

༄༅། བོད་ཀྱི་ནང་བསྟན་དཔེ་ཆོག་མཁའ་ལྷོ་གནས་།།

Tibetan Buddhist Resource Center

Text Scan Input Form - Title Page

Work:	W8LS76743	ImageGroup:	I8LS76745
LCCN:	n/a	ISBN:	n/a

Title:	ལེགས་པར་བཤད་པ་བཀའ་གདམས་རིན་པོ་ཆེའི་གསུང་གི་གཅིས་བརྟམ་ནོར་བུའི་བང་མཛོད། legs par bshad pa bka' gdams rin po che'i gsung gi gces btus nor bu'i bang mdzod/
Author:	ཡེ་ཤེས་དོན་གྲུབ་བསྟན་པའི་རྒྱལ་མཚན་ ye shes don grub bstan pa'i rgyal mtshan
Descriptor:	Digital images of the text are made available through the kind support of Great Enlightenment Buddhist Institute Society (GEBIS) in Canada
Original Publication:	n/a;n/a
Place:	Mundgod, Karnataka State
Publisher:	dga' shar dpe mdzod khang /
Date:	2013
Volume:	1
Total Volumes:	1
TBRC Pages:	2
Introductory Pages:	n/a
Text Pages:	n/a
Scanning Information:	Scanned at Tibetan Buddhist Resource Center, 1430 Massachusetts Ave, 5th Floor Cambridge, MA 02138.



༡༡། རྟེན་གསུང་པར་བཤད་པ་བཀའ་གདམས་
རིན་པོ་ཆེའི་གསུང་གི་གཅེས་བདུས་
ནོར་བུའི་བང་མཛོད་ཅེས་བྱ་བ་
བཞུགས་སོ། །



མཛད་པ་པོ། ཐོ་ཡིན་ཡེ་ཤེས་དོན་གྲུབ་བརྟན་པའི་རྒྱལ་མཆོན།

དགའ་ཤར་དཔེ་མཛོད་ཁང་།

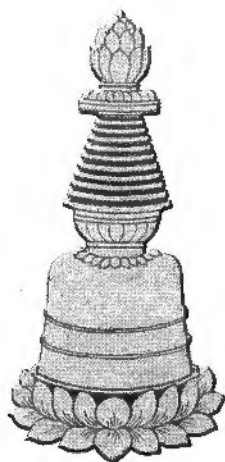
Gashar Library

2013

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय

2013

༡༡། །ལེགས་པར་བཤད་པ་བཀའ་གདམས་
 རིན་པོ་ཆེའི་གསུང་གི་གཅིས་བརྟུས་
 རྣམ་བུའི་བང་མཛོད་ཅེས་བྱ་བ་
 བཞུགས་སོ། །



མཛད་པ་པོ། སློ་ཡོན་ཡེ་ཤེས་དོན་གྲུབ་བསྟན་པའི་རྒྱལ་མཆོན།
 དགའ་ཤར་དཔེ་མཛོད་ཁང་།

Gashar Library
 2013

དེབ་འདི་མ་དཔེ་ངོས་འཛིན་ཁ་གསལ་ཐོག་བསྐྱར་དུ་དཔར་བསྐྱན་གནང་ན་དགག་བྱ་མི་དཀ

དཔར་ཐེངས་དང་པོར། དེབ་གྲངས། ༡༣༠༠

ཕྱི་ལོ་ ༡༠༡༩ ལོར་དཔར་བསྐྱན་ཞུས།

Library of Gaden Sharste Monastic College

P.O. Tibetan Colony - 581411

Mundgod, Distt. Karwar, Karnataka State

India



ཨྲ། །ཐུ་བུ་ལི་གཙུག་ཀྱི་དཔལ་ཐུན་མར་མེ་མཛད། །
 བཀའ་གདམས་བསྟན་པའི་མེས་པོ་འབྲོམ་སྟོན་རྗེ། །
 མཐའི་དཔའི་གཏེར་མངའ་ལེགས་པའི་ཤེས་རབ་ཞབས། །
 རྩོམ་ཡལ་བླ་མ་གསུམ་ལ་གྲུས་ཕྱག་འཆལ། །

ཐོན་ཆེན་།

༡༡། རི་རྒྱུད་དུ། འཕྲོམ་སྒྲོན་རྒྱལ་པའི་འཕྲུང་གནས་ཀྱིས། རོ་མཚར་བཀའ་
 རི་སྒྲོན་གསུམ་པོ་སྒྲི། གདམས་པ་སྒྲེས་བུ་གསུམ་གྱིས་སྒྲུག་པ་ཡིན། བཀའ་གདམས་
 རིན་ཆེན་གསེར་གྱི་སྒྲིང་བ་ལ། འཕྲོ་བ་གད་གིས་བསྐྱངས་ཀྱང་དོན་ཡོད་འཕྲུར། ཞེས་
 རྒྱལ་པའི་བཀའ་སྒྲོན་གསུམ་གྱི་དོན་ཐམས་ཅད་གཅིག་ཀྱང་མ་ལུས་པ་ཙམ་ཏི་ཤིའི་གདམས་
 པ་སྒྲིས་བུ་གསུམ་གྱི་ལམ་རིམ་དུ་བསྐྱུས་ནས་ཉམས་སུ་ལེན་པས་ན་བཀའ་གདམས་པ་ཞེས་
 མཚན་སྟན་གྱི་བ་དན་ནམ་པར་གཡོ་བ་འདི་ཉིད་ནི། རོ་བོ་ཆེན་པོ་དཔལ་ལྷ་གཅིག་དྲི་པོ་ཀ་
 ར་ནས་དབུ་བརྩེས། འཕྲོམ་སྒྲོན་པ་རྒྱལ་པའི་འཕྲུང་གནས་ཀྱིས་སྒོལ་གཏོད། པོ་ཏོ་བ་
 དང་སྒྲུན་སྒྲུ་བ་སྒྲུ་རྒྱུར་བ་བཅས་བཀའ་གདམས་སྒྲུ་མཆོད་གསུམ་གྱིས་དར་ཞིང་རྒྱས་པར་མཛད།
 རྒྱང་ཤར་གཉིས་དང་བུ་ཡུལ་བ་སོགས་ཀྱིས་དེ་ལས་ཀྱང་རྒྱས་པར་མཛད།

རོ་བོས་མཛད་པའི་གཞུང་མང་དུ་ཡོད་ཀྱང་ཅ་བ་སྟེ་བུ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ནི་ལམ་
 རྒྱོན་ཡིན་ཏེ། མདོ་རྒྱགས་གཉིས་ཀའི་གནད་བསྐྱུས་ནས་སྒྲོན་པས་བརྗོད་བུ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་
 པ་དང་། སེམས་འདུལ་པའི་རིམ་བ་གཙོ་བོར་བྱས་པས་ལག་དུ་རྒྱང་བདེ་བ་དང་། ཤིང་རྩ་
 ཆེན་པོ་གཉིས་ཀྱི་ཡུགས་ལ་ལམས་པའི་སྒྲུ་མ་གཉིས་ཀྱི་གདམས་པས་བརྒྱན་པས་ཡུགས་གཞན་
 ལས་བྱུང་དུ་འཕགས་སོ། གདམས་པའི་རྒྱན་མོང་མ་ཡིན་པ་ལམ་རིམ་དང་རྫོ་རྫོང་གཉིས་
 སྒྲུས་ཀྱི་རྒྱ་པོ་འཕྲོམ་སྒྲོན་པ་ལ་བཀའ་རྒྱ་དང་བཅས་ཏེ་གནད་། དེས་སྒོ་བ་མ་རྣམས་ལ་ལམ་
 རིམ་ཚོགས་བཤད་དང་རྫོ་རྫོང་གསང་པའི་རྫོ་ནས་པོ་ཏོ་བ་སོགས་ལ་གནད་། པོ་ཏོ་བས་
 རྒྱང་ཤར་གཉིས་ལ་གནད་། ཤར་བས་ཁོང་གི་སྒོ་བ་མ་མཆད་ཀ་པ་ལ་གནད་ཞིང་། མཆད་
 ཀ་པའི་སྒྲུ་དུས་ནས་ཚོགས་ཚོས་སུ་གནད་བཟུང་བ་ཡིན།

བཀའ་གདམས་སྤྱི་མཆོད་གསུམ་གྱི་ཚོལ་བརྒྱད་ལས་རིམ་གྱིས་བཀའ་གདམས་གཞུང་
 པ་བ་དང་། བཀའ་གདམས་གདམས་ངག་པ། བཀའ་གདམས་མན་ངག་པ་བཅས་བརྒྱད་པ་
 གསུམ་བྱུང་ཞིང་། དེ་ཡང་པོ་རྟོ་བ་ནས་ཤར་བ་ལ་བརྒྱད་པའི་བཀའ་གདམས་གཞུང་དུ་ག་
 ལ་སོགས་པའི་འཆད་ཉན་ཅལ་བརྟོན་མཛད་པའི་བཀའ་གདམས་གཞུང་པ་བ་དང་། སྤྱན་
 རྒྱ་བ་ནས་བྱ་ཡུལ་བ་ལ་བརྒྱད་པའི་གདམས་ངག་གཙོ་བོར་མཛད་པའི་བཀའ་གདམས་གདམས་
 ངག་པ་དང་། སྤ་རྒྱུང་བ་ནས་ཤོ་སྒྲུང་པ་ལ་བརྒྱད་པའི་མན་ངག་གཙོ་བོར་མཛད་པའི་བཀའ་
 གདམས་མན་ངག་པ་དང་གསུམ་ཡོད། ཡང་ལམ་རིམ་གྱི་གཞུང་འགའ་ཞིག་ཏུ། བྱང་
 རྒྱལ་ལམ་རིམ་གཞུང་ཆེན་མོའི་སྤྱིང་ནས་འཆད་པ་པོ་རྟོ་བ་ནས་ཤར་བ་ལ་བརྒྱད་པ་ལ་བཀའ་
 གདམས་གཞུང་པ་དང་། དེ་ལས་ཅུང་བསྐྱས་པའི་ལམ་རིམ་བསྐྱན་རིམ་དང་སྤྱར་ནས་འཆད་
 པ་དགོན་པ་བ་ནས་སྤྱི་རྒྱུ་རྒྱར་པར་བརྒྱད་པ་ལ་བཀའ་གདམས་ལམ་རིམ་པ་དང་། རྟོན་འབྲེལ་
 སྤྱིང་པོའི་ཁྱིད་སོགས་ཆ་མའི་མན་ངག་དང་སྤྱར་ནས་འཆད་པ་སྤྱན་རྒྱ་བ་ནས་བྱ་ཡུལ་བ་ལ་
 བརྒྱད་པ་ལ་བཀའ་གདམས་མན་ངག་པ་ཞེས་བརྒྱད་པ་གསུམ་བཟངས་རྩལ་མི་འདྲ་བ་ཡང་
 བྱུང་། རྩེ་ཚོང་ཁ་པ་ཆེན་པོས་ལྟོ་བྲག་བྲུབ་ཆེན་དང་། ལོ་རྒྱུ་བ་སྤྱུབས་མཆོག་དཔལ་བཟང་
 པོ་གཉིས་ལས་བཀའ་གདམས་པའི་བརྒྱད་པ་གསུམ་ཀ་གསུམ་ཞིང་། གསུམ་ཀའི་རྩེ་བོ་
 གཅིག་ཏུ་འདུས་པའི་ཚོལ་སྤེལ་བས་བཀའ་གདམས་གསར་མར་བྲགས་པ་དགོ་རྩན་པའི་ཆོས་
 བརྒྱད་འདི་བྱུང་།

བཀའ་གདམས་པའི་གདམས་ངག་གི་རྩ་བ་སྒྲོ་སྒྲོང་ཞེས་པ་བྱང་རྒྱལ་དུ་སེམས་བསྐྱེད་
 པ་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་མི་ལས་མགོན་པོས་མདོན་རྟོགས་རྒྱན་དུ་གསུངས་པ་ཐོགས་མེད་གྱིས་
 གསན་ཏེ་གདན་ལ་དབབ་བསྐྱར་གསུངས་པ་སྤྱིས་བྱ་གསུམ་གྱི་ནམ་གཞག་དང་། ཚོ་སྒྲོང་
 ཀུན་གྱི་རྩ་བ་སྒྲོ་སྒྲོས་རྒྱ་མཚོའི་མདོ་ལུང་། ཚོ་སྒྲོང་ལ་ཉེ་བར་མཁོ་བ་རྣམས་བཤད་རིགས་པ་

ནས་གསུངས་པའི་ཆོས་ཆོས་པའི་ཕན་ཡོན། མེད་ཀྱི་བསམ་གཏན་ཆོས་ཏུ་གསུམ་པོ་ཕྱེད་གྱི་
སྒྲོན་པའོའི་ཆོས་པའི་ལོ། །

[illegible]

ཡང་ཟླ་མ་གསེར་གླིང་པའི་ཡུགས་ཀྱི་བྱང་ཚུབ་སེམས་སྤྱོད་ཚུལ་མན་ངག་ནམས་
གཙོ་བོ་བྱང་སེམས་ནི་མེད་བྲགས་པས་ལྷན་པའི་མདོ་དང་། ཟླ་མ་བུམས་པའི་ནལ་འབྱོར་
ནི་མདོ་སྡེ་ནམ་མཁའི་སྤྱིང་པོ་དང་། ཟླ་མ་རྩམ་རྩྭ་ཉའི་མན་ངག་ནི་དབྱུག་པ་གསུམ་པ་ཞེས་
པར་གདུགས་ཚུལ་མཆད་ཀ་པའི་གསུང་ལས་བྱུང་། མདོ་བརྩན་བཅས་དེ་དག་གི་མན་ངག་
སྤྱིང་པོར་དེལ་བརྗོད་པའི་ཟླ་མ་གསུམ་དུ་བྲགས་པའི་རྩམ་རྩྭ་ཉས་མཐོང་པའི་སྤྱོད་སྤྱོད་མཚོན་
ཆ་འགོར་ལོ་དང་། མ་བྱུག་པ་འཛམས། བུམས་པའི་ནལ་འབྱོར་གྱི་གྱིར་སྡོམ་རྗོད་པའི་སྤྱུ་
གསེར་གླིང་པའི་སེམས་དཔའི་རིམ་པ། རྟོག་པ་འབྱུར་འཛམས། རྟོ་བོའི་གདམས་པ་མཆད་
ཀ་པས་ཡི་གེར་བཀོད་པ་སྤྱོད་རྟོན་བདུན་མ་ལོགས་ལོ། །

[illegible]

ལེགས་པར་བཤད་པ་བཀའ་གདམས་རིན་པོ་ཆེའི་གསུང་གི་གཅེས་བདུས་ནོར་བུའི་བང་མཛོད།

ལེགས་པར་བཤད་པ་བཀའ་གདམས་རིན་པོ་ཆེའི་གསུང་གི་གཅེས་བདུས་ནོར་བུའི་
བང་མཛོད་ཅེས་བྱ་བའི་མད་དུ་བྱུང་བའི་ལེགས་བཤད་འདི་ནི། མོ་ཡོན་ལྷ་མ་ཡི་ཤེས་དོན་
གྲུབ་བསྟན་པའི་རྒྱལ་མཆན་གྱིས་མཛད་ལ། དེ་ཡང་མོ་ཡོན་ལྷ་མ་དེ་ཉིད་ཀྱི་གསུང་ལས།
བཀའ་གདམས་གོང་མའི་ལེགས་བཤད་གཞུང་། རྡོ་མས་མི་སྣ་བར་བརྒྱ་ལྷག་མཐོང་། གཅེས་
པའི་གསུང་ནམས་ཉེར་བདུས་པ། སྤྱང་ཅི་སྤྱང་བའི་སྤྱད་རྒྱལ་ཡིན། ཞེས་ཇོ་པོ་ཙམ་ཉི་
ཤ་དང་ཁུ་རྩེ་ག་འབྲོམ་ལ་སོགས་པ་བཀའ་གདམས་གོང་མའི་ལམ་རིམ་སྒོ་སྤྱང་རོ་མས་མི་སྣ་
བར་ཕྱོགས་ཕྱོགས་ནས་བཅུ་ཉེ་གསུང་ནོར་བོ་ནམས་སྒྲིགས་བཅ་གཅིག་དུ་བདུས་ནས་ནོར་
བུའི་བང་མཛོད་ཅེས་མཆན་གསོལ་ཞིང་། སེམས་ལ་ཕན་ཆེ་བ་ནི་སྒོ་སྤྱང་ལོས་སྟན་པ་མེད་
པས་སྤྱང་ཅི་སྤྱང་ཞེས་པ་དང་།

ལེགས་བཤད་འདོམས་པའི་བཤེས་གཉེན་མ་མཛལ་གྱང་། ཉལ་འེ་འདབ་མར་ལུས་
པས་བཀའ་བྲིན་མཐོས། ཞེས་བཀའ་གདམས་པའི་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་ནམས་ཀྱི་གསུང་
ནོར་བུ་སེམས་ལ་བབས་པ་ཉལ་འེ་འདབ་མར་ལུས་པ་སེལ་བྱུང་སོང་བ་སྤྱི་གང་མཐོང་བ་ནམས་
གསུང་བདུས། གཅེས་བདུས། དོན་བསྟུས། མཆན་འབྲུ་ནམས་ཀྱི་སྒོ་ནས་འགའ་རེ་
དོན་བསྟུས་པར་འགའ་རེ་ཡིག་རྒྱུང་མཆན་གྱི་ལེགས་པར་བཀའ་ནས་དཔེ་ཚན་བརྒྱ་ལྷག་པ་
འཛོར་པ་བསྟུས་པའི་བསྟན་བཅོས་ལུས་རིལ་པོའི་རྒྱལ་གྱིས་ལུ་བརྒྱད་དང་། དབུ་ནས་
མཐུག་གི་བར་ས་བཅད་ཀྱི་ཕྱིང་ཐག་གིས་ལེགས་པར་བཅེངས་ཉེ་སྤྱིར་བྱུང་རིམ་གྱིས་ཕྱོགས་
གཅིག་དུ་བསྒྲིགས་པར་མཛད་པ་ཡིན།

ལུ་བརྒྱད་དུ་ཡོད་པའི་དང་པོ་སྟན་འགོ་སྤྱང་བའི་ལུ། ལུ་གཉིས་པར་རྩོ་

ཡང་བཞོན་པ་ལྟ་བུས་མཚོན་གཞུང་གཞན་དང་བུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་འཆད་ཚུལ་བྱུང་པར་དུ་
 འཕགས་པས་སྟུག་ཅིང་། མཛད་བྱ་བྱུང་བའི་ལེགས་བཤད་ཅིག་དུ་བཞུགས་ཀྱང་དཔེ་རྒྱན་ཤིན་
 དུ་དཀོན་པ་དང་། ལ་སྤྱི་ནོར་ལ་གོང་ས་ལ་སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཚོག་ནས་ཀྱང་། དེང་
 སྤྱི་གས་ལྗེའི་རང་མདངས་ཆེ་ཆེར་བདོ་ཞིང་། འགྲོ་བ་མིའི་ཀྱན་སྐྱོད་ཉམས་དམས་སུ་འགྲོ་
 དང་འགྲོ་བཞིན་པའི་དུས་སྐབས་འདིར་ཆོས་ཀྱི་སྤྱིང་པོ་བྱམས་སྤྱིང་ཆེ་ཆེ་བར་གྱུར་པའི་ཡ་
 རབས་བཟང་སྐྱོད་ནམས་གོང་མཆོར་གཏོང་དགོས་པའི་བཀའ་སློབ་ཡང་ཡང་ལེབས་པ་སོགས་
 མགོན་པོ་གང་གི་གཅིག་དུ་བསྟན་འགྲོའི་བདེ་ཐབས་འབའ་ཞིག་ལ་གཅེས་པར་དགོངས་པའི་
 མཛད་འཕྲིན་རྒྱབས་པོ་ཆེའི་ཆ་ཙམ་འགྲུབ་ཆེད། ལམས་བཙུན་བཟང་པོའི་དཔལ་མངའ་གཙུག་
 ལག་སྤྱི་བའི་མེང་གི་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་ཆེན་པོ་ཆུན་བྱབ་བསྟན་ཆེ་རིང་དམ་པ་དེ་ཉིད་ཀྱི་
 ཡང་སྐུལ་བསྟན་འདྲིན་ཆེ་རིང་རིན་པོ་ཆེ་མཚོག་ནས་སྤྱི་གས་བཅའ་ཉིད་དཔར་དུ་བསྐྱུན་
 ཉི་དགེ་བཤེས་གཏོང་སློབ་སྐྱེད་བཟང་དགའ་སྟོན་སྐབས་གྲ་ཆང་རིན་པོ་ཆེའི་འདུས་ཆོགས་
 སུ་ཕྱག་དེབ་རི་འབྲུལ་ལས་ཞུས་པའི་ཆོས་སྤྱིན་མི་ཟད་པའི་སློབ་མར་ཡངས་པོར་སྤྱོད་བར་ཆེས་
 དགའ་མགྲུ་ཡི་རངས་ཀྱི་གནས་ལགས། ལེགས་བཤད་འདི་ལ་བརྟེན་ནས་མཐའ་ཡས་པའི་
 འགྲོ་བའི་ཁམས་སུ་ཕན་བདེ་ཟད་མི་ཤེས་པ་འབྱུང་ཞིང་། རིས་སུ་མ་མཆིས་པའི་སློབ་གསལ་
 དོན་གཉེར་ཙན་ནམས་རྩོམ་པོ་བཀའ་གདམས་ཀྱི་སྤྱིས་བྱ་དམ་པ་རིམ་པར་བྱོན་པ་ནམས་ཀྱི་མཛད་
 སྐྱོད་ལ་སྤྱིང་ནས་དད་ཅིང་། རང་དོན་དུ་ཐོས་བསམ་སློམ་གསུམ། གཞན་དོན་དུ་འཆད་ཚད་
 ཙན་གསུམ། གཉིས་དོན་དུ་ལམས་བཙུན་བཟང་གསུམ་སྟེ་དམ་པའི་རང་ཚུལ་དགྲ་ཡིས་དོན་
 གཉིས་སྟན་གྱུ་བ་ཡོང་བའི་སློན་འདུན་དང་བཅས་ཞུ་སྤྱི་གས་པོ་སྟོན་པ་དགེ་བཤེས་བྱང་རྒྱུ་མངས་
 རྒྱས་ཀྱིས། རྒྱལ་བའི་ཆོ་འཕུལ་བསྟན་པའི་དུས་ཆེན་པོ་ད་ལྟོ་དང་པོའི་ཆོས་ ༡༥ ཕྱི་ལོ་
 ༡༠༡༩ ཕྱི་ཟླ་ ༡ ཆོས་ ༡༥ ལ། །

དཔར་བསྐྱུན་གསལ་བཤད།

༡༡། ཁྱེད་ཀྱི་དུས་ན་ཀྱལ་བའི་བསྐྱུན་ལ་སྒྲོན་པའི་མཛད་པ་མཐའ་དག་གི་ཁྱེད་
 བསྐྱུན་པ། སྐལ་བ་དང་ལྷན་པའི་གདུལ་བྱ་གངས་ལས་འདས་པར་སྒྲོང་ཉིད་སྒྲིང་རྗེའི་སྒྲིང་
 པོ་ཅན་གྱི་གདམས་དག་བདུད་ཅིའི་ཆར་རྒྱན་འཛད་མེད་དུ་འཛོལ་བའི་དུས་ཀྱི་སྒྲོན་པ་ཆེན་པོ། ས་
 ཉིད་ཀྱལ་བསྐྱུན་ཡོངས་རྫོགས་ཀྱི་མངའ་བདག་འཛམ་གླིང་ཞི་བདེའི་དེད་དཔོན། ལྷ་སྒྲིལ་
 ལ་གོང་ས་ལྷུབས་མགོན་ཀྱལ་དབང་སྐུ་འཕྲེང་བཅུ་བཞི་པ་ཆེན་པོ་མཆོག་གི་མདུ་བྱ་བྱུང་བའི་
 རྒྱལ་མ་བསྐྱེད་དང་འཕྲིན་ལས་ལྷན་སྐྱེས་ཆོགས་པའི་མཐུ་ལས་འཛམ་གླིང་མཐའ་དབུས་ཀྱི་ཡུལ་
 གུ་ཀུན་དུ་ཀྱལ་བའི་བསྐྱུན་པ་རིན་པོ་ཆེ་རྒྱ་བྱུང་དུ་འགྲོ་དང་འགྲོ་བཞིན་པའི་སྐལ་བཟང་གི་དུས་
 སྐབས་འདིར། ཅུ་ཆེའི་གསུང་རབ་དགོན་རིགས་ནམས་དཔར་བསྐྱུན་ལྷ་རྒྱ་ཡང་གཤམ་འགངས་
 ཤིན་དུ་ཆེ་བར་སོང་། མོ་ཡོན་མུ་མ་ཡི་ཤེས་དོན་གྱུ་བ་བསྐྱུན་པའི་ཀྱལ་མཆོན་གྱིས་བཀའ་ཚུལ་
 གནང་བའི་ལེགས་པར་བཤད་པ་བཀའ་གདམས་རིན་པོ་ཆེའི་གསུང་གི་གཅེས་བདུས་ནོར་བུའི་
 བར་མཛོད་ཅེས་བྱ་བ་གཞུང་བཟང་སྒྲོང་འདུས་པའི་མདུ་བྱུང་བའི་ལེགས་བཤད་ཅིག་དུ་བཞུགས་
 གྱུང་དཔེ་རྒྱན་ཤིན་དུ་དགོན་པར་བཞེན། བཀའ་བྲིན་གྱི་བདག་ཉིད་དགེ་བའི་བཤེས་གཉིན་ཆེན་
 པོ་མཁས་དབང་གན་བྱུ་བ་བསྐྱུན་ཆེ་རིང་མཆོག་གི་ཡང་སྐུ་ལ་བསྐྱུན་འཛིན་ཆེ་རིང་རིན་པོ་ཆེའི་
 དགེ་བཤེས་གཉོང་སྒྲོའི་སྐལ་བཟང་དགའ་སྒྲོན་སྐབས་སྐྱེ་གས་བམ་འདི་ཉིད་དཔར་བསྐྱུན་ལྷས་
 ཉི་གྲ་ཆང་རིན་པོ་ཆེའི་འདུས་ཆོགས་སྐུ་ལྷ་གཉིད་པའི་ཆོས་སྒྲིལ་དུ་འབྱུང་ལས་ལྷ་རྒྱ་བྱུང་བར་དགའ་
 བ་འབྱུང་གི་ཚུལ།

སྐྱེ་གས་བམ་འདི་ནི་བཀའ་གདམས་སྐྱེས་པུ་རིམ་བྱོན་དག་གི་གསུང་སྒྲོས་གསལ་ཅན་
 ཚུགས་བསྐྱེད་མཛད་པ་ཞིག་ཡིན། འདིའི་ནང་མཁས་པ་རང་རང་གི་གསུང་རྒྱན་གྱི་ལུ་ལ་

སྐད་དམ་བད་རྟིང་སོགས་མྱིས་ཡོད་པ་མང་ལ། དཔར་ཅ་སློང་ག་སྐད་ནང་བཅུག་སྐབས་སྡེ་དགེ་
 དཔར་མ་ལ་མ་སྡེ་བྱས་ཤིང་། མ་དཔེར་ཡིག་ཚུང་ཡོད་པ་རྣམས་ཀྱང་དེ་བཞིན་བཅོས་ཐོག །མཚོ་
 སྡོན་དཔར་མ་དང་ཕན་ཚུན་ཞིབ་བསྐྱར་གྱིས་ཡིག་ནོར་མངོན་གསལ་ཅན་རྣམས་བད་དག་དང་
 མཐུན་པར་བཅོས་པ་ལས། གཞན་རྣམས་རང་དགར་བཅོས་མི་སློབས་པས་རང་སོར་བཞག་ཡོད།
 མ་དཔེ་གཉིས་སུ་ཡིག་འབྲུ་མི་གསལ་བ་དང་ཡུལ་སྐད་དང་བད་རྟིང་རེ་བྱང་གོ་དཀའ་བ་བཙས་
 གྱིས་ནོར་འབྲུལ་ཡོད་རིགས་ལ་བཅོད་གསོལ་ཞུ་ཞིང་ཁྲོག་པ་པོ་རྣམས་ནས་ཞིབ་དཔྱད་མཛོད།

ཐོ་ཡོན་སྐུ་མ་དེ་ཉིད་གྱིས་མཛད་པ་ལ་གཞུང་དངོས་གཞི་ལེའུ་བརྒྱད་དང་། གདམས་
 ངག་གཅིས་བདུས་གྱི་དཀའ་མིང་བཙས་ཡིན། མཚོ་སྡོན་དཔར་མར་ལེའུ་དགུ་པ་བཀའ་གདམས་
 སྡེས་བུ་རྣམས་གྱི་གསུང་སློབ་ཐོར་བུ་ཁ་སློང་ཞུས་ཤིང་། གསུང་སློབ་དེ་ནི་དགེ་བཤེས་པོ་ཏེ་
 བའི་དངོས་སློབ་ཕན་ཡུལ་པ་བྱང་ཆུབ་སྤྱང་བའི་སློབ་མ་གྲུབ་ཐོབ་ལྟེ་སློབ་ཐོར་པས་ཕྱོགས་བསྐྱེད་
 མཛད་པ་ཞིག་ཡིན། འདིའི་མ་དཔེ་གཅུག་ལག་གཅིས་བདུས་པོད་སྤྱང་གཉིས་པ་བཀའ་གདམས་
 སྡེ་གསལ་བམ་ལས་བདུས་པའི་ཚོས་སློར་ནང་གསལ་བཀའ་གདམས་གསུང་སློབ་ཐོར་བུ་ལ་བྱས།
 གཞན་ཡང་མཛད་པ་པོའི་རྣམ་ཐར་དང་དཀར་ཆག །མཐུག་དུ་རིས་མེད་གྱི་སྡེས་བུ་དམ་པ་འགའི་
 མེམས་ལ་ཕན་པའི་བསྐྱབ་བྱའི་གསུང་ཚོན་པོ་འགའ་ཞིག་ཀྱང་བཀོད་ཡོད།

དགེ་བཤེས་བྱང་ཆུབ་སངས་རྒྱས་ལགས་ནས་དེ་བ་གཞུགས་པའོད་སྡེ་ག་གི་ལམ་སྡོན་
 དང་འབྲེལ་སྡོན་སྤྱང་དང་། མཛད་པ་པོའི་རྣམ་ཐར། དཀར་ཆག་རྒྱར་འདོན་བཙས་གནང་
 ཞིང་། Nha Ca/Chu Nhiem Sang Lap/Founder དང་། སྡེས་མ་བདེ་
 སྤྱིད་སློབ་དཀར་གཉིས་ནས་གཏོང་ཐོད་གྱི་སློབ་པས་ཡངས་པོར་ཕྱེ་སྡེ་དཔར་བསྐྱར་སྡེན་བདག་
 གནང་བར་བྱགས་རྩེ་ཆེ་ཞུ། དེ་བཞིན་དགེ་བཤེས་བྱམས་པ་འཕེལ་རྒྱས་ལགས་དང་། གདམས་
 སྡོན་པ་བསྐྱར་འཛིན་མདོ་སྡེ་གསལ་གཉིས་ནས་སྤྱི་དལ་འཛེམ་མེད་གྱིས་རོགས་རམ་ཆེན་པོ་

གནང་པར་རྟེན་དཔར་བསྐྱོན་གྱི་ལས་གཞིར་ཡན་རྒྱལ་སྤྱོད་པོ་ལྟར་བས་ཁོང་ནམས་ལ་ཐུགས་
རྩེ་ཆེ་ལྟ།

འདིས་མཚོན་ནམ་དཀར་དགེ་བའི་དངོས་པོ་མཐའ་དག་གཅིག་ཏུ་བསྡོམས་པའི་མཐུ་
ལས་རྒྱལ་བསྐྱོན་རིན་པོ་ཆེ་ཆང་ལ་མཚོར་བ་འདི་ཉིད་མཁའ་ཁྲབ་སྐྱེ་དགུའི་ཡན་པདའི་འབྱུང་
གནས་དཔལ་པར་རྟག་ཏུ་རྒྱས་པ་དང་། བསྐྱོན་པ་དེ་འདྲིན་ཀུན་གྱི་གཙུག་རྒྱན་གངས་ཙན་ལྷ་གཅིག་
ཐུག་ན་པམྱོ་ཡ་སྐྱབས་མགོན་ཡ་རྒྱལ་དབང་སྐྱེ་འཁྲེང་བཅུ་བཞི་པ་ཆེན་པོ་མཚོག་གི་དབྱུས་རིས་
སྤྱ་མ་མཆིས་པའི་བསྐྱོན་འདྲིན་གྱི་སྤྱོད་པ་དཔལ་པ་ནམས་སྐྱེ་ཆེ་ཡུན་ཏུ་བརྟན་ཅིང་ཐུགས་བཞེད་
མཐའ་དག་འབྱུབ་པ་དང་། གན་དཔལ་པའི་ཡང་སྤྱིད་བསྐྱོན་འདྲིན་ཆེ་རིང་མཚོག་ཀྱང་གསལ་
བསམ་སྒྲོ་བ་གཉེར་མཐར་ཕྱིན་ཏེ། བསྐྱོན་འཁྲོར་སྤྱིན་པའི་མཛད་འཕྲིན་རྒྱལ་པའི་ཐུགས་བཞེད་
ལྟར་འབྱུབ་པ།

ཆེ་ལས་འདས་པ་དགེ་བཤེས་ཚུལ་ཁྲིམས་བསྐྱོན་རྒྱས། ཆེ་རིང་སྒྲོ་བས་རྒྱས། སྒྲོ་
པོ་བྱམས་རྒྱུད་། སྒྲོ་མོ་ཆེ་རིང་སྒྲོ་ལ་མ་ལ་སོགས་པའི་སེམས་ཙན་ཆེ་ལས་འདས་ཆད་ནམས་
དང་། ཆེ་དང་ལྷན་པ་དགེ་བཤེས་སྒྲོ་བཟང་བཙོན་འབྱུས་གྱི་གཙོས་ཤག་ཆང་གི་དགེ་ཐུག་ནམས་
དང་། ཨ་རི་གནས་སྤྱོད་ཨ་མ་རྒྱ་ལྟ་དང་། གཞིས་བཞུགས་མ་བདེ་སྤྱིད་སྒྲོ་ལ་དཀར་གྱི་གཙོས་
སྤྱན་མཆེད་སོགས་སེམས་ཙན་ཆེ་དང་ལྷན་པ་ནམས་གྱི་མི་འདོད་པའི་རྒྱུད་ཆོགས་མཐའ་དག་ཞིན་ས་
དལ་རྟེན་རིས་པར་བརྒྱུད་རྒྱུད་འབྱུག་སྐྱེ་བཞིའི་གོ་འཕང་ལྟར་དུ་རིག་པ་སོགས་མདོར་ན་རྩོ་བོ་བཀའ་
གདམས་པ་ནམས་གྱིས་རི་ལྟར་སྒྲོན་གནས་མཛད་པ་ལྟར་འབྱུབ་པའི་ཐུགས་སྒྲོན་སྐྱབས་འབྱུག་གནང་
སྒྲོང་ཡོང་གཞིས་གསོལ་འདེབས་ལྟ་བ་དང་བཅས་ཐུག་དེབ་འདིའི་དཔར་བསྐྱོན་བརྒྱུད་རིམ་རྩོད་
གྱི་ཚུལ་དུ། དགའ་ལྷན་ཤར་ཅི་ལྟོ་པ་དགེ་བཤེས་བྱམས་པ་དབང་ཐུག་གིས། བོད་ཟླ་ ༣ ཆེས་
༡༥ གྱི་ལོ་ ༡༠༡༣ གྱི་ཟླ་ ༩ ཆེས་ ༥ ལ། །

མཛད་པ་པོའི་རྣམ་ཐར།

༡༡། རང་གི་གདུལ་བྱ་ཡི་ཤེས་ཀྱིས་གཟིགས་ཤིང་། །

དོན་གཉིས་མཐར་ཕྱིན་གྱུ་བཅོམ་ཚུལ་བསྟན་ཏེ། །

རྗེས་འདྲུག་རྣམས་ལ་སྒྲར་ཡང་བཀའ་གདམས་པའི། །

སྒོལ་བཟང་པོ་ཡི་རྒྱལ་མཆན་ཚུགས་ལ་འདུད། ཅིས་སྒྲ་བཅུན་ཡི་

ཤེས་དོན་གྱུ་བ་བསྟན་པའི་རྒྱལ་མཆན་ཞེས་མཆན་སྟན་གྱི་བ་དན་ས་གསུམ་དུ་གྲགས་པ་

གང་དེའི་རྣམ་པར་ཐར་པ་རང་གི་སྨྱོད་ཚུལ་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་བཅད་ཅེས་བརྒྱད་ཀྱི་རྣམ་

བཤད་ལས་བརྟུས་ཏེ་རྩད་ཟད་འཆད་པ་ལ། དེ་ཡང་རི་སྐད་དུ། **ཐོན་གྱི་ལས་གྱི་ལམ་ཐོར་**

བལམས། འདོད་ཡོན་གྲུ་ལ་བག་མེད་སྨྱོད། བླ་མའི་རིན་གྱི་མ་སུན་ལྷུང་བ། བྱིས་

པར་འབྲུམས་པའི་སྨྱོད་ཚུལ་ཡིན། རྒྱོན་གྱི་ལས་སྒོན་བཟང་པོས་རྣམ་མན་ཤོག་གི་

རྒྱ་མག་དོ་རས་དར་ཏན་རྒྱན་མང་དོར་ཆིང་གིར་རྒྱལ་པོའི་རིགས་བརྒྱད་ཡབ་དཔལ་མཆོག་

དང་། ཡུམ་དཔལ་ལོ་གཉིས་ཀྱི་སྤུས་སུ་རབ་བྱུང་བཅུ་གསུམ་པའི་རྒྱ་གྱི་ ༡༢༧༣ ལོར་

སྐུ་འབྱུངས། དགུང་ལོ་བདུན་ནས་སོག་ཡིག་དང་མན་རྩའི་ཡི་གེ་དང་རྒྱ་ཡིག་སོགས་

ལ་སྦྱང་ཞིང་མཁས་པར་གྱུར། དགུང་ལོ་བཅུ་དྲུག་ཐོག་མི་རྗེ་བདག་པོའི་ཞབས་ཕྱིར་ལོ་

རིན་ཁ་བ་ལ་ཐེབས་ཤིང་གོང་མ་ཆེན་པོ་བསྟགས་སྒོན་རྒྱལ་པོས་མ་བྱའི་མདོངས་དང་།

གོ་ཆས་ཁམ་བན་གནང་ཞིང་ནང་སྒོན་བྱས། དགུང་ལོ་བཅུ་དགུའི་ཐོག་ལ་ཡུམ་གཉིས་

ཀྱིས་ཏར་ཆེན་མང་གི་བུ་ལོ་བཅུན་ལོར་བསུས་ཏེ་སྤུས་གཉིས་མངའ། དགུང་ལོ་ཅེས་

གསུམ་ཐོག་ཅིས་ཐང་མཁན་པོ་དག་དབང་ཤེས་རབ་ཀྱི་རྩད་ནས་བྱང་ཚུལ་ལམ་གྱི་བྱིད་ཞུས་

པས་ཡིད་འགྱུར་གྱི་སྨྱོད་བཅོན་ཞིང་བྱགས་སྦྱང་།

སྒོན་པའི་རྣམ་ཐར་རྗེས་སྒོས་ནས། །དེས་འབྱུང་བཅོས་མའི་བཅོས་
མ་ཡིས། །ཐུབ་པའི་བསྟན་ལ་རིས་ཞུགས་ནས། །རབ་ཏུ་བྱུང་བའི་སྦྱོང་
ཚུལ་ཡིན། །སྒོན་པ་ཐུབ་པའི་དབང་པོས་དང་པོར་བྲིས་པའི་མཛད་པ་མཛད་ཅིང་། དེ་
ནས་རབ་ཏུ་བྱུང་བའི་རྣམ་པར་ཐར་པའི་རྗེས་སུ་སྒོས་ནས་དགྲུང་ལོ་ཉིར་ལྷར་ཕེབས་སྐབས་
དེས་འབྱུང་གི་བསམ་པ་ཤུགས་དྲག་པོས་སྒོབས་འཕྲོར་མངའ་བར་ཕུན་སུམ་ཆོགས་པ་བསམ་
ཅད་མཆིལ་མའི་ཐལ་བ་བཞིན་དུ་དོར་ནས་ཅིས་ཐང་མཁན་ཆེན་གྱི་བྱང་དུ་དབྱ་སྒྲུབ་ཞིང་
ཐུབ་པའི་བསྟན་པར་ཞུགས་ནས་རབ་ཏུ་བྱུང་ངོ་། །

སྤྱིང་ནས་དད་པའི་བག་ཆགས་ཀྱིས། །ཤེས་གཉེན་དུང་ནས་ཤེས་དུང་ཕྱིན། །
གཙུག་ཁོར་བརྒྱ་དང་ལྷ་བརྒྱ་ལྟ། །ཤེས་གཉེན་བསྟེན་པའི་སྦྱོང་ཚུལ་ཡིན། །བསྐལ་
པ་དཔག་མེད་གྱི་སྤོར་ལ་ནས་ཆོས་གྱི་ཕྱིར་དུ་སྤྱིང་ནས་དད་པ་དགེ་བའི་ཤེས་གཉེན་བསྟེན་
པའི་བག་ཆགས་ཡོངས་སུ་སད་པའི་མཐུས་གཞིན་རྒྱ་ཁོར་བརྒྱ་དུ་བྱུང་བའི་དབང་ཕྱིན་
སྒོ་བརྒྱུད་ཆོས་འཕེལ་དང་། སྒོ་མང་མཁན་པོ་མཐུ་སྒོབས་ཉི་མ་ལ་སོགས་པ་ཤེས་གཉེན་
གཅིག་གི་བྱང་ནས་གཅིག་གི་བྱང་དུ་ཕྱིན་ལ། སྤྱི་གཙུག་གི་ཁོར་བརྒྱ་ལྟར་གྱུར་པའི་
དགེ་བའི་ཤེས་གཉེན་བརྒྱ་དང་ལྷ་བརྒྱ་ལྟ། །ཞབས་པད་སྤྱི་པོར་བསྟེན་ཅི་བསྟེན་བཟུར་
རྒྱ་ཆེན་པོ་ཞུས།

བཀའ་འགྲུར་བསྟན་འགྲུར་ནས་བརྒྱུད་ཆེ། །ལུང་རྒྱན་པོ་ཉི་ལུས་བརྒྱ་དང་། བྲི་
བརྒྱུད་དབང་བརྒྱ་རྗེས་གནད་བརྒྱ། ཐོས་པ་བཅོལ་བའི་སྦྱོང་ཚུལ་ཡིན། །བཀའ་འགྲུར་
དང་བསྟན་འགྲུར་ནས་བརྒྱུད་ཆེ་པོ་ཉི་ལུས་བརྒྱ་ལྟ། གྱི་ལུང་དང་སྒོ་སྒྱུང་དོན་བདུན་ལ་
སོགས་གྱི་བྲིད། བྲི་འབྲུགས་པའི་དབང་ལ་སོགས་པ་རྒྱན་རྒྱར་དུ་བཞུགས་པའི་དབང་
བརྒྱ། གཞོད་སྤྱིན་སྤྱི་ཏྲ་པ་ལའི་རྗེས་གནད་ལ་སོགས་པ་རྗེས་གནད་རྒྱར་ཁ་བརྒྱ་ཆར་

སོགས་གསན་བཞེས་མཛད།

བཤད་པས་ཡིད་འཕྲོག་གུང་ཐང་བ། །སྤྱོད་ལོང་དགུ་དདུལ་རི་བ། །སྤྱུལ་
 ཅུ་འབུམ་བསགས་གསེར་ཁང་བ། །དོ་མཚར་མཛལ་བའི་སྦྱོད་ཚུལ་ཡིན། །མདོ་
 རྒྱགས་གང་གི་ཐད་ནས་དྲི་བ་ཞུས་ཀྱང་དེ་མ་ཐག་དོགས་པ་ཐམས་ཅད་སེལ་བའི་ལུང་རིགས་
 གཉིས་ཀྱི་གསུང་བཤད་གནང་བས་ཡིད་འཕྲོག་པ་གུང་ཐང་དཀོན་མཆོག་བསྟན་པའི་སྦྱོན་
 མའི་དྲུང་ནས་ཇོ་བོ་ལྷགས་སྒྲོལ་མ་ཉེར་གཅིག་གི་རྗེས་གནང་ལ་སོགས་པ་ཞུས། དགུང་
 ལོ་ཉེར་གཅིག་ནས་སྒྲོ་བྱིར་མ་འཐོན་པར་སྦྱབ་པ་ཉམས་ལེན་ལོང་དགུ་མཛད་པ་དདུལ་
 ཚུ་སྐྱ་མ་དབང་ཕྱག་ཚོས་བཟང་གི་དྲུང་ནས་མཆིམས་ནམ་མཁའ་གྲགས་ཀྱི་སྒྲོ་སྒྲོང་བྱན་
 གཅིག་མ་སོགས་ཀྱི་ལུང་ཞུས། ཕྱག་དང་ཡིག་བརྒྱ་དམིགས་བརྩེ་མ་རེ་རེ་ནས་འབུམ་
 སྒྲག་སྤྱུལ་ཅུ་རེ་བསགས་པ་དང་མཚོད་པ་ཕྱལ་བ་སོགས་བསགས་སྦྱངས་གཙོ་བོར་མཛད་
 པའི་གསེར་ཁང་རིན་པོ་ཆེ་སྒྲོ་བཟང་བསྟན་འཛིན་གྱི་དྲུང་ནས་ལམ་གཙོ་རྣམ་གསུམ་གྱི་
 ལུང་ཞུས་ཏེ་སྤྱི་གཙུག་གི་ཞོར་བུ་ལྷ་བུ་དགེ་བའི་ཤེས་གཉིན་བརྒྱ་དང་ལྷ་བུ་ལྷག་བཞེན་
 པའི་ནང་ནས་གསུམ་ཅུ་ལ་དོ་མཚར་དང་མཛལ་བར་བསྤྲུགས་པ་མཛད་པ་ནི་སྤྱིར་ནས་
 ཐར་པ་འདོད་པ་རྣམས་ཀྱིས་མཁས་པའི་དབང་དུ་བྱས་ན་གུང་ཐང་རིན་པོ་ཆེ་ལྷ་བུ། བཙན་
 པའི་དབང་དུ་བྱས་ན་དདུལ་ཚུ་སྐྱ་མ་ལྷ་བུ། བཟང་པོའི་དབང་དུ་བྱས་ན་གསེར་ཁང་རིན་
 པོ་ཆེ་ལྷ་བུའི་རྗེས་སུ་འབྱངས་ཏེ་རྣམ་གྲོལ་སྦྱབ་པར་བྱའོ། །ཞེས་རྗེས་འདུག་རྣམས་ལ་
 གདམས་པར་མཛད།

སྒྲོ་མང་ཚས་གྲར་ལོ་གཅིག་སྦྱངས། །ཡར་ཕྱིན་ཕྱ་བཙུ་བླག་ཙམ་བསྒྲོག་ །ཡི་
 གི་སྤྱོད་མཆོད་བཟང་བ། །ལག་རྗེས་མ་དག་སྦྱོད་ཚུལ་ཡིན། །རབ་དུ་བྱུང་བའི་
 ལོ་དེར་སྤྱི་བུ་རྒྱན་བརྒྱན་ནས་དབུས་གཙང་ལ་ཕེབས་ཤིང་། ལྷ་ཅེ་པ་ཡེ་ཤེས་བསྟན་འཛིན་

གྱི་རྒྱུད་དུ་དགེ་ཚུལ་གྱི་སྒོམ་པ་བཞེས་པ་ལ་མཚན་ཡི་ཤེས་དོན་གྲུབ་བསྟན་པའི་རྒྱལ་མཚན་
 དུ་གནང་། དེ་ནས་འབྲས་སྤྱད་ས་སྒོ་མང་གྲ་ཚང་དུ་ཞུགས་ནས་སྒོ་བ་གཉིས་སྤྱད་ས་ཏེ་
 ཀུན་མཁྱེན་ཚེས་འབྱུང་གི་ཡར་ཕྱིན། ཁྱི་རྒྱན་གཤི་ཡར་ཕྱིན་ལ་སོགས་པ་ཡར་ཕྱིན་ཡིག་
 ཆ་ལྷ་བརྩ་ལྷག་ཙམ་ནས་འཇམ་དབྱེད་ས་བཞད་པའི་ཡར་ཕྱིན་མཐའ་དཔྱོད་ལ་མཚན་འགྲེལ་
 མཛད་ནས་དཔར་བཞོས་ཏེ་རྒྱན་གཤི་བྱང་དུ་བཞག་པ་དེ་ནི་ལྱང་གི་ཆ་ནས་དགའ་རབ་བྱུང་
 ཡང་རིགས་པའི་ཆ་ནས་བྲུབ་པ་མེད་པ་ཅུང་ཟད་བྱུང་བས་ལག་རྒྱུ་མ་དག་པ་ལ་ཕྱིས་སྤྱ་
 ཡར་ཕྱིན་མཚན་གྱི་དཔར་ཡིག་སྒྲིན་སེལ་ལོགས་སྤྱ་མཛད།

མདོ་ཁམས་དབུས་གཙང་གློ་རྒྱལ་ནས། །དགེ་རྣམས་སྤྱབ་པ་བརྒྱད་ལ། །
ཆོས་རྒྱན་དཀོན་པོས་མི་ངོ་མས་པ། །མང་དུ་ཐོས་པའི་སྤྱོད་ཚུལ་ཡིན། །ཨ་མདོ་
 བཀྲ་ཤིས་འབྲེལ་ལ་དཔལ་མང་ཚང་ནས་ཤེར་འབྱུང་སྒོ་གྲོས་གྱི་དུག་འཛོམས་པའི་མན་ངག་
 སོགས་ཁམས་དང་དབུས་བཅས་སྤྱ་མ་དུ་མའི་རྒྱུད་ནས་ཆོས་རྒྱན་དཀོན་པོ་མི་ངོ་མས་པར་
 བཅུ་ཏེ་ལྱང་ཐོབ་པ་འདིར་བཞེད་གྱིས་མི་ལང་།

ཡང་ཚར་ཉིན་རེ་བརྒྱུད་ཕུག་དང་། །མརྒྱལ་བཅས་པ་ཉིས་བརྒྱ་རེ། །ཅི་རུས་
བས་ནི་འབད་རྒྱུ་བ་པ། །བསགས་སྤྱད་བུས་པའི་སྤྱོད་ཚུལ་ཡིན། །མཆད་ཀ་
 བས། རྒྱ་རྒྱུ་གཉིས་ལ་ཁྱོད་བསྐྱར་ནས། རི་དུགས་སྤྱས་པའི་བརྒྱལ་ཞུགས་སྤྱོད། །རང་
 གི་འདོད་པ་བྱུང་བསད་ནས། སྤྱ་མའི་བཀའ་སྤྱལ་གཞུང་བཞིན་སྤྱུབ། །དེ་ནི་མི་ཡང་
 མི་འཁྱོད་དོ། །ཞེས་པས་སྤྱ་མ་ལས་དབང་ལྱང་མན་ངག་ཞུས་ནས་བཀའ་བཞིན་སྤྱུབ་པ་
 ལ་ཆོས་བྱུང་གོས། ཆོས་རྒྱུད་ལ་སྤྱི་བ་ལ་ཐབས་བྱུང་པར་ཅན་ནི་བསགས་སྤྱད་ས་ཡིན་
 བས། ཉིན་རེར་བརྒྱུད་ཕུག་དང་མརྒྱལ་ཉིས་བརྒྱ་རེ་གནང་བ་སོགས་སྤྱ་ན་ཕྱ་བའི་དུས་
 རི་ཁྱོད་དཔེན་པའི་གནས་སྤྱ་བཞུགས་ཤིང་བསགས་སྤྱད་ས་གཙོ་བོར་ཕུག་ལེན་མཛད།

མཐོ་པོའི་གོ་ས་ཐོད་མ་བཞུག། མིང་བཏགས་ཁྱིམ་པར་འཆང་མ་རྒྱལ། །
 རྩོད་འདྲེགས་སྐྱེས་རབས་ཇེས་མ་བྱན། །ཉོག་གཏོང་བཏགས་པའི་སྦྱོང་ཚུལ་
 ཡིན། །ལྷ་གཅིག་རིན་པོ་ཆེ་ནི་རྣམ་མཛོག་གི་རྒྱལ་པོའི་སྤྲུལ་ཡིན་པ་དང་། རྒྱ་ནག་
 རྒྱལ་པོའི་སྦོན་པོ་བྱས་ཀྱང་། བྱ་མར་སྤེལ་ནས་གསར་ཞུགས་དང་མཐུན་པར་བྱལ་ཞུགས་
 རས་ཞུགས་པས་མཐོ་པོའི་གོ་སར་ཐོད་བཞུག་དུ་མ་སོང་། དེ་མ་བྱས་ཀྱང་དོར་མས་པའི་
 མིང་བཏགས་བྱས་ནས་སྒྲ་མ་དབུ་མཛད་སོགས་ལ་འཆང་ན་འཆང་བྱལ་པ་ཡོད་ཀྱང་མིང་
 བཏགས་ཁྱིམ་པར་འཆང་ཁ་མ་རྒྱལ། མིས་དཔོན་རྒྱལ་པོས་སྒྲ་མ་དག་དབང་བྱམས་པ་ལ་
 དགའ་ལྷན་གྱི་ལ་ཕེབས་ནས་བཀའ་ཆོས་གནང་བར་ཞུས་པ་ལ་དེ་མ་བཞེས་པར་བསྐྱུགས་
 པ་མཛད། དགའ་ལྷན་གྱི་པ་གོ་ས་ཏ་ཅང་མཐོ་པོ། ལས་ཀ་མིན་འདུག་ཅེས་དགའ་ལྷན་
 གྱི་པའི་གོ་ས་ལ་མ་དགའ། བསྐྱན་པ་ལ་ཕན་པར་འདོད་ན་གྲྭ་ཆང་མ་ཁན་པོ་དགའ་གསུང་
 ལྟེ། ཁྱི་ཆེན་སྦོ་བཟང་བསྐྱན་དར་གྱིས་དགའ་ལྷན་གྱི་པ་བྱས་པ་ལས་སེར་ཆོགས་ཆེན་གྱི་
 དགེ་བསྐྱོས་བྱས་པ་བསྐྱན་པ་ལ་ཕན་པ་བྱུང་གསུང་། སྒྲ་མ་སྦྱལ་སྦྱེ་མང་པོས་འབྱུངས་རབས་
 ལ་མགོན་པོ་སྦྱ་སྦྱལ་ལ་སོགས་པ་མ་གཏོགས་སྤར་མ་ཐོས་པའི་སྦྱེས་རབས་མེད་པས་སྦོ་
 འདྲེགས་གྱི་སྦྱེ་རབས་ཇེས་མ་བྱན་ཏེ། དེ་གསུམ་པོ་མ་བྱས་པ་དེ་ནི་རང་གི་ཉོག་དང་མཛོངས་
 བཏགས་ཡིན་ཞེས་པ་སྟེ། ཞལ་ནས། སྦྱལ་པའི་སྦྱ་རྣམས་གྱིས་མི་ནས་མི་ཁོ་ནར་སྦྱེ་
 དགོས་པས་ངན་སོང་གི་སྦྱག་བསྐྱལ་ལ་ཞེ་མི་དགོས། དེ་ལ་མ་འདིགས་པས་སྦྱལ་པས་འགྲོའི་
 རྒྱ་མིད། སྦྱེ་བ་ནས་སྦྱེ་བ་ཐམས་ཅད་དུ་ཁང་པ་གཅིག་གི་ནང་དུ་སྦྱིད་པོ་སྦོད་དེ་སེམས་
 ཅན་གྱི་སྦྱག་བསྐྱལ་མ་མཐོང་བས་འཁོར་བ་ལས་ངེས་འབྱུང་གི་བསམ་པ་སྦྱེ་བར་དགའ།
 སྦོན་པ་ཤུག་བྱལ་པ་དང་། ཇེ་རིན་པོ་ཆེ་སོགས་སྦྱ་མའི་སྒྲ་མའི་མཆན་བྱུང་དུ་བྱུང་དུ། ཡོན་
 ཏན་རིང་པོ་རིང་པོ། དེང་དུས་གྱི་སྒྲ་མ་སྦྱལ་པའི་སྦྱའི་མཆན་རིང་པོ་རིང་པོ། ཡོན་ཏན་བྱུང་

ཅུ་བྱང་ཅུ་ཡིན། རྩོན་གྱི་སྒྲ་མའི་སྐྱུ་འདྲའི་ཕུག་མཚན་ལ་རལ་གྱི་སྒྲིགས་བཅས་སོགས་ཡོད།
དེར་དུས་གྱི་སྒྲ་མའི་སྐྱུ་འདྲའི་ཕུག་མཚན་ལ་རྒྱ་བྱི་དང་སྐྱ་དམ་ཡག་པོ་གཅིག་མ་གཏོགས་
དཔྱུང་ཤེས་མི་འདུག་གསུངས།

འཇམ་མགོན་སྒྲ་མའི་ལྷ་མ་ཐར་ནི། །སྐུ་མ་ཅུ་ལྷག་ཙམ་མཛུགས་པ་ཡང་། དད་
པའི་འདུག་འོགས་སྒྲ་བརྒྱན་པ། །ཡིད་ནོར་བསགས་པའི་སྦྱོང་ཚུལ་ཡིན། །གདན་
ས་མཐིལ་ཚོས་སྒོ་བ་ལ་སོགས་པས་མཛད་པའི་རྩི་བཅུན་ཅོང་ཁ་པ་ཆེན་པོའི་ལྷ་མ་ཐར་སྐུ་མ་
ཅུ་ལྷག་ཙམ་ལས་མཁས་ལྷ་བརྩེས་མཛད་པའི་རྩི་བཅས་ཅད་མཁྱེན་པའི་ལྷ་མ་ཐར་དད་པའི་
འདུག་འོགས་ཡིག་ཚུང་མཚན་གྱིས་བརྒྱན་ཅིང་ཐོས་བསམ་སྒོ་མ་གསུམ། འཆད་ཅོད་
ཅོམ་གསུམ། མཁས་བཅུན་བཟང་གསུམ་གྱིས་གཞན་དོན་བྱེད་པ་ལ་འགྲན་ཆེ་དང་བྲལ་
པའི་སྒོ་ནས་ཡིད་གྱི་ནོར་དུ་གྱུར་པའི་ལྷ་མ་ཐར་བསགས་པ་སྟེ་དེར་བསྐུས་པར་གསུངས།

བཀའ་གདམས་གོང་མའི་ལེགས་བཤད་གཞུང་། །**དོམས་མི་སྒྲ་བར་བརྒྱ་ལྷག་**
མཐོང་། །གཅིག་པའི་གསུང་ལྷ་མ་ཐར་ཉེར་བདུས་པ། །སྤང་ཅི་སྤྱོད་པའི་སྦྱོང་ཚུལ་
ཡིན། །རྩི་བོ་ཨ་ཉི་ག་དང་སྤྱོད་པ་ལ་སོགས་པ་བཀའ་གདམས་གོང་མའི་ལམ་
རིམ་སྒོ་སྤྱོད་དོམས་མི་སྒྲ་བར་སྤྱོགས་སྤྱོགས་ནས་བཅའ་ཉི་གསུང་ནོན་པོ་ལྷ་མ་སྒྲིགས་
བཅས་གཅིག་དུ་བདུས་ནས་ནོར་བུའི་བང་མཛོད་ཅེས་མཚན་གསོལ་ཞིང་སེམས་ལ་ཕན་ཆེན་
པོ་ནི་སྒོ་སྤྱོད་ལས་སྐྱུན་པ་མེད་པས་སྤང་ཅི་སྤྱོད་ཞེས་གསུངས།

བར་དང་བར་དུ་གང་ཞོམ་དུས། །རྒྱད་ཇི་བཞི་ཡི་བསྟེན་མང་བུས། །འགའ་
རེ་ཆར་ལྷ་ལོ་རེར་བརྒྱས། །ནི་ཙའི་བརྒྱས་པའི་སྦྱོང་ཚུལ་ཡིན། །ངན་སོང་གི་སྐུ་ག་
བསྐལ་ལ་འདིགས་ནས་ཀུན་རིག་གི་བསྟེན་པ་ཆར་ལྷ། །སྤྱི་བ་མང་པོ་བསགས་པའི་སྤྱི་ག་
པ་སྤྱོད་ཆེད་མི་འཁྲུགས་པའི་བསྟེན་པ་ལོ་གཅིག་སོང་སྟེ། །ནི་ཙའི་བརྒྱས་པ་ནི་སེམས་

གཡོང་བའི་བརྒྱུ་པ་རྒྱུད་ལས་འབྲས་བྱ་མི་འབྱིན་པར་གསུངས་པས་འབྲས་བྱ་པ་འཛོལ་གྱང་
བརྒྱུ་པ་བྱས་ན་པར་ཆད་སེལ་བ་དང་སྤྲིག་པ་དག་པ་ནི་ངེས་ཅན་དུ་གསུངས།

མང་བྱར་གྱང་དུ་ནམ་མཁའ་མཛོད། །བཀྲའི་ས་འབྲིལ་བྱར་རྒྱལ་མཁའ་པོ། །
ཨ་མཚོག་སྐལ་སྐྱུ་ཨི་ལམ་སོགས། །ཆོས་རྒྱན་སྤེལ་བའི་ཐྱོད་ཚུལ་ཡིན། །གྱང་
དུ་རྒྱུད་སྤོང་མཁན་བྱར་དག་དབང་སློབ་བཟང་ལ་སྐྱག་པུ་སློལ་མའི་ལས་ཚོགས་ཀྱི་ལུང་
གནང་སྟེ། བཀའ་ཚིས་གནང་བའི་སོག་མ་འདི་ཡིན། དགེ་བཤེས་ནམ་མཛོད་པ་གྲགས་
པ་སྐྱུ་སྐྱལ། བཀྲའི་ས་རྒྱལ་མཁའ་པོ་གྲགས་རྒྱན། ཨ་མཚོག་སྐལ་སྐྱུ་དཀོན་མཚོག་
དཔལ་འཛིན། ཨ་བག་ཞབས་བྱར་སློབ་བཟང་ཨི་ལམ་སོགས་ལ་ལུང་བྲིད་དང་དབང་སོགས་
ཆོས་རྒྱན་སྤེལ་བ་བཞེད་པས་མི་ལང་།

དགེ་ཅན་བསོད་ནམས་སྐྱག་པུ་བ། །ཚུལ་རྒྱལ་དདལ་རི་རྟོར་སྒྲ་ཆ། །ཁྱི་
ཆེན་རྒྱན་བྱ་བ་སྤྱིང་སྐལ་སོགས། །ཆོས་ཀྱིས་མཚོད་པའི་ཐྱོད་ཚུལ་ཡིན། །དགེ་
བའི་བཤེས་གཉེན་ལྷ་རམས་པ་བསོད་ནམས། །སྐྱག་པུ་ཡོངས་འཛིན་ཡེ་ཤེས་རྒྱ་མཚོ།
དགེ་བཤེས་ཚུལ་ཁྲིམས་ནམ་རྒྱལ། །དདལ་རྒྱ་སྒྲ་མ། །རྟོར་སྒྲ་མ་ཆེ་བ་སློབ་བཟང་བསྐྱན་
འཛིན་རྒྱལ་མཚན། །བྱང་ཅེ་ཆོས་རྩི་སློབ་བཟང་རྒྱན་བྱལ། །ཁྱི་ཆེན་སྤྱིང་སྐལ་སྐྱུ་སོགས་
ལ་བཤད་ལུང་དང་རྩིས་གནང་བུལ་ཞིང་། དེ་དག་ནི་རང་གི་བཤེས་གཉེན་དུ་གྱུར་པས་
ཆོས་ཀྱི་མཚོད་པའོ།

རྟོ་ཆོག་རྒྱལ་སྐལ་མེད་ལྟོ་འཕྱི། །རྩི་བྱང་སྐྱག་པུ་ལུང་ཁར་ཅེ་བཟང་། །མ་དགེ་
བཀའ་རྟོན་ཐོགས་མེད་ལ། །མཉམ་པར་བྱ་བའི་ཐྱོད་ཚུལ་ཡིན། །ཁྱེ་སེར་ཅོད་པར་
འཆང་བ་རྟག་ཚག་རིན་པོ་ཆེ་དག་དབང་སློབ་བཟང་བསྐྱན་པའི་རྒྱལ་མཚན། །འོན་རྒྱལ་
སྐལ་རྩི་རྩི་འཆང་དག་དབང་སོགས་མེད་བསྐྱན་འཛིན་རྒྱ་མཚོ། །བཀྲའི་ས་རྒྱལ་མཁའ་པོ་

མིང་ཆེན་སྐུ་ལ་སྐུ། རྩོམ་ཡོངས་འདིན་སྐུ་ལ་སྐུ་སྟོབ་བཟང་བསྟན་འདིན་ཆོས་འཕེལ། འཕི་
ལུང་སྐུ་ལ་སྐུ་དཔལ་ལྷན་བྲགས་པ། གསང་སྐགས་རྩིང་མའི་ཆོས་ལུང་འདིན་པ་སྤེལ་ལུང་
རྩིང་སྐུ་ལ་སྐུ་དག་དབང་བསྟན་འདིན་འཕྲིན་ལས་རྒྱ་མཚོ། ལུང་སྐགས་ལུང་དུ་བཀའ་
རྒྱུད་ཆོས་ལུགས་འདིན་པ་མ་སྐུ་ལ་སྐུ་དག་དབང་བསྟན་པའི་ཉི་མ། ཆེ་ཆང་། ཆུང་
ཆང་། ཞབས་ཏུང་། ས་སྐྱ་ཆོས་ལུགས་འདིན་པ་ཐར་ཅི་སྐུ་ལ་སྐུ་འཇམ་དཔུངས་མཁུན་
བཅེ་དབང་པོ། ལྷེ་དགེ་སྒྲ་མ་དག་དབང་བཟང་པོ་སོགས་ས་དགེ་བཀའ་རྩིང་རྩོགས་རེ་
མེད་པར་ཆོས་ཀྱིས་མཉེས་པར་བྱས།

ནོར་ལ་མ་རྩ་སྟན་མ་དགུག །ལས་འབྲས་ཅི་རྒྱལ་པས་ཁས་སྒྲངས། །ཚུལ་
ཁྲིམས་རྩ་བཞི་མི་དྲལ་ཙམ། །ཆེ་འདིའི་བྱ་བའི་སྤྱོད་ཚུལ་ཡིན། །མི་དྲག་སྐུ་དྲག་
དང་ཁྱུང་པར་དུ་མོ་མི་ཐམས་ཅད་འཁོར་མ་བཅུག་པས་ནོར་ལ་མ་བཟ། མིས་དཀྱར་བཟོ་
བྱས་ནས་སྐུ་ཞབས་ཟེར་བ་དང་། ལྷ་མ་ཟེར་བ་ལ་མ་དགའ། བཀའ་ཆོས་ལྷ་དུས་མ་
གཏོགས་པ་ཕྱག་འཆལ་ཞིང་ཕྱག་དབང་ལུས་པ་ལ་མ་དགའ། ཉི་མ་རེ་རེ་བཞིན་ཁྲོམ་
བསྐོར་ལ་གཉིས་རེ་གསུམ་རེ་སོགས་ཐེབས་གིང་། སྐུ་གཟུགས་རིང་པོ་མེད་ཀྱང་མི་
མང་པོ་ལས་དཔུང་པ་ཡན་ཆད་འཐོན་ནས་འགོ་སྟེ། ཉིད་ཀྱི་སྐུ་གཟུགས་མཐོང་བ་ཐམས་
ཅད་ངན་སོང་དུ་མི་འགོ་ཞིང་ཐར་པའི་ས་པོན་འདོག་པའི་དགོས་པ་ཡོད་སྟེ། སྤྱོད་ལས་
དེ་ལྟ་བུས་ཆོས་ཉམས་དང་དྲག་ཉམས་ལྱང་ཟད་ཀྱང་མ་འཐོན་པས་སྟན་བྲགས་མ་དགུག །མི་
ལ་སྐྱོན་མ་བདད་བ་གཙོར་བྱས་པའི་སྐོན་མས་འབྲས་སྒྲང་དོར་ལ་རི་ལྷར་རྒྱས་པས་ཕྱག་
ལེན་གནད་། ལས་འབྲས་འཆོལ་ན་ཟབ་ཆོས་གསང་བ་འདུས་པ་ཉམས་སུ་སྒྲངས་ཀྱང་
ལས་ཀྱི་འབྲས་བྱ་སྐྱག་བསྐུལ་ཕྱོད་དགོས་པས་ཆོས་ཀྱི་གཞི་མ་ལས་འབྲས་སྐོམ་པ་གཙོ་ཆེ།
རྩེ་བཅུན་སྟོབ་བཟང་རབ་བཟན་གྱིས་གྲོང་ཆོག་དང་མིའི་གྱུང་ཆོགས་ལ་འགོ་ན་རང་གི་རྩོ་ཆོད་

ལས་ལྷག་པོ་ཇ་དང་བྱག་པ་མ་འབྱུང་། སྐྱེ་བ་སྤྱ་མར་དེའི་རྒྱ་ཟ་བའི་ལས་བསགས་པ་ཡིན།
ལས་དེ་འགྲོག་པོ་ཆར་འགྲོ་དབྱུང་གསུང་། ཚུལ་བྱིམས་རྩ་བཞི་མ་དུལ་ཅམ་ཞེས་པ་ནི་
རྒྱུང་མཐོ་བའི་དབང་གི་དགོངས་བཅད་ལ་སོགས་པ་བཅས་རྒྱུང་གི་འདུལ་བ་མ་སྤྱང་ཡང་ནི་
བྱས་ལ་སོགས་པ་ཆ་སྤྱ་བ་ནས་སྤྱང་བའོ། །

ཐུའི་ཐོས་པ་རྒྱལ་གནད་བསྐྱེད་ཀྱི་ལུགས་ཡིན་འཛོམས་དོགས་ནས། བྱོན་གས་
གཅིག་བསྐྱེད་པ་ཆར་སྤྱ་བྱང་ས། ཐུང་བ་སྤྱེལ་བའི་སྤྱོད་རྒྱལ་ཡིན། རྗེས་གནད་
རྒྱན་ཟུར་དུ་བཞུགས་པ་བརྒྱ་ལྷག་པོ་བྱང་སྤྱ་མ་གོང་མ་གོང་མ་རྣམས་ཀྱི་གསན་ཡིག་
དུ་མི་གསལ་བ་རྣམས་བཏང་སྟོམས་སུ་བཞག་ནས། རྒྱ་གར་མཁས་པའི་གཞུང་དང་།
པོད་ཀྱི་སྤྱ་མའི་བཀའ་ཚུལ་དུ་ཡོད་ཅིང་ཁྲུངས་དག་པ་རྣམས་བྱོན་གས་གཅིག་དུ་བསྐྱིགས་
ནས་ཟུར་ཁ་རྗེས་གནད་བརྒྱ་ཅ་དངོས་སྤྱུང་འབྱུང་གནས་ཞེས་ཁ་བྱང་གནད་སྟེ་རྟག་ཆག་
རིན་པོ་ཆེ་སོགས་སྤྱ་མ་དང་དགེ་བཤེས་སོགས་ལ་ཟུར་ཁ་བརྒྱ་ཅ་ཐེངས་སྤྱ་གནད་སྟེ། རྒྱལ་
བའི་བསྐྱེད་པ་ཡུན་རིང་དུ་གནས་པའི་ཆེད་དུ་རྒྱུད་སྟེའི་རིམ་པར་བསྐྱིགས་པའི་བརྒྱ་ཅའི་
ཐུང་བ་སྤྱེལ་བའོ། །

སྟོན་ལས་བཤེས་གཉིན་བྱིན་རྒྱལ་མཚན་དང་། བསྐྱེད་སྤྱེལ་ཆོས་ཆོས་ཐོས་སྤྱེལ་བའི་
མཐུས། རོ་མཆར་མི་ལས་བཅུ་ཙམ་བྱུང་། ཡིག་རྒྱ་ཤོར་བའི་སྤྱོད་རྒྱལ་ཡིན། རྟང་
པོ་དཔུས་སུ་ཐེབས་ནས་སྟོབ་གཉིར་གནད་ཞིང་། དབང་ལུང་མང་པོ་གསན་ནི། པཎ་
ཆེན་བསྟན་པའི་ནི་མའི་བྱང་དུ་བསྐྱེན་རྗེས་སྤྱུང་ནས་རང་ཡུལ་དུ་ལོག་ཐེབས་ནི། མཆོམས་
བསྐྱེན་སྤྱུང་ལ་ལོ་འགའ་ཞིག་ཞུགས་རྗེས་རྒྱ་ནག་རི་པོ་ཅེ་ཡུར་ཐེབས་ཤིང་འཛིགས་བྱེད་
ཀྱི་བསྐྱེན་པ་བཏང་བའི་སྐབས་མི་ལས་ལ་རྗེ་བཙུན་བྱམས་པ་བྱོན་པ་ལ་མདུན་དུ་བྱང་རྒྱལ་
ཀྱི་སེམས་བསྐྱེད་ཅིང་བྱས་མོ་གཡོན་ནས་ཕྱག་འཆལ་བས་བྱམས་པ་མགོན་པོ་རྗེ་བཙུན་

ཚོང་ཁ་པ་ཆེན་པོར་གྱུར་ནས་ཕྱག་ལྷ་གཅིག་གི་སྤྱི་པོར་བཞག་སྟེ། དེད་གྱི་བསྟན་པ་ལ་གསང་
 སྟགས་གྱི་ཆོས་གྱི་འཁོར་ལོ་བསྟོར་བར་གྱིས་ཤིག། །རང་སངས་རྒྱས་པའི་ཞིང་དུ་དོན་རྗེ་ཐེག་
 པའི་ཆོས་གྱི་འཁོར་ལོ་བསྟོར་བའི་རྟེན་འབྲེལ་བསྐྱིགས་གསུངས་ནས་ལྷ་གཅིག་ཉིད་ལ་ཐིམ་
 ག་ཉིད་སངས་མ་ཐག་དགའ་བདེ་ཆད་མེད་པ་སྟེས། ཡང་རྗེ་བཙུན་སྟོལ་མ་སང་གི་ལ་ཞོན་
 བས་ཕྱོན་ཏེ་དབྱུས་གཙང་གནས་སུ་འགྲོ་ཞིག་འཕྲིན་ལས་ཐམས་ཅད་དེད་གྱིས་སྒྱུ་བཤོ། ཞེས་
 ལུང་བསྟན་པའི་མི་སྤྱང་བྱུང་བ་སོགས་ངོ་མཆར་མི་ལམ་བཙུན། དགྱིལ་འཁོར་བུའི་ཐོང་
 བ་བསྐྱིགས་ཅིང་སྤེལ་དགོས་པའི་མི་ལམ་དུ་གསུངས།

ཐུར་ཀ་དབང་ཆེན་གང་ཐོབ་པ། །ཕྱག་ལེན་མ་ཉམས་ཕྱོགས་གཅིག་སྟེལ། །ཁྱི་
ཆེན་སོགས་ལ་ལེགས་སྟེལ་བ། །ཞོར་ཐོང་གཏད་པའི་ཐུང་ཚུལ་ཡིན། །རབ་བྱུང་
 བཙུ་བཞི་པའི་ས་བྱ་ལོར་འབྲས་སྤངས་དགའ་ལྷན་སོ་བྱང་དུ་དགེ་འདུན་བརྒྱ་ཙམ་ལ་གསེར་
 ཆོས་བཙུ་གསུམ། རྗེའི་གསུང་དང་། པཎ་ཆེན་བསོད་གྲགས་གྱི་པར་ཕྱིན་སྤྱི་དོན་གྱི་
 ལུང་སོགས་གནད་། སྟེ་ལུང་སྤྱུལ་སྤྱུ་སོགས་ལ་སྒྱུ་བ་ཐམས་བརྒྱ་ཙམ་། སྤྱར་ཐང་བརྒྱ་
 ཙམ་སོགས་གྱི་རྗེས་གནད་གནད་། དགའ་ལྷན་གྱི་ཐོག་པ་ཡོངས་འདྲིན་གླིང་སྤྱུལ་སྤྱུ་དག་
 དབང་ལུང་རྟོགས་རྒྱ་མཚོ་སོགས་ཏུར་སྤྱིག་འདྲིན་པ་བཙུ་དགྲ་ཙམ་ལ་དབང་ཆེན་ཞོར་བུའི་
 ཐོང་བ་དང་པོར་སྟེལ། ཐོག་མའི་ཐོན་འགྲོའི་ཆོས་བཤད་ལ། རྗེ་བཙུན་བུམས་པ་ལ་
 སོགས་པའི་བསྟན་པར་གསང་སྟགས་ཐེག་པའི་ཆོས་གྱི་འཁོར་གྱི་བསྟོར་བ་མེད་པར་གསུངས་
 གྱུང་བདག་ཅག་གི་སྟོན་པ་ལྟ་བུ་བུམ་པའི་བསྟན་པ་ལ་འདྲི་འདྲུ་བའི་བྱ་བ་བུས་པ་ནི་རང་སངས་
 རྒྱས་པའི་ཞིང་དུ་དོན་རྗེ་ཐེག་པའི་ཆོས་གྱི་འཁོར་ལོ་བསྟོར་བའི་རྒྱ་སྒྱུ་བ་པ་ཡིན་ཞེས་མི་འདྲིགས་
 སང་གི་ང་རོས་གསུངས་ཏེ་དོན་གྱིས་རྗེ་བཙུན་བུམས་མགོན་དུ་ཞལ་གྱིས་བཞེས། ས་
 སྤྱིའི་མཁས་པའི་དབང་པོ་འཇམ་དབྱངས་མཁྱེན་བརྩེ་དབང་པོས་གྱུང་། ཁམས་སྟེ་དགེ་

ནས་རང་གི་སྒོ་བ་མ་སྒྲ་སར་འགོ་མཁན་ལ་སྒོ་མ་གཟིགས་ཁང་དུ་གོ་ཡོན་སྒྲ་མ་བཞུགས་ཡོད།
དེ་ལ་ཆོས་འབྲེལ་ཞུས། ཁོང་རྗེ་བཙུན་བྱམས་པ་དངོས་ཡིན། དེ་ལ་ཆོས་འབྲེལ་ཞུས་
ན་སྒྲི་བ་ཕྱི་མ་དགའ་ལྷན་དུ་སྒྲི་དབྱེང་ཞེས་བསྐྱེད་ནས་བཏང་པ་བྱུང་།

སྒོན་པའི་སྒྲིས་རབས་སྒོན་ལྷན་དང་། །འཇམ་དབྱངས་སྒྲིས་རབས་ཤན་ལྷན་
མ། །མ་འོངས་རང་སྒྲི་སྒོན་ཆོག་བཅས། །སྒྲི་བ་དྲན་པའི་སྒྲོན་ཚུལ་ཡིན། །བཅོས་
ལྷན་འདས་ཀྱི་སྒྲིས་རབས་སྒོན་སེམས་བསྐྱེད་པ་ནས་བཟུང་སྟེ། །བསྐྱེད་ཆོན་གྲངས་མེད་
གསུམ་དུ་ཆོགས་བསལས་པའི་བར་ས་བཅད་ཀྱིས་བཅེད་ནས་སྒྲིས་རབས་རེ་རེ་ལ་ཆོགས་
བཅད་རེ་རེ་སྒྲན་དག་དང་སྒྲུར་ནས་ཚོམ་པ་ཆོས་ཀྱི་གཞི་ཏེ། །འཇམ་དབྱངས་སྒྲིས་རབས་
ལྷ་སྒྲོན་དང་པོ་ད་སྒྲོན་གཉིས་ཤན་སྒྲུར་མ་སོགས་གསུང་ཚོམ་མང་། །རང་བྱམས་པའི་ཆོས་
འཁོར་ལ་རྩད་ཅིང་གཞན་ཐམས་ཅད་དེར་རྗེས་སུ་འཛིན་པར་སྒོན་ལམ་གནང་བ་སྟེ། །མིའི་
བསྐྱོ་རྟེན་ཐམས་ཅད་ལ་བྱམས་པའི་སྒོན་ལམ་འདོན། །སྐུ་ལྱང་མ་སྐུ་ལ་སྐུ་ས་ཆེ་འདས་
ཀྱི་བསྐྱོ་བ་ལ་མི་འབྲུགས་པའི་བདག་འདུག་གྲངས་ཤིང་། །དེའི་སྒོ་ནས་སྒྲུང་བ་གནང་
བ་ལ་བསྐྱེད་པ་མཛད། །བཀའ་ཆོས་ཀྱི་མཛུགས་དུ་འདར་བྱམས་པའི་སྒོན་ལམ་དང་དགེ་
ལྷན་བསྐྱེད་འབར་མ་འདོན་ཏེ། །རང་གི་རྗེས་འདུག་ནམས་ད་ལྟ་རྗེའི་བསྐྱེད་པ་ལ་རྩད་
སྒྲིན་ཅིང་། །མ་འོངས་པ་བྱམས་པའི་ཆོས་འཁོར་ལ་གྲོལ་བ་ཐོབ་པར་བསྐྱོ་སྒོན་མཛད།

དམིགས་བརྩེ་མ་དང་སྒྲོལ་མ་དང་། །སྐུན་རས་གཟིགས་དང་ཆེ་དཔག་མེད། །
གསང་བ་འདུམ་པའི་བེལ་བྱམ་བསྐྱིགས། །ལུང་གིས་རྩན་པའི་སྒྲོན་ཚུལ་ཡིན། །སྒོན་
ཀྱི་ཡིག་ཆ་རྩིང་པ་ལུང་དཀོན་པ་ནམས་གཙོར་བྱས་ཏེ། །སོ་སོའི་རྩ་བ་འབྲེལ་བ་ལ་སོགས་
པའི་སྒོར་ཕྱོགས་གཅིག་དུ་བསྐྱེད་ནས་དམིགས་བརྩེ་མའི་བེལ་བྱམ་སོགས་བསྐྱིགས་པར་
མཛད།

ཐུན་མོང་གྱི་བཤད་འདུལ་མཛོད་དང་། །ཚད་མ་དབུ་པར་ཚེས་རྒྱུད་
 དང་། །བཀའ་གདམས་དཔེ་སྤྱར་ཐུན་རྒྱུད་དགུམ། །ལམ་རིམ་ཞེས་པའི་སྤྱོད་
 རྩལ་ཡིན། །འབྲས་སྤྱད་ས་དགའ་ལྷན་མོ་བྱང་དུ་ཉིན་དང་པོར་བྱང་རྒྱལ་ལམ་གྱི་རིམ་
 པའི་ས་བཅད་ལྷན་མཛོད་དང་བསྟན་བཅོས་གཉིས་ཀ་ནས་གཞུང་བྱང་ས་ཉེ་ལམ་རིམ་གྱི་བཤད་
 པ་གནད། དེ་བཞིན་དུ་ཉིན་གཉིས་པར་འདུལ་བ་མདོ་རྩལ་དང་སྤུལ་བརྒྱལ་པ་སོགས་འདུལ་
 པའི་གཞུང་ཁོ་ན་ནས་བྱང་ས་ཉེ་ལམ་རིམ་གསུངས། ཉིན་གསུམ་པར་མཛོད་རྩལ་
 སོགས་མཛོད་ཀྱི་གཞུང་ཁོ་ན་ནས་དང་། ཉིན་བཞི་པར་ཚད་མའི་མཛོད་དང་རྣམ་འབྲེལ་
 སོགས་ཚད་མའི་གཞུང་ཁོ་ན་ནས་དང་། ཉིན་ལྔ་པར་རྩལ་དང་རིན་ཆེན་སྤྱིང་བ། འབྲེལ་
 པ་བུརྟ་སྤྱི་ཉ། འདུག་པ་སོགས་དབུ་མའི་གཞུང་ཁོ་ན་ནས་དང་། ཉིན་དྲུག་པར་མདོ་ན་
 ཉོགས་རྒྱན། ཉི་ལྔ་དང་། རྒྱན་སྤྱང་སོགས་པར་ཕྱིན་གྱི་གཞུང་ཁོ་ན་ནས་དང་། ཉིན་
 བདུན་པར་ཐོ་བའི་ཚེས་འབྱུང་བརྒྱ་ཅེ་ཁོ་ན་ནས་དང་། ཉིན་བརྒྱད་པར་འབྲེལ་སྟོན་པ་སོགས་
 བཀའ་གདམས་གོང་མའི་གསུང་ཁོ་ན་ནས་དང་། ཉིན་དགུ་པར་དཔེ་ཁོ་ན་དང་སྤྱར་ནས་
 ལམ་རིམ་གྱི་བཀའ་ཚེས་བསྟུལ།

གམིར་ཁང་སྟོན་སྟོང་བཞེངས་པ་བཞིན། །ཕྱལ་ཚོན་བརྒྱ་དང་ཉི་ཤུ་དང་། །སྤྱབ་
 གནས་བརྒྱད་ཅུའི་མ་དོ་བཅས། །མངས་རྒྱལ་སྟོང་སྤྱབས་སྤྱོད་རྩལ་ཡིན། །སྟོན་པ་
 ཐུབ་པའི་དབང་པོའི་སྤྱོད་མཚར་བརྒྱ་ལྷན་གྱི་རྒྱ་ཆ་རིན་པོ་ཆེའི་བཞུགས་ཁྱིའི་ས། སྤྱོད་
 འབྲེལ་ཚུན་ལོ་མ། བར་འབྲེལ་པའི་དོ་རང་བྱུང་ཉིར་བརྒྱད། ལྷ་ལྷ་པོར་བ་པའི་བུམ་
 རྒྱ། སྟོན་ལུང་དུ་རྩེའི་ཡུག་རྩེས་བྱུང་པའི་དོ། དགའ་ལྷན། རྒྱུད་སྟོན་སྤྱད། བཏ་
 ཉིས་ལྷན་པོ། ལྷ་ལྷ། བྱང་དཀར་སོགས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་སྤྱབ་མཚོད་ཀྱི་ཕྱལ་ཚོན་
 བརྒྱ་དང་ཉི་ཤུ། རི་བོ་ཅེ་སྤྱིའི་མེ་ཉོག། རྩལ་ཚོགས་གོང་། རྟེན་རྩེ་ན། བཤས་ཉི་མ།

མཚོ་མ་ཕམ་གྱི་བྱེ་མ། སྤང་རི། གོ་མ་སྤྲེལ་གན། བྱར་རུང་ཁ་ཤོར། སྤྲུག་མོ་ལུས་
 སྤྲིན་སོགས་སྤྲུབ་གནས་བརྒྱད་ཅུའི་ས་སྤྲོད་སྤྲོ་བཅས་བཞུགས་སུ་གསོལ་ནི་ཐུབ་སྤྲོ་སེན་
 མོ་ཅན་གསར་བཞེངས་མཛད།

བསྐྱེན་པར་མ་བྱས་དབང་མ་བསྐྱར། །ཡི་གེ་གཅིག་ལུས་ལུང་མ་བསྐྱར། །**ཀུན་**
གྱི་ལོག་ཁྱད་ཀུན་ལ་ཕུག། །མཛོན་མཚོ་སྤྲུབ་པའི་རྒྱུད་ཚུལ་ཡིན། །འགའ་ཞིག་གིས་
 རྟེན་བཀྱར་གྱི་ཕྱིར་དུ་དབང་མཚོ་བ་བ་དང་། ཐོབ་ཀྱང་བསྐྱེན་པ་མ་བྱས་པར་དབང་བསྐྱར་
 བ་དང་། ཡང་ལུང་མཚོ་བ་བཞིན་དུ་ཐོབ་པ་ཡིན་བྱས་ནས་ལུང་གནང་བ་དང་། ལུང་
 ལ་གཉིད་ལོག་ནས་ཐོབ་པའི་ལུང་གནང་བ་དེ་ལུང་གི་གོ་མི་ཚད་པ་ནི། བུ་སྟོན་གསན་
 ཡིག་བཀའ་རྩིན་རྗེས་བྲན་ལས། བྱིས་པར་སོང་ཞིང་འདུན་པ་ཞན་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་འགའ་
 རེ་ལ་མགོ་མཇུག་ནས་གཉིད་དུ་སོང་ནས་མཚོ་བ་བག་རེ་ཡོད་པ་སྤྲུལ་དུ་དོགས་སོ། །ཞེས་
 སོ། །ཐོ་ཡོན་དོ་རྗེ་འཆང་ནི། སྤྱིང་པོ་མདོར་བསགས་ལས། ལྷ་ནི་མཉེས་པར་མ་
 བྱས་ན། །བདག་ཉིད་ནམ་པར་སྤྲུལ་འབྱེན་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་པ་བཞིན་བསྐྱེན་པར་
 མ་བྱས་པར་དབང་མ་བསྐྱར་ཞིང་། མདོ་ལས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་སྟོན་པའི་འདུ་
 ཤེས་བསྐྱེད་པར་བྱའོ། །ཞེས་པས་ཀུན་ལ་ཕུག་ཅིས་ཀྱང་སྤྲོ་མའི་མིང་ཡོད་ཅེས་ཡན་ཆད་
 གྲུ་པ་མི་སྤྲུལ་བྱེད་པར་ཕུག་འཆལ་ཞིང་ཕུག་དབང་ཞུས། སྤྲུ་གུ་ཅེད་མོ་ཅེ་ནས་དམིགས་
 བཅེ་མ་འདོན་པ་ཡན་ཆད་གྱི་དགོ་བའི་བྱ་བ་བྱས་པ་ལ་དགའ་བ་དང་རྗེས་སུ་ཡི་རངས་གནང་
 ཞིང་། རྗེས་འདུག་ནམས་ལའང་མཛོན་མཚོའི་རྒྱ་སྤྲུབ་པ་ལ་དེ་དགོས་ཞེས་གདམས།

ཤོག་གདུགས་མ་གཏོགས་དབུ་གདུགས་མེད། །འཕོལ་གདན་མ་གཏོགས་
འཕོངས་ཁྱི་བྲལ། །རུས་པ་མ་གཏོགས་མཚན་འདོགས་མེད། །མེད་པ་གསུམ་གྱི་
རྒྱུད་ཚུལ་ཡིན། །ཞང་ཡིག་བདུན་ཅུ་པ་ལས། སྤྲུག་གསལ་དུས་ཀྱི་བྱེ་འཕོར་ཡིན། །

བསྐྱེན་བཀུར་འཛིང་བའི་ཞགས་པ་ཡིན། །བསོད་ནམས་དག་སྦྱོར་བར་ཆད་ཡིན། །དུག་
ལ་སྦྱེན་དུ་མ་བཟུ་ཨང་། །ཞེས་པས་ཐོ་ཡོན་རིན་པོ་ཆེ་ནི་རྒྱལ་པོའི་རིགས་རྒྱུད་
ཡིན་པས་རུས་པའི་མིང་ཐོ་ཡོན་མ་གཏོགས་ལྷ་རམས་པ་དང་། མཁན་པོ་སོགས་ཀྱི་མིང་
བདགས་མེད། འཕོལ་གདན་མ་གཏོགས་མཁན་པོའི་འཕོངས་འོག་གི་མིང་ཁྲི་མེད། ཉི་
མ་འགག་པའི་ཤོག་གདུགས་མ་གཏོགས་དབུ་གདུགས་མེད། རང་གི་ཆོས་ཀྱི་དོན་དུ་
ཐོད་འདྲིར་ཐེབས་པ་ལ་དེ་གསུམ་མེད་པའི་ནམ་ཐར་ཡིན།

ཐོག་མར་ནོར་དགུམ་སྒྲ་མ་མཛོད། །སྦྱོན་ལས་མེར་འབྲས་ར་འབྱུང་བཏང་། །
ཆེ་འདྲིར་དབུལ་པོའི་མཐོང་ཆོས་མཐོང་། །ནོར་ལས་སྦྱིང་སྒྲངས་སྦྱོད་ཚུལ་ཡིན། །
མཁན་ཆེན་དག་དབང་ཤེས་རབ་ནས་འཛིགས་བྱེད་ལྷ་བཙུ་གསུམ་མ་གཅིག་ཕྱའི་དབང་ཞུས་
པ་ལ་ན་མིག་མ་ལྷ། ན་ཉི་ཤུ་ཙ་གཅིག་ ཁོས་དར་དང་བཅས་པ་ཕུལ་བ་ཡིན་གསུངས།
དེ་ལ་སོགས་པ་ནོར་དགུམ་སྒྲ་མ་མཛོད། སྦྱ་ཆེ་འདྲིར་རྒྱ་གང་བྱུང་བ་ཐམས་ཅད་དགེ་
འདུན་གྱི་སྡེ་ལ་བསྐྱེན་བཀུར་དང་། པར་བཞོ་བ་ལ་སོགས་པ་དག་བའི་སྦྱོགས་སུ་བཏང་
བས་དབུལ་པོའི་མཐོང་ཆོས་མཐོང་ཡང་ནོར་ལས་སྦྱིང་བོ་སྒྲངས་སོ། །

རྒྱ་མིར་བྱ་རུམ་ལུས་མ་བརྒྱན། །རིན་ཆེན་རྒྱ་ཆའི་རྟ་མ་ཞོན། །ཁ་ཐས་ཞེས་
མངར་འབྱུང་མ་རྒྱལ། །འོངས་སུ་སྦྱོད་པའི་སྦྱོད་ཚུལ་ཡིན། །རིགས་དང་རྒྱ་ནག་
གོ་ས་ཡོད་པས་རིན་ཆེན་རྒྱ་ཆའི་རྟ་ཞོན་ཀྱང་ཆོག་པ་ལ་མ་ཞོན། གཟིམས་ཤག་ནང་སྦྱམ་
གཉིས་དང་། གདན་གྲུལ་པ་ཁ་ཤས་མདུན་དུ་དཔེ་ཆ་དང་དཀར་ཡོལ་བཞག་སྦྱམ་གཅིག །
པང་ལེབ་ཐོག་ལ་དཔེ་ཆ་པོ་ཉི་བཙུ་ཙམ་མ་གཏོགས་སྦྱ་ཆས་གང་ཡང་མེད། ཅང་སྦྱ་
རོལ་པའི་དོ་རྩེས་སྦྱན་མ་གཟིགས་པས། རྒྱ་ཀུན་རིན་པོ་ཆེ་གོས་ཆེན་གྱོན་པ་ལ་ཕྱག་གིས་
བརྩུང་ནས་མཁྲིན་ཏེ། སྦྱེ་བ་མང་པོར་ཡོངས་སྦྱོད་པའི་བསོད་ནམས་སྦྱེ་བ་གཅིག་ལ་ཡོངས་

སྤྱོད་ཆར་ནས་སྤྱོད་པ་ཕྱི་པ་ལ་ག་རེ་ལོངས་སྤྱོད་གསུང་བ་འདི་རྒྱན་དུ་གསུངས།

ཆེ་འདིར་ཡར་ཞོག་ཕྱི་པ་ལ་འདྲ་། ཁིང་བཏགས་གོ་ས་མི་རེ་ཞིང་། འཆར་
རྒྱ་བར་དུ་མི་མཐོང་སྤོན། ཁིང་དག་སྤྱོད་པའི་སྤྱོད་རྒྱལ་ཡིན། སྤོན་ལམ་ནི། ཕྱོགས་
 བརྒྱ་རྒྱལ་བའི་བྱིན་རྒྱལ་ས་དང་། བདག་གི་དགེ་བའི་མཐུས་བདག་གི་སྤོན་ལམ་འབྲུག་
 པར་གྱུར་ཅིག སོ་སྤྱོད་ཐ་མལ་པར་གྱུར་པའི་དུ་གོ་བྱི་རྒྱན་གྱི། ན་མོ་དན། ཉོ་ཐོག་ཟུ།
 བྱི་པ། ཆོས་རྒྱ། མཁན་པོ། སྤྱུལ་པའི་སྤྱ། ལྷ་རམས་པ། རོ་རམས་པ། རབ་
 འབྲུམས་པ། གོ་བྱེ་ཟེར་བའི་ཁིང་བཏགས་གོ་ས་ཅན་མིག་གིས་མཐོང་བ་མ་གྱུར་ཅིག །
 ན་བས་ཐོས་པ་མ་གྱུར་ཅིག སྤྱོད་པ་འདི་ནས་བཟུང་སྤྱོད་བྱང་རྒྱལ་བར་དུ་མིང་བཏགས་གོ་
 ས་འདི་དག་བདག་ལ་གཏན་ནས་མི་འོང་བར་གྱུར་ཅིག ཆེ་རབས་ཐམས་ཅད་དུ་ཞུགས་
 གནས་བཞི་དང་བྱང་རྒྱལ་ཐམས་དཔལ་འཕང་པོ་མཐོང་ཐོས་དང་མི་འབྲུལ་བར་གྱུར་ཅིག ཅིས་
 སྤོན་ལམ་འདེབས་ཤིང་། པོ་ཉོ་བས། ཆོད་པོ་ནམ་མཁར་མྱིང་ཡང་བཟུང་མ་ས་ལ་
 འཛོལ། ཞེས་གོ་ས་སྤྱན་གྲགས་ནམ་མཁར་ཐུག་ཀྱང་བརྒྱ་ཉམ་རྒྱུང་མིའི་ལག་པ་ནས་
 འཛོལ་དགོས་པས་རང་སངས་རྒྱས་པའི་ཞིང་དུ་མཐོང་དམན་མེད་པ་ཞིང་དག་སྤྱོད་པའི་སྤྱོད་
 རྒྱལ་དུ་གསུངས། ཞལ་ནས། བོད་ཀྱི་སྤྱོད་མས་གསེར་དཔལ་གྱི་བྱམ་པས་དབང་བསྐྱར་
 བ་ལ་བྱིན་རྒྱལ་ནི་གང་ཡང་ཆེ་རྒྱ་མེད། རྒྱ་གར་གྲུབ་ཆེན་གྱིས་བྲག་ཁུང་ནང་དུ་རྒྱའི་
 བྱམ་པས་དབང་བསྐྱར་བས་སྤོབ་མ་གདན་དེའི་སྤྱོད་དུ་བྱིན་གྱིས་རྒྱལ་པ་ཡོད་གསུངས།
 གྲང་ལོར་སྤོབ་མ་སྤྱན་རྒྱུད་རྒྱེས་གནང་ཆར་གཉིས། དུས་ཀྱི་ལོར་ལོའི་དབང་ཆར་གཉིས།
 དབང་ཆེན་ཞོར་བུའི་སྤྱོད་པ་ཆར་གསུམ་པ་གནང་སྟེ། ཞལ་ནས། རྒྱལ་བ་བྱུང་དབང་
 རོ་རྒྱུ་འཆང་གི་བསྐྱན་པ་བྱི་མ་མེད་པ་འདི་ཉིད་རྒྱན་མི་ཆད་པར་ཡུན་རིང་དུ་གནས་ན་ཅི་
 མ་རུང་སྤྱམ་སྤྱོད་གསང་ཆེན་བསྐྱན་པ་ཅི་རྒྱས་སུ་འདོན་སྤྱོད་སྤྱེལ་བ་ཡིན་གསུངས། མཐར་

དགྲུང་ལོ་རེ་བཞི་ལ་ཐེབས་པ་རབ་བྱུང་བཅུ་བཞི་པའི་ཤིང་ཡོས་ ༡༥༥༥ ལོར་སྐྱུ་གཤེགས།

བཀའ་རྩོམ་ཡང་། བཀའ་གདམས་གཅིས་བདུས་ནོར་བུའི་བང་མཛོད་འདི་ནི་ད་
དང་། དཀྱིལ་ཚོག་ནོར་བུའི་ཐེང་བ། ཟུར་ཁ་བརྒྱ་ཅད་དོས་གྲུབ་འབྱུང་གནས། དམིགས་
བཅོམ་དང་སྒྲོལ་མ། སྐྱུན་རས་གཟིགས། ཆོ་དཔག་མེད། གསང་བ་འདུས་པ་བཅས་
ཀྱི་ཐེུ་བུ་མ། སྐྱོན་པའི་སྒྲིས་རབས་ཚོས་ཀྱི་གཟི་དྲ། འཇམ་དབྱངས་སྒྲིས་རབས་སྐད་
གཉིས་ཤན་སྐྱར། བྱམས་པའི་སྒྲིས་རབས་སྐད་གཉིས་ཤན་སྐྱར། མདོ་སྡེ་རྒྱན་དང་བྱང་
ས་གཉིས་སྐྱར་བའི་རྣམ་བཤད། སྟོན་འདུག་གི་འབྲེལ་བ། ལེགས་བཤད་སྟིང་པོའི་
མཆན་དྲངས་བཞི་ཕྱི་ལ། རི་ཚོས་ངས་འབྱུང་སྐྱོ་གས་སྒྱེད་བྱེད་ཁྱུ་གཤེགས་ཀྱི་གདམས་
བསམ་འབྲི་ཤིང་གི་དོན་བརྒྱུས། རྒྱ་གཞུང་ཁོ་ན་པོ་ནི་གཅིག་བསྒྲིགས་པ་བསྐྱར་འབྱུར་
འཛོར་བུ། འཇམ་དབྱངས་བཞད་པའི་ཕར་སྐྱོན་མཐའ་དཔྱོད་ཀྱི་མཆན་འབྲེལ་མོགས་བཞུགས་
པར་ཐོ་ཡོན་སྒྲ་མ་འཇམ་དབྱངས་འབྲིན་ལས་ཀྱིས་མཛད་པའི་རྗེ་འདིའི་རྣམ་ཐར་དུ་གསལ་
བ་ལྟར་རོ། །

ཆེ་བའི་ཆེ་བ་གོ་ས་ཅན་ལ་འདི་འདྲའི་རྣམ་ཐར་བྱུང་བ་དགའ། །

འདྲ་ཆགས་ལ་དགའི་ངོ་ལ་བྱུག་ཀྱང་སྟོང་བ་པོ་ཡི་སྟིང་ནོར་ཡིན། །

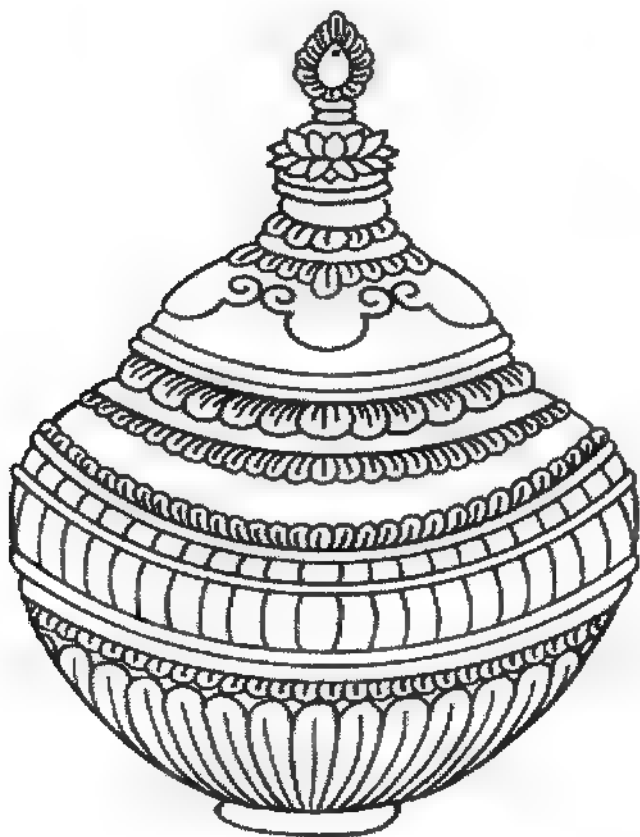
མཛོས་ཚོས་ལ་དགའི་མིག་ལ་བྱུག་ཀྱང་བྱ་བ་ཏང་མཁན་གྱི་སྟིང་ནོར་ཡིན། །

སྐྱུན་གྲགས་ལ་དགའི་སྐྱ་ལ་བྱུག་ཀྱང་ཆེ་སྟོས་བཏང་བའི་སྟིང་ནོར་ཡིན། །

དེ་སྤྱིར་ཆེ་འདིའི་ཞེན་བྲལ་ཚོས་ཀྱི་དོན་ལ་མཁས་རྣམས་དགྲེས་དགྲེས་མཛོད། །

ཅེས་སྐྱ་བཅུན་ཡི་ཤེས་དོན་གྲུབ་དཔལ་བཟང་པོའི་རྣམ་པར་ཐར་པ་རང་གི་སྟོན་ཚུལ་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་ནི་

ཤུ་ཙ་བརྒྱད་ཀྱི་རྣམ་ཐག་ཆོ་འདིའི་སྤང་གཉིད་སངས་བྱེད་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་ཞེས་བྱ་བ་ཐོ་ཡོན་སྒྲ་མ་གང་
 དེའི་སྤང་གཉི་བྱ་བོ་ཐོ་ཡོན་འཇམ་དབྱངས་འཕྲིན་ལས་ཀྱིས་མཛད་པ་དམིགས་བརྩེ་པའི་བེའུ་བུམ་པོད་གསུམ་
 པའི་ནང་བཞུགས་པ་ལས་ཞུ་རྒྱུ་ག་པས་བདུས་ཤིང་། ཞིབ་དུ་ཤེས་འདོད་ན་རྣམ་ཐར་དེར་གཟིགས་པར་
 འཚལ། །



དཀར་ཆུ།

༡༥ རྩོམ་གྱི་མཐུག་པོ། (i)

༡༦ དཔལ་འབྱུང་གི་མཐུག་པོ། (vii)

༡༧ མཛད་པ་པོའི་རྣམ་ཐང་། (x)

༡༨ དཀར་ཆེན་པོ། (xxvii)

མེའུ་དང་མོ། མེགས་པར་བཤད་པ་བཀའ་གནས་མ་གཅིག་བུ་མ་
པམ་ལྟོན་པལྟོ་ལྟོར་བའི་མེའུ།

༡༽ མཚོད་བརྗོད་དང་གྲིང་བརྗོད། ୨

༢༽ དཔྱད་བཅས་ཀྱི་ཕིང་གི་ནུས་ཁྱད་ས། ୩

༣༽ དཔྱད་བཅས་ཀྱི་ལྷན་ནུས་ཤུལ་གྱི། ༥

ཕྱོད་ལྟེ།

११) གནཏ་ལ་དབབ་བཟུང་གཟུང་མ་པ་ལྷིམ་པ་གཟུམ་གྱི་ནམ་གཞག་..... १
 ११) མོ་ཚྱོང་ལུན་གྱི་ཅཔ་མོ་ཤོས་ཀྱི་མཚོའི་མདོའི་ལུང་།..... ११
 ११) མོ་ཚྱོང་པ་ལ་ཉེ་བར་མཁོ་བ་ནམ་མཁའ་རིགས་པ་ནས་གཟུང་མ་པའི་ཚེས་
 མོས་པའི་མན་ལོན།..... ११
 ११) མི་ཉིད་བསམ་གནཏ་ཚོས་ལྷག་..... ११

དངོས་གཞི།

- ༡༽ ཚས་ཀྱི་ཆེ་བ་བསྟན་པའི་ཕྱིར་ཚེ་མ་པ་པོའི་ཆེ་བ་སྟོན་པ།..... ༡༡
- ༡༽ བརྩམས་ཚས་སྟོ་སྟོང་གི་གདམས་པ།..... ༡༠
- ༡) སྟོ་སྟོང་གི་གཞུང་ཁུངས།..... ༡༠
- ༢) རོ་བོའི་གདམས་ངག་མཆད་ཀ་པས་ཡི་གེར་བཀོད་པ་སྟོ་སྟོང་དོན་བདུན་མའི་ཙ་བ།.... ༡༡
- ༣) དེའི་ཡན་ལག་དུ་གྱུར་པའི་འཕྲོས་དོན་རྒྱས་བཤད་ལ་བརྒྱད་ལས་
- དང་པོ་རོ་བོའི་སྐ་མ་གསུམ་གྱི་གསུང་སྟོས།..... ༡༡

ལེའུ་གཉིས་པ། ལེགས་པར་བཤད་པ་བཀའ་གདམས་གཅེས་བདུས་

ལས་རྩོམ་ཡབ་སྐུམ་གྱི་གསུང་གི་ལེའུ།

- ༡༽ རྩོམ་ཡབ་སྐུམ་གྱི་གསུང་།..... ༩༥
- ༡༽ འཕྲོམ་གྱི་གསུང་།..... ༡༠
- ༡༽ རྣམ་ཚུགས་ཡབ་སྐུམ་གྱི་གསུང་སྟོས།..... ༡༥
- ༩༽ ལྷ་སྐྱ་མ་བྱུང་རྒྱུ་ལོད་ཀྱི་ཞལ་གདམས།..... ༡༠༩
- ༥༽ ལོ་རྒྱུ་བ་རིན་ཆེན་བཟང་པོའི་གསུང་བདུས།..... ༡༠༩
- ༦༽ ཞང་བརྩན་ཡེར་བའི་གསུང་བདུས།..... ༡༠༩
- ༡༽ རྣམ་འཕྲོར་པ་ཆེན་པོའི་གསུང་།..... ༡༡༠
- ༡༽ དཔོན་པ་པའི་གསུང་གི་གཅེས་བདུས།..... ༡༡༠
- ༩༽ གསང་ཕུ་བ་སོགས་གྱི་གསུང་།..... ༡༡༡

མིའུ་གསུམ་པ། མིགས་པར་བཤད་པ་བཀའ་གདམས་གཅིས་བདུས་
ལས་སྐྱ་མཆིད་བཞིའི་གསུང་གི་མིའུ།

- ༡༽ བོ་དོ་བའི་གསུང་བདུས།..... ༡༣༥
 ༢༽ སྤྱན་སྐྱ་བའི་གསུང་།..... ༡༥༡
 ༣༽ སྤྱ་རྒྱུང་བའི་གསུང་།..... ༡༥༨
 ༤༽ ཁམ་ལུང་པའི་གསུང་།..... ༡༦༠

མིའུ་བཞི་པ། མིགས་པར་བཤད་པ་བཀའ་གདམས་གཅིས་བདུས་ལས་
དགོན་པ་བའི་སྒོ་བ་རྒྱུད་ནམས་ཀྱི་གསུང་གི་མིའུ།

- ༡༽ སྤྱུ་རྒྱུར་ཡབ་སྐས་ཀྱི་གསུང་།..... ༡༦༩
 ༢༽ འབན་གྲང་རྒྱལ་གྱི་གསུང་བདུས།..... ༢༠༦
 ༣༽ ཁ་རག་སྒོམ་རྒྱུང་གི་གསུང་།..... ༢༠༩
 ༤༽ ཀམ་པ་ཡབ་སྐས་ཀྱི་གསུང་སྒོམ།..... ༢༡༣

མིའུ་ལྔ་པ། མིགས་པར་བཤད་པ་བཀའ་གདམས་གཅིས་བདུས་ལས་
བཀའ་གདམས་མན་ངག་པ་ནམས་ཀྱི་གསུང་གི་མིའུ།

- ༡༽ རྩོད་ལུང་པའི་གསུང་།..... ༢༡༦

༡༥ ལྷག་རྩམ་པའི་གསུང་བརྒྱུད།..... ༣༩༩

༡༦ མན་ངག་པ་དངོས་ཀྱི་གསུང་།..... ༣༩༠

**ལེའུ་རྩལ་པ། ལེགས་པར་བཤད་པ་བཀའ་གདམས་གཅིས་བརྒྱུས་ལས་
པོ་ནི་བའི་དངོས་སྒྲོབ་ནམས་ཀྱི་གསུང་གི་ལེའུ།**

༡༧ ཟུང་ཐང་པ་ཡབ་སྐུས་ཀྱི་གསུང་སྒྲོས།..... ༣༩༡

༡༨ ཤར་བའི་གསུང་།..... ༣༩༢

༡༩ རོལ་པའི་གསུང་བརྒྱུད།..... ༣༩༣

༢༠ རམ་སྒྲིང་པ་འབྱུང་གནས་ནི་རྒྱའི་གསུང་།..... ༣༩༤

༢༡ ལྷ་སྒྲོལ་རྒྱུང་པ་མཁའ་སྒྲོང་བཀ་པའི་གསུང་།..... ༣༩༥

**ལེའུ་བརྒྱན་པ། ལེགས་པར་བཤད་པ་བཀའ་གདམས་གཅིས་བརྒྱུས་ལས་
བཀའ་གདམས་གཞུང་པའི་ལེའུ།**

༡༢ མཆད་ཀ་པ་ཡབ་སྐུས་ཀྱི་གསུང་།..... ༣༩༦

༡༣ ཟངས་ཆེན་པའི་གསུང་།..... ༣༩༧

༡༤ མཚོ་སྐྱ་པའི་གསུང་།..... ༣༩༨

༡༥ མོན་གྱ་པའི་གསུང་སྒྲོས།..... ༣༩༩

༡༦ ཀྱ་མ་ར་སྐྱ་རྒྱའི་ལམ་རིམ་གཅིས་བརྒྱུད།..... ༣༩༩

- ༦༥ བྱ་ལུལ་བ་དཔེ་དོན་ཆེན་མཆོན་ཅན་གྱི་གསུང་།..... ༩༥༤
- ༦༦ སངས་རྒྱལ་བསྐྱོམ་པའི་བསྟན་རིམ་གཅེས་བདུས།..... ༩༥༩
- ༦༧ བཀའ་གདམས་གཙང་བ་རྣམས་ཀྱི་གསུང་།..... ༩༦༩

**མེད་བརྒྱད་པ། མེགས་པར་བཤད་པ་བཀའ་གདམས་གཅེས་བདུས་ལས་
ལུགས་གཞན་ནས་བྲངས་པའི་མེད།**

- ༡༥ བྱ་ལུགས་བསྟན་པའི་མངའ་བདག་བྱ་སྟོན་རིན་པོ་ཆེན་གསུང་།..... ༩༧༧
- ༡༦ ས་རྒྱའི་མཁས་པའི་དབང་པོ་རེད་མངའ་བའི་གསུང་།..... ༩༧༩
- ༡༧ རིང་ལུགས་དགེ་ལུན་པའི་གསུང་སྟོན།..... ༩༨༤

- ༡༨ གདམས་ངག་གཅེས་བདུས་ཀྱི་དཀའ་མིང་།..... ༩༨༨

མེད་དགུ་པ། བཀའ་གདམས་སྐྱེས་བུ་རྣམས་ཀྱི་གསུང་སྟོན་ཐོར་བུ།

- ༡༩ རོ་པོ་ལ་སྟོབ་མ་བྱ་རོ་ལ་འབྲོམ་གསུམ་སོགས་ཀྱིས་ནི་བྱས།..... ༩༩༥
- ༢༠ དགེ་བཤེས་སྟོན་པ་ལ་སྟོབ་མ་སྐྱེ་མཆེད་གསུམ་སོགས་ཀྱིས་ནི་བྱས།..... ༩༩༥
- ༢༡ དགེ་བཤེས་དགོན་པ་པ་དང་ཡེར་བའི་ཞང་བཙུན་གྱི་ཞལ་གདམས།..... ༩༩༩
- ༢༢ དགེ་བཤེས་པོ་དོ་བ་ལ་ནི་བྱས་སོགས།..... ༩༩༩

- ༥༡ དག་པེས་སྤྱན་རླབ་པའི་ཞལ་གདམས་སོགས།..... ༤༩༦
 ༥༢ དག་པེ་པེས་གཉེན་ཕུ་རྒྱུང་བ་དང་དག་པེས་སྤྱན་རླབ་པའི་ཞལ་གདམས།..... ༥༠༩
 ༥༣ དག་པེས་ཁམ་པ་ལུང་བ་དང་དག་པེས་ཁ་རག་སྒོམ་རྒྱུང་གི་ཞལ་གདམས།..... ༥༠༥
 ༥༤ དག་པེས་བྲག་རྒྱབ་པ་དང་དག་པེས་རྒྱུང་རི་ཐང་པའི་ཞལ་གདམས།..... ༥༠༩
 ༥༥ དག་པེས་ཤར་བ་དང་དག་པེས་བྱ་ཡུལ་པའི་ཞལ་གདམས།..... ༥༠༩
 ༥༦ དག་པེས་སྒོ་ད་ལུང་པ་དང་དག་པེས་རྣམ་འབར་པའི་ཞལ་གདམས།..... ༥༡༠
 ༥༧ དག་པེས་འཆིམས་ཕུ་པ་དང་དག་པེས་ཤ་ཕོ་སྒྲུང་པའི་ཞལ་གདམས།..... ༥༡༡
 ༥༨ ཁ་རག་སྒོམ་རྒྱུང་གི་གདམས་པ།..... ༥༡༥
 ༥༩ པ་རིན་པོ་ཆེ་ལྷེ་སྒོམ་གྱི་ཞལ་གདམས་བཅས།..... ༥༡༩

 ༦༡ རིམ་མེད་གྱི་སྤྱི་ས་བུ་དམ་པ་འགའ་ཞིག་གི་གསུང་མགུར་དང་བསྐྲུབ་བྱ།..... ༥༡༡

 ༦༢ དཔར་བྱང་སྒོ་ན་ཆེག །..... ༥༤༩

༥ ལེགས་པར་བཤད་པ་བཀའ་གདམས་རིན་པོ་
 ཆེའི་གསུང་གི་གཅིས་བདུས་ནོར་བུའི་
 བང་མཛོད་ཅེས་བྱ་བ་
 བཞུགས་སོ།།

ལེབ་དང་པོ། ལེགས་པར་བཤད་པ་བཀའ་གདམས་གཅིས་བདུས་
 ལས་སྟོན་འགྲོ་སྟོར་བའི་ལེབ། །

༡༡། ཁོག་མར་གཞན་དོན་སེམས་བསྐྱེད་ཅིང་། །

བར་དུ་གཞན་དོན་ཆོགས་གཉིས་བསགས། །

ཐ་མ་སྐྱ་བཞིར་སངས་རྒྱས་པ། །

གཞན་དོན་ཁོ་ནར་གཞོལ་ཞིང་འབབ། །

རྒྱལ་བའི་བཀའ་རྣམས་མ་ལུས་པ། གདམས་པར་གོ་ཞིང་ཉམས་སྦངས་པས། བྱང་
 རྒྱལ་སེམས་མཆོག་ལེགས་འབྱུངས་པ། བཀའ་གདམས་པ་ཞེས་སྟན་པས་བྱུང་། བཀའ་
 གདམས་བཀའ་བབ་སྟན་པའི་ལེགས་བཤད་ཡང་། རིང་དུ་སོང་ནས་ཉན་བརྗོད་མ་གྱུར་
 དུས། ལ་ནོར་འཛོར་བ་བྱ་ཡིས་བསྟུས་པ་བཞིན། མི་དོམས་གཅིས་པས་བཅའ་ཞིང་བསྐྱེདས་
 པར་སྟོ། ཆང་ལ་མ་ནོར་བསྟན་བཅོས་གདམས་པའི་དོན་བསྟུ་ཞིང་། བསྟུན་དུ་མིད་པའི་
 ལེགས་བཤད་འབྱུངས་གྲས་ཆེག་གི་སྟོས། སྟོ་གསལ་སྐྱེ་བའི་ཡིད་གྱིད་པལ་ལེབ་བསྐྱེད་
 པ་ཡི། སྟན་བརྒྱུད་ནོར་བུས་གདམས་པའི་བཀའ་གདམས་བང་མཛོད་ཡིན། བྱུར་སྐྱ་ཆེ་

དང་པོ་ཆེ་བའི། །མདོ་སྐྱུག་མན་ངག་ཆེས་མང་ཡང་། །མཚོག་དང་ཐུན་མོང་སྒྲི་
 བོ་ཡི། །དང་པོའི་ལམ་ནི་འདི་ཁོ་ན། །བཤེས་གཉིན་དུ་མའི་ལེགས་གདམ་མི་འཛད་ཀྱི་
 མཚོ་ལྷ་བྱ་གསུང་རབ་འབུམ། །དད་དང་ཆོས་ཀྱི་རྗེས་འབྲངས་ཡིད་ཀྱི་གསོས་སུ་འགྱུར་
 བས་བཀའ་བབ་འབུམ། །དཔལ་དང་འབྱོར་བས་དཔེན་པ་དོན་རྒྱུད་རྒྱུད་གནས་འགྱུར་གདམས་
 ངག་འབུམ། །འཆད་དང་སྒྲུབ་པའི་རིགས་པ་མཐའ་ཡས་ཆེ་མ་མི་སྤྲོ་བས་བཤད་པ་འབུམ། །

ཁམས་གསུམ་ནང་ན་ཆོ་སྤྱོད་ལས། །སྒྲན་པའི་ཆོག་ནི་མེད་འདོམས་པ། །སྐལ་
 ཐུན་ན་པའི་བཅུད་ལེན་དང་། །བདུད་རྩིའི་དགའ་སྟོན་སྤྱོད་བར་འགྱུར། །རྒྱ་ཆེན་བཀའ་
 བསྟན་དོམས་པ་མེད་པར་ཐོས། །ཐོས་པ་ནི་བཞིན་དོན་ལ་ལེགས་པར་བསམས། །ཡང་
 དང་ཡང་དུ་ཡིད་ལ་བྱེད་པས་བསྟོམ། །ཉམས་ལེན་གསུམ་འདི་ལ་གཞུང་ལུགས་ཉན་པར་
 མཛོད། །དེ་འདྲའདི་སྐད་དུ་རིགས་པའི་དབང་ཕྱག་ཆོས་ཀྱི་གྲགས་པའི་ཞལ་ནས། ཐབས་
 བྱུང་དེ་རྒྱ་སྒོག་གྱུར་པ། །དེ་འཆད་པ་ནི་དཀའ་བ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་ཐེག་པ་
 ཆེན་པོའི་ཉམས་ལེན་ནི་སོ་སོའི་སྒྲི་བོའི་འཆད་ལུལ་དུ་གྱུར་པ་མ་ཡིན་ཀྱང་། །ཡིད་ཆེས་
 པའི་ལུང་དང་རིགས་པས་རྗེས་སུ་དཔག་པར་བྱེད་པ་ལ། །སྟོན་པ་བཅོམ་ཐུན་འདས་ཀྱིས་
 ཐོག་མར་དགེ་བ་བྱུང་ཆུབ་མཚོག་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་པ། །བར་དུ་དགེ་བ་ཚོགས་གཉིས་བསགས་
 པ། ཐ་མར་དགེ་བ་མདོན་པར་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱས་པ་ཐམས་ཅད་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་ཁོ་
 ནའི་ཆེད་ཡིན་ཞིང་། །སེམས་ཅན་གྱི་དོན་དངོས་སུ་མཛད་པ་ནི་སངས་རྒྱས་ནས་ཆོས་བསྟན་
 པས་གྲོལ་བར་མཛད་པ་ཡིན།

དེ་ཡང་ཆོས་འཁོར་དང་པོའི་སྐབས་བདེན་བཞི་གཙོ་བོར་བསྟན་ནས་འཁོར་བ་ལས་
 དེས་པར་འབྱུང་བ་བསྟན་ཅིང་། །བསྐལ་བ་བཟང་པོ་ཤིན་ཏུ་དབང་ནོན་གདུལ་བྱ་ལ་སྟོང་པ་
 ཉིད་ཀྱང་དམིགས་ཀྱིས་བཀའ་ནས་བསྐྱུས་ཏེ་དངོས་སུ་བསྟན། །ཆོས་འཁོར་བར་པ་མཚན་

ཉིད་མེད་པའི་སྐབས་ཤེར་བྱིན་སྒྲོང་པ་ཉིད་དངོས་སུ་རྒྱ་ཆེར་བསྟན། ཆོས་འཁོར་ཐ་མ་ལེགས་
 པར་རྣམ་པར་བྱེ་བའི་སྐབས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་བདེ་གཤེགས་སྟིང་པོ་ཡོད་པའི་སེམས་
 བསྐྱེད་དུ་རྩེད་པར་བསྟན་ཏེ། ལེགས་པར་གསུངས་པའི་ཆོས་མདོ་རྒྱད་ནི་སྟོད་པ་བཀའ་
 སྟོན་སྟོད་གསུམ་དུ་འདུ་ཞིང་། དེ་མ་ལུས་པ་འཆང་རྒྱ་བའི་ཐབས་སུ་དངོས་དང་བརྒྱད་དེ་བསྟན་
 ལ། དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཉམས་ལེན་མཐར་ཐུག་དོན་གྱི་སྟིང་པོ་བྱང་ཆུབ་སེམས་གཉིས་ལས་
 མི་འདའ་བས། རྗེ་བཙུན་བུམས་པ་མགོན་པོས་ཡུལ་གསུམ་གྱི་སྤྱོད་ཅོད་མདོ་རྟོགས་ལེགས་
 པར་བྱེ་བར་མཛད་པ་ལས། སོ་སོ་སྦྱེ་བོས་ཐོག་མ་ཁོ་ནར་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་ཚུལ་ནི། རྒྱན་
 ལས། ཉན་ཐོས་ཞི་བ་འཆོལ་རྣམས་ཞེས་སོགས་ཀྱིས་བསྟན་པའི་ཕན་དག་ལ་བརྟེན་ནས་
 ཐབ་པ་དང་རྒྱ་ཆེ་བའི་དངོས་བསྟན་དང་སྤྱོད་ཅོད་རྣམས་ཅོ་པོ་ཞུ་ནི་ཤས་སྐབས་གཅིག་དུ་ལམ་
 གྱི་རིམ་པར་བསྟན་པ་ལས་སྒྲོན་དང་། དེའི་ནང་ནས་སེམས་བསྐྱེད་རྒྱར་དུ་ཆོལ་བ་སྒྲོ་སྒྲོང་
 ཞེས་གསུངས་པ་འདི་ཉིད་འཆང་པ་ལ། དགེ་བཤེས་ལག་སོར་བཀུ་བ་སྤྱི་མའི་བྱང་དུ་ལོ་
 རྩ་བཞུགས། ཁོང་གི་ཞལ་ནས། དས་དགེ་བཤེས་སྟོན་པ་ལས་འཐོར་བུ་འཐོར་བུ་ཐོས་པ་
 རྟོགས་གཅིག་དུ་བསྒྲིགས་ནས་བསྟན་པའི་སྟོལ་ཀ་བྱ་བ་གསུངས་པར་གདའ།

གསུང་དེ་དོར་སང་མ་རྟེན་ཀྱང་བཀའ་གདམས་པའི་གསུང་ཆོག་ཏུ་ལའི་འདབ་མར་
 ཡོད་པ་སྔ་སྤྱི་གང་མཐོང་བ་འཐོར་བུ་འཐོར་བུ་རྟོགས་གཅིག་དུ་བསྒྲིགས་པ་ལ་འཆད་འཇུར་
 བསྟན་བཙུག་གི་མིང་གི་རྣམ་གྲངས་དང་། བསྟན་བཙུག་གི་ལུས་རྣམ་གཞག་གོ། དང་པོ་
 ལ་ཡང་སྒྲོར་དངོས་རྗེས་གསུམ་ལས། དང་པོ་ལ་འཕགས་པ་ཐོགས་མེད་ཀྱིས་མཛད་པའི་
 གཏན་ལ་དབབ་བསྐྱེད་སྦྱེས་བྱ་གསུམ་གྱི་རྣམ་གཞག། རྒྱད་ཟླ་ཐོགས་འབྲེལ་དུ་དངས་པའི་
 སྒྲོ་གྲོས་རྒྱ་མཚོའི་མདོའི་ལུང་། རྣམ་པའདད་རིགས་པ་ནས་གསུངས་པའི་ཆོས་ཐོས་པའི་ཕན་

ཡོན། མི་ཉི་པའི་བསམ་གདན་ཆོས་དུག་གོ །

གཉིས་པ་དངོས་གཞི་ལ། གློ་སྦྱང་གི་འབྱུང་ཁུངས་རྒྱལ་སྐུ་ཞི་བ་རྩའི་སྦྱང་འཇུག་གི་གཞུང་། རྩོམ་པའི་གདམས་པ་མཆད་ཀྱི་པས་ཡི་གེར་བཀོད་པ་གློ་སྦྱང་དོན་བདུན་པའི་ཙ་བ། དེའི་ཡན་ལག་རྩོམ་པ་གསུམ་དུ་གྲགས་པའི་རྩ་མ་གསེར་གྱི་པའི་གློ་སྦྱང་རྟོག་པ་འབྱུང་འཛམས། རྩམ་རྒྱུ་ཉའི་མཆོན་ཆ་ལའོར་ལའི་གཅེས་བདུས། མ་ཐུ་དུག་འཛམས་ཀྱི་གཅེས་བདུས། ཀྱི་ས་ལི་རུང་དུས་མཛད་པའི་མེས་པའི་རིམ་པའི་གཅེས་བདུས། དེའི་དབྱེར་སྒོམ་རྩོམ་པའི་སྒྲ། རྩོམ་པའི་གསུང་རྒྱ་གཞུང་དང་པོ་དུ་གསུངས་པའི་གཅེས་བདུས། དེས་ནས་དག་གཙུག་ཅོར་ལ་གདམས་པ། ལོ་ཆེན་རིན་བཟང་ལ་གདམས་པ། དགོན་པ་པ་ལ་གདམས་པའི་ཆོག་དུག རྩོམ་པའི་སྐུ་སྐུ་གསུམ་གྱི་གོས་འདེབས་རྩོམ་པའི་ཆོས་གནད་འཕྲེང་། རྩོམ་པའི་སྐུ་སྐུ་གསུང་སྒྲོས་པའི་འཇུག་གནད་གཟེར་ལས་བདུས་པ། འབྲོམ་སྒོན་པའི་གསུང་བདུས། རྩོམ་པའི་གསུང་འབྲོམ་གྱིས་ཤེས་རབ་རྩོམ་པའི་གདམས་པ་ལས་བདུས་པ། དེས་ཞང་བེར་རུང་ལ་སྐུ་མར་སྦྱངས་པའི་འཕྲིན་ཡིག་སྦྱངས་ཡིག་གྱི་མ། བླ་ཆོ་ལོ་རྒྱ་པའི་གསུང་རྒྱུན་ལག་མོར་པའི་ལམ་རིམ་གཅེས་བདུས། འཆིང་སྐུ་པའི་བསྐྱར་རིམ་གཅེས་བདུས། ལྷ་སྐུ་མ་ཐུང་རུང་ལོ་དུ་ཞུ་གདམས། ལོ་ཆེན་རིན་བཟང་གྱི་ལམ་རིམ་ནས་བདུས་པ། ཞང་བཙུན་ཡེར་པའི་གསུང་བདུས། རྩམ་འབྲུར་པ་ཆེན་པོའི་གསུང་བདུས། དེའི་བསྐྱར་རིམ་ནས་བདུས་པ། དགོན་པ་པའི་གསུང་བདུས། གསང་སྐུ་པའི་གསུང་བདུས། ། ལོ་རྒྱ་བ་སྒོ་རྩམ་ཤེས་རབ་ཀྱི་མདོ་སྐུ་རྒྱུ་གྱི་དོན་བསྐྱེད་ནས་བདུས་པ། བླ་ལུང་པའི་བསྐྱར་རིམ་རྩོམ་པའི་གསུང་བདུས། དེས་སྦྱེལ་རྒྱར་པ་ལ་འཕྲིན་པ་འབྲུམ་ཡིག་གི་མཆན། སྦྱངས་ཡིག་གནམ་ཐིག་གི་མཆན། བཙུ་བུམ་སྒོན་པོའི་དོན་བསྐྱེད། པོ་དོ་པའི་རྩམ་པར་མཛེས་པའི་པ་སྒོ་སྦྱང་བྱུང་བས་མཛད་པའི་གཅེས་བདུས། སྐུ་སྐུ་པའི་གསུང་

བདུས། ལྷ་གཤོལ་རྩི་ཆོས་བཞི་སྟུན་སྡེ་བས་ཡི་གེར་བཞོད་པ། དགེ་བཤེས་གཞོན་ནུ་ལ་
 བསྐྱར་བ། ལུ་ཆུང་བའི་གསུང་བདུས། རྟེན་འབྲེལ་སྦྱིང་པོའི་ཁྱིད་བདུས། ཁམ་པ་ལུང་
 པའི་གསུང་བདུས། རྩོ་སྦྱང་བྱུན་བརྒྱད་མའི་དོན་བསྟུས། དཔོན་པ་པའི་སློབ་མ་སྤུ་རྩུར་
 པའི་གསུང་བདུས། དེས་མཛད་པའི་ལམ་རིམ་གྱི་གཅེས་བདུས། སྤུ་རྩུར་པའི་ལམ་རིམ་
 ཟིན་བྲིས་གྱི་གཅེས་བདུས། སྤུ་རྩུར་པའི་གསུང་དགེ་མཛེས་ལུང་རྒྱ་བ་གྱི་བཤད་པ་ལ་དར་
 མ་ཤེས་རབ་གྱི་ཟིན་བྲིས་བྱས་པའི་ལམ་རིམ་གྱི་གཅེས་བདུས། སྤུ་རྩུར་པའི་གསུང་རྒྱན་རིན་
 ཆེན་དབང་ལྷག་གི་ལམ་རིམ་གཅེས་བདུས། དགེ་མཛེས་གྲིས་གསུངས་པའི་ལམ་རིམ་སྟོན་
 གྲགས་གྲིས་ཟིན་བྲིས་བྱས་པ་ལས་བདུས་པ། སྤུ་རྩུར་པའི་བསྟན་རིམ་མཐོན་པའི་གསུང་
 རྩོས་ནས་བདུས་པ། དཔོན་པ་པའི་སློབ་མ་འབན་གྲུང་རྒྱ་བ་གྱི་གསུང་བདུས། ཁར་གསྟོམ་
 ཆུང་གི་གསུང་བདུས། དེའི་སྟོ་སྦྱང་ཐོ་སྟོག་བྱུག་མ། ཡང་ཡིག་བདུན་ཅུ་པ། བྱང་ཆུབ་
 སེམས་སྦྱང་གི་གཅེས་བདུས། དེའི་སློབ་མ་སྟོ་པའི་གསུང་བདུས། དཔོན་པ་པའི་སློབ་མ་
 ཀ་མ་པའི་གསུང་བདུས། དེའི་སློབ་མ་ལུམ་པའི་པའི་ལམ་རིམ་གཅེས་བདུས། དེའི་སློབ་མ་
 རྒྱ་མིག་པཤེས་རབ་གྲགས་པའི་ལམ་སྟོན་འགྲེལ་བའི་གཅེས་བདུས། ལྷ་ལ་འཕྱོར་པ་ཆེན་པོའི་
 སློབ་མ་སྟོ་ད་ལུང་པའི་གསུང་བདུས། ལྷ་ག་རུམ་པའི་གསུང་བདུས། བཀའ་གདམས་མན་
 དག་པར་གྲགས་པ་སྤུ་རྩུར་པའི་སློབ་མ་བྱ་ལུ་པའི་གསུང་བདུས། དེའི་སློབ་མ་དགྲེར་
 སྟོམ་པའི་གསུང་བདུས། དེའི་སློབ་མ་སངས་རྒྱས་དཔོན་གྱི་སྟོ་སྦྱང་གལ་ཆེན་ཉི་ཤུ་པའི་མཆན།
 དེའི་བཀའ་འབུམ་གྱི་གཅེས་བདུས། ལམ་རིམ་རྒྱས་པའི་གཅེས་བདུས། ལམ་རིམ་བསྟུས་
 པའི་གཅེས་བདུས། པོ་ཏོ་པའི་སློབ་མ་གྲང་རི་ཐང་པའི་གསུང་བདུས། དེའི་སྟོ་སྦྱང་ཆེགས་
 ཀྱང་བརྒྱུད་མ་ཆེགས་སུ་བཅད་ལྷག །དེའི་སློབ་མ་ལྷ་མོ་སྦྱང་པའི་གསུང་བདུས། དེའི་གྲོས་
 འདེབས་བདག་མཆོག་མ། བེའུ་བུམ་ཁྲ་པོའི་གཅེས་བདུས། པོ་ཏོ་པའི་སློབ་མ་གར་པའི་

གསུང་བདུས། གསུང་སྒྲོམ་ལམ་རིམ་རྒྱས་པའི་གཅེས་བདུས། ལམ་རིམ་འབྲིང་པོའི་
 རོན་བསྟུས། ལམ་རིམ་བྱུན་དགུ་མའི་གཅེས་བདུས། བེ་བུམ་རྒྱུད་དུའི་མཆན། ལམ་
 སྒྲོན་ཤིང་མཆན་བདུས་པ། དེའི་གསུང་སྒྲོམ་མཆན་ཀ་པས་བདུབ་པ་ལས་བདུས་པ། རོལ་
 པའི་གསུང་བདུས། རམ་སྤྱིངས་པའི་རྣམ་ཐར་གྱི་གཅེས་བདུས། ཐུགས་གྱི་མེ་ལོང་གི་
 གཅེས་བདུས། ལྷ་སྒྲོམ་པ་ཤེས་རབ་རྡོ་རྗེའི་མན་ངག་རིན་ཆེན་སྤྱདས་པའི་རོན་བསྟུས། ལག་
 ལེན་རིན་ཆེན་སྤྱདས་པའི་གཅེས་བདུས། རི་ཆོས་སྐལ་ལྷན་སྒྲོན་མེ། དེའི་མེ་ལོང་སྒོར་
 གསུམ། རོ་གལ་སྒོར་གསུམ། མན་ངག་བརྒྱད་ཅུ། རིག་པ་ཅད་གཅོད། གསུང་མགུར་
 རྣམས་ནས་བདུས་པ། ཤར་པའི་སྒོ་བ་མཆན་ཀ་པའི་གསུང་བདུས། དེའི་སྒོ་སྤྱོད་གཅིག་
 དང་སྤྱ་མའི་མཆན། མགུར་མཐར་ཐུག་གསུམ་གྱི་གདམས་པའི་གཅེས་བདུས། དུན་པ་
 བཞི་ལྷན་གྱི་རོན་བསྟུས། དེའི་གྲུབ་མཐའ་ནས་བདུས་པ། དེའི་སྒོ་བ་མ་སེ་སྒྲིལ་བུ་པའི་
 སྒོ་སྤྱོད་ཟིན་བྲིས་ལས་བདུས་པ། ཟངས་ཆེན་པའི་གསུང་ཆོགས་བཅད་གཅིག་ [དེའི་སྒོ་བ་
 མ་མཆོ་སྤྱ་བའི་འདུལ་ཤིག་གཅེས་བདུས། དེའི་བསྐྱབ་བདུས་སྒོར་ཐུན་གྱི་གཅེས་བདུས།
 མི་སྤྲུག་པ་སྒོམ་ཚུལ། དེའི་སྒོ་བ་མ་མོན་གྱ་བའི་ལམ་རིམ་གཅེས་བདུས། བཀའ་གདམས་
 པ་གཞོན་ནུ་ལེགས་བཤད་གྱི་ལམ་རིམ་གཅེས་བདུས། བྱ་ཡུལ་པའི་དཔེ་བསྟན་རིམ་གྱི་གཅེས་
 བདུས། ལོ་པ་སངས་རྒྱས་སྒོམ་པའི་བསྟན་རིམ་གཅེས་བདུས། སྤར་ཐང་པ་གོ་སྟོན་གྱི་
 ལམ་མཆོག་ཅུ་པའི་ཉེར་མཁོ། སངས་རྒྱས་སྒོམ་པའི་སྒོ་སྤྱོད་ཆོགས་བཤད་མའི་གཅེས་བདུས།
 དེའི་སྒོ་བ་མ་མཆོས་གྱི་ལམ་མཆོག་འབྲེལ་པའི་གཅེས་བདུས། རོ་བོ་རྗེའི་རྣམ་ཐར་གྱི་གཅེས་
 བདུས། ཆོས་སྤྱོད་ནར་མའི་གཅེས་བདུས། རྒྱལ་སྤྱས་ཐོགས་མེད་གྱི་རྒྱལ་སྤྱས་ལག་ལེན།
 དེའི་ཆོས་གསུམ་རིམ་ལན། བཀའ་གདམས་པའི་དཔེ་བའི་བཤེས་གཉེན་རྣམས་གྱི་གསུང་
 བརྒྱམས་གྱི་ཐོ། དེ་དག་གི་ཡན་ལག་ཏུ་ཆོས་ལུགས་གཞན་ནས་ཉེ་བར་མཁོ་བ་བྱངས་པ་

སྒྲིང་པ་ལ་ནི་བར་མཁོ་བ་ནས་བཤད་རིག་པ་ནས་གསུངས་པའི་ཆོས་ཐོས་པའི་ཕན་ཡོན་དང་།
མི་ཤིའི་བསམ་གཏན་ཆོས་དུག་སྒྲིལ་སྒྲིང་གི་སྒྲོན་འགྲོ་ལ་ནི་བར་མཁོ་བའི་ཆོས་བཞིའོ། །

དང་པོ་ནི། འཕགས་པ་ཐོགས་མེད་ཞབས་ལ་ཐུག་འཆའ་ལོ། །འདྲིར་འཕགས་
པས་བསྐྱེད་བར་སྐྱེས་ཕྱ་གསུམ་གྱི་ནས་གཞག་གསུངས་པ་ནས་པར་འབྱེད་པ་ལ་སྐྱེར་བསྐྱན་
པ་དང་། བྱེ་བྱག་ཐ་སྐད་དུ་མའི་སྒྲོ་ནས་བཏགས་ཏེ་བཤད་པ་གཉིས།

དང་པོ་སྐྱེར་བསྐྱན་ཡིད་གྱི་སྒྲོ་ནས་བཞག་པ་ནི། སྐྱེས་ཕྱ་གསུམ་པོ་ནི་འཆད་པར་
བྱ་བའི་ཆོས་ཏེ། དེའང་སྐྱེས་ཕྱ་ཐ་མ་དང་སྐྱེས་ཕྱ་འབྲིང་དང་སྐྱེས་ཕྱ་མཆོག་འདི་དག་ནི།
སྐྱེས་པ་ལས་བཅུ་མས་པ་ལྟེ། དེ་ལ་གང་བདག་ལ་ཕན་པའི་ཕྱིར་ཞུགས་པ་ཡང་མ་ཡིན་ལ།
གཞན་ལ་ཕན་པའི་ཕྱིར་ཞུགས་པ་ཡང་མ་ཡིན་པ་དེ་ནི་སྐྱེས་ཕྱ་ཐ་མ་ཡིན་ནོ། དེ་ལ་བདག་
ལ་ཕན་པའི་ཕྱིར་བཞགས་ལ། གཞན་ལ་ཕན་པའི་ཕྱིར་མ་ཡིན་པ་དང་། འདིས་ནི་གཙོ་བོར་ནན་
རང་སྐྱེས་ཕྱ་འབྲིང་དུ་དངོས་སུ་བསྐྱན་ལ། ཞུགས་བསྐྱན་ལ་ལས་མ་ཞུགས་ཀྱི་སྐྱེས་ཕྱ་འབྲིང་ཡང་སྐྱད་དེ། རང་ལ་ཕན་པའི་ཕྱིར་
ཞུགས་པ་མིན་ཀྱང་། རང་ལ་ཕན་པའི་བསམ་པས་ཆས་བའི་ཕྱིར་རོ། དེས་ཀྱང་སྐྱེས་ཕྱ་ཆེན་པོར་རིགས་འབྲ། གང་གཞན་
ལ་ཕན་པའི་ཕྱིར་ཞུགས་ལ། བདག་ལ་ཕན་པའི་ཕྱིར་མ་ཡིན་པ་དེ་ནི་སྐྱེས་ཕྱ་བར་མ་ཡིན་
ནོ། །འདི་ཐེག་པ་ཐུང་གསུམ་པ་ཡིན་ཀྱང་འདྲིར་སྐྱེས་ཕྱ་འབྲིང་དུ་གཏོགས་པར་བཤད་དེ།
དེ་ཡང་ནན་རང་དབྱེ་བཅོས་པས་སངས་རྒྱལ་གྱིས་བསྐྱེད་པ་ལ་བརྟེན་ནས་མེས་མ་ཅན་གྱི་དོན་བྱེད་པར་སྒྲོ་བའི་ཆེ་རང་གིས་རང་དོན་
མཐར་ཐུན་པར་མཐོང་ནས་གཞན་དོན་ཁོ་ནར་གཞོལ་བའི་སྐབས་དེ་ལ་ནི་གཞན་དོན་འབའ་ཞིག་ལ་ཞུགས་པའི་ཐ་སྐད་བྱས་པ་ཡིན་ཏེ།
ནམ་ཞིག་གཞན་དོན་སྐྱབ་པ་ལ་དོན་གཉིས་མཐར་ཐུན་པ་དགོས་ཤིང་། རང་གིས་ཀྱང་རང་དོན་མཐར་ཐུག་མཛོགས་པ་དེ་ཤེས་ནས།
དོན་གཉིས་ལ་མ་བྱལ་བར་མེས་པ་བསྐྱེད་མཆོད་ཉིད་པ་སྐྱེ་བན་ཐེག་ཆེན་དུ་འཇུག་པས་དེའི་ཆེ་སྐབས་འདྲིར་སྐྱེས་ཕྱ་ཆེན་པོར་བསྐྱན་
ན། ། དེ་ལ་བདག་ལ་ཕན་པའི་ཕྱིར་ཞུགས་པ་ཡང་ཡིན་ལ། གཞན་ལ་ཕན་པའི་ཕྱིར་ཞུགས་
པ་ཡང་ཡིན་པ་དེ་ནི་སྐྱེས་ཕྱ་མཆོག་ཡིན་ནོ། །

གཉིས་པ་ལ་བརྒྱད་ལས། དང་པོ་སྡིག་སྲིད་བྱེད་མི་བྱེད་གྱི་སྒོ་ནས་བཞག་པ་ནི།
གཞན་ཡང་གང་ཟག་བཞི་སྡེ། གང་ཟག་སྡིག་པ་བྱེད་ལ་སྡིག་པ་ལ་མི་སྲིད་པ་ཡང་ཡོད་དོ།
།སྡིག་པ་ལ་སྲིད་ལ་སྡིག་པ་མ་བྱེད་པ་ཡང་ཡོད་དོ། །སྡིག་པ་བྱེད་ལ་སྡིག་པ་ལ་སྲིད་པ་ཡང་
ཡོད་དོ། །གང་ཟག་སྡིག་པ་མི་བྱེད་ལ་སྡིག་པ་ལ་མི་སྲིད་པ་ཡང་ཡོད་དོ། །དེ་ལ་གང་སྡིག་
པའི་འབྲས་བུ་ནམ་པར་སྡིན་པ་ཕྱི་མ་ལ་མི་འདོད་པར་འགྱུར་བ་ལ་མངོན་པར་དད་ལ། བརྒྱུ་
རིས་པ་དང་བག་མེད་པ་དང་སྡིག་པའི་སྒོ་གས་པོ་དང་བཞེན་པའི་སྡིག་པ་བྱེད་པ་དེ་ནི་སྡིག་
པ་བྱེད་ལ་སྡིག་པ་ལ་མི་སྲིད་པ་ཡིན་ནོ། །གང་སྡོན་སྡིག་པ་ལ་གོམས་པས་སྡིག་པ་ལ་ཀུན་
རྒྱ་དགའ་བ་དང་སྡིག་པ་ལ་མངོན་པར་དགའ་བ་དང་སྡིག་པ་ལ་དགའ་བས་ཡིད་བརྩམས་པ་ཡིན་
ལ། དེ་ཡང་སྦྱིས་བུ་དམ་པ་ལ་བརྟེན་པ་དང་དམ་པའི་ཆོས་ནན་པ་དང་ཚུལ་བཞིན་ཡིད་ལ་
བྱེད་པ་ལ་བརྟེན་ནས། སྡིག་པའི་འབྲས་བུ་ཕྱི་མ་ལ་མི་འདོད་པར་གྱུར་པ་ཡང་དག་པར་རྗེས་
སྦྱ་མཐོང་བས་སོ་སོར་བརྟགས་ཤིང་སོ་སོར་བརྟག་ནས་སྡིག་པ་ལས་སྦྱིར་ལོག་པ་དེ་ནི། སྡིག་
པ་ལ་སྲིད་ལ་སྡིག་པ་མི་བྱེད་པ་ཞེས་བྱའོ། །

གང་ཟག་གང་རང་བཞིན་གྱིས་སྡིག་པ་ལ་མངོན་པར་དགའ་ལ། སྡིག་པ་ལས་སྦྱིར་
ལོག་པ་ཡང་མ་ཡིན་པ་དེ་ནི་སྡིག་པ་བྱེད་ལ་སྡིག་པ་ལ་སྲིད་པ་ཞེས་བྱའོ། །གང་རང་བཞིན་
གྱིས་སྡིག་པ་ལ་མངོན་པར་མི་དགའ་ལ་སྡིག་པ་ལས་གྲང་སྦྱིར་ལོག་པ་དེ་ནི། སྡིག་པ་མི་
བྱེད་ལ་སྡིག་པ་ལ་མི་སྲིད་པ་ཞེས་བྱའོ། །དེ་ལ་གང་ཟག་གང་སྡིག་པ་བྱེད་ལ་སྡིག་པ་ལ་སྲིད་
པ་དེ་ནི་སྦྱིས་བུ་ཐ་མ་ཡིན་པར་བལྟ་བར་བྱའོ། །གང་ཟག་གང་སྡིག་པ་བྱེད་ལ་སྡིག་པ་ལ་
མི་སྲིད་པ་དང་། སྡིག་པ་ལ་སྲིད་ལ་སྡིག་པ་མི་བྱེད་པ་དེ་ནི་སྦྱིས་བུ་འབྲིང་ཡིན་པར་བལྟ་
བར་བྱའོ། །གང་ཟག་གང་སྡིག་པ་ལ་མི་སྲིད་ལ་སྡིག་པ་མི་བྱེད་པ་དེ་ནི་སྦྱིས་བུ་མཆོག་ཡིན་
པར་བལྟ་བར་བྱའོ། །

གཉིས་པ་བྱ་བ་བྱེད་པའི་སྒོ་ནས་བཞག་པ་ལ་བཞེ་ལས། དང་པོ་ཚོས་སྤྱོད་གྱིས་བཞག་པ་ནི། གཞན་ཡང་གང་
 ཟག་ཀྱལ་པོ་གསུམ་སྟེ། གསུམ་གང་ཞེ་ན། འདྲིང་པའི་ཡོངས་སྤྱོད་ལྟར་ལེན་པ་དང་། འདྲེས་
 མའི་བྱ་བ་ལྟར་ལེན་པ་དང་། ཚོས་ལྟར་ལེན་པ་ལོ། །དེ་ལ་དང་པོ་ནི་སྒྲིས་བྱ་བ་མ་ཡིན་ནོ། །
 གཉིས་པ་ནི་སྒྲིས་བྱ་བ་འབྲིང་ཡིན་ནོ། །གསུམ་པ་ནི་སྒྲིས་བྱ་བ་མཚོག་ཡིན་ནོ། །

གཉིས་པ་དགེ་སྤྱི་གར་གཞན་གྱི་བྱ་བ་བྱེད་པའི་སྒོ་ནས་བཞག་པ་ནི། གཞན་ཡང་གང་ཟག་གསུམ་སྟེ།
 གསུམ་གང་ཞེ་ན། བྱ་བ་མ་ཡིན་པ་རང་གི་བྱ་བར་བྱེད་པ་དང་། བྱ་བ་རང་གི་བྱ་བ་བྱེད་པ་
 དང་། གཞན་གྱི་བྱ་བ་རང་གི་བྱ་བར་བྱེད་པ་ལོ། །དེ་ལ་གང་ཟག་གང་སྤྱི་གའི་སྤྱོད་པས་
 འཚོ་བར་བྱེད་པ་དེ་ནི་བྱ་བ་མ་ཡིན་པ་རང་གི་བྱ་བར་བྱེད་པའི་གང་ཟག་ཅེས་བྱའོ། །གང་སྤྱི་ག་
 པའི་སྤྱོད་པས་འདི་གས་ཤིང་དགེ་བའི་སྤྱོད་པ་ཡང་དག་པར་སྦངས་ནས་འདུག་པ་དེ་ནི་བྱ་བ་
 རང་གི་བྱ་བར་བྱེད་པ་ཞེས་བྱའོ། །བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་ནི་གཞན་གྱི་བྱ་བ་རང་གི་བྱ་བར་
 བྱེད་པ་ཡིན་པར་བལྟ་བར་བྱའོ། །དེ་ལ་གང་ཟག་དང་པོ་ནི་སྒྲིས་བྱ་བ་མ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་
 པ་ནི་སྒྲིས་བྱ་བ་འབྲིང་ཡིན་ནོ། །གསུམ་པ་ནི་སྒྲིས་བྱ་བ་མཚོག་ཡིན་པར་བལྟ་བར་བྱའོ། །

གསུམ་པ་ལྟན་སྟུང་ཚོགས་པའི་སྒོ་ནས་བཞག་པ་ནི། གསུམ་པོ་འདྲི་དག་ནི་རྒྱལ་པོའི་ལྷན་སྟུང་
 ཚོགས་པ་ཡིན་ཏེ། རྣམ་པར་སྤྱིན་པ་ལྟན་སྟུང་ཚོགས་པ་དང་། སྒྲིས་བྱའི་རྒྱལ་ལྷན་སྟུང་
 ཚོགས་པ་དང་། བམོད་ནམས་ལྟན་སྟུང་ཚོགས་པ་ལོ། །སྤྱལ་པོའི་བྱིས་ཏུ་སྒྲིས་ཤིང་ཆེ་
 རིང་བ་དང་། ནད་ཉུང་བ་དང་། དབང་ཆེ་བར་གྲགས་པ་དང་། ཡིད་གཞུངས་པ་དང་། ལྷན་
 ཅིག་སྒྲིས་པའི་ཤེས་རབ་དང་ལྷན་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་དེའི་རྣམ་པར་སྤྱིན་པ་ལྟན་སྟུང་ཚོགས་པ་
 ཞེས་བྱའོ། །རྒྱལ་པོའི་ཐབས་ཀྱིས་ཡོངས་སུ་ཟིན་པའི་སྤྱལ་པོའི་ལྷན་སྟུང་ཚོགས་པ་དང་
 རྟག་པར་རྒྱན་ཏུ་ལྷན་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་དེའི་སྒྲིས་བྱའི་རྒྱལ་ལྷན་སྟུང་ཚོགས་པ་ཞེས་བྱའོ། །རྒྱལ་
 པོ་ཚོས་དང་ལྷན་ཞིང་ཚོས་ལ་དག་འཚོས་ལ་གནས་ལ། བཅུན་མའི་འཁོར་དང་གཞོན་ནུ་རྣམས་

དང་ཁོས་ཁོགས་ནམས་དང་། ཁོས་གྱི་ཏུ་སྤྲོད་ཁོང་བཅའ་གྱི་མི་ནམས་དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ་
སྤྲོན་པ་དག་སྤྲོན་པ་དང་། བསོད་ནམས་དག་བྱེད་པ་དང་། བསྐྱེན་གནས་ལ་གནས་པ་དང་།
ཚུལ་ཁྲིམས་ཡང་དག་པར་སྒྲངས་ནས་འདུག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་དེའི་བསོད་ནམས་ཕུན་སུམ་
ཚོགས་པ་ཞེས་བྱའོ། །དེ་ལ་ནམ་པར་སྤྲོན་པ་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པས་ནི་སྤྲོན་གྱི་ལས་དགེ་བའི་
འབྲས་བུ་ལ་ཡོངས་སུ་སྤྱོད་པར་བྱེད་དོ། །སྤྲོས་བྱའི་ཚལ་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པས་ནི་ཆོ་འདི་
ལ་ཉིད་གྱི་འདོད་པའི་འབྲས་བུ་ལ་ཡོངས་སུ་སྤྱོད་པར་བྱེད་དོ། །བསོད་ནམས་ཕུན་སུམ་ཚོགས་
པས་ནི་ཕྱི་མ་ལ་ཡང་ལས་དགེ་བའི་ནམ་པར་སྤྲོན་པ་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་ལ་ཡོངས་སུ་སྤྱོད་པར་
འགྱུར་རོ། །གང་ལ་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་ནམ་པ་གསུམ་ཆར་ཡང་མེད་པ་དེ་ནི་སྤྲོས་བྱ་ཐ་མ་
ཡིན་ནོ། །གང་ལ་ནམ་པར་སྤྲོན་པ་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་འཇམ། སྤྲོས་བྱའི་ཚལ་ཕུན་སུམ་ཚོགས་
པ་འཇམ། གཉིས་ཀ་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་ཡོད་པ་དེ་ནི་སྤྲོས་བྱ་འབྲིང་ཡིན་ནོ། །གང་ལ་ཕུན་
སུམ་ཚོགས་པ་ནམ་པ་གསུམ་ཆར་ཡོད་པ་དེ་ནི་སྤྲོས་བྱ་མཆོག་ཡིན་ནོ། །

བཞི་པ་གསུང་རྒྱུ་ཤེས་རབ་ལྷན་པའི་སྤྲོ་ནས་བཞག་པ་ནི། རྒྱལ་པོའི་ཆོལ་ཐ་ནི་གསུམ་ཤི། གུས་པ་
དང་ལྷན་ལ་རྒྱས་པ་དང་མི་ལྷན་ཤེས་རབ་དང་མི་ལྷན་པ་དང་། གུས་པ་དང་ཡང་ལྷན་རྒྱས་པ་
དང་ཡང་ལྷན་ཤེས་རབ་དང་མི་ལྷན་པ་དང་། གུས་པ་དང་ཡང་ལྷན་རྒྱས་པ་དང་ཡང་ལྷན་ཤེས་
རབ་དང་ཡང་ལྷན་པའོ། །དེ་ལ་དང་པོ་ནི་སྤྲོས་བྱ་ཐ་མ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་ནི་སྤྲོས་བྱ་འབྲིང་
ཡིན་ནོ། །གསུམ་པ་ནི་སྤྲོས་བྱ་མཆོག་ཡིན་ནོ། །གུས་པ་དང་ཡང་མི་ལྷན་རྒྱས་པ་དང་ཡང་
མི་ལྷན་ཤེས་རབ་དང་ཡང་མི་ལྷན་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ཐ་མ་པས་ཀྱང་ཆེས་ཐ་མ་ཡིན་པར་རིག་
པར་བྱའོ། །

གསུམ་པ་ཚོགས་སྤྲོ་བའི་སྤྲོ་ནས་བཞག་པ་ནི། ཚོགས་གི་ནམ་པ་བཞི་ཤི། མི་སྤྲོན་པ་ལ་སྤྲོན་པར་
བྲགས་པ་དང་། སྤྲོན་པ་ལ་མི་སྤྲོན་པར་བྲགས་པ་དང་། མི་སྤྲོན་པ་ལ་མི་སྤྲོན་པར་བྲགས་

པ་དང་། ལྷན་པ་ལ་ལྷན་པར་གྲགས་པའོ། །ཆོག་དང་ཡི་གེ་འཇམ་ཞིང་ལྷན་ལ་འཕྲོད་པ་
གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་དང་པོ་ཡིན་ནོ། །ཆོག་དང་ཡི་གེ་རྩལ་ལ་འཕྲོད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་གཉིས་
པ་ཡིན་ནོ། །ཆོག་དང་ཡི་གེ་ཡང་རྩལ་ལ་མི་འཕྲོད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་གསུམ་པ་ཡིན་ནོ། །
ཆོག་དང་ཡི་གེ་ཡང་འཇམ་ཞིང་ལྷན་ལ་འཕྲོད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་བཞི་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་
ལྷན་པ་ལ་མི་ལྷན་པར་གྲགས་པའི་ཆོག་སྒྲུབ་གང་ཡིན་པ་དང་། མི་ལྷན་པ་ལ་ལྷན་པར་གྲགས་
པའི་ཆོག་སྒྲུབ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་སྒྲེས་བྱ་ཅ་མ་ཡིན་ནོ། །མི་ལྷན་པ་ལ་མི་ལྷན་པར་གྲགས་
པའི་ཆོག་སྒྲུབ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་སྒྲེས་བྱ་འབྲིང་ཡིན་ནོ། །ལྷན་པ་ལ་ལྷན་པར་གྲགས་པའི་
ཆོག་སྒྲུབ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་སྒྲེས་བྱ་མཆོག་ཡིན་ནོ། །

བཞི་པ་སྒྲེས་བྱ་རྒྱུད་དུ་འཇམ་གསལ་གྱི་དབྱེ་བའི་རྫོང་མ་བཞག་པ་ནི། འདོད་པ་ལ་ཡོངས་སྤྱོད་པ་གང་
ཆོས་མ་ཡིན་པའི་བབ་ཅོལ་དུ་ཡོངས་སྤྱོད་པ་དག་ཡང་དག་པར་བསྐྱབས་ནས། བདག་ཉིད་
ཀྱང་ལེགས་པར་བདེ་བས་ཆོས་པར་མི་བྱེད་ལ། བྱ་ཡང་མ་ཡིན་རྒྱུང་མ་ཡང་མ་ཡིན་པ་ནས།
རྒྱས་པར་དག་སྤྱོད་དང་བྱམ་ཟེའི་བར་དག་ལ་ཡང་ཡོན་འབྱུང་བར་མི་བྱེད་པ་ཡང་ཡོད་དོ། །
འདོད་པ་ལ་ཡོངས་སྤྱོད་པ་གང་ཆོས་དང་ཆོས་མ་ཡིན་པའི་བབ་ཅོལ་དང་བབ་ཅོལ་མ་ཡིན་པས་
ཡོངས་སྤྱོད་པ་དག་ཡང་དག་པར་བསྐྱབས་ནས་བདག་ཉིད་ཀྱང་ལེགས་པར་བདེ་བས་ཆོས་
པར་བྱེད། བྱ་དང་རྒྱུང་མ་ནས་རྒྱས་པར་མཛའ་བཞེས་དང་། གོས་གོགས་དང་། ཉེ་དུ་
དང་། ཅན་རབས་གྱི་བར་དག་ཀྱང་ལེགས་པར་བདེ་བས་ཆོས་པར་བྱེད་ལ། དག་སྤྱོད་དང་
བྱམ་ཟེའི་དག་ལ་ནི་ཡོན་འབྱུང་བར་མི་བྱེད་པ་ཡང་ཡོད་དོ། །འདོད་པ་ལ་ཡོངས་སྤྱོད་པ་གང་
གཅིག་དུ་ཆོས་ཀྱི་བབ་ཅོལ་མ་ཡིན་པ་ཁོ་ནར་ཡོངས་སྤྱོད་པ་དག་ཡང་དག་པར་བསྐྱབས་ནས།
བདག་ཉིད་ཀྱང་ལེགས་པར་བདེ་བས་ཆོས་པར་བྱེད་ལ། རྒྱས་པར་དག་སྤྱོད་དང་བྱམ་ཟེའི་
བར་དག་ལ་ཡང་འབྱུང་བར་བྱེད་པ་ཡང་ཡོད་དོ། །དེ་ལ་འདོད་པ་ལ་ཡོངས་སྤྱོད་པ་དང་པོ་

ནི་སྤྱི་མ་ཐུ་ཐ་མ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་ནི་སྤྱི་མ་ཐུ་འབྲིང་ཡིན་ནོ། །གསུམ་པ་ནི་སྤྱི་མ་ཐུ་མཆོག་ཡིན་ནོ། །

ཐུ་པ་དེས་འབྲུང་གི་སྒོ་ནས་བཞག་པ་ནི། གང་ཟག་གང་ཆགས་པ་དང་ཞེན་པ་དང་འཇུགས་པ་ནས་སྤྱག་པར་ཆགས་པར་གྱུར་པའི་བར་གྱིས་ཟས་ཟ་བར་བྱེད་ཅིང་ཉེས་དམིགས་སུ་མི་བཞུ་ལ། དེས་པར་འབྲུང་བ་རབ་དུ་མི་ཤེས་པ་ཡང་ཡོད་དོ། །གང་ཟག་གང་ཆགས་པ་མེད་པ་དང་ཞེན་པ་མེད་པ་དང་འཇུགས་པ་མེད་པ་དང་མདུད་པ་ཐོར་པ་མེད་པ་དང་། བརྒྱལ་པ་མེད་པ་དང་སྤྱག་པར་ཆགས་པ་མེད་པ་དང་སྤྱག་པར་ཆགས་པར་འབྱུར་བ་མེད་པས་སོ་སོར་བརྟགས་ཤིང་ཟས་ཟ་བར་བྱེད་ལ། ཉེས་དམིགས་སུ་ཡང་བཞུ། དེས་པར་འབྲུང་བ་ཡང་རབ་དུ་ཤེས་ཤིང་། དེའི་ཟས་སྤངས་པ་དང་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་མ་ཡིན་པ་ཡང་ཡོད་དོ། །གང་ཟག་གང་ཆགས་པ་མེད་པ་ནས་སྤྱག་པར་ཆགས་པར་འབྱུར་བ་མེད་པའི་བར་གྱིས་སོ་སོར་བརྟགས་ཤིང་ཟས་ཟ་བར་བྱེད་ལ། ཉེས་དམིགས་སུ་ཡང་བཞུ། དེས་པར་འབྲུང་བ་ཡང་རབ་དུ་ཤེས་ཤིང་། དེའི་ཟས་སྤངས་པ་དང་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་ཡང་ཡོད་དོ། །དེ་ལ་གང་ཟག་དང་པོ་ནི་སྤྱི་མ་ཐུ་ཐ་མ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་ནི་སྤྱི་མ་ཐུ་འབྲིང་ཡིན་ནོ། །གསུམ་པ་ནི་སྤྱི་མ་ཐུ་མཆོག་ཡིན་ནོ། །

དུག་པ་སྤྱི་མ་པའི་སྒོ་ནས་བཞག་པ་ལ། སྤྱི་མ་པའི་དངོས་པོ་རྣམས་དང་། སྤྱི་མ་པའི་གནས་ཞིང་དང་། སྤྱི་མ་པའི་བསམ་པ་སེམས་ཀྱིས་སྤྱེ་བ་གསུམ། དང་པོ་ནི། སྤྱི་མ་པར་བྱ་བའི་དངོས་པོ་ལས་བརྒམས་ནས་གང་ཟག་གསུམ་སྤེ། གང་ཟག་གང་ནི་ཕུན་སུམ་ཆོག་གསུམ་པ་སྤྱི་མ་ལ། རོ་ཕུན་སུམ་ཆོག་གསུམ་པ་མི་སྤྱི་མ་རེག་པ་ཕུན་སུམ་ཆོག་གསུམ་པ་མི་སྤྱི་མ་པ་ཡང་ཡོད་དོ། །གང་ནི་ཕུན་སུམ་ཆོག་གསུམ་པ་དང་རོ་ཕུན་སུམ་ཆོག་གསུམ་པ་སྤྱི་མ་ལ། རེག་པ་ཕུན་སུམ་ཆོག་གསུམ་པ་མི་སྤྱི་མ་པ་ཡང་ཡོད་དོ། །གང་ནི་དང་རོ་དང་རེག་པ་ཕུན་སུམ་ཆོག་གསུམ་པ་སྤྱི་མ་པ་ཡང་ཡོད་དོ། །དེ་ལ་གང་ཟག་དང་པོ་ནི་སྤྱི་མ་ཐུ་ཐ་མ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་ནི་སྤྱི་མ་ཐུ་འབྲིང་ཡིན་ནོ། །གསུམ་

པ་ནི་སྐྱེས་བུ་མཆོག་ཡིན་པར་བརྟུ་བར་བྱའོ། །

གཉིས་པ་ནི། སྐྱིན་པའི་ཞིང་ལས་བརྩམས་ནས་གང་ཟག་གསུམ་སྟེ། གང་ཟག་གང་
སྐྱེས་པ་ལས་ཕན་འདོགས་པ་ལ་སྐྱིན་པར་བྱེད་པ་ཡང་ཡོད་དོ། །གང་སྐྱེས་པ་སྐྱེས་པ་
པར་བྱེད་པ་ཡང་ཡོད་དོ། །གང་ཡོན་ཏན་དང་ལྷན་པ་བྱེད་པར་དུ་འཕགས་པ་ལ་སྐྱིན་པར་
བྱེད་པ་ཡང་ཡོད་དོ། །དེ་ལ་དང་པོ་ནི་ཐ་མ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་ནི་འབྲིང་ཡིན་ནོ། །གསུམ་
པ་ནི་མཆོག་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱའོ། །ནམ་གངས་གཞན་ཡང་གང་སྐྱེས་པ་ལ་སྐྱིན་པར་བྱེད་
པ་དེ་ནི་ཐ་མ་ཡིན་ནོ། །གང་ཕན་འདོགས་པ་ལ་སྐྱིན་པར་བྱེད་པ་དེ་ནི་འབྲིང་ཡིན་ནོ། །གང་
སྐྱེས་པ་སྐྱེས་པ་དང་ཡོན་ཏན་ལྷན་པ་ལ་སྐྱིན་པར་བྱེད་པ་དེ་ནི་མཆོག་ཡིན་ནོ། །

གསུམ་པ་ནི། སྐྱིན་པའི་ལྷག་པའི་བསམ་པ་ལས་བརྩམས་ནས་གང་ཟག་གསུམ་སྟེ།
སྐྱིན་པའི་སྤྲོ་ལ་ནས་ཡིད་དགའ་ལ་སྐྱིན་པའི་ཆོ་སེམས་མི་དགའ་ཞིང་བྱིན་ནས་འགྲོད་པར་
འགྱུར་བ་དང་། སྐྱིན་པའི་སྤྲོ་ལ་ནས་ཡིད་དགའ་ཞིང་སྐྱིན་པའི་ཆོ་ཡང་སེམས་དགའ་ལ་
བྱིན་ནས་འགྲོད་པར་འགྱུར་བ་དང་། སྐྱིན་པའི་སྤྲོ་ལ་ནས་ཀྱང་ཡིད་དགའ་ཞིང་སྐྱིན་པའི་
ཆོ་ཡང་ཡིད་དགའ་ལ་བྱིན་ནས་ཀྱང་འགྲོད་པར་མི་འགྱུར་བའོ། །དེ་ལ་དང་པོ་ནི་སྐྱེས་བུ་
ཐ་མ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་ནི་སྐྱེས་བུ་འབྲིང་ཡིན་ནོ། །གསུམ་པ་ནི་སྐྱེས་བུ་མཆོག་ཡིན་
ནོ། །

བདུན་པ་སྐྱོ་པའི་སྐྱོ་ནས་བཞག་པ་བདུན་ལས། དང་པོ་སྤངས་བརྗོད་རངས་པས་བཞག་པ་ནི།
ཚུལ་ཁྲིམས་ལས་བྱུང་བའི་བསོད་ནམས་བྱ་བའི་དངོས་པོ་ཡང་དག་པར་སྤངས་པ་ལས་གང་
ཟག་གསུམ་ནམ་པར་བཞག་སྟེ། གང་སྤྱོད་པ་གཅིག་སྤངས་ལ་དུས་ཐམས་ཅད་དུ་སྤངས་
པ་ཡང་མ་ཡིན། བདག་ནི་ད་ཀྱང་སྤངས་ལ་གཞན་དག་ཡང་དག་པར་འདྲིན་དུ་འཕྱག་པ་ཡང་
མ་ཡིན། བསྐྱེད་པ་ཡང་མི་བརྗོད་ཆོས་མཐུན་པ་བ་མཐོང་ན་ཡིད་བདེ་བར་ཡང་མི་འགྱུར་

བ་དེ་ནི་སྦྱིས་བུ་ཐ་མ་ཡིན་ནོ། །གང་ཐམས་ཅད་སྤངས་ཤིང་དུས་ཐམས་ཅད་དུ་སྤངས་པ་ཡང་
ཡིན་ལ། དེ་ཡང་བདག་ཉིད་ཡིན་གྱི། གཞན་དག་ཡང་དག་པར་འཛིན་དུ་མི་འདུག་ལ།
བསྐྱེད་པ་བརྟེན་པར་ཡང་མི་བྱེད། ཆོས་མཐུན་པ་བ་མཐོང་ན་ཡང་ཡིད་མི་དགའ་བ་མི་
འཇུག་བ་དེ་ནི་སྦྱིས་བུ་འབྲིང་ཡིན་ནོ། །གང་ཐམས་ཅད་ལ་སྤང་བ་དེ་ནི་སྦྱིས་བུ་མཆོག་ཡིན་
ནོ། །

གཉིས་པ་གཞིའི་སྦོ་ནམ་བཞག་པ་ནི། ཚུལ་བྲིམས་ཡང་དག་པར་ལེན་པའི་གཞི་ལས་ཀྱང་
གང་ཟག་གསུམ་ནམ་པར་བཞག་པར་རིག་པར་བྱ་སྟེ། ཉིས་པར་བཤད་པའི་ཆོས་འདུལ་བ་
ལ་ཚུལ་བྲིམས་ཡང་དག་པར་ལེན་པ་དང་། ལེགས་པར་གསུངས་པའི་ཆོས་འདུལ་བ་ལ་
ཚུལ་བྲིམས་ཡང་དག་པར་ལེན་ཅིང་། ཉམས་པར་བྱེད་སྦྱོན་ཅན་དུ་བྱེད་པ་དང་། གསུམ་
པ་ནི་དེ་ཉིད་ལ་ཉམས་པར་མི་བྱེད་སྦྱོན་ཅན་དུ་མི་བྱེད་པའོ། །དེ་ལ་དང་པོ་ནི་སྦྱིས་བུ་ཐ་མ་
ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་ནི་སྦྱིས་བུ་འབྲིང་ཡིན་ནོ། །གསུམ་པ་ནི་སྦྱིས་བུ་མཆོག་ཡིན་ནོ། །

གསུམ་པ་བསམ་པས་བཞག་པ་ནི། ཚུལ་བྲིམས་ཡང་དག་པར་ལེན་པའི་བསམ་པ་ལས་ཀྱང་
གང་ཟག་གསུམ་ནམ་པར་བཞག་སྟེ། འཆོ་བའི་བསམ་པས་ཡང་དག་པར་ལེན་པར་བྱེད་པ་
དང་། མཐོ་རིས་ཀྱི་བསམ་པས་ཡང་དག་པར་ལེན་པར་བྱེད་པ་དང་། ཟུང་ན་ལས་འདས་
པའི་བསམ་པས་ཡང་དག་པར་ལེན་པར་བྱེད་པའོ། །དེ་ལ་དང་པོ་ནི་སྦྱིས་བུ་ཐ་མ་ཡིན་ནོ། །
གཉིས་པ་ནི་སྦྱིས་བུ་འབྲིང་ཡིན་ནོ། །གསུམ་པ་ནི་སྦྱིས་བུ་མཆོག་ཡིན་ནོ། །

བཞི་པ་སོ་ཐར་སྦོ་མ་པའི་བྱེད་པར་ལས་བཞག་པ་ནི། གཞན་ཡང་སོ་སོར་ཐར་པའི་སྦོ་མ་པ་ཡང་
དག་པར་སྤངས་ནས་འདུག་པའི་གང་ཟག་གསུམ་སྟེ། བསྐྱེད་གནས་ཀྱི་སྦོ་མ་པ་ཡང་དག་
པར་སྤངས་ནས་འདུག་པ་ཡང་ཡོད་དོ། །དགེ་བསྐྱེད་ཀྱི་སྦོ་མ་པ་ཡང་དག་པར་སྤངས་ནས་
འདུག་པ་ཡང་ཡོད་དོ། །དགེ་སྦྱོང་གི་སྦོ་མ་པ་ཡང་དག་པར་སྤངས་ནས་འདུག་པ་ཡང་ཡོད་

དོ། རེ་ལ་དང་པོ་ནི་ཐ་མ་ཡིན་ནོ། གཉིས་པ་ནི་འབྲིང་ཡིན་ནོ། གསུམ་པ་ནི་མཚོ་ག་
ཡིན་ནོ། །

རྩ་པ་བསྐྱེད་བས་བཞག་པ་ནི། དག་སྒོང་གི་སྒྲོམ་པ་ཡང་དག་པར་སྒྲངས་པ་ནི་ད་ལས་ཀྱང་
གང་ཟག་གཞན་གསུམ་སྟེ། གང་བསྟེན་པར་རྫོགས་པའི་ཡན་ལག་དང་ལྷན་ལ། དེ་དང་
མཐུན་པའི་ཚས་བསྐྱེད་པའི་གཞི་ཡང་དག་པར་སྒྲངས་པའི་ཡན་ལག་དང་ཡང་མི་ལྷན། གཞན་
གྱི་སེམས་རྗེས་སུ་བསྐྱེད་པའི་ཡན་ལག་དང་ཡང་མི་ལྷན། བསྐྱེད་པའི་གཞི་ཡང་དག་པར་
སྒྲངས་པ་བཞིན་རྗེས་སུ་བསྐྱེད་པའི་ཡན་ལག་དང་མི་ལྷན་པ་ཡང་ཡོད་དོ། གང་ཡན་ལག་
དང་པོ་གསུམ་དང་ལྷན་ལ་ཐ་མ་དང་མི་ལྷན་པ་ཡང་ཡོད་དོ། གང་ཡན་ལག་བཞི་པོ་ཐ་མས་
ཅད་དང་ལྷན་པ་ཡང་ཡོད་དོ། རེ་ལ་ཡང་དང་པོ་ནི་ཐ་མ་ཡིན་ནོ། གཉིས་པ་ནི་འབྲིང་
ཡིན་ནོ། གསུམ་པ་ནི་མཚོ་ག་ཡིན་ནོ། །

དུག་པ་དོ་པོ་སྒོ་ནས་བཞག་པ་ནི། གཞན་ཡང་གང་ཟག་གསུམ་སྟེ། སོ་སོར་ཐར་པའི་
སྒྲོམ་པ་དང་ལྷན་པ་ཡང་ཡོད་དོ། སོ་སོར་ཐར་པའི་སྒྲོམ་པ་དང་བསམ་གཏན་གྱི་སྒྲོམ་པ་
དང་ལྷན་པ་ཡང་ཡོད་དོ། སོ་སོར་ཐར་པ་དང་བསམ་གཏན་དང་ཟག་པ་མེད་པའི་སྒྲོམ་པ་
དག་དང་ལྷན་པ་ཡང་ཡོད་དོ། རེ་ལ་དང་པོ་ནི་ཐ་མ་ཡིན་ནོ། གཉིས་པ་ནི་འབྲིང་ཡིན་
ནོ། གསུམ་པ་ནི་མཚོ་ག་ཡིན་ནོ། །

བདུན་པ་རིགས་ཀྱིས་བཞག་པ་ནི། སྒྲོམ་པ་ཡང་མ་ཡིན་སྒྲོམ་པ་མ་ཡིན་པ་ཡང་མ་ཡིན་པས་
བསྐྱེད་པའི་རྒྱལ་བྱིས་སྟེ། སྒྲོམ་པ་ཡང་དག་པར་སྒྲངས་པ་དང་ལྷན་པ་ཡང་ཡོད་དོ། ཉན་
ཐོས་དང་ལྷན་པའི་རྒྱལ་བྱིས་སྟེ། སྒྲོམ་པ་ཡང་དག་པར་སྒྲངས་པ་དང་ལྷན་པ་ཡང་ཡོད་དོ། །
བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའི་རྒྱལ་བྱིས་སྟེ། སྒྲོམ་པ་ཡང་དག་པར་སྒྲངས་པ་དང་ལྷན་པ་ཡང་ཡོད་
དོ། རེ་ལ་དང་པོ་ནི་ཐ་མ་ཡིན་ནོ། གཉིས་པ་ནི་འབྲིང་ཡིན་ནོ། གསུམ་པ་ནི་མཚོ་ག་ཡིན་

ནོ། །

བརྒྱད་པ་སྒྲོམ་པའི་སྒྲོམ་བཞག་པ་ལ་བཞི་ལས། དང་པོ་ཡིད་བྱེད་བཞིས་བྱེ་བ་ནི། སྒྲོམ་པའི་
དབང་དུ་བྱས་ནས་འདི་ལྟ་སྟེ། ཡིད་ལ་བྱེད་པའི་སྒྲོམ་པ་ལས་གང་ཟག་གསུམ་ནམ་པར་བཞག་
སྟེ། གང་ཟག་གང་ནན་གྱིས་འཕྲུག་པའི་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ཐོབ་པ་ཡང་ཡོད་དོ། །གང་བར་
ཆད་དང་བཅས་པར་འཕྲུག་པ་ལས་གང་བར་མི་ཆད་པར་འཕྲུག་པ་ཡང་རུང་སྟེ། ཚེ་ལ་བ་དང་
བཅས་པས་འཕྲུག་པ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ཐོབ་པ་ཡང་ཡོད་དོ། །རང་གི་ངང་གིས་འཕྲུག་པའི་ཡིད་
ལ་བྱེད་པ་ཐོབ་པ་ཡང་ཡོད་དོ། །དེ་ལ་ཡང་དང་པོ་ནི་ཐ་མ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་ནི་འབྲིང་
ཡིན་ནོ། །གསུམ་པ་ནི་མཆོག་ཡིན་ནོ། །

གཉིས་པ་ཞི་ལྷག་གིས་བཞག་པ་ནི། གཞན་ཡང་སྒྲོམ་པ་ཐོབ་པ་ལས་གང་ཟག་གསུམ་སྟེ།
གང་ཟག་གང་ནང་གི་སེམས་ཀྱི་ཞི་གནས་ཐོབ་ལ། ཆོས་ལ་ནམ་པར་ལྟ་བའི་ལྷག་པའི་ཤེས་
རབ་མ་ཐོབ་པ་ཡང་ཡོད་དོ། །གང་ཆོས་ལ་ནམ་པར་ལྟ་བའི་ལྷག་པའི་ཤེས་རབ་ཐོབ་ལ། ནང་
གི་སེམས་ཀྱི་ཞི་གནས་མ་ཐོབ་པ་ཡང་ཡོད་དོ། །གང་གཉིས་ཀ་ཐོབ་པ་ཡང་ཡོད་དོ། །དེ་
ལ་དང་པོ་ནི་ཐ་མ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་ནི་འབྲིང་ཡིན་ནོ། །གསུམ་པ་ནི་མཆོག་ཡིན་ནོ། །

གསུམ་པ་རྟོག་བཅས་རྟོག་མེད་གྱིས་བཞག་པ་ནི། གཞན་ཡང་གང་ཟག་གསུམ་སྟེ། རྟོག་པ་
དང་བཅས་ཤིང་དཔྱེད་པ་དང་བཅས་པའི་ཉིང་ངེ་འཛིན་ཐོབ་པ་ཡང་ཡོད་དོ། །རྟོག་པ་མེད་
ལ་དཔྱེད་པ་ཅམ་གྱི་ཉིང་ངེ་འཛིན་ཐོབ་པ་ཡང་ཡོད་དོ། །རྟོག་པ་ཡང་མེད་དཔྱེད་པ་ཡང་མེད་
པའི་ཉིང་ངེ་འཛིན་ཐོབ་པ་ཡང་ཡོད་དོ། །དེ་ལ་ཡང་དང་པོ་ནི་ཐ་མ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་ནི་
འབྲིང་ཡིན་ནོ། །གསུམ་པ་ནི་མཆོག་ཡིན་ནོ། །

བཞི་པ་བསམ་གཏན་གྱི་དངོས་གཞིས་བཞག་པ་ནི། སྒྲོམ་པ་ཁོ་ནའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་གནས་པ་ལས་
གང་ཟག་ནམ་པར་བཞག་པ་གསུམ་སྟེ། གང་ཟག་གང་ནོན་མོངས་པ་ཅན་གྱི་བསམ་གཏན་

གྱིས་གནས་པ་ཡང་ཡོད་དོ། །དག་པའི་འཛིན་ཆེན་པའི་བསམ་གཏན་གྱིས་གནས་པ་ཡང་
 ཡོད་དོ། །ཟག་པ་མེད་པའི་བསམ་གཏན་གྱིས་གནས་པ་ཡང་ཡོད་དོ། །དེ་ལ་ཡང་དང་པོ་
 རི་བ་མ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་ནི་འབྲང་ཡིན་ནོ། །གསུམ་པ་ནི་མཚོག་ཡིན་ནོ། ། འདི་ཡང་
 འཕགས་པ་ཐོགས་མེད་གྱིས་གཏན་ལ་དབབ་པ་བསྟུ་བ་ལས་གསུངས་པ་གྱིས་བྱ་གཅིག་གི་སྒྲོབ་གཉིས་ལ་ཉེ་བར་མཁོ་བར་འདུག་པས་
 ཟུར་དུ་རྒྱང་ཞིང་ས་བཅད་དུ་སྒྲིལ་བའོ། །

གཉིས་པ་ནི། ཟུར་སྒྲ་ཐོགས་འགྲེལ་དུ་མདོ་བྲངས་པར། དཔེར་ན། ཆོང་དཔོན་
 ནམ་ཁྲིམ་བདག་ལ་བྱ་གཅིག་པ་འདོད་པ་སྟུག་པ་འཕངས་པ་ཡིད་དུ་འོང་པ་མཐོང་ན་མི་སྟུག་
 པ་མེད་པ་ཞིག་ཡོད་ལ། བྱིལ་དེ་ཡང་བྱིས་པར་གྱུར་པས་གར་བྱེད་པ་ན་མི་གཙང་བའི་དོང་
 དུ་རྒྱང་བར་གྱུར་ཏོ། །དེ་ནས་བྱིལ་དེའི་མ་དང་གཉིན་གྱིས་བྱིལ་དེ་མི་གཙང་བའི་དོང་དུ་
 རྒྱང་བ་དེ་མཐོང་ལ། མཐོང་ནས་ཀྱང་ཆོ་ངེ་ཆེན་པོ་འདེབས་ཤིང་སྤྱང་ན་བྱེད་ལ་སྒྲིེང་ག་འདོན་
 ཏོ། །མི་གཙང་བའི་དོང་དེར་ཞུགས་ཏེ་བྱིལ་དེ་འདོན་པར་མི་བྱེད་དོ། །དེ་ནས་བྱིལ་དེའི་མ་
 ཕྱོགས་དེར་སོང་སྟེ། དེས་བྱ་གཅིག་པ་དེ་མི་གཙང་བའི་དོང་དུ་རྒྱང་བ་མཐོང་ངོ་། །མཐོང་
 ནས་ཀྱང་རིངས་པ་རིངས་པར་སྟབས་པའི་རྩལ་གྱིས་བྱ་གཅིག་པ་འདོན་པར་འདོད་པའི་སྟོན་
 པ་བྱས་ཏེ། སྟུག་གོ་བ་མེད་པར་མི་གཙང་བའི་གནས་དེར་བབས་ཏེ། བྱ་གཅིག་པ་རྒྱང་
 བར་གྱུར་ཏོ། །སྒོ་གྲོས་རྒྱ་མཚོ་དེ་ལྟར་ན་འདི་ནི་ཇི་སྟོན་དོན་འདི་ཤེས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དཔེར་
 བྱས་པའོ། །དོན་གང་ཡིན་པར་བཟུ་ཞེ་ན། རྒྱ་གྲོས་རྒྱ་མཚོ་མི་གཙང་བའི་དོང་ཞེས་བྱ་བ་
 དེ་ནི། ཁམས་གསུམ་པའི་ཆེག་སྒྲ་དྲགས་སོ། །བྱ་གཅིག་པ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི་སེམས་ཅན་
 གྱི་ཆེག་སྒྲ་དྲགས་ཏེ། བྱང་རྩལ་སེམས་དཔའ་ནི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་བྱ་གཅིག་པ་འདི་
 འདུ་ཤེས་གྱིས་ཉེ་བར་གནས་པར་འགྱུར་རོ། །མ་དང་གཉིན་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི་གང་དག་འཁོར་
 བར་རྒྱང་བའི་སེམས་ཅན་མཐོང་ནས་སྤྱང་ན་བྱེད་ཅིང་སྒྲིེང་ག་འདོན་གྱི། འདོན་པར་རྩལ་པ་

ནི་མེད་པ། ཉན་ཚུལ་དང་རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཐེག་པ་པའི་གང་ཟག་ནམས་ཀྱི་ཆོག་ལྟ་དྲགས་སོ། །ཆོང་དཔོན་ནམ་ཁྱིམ་བདག་ཆེན་པོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི་གང་ཞིག་གཙང་བ་དྲི་མ་མེད་པ་དྲི་མ་དང་བྲལ་བའི་སེམས་དང་ལྷན་པ་འདུས་མ་བྱས་ཀྱི་ཚུལ་མངོན་སྲུང་དུ་རྟོགས་པ། སེམས་ཅན་ཡོངས་སུ་སྒྲིན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་བསམ་བཞིན་དུ་ཁམས་གསུམ་པར་མཚམས་སྦྱར་བར་བྱེད་པ་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་ནམས་ཀྱི་ཆོག་ལྟ་དྲགས་སོ། །ཞེས་བྱང་།

གསུམ་པ་ནི། ནམ་བཤད་རིགས་པ་ལས། སངས་རྒྱས་ཀྱི་གསུང་འདི་ནི་རྒྱ་དང་འབྲེལ། རྒྱ་ནི་ཕན་པ་ནམ་པ་ལྟ་བུ་དེ། འབྲས་བྱ་གཤེ་ཆེ་སོགས་མ་བཟུང་པར་བྱ་བ་ནམས་བཟུང་པར་བྱེད་པ་དང་། ལུས་དང་གོས་དང་སྒོ་དང་གཤི་དྲི་མ་སེལ་བ་དང་། སོས་ཀའི་ལུས་ཀྱི་ཡོངས་སུ་གདུང་བ་སེལ་བ་དང་། སྒོ་མ་དང་ཆེ་ཞི་བར་བྱེད་པ་དང་། རྒྱ་དང་འབྲུ་དང་ནགས་ཆལ་བསྐྱེད་ཅིང་འཕེལ་བར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གསུང་ལ་དད་པ་བསྐྱེད་པས་གདུལ་བུའི་རྒྱུད་བཟུང་པར་བྱེད་པ་དང་། འཆལ་བའི་རྒྱལ་ཁྲིམས་ཀྱི་དྲི་མ་སེལ་བ་དང་། འདོད་པས་ཡོངས་སུ་གདུང་བ་སེལ་བ་དང་། ཡང་བྱུང་བའི་སྐྱེད་པ་ཞི་བར་བྱེད་པ་དང་། བྱང་རྒྱལ་ཀྱི་ཕྱོགས་དང་མཐུན་པའི་ཡོན་ཏན་ཀྱི་རྒྱ་དང་འབྲུ་དང་ནགས་ཆལ་བསྐྱེད་ཅིང་འཕེལ་བར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །ཕན་པ་ནམ་པ་ལྟ་བུ་དེ་ཡང་དད་པ་རྙེད་པ་དང་ལས་དང་བཅས་པའི་བསྐྱབ་པ་གསུམ་ལས་བཟུངས་པར་རིག་པར་བྱོལ། །དེ་རྣམས་ན་ཕན་ཡོན་ནམ་པ་ལྟ་བུ་དེ་འདོད་པས་གྲུས་པས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གསུང་མཉན་པར་བྱོལ། །མི་ནི་བྱ་བ་བཞི་བྱེད་དེ། སྐྱེག་པར་བྱེད་པ་དང་། ཆོས་པར་བྱེད་པ་དང་། རྩོ་བར་བྱེད་པ་དང་། གསལ་བར་བྱེད་པ་དོ། །དེ་བཞིན་དུ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གསུང་གི་མེས་ཀྱང་རྒྱུད་སྒྲིན་པ་ནམས་ལ་ཉན་མོངས་པ་ནམས་སྐྱེག་པ་དང་། རྒྱུད་མ་སྒྲིན་པ་ནམས་ལ་དགའ་བའི་རྩ་བ་ནམས་སྒྲིན་པར་བྱེད་པ་དང་། སྐྱེད་པ་ལ་མངོན་པར་དགའ་བ་ནམས་སྒྲོ་བར་གྱུར་པའི་ཕྱིར་གདུང་བར་

བྱེད་པ་དང་། སྐྱོ་བར་གྱུར་པ་ནམས་དང་། བེ་ཆོམ་ཐ་བ་དང་། ལམ་ངན་པར་ཞུགས་པ་
 ནམས་ལ་ལམ་དང་ལམ་མ་ཡིན་པ་ཡང་དག་པར་རབ་དུ་སྒྲོན་པའི་ཕྱིར་གསལ་བར་བྱེད་པ་ཡིན་
 རོ། །དེ་ལྟ་བུས་ན་གྲུས་པས་ཆོས་ཉན་པར་བྱའོ། །གཞི་གསྐྱའི་འདུག་འགས་བདེ་བ་ལ་
 བརྟེན་པར་བྱ་སྟེ། དེ་མ་མེད་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དང་། ཆ་བར་བདུ་ཞི་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དང་། སྐྱོམ་
 པར་བདུ་ཞི་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དང་། དག་འ་བའི་ཅེད་མོ་ཉམས་སུ་སྤྱོད་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དང་།
 ལྷ་རོལ་གྱི་འགྲམ་ནས་པ་རོལ་གྱི་འགྲམ་དུ་ཕྱིན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་རོ། །སངས་རྒྱས་ཀྱི་གསུང་
 འདུག་འགས་བདེ་བ་ཡང་དེ་བཞིན་ཏེ། འཆལ་བའི་ལྷ་ལ་སྤྲིམས་ཀྱི་དེ་མ་མེད་པར་བྱ་བའི་
 ཕྱིར་དང་། འདོད་པས་ཡོངས་སུ་གདུང་བར་བདུ་ཞི་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དང་། ཡང་བྱུང་བའི་
 སྤེད་པ་ཞི་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དང་། བསམ་གཏན་དང་མངོན་པར་གྲེས་པ་དང་ཆད་མེད་པ་དང་
 ནམ་པར་ཐར་པ་སོགས་ཡོན་ཏན་བྱུང་པར་ཅན་གྱི་དག་འ་བའི་ཅེད་མོ་ཉམས་སུ་སྤྱོད་པར་བྱ་
 བའི་ཕྱིར་དང་། ལྷ་རོལ་གྱི་འགྲམ་འཇིག་ཆོགས་ནས་པ་རོལ་གྱི་འགྲམ་བྱུང་ན་ལས་འདས་
 པར་འགོ་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟ་བུས་ན་འདུག་འགས་བདེ་བ་ལ་བརྟེན་པའི་ཡོན་ཏན་
 འདོད་པ་ནམས་ཀྱིས་གྲུས་པས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གསུང་ཉན་པར་བྱའོ། །ཉི་མ་གནམ་ལ་འཆར་
 བ་ནི་བྱ་བ་ལྷ་བྱེད་དེ། མི་སོགས་དག་གི་ལྷ་བ་འབྱེད་པ་དང་། ལུག་པ་སོགས་དག་གི་ལྷ་
 བ་རྒྱུག་པ་དང་། འབྲུ་སོགས་སྤྲིན་པར་བྱ་བ་ནམས་སྤྲིན་པར་བྱེད་པ་དང་། འདམ་སོགས་
 སྐམ་པར་བྱ་བ་ནམས་སྐམས་པར་བྱེད་པ་དང་། ལུད་དང་ལྷ་སོགས་རྩོ་བར་བྱ་བ་ནམས་རྩོ་
 བར་བྱེད་པའོ། །དེ་བཞིན་དུ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གསུང་གི་ཉི་མས་ཀྱང་ཡང་དག་པའི་ལྷ་བ་འབྱེད་
 པ་དང་། ལོག་པར་ལྷ་བ་རྒྱུག་པ་དང་། གདུལ་བྱའི་ཞིང་ནམས་ལ་དག་པའི་ལྷ་བའི་འབྲུ་
 སོགས་སྤྲིན་པར་བྱེད་པ་དང་། སྤེད་པའི་འདམ་སྐམས་པར་བྱེད་པ་དང་། གདུང་བ་ནམས་
 འདོད་པས་ཡོངས་པར་བྱེད་པ་དང་། གདུལ་བྱ་བག་མེད་པ་ནམས་སྐྱོ་བར་བྱེད་པས་གདུང་

བར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། ། རི་ལྗང་བས་ན་གྲས་པས་སངས་རྒྱལ་གྱི་གསུང་ཉན་པར་བྱའོ། །

ལེགས་པར་སྟོན་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ཡན་ཡོན་ལྡན་པ་ཡོངས་སུ་སྟོང་
བ་དང་། ལམ་བཟང་པོ་ལ་ཡང་དག་པར་གནས་པར་བྱེད་པ་དང་། འབྲོག་དགོན་པ་ལས་
བཞུལ་བའི་དབུགས་འབྱིན་པ་དང་། བདེ་བར་འགྲོ་བ་དང་། འདོད་པའི་ཡུལ་དུ་ཡང་དག་
པར་སྦྱིན་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། ། རི་བཞིན་དུ་དམ་པའི་ཆོས་སྟོན་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ལོག་པར་
ལྷ་བ་སོགས་ལམ་ངན་པ་ཡོངས་སུ་སྟོང་བ་དང་། ཡང་དག་པའི་ལྷ་བ་སོགས་ལམ་བཟང་
པོ་ལ་ཡང་དག་པར་གནས་པར་བྱེད་པ་དང་། འཁོར་བའི་འབྲོག་དགོན་པ་ལས་བཞུལ་བའི་
དབུགས་འབྱིན་པ་དང་། ངན་སོང་ལས་མཆོངས་ཏེ་བདེ་བར་འགྲོ་བ་དང་། འདོད་པ་ལྟ་
ངན་ལས་འདས་པའི་ཡུལ་དུ་ཡང་དག་པར་སྦྱིན་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། ། རི་དག་ཀྱང་ཆོས་ཉན་
པ་ལས་འབྱུང་གི་མ་ཉན་པ་ལས་མ་ཡིན་པས་གྲས་པས་ཉན་པར་བྱའོ། ། ཞེས་གསུངས་སོ། །

བཞི་པ་ནི། རྒྱ་གར་རྣམ་དུ། རྣམ་པ་རྒྱུ་རྒྱུ་བ་སྒྲུ་མ་ བོད་རྣམ་དུ། བསམ་གཏན་
གྱི་ཆོས་རྒྱལ་ནམ་པར་བཞག་པ། འཇམ་དཔལ་གཞོན་ལྷ་རྒྱུར་པ་ལ་སྐྱབས་འཆལ་ལོ། ། སེར་
རྒྱ་མོ་དང་རྒྱ་རྒྱར་སྐྱལ། འགས་ན་རི་དྲགས་འཆོལ་བ་དང་། ལམ་ལུ་མཁན་དང་ནི་
གཞོན་ལྷ་མ། ། འདི་དྲག་ང་ཡི་སྟོབ་དཔོན་ཡིན། རི་བ་སྟོབས་ལྷན་ཉན་སོངས་ཏེ། རི་
བ་མེད་པ་བདེ་བའི་མཆོག རི་བ་རེ་བ་མེད་བྱེད་པ། བདེ་བར་གཉིད་ལོག་སེར་རྒྱ་མོ། །
ཟང་ཟིང་ཕྱིར་ནི་ཚོད་འགྱུར་ཏེ། ཟང་ཟིང་མེད་ལ་ཚོད་པ་མེད། ཟང་ཟིང་ཡོངས་སུ་སྦྲངས་
པ་ལས། རྒྱ་རྒྱར་བདེ་བ་འཕེལ་བར་འགྱུར། བྱིས་གྱི་ཚོལ་བ་སྐྱབས་པ་སྐྱལ་ཏེ། འམ་
ཡང་བདེ་བར་འགྱུར་མ་ཡིན། རྒྱལ་གྱིས་གཞན་གྱི་གནས་མཐོང་ནས། ཞུགས་པས་
བདེ་བ་འཕེལ་བར་འགྱུར། རྩོན་པས་ནགས་སུ་སོང་གྱུར་ཏེ། རི་དྲགས་འཆོལ་བར་ཚོམ་པ་
ན། དཔེན་གནས་སྤྱིད་པོ་དེ་མཐོང་ནས། འཆོ་བ་ཐམས་ཅད་སྦངས་ནས་ནི། རི་ཉིད་དུ་

ནི་གནས་བཅས་ཡུར། །འདིར་ནི་རྒྱལ་པོ་ཡན་ལག་བཞིའི། །དབྱང་ཆོགས་ཆེན་པོས་བསྐྱར་
བ་དག། །དམིགས་པ་ཡུན་རིང་གཏོད་པས་ན། །མདའ་མཁན་གྱིས་ནི་མ་མཐོང་བཞིན། །
མང་པོ་རྣམས་ཏུ་འཐབ་ཡུར་ཏེ། །གཉིས་པོ་དག་ཀྱང་འགྲན་ཟླར་ཡུར། །གཞོན་ནུ་མ་ཡི་གཏུ་
བ་བཞིན། །གཅིག་ཕུ་ནམ་པར་རྒྱ་བར་བྱ། །རི་བ་ཟང་ཟིང་བྱིས་སྤངས་དང་། །དེ་བཞིན་གཞན་
ཡང་ནགས་གནས་དང་། །དམིགས་པ་བཏན་དང་གཅིག་ཕུ་ནིད། །བདག་གིས་ཟླ་མ་ལས་
འདི་རྗེད། །བསམ་གཏན་གྱི་ཆོས་དུག་གི་ནམ་པར་བཞག་པ་སྟོབ་དཔོན་ཆེན་པོ་ཙམ་མཆོད་ནི་
པས་མཛད་པ་རྫོགས་སོ། ། མཆིམས་གྱིས་ཤེས་པར་བཞེད་ཀྱང་ས་པཎ་གྱི་བྱབ་པའི་དགོངས་གསལ་དུ་མི་བྱི་བཞེས་
དངས་སོ། །

གཉིས་པ་དངོས་གཞི་ལ། ཆོས་ཀྱི་ཆེ་བ་བསྐྱར་བའི་ཕྱིར་ཆོས་པ་པོའི་ཆེ་བ་སྟོན་པ་དང་། བཅའ་ས་ཆོས་སྟོན་ཕྱིར་གི་
གདམས་པ་གཉིས། དང་པོ་རྩ་བའི་བསྟོད་པ་བརྒྱད་རྩ་པ་ནག་ཆོས་སྟོན་པས་མཛད་པ་ནི། མཁོ་ན་གྱི་རྩ་མཆོད་ཀྱི་
ཡ། བར་ཕྱོགས་ཟ་རྟེན་ཡུལ་མཆོག་ན། །དེ་ན་གྲོང་བྱིར་ཆེན་པོ་ཡོད། །བི་ཀ་མ་ནི་ཕྱར་
ཡིན། །དེ་ཡི་དབུས་ན་རྒྱལ་པོའི་ཁབ། །ཁོ་བྱང་གིན་ཏུ་ཡངས་པ་ཡོད། །གསེར་གྱི་རྒྱལ་
མཆོན་ཅན་ཞེས་བྱ། །འོངས་སྟོད་མངའ་ཐང་འཕྱོར་བ་ནི། །རྒྱན་གསྟོང་བྱུང་རྒྱལ་པོ་འད། །
སྟོང་བྱུང་རྒྱན་གསྟོང་དེ་ཤར་རྒྱལ་པོ་ཟེ། །བྱིས་ནི་འབྲུམ་སྤྲུག་ནི་བྱ་བ་དུན། །ཡུལ་དེའི་རྒྱལ་པོ་དག་
བའི་དཔལ། །བཙུན་མོ་དཔལ་མོའི་འོད་ཟེར་ཅན། །ཡབ་ཡུམ་གཉིས་ལ་སྤྲས་གསུམ་
མངའ། །བསྐྱའི་སྟིང་དང་ཟླ་བའི་སྟིང་། །དཔལ་གྱི་སྟིང་པོ་ཞེས་བྱའོ། །རྒྱལ་བུ་བསྐྱའི་
སྟིང་པོ་ལ། །བཙུན་མོ་ཕྱ་ཡོད་སྤྲས་ནི་དག། །སྤྲས་ཀྱི་བྱ་པོ་བསོད་ནམས་དཔལ། །ད་
ལྟའི་དུས་ན་མཁས་པ་ཆེ། །རྩ་ན་བྱི་ཞེས་བྱ་བར་གྲགས། །འབྲིང་པོ་ཟླ་བའི་སྟིང་པོ་ནི། །
ད་ལྟ་ཟླ་མ་རྩེ་བཙུན་ཡིན། །རྩེད་བ་དཔལ་གྱི་སྟིང་པོ་ནི། །དག་སྟོང་བི་རྩ་ཅན་ཡིན། །དེ་ལྟ་

བུ་ཡི་ལྷོ་ག་ལའི། ། རྒྱལ་སྤྱི་སྤངས་ནས་ཐར་པར་གཤེགས། ། འདིའི་ཡན་ཐོ་པོའི་རིགས་ལྷན་
 ལུ་མཆོག་པར་བསྟོན་པ་པཌི་ཏ་སའི་སྤྱི་དཔོས་མཛད་པར་བསྟོན་ནམས་ལྷའི་དབང་པོ་དང་ལས་ཆེན་གཉིས་གསུངས། རྟོན་
 རི་ཡོན་ཏན་ཀུན་གྱི་འབྱུང་གནས་ཏེ། ། ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཚོ་ལྷ་ར་ཟབ་བྱུགས་རྩེ་ཅན། ། མཁས་
 པ་ཆེན་པོ་རྟོན་གྱི་ཡོན་ཏན་ལས། ། རོན་དང་ལྷན་པར་བདག་གིས་བསྟོན་པར་བགྱི། ། རིག་
 པའི་གནས་ལྷ་དག་གི་མཁེན་པ་རྒྱས། ། བདག་དང་གཞན་གྱི་མཉམ་པ་ཉིད་ལྟ་མཛད། ། ཡང་
 ར་བདག་གཞན་བརྩེ་བར་མཛད་པ་ཡི། ། དཔལ་ལྷན་མར་མེ་མཛད་ལ་ལྷག་འཆལ་ལོ། ། རང་
 རོན་ཡལ་བར་རོར་ནས་གཞན་གྱི་རོན། ། ལྷ་ར་མཛད་དེ་རི་བདག་གི་སྤྲ་མ་ལགས། ། དངོས་
 སམ་བརྒྱུད་པས་གཞན་རོན་ཏུ་མཛད། ། སྤྲ་མ་སྤྱི་རྩེ་ཅན་ལ་ལྷག་འཆལ་ལོ། ། རྟོན་རི་
 ཉན་ཐོས་ཐེག་པའི་སྒོར་ཞུགས་ནས། ། རྒྱལ་བྱིས་པ་གཡག་ར་བཞིན་དུ་བསྐྱུང་མཛད་པའི། ། རྩེ་སྤྱི་
 རྟོན་དཔལ་དང་ལྷན་པའི་དགེ་སྒོར་མཆོག། ། གནས་བརྟན་འདུལ་བ་འདྲིན་ལ་ལྷག་འཆལ་ལོ། ། རྟོན་
 རི་པ་རོལ་བྱིན་པའི་སྒོར་ཞུགས་ནས། ། ལྷག་པའི་བསམ་པ་རྣམ་པར་དག་པ་ཡི། ། བྱང་
 རྒྱལ་མེས་ཀྱིས་འགྲོ་ནམས་མི་གཏོང་བའི། ། རྟོན་ལྷན་སྤྱི་རྩེ་ཅན་ལ་ལྷག་འཆལ་ལོ། ། རྟོན་
 རི་གསང་སྤགས་ཐེག་པའི་སྒོར་ཞུགས་ནས། ། རང་ལྷ་ར་གཞིགས་གིང་རྩེ་རྩེའི་བྱུགས་དང་
 ལྷན། ། རྣལ་འབྱོར་དབང་ལྷག་ཨ་མ་རྩུ་ཏི་བ། ། རྣམས་པའི་བརྟུལ་ཞུགས་འདྲིན་ལ་ལྷག་འཆལ་
 ལོ། ། རིགས་ཀྱི་ནང་ནས་མཆོག་གྱུར་པ། ། རྟོན་རི་རྒྱལ་པོའི་རིགས་སུ་འབྱུངས། ། རིགས་
 པས་ཕྱོས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་། ། ཞབས་ཀྱི་སྒོར་སྤྱི་པོས་གདུགས། ། འཁོར་བའི་སྒྲིན་དང་
 མཚང་གཞིགས་པས། ། རྩྭ་ལ་ཡི་རྒྱལ་སྤྱི་དེ། ། མཆིལ་མའི་ཐལ་བ་བཞིན་པོར་ནས། ། སངས་
 རྒྱས་བརྟན་པ་རྒྱས་པར་མཛད། ། རྩོ་ཏན་ཡི་བྱ་རིན། ། རབ་བྱུང་བརྒྱ་ལྷག་ཕྱིད་དང་གསུམ།
 ། བེ་ཀ་མ་ནི་ལྷོ་ལན། ། རབ་བྱུང་བརྒྱ་ལྷག་མ་ལོངས་ཙམ། ། རྩ་བའི་སྤྱི་བཞི་ཚང་བར་ཞུགས།
 ། རྩེ་པའི་ཁེངས་དེགས་རྟོན་མི་མཛད། ། མ་ག་རྩ་ཡི་ཡུལ་གྱི་རི། ། གནས་གཞི་མ་ལུས་ཐམས་

པ་ལགས། །ཐུ་མ་བཟང་པོ་མང་བསྐྱེན་པས། །ཁྱོད་ནི་ཐོས་པའི་རྒྱན་གྱིས་བརྒྱན། །ཐིག་པ་
 གསུམ་དང་སྡེ་སྡོད་གསུམ། །ཁྱོད་ནི་མཁས་པ་ཆེན་པོ་ཡིན། །ཁྱོད་ནི་མཁས་པ་མང་པོ་ཡི།
 །བདེ་ལ་བདར་བའི་སྐྱེས་བུ་ཡིན། །བདག་དང་གཞན་གྱི་ཚོལ་བ་ནི། །ཀུན་གྲང་ཆར་བཅད་
 ཡན་པར་མཛད། །སངས་རྒྱས་ཡི་ཤེས་ཞལ་སྡེ་ཡི། །སློབ་མ་བརྒྱད་པའི་རྒྱུད་ཏུ་འབྱུངས། །ཁྱོད་
 གྱི་མཁན་པོ་སྦྱོར་ལས་པ། །ཡིན་པར་ཀུན་ལ་གྲགས་པ་ལགས། །རྟག་ཏུ་བསྐྱེན་པའི་ཐུ་མ་
 ནི། །ཤེས་པ་དང་གསེར་སྤྱིང་པ། །སྡོད་པོ་རྩི་རྩྭ་ན་གྱི། །དངོས་བྱུ་བོ་བ་པ་མང་པོ་དང་།
 །ཁྱུང་པར་དུ་ཡང་སྐྱུ་སྐྱུ་བ་ནས། །གཅིག་ནས་གཅིག་ཏུ་བརྒྱུད་པ་ཡི། །ཟབ་པ་དང་ནི་རྒྱ་ཆེ་
 བའི། །གདམས་པ་ཁྱོད་ལ་མངའ་བ་ཡིན། །ཁྱོད་ནི་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །ཁྱིན་
 རྒྱུ་བས་བྱགས་ལ་སྐྱེས་པ་ཡིན། །ཁྱོད་ནི་བསྐྱུ་བ་པ་གསུམ་ལྟོན་པས། །འཆལ་བའི་རྩལ་
 ཁྱིམས་བསལ་བ་ཡིན། །རྩལ་ཁྱིམས་བྱི་དང་ལྟན་པས་ན། །རིང་ན་གནས་པ་རྣམས་གྲང་
 འདུ། །ཁ་ན་མ་ཐོ་སྤར་བ་ལའང་། །བྱགས་ནི་ཤིན་ཏུ་འཛིགས་པར་མཛད། །འན་དང་ཤེས་
 བཞིན་ལྟན་པ་ཡིས། །རྩལ་བཞིན་མ་ཡིན་ཡིད་མི་མཛད། །བག་ཡོད་འན་དང་གཡོ་སྐྱུ་མེད།
 །ལྱུང་བའི་ཉེས་པས་ཁྱོད་མ་གོས། །འདི་ལ་མི་སྦྱིན་འདི་ལ་སྦྱིན། །འདི་ལ་མི་འབྱུལ་འདི་
 ལ་འབྱུལ། །བྱགས་ནི་ཀུན་ལ་སྟོམས་གྱུར་པས། །གང་ལའང་བྱེ་བྲག་དབྱེར་མི་མཛད། །དགོན་
 མཆོག་གསུམ་དང་བྱགས་དམ་ལྟ། །ཐུ་མ་རྣམས་དང་འགྲོ་བ་ལྟ། །འདི་དུག་ང་ཡི་སྣ་དང་
 ནི། །རྩོམ་ཡིན་ཞེས་རྟག་ཏུ་གསུངས། །ཁྱོད་ནི་སྡོད་ཉིད་རྩལ་འབྱོར་པ། །རྟག་ཏུ་ཆོས་
 སྦྱེའི་དང་ལ་གནས། །གཞུགས་སྦྱེ་ཉིད་ཀྱི་བྱགས་དམ་ལྟ། །བྱན་མཆོམས་རྣལ་འབྱོར་ཡིངས་
 མི་མཛད། །དཔལ་ལྟན་དབྱེས་པའི་རྩོམ་དང་། །དམ་ཆོག་བཞོད་པའི་རྒྱལ་པོ་དང་། །དཔལ་
 པོ་འཛིག་རྟོན་དབང་ལྷག་དང་། །རྩོམ་རྩོམ་བཅུ་ལྟོས་པ་ལོགས། །ཞལ་གཞིགས་གནང་བ་
 ཐོབ་པས་ན། །མི་ལས་དུ་འཕེལ་མཛོད་སྐྱུ་དུ། །ཟབ་པ་དང་ནི་རྒྱ་ཆེ་བའི། །དམ་ཆོས་

ཉག་ཏུ་གསན་པ་ལགས། །གསང་སྐྱུ་གས་ཐེག་པའི་གཞུང་ལྟར་ན། །བསྐྱེད་པའི་རིམ་པ་
 བརྟན་པར་ངེས། །པ་རོལ་ཕྱིན་པའི་གཞུང་ལྟར་ན། །སྐྱོར་བའི་ལམ་པ་ཡིན་པར་གསལ།
 །རང་ལྟར་བྱིན་གྱིས་བརྟན་པས་སོ་ཞེས། །བྲགས་པ་སྟོན་པས་ཕྱོགས་བཅུར་བྱལ། །ཁྱོད་ནི་གསང་
 སྐྱུ་གས་ནལ་འཕྱོར་བ། །དྲི་མེད་རྩོམ་པའི་བྱུགས་དང་ལྟ། །ཁྱོད་སྟོན་སོ་མ་ཕྱུ་རི་ན། །རྟོག་གི་
 འབར་བ་གསུངས་པའི་ཆོ། །ད་ནི་ལོ་ནི་ཉི་ཤུ་ན། །ཆོ་ཡི་འདུ་བྱེད་གཏོང་འགྱུར་གསུངས། །
 དེ་ནས་ལོ་ནི་ལོན་པ་ན། །ཁོད་དུ་འཕྱོན་ཁའི་དུས་སུ་ནི། །ཁི་ག་མ་ལ་ཕྱི་ལར་ནི། །ད་ནི་ལོ་
 ནི་བཅོ་བརྒྱད་ན། །ཆོ་ཡི་འདུ་བྱེད་བཏང་ནས་ནི། །ལུས་འདི་ཐོད་དུ་འཛོག་གོ་གསུངས། །རི་
 སྐད་གསུངས་བཞེན་མ་འབྱུལ་བར། །བྱུང་བ་དེ་ནི་ངོ་མཆར་ཆོ། །ཁྱོད་ཀྱི་ནལ་སྟོན་སྐྱུ་ལུས་
 དེ། །ཁོད་ཀྱི་ལུས་དུ་བཞག་ནས་སུ། །སྟོན་ལམ་གྱིས་ནི་སྐྱུ་ལུས་དེ། །བྲམས་པའི་སྐྱུན་སྐྱར་
 དགའ་ལྟོད་དུ། །འབྱུངས་པར་སྟོན་མས་ལུང་བསྟན་གསུངས། །ནལ་མཁའ་དྲི་མེད་ཅེས་
 བྱ་བའི། །ལྷ་ཡི་བྱར་ནི་འབྱུངས་པར་འགྱུར། །ཐབ་པ་དང་ནི་རྒྱ་ཆེ་བའི། །ཆོས་ནི་བྲམས་
 པའི་མགོན་ལས་གསན། །དེས་ན་ཁྱོད་ནི་འཛམ་གླིང་གི། །རྒྱན་དུ་གྱུར་པ་ཆེན་པོ་ཡིན། །སྟོན་
 པར་གྲགས་ཤིང་འགྲན་རྒྱ་མེད། །མཁས་པ་ནམས་ཀྱི་སྒྲ་མར་འོས། །དཔལ་ལྷན་རྩོམ་པའི་སེམས་
 དཔའ་ཡིས། །གསུངས་པའི་གསང་སྐྱུ་གས་རྒྱུད་མེ་བཞི། །རིམ་པ་གཉིས་པའི་མན་ངག་
 ནི། །མཁས་པ་མང་པོའི་བརྒྱད་པ་མངའ། །གསང་སྐྱུ་གས་ཕྱི་ནང་རྒྱུད་མེ་དང་། །མཁས་
 པ་མང་པོས་མཛད་པའི་གཞུང་། །གཟིགས་དང་གསན་དང་བཤད་པ་ཡིས། །གཞུང་ལ་ཤིན་
 ཏུ་གོ་མས་པར་མཛད། །ཁྱོད་ཀྱིས་སྟོན་པའི་ཆོགས་ལ་ནི། །གདམས་ངག་རྩ་བར་གསུངས་
 པ་ནི། །བསགས་པའི་ལོ་བྱད་ཐམས་ཅད་ནི། །འཁོར་བའི་རྒྱར་ནི་མ་བཏང་གསུངས། །གཞན་
 གྱིས་བརྟན་ཐབས་བྱས་པ་དང་། །སྟོན་པར་ཉོན་མོངས་སྐྱེས་པ་དང་། །གཞན་དང་ཅོད་པ་བྱུང་
 བ་ཡང་། །གཉིན་པོས་སྐྱུར་དུ་སྟོན་པའི་གསུངས། །སྟོན་གྱི་སྐྱིན་པའི་འབྲས་བྱ་ཡིས། །

གཞན་གྱིས་བསགས་པ་ཁྱོད་ལ་འབུལ། །ཡོ་བྱད་མངའ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་། །འོངས་སྤྱོད་
བསྐྱུང་ཕྱིར་རྒྱུད་མི་གཞོན། །དགེ་བ་མཛད་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་། །འཁོར་བའི་རྒྱ་ནི་སྤང་
པའི་ཕྱིར། །འཁོར་གསུམ་ཡོངས་སུ་དག་པ་དང་། །སྤོང་པས་མ་ཐེན་གང་ཡང་མེད། །དགེ་
བའི་བཤེས་གཉེན་དང་བྲལ་ཞིང་། །ཐིག་ཆེན་མདོ་སྡེ་མ་ཐོས་པས། །སྤྱིང་རྩེ་ལས་བྱུང་
བྱང་རྒྱབ་མེས་པ། །སྤངས་ནས་གསང་སྤྲགས་འབའ་ཞིག་སྤྱོད། །གནོད་སྤྱིན་ལག་ན་དོ་རྩེ་
དང་། །སྤྱིན་པོ་ཤ་ཐོགས་པར་སྤྱོ། །ཁྱོད་ཀྱི་ཤེས་རབ་བྱགས་རྩེ་ཡིས། །ཤིང་རྩ་ཆེན་པོའི་
ལམ་དུ་བཅུད། །རྒྱུད་ཀྱི་དགོངས་པ་མི་ཤེས་པར། །སྤྱོ་བཞིན་འདུག་པའི་སྤྲགས་པ་ཀུན།
།འོག་པའི་ལམ་དུ་བྱགས་གཞིགས་ནས། །ཁྱོད་ཀྱིས་ཡང་དག་ལམ་ལ་བཅུད། །རྩ་བ་མི་མཐུན་
སྤྱོ་ཆོགས་པ། །སྤྱོན་གྱི་སྤོབ་དཔོན་རྩེས་འབྱངས་ནས། །ཁོ་ཁོར་མི་མཐུན་ཅོད་པ་ཀུན།
།ཁྱོད་ཀྱིས་ལུང་དང་རིགས་པས་བཀོལ། །ཁྱོད་ནི་སངས་རྒྱས་བསྐྱུན་པ་ཡི། །ཁ་འབྱེད་ནི་
མའི་འོད་ཟེར་ཡིན། །སྤྱིན་ཅི་ལོག་གི་རྩ་འཛིན་པ། །ཁྱོད་ཀྱིས་ཡང་དག་བསྐྱུན་ལ་བཅུད།
།བྱང་རྒྱབ་ཆེན་པོའི་ཕོ་བྲང་དུ། །ཐམས་ཅད་འདུས་ཤིང་འཆོགས་པ་ན། །རང་དང་གཞན་གྱི་
སྡེ་པ་ཡི། །བྱུང་མཐའ་ངན་པའི་ཆོལ་བ་ཀུན། །ཁིང་གི་ང་རོའི་སྤྱོ་སྤྱོད་ཀྱིས། །ཐམས་ཅད་
ཀྱི་ནི་སྤྱང་པ་འགེམས། །ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ན་དྲག་བཞུགས་པས། །ཡོ་ཤེས་ཆོགས་ནི་
རྩོགས་པར་མཛད། །ཐིག་ཆེན་མདོ་སྡེ་ལས་གསུངས་པའི། །ཐབས་ཀྱིས་བསོད་ནམས་
ཆོགས་བསགས་མཛད། །བྱུང་པར་ཅན་གྱི་བསོད་ནམས་ཆོགས། །སྤྱུང་དུ་རྩོགས་པར་
མཛད་པའི་ཕྱིར། །གསང་སྤྲགས་རྒྱུད་སྡེ་ཐབས་ཀྱིས་ནི། །འབད་པ་མེད་པར་རྩོགས་པར་
མཛད། །ཁྱོད་ནི་མཐོང་དང་ཐོས་པ་དང་། །རིག་པར་གྱུར་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས། །དད་ཅིང་
བསྐྱུན་བཀུར་བྱེད་ལ་བཅོན། །ཁྱོད་འདྲ་འཛམ་བུ་སྤྱིང་ན་དགོན། །ཁྱོད་ནི་སྤྱོན་བགེས་ན་
ཡང་། །རྩྭ་ག་པའི་བསམ་པ་རྣམ་དག་པས། །གཞན་དོན་གཙོ་བོར་མཛད་པའི་ཕྱིར། །འོ་

རྒྱུལ་ཡང་བཟོད་པར་མཛད། །མེམས་ཅན་སྐྱུག་བསྐྱེལ་ཅན་གཟིགས་ན། །བྱུགས་ཀྱིས་
 མི་བཟོད་སྐྱུན་ཆབ་འབྱུང་། །སྡིང་རྗེས་བྱུགས་ནི་གདུངས་པ་ཁྱོད། །རྟག་ཏུ་གཞན་དོན་
 འབའ་ཞིག་མཛད། །དེས་ན་ཁྱོད་ལ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས། །བསྟེན་བཀུར་ཆེན་པོ་བྱ་བར་རིགས།
 །གང་ཟག་དམ་པ་ཁྱོད་ལྟ་བུ། །ཡུལ་ཕྱོགས་གང་ནའང་ཡོད་མ་ཡིན། །རྒྱལ་པོ་མི་ཕྱ་ལ་དང་
 ། །རྩལ་ཕྱོགས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་གཉིས། །ཚོད་པ་ཆེན་པོ་བྱུང་བའི་ཆོ། །རྩལ་ཕྱོགས་ཀྱི་རྒྱལ་
 པོ་ཡིས། །མ་ག་རྩེ་ནི་དམག་དངས་པས། ། །ཁྱོད་ཁྱེད་མ་བྱུབ་གནས་གཞིར་དངས། །རབ་
 བྱུང་དགེ་བསྟེན་ལྟ་ཡང་བསད། །ཡོ་བྱད་མང་པོ་ནང་དུ་ཁྱེད། །ཁྱོད་ལ་ཞེ་སྡང་མི་མངའ་བས།
 །ཀོ་ཡོང་མ་མཛད་སྡིང་རྗེ་འབྱུངས། །གཡུལ་ལོག་ཆོན་དམག་མིའི་སྐྱབས། །བྱས་ནས་ལྷ་
 མས་བསྐྱུལ་མཛད་དེ། །འཆོ་བའི་ཡོ་བྱད་མ་གཏོགས་པ། །ཡོ་བྱད་ལྷག་མ་མེད་པར་བཏང་
 ། །ཡུས་དང་སྒོག་ལ་མ་གཟིགས་པར། །རྒྱ་པོ་ཆེན་པོ་ཡང་ཡང་བཞུལ། །དེ་གཉིས་
 བསྐྱུལ་ནས་མཛད་པོར་མཛད། །སྡིང་རྗེས་མེམས་ཅན་མི་གཏོང་བས། །བྱུབ་པའི་བརྟུལ་
 ཞུགས་ཁྱོད་ཀྱིས་བསྐྱུངས། །ཁྱོད་ལ་བདག་དང་གཞན་མེད་པས། །དག་རྩུན་ཕམ་ལ་
 ཁེངས་དེགས་མེད། །ཀུན་གྱི་ཕ་མ་ཁྱོད་ལྟ་བུ། །དེང་སང་དུས་ནང་མཆར་ཆོ། །རྒྱ་འབྲས་
 འབྲེལ་བ་རྒྱུད་གཞོན་པའི། །གཞན་དག་སྤྲིག་པ་བྱེད་གཟིགས་ན། །འདི་ནི་འགྲོ་བ་ཅེར་
 འགྱུར་ཞེས། །བྱུགས་ཀྱིས་མི་བཟོད་སྐྱུན་ཆབ་འབྱུང་། །ཡོན་ཏན་བསྐྱེལ་པ་མཐའ་ཡས་
 པ། །ཕྱོགས་བཅུར་གྲགས་པ་སྟན་པས་བྱུབ། །བདག་གི་གདུང་བ་མེལ་བའི་བྱིར། །ལྷ་མ་
 རྗེ་བརྟུན་ལ་བསྟོད་པ། །བདག་གིས་བསྟོད་པར་མ་ཟད་གྱི། །གང་ཟག་གཞན་ནམས་ཁྱོད་
 ལ་བསྟོད། །བསྟོད་པ་དང་ནི་སྦྱང་པ་ཡིས། །ཁྱོད་ལ་དགེས་དང་མི་དགེས་མེད། །ཡོན་
 ཏན་རྒྱ་མཆོ་ཁྱོད་བསྟོད་པས། །བདག་གི་ཡིད་ནི་ཤིན་ཏུ་ཆོམ། །ཁྱོད་མཐོང་ནས་ནི་དང་
 བྱུར་ནས། །ཀུན་གྱི་བསྟེན་བཀུར་བྱེད་ལ་བཙོན། །ཁྱོད་ནི་གཞན་ལ་ཕན་པ་དང་། །བདེ་

མཛད་ཐུགས་ནི་རྒྱུ་ལྷུང་པས། །གཞན་གྱིས་རི་ལྷུང་ཞུས་པ་བཞིན། །མི་གནང་བར་ནི་
 ཁྱོད་མི་མཛད། །སྒྲུ་མ་པོད་དུ་མ་བྱོན་ན། །ཐམས་ཅད་ལོང་བ་བཞིན་དུ་འགྱུར། །མཁུན་
 པ་རྒྱས་པ་ཁྱོད་བྱོན་པས། །པོད་དུ་ཡི་ཤེས་ནི་མ་ཤར། །པོད་དུ་བྱོན་པས་འཕྲོམ་སྒྲོན་དང་། །ཁྱེ་
 སྒྲོན་རྟོག་སྒྲོན་ལ་སོགས་པ། །ཁྱོད་ལ་དང་ཅིང་འདུན་པ་ཡི། །སྒྲོབ་པའི་ཆོགས་ནི་མ་ལུས་
 པ། །ཐམས་ཅད་རི་ལྷུང་འདོད་པ་བཞིན། །ཀྱན་གྱི་ཡིད་ནི་ཆོམ་པར་མཛད། །ཁྱོད་ལ་
 ཆོས་འབྲེལ་སྒྲོབ་ན་ནི། །རྒྱུད་ནི་ཟ་བར་མི་འགྱུར་ཏེ། །སྒྲིས་བྱ་ཆེན་པོའི་ཆོས་ལུགས་སྒྲོབ།
 །ཤིང་རྩ་ཆེན་པོའི་ལམ་དུ་འཇུག། །སྒྲུ་མ་དགེ་བའི་བཤེས་གཉིན་དམ་པ་ཁྱོད། །ལོ་ནི་བརྩ་
 དགྲར་བསྒྲེན་ཅིང་འགྲོགས་ན་ཡང་། །ཁྱོད་ཀྱི་སྒྲུ་གསུང་ཐུགས་ལ་འབྲུལ་བ་ཡི། །ནེས་
 པའི་བྱི་མ་བྱུང་བ་མཐོང་རི་སྒྲན། །མ་གཏུ་ཡི་བདག་པོ་ནི། །རྒྱལ་པོ་ནི་རྩ་སྒྲུ་ལ་ཡིན། །ལོངས་
 སྒྱོད་འཕྲོར་བ་མངའ་ཐང་སོགས། །འདི་ཙམ་ཞེས་ནི་བརྗོད་པར་དགའ། །དམག་དབུང་འབུམ་
 སྒྲག་མང་པོར་ལྷན། །རབ་བརྩན་ས་སྒྲུངས་བྱ་ལྷ་བྱར། །དེགས་པས་རམས་ཤིང་འགྱིང་བ་
 ཡང་། །ཁྱོད་ཀྱི་ཞབས་གཉིས་སྒྱི་པོར་ལེན། །གཟི་བརྗིད་ལྷན་པའི་ལྷ་རྣམས་དང་། །མཁུ་
 དང་རྩ་འབྲུལ་སྒྲོབས་ལྷན་པའི། །གཞོད་སྒྱིན་ཆོགས་རྣམས་མ་ལུས་པ། །བསྐྱར་ཞིང་བསྒྲིན་
 བཀྲར་བྱེད་ལ་བརྩོན། །ཁྱོད་ཀྱི་ཡོན་ཏན་པོན་པས་ན། །མཆི་མ་དགྲ་ཞིང་བ་སྒྲུ་ལྷང་། །སྒྲུ་
 མ་རྩེ་བརྩན་ཁྱོད་དང་ནི། །དགའ་ལྷན་གནས་སུ་འགྲོགས་པར་ཤོག །ནག་ཆོ་དགེ་སྒོང་
 རྒྱལ་ཁྲིམས་རྒྱལ་བ་ཡིས། །རང་གི་སྒྲུ་མ་རྩེ་བརྩན་བསྒྲོད་པ་ཡིས། །རང་གི་བྱ་ལ་བྱམས་
 པའི་འགྲོ་བ་ལ། །ཐམས་ཅད་དགའ་ལྷན་གནས་སུ་འགྲོགས་པར་ཤོག །ཆོགས་བཅད་བརྒྱད་
 ལྷ་ཐམ་པ་ཡིས། །སྒྲུ་མ་རྩེ་བརྩན་བསྒྲོད་པ་ཡིས། །སྒྲོབ་པ་གཉིས་སྒྲོབ་གསུམ་སྒྲོབ་
 སོགས། །ཁྱོད་ལ་བསྒྲོད་ཅིང་འདུན་པ་རྣམས། །ཤིན་དུ་དད་པའི་ཡིད་ཀྱིས་ནི། །རྩག་དུ་
 བསྒྲོད་པ་གྱིས་ཤིག་ཅེས། །རྒྱལ་ཁྲིམས་རྒྱལ་བས་གསོལ་བ་འདེབས། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། །
 ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་དཔལ་ལྷན་པར་མེ་མཛད་ཡི་ཤེས་ལ་བསྒྲོད་པའི་རབ་དུ་བྱེད་པ་ཆོགས་བཅད་བརྒྱད་ལྷ་པ་འདི། །ནག་ཆོ་ལོ་རྩ་བརྒྱལ་

ཁྱིམ་སྐྱུ་ལ་པས་སྐྱར་བ་ཐོགས་པོ། །

གཉིས་པ་བཅུ་མས་ཆོས་སྒྲོ་སྒྲོང་གི་གདམས་པ་ལ། སྒྲོ་སྒྲོང་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཅ་བ་
བདག་གཞན་བཞི་བའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་སྒྲོང་བ་ལས་འསྐྱོས་པ་ཡིན་པས་དེའི་བྱང་སྐྱུ་
སྐྱུ་ཞི་བ་ལྷན་མཛད་པའི་སྒྲོང་འཕུག་གི་གཞུང་དང་། རྩོམ་པའི་གདམས་ངག་མཆད་ཀ་པས་
ཡི་གེར་བཀོད་པ་སྒྲོ་སྒྲོང་དོན་བདུན་པའི་ཅ་བ། དེའི་ཡན་ལག་དུ་གྱུར་པའི་འསྐྱོས་དོན་རྒྱས་
བཤད་དང་གསུམ། དང་པོ་ནི། སྒྲོང་འཕུག་ལས། ལུས་དང་དེ་བཞིན་ལོངས་སྒྲོང་དང་། ཁྱུ་
གསུམ་དགེ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་། སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་དོན་བསྐྱབ་བྱིས། སྤངས་པ་མེད་པར་
བཏང་བར་བྱ། སྒྲིང་ལུག་མེད་དང་དབྱང་ཆོགས་དང་། ལྟར་སྤངས་བདག་ཉིད་དབང་བྱ་
དང་། བདག་དང་གཞན་དུ་མཉམ་པ་དང་། བདག་དང་གཞན་དུ་བཞི་བར་གྱིས། བདག་
ཉིད་སྒྲོན་བཅས་གཞན་ལ་ཡང་། ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཚོར་ཤེས་བྱས་ནས། བདག་འཛིན་ཡོངས་
སུ་དོར་བ་དང་། གཞན་སྤང་བའི་བསྒོམ་པར་བྱ། གང་ཞིག་བདག་དང་གཞན་ནམས་ནི། ལྟར་
དུ་བསྐྱབ་པར་འདོད་པ་དེས། བདག་དང་གཞན་དུ་བཞི་བྱ་བ། གསང་བའི་གདམས་པ་
སྒྲུང་པར་བྱ། འཛིན་རྟེན་བདེ་བའི་སྒྲིང་པ། དེ་ཀུན་གཞན་བདེ་འདོད་ལས་བྱུང་། འཛིན་
རྟེན་སྐྱུ་ག་བསྐྱེད་མི་སྒྲིང་པ། དེ་ཀུན་རང་བདེ་འདོད་ལས་བྱུང་། མང་དུ་བཤད་པ་ཅི་ཞིག་
དགོས། བྱིས་པ་རང་གི་དོན་བྱེད་དང་། ལྷུབ་པ་གཞན་གྱི་དོན་མཛད་པ། དེ་གཉིས་ཀྱི་ནི་
བྱུང་པར་སྒོམ། བདག་བདེ་གཞན་གྱི་སྐྱུ་ག་བསྐྱེད་དག ཡང་དག་བཞི་བར་མ་བྱས་ན།
སངས་རྒྱས་ཉིད་དུ་མི་འགྱུར་ཅིང་། འཁོར་བ་ན་ཡང་བདེ་བ་མེད། འགྲོ་བའི་སྐྱུ་ག་
བསྐྱེད་ཅིང་རུང་། དེ་ཀུན་བདག་ལ་སྤྲོད་པར་ཤོག བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་དགེ་འདུན་
གྱིས། འགྲོ་བའི་བདེ་ལ་སྒྲོང་པར་ཤོག ཅིས་བྱུང་ངོ་། །

གཉིས་པ་སྒྲོལ་དོན་བདུན་མའི་ཙ་པ་ནི། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་སྒྲོལ་དོན་བདུན་པ་ལ། རྩོན་འགྲོ་རྟེན་གྱི་ཆོས་བསྟན་པ་དང་། དངོས་གཞི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་སྒྲོལ་བ། རྩོན་དན་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ལམ་དུ་འབྱེད་པ། ཆོ་གཅིག་གི་ཉམས་ལེན་རྟེན་ལ་ནས་བསྟན་པ། རྩོན་འགྲོལ་པའི་ཆད། རྩོན་སྒྲོལ་གི་དམ་ཆོག་། རྩོན་སྒྲོལ་གི་བསྐྱབ་བྱུང་བདུན། དང་པོ་ནི། དང་པོ་རྩོན་འགྲོ་དག་ལ་བསྐྱབ་པ། ། དངོས་གཞི་ལ་གཉིས་ལས། དང་པོ་དོན་དམ་བྱང་སེམས་སྒྲོལ་བ་ལ་མཉམ་རྗེས་གཉིས་ཡོད་པའི་མཉམ་བཞག་ནི། ཆོས་རྣམས་མི་ལམ་ལྟ་བུར་བསམ། ། ལ་སྒྲིལ་རིག་པའི་གཤིས་ལ་སྒྲོད། ། གཉིན་པོ་ནི་ད་ཀྱང་རང་སར་གྲོལ། ། ལམ་གྱི་རོ་པོ་ཀུན་གཞིའི་རང་ལ་བཞག་གཉིས་པ་རྗེས་ཐོབ་ནི། ཐུན་མཆོམས་སྒྲུ་མ་སྒྲིལ་བུར་བྱ། ། གཉིས་པ་ཀུན་རྫོབ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་བསྐྱོལ་བ་ལ་མཉམ་རྗེས་གཉིས་ལས། མཉམ་བཞག་ནི། གཏོད་ལེན་གཉིས་པོ་སྒྲེལ་མར་སྒྱུར་ས། ། དེ་གཉིས་རྒྱུད་ལ་སྒྲོན་པར་བྱ། ། གཉིས་པ་རྗེས་ཐོབ་ནི། ཡུལ་གསུམ་དུ་གསུམ་དག་ཙ་གསུམ། ། དེ་ལ་བདུན་པ་བསྐྱེད་པའི་སྒྲིལ། རྩོད་ལམ་ཀུན་དུ་ཆོག་གིས་སྒྲོལ་ས། ། ལེན་པའི་གོ་རིམ་རང་ནས་བརྒྱུམས། །

གསུམ་པ་རྩོན་དན་བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་ལམ་དུ་འབྱེད་པ་ལ་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི། ཀུན་རྫོབ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཀྱིས་རྩོན་དན་ལམ་དུ་བསྐྱར་བ། རྩོད་བརྒྱད་རྩིག་པས་གང་པའི་ཆོ། རྩོན་དན་བྱང་ཆུབ་ལམ་དུ་བསྐྱར། ། ལེ་ལན་ཐམས་ཅད་གཅིག་ལ་གང་ལ། ཀུན་ལ་བཀའ་རྟེན་ཆོ་བར་བསྒྲོམས། ། དོན་དམ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཀྱིས་རྩོན་དན་ལམ་དུ་བསྐྱར་བ་ནི། འབྲུལ་སྒྲུང་སྒྲུ་བཞིར་བསྒྲོལ་བ་ཡིས། ། རྩོད་ནི་ད་བསྐྱུར་བ་སྒྲོན་པའོ། ། རྩོད་པ་བྱུང་པར་ཅན་བསམས་སྒྲུངས་གཉིས་ཀྱིས་རྩོན་དན་ལམ་དུ་བསྐྱར་བ་ནི། རྩོད་པ་བཞི་ལྟ་བུར་བསྐྱེད་ཀྱི་མཆོག་། འབྲུལ་ལ་གང་ཐུག་པ་སྒྲོལ་དུ་སྒྱུར། ། བཞི་པ་ཆོ་གཅིག་གི་ཉམས་ལེན་རྟེན་ལ་ནས་བསྟན་པ་ནི། མན་དག་སྒྲིང་པོ་མདོར་བསྐྱུས་པ། ། རྩོད་པས་ལྷ་དག་དང་སྒྱུར་པར་བྱ། ། ཐེག་ཆེན་འཕྲོ་བའི་གདམས་དག་ནི། ། རྩོད་པས་ལྷ་ནི་ད་ཡིན་སྒྲོད་ལམ་གཅིས། ། ལྷ་པ་སྒྲོལ་དོན་ཆད་བསྟན་པ་ནི།

ཆོས་ཀུན་དགོངས་པ་གཅིག་ཏུ་འདུས། དཔང་པོ་གཉིས་ཀྱི་གཙོ་བོར་བཟུང་། ཡིད་
 བདེ་འབའ་ཞིག་ཀྱུན་དུ་བསྟེན། ཡིངས་ཀྱང་བྱུང་ན་འབྱོངས་པ་ཡིན། ། རྒྱལ་པོ་སྐྱོང་གི་
 དམ་ཆེག་བསྟན་པ་ནི། སྤྱི་དོན་གསུམ་ལ་དྲག་དུ་བསྐྱབ། འདུན་པ་བསྐྱར་ལ་རང་སར་བཞག།
 ཡན་ལག་ཉམས་པ་བརྗོད་མི་བྱ། གཞན་ཕྱོགས་གང་ཡང་མི་བསམ་མོ། ཉོན་མོངས་
 གང་ཆེ་སྟོན་ལ་སྤྱངས། འབྲས་བུ་རེ་བ་ཐམས་ཅད་སྤངས། དྲག་ཅན་གྱི་ཟས་སྤངས། གཞུང་
 བཟང་པོ་མི་བསྟེན། གཤག་ངན་མ་རྟོད། འཕྲང་མ་བསྐྱུག། གནད་ལ་མི་དབབ། མཛོ་
 ཁལ་སྒང་ལ་མི་འཕྱོ། འཕྱོགས་ཀྱི་ཅེ་མ་གཏོད། ལྷོ་ལོག་མི་བྱ། ལྷ་བདུད་དུ་མི་དབབ།
 སྤྱིད་ཀྱི་ཡན་ལག་དུ་སྤྲུག་མ་འཛོལ། ། བདུན་པ་སྐྱོང་གི་བསྐྱབ་བྱ་བསྟན་པ་ནི། སྐྱོང་མི་ཉམས་ཤིང་
 འཕེལ་བར་འགྱུར་བའི་ཐབས་ལ་བསྐྱབ་སྟེ། རྣལ་འབྱོར་ཐམས་ཅད་གཅིག་གིས་བྱ། ལོག་ཅོན་ཐམས་
 ཅད་གཅིག་གིས་བྱ། ཐོག་མཐའ་གཉིས་ལ་བྱ་བ་གཉིས། གཉིས་པོ་གང་ཡུང་བརྗོད་པར་
 བྱ། གཉིས་པོ་སྟོག་དང་བསྟེན་ལ་སྤྱངས། དྲག་ལ་གསུམ་ལ་བསྐྱབ་པར་བྱ། རྒྱ་ཡི་
 གཙོ་བོ་རྣམ་གསུམ་སྤངས། ཉམས་པ་མེད་པ་རྣམ་གསུམ་བསྟོམ། འབྲལ་མེད་གསུམ་
 དང་ལྷན་པར་བྱ། ཡུལ་ལ་ཕྱོགས་མེད་དག་དུ་སྤྱང། བྱུང་དང་གཏིང་འབྱོངས་ཀུན་ལ་
 གཅིས། བཀོལ་བ་རྣམས་ལ་དྲག་དུ་བསྟོམ། རྒྱུན་གཞན་དག་ལ་ལྟོས་མི་བྱ། ད་རེས་
 གཙོ་བོ་ཉམས་སྤྱངས། བོ་ལོག་མི་བྱ། རེས་འཛོག་མི་བྱ། རྣལ་འབྱོར་དུ་སྤྱང། བཟླ་
 དཔུང་གཉིས་ཀྱིས་ཐར་བར་བྱ། ཡུས་མ་བསྟོམ། ཀོ་ལོང་མ་སྟོམ། ཡུད་ཅམ་མི་བྱ། འོར་
 ཆེ་མ་འདོད། སྤྱིགས་མ་ལྷ་པོ་བདོ་བ་འདི། བྱང་ཆུབ་ལམ་དུ་བསྐྱར་བ་ཡིན། བན་ངག་
 བདུད་ཅིའི་སྤྱིང་པོ་འདི། གཞེར་སྤྱིང་བ་ནས་བརྒྱད་པ་ཡིན། སྟོན་སྤྱངས་ལས་ཀྱི་འཕྲོ་
 སད་པས། རང་གི་མོས་པ་མང་བའི་རྒྱས། སྤྲུག་བསྐྱལ་གཏམ་ངན་བྱུང་བསད་ནས། །
 བདག་འཛིན་འདུལ་བའི་གདམས་ངག་ཞུས། ད་ནི་ཤི་ཡང་མི་འཕྱོད་དོ། ། གཞུང་འདི་ནི་

ལྷུ་ལྷུ་ཐོག་མེད་ཀྱི་ཐོ་སྤྱོད་དང་། ཐོ་སྤྱོད་གསུང་རྒྱུ་མ་དང་། ཐོ་སྤྱོད་དོན་གསལ་ཤེས་རབ་སྤྱོད་མེ་ལྷུ་ལྷུ་གྱི་ཅ་བ་ཡིན་
ནོ། །ཡིག་སྐད་ལྟར་ཀློན་བཟུང་ལས། ཐོ་སྤྱོད་གྱི་ཅ་བ་འདི་ལ་དོན་ཚན་བདུན་དུ་གཅོད་པ་འདི་དགེ་བའི་ཡེལ་གཉེན་མཆོད་ཀྱི་པས་
མཛད་ཅིས་གསུང་གྱིང་། གར་བའི་དགོངས་པར་མངོན་ནོ། ཅ་བ་འདི་ནི་རྩོམ་མཛད་པ་ལ་གཞི་བྱས་ནས་གོ་སྐྱེ་བའི་ཕྱིར། ཆོག་
ལྷུ་ལྷུ་ཐོ་སྤྱོད་ཐོན་པ་ཅིས་ཡིན་གྱི་རང་དགར་མཛད་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །

གསུམ་པ་སྤྱོད་གྱི་ཡན་ལག་དུ་གྱུར་པའི་འབྲོས་དོན་གྱིས་བཤད་ལ། རྩོམ་པ་
ཐོ་སྤྱོད་གསུམ་གྱི་གསུང་རྒྱུ་། ཐོ་སྤྱོད་པ་ཀུན་གྱི་གཙུག་གི་ནོར་བུ་ཐོ་སྤྱོད་པ་ལྷུ་ལྷུ་གྱི་གསུང་
རྒྱུ་། བཀའ་གདམས་པ་དངོས་འབྲེལ་གྱི་སློབ་མ་སྤྱུ་མཆོད་བཞིའི་གསུང་རྒྱུ་། དགོན་
པ་པའི་སློབ་མ་ལྷུ་ལྷུ་གྱི་གསུང་རྒྱུ་། བཀའ་གདམས་རྒྱུ་འདྲིན་པ་བཀའ་གདམས་མན་
རག་པ་ལྷུ་ལྷུ་གྱི་གསུང་རྒྱུ་། པོ་རྟོ་བའི་དངོས་སློབ་ལྷུ་ལྷུ་གྱི་གསུང་རྒྱུ་། བཀའ་གདམས་
གཞུང་པ་ལྷུ་ལྷུ་གྱི་གསུང་རྒྱུ་། །ཆོས་ལུགས་གཞན་ནས་བྱངས་པ་དང་བརྒྱུད། དང་
པོ་ལ་གསུམ་ལས། དང་པོ་གསེར་གླིང་པའི་སྤྱོད་རྟོག་པ་འབྱུང་འཛེམས་ནི། གསེར་གླིང་
པ་ནི། འཛེམ་བུ་གླིང་དང་ནི་བ་རིན་པོ་ཆེ་ལྷ་ཆོག་སྤྱུང་བའི་གླིང་ཕྱན་གསེར་གླིང་གི་རྒྱལ་པོའི་ལྷ་སྤྱུང་འབྱུངས་མཆོད་མི་ན་སི་
ན་ཞེས་བྲག་མ། ཆེར་སྤྱུང་ནས་རི་ལྷ་གཞི་གཞི་གཞི་བུ་པའི་སྤྱུང་གཞི་གཞི་བུ་དེ། དེ་ལ་མཆོད་པ་བྱས་པས་གླིང་དེར་ལྷ་ལ་ལས་
མོ་ལེགས་ནད་མེད་པ་ལོགས་བྲག་གིས་པ་བྱུང་། དེར་གསེར་གླིང་པ་ཐམས་ཅད་མངས་རྒྱས་ལ་དད་དེ། རྒྱལ་པོ་ཆོས་འཛོལ་དུ་མ་
གཏུག་རྩི་གདན་དུ་བྱོན། ཐོ་བདོན་ཕྱི་རྒྱུ་ལས་ཆོས་གསན་ནས་རབ་དུ་བྱུང་། རིགས་པའི་སྤྱུང་གཞི་ལས་བྱུང་རྒྱལ་པོ་སེམས་བཞུང་
ད། གསེར་གླིང་པ་ཆོས་ཀྱི་གསུང་པ་ཐམས་ཅད་གསུང་གི་ཕྱིར་བྲག་མ། གསེར་གླིང་དུ་མེས་ཀྱི་ཐམས་ཅད་མངས་རྒྱས་ཀྱི་པ་བྱུང་
པ་ལ་བཞོད་དོ། །

རྩོམ་པ་རྩི་གདན་དུ་སྤྱོད་པས་ལྷུང་བསྐྱེད་པ་ལྷུང་རྒྱུ་ཆོ་ཆེན་པོར་བྱ་བཟང་ནས་བྱ་བ་བཅུ་གསུམ་གྱི་པར་རྒྱ་ལ་ལེགས་
རྒྱ་ལྷུང་དང་ལྷུང་གི་འདྲིགས་པ་དུ་མ་དང་དུ་བཞེས་དེ་གསེར་གླིང་དུ་བྱིན། ལྷུང་ལྷུང་དུ་མཆོད་པའི་བཞོད་པ་རྒྱ་ཆེན་པོ་བཞོད་དེ་སེམས་

བསྐྱེད་པ་མཛད། རྒྱ་ཆེན་སྤྱོད་པའི་གདམས་པ་མཐའ་ཡས་པ་གསལ་བ་ཡིན། རྩོམ་པོ་དེ་དུ་ཐེབས་དུས་གསེར་གླིང་པའི་མཚན་ཐོས་
 པའམ། བཞེད་པ་ཅམ་ལ་སྤྱན་ཆབ་འདོན་ཐལ་ལོ་སྤྱར་བྱགས་དམ་རྟེན་གྱི་གཙོ་བོ་ཡང་གསེར་གླིང་པའི་གདུང་བཞུགས་པའི་དཔུལ་
 གདུང་ཅན་ལ་བྱེད། ལྷ་མ་གཞན་ལ་དུས་མཚན་ལས་མི་མཛད། འདི་ལ་འདས་མཚན་གྱི་མཛད་པ་ལ་གཞན་གྱིས་རྩོམ་པའི་ལྷ་མ་ལལ་
 ཆེར་བྱུབ་ཐོབ་དུ་གདའ་བ་ལ། གསེར་གླིང་པ་ཁོ་ན་ལ་མོས་པ་ཅི་ལགས་ཞུས་པས། ལྷ་མ་ལ་བཟང་ངན་ནམ་ཡོན་ཏན་ཆེ་ཆུང་ཡོད་
 ནས་མོས་གུས་ཆེ་ཆུང་བྱེད་པ་མ་ཡིན། ང་ལ་གསེར་གླིང་པ་སྤྱི་དྲིན་ཆེ་བ་ཡིན་གསུངས། དྲིན་རི་འདྲ་བ་བདོག་ཞུས་པས། ང་ལ་
 ཡོན་ཏན་དུ་བྱས་པ་ལ་མེས་བཟང་པོ་ཉི་ལ་ཅམ་ཡོད་པ་འདི་ཁོང་གི་བཀའ་དྲིན་ཡིན་གསུངས་སོ། །

མགོན་པོ་གསེར་གླིང་པའི་ཞལ་ནས། རྩོམ་པོ་བུ་སྤྱོད་མཐའ་འཁོབ་འདུལ་བ་ལ་ཆོས་འདི་རྣམས་དགོས་
 གསུངས། རྟོག་པ་ཐམས་ཅད་འབྱར་འཛོམས་ཏེ། གཉེན་པོ་ཐམས་ཅད་བཅོམ་བཞེག་ཡིན། །
 འདུན་མ་ཐམས་ཅད་གཅིག་དུ་ཏེ། ལམས་རྣམས་ཐམས་ཅད་གཅིག་ཆོད་ཡིན། གཉེན་
 པོ་རྣམ་བུ་གི་ཆོས་བཞི་སྟེ། མཐའ་འཁོབ་འདུལ་ན་དགོས་པ་ཡིན། འཁོར་ངན་ལོག་
 བསྐྱུབ་བཅོད་པ་ལ། སྟིགས་མའི་དུས་སྤྱི་མཁོ་བ་ཡིན། རྒྱུན་ངན་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་
 ཏེ། འདྲེ་གདོན་རྒྱལ་པོའི་སྤུལ་བ་ཡིན། ར་ཆ་སྟིག་སྟིག་གི་སྤྱགས་མ་སྟེ། སྤྱིག་བསྐྱུལ་
 ཆོས་ཉིད་གྱི་ཡོ་ལང་ཡིན། རྒྱུན་ནས་ཉོན་མོངས་གྱི་ཆོས་བཞི་སྟེ། མཐའ་འཁོབ་འདུལ་
 ན་དགོས་པ་ཡིན། འཁོར་ངན་ལོག་བསྐྱུབ་བཅོད་པ་ལ། སྟིགས་མའི་དུས་སྤྱི་མཁོ་བ་
 ཡིན། རྒྱིད་གྱི་ཁ་གཏོན་ཆེན་པོ་སྟེ། སྤྱིག་གི་མཐུག་སྤྱད་ཆེན་པོ་ཡིན། ལྷ་ས་ངན་
 གཡང་དུ་འགྲགས་པ་སྟེ། མི་མཁོ་ཤོས་ལ་འདོད་ཐོག་ཡིན། གཉེན་པོ་ལོག་གཏོན་གྱི་
 ཆོས་བཞི་སྟེ། མཐའ་འཁོབ་འདུལ་ན་དགོས་པ་ཡིན། འཁོར་ངན་ལོག་བསྐྱུབ་བཅོད་པ་
 ལ། སྟིགས་མའི་དུས་སྤྱི་མཁོ་བ་ཡིན། བདག་ནི་ལས་ངན་གྱི་ཙ་བ་སྟེ། རྒྱུངས་གྱིས་
 བསྐྱར་བའི་ཆོས་ཤིག་ཡིན། གཞན་ནི་བྱང་ཆུབ་གྱི་འབྱུང་ཁུངས་ཏེ། བཅངས་གྱིས་ལེན་པའི་
 ཆོས་ཤིག་ཡིན། རྒྱངས་གཉེན་མཐུག་སྤྱད་གྱི་ཆོས་གཉིས་ཏེ། མཐའ་འཁོབ་འདུལ་ན་དགོས་

པ་ཡིན། འཁོར་ངན་ལོག་བསྐྱབ་བཟོད་པ་ལ། སྒྲིགས་མའི་དུས་སུ་མཁོ་བ་ཡིན། ཁྱེད་ས་
 གྲིས་བསྐྱར་ལ་སྟོང་གིས་སྟོང་། བྱིགས་གྲིས་བཞིག་ལ་འཕོ་ལ་ལེ་བཞག། སྟོང་ཉིད་ཀྱི་རྒྱས་
 འདེབས་བཞི་ཡིན་དེ། མཐའ་འཁོབ་འདུལ་ན་དཔོས་པ་ཡིན། འཁོར་ངན་ལོག་བསྐྱབ་བཟོད་
 པ་ལ། སྒྲིགས་མའི་དུས་སུ་མཁོ་བ་ཡིན། དེ་ལྟར་ནམས་སུ་ཁྱེད་ས་གྲུར་ན། སྒྲིས་
 བུའི་འཆིང་བ་སྟོལ་བར་འགྱུར། ། ཞེས་གསུངས་སོ། འདི་སྟོང་སྟོང་བརྒྱ་ཆ་ཞིས་མ་དང་། འོག་པོའི་
 དཔར་གསར་པ་དང་། སྤུལ་བ་གསུང་འབྲུལ་ལ་ཡོད་པ་གསུམ་ཞུས་དག་མ་ཟེར་བས། འདིར་འབྲེལ་བ་དང་མཐུན་པར་ཞུས་དག་
 བྱས་པའོ། །

གཉིས་པ་ནས་འཕྲོད་པ་རྣམ་རྒྱུ་ཏེ་ཤུང་མེད་ལ་གཉིས་ལས། མེ་མེད་མཆོད་
ཆའི་འཁོར་ལོའི་གཅེས་བདུན་ནི། མ་མ་རྣམ་རྒྱུ་ཏེ། ཉན་ཐོས་ཐེ་བུ་ཐུག་པའི་པར་ཏེ་ཡིན། ལྷ་ཆོ་
འདིར་ཐེག་ཆེན་གྱི་ཆོས་མ་ཐོས་ཀྱང་ཐེག་ཆེན་གྱི་རིགས་ལ་གནས་པས་སྤྱིར་རྗེ་ཆེན་པོ་མངའ་བ་ཞིག་ཡིན། ཁོང་བརྒྱུགས་སའི་ཉེ་
འཁོར་དུ་མི་གཅིག་ནད་དྲག་པོས་ཐེབས་པ་ལ། སྤྱན་པ་ན་རེ། ནད་འདི་ལ་མི་གསོན་པོའི་གཤམ་གྱི་ཡོད་ན་ཕན་དེ་མི་རྙེད། གཞན་
ཐབས་མིད་ཟེར་བ་ལ། དེས་ཕན་ནངས་སྤྱི་རྒྱུས་གསུངས་ནས། རང་གི་གཤམ་ནས་བྱིན། ནད་པས་ཤེད་ཆོས་པས་ཡན། ཁོང་
སྤྱིར་ཉིད་མ་རྟོགས་པས་ཐུག་དུ་ཆེན་པོ་བྱུང་ནའང་སྤྱིར་རྗེ་པས་འཁྱོད་པ་མ་སྤྱུས། ནད་པ་ན་རེ། བདག་གི་ནད་ལ་ཕན་ལགས་ནི།
ཁྱོད་འོ་བརྒྱལ་དུ་བརྟུག་ཟེར། ཁྱོད་བའི་ནད་ཤི་ཡང་བཟོད་དགོས་པ་བྱུང་། ཐུག་དུ་ཆེ་བས་མནལ་ཅམ་མ་བྱུང་། ཐོ་རངས་གཉིད་
ཅས་བྱུང་པའི་མནལ་ལ་མ་ན་མི་དགར་པོ་ཞིག་བྱུང་ནས། བྱང་རྒྱལ་ཐོབ་པར་འདོད་པས་ཁྱོད་གྱི་འདི་ལྷ་བུའི་དཀའ་བ་སྤྱད་དགོས། ལེགས་
སོ་ལེགས་སོ་གསུངས་ནས་མ་ལ་ལྷགས་མཆིལ་བདེ་བ་ནས་ལྷག་གིས་བྱུངས་པས་སྤྱི་མེད་པར་ཁོང་བ་མིས། མནལ་མདུ་ན་དེ་བཞིན་
དུ་ཁོང་འདུག་མི་དེ་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཡིན། དེ་ནས་གནས་ལུགས་གྱི་དགོངས་པ་མི་ལྷ་བ་བཞིན་ཐུགས་ལ་འབྱུངས་ནི། འཕགས་པ་
སྤྱ་རྒྱུ་བ་གྱི་དབུ་མ་རིགས་ཆོགས་དུག་རྣམས་ཞལ་འདོན་ཤར་ར་འདོན་པ་གཅིག་ཡིན་པར་གདལ། འཕགས་པ་ལ་དངོས་སུ་གསན་པ་ཡང་
མིད་གསུངས། བཅོན་དུག་ནགས་སུ་མ་བྱ་རྒྱུ་བ་ན། །སྤན་གྱི་ལྷ་མ་ར་ལེགས་པར་མཛེས་ཀྱང་ར་

།ཀྱང་། །མ་བྱེ་ཚོགས་ནམས་དགའ་པར་མི་འགྱུར་གྱི། །བཙན་དུག་བཅུད་གྱིས་མ་བྱེ་འཚོ་
 བ་ལྟར། །དཔའ་པོ་འཁོར་བའི་ནགས་སུ་འཕྱག་པ་ན། །བདེ་བྱེད་དཔལ་གྱི་ལྷ་མ་ར་མཛེས་
 གྱུར་གྱང་། །དཔའ་པོ་དག་ནི་ཆགས་པར་མི་འགྱུར་གྱི། །སྤྲུག་བསྐལ་ནགས་སུ་སེམས་
 དཔའ་འཚོ་བ་ཡིན། །དེ་ཕྱིར་བདེ་སྦྱིད་དང་དུ་ལེན་པ་ཡིས། །སྤར་མའི་དབང་གིས་སྤྲུག་
 ལ་སྦྱེལ་བ་ཡིན། །སྤྲུག་བསྐལ་དང་དུ་ལེན་པའི་སེམས་དཔའ་དེས། །དཔའ་པོའི་སྒོ་བས་
 གྱིས་དྲག་དུ་བདེ་བ་ཡིན། །ལས་ཀྱི་བསྐྱམས་ཤིང་ཉོན་མོངས་གོམས་པ་ཡིས། །རིགས་མཐུན་
 སྦྱི་རྒྱ་ཡོངས་ཀྱི་སྤྲུག་བསྐལ་ནམས། །སྦྱིད་འདོད་བདག་གི་སྤྱིང་དུ་སྦྱངས་པར་བྱ། །གལ་
 ཉི་རང་འདོད་འཁྲི་བ་བཞུགས་པའི་ཚེ། །བསྐྱོག་ལ་རང་གི་བདེ་སྦྱིད་འགོ་ལ་སྦྱིན། །ལུས་
 ལ་མི་བཟོད་ན་ཆ་ཕྱུང་བའི་ཚེ། །འགོ་བའི་ལུས་ལ་གནོད་པ་བསྐྱལ་བ་ཡི། །ལས་ངན་མཚོན་
 ཆ་རང་ལ་འཁོར་བ་ཡིན། །ད་ནི་ན་ཆ་མ་ལུས་རང་ལ་བྱང་། །རང་གི་སེམས་ལ་སྤྲུག་བསྐལ་
 ཕྱུང་བའི་ཚེ། །ངེས་པར་གཞན་གྱི་སེམས་རྒྱུད་དཀྲུགས་པ་ཡི། །ལས་ངན་མཚོན་ཆ་རང་ལ་
 འཁོར་བ་ཡིན། །ད་ནི་སྤྲུག་བསྐལ་མ་ལུས་རང་ལ་བྱངས། །རང་ཉིད་བཀྲེས་སྒོམ་དྲག་པོས་
 གཟེར་བ་ན། །ཁྲམ་དང་རྒྱ་འཕྲོག་སེར་སྤྲུམ་པ་ཡི། །ལས་ངན་མཚོན་ཆ་རང་ལ་འཁོར་བ་
 ཡིན། །ད་ནི་བཀྲེས་སྒོམ་མ་ལུས་དང་དུ་བྱངས། །མི་སྦྱར་ཆིག་ནམས་ན་བར་བྱང་བ་ན། །སྤྲུམ་
 ལ་སོགས་ངག་གི་ཉིས་པ་ཡི། །ལས་ངན་མཚོན་ཆ་རང་ལ་འཁོར་བ་ཡིན། །ད་ནི་ངག་གི་
 སྦྱོན་ལ་སྦྱད་པར་བྱ། །གང་ཡང་མ་དག་ཡུལ་དུ་སྦྱོས་པ་ན། །མ་དག་སྤྱང་བ་དྲག་པར་བསྒོམས་
 པ་ཡི། །ལས་ངན་མཚོན་ཆ་རང་ལ་འཁོར་བ་ཡིན། །ད་ནི་དག་སྤྱང་འབའ་ཞིག་བསྒོམ་པར་
 བྱ། །ཉི་ཚད་ཐམས་ཅད་དྲག་པོར་ལངས་པའི་ཚེ། །བསམ་པ་ངན་པ་ནད་དུ་བཅུག་པ་ཡི། །
 ལས་ངན་མཚོན་ཆ་རང་ལ་འཁོར་བ་ཡིན། །ད་ནི་ཕྱག་སྦྱོ་རྒྱ་ནམས་རྒྱུང་བར་བྱ། །ཉོན་མོངས་
 ལ་དགའ་ནམ་གཡེང་ཆེ་བའི་ཚེ། །མི་དྲག་འཁོར་བའི་ཉིས་དམིགས་མ་བསྒོམ་པའི། །ལས་

[illegible]

མེད་པ་ཡིན། །ཕར་བསྐྱར་རྩུར་བསྐྱར་རྩུན་སྐྱར་སྐྱུ་མ་ཡིས། །མགལ་མེ་བཞིན་དུ་སྐྱར་བའི་
གཟུགས་བརྟན་ཡིན། །སྐྱར་སྐྱར་འདྲ་སྟེ་སྟོང་སྐྱར་ཡུལ་ལས་འདས། །དེ་ལ་ལས་གྱི་འཁོར་
ལོ་གང་ཞིག་ཡོད། །དེ་ནི་དེ་ལྟར་རང་བཞིན་མེད་ན་ཡང་། །རྒྱ་ནང་རྒྱ་བའི་དགྱིལ་འཁོར་
གར་བ་ལྟར། །ལས་འབྲས་འདི་ནི་བརྟན་པ་སྤྲོད་ཆོགས་བཀྲ། །སྐྱར་བ་ཅམ་དུ་སྐྱར་དོར་བྱའོ་
ཨང་། །མི་ལས་ཡུལ་དུ་ལོ་མའི་མེ་འབར་ཆོ། །རང་བཞིན་མེད་ཀྱང་ཆ་བས་འཛིགས་སྐྱུ་
ལྟར། །དཔུལ་ཁམས་སོགས་ལ་རང་བཞིན་མེད་ན་ཡང་། །བཙོ་བཞེག་ཆོགས་ལ་འཛིགས་
པས་སྐྱར་བར་བྱ། །རོལ་མོ་མཁན་གྱི་ཕི་མང་སྐྱུ་སྐྱངས་ཆོ། །དབྱེད་ན་སྐྱུ་དེའི་རང་བཞིན་
མ་མཆིས་མོད། །མ་དབྱེད་ཆོགས་ལ་སྤྲོད་པའི་སྐྱུ་བྱང་ཆོ། །སྐྱུ་བའི་སེམས་གྱི་གདུང་བ་
སེལ་བ་ལྟར། །ལས་དང་རྒྱ་འབྲས་ཡོངས་ལ་དབྱེད་པ་ན། །གཅིག་དང་ཐ་དད་རང་བཞིན་
མེད་ན་ཡང་། །སྐྱར་སྐྱར་ལྟ་བུར་ཆོས་ནམས་སྐྱུ་འཛིག་བྱེད། །ཡོད་ཡོད་ལྟ་བུར་བདེ་སྐྱུ་
སྤྲོད་ཆོགས་སྟོང་། །སྐྱར་བ་ཅམ་དུ་སྐྱར་དོར་བྱའོ་ཨང་། །ཞེས་གསུངས་སོ། །

གཉིས་པ་སྟོང་མ་བྱ་དུག་འཛོམས་གྱི་གཅིས་བཏུས་ནི། རྒྱལ་བུ་ཐམས་ཅད་སྟོང་ལ་
དུ་གྱུར་པ་ན། །བྱ་དང་བྱ་མོ་རྒྱལ་སྤྱིད་བྱིན་པ་ལྟར། །ཁིན་དུ་འབྲང་བའི་འཁོར་དང་ལོངས་
སྟོང་སོགས། །འཕངས་པ་མེད་པར་ཡོངས་སུ་བཏང་བར་བྱ། །གྱི་དུང་པ་མར་མ་གྱུར་སྐྱུ་
ཡང་མེད། །འཁོར་བའི་ནགས་སུ་བདེ་བ་སྤྲད་ཅིག་མེད། །འདི་ལྟར་ཤེས་བྱ་ཀུན་ལ་མཁས་
ན་ཡང་། །རང་གི་བདེ་སྤྱིད་ཁྱད་དུ་མ་བསད་ན། །ཐིག་པའི་དབང་གིས་ཆགས་སྐྱར་ཞུགས་
ཉིན་ཡོད། །དེ་ཕྱིར་རང་འདོད་བྱི་རྒྱན་བཞིན་དུ་བརྟུངས། །ཉིན་དང་མཆན་དུ་སྐྱུ་ག་བསྐྱུ་
གྱུར་ན་ཡང་། །འཁོར་བ་སྤྱི་ཡི་ཉེས་དམིགས་མ་བསམ་ན། །དབྱེད་སྐྱུ་ག་བསྐྱུ་རྒྱལ་འབྱུག་
དོགས་ཡོད། །དེ་ཕྱིར་ལས་གྱི་ཉེས་དམིགས་སྦྱིང་ལ་གཟེར། །གཞན་དོན་བྱས་པས་ངན་

གསུམ་པ་ཀུ་སྤྲི་ལི་རྒྱུ་ལ་གཉིས་ལས། རྫོ་སྤྲི་མེམས་དཔའི་རིམ་
 པའི་གཅིས་བདུས་ནི། ཀུ་སྤྲི་ལི་རྒྱུ་བ་ནི། མཚན་དག་བ་ཅན་ཏེ། འདིས་ཚོས་གསུངས་
 པའི་ཅུར། མི་གཅིག་གིས་བྲི་ལ་དབྱུག་པ་རྒྱབ་པས། རྫོ་མས་ཨ་ར་གསུངས་ནས་འགྲེལ་
 བས། གཞན་ནམས་ཀྱི་བསམ་པ་ལ་བྲི་ལ་ཅི་ཡང་མི་རྟོ་བར་འདུག་པ་ལ་རྒྱལ་འཛོམས་རེ་ཆེ་
 ལྷམ་པ་བྱུང་བས། རྫོ་མས་མཁུན་ཏེ་སྤྲི་རྒྱབ་བསྐྱན་པས། བྲི་ལ་བརྒྱབ་པའི་ཐད་ཀ་ནས་
 རྫོངས་འདུག་པས་ཐམས་ཅད་ཡིད་ཆེས་སོ། ཀུ་ཡི་ཐོག་མ་མེད་དུས་ནས། འདྲུང་བདག་
 རྒྱུད་མ་བྱལ་བས། གཤིས་ངན་བདུད་ཀྱི་ཁང་པ་ན། ཉོན་མོངས་ལས་ཀྱི་ཕོ་ཉ་འཁོལ། །
 ཁྲིད་ཀྱི་པ་མ་མ་བསམ་པས། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སྤྲི་བ་བསྐྱུ་བྱུང་། འདྲུང་བག་ཐེབས་
 བདེ་གྱུར་ཏེ། གཉིན་པོའི་གོ་ཆ་མི་གྲོན་ཨང་། རང་འདོད་དུག་གི་སྤྲོད་པོ་ཡིན། ཆེ་
 འདིའི་ཆེ་ཐབས་བསྐྱུ་བྱིད་ཡིན། སྤྲོད་སྤྲོད་མང་བ་མགོ་བསྐྱོར་ཡིན། ལྷ་འདྲེ་མང་པོའི་
 རྒྱུ་འཁྲིགས་ཡིན། ཉོན་མོངས་ནམ་ཉོག་སྤྲིས་པའི་ཆོ། བྲུ་བྲུས་བྲུའུ་འདོད་པ་ལྟར། འཕྲིགས་
 པ་སྤྲོར་ལ་བསྤོར་འདོད་བགྱིས། ལག་དུ་ཟེན་ཆེ་བརྒྱག་པར་བགྱིས། ཆེ་འདིའི་ཆེ་ཐབས་
 སྤྲོབ་པའི་ཆོ། སྤྲིན་པོ་མི་ཟན་མཐོང་བ་ལྟར། རེམས་ཤིང་ལས་དེ་འཕྲོར་བཞག་ལ། མི་
 ཁོམས་ལས་རྒྱུད་རིང་འབྲོས། ཉོན་མཚན་ཆོས་ལ་འབད་གྱུར་གྱང་། འདྲུང་སྤྲི་མ་ཡལ་
 ན། བདུད་ཀྱིས་བྲིར་བར་རབ་བསམ་ནས། བསྐྱོག་སྤྲི་གཉིན་པོ་བསྤེན་པར་བྱ། མཁས་
 པ་དག་པོ་འཛོམས་འདོད་ན། འདྲུང་པོ་རང་བདག་བྲུད་དུ་བསད། བད་གི་སྤྲིར་བ་བདུབ་
 གྱུར་གྱང་། རི་ལ་དག་མཚན་ནམས་མི་བྱ། བད་གིས་གཞོད་པ་བསྐྱུལ་གྱུར་གྱང་། ཁ་
 འཛོན་ཤགས་འདེབས་ཡོངས་མི་བྱ། ལུས་སྤྲིག་ཡོངས་སྤྲོད་བྲལ་གྱུར་གྱང་། རང་གི་
 བསགས་པས་ལན་ནོ་ཞེས། ལྷག་པར་རང་ལ་སྤྲིང་ཆོམ་བྱུང་། ལན་བདགས་དྲིན་ལན་

[illegible]

བན་དུ་དཔེ་ཐོག་སྒྲུབ་ཡན་ཅད་འགྲོ་བ་རིག་པ་ཉུག་གི་ཡང་འཇིག་པ་ཤིང་བག་པེ་བས་པ་ལྟར་ན་ལ་འཁྲིར་པའི་བྱང་དུ་འགྲོ་བ་
 པར་གྱིས་དོ། །དེ་ལྟར་ན་ལ་འཁྲིར་པའི་ཐུགས་ཀྱི་དགོངས་པ་ལ། བདག་གིས་བྱམས་སྤྱིང་ཆེ་བྱང་ཆུབ་པེ་མས་ཀྱི་དོན་ཡིད་ལ་བྱས།
 ཅིག་ཁ་དོན་དུ་བྱས། སྤྱོད་པ་དོན་ཆེ་འཁྱུངས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ཐུགས་ཆེ་ཆེན་པོ་དང་ལྷན་པའི་བཅོམ་ལྷན་འདས་བྱམས་པས་ཞལ་མཛོད་
 ལུས་དུ་བསྟན། དཔེ་ས་པའི་གསུང་སྒྲུབ་ནས་ཐེ་ཆོས་ཀྱི་དྲ་བ་ཐམས་ཅད་བཅད། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་ཁོ་པོ་པོ་བཅོད་པ་དང་བཅོད་པ་བྱས།
 ལ་མེགས་པ་ལྷ་བ་ཡར་གྱི་དོ་བཞིན་དུ་འཕེལ་བར་གྱུར། དེའི་དབང་གིས་འདི་ལྟར་འགྲོ་བ་རིག་པ་མི་མཐུན་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་མས་
 བྱ་མཛོད་པ་བཞིན་དུ་བདག་ལ་ཀུན་དགའ་བར་གྱུར། དེ་དག་གི་བཟང་ལོན་དུ་བཅོམ་ལྷན་འདས་བྱམས་པ་ལ་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་མཛོད་
 པ་འབྱུང་བར་དགོངས་ནས་དོན་ཆེ་འཁྱུངས་པ་རྟེ། ཅོག་མེད་དུས་ནས་ཅེ་བར་འབྲེལ་བ་ཡི། །པ་མར་
 གྱུར་པའི་སེམས་ཅན་ལ་ལུས་པ། །བྱང་ཆུབ་མཆོག་ལ་འགོད་པའི་ཡི་དམ་བསམ། །ཆོས་
 འདིས་བྱམས་པ་མགོན་ལ་མཛོད་པར་བགྱི། །དེ་ཆོ་རུ་དོན་སྒྲུབ་ཅིག་ལ་འབྲིས་པར། །གཞན་
 དོན་འབའ་ཞིག་སྤྱིང་ལ་གོམས་པར་བྱ། །འདི་ནི་བྱང་ཆུབ་སྒྲུབ་པའི་གཙོ་བོ་ཡིན། །ཆོས་
 འདིས་བྱམས་པ་མགོན་ལ་མཛོད་པར་བགྱིས། །བདེ་སྦྱུག་བཏང་སྟོམས་ཆོར་བ་ཅི་བྱང་
 ཡང་། །བྱང་ཆུབ་འབྲིན་པའི་ཐོགས་སུ་དང་དུ་ལྱངས། །བསྐལ་པ་དུ་མར་བཞེད་ནམས་ཅི་
 གསོག་བྱ། །ནན་ཐོས་བརྟུན་མའི་ཆོས་སྤྱོད་ལ་གྱུར། །ཆོས་འདིས་བྱམས་པ་མགོན་ལ་མཛོད་
 པར་བགྱི། །དེ་ཅམ་ཞིག་དུ་མི་འདོད་ཅི་བྱང་ཡང་། །བཅོད་པའི་གོ་ཆ་ཅུང་ཟད་ཤོར་ལ་
 གྱུར། །ལྷག་པར་དོན་གྱིས་བསྐྱངས་པའི་སྤྱོད་པོ་ཡིས། །ལོག་བསྐྱབ་བྱས་ཀྱང་འདྲུམ་
 པའི་བཞིན་གྱིས་བསྐྱངས། །ཆོས་འདིས་བྱམས་པ་མགོན་ལ་མཛོད་པར་བགྱི། །སྤང་
 བའི་སྤྱོད་པོས་ཕྱོགས་ནས་སྤྱིག་བསམས་ཀྱང་། །རན་པའི་བསམ་པ་སྒྲུབ་ཅིག་ཤོར་ལ་གྱུར། །
 སྤང་མིད་བདུད་དང་ལྷ་འདྲེ་དགར་ལངས་ཀྱང་། །རང་འདོད་འབྲིས་པའི་སྤང་སྤྱོད་བྱེད་
 ལ་ལྷོད་། །ཆོས་འདིས་བྱམས་པ་མགོན་ལ་མཛོད་པར་བགྱིས། །དེས་པར་འཆི་བའི་
 རྟན་གྱིས་བདབ་གྱུར་ཀྱང་། །ཆོས་མིན་དག་ལ་ཡིད་བརྟན་འཆང་ལ་ལྷོད་། །ཁེར་སྤྱོད་མས་

[illegible]

མཁས་བཙུན་བཟང་པོས་རང་གི་སྒྲུང་སྒྲུང་སྟེ།

ཐོས་པས་མ་སྒོམ་པས་ཉམས་བཞེས་རྟོགས་པ་བརྟེས། །

འཆད་ཚུད་ཚུམ་པས་བསྐྱེད་འགྲོའི་དོན་མཛད་པ།

མཁྱིན་བསྐྱེད་ཀྱང་པའི་མར་ལ་བདག་པོ་ལ་ཤད་མས་གཞུང་། །ཡིག་ས་པར་
བཤད་པ་ཤད་མས་གཅིས་བདུ་ས་ལས་རྩོན་པ་ཕྱོད་པའི་མེའུ་རྩེ་དང་པོའོ༥༥

ལུ་གཉིས་པ། ལེགས་པར་བཤད་པ་བཀའ་གདམས་
གཅེས་བདུས་ལས་ཇོ་བོ་ཡབ་སྐུ་གྱི་
གསུང་གི་ལུ། །

༄༅། །སྒོ་ད་རྩེ་ཁ་སྐྱབ་དང་པའི་དད་པས་བཟེད། །

ཞབས་ཇོལ་བའི་མི་བཟླེད་བློ་པས་ཟིན། །

མི་གཙང་སྒྲུག་པ་དྲག་འབྱས་ཚུ་ཡིས་བྱས། །

ལེགས་པར་རབ་དུ་ཉོན་ལ་ཡིད་ལ་བཟུང་། །

གཉིས་པ་ཇོ་བོ་ཡབ་སྐུ་གྱི་གསུང་ལ། ཇོ་བོ་ཇེ། འཕྲོམ་སྒྲོན་པ། ནག་ཚོ་ཡབ་
སྐུ། སྐྱ་སྐྱ་མ་བྱང་ཚུ་བ་འོད། ལོ་ཆེན་རིན་བཟང་། ཞང་བཙུན་ཡེར་བ། ནལ་འཕྱོར་པ་
ཆེན་པོ། དགོན་པ་པ། གསང་སྐྱ་བ་སོགས་ཀྱི་གསུང་སྒྲོས་སོ། །དང་པོ་ལ་དུག་ལས།
དང་པོ་ཇོ་བོ་ཇེ་འི་གསུང་བདུས་ནི། དཔལ་ལྷན་ཨ་དི་གཞེས་བྱ་བ་ནི་རྒྱ་གར་ཤར་ཕྱོགས་སྡེ་ག་ལ། བོད་པས་ཟ་
ཉོར་ཞེས་འཕོད་པའི་ས་ཆར། རྒྱལ་པོ་དགེ་པའི་དཔལ་ཞེས་བྱ་བ་དཔལ་འཕྱོར་མང་འཕང་སྐྱ་སྐྱ་མ་ཚོགས་པའི་སྐུ་སྐུ་མ་མང་ལ་
པའི་འཕྲིང་པོ་རྒྱ་པོ་རྩེ་ལོར་འབྱུངས། མཆོན་སྐུ་པའི་སྡེར་པོར་བདགས། ཉེར་གཅིག་གི་བར་ཁབ་དུ་བཞུགས་དེ། ཕྱི་ནང་བྱམ་
མོང་གི་རིག་གནས་ལ་སྐྱུངས། དེ་ནས་སྐུ་མ་ཨ་ལ་ལྷ་དུ་དེ་པ། སྐུ་ར་ཤེ་དྲ། ཤེ་ཤེ་པ། ལྷ་རོ་པ། དཔལ་མཆོག་ཤེ་སྡེ་པ། ར་དུ་ལ།
རག་དབང་བྲགས་པ། རིག་པའི་བྲུག་གཉིས། ཇོ་དེ་རི། བྱང་ཚུ་བ་བཟང་པོ་སོགས་ནས་ཇོ་ཇེ་མེག་པའི་གདམས་ངག་གསན།
སྐུ་མ་དང་པོ་དམ་ལྷས་བསྐྱུ་ལ་བ་ལ་བཞེན་ནས། ཉེར་དགུ་ལ་ཨོ་དྲ་ཕུ་རིར་སལ་ཆེན་སྡེ་པའི་གནས་བཟན་གྱི་ལ་ར་ཤེ་དེ་བྱང་དུ་
རབ་དུ་བྱུང་སྟེ། མཆོན་དཔལ་མར་མེ་མཚན་ལེ་ཤེས་སྐྱ་བདགས། དེ་ནས་ལོ་གསུམ་གྱི་བར་དུ་མཆོན་ཉིད་ལ་སྐྱུངས་དེ་རང་གཞན་
གྱི་ཕྱུ་བ་མཐོང་ལ་ལམས་པར་བྱས། སྒྲོལ་མས་བྱང་བསྐྱེད་པ་ལྟར། རྒྱ་མཚོ་ལ་བྱུར་བཞུགས་ནས་སྐུ་བ་བདུ་གསུམ་མེགས་ནས་

[illegible]

བ་ཐ་དང་ཅུང་ཟད་བཟོད། རྟེན་ཉིད་ཚོལ་ལ་ཐོག་མར་ནི། རམས་ཅད་ཡོད་ཅིས་བཟོད་པར་
བྱ། རྟོན་དཔེ་རྟོགས་ཤིང་ཆགས་པ་མེད། སྤྱིས་ནི་རྣམ་པར་དབེན་དོན་རྟོན། ། ཐེག་ཆེན་
ལམ་གྱི་རྒྱ་བ་ཐབས་ལས། སྤྱོད་ཀྱི་ཕྱགས་ནི་ཚོས་ལ་གདད། ཚོས་དང་འགལ་ན་གང་ཡང་
སྟོང་། ཚོས་དང་མཐུན་པའི་སྟོད་པ་སྟུད། རབ་བྱུང་འཆིང་བ་དཔེ་པོ་གང་། རྟོན་པ་དང་
ནི་བཀྱར་སྟེ་སྟེ། རྟེན་ལི་གཞི་ལ་ཆགས་པ་སྟུང་། འཆིང་བ་དེ་ལས་སྟོལ་བ་གང་། མེ་ལི་
ནང་གི་པོ་སྟོང་བཞིན། མཁས་པའི་ངོ་མཚར་གནས་སུ་འབྱུང་། ལས་དང་པོ་ལི་གང་ཟག་
གིས། ལུས་དབེན་པ་ལ་མ་བཟོན་པར། རམས་དབེན་རྟོན་པར་དགའ་བའི་བྱིར། འབྲེས་
སྤངས་ནགས་སུ་གནས་པར་བྱ། ། ཞེས་གསུངས་སོ། །

རྟོན་ཉིད་གསུང་བཀའ་གདམས་ཐོར་བྱ་ལས། རྟོན་ཉིད་པོར་ཁུ་རྟོག་འབྲེས་གསུམ་
གྱིས། གང་ཟག་གཅིག་ཐར་པ་དང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་གོ་འཕང་འཛབ་པར་བྱེད་པ་ལ།
བཀའ་བསྟན་བཅོས་ཀྱི་གཞུང་དང་། སྤྱི་མའི་གདམས་ངག་གཉིས་གང་གཙོ་བོ་ལགས་ཞུས་
པས། རྟོན་ཉིད་ཞལ་ནས། གཞུང་བས་གདམས་ངག་གཙོ་གསུངས། དེ་ཅི་སྟེ་ལགས་
ཞུས་པས། རྟོན་ཉིད་གསུམ་ཁ་རྟོན་དུ་འཆད་ཤེས་ཤིང་ཚོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ལ་མཁས་
ཀྱང་། ཉམས་སུ་ལེན་པའི་དུས་ན་སྤྱི་མའི་གདམས་ངག་གི་ལག་ལེན་ཡང་འབྱུངས་ཀྱིས་རྟོན་ལ་ན།
ཐག་སོ་སོར་འཁྲོ་གསུངས། སྤྱི་མའི་གདམས་ངག་གི་ལག་ལེན་ཡང་འབྱུངས་ཀྱིས་རྟོན་ལ་ན།
སྟོན་པ་གསུམ་ལ་གནས་པར་བྱ་བ་དང་། སྟོན་གསུམ་དགེ་བ་ལ་འབད་བ་ལ་གདའ་ལི་ཞུས་
པས། རྟོན་ཉིད་ཞལ་ནས། སྟོན་པ་གསུམ་ལ་གནས་ཤིང་དག་ཀྱང་ཁམས་གསུམ་འཁོར་བ་
ལས་ཡིད་མ་སྟུང་ན་སྤྱི་མའི་འཁོར་བའི་རྒྱ་བྱེད། ཉིན་མཚན་དུ་སྟོན་གསུམ་དགེ་བ་ལ་འབད་
ཀྱང་། རྟོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་དུ་བསྟོན་མཁེས་ན་ཕྱིན་ཅི་ལོག་གི་རྟོག་པ་འབའ་ཞིག་གིས་འཛད།
མཁས་བཙུན་སྟོན་སྟོན་དུ་ཡོད་ཀྱང་། འཛིག་རྟོན་ཚོས་བརྒྱད་ལ་སྟོན་པ་ལོག་ན། ཅི་བྱས་

ཚེ་འདིའི་མདུན་མར་སོང་ནས་སྤྱི་མའི་ལམ་མི་རྟེན་གསུངས། གདམས་ངག་གི་མཚོག་རྟག་
 ཏུ་རང་སེམས་ལ་སྒྲ་བ་ཡིན། སྤྱི་བའི་མཚོག་འཛིག་རྟེན་པ་དང་མི་མཐུན་བ་ཡིན། དེས་
 བྱུང་གི་མཚོག་རྟེན་མོངས་པ་ནི་རྒྱུ་ལ་སོང་བ་ཡིན། བྱུང་རྟགས་གི་མཚོག་འདོད་པ་ནི་
 རྒྱུ་ལ་སོང་བ་ཡིན། དགེ་བའི་པལེས་གཞིན་གྱི་མཚོག་མཚར་ལ་ཚོལ་བ་ཡིན། བསྐྱེལ་
 མའི་མཚོག་དག་པགེགས་དང་ན་ཚ་སྦྱུག་བསྐྱེལ་ཡིན་གསུངས། ཞང་སྤྱ་རྒྱུ་རྟེན་པ་དང་།
 ལྷ་ར་རྟེན་པ་དང་། ལྷས་ཚང་རྟེན་པ་གསུམ་གྱིས་ཚད་མའི་བྱུང་མཐའ་ལྟས་པས། སྤྱི་རོལ་
 སྤྱ་རྟེན་གས་པ་དང་ནང་པ་སངས་རྒྱལ་བའི་བྱུང་མཐའ་མང་ཏུ་ཡོད་དེ། དེ་ཐམས་ཅད་རྣམ་པར་
 རྟོག་པའི་འཕྲེང་བ་ཡིན། རྣམ་རྟོག་བགྲང་གིས་མི་ལང་དགོས་པ་མེད། ཚེ་ལ་ཡོང་མེད་
 པས་སྤྱི་བའི་རྟོན་བསྐྱེལ་བའི་དྲུས་ཡིན་གསུངས།

སྒྲིང་པོ་འོ་དོན་རྒྱུ་ལྟུང་པ་ལ། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་བྱམས་པ་དང་སྒྲིང་
རྒྱུ་ལྟུང་པ་གྱི་སེམས་སྒྲོང་ལ། དེ་ནམས་གྱི་དོན་དུ་ཚོགས་གཉིས་གསལ་པ་ལ་འབད་པར་
གྱིས། དེ་ལས་ཕྱི་ལོ་དགེ་ལོ་ཙམ་ཐམས་ཅད་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་དང་བྱན་མོང་དུ་
ཚོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་དུ་བསྟོ། དེ་ཐམས་ཅད་གྱི་རང་བཞིན་སྟོང་པ། མཚན་ཉིད་མི་ལས་
སྐྱུ་མ་ལྟ་བུར་གྲེས་པར་གྱིས་གསུངས། འོ་ལ་མོད་པ་ཡི་གེས་འབར་ལ། སྒྲིང་ཚེས་ཚུལ་
བཞིན་དུ་མ་སྒྲིང་ཅིང་། ཚོ་གོམས་སྟོབས་རྒྱུང་པའི་དབང་གིས་འཛིག་རྟེན་པའི་ནམ་པར་རྟོག་
པ་ཡང་དང་ཡང་དུ་སྒྲུ་ཞིང་དབང་ཆེ་བས། དེ་ལ་གཉིན་པོའི་སྟོབས་ཁྱད་པར་ཅན་མ་བསྟེན་
ན། དགོན་པ་ན་གནས་པ་ལ་དོན་མེད་དོ། །དེ་ན་གནས་པའི་བྱ་དང་རི་དུགས་བཞིན་ནོ། །
དེ་ད་ལྟ་དཀའ་བས་ཤིས་སུ་བྱ་སྒྲིང་པ་སེམས་ཤིག། །ལོང་པའི་ལག་ནས་ནོར་བུ་རིན་པོ་ཆེ་
མོར་ན་ཤིས་རྟེན་པར་མི་འགྱུར་རོ། །ཉམས་ལེན་བྱེད་དུས་ན་ཡང་ལོ་དང་རྒྱ་པ་མ་བགང་པར་
རྟོགས་པ་ཆེ་རྒྱུང་རང་གི་སེམས་ལ་རང་གི་སྒྲོའི་གོམས་སྟོབས་ཆེ་རྒྱུང་ལ་སྟོས། ཉོན་མོངས་

པའི་ཁ་བྱིད་མ་བྱིད་ལ་ལྟོས། རྟག་རྟུ་རང་གི་སེམས་ལ་བྱུར་གྱིས། རང་ལ་རང་སྦྱུག་མ་བྱེད།
 རང་གིས་རང་མ་བསྐྱུ། ལྟ་དང་ལྟ་མ་མ་བསྐྱུ། རང་ལུང་གཞན་ལུང་མ་བྱེད། གནོད་
 པར་བྱེད་པ་ལ་ཁོང་མ་ཁྲོ། གནོད་པ་ལ་ཁོང་ཁྲོ་ན་བཟོད་པ་ཅི་ཙམ་ནི་སྒྲོམས། ཉན་མོངས་
 རྟུང་ཙམ་གཉེན་པོ་དྲན་དགོས་པ་ཡིན། ཉན་མོངས་པ་ཁ་རྒྱུད་དུ་བཏང་བས་ཆོས་ཀྱིས་
 དགོས་པ་ཅི་ཡོད། མདོར་ན་དགོན་པ་ན་གནས་ཀྱང་ཆོ་འདིའི་བྱ་བ་མ་ཐོངས་འདོད་པའི་འདུན་
 མ་ལ་ཁྲོ་མ་ལོག་ན་ཆོས་ཀྱིས་ཕན་མི་ཐོགས། བྱ་བ་མ་བྱས་ཞེས་བྱ། ཆོ་འདི་བྱི་གཉིས་ཀ་
 མ་ཉམས་པ་ཞིག་བྱ་སྐྱུ་མ་ན་ཆོས་ཞོར་བྱིད་དུ་སོང་བ་ཡིན། ཞོར་བྱིད་དེ་ཡང་ཁ་ཆོས་ཟུང་ས་
 རྒྱལ་ལོ་ཆོས་ཤིག་ལས་མི་ཡོང་། དེ་བས་ན་གྲོགས་ཁྱུད་པར་ཅན་ལ་བརྟེན། གྲོགས་དན་པ་
 དང་མ་འགྲོགས། གནས་ངེས་མེད་དུ་སྒྲོད། གཞི་གཅིག་ལ་ཟག་པ་གསོག་གིན་མ་འདུག
 ཅི་བྱེད་ཆོས་དང་བསྐྱུན་པར་གྱིས། ཅི་བྱས་ཉན་མོངས་པའི་གཉེན་པོར་འགྲོ་བར་གྱིས། མདོར་
 ན་དགོན་པ་ན་གནས་ནས་བྱ་བ་མ་མང་བར་ཆོས་འབའ་ཞིག་སྒྲོམས་ལ་ནམ་འཁི་བའི་ཆོ་སེམས་
 ལ་འགྲོད་པ་མེད་པ་ཞིག་གྱིས་ཤིག ཤི་ནས་མིང་ཙམ་གྱིས་ཕན་པ་ཞིག་གྱིས་ཞེས་ཆོས་འཕྱུང་དུ་ གསུངས། རྩ་
 བོའི་ཞལ་ནས། ད་ལྟ་སྤྱི་གས་མའི་དུས་སུ་པོ་སོ་འདོན་པའི་དུས་མ་ཡིན་སྤྱིང་དུས་འདོན་པའི་
 དུས་ཡིན། ཆེ་ས་བརྒྱུད་པའི་དུས་མ་ཡིན་དམན་ས་བརྒྱུད་པའི་དུས་ཡིན། འཁོར་གཡོག་
 བརྟེན་པའི་དུས་མ་ཡིན་དབེན་པ་བརྟེན་པའི་དུས་ཡིན། སྒྲོ་བ་མ་འདུལ་བའི་དུས་མ་ཡིན་རང་
 ཉིད་འདུལ་བའི་དུས་ཡིན། ཆོག་རྗེས་བརྒྱུད་པའི་དུས་མ་ཡིན་དོན་ལ་བསམ་པའི་དུས་ཡིན།
 ཕན་ཚུན་འགྲོ་བའི་དུས་མ་ཡིན་ས་གཅིག་རྟུ་སྒྲོད་པའི་དུས་ཡིན་གསུངས།

ལམ་རིམ་ཆེ་བར། ཐེག་ཆེན་གྱི་ཡོན་ཏན་ཆེ་སྤྱི་རྒྱུ་ཐམས་ཅད་ལྟ་མ་ལ་བརྟེན་
 རས་སྤྱི་བ་ལ་ཁྲོད་བོད་ལྟ་མ་ལ་ཐ་མལ་བའི་འདུ་ཤེས་ལས་མེད་ག་ན་སྤྱི། རྩ་བོ་ལ་ཨ་ཉི་ག་
 གདམས་ངག་ཞུ་ཞེས་སྒྲུང་ཆེན་པོས་ཞུས་པ་ན། ཉེ་ཉེ་ཁོ་བོ་ལ་ན་བསྐྱུ་བཟང་པོ་བཟང་པོ་བདོག་

སྒྲིམ་ན་དག་བྱ་བ་དང་པ་ཡིན་དང་པ་དང་པ་གསུངས། རྒྱལ་པ་ཞིག་གིས་ཤོག་གྲུ་ལ་སོ་དྲིག་
སྒྲུར་བ་ན། རྫོག་པ་དེར་གཞིགས་ནས་སྒྲིང་ཁམས་ཆེར་མི་རུང་རྟེན་འབྲེལ་འདི་སྤྲུགས་སུངས།
དེད་རྒྱ་གར་ན་དོག་ལ་ཆེན་པོ་འཕ་བྱ་བ་སྒྲོ་བྱར་བ་བྱུང་ན་སྒྲིང་འཛིན་པ་ནས་འཛོགས་ནས་
སྒྲིང་གསུམ་ནས་མ་བཀག་གས་སྒྲིང་གསུམ་དང་མི་འགལ་ལམ་ཞེས་གདན་ལ་མཐ་ནས་
དེའི་སྒྲིང་དུ་འཛོག་པ་ཡིན། དེད་པེ་རྒྱ་མ་ལ་སྒྲིང་ལར་དེའི་སྒྲིང་དུ་བྱུང་སེམས་ཀྱི་སྒྲིང་པ་ནས་
མ་བཀག་གས་དེ་དང་མི་འགལ་ལམ་བྱ་བ་ཞིག་ཡོད་ལ། འདུན་མའི་ཞབས་འདུལ་བ་འཛིན་
པས་འདུག་པ་ཡིན། རྫོག་པ་ཆེན་པོ་ལ་ཉི་མ་གཅིག་ལ་ལན་དུ་འབྲང་ཁྱུང་དེའི་རིང་ལ་སེམས་
བཟང་པོ་བྱུང་ངམ་གསུངས་ནས་འདྲི་སྐད། བུམས་པ་དང་སྒྲིང་རྒྱུང་མི་ཤེས་པའི་བྱུང་རྒྱུ་
སེམས་དཔའ་པོད་ཀྱིས་ཤེས། འོ་ན་ཅི་ཅུག་བྱེད་ན་དང་པོ་ནས་གོ་རིམ་དུ་བསྐྱབ་ནས་བྱེད་པ་
ཞིག་དགོས་གསུངས། དཔེ་ཆོས་སུ། ཆངས་པར་སྒྲིང་པ་ཞིག་གིས་གོགས་ལ་རག་ལས།
པོད་ན་མ་དོ་སྒྲིང་པ་ལྟ་རྒྱུ་མེད་པས་ཁོ་པོའི་དང་པ་འབྲིབ་གསུངས།

ཐོག་སྒྲོམ། ཅུ་བ་དུག་ཡིན་ན་ཡལ་ག་དང་ལོ་མའང་དུག ། ཅུ་བ་སྒྲིན་ཡིན་ན་ཡལ་
ག་དང་ལོ་མའང་སྒྲིན་དུ་ཡོང་བ་བཞིན་དུ། ཅུ་བ་འདོད་ཆགས་ཞེ་སྒྲིང་གཉི་ལྷག་ལ་ཅི་བྱས་
མི་དགེ་བ་ཡིན་གསུངས། འབྲོམ་སྒྲིན་པས་ཆེ་འདིའི་པདྨ་སྒྲིང་རྟེན་པ་ཀུར་འདོད་ནས་ལས་
བུས་པ་ནས་ལ་འབྲས་བུ་ཅི་མཆིས་ཞུས་པས། འབྲས་བུ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་མཆིས་གསུངས།
ཆེ་བྱི་མ་ལ་ཅི་མཆིས་ཞུས་པས། དཔྱུལ་བ་ཡི་དྲགས་དུད་འབྲོ་མཆིས་གསུངས། བེའུ་
བུམ་དུ། སྒྲོམ་པ་རིན་ཆེན་གྲ་མ་ལ་ཁྱོད་ཁམས་སུ་ཕྱིན་ནས་དར་ཡུག་དང་བྱུང་རྒྱལ་ལ་སོགས་
པ་འོང་སྒྲིམ་ནས་སྒྲོམ་ན། སྒྲིག་པའི་ཕྱུང་པོ་འབའ་ཞིག་སྒྲོམ་པ་ལགས། སེམས་ཅན་ཐམས་
ཅད་འཁོར་པའི་རྒྱ་མཚོ་ལས་བསྐྱལ་བར་བྱ་སྒྲིམ་ན། དར་ཅིག་ཅམ་བསྐྱུང་ཁྱུང་བསོད་ནམས་
ཀྱི་ཕྱུང་པོ་དཔག་དུ་མེད་པ་བྱུང་གསུངས། ཐོག་སྒྲོམ་དངས་པ་ཅུང་ཟད་ནོར། ཆོས་འབྱུང་

དུ་སྟོན་པའི་གསུང་དུ་བྱངས། སྟོ་གྲོས་འབར་ལ། ང་ཆོས་མཁས་སྟུང་དུ་ང་རྒྱལ་སྦྱིས་ན་
 སྦྱིབ་པ་མང་པོ་གསོག། སེམས་བཟང་པོ་བགྱིས། སེམས་ཞི་ཞིང་དུ་མ་སྦྱིབ་པ་མང་པོ་
 འཛད་པ་ཡིན། རིགས་པའི་ནང་ན་རྟེན་འབྲེལ་ཁོ་ན་ན་པ་ཡིན། རང་ཅག་གིས་ད་ལྟའི་ལུས་
 ངག་གིས་འགྲོ་དོན་དངོས་སུ་བྱར་མི་རྒྱས་གསུངས། ཟུང་འདུག་དུ། རོ་བོ་ཕུག་སེར་ཁ་
 བྱིག་བྱིག་པར་མརྒྱལ་དང་མཆོད་པ་འབུལ་བ་ལ། ཨ་ཉི་གའོ་བརྒྱལ་ངེད་གྱིས་བྱ་ཡི་ཞུས་
 པས། འོ་ན་ང་ལྟོ་ཟ་བ་འོ་བརྒྱལ་བྱས་ནས་ཁྱོད་ཆོས་ཟུངས་གསུངས།

བཀའ་གདམས་ཆོས་འབྱུང་ལས། སྟོན་པས་རོ་བོ་ལ། ཁོང་གཞན་ལ་སྐྱབས་གྱི་
 གདམས་པ་གནང་ནས། རོས་ལ་ལམ་གྱི་རིམ་པ་འདི་གནང་བའི་ལྟར་ལགས་ཞུས་པས། ངས་
 ཁྱོད་མིན་པ་གཞན་ལ་གདད་ས་མ་རྟེན་པ་ཡིན་གསུངས། ཁྱུང་བོན་གྱིས་རོ་བོ་ལ་སྐྱབས་
 ཀྱང་མི་ཆེན་མི་ཤེས་པར་འདུག་ཞུས་པས། བོད་གྱི་མི་ཆེན་གྱིས་དགོས་པ་མེད། ཁོ་བོའི་
 བྱམས་པ་དང་སྦྱིང་རྩེ་ལ་གཞོད། ངན་སོང་ཐམས་ཅད་འཛིག་པ་དང་། སྦྱིབ་པ་ཐམས་ཅད་
 ལས་ཁྱོལ་ཞིང་། རྩོགས་སངས་གོ་འཕང་སྟོལ་མཛད་པ། བྱང་རྒྱལ་སེམས་ལ་ཕུག་འཆལ་
 ལོ། ཞེས་ཉམ་དུ་གསུངས། དུས་ཐ་མར་སྟོན་པ་བོས་ནས། ཁྱོད་མདོན་ཤེས་མ་ཐོབ་
 བར་ལ་གཞན་དོན་མ་བྱེད། སངས་རྒྱལ་གྱི་བསྟན་པ་ལ་ཅི་ཡན་བྱ། བསྟན་པ་དགེ་འདུན་
 གྱི་སྦྱེ་ལ་རག་ལས། དགེ་འདུན་འདུལ་བ་འཛིན་པ་ལ་རག་ལས་པས་འདུལ་བ་འཛིན་པ་ཅི་
 མང་དུ་བྱ། དེང་ཡན་ཆད་རྒྱ་གར་པ་གསེར་འདོད་པ་ལ་ཆོས་མ་ཉན། རྒྱུད་སྦྱི་དབྱུགས་
 ཤིང་འཆད་དུ་འོང། དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་མདོ་སྦྱེ་ལ་གྱིས། སེམས་བཟང་པོ་གྱིས་གསུངས།
 ཕུག་དར་ལ། སྐྱ་མའི་མན་ངག་བྱ་བ་གསང་བས་འབྱུག་པ་ཡིན། སྟོན་པས་རོ་བོ་ལ། བོད་
 གྱི་སྐྱ་པ་མང་པོ་ཡོད་པ་ཞུས་པས། སྦྱིགས་པའི་དུས་སུ་ཆངས་པར་སྟོད་པ་གངས་མང་བ་
 དེ་ཅམ་པ་རྒྱ་གར་ནའང་མི་བཞུགས། དེ་ཅམ་བཞུགས་ན་ངེས་པ་ཁོ་ནར་དག་བཅོམ་པ་ཡང་

བཞུགས་ཏེ་མཆོ། ཡང་འབྲོམ་ལ། ཁྱོད་གྱིས་དཀའ་བའི་ལས་མ་བགྱིས་པར་སྙིང་པོའི་དོན་
 རྟེན་པ་བསོད་ནམས་ཤིན་དུ་ཆེ་བ་ཡིན། ལེགས་པར་ནན་ཏན་དུ་གྱིས་ཤིག ཟླ་མའི་ཞབས་
 ཏོག་བྱེད་པ་འདི་ལ། ཟླ་མ་དེ་ལ་འདོད་པ་མི་མངའ་ཡང་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བའི་ཆེ་
 བས་བྱ་དགོས་པ་ཡིན་གསུངས།

གཉིས་པ་རྫོག་རྗེས་ནས་དག་གཙུག་གི་ཞོར་བུ་ལ་གདམས་པ་ནི། ཤེས་བྱའི་མཁའ་
 ལ་ཚད་ཡོད་མ་མཆིས་ཀྱང་། །སྟོང་དང་སྙིང་རྗེའི་གཉིས་མེད་ནམས་ལེན་ཡང་། །མར་
 མེ་མཛད་སོགས་སྒྲ་མ་དམ་པ་ལ། །སྟོ་གསུམ་དང་བའི་ཡིད་གྱིས་གྱུས་ལྷག་འཆ་ལ། །འཁྱོ་
 མགོན་པོད་དུ་བྱོན་ཁར་གདམས་པ་ནི། །བཙེ་བས་གཙུག་གི་ཞོར་བུ་བདག་ལ་གནང་། །ནམ་
 མཁའ་འདི་ལ་རྒྱ་རྒྱུན་མ་མཆིས་བུ། །ཡོད་ཡོད་ལྷ་བྱུར་མཛེས་ཤིང་མཆར་རོ་བུ། །འདི་
 ལྟར་རྒྱ་མཚན་ཡོད་པར་སྤྲས་མ་མཐོང་། །འོན་ཀྱང་རྟེན་འབྲེལ་ལེགས་མཆིས་མཁས་པའི་
 བུ། །འཇའ་ཚོན་མཁའ་ལ་བྱུང་ཞིང་མཁའ་ལ་ཡལ། །འདི་ལ་རྒྱ་རྒྱུན་ཡོད་པར་སྤྲས་མ་
 མཐོང་། །འདི་ཡང་རྟེན་འབྲེལ་ལེགས་མཆིས་མཁས་པའི་བུ། །ལེགས་པར་བརྟག་ན་འཇའ་
 ཚོན་ནམ་མཁའ་གཉིས། །ཐ་དད་ནམ་དབྱེ་འདུག་གམ་མཁས་པའི་བུ། །ཡི་ནས་སྟོང་པ་
 ཚོས་གྱི་གནས་ལུགས་ལ། །འཁྱོ་ལ་བཟོད་སྒྲགས་མེད་པའི་སྙིང་རྗེས་འབྱི། །སྙིང་རྗེ་བྱུང་
 ཡང་ཚོས་གྱི་དབྱིངས་ནས་བྱུང་། །ཐིམ་ཡང་ཚོས་གྱི་དབྱིངས་སུ་ཐིམ་པོ་བུ། །འཁོར་འདས་
 ཐམས་ཅད་རང་གི་སེམས་ཉིད་དེ། །དེ་ལ་རྒྱ་མཚན་ཡོད་པར་སྤྲས་མ་མཐོང་། །བརྟག་ཅིང་
 དབྱེད་ན་ནམ་མཁའི་འཇའ་བཞེན་གདའ། །དེས་ན་ནམ་མཁའི་འཇའ་ཚོན་རི་ལྷ་བྱུར། །སྟོང་
 ཉིད་སྙིང་རྗེ་ཤེས་པར་མཛོད་ཅིག་བུ། །གང་ཡང་རྒྱ་མཚོའི་གཉིང་མཐའ་ཟབ་པ་ལ། །སྟོང་
 ནས་གཡོ་བའི་རྩ་རྒྱལ་འབྱུགས་པ་མཐོང་། །རྩ་རྒྱལ་བྱུང་ཡང་རྒྱ་མཚོ་ཉིད་ལས་བྱུང་། །
 ཐིམ་ཡང་རྒྱ་མཚོ་ཉིད་ལ་ཐིམ་པོ་བུ། །གཡོ་བའི་རྩ་རྒྱལ་དང་ཟབ་པའི་རྒྱ་མཚོ་ལ། །ཐ་དད་

ནམ་དཔེ་ཡོད་པར་སྤྲུལ་མ་མཐོང་། དེ་བཞིན་སྒྱུ་ལྷིས་བྱུང་པའི་སྣོང་ཉིད་ལ། འགྲོ་ལ་
གཡོ་ཞིང་འབྲུགས་པའི་སྣོང་རྗེ་ཕུང་། སྣོང་རྗེ་ཕུང་ཡང་སྣོང་ཉིད་ངང་ལས་ཕུང་། བེམ་
ཡང་སྣོང་པ་ཉིད་ལ་བེམ་མོ་བུ། མེ་ལོང་གཡའ་ཡིས་དག་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་ལ། སྤྲུ་
ཆོགས་གཟུགས་བརྟན་བརྟ་བཞིན་ཤར་བ་དེ། མེ་ལོང་ཉིད་དམ་སྤྱི་རོལ་གཟུགས་ལས་
ཕུང་། དེ་ལས་གཞན་ནམ་འོན་ཏེ་རྒྱ་མེད་པ། གང་དུའང་དཔུང་ན་འཛོག་མེད་རྟེན་འབྲེལ་
ཅམ། ཕུང་བཞིན་ཡོད་མ་སྣོང་དང་སྣོང་བ་གཉིས། ཐུ་དང་ནམ་དཔེ་ཡོད་པར་སྤྲུལ་མ་
མཐོང་། དེ་བཞིན་སྣོང་ཉིད་མེ་ལོང་ལྟ་བུ་ལས། ཡོད་མ་སྣོང་དེ་གཟུགས་བརྟན་འཆར་
བ་བཞིན། སྣོང་དང་སྣོང་རྗེ་བཞུན་ཅིག་མཁས་པའི་བུ། རྟོག་མེད་ཆབ་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་
དངས་པ་ལ། རྒྱ་ཤེལ་ཟླ་བའི་གཟུགས་བརྟན་ཤར་ནའང་། གཉིས་སྣོང་ལྟ་བུར་རང་ཉིད་
འབྲུལ་མོད་ཀྱི། བྱུང་པའི་ནམ་དཔེ་ཡོད་པར་སྤྲུལ་མ་མཐོང་། རྟོག་མེད་ནམ་མཁའ་ལྟ་
བུའི་སྣོང་ཉིད་ལས། འགྲོ་ལ་བཟོད་སྒྲགས་མེད་པའི་སྣོང་རྗེ་ཤར། སྣོང་རྗེ་ཕུང་ཡང་སྣོང་
ཉིད་ངང་ལས་ཕུང་། བེམ་ཡང་སྣོང་ཉིད་ངང་ལ་བེམ་མོ་བུ། རི་ལྷར་གཟུགས་ཀྱི་བྲག་
རི་མ་མཐོན་པོ་ལ། ལྷང་ལྷང་འཆོར་བའི་སྤྲུ་སྤྲུ་ཕུང་ན་ཡང་། སྤྲུ་སྤྲུ་བྲག་ལ་ནམ་དཔེ་
སྤྲུ་ཞིག་ཡོད། འོ་ནའང་གྲགས་མོད་ཡོད་མེད་སྤྲུ་ཞིག་འཛིན། དེ་བཞིན་ཡི་ནམ་དག་
པའི་སྣོང་ཉིད་ལ། འགྲོ་ལ་ཤིན་དུ་བཅེ་བའི་སྤྲུ་ཕུང་མོད། སྣོང་ཉིད་སྣོང་རྗེ་དེ་བཞིན་
སྣོངས་ཤིག་བུ། རྟོག་མེད་ཉི་མའི་དཀྱིལ་འཁོར་དངས་པ་ལ། འགྲོ་ལ་དངོས་སྤྲུ་པན་
པའི་འོད་ཕུང་མོད། ཉི་འོད་ཐ་དང་ཉིད་དུ་སྤྲུལ་མ་མཐོང་། སྣོང་ཉིད་སྣོང་རྗེ་ཆེན་པོའི་
གཟུགས་སྤྲུ་ཤར། སྣོང་རྗེ་དེ་ཡང་སྣོང་པ་འབའ་ཞིག་སྤྲུ། སྣོང་པ་ཉིད་ལས་སྣོང་རྗེ་གཞན་
ཡོད་པར། མཐོན་པོ་གང་གིས་མ་བཤད་མཁས་པའི་བུ། ཀྱི་ཉི་སྣོང་ཉིད་ངང་དུ་ཚུར་
རྟེན་ཅིག འགྲོ་བ་ཐམས་ཅད་རྟེན་མོངས་སྤྲུག་བསྐལ་ཡང་། སྣོང་ཉིད་འབའ་ཞིག་ཡིན་

གྱི་ཤེས་པར་མཛོད། །དེ་འི་གཉེན་པོ་ཡོན་ཏན་མཐའ་ཡས་ཀྱང་། །སྟོང་ཉིད་འབའ་ཞིག་
 ཡིན་གྱི་སྟོམས་པར་མཛོད། །སྤངས་གཉེན་ཐ་དད་ལྷ་བྱ་མཐོང་ན་ཡང་། །འཁོར་གསུམ་
 དག་པར་བསམ་གཏན་ལམ་དུ་སྟོམས། །དེ་ལྟར་མ་གོ་འགྲོ་བ་མཐའ་ཡས་པ། །རང་ལ་
 བསྐྱུས་ཀྱང་ཡངས་དོག་བཅད་འདུག་གམ། །རང་ཉིད་སྟིང་རྩེ་འི་ལྷས་དང་ཅང་འབྱུལ་
 ལམ། །སྟིང་རྩེ་སྟོང་པར་འདུག་གམ་མཁས་པའི་བྱ། །སྟོང་པ་སྟིང་རྩེར་ཤར་རམ་རྟོགས་
 སྟོད་ཅན། །སྟོང་ཉིད་སྟིང་རྩེ་ནས་དབྱེ་འདུག་གམ་ཨང་། །ཁོ་བོས་ཞེ་སྤང་རྒྱུད་དམར་འཕྱུ་
 པ་ཡང་། །སྟོང་པ་ཉིད་ལས་ཐ་དད་མེད་པར་མཐོང་། །དེ་བཞིན་ནས་པར་མི་རྟོག་མཐའ་
 ཡས་པ། །སྟོང་ཉིད་ངང་ལས་ངེས་པར་འབྱུང་བ་མཐོང་། །ནམ་རྟོག་ནམས་ལ་ཅེར་རེ་ལྷས་
 ཅན། །བདེན་ནམ་བརྒྱན་ནམ་གྲུབ་པར་ངས་མ་མཐོང་། །སྟོང་ཉིད་ངང་ནས་སྟོད་ཀྱིས་སྟོད་
 ཅན། །རྟོག་པ་ཅེར་ཡང་འཆར་བ་ངས་མ་མཐོང་། །དེས་ན་སྟོང་དང་སྟིང་རྩེ་འགལ་ཟླ་
 ཡང་། །དབྱེ་བས་རྒྱལ་ཅམ་ཡོད་པར་མ་མཐོང་གིས། །སྟོང་ཉིད་སྟིང་རྩེ་དབྱེར་མེད་སྟོམས་
 ཅི་འཆལ། །ཀྱི་ཉི་དེ་འགྲོ་འམ་འདུག་ན་ཡང་། །གནས་དེ་དགོན་པ་ཡིན་ནོ་མཁས་པའི་
 བྱ། །དབྱེ་མའི་ནང་དུ་སེམས་ཉིད་གནས་པ་དེ། །སྟོང་པའི་གནས་ལུགས་ཡིན་ནོ་མཁས་
 པའི་བྱ། །དེ་ཡི་ནང་དུ་སྟིང་རྩེ་བསྟོམ་པ་དེ། །དབྱེ་བ་མེད་པའི་ནལ་འབྱོར་ཡིན་ནོ་བྱ། །དེ་
 ལྟར་ཤེས་པས་སྟིང་རྩེ་བསྟོམ་པ་ན། །ཤིན་དུ་བཙུ་ཡང་སྟོང་ཉིད་འབའ་ཞིག་ཡིན། །སྟོང་
 ཉིད་སྟོམ་པ་སྟིང་རྩེས་མ་བྱུང་མེད། །སྟིང་རྩེ་སྟོམ་པ་སྟོང་པ་ཁོ་ན་ཡིན། །སྟོང་པ་ཅམ་ཞིག་
 ཞེ་གནས་འཆོལ་ལའང་སྟོམས། །ཞིག་པ་འདི་ནི་སྟོང་ཉིད་སྟིང་རྩེ་ཡིན། །སྟིང་རྩེ་འདི་ནི་
 རང་མཚན་སྟོང་ཉིད་ཡིན། །དེས་ན་གཞན་དོན་སྟིང་རྩེར་ཤེས་པར་མཛོད། །ཁྱོད་ལ་མངའ་
 བའི་རིག་པ་མཐའ་ཡས་ཀྱང་། །བརྒྱ་ཕྱག་དོན་གྱི་ཅུ་ཁྱར་ཆེན་པོ་འདི། །ཆོ་འདིའི་ཉན་བཤད་
 སྟིང་གཏམ་ཐ་མར་བརྟེན། །དེ་ནི་ཁོ་བོ་མི་སྟོད་པོད་ལ་འགྲོ། །འཕྱིན་ལས་དག་ཀྱང་རྩ་དང་

ལ་ཆ་འདྲ། ཆོ་ཡི་འདུ་བྱེད་མི་ཉག་ཆོག་ལྟར་གཡོ། །ལུས་སེམས་འདུལ་བ་མཐོན་ཁང་
 མཐོན་པོ་འདྲ། །དེའི་སྤྱང་སྤྱོད་གས་འདིར་སྤོག་པ་སྤྱིད་པ་ལས། །འདུས་པའི་ཐ་མ་འབྲལ་
 བ་འདུས་བྱས་ཆོས། །གདམས་ངག་སེམས་ལ་འཆང་ན་བྱ་ཡིན་ཨང་། །སློབ་པའི་ངག་ལ་
 ཉན་ན་ཡུན་དུ་དག། །རིང་པོར་མི་ཐོགས་བྱམས་པའི་ཞབས་དྲུང་འགོ། །ཤེས་རབ་པ་རོལ་
 བྱིན་པའི་ཆོག་དོན་ནམས། །ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་བྱ་སྤྱིར་དགའ་ལྡན་འགོ། །ཁྲིད་ཀྱང་སྤྱི་
 བ་འདི་ཡི་འོག་རོལ་དུ། །དེ་དྲུང་སྤྱོད་གས་ནས་གསུང་སྤྱང་བྱེད་པར་སྤོན། །སྤྱོད་གས་བཅུ་ལྔ་
 བ་སྤྲུལ་བཅས་མ་ལུས་པ། །བདག་ཅག་ནམས་ལ་བརྟེ་བས་དགོངས་སུ་གསོལ། །དུས་གསུམ་
 འཁོར་ཆོ་སྤྱི་གནས་ཐམས་ཅད་དུ། །སློབ་གསུམ་དགེ་བའི་ལས་ལ་བསྐྱལ་བ་ནམས། །གཅིག་དུ་
 བསྐྱལ་དེ་བྱང་ལུ་ཆེན་པོར་བསྡོ། །སྐྱུ་གསུམ་འཕྲིན་ལས་རྫོགས་པར་མ་གྱུར་པར། །གང་
 གི་ལུས་སུ་སྤྱི་བ་འདྲིན་ནའང་། །པ་རོལ་བྱིན་བཅུས་སློབ་གསུམ་འཁོལ་བ་དང་། །རྒྱ་མ་མཉེས་
 ཤིང་འཕྲིན་ལས་སྤྱིལ་པར་ཤོག། །ཅིས་པ་འདི་འགྲོ་བའི་མགོན་པོ་བོད་དུ་བྱོན་པའི་ཆོ་ལམ་དུ་འདུག་པ་ན་ནམ་དག་གཙུག་
 གི་ནོར་བུ་བདག་ལ་སྤྱི་ཆོས་སུ་གདམས་པོ། །

གསུམ་པ་རྩོ་པོ་རྗེས་མངའ་རིས་སུ་ཐོག་མར་མེབས་དུས་ལོ་ཆེན་རིན་ཆེན་བཟང་པོ་
 ལ་གདམས་པ་ནི། བྱིས་སའི་ཡོན་ཏན་ཀུན་གྱི་གཞི། །རང་གི་སྡོམ་པ་ལེགས་པར་སྦྱངས། །
 སྤྱིང་རྗེ་ཆེན་པོ་དང་འབྲེལ་བའི། །བྱང་ལུ་བ་སེམས་ནི་མཆོག་དུ་བསྐྱུགས། །བཟང་དེ་གས་
 མཆོན་མས་མ་བཅེངས་པའི། །བསྐྱེད་རྫོགས་བྱང་འབྲེལ་ངེས་འཆང་བྱ། །སྤྱིས་བྱ་ལུང་
 དང་ཆེར་གྱུར་པའི། །བྱ་བ་འདི་ཡིན་འབྲིང་པོ་ལའང་། །མི་ཉག་བཙོན་པས་བསྐྱལ་བ་
 གཅེས། །རང་དགར་སྤངས་ནས་རྒྱལ་བའི་བཀའ། །རྒྱས་པར་བྱེད་པ་མཁས་པ་ཡིན། །སྤྱིང་
 པོར་བསྐྱུས་ནས་ཉམས་ལེན་པའི། །སྤྱིས་བྱ་དེ་ནི་བཟང་པོར་གྲགས། །ལས་འབྲས་ཁྱེད་
 དུ་མི་གསོད་པའི། །བག་ཡོད་ཅན་དེ་བཙུན་པར་བཞེད། །ཀུན་ཤེས་གཅིག་སྐྱུགས་མཁས་

པའི་སྒྲིན། །ལག་ལེན་མི་བྱེད་འཆལ་བ་ཡིན། །མང་དོར་མི་བྱེད་བཅུན་པའི་ཚོག་ །ཤེས་
 པར་མཛོད་ཅིག་རིན་ཆེན་བཟང་། །ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོས་བསྐྱེད་པར་བྱས། ། ཅེས་སྒྲུན་སྒྲ་བཅོད་
 རས་སྒྲའི་དབང་པོའི་བཀའ་གདམས་ཆོས་འབྱུང་ལས་རྒྱར་དུ་བྱུང་བའོ། །

བཞི་པ་རྩོམ་སྒྲའི་ཐད་དུ་དགོན་པ་བ་ལ་གསུངས་པའི་རྩ་བ་ཆོག་དུ་གཟི། བདག་འཁོར་བ་ཐོག་མ་མེད་
 པ་ནས་ཐམ་ད་ལྷ་ལ་ཐུག་པ་ལན་ཆོད་དུ། འཁོར་བ་གཏིང་མཐའ་མེད་པར་ཐུག་པ་མེད་ཅིང་།
 སྒྲ་མ་དག་འབྲུམས་ཨང་སྒྲམ་དུ་བསམ། སྒྲ་ག་བསྐྱེད་དཔག་དུ་མེད་པ་སྤོང་ཡང་རང་གི་དོན་དུ་ཡང་མ་ཐུར་ལ་
 གཞན་གྱི་དོན་དུ་ཡང་མ་ཐུར། སྒྲ་མ་དང་ད་ལྷར་འབྲུམས་ན། ད་ཅི་ཅུག་བྱ་སྒྲམ་ན། ད་ཡང་འཁོར་
 པ་མཐའ་ཟད་པ་ནི་མེད། རང་ལོག་དུ་ནི་མི་ཆ་ཅན། ཡང་འཁོར་བ་གཏིང་མཐའ་མེད་པར་
 ཐུག་པ་མེད་ཅིང་ད་གཞོད་འབྲུམས་ཨང་སྒྲམ་དུ་བསམ། འཁོར་བ་རིགས་དུག་གར་སྒྲིས་ཀྱང་སྒྲ་ག་བསྐྱེད་
 མིན་པ་པད་བཅུང་ཟད་ཀྱང་མེད། འཁོར་བ་མཐའ་ཟད་པ་ནི་མེད། རང་ལོག་དུ་ནི་མི་ཆ་ཅན། བདག་
 འཁོར་བ་འདི་བརྒྱུག་དགོས་ཨང་སྒྲམ་དུ་བསམ། འཁོར་བ་བརྒྱུག་པ་ཡང་མོ་མོ་རང་རང་གི་འཁོར་བ་མོ་
 མོ་རང་རང་གིས་མ་བརྒྱུག་ན་གཞན་གྱིས་བརྒྱུག་མི་བདུག། འཁོར་བ་བརྒྱུག་པ་དེ་ཡང་ད་རེས་ཁོ་ནའི་དུས་
 ཡིན། ད་རེས་མ་བརྒྱུག་ན་ཡི་མི་བརྒྱུག་པར་གཏན་འབྲུམས་ཨང་སྒྲམ་དུ་བསམ། མུང་མ་
 མི་ལུས་ཐོབ་པར་དགའ་བ་དེ་རེས་པར་གསུངས། ད་རེས་བརྒྱུག་པ་དེ་ཡང་ལོང་ལོད་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། ད་
 རིང་ཁོ་ནས་བརྒྱུག་དགོས་ཨང་སྒྲམ་དུ་བསམ། རྣམ་འཛི་ཆ་མེད། འོ་ན་འཁོར་བ་བརྒྱུག་དགོས་
 པ་ཅི་སྒྲེ་སྒྲམ་དུ་ཐེ་ཆོས་དང་ཡིད་གཉིས་ལྷ་བྱ་འདུག་ན། འཁོར་བ་སྒྲ་ག་བསྐྱེད་ཀྱི་དོ་བོ།
 སྒྲ་ག་བསྐྱེད་ཀྱི་རང་བཞིན། སྒྲ་ག་བསྐྱེད་ཀྱི་རྒྱ་འབྲས། སྒྲ་ག་བསྐྱེད་ཀྱི་ཡུང་པོ་ཆེན་པོ་
 འབའ་ཞིག་དུ་འདུག་ཨང་སྒྲམ་དུ་བསམ། བྱ་བའི་ཆོག་དུག་གསུངས། འདི་དག་མཛོམས་ཀྱི་ལས་
 རིམ་དང་མཆན་བཅས་ལམ་རིམ་ཞིན་གྱིས་ནས་རྒྱར་དུ་ཐུང་བའོ། །

ཡུལ་ཡན་ཏི་གཤམ་ཐུག་གསུམ་གྱི་སྒྲ་ཆོས་མི་ཆོས་གནད་ཀྱི་ཡུང་བའི་བའིས་ལན་གྱི་རྒྱལ་དུ་མཛད་པ་ནི། རྩོམ་པ་ཅི་

སྤྱན་རས་གཟིགས་དབང་ཕྱག་ལ་ཕྱག་འཆེལ་ལོ། །འཕྲོམ་སྒྲོན་པ་རྒྱལ་བའི་འབྲུང་གནས་
 གྱིས་ཡུལ་སྒྲོད་གྲུང་ཐང་དུ་སྐྱེ་བལྟམས་པའི་བཀའ་དྲིན་ཅན་གྱི་ལོ་རྒྱུ་བ་ནག་ཆོ་ཚུལ་ཁྲིམས་
 རྒྱལ་བ་ལ། འགྲོ་ཆོས་སུ་མི་ཆོས་གནད་གྱི་འཕྲེང་བ་འདི་གདམས་པའོ། ། དེ་ལ་སྟེ་ཐང་འཁོར་
 ནས་གཞུ་འདོམ་ནི་ཤུ་ཅུའི་བར་དུ་སྐྱེལ་བྱང་མཛད་དེ། གཅིག་ལ་གཅིག་གིས་ཕྱག་ལ་འཇུས་ནས་འབྲལ་མི་ཤོད་པའི་ཆོད་ཅུང་
 སྤྱིང་གདམ་སྒྲོས་སུ་སྦྱང་བ་ན། གྲུང་ཐང་པ་ན་རེ། ཁྱེད་སྤྱིང་གི་པདྨའི་ཟེུ་འབྲལ་ནག་དུ་འབྲལ་བ་མེད་ཀྱང་། བོད་མ་དག་པ་
 ནམས་གྱི་སྒོ་ངོ་ལ་ཏ་ཅང་མཐུན་ཆེས་པར་བསྟན་པོད། འོན་ཀྱང་སྤྱིང་གཅིག་དུ་བཞུགས་པའི་བྱ་བ་ལ་ལས་ཐབས་བཟང་པོ་བྱས་པས་
 མི་འགྲོད། དུས་དེ་རིང་ཐག་རིང་བལ་པོའི་ཐང་ལ་འགྲོ་བར་ཆས་པ་ལ་མེམས་ལ་ཕན་པའི་འགྲོ་ཆོས་ཤིག་ཞུ་བར་འཆེལ་ནི། དེ་ཡང་
 སྤྱི་མའི་ལག་ལེན་ནམས་ཅི་ཅིས་གྱིས་གོ། །གནས་སྐབས་ཆོ་འདིའི་འགྲོགས་ལུགས་འདི་ག་རྟེན་མིའི་མཐུན་འཇུག་ འཕྲུལ་བརྒྱས་མཁན་
 ནམས་གྱིས་སྤྲད་པར་མི་རྣམས་པའི་མི་ཆོས་ཤིག་སྤྱིང་ལ་གཟེར་བར་ཞུ། ཞེས་ཞུས་པ་དང་། འཕྲོམ་རྩེ་ཞལ་འཇུག་པའི་མདངས་དང་བཅས་
 ནས། དབུ་སྐྱེ་ལོ་ཅན་དུ་རང་གིས་སྐྱག་སྟེ་རྒྱབ་དུ་བསྐྱར་ནས་འདི་སྒྲོད་གསུངས་སོ། །

ཁོ་པོས་བྱང་གི་ཕྱོགས་ནས་གཙོ་བོའི་བྱ། ཁོ་པོས་ས་མཐའ་བསྐྱོར་བས་མི་མཐོང་
 བྱོང་། །ན་གདམ་མང་དུ་ཐོས་པས་བཤད་པ་ཆ། །ཡིན་མིན་མགོ་ལྷག་བྱེད་པས་བྱང་པོར་
 གཤགས། །གནས་དང་ཕྱོགས་ནམས་གང་དུ་འགྲོ་ཡང་རུང་། །གཞི་དང་གནས་མལ་གང་
 དུ་བྱེད་ཀྱང་རུང་། །གྲོགས་དང་འགྲོགས་ལུགས་སུ་ལ་འཆོལ་ཡང་རུང་། །གཞན་དང་
 བསྐྱན་པ་མི་ཆོས་ཅ་བ་ཡིན། །དེ་ཡི་སྤྱིང་ནས་འདུན་མ་བཤད་གྱིས་ཉོན། །བྱ་བྱེད་ཡོངས་
 གྱི་མགོ་ལྷག་སྟེ་ཡིས་ཉོན། །ལྷ་ཞི་སྐྱེ་ཞིའི་གདམས་པ་བཤད་གྱིས་ཉོན། །ཆོས་ལ་མི་ཆོས་
 ཟབ་པ་འདི་ལྟར་ལགས། །སྤྱི་ཡོད་ན་དུ་དཀའ་སྤྱད་བྱེད་ན་ཡང་། །བྱ་བེས་ཀོ་ལོང་སྐྱག་
 ཡུས་རྒྱུང་བར་མཛོད། །ལས་དང་བྱ་བ་ཇི་ལྟར་བྱེད་ན་ཡང་། །མཛད་སྤྱོད་ཐམས་ཅད་མི་
 དང་མཐུན་པར་མཛོད། །རང་ལ་ཡོན་ཏན་ཅི་ཅི་ཡོད་ན་ཡང་། །གཞན་ལ་བྱང་གསོད་
 བརྟམ་པ་རྒྱུང་བར་མཛོད། །རང་ཉིད་ནོར་ལ་ཆགས་ཞེན་ཆེ་ན་ཡང་། །གཞན་གྱི་ནོར་ལ་

ཉམ་ཤ་རྒྱུང་བར་མཛོད། །རང་ཉིད་ལས་ཐབས་འདུན་མ་མཁས་ན་ཡང་། །སྤྱི་ཡི་བྲིམས་ལ་
 ས་ཆོད་རྒྱུང་བར་མཛོད། །རང་ཉིད་བསགས་པའི་རྫོང་རྒྱུ་ཡིན་ན་ཡང་། །མང་པོའི་གསེབ་
 ཏུ་སྒྲོག་ཅོད་རྒྱུང་བར་མཛོད། །རང་ཉིད་ཀུན་གྱིས་ཆད་མར་ཁུར་ན་ཡང་། །ངོ་སྤྲོམ་པའི་
 ད་རྒྱལ་རྒྱུང་བར་མཛོད། །རང་ཉིད་ཀུན་ལས་ཁུད་པར་འཕགས་ན་ཡང་། །ཆེ་བའི་ད་རྒྱལ་
 རྒྱུང་ཟད་མེད་པར་མཛོད། །རང་ཉིད་དགེ་བའི་ཡཤེས་སུ་གསོལ་ན་ཡང་། །མཁས་དམན་
 ཀུན་ལ་བརྟམས་པ་རྒྱུང་བར་མཛོད། །རང་གི་གོང་ན་ཆེ་བ་གཞན་མེད་ཀྱང་། །འོག་ཏུ་ཞུགས་
 ལ་འདུག་པ་བདེ་བར་མཛོད། །གཞན་གྱི་ཆོགས་དཔོན་ཇི་ལྟར་དན་ན་ཡང་། །གསུམ་པའི་
 རྒྱལ་གྱིས་ཕྱག་དང་ཕྱག་ལན་མཛོད། །རང་དང་མཉམ་པའི་གང་ཟག་སུ་བྱུང་ཡང་། །མགོ་
 ཡང་མཐོའི་བཀུར་སྒྲི་གསུམ་པར་མཛོད། །མཛོད་སྤྱང་ལ་སོགས་སུ་ཡིས་ཆོས་ཞུས་ཀྱང་། །
 ཀུན་གྱི་དབུས་སུ་གདམས་དག་ལྷག་པར་སྒྲོན། །གལ་ཏེ་མཐོ་འཆོམ་ཁ་ཆོད་ལྟ་ན་ཡང་། །ད་
 ཅང་ཕྱལ་དུ་ཕྱིན་པས་ལྷག་པར་སྒྲོན། །ཆོགས་དང་བསྐྱེད་བཀུར་སོགས་གྱིས་མཆོད་འོས་
 ཀྱང་། །དེ་ལ་མ་ལྟ་ཀུན་ལ་ཐང་མ་ཇོལ། །ངེས་པར་གང་ལ་གསང་བར་འོས་པ་རྣམས། །སྤྱུགས་
 པའི་རྒྱལ་གྱིས་ཁ་ཤོག་དཔེན་སར་བཞུགས། །དེ་ཡང་རགས་པ་སྤྱི་ཡི་རྣམ་གཞག་ཡིན། །ད་
 ཏུང་སྤྱིང་གཏམ་ལགས་པས་གསན་མཛོད་དང་། །འགྲོགས་ལུགས་དག་ལ་འཆོལ་དང་ཟབ་
 པ་ཡིན། །སྤྱིང་གཏམ་བྱ་ལ་གསོངས་དང་བརྟན་པ་ཡིན། །ཁ་འདོན་གྱི་བར་དཀྱིལ་དང་
 བརྟན་པ་ཡིན། །མཆང་གཏམ་བར་དུ་གསོངས་དང་མཁས་པ་ཡིན། །རང་མཆང་རང་གིས་
 བྱས་དང་མཁས་པ་ཡིན། །གཞན་མཆང་སྤོང་ལ་ཞོག་དང་དགེ་བ་ཡིན། །སྤོང་གཏམ་སྤྱིང་
 གིས་སྤོངས་དང་ངོ་མཆར་ཆེ། །སྤྱིང་གཏམ་ལགས་པས་ད་ཏུང་གསན་མཛོད་དང་། །འཕྲད་
 མ་ཐག་ཏུ་སྤྱིང་གཏམ་འཆད་པ་མཆང་། །མ་བརྟག་པ་ལ་སྤོང་གཏམ་བྱེད་པ་མཆང་། །བརྟགས་
 གས་འབྲུལ་ན་ད་ཏུང་བྱེད་པ་མཆང་། །བག་མེད་མི་ལ་བྱེད་འཆོལ་བ་མཆང་། །ཤ་མི་ཆ་

ལ་ཕུགས་བསྐྱེ་ཆོལ་བ་མཛང་། །དད་པ་མེད་ལ་སྒྲོབ་མར་བསྐྱེན་པ་མཛང་། །སྙིང་རྩེ་མེད་
 ལ་སྒྲུ་མར་བྱར་བ་མཛང་། །ཁྲིལ་གཞུང་མེད་ལ་གྲོགས་པོར་བསྐྱེན་པ་མཛང་། །མི་ཉན་
 པ་ལ་ཁ་ཏ་བྱེད་པ་མཛང་། །མི་ཤེས་པ་ལ་གྲོས་ཕུགས་འདྲི་བ་མཛང་། །མཛང་དུ་ཤེས་ནས་
 ད་དུང་མི་འདོར་ན། །རང་ཉིད་སྒྲོན་པ་ཡིན་པར་ཤེས་པར་བྱ། །སྙིང་གཏམ་ལགས་པས་ད་
 དུང་གསན་མཛོད་དང་། །བཟའ་བདུང་ཟད་ཟུམ་ཅད་བཀའ་སྒྲོབ་བདེ། །ཞག་གསུམ་
 འགྲོགས་ནས་རང་མཛང་སྒྲོན་པ་མང་། །ཉི་རིང་ཡོངས་ལ་ལོ་གཅིག་མ་བརྟེན་པར། །བྱ་
 བྱེད་བཅོལ་ན་སྤྱར་དུ་ཞོངས་པར་འགྱུར། །རང་ལ་བརྟེན་པའི་མཛང་གཏམ་ངན་པ་ཡིན། །
 གཅིག་གི་སེམས་ལ་ཤར་ན་གཏོར་འགོང་ཡིན། །གཏམ་དེ་གཉིས་ལ་གྲགས་ན་ཕུང་བྱེད་
 ཡིན། །གསུམ་ལ་གྲགས་ན་གཏམ་ངན་རྒྱུང་བྱེད་ཡིན། །མི་མངོན་དབྱིངས་སུ་ཡལ་ན་
 མཁས་པ་ཡིན། །ངག་མཛང་ཐབས་གྱིས་ཤེས་ན་གདམ་མོ་འཛོར། །དགོས་པ་རང་གིས་བསུས་
 ན་བདུད་རིགས་དགའ། །འཕུང་བྱེད་གྲོགས་སུ་བསྐྱུར་ན་མཛང་རི་ཆེ། །སྙིང་གཏམ་ལགས་
 པས་ད་དུང་གསན་མཛོད་དང་། །ཟས་ལ་ཞེན་པ་མ་ཆེ་མི་ལ་བྱིན། །ཁོར་ལ་སེར་སྒྲུ་མ་ཆེ་
 ཆོས་ལ་མཛོད། །བཞིན་ལ་འགྱུར་ལྷོག་མ་མང་འདྲུམ་གྱིས་བསུས། །དག་ཟུན་བཀའ་རལ་
 མ་མང་སྤྱི་སྒྲོམས་བསྐྱེན། །འཁོར་ལ་བསྐྱོད་ར་མ་མང་སྒོ་ཁོག་སྒོམས། །སྤྱར་དུ་སྤྱད་ར་
 མ་མང་ཐབས་གྱིས་སྤོང་། །སྤྱུ་ལ་ཁས་ལེན་མ་མང་ལག་ལེན་སྤོངས། །གང་ལའང་ཉེས་
 ཁ་མ་འདེབས་གྲོས་ཁ་བསྐྱེད། །ཉིས་ན་འགྲོད་ཐལ་མ་བྱེད་ཤིས་འཕྱུང་སྒོམས། །སྙིང་གཏམ་
 ལགས་པས་ད་དུང་གསན་མཛོད་དང་། །སྤྱུ་གཞུང་ཡི་གཡབ་མོ་ལེགས་པར་ཆོད། །བྱ་
 མང་བྱར་གྱི་སྤྱི་འདྲན་ལེགས་པར་ཆོད། །སྒོ་མང་འདུན་མའི་དགྲ་གཤིང་ལེགས་པར་ཆོད། །
 གཤིས་ངན་དག་པོའི་ཆོགས་ལ་ལེགས་པར་ཆོད། །རྣམ་རྟོག་སྤྱུ་ག་འདྲའི་ཕོ་ཁོམ་ལེགས་
 པར་ཆོད། །འཁོར་ངན་གཏམ་གྱི་གཞི་མ་ལེགས་པར་ཆོད། །གྲོགས་ངན་འགྲོད་པའི་རྩ་བ་

ལེགས་པར་ཚད། །ཡུལ་ངན་སྤྱུག་གི་འཁོར་བ་ལེགས་པར་ཚད། །མི་ཚོས་ཀྱང་པའི་ཐིག་གུ་
 ལེགས་པར་ཚད། །སྤྱིང་གཏམ་ལགས་པས་ད་དུང་གསན་མཛོད་དང་། །དུས་ངན་སྤྱུགས་
 མ་ལྷ་རུ་བདོ་བའི་དུས། །ཆོས་པ་ཡོངས་ཀྱི་བགེགས་འདྲེ་ཆགས་སྤང་གནོད། །གང་དུ་ཕྱིན་
 ཀྱང་ཆགས་སྤང་རྒྱུ་བར་མཛོད། །ཇི་ལྟར་བགྱིས་ཀྱང་དམན་ཆ་སྤང་བར་འཚལ། །ཐག་རིང་
 བལ་པོའི་ཐང་ནི་ཚད་པ་ཆེ། །ཁ་སློམ་བདུང་བའི་ཆོགས་ལ་གཟབ་པར་འཚལ། །ལ་སྟོང་སྟོ་
 ཡི་ཕྱོགས་ནི་དག་འཛིགས་ཆེ། །ཞེ་སྤང་ངན་སྤྱུགས་ཆོགས་ལ་གཟབ་པར་འཚལ། །ནང་ཤལ་
 བྱང་གི་ཕྱོགས་ནི་སྟེ་མཚུ་མང་། །འོང་གཏམ་ཆོགས་ཀྱི་ཆོགས་ལ་གཟབ་པར་འཚལ། །སྤྱར་
 རྒྱལ་བོད་ཀྱི་ཡུལ་ནི་ཁྲེལ་གཞུང་ངན། །ཡིད་འབྱུང་ཁོང་ཁོའི་ཆོགས་ལ་གཟབ་པར་འཚལ། །
 དེང་དུས་སྟེ་པོའི་ཆོགས་ནི་གསར་འགྲོགས་ཆེ། །བསྐྱུ་བྱིད་འཁོར་གྱི་ཆོགས་ལ་གཟབ་པར་
 འཚལ། །སྤྱིང་གཏམ་ལགས་པས་ད་དུང་གསན་མཛོད་དང་། །ཡི་དམ་ལྷ་ལ་རེ་ལྟོས་མ་
 ཤོར་བར། །དུས་ངན་མི་ལ་རེ་ལྟོས་རྒྱུ་བར་མཛོད། །འགྲོགས་པའི་མི་ལ་ཁྲེལ་གཞུང་མ་
 རྒྱུང་བར། །ལེགས་ཉེས་གང་ལ་བཤད་གཞུང་རྒྱུང་བར་མཛོད། །དཀར་པོའི་ཆོས་ལ་ཕྱི་
 བཤོལ་མ་འདིངས་པར། །དམ་པའི་ཆོས་ལ་སྦྱོར་བ་ཐོབ་པར་མཛོད། །འདུན་མ་ཡོངས་ལ་
 སྦྱིད་འདོད་མ་ཆེ་བར། །སྤྱི་མའི་ཕྱོགས་སུ་སྒྲོ་གསུམ་གྲུས་པ་མཛོད། །མདོར་ན་མཐོ་བ་ཐམས་
 ཅད་ཞུ་བཞིན་ཁུར། །དམའ་བ་རལ་གྱི་མོ་བཞིན་ཀུན་ནས་སྦྱོངས། །མཉམ་པ་མེས་དོར་
 བཞིན་དུ་དགའ་བར་འགྲོགས། །བྱ་བ་གང་ལའང་རང་འདོད་རྒྱུང་བར་མཛོད། །འདུན་མ་ཡོངས་
 ལ་སྦྱི་སྟོམས་ཆེ་བར་མཛོད། །འདི་ལྟར་ཁྱོད་ལ་བསྐྱབ་བྱ་གདམས་པ་འདི། །བྱིཅ་སྒྲོ་ངའི་འདུ་
 ཤེས་མ་ཤོར་བར། །ལེགས་བཤད་འདི་དག་ལ་ཉུང་ཡི་གེར་བཀོད། །དབེན་པའི་གནས་སུ་ལྟ་
 མོ་ཆེ་བར་སྟོས། །ཡུན་དུ་བསྐྱངས་ན་ཤིན་དུ་འཕྲོད་པར་གདལ། །འདི་ནས་བརྒྱུད་ནི་སྟེ་བ་ཐམས་
 ཅད་དུ། །འཕྲིན་ལས་མཉམ་དུ་འགྲོ་བ་འདི་ན་བྱེད་ཅིང་། །ཀུན་དུ་བཟང་པོས་སྟོན་ལམ་རི་ལྟ་

བ། །དགའ་བའི་སྒོན་ལས་གཅིག་དུ་གདབ་པར་བགྱི། ། ཞེས་འབྲོམ་སྒོན་པ་རྒྱལ་བའི་འབྲུང་གནས་གྱིས་
གསུངས་སོ། །

ནག་ཚེས་ལན་དུ་གསུངས་པ་ནི། བཀའ་བློན་ཆེ་འོ་ངོ་མཆར་རྒྱ་མཚོའི་དཔལ། ལྷགས་
ལ་བདགས་སོ་ནོར་བུ་རིན་ཆེན་གྱིང་། ཁེམས་ལ་ཕན་ནོ་ལེགས་པར་སྦྲར་བའི་གསུང་། །ཉམས་
སུ་གྲངས་ན་ཡུན་དུ་འཕྲོད་པར་གདལ། །བུང་བའི་ཚོགས་ལ་མེ་ཉོག་འོ་མཚན་ཞེས། །རྒྱ་
མཚོའི་ནང་ན་ཀུན་ལེ་སེལ་དང་ལྷན། །མཁུན་བཙུང་གིང་ན་གསུང་གི་བདུད་ཅི་མངར། །གངས་
རིའི་ཁྲོད་ན་ཁྲོད་ཀྱི་ཆར་རྒྱན་བསེལ། །གང་ཞེག་གང་ལ་སྒོ་བ་པར་བྱེད་པ་དགོན། །དེ་
བས་དེ་ལ་ཉན་པར་བྱེད་པ་དགོན། །དེ་རིང་དགོན་མཚོག་ནོར་བུའི་སྤང་བ་རྟེན། །དཔྱི་མགོ་
ལ་གྲངས་ཉེ་ཐོད་དུ་བཅིངས། །སྒོན་ཆད་བོད་ནི་སྤྱན་པའི་སྦྱག་རུམ་འདྲ། །དེང་སང་དུས་
ན་བྱ་གོད་ལུང་པོ་འདྲ། །བསམ་གྱིན་ཁོ་བོ་བོད་ལ་བཀའ་བློན་ཆེ། །ཁྲོད་གསུང་མ་བྱོན་ཟག་
པ་འཕེལ་ཡང་གྱིད། །སྒོན་ཆད་བོད་ནི་བྱོལ་སོང་གཏོལ་བའི་གྱིང་། །དེང་སང་དུས་ན་
འཕགས་པའི་ལྷུ་ར་འདྲ། །ཁོ་བོ་དཀའ་བ་སྦྱད་པའི་སྤྱིང་རུས་ཅན། །བསྐྱས་ན་རང་གཞན་
འཕྲང་བར་མི་འགྱུར་རམ། །དཔྱི་གོང་མ་སྤྱི་པོས་སྤང་བར་བགྱི། །འོག་མ་ཐམས་ཅད་བུ་
བཞིན་སྒྲོངས་པར་བགྱི། །མཉམ་པ་ཡོངས་ལ་འགྲོགས་ཤེས་ཆེ་བར་བགྱི། །སྤྱི་བརྗོད་ཉུང་
ལ་ཚིག་བྱར་རྒྱུང་བར་བགྱི། །བྱ་བྱེད་སྦྱངས་ལ་སྦྱུབ་པ་འཕེལ་བར་བགྱི། །བྱི་ནང་ཡོངས་
ལ་མགོ་ལྷག་སྤེལ་བར་བགྱི། །སྤྱི་པོ་ཡོངས་ལ་ཕན་སེམས་ཆེ་བར་བགྱི། །ཉེ་རིང་ཡོངས་
ལ་རེ་ལྷོས་རྒྱུང་བར་བགྱི། །ཡོངས་སྤྱོད་དག་ལ་ཆགས་ཞེན་རྒྱུང་བར་བགྱི། །པ་ཡུལ་དག་
ལ་སྦྱག་ཞེན་རྒྱུང་བར་བགྱི། །དག་བྱུན་གཉིས་ལ་ཉེ་རིང་རྒྱུང་བར་བགྱི། །མཛེས་སྤང་དག་
ལ་ནམ་ཉེག་རྒྱུང་བར་བགྱི། །བསྐྱབ་པ་གསུམ་ལ་ནན་ཉན་ཆེ་བར་བགྱི། །མདོར་ན་ཁྲོད་ཀྱི་
གསུང་ནམས་མི་སྟེད་པ། །ཁོར་བུ་རིན་ཆེན་ལགས་པས་སེམས་ལ་འཆང་། །ཁྲོད་ཀྱི་ལྷགས་

རྒྱལ་ཁྲིམས་རྒྱལ་བས་དཀའ་བ་བརྒྱུག་སྟུང་། རྒྱ་གར་ཡུལ་ནས་ཁོ་པོ་གདན་དྲངས་ནས། །
 བྱིད་ཀྱི་བཞེད་པ་བརྒྱབ་ནས་སོང་ལགས་སམ། །ང་དང་འབྲལ་བརྒྱལ་མེད་པའི་སྐྱེས་བུ་དེ། །
 ཆོས་པ་མེད་པར་དམ་ཆོས་སྤང་བའི་ཕྱིར། །ཐག་རིང་བལ་པོའི་ཐང་ལ་རྒྱགས་པ་ན། །བཙེ་
 བས་ཁོ་པོར་འབྲིང་བ་མི་གདའ་འམ། །དེ་རིང་ཁོ་པོ་འབྱུང་བ་འབྲུགས་པ་ལ། །སློ་བུར་
 ལས་ལ་གོས་པ་ཆས་པའི་ཆོ། །པོད་ཀྱི་ཁ་ཚོད་མང་པོ་ཁ་བརྒྱར་དེ། །དྲིན་ཆེན་མི་དེ་སློད་
 ཅིང་མི་གདའ་འམ། །ཁོ་པོ་རྒྱལ་པོས་པོས་པའི་པར་ཆེན་ཡིན། །རྒྱལ་པོའི་ཁབ་ཀྱི་གཙུག་
 ལག་ཁང་བཟང་དེར། །ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་ནས་སློད་རིགས་ནང་། །བྱིད་ཀྱི་རྗེས་
 སྟུང་འབྲངས་པས་ཆོས་ལགས་སམ། །ང་ནི་གྲང་ཐང་པ་དེ་ཡར་ལ་སོང་། །ཨ་མས་དམ་པ་
 རྒྱ་གར་ཡུལ་དུ་ཆས། །ཁུ་རྗོག་ལ་སོགས་ཆེ་བས་རང་སར་སྐྱོངས། །བྱིད་ཀྱི་བྱང་ན་ཁོ་
 པོ་གོང་ནིང་ཅམ། །ཡིན་མིན་ཐམས་ཅད་མགོ་ལྷག་བྱེད་པའི་དུས། །སླིང་པོ་ཐམས་ཅད་
 གཅིག་དུ་འབྲེལ་བའི་དུས། །ཐོས་བསམ་སློམ་གསུམ་གཅིག་དུ་སྒྲུགས་པའི་དུས། །འབྲོམ་
 རྗེ་བྱབ་པའི་བསྐྱན་པ་ལྷ་སྟོང་གནས། །འོན་ཀྱང་པོད་དུ་ཆོས་སྟོང་དེ་ལྷར་དར། །བདག་
 གིས་བསྐྱན་པ་སྟོང་བྱེད་བྱས་པ་ཡིན། །ང་ནི་གཞི་བཞེངས་ལེགས་པར་ཆར་བ་ཡིན། །ཆོས་
 འདི་ལེགས་པར་སྟོངས་ཤིག་རྒྱལ་པོའི་འབྲོམ། །མཐའ་རྒྱ་བྱང་ནས་སྟོངས་ཤིག་སླིང་སྟོབས་
 ཅན། །པོ་རུས་ནམ་ཐར་བཟུང་ཅིག་ཁེལ་གཞུང་ཅན། །པ་གཅིག་ཕུ་གཅིག་ཡིན་ནོ་སླིང་
 ལ་སོམས། །གྲང་ཐང་པ་དེས་སྒྲ་མ་གཉིས་པ་འཆོལ། །འབྲོམ་རྗེ་བྱིད་ནི་ཁོ་པོ་གཅིག་ཕུ་
 སེམས། །རྒྱལ་ཀྱི་བྱན་པ་བརྗེས་ཀྱང་རྒྱལ་པ་མ་བརྗེ། །ཁོ་པོ་འཆི་རྒྱལ་བསྐྱན་ཡང་ཨ་ཉི་
 བས། །བདག་གི་བསྐྱན་པ་འདི་ནི་བྱིད་ལ་གདའ། །ལོ་སྟོར་གཅིག་གི་བར་དུ་བྱང་ཕྱོགས་
 སུ། །ཆོས་ཀྱི་ཆར་པ་ཐོབས་ལ་གཞན་དོན་མཛོད། །དེ་ནས་བྱིད་ཀྱི་ཡོན་ཏན་མ་ལུས་པ། །
 གང་ཟག་གཅིག་གིས་སྤངས་པར་མི་རྣམས་པས། །ལས་ཆེན་བརྒྱད་ཅུར་བགོས་ལ་མཐའ་རྒྱ་

བསྐྱེད། གཙོ་པོ་སྤྲུལ་པའི་སྤྱི་མཆོད་གསུམ་པོ་ལ། གཞུང་དང་མན་ངག་གླུན་མོང་གསུམ་
བྱིན་ལ། ལྷག་པར་མེད་པར་རང་གི་གདན་ས་གཏོད། གནས་གྱི་གདན་སར་ཨ་མེས་དམ་
པ་བསྒྲོས། དནས་ཞེན་ཅིང་ཆགས་པ་མ་བྱེད་པར། དགའ་སྤྲོད་གནས་སྤྱི་ཁོ་བོའི་དྲུང་
དུ་ཤོག དེ་ནས་རྒྱ་བ་ཆེན་པོ་གནས་བཀྲ་པར། གསང་སྤྲུགས་དོ་རྩེ་ཐེག་པ་སྦྱར་ལེན་
ཅིང་། སྤང་སྤོང་སྤྱི་མའི་སྤང་བ་གར་དུ་ཅེ། མཐའ་རྒྱ་སྤོང་པའི་དབྱིངས་དེ་ཤོ་རུ་བརྒྱང་། །
ཨ་མ་ཏོ། དཀྱི་གང་ལྟར་བྱས་ཀྱང་སྤྲུལ་པ་ཡིན། དནས་རི་ལྟར་བྱས་ཀྱང་བདེ་བ་ཡིན། གདུལ་
བྱའི་གནས་ནམས་ལེགས་པར་བྱལ་བ་ཡིན། རེ་ཞིག་བྱམས་པའི་དྲུང་དུ་འགོ་བ་ཡིན། དཔོན་
སྒོ་བརྟེན་འབྲེལ་འགྲིག་གོ་ཡ་མཚན་ཆེ། དེ་རིང་ཡ་མཚན་མཐོང་བའི་སྤྱི་དབྱངས་འདི། །
གནད་དུ་ཐོག་པའི་དུས་སུ་སྤངས་པ་ཡིན། བདེ་འཕ་ལེགས་སམ་རྩེ་བཙུན་རྒྱལ་བའི་
འཕྲོལ། ཞེས་གསུངས་སོ། །

དནས་འཕྲོལ་གྱིས་གསོལ་བ། ཆོ་རབས་མང་པོར་ཆོགས་གཉིས་རྩོགས་པའི་ལ། དེང་
སང་དུས་ན་འབྲས་བུ་བརྒྱུ་པའི་ལ། ལྷགས་རྩེ་ཆེན་པོ་ཀུན་ལ་སྤྲོམས་པའི་ལ། འཕྲིན་
ལས་ཆེན་པོ་ཀུན་ལ་འདུག་པའི་ལ། ལ་ཅིག་འབྲན་རྒྱ་བལ་བ་ཆོས་ཀྱི་རྩེ། ཀྱང་ཐང་པ་
ལ་བདག་གིས་སྦྱེལ་བྱང་བྱས། འདིག་རྟེན་མི་དང་མཐུན་པའི་ལེགས་འཕྲད་བསྐྱེད། ཡ་
མཚན་སེམས་ལ་འཕྲོད་པའི་སྤྱིང་མོ་བྱང་། མ་དང་འབྲལ་ཐབས་མེད་པའི་བུ་མོ་བཞིན། ག་
ཤེད་ཐག་རིང་བྱིས་ལ་འགོ་དུས་ན། མ་བུ་མོ་མོར་འཁྱེད་ནས་འབྲལ་བ་བཞིན། བསྐྱེད་
བྱ་རང་སར་བྱེད་ཅིང་སྤྱོདས་པ་ལྟར། དེང་སང་བདག་ཅག་འབྲལ་སྤྲུགས་མེད་ན་ཡང་། ཀྱང་
ཐང་པ་ནི་ཁོ་བོ་འབྲེལ་ཞིག་སེམས། དེས་པར་འཁྱེད་ནས་འཕྲིན་ལས་སྦྱེལ་དུ་ཐལ། འཕྲིན་
ལས་ཅན་དེ་པོད་ལ་སྤྱི་སྤྲོམས་ཆེ། ཕྱིགས་རིས་མེད་ཀྱང་མང་འདིས་ཕྱིགས་སུ་ཐལ། བཀའ་
རིན་ཅན་དེས་ལྷག་པར་འཕྲོལ་ལ་བཅེ། ཤིན་དུ་མཐུན་པ་དེ་རིང་བལ་ཏེ་ཐལ། བོད་ཀྱི་དགེ་

བཤེས་ཚངས་པ་ལྟ་བུ་ནམས། །ཁ་ཤིང་འཕྲོ་བས་ཅུང་ཟད་གཤེས་ཏི་གདའ། །འོད་ཀྱི་མེས་ས་
 ཅན་ཁྲིལ་གཞུང་ཅུང་བ་ནམས། །བཀའ་དྲིན་ཆེན་པོ་གཤེས་ས་ལ་འབྲིང་བ་ཉུང་། །དེ་རིང་
 འཕྲོམ་རྩིས་ཤེས་པ་མ་སྟིང་འདྲ། །ཡུ་མོ་ཤིབ་ལྟོ་སྟོར་བཞིན་དུ་ནག་ཚོ་དྲན། །འདབ་ཆགས་
 སྟོང་སྟོར་བཞིན་དུ་ནག་ཚོ་དྲན། །ཉ་མོ་རྒྱ་བྲལ་བཞིན་དུ་ནག་ཚོ་དྲན། །ཤེས་ཀྱི་ཤོག་བཞིན་
 དུ་ཡིད་མ་ཆེས། །རྒྱུ་མ་ཁྲོ་བྲལ་བཞིན་དུ་སྒྲུང་མ་འཕྲོ། །ཉི་རྩུ་གཟས་བཟུང་བཞིན་དུ་
 ཉམས་མ་དགའ། །རྩི་བཅུན་དེ་སྒྲུང་བྱ་བ་ཅི་ལ་གསུངས། །ཁྱེ་དང་འདྲ་བའི་གྲུང་ཐང་བ་དེ་
 གཤེས། །མིག་དང་འདྲ་བའི་སྒོ་ཤོས་ཅན་དེ་བཞུགས། །མ་དུས་མིག་ལས་མཆི་མ་ཡུངས་
 འབྱུ་ཅམ། །བདག་ཅག་བྱམས་དང་སྒྲུན་རས་གཟིགས་དབང་ལྟར། །འཕྲོ་མགོན་ཁྲོད་ཀྱི་
 གཡས་གཡོན་དེ་བྱེད་ཅིང་། །དེ་རིང་ཕ་གཅིག་བྱ་གཅིག་བྱལ་དུ་ལུས། །ཞུ་མེས་ཚས་
 རྒྱལ་སྒོན་པོ་བྱེས་སུ་ཐལ། །ད་ནི་སྒྲུང་ཁལ་བེའུ་ལ་འཕྲོ་གསུངས། །འོད་ཀྱི་ཚས་པ་ཤིན་
 ཏུ་གདུག་རྒྱབ་ཆེ། །གངས་རིའི་ཁྲོད་ནི་ཤིན་ཏུ་རོང་ཁོང་དོག །ནག་པོ་བདུད་ཀྱི་རིགས་
 ནི་སྒྲུལ་པ་མང་། །བར་ཆད་ལས་ཀྱི་གཤིན་རྩིས་ཤིང་ལྟར་ཆ། །རྒྱས་མེད་བར་དོའི་འཕྲང་ནི་
 བྱལ་ཐག་རིང་། །ལས་འབྲས་ཞིབ་མོ་ནམས་ནི་འབྲལ་སྟིང་འདོད། །གཉིན་པོ་ཅུང་བ་ནམས་
 ནི་བརྩེད་སྟིང་འདོད། །གཤེད་གཅིག་ཏུ་ཤེས་པ་འཕྲོ་ཞིང་གདའ། །འདུས་པའི་ཐ་མ་འདི་
 ལྟར་འབྲལ་བན། །འདུས་བྱས་དུ་མ་སྟིང་པོ་ཅི་ཞིག་ཡོད། །བསགས་པའི་ནོར་ལ་སྟོ་སྒྲུགས་
 ཅི་ཞིག་ཡོད། །ཁ་ཅམ་ཆོག་ལ་མི་ཆེ་བྱིད་པས་འཕུང་། །བྱུ་མ་ཆོག་བཞུགས་ནས་བརྒྱད་
 ཅུའི་དུས་ལ་གཤེས། །སྒྲུབ་སྟིང་པོ་དུག་བརྒྱབ་ཞེས་ནས་འདས། །སྒྲུབ་བྲགས་པ་
 བཞི་བརྒྱའི་དུས་ནས་ཡལ། །རིག་པའི་བྲུག་སྒྲུབ་བརྒྱའི་དུས་ལ་བཞུད། །དོ་རྩི་སྒྲུབ་པ་
 ཡར་ལ་བཞེས་ནས་གདའ། །བསྐྱེད་པའི་རྩལ་བསྐྱེད་རྩི་ལ་ཡོངས་མ་མག། །འཁོར་ལོ་
 བསྐྱེད་རྩལ་ལྟ་བུ་བདག་འདྲ་ལ། །ཆོས་ཀྱི་རྩལ་སྤྱིད་བསྐྱེད་པ་གཏོད་པ་མཆར། །འོན་ཀྱང་

ལས་དང་རྟེན་འབྲེལ་མ་འཁུགས་པར། ཆོས་རྒྱལ་ཁྱོད་ཀྱི་བྱིན་ཆུང་བས་སྟིང་ལ་བཞུགས། ཉི་གངས་རིའི་སྤྱོད་པོའི་ནགས་ཁྱོད་དུ། ཁོ་པོ་ཤེལ་གྱི་བྱིལ་ཆུང་རྒྱ་བ་ལ། ཤེད་ཁྱེད་ཀྱི་མེད་པར་ནི་མ་མཆིས་པར། ལོ་སྟོར་གཅིག་གི་བར་དུ་མ་རྟེན་སྟོང་ས། ཉི་ནས་རིགས་གསུམ་མགོན་པོར་མངའ་གསོལ་བའི། བྱ་གསུམ་སྟིང་གི་ཐིག་ལེར་བསྐྱེད་བྱས་ནས། བརྒྱད་པ་གསུམ་གྱི་བཀའ་སྟོལ་མ་ཆད་པར། འཕྲིན་ལས་དཔལ་བུ་གསུམ་བཅུར་འཁེལ་བར་བྱ། ཆོས་རྒྱལ་གདན་ས་ཨ་མེས་ཆེ་ལ་གདད། བསྟན་པའི་རྒྱལ་མཆོན་ཡུན་དུ་བསྐྱེད་ས་པ་དང་། བྱི་བྲག་ལས་ཆེན་བརྒྱད་ཅུར་བཤོས་བྱས་ལ། བསྟན་པ་བྱུང་གི་ཕྱོགས་སུ་དར་བར་བྱ། ཁྱོད་དང་གསེར་སྟིང་པ་ཡི་ནང་རྟེན་ལ། འཇམ་དཔལ་དཔལ་པོའི་རྟོ་རྟེན་སྟེ་བཏབ་སྟེ། གསུང་རབྱི་མེད་རྒྱ་མཚོའི་ཆོགས་ནམས་དང་། འཕགས་པ་སྐྱ་མཆེད་གསུམ་པོ་ལ་སོགས་ནམས། རྩ་སྟིང་གཙུག་ལག་ཁང་དུ་བཞེངས་པར་བྱ། ། ཞེས་གསུངས་སོ། །

དུག་པོ་པོ་ཡུལ་གྱི་གསུང་སྟོན་མི་འཁུགས་པ་གནད་ཀྱི་ཁོར་གཟེར་གྱི་གཅིས་བདུམ་ནི། ཁོ་པོ་སྟེ་ཐང་དུ་གཞན་རྟེན་དུ་ཞིང་གཤེགས་ཁར་འཕྲོམ་སྟོན་པ་སྐྱོ་ཆེ་དུ་བྱེད་རྒྱུར་གསུངས་པ། བྱམས་པ་ཐོགས་མེད་དུྱིག་གཉེན་ནམ་མེད་ལ་སྟེ། མཆོག་སྟེ་འདུལ་བའི་སྟེ་དང་གཤགས་པའི་དཔལ། སེང་བཟང་ཀུ་སྐྱ་ཡི་ནི་གསེར་སྟིང་པ། རྒྱ་ཆེན་སྟོད་པའི་རྒྱད་པ་ཁོ་པོས་བཟུང་། འཇམ་དབྱངས་ཡོད་མེད་ཕྱོགས་འདྲིགས་སྐྱ་སྐྱ་བ་དང་། རྒྱ་པ་གཤགས་པ་རིག་པའི་ཁྱུ་བྱག་ཆེ། སངས་རྒྱས་དཔོངས་བསྐྱེད་ས་འཕགས་པ་ཡུལ་གྱས་ནི། ཟབ་མོ་སྐྱ་བའི་བརྒྱད་དུ་ཁོ་པོས་བཟུང་། ཐུགས་རྟེན་ཆེན་པོ་བདེ་གཤེགས་རྟོ་རྟེན་འཆང་། མཆོག་གཟིགས་རྟོ་མོ་པ་དང་རྒྱ་རོ་པ། དཔལ་མཆོག་རྟོ་སྐྱི་བ་དང་ཟླ་མ་རྟེན། ཉམས་ལེན་བྱིན་ཆུང་བ་བརྒྱད་པ་ཁོ་པོས་བཟུང་། དཔོན་སྟོབ་དཔལ་ཆེན་སེམས་ལ་མ་རྟེན་བཟུང་། སི་བཙུན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་ཆོས་འཕགས་འདྲ། ཁྱོད་ནི་རྟག་དུ་ཅ་ཡི་སྟོད་པས་འཕགས། མཐོང་ཆོས་སུ་ཡང་མངའ་རིས་ས་སྟོར་དུ། དམ་ཆེན་གཙང་མ་

དག་སྒོང་ང་དང་འཕྲད། ང་ཡི་རྫོང་བྱེད་མེ་སྒོང་གསུམ་པོ་སོགས། བྱོད་གྱི་ངག་དང་གཉིས་
 སུ་མེད་པར་བསྐྱེས། ང་ཡི་བརྫོང་བྱེད་པ་གསུམ་པོ་སོགས། བྱོད་གྱི་ཡིད་དང་གཉིས་
 སུ་མེད་པར་བསྐྱེས། འོན་ཀྱང་ཆོས་དང་བསྐྱེད་པ་གཞིར་བཞག་ལ། སྦྱིད་ན་ཡུན་དུ་བསྐྱེད་ས་
 ནས་བསྐྱེད་པར་རིགས། སྦྱུག་ན་བཙོན་ཡིན་མུར་དུ་འབྲོས་པར་རིགས། ཡན་ན་བཤེས་ཡིན་
 དེ་དང་བསྐྱེད་པར་རིགས། གཞོད་ན་འདྲི་ཡིན་འཛེམ་ཞིང་བསྐྱེད་པར་རིགས། བྱམས་
 ན་པ་ཡིན་ཁྲིལ་གཞུང་བསྐྱེད་པར་རིགས། ཉན་ན་བྱེད་པ་འཛེར་གཏད་པར་རིགས། མཐུན་
 ན་གྲོགས་ཡིན་ནམ་དུ་འང་འགྲོགས་པར་རིགས། དག་ན་ཆོས་ཡིན་ཉམས་སུ་སྒྲང་བར་
 རིགས། མ་བསམ་ཐམ་ཐོམ་སྒྲིན་སྒྲིན་པ་ཡིན། བསམས་ཤིང་བརྟགས་ནས་སྒྲིན་གྲུང་
 པོ་ཡིན། རྣམ་བཞག་སྤྱགས་སུ་དག་ན་ལས་ཐབས་ཡིན། འཐབ་ཚོད་འབྲུག་ལོང་སྒྲིམ་
 ན་བཙན་པོ་ཡིན། ཀྱུན་གྱིས་སྒོ་གཏོད་འཛོལ་ན་ཁྲིལ་ཅན་ཡིན། ཡུལ་ལྷགས་ཆོས་སུ་
 བསྐྱར་ན་ཡ་རབས་ཡིན། ཡིན་མིན་འདྲུག་སྒོག་ཤེས་ན་མཁས་པ་ཡིན། རྒྱ་འབྲས་ལས་
 ལ་སེམས་ན་བཙུན་པ་ཡིན། ཡན་བསམ་སྦྱིང་རྗེ་ཆེན་བཟང་པོ་ཡིན། མཁས་བཙུན་བཟང་
 གསུམ་འདྲིམ་ན་དག་བཤེས་ཡིན། ཐིག་ཆེན་ལས་སྒྲིན་འདྲིན་ན་སྒྲིམ་ཡིན། གུས་ཤིང་དམ་
 ཆེག་སྐྱང་ན་སྒོ་བ་མ་ཡིན། ཁོ་བོ་འོ་རྣམ་པར་ཐར་པ་སུས་འདྲིན་པ། དེ་ནི་ག་ན་གནས་ཀྱང་
 གདན་ས་ཡིན། ཐམས་ཅད་ཐུགས་བརྩེ་མཐུན་པའི་དགྱིལ་འཁོར་ནས། ཁོ་བོ་འོ་ཆབ་ནི་
 འབྲོམ་ལ་མཛད་པར་བྱ། ། ཞེས་གསུངས་པ་དང་། ཀ་བ་ཤུ་ཀྱེད་བར་སྦྱག་གིས་ལྷས་པ། འགྲོ་མགོན་ཉི་
 མའི་དགྱིལ་འཁོར་གངས་རིར་ལྷགས། སྒྲང་དོར་འབྲེལ་བའི་གཟུགས་རྣམས་གདན་ལ་
 བབ། ལམ་རིམ་བྱིད་ཆགས་ཉམས་ལེན་རྒྱུད་ལ་གཟེར། གདམས་ངག་རང་དགར་
 ཤོར་བ་སྦྱིང་པོ་བསྐྱེས། དེ་ནི་རྒྱལ་ཆབ་དམ་པར་བྱེད་བསྐྱོས་ན། ལེགས་སོ་ལེགས་སོ་
 འཐད་ཅིང་འོས་པའི་མཚོག་ རྒྱུ་མ་བྱིས་དམ་ཆེག་གཅིང་ཞིང་ཐོས་པས་སྤྱག་ བྱམས་

སེམས་སྒྲིང་རྩེ་ཆེ་ཞིང་འཁོར་གསུམ་དག། རྒྱུད་པ་རི་ལྷ་ར་བྱས་ཀྱང་ཡིད་དུ་འོང་། །འདུན་མ་
གང་ལ་བཞུགས་ཀྱང་བབ་ཆགས་སོ། ། དེ་ལ་རྩེ་བཅུན་དབྱེས་པའི་དང་ནས། རྒྱ་སྒྲིན་གསོལ་བ། རྩེ་བཅུན་
བཅུན་ཅིང་མཉེས་པར་བྱ་བ་དང་། །བཤེས་གཉེན་འདི་ལ་གྱུས་བཀུར་མཆོད་པར་བྱ། །བཤེས་
གཉེན་ཨ་ཅང་ཡོངས་སུ་འཛིན་པ་དང་། །སྤྱོད་པ་རིས་མེད་པར་བརྩེ་བར་མཛད་དུ་གསོལ། །
ཞེས་པ་ལ་བཞུགས་ཅད་ལེགས་སོ་ཞེས་པ་དང་། རྩེ་ག་ལེགས་པའི་ཞེས་པ་བཀྲིས་གསོལ་བ། བྱ་བ་འདི་ཀྱན་མ་བྱའི་མདོངས་
དང་འབྲ། །དང་པོ་སྒྲིས་ཅམ་ཉིད་ནས་བྱིས་ཟིན་ཡིན། །བདག་ཅག་ལ་སོགས་འགྲོ་བ་མ་
ལུས་པའི། །མགོན་དང་སྐྱབས་གནས་དམ་པར་གསོལ་བ་འདི། །འཛིན་གཉེན་མཐུན་འབྲུག་
ལེགས་པར་འབད་པར་མཆི། །དམི་འཁོར་བ་མ་སྒོངས་པར་དུ་ཡང་། །སྐྱུལ་བ་དུ་མས་འཕྲིན་
ལས་རྒྱས་མཛད་པའི། །རྩེ་སུ་འབྲང་ཞིང་གྱུས་པས་བཅུན་པ་དང་། །བདུད་ཅི་སྒྲིང་པོ་
རྣམ་དུ་སྒྲོང་བ་ཡི། །གསོལ་བ་སྒྲིང་གི་དབྱིལ་ནས་བཏབ་པ་ཡིན། །ཞེས་དང་། འཕྲོམ་གྱིས།
དེ་ལྷ་ར་རྒྱལ་བ་སྐྱུ་བཅས་པ་ཀའ་ཕྱོས་ལ། །མདུན་སྤྱོད་གས་གཅིག་དུ་ཞུ་བ་ལྟལ་བས་ན། །ཁོ་
པོ་འབྲོམ་རྒྱུང་སྒྲ་མ་མཉེས་པའི་བྱ། །ལས་དང་སྐྱལ་བར་ལྷན་པས་ལེགས་སམ་ཅི། ། ན་ལ་
འཕྲོར་བ་བཞེས་གསོལ་བ། རྒྱུད་ནི་ཨ་ཉི་ཤ་ཡི་སྒྲ་མཆོད་ཡིན། །དམི་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་རྒྱལ་
བ་འབྲོམ། །ད་དུང་གདན་ས་འཛིན་ཅིང་སྤེལ་བ་དང་། །དམུ་ཆོད་ཤུ་སྒོལ་ཡོན་བདག་སྒྲོང་
བ་ལ། །སྤྱི་སྒྲོམས་ཆེ་བ་རྒྱལ་བུ་ལྷ་བུ་དགོས། །མདུན་གྲོས་ཆེ་བ་གཙོ་པོ་ལྷ་བུ་དགོས། །དགོས་
པ་སྒྲོད་ལ་འཁོར་པོ་ལྷ་བུ་དགོས། །བྱུག་པ་ཆེ་བ་སྒྲུང་པོ་ལྷ་བུ་དགོས། །རྩེ་འབྲུལ་ཆེ་བ་རྩ་
མཆོག་ལྷ་བུ་དགོས། །དགོས་འདོད་འབྲུང་བ་རོར་བུ་ལྷ་བུ་དགོས། །རྒྱལ་སྤྱིད་སྤེལ་བ་བཅུན་
པོ་ལྷ་བུ་དགོས། །དཔའ་མཛད་ས་ཆེ་བ་བྲིམ་བདག་ལྷ་བུ་དགོས། །དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་
འདི་ལ་ཡོད་པ་ཡིན། །གོང་དུ་བཏོན་ན་ལྷ་དབང་ལྷ་བུ་དགོས། །འོག་དུ་བཞུགས་ན་ཉེ་གནས་
ལྷ་བུ་དགོས། །དམན་པ་ནམས་ལ་སྒྲིང་རྩེ་ཆེ་བ་དགོས། །སྐྱུ་དང་འགྲོགས་ན་སྐྱུ་མཐུ་རྒྱུང་

བ་དགོས། །ཀུན་དང་མཐུན་ཡང་རང་ཚུགས་བྱུང་བ་དགོས། །གང་ནས་བཅིས་ཀྱང་སྤྱི་མཆོམས་
 ཆེ་བ་དགོས། །སྒྲ་མའི་ཕྱོགས་སུ་དཀའ་བ་སྤྱད་པ་དགོས། །སྒོ་བ་མའི་ཕྱོགས་སུ་སྒྲོ་ངལ་
 མེད་པ་དགོས། །དཔོན་སྒོ་བ་ཀུན་ལ་དམ་ཚིག་གཙང་མ་དགོས། །དགེ་བའི་བཤེས་གཉིན་
 འདི་ལ་ཡོད་པ་ཡིན། ། ཟེར་བ་ཀུན་ལ་སྦྱར་དེ་ཐམས་ཅད་འདུན་མ་གཅིག་ཏུ་སྤྲིལ་བ་དང་རྫོག་པོ་ཡབ་སྐུས་མཉེས་ཤིང་
 བྱུགས་ཐེབས་ནི། རྫོག་པོས་གསུངས་པ། བཤམས་པའི་མདུན་མ་བཟྱ་ཤིས་ཡུར་པ་ཡིན། །ད་ནི་བཤེས་
 གཉིན་གྱི་པ་བཅས་པ་ནམས། །ལ་བ་བྱུང་བ་འགྲོ་བ་ཀུན་མཐུན་པར། །སྦྱིད་སྦྱུག་ཀུན་ཏུ་དགོན་
 མཆོག་དཔར་བྱ། །འགྲོ་བ་ཀུན་ལ་སྦྱིང་རྒྱུ་ཡོད་པ་དང་། །འཁོར་འདས་ཀུན་གྱི་ལས་འབྲས་
 སེམས་པ་དང་། །འཆི་ཤིང་བྲལ་བས་ལོང་མེད་སེམས་པར་མཛོད། །ཐོག་མེད་དུས་ཀྱི་བག་
 ཆགས་འཐས་པ་ཡང་། །ང་དང་ང་ཡི་སྦྱོན་ལས་བྱུང་བ་ཡིན། །ཆགས་སྤང་འབྲུལ་བའི་
 ཉིས་པ་འབྱུང་ནི་བས། །བདག་གཞན་བརྗེ་བའི་བསམ་པ་གོ་མས་པར་མཛོད། །ཐ་མ་ལ་
 ལུས་ཀྱིས་གཞན་དོན་མི་འགྲུབ་པས། །བསྐྱེད་རིམ་སྒོ་མ་པ་སྣ་ཡི་ནལ་འབྱོར་གྱིས། །རྫོང་
 བྱེད་དག་པའི་བསྐྱེད་པས་དག་སྦྱོང་ཞིང་། །འཁོར་གསུམ་དག་པས་བར་ཆད་ཞི་བར་མཛོད། །
 བསོད་ནམས་ཆོགས་ནི་སྒྲོན་དུ་མ་གསོག་པར། །ཡི་ཤེས་ཆོགས་ནི་རྫོགས་པར་མི་འགྱུར་
 བས། །སྒྲ་མའི་བསྐྱེན་བཀུར་བྱུག་སྒྲོར་སྦྱིན་པ་གཏོང་། །སྒོ་གསུམ་བསོད་ནམས་ཆོགས་
 ལ་འབད་པར་མཛོད། །དེ་རིང་ཉིད་ནས་དགེ་བའི་བཤེས་གཉིན་འབྲོམ། །སྒྲ་མ་ཡོངས་ཀྱི་
 སྦྱོ་ཆབ་དམ་པ་ཡིན། །ཀུན་གྱིས་དེ་བཞིན་བྱེད་པར་ཁྱ་འཆོལ་ལོ། ། ཞེས་གདམས་སོ། །འོན་ཀྱལ་
 སྐུས་རིན་པོ་ཆེའི་ཐུག་དཔེ་ལས་བདུས་སོ། །

གཉིས་པ་འབྲོམ་གྱི་གསུང་ལ་བཞི་ལས། གསུང་གི་གཅིས་བདུས་ནི། འབྲོམ་སྒོན་པ་

ནི། བྱང་ཐང་རྒྱལ་ཞོལ་སྒོད་ལུང་ཅ་རྒྱུ་མའི་ཐུག་རིངས་སུ། ཤིང་འབྲུག་ལོར་འབྱུངས། རྒྱལ་བྱི་ཞང་ལས་དགེ་བསྐྱེན་མཉོས་དེ་

མཚན་ལྟལ་པའི་འབྲུང་གནས་སུ་བཏགས། བུ་བདུན་ལ་འདན་པའི་མེ་བཙུན་དང་མངལ་དེ་ལོ་ཉི་ཤུ་བསྐྱེན་ནས་ཕུགས་རི་བྱེད་བྱེད་ཆོས་
གསན་ཅིང་སྤྱི་ཉི་ལམ་སྤྲེལ་བསྐྱབ། ཞེ་གཅིག་པ་ལ་ཐོ་བོའི་སྤྲོད་གསལ་གསན་ནས་རྟ་གཅིག་བཞོན་དེ་མངལ་ལྷི་ས་སུ་ཐོ་བོ་དང་མངལ།
དེའི་ཉིན་གོང་དུ་སྤྲོལ་མས་བྱེད་ཀྱི་སྒོ་བ་མདག་བསྐྱེན་སང་ཉིན་པོངས་ཞེས་ལུང་བསྟན། དེ་ནས་ཐོ་བོ་དང་མི་འབྲལ་བར་སྤྲེལ་བཅས་དུ་
བཞུགས་དེ། ལོ་བཅོ་བརྒྱད་བསྐྱེན་ནས་ཐོ་བོའི་གདམས་པ་མ་ལུས་པ་དང་བྱུང་པར་བྱང་རྩལ་གྱི་སེམས་ལ་ཡིགས་པར་སྤྲངས། མཚན་
མོའི་མེ་ཐོ་བོའི་དུལ་སྤྲེལ་སུ་མར་མི་མཚན་བྱལ་བར་མ་ཆད་པར་ལུལ་ཞིང་། ཐོ་བོ་དཔུས་གྱི་མི་ཆེན་མུ་ཆེན་སྤྱོད་ག་ལ་སོགས་ལ་ཡིག་
བཏང་ནས་ཐོ་བོ་དཔུས་སུ་གདན་དངས། འབུལ་སྤྱད་མཛད་ནས་འབུལ་ཆེན་སྤུལ། ཐོ་བོ་གཤེགས་ནས་རང་ལོང་བཞི་པ་མེ་བྱལ་ལོར་
དུ་སྤྱོད་གི་གཙུག་ལག་ཁང་ཀ་གཉིས་མ་བཏབ་སྟེ། རྣལ་འབྱོར་པ་ཆེན་པོ་སྤྲེལ་མར་གདན་དངས་དེ་སྤྲེལ་པ་ལ་གཞི་ལ་བདུག་ཅུ་འདུས་
ནས་དགེ་འདུན་གྱི་སྤེ་ཆགས། དུག་ཅུ་པ་རྩ་ལོས་ལོར་སྤྲོད་གྱི་ཆོས་ཉི་ཤུ་ལ་ཞི་པར་གཤེགས། སྒོ་བ་མའི་བྱུ་བོ་སྤྲེལ་མཆོད་གསུམ། ཁམ་
ལུང་པ། སྒོ་མ་པ་རིན་ཆེན་མ་ཡིན། འཕྲོར་བུ་ལས། སྟོན་པ་ལ་སྤྲེལ་མཆོད་གསུམ་གྱིས་དཔེན་པར་
ཉམས་སུ་ལེན་པ་དང་། སེམས་ཅན་ལ་ཆོས་གྱིས་པན་འདོགས་པ་གཉིས་ཁེ་གང་ཆེ་ལགས་
ཞུས་པས། སྟོན་པའི་ཞལ་ནས། རང་རྒྱུད་ལ་ཉམས་སྟོན་གས་ཅི་ཡང་མེད་པའི་ལས་དང་པོ་
པའི་གང་ཟག་གིས་སེམས་ཅན་ལ་ཆོས་གྱིས་པན་བཏགས་ཀྱང་མི་ཐོགས་དེ། དེ་ནས་བས་
སྟོར་སྟོར་པ་བྱེད་པ་དང་འབྲས་སྟེ། དེ་ནས་བས་ལ་འོང་རྒྱ་མེད། དེས་ན་ད་ལྟ་སྤྱི་གས་མའི་དུས་
འདིར་སོ་སོ་སྤྲེལ་པའི་དཔེན་པར་བྱམས་པ་དང་སྤྱིང་རྩེ་བྱང་རྩལ་གྱི་སེམས་ལ་སྤྲོ་གོམས་པར་བྱ་
བ་མ་ཡིན་པ་སེམས་ཅན་ལ་དཔོན་སྤྲེལ་པན་གདགས་པའི་དུས་མ་ཡིན། རང་རྒྱུད་གྱི་ཉོན་མོངས་
པ་བསྐྱུང་བའི་དུས་ཡིན་གསུངས་སོ། དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་ལ། ཐོ་བོ་རྩེ་ལྷ་གཅིག་གི་
གདམས་ངག་བྱམས་པ་གང་བྱེད་ཅུ་ལ་དུ་མངལ་བ་ལགས་པས། དེ་རིང་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པར་
བྱ་བའི་གདམས་ངག་མི་གསང་བར་ཞུ་འཆལ་ཞེས་ཞུས་པས། དགེ་བཤེས་སྟོན་པའི་ཞལ་
ནས། དང་པོ་འཆི་བ་མི་རྟག་པ་དང་ལས་རྒྱུ་འབྲས་མང་དུ་སྒྲོམས་ལ། རང་གི་ཁས་བླངས་
པའི་བསྐྱུང་སྒྲོམ་དག་པར་བྱ། བྱམས་པ་དང་སྤྱིང་རྩེ་མང་དུ་སྒྲོམས་ལ། བྱང་རྩལ་གྱི་སེམས་

བརྟན་པར་བྱ། དེའི་ཕྱིར་ཚོགས་གཉིས་ཐངས་སྐྱ་ཚོགས་ཀྱི་སྒོ་ནས་བསགས། སྤྲིག་པ་ཐངས་
 སྐྱ་ཚོགས་ཀྱི་སྒོ་ནས་སྤང་བ་ལ་འབད་པར་བྱ། ཚོས་ཐངས་ཅད་འཁོར་གསུམ་མི་དམིགས་
 པའི་རྩིས་ཟིན་པས། དགེ་པའི་རྩ་བ་ཐངས་ཅད་སེམས་ཅན་ཐངས་ཅད་དང་བྱན་མོང་དུ་རྩོགས་
 པའི་བྱང་ཆུབ་དུ་བརྩོ་བར་བྱ། དེ་ལྟར་བྱས་ན་རྩོ་བོ་རྩོ་དང་མ་མཐུལ་སྐྱམ་པའི་བྱང་ཆུབ་མི་དགོས།
 སངས་རྒྱས་པར་བྱེད་པ་ལ་ཚོས་དེ་ལས་མེད་གསུངས།

སྒོན་པ་ལ་པོ་རྟོ་བས། ཚོས་དང་ཚོས་མ་ཡིན་པའི་གནམ་ཐིག་གང་ལགས་ཞུས་པས།
 སྒོན་པའི་ཞལ་ནས། ཉན་མོངས་པའི་གཉིན་པོར་འགྲོ་ན་ཚོས་ཡིན་མི་འགྲོ་ན་ཚོས་མིན། འཇིག་
 ཉིན་པ་ཀུན་དང་མི་མཐུན་ན་ཚོས་ཡིན། མཐུན་ན་ཚོས་མིན། བཀའ་ལུང་དང་མཐུན་ན་ཚོས་
 ཡིན། མི་མཐུན་ན་ཚོས་མིན། རྗེས་བཟང་ན་ཚོས་ཡིན། རྗེས་ངན་ན་ཚོས་མིན་གསུངས།
 ལམ་རིམ་ཆེ་བ་ལས། བསྟན་པ་ཐངས་ཅད་ལྟ་བཞིའི་ལས་གྱིས་འབྱེད་ཤེས་པ་དེའི་སྒྲ་མ། ཚོས་
 མང་དུ་བསྐྱབ་ནས་ཚོས་བྱེད་ལུགས་གཞན་དུ་རྩོད་གཅོད་དགོས་པ་བྱུང་ན་རྩོར་བ་ཡིན། ཐེག་
 ཆེན་གྱི་སྒྲ་མ་བྱ་བ་བཤད་པ་ན་འབྲུམས་ཁྲམ་པར་གོ་བ་བསྐྱེད་ལ་ལག་དུ་ལེན་པ་ན་བསྟན་པའི་
 ཐ་མ་ལ་གང་ཕན་པ་དང་། ཐད་ཀར་དོན་དུ་གང་འགྱུར་སྒོན་པ་ཞིག་དགོས། ང་རྒྱལ་གྱི་སྤང་
 བུ་ལ་ཡོན་ཏན་གྱི་རྒྱ་མི་འབྱུང་། ཐ་མ་ཞིག་གོགས་བཟང་པོ་དང་འགྲོགས་ཀྱང་འབྱིང་ལས་
 མི་ཐེབས། རབ་གཅིག་ཐ་མ་དང་འགྲོགས་ན་ཐ་མར་འགྲོ་བ་ལ་ཚོགས་མེད། ཚོས་ལ་ཉིན་
 པའི་སྤྲིག་པའི་གསུམ་མི་དགེ་བ་བརྩེ་སྤྲིག་པ་བྱད་བྱད་ཡིན་གསུངས། ཚོས་འབྱུང་ལས། རྩོ་
 པོ་ལ་གཙང་དུ་མི་ཞིག་དོན་རྩོ་རྩོ་སྤྱུ་ཞུས་པས། དེར་སྒོན་པས་བོད་དུ་འདི་མི་ལགས་བསྐྱལ་
 པ་སྤྲིགས་མས་སྒོ་མ་པ་བསྐྱུང་བ་དང་། ཚོགས་བསགས་པ་མ་མཆི། ལས་རྒྱ་འབྲས་ལ་
 མོགས་པ་བསྟན་པ་སྤྱི་ལ་ཕན་པའི་ཚོས་གསུང་པར་ཞུས་པས། ཨ་ནི་ཤེན་དུ་མཉེས་ཏེ། སེམས་

ཅན་ཆེན་པོ་ཁྱོད་ལྟ་བུ་པོད་ན་བཞུགས་པ་པོད་པསོད་ནམས་ཆེ། ཁོ་པོས་ཁྱོད་རྒྱ་གར་དུ་ཐོས་
ན་པོད་དུ་འོང་མི་དགོས་འདུག་པ་ལ་གསུངས། རྩོམ་པལ་ཆེན་སྡེ་པ་འཇུགས་བཞེད་པར།
སྟོན་པས་དེ་མི་མཛད་པར་བྱ། པོད་དུ་འདི་མི་ལེགས་ཞུས་པས། རྩོམ་པལ་ཆེན་སྡེ་པ་ལ་
དོ་དོ་རྩོམ་པལ་ཆེན་སྡེ་པ་ལ་འཇུགས་དབང་མེད་ན། ཁོ་པོ་པོད་
དུ་འོངས་པ་དོན་མ་མཆིས་གསུངས། པལ་ཆེན་སྡེ་པ་ལི་ལུགས་ལ་སྡེ་པ་གཅིག་ལ་ཅ་ལྟ་
བྱུང་ན། སྡེ་པ་གཞན་ལས་སྟོན་པ་སྐྱངས་ན་སྟེ་བར་འདོད་པས། དེ་མི་ལེགས་དགོངས་
ནས། དགེ་བཤེས་སྟོན་པས་སྡེ་པ་མི་འཇུགས་པར་ཞུས་པ་ཡིན། ཞེས་བྱ་ཡུལ་པའི་ལམ་
རིམ་ལས་བཤད་དོ། །སྤང་བ་འདི་དོན་དང་སེམས་གང་དུ་ཡང་མི་འདོད། རྩན་པའི་སྤང་བར་
འདོད། སྤང་བ་ལས་འདས་ཁར་པོ་ཉོ་བའི་པར་དུ་དབུ་བཞག་ནས་ཡོད་པའི་ཆེ། པོ་ཉོ་བའི་
སྤྱན་ཆལ་སྟོན་པའི་ན་བཟང་ལ་ཉི་ལ་གྱིས་ཤོག་པས། སྟོན་པའི་ཞལ་ཆེམས་ལ། ད་པན་ཆད་
དགེ་བའི་བཤེས་གཉིན་འདི་ཁོ་ན་ལ་བཞེན་དགོས་བྱ་བ་ཡི་མེད་ཀྱི། མདོ་སྡེ་སྟོན། དགེ་
བའི་བཤེས་གཉིན་མདོ་སྡེ་ལ་གྱིས། གྲོགས་པོ་མིག་རྩུར་ལ་སྟེ་བ་དང་འགྲོགས། ཁ་མཉམ་
ལག་མཉམ་རིས་ཀྱང་མི་འོང་བར་སྤང་། གཉིས་དང་གསུམ་ཡང་ཉུང་། གཅིག་ཕྱར་ཡི་
མ་འདུག །བཞི་ལྟ་མན་ཆོད་ཅམ་རན། དེ་ལས་མང་དུ་ཡང་མི་རྩང་། སེམས་བཟང་པོ་
གྱིས་དང་བྱུང་པར་ཅན་དང་འཕྲད་དེ་འོང་གསུངས། ཐོག་སྟོར། ཡོ་ཉོག་ཡི་འབྱུང་ལ། རྩོ་
པོ་ཆོས་བྱ་བ་དུག་གིས་རྩག་ཅན་དགོས་པ་ལགས། རྩག་དུས་མེད་ན་ངལ་བའི་དད་པ་ཞེ་ཅོའི་
ཁ་བཏོན་ཡིན། དུག་གིས་རྩག་དུས་ཡོད་པ་དེ་འཆི་བ་དང་ལས་འབྲས་མང་དུ་བསྟོན་པ་ཞིག་
ལ་ཡོད་པ་ཡིན།

བེའུ་བུམ་དུ། དགེ་བ་གང་བྱེད་ཀྱང་སྦྱོར་བ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་གྱིས་འཕངས། དངོས་
གཞི་པོ་ལ་དུ་སྟོན་པ་དང་ལྟན་པར་བྱ། མཇུག་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་དུ་བསྟོན། དེ་ལྟར་

བྱས་ན་པ་རེ་ལ་དུ་ཕྱིན་པའི་ཚུལ་གྱི་སྤྱོད་པ་དཔག་དུ་མེད་པ་གསུངས་ཀྱང་། དེར་མ་འདུས་
 པ་མེད། ལ་མེ་ཐར་རྒྱལ་བྱ་བས་བོད་ཀྱི་མཐའ་ཅིར་འགྱུར་བྱས་པས། ཐར་རྒྱལ་བོད་ཀྱི་མཐའ་
 ལ་མ་རྟོག་། ཐར་རྒྱལ་གྱི་མཐའ་ལ་རྟོག་གསུངས། གཞན་འགྲེལ་དུ། རྣལ་འབྱོར་པ་ཆེན་
 པོས། སྤྱང་སྟོམ་ནམ་པར་དག་པ་དང་། ཉིང་ངེ་འཛིན་ཡུན་སྟུམ་ཚོགས་པའི་རྟོགས་པ་ལུ་ལ་
 བས། སྟོན་པའི་ཞལ་ནས། བྱོད་སྤྱང་སྟོམ་ནམ་པར་དག་སྟེ། བསྐྱམས་པར་བྱ་བའི་ཉེས་
 པ་ལྟ་མོ་ཅམ་གྱིས་མ་གོས་ཀྱང་དེ་བས་ཉིང་ངེ་འཛིན་བཟང་སྟེ། རྣ་བ་པར་སྤྱོད་པ་ཚུར་སྤྱོད་པས་
 རྣས་རྩ་བོ་ཆེ་བརྟུངས་པས་མི་ཚོར་བ་ཡོད་ཀྱང་དེ་རབས་ཀྱིས། དའི་བྱམས་པ་སྟིང་རྩེ་བྱང་
 རྩལ་གྱི་སེམས་འདི་མེད་ན་ཉིན་མཚན་དུ་བཤགས་པ་བྱེད་དགོས་པའི་སར་སྟེ། བའི་དོགས་པ་ཡོད་
 དོ། །འོ་ཅག་ད་ལྟ་ཁོ་ན་བཞིན་ཡོད་ན་ང་མཛོན་པར་རྟོགས་པར་འཆང་ག་ན་རྒྱ་སྟེ། ཕྱིའི་
 ས་བོན་ལས་ནང་གི་ས་བོན་འཕེལ་ཆེ་བས། ད་ལྟ་བྱམས་པ་སྟིང་རྩེ་བྱང་རྩལ་གྱི་སེམས་བཅོས་
 མ་ཅམ་ལ་བརྟེན་ནས། སྟེ། བ་ཕྱི་མ་ལ་འཛམ་བུའི་གླིང་ཅམ་འཆོ་བའི་བྱང་རྩལ་གྱི་སེམས་དཔལ་
 ཞིག་ཡོང་བ་ཡིན། ཆེག་རྟེན་བརྒྱན་མའི་འགྲེལ་བ་ལས། རེ་བ་ལ་སྟོན་པ་ན་རེ། དས་
 ཁམས་སུ་སྟོན་པ་ཤེས་རབ་འབར་ཅན་ཕྱིན་ན་ཁོང་གོགས་པོ་སྟིང་དང་འབྲ་བ་ཡིན་པས་ཁོ་རང་
 གིས་ང་ལ་མགྱོན་གཤའ་མ་བྱེད་སྟུམ་ནས་ཕྱིན་པ་དང་། ཁོང་གིས་སྟོང་རྟོས་བྱས་ནས་ལུང་
 དེ་ཅི་ཡོད་འཕྲོག་དུ་བཅུག། ཁོ་རང་གིས་ཀྱང་ཁྱི་སྟན་ནང་དུ་བཅུག། དེར་སྐར་བྱམས་པ་
 དང་སྟིང་རྩེ་ལ་སྟོས་སྟོང་མ་སྟོང་དང་། བདག་ལ་དེ་དག་སྟུག་བསྐྱེད་སྟེ། སྟོན་ཅིང་། བདག་
 དགེ་བའི་བ་མ་ལུས་དེར་སྟོན་ཤོག། ལ་སོགས་རྩུན་དུ་སོང་མ་སོང་དེར་གསལ་བས་དེ་ལ་
 ཤགས་མི་གདབ་རང་ལ་སྟོག་ནས་ཅིས་ནའང་ལས་དང་ནམ་སྟོན་སྟེང་དུ་མི་ཡོང་སྟེ། བདག་
 གིས་སྟོན་ཆད་སེམས་ཅན་ལ། དེ་འབྲ་བ་ཡི་གཞོད་པ་བྱས། དེ་བས་སེམས་ཅན་འཆོ་བྱེད་
 པའི། བདག་ལ་གཞོད་པ་འདི་བྱང་རིགས། ཞེས་རང་གིས་ལན་པ་ཡིན་སྟུམ་དུ་བསམ་

ལ། རྒྱུད་འཇམ་པོ་བྱས་པས་རང་བདེ་ཡུས་མ་པོ་བས་ནང་ཡང་བདེ་བ་ཡིན། རང་གི་ལས་
 ཡིན། ལམ་རིམ་ཟིན་བྱིས་སུ། སྟོན་པས། མང་ན་ལྟ་མང་། ལྟ་ཆོ་ཡང་རིང་། ཁམས་བྱེད་
 དང་གསུམ་ལྟས་བདག་པོ་བྱས་ནས་ཡོད། དེ་ནས་དབྱུལ་བ་མང་། དེ་ནས་ཡི་དྲུགས། དེ་
 ནས་དྲུད་འགོ། དེའི་ནང་ན་མི་ཁོ་ན་རྒྱུད་། དྲུད་འགོ་རྒྱུད་ཤོས་ཡིན་ནི། དབྱར་གྱི་ཕྱི་མུང་
 རེའམ་ཅ་སྟོ་མུང་པོ་རེའི་སྟོག་ཆགས་ལ་འང་འཇམ་བྱ་གྱིང་པའི་མི་བས་ཀྱང་མང་ངམ་སེམས་
 པ་ཡོད། ཅེས་གསུངས་སོ། །

གཉིས་པའོ་པའི་གསུང་འཕྲོམ་གྱིས་ནལ་འབྱོར་པ་ཤེས་རབ་རྟོག་པར་གསུངས་པ་ལས་
 བདུས་པ་ནི། ཉག་དུ་དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་གྱུས་པ་རྒྱན་མི་ཆད་པར་ཡུན་རིང་བར་བྱ། དེ་
 ལྟར་བྱས་ན་ལས་གྱི་འབྲེལ་བ་ད་ལྟར་བཞག་པས་མ་འོངས་པ་ན་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གདུལ་བྱར་
 འགྱུར། བྱ་བ་ཅི་བྱེད་ཀྱང་སངས་རྒྱས་ལ་གསོལ་བ་བཏབ་པ་དང་། སངས་རྒྱས་དྲན་པར་
 བྱ། ཆོས་དགེ་བ་བཅུ་ཉམས་སུ་བྱངས་ཤིང་ལས་དང་འབྲས་བུ་མང་དུ་སྟོན་མས། དང་པོར་
 ལས་རྒྱ་འབྲས་ལ་ཡིད་ཆེས་པར་བྱས་ལ། སྟོག་པ་སྟོང་ཞིང་ཉོན་མོངས་པའི་གཉེན་པོ་བསྟེན།
 བསོད་ནམས་ཀྱི་ལུས་ལ་འབད་པ་དྲག་དུ་བྱ། བསོད་ནམས་མ་བསགས་པ་ལ་སེམས་བཟང་
 པོ་མི་ཡོང་། བསོད་ནམས་བསགས་པ་ལ་སེམས་བཟང་པོ་འོང་བས་སེམས་བཟང་པོ་ཡོད་
 པ་ཅན་གྱིས། གསུམ་ལ་སྐྱབས་སུ་འགོ་བ་སྟོན་དུ་སོང་བས་བྱང་ཆུབ་མཆོག་དུ་སེམས་བསྟེན་
 པར་འགྱུར། སེམས་བསྟེན་པའི་གང་ཟག་གིས་དང་པོ་སེམས་ཅན་ལ་བསྟེན་བཀྱར་བྱ་བའི་
 ཆོས་ལ་འབད་པའི་ཕྱིར་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་པ་དང་མར་མཉམ་པ་ཉིད་དུ་སྟོན་མས། དེ་ལྟར་
 སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་པ་དང་མར་གྱུར་པས་གཞོད་པར་བྱ་བའི་སེམས་ཅན་གང་ཡང་མེད་པས་
 མོ་སོར་ཐར་པའི་སྟོན་པས་ཀྱང་སེམས་ཅན་ལ་གཞོད་པ་བྱེད་པ་ལས་ལོག་པ་ཡིན། བྱང་ཆུབ་
 སེམས་དཔའི་སྟོན་པས་གཞོད་པ་བྱེད་པ་ལས་ལོག་པའི་སྟོང་དུ་ཕན་མི་འདོགས་པ་ལས་ལོག་

པ་ཡིན་པས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་གཏོད་པ་ལས་ལོག་པ་དང་། ཕན་པ་ལ་ཞུགས་པར་
བྱ། སེམས་ཅན་ཀྱང་ལ་བྱམས་པ་དང་སྤྱིར་རྗེ་བསྟོན་ཞིང་། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཉག་ཏུ་
སྤྱང་བར་བྱ། བྱ་བ་ཅི་བྱེད་ན་ཡང་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་ཏུ་བསྐྱབ། རང་པས་སེམས་ཅན་གཞན་
ཉག་ཏུ་གཅེས་པར་བསྐྱབ། རི་ལྗར་བྱས་ན་དགེ་བ་འཕེལ་བ་དང་། མི་དགེ་བ་འབྱིབ་པ་
རྒྱན་ཏུ་བསམ་པ་སྐྱེས་བྱ་དཔལ་པ་ཡིན། དེས་པར་རིང་པོར་མི་ཐོགས་པར་འཆི་བ་བསམ། ཆེ་
འདིའི་ཆེད་ཆེར་མི་བབྱང་བར་ཆེ་བྱི་མ་བསམ། འདི་བས་ཆེ་བྱི་མ་མང་པོ་གལ་ཆེ་བས། དང་
པོར་ལས་རྒྱ་འབྲས་ལ་ཡིད་ཆེས་པར་བྱས་ལ་དགེ་བའི་སེམས་དང་ལུང་དུ་མ་བརྟན་པའི་སེམས་
ལ་བརྟེན་ལ་སྒྲིག་པ་མི་དགེ་བའི་སེམས་སྤང་བ་ལ་སོགས་པ་ཐོ་བོའི་མན་ངག་རིམ་པ་བཞིན་
དུ་བསྐྱབ། དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་ཆོལ་ཆོལ་ནས་སྒྲིག་པའི་གྲོགས་པོ་དང་འཕྲད་ན་ཤེས་
རབ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དབང་ལ་སོགས་པས་རང་གི་བསྐྱང་སྟོན་ཤོར་ཏེ་འོང་ངོ་། །མན་ཆད་དགེ་
བའི་བཤེས་གཉེན་མདོ་སྡེ་ལ་གྱིས། རང་གི་རྒྱད་ལ་ཡང་དང་ཡང་དུ་བརྟག་ཅིང་ཅི་ལ་ཡང་
ང་རྒྱལ་མ་བྱེད། ང་ཆོ་འདི་མཁས་པའི་ང་རྒྱལ་ཡོད་ན་ཡོན་ཏན་ཅི་ཡང་མི་འབྱུང་བས་ང་
རྒྱལ་སྤངས་ཤིང་སྐྱད་ཅིག་སྐྱད་ཅིག་ཀྱང་ཆོས་ལ་གོམས་པར་བྱ།

མདོར་ན་རང་ལ་རང་ཞེས་ཁྲིལ་བར་བྱ། སྒྲིག་པ་མི་དགེ་བ་སྤང་བར་གཉེན་པོ་བརྟེན།
ཉོན་མོངས་པ་མི་དགེ་བ་རང་གི་རྒྱད་ལ་ཅུང་ཟད་ཅམ་སྐྱེ་ན་ཡང་སྐྱབ་བསྐྱལ་བརྟག་མི་བཟོད་
པ་རི་ཅམ་དུ་བསམ། རྒྱལ་བཞིན་ཡིད་ལ་བྱས་པ་ཡིས་རང་གི་རྒྱད་ལ་ཉོན་མོངས་པ་མི་ད་
པ་ལ་སྤྱིར་བདེ་བ་ཆེན་པོ་ཅམ་དུ་བསམ་ན་ཉོན་མོངས་པ་སྤང་བ་ལ་དགའ་རྒྱ་མེད་པར་འབྱུང་།
དགེ་བམི་སྦྱོམས། སྒྲིག་པ་མི་བཅའས་པ་དང་། སྤྱིར་པོ་མི་དཔའི་ལུས་ལས་སྤྱིར་པོ་བཅའ་
བ་དང་། སངས་རྒྱས་འདོད་པ་དང་། སེམས་ཅན་གྱི་དོན་ལ་ཅི་ཡང་མི་ལྟོག་པར་བྱ། དངོས་
པོ་གང་ལ་ཡང་ཆགས་པར་མི་བྱ། རང་གི་རྒྱད་ལ་ཡོན་ཏན་ཅིག་ཅམ་སྐྱེ་ན་ཡང་དུས་གསུམ་

གྱི་སངས་རྒྱལ་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དང་ཡང་དག་པའི་དགེ་བའི་འཁོམ་གཉེན་གྱི་བྱིན་
 རྒྱལ་ཡིན་པར་ཡང་ཡང་དྲ་པར་བྱས་ན་བྱིན་གྱིས་བརྒྱལ་པར་འོང་། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ཆོས་
 འི་བྱིན་རྒྱལ་ལ་བརྟེན་པ་ཡིན། ཆོས་དང་གང་ཐག་ལ་མ་སྤྲད་སྟེ་ག་པ་ཤིན་ཏུ་ཆེ། སྡེ་པ་ཐམས་
 ཅད་ཀྱི་ཆོས་ཀྱང་དོན་དང་བཅས་འབྲས་བྱ་དང་བཅས་པར་ཤེས་པར་བྱ། དོན་དང་འབྲས་བྱ་
 མེད་པ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་མི་གསུངས་པས་མི་མཐུན་པ་ཡང་མ་སྤྲད། འགྲོམ་གྱི་ལམ་རིམ་
 གྲུ་མ་རིན་པོ་ཆེའི་མན་ངག་དུ། སྟོན་པས། སྡེ་སྟེ་གས་ཀྱི་བྱུང་མཐའ་ཡང་ནས་པར་སྤྲད་མཛད། རིང་རྒྱ་ཡིན་པར་ནས་པར་སྤྲད་
 མཛད། མདོན་པར་རྫོགས་པར་བྱང་ཆུབ་པའི་རྒྱུད་ནས་མི་སྤྲད་པར་གསུངས། བདད་སྟོམས་ཀྱིས་བདག་སྤྲད་པ་གལ་ཆེ་བས་སྤྲད་
 དོན་ཡང་མེད་ཞུགས་དོན་ཡང་མེད་པ་ལ་བསྐྱབ་པ་གལ་ཆེ་གསུངས།

ཐེག་པ་ཐམས་ཅད་ནི་གཅིག་ཡིན་པ་དང་། ཡང་ན་སྤྲན་ཁ་རུ་ཆ་དང་ག་བྱར་དང་
 འདྲ་བས་མི་སྤྲད། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱང་རང་བཞིན་རྒྱན་གྱིས་བྱུང་པའི་སངས་རྒྱལ་
 ཡིན། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སྤྲིང་པོ་ཅན་ཡིན་པས་མི་སྤྲད་ཅིང་ཐམས་ཅད་ལ་གྱས་པ་དང་དྲ་པར་
 བྱ། གཞན་གྱི་ཉེས་པ་དང་འབྲུལ་པ་ལ་མི་བརྟག། །རང་གི་ཉེས་པ་དང་འབྲུལ་པ་ལ་བརྟག་
 པར་བྱ། གཞན་གྱི་ཆེ་ཕྱི་མ་ཅི་འགྱུར་མི་རྟོག་པར་རང་གི་ཆེ་ཕྱི་མ་ཅི་འགྱུར་རྟོག། །ཆེ་ཐོག་
 མ་མེད་པའི་དུས་ནས་རི་ལྷ་བུའི་ལུས་རྒྱངས་ན་ཡང་རང་དང་གཞན་གྱི་དོན་མ་འགྲུབ་པས་ད་
 ནི་ལུས་འདིས་རང་དང་གཞན་གྱི་དོན་གྲུབ་པོ་བསམ། མདོ་སྟེ་རྟག་ཏུ་བསྐྱས་ན་རང་གི་རྒྱུད་
 ལ་སངས་རྒྱལ་གྱི་བྱིན་རྒྱལ་འདུག་པ་ཡིན་གསུངས།

མདོར་ན་ལས་དང་པོ་པའི་འབྲས་བྱ་དགེ་བ་འཕེལ་བ་དང་མི་དགེ་བ་འབྱིབ་པ་ཡིན།
 བྱུང་པར་དུ་སངས་རྒྱལ་གྱི་བསྟན་པ་ལ་སེམས་གཙོ་བོ་ཡིན། ལུས་ངག་གཙོ་བོ་མ་ཡིན་པས་
 དགེ་བའི་ཅ་བ་ཅི་བྱེད་ཀྱང་སེམས་ཀྱི་ཀུན་ནས་བསྐྱངས་ནས་རྟག་ཏུ་གཞན་གྱི་དོན་དུ་བསྐྱབ་པ་
 གལ་ཆེ། ཐེག་པ་ཆེ་རྒྱུད་གི་བྱེད་པ་གྱང་ལྷ་བས་བྱེད་པ་མ་ཡིན་སྤྲིང་རྟེན་བྱེད་པ་ཡིན་པས། དེ་

ཡང་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་ནོན་ཐོས་ནམས་ལ་ཡང་སྒོང་པ་ཉིད་ཤིན་དུ་ཟབ་པ་མདོ་སྡེ་དག་ལས་
 བཤད་པས་སྒྲིང་རྩེས་བྱེ་བ་ཡིན། དེ་བས་ན་སྒྲིང་རྩེ་ཆེན་པོ་ལ་གོམས་པར་བྱ། སྒྲིང་རྩེ་དང་
 བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཀྱིས་དམན་པ་ལ་རྟོགས་པ་བྱུང་པར་ཅན་མི་འབྱུང་སྟེ། བཅོམ་ལྷན་འདས་
 ཀྱིས་རྟོན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བའི་རིགས་པ་བཤད་པའི་དུས་སུ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་
 དབྱུ་མའི་ལྷ་བའི་ལྷ་བ་བཞེན་རྟོགས། ནོན་ཐོས་ཀྱིས་མ་ཡིན་པས་སྒྲིང་རྩེ་དང་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་
 ལ་འབད་པར་བྱ། མན་ངག་དུ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་སྐད་ཅིག་ཀྱང་མ་བཟེད་པར་བྱ་དགོས། བྱིན་
 སར་བྱིན་ཡང་འདོད་པའི་འབྲས་བུ་མི་ཐོབ་པས་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཀྱིས་འཕངས་ནས་བདག་
 དང་གཞན་གྱི་འཁོར་བའི་སྐྱུག་བསྐྱེལ་ཐམས་ཅད་སྤང་བར་བྱ་བ་ལ་བྱིར་མི་སྡོག་པར་བྱ། དེའི་
 ཐབས་འཁོར་བ་ལས་ཡིད་འབྱུང་བར་མང་དུ་གོམས་པར་བྱ་བ་དང་། གཞན་གྱི་དོན་དུ་སྒྲིང་
 རྩེ་ལ་གོམས་པར་བྱས་ན་དེ་ལྟར་མི་འོང་བས་དེ་དག་ལ་གོམས་པར་བྱ་བ་གལ་ཆེ། སྒྲིང་རྩེ་
 ལ་གོམས་པར་བྱ་བ་ཡང་དང་པོ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་རང་དང་འདྲ་བར་གོམས་པར་བྱས་ལ་
 གཞན་སྐྱུག་བསྐྱེལ་བས་བདག་སྐྱུག་བསྐྱེལ་བར་འགྱུར་བར་གོམས་པར་བྱ་བ་དང་། དེ་ནས་
 རང་གིས་ཀྱང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་གཅེས་པ་ལ་གོམས་པར་བྱས་པས་གཞན་གྱི་དོན་དུ་རང་
 དབང་མེད་པར་འདྲུག་པའི་སྒྲིང་རྩེ་ཆེན་པོ་ལ་གོམས་པར་བྱ་བ་ཨ་ཏི་ཤའི་སྐྱ་མཛོ་པོ་རྣམས་རྒྱི་
 ཏའི་མན་ངག་ཡིན་པས་དེ་ལྟར་གོམས་པར་བྱ།

ཡང་ན་ཨ་ཏི་ཤའི་སྐྱ་མ་གསེར་གླིང་པའི་མན་ངག་གིས་ཐོག་མ་ཉིད་ནས་རང་བས་
 ཀྱང་སེམས་ཅན་གཅེས་པར་བསྐྱབ་པ་ཡིན་པས་དེ་ལྟར་བསྐྱབ་པ་མན་ངག་ཡིན། སེམས་
 ཅན་གཞན་སྐྱུག་བསྐྱེལ་བ་མི་དྲན་པར་རང་ཉིད་བདེ་བ་འཛོལ་ཞིང་རང་གཅེས་པར་འཛིན་པ་ལ་
 ཐེག་པ་ཆེན་པོ་པ་མི་འོང་བས། རང་བས་གཞན་གཅེས་པར་བསྐྱབ་ཅིང་སེམས་ཅན་གཞན་
 སྐྱུག་བསྐྱེལ་བས་བདག་སྐྱུག་བསྐྱེལ་བར་འགྱུར་བ་ལ་གོམས་པར་བྱ། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ལུགས་

ལ་རང་གི་བདེ་བ་ལ་མི་ལྷ་བར་གཞན་གྱི་སྤྲུག་བསྐྱེད་ཐམས་ཅད་ནམ་མཁའ་བར་གྱུར་ཅིག་གོ་
 སྤྲུལ་དུ་མིན་པ་གཞན་ཅད་མི་སེམས་པ་ཡིན། ས་སྤྱོད་གས་གང་དང་གང་དུ་འགྲོ་ཡང་བྱང་ཆུབ་
 གྱི་སེམས་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་དང་མི་བྲལ་བར་འགྲོ་བར་བྱ། བྱ་བ་ཅི་བྱེད་ཀྱང་སྤྲུལ་དུ་འོན་ཏེ་བསྐྱེད་
 ཅིང་རང་བས་གཞན་གཅེས་པ་ལ་གོ་མས་པར་བྱ། རྒྱ་གས་གྱི་རྣམས་པ་བྱུང་ན་མཐུ་ཆེ་བ་ཡིན་
 ཡང་བྱང་ཆུབ་གྱི་སེམས་མ་བསྐྱོམ་ན་འཆང་མི་རྒྱ། རྩི་ག་ལའི་ཏེ་ཡ་གྱི་མའི་ནལ་འབྱོར་པས་
 ཡུན་རིང་པོར་བསྐྱོམ་པ་ལ་ཅད་མ་བྱུང་བས། སྤྱིས་ལྷ་མ་གཞན་ཞིག་ལ་ཞུས་ནས་སྤྱིར་རྩི་
 ཆེན་པོ་དང་བྱང་ཆུབ་གྱི་སེམས་བསྐྱོམ་དུ་བཅུག་པས་མྱུར་དུ་དངོས་གྲུབ་ཐོབ། དཔེར་ན་རིན་
 པོ་ཆེ་ཐམས་ཅད་སྤྲུལ་དུ་འབྱེད་པ་ལ་རིན་པོ་ཆེ་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོ་ན་གནས་པ་དང་འབྲུག་པར་བྱ་མོའི་
 དངོས་གྲུབ་ལ་སོགས་པ་ཡོད་ཏན་ཐམས་ཅད་འདི་ལས་འོང་བས་འདི་ཁོ་ན་མན་ངག་ཡིན། གཞན་
 ཡང་རི་ལྷར་ཁས་ལུངས་པའི་བསྐྱུང་སྤྱོད་དག་པར་གྱིས། འདི་ག་རྟེན་ཆོས་བརྒྱད་ཀྱི་དབང་
 དུ་མི་གཏང་། གཞན་ཡང་རི་ལྷར་ཐོས་པ་དང་རི་ལྷར་བསམ་པའི་ཆོས་རྣམས་ཉོན་མོངས་
 པའི་གཉེན་པོ། རྣམ་པར་དཀར་པའི་ཆོས་རྒྱུད་ལ་སྦྱེ་བའི་གྲོགས་སུ་སོང་ན་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་
 བསྐྱེད་པའི་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ་མ་ནོར། གཞན་ཡང་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ནི་བྱང་
 ཆུབ་གྱི་སེམས་ལས་བྱུང་བ་ཡིན། བྱང་ཆུབ་གྱི་སེམས་ནི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་མཉམ་
 པའི་སེམས་ལས་བྱུང་བ་ཡིན། སེམས་ཅན་ལ་མི་མཉམ་པའི་སེམས་སྦྱིས་པ་བྱང་ཆུབ་གྱི་
 སེམས་འཆོར་བས་གང་ན་རྩྱེད་པ་ཡོད་པའི་ས་སྤྱོད་གས་དེ་ནས་ཕྱོད་ཏེ་འགྲོ་བར་བྱ་བ་ཡིན། གང་
 དུ་བྱང་ཆུབ་གྱི་སེམས་མི་ཉམས་ཤིང་འཕེལ་བའི་ས་སྤྱོད་གས་སུ་འགྲོ་བར་བྱ། དེ་བཞིན་དུ་གང་
 ན་ཉོན་མོངས་པ་འཕེལ་བའི་ས་སྤྱོད་གས་དེར་མི་སྦྱོད་པར་དེ་ལས་ཕྱོད་ཏེ་འགྲོ་བར་བྱ། རབ་
 ཏུ་བྱང་བ་ནི་ཉི་མ་དང་རྒྱ་བ་བཞིན་དུ་རྒྱ་བཞིན། གཞན་མ་དད་པ་རྣམས་དད་པར་བྱེད་པ་
 དང་། དད་པ་རྣམས་སྤྱིར་ཞིང་འཕེལ་བར་བྱེད་པ་ཡིན་པས་ས་སྤྱོད་གས་གང་དུ་གཞན་གྱིས་

མི་དང་པར་གྱུར་པ་དེ་ནས་འགོ་བར་བྱ། རང་གི་ཉོན་མོངས་པ་མི་འཕེལ་ཞིང་བསོད་ནམས་
 དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཚོགས་གསོག་པར་གྱུར་པའི་ས་ཚུགས་སུ་འགོ་བར་བྱ། གཞན་ཡང་སོ་སོར་
 ཐར་པའི་བསྐྱེད་སྤྱོད་ཤིན་ཏུ་དག་ཀྱང་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ཚོས་ལ་གོམས་པར་མ་བྱས་ན་དེས་འཆང་
 མི་རྒྱ་བས་སྤྱིང་རྗེ་དང་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ལ་གོམས་པར་གྱིས། མདོ་སྡེ་སྡེ་ས་ཤིང་སེམས་
 བཟང་པོ་ལ་གོམས་པར་བྱེད་པ་ཡིན། རང་གི་རྒྱུད་འདུལ་བ་དང་རབ་ཏུ་འདུལ་བ་ལ་གོམས་
 པར་བྱེད་པ་ཡིན། སྤོང་བ་བསྐྱོམ་པ་ཉོན་མོངས་པའི་གཉིན་པོར་སོང་མ་སོང་དེས་ཅི་བྱེད་
 དགོས་པ་མེད། སྤོང་བ་སེམས་ཅན་མི་གཏོང་བས་སྒྲོམས། ཅི་ལྟ་ལ་ཀ་ར་ཏ་མེད་ན་རྩམ་
 སུ་ནི་ཉན་པ་དང་། བཏུས་པ་དང་། བསམ་པ་དང་། བསྐྱེད་རིམ་དང་། རྗོགས་རིམ་དང་།
 དབུ་མའི་བསྐྱོམ་པ་དང་། བསྐྱེད་པ་དང་། ཅི་བྱས་ཀྱང་ཕན་མེད། སེམས་བཟང་པོ་གྱིས།
 བརྒྱ་བརྒྱ་དང་རྩ་ལ་མ་ཉི་གཉིས་ལ་ཨ་ཉི་ཤས་གསུངས་པའོ། ། འོན་ཆོས་མིང་གི་ཐུག་དཔེ་ལས་བདུས་
 ས། །

གསུམ་པ་འགྲོམ་སྟོན་པས་ཞང་སྤང་ཁ་བེར་རུང་ལ་སྤྲ་མར་སྤྱིངས་པའི་འཕྲིན་ཡིག་
 ནི། ཡབ་མེས་ཆོ་རིགས་བཟང་པོའི་རྗེས་འབྲངས་ཤིང་། དག་བའི་སྒོ་མངའ་དལ་འབྱོར་
 ལུན་ནམས་ལ། །ཕན་པར་དགོངས་པའི་སེམས་ཀྱིས་ཀུན་བསྐྱངས་ནས། །བདུད་ཅི་འདྲ་
 བའི་གྲོས་ཤིག་ཡོངས་ལ་འདེབས། །སྟོམས་པར་འཆར་བའི་ཉི་མའི་འོད་ཟེར་བཞིན། །སངས་
 རྒྱས་བརྩན་པ་ཀུན་ལ་ཡོངས་ཁུབ་ཀྱང་། །བྱང་དུ་བཏུ་བའི་བྲག་ཕུག་རི་བཞིན་དུ། །དམ་
 པའི་ལྷ་ཆོས་མི་མཐུན་སྒོ་རི་མོངས། །འོ་སྟོལ་དལ་འབྱོར་མི་ལུས་ཐོབ་པ་ཡང་། །ད་ལྟ་
 ཉིད་ཀྱི་སྐྱེ་བསོད་མ་ལགས་ཏེ། །ཡབ་ཡུམ་ལས་འཕྲོ་མཐུན་པའི་འདུ་འཕྲོད་དང་། །ཆོ་སྟོན་
 བསོད་ནམས་བསགས་པའི་རྒྱ་ལས་གྲུབ། །དེ་ལྟར་རྟོད་དཀའི་མི་ལུས་ཐོབ་ཅན། །སྤྱིད་པ་
 སྤངས་ཏེ་དག་བ་མ་སྤྱད་ན། །མཐོན་པོའི་རི་ལ་སྤྱིན་ནས་སྤར་སྤང་བཞིན། །མི་ལུས་ཐོབ་པ་

དོན་མེད་ཆུད་མ་གཞོན། །འོ་སྒྲོལ་སྒྲོན་པ་སངས་རྒྱས་བྱོན་ནས་ཀྱང་། །དམ་ཚེས་བདུད་ཅི་
 ཇི་སྟེད་གསུངས་པ་དག །རྟག་པའི་དོན་དུ་གསུངས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། །མི་རྟག་ངེས་ནས་གསུངས་
 པ་མ་ཡིན་ནམ། །རྟག་གམ་མི་རྟག་དཔེར་ན་འདི་འདྲ་སྟེ། །འོ་སྒྲོལ་ཡལ་མེས་སྤྱི་རབས་འདས་
 པ་རྣམས་། །ད་ལྟ་མིང་ཙམ་ལུས་ནས་མ་སོང་ངམ། །རྟག་པ་ལགས་ན་ད་ལྟ་གང་ན་གང་ལ། །འོ་
 སྒྲོལ་ཉིད་གྱི་ས་རིང་འདི་ལ་ཡང་། །འཛོད་མཐུན་པའི་གན་གཞོན་མཐོང་མན་སོགས། །ཇི་
 སྟེད་གུམ་པ་བྱགས་ཚོར་མི་མང་འཕམ། །སྟོན་གྱིས་གསན་པ་དེ་བས་ཤིན་དུ་མང་། །འཛིན་
 དེང་སང་དོ་ཅིག་བར་ལ་ཡང་། །འདས་པའི་མི་དང་ཡུལ་མི་བྲིས་མཆོས་ལས། །མཚོན་
 གྱིས་མས་དང་དེ་བཞིན་བློ་འཚལ་ནས། །གང་གིས་གུམ་པ་སྟུན་གྱིས་མ་གཟིགས་སམ། །ཀྱན་
 ཀྱང་ཚེས་ཉིད་འདི་ལས་མ་འདས་ཏེ། །འཆི་བའི་རེ་མོས་འོ་སྒྲོལ་ཀྱན་ལ་འོང་། །དེ་རིང་
 སང་གི་དབང་ཡང་མ་མཆིས་ཏེ། །ཐམས་ཅད་མི་རྟག་འདྲ་ཚོན་རེ་མོང་། །གཟུགས་ནི་
 ལྟོ་སྤྱོད་འདྲ་སྟེ་ཁད་གྱིས་འཇིག །ཚོག་ནི་བ་ཐག་འདྲ་སྟེ་གྱི་ན་ཙམ། །དབུགས་ནི་ན་བུན་འདྲ་
 སྟེ་ཡོད་ལ་མེད། །ཆོན་ཆོག་དང་འདྲ་སྟེ་སྤང་ཅིག་མ། །འོ་སྒྲོལ་ཕུང་པོ་འདི་ལ་འཕངས་མཛད་
 ཀྱང་། །བྲིལ་མེད་སྟེས་ལ་པོར་བ་མཐོང་བཞིན་དུ། །སྦྱོམ་རྟག་དུ་རེ་བསྟོར་རེ་མོངས། །ལྟོང་
 པས་དངོས་པོར་ལྟ་བ་སྟོར་རེ་འབྲུལ། །ཇི་ལྟར་བགྱིས་ཀྱང་རང་དང་ཕུང་པོ་འདི། །འབྲུལ་བར་
 མི་འདོད་འགྲོགས་པར་རེ་འདོད་ཀྱང་། །ཤོས་རྩིང་བཞི་བ་བཞིན་དུ་ཕྱིར་ལུས་ནས། །ལུས་སེམས་
 སོ་སོར་ཆ་བམ་དགོངས་སམ། །བསོད་ནམས་ལས་བྱལ་འབྱུང་བཞི་འདུས་བསྐྱེད་པའི། །པདྨ་
 ལྟ་བུར་རྒྱས་པའི་ལུས་འདི་ལ། །དག་སྤང་ནམ་ཤེས་བརྒྱད་ནི་དུག་སྟོར་ན། །སྦྱོམ་མེད་ཕུང་
 པོ་ད་ལྟ་ཇི་སྟུམ་འཛད། །དེ་ལ་སྦྱིས་ཕུང་པ་པའི་སྟུན་པ་ཡིས། །ནམ་ཐར་བརྒྱད་གྱི་སྟུན་གྱིས་
 མ་བཅོས་ན། །འཆི་བདག་བདུད་གྱི་བགོགས་ནི་གདོན་རོ་མཐོ། །མ་རིག་དུག་གསུམ་གཏན་
 གྱི་ནད་གཞི་ཆེ། །མི་རྟག་འཆི་བའི་ནད་གྱིས་ཟིན་པ་ལ། །འཚོ་བྱེད་གཞོན་ནུའི་སྟུན་གྱིས་

ཅང་ཕན་ནམ། །བདུད་གྱི་ཞགས་པ་ནག་པོས་ཟེན་པ་ལ། །མོ་བོན་སྟོ་དཔུང་རིམ་གྲོས་ཅང་
ཕན་ནམ། །དབང་མེད་དུས་གྱིས་རྒྱས་འདེབས་བྱེད་པ་ལ། །གཉིན་པལ་ཉེ་དུས་བསྐྱོར་
བས་ཅང་ཕན་ནམ། །རྟག་པ་མ་ལགས་ཀུན་གྲང་མི་རྟག་སྟེ། །རྟག་དུ་བདུབ་ན་སངས་རྒྱས་
སྐུ་འདི་རྟག་ །ཡོད་པ་མ་ལགས་ཀུན་གྲང་མེད་པ་སྟེ། །ཡོད་དུ་བདུབ་ན་ནམ་ཤེས་སེམས་
འདི་ཡོད། །བདེན་པ་མ་ལགས་ཀུན་གྲང་བརྟན་པ་སྟེ། །བདེན་དུ་བདུབ་ན་དམ་པའི་ཆོས་
འདི་བདེན། །ངེས་པ་མ་ལགས་ཀུན་གྲང་མ་ངེས་ཏེ། །ངེས་སུ་བདུབ་ན་དག་སྤྲིག་རྒྱ་
འབྲས་ངེས། །འདོད་ཆགས་ཞེ་སྒང་མ་རིག་དེ་དག་ལས། །མི་ཤེས་གཉི་ལྷག་གཉིད་
ནི་མ་ཆེ་བར། །དག་བ་བརྩ་ཡི་མེལ་ཆེ་འབད་ལ་མཛོད། །མ་རིག་གཉིད་ལས་སངས་པའི་
དུས་བྱུང་ན། །ཡང་དག་བདེན་པ་ནམ་ཞིག་ལངས་ཅན། །མཐོ་དམན་མཁའ་ལ་ནི་ཤར་ཇི་
བཞིན་དུ། །འགྲོ་ཀུན་སངས་རྒྱས་དེ་དང་འཕྲད་པར་ཤོག །

བཞི་པ་འབྲོམ་སྟོན་པས་ཞང་སྒན་ཁ་ཤར་རྒྱུང་ལ་སྤྱིངས་ཡིག་སྤྱི་མ་ནི། །གང་གི་འིན་
གྱིས་བདག་སྟོ་རྒྱས་མཛད་པའི། །སྤྲ་མ་དམ་པ་ནམས་གྱི་ཞབས་ལ་འདུད། །གཏིང་མཐའ་
མེད་པའི་འཁོར་བའི་རྒྱ་མཚོ་འདིར། །དེ་སྤྲ་ཕན་ཆད་ཅི་ཅམ་པ་ཞིག་འབྲུམས། །ད་ཡང་ཅི་
ཅམ་པ་ཞིག་འབྲུམས་དགོས་པས། །སྤྲ་མ་དམ་པའི་གདམས་ངག་ཐོས་བསམ་བྱ། །དེ་ལས་
ཐར་པའི་དུས་ནི་ད་ངེས་ཡིན། །སྟོ་བྱར་བར་དུ་གཅོད་པ་མ་བྱུང་ཡང་། །ཆེ་ལ་ལོང་མེད་
ཡུན་རིང་མི་སྟོད་ངེས། །འཛིག་རྟེན་འདི་ཡི་བྱ་བ་རྒྱབ་དུ་ཤོར། །འདི་དང་སྤྱི་མ་གཉིས་
ཀ་མི་འབྲུབ་གྱི། །སྤྱི་མ་གལ་ཆེ་ཆོས་ལ་འབད་པ་བསྐྱེད། །གཉིད་དང་སྟོ་མས་ལས་དབང་
དུ་མི་གཏོང་བར། །སྟོང་པ་སྤྱིང་རྗེས་ཟེན་པ་ཅེ་གཅིག་སྟོ་མས། །ཆེ་ལ་ལོང་མེད་འཆི་བདག་
མོ་ཉ་སྟོ་བས། །བྱ་བ་ཐམས་ཅད་བྱེད་འཕྲོ་བཏང་ནས་ནི། །རང་གཞན་མཉམ་པ་ཉིད་ལ་སྟོ་བཞག་
ནས། །ཆོས་ཉིད་ནམ་དག་འདི་ལ་བསྟུ་བར་བྱ། །མི་རྟོག་བདེ་གསལ་འདི་ལ་བསྟོམ་པར་བྱ། །མ་

བཅོས་རང་བཞིན་འདི་ལ་སྤྲོད་པར་བྱ། །སྤྲོ་བཞི་ཡི་ཤེས་ལྷ་ལ་འབྲས་བྱ་བ། །ལྷ་སྒྲོམ་སྤྲོད་པ་
 འབྲས་བྱ་ནམ་པ་བཞི། །སོ་སོ་ཐ་དད་མེད་པའི་ལམ་དུ་སེམས། །ལྷ་པ་སྤྲོད་ཉིད་བསྒྲོམ་ཞེས་
 །ཁས་སྒྲངས་ནས། །སྤྲོད་པ་དངོས་པོར་འཛིན་ལས་མ་གྲོལ་ན། །ལྷ་སྤྲོད་འཛོལ་ཏེ་ལོག་པའི་
 ལམ་དུ་འགྲོ། །རང་གིས་རང་བསྐྱུས་གཞན་གྱིས་ཞེ་ཡང་ཁྲེལ། །ཆགས་སྤང་སྤྱོད་པའི་གྲོགས་
 རན་ཐབས་གྱིས་སྤོངས། །དེས་ཡང་ཀུན་དང་འདྲིས་པར་མི་བྱའོ། །ཆགས་ན་ལྷ་ལ་ཆགས་
 ཀྱང་མི་གྲོལ་ཏེ། །ཞེན་ན་ཆོས་ལ་ཞེན་ཀྱང་འཛིང་བའི་རྒྱ། །ཕྱག་པོ་གསེར་སྤང་སྤྲོད་ལ་
 ཆགས་པ་དང་། དབུ་ལ་པོ་ཁབ་སྤྲད་ཙམ་ལ་ཆགས་པ་གཉིས། །ཐར་པའི་བར་དུ་གཅོད་ལ་
 ཁྱད་པར་མེད། །དེས་ན་ཅི་ལ་འང་ཞེན་ཆགས་མེད་པར་བྱ། །འབྲུལ་བའི་རྟོག་པ་མ་ཞིག་
 བར་དུ་ནི། །དད་པས་སྒྲུ་མ་དག་དང་དགོན་མཆོག་མཆོད། །ཡི་དམ་ལྷ་ལ་གསོལ་བ་རྒྱན་
 དུ་ཐོབས། །ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་དགེ་བ་རྣམས་ཆད་གྱིས། །བསམ་དུ་མེད་པའི་ཆོས་ཉིད་
 རོན་བསྒྲོམ་ལ། །འགྲོ་བ་ནམས་ལ་སྤྲོད་རྗེ་རྒྱན་དུ་བསྐྱེད། །སྤྲོད་པ་ཉིད་དང་སྤྲོད་རྗེ་དབྱེར་
 མེད་པ། །སྒྲོམ་པ་གོལ་ས་མེད་པའི་ལམ་ཡིན་གསུངས། །ཆེ་ལ་ལོང་མེད་ཡུན་རིང་མི་སྤྲོད་
 དེས། །འཛིག་རྟེན་ལྟོ་རྒྱུ་སྤྲད་ཀྱང་ཕྱིད་དེ་མཆིས། །ཆོས་དང་མཐུན་ན་ལྟོགས་རིར་ཤི་དོགས་
 མེད། །ཕྱང་པོ་ཉམས་པས་ལུས་ངག་མཐུ་ཉམས་ཀྱང་། །ཡིད་ལ་ཅིས་ཀྱང་གདུང་བར་མི་
 བྱའོ། །ད་ནི་ལེ་ལོའི་སྐྱགས་མེད་རིང་མི་སྤྲོད། །ཉིན་མཆོན་གཉིས་གྱིས་ཆེ་འཛད་དགེ་ལྷུར་
 མཛོད། །འཛི་ཁར་འགྲོད་པས་མི་ཐན་ད་ལྷ་འབད། །དངོས་པོ་ཅིས་ཀྱང་བྱར་མེད་གདམས་
 ངག་སྒྲོམས། །དན་སྤང་ཐམས་ཅད་སྤྱོད་མེད་རྒྱས་བཏབ་ཅིང་། །བྱེད་སྤྲོད་ཐམས་ཅད་སྤྱོད་མ་
 ལྷ་བྱར་བ། །བདེ་སྦྱག་ཐམས་ཅད་མཉམ་པ་ཉིད་དུ་བསྐྱེད། །ཉིས་སྤྲད་སྤྲོ་ལོ་ཙམ་ཡང་ཕྱིར་
 བཅོས་བྱ། །དེང་ནས་སྤྱོད་པ་འདི་ཡི་འོག་རྟོལ་དུ། །སྤྲོམ་པ་གསུམ་དང་ལྷན་པའི་རྟེན་ཞིག་
 གིས། །ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་དངོས་སྤྱོད་ཐོབ་འགྱུར་བར། །སྤྲོན་ལམ་གདམ་ཅིང་དེའི་རྒྱ་ལ་

འབད། །ལུས་ངག་བྱ་བྱེད་མང་ན་སེམས་རྗེས་འབྱངས། །གཞུག་མའི་སེམས་འདི་བཙས་
 མས་མི་བསྐྱད་ཅིང་། །མྱིག་དང་སྐྱུག་བསྐྱེལ་འཕེལ་བའི་ལམ་ཐོར་ལ། །མཁའ་ལ་བྱ་སོང་
 བཞེན་དུ་རྗེས་མེད་བྱ། །རི་འབྲས་མི་སྐྱུག་བྱས་པའི་ལན་མི་བྱན། །ཤིས་མཐུན་རྟོག་པ་བསྐྱར་
 ན་དང་པོར་སྒྲ། །མདོར་ན་ཆོས་ཉིད་རྟོགས་པའི་ཕྱི་རྟགས་སུ། །བརྟམ་པ་བྱུང་ཡང་གོ་ཡོང་
 མི་བྱ་ཞིང་། །ཆོག་ངན་སྒྲུལ་ཀྱང་ཁོ་བར་མི་བྱ་ལ། །ཁྱེད་གསོད་བྱས་ཀྱང་ང་རྒྱལ་མི་
 སྐྱེད་དོ། །འགལ་བ་རི་ལྟར་བྱུང་ཡང་འདི་བསམ་སྟེ། །འབྲུལ་བས་བཅིངས་པའི་སེམས་
 ཅན་སྟིང་རེ་རྗེ། །སྐྱེ་མེད་ཆོས་ལ་བདག་དང་གཞན་བརྒྱུད་བ། །འདི་ལ་དངོས་པོ་ཅི་ཡང་
 མེད་དོ་ཞེས། །ཆོས་དབྱིངས་ཉིད་དུ་ངེས་པར་བསམ་པར་བྱ། །དེ་ལྟར་ད་ལྟ་ཉིད་ནས་གོམས་
 བྱས་ན། །སྟོང་དུ་འགྱུར་ཆེ་ཅིས་ཀྱང་གཞོད་མི་རྒྱས། །རྗེས་དང་ཡོངས་སྟོང་ཆེ་རྒྱང་ཅི་ཡོད་
 ཀྱང་། །རང་དབང་ཡོད་ཆེ་འཕྲལ་བསྟོར་འཕྲལ་སྟེད་བྱ། །ཁ་ཅིག་ན་རེ་འཆི་ཁར་དགོས་ཟེར་
 ཏེ། །འཆི་དུས་འབྱུང་བའི་ནད་གྱིས་བདབ་པ་ལ། །ནད་གཡོག་མང་བས་སྐྱུག་བསྐྱེལ་བཞོ་
 བབས་མེད། །གཡོག་མེད་སྐྱུག་བསྐྱེལ་འགྲོགས་ནས་འབྱེར་བ་མེད། །དེས་ན་ནད་གཡོག་
 ཡོད་མེད་གཉིས་ཀ་འདྲ། །ཤི་བའི་རོ་དེ་ཅན་དན་མེར་བསྟེགས་སམ། །རྒྱ་ཐོར་དོར་བསྐྱར་
 བྱ་བྱིས་ཆོས་པ་མཉམ། །བྱལ་དུ་གཏམ་ངན་ཅི་བྱུང་ཡང་། །བདག་གི་རྗེས་སུ་འབྱངས་ནས་
 མི་འོང་སྟེ། །གསོན་ཆེ་དགོ་མྱིག་གཉིས་པོ་གང་བྱས་པའི། །འབྲས་བུ་དེ་ཡི་དུས་སུ་འབྱུང་
 བར་འགྱུར། །རྣལ་འབྱོར་པ་ཡི་འཆི་ལུགས་རྣམ་པ་གསུམ། །སྟོན་པ་ལྟ་བུར་གྱི་བར་བ་ཡིན་
 ཏེ། །རི་དུགས་ལྟ་བུར་གྱི་བ་འབྲིང་ཡིན་ནོ། །རྒྱལ་པོ་ལྟ་བུར་གྱི་བ་ཐམ་ཡིན། །དེས་ན་ཤལ་
 དུ་ལུས་པ་མེད་པར་བྱ། །འདོད་རྒྱུད་ཆོག་ཤེས་ང་རྒྱལ་མེད་པ་དང་། །གཞན་དང་འབྲེལ་
 བསྐྱུངས་རང་ལ་ངན་ཤོས་བྱ། །དམན་ས་བརྒྱུད་ན་སྒྲར་ཡང་གཞན་དག་དང་། །རང་ཡང་
 ཉོན་མོངས་མི་གསོག་དགོ་སྟོར་འཕེལ། །དེས་ན་ཅི་ལའང་ཁིངས་དེགས་མི་བྱའོ། །དེ་ཕྱིར་

གཉིས་པོ་མི་མཐུན་པ་ལ་བརྟེན་ནས། ལྷགས་ལ་ཐོ་བོ་དངོས་ལ་ལོ་བཅུ་དགུ་བསྟེན་པའི་ནག་ཆོ་ལོ་སྒྲོ་བ་དང་དུང་གྲང་བར་ན་བཞུགས་ཡོད་
 པས། ལྷག་དགོས་དགོངས་ནས་མང་ཡུལ་དུ་བྱོན་ཏེ་ལོ་སྒྲོ་བར་མཛུམ་ནས་ལོ་གསུམ་བཞུགས། རོ་བོའི་ལོ་རྒྱུས་དང་སྤྱི་ལོ་ན་ཏན་
 ལམ་རིམ་རྣམས་དེས་པས། དཔལ་ཐོ་ལོ་བཅུ་དགུ་བསྟེན། དཔལ་སྒྲུན་དངས་པ་ཡིན་པས་རོ་བོའི་ལོ་རྒྱུས་ཤིས་ཏེ། ཁྱོད་མིན་པ་ཅིང་
 གཅོད་པ་རང་མཐུང་གསུངས་ནས་ལོ་རྒྱུས་ཆེན་མོ་གསུངས། ཡང་དབྱར་རེ་ལ་སྤྲུགས་པོ་དེ་དུག་ཅུ་རེ་ཐོན་པར་བྱས་ཏེ་བྱགས་ཇེ་ཆེན་པོ་
 སོགས་གདམས་དག་གྲག་གཉིས་བསྟུལ། མར་མེབས་དུས་དགོན་པ་འདི་བས་པའི་ཡུང་བསྐྱར་ཡང་མཛད་དེ་སྤྱི་ལ་བྱང་མཛད་ནས། དལ་འབྱོར་
 རྟེན་གྱི་ཤིས་རབ་ཅན། ཆོ་འདི་རི་ལྡར་བྱས་ཀྱང་ཤིད། བླ་མེད་བྱང་ཆུབ་རྟེན་དཀའ་བས། འབད་པ་ཆེན་པོས་བྱ་འཛུལ་ལོ། གསུངས།
 ཡོད་མེད་འཁར་རོང་གི་ལག་སོར་དགོན་པ་བདུག་ནས་ཆོ་གཅིག་ཏུ་ཡུན་རིང་སྤྱི་ལ་པ་མཛད་པས་བྱགས་ཇེ་ཆེན་པོ་ཞལ་གཟིགས། བྱ་
 ཆེན་བཞི་བྱང་པ་རྣམས་གསུང་ལ་ཟིན་གྱིས་རེ་བྱས་པ་ཏེ། བྱ་འདུལ་པས་གདམས་པ་དང་ལོ་རྒྱུས་གཉིས་ཀ་ཉིང་བསྟུས། རོ་ག་མཆིང་
 བྱ་པས་ལོ་རྒྱུས་ཉིང་ལ་གདམས་པ་རྒྱས་པ། གནམ་པར་བས་ལོ་རྒྱུས་མ་གྲིས་པར་གདམས་པ་ཁོ་ན། ལྷ་ལན་པས་གཉིས་ཀ་རྒྱས་པ་
 བདུག། རོ་བོའི་ལོ་རྒྱུས་བྱ་འདུལ་གྱིས་ཡི་གེར་བདུག། བྱ་འདུལ་འཛིན་ནི། གཅོད་རོང་དུ་ལྷགས་འབྲུག་ལོར་འབྱུངས། འབྲེ་ལས་
 རབ་དུ་བྱུང་། མཚན་བཙོན་འབྲས་འབར། ཁྱུང་ལ་བསྟེན་པར་རྫོགས། སོག་རྒྱུ་ཆོ་གསུམ་ལ་འདུལ་བ་སྤྱངས། སྟོང་ལུང་པར་
 ལམ་རིམ་ཞུས། ལྷལ་ལྷ་བདུག། རོན་ལྷ་ལ་གཤེགས། རེའི་སྟོབ་མ་ཐག་མ་པ་ཡིན།

དང་པོ། དགེ་བཤེས་ལག་སོར་པའི་གསུང་བྱ་འདུལ་འཛིན་གྱིས་ཟིན་གྱིས་སྤྱི་བཞོད་
 པའི་བསྐྱར་རིམ་ལས་བསྟུ་བ་ནི། དགེ་བཤེས་ལག་སོར་པས་འདི་སྐད་གསུངས། བཤས་
 པ་ཅི་ཡང་མི་ཤེས་པ་བྱ་བ་ཐ་སྙད་གྱི་སྟོན་ནས་ནང་རིག་པའི་སྡེ་སྟོད་གསུམ་ཤིས་ཀྱང་། རང་
 ཉམས་སྤྱི་ལོ་ན་པའི་བསྟུ་བ་པའི་ཐབས་མི་ཤེས་ན། བཤས་པ་ཅི་ཡང་མི་ཤེས་པ་བྱ་བ་དེ་ལ་ཟེར།
 ལུང་དངས་པ། དགེ་བའི་ལོ་དོག་རྒྱལ་བྱིམས་ས་ལ་བརྟེན། ཁྱོད་པ་སྤིང་རྩེ་ཆུ་ཡི་རྒྱན་གྱིས་
 བརྒྱན། ལྷ་བ་མ་བསྐྱིབས་ནམ་མཁའི་སྟོ་བྱེ་ན། འདི་གསུམ་ཆོགས་ན་སངས་རྒྱས་སྤྱི་
 དུ་འབྱུག། ཅིས་བཤད། དུག་རྒྱ་གསུམ་དང་ལུན། བསྟུ་བ་པ་གསུམ་སྟོན། ཐོག་མ་དང་
 བར་དང་ཐ་མར་དགེ་བར་འདུག་ན་བཤད་པའི་ཆོས་ཆོས་ཡིན། སྟོབ་དཔོན་ཐོགས་མེད་གྱི་འདུལ་

བ་བསྐྱེ་བ་ལས། ལྷུང་བས་ཉམས་ཤིང་སྒྲིན་པ་དང་། །ཁ་ན་མ་ཐོ་བཅས་དག་གྱེད། །ཅིས་
གསུངས་ན། དེ་ལ་རྟེན་རབ་དུ་བྱུང་བའི་དབང་དུ་བྱས་ན། རང་གི་རྒྱད་ལ་ལྷུང་བ་དང་ཉམས་པས་
གོས་པར་བྱས་ནས། ཡོ་བྱད་ལ་སོགས་པ་བསགས། དེ་ནས་རྟེན་བཞེངས་པ་དང་། དག་
འདུན་ལ་ཆོགས་གསོག་གྱེད་པ་ལ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད་དག་བའི་གཟུགས་བརྒྱན། ཆོས་ལྟར་
བཅོས་པ། ནག་པོ་བསྐྱེན་པའི་མི་དག་བ་བྱ་བར་འགོ་བ་ཡིན། དེ་སྤང་བྱ་ཡིན། འོ་སྒྲོལ་ན་
རེ། བསམ་པ་ནག་ལ་སྒྲོར་བ་དཀར། སྒྲོར་བ་ནག་ལ་བསམ་པ་དཀར། ཟེར་ཏེ་བསམ་པ་
ནག་པོ་ཆད་སྒྲོར་བ་དག་བ་འདྲ་ཡང་། དེ་མི་དག་བར་འགོ་བ་ཡིན། དངོས་པོ་ལ་མངོན་
པར་ཞེན་པ་དང་བཅས་པའི་དག་བའི་རྩ་བས། འཁོར་བ་སྐྱེད་གྱེད་ཀྱི་རྒྱ་ལ་མ་བྱ་བར་འགོ་བ་
མ་ཡིན་པ། ཐར་པ་བྱང་རྩལ་ལ་གསུམ་གྱི་རྒྱ་ལ་མ་བྱང་བར་འགོ་མི་སྤྲིད་པ་ཡིན། བྱིས་
བརྒྱ་ཐམ་པ་ཡོད་ཀྱང་། རང་ཉལ་ཤོད་དེ་ཡིན། གཞན་ཚོ་དགོས་པ་མེད། རྟ་བུ་ཐམ་པ་
ཡོད་ཀྱང་། རང་བཞེན་པ་དེ་གཅིག་བྱ་ཡིན། དེས་ན་ཆོ་འདིའི་དོན་བྱས་པ་ལ་འབྲས་བྱ་མེད་
བྱ་བ་ལགས་ཏེ། གཉིན་པོ་བག་རེ་སྒྲོམས་གསུངས། ལྷ་ལེ་རྒྱའི་པརྟི་ཏ་རྣམས་ཀྱི་བཤད་ཚུལ་
ལ། ཉན་པ་པོ་དང་བཤད་པ་པོ་རྣམས་ཀྱི་བསམ་པ་དག་པ། བརྗོད་པར་བྱ་བའི་དོན་དག་པ།
རྗོད་གྱེད་ཆོག་དག་པར་བྱ་བ། དག་པ་རྣམ་པ་གསུམ་ལ་བརྟེན་ནས་བཤད་པའི་ཚུལ་ཡོད་སྟེ།
བྱིས་པེ་ཀ་མ་ལ་ཤྱི་ལ་བྱ་བ་ཀྱ་མ་བྱ་ལས་བཞེངས་པ་དེ་ན། སྒོ་བ་དཔོན་གྱི་ཆེ་བ། ཆོས་ཀྱི་
ཆེ་བ། དེ་ལ་ཉན་པའི་ཚུལ་གསུམ་བཤད་པར་གདའ། འཆིང་ལུ་པའི་ཟིན་བྱིས་ལ། དང་པོ་བསྐྱེན་པས་ནི
ཆོས་ལ་དད་ཅིང་གུས་པ་འབྱུང་། གཉིས་པས་ནི་ནན་ཏན་སྤྲིང་པོར་རྒྱུ་བ་པ་བྱུང་། གསུམ་པས་ནི་ཐོས་པ་ལས་དུ་འགོ་བའི་བྱིར་བསྐྱེན་
པའོ། །

རྗོ་པོ་མཁས་པའི་དབང་དུ་བྱས་ན། དེ་ལ་སྒྲིར་བསྐྱེན་བཅོས་ཚོམ་པ་ལ། རྟེན་གྱི་
གང་ཟག་རྣམ་པ་གསུམ་དབང་བ་ཡིན་ཏེ། རིག་པའི་གནས་ལྷ་ལ་མཁས་པའི་པརྟི་ཏ་དང་།

སྒྲིལ་རྒྱུད་པའི་གདམས་ངག་ཡོད་པ་དང་། ཡི་དམ་ལྟའི་ཞལ་མཐོང་ཞིང་གནང་བ་ཐོབ་པའི་
 རྟེན་གྱི་གང་ཟག་བཤད་པ་གསུམ་པོ་དེའི་དབང་གི། དེ་ལས་གཞན་པའི་རྟེན་གྱི་གང་ཟག་ནམས་
 མི་དབང་བ་ཡིན། མི་དབང་བར་བསྟན་བཅོས་བརྩམས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་དོན་ཐོག་དུ་མི་མེད་ས་་
 རྟོར་ཏེ་འགྲོ་བ་ཡིན། རྟོར་ན་རང་རྟོར་བར་མ་ཟད་དེའི་རྗེས་སུ་ཞུགས་ཆད་ཐམས་ཅད་རྟོར་
 ཏེ་འགྲོ་བ་ཡིན། གདམས་ངག་དུ་བྱས་པ་འདི་ཀུན་ཡི་གེར་རང་བྱིར་མི་རུང་། ཡི་གེར་བྲིས་
 པ་ལ་བརྟེན་ནས་བྱིན་རྒྱལ་བས་དང་དངོས་གྲུབ་ཉམས་ཏེ་འགྲོ་བ་ཡིན། བསྟན་པ་ལ་འཇུག་པའི་
 རིས་པ་འདི་ལ་དག་བཤེས་ལག་སོར་པའི་ཞལ་ནས། འདི་བསྟན་བཅོས་འབྲུལ་གྱི་ལྷེ་མིག་
 བྱ་བ་ཡིན། འབྲུལ་གྱི་ལྷེ་མིག་བྱ་བ་དེས་སྒྲོ་ལྷགས་ཐམས་ཅད་བྱེ་བ་ཡིན་སྟེ། དེ་བཞིན་དུ་
 འདི་ཤེས་ན་ལྷེ་སྒྲོད་མ་ལུས་པར་གོ་ནས་འོང་བ་ཡིན།

སྟོན་ལུང་པའི་ཞལ་ནས། བདུད་པ་གཅིག་བཅད་པས་དོ་ཐག་བརྒྱ་ཆད་བྱ་བ་ལྟ་བུའི་
 ཆོས་ཡིན། འདི་གཅིག་ཤུས་ཆོག་གསུངས། དག་བཤེས་རྟོལ་པོ་གསལ་ཚུལ་བྱ་བ་དེས།
 བསྟན་པ་ལ་འཇུག་པ་འདི་ཆར་གཅིག་གསན་ནས། བདེ་བསྐྱེད་པས་མ་ལུས་པར་གོ་གསུངས།
 དག་བཤེས་ལག་སོར་པའི་ཞལ་ནས། དེས་ན་ཐར་པ་དང་ཐམས་ཅད་མཁྱིན་པ་ཐོབ་པར་བྱེད་
 པ་ལ། ཆོས་འདི་གཅིག་ཤུས་ཆོག །གཞན་མང་པོ་མི་དགོས། འདི་མེད་ན་ཐར་པ་དང་
 ཐམས་ཅད་མཁྱིན་པ་མི་ཐོབ། ཐར་པ་དང་ཐམས་ཅད་མཁྱིན་པ་ཐོབ་པར་བྱེད་པ་ལ་ལམ་སྟོན་
 ཅི་མ་ལོག་པ་ཐབས་དང་ཤེས་རབ་གཉིས་ལས་མེད་པ་ལ། དེ་གཉིས་ཀ་མ་ཆང་བ་མེད་པར་
 འདི་ནས་སྟོན་པ་ཡིན། དེ་ལ་ཆོས་འདི་ཀུན་ཆོགས་སུ་བཤད་པའི་ཆོས་མ་ལགས་པར་གདའ།
 འདི་ཀུན་སྟོབ་དཔོན་གཅིག་གིས་སྟོབ་མ་རེ་རེ་ཅུ་ལ། ཆོག་རེ་རེའི་སྟོན་རྒྱུད་ཁྲིད་པར་
 བྱེད་པའི་བསྐྱབ་པའི་ཆོས་ཡིན། ད་ལྟ་འོ་སྟོལ་ཆོས་ངན་གཅིག་དུ་སོང་ནས། ཆོགས་སུ་
 བཤད་པས་ཤེས་པ་མང་སྟེ། བསྐྱབ་པ་ཉམས་སུ་ལེན་པ་རྒྱུད་ཤས་དེ་ནི་སྟོན་གཅིག་ཡིན། སྟེ་འུ་

ཐུར་པ་ལ་སྤྲིག་པ་གཡག་བྱས་པོ་ཙམ་པ་གཅིག་བྱུང་ནས། ཕྱི་སྒོ་ལ་རྩ་གདང་ནས་སིག་སིག་
བྱེད་ཅིང་འདུག་པ་ལ། དེར་དགེ་བཤེས་ཀྱིས་བྱམས་སྤྱིང་རྗེ་བསྒོམ་པ་ལ་བརྟེན་ནས། སྤྲིག་
པ་དེ་རྗེ་རྒྱང་རྗེ་རྒྱང་དུ་སོང་ནས། བཞུགས་དུས་རྒྱང་དུ་གཅིག་དུ་སོང་ནས་ལོག་སོང་གསུངས།
བྱམས་སྤྱིང་རྗེ་བསྐྱེད་པ་ལ་བརྟེན་ནས། བདག་གིས་ཀུན་ལ་བྱ་བ་ཞིན་བྱས་ན། ཀུན་གྱིས་
བདག་ལ་ས་བཞིན་སེམས་བྱ་བ་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་ཆེ་བ་མི་བསྐྱུ་བ་ཡིན་གསུངས། བསམ་པ་
སྤྲོད་སྤྲོས་ཆོགས་པ་དང་སྒྲོར་བ་སྤྲོད་སྤྲོས་ཆོགས་པས་ནན་པ་ལ་དགོས་པ་ཅི་ཡོད་བྱས་པ་ལ།
དེས་ཐོས་པ་ཆོས་སྤྱ་འགྲོ། ཐོས་པ་ཆོས་སྤྱ་སོང་ན་བསམ་པ་ཆོས་སྤྱ་འགྲོ། བསམ་པ་ཆོས་
སྤྱ་སོང་ན་བསྒོམ་པ་ཆོས་སྤྱ་འགྲོ། དེ་ལྟར་ཐོས་བསམ་སྒོམ་གསུམ་ཆོས་སྤྱ་སོང་ན། བར་
པ་དང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་རྒྱུར་འགྲོ་བ་ཡིན།

སྤྱིང་པོ་བཞོད་པ་ལས། ཁྱེད་དཔལ་གྱི་འབྱུང་གནས་དང་བྱ་ལོ་དཔལ་གྱི་སྒོ་གྲོས་
མ་གཉིས་ཀྱིས་ཁོར་བཟང་ལ་མང་དུ་བཤད་དེ། བདག་ལ་ནི་ནད་པའི་འདུ་ཤེས་དང་། དགེ་
བའི་བཤེས་གཉེན་ལ་སྤྲོད་པའི་འདུ་ཤེས་དང་། ཆོས་ལ་སྤྲོད་པའི་འདུ་ཤེས་དང་། ནན་དན་
ཉམས་སྤྱ་རྒྱང་པ་ལ་ནི་ནད་སེལ་བའི་འདུ་ཤེས་བསྐྱེད་སྤྱོད། གཞོན་བླགས་ཀྱི་ལམ་རིམ་དུ། རང་ལ་
ནད་པའི་འདུ་ཤེས་ཡོད་ན་བཤེས་གཉེན་ལ་སྤྲོད་པའི་འདུ་ཤེས་སོང་། སངས་རྒྱས་སྤྱ་བྱ་ངན་ལས་འདའ་བར་ཉི་
པའི་དུས་ཙམ། ལྷོ་ལྷོགས་ཀྱི་རི་ཤིན་དུ་མཐོ་བ་ཞེས་བྱ་བར་བཞུགས་པའི་ཆོ། བྱང་རྒྱལ་
སེམས་དཔའ་མཐོང་བ་དོན་ཡོད་བྱ་བའི་རྟོག་པ་ལ། སངས་རྒྱས་བྱ་ངན་ལས་འདས་ན་བདག་
ཅག་ལ་ཆོས་སྒོན་པ་མེད་སྤྲོས་པ་ལ། དེར་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་མཁྱེན་ནས། ཕྱི་མའི་དུས་
སྤྱ་འགྱུར་བ་ན། །ང་ནི་སྒོ་བ་དཔོན་གཟུགས་ཀྱིས་གནས། །གསུངས། དེར་དེའི་རྟོག་པ་ལ།
སངས་རྒྱས་ནི་རྒྱ་པོ་བཞི་ལས་གྲོལ་བ་ཡིན། དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་དེ་ལས་མ་གྲོལ་སྤྲོས་
པ་ན། སེམས་ཅན་སྤྲིན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། །ང་ནི་སྒྱེ་དང་ག་བ་དང་། །ན་དང་འཆི་བ་དང་

རབ་དུ་སྒྲོན། །གསུངས། དེའི་ཡང་དོག་པ་ལ། སངས་རྒྱལ་གྱི་སྐུ་ལ་ནི་དགྲིལ་འཁོར་གྱི་
ལྷ་ཚོགས་ཐམས་ཅད་མ་ཆང་བ་མེད་པར་སངས་བཞུགས། དཔེས་གཉིས་གྱི་སྐུ་ལ་ཆང་བ་ཅད་
ཡོད་དམ་སྙམ་པ་ལ། གཟུགས་ནི་ནམ་པར་སྤང་མཛད་དེ། །སའི་ཁམས་ནི་སངས་རྒྱས་
སྤྲུལ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །

སྒྲོན་སྐུ་ཐང་དུ་རྩོམ་ཉི་མའི་འགྲེལ་པ་གསུངས་པ་ལ་གྲག་པ་བཅོ་ལྔ་ལས་མེད། ཞང་
སྒྲོན་འགྲེལ་རྒྱུ་གསུངས་པ་ལ་གྲག་པ་ལྔ་བརྒྱ་བྱུང་། དེ་ལ་རྩོམ་པ་གཅིག་རྩོམ་པ་
ཞུས་པས། དགེ་བའི་དཔེས་གཉིས་ལ་དགེ་བའི་དཔེས་གཉིས་དུ་ཤེས་པ་དགོན་པོ་ཡིན་གསུངས་
སྤྲུང་། ཡར་ཕྱིན་དུ་གདང་བཅས་པའི་ཚུལ་དུ་ཕྱག་འཆལ་བ་དང་མཆོད་པ་རེ་རེ་ནས་གསུངས། སྒྲོན་བསམ་ཡས་པའི་
ཀར་སྤྱིང་དུ་རྩོམ་པ་ཞུགས་པའི་ཆེ། སེམས་བསྐྱེད་གཅིག་མཛད་པ་ལ། ཡོས་ཕྱེ་མོར་རེ་
རེ་ཅམ་འབྱེར་ནས་སེམས་བསྐྱེད་བྱས་པ་ལ། རྩོམ་པ་ཞུས་ནས་སེམས་གཅིག་ལ་ཡང་མ་
སྐྱེས་གསུངས། སྒྲོན་པས་ཅི་ཙམ་ཞུས་པ་ལ། མཆོད་པ་མི་བདོག་པར་ག་ལ་སྐྱེ་སྐྱར་
རྒྱུ་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་ནམ་པ་གསུམ་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། སོ་སོར་ཐར་པའི་དགེ་སྤྱོད་གི་སྒྲོམ་
པ་ལེན་པ་ལ་དགེ་འདུན་དག་པ་གལ་ཆེ། གསང་སྤྱགས་གྱི་དབང་བསྐྱར་བྱེད་པ་ལ་སྤྱུང་མཁེས་
པ་གལ་ཆེ། སྒྲོན་པ་བྱང་རྒྱུ་མཆོག་དུ་སེམས་བསྐྱེད་པ་ལ་དགོན་མཆོག་གསུམ་མཆོད་པ་
གལ་ཆེ་བ་ཡིན་ལ། མཆོད་པ་མེད་གསུངས། འོན་པའི་སྤྱི་ན་ཅི་ཞུས་པ་ལ། དེ་བྱས་ན་
ཁོང་མི་དགའ་གསུང་སྤྲུང་།

སེམས་ཅན་གྱི་དོན་དུ་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པར་བྱེད་པ་ལ། རྒྱ་ཚོགས་རྩོགས་ཤིང་སྤྱི་བ་
པ་དག་པ་ཞིག་དགོས། ཚོགས་མ་རྩོགས། སྤྱི་བ་པ་མ་དག་པས་སངས་རྒྱས་ཀྱང་མི་ཡོང་
བས། ཚོགས་བསམས་པ་དང་སྤྱི་བ་པ་སྤྱོད་བ་ནམས་གྱི་ནང་ན་མཆོག་དུ་གྱུར་པ་ཡང་སྤྱབས་
སུ་འགྲོ་བ་འདི་ནི་ཡིན། ཅིས་ཤེས་ཞེས་པ་ལ། རྣམ་སྤྱིན་ཐམས་ཅད་ཟད་པར་བྱེད་པའི་

ཕན་ཡོན། བསྐྱར་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཆོག་ཏུ་གྱུར་པའི་ཕན་ཡོན། བསམ་པ་ཐམས་ཅད་ཡིད་
 བཞིན་དུ་འབྱུང་བ་པའི་ཕན་ཡོན། དེ་ལ་དང་པོ་སྒྲིའི་བྱ་ཚོར་བྱ་རྒྱུ་མེད་གསལ་པ་ལྟ་བུ། གཉིས་
 པ་ནི་དགེ་བསྐྱེན་མ་ས་ག་མ་ལྟ་བུ། གསུམ་པ་ནི་རྒྱལ་པོའི་ཁབ་ཀྱི་བུན་པོ་ལྟ་བུའོ། །དགེ་
 བཤེས་ལག་སོར་པའི་ཞལ་ནས། མངའ་རིས་སྟོད་དུ་ལོ་མྱ་བ་ཆེན་པོ། བོད་དུ་དགེ་བཤེས་
 རྟོལ་པོ་གསལ་ཚུལ་གཉིས་ལས་གཞན་ཉིན་ལན་གསུམ་མཆོན་ལན་གསུམ་དུ་མཆོད་པ་བྱེད་
 རྒྱས་པ་མ་ཡོང་བ་ཡིན་གསུངས། དེ་ལ་ལེ་ཆོན་དང་པོ་སྒྲིའི་མ་བྱུང་རྒྱུ་བོད་ལ་དབང་བསྐྱར་
 མཛོད་ནས་སྒྲིའི་མས་ལོ་རྒྱུད་པ་ལ་ཕུལ་བ་ལ། དགེ་བཤེས་པས་མཆོད་གཡོག་བྱས་ནས།
 རམ་སྟེད་ཀྱི་དུས་སུ་མཆོད་པ་ཤོམས་ཐབས་གསུམ་གསུམ་ཅམ་སྟོང་དཔོས་སྐྱད། རམ་སྒྲི་
 སོས་ཀའི་དུས་ཤེད་མ་ལགས་སམ། རྒྱལ་མོ་ནམ་སྟེད་ཀྱི་དུས་སུ་དགེ་བཤེས་ནས་རིན་པོ་སོད་
 ལོངས་ལ་མཆོད་པ་ཤོམས་གསུངས། ལོ་ལགས་ཟེར་ལ། གཉིད་དུ་སྒྲུན་ཆོར་སོང་། ཡང་
 བྱས་ཡང་གཉིད་དུ་སོང་། གཞུག་པ་ལ་རིན་པོ་སོད་ལ་རེ་ན་དར་རྒྱུད་གིས་འབྲིར་བ་སྟེད་གསུངས་
 རས་དགེ་བཤེས་རང་བྱོན་པ་དང་། གདོད་ལངས་ནས་མཆོད་པ་ཤོམ་དུ་ལོང་བ་ཡིན་གསུངས།
 དགེ་འདུན་ལ་སྐྱབས་སུ་སོང་བས། མི་ཕུ་སྟེགས་ཅན་མི་བསྟེན་སྐད་པ། དེ་ལ་དགེ་འདུན་
 ཀྱི་ལྟ་བ་དང་སྟོད་པ་མི་མཐུན་པའི་ཤོགས་སུ་གྱུར་པ་སུ་སྟེགས་ཅན་ཡིན། དེས་ན་དེ་ལ་མི་
 བསྟེན། ཆེ་འདིའི་མཐུན་འདུག་བྱེད་པ་ཀུན་ལ་ཉེས་མེད་རང་དུ་ཡང་འགྲོ། དེ་རྒྱ་གར་ཀུན་
 ར་པ་མ་སུ་སྟེགས་པ་ལ་བྱ་ཆ་ནང་པ་སངས་རྒྱས་པ་བྱེད་ཡོད་སྐད། སྟོན་གསལ་ཟེན་ཟེས་སུ་པོ་རྟོ་བས།
 མི་སུ་སྟེགས་པ་དང་མི་བསྟེན་ན། རང་སུ་སྟེགས་ཅན་དུ་འདུག་ན་ཅི་ཚུག་གསུངས། སུ་བྱ་བ་མཐའ་ལ་ཟེར། སྟེགས་བྱ་བ་འདོད་པ་
 ཡིན་ན། རྟག་པའི་མཐའ་དང་ཆད་པའི་མཐའ་གཉིས་སུ་རྒྱུད་ན་དེ་རང་ཡིན།

ཞང་སྤྱ་རྒྱུད་སྟོན་པས་རྩོ་པོ་ལ་རྩོགས་པའི་སངས་རྒྱས་བསྐྱབ་པའི་གདམས་ངག་
 ཅིག་ཞུ་བྱས་པས། བྱང་རྒྱུབ་ཀྱི་སེམས་སྟོང་མཛོད་གསུངས། སྟེན་དེ་བཞིན་ལན་གསུམ་

ཞུས་ཀྱང་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་སྤྱོད་མཛོད་གསུང་སྟེ། ཁོ་རང་གི་བྱང་ཁང་དུ་ཤོད། སྒྲ་མ་
ལ་ཚོགས་པའི་སངས་རྒྱས་བསྐྱབ་པའི་གདམས་ངག་ཞུ་བུས་པ་ལ། གདམས་ངག་ནི་མ་
གནང་། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་སྤྱོད་མཛོད་ཅེས་གསུངས་ཟེར། གཏམ་དེ་པར་འབྲམས་ནས་
རྩོམ་པའི་སྟུང་ལ་པར་གདུ། རྩོམ་པའི་ཞལ་ནས་སྟུང་སྟོན་པ་ཁོ་དེ་སྟེར་ཟེར་རམ། དེ་
དེ་སྟེར་ཟེར་རམ། དེ་སྟེར་ཟེར་ཞུས་པ་ལ། ཞང་སྟོན་པ་དེན། དེ་ལ་ཚོགས་པའི་སངས་
རྒྱས་ཐོབ་པར་བྱེད་པ་ལ། ཐབས་ལམ་གཞན་གཅིག་ཡོད་ན་བདེན་ཟེར་ཆུ་དུ་མི་གདུ། འོ་
ན་ཆོས་ལ་ཡིད་ཆེས་པ་ཤིན་དུ་དཀོན་པ་ཡིན་ཁོ་བདེན་གསུངས། པར་ཏེ་སྟུང་བྱ་བ་རྩོམ་པའི་
ཡང་སྟོབ་མ་ཡིན་སྟེན། ཁོ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྟོམ་པ་བྱངས་པས། སོ་སོར་ཐར་
པའི་སྟོམ་པ་གནས་འགྱུར་ཏེ་འགྲོ། དཔེར་ན་སྟོང་མོ་ཆས་ནས་སྟུང་པར་འགྲོ་བ་བཞིན་དུ་
འདོད། དེ་ལ་རྩོམ་པའི་ཞལ་ནས། ཁོ་དེ་ལྟར་འདོད་པ་དེ་པར་ཏེ་ཡོ་སྟུན་འབྲིན་གསུང་སྟེ།
དེ་ལ་དང་པོ་སྟེ་པའི་རྒྱ་དང་། པར་དུ་གནས་པ་དང་། ཐ་མར་འཛིག་པའི་རྒྱ་གཅིག་པ་མེད་
པས། སོ་ཐར་དང་བྱང་སྟོམ་གནས་འགྱུར་ཏེ་གཅིག་དུ་མི་བདུབ། གནས་འགྱུར་ཏེ་འགྲོ་
བྱ་བ་དོན་ལ་རྩོམ་པའི་གཅིག་དུ་འགྲོ་ཟེར་བ་ཡིན་ཏེ། དེ་མི་འགྲོ། འོ་ན་ཀུན་གཞི་རྣམ་ཤེས་ལ་
བག་ཆགས་ཀྱི་ས་བོན་གྱི་ཆ་ནས་ཐ་དད་དུ་ཡོད་པ་ཡིན་གསུངས། ལམ་སྟོན་ནས་སོ་སོར་
ཐར་པ་རིས་བདུན་གྱི། ཞེས་པའི་དོན། སོ་ཐར་སྟོམ་པ་བྱ་བ། གཞན་ལ་གནོད་པ་བྱེད་པ་
གཞི་དང་བཅས་པ་ལོག་པ་གཅིག་ལ་ཟེར་ཏེ། གཞན་ལ་གནོད་པ་བྱེད་པ་གཞི་དང་བཅས་པ་
མ་ལོག་པར། གཞན་ལ་ཕན་འདོགས་མི་སྟེན། དེ་ནས་བྱང་སྟོམ། དེའི་སྟེང་དུ་གཞན་ལ་
ཕན་འདོགས་པ་ལ་ཞུགས་པ་ཞིག་དགོས་པ་ཡིན་ཏེ། མཚན་ཉིད་གཉིས་ལྡན་ཡིན། རིག་
འཛིན་གྱི་སྟོམ་པ་དེ་གཉིས་ཀྱི་སྟེང་དུ་ཐ་མལ་པའི་རྣམ་ཏོག་སྟོང་བ་མཚན་ཉིད་གསུམ་ལྡན་
ཡིན་གསུངས། སྟོན་དགེ་བཤེས་ཁྱེད་པོ་གྲགས་སེ་བྱ་བ་དེ། བལ་པོ་རྩང་ཏང་དུ་ལ་གཡུ་

རོག་ཁྱུ་ཚུར་ཙམ་པ་ལྟལ་ནས་བསྐྱབ་པའི་གདམས་ངག་བྱ་བྱས་པས། བལ་པོ་ཅང་ཏང་དུ་ཤོད།
 བསྐྱབ་པའི་གདམས་ངག་བྱ་བ་སྟོན་ཅན་ཡོད་པ་ཡིན་ཏེ། ད་ལྟོན་ཆད་ནས་མེད་ཟེར། དེར་
 ཁྱུང་པོས་འོ་ན་དེ་ཅི་ཙམ་བྱེད་བྱས་པས། ད་ལྟོ་ལ་དག་པར་སྐྱུང་ལ་སྟོན་ལམ་ཐོབ། བྱིས་
 བསྐྱབ་པའི་གདམས་ངག་དང་འཕྲད་པ་ཡིན་གསུངས་ནས་གཡུ་ཚུར་གཏད་པར་གདལ། ཁོང་
 ལོས་ཤོད། ཟླ་མ་དེ་བཟུང་། ཟླ་མས་ང་ལ་བསྐྱབ་པའི་གདམས་ངག་ཡིན་བྱས་ནས། རྒྱ་གས་
 གྱི་ལྷིག་སྟོག་ཚན་གཅིག་བཤད་ན། ངའི་གཡུ་ཤོར། ཟླ་མ་དེས་ང་ལ་བསྐྱབ་གསུངས། དེ་
 ལ་དགེ་བཤེས་ལག་སོར་པའི་ཞལ་ནས། ལྷོ་ལ་བསྐྱུང་བ་རང་ལ་བསྐྱབ་པའི་གདམས་ངག་
 ཅིག་དཔོན་པ་ཡིན། ནན་ཏན་བྱས་པས་སྐྱེ་པོ་ལྷ་ལྷ་པ་བས། འོ་སྟོལ་ཐོས་བསམ་བྱས་པ་
 ཟེན། ཁོང་ནས་གྱི་སྟོན་ཐོག་འདོད་པ་ལ། བྲ་པོ་དང་སྒན་མ་སོགས་མི་འདེབས། རང་ལ་
 མེད་ཀྱང་འབྱམ་ཚུང་ཆད་བྱས་ནས་ནས་འདེབས་པ་ཡིན། འོ་སྟོལ་ཐོས་བསམ་བྱས་པ་ནམས་
 འབྲས་བུ་སངས་རྒྱས་འདོད་པ་ལ། ལྷོ་ཅི་རུང་རུང་ཞིག་ལ་བཞུགས་པས་སངས་རྒྱས་ཡོང་
 དུ་རེ་བར་འདུག་གསུངས།

སྟོན་པའི་ཞལ་ནས། ལྷ་སྟེགས་པ་བདག་སྟོམ་པ་ལ་ལོར་བར་བྱེད། རྒྱ་གས་པ་
 ལྷ་ཡང་དག་དུ་སྟོམ་པ་ལ་ལོར་བར་བྱེད། དེ་གཉིས་ཁྱུང་མེད་གསུངས། ད་ནི་རིང་པོའི་
 དུས་ཀྱི་ལོང་མེད་པར། །ཁ་པ་ཅན་སྟོངས་པོད་ཀྱི་ས་སྟོགས་འདིར། །དགེ་ལེགས་ཐམས་
 ཅད་རིམ་གྱིས་རྒྱབ་པར་འགྱུར། །ཀྱི་མ་གྱི་དུད་འགྲོ་ནམས་སྒྲལ་བ་རྒྱུར། །དགེ་ལེགས་དཔག་
 མེད་གཞི་ལས་ལེགས་བྱུང་པའི། །དལ་འབྱོར་དིན་ཆེ་མཆོག་དུ་རྟེན་དཀའ་འདི། །འཛིག་
 རྟེན་དོན་མེད་སྟོད་པ་སྒྲ་ཆོགས་ཀྱིས། །འབྲས་བུ་མེད་པར་འཆི་བ་ཀྱི་མ་མཆར། །སྤིང་གསུམ་
 འདི་དག་སྟོན་ཀའི་སྤྲིན་འདྲ་ཞིང་། །རྒྱ་ཡི་རྒྱ་བུར་ལས་ཀྱང་མི་རྟག་ན། །སྟོག་ལ་སྤྱིང་པོ་
 མེད་པར་ལྷ་བ་ཡིས། །ཐུབ་པའི་ཆོས་ལ་ཅི་ཕྱིར་བཙོན་མི་བྱེད། །སྐྱེ་བ་གཞན་དུ་སེམས་

མེད་མི་འགྱུར་ཞིང་། །ལས་ཀྱང་གི་བ་མ་བཞིན་དུ་རྗེས་འབྲང་ན། །དམན་པའི་འབྲས་འབྱིན་
 རག་པོའི་ལས་ནམས་ལ། །བདུང་བ་དུག་ཅན་ལྟ་བུར་ཅི་མི་སེམས། །བདེ་འགྲོ་ལ་སོགས་
 འཁོར་བའི་བདེ་ནམས་ཀྱང་། །མེ་ཡི་དོང་དང་མེ་ཅ་རྒྱ་བས་འདྲ་ན། །སྤྱི་གི་འོ་སོར་ཆགས་
 སྤང་ཅི་ལྟ་བུ་ཡི། །འགྱུར་བའི་སྤྱག་བསྐྱེད་དག་ལ་སྤྱི་ཞིག་ཆགས། །ཐོག་མ་མེད་ནས་
 བསྐྱེད་ས་པའི་བརྟེན་གྱི་ཀྱང་། །ཁ་མ་ལ་སོགས་སྤྱག་པའི་བཤེས་ནམས་ཀྱང་། །བདེ་བས་
 མོངས་པའི་གཡང་ཆེར་སྤྱང་བ་ན། །དེ་དག་དོར་ནས་ཞི་བར་སྤྱི་ཞིག་སྤྱོ། །དངོས་པོར་
 འཛིན་པའི་དུག་གི་སྤོང་པོ་ལ། །རྩལ་བཞིན་མ་ཡིན་ཡིད་བྱེད་ཡལ་ག་རྒྱས། །ཉིས་སྤྱོད་
 ལོ་འདབ་སྤྱག་བསྐྱེད་འབྲས་བུ་ཅན། །ཙ་བ་འབྱིན་བྱེད་སྤོང་ཉིད་ཅིས་མི་བསྐྱོམ། །ལག་
 སོར་པའི་ལམ་རིམ་རྒྱང་འདུག་དུ་དྲངས་པ་ལས། །སྤྱོད་འདུག་ནས་གསུངས་པ་ལྟར་ཚོམ་
 པ་འབྲས་བུ་དང་ལྷན་པར་འདོད་པས་ཉག་དུ་ནག་པོའི་ལས་འབྲས་བསམ། །དེ་ལ་ཕན་པའི་
 མདོ་བསྐྱན་བཅོས་ཉན་པ་དང་བཞུ། །ལྟ་དང་སྒྲ་མ་ལ་དེ་རྒྱད་ལ་སྤྱི་བའི་གསོལ་བ་གདབ། །དེ་
 ལྟར་བྱས་པས་དུག་འབྱུང་བ་ལྟར་སྤྱི་ག་པ་མི་བྱེད་པའི་སྤོམ་པ་ཐོབ་ནས་སྤྱར་བྱས་སྤོབས་བཞེས་
 བཤགས། །ཕྱིས་མི་བྱེད་པ་ཞིག་བྱུང་ན་ཡང་དག་པར་སྤོང་བ་བཞིན་དང་པོ་གཉིས་ལ་སྤོ་སྤྱི་
 ཟེན། །ཡང་ལས་དཀར་པོའི་རྒྱ་འབྲས་ལ་ཞིང་པ་སོ་ནམ་བྱེད་པ་ལྟ་བུ་སྤོ་མ་སྤྱིས་ཀྱི་བར་དུ་
 སྤོ་སྤྱངས་པས། །དག་པ་མ་སྤྱིས་པ་སྤྱི། །སྤྱིས་པ་མི་ཉམས་ཤིང་འཕེལ་བར་བྱེད་པ་ཡང་
 དག་པར་སྤོང་བའི་མ་གཉིས་ལ་སྤོ་སྤྱི་ཟེན་པའི་ཆོས་པ་གཤམ་མ་ཞིག་གདོད་ཡོང་བ་ཡིན་གསུངས།
 འདི་ཤོག་གུ་སྤྱུལ་བརྒྱ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ཁང་གི་དཔེ་ལས་བདུས་སོ། །བཞི་སྤེ་དང་སྤྱོད་ཆོང་ཕུག་
 དཔེ་ལའང་འདུག།

གཉིས་པ་ལག་སོར་པས་བསྐྱན་རིམ་གསུངས་པ་རོག་འཆིང་ཕུ་པའི་ཟིན་བྱིས་བཏབ་
 པ་ལས་བདུས་པ་ནི། །རོ་བོ་རྗེ་ལྟ་གཅིག་ལུགས་ཀྱིས་སྤོབ་དཔོན་སྤྱུབ་པའི་གདམས་ངག་

ཡོད་པའི་དྲུང་དུ། སློབ་མ་སྐྱབ་པར་འདོད་པ་ཞིག་འོངས་ནས་གདམས་ངག་ཞུ་ན། དང་པོ་ཁོ་
 རར་ཆོས་དང་ཆོས་མ་ཡིན་པའི་དབྱེ་བ་བཤད་ལ། སློབ་མས་ཀྱང་ཤེས་དགོས་གསུངས། བཙུན་
 པའི་དོན་ནི་ཆོས་མ་ཡིན་པ་སྤངས་ནས། ཆོས་བཞིན་དུ་སྐྱབ་པ་ནན་ཏན་དུ་བྱེད་པ་ཡིན་ལ། འདི་
 མ་ཤེས་ན་དེ་བཞིན་དུ་མི་ཡོང་བས། བཙུན་པ་རང་གཞན་ལ་བཙུན་པར་རྒྱུ་མས་ཀྱང་། རང་ཆོས་
 སུ་འགོ་བའི་ངེས་པ་མེད་པས་བཙུན་པ་མི་ནག་ཡིན། དེ་ལྟར་ཆོས་མ་ཡིན་པ་སྤོང་ཞིང་ཆོས་
 སུ་འགོ་བར་བྱེད་པ་ལ་ཅི་དགོས་ན། དེ་ལ་ཐབས་གཉིས་ཏེ། དགེ་བའི་བཤེས་གཉིན་བསྟེན་
 པ་དང་། ཆེ་འདིའི་འདུ་ཤེས་བཏང་བའོ། ཆེ་འདིའི་འདུ་ཤེས་མ་བཏང་ན། གང་བསྐྱབས་
 ཀྱང་ཆོས་སུ་མི་འགོ། རྒྱ་འབྲས་ཀྱི་མཚན་ནི་ད་གང་ཡིན་ན། དོན་དམ་པར་རང་བཞིན་མེད་
 ཀྱང་། ཀྱན་རྩོམ་དུ་རང་རང་གི་རྒྱ་རྒྱུན་ཚོགས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་སྤྱི་ནང་གང་དང་གང་ཡིན་
 པའི་འབྲས་བུ་འབྱིན་པའོ། །སྤྱི་གཤམ་སྤང་ཞིང་དགེ་བ་སྐྱབ་པ་དེ་དལ་འབྱོར་ལ་རག་ལས་པ་
 ཡིན། དེ་ལ་ཡོང་ཡོད་དུ་བྱ་སྒྲུལ་པ་ཡོད་སྤྱིད་པས་དམི་ཉག་པ་བསམ་པའོ། །དཔེར་ན་ཞག་
 དགའ་ན་དམག་འོང་ཟེར་ན། སྤྱིད་དང་དམག་དང་གོ་ཆ་དང་འོབས་དང་མཁར་དང་རྩོ་སོགས་
 བསོག་གོ། དེ་བཞིན་དུ་མི་ཉག་པའི་དམག་འོང་བའི་བྱ་མ་རྩ་སྤྱོད་ཀྱང་སོ་བྱུང་སྟེ། སྤྱིན་པའི་
 སྤྱིད། སྤྱི་ལའི་དམག། བཟོད་པའི་གོ་ཆ། བཙོན་འབྲས་ཀྱི་འོབས། བསམ་གཏན་གྱི་
 མཁར། ཤེས་རབ་ཀྱི་རྩོ་སོགས་བསག་གོ། །ཨ་མ་རྩ་དེ་རྒྱང་བ་ལ་རྩོ་བོས་ལོ་དགུ་བསྟེན་
 པ་ལ་ཐ་མེད་པའི་ཆོག་གཅིག་ཀྱང་མ་གསུངས། དེ་ནས་རྒྱ་ཞིག་བཟུལ་བའི་དུས་སུ་རྩོ་བོ་
 སྤྱིན་རྒྱ་བཟུལ་པ་ལ་ཞལ་སྤྱིར་གཟིགས་ནས། རི་སྤྱིད་བདག་ལྷ་དང་མ་བྲལ་གྱི་བར་དུ་ལས་
 འབྲས་ལ་ཡིད་ཆེས་པར་གྱིས་གསུངས་དེས་ཡོ་གོ་གསུངས། དེ་གོང་ན་ཡང་ལས་འབྲས་
 ལ་ཡིད་ཆེས་པ་དེས་ཤིན་དུ་ཡང་ཡིད་ཆེས་པས་བྱུང་པར་དུ་ཡང་འདྲེས་པར་འགྱུར་སྟེ། དེས་
 ན་གང་སྐྱབ་ཀྱང་ར་ཐོས་དགོས། ཐོས་པ་ཙམ་གྱིས་མི་ཆོག་པས་ཤེས་དགོས། ཤེས་པ་ཙམ་

གྲིས་ཀྱང་མི་ཚོག་པས་དེའི་དོན་སྤྱོད་དགོས་གསུངས།

དོ་པོ་ཤངས་མདར་ཚོས་གསུང་པའི་དུས་སུ། ཉན་པ་པོ་སྟོག་པས་སྤངས་ཆད་སྟོན་
པ་སྟོང་པར་མཐུན་ནས། དོ་པོའི་གདམས་ངག་གཉིས་སུ་བསྡུས་པ་ཡིན་ཏེ། ཐོས་པ་བསམ་
སྟོར་ཐུན་སུམ་ཚོགས་པའོ། །ཚོས་ནི་ཡིད་བཞིན་གྱི་ནོར་བུ་ལས་ལྷག་སྟེ། དེ་ལ་བྱི་དོར་
བྱས་ནས་རྒྱལ་མཚན་གྱི་ཅེ་མོ་ལ་འཕྱར་ནས་གསོལ་བ་བཏབ་ན་ཆེ་འདིའི་འདོད་པའི་དོན་མི་
འགྲུབ་པ་གང་ཡང་མེད་པས། འདི་ག་རྟེན་ན་དེ་ལས་ལྷག་པ་གཞན་མེད་པའི་ཕྱིར་དཔེ་བྲང་
པ་ཅས་མོ། །བསྟན་པ་ལ་འཇུག་པའི་རིམ་པ་འདི། ས་རོལ་དུ་བྱིན་པའི་གདམས་ངག་ཡིན་
ཏེ། ལག་སོར་པས་དང་པོ་ཁ་རུ་པ་ལ་བསྟན་པའི་སྟོལ་ཁོག་དུ་བཏགས་པའི་དོན་སྟོར་བརྒྱད་
དུ་བྱས་པ་གཅིག་ཐོས། དེ་ནས་ཡུང་བ་པའི་སྟུན་སྤར་བྱིན་པས། བསྟན་པའི་སྟོལ་ཁོག་དེ་
མ་ཡིན་བསྟན་པའི་རིམ་པ་བྱ་བ་ཡིན་ཟེར་ནས་བཤད། ལོ་རྒྱ་བ་གཅིག་ཤུ་རང་ལ་ཅིག་ཐུག་
དགོས་དགོངས་ནས་བྱོན་པ་ན། གཞུང་དང་སྤྱོད་ནས་གསུངས་པས་གདོད་པར་བྱིན་གྱི་གདམས་
ངག་དུ་དེ་ཤེས་གསུངས། ཤེར་བྱིན་ནམས་ཀྱི་དོན་གཏན་ལ་འབེབས་པ་མངོན་རྟོགས་རྒྱན་
ཡིན། ཤིན་དུ་བསྡུས་པ་ལ་དགའ་བའི་ངོར་གསུམ་དུ་བསྡུས་ཏེ། ཡུལ་གྱི་རྩ་ནི་གསུམ་
དག་དང་། སྟོར་བ་བཞི་ཡི་བདག་ཉིད་དེ། ཚོས་སྐྱེ་འཕྲིན་ལས་དང་བཅས་པ། དོན་
བསྡུས་གཞན་ཏེ་རྣམ་པ་གསུམ། ཞེས་པ་ལྟར། དོ་པོའི་གདམས་ངག་གིས་སྤངས་བརྒྱད་
པོ་དེའི་མན་ངག་དུ་གསུམ་པོ་དེ་འགོ་བཡིན་ཏེ། དང་པོ་སྟོར་བའི་དུས་སུ་ཐོས་བསམ་གྱི་ཤེས་
པས་གཏན་ལ་འབེབ་པར་བྱེད་པ་ནི་ཤེས་པའི་ཡུལ་ཡིན་ལ། གཏན་ལ་ཐབ་པ་དེ་ཉིད་ཉམས་
སུ་ལེན་པར་བྱེད་པ་ནི་འཇུག་པའི་ཡུལ་ལོ། དེ་ན་ཀུན་མཐུན་གསུམ་པོ་དེ་དང་པོ་ཐོས་བསམ་གྱི་
ཤེས་པས་གཏན་ལ་ཐབ་ནས། དེ་ནས་དེའི་དོན་སྟོར་བ་བཞིས་ཉམས་སུ་བྲང་པ་ལས་འབྲས་བུ་
ཚོས་སྐྱེ་འཕྲིན་ལས་དང་བཅས་པ་བྱུང་བའོ། །གང་ལ་བསྐྱབ་ན་ཀུན་མཐུན་གསུམ་ལའོ། །ཇི་

ལྷོ་ལ་བསྐྱུ་བ་ན་སྤྱོད་པ་བཞིས་ཉམས་སུ་བྱུང་། །བསྐྱུ་བ་པའི་འབྲས་ཀྱི་མེས་སྤྱོད་འཕྲིན་ལས་
དང་བཅས་པ་འབྱུང་བ་སྟེ། གང་དག་སྤྱོད་པ་པའི་གང་ཟག་ཡང་དེས་ཟིན་གསུངས་སོ། །དེ་
ལ་ཤེས་པའི་ཡུལ་གྱི་དབང་དུ་བྱས་པས། སྐབས་དང་པོས་འབྲས་ཀྱི་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ།
ལས་ཤེས་པས་དེའི་རྒྱ། གཞི་ཤེས་པས་དེ་གཉིས་ཀྱི་རང་བཞིན་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་བསྐྱུ་
པའོ། །

དེ་དག་ནི་ཤེས་བྱ་རི་ལྷ་བ་དང་རི་སྟེང་པའི་དོན་དེ་བདེན་པ་གཉིས་ཀྱི་རྩ་ལ་ལས་མ་འདས་
པའོ། །དེ་ལ་སྐབས་དང་པོས་འབྲས་ཀྱི་བསྐྱུ་བ་གང་ཡིན་ནམ། ཚེས་བཅུ་བཤད་པ་གང་
ཞེ་ན། དེ་མི་འགལ་ཏེ། འབྲས་ཀྱི་ངོས་ཟིན་པ་ལ་དེ་སྟེང་པའི་རྒྱ་དགོས་ལ། རྒྱ་རི་ལྷ་བ་
ལས་འབྲས་ཀྱི་རི་ལྷོ་ལ་འབྱུང་ན། རྒྱ་དེ་འདྲ་ལས་འབྲས་ཀྱི་ཡང་དེ་འདྲ་འབྱུང་ཞིང་རིས་སུ་འབྱུག་
པ་ཡིན་ནོ། །རྒྱས་པར་བཤད་ཡོད། ད་ལྟ་ནི་ཡུང་གི་དུས་ཅམ་ཡིན་གསུངས་སོ། །བསྐྱུ་
པའི་རིས་སུ་བསྐྱུ་བ་པའི། སྐབས་པའི་གདམས་ངག་ཡོད་པའི་དགེ་བའི་བཤེས་གཉིན་དང་འབྲད་
དགོས་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་སྤྱིར་དཀའ་ན་ཡང་རྩོམ་པའི་བཀའ་རྒྱུད་ཡོད་པའོ། །ཡོན་ཏན་གྱི་དབྱུས་
ནི། འཁོར་བཞི་གང་ན་ཡོད་པ་བསྐྱུ་བ་གང་ན་གནས་པའི་ས་སྟོར་ཡིན་ཏེ། བོད་དུ་ཡང་
འཁོར་བཞི་བྱུང་བ་དང་ཞབས་ཀྱི་པར་སྐྱོན་མ་བཅག་ན་ཡང་། གསུང་གི་འོད་ཟེར་གྱིས་བྱུ་
པ་ཡིན་ནོ། །རིགས་པ་ནི། རྒྱ་དཀའ་བས་འབྲས་ཀྱི་དགོན་པར་རིགས་པ་ཡིན་ཏེ། རྒྱ་མི་
དགེ་བཅུ་ཤིན་ཏུ་སྤང་བར་དཀའ་བས། མི་ཁོམ་པར་སྐྱེ་བའི་རྒྱ་ནི་ཤིན་ཏུ་མང་། དལ་འཕྱོར་
གྱི་རྒྱར་གྱུར་པ་ནི་ཤིན་ཏུ་ཉུང་སྟེ། འཕྱོར་པ་རེ་རེ་སྐྱུ་བ་པ་ལ་ཡང་ཚོགས་དཔག་དུ་མེད་པ་སྐྱུ་བ་
དགོས་པའི་ཕྱིར་འོ། །ཁྱུག་རྒྱ་གསུམ་དུ་བསྐྱུ་བ་པའི། རྩོམ་པའི་བཞེད་པས། ཟག་བཅས་
ཐམས་ཅད་སྤྱུག་བསྐྱུ་ལ་བར་སུ་སྟེ་གས་པ་ཤས་གཅིག་གྱུང་འདོད་པས་ཕུན་མིན་པ་མ་སྟོན་པ་
ཡིན་ནོ། །

བཅོམ་ལྷན་འདས་ལྷ་ལོ་རྒྱུ་འབྲུལ་གྱི་དོན་དུ་སྤྲུལ་ཅུ་ཙུག་གསུམ་པར་དབྱར་གནས་མཛད་
 ནས་དགག་དབྱེ་ཐོན་ཏེ་ཐོངས་རྒྱ་སྤྲུལ་ས། དགེ་སློང་གཅིག་གི་བསམ་པ་ལ། མི་འདི་ནམས་
 ད་སྟེ་ལོ་བརྒྱ་ན་ཐམས་ཅད་འཆི་སྤྲུལ་པའི་རྟོག་པ་བྱུང་བ་དང་། བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་མཁྱེན་
 ནས་ལེགས་སོ། །ངས་བསྐྱན་པའི་ཆོས་ཁྲོད་ཀྱིས་ཤེས་གསུངས། མདོ་ནས་འཛིག་ཆོག་ས་
 ལ་ལྷ་བ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གདུང་ཡིན་གསུངས་པ་དཔོངས་པ་ཅན་ཡིན་ཏེ། འཛིག་པ་ནི་མི་
 རྟག་ །ཆོག་ས་པ་ནི་དུ་མ། མི་རྟག་ཅིང་དུ་མར་ལྷ་བའི་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་ཡང་མི་རྟག་
 པ་དང་དུ་མར་ལྷ་བ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གདུང་ཡིན་ནོ། །ཟག་པ་ནི་ཁམས་གསུམ་དུ་ཟག་པར་
 བྱེད་པའི་དོན་གྱིས་ཟག་པ་སྟེ། གང་གིས་ན་ཉོན་མོངས་པ་དང་ཉེ་བའི་ཉོན་མོངས་པས་སོ། །
 ཞང་བརྩན་གྱིས། ཉོན་མོངས་པ་གང་དང་གང་ཤས་ཆེ་བའི་གཉེན་པོ་དེ་གཙོ་བོར་བསྐྱོམ་བྱ་
 བ་དང་། གཉེན་པོ་ནམས་ཀྱི་ནང་ནས་གང་ཤེད་རྒྱུང་བ་དེ་བསྐྱུང་། གཅིག་གི་གཉེན་པོ་
 བརྟེན་ན་ཀུན་གྱི་ཡང་གཉེན་པོ་བརྟེན་ནས་ཡོད་པ་ཡིན་གསུངས་སྟེ། ཇུ་ནི་ཤས། མོ་མོར་
 ཐར་པ་ནི་སྤྱི་སྤྱོད་ཡིན་ཏེ། ལྷ་དང་མི་ཐོབ་པར་འདོད་པ་དང་། ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་
 དང་། སེམས་ཅན་གྱི་དོན་དུ་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པར་འདོད་པས་སྤྱུང་ན་དེའི་རྒྱར་འགོ་བའི་སྤྱིར་
 རོ་གསུངས། ཤེས་བྱ་ཤིན་དུ་སྒོག་དུ་གྱུར་པ་ལ་ལུང་ཆད་མ་ཡིན་པས། སྤོན་གྱི་སངས་
 རྒྱས་བྱང་སེམས་ནམས་ཀྱང་། ཡང་དག་པའི་ལུང་སྤོན་དུ་བཏང་བ་མ་གཏོགས་པར་རྟོག་
 གི་པས་རྟོགས་པར་མ་བཤད་པས། དེའི་སྤྱིར་ལུང་ལ་བརྟེན་དགོས་སོ། །འོ་ན་དགེ་བའི་
 བཤེས་གཉེན་ཅམ་གྱིས་ཆོག་གམ་ཞེ་ན་མི་ཆོག་ཏེ། ཆེ་འདིའི་དོན་ཅམ་བྱེད་པ་ལ་རྟ་སྤྲུགས་
 ཁར་ག་ལ་སོགས་པའི་དགེ་བཤེས་ཀྱིས་ཆོག་སྟེ། སངས་རྒྱས་མ་ཐོབ་པར་དུ་མི་དགེ་བ་ལས་
 བརྟོག་ནས་བྱེད་པར་ཅན་ལ་སྤྱོད་། དམན་པ་ལས་བརྟོག་ནས་ཆེན་པོ་ལ་སྤྱོད་ཞིང་། ཡོང་
 ནས་ཡོང་དུ་འབྲིད་པ་ཞིག་དགོས་པས་ཐོང་ཐོང་གིས་མི་འོང་སྟེ། རང་ལམ་ལ་ཞུགས་ནས་

ཡར་ཤོག་ཟེར་བ་ཞིག་དགོས་སོ། །

རྩོམ་པ་དང་དམ་ཆེག་མི་ཉམས་ཤིང་སྐྱབ་པ་ལ་གནས་པའོ་གསུངས། གླ་མ་ལ་
མ་གུས་ན། ཚུལ་ཁྲིམས་བསྟུང་རུང་། ཐོས་པ་བྱས་རུང་། སྒྲོམ་རུང་། བན་ཡོན་དང་
བྱིན་རྒྱལས་ཀྱང་མི་འབྱུང་བ་ཡིན་གསུངས་སོ། ། ་དེས་ན་སྤྱིར་རྒྱ་རྒྱུན་མང་པོ་དགོས་ཀྱང་།
རྒྱ་རྒྱུན་གྱི་གཙོ་བོ་ནི་ལྷ་དང་གླ་མའི་བྱིན་རྒྱལས་ཞུགས་པ་ཡིན། ལྷ་དང་ལེན་པའི་གླ་མ་ནི་རྟོགས་
པ་མེད་ཀྱང་གདམས་ངག་ཡོད་པ་གཅིག་གིས་ཆོག །སྐྱབ་པའི་གླ་མ་ནི་གདམས་ངག་ཡོད་
པའི་སྟེང་དུ། སྐྱབ་པས་རང་ལ་ཡང་རྟོགས་པ་དང་ལྷན་པ་དགོས་ཏེ། ་དེ་ལ་བྱིན་རྒྱལས་
ཞུགས་པ་ཡིན་ནོ། ་དེས་ན་མཚན་ཉིད་དང་མི་ལྷན་པས་མི་ཡོང་བའི་ཕྱིར། དང་པོ་འབྲེལ་
བ་བྱེད་པའི་དུས་སུ་སྒོ་བ་དཔོན་བརྟག་དགོས་པའོ། ་དེ་ཡང་གླ་མའི་ཡོན་ཏན་ལྷས་ངག་ལ་
མ་ཅིས། སེམས་དང་སེམས་ལས་བྱུང་བ་ལ་ཅིས་པས་མི་རྟོགས་ཏེ། བཙོམ་ལྷན་འདས་
གྱིས་ཀྱང་ངའས་ང་དང་འདྲ་བས་ཆོད་བརླུང་གི། ་གང་ཟག་གིས་གང་ཟག་གི་ཆོད་མི་གཟུང་
ཞེས་གསུངས་པས་མི་རྟོགས་ཞེ་ན། ཐམས་ཅད་མི་རྟོགས་ཀྱང་ཕྱོགས་འགའ་རྟོགས་ཏེ། དཔེར་
ན་སྤྲན་པས་རྒྱ་དང་རྩ་ལ་བརྟེན་ནས་ནད་རྟོགས་པ་ལ་ཐམས་ཅད་མི་རྟོགས་ཀྱང་ཕྱོགས་འགའ་
རྟོགས་པ་དང་འདྲ་བའོ། ་དེས་ན་གླ་མ་མཚན་ཉིད་དང་ལྷན་པ་ཞིག་བཙལ་ལོ། །ཚུལ་ཁྲིམས་
འཆལ་བ་ནི་གླ་མ་ཉིད་འདྲ་ཞེས་གསུངས། གླ་མ་ལ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་འདུ་ཤེས་བསྐྱེད་པ་ལ་འོ་
ན་སངས་རྒྱས་ཡིན་ནས་བསྒྲོམ་མཁ། མ་ཡིན་ཡང་བསྒྲོམ། དང་པོ་ལོག་ཤེས་ཏེ་ཕུ་སྟེགས་
པས་བདག་མེད་པ་ལ་བདག་ཏུ་བརྟགས་པ་དང་འདྲ་བས་ལས་དུ་ཡང་མི་འགྲོ་ཞེ་ན། ་དེ་ལྟ་
མ་ཡིན་ཏེ། སངས་རྒྱས་ཡིན་ནས་སྒོམ་པ་ཡིན་ནོ། ་རི་ལྷར་ཡིན་ཞེ་ན། ་དོན་དམ་པའི་
ཚུལ་གྱིས་སངས་རྒྱས་ཡིན་ལ། ་ཀུན་རྫོབ་པའི་ཚུལ་གྱིས་ཀྱང་སངས་རྒྱས་ཡིན་ནོ། ་དང་

པོ་ནི་སངས་རྒྱུ་གྱི་རང་བཞིན་ཡང་ཆོས་སྤྱི་དོ་བོ་ཡིན། གླ་མའི་རང་བཞིན་ཡང་དེ་ཡིན་
 པས་ཐད་མེད་པའོ། །ཀྱུ་རྫོང་ཏུ་མཉམ་པ་ནི། སངས་རྒྱུ་ནི་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་དུ་སྤྱི་
 གཉིས་སུ་བསྐྱེད་ནས་དོན་མཛད་པ་ཡིན་ཏེ། གདུལ་བྱ་སྤྱི་ཆོགས་པའི་ཉེར་ལེན་གྱིས་སྤྱི་ཆོགས་
 སུ་སྤང་བའོ། །སློབ་མ་སློད་དང་ཐུན་པ་ཡིན་པས་སངས་རྒྱུ་གྱིས་མཁྱེན། མི་མཁྱེན་ན་
 ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་མིན་པར་ཐལ་བའི་སློན་ཡོད། མཁྱེན་ནས་ཀྱང་དེའི་དོན་མཛད་དགོས།
 མི་མཛད་ན་ཐུགས་རྗེ་མི་མངའ་བའི་སློན་ཡོད་པས། མཁྱེན། ཐུགས་རྗེ་མངའ། ཐམས་
 ཅད་གྱི་དོན་མཛད་པ་ཡིན་པས་ན་སློབ་དཔོན་གྱི་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་སངས་རྒྱུ་གྱིས་བྱིན་
 གྱིས་རྒྱ་བས་ནས་དོན་མཛད་པར་སྒྲག་བསམ་བསྐྱུལ་བའི་མདོ་ལས་གསུངས་ཏེ། ཅུང་ཟད་
 སློབས་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ནི་སངས་རྒྱུ་ཐམས་ཅད་གྱི་སློབས་པ་ཡིན་ལ། སངས་རྒྱུ་
 ཐམས་ཅད་བྱིན་གྱིས་རྒྱ་བས་པས། དེའི་སློབས་པ་བྱུང་ཞིང་དེ་ལ་སློན་པའི་འདུ་ཤིས་བསྐྱེད་
 པར་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས། སངས་རྒྱུ་དང་བྱུང་སེམས་གང་གིས་ཀྱང་དངོས་སུ་བསྐྱེད་
 དུ་མི་བདུབ་སྤྱི་བརྒྱད་པ་ཅུ་ལས་མོ། །སློབ་དཔོན་གྱིས་ནི་ལས་དང་ཉོན་མོངས་དང་བཅས་
 ཀྱང་དངོས་སུ་སློན་པས། བཀའ་བྲིན་དང་མཆོད་པའི་ཕན་ཡོན་ཆེ་བའོ། །

མེད་འགལ་གྱི་བུས་མཁན་པོ་ནི་ཐུལ་དང་སངས་རྒྱུ་གཉིས་གང་ལ་ཐུག་བྱ་སྤྱི་པ་
 དང་། སངས་རྒྱུ་གྱིས། གང་ལ་ཆོས་ནི་ཐོས་གྱུར་པ། །དེ་ལ་དང་པོར་ཐུག་བྱ་སྤྱི། །
 ཞེས་གསུངས་པའོ། །དེ་ཅི་སྤྱི་ཞེ་ན། སློབ་དཔོན་ལ་ཐུག་དང་མཆོད་པས། སངས་རྒྱུ་
 ཐམས་ཅད་ལ་བྱས་པ་ཡིན་ཏེ། རང་བཞིན་གཅིག་པའི་ཕྱིར་འོ། །མངའ་རིས་པས་གྱང་ཐང་
 པ་ལ། དགོན་པ་པ་དང་རྣལ་འབྱོར་པ་གཉིས། སློབ་པ་དགོན་པ་པ་རིང་བ་ལ། དངོས་གྲུབ་
 སློན་ལ་རྣལ་འབྱོར་པས་ཐོབ་པའི་ལྷར་ལགས་ཞུས་པས། དེ་མི་འདྲ་དགོན་པ་པས་ནི་ཁོ་རང་
 གིས་བསློམ་པ་ཡིན། རྣལ་འབྱོར་པས་ནི་སྤྱི་མ་མཉམ་པར་བྱས་པ་ཡིན་གསུངས། གླ་མ་

སངས་རྒྱལ་སྤྱི་འདུ་ཤེས་པ། བཀའ་བཞེན་དུ་བསྐྱབ་ན། ཐུན་མོང་གི་དངོས་གྲུབ་བསྐྱབ་མི་
དགོས་པ་ཡིན། དཔེར་ན་བྱ་ཡུལ་པ་ལྟ་བུའོ། །ཨ་དྲི་གམན་ངག་དུ་གསུང་བ་ནི། དཔེར་ན་
བྱ་གཅིག་པ་ཤི་བའི་མ་ལ་འགྲོ་འཆག་ན་ལ་འདུག་དུ་བུའི་འདུ་ཤེས་དང་མི་འབྲལ་དེ། ཉག་དུ་
བན་པ་བཞེན་དུ། སྤྱོད་ལས་ནམ་བཞིར་བྱང་རྒྱལ་གྱི་སེམས་ནམ་པ་གཉིས་དང་མི་འབྲལ་ན་
བཟན་པ་ཡིན་གསུངས། སེམས་ཅན་སྤོས་སྤོང་བ་དེ་ཅིས་ལན་ན། བདག་གཞན་ཐ་དད་གྱིས་
ལན་པས། དེའི་གཉེན་པོ་བདག་གཞན་མཉམ་པར་བསྐྱོམ་པ་དང་། བདག་གཞན་བརྗེ་བར་
བསྐྱོམ་པའོ། །འོ་ན་མཉམ་ནས་བསྐྱོམ་མམ་མི་མཉམ་ཡང་བསྐྱོམ། མི་མཉམ་ན་ལོག་ཤེས་
ཡིན་པས། བསྐྱོམས་ཀྱང་མི་ཕན་དེ། ལམ་དུ་མི་འགྲོ་ཞེ་ན། མཉམ་ནས་བསྐྱོམ་པའོ། །རི་
ལྷར་མཉམ་ན། དོན་དམ་པའི་རྩལ་གྱིས་དང་། ཀྱན་རྫོབ་པའི་རྩལ་གྱིས་མཉམ་པའོ། །དང་
པོ་ནི། བདག་དང་གཞན་ནི་སྤོས་པ་སྟེ། །པ་རོལ་རྩལ་རོལ་རི་བཞིན་རྒྱན། ཞེས་པ་ལ་རྟེན་
དེ་སྤོས་པའི་སྤྱིར། །དོ་པོ་ནི་དུ་གྱིས་སྐྱབ་པ་མེད་པའོ། །

ཀྱན་རྫོབ་གྱི་རྩལ་དུ་མཉམ་པ་ནི། བདག་གཞན་ཆོས་ཅན། མཉམ་པ་ཡིན་དེ་ཞེས་
དམ་བཅའ། གཏན་ཆེགས། བདེ་བ་འདོད་ཅིང་སྦྱག་བསྐྱལ་མི་འདོད་པ་ལ་བྱད་པར་མེད་
པའི་སྤྱིར། དཔེར་ན་བདག་གི་རྒྱུད་གྱིས་བསྐྱུས་པའི་སྦྱག་བསྐྱལ་དང་བདེ་བ་བཞིན། གཞན་
གྱི་སྦྱག་བསྐྱལ་ཆོས་ཅན། བསལ་བར་བྱ་བ་ཡིན་དེ། བདག་པོ་མེད་པའི་སྤྱིར་ཞེས་པའི་
རིགས་པས་སོ། །རང་གི་དོན་བཞག་ནས་གཞན་གྱི་དོན་བྱེད་པ་ནི་བརྗེ་བ་ཡིན་པས་དེ་ལྟར་
བསྐྱོམ་པ་ཡིན་ནོ། །རྩོམ་པའི་ཞལ་ནས། རྒྱ་གར་ན་ཡང་དཔེ་སྤོབ་པ་མཆི་དུ་སྤྱུ་བྱ་བ་གཅིག་
གནས་འགྱུར་འདོད་པ་ལ། གཞན་གྱིས་སྤྱན་སྤྱང་གསུངས། དེ་ལ་བཟག་པ་གཅིག་བྱ་སྟེ།
སོ་སོར་ཐར་པ་བྱ་བ་ནན་ཐོས་གྱི་བྱ་བ་མཐའ་དང་བསྐྱུན་ན། སྤོས་པའི་དོ་པོ་ནམ་པར་རིག་
བྱེད་མ་ཡིན་པའི་གཟུགས་ལ་འདོད། དེ་བཏགས་པ་བ་ཡིན་པས་དངོས་པོ་ལ་མི་གནས། ཐེག་

ཆེན་པ་སེམས་པ་ལ་འདོད་པས་དེ་དག་གྱུར་པ་ཡིན་ཟེར་ན། ཁོངས་སུ་བཅུག་གྱུར་བཅ་པོ་
སེམས་དང་སེམས་ལས་བྱུང་བཤེས་རིག་དང་བཅས་པར་གྱུར་བ་མི་སྤྲོད་དོ། །

ཡང་རང་དོན་བྱེད་པ་སོ་སོར་ཐར་པ་ཡིན་ལ། གཞན་དོན་བྱེད་པ་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ཡིན་
པས་དེ་ལྟར་འགྱུར་ཟེར་ན། རང་གཞན་གྱི་དོན་འདོད་པ་འདུན་པ་ཡིན་པས། དེ་ནི་ངོ་བོ་མ་ཡིན་
ཏེ་གྲོགས་ཡིན་ནོ། དེས་ན་གྲོགས་གྱུར་པས་གྲོགས་ཅན་འགྱུར་བར་མི་ཆ་བའོ། །ཆན་སྒྲིན་པ་
དང་ཐོས་པ་སོགས་དཀར་པོའི་ཕྱོགས་ཐམས་ཅད་གྲོགས་ཡིན་པས། འགྱུར་བ་བྱག་མེད་དུ་
འགྱོའོ། །དེས་ན་སེམས་པ་ས་བོན་དང་བཅས་པ་ཡིན་པས་འགྱུར་བ་མེད་དོ། །སྡོམ་པ་གསུམ་
དང་ལྷན་པའི་གནས་ལུགས་ནི་རྟོག་མེད་གྱི་ཤེས་པ། སྒྲུབ་པའི་སྡོམ་ནས་འདུག་པས། རྒྱུད་
གཅིག་ལ་ཡུལ་དུ་མ་ལ་བརྟེན་ནས་ཤེས་པ་དུ་མ་སྒྲིབ་ལྟར། རྟོག་བཅས་གྱི་ཤེས་པ་ཐམས་ཅད་
ནི་གཞན་སེམས་ཀྱི་སྡོམ་ནས་འདུག་པས་ན་དུས་གཅིག་དུ་རེ་རེ་ལས་མི་སྒྲིབ་ས། ཤེས་པ་གཅིག་
པོ་དེ་ནི་དེ་ཙམ་ག་ཐད་དུ་སྒྲིབ་པར་དུ་བྱས་ནས་ས་བོན་རེ་རེ་རྒྱུད་ལ་བཞག་པ་ཡིན་གསུངས།
གཞན་དོན་འདོད་པས་རང་དོན་འདོད་པ་ལ་ཡུལ་སྒྲུབ་ནས་མེད་པར་བྱས་པ། དཔེར་ན་མར་
མེས་ལུན་པ་སྒྲུབ་ནས་མེད་པར་བྱས་པ་བཞིན་ནོ། །དེས་ན་སྡོམ་པ་ནི་སེམས་པ་ས་བོན་དང་
བཅས་པ་ལ་འདོད་པ་ཡིན་གྱི། མངོན་གྱུར་གཅིག་ཤུ་ལ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། གཉིད་ལོག་སོགས་
ན་བཏང་བར་འགྱུར་བས་སོ། །

འོ་ན་བྱང་ས་ལས་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའི་སྡོམ་པ་ནི་སོ་སོར་ཐར་པ་རིགས་བདུན་གྱི་
བརྒྱད་གྱིས་བསྟུས་པའོ། །ཞེས་པ་དང་། ཐེག་བདུས་ནས། སོ་སོར་ཐར་པ་ནི་བྱང་རྒྱལ་
སེམས་དཔའི་སྡོམ་པའི་ཕྱོགས་ཤིག་གོ། ཞེས་པས་སྡོམ་པའི་རྒྱལ་ཁྲིམས་ཡིན་ཞེ་ན། རོ་
པོའི་ཞལ་ནས། སའི་དེ་ནི་མཚོན་པ་ཡིན་ཏེ། སྡོམ་པའི་ཤྱེ་ལའི་ཁོངས་སུ་བསྟུ་ཡི། གཉིས་
པོའི་ནང་དུ་མི་འདུ་ཞེས་པའོ། །རིས་བདུན་གང་རུང་དང་ལྷན་པའི་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔལ་

ལ་བྱ་བ་ཡིན་པས། རྟེན་གང་ལ་སྤྲིག་པ་འགྲུར་བ་སྤོང་བ་ཡིན་ནོ། ཞིག་པ་བསྐྱུས་པ་པས།
 ད་ནི་སྤང་བྱ་མཐུན་པ་ལ་གཅིག་བྱས་པ་ཡིན་གསུངས། འོ་ན་གང་ཟག་གཅིག་གི་རྒྱད་ལ་
 ཡང་དགེ་བསྐྱེན་དང་དགེ་ཚུལ་དང་དགེ་སྤོང་གསུམ་གྱི་སྒྲོམ་པ་ཡོད་པས། དེ་གསུམ་ཡང་
 སྤང་བྱ་མཐུན་པ་ཡིན་པས་གཅིག་དུ་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། གཅིག་པར་བྱེད་པ་གཅིག་
 པའི་ཚོས་ཆང་དགོས་ཏེ། རྒྱ་ཚོགས་གཅིག་གིས་བསྐྱེད་པ་དང་། རང་གི་ངོ་བོ་ཕན་ཚུན་
 འགལ་བ་མེད་པ་དང་། རྒྱབ་པ་དང་བདེ་བའི་རང་གཅིག་པ་གསུམ་ཡོད་ན་གཅིག་དུ་བདུབ་
 པ་ཡིན་པས་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། རི་ལྗར་ཞེ་ན། རྒྱ་ཚོགས་པ་ཡང་སོ་སོར་བསྐྱེད་དེ། དང་
 བོ་བསྐྱེད་པའི་རྒྱ་འོག་མའི་མ་ཡིན་པས་སོ། །རང་གི་ངོ་བོ་ཡང་ལྷན་ཅིག་མི་གནས་པའི་
 འགལ་བ་མེད་ཀྱང་། ཕན་ཚུན་སྤངས་ཏེ་གནས་པ་མཚན་ནི་ད་ཀྱིས་འགལ་བ་ཡོད་པའི་ཕྱིར།

དགེ་བསྐྱེན་གྱི་སྒྲོམ་པ་ནི། དགེ་བསྐྱེན་མ་ཡིན་པའི་སྒྲོམ་པ་ལས་ལོག་པའོ། ཞེས་
 པས་དེ་མ་ཡིན་པ་ཐམས་ཅད་དེའི་ཐོག་པར་སོང་བས་ན་གཅིག་མ་ཡིན་ནོ། གཉིས་པོ་ལ་
 ཡང་དེ་བཞིན་ནོ། རྒྱབ་པ་དང་བདེ་བའི་འདུ་གཅིག་པ་ནི། དང་པོ་སྐྱེ་བའི་རང་གཅིག་དགོས་
 ཏེ། གཅིག་དང་གཉིས་དང་གསུམ་ལས་སྤངས་པའི་ཕྱིར་མི་གཅིག་ བར་དུ་གནས་པའི་
 རང་གཅིག་དགོས་ཏེ། སོ་སོར་གནས། ཐ་མ་གཏོང་བའི་རང་གཅིག་དགོས་ཏེ། དགེ་
 སྤོང་གི་སྒྲོམ་པ་ཕུལ་བས་འོག་མ་གཉིས་མི་གཏོང་བའི་ཕྱིར་གཅིག་མིན་ནོ། འོ་ན་རི་ལྗར་
 སྒྲོམ་གསུམ་སོ་སོར་ཡོད། དེ་ལྗར་སོང་ན་གོང་འོག་འགལ་ཏེ། འོག་མར་བཀག་པ་སྤྱི་
 གསུམ་མངོན་སྤྱོད་གནད་པ་དང་འགལ་ལོ་ཞེ་ན། མི་འགལ་ཏེ། གནོད་པ་སྤོང་བ་དང་།
 ཕན་པ་བསྐྱབ་པ་གཉིས་དགོས་པ་བཅས་ན་འགལ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར། འགལ་ན་གནད་མི་སྤྱིད་
 ལ། གནད་ན་འགལ་མི་སྤྱིད་པ་ཡིན་ནོ། །

ཨ་ནི་ཤའི་སྐྱ་མ་སྤྲུགས་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་བྱུང་བ་ཐོབ་པ་བཅུ་གཉིས་ལས། བཅུ་གཅིག་

ཞལ་མཐུན་པར་རིམ་པ་མ་བྱས་པར་བསྐྱབ་དུ་ཡི་མི་རུང་གསུང་ལ། གཅིག་གིས་ཞལ་ནས།
 སེམས་བསྐྱེད་ནས་ལྷ་བྱ་སྤྱོད་རེ་རེ་གཉིས་གཉིས་ཀྱི་སྒོར་བྱགས་སུ་རུང་། དེ་ཡང་གཞན་
 རོན་མ་ཡིན་གྱི་རང་གི་བར་ཆད་བསྐྱབ་བཅའ་དུ་རུང་། དེ་ལ་ཡང་ཨ་རུ་དེ་བའི་ལྷགས་ཀྱི་ལུས་
 ངག་ཡིད་གསུམ་བྱིན་བརྒྱབ་བྱས་ན་རུང་བ་ཡིན་གསུངས། འོ་སྒོལ་གྱིས་ཀྱང་བསྐྱལ་པའི་བར་
 དུ་ཉིང་རེ་འཛིན་གཅིག་ལས་མི་སྣང་བ་ཡང་དབག་དུ་མེད་པ་བྱས་ཏེ། ཁྱི་ཟུང་འཛོལ་བ་བཞིན་
 དུ་ཀོ་ར་ར་ཐུགས་ཀོ་ར་ར་ཐུགས་སོང་ནས། འཁོར་བ་ལས་མ་འདས་པ་ཡིན་ནོ། །ཆོ་འདི་
 ཡོད་ཕྱིར་ཕྱི་མ་གྲུབ། ཁྱི་ལས་སེམས་ཅན་བསྒོམ་པས་ཤེས། དེ་བཞིན་ཞོགས་མེད་ལུང་ལས་
 གསུངས། དེ་ཕྱིར་ཕྱི་མའི་དོན་བསྐྱབ་བྱ། །ངན་སོང་སྤྱག་བསྐྱལ་བསམ་བྱས་ལ། དེ་རྒྱ་མི་
 དག་སྤང་བར་བྱ། །མཐོ་རིས་དག་ལས་འཕྱུང་བ་མྱེ། བདེ་འདོད་ཕྱིར་ན་དགོ་བ་བསྐྱབ། །སྤེ་
 སྤོང་གསུངས་ཕྱིར་སངས་རྒྱས་ཡོད། །རྒྱ་མེད་མ་བྱུང་ཆོས་ཀྱིས་སྤྱོད། དེ་སྐྱབ་དགོ་འདུན་
 ཡོད་པར་ཤེས། དེ་ཕྱིར་གསུམ་ལ་སྐྱབས་སུ་འགོ། ། བསྐྱར་རིམ་འདི་ལག་ཐོར་པའི་གསུང་གི་ཟིན་ཐུས་
 ཡིན་ཏེ། གྲུབ་མཐའི་ཐད་གྲུང་ཐང་པ་ལ་ལག་ཐོར་པས་བྱིས་པ་བཞོད་ཅིང་། ཆོས་འཕྱུང་དུ་ལག་ཐོར་པའི་གསུང་གི་ཟིན་ཐུས་བཞི་
 ཡོད་པར་གསུངས་པ་ལས། འོ་རྒྱལ་རྒྱུད་ལ་གདམས་པ་རྒྱས་པ་མཆིང་སྤྱབས་མཆད་པ་དེ་ཡིན་ནོ། །ཤོག་རིང་བརྒྱ་དང་ཉི་ཤུ་ཙམ་
 སྤྱིད་ཆང་སྤྱལ་སྤྱའི་ཕྱག་དཔེ་ལས་བདུས་པོ། །

བཞི་པ་སྒྲ་སྒྲ་མ་བྱང་རྒྱབ་འོད་ཀྱི་ཞལ་གདམས་ནི།

སྒྲ་སྒྲ་མ་བྱང་རྒྱབ་འོད་ནི། མངའ་རིས་རྒྱལ་
 རིགས། བསྐྱེད་རྒྱུས་ཀྱང་བཞེས། རོ་པོ་སྤྱན་དྲངས་ཏེ་ལམ་སྒྲོན་བསྐྱལ་བེང་། འཛིན་ཆེན་དབང་ཕུག་ལྷ་བཙུང་གྲུའི་དབང་ཡང་
 བསྐྱར། ན་མོ་གྲུ་རུ། ལར་ཁམས་འདུས་ཀྱི་དྲོད་ཉགས་པ་མོ་ཡིས། །སྒོམ་ཆེན་ང་རྒྱལ་སྤྱི་
 ལས་ཆེ། །ཉམས་སྤྱོད་གི་རོ་ལ་ཞེན་པ་ཡིས། །སྒོམ་ཆེན་འཁོར་བར་འཆིང་ལས་ཆེ། །སྒོམ་
 བཟང་གི་གྲགས་སྤྱན་འདོད་པ་ཡིས། །སྒོམ་འདོད་བདུད་ཀྱིས་འབྲེར་ལས་ཆེ། །ཉོན་མོངས་

ཀྱི་སྒྲིན་དང་མ་བྲལ་ན། འོད་གསལ་གྱི་ནམ་མཁའ་དག་པ་བརྟུན། བདག་གཅེས་ཀྱི་ཐུན་པ་
 མ་སངས་ན། བདག་མེད་ཀྱི་ནི་ཤར་བརྟུན་དུ་འགོ། རང་བདེ་འདོད་པའི་སྒྲོམ་ཆེན་དེ། རང་
 སེམས་བདུད་དུ་ཤོར་ལས་ཆེ། ཁྲོག་རྩ་བུར་ལྷ་བུར་མ་ཤེས་ཤིང་། ཐུགས་སྙམ་གྱི་འདོད་
 པ་མ་སྤངས་ན། ཐོས་བསམ་སྒྲོམ་གསུམ་གྱི་བཙོན་འགྲུས་ཀྱང་། ལམ་གྱི་གཟུགས་བརྟན་
 དུ་འགོ་ལས་ཆེ། རང་སེམས་སྒྲེ་མེད་ཀྱི་དོན་དོགས་ཤིང་། ཉིང་འཛིན་རི་ལྷར་བརྟན་གྱུར་
 ཀྱང་། ཐབས་བྱང་རྒྱལ་སེམས་ཀྱིས་མ་ཐེན་ན། ཐེག་ཆེན་རྒྱལ་དུ་བསྐྱུར་ལས་ཆེ། མི་
 ལམ་སྐྱུ་མར་མ་ཤེས་ཤིང་། བདག་གཅེས་འཛིན་གྱི་འཁྲི་བ་མ་ཆོད་ན། ལུས་དག་དགེ་
 སྦྱོར་ལ་འབད་གྱུར་ཀྱང་། འཁོར་བའི་གཉིད་སིངས་སུ་འགོ་ལས་ཆེ། ཐེག་ཆེན་གྱི་
 བདུད་ལས་ནམ་གཉིས་དེ། ཐབས་དང་བྲལ་བའི་ཤེས་རབ་དང་། ཤེས་རབ་བྲལ་བའི་
 ཐབས་ཡིན་ཞེས། ཉི་མའི་གཉིན་གྱིས་འདི་སྤྲད་གསུངས། ལམ་སྤྱང་མེད་ཀྱི་སྒྲོང་
 རྒྱང་ཆད་པའི་མཐའ། རེ་གནས་ལུགས་སུ་ལྷ་བ་འཁྲུལ་བའི་ཡིད། བདེན་པར་འཛིན་པ་
 དེའི་སྦྱར་འདེབས་ཀྱི་སྒོ། རེ་གོམས་པར་བྱེད་པ་ངན་འགྲོའི་ལམ། སྒྲོང་མེད་ཀྱི་རྒྱང་རྒྱང་
 རྟག་པའི་མཐའ། རེ་གནས་ལུགས་སུ་ལྷ་བ་གཉི་ཐུག་གི་ཡིད། བདེན་པར་འཛིན་པ་རེ་
 སྒོ་འདོགས་ཀྱི་སྒོ། རེ་གོམས་པར་བྱེད་པ་འཁོར་བའི་གཞི། རྒྱང་སྒྲོང་དབྱེར་མེད་རེ་ཤེས་
 བུའི་གཤིས། རེ་གནས་ལུགས་སུ་ཤེས་ན་མཐའ་བྲལ་གྱི་སྒོ། རེ་གོམས་པར་བྱེད་པ་རྩུང་
 འཇུག་གི་ལམ། རེ་དུས་གསུམ་རྒྱལ་བའི་གཤེགས་བྱལ་ཡིན། ལམ་རྩེ་གཅིག་སྒྲོང་པའི་
 ཞི་གནས་དེ། གཉི་ཐུག་གི་ཁ་ནོན་མི་བགྱིད་འཆལ། འཛིན་མེད་རང་གསལ་གྱི་སྒྲོམ་པ་
 དེ། ཁྲོ་ཁ་འཆོམས་ཀྱིས་དག་ལ་མི་བསྐྱར་འཆལ། མ་བཅོས་གཞུག་མའི་ཡེ་ཤེས་དེ། ཁམས་
 འདུས་ཀྱི་ནམས་ལ་མི་བགྱིད་འཆལ། ཆོས་རྗེ་བྱང་རྒྱལ་འོད་ཀྱི་ཞལ་གདམས། འགོ་
 བའི་སྒྲིང་ལ་གནས་པར་ཤོག བདག་གཅེས་འཛིན་དག་ཡིན། གཞན་གཅེས་འཛིན་གཉིན་

ཡིན། ལྷང་བརྩུན་ཡིན། སེམས་ཉིད་ནམ་མཁའ་ཡིན། བདག་འདྲིན་སྐྱེག་བསྐྱེད་ཀྱི་ཙམ་
ཡིན་པས་ཙམ་ནས་བཅད་ན་ལེགས། དམ་ཚེས་བྱང་ཚུབ་ཀྱི་ལམ་ཡིན་པས་ཉམས་སྐྱེད་སྐྱེད་
ན་ལེགས། ལྷང་བརྩུན་གྱི་རང་བཞིན་ལ་བདེན་པར་མ་བརྩུང་ན་ལེགས། རང་སེམས་སངས་
རྒྱས་ཀྱི་དགོངས་པ་ཡིན་པས་དང་དྲུག་ཉེར་ན་ལེགས། ཞེས་པ་སྒྲ་མ་ཆེན་པོ་བྱང་ཚུབ་འོད་
ཀྱི་གསུང་དྲི་མ་མེད་པའོ། །

ལྷ་པ་ལོ་རྒྱུ་བ་རིན་ཆེན་བཟང་པོས་མཛད་པའི་འཁོར་ལོ་གསུམ་གྱི་རིམ་པ་རབ་དུ་
གསལ་བའི་སྒྲོན་མེ་ལས་བདུས་པ་ནི། ལོ་ཆེན་ནི་མངའ་རིས་སྤྱོད་པ་འབྱུངས། ཉེར་ལྷ་ལོ་པོ་འབྱུངས།
རྒྱལ་པོའི་བཀའ་ཁུལ་ལེགས་ནས་བཞུགས་དོན་ལྟར་ལྷ་བཞུགས། བསྐྱར་མང་པོ་མཛད། ལྷ་སྤྱོད་བཞུགས་ཀྱི་དབུ་མར་གྱུར་དེ། ལྷ་ཆེད་
བདེ་བ། ལྷ་ལྷ་ལོ་པོ་དང་མཛའ་ནས་ཆོས་ལུས། སྒྲོ་རིམ་པ་གསུམ་ལ་དམ་བཅའི་ཡི་གེ་སྤྱོད་ནས་སྐྱབ་པ་མཛད། གོ་བརྒྱུད་ལ་
གཤེགས་པོ། ། སངས་རྒྱས་ཆོས་དང་དགེ་འདུན་ལ། །བསམ་པ་དག་པས་སྐྱབས་འགོ་བ། །
ངོ་མཚར་བསོད་ནམས་གཉེར་ཆེན་དུ། །སྤྱོད་པའི་ཉི་མས་མདོ་ལས་གསུངས། །བསམ་པ་དག་
པས་དགོན་མཆོག་གསུམ་ལ་སྐྱབས་སུ་འགོ་བཞུགས་པའི་ལམ་ལོག་པ་ལས་སྤྱོད་པ་དང་བསོད་ནམས་ཀྱི་
ཆོགས་ཆེ་བར་གསུངས་དེ་དགོན་མཆོག་སྤྱིན་ལས། གང་དག་ད་ལྟ་ཀྱན་ནས་ཉོན་མོངས་པའི་
འདྲི་གཉེན་གྱི་ཁམས་འདི་ན་སེ་གོ་ལ་གཏོགས་པའི་སྤྱིད་དུ་ཡང་དད་པ་རྟེན་པ་དང་། སེ་གོ་ལ་
གཏོགས་པའི་སྤྱིད་དུ་ཡང་སངས་རྒྱས་ལ་སྐྱབས་སུ་འགོ་བཞུགས་པ་དང་། ཆོས་ལ་སྐྱབས་སུ་འགོ་
བཞུགས་པ་དང་། དགེ་འདུན་ལ་སྐྱབས་སུ་འགོ་བཞུགས་པ་དང་། སེ་གོ་ལ་གཏོགས་པའི་སྤྱིད་དུ་ཡང་ཚུལ་
ཁྲིམས་ཡང་དག་པར་བརྩུང་ནི་སྤྱོད་པ་འདི་ནི་ངོ་མཚར་རོ། ། ཞེས་པོ། །

རུས་སྤྱལ་དང་ནི་ཡུངས་དཀར་གྱི། །དཔེ་ཡིས་དལ་འབྱོར་རྟེན་དཀར་པ། །ལེགས་
པར་བསམ་པ་ཡང་ཡང་དུ། །སྤྱོད་ལྷན་བདག་གིས་བྱ་བར་རིགས། །སྤྱོད་པ་སྤྱོད་པ་ནམས་སུ་

སྐྱུ་པ་འཁོར་དང་། དང་པ་དང་། སྦྱིན་པ་དང་། རྒྱལ་ཁྲིམས་སྤྱད་བའི་རྒྱ་ཁོན་ལས་དལ་བ་
 ཐུན་ཐུན་ཆོག་ལ་ཐོབ་པ་ནི་ཤིན་ཏུ་དག་ལ་སྟེ། དག་པོ་རབ་ཏུ་བྱུང་བའི་མདོ་ལས། དག་པོ་
 བོད་པའི་ན་ས་ཆེན་པོ་འདི་རྒྱ་གཅིག་པོ་རྒྱ་མཚོར་གྱུར་ལ། དེར་རུས་སྤལ་ཞེས་བའང་ཡོད།
 དེ་ན་གཉིད་ཤིང་བྱ་གཅིག་པ་གཅིག་ཏུ་རྒྱུ་ལ། རྒྱུར་གིས་བསྐྱོད་ནས་ཕྱོགས་ཕྱོགས་སུ་རྒྱ་གས་
 པར་བྱེད་པ་ལས། བརྒྱ་ལ་རྒྱུན་ཞིག་གིས་རུས་སྤལ་དེའི་མཁྱིན་པ་གཉིད་ཤིང་གི་བྱ་གཉིད་
 འཇུག་པར་གྱུར་གྱི། དག་པོ་མི་ནི་ད་ཐོབ་པ་ནི་དེ་ལྷ་མ་ཡིན་ནོ། དལ་བ་ཐུན་ཐུན་ཆོག་ལ་
 པ་དེ་བཞིན་ནོ། །དཔེར་ན་འག་འ་ཞིག་གིས་ཁབ་ཀྱི་མིག་གཙམ་དུ་བསྐྱན་ནས་ཡུངས་དཀར་
 གྱི་འབྲུ་ནམས་འཁོར་བར་བྱེད་ན། བརྒྱ་ལ་རྒྱུན་ཞིག་གིས་དེར་ཡུངས་དཀར་གྱི་འབྲུ་རྒྱུད་པར་
 འགྱུར་གྱི། མི་ནི་ད་ཐོབ་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །དལ་བ་ཐུན་ཐུན་ཆོག་ལ་པ་དེ་བཞིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་
 མོ། །དེའི་ཕྱིར་སྦྱོས་བྱ་ནམས་ཀྱིས་རྟེན་དག་པོ་འདི་དལ་འབྱོར་དོན་ཡོད་པར་བྱའོ། །ནམ་མཁའི་
 སྦྱིན་དང་འབབ་རྒྱ་དང་། རྩོག་དང་རྒྱ་ཕྱར་དཔེ་དག་གིས། སྦྱོས་བྱ་ཆེ་ལྷོག་མི་རྟག་པར། །
 ཐར་འདོད་དག་གིས་ཡང་ཡང་བསམ། སྦྱོ་བ་སྤྲ་མ་ནམ་པར་དཀར་བའི་རྒྱ་ཁོན་ལས་དལ་
 འབྱོར་ཐོབ་མི་ད་ཀྱང་རྒྱུར་དུ་འཛིག་པའི་ཕྱིར་རྟག་འཛིན་གྱི་སྒོ་འདོགས་བཅད་པར་བྱ། སྦྱོས་
 བུའི་ལུས་ལ་གྱིབ་མའམ། ཁྲི་ལས་ཆ་བཟི་བཞིན་དུ། །དཀར་ནག་ལས་འབྲས་རྗེས་འབྱང་
 བར། །དད་སྤྱན་དག་གིས་བསམ་པར་བྱ། ཆེ་འཕྲོས་པའི་འོག་དུ་སྦྱོ་བ་སྤྲ་མའི་ལས་དཀར་
 ནག་ཁོན་ལས། འབྲས་བུ་བདེ་བ་དང་སྦྱག་བསྤལ་མོ་མོར་སྤྱོད་བའི་ཕྱིར། །ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་
 སྤྲ་མོ་ལ་ཡང་འཛིག་པར་སྤྲ་བ་དང་། །དགེ་བ་རྒྱུད་ཏུ་དག་ཀྱང་ཅི་རུས་སྦྱུབ་པར་བྱ། །དགེ་
 ལས་འབྲས་བུ་བདེ་བ་དང་། །མི་དགེ་བ་ལས་སྦྱག་བསྤལ་དག །མོ་མོར་སྤྱོད་བའི་ས་པས་
 ན། །མཁས་པ་དག་གིས་བསྒྲིམ་པར་བྱ། །ལས་འབྲས་ཀྱི་སྒོར་ཆོག་ལས་བཅད་དེ་དང་ལས་
 བརྒྱ་པ་དང་རྟོགས་བརྟུན་བརྒྱ་པའི་ལོ་རྒྱུས་འབྲེལ་བར་རྒྱས་པར་གསུངས་མོ། །

འདུས་བྱས་དག་གཅི་བྱས་ཀྱང་། རྒྱལ་ཁྲིམས་མེད་ན་མི་ཡི་ལུས། ཁོ་བ་པ་ཤིན་
 ཏུ་དཀའ་བས་ན། རྒྱལ་ཁྲིམས་བསྟར་ལ་གྱུས་པར་བྱ། ཀྱིས་འི་འབྲས་བྱ་ལྟ་བུ་ཡི། འཁོར་
 བ་མེ་ཡི་དོར་འདྲ་ལ། རྒྱུ་བ་བསྐྱེད་ནས་དམ་པའི་ཆོས། རྒྱལ་བཞིན་ཡང་དག་འབད་འཆ་ལ་
 ལོ། ཡང་སོས་ལ་སོགས་བརྒྱད་པོ་ལ། བཅུ་དྲུག་བཅུ་དྲུག་འཁོར་དག་ཏུ། མི་ཟད་
 སྐྱུག་བསྐྱལ་ཕྱིར་གྱུར་པ། མདོ་ཅམ་བཞེད་ན་སྤྱི་གཤམ་བྱས། གྲི་མ་དཔུལ་མེ་བཟོད་དཀའ་
 ཞིང་། ལུས་ནི་བཟོད་བསྐྱར་ཆུང་བ་དང་། བསྐྱལ་པར་སྐྱུག་བསྐྱལ་ཕྱིར་བས་ན། འབྲོས་
 པའི་ཐབས་ལ་འབད་འཆ་ལ་ལོ། སྤྱག་དོག་མེར་སྐྱའི་རྒྱ་རྒྱུན་ལས། བཀྲེས་པའི་ཡི་དྲགས་
 དཔག་མེད་ཀྱང་། མདོར་བསྐྱས་ན་ནི་སྤྱི་ཕྱི་དྲུག་ བར་པ་ཉེར་བཞག་ཆོས་ནས་གསུངས། །
 ལོ་རྒྱུས་མང་པོ་ཡོད། ཟུན་ཞིང་རྒྱགས་པ་གཅིག་ལ་གཅིག་ཟུམ་གས། ཏུད་འགྲོར་གྱུར་པ་
 ན་ཡང་བདེ་བ་མེད། རྒྱུ་རྒྱ་ན་འཆི་སོགས་གྲིས་འཆོས་པས་ན། མི་ཡི་འཁོར་བར་བདེ་
 བ་ནམ་ཡང་མེད། ལྷ་མིན་ན་ཡང་ལྷ་ལ་འགྲན་པ་ཡི། ཡིད་མི་བདེ་དང་འཐབ་ཅོད་དག་
 གིས་ནམས། འཆི་ལྷས་ལྷ་དང་ཉེ་བའི་འཆི་ལྷས་ལྷ། ལྷ་ཡི་བྱ་དག་ཤིན་ཏུ་སྐྱུག་བསྐྱལ་
 ལོ། སྐྱུག་བསྐྱལ་མེ་འདས་གཟིར་བ་ཡི། འཁོར་བའི་མཆོ་ལ་རྒྱལ་སྤྱས་གྲིས། ལྷིང་
 ནས་བཅེ་བས་བྱམས་སོགས་དང་། བྱང་རྒྱལ་མེམས་ནི་བསྐྱོམ་པར་བྱ། འཁོར་བ་སྐྱུག་
 བསྐྱལ་གྲིས་གཟིར་བ་ནམས་ལ་རྒྱལ་བའི་སྤྱས་པོ་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་སྐོར་ཞུགས་པ་ནམས་གྲིས་
 ལྷིང་བཅེ་བའི་ཕྱིར་བྱམས་པ་བསྐྱོམ་པར་བྱ། འཁོར་ལོ་གསུམ་གྱི་རིམ་པ་ལས་བཀའ་དང་
 པོའི་སྐབས་སོ། །

ཆོས་ཀྱན་སྐྱང་ཡང་མ་གྱུབ་པས། རྒྱེས་བུའི་མི་ལས་ལྟ་བུ་ཡིས། རྒྱལ་འབྱོར་
 འདོད་པས་བསྐྱབ་བྱས་ན། སངས་རྒྱས་ཆོས་ནམས་རྟེན་མི་དཀའ། ཆོས་ཐམས་ཅད་མི་
 ལས་སྐྱུ་མ་ལྟ་བུའི་རྒྱལ་བྱ་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། ཉིང་ངེ་འདྲིན་རྒྱལ་པོའི་ལུང་བྱངས་སོ། འཁོར་

པ་ཞིག་དགོས། རྟོགས་པ་ལུ་འབྱུང་བའི་ཆད་གང་ཡིན་ཞེ་ན། ཡངས་སར་ཡངས་པ་
 ཡིན་ཏེ་རྩ་བ་ཡངས་དགོས། རྟོག་སར་རྟོག་པ་ཡིན་ཏེ་སྒྲིབ་པ་རྟོག་དགོས། དཔལ་སར་
 དཔལ་པ་ཡིན་ཏེ་ཉོན་མོངས་པ་ལ་གཉེན་པོ་དཔལ་བ་ཞིག་དགོས། ལྷམ་སར་ལྷམ་པ་ཞིག་
 དགོས་ཏེ་གཞན་གྱི་ཚོལ་བ་ལ་སོགས་པ་ལ་བཟོད་པ་ཐོབ་པའི་ལྷམ་པ་ཞིག་དགོས་གསུངས།
 ཚོས་འབྱུང་དུ། སྐྱེ་ཁམས་མ་བདེ་བའི་དུས་སུ། ཁྱེད་ཀྱིས་ང་ལ་བཟའ་རྒྱ་མ་སྟོབ། དགོ་
 སྒྲོར་མི་རྒྱས་པའི་ལུས་པོ་བསྐྱད་པ་ལ་དགོས་པ་མེད། རིམ་གྱོ་བྱེད་པ་ལ། ཁྱེད་ཀྱིས་དེ་མ་
 བྱེད། དེས་ཆེ་བསྐྱེད་ས་ནས་དགོ་སྒྲོར་མི་རྒྱས་པའི་ལུས་ཁོག་བསྐྱད་ཀྱང་དགོས་པ་མེད་གསུངས།
 ཐོག་སྒྲོར། འབྲུགས་རིར་གི་ན་ཡང་གི། ལྟོགས་རིར་གི་ན་ཡང་གི་སྐྱམ་ནས་ཚོས་གིག་བྱས་
 ན་འབྲུགས་རིར་འཆི་ངེས་ཀྱང་མེད། ལྟོགས་རིར་འཆི་ངེས་ཀྱང་མེད་གསུངས།

བདུན་པ་ན་ལ་འཕྱོར་པ་ཆེན་པོའི་གསུང་ལ་གཉིས་ལས་གསུང་གི་གཅེས་བདུས་ནི།

ན་ལ་འཕྱོར་པ་ཆེན་པོ་ཨ་མས་བྱང་རྒྱུ་འཕྱོར་པ་ཆེན་ནི། ཁམས་སྐྱེ་གིང་ཡོས་ལོར་འབྱུངས། ཉན་མཚོར་ཐོ་བོ་དང་མཇལ་ཞིང་ཉེ་གནས་
 བྱས། རྒྱ་གར་དུ་འབྲལ་བ་སྐྱེལ་བར་ལན་གསུམ་འཕྱོར། ཏུ་སྐྱོང་གདན་སར་ཐོག་མར་མེད་ས་ནས་ལོ་བཅུ་གཉིས་བསྐྱེད་ས་བདུན་ཏུ་
 འདུས། ཏུ་གཏུ་རེ་བཞི་ལ་ཏུ་སྐྱོང་དུ་གཤེགས། སྒོ་བ་མ་ཁར་གཤེགས། སྐྱེ་བུ་ལ། སྐྱེ་བུ་ལ་ལྷ་མཆོད་གསུམ། སྒོ་ད་ལུང་
 པ། རྒྱ་ཡོན་བདག་ཡིན་འདི་ལ་དུ་གསུམ་པོ་རྒྱ་རྒྱུ་ལ་ལམ་རིམ་གསུམ། ལམ་རིམ་ལས། གདམས་ངག་ལ་ནང་
 བུན་རྒྱུད་པ་ནི། བེ་བུ་བུམ་ལག་མཐེལ་ཅམ་ཞིག་ལ་ངེས་པ་རྟེན་པ་ལ་མི་ཟེར་གྱི། གསུང་
 རབ་ཐམས་ཅད་གདམས་ངག་ཏུ་གོ་བ་ལ་ཟེར། ད་རེས་སྐྱུ་གསུམ་ལས་བྱེ་བྲག་འབྱེད་པའི་དུས་
 ཡིན་ནོ། རྩོ་བོ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་སངས་རྒྱས་སྐྱུ་བ་པ་ལ་པོ་ཏེ་མཛོ་ཁལ་ཅམ་
 པ་ལ་བྱ་བ་མ་བྱས་པར་ལག་མཐེལ་ཅམ་པ་ཞིག་སྟོན་པ་ཅུག་སྐྱོད་བཅུག་བྱས་པས་གར་ཡང་
 མི་ཕྱིན། བེ་བུ་བུམ་དུ། ནངས་པར་ཆ་བའི་དུས་སུ་འདི་ཚོས་ལ་རྩོ་ལ་བྱག་གི་བར་དུ་ཆོས་

འབའ་ཞིག་དུ་ཅི་འགྱུར་བྱ་སྟེ་ལྷ་ཡང་ཕྱི་རྩོམ་འབའ་ཞིག་དུ་ཅི་འགྱུར་
བྱ་སྟེ་ལྷ་དཔ་བཅའ་བྱེད། དེ་ནས་མཚན་མོ་ཡང་ཆོས་ལ་འབད་པའི་དཔ་བཅའ་བྱས་ནས།
དུས་འདའ་བར་བྱེད་དགོས་པ་ཡིན། གཞན་འབྲེལ་དུ། ཉེ་གནས་གྲིས། བྱང་པའི་སྡེ་ལེན་
དེ་དེ་རང་ཁོ་ནས་བྱས། ད་ཞང་ཆོས་རྒྱལ་ལ་སོགས་པར་བྱེད་དོ་གཞུག་གོ་ཞུས་པས།
མཐོ་མཐོ་ཐམས་ཅད་རྒྱུད་ལ་བསྐྱར། །དཔའ་དཔའ་ཐམས་ཅད་རྒྱུ་ལ་བསྐྱར། །བྱང་པའི་སྡེ་
ལེན་དེ་དེ་རང་གིས་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །གསུངས།

གཉིས་པ་ནལ་འབྱོར་པ་ཆེན་པོའི་བསྟན་འཛིན་པ་འདུག་ཤོག་གི་གདམས་པ་
ལས་བརྟན་པ་ནི། འུ་ཅིས་འཁོར་བ་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་ཐ་མ་ཉི་མ་དེ་རིང་མན་ཆད་དུ་འཁོར་
བ་སྟུག་བསྐལ་ལ་སྟུག་བསྐལ་དུ་ཡི་བསྒོམ་མ་སྟོང་མ་ཤེས། དེའི་རྒྱ་མཚན་གྲིས་འཁོར་བའི་
རྒྱ་ཡི་སྟོང་མ་སྟོང་མ་ཤེས་པས་ལས་དང་ཉོན་མོངས་པའི་རང་བཞིན་ལས་འདས་ཡི་མ་
སྟོང་། དེ་བས་ན་རྒྱ་མ་སྐྱངས་པར་འཁོར་བ་མི་ཤོག་རྒྱ་སྟོང་བར་བྱེད་པ་ལ་འབྲས་བུ་ལ་
ཉིས་དམིགས་སུ་བསྟན་དགོས། སྟུག་བསྐལ་རྒྱུད་ཤོས་ཁོ་ན་ཡང་སོས་གྲི་སེམས་ཅན་དབྱལ་
བ་ཡིན་ནེ། དེ་ཡང་དཔེར་ན་འུ་ཅག་མི་གཅིག་ལ་ཉིན་རེ་བཞིན་དུ་མདུང་ཐུང་སུམ་བརྒྱས་
བསྟུན་པའི་སྟུག་བསྐལ་ཅམ་ཡོད་པ་ཡིན་སྟེ། ཆོས་ནས་གྲང་། འདི་ན་མི་གཅིག་མདུང་
ཐུང་སུམ་བརྒྱ་ཡིས། །རབ་དུ་བྲག་བདེ་བ་སྟུག་བསྐལ་གང་ལགས་པ། །དེས་ནི་དབྱལ་
པའི་སྟུག་བསྐལ་རྒྱུད་ཏུ་ལ། །ཁོ་ལ་ཡང་མི་བཞི་ཆད་ཡང་མི་མོད་དོ། །དེ་སྐད་དུ་གསུངས།
དཔའ་ཤོས་ཤིག་ཡི་དྲགས་ན་བཤེས་སྟོམ་གྱི་སྟུག་བསྐལ་གྲིས་སྟུག་བསྐལ་བ། དཔའ་ཤོས་
ཤིག་དུང་འཕྱོ་ན་མེན་ཞིང་གཉི་སྟུག་པ་དང་། ཉིང་ཤ་ཉིང་གིས་ཐ་བ་སོགས་སྟུག་བསྐལ་
བསམ་གྲིས་མི་བྱུང་བས་རན་སོང་གསུམ་ན་སྟུག་བསྐལ་བ་ཡིན་ནེ། རྒྱེས་བུ་རྒྱུད་ཏུ་འུ་སྟུག་
སྟུག་ལ་མ་ཞིག་རྒྱུད་ལ་སྟུག་ཏུ་འདིར་ཁ་བསྐྱར་པས་ཆོག་པ་ཞིག་ཡོང་བ་ཡིན། ད་གཟིགས་

འུ་ཅག་སེམས་ཅན་ནམས་གི་རྒྱུད་ལ་རྟོག་དཔྱད་བྱས་པའི་དུས་སུ་དཔྱལ་བར་སྐྱེ་བའི་རྒྱ་ནམས་
 རི་དུག་གིས་ཆད་པ་བཞིན་དུ་ཡོད་པ་ཡིན། ནམ་གི་བའི་དུས་སུ་རི་དཔྱལ་བར་སྐྱེ་བ་ཡིན་
 ན། ནམ་འཆི་ཆ་མེད་པས་མནར་མེད་པའི་སེམས་ཅན་དཔྱལ་བའི་ཟངས་ཁན་རྒྱུད་པ་ལ་གཅིག་
 འདུག་པ་དང་བྱུང་མེད་པར་བསམ། སྤྱིང་རྩེ་ཆེན་པོ་སྐྱལ་གྱི་ཁར་བྱིའུ་ཚུད་པ་ལྟ་བུ། སྤྱིང་
 རྩེ་ཆེན་པོ་མ་བུ་གཅིག་པ་མེ་དོང་དུ་ལྷུང་བ་འདོན་ལྟ་བུ། སྤྱིང་རྩེ་ཆེན་པོ་གཞན་དབང་དུ་གྱུར་
 པ་བུ་བ་གསུམ་བཤད་པ་ཡིན། རྒྱ་གར་ན་སྐྱལ་ཆེན་པོ་ཡོད་པ་དེའི་ཁ་རྒྱུད་ས་གྱི་སྤྱིང་དུ་སོང་
 བའི་བྱ་བྱིའུ་རང་དབང་མེད་པར་རྩེ་དམའ་རྩེ་དམའ་ལ་བྱུང་དེ་སྐྱལ་གྱི་ཁར་བྱུར་གྱིས་འགོ་བ་
 ཡིན་ནོ། །དཔེ་དེ་བཞིན་དུ་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་དེས་ཀྱང་འཁོར་བ་འདི་སྐྱལ་གདུག་པའི་
 ཁ་བས་ཀྱང་རྒྱ་སྤྱི་རང་དབང་མེད་པར་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་ལ་བྱུར་གྱིས་འཇུག་པ་དེ་ལྟ་བུ་སྐད།
 དེ་བས་ན་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའི་སྒྲོན་ལམ་བཟང་བ་འཁོར་བར་འདེབས་པ་ཡིན། དེ་ཡང་
 སེམས་ཅན་གྱི་དོན་དུ་འདེབས་པ་ཡིན། དེ་གོམས་པར་བྱས་ནས་ཅི་བྱས་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་
 བྱེད་པའི་དུས་སུ་འཁོར་བའི་སྐྱལ་བསྐྱལ་གྱིས་འཛིགས་པ་མེད་པར་བྱས་ནས་སེམས་ཅན་གྱི་
 དོན་བྱེད་པ་ཡིན། སྤྱིང་རྩེ་ཆེན་པོ་གཞན་དབང་དུ་གྱུར་པ་བུ་བ་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་ལ་འཇུག་
 པར་མ་ལུས་ལ་མི་བཞུ། མོག་ལ་མི་བཞུ། ཡོངས་སྒྲོད་ལ་མི་བཞུ་བར་ལུས་ཡོངས་སྒྲོད་
 དགེ་བ་དུས་གསུམ་གྱིས་བསྐྱུས་པ་ལ་མ་ཆགས་པར་སེམས་ཅན་ལ་ཅམ་གྱིས་གདོང་བ་དེ་ལ་
 བྱེད་པ་ཡིན། བྱའི་རྒྱལ་པོ་ཀ་ལ་འི་རྒྱལ་གྱི་སྤྱིང་པ་སྒོ་ངའི་སྐྱབས་ནས་བྱང་ཞིང་སྒོ་ང་མ་
 བཞོལ་ཀྱང་སྐྱོག་གས་པར་བྱེད། སྐྱ་བསྐྱགས་པས་འདབ་ཆགས་གྱི་ཆོགས་ཐམས་ཅད་ཟིལ་
 གྱིས་གཞོན་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །དཔེ་དེ་བཞིན་དུ་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་མ་རིག་པའི་སྒོ་ངའི་
 སྐྱབས་ནས་མ་བྱང་ཞིང་བདག་དུ་འཛིན་པའི་སྒོ་ང་མ་བཞོལ་ཀྱང་བྱང་སེམས་གྱི་སྐྱོག་གས་པར་
 བྱེད་དེ་ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཟིལ་གྱིས་གཞོན་པ་ཡིན།

དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་པའི་ཞལ་ནས། དཔྱོད་སྒྲ་དེ་ལྟ་བུ་ཡོད་པ་ཞིག་གིས་ཆོ་འདི་
 ལ་སེམས་ཅན་འགའ་ལ་ཕན་ཐོགས་པ་བཞིན་དུ་འདུག་ཀྱང་ཆོ་འདི་ལ་སེམས་ཅན་ལ་ཕན་མི་
 གདགས་པར་སྒྲན་སྒྲོན་པ་སྒྱུ་གུ་བསྐྱུང་བའི་དུས་བྱ་བ་ཡིན་པས་དར་གཅིག་ལ་དབེན་པ་ཞིག་
 ཏུ་བསྐྱད་ལ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་དེ་ཉིད་ཁོ་ན་སྦྱོང་གསུངས། དེ་ཡང་ནད་ཐམས་ཅད་ཞི་བར་
 བྱེད་པའི་སྒྲན་སྒྲོན་གྱི་སྒྱུ་གུ་ཞིག་ཡོད་པ་ལ་སྒྱུ་གུ་ནས་གཞན་ལ་མི་སྒྲེར་བར་སྦྱོང་ཆེན་པོར་
 བྱུར་བའི་དུས་ལ་ལ་ག་གཅིག་གིས་ཀྱང་སེམས་ཅན་དཔག་དུ་མེད་པའི་ནད་གསོ་རྒྱས་པས།
 སྒྱུ་གུ་དེ་བསྐྱུང་བར་བྱ་གསུངས། དཔེ་དེ་བཞིན་དུ་ཆོ་འདི་ལ་སེམས་ཅན་འགའ་ལ་ཕན་ཐོགས་
 པ་བཞིན་དུ་འདུག་ཀྱང་ཕན་མི་གདགས་མང་པོ་ཞིག་གིས་གཡོང་ནས་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་
 ཉམས་ནས་འགྲོ་ཉེན་ཡོད་པས། དབེན་པ་ཞིག་དུ་སྒྲུབ་པ་མི་ལ་གྱིས་དེ་ལ་ན་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་
 དེ་བཅས་པར་བྱས་པས་མ་འོངས་པ་ན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དེ་མཐོང་ཐོས་དཔྱད་པ་ཙམ་གྱིས་
 ཀྱང་སེམས་ཅན་དཔག་དུ་མེད་པའི་གསོས་སྒྱུ་གུར་པས་སྒྲན་གྱི་སྒྱུ་གུ་བསྐྱུང་བའི་དུས་བྱ་བ་
 ཡིན། མ་མཐུངས་མས་བྱ་གསོ་བ་བཞིན་དུ་བྱེད་དགོས་ཀྱི། མ་ངན་མའི་བྱ་བཞིན་དུ་བྱས་
 པས་མི་ཡོང་གསུངས། དེ་ཡང་མ་ངན་པ་ཞིག་གིས་བྱ་ན་བའི་དུས་སྒྱུ་ཨ་ཙམ་ངའི་བྱ་ཟེར་
 ནས་བུའི་བྱང་དུ་བསྐྱེད་ནས་དུ་བ་ཡིན་ནོ། །མ་མཐུངས་མ་ཞིག་གི་བྱ་ན་བས་སྒྲན་པ་བོས་
 ནས་བུའི་ནད་འཆོས་པ་ལགས་པར་གདའ། དཔེ་དེ་བཞིན་དུ་སེམས་ཅན་ནམས་ལ་ཨ་ཙམ་
 བྱས་ནས་སྤྱིང་རྩེ་བས་མི་ཡོང་བས། སེམས་ཅན་གྱི་དོན་དུ་པར་ཕྱིན་དུག་ཉམས་སྒྱུ་ལེན་དགོས་
 པ་ཡིན། སྒྲིན་པ་ནི་ཆོ་འདིར་བྱས་པས་པར་ལ་པོ་རང་ལ་ཕན་པ་ཞིག་བྱུང་ན་འབྲས་བྱ་དེ་རང་
 ལ་བྱེད་པས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྒྲིན་པར་མི་འགྲོ་སྒྲིབ་པ་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། དགེ་བཤེས་པའི་
 ཞལ་ནས། བྱ་ཙག་མདའ་གཅིག་གིས་བྱ་གཉིས། བྱི་གཅིག་གིས་ཐ་གཉིས་གསོད་འདོད་
 གསུངས།

ཐུན་སྒྲུབ་པས། བྱམས་སྤྱིང་རྩེ་བྱང་ཚུབ་གྱི་སེམས་མེད་ན་རྒྱང་མཉམ་དུ་འཇུག་པ་དང་
 མཉམ་དུ་གནས་པ་ལ་བསྐྱལ་པའི་བར་དུ་བཞག་དུ་བདུག་ཀྱང་དེ་མཁར་བའི་སྤྱད་པ་དང་བྱང་
 མེད་གསུངས། རྩེ་བའི་ཞལ་ནས། ཐུག་དར་སྟོན་པ་ལ་བྱོད་ཤེས་རབ་ཆེ་བས་ངས་རི་སྤྱད་
 བཤད་པ་བཞིན་དུ་གོ། རི་ལྗང་གོ་བ་བཞིན་དུ་བྱེད། བྱོད་དུ་ས་རྟག་དུ་བྱམས་སྤྱིང་རྩེ་བྱང་ཚུབ་
 གྱི་སེམས་ཁོ་ན་སྤྱོད། ཐུར་དུ་འཆང་བྱ་བ་ཡིན་གསུངས། ཨ་ཏི་ཤས་རྟག་དུ་སེམས་ཅན་
 གྱི་ཡོན་ཏན་གསུང་པ་ལ་ཞིག་གིས་སྒྲིན་པ་ཨོ་ཐོ་བ་ཞིག་ལ། ཨ་ཏི་ཤ་འདི་ལ་ཡོན་ཏན་ཅི་
 ལགས་ཞུས་པས། ཞལ་ནས། འདི་ལ་ཡོན་ཏན་ཤིན་དུ་བདོག། འདི་ལ་ཆོས་སྤྱོད་བཞགས་
 པ་ལ་གསུང་ནས་དུས་རྟག་དུ་སེམས་ཅན་གྱི་ཡོན་ཏན་བཟུགས་པ་ཁོ་ན་གསུངས། དགེ་བཤེས་
 པས་ངའི་མཉམ་པ་ཉིད་གསུམ་ལས་ཟབ་པའི་ཆོས་འཛུམ་བྱ་སྒྲིང་ལན་གསུམ་བསྐྱོར་ན་ཡང་
 མི་རྟེན། རྟེན་ན་བྱིར་ལ་ཤོག་གསུངས། ཐུན་སྒྲུབ་པས་བྱམས་པ་སྟོམ་གྱིན་དུ་སྒྲིང་གི་རི་ལ་
 སྤྱོད་པ་ལ་བྱོན་པས་ཁ་ཞིག་བྱང་ནས་ཞལ་ལེ་ཀྲོག་ཀྲོག་བྱང་བྱང་སོང་ཕྱི་རོ་ལ་བྱེད་པ་བཞིན་
 བྱས་སྤྱོད། དེ་བས་ན་བྱམས་སྤྱིང་རྩེ་ཡོད་ན་གཅན་གཟན་ཡང་བག་ཐེབས་ནས་ཡོང་བ་ཡིན།
 རྩེ་བའི་རྒྱ་གར་དུ་ཞལ་འཇུག་དུ་རེའི་ལྷ་ཁང་བྱ་བ་དེ་གཟིགས་སུ་བྱོན། དགོན་གནེར་མེད་
 པས་སྟོ་བྱང་ན་བྱམས་སྤྱིང་རྩེ་བྱང་ཚུབ་གྱི་སེམས་གྱི་དགོངས་པ་མཛད་གྱིན་བཞགས་ཅན་ནང་
 གི་ལྷ་རི་ལྷ་བ་བཞིན་དུ་གཟིགས། དགོན་གནེར་བྱང་ཕྱི་སྟོ་སྟུན་ནང་དུ་བྱོན་པས། ཕྱི་རོ་ལ་
 ནས་གཟིགས་པ་དང་བྱང་ཅན་ཡང་མ་བྱུང་། རྩེ་བའི་སེམས་གྱི་ཐན་ཡོན་ཡིན་
 གསུངས། གསང་བ་ལས། ཆན་ཅིག་ད་ལྟ་སེམས་བསྐྱེད་པའི་དུས་མིན་ཟེར་བ་ཡོད་པ་ད་
 ལྟ་སེམས་བསྐྱེད་མི་བྱེད་ན་ངན་སོང་གསུམ་དུ་སྒྲི་ཅན་སེམས་བསྐྱེད་དམ། དེས་ནི་བྱང་
 ཚུབ་མཆོག་དུ་སེམས་བསྐྱེད་པའི་དུས་གཅིག་ལྟ་ཡིན་གསུངས།

དགེ་བཤེས་པས། སེམས་བསྐྱེད་སྐྱེ་བ་སྤྱི་མ་ཕན་ཆོད་དུ་ཆོགས་དཔག་དུ་མེད་པ་

བསགས་དགོས་པ་ཡིན་ནི། ཆོ་འདི་ལ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་སྐྱེ་བའི་རྒྱུ་བྱས་པ་ཙམ་ཡིན་གྱི།
གཞན་དུ་ན་དེའི་གནས་མེད་སྐབས་མེད། འོ་སྐྱོལ་འདི་ཆོགས་པ་ནམས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་ན་
སྐྱེ་བ་སྐྱེ་མ་ལ་ཆོགས་དཔག་དུ་མེད་པ་བསགས་པའི་ནགས་ཆང་བ་ཡིན་ནི། དལ་བ་འབྱོར་
བ་མི་ལུས་སྤྱན་སྤྱུལ་ཆོགས་པ་ཐོབ། རྒྱལ་བའི་བསྐྱེད་པ་རིན་པོ་ཆེ་དང་འཕྲད། བྱིས་ནས་
བྱིས་མེད་པར་རབ་དུ་བྱུང་། ཐབས་ལ་མཁས་པའི་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་དང་མཇུག་ནས་
བྱམས་སྤིང་རྩེ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ལ་མོས་པ་བྱུང་ཡོད་པ་འདི། སྐྱེ་བ་སྐྱེ་མ་ལ་ཆོགས་དཔག་
དུ་མེད་པ་བསགས་པའི་ནགས་ཆང་བ་ཡིན་གསུངས། བྱ་ཡུལ་པས། རྣལ་པའི་བསམ་པ་
བྱ་བ་རང་བས་གཞན་གཅེས་པར་འདྲིན་པ་ལ་ཟེར་བ་ཡིན་གསུངས།

ཐོ་བོས། ཀལ་བཙུན་པ་དག་དེ་རིང་ནི་ཆོས་བྱ་བའི་དུས་ཡིན་ནོ། །དེ་རིང་ནི་ཆོས་
བྱ་བའི་དུས་ཡིན་ནོ་གསུངས། དགེ་བཤེས་པས། ལུ་ཅག་དལ་འབྱོར་གྱི་ལུས་ཀྱིས་རྫོགས་
པའི་སངས་རྒྱས་སྐྱབ་པ་དང་། ངན་སོང་ནམ་གསུམ་ནས་མཐོ་རིས་མི་ལུས་ཐོབ་པ་ཉིས་
བརྒྱའི་ཆར་ཡང་མི་ནི། སྤོང་གི་ཆར་ཡང་མི་ནི། ལུ་ཅག་མིའི་ལུས་ཀྱིས་རྫོགས་པའི་སངས་
རྒྱས་སྐྱབ་པ་དེ་ནི་བ་ཡིན་གསུངས། དགོན་པ་པས། ཆོས་ཆོས་བྱས་ཀྱང་རང་གིས་འདྲེ་
རིག་རིག་པོ་འདི། མོ་འོག་དུ་འདུག་ཤེས་པ་ཞིག་ལ་ཟེར་གསུངས། སེམས་མོ་འོག་དུ་
འདུག་མཤེས་ན་རིག་པའི་གནས་ལྷ་ལ་མཁས་ཀྱང་དེ་ལ་ཆོས་པའི་མིང་ཡང་མེད། དེ་བས་
ན་དུས་ཉག་དུ་རང་གི་སེམས་མོ་འོག་དུ་འདུག་ཤེས་པ་འདི་ཉིད་ཁོ་ན་གལ་ཆེ་བས། ཆོས་
ཆོས་བྱས་ཀྱང་རང་གི་སེམས་འཆོས་ཤེས་པ་ཞིག་ལ་བྱེད་པ་ཡིན། ཆོས་ཉམས་སུ་ལེན་པར་
བྱེད་པ་ལ་འང་སྐྱེ་ཡི་གའི་རྩེས་སུ་འབྱང་བས་མི་ཡོང་། ལྷ་མའི་མན་ངག་བྱ་བ་རྒྱང་འདུས་
ཤིག་ཉམས་སུ་ལེན་པ་ཡིན། ཨ་ཉི་ཤའི་དབང་དུ་བྱས་ན་སྐྱིས་བྱ་རབ་འབྲིང་བ་གསུམ་གྱི་
ཆོས་ཉམས་སུ་ལེན་པ་ཡིན། གསང་ཕུ་བས་སྐྱབ་པ་བྱེད་པ་ལ་ལྷ་མའི་མན་ངག་དགོས་པ་

ཡིན་གསུངས། བྱ་ཡུལ་པས། འདྲུག་པ་སེམས་བསྐྱེད་པ་བྱས་ཀྱང་སྤར་གྱི་སྒོན་པ་དེ་ཉིད་
བརྟན་པར་བྱས་པ་ཙམ་ཡིན་གསུངས།

དགེ་བཤེས་པས། སྒོན་པ་ནི་མི་འཕེལ། འདྲུག་པ་སེམས་བསྐྱེད་ནི་འཕེལ་བ་ཡིན།
སྒོན་པ་ནི་འགྲོ་བར་འདོད་པ་ལྟ་བུ་ཡིན་ལ། འདྲུག་པ་ནི་འགྲོ་བར་ཆས་པ་ལྟ་བུ་ཡིན་གསུངས།
དེའང་རྒྱ་གར་ན་སྒོམ་པ་རྟེན་ཙན་དང་རྟེན་མེད་གཉིས་སུ་འདོད་པའི་གྲུབ་པའི་མཐའ་གཉི་ག་
ཡོད་པར་གདའ་ན། དེ་ལ་གྲུབ་པའི་མཐའ་ཤས་ཤིག་གི་དབང་དུ་བྱས་ན་སོ་སོར་ཐར་པའི་སྒོམ་
པ་བྱང་རྒྱུ་བ་སེམས་དཔའི་སྒོམ་པ་སྐྱེ་བའི་རྒྱར་འདོད། གནས་པའི་རྟེན་དུ་མི་འདོད་པའང་ཡོད།
གྲུབ་པའི་མཐའ་ཅིག་གིས་སོ་ཐར་གྱི་སྒོམ་པ་བྱང་རྒྱུ་བ་སེམས་དཔའི་སྒོམ་པ་སྐྱེ་བའི་རྒྱ་དང་གནས་
པའི་རྟེན་དུ་མི་འདོད་པའང་ཡོད། གྲུབ་པའི་མཐའ་ཤས་ཤིག་སྐྱེ་བའི་རྒྱར་ཡང་འདོད། གནས་
པའི་རྟེན་དུ་ཡང་འདོད་པ་ཡོད་པར་གདའ་བ་ལ། ཨ་ནི་ཤས་འདི་བཞེད་པ་ལགས་པར་གདའ།
ཚན་ཅིག་ན་རེ། སོ་ཐར་གྱི་སྒོམ་པ་སྐྱིད་གསུམ་གྱི་མི་ལ་སྐྱེ་བར་བཤད། བྱང་སྒོམ་ལྟ་སྒྲུ་སོགས་
ལ་ཡང་བཤད་པ་འགལ་ཟེར་རྟེ། དེ་སྐྱེ་བ་ཕན་ཆད་དུ་བྱང་རྒྱུ་གྱི་སེམས་སྦྱང་སྦྱང་བ་ཡིན་
རྟེ། དང་པོ་ལེན་པའི་དུས་སོ་ཐར་གྱི་སྒོམ་པ་སྒོན་དུ་སོང་བ་ཡིན། ཁ་ཆེ་པའི་ཆེན་བྱ་བ་སྒོམ་
པ་ཡར་ལྷན་དུ་འདོད་པ་མིན་སྟེ། དེ་གྲུབ་མཐའ་ངན་པ་ཡིན་གསུངས། རོ་པོས་ཁ་ཆེ་
པའི་ཆེན་སྐྱ་ཆད་ལ་མཁས་པ་ཡིན་རྟེ། ལམ་གྱི་ཆོས་ལ་ཤིན་དུ་རྩིང་བ་ཡིན་གསུངས།

སུམ་པརྟི་ཏ་བྱ་བ་གནས་འགྱུར་དུ་འདོད་དེ་རྒྱ་གང་མོ་དེ་དོན་མོར་སོང་བའི་དུས་སུ་
གནས་འགྱུར་བ་ཡིན་གྱི། རོ་པོ་གཅིག་པར་འདོད་པ་ཡིན། རོ་པོ་ལ་ཞུས་པས། ཨ་ན་
སུམ། པརྟི་ཏ་འི་གཉིན་རང་ཅི་ཡོང་གསུངས། འོ་ན་ཨ་ནི་ཤ་ནི་ལྷར་བཞེད་ན་སྒོམ་པ་གསུམ་
ལྷན་དུ་བཞེད་པ་ཡིན། དགེ་བཤེས་པས། ལུ་ཅག་ཆོས་སྦྱོང་བ་ལ་སྤང་རབ་སྤང་སྟེ་གང་
ཟག་སྦྱོང་བ་ལ་ཆེགས་མེད། ཆོས་གཞན་མ་ཡིན་གང་ཟག་གཞན་མ་ཡིན། གང་ཟག་གི་

རྒྱུད་ལ་ཆོས་ཡོད་པ་དེ་ཉིད་ཆོས་ཡིན། གང་ཟག་ལ་ལའི་རྒྱུད་ལ་ཆོག་ཡོད། ལ་ལའི་རྒྱུད་ལ་དོན་ཡོད། ལ་ལའི་རྒྱུད་ལ་ཆོག་དོན་གཉིས་ཡོད་པས་གང་ཟག་གཞན་མ་ཡིན་ཆོས་གཞན་མ་ཡིན་པས་གང་ཟག་སྤོང་བ་ཤིན་ཏུ་གཟབ་གསུངས། སོ་ཐར་གྱི་སྒོམ་པ་ནི་ཤིང་ཏེ་ལའི་མགོ་གཅོད་པ་དང་འདྲ་བས་ཕྱིས་བསྐྱར་བར་མ་བཤད། བྱང་རྒྱལ་མེས་པ་དཔའི་སྒོམ་པ་ནི་གསེར་དངུལ་གྱི་བྱམ་པ་ཞོས་པ་དང་འདྲ་བས་ནས་སྒྲང་སྒྲང་གིས་སྐྱེ་བ་ཡིན་བྱུ་བའི་བྱུ་བ་མཐའ་མང་ཡོད་པ་ཡིན་སྐད་ན་འདི་ནི་བདུ་བ་ཐང་།

བྱུ་ལུ་ལ་པས། ཆོས་ཀྱིས་མ་བྱུལ་ན་བཀྲོན་པས་འཁོར་ཡང་མི་བྱུལ་བས་ང་ལ་ཉམས་སྤྱོད་ཡོད་པས་འཁོར་ལ་ཡི་མ་བཀྲོན་ཅིག་གསུངས། དགོ་བཤེས་པའི་ཞལ་ནས། འདི་འདྲིར་ཡང་བཙུན་རྒྱུད་ལ་ཐུག་མ་ཐག་ནས་ཨ་ལས་རྒྱ་བ་རྩི་ལས་ཉི་མའི་དགྱིལ་འཁོར་ཁོ་ན་འདོན། བཅོལ་དུ་བྱིན་པ་དུག་གི་ཆ་མཐུན་ལ་ཐི་ལྟར་བསྐྱབ་ཟེར་བ་ནི་སྤྱི་ཡང་མ་བྱུང་གསུངས། དགོན་པ་པས། ཆོས་སྤྱི་བའོ་མེད་ན་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྐྱན་པ་སྤྱིར་དུ་འདིག་པར་ཡུར་པས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྐྱན་པ་ཡུན་རིང་དུ་གནས་པའི་ཆེད་དུ་བྱང་རྒྱལ་གྱི་སེམས་ཀྱིས་ཟེན་པར་བྱས་ལ་ཆོས་བཤད་བྱ། འདི་དམ་པའི་ཆོས་ཡོངས་སུ་འདིན་པ་བྱུ་བ་བསོད་ནམས་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བ་ཡིན་གསུངས། དགོ་བཤེས་རིན་པོ་ཆེས། དགོན་པ་པ་ལ་མ་འོངས་པ་ན་བྱུགས་ལ་གདགས་པར་ཞུ་བྱས་པས། དགོན་པ་པའི་ཞལ་ནས། འདི་ཅི་ཟེར་ངས་ཁྱོད་ལ་ཐག་པ་གདགས་སུ་ནི་མི་བདུ་བ། ཐི་སྤྱད་ཟེར་བ་བཞེན་དུ་སྐྱབ་གསུངས། དེ་ལྟར་སྐྱིས་བྱ་རྒྱུ་དེའི་ཆོས་ཀྱིས་ངན་སོང་གསུམ་དུ་ཕྱིར་མི་ལྷོག་པར་བྱས། སྐྱིས་བྱུ་འབྱིང་གི་ཆོས་ཀྱིས་འཁོར་བ་མཐའ་དག་དུ་ཕྱིར་མི་ལྷོག་པར་བྱས། སྐྱིས་བྱུ་མཆོག་གི་ཆོས་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ས་ལས་ཕྱིར་མི་ལྷོག་པར་བྱས། དགོ་བཤེས་པས། སྤོང་པ་བསྒྲོམ་པ་འདི་ཡང་ནག་པོའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གཉེན་པོར་བསྒྲོམ། དཀར་པོའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གྲོགས་སུ་བསྒྲོམ་གསུངས། དགོ་བ་བསྒྲོ་བས་ནག་པོའི་གཉེན་

པོར་མོང་བཞིག་བྱང་། སྤར་གྱི་ཐིག་པ་ནམས་ཕུམ་བྱང་། རྩོན་པས་སྤྱན་སྤར་བ་ལ། ཁྱོད་
 ཏུས་རྟག་ཏུ་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གནས་ལུགས་སྟོང་པ་ཉིད་སྟོན་མས། དཔེར་ན་ཏུག་གི་བུམ་པ་
 ཞིག་གི་ནང་ཏུ་བདུད་ཅི་བཅུད་ལེན་གྱི་ཐིགས་པ་ཞིག་སྤྱགས་ན་ཐམས་ཅད་བདུད་ཅིར་འགྱུར་
 ནས་འགྲོ་བ་ཡིན། དེ་བཞིན་ཏུ་སྟོང་པ་ཉིད་དཔའ་པོ་ཆེག་བྱུབ་འཆི་བ་མེད་པའི་སྤྱན་བྱ་བ་ཡིན་
 གསུངས། དགོན་པ་པས། ཆོས་ཐམས་ཅད་ནམ་མཁའི་མདུད་པ་ལྟ་བུ་ཡིན་གསུང་སྐད་ན་
 ནམ་མཁའི་མདུད་པ་དེ་གཞན་གང་གིས་ཀྱང་གོལ་བར་མི་རྒྱས་པར་ནམ་མཁའི་ངང་ཏུ་གོལ་བ་
 བཞིན། ཆོས་ཐམས་ཅད་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུའི་ངང་ཏུ་བཞག་ན་ནམ་པར་གོལ་བ་ཡིན། ཆོས་
 ནི་མདུད་པ་ལྟ་བུ་ཡིན་གསུངས། སྤགས་ལ་རྒྱུད་སྤེལ་ནམ་བཞི་ཡོད་དེ། མི་རིགས་ནམ་པ་བཞི་
 ལ་གསུངས། དྲིལ་གྱིས་དྲིལ་ན་མ་སྤྲིན་པ་སྤྲིན་པར་བྱེད་པ་དང་། སྤྲིན་པ་གོལ་བར་བྱེད་པ་གཉིས་
 སུ་མི་འདུས་པ་གཅིག་ཀྱང་མེད། རྩོམ་པས། གསང་སྤགས་བྱ་བ་འདི་མེད་གོ་དཀར་མེད་འོ་
 མ་དང་འདྲ་གསུངས། མེད་གོའི་འོ་མ་དེ་སྤྱགས་པར་བྱེད་པ་ལ་རིན་པོ་ཆེའི་སྟོང་ཞིག་དགོས།
 རྩོམ་པས་མེད་ཏུ་སྤྱག་ན་སྟོང་གས་ཏེ་བཅུད་རྒྱུད་འཛད་པ་ཡིན་ནོ། །

ནལ་འགྱོར་པ་ཆེན་པོས། དབང་པོགས་ཐོབ་པའི་བྲམ་ལ། སྦྱོར་བ་དངོས་གཞིར་བ་
 རྩོགས་པས། རྩ་བ་ཡན་ལག་ཉམས་གྱུར་ན། ཁྱོད་ན་སྟོབ་མས་བཞགས་པར་བྱ། གལ་ཏེ་
 མ་བཞགས་ཏུས་འདའ་ན། ཁྱི་ཡི་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོའི་རྒྱ། སྤྱི་ཅི་ཐིགས་གྱིས་ཟད་གྱུར་པ། དེ་
 ཡི་ཆད་ཏུ་སྤྱག་བསྐྱེལ་གྱོང་། གསུངས་སོ། རྩོན་པས། རྩོམ་པ་འུ་ཅིས་ཆེ་འདི་ལ་གསང་
 སྤགས་ཡི་མི་འོང་བས་ན་སྟོན་ལམ་གྱི་ཡུལ་ཏུ་བྱ་གསུངས། ཞང་བཅུན་ཡིར་པས་རྩོམ་པ་
 ལྟ་བ་དགུ་ལས་མ་བསྟེན། རྩོམ་པ་སྟོན་ལམ་བཞིའི་སྟོན་པར་རྒྱུ་གྱི་སེམས་སྟོང་པའི་
 མན་ངག་དང་། ཡི་གེ་ཏུག་པའི་རྒྱུ་བ་ཐབས་ཤིག་ལས་མ་གནང་བར་གང་འཕྲེ་ཁོང་འདས་
 པའི་ཏུས་སུ་མེ་ཏོག་གི་ཆར་ཐབ་སྐྱད། འུ་ཅིས་ནམ་པར་རྟོག་པ་ལ་ཡུན་རིང་པོའི་བར་ཏུ་

གདུག་ན་ཕན་སྒྲུལ་པ་མིང་དེ། ཡུན་རིང་ག་མེད། མེ་ཆ་རྣམས་པོ་ཞིག་དང་སྒྲུ་སྒྲུལ་པོ་ཞིག་
 སྒྲད་ན་དང་པ་ཞིག་གིས་ཆོག །དད་གུས་ཤིག་ཡོད་ན་སྒྲུ་མ་རྒྱ་གར་ན་བཞུགས་ཀྱང་དད་པ་
 ཅམ་ཞིག་གིས་ཆོག །དད་གུས་མེད་ན་ཡུན་རིང་དུ་སྒྲོ་མནན་ཡང་ཕན་པ་མེད། དགོ་བཤེས་
 པས། བྱིན་རྒྱལ་གྱང་པ་རོལ་དུ་བྱིན་པ་ཉིད་ཆེ་བ་ཡིན། ལམ་ཡང་པ་རོལ་དུ་བྱིན་པ་ཉིད་
 སྒྱུར་བ་ཡིན། དངོས་བྱུང་གྱང་པ་རོལ་དུ་བྱིན་པ་ཉིད་སྒྱུར་བ་ཡིན་གསུངས། དགོན་པ་
 པས། ལྟོང་པ་ཉིད་ལ་པ་རོལ་དུ་བྱིན་པ་དུག་གི་འཁོར་གྱིས་བསྐྱོར་བ་བྱ་བ། མཉམ་བཞག་
 ལྟོང་པ་ཉིད་དུ་བསྐྱོར་ལ་ཁྲེས་ལ་པ་རོལ་དུ་བྱིན་པ་དུག་སྒྲུ་མ་སྒྲུར་ཉམས་སུ་ལེན་པ་ཡིན། བསྒྲུ་
 བའི་དངོས་པོ་བཞི་ལས། བསོད་ནམས་ལེ་ཤེས་གྱིས་བསྐྱོར་བ་ཡང་དེ་བཞིན་ཉམས་སུ་ལེན་
 དགོས་གསུངས། འདི་ནལ་འཕྱོར་པ་ཆེན་པོའི་བསྐྱེད་པའི་སྤྱད་གསུང་ཤིང་ཁྱེ་རིན་པོ་ཆེས་ལམ་རིམ་ཆེན་མོ་དེ་འདི་ནང་གི་
 ཆོག་ནལ་འཕྱོར་པ་ཆེན་པོའི་གསུང་དུ་དྲངས་འདུག འོན་ཀྱང་བྱ་ཡུལ་པའི་གསུང་དྲངས་ཤིང་མེས་པོ་བསྐྱེད་ཀྱི་ཁད་རང་པའི་དགོ་
 བཤེས་བཞུགས་པའི་དུས་རྒྱུ་མ་སྒྲུར་གི་མཆོད་ཁང་མི་ཤོང་བར་བྱུགས་བསྐྱེད་མཛད། ཅས་ཞོགས་ཡོད་པས་དགོ་བཤེས་ནི་ལྷུ་བྱར་
 པ་ཡིན་ལ། དེས་ནལ་འཕྱོར་པའི་གསུང་བཤད་པ་དགེས་པ་ཆེན་པོས་ཟིན་ཟིན་སུ་མཛད་པར་གསལ། ཤིག་གྱངས་སུ་མ་བརྒྱུ་ཆོས་
 སྤྱིངས་ཀྱི་ཐུག་དཔེ་ལས་བདུས་མོ། །

ཐུག་ཁྱི་ཆོག་ནི། ལྟོ་བྱག་དུ་འབྱུངས། རྟེན་དགོ་བསྐྱེད། རང་ལོ་སུམ་རྩ་བར་ཐོ་བོ་དང་མཛུལ། མོ་ལུ་ལ་དངོས་
 བྱུང་བོལ། རོ་བོ་འདལ་ཁར་འབྲོམ་དང་མ་བུལ་གསུངས་པ་ལྟར་དུ་སྒྲིང་དུ་བྱོན། ཁམས་ཤོང་མའི་ཉིང་དེ་འཛིན་བསྐྱེས་པས་ནལ་འཕྱོར་
 པ་བཞིའི་གཅིག་དུ་བྱུགས། རོ་བོའི་རྟེན་རྒྱ་གར་དུ་བཅུངས་སྒྲད་པལ་པོར་བྱོན། ཞེ་གཉིས་ལ་དུ་སྒྲིང་དུ་གཤེགས། ཆོས་འབྱུང་ལས།
 ལན་ཅིག་ཡུལ་ནས་གསེར་ཞོ་ཁ་ཡར་བྱུང་བ་ན། གསེར་ཐུག་དུ་བརྒྱང་ནས་ཀ་གཉིས་མའི་
 བར་དུ་བྱོན་ཏེ། བདག་ནི་གྲོལ་བ་དོན་གཉིར་ལ། ཁྱིད་དང་བཀྱར་སྟི་འཆིང་མི་དགོས། །
 གསུང་སྟེ་རྟེན་ལ་གཏོར་སྤང།

བརྒྱད་པ་དགོན་པ་པའི་གསུང་གི་གཅིས་བཏུས་ནི། འཛོལ་དགོན་པ་བ་དབང་ཕྱག་རྒྱལ་མཚན་ནི། ཁམས་སྤང་པར་མེ
 འབྲུག་ལོར་འབྲངས། ཉན་མཚོར་ངོ་མོ་དང་མཇལ་ཏེ་མི་གཡོ་བའི་སྤྱབ་པ་ཁོ་ན་མཛད། རྣལ་འབྱོར་པའི་རྣམས་ཀྱི་སྤྱིང་ལོ་ལྟ་བུ་སྤྱངས།
 ལྷ་པ་སྤྲུམ་བརྒྱ་འདུས། རེ་བདུན་པ་གྱི་ལོར་གསེགས། སྤོབ་མའི་གཙོ་མོ་སྤྱུ་རྒྱར་པ། ཀམ་པ། ལྷ་པོ་སྤང་པ། འབན། ཁར་ག
 རྣམས་སོ། ། འཐོར་བྱ་ལས། ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་རྩ་བ་ཚོགས་གཉིས་ལ་ལྷག ཚོགས་
 གཉིས་ཀྱི་རྩ་བ་བྱང་རྒྱུ་གྱི་སེམས་ལ་ལྷག བྱང་རྒྱུ་བ་སེམས་ཀྱི་རྩ་བ་བྱམས་སྤྱིང་རྩེ་ལ་ལྷག
 དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བསྐབ་བྱའི་རྩ་བ་པ་ལོ་ལྟ་སྤྱིན་པ་ལྷག་ལ་ལྷག རེ་ཡང་སྤྱིན་པའི་རྩ་བ་འཛིན་
 ཆགས་མེད་པ་ལ་ལྷག རྒྱལ་བྱིས་ཀྱི་རྩ་བ་གོགས་བཟང་བསྟེན་པ་ལ་ལྷག བཟོད་པའི་
 རྩ་བ་དམན་ཆ་འཛིན་པ་ལ་ལྷག བཙོན་འགྲུས་ཀྱི་རྩ་བ་འཆི་བ་བསྟོམ་པ་ལ་ལྷག བསམ་
 གཏན་ཀྱི་རྩ་བ་དཔེན་པ་བསྟེན་པ་ལ་ལྷག བྱིས་རབ་ཀྱི་རྩ་བ་རང་སེམས་ལ་ལྷག་པ་ལ་ལྷག བྱིན་
 རྒྱལ་ཀྱི་རྩ་བ་རང་གི་མོས་གུས་ལ་ལྷག རང་སྤྱོད་ཀྱི་རྩ་བ་སྤྱོད་པ་དང་དམ་ཆོག་ལ་ལྷག
 ཡོན་ཏན་ཀྱི་རྩ་བ་ཐོས་བསམ་སྟོན་གསུམ་ལ་ལྷག གཞན་དོན་ཀྱི་རྩ་བ་རང་འདོད་མེད་པ་
 ལ་ལྷག རང་དོན་གཞན་དོན་གཉིས་ཀའི་རྩ་བ་སྟོན་སྤྱོད་པ་ལ་ལྷག་གསུངས།

ལམ་རིམ་ཆེ་བར། སྤྱུ་རྒྱར་པ་ལ། ཡི་འབར་སང་གནངས་ཅན་བྱིད་ཀྱི་དགེ་བཤེས་
 པ་དེ་ཀུན་མན་ངག་གི་མཐེལ་གང་ལ་བྱེད་ཟེར་ནས་འདྲི་ན་མཛོན་པར་ཤེས་པ་འཇལ་ཡི་དམ་གྱི་
 ལྷ་ཞལ་མཐོང་བ་ལ་བྱེད་བྱས་པར་འོང་ངོ་། ལས་རྒྱ་འབྲས་ལ་རྩེ་རེ་སྤྱི་རེ་སྤྱི་རེ་སྤྱི་རེ་སྤྱི་རེ་
 ལྷར་ཁས་སྤངས་པའི་སྟོན་པ་རྣམས་པར་དག་པར་བསྐྱུང་བཞིག་ལ་བྱེད་ཟེར་བ་ཡིན་ནོ། ཚོས་འབྱུང་
 ལས། འབྲོམ་གྱིས་ཡུལ་གཞན་དུ་ཤེབས་དགོས་ཞུས་པ་ལ། ང་ལ་ཡུལ་བ་འདི་ཚོས་ཕན་
 ཀྱང་མི་འདོགས། གནོད་ཀྱང་མི་སྤྱེལ། ངའི་དགེ་སྦྱོར་འདི་ན་འཕེལ་བས་མི་འགྲོ། ཅི་བྱེད་
 ཀྱང་ཁྱེད་བཞིག་གིས་བྱེད་དགོས་པ་ཡིན། འགྲོ་མགོན་ལམ་རིམ་དུ། སྟོན་དང་ཡོན་ཏན་གང་
 ཡང་རེད་བྱུར་མི་སྤྱེ། བཙོན་མ་མ་ཡིན་པ་རེ་ཡོད་ན་ཡོ་འོང་བ་ཡིན། གསུངས་སོ། །

དག་པ་གསང་ཕྱ་བ་མོགས་ཀྱི་གསུང་ལ་གསུམ་ལས། དང་པོ་དོག་གི་གསུང་གི་གཅེས་བདུས་ནི། གསང་ཕྱ་བ་དོག་
ལེགས་པའི་ཤེས་རབ་ནི། ཡར་འཕྲོག་དོ་བར་སྙིང་མ་དོ་རྩེ་གཞོན་ནུའི་ཐུས་སུ་འབྱུངས། ཁམས་སུ་ལེབས་ནས་མེ་བུན་ལ་ཆོས་བསྐྱེད་
དབུས་སུ་ལེབས་ནས་བྱ་བུ་གསལ། དབུས་ཀྱི་སྒྲ་ཆེན་དང་ལྷན་དུ་མང་ལུ་ལ་དུ་ཆོ་བོ་དང་མཇལ། ལྷ་སར་ཞབས་དོག་དང་ཆོས་མང་པོ་
ཞུས། རོ་བོ་ལ་ལོ་བུ་བསྟེན། རོ་བོའི་གསུང་བཞིན་ཆུ་སྒྲ་བོ་རྟུ་ཐོག་དགོན་པ་བདེ། བྱ་པ་ལྷ་བརྒྱ་འདུས། རྩ་སྒྲིང་
བདེ་བ་ནས་ལོ་བུ་གསུམ་སོང་བ་དེ་ཡིན། བྱ་པ་ལྷ་བརྒྱ་འདུས། གསང་ཕྱ་བའི་གསུང་
ལས་རིམ་དུ། གསང་ཕྱ་བ་སྒྲ་མ་མང་སྟེ་བཤད་ཆད་ལ་ཉན་པས་ཁམས་ནས་བྱོན་པའི་ལས་
ཁར་དགེ་བསྟེན་ཞིག་ཆོས་བཤད་ཅིང་འདུག་པ་ལ་ཡང་ཉན་པས་འཁོར་ནམས་ཀྱིས་དེ་ལ་ཉན་
པ་སྒྲུངས་ཞན་བྱས་པས་ཁྲིད་དེ་སྒྲ་མ་ཟེར་ང་ལ་ཕན་པ་གཉིས་བྱུང་གསུངས། བེུ་བུ་མ་
དུ། འཁྲོ་ནི་ཡི་འཁྲོ་བན་གྱིས་མཆོང་ས་མེད། ཉ་ནི་བགས་ཀྱིས་ཟ། རི་བོང་དལ་གྱིས་
འཛིག་དོམ་ཆེན་རིམ་གྱིས་གཉིར་བྱ་བ་ཡིན། སྒྲུང་བ་ཡོད་ནས་སེལ་ན་ང་མཐུ་རེ་ཆེ། མེད་
ན་བསལ་ཅི་དགོས། བྱིས་པ་ལས་ཀྱང་ལེགས་བཤད་པ། ཁམས་ཅད་སྒྲུང་བྱ་ཁོ་ན་ཡིན། །
ཆོས་འབྱུང་ལས། ཆོས་བཞི་དང་ཕན་ན་གཅིག་ཤིང་གནས་ཀྱང་མི་ཉམས་ཤིང་དཀར་པོའི་
ཆོས་འཕེལ་བར་གསུངས་དེ། བཞི་གང་ཞེ་ན། མན་ངག་ལ་རང་དབང་ཐོབ་པ་དང་། གཞོད་
པ་ལྷ་མོ་སེལ་ནས་པ་དང་། དད་པས་ཁམས་བརྟན་པ་དང་། རྒྱལ་བྱིས་ལ་འོ་སྟོག་མཚུངས་
པའོ། ། འདི་ལ་སྟོ་ལུང་པ་གདམས་པའི་དོན་པོ་མཛད།

དཔེ་ཆོས་སུ། མི་ཤི་བ་གསལ་ན་ཙམ། ཀྱི་རོ་བོ་ཀྱན་བྱ་གཉོང་གདའ་འོ་གསུངས། གཉིས་
པ་ལོ་སྒྲ་བ་སྒྲོ་ཐུན་ཤེས་རབ་ཀྱི་མདོ་སྟེ་རྒྱན་གྱི་དོན་བསྐྱེད་ལས་བདུས་པ་ནི། ཆོ་བ་སྒྲོ་ཐུན་ཤེས་རབ་
ནི། ས་ལག་ལོར་འབྱུངས། རྩ་བོའི་བྱུང་དུ་རབ་དུ་བྱུང་། བུ་བདུན་ལ་ཁ་ཆེར་རྩ་མཉན་དང་ལྷན་དུ་བྱོན་ནས་ལོ་བུ་བདུན་བཞུགས།
ཅེ་སྟེའི་ཆོས་འཁོར་དང་ཐུག་ བསྐྱར་མང་པོ་མཛད། བོད་དུ་ལེབས་ནས་གཞུང་ཆོས་སྒྲ་བ་སྟོང་དང་བརྒྱད་བརྒྱ། བྱ་པ་དཔེ་ཆ་བ་
ཁྲི་ཤག་གསུམ་བྱུང་། ང་གཅིག་ལ་གཤེགས། བསྐྱར་རིམ་ཆེགས་བཅད་མ་མཛད། སྟོབ་མ་ཆེ་སྟོང་ཆོས་ཀྱི་སྒྲ་མ། ཁྲོ་ལུང་པ།

ཁྱུང་རིན་ཆེན་གྲགས། བྲེ་ཤེས་རབ་གྲགས་དང་བཞིའོ། ། སྐྱབས་སུ་འགོ་བའི་རང་བཞིན་གྱི་ཁྱད་པར་ཏེ།
 རོན་དུ་གཉིས་བའི་བསམ་པ་དང་། དཀའ་བ་སྤྱོད་པའི་སྤྱོད་བཞི་ཁས་ལེན་པར་བྱེད་པའོ། །སངས་
 རྒྱལ་ལྷན་དང་མཉམ་པ་ཉིད་ནི་ཁས་བྲལ་པར་བྱ་བའོ། །ཁས་ལེན་པར་བྱེད་པའི་ཆོས་འདི་
 གཉིས་གྱིས་སངས་རྒྱལ་ཉིད་ཁས་ལེན་པ་ནི་སྐྱབས་སུ་འགོ་བའི་རང་བཞིན་ནོ། །དེ་ནི་གཙོ་
 བོ་ནི་བར་བསྐྱར་བ་སྟེ། འབྲས་བུ་ལ་སྐྱབས་སུ་ཉི་བར་འདྲིན་པའོ། །རྒྱ་ལ་སྐྱབས་སུ་འདྲིན་པ་
 ཡང་སྐྱབས་སུ་འགོ་བའི་རང་བཞིན་ཡིན་ཏེ། སངས་རྒྱལ་སྐུ་མ་རྣམས་དང་། དེའི་ཆོས་
 དང་། དེའི་བསྟན་པ་ལ་ལེགས་པར་གནས་པའི་དགེ་འདུན་རྣམས་ལ་སྟོན་པ་དང་ལམ་དང་
 ལམ་དུ་འགོ་བའི་གྲགས་སུ་ཉི་བར་འདྲིན་ཅིང་ཁས་ལེན་པ་ལ་དམ་འཆའ་བའོ། །རྒྱ་ལ་སྐྱབས་
 སུ་འདྲིན་པ་དང་། འབྲས་བུ་ལ་སྐྱབས་སུ་འདྲིན་པ་འདི་གཉིས་ནི། ཏུས་གཅིག་ཉིད་གྱི་ཆོ་
 གདོན་མི་ཟ་བར་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟར་མ་ཡིན་ན་སྐྱབས་སུ་འགོ་བ་ལེགས་པར་རྫོགས་པ་མ་
 ཡིན་ཏེ། འབྲས་བུ་གཞན་ལམ་འདིས་ཐོབ་པར་དམ་འཆའ་བའམ་འབྲས་བུ་འདི་ཉིད་ལམ་གཞན་
 གྱིས་ཐོབ་པར་དམ་འཆའ་བ་གཉིས་ཀྱི་ཡང་དག་པར་སྐྱབས་སུ་སོང་བ་མ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་རོ། །ཁྱིག་
 པ་ཆེན་པོ་ལ་མོས་པ་སྐྱབས་སུ་འགོ་བ་ནི་ཏུས་པ་འདྲིན་པའི་རྒྱ་ཡིན་ནོ། །ཏུས་པ་སང་པའི་
 རིགས་ལས་ནི་སེམས་བསྐྱེད་པའོ། །སེམས་བསྐྱེད་པ་ལས་ནི་རང་དང་གཞན་གྱི་དོན་སྐྱབ་
 པའོ། །རང་གི་དོན་སྤུན་སུམ་ཆོགས་པ་ནི་གཉིས་ཏེ། ས་འོ་ལ་དུ་ཕྱིན་པ་བསྐྱབ་པ་དང་ཆོས་
 འདྲིན་པའོ། །ཆོས་འདྲིན་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། ཡུང་གི་ཆོས་དང་རྟོགས་པའི་ཆོས་འདྲིན་
 པའོ། །གཞན་གྱི་དོན་སྤུན་སུམ་ཆོགས་པ་ནི། སེམས་ཅན་གྱི་དོན་ལ་སྤོར་བའོ། །རྣམ་པ་
 ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་ནི་བྱང་ཆུབ་གྱི་སེམས་ཁོ་ནའི་འབྲས་བུའོ། ། ཤོག་གུང་བརྒྱད་ཆོས་
 སྤངས་གྱི་ཕྱག་དཔེ་ནས་བདུས་སོ། །

གསུམ་པ་གོ་ཡུང་པའི་བསྟན་རིམ་གྱི་ཅ་ཆོག་ནི། གོ་ཡུང་པ་ཆོས་ཀྱི་འབྲུང་གནས་ནི། རོ་བོ་དང་

ཡང་མཛུལ། ཁམས་ལུང་ག། མོདོ་ག། སྤྱན་རྒྱུ་ལ་ལས་ཡང་ཤག་འགད་མས་གསལ་ནས་བསྐྱར་རིམ་ཆེ་རྒྱུང་ཆོས་རྒྱུང་བརྒྱ་ཅུའི་འཆིངས་
མཛུལ། དང་པོར་དགེ་ལེགས་འབྱུང་གནས་སྒྲུ་མ་གྱུས་པས་ལེགས་བསྐྱེན་བྱ། དལ་འབྱོར་
ཆེད་དགའ་རྒྱུད་མི་གཞོན་སྤྱིར་སྤྱིར་པོ་སྤྱིར་བར་འབད། ལེ་ལོས་སྤྱི་ཤོལ་སྤྱུ་པས་ནི་འཆི་བའི་
འདུ་ཤེས་བསྐྱེལ་པས་སྤྱིར་། ཆེན་འབྲེལ་ཡང་དག་ལྟ་བུ་རྒྱུ་ལ་ཁྲིམས་ནམ་དག་རབ་བསྐྱིམས་
སྤྱིར་། ཁམས་གསུམ་མཐའ་དག་སྤྱུག་བསྐྱེལ་སྤྱིར་པོ་འབའ་ཞིག་ཉིད་བསྐྱེལ། སྤྱུག་བསྐྱེལ་
མང་ལྟན་འགོ་ལ་བཅེ་བས་བྱང་རྒྱུ་བ་སེམས་མཆོག་བསྐྱུ་ག། རྒྱལ་སྤྱུས་ཀྱི་ཁྱི་བཟོད་གཅིག་
བསྐྱུ་བ་པ་པ་རོལ་སྤྱིན་ཅིག་བཅོ་བརྒྱད་བསྐྱུ་ག། ཤེས་རབ་པ་པ་རོལ་སྤྱིན་པས་ཆོས་ཉིད་ལེགས་
བསྐྱེལ་བྱ། བྱང་རྒྱུ་བ་སེམས་དཔའི་ས་མཆོག་ནམས་ནི་རིམ་གྱིས་ལེགས་བཟོད་དེ། སྤྱི་
གསུམ་ཡི་ཤེས་ལྟ་ལྟན་སངས་རྒྱས་གོ་འཕང་མཐར་བྱུག་བྱ། ། བསྐྱར་རིམ་འདི་ཡང་མགོ་མཐོས་གཉིན་
བསྐྱེན་རྒྱུ་ནས་ཞི་ལྟག་ས་བརྒྱ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སའི་བར་ཐར་ཆགས་སྤྱི་ལེའུ་བརྒྱས་བཟོད་ཅིང་། རྒྱ་གཞུང་ཁོན་དང་སེམས་པ་སོགས་སྤྱི་ན་
མེད་པའི་ལེགས་བཟོད་སྤྱི་ལྟ་བུ་བྱང་བ་ཡིན་པས། རྒྱ་རིན་པོ་ཆེས་ཀྱང་ཐོག་མར་བཀྱར་སྤྱི་ཆེན་པོས་བསྐྱེལ་ཤིང་རྒྱ་སྤྱི་ཡང་གདན་དྲངས་
སོ་ཆོག་ལ་སྤྱི་ཡར་བཞེངས་པ་མཛུལ་དོ། འོན་ཀྱང་ལྟ་བུའི་སྤྱིར་དཔལ་ལྟན་རྒྱ་བ་དང་མི་རིགས་པ་དང་ཆོད་མའི་སྤྱིར་ལ་འད་རྒྱུང་བད་
མི་རིགས་ཞེས་བྱུ་བཀྱར་གྱིས་གསུངས་སོ། །

དགོན་ཁིང་སྤྱི་རྒྱུ་ཉི་དོན་གྱུ་བ་པས་ལ་བའི་ཆར། །

སེམས་དཔའི་རྣལ་འབྱོར་བསྐྱོར་བའི་ཅིབས་སྤྱིར་ཆར། །

རྒྱལ་སྤྱུས་གྲངས་མེད་བསྐྱེད་བྱེད་དགའ་བའི་གཞི། །

ལས་མཆོག་མཐར་བྱུག་སྤྱུ་བ་པའི་ཤག་འགད་ལས་སྤྱིས། །

ཐེག་ཆེན་གིང་ན་འདྲེན་པའི་རྒྱ་མཚོ་སྤྲུལ། །

འཕྲོ་ཀླན་ཁུར་ཆེན་འཁུར་པའི་གཉིས་འཁུར་བ། །

བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའི་མཛོད་འཛིན་དབྱང་གི་གཉིན། །

རོར་བུ་བདུན་ལྔ་བཀའ་གདམས་འཁོར་ལོས་བསྐྱར། །ཡིགས་པར་བཤད་པ་བཀའ་
གདམས་གཉིས་བདུས་ལས་རྩོམ་ཡབ་སྐུས་ཀྱི་གསུང་གི་མེའུ་མྱེ་གཉིས་པའོ། །



མིའུ་གསུམ་པ། མིགས་པར་བཤད་པ་བཀའ་གདམས་གཅིས་
བདུས་ལས་སྐྱ་མཆེད་བཞིའི་གསུང་གི་མིའུ། །

༣༣། རིག་པའི་གནས་ལྟར་ཞིབ་དུ་སྒྲུངས་པས་མཁས། །

ཁ་ན་མ་ཐོ་ཕྱ་མོས་མ་གོས་བཅུན། །

བདག་གཞན་བརྗེ་བའི་སེམས་མཆོག་སྒྲེ་བས་བཟང་། །

མཁས་བཅུན་བཟང་པོའི་བསྐྱན་བཅོས་ནན་པར་གྱིས། །

གསུམ་པ་བཀའ་གདམས་སྐྱ་མཆེད་བཞིའི་གསུང་པ། པོ་རྟོ་པ། སྐྱན་སྐྱ་བ། ལྷ་
ཆུང་བ། ཁམ་ལྷང་པའི་གསུང་རོ། གང་པོ་ལ་དུག་ལས། པོ་རྟོ་པའི་གསུང་བདུས་ནི། མ་
རྟོ་བཞི་ ལས་ཆེན་གྱིས་ འཕན་ལུ་ལ་སྐྱས་ཀྱི་ཐུང་ཐུང་མེ་ལོས་མོར་འཁྲུངས། ཡིར་བའི་རྟོ་གཟུང་ཆུབ་ལས་རབ་དུ་བྱུང་སྟེ་རིན་
ཆེན་གསལ་དུ་མིང་བདགས། དགེ་བཤེས་སྟོན་པ་ལ་ལོ་བདུན་བསྟེན་དེ་གདམས་པས་ལུས་པ་ཞུས། རྒྱ་མཚོ་གི་གདན་ས་ལོ་གཅིག་
བཟུང་ནས་སྒྲོ་བས་བཞག་སྟེ། འཕན་ལུ་ལ་དུ་སེམས་ བྲག་ཆུབ་དུ་བཞུགས། ལོ་ནིར་ལྷ་གདུལ་བྱ་བསྐྱུངས་དེ་གྲུ་པ་སྒྲོང་དང་སྐྱམ་
བཟུང་དུས། སྐྱས་ཀྱི་པོ་རྟོ་དགོན་པ་བདག་ ཐོག་སྒྲོར། པོ་རྟོ་བྱང་ལའདྲ་མཛད་ཅིས་གསུངས་དེ་གང་ལུས་ཐམས་ཅད་ལ་བཤད་ལྷང་
གནང་། ལམ་རིམ་ཐམས་ཅད་དཔའི་སྒྲོ་ནས་འཆད་པ་དཔེ་ཆོས་སྐྱ་བྲགས་ཤིང་། བཀའ་གདམས་གཞུང་དུ་ག་གི་བཤད་པ་མཛད་པས།
བཀའ་གདམས་པ་ཞེས་པ་འདི་ནས་བྱུང་། རོན་དགུ་བཤིང་བྱ་ལོར་གཤེགས། སྐྱས་ཀྱི་ཐུ་བོ་དཔུས་ཀྱི་ནི་ཆུང་གཅིག་དུ་བྲགས་པ་
ཆང་ཤར་དང་། སོ་བུར་སྤྱིང་བ་གཞོན་ལྟོ་དང་། བྲག་དཀར་པ། ཐུབ་པ་གཞོན་ལྟོ་དང་། རམ་སྤྱིང་པ་འཁྲུང་གནས་རྗེ་མེ། རོ་ལ་བ། ཁ་
རག་སྒྲོམ་ཆུང་། སྐྱག་དུས་པ། ཀ་མ་པ། སྤྱིའུ་ཆུར་པ། སྟོན་ལྷང་པ་ཡིན།

འཐོར་བྱ་ལས། པོ་རྟོ་པ་ལ་དགེ་བསྟེན་ཞིག་གིས་ཆོས་གཅིག་དུ་བྱ་བ་ལ་གལ་ཆེ་
གང་ལགས་ཞུས་པས། པོ་རྟོ་པའི་ཞལ་ནས། ཆོས་གཅིག་དུ་བྱ་བ་ལ་མི་རྟག་པ་བསྒྲོམ་
པ་འདི་གལ་ཆེ་སྟེ། འཆི་བ་མི་རྟག་པ་འདི་བསྒྲོམ་ན། དང་པོ་ཆོས་ལ་འདུག་པའི་རྒྱ་ཁྱེད།

བར་དུ་དག་སྒྲོར་ལ་བསྐྱལ་བའི་རྒྱུ་ཤེད། བ་མ་ཚེས་ཉིད་མཉམ་པ་ཉིད་རྟོགས་པའི་ཁྲོགས་
 ཤེད། མི་རྟག་པ་འདི་བསྟོམ་ན། དང་པོ་འདི་འདི་གདོས་ཐག་གཅོད་པའི་རྒྱུ་ཤེད། བར་དུ་
 འཁོར་བ་མཐའ་དག་ལ་ཞེན་པ་ལྡོག་པའི་རྒྱུ་ཤེད། བ་མར་བྱ་ངན་ལས་འདས་པའི་ལམ་དུ་
 འདུག་པའི་ཁྲོགས་ཤེད། མི་རྟག་པ་འདི་བསྟོམ་ན། དང་པོ་དང་བ་སྟེ་བའི་རྒྱུ་ཤེད། བར་
 དུ་བཙོན་འགྲུས་ཚུལ་པའི་རྒྱུ་ཤེད། བ་མར་ཤེས་རབ་སྒྱུ་བའི་ཁྲོགས་ཤེད། མི་རྟག་པ་འདི་
 བསྟོམས་ཤིང་རྒྱད་ལ་སྟེ་ན། དང་པོར་ཚེས་འཆོལ་བའི་རྒྱུ་ཤེད། བར་དུ་ཚེས་བསྐྱལ་བའི་
 རྒྱུ་ཤེད། བ་མར་ཚེས་མཐར་ཁྲིན་པའི་ཁྲོགས་ཤེད། མི་རྟག་པ་འདི་བསྟོམས་ཤིང་རྒྱད་
 ལ་སྟེ་ན། དང་པོར་གོ་ཆའི་བཙོན་འགྲུས་ཚུལ་པའི་རྒྱུ་ཤེད། བར་དུ་སྒྲོར་བའི་བཙོན་འགྲུས་
 ཚུལ་པའི་རྒྱུ་ཤེད། བ་མར་ཕྱིར་མི་ལྡོག་པའི་བཙོན་འགྲུས་ཚུལ་པའི་ཁྲོགས་ཤེད་གསུངས་
 སོ། །ཁྲོད་ཆ་རྩོར་ཚུལ་ལ། ཁྲོད་ཀྱིས་འཆི་བ་མི་རྟག་པ་མང་དུ་སོམས་དང་། དེར་འཆི་
 དེས་པའི་སྒོ་ཞིག་བྱུང་ན་ཞིག་པ་སྒོར་བ་ལ་དཀའ་རྒྱ་མེད། དགེ་བ་བསྐྱལ་བ་ལ་དཀའ་རྒྱ་
 མེད་པ་ཞིག་འོང་གིས། དེའི་སྤྱིང་དུ་བྱམས་པ་དང་སྤྱིང་རྗེ་མང་དུ་སྟོམས་དང་། དེ་རྒྱད་
 ལ་སྟེས་ན་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་ཤེད་པ་ལ་དཀའ་རྒྱ་མེད་པ་ཞིག་འོང་གིས། དེའི་སྤྱིང་དུ་ཁྲོད་
 ཀྱིས་ཆོས་རྣམས་ཀྱི་གནས་ལུགས་སྟོང་པ་ཉིད་མང་དུ་སྟོམས་དང་། དེ་རྒྱད་ལ་སྟེས་ན་འབྲུལ་
 པ་སྒོར་བ་ལ་དཀའ་རྒྱ་མེད་པ་ཞིག་འོང་གིས་གསུངས།

ལམ་རིམ་ཆེ་བ་ལས། རྣམ་གྲོལ་སྐྱབ་པ་ལ་སྒྲུ་མ་ལས་གལ་ཆེ་བ་མེད་དེ། ཆེ་འདིའི་
 བྱ་བར་བལྟས་ནས་བྱས་པས་ཆོག་པ་ལ་ཡང་སྒོ་བ་མཁུ་མེད་པར་མི་འོང་ན། ངན་སོང་ནས་
 འོངས་མ་ཐག་འགོ་མ་སྒྲོང་བའི་སར་འགོ་བ་ལ། སྒྲུ་མ་མེད་པར་གན་འོང་། སྐྱར་སྒྲུ་བ་ལ།
 ལི་མེའི་བྱ་ཅི་ཙམ་པའི་ཆོས་ལམ་དུ་ཅིག་བྱས་ཏེ་ལེགས་སོ་ཞིག་ཀྱང་བདག་གིར་བྱེད་མ་སྒྲོང་
 འགོ་བ་ཉམ་ཐག་པ་མིན་པ་མེད་གསུངས། སྒྲུ་མ་ལ་བསྐྱལ་བ་གསུམ་དང་དེ་ཉིད་རྟོགས་པ་

དང་སྒྲིང་བཅེ་བ་ལྷ་གཙོ་བོ་ཡིན། དེ་དགྱི་སྒྲོ་བ་དཔོན་ཞང་བཅུན་ཀུན་ལ་མང་དུ་སྒོས་པ་ཡང་
 མེད་སྒྲོ་བ་བཟོད་པ་ཡང་མེད་པས་སྒྲ་པོ་དོན་དུ་གཅགས་པ་རེ་བྱེད་པ་ཡང་མེད་དེ། སྒྲ་མ་སྒྲ་
 ཡོད་པས་རྒྱང་ན་སྒྲ་ཡོད་པ་ལ་ཕན། གཉན་སྒྲོན་ལ་སྒྲ་མཁས་པ་ཡི་མེད། ཡོན་བཤད་རེ་
 བྱེད་པ་ཡང་འདི་ཀུན་གྱིས་ད་རེས་མི་གོ་སྒྲ་མ་པ་ལས་མི་ཤེས་ཏེ་སྒྲ་པོ་ཡོད་པ་སྒྲ་ཉི་བ་ལ་ཕན།
 སྒྲོ་མ་པ་རིན་ཆེན་སྒྲ་མ་དང་དགེ་བཤེས་སྒྲོན་པ་སྒྲ་མ་རྒྱང་གསང་སྒྲ་བ་སྒྲ་མ་མང་བས། དེ་
 གཉིས་གང་ལེགས་བཀའ་གྲོས་པ་ལ། སྒྲོ་མ་སྒྱུངས་པས་སྒྲོན་མཐོང་ཞིང་མ་དད་པ་སྒྲི་བའི་
 རིང་ལ་དགེ་བཤེས་སྒྲོན་པའི་ལྷགས་ཏེ་ལེགས་པར་ཁ་འཆམས་པས་དེ་སྒྱུར་བྱ་གསུངས། སྒྲོན་
 སྒྲ་མ་གྲུ་པ་ནམས་ལ། བྱིད་ངའི་དགེ་བཤེས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་འདི་སྒྲ་བྱ་དང་ཕྱད་ནས།
 བཀའ་བཞིན་དུ་སྒྲུབ་དུ་ཡོད་པ་བཟོད་ནམས་ཆེ། དེ་ཁྱུང་དུ་མི་འགྲོ་བར་རྒྱན་དུ་འགྲོ་བར་
 གྱིས་ཤིག་གསུངས། ཀུན་དགའ་པོ་སྒྲོན་པའི་ཞལ་རིང་དུ་བསྒྲོས་པའི་ཆོ། སྒྲོན་པས་མི་
 གཞོལ་བའི་ན་བཟའ་འཆང་དུ་མི་འཕྱག་པ་དང་སྒྲོན་པའི་བཤོས་སྒྲ་མ་མི་འཆལ་བ་དང་དུས་
 མེད་པར་སྒྲོན་པའི་སྒྲན་སྒྲར་འགྲོར་གནང་ན་སྒྲོན་པ་ལ་བསྒྲན་བཀྱར་བྱེད་དོ་ཞེས་གཙོགས་པ་
 བརྒྱུད་བ་དེ་མ་འོངས་པའི་གང་ཟག་ལ་དགོངས་པ་སྟེ། རང་ཅག་ཆོས་ལ་ཅིར་ཡང་མི་བཅི་
 བར་ར་སྒྲོན་རེའི་མཐོང་མན་ལ་བྱགས་ལ་བཏགས་མ་བཏགས་ཐམས་ཅད་བཅི་བ་དེ་ལྷགས་
 རུལ་བའི་རྟགས་ཡིན། ང་ལ་སྒྲོ་བ་མ་སྒྲེ་ཏེ་རེ་རེ་བྱུང་ན་ཁྱུང་བ་སྒྲོན་རེ་རེ་སོང་ན་ཁྱུང་གི་སྒྲེ་
 ལོགས་སྒྲུབ་སྒྲད་ན་མི་འོང་བས་ཉི་རིང་རན་པར་ཡུན་རིང་དུ་བསྒྲིངས་ནས་སྒྲུབ་དགོས་པ་ཡིན།
 འོ་སྒྲོལ་ཕལ་དུ་སྒྲོག་རུལ་དུ་འགྲོ་ཉིན་ཆེ་སྟེ། སྒྲོག་རུལ་རྒྱད་པས་སྒྲུར་མ་འབྱར་འོང་གསེར་
 སྒྲ་མ་མི་འབྱར་བ་བཞིན་དུ་དགེ་བཤེས་དེའི་ཡོན་ཏན་མི་འགོ་བར་སྒྲོན་བག་རེ་ཅམ་ཡོད་པ་འགོས་
 ནས་འོང་བས་ཐམས་ཅད་དུ་ཡུད་ཡུད་བྱས་པས་མི་འོང་། འཕན་ཡུལ་ན་མའི་སྒྲ་མཁས་བྱ་
 བ་བདོས་ཅན་ཞིག་ཡོད་པ་དགས་སྒྲོགས་ནས་ཡུན་རིང་ཞིག་ཁ་ཉིན་པར་སོང་བས། བྱད་

པོ་ཞིག་མཁའ་ཤེས་གདུང་ཡོད་པ་ལ་ལན་ཅིག་མཁའ་ཤེས་ཐོབ་ཟེར་བ་ཐོས་པས་འགྲོ་མི་རྒྱས་བཞིན་
 དུ་མཐུང་ཞིག་བཟུང་ནས་བཤལ་དུང་བྱེད་ཅིང་མའི་ཕུ་མཁའ་ཐོབ་པ་འདི་མི་ལམ་མིན་ན་ཐུང་སྟེ།
 ཟེར་བ་ལྟར་དལ་འབྱོར་ཐོབ་པ་ལ་ཡང་དེ་ལྟ་བུའི་དགའ་བ་རྟེན་ནས་ཆོས་སྒྱུ་བ་པ་དགོས། དེ་
 གྱི་སྒྲུང་སེལ་མི་རྟག་པ་སྒྲོམ་པ་འདི་རང་ཡིན་ཏེ་ཉེ་འབྲེལ་དང་ཡོ་བྱད་ལ་སོགས་པ་ཆེ་འདིའི་
 སྒྲུང་བ་ཀུན་བསལ་ནས་རང་གཅིག་ཕུ་གཉིས་སུ་མེད་པར་ཆེ་པ་རོལ་དུ་ཕུད་གྱིས་འགྲོ་བར་ཤེས་
 ནས་ཆོས་མིན་པ་ཅིས་ཀྱང་བྱར་མེད་སྟུང་ནས་ཆེ་འདི་ལ་མ་ཆགས་པ་ཞིག་གཏོང་འོང་། འདི་
 གྲོ་ལ་མ་སྒྲིས་གྱི་བར་དུ་ཆོས་ཐམས་ཅད་གྱི་ལམ་འགགས་ནས་འདུག་པ་ཡིན། ཡང་ཡང་བསམ་
 ན་ཡིད་ཇེ་ཆེ་དང་རྒྱུད་ཇེ་དག་དུ་སོང་ནས་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་ཡོང་། དེ་ལ་ངེས་ཤེས་རྟེན་པས་
 སྒྲིང་ཐག་པའི་སྒྲོ་ནས་སྒྱུ་བས་སུ་སོང་ནས་དེའི་བསྐྱབ་བྱ་ལ་སྒྲོ་བ་ཙན་ཅི་བྱས་ཐམས་ཅད་སངས་
 རྒྱས་གྱི་ཆོས་བྱ་བ་ཞིག་དུ་འགྱུར་བ་ཡིན།

རིགས་དུག་གང་དུ་སྒྲིས་པམ་ཆད་ན་ཆད་འཆི་བ་ལ་སོགས་པའི་སྒྱུ་ག་བསྐྱལ་འབྱུང་
 བ་ནི་ན་རྒྱ་ཞིག་གིས་ན་བ་ཡིན། འཆི་རྒྱ་ཞིག་གིས་འཆི་བ་ཡིན་གྱི། དེ་ལ་མི་འོས་པ་ཞིག་
 གྲོ་བྱར་དུ་བྱུང་བ་མིན་འཁོར་བའི་མཆན་ཉིད་དམ་རང་བཞིན་ཡིན། འཁོར་བར་གནས་ཤིང་
 ལ་དེ་ལས་མ་འདས་རང་ཅག་དེ་ལ་ཡིད་འབྱུང་ན་སྒྱུ་བ་སྒྲོང་དགོས་དེ་ལ་རྒྱ་སྒྲོང་དགོས། སྒར་
 དེ་ཅུ་ཞིག་འཁྲུམས་པ་ལ་རང་ལོག་མ་བྱུང་ཙན་ད་ཡང་རང་ལོག་མི་འོངས་པས་བརྒྱུག་དགོས།
 བརྒྱུག་པའི་དུས་ཀྱང་དཔེས་དལ་འབྱོར་ཐོབ་པའི་དུས་འདིར་ཡིན། མཁའ་ཐོག་དུ་ཁ་བ་ཆགས་
 ནས་དོ་རྩལ་ནི་གཞོན་རྩལ་བདུན་གྱི་རྟོགས་བརྗོད་ནས་བཤད་པ་དང་འབྲེལ་བ་ནི་འབྱུང་བས་དགའ་
 བ་ཞིག་བྱུང་། དེ་ལྟ་བུ་ཞིག་ཉམས་སུ་སྒྲུངས་འདོད་པ་མིན་པ་གཞན་མེད། སངས་རྒྱས་
 གྱི་བསྐྱན་པ་ལ་སྒྲིག་པ་མི་བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། གཞོད་པ་བག་ཙན་བྱུང་ན་བཟོད་པ་མི་བསྒྲོམ་པ་
 འདིས་བསྐྱན་པ་ཙན་བ་ནས་བཞིག་ཟེར་བྱུ་བས་བྱེད་དེས་ནི་སྒྲོམ་པ་གཏོང་བ་ཡིན། བསྐྱན་པ་

ཅུ་བ་ནས་དེས་བཞིག་པ་ཡིན། སྤྱིའི་བསྟན་པ་འོ་ཅག་ལ་མེད་ཀྱང་རང་གི་སྒྲིམ་པ་ཤོར་ན་སྒྲོས་
 ནུབ་ཡིན། སྒྲ་ཤོག་པའི་གཡག་གིས་མཐུག་མ་བསྐྱམས་ནས་འཕགས་པས་ཀྱང་པ་བརྟུང་
 ལ། སྒྲོད་ན་མེད་ལྟར་ནས་བདེ་བ་ལྟར་གཞོད་བྱེད་ལ་མ་སྒྲོད་པར་དེའི་ཟླ་བུས་པས་རྩེ་བདེར་
 མི་འགོ། སེ་མོ་གྲུ་བའི་ར་མདའ་ལྟ་བུས་མི་འོང་། བྱང་བའི་ར་མདའ་དང་པོ་སོས་དལ་ནས་
 རྒྱག་པ་མ་སྒྲིབས་བར་དུ་འདོད། དེ་བཞིན་དུ་སོས་དལ་ཡུན་བསྐྱིངས་ནས་བྱེད་དགོས། དཔེར་
 བཞིག་གིས་སོས་དལ་ནས་མ་བསྐྱུད་པར་བྱིན་པས་ལྟར་དུ་བྱིན་སྒྲི་བས་ཐེངས་རི་མཆོངས་ཤིང་
 བསྐྱུད་པས་མ་བྱིན་པ་ལྟ་བུའོ། །

སྤྱི་ནུའི་གྲུ་བས་པོ་ནོ་བ་ལ་སྒྲེལ་བྱུང་བུས་པའི་དུས་སུ་ཁྱོད་སྤྱིད་ཅེས་ལན་གསུམ་
 གསུངས་ནས། རའི་དགེ་བཤེས་གནམ་གྱིས་ས་བཀའ་པ་འབྲུག་པ་ལ་བརྟེན་དུ་ཡོད་པས་གཞན་
 ལ་ནི་འགྲམ་ཆུ་མི་ལྡང་། ཅུ་འབྲེལ་དམར་ཤིག་ཤིག་པ་བལྟ་མི་དགོས་པས་ནི་ལས་ཆུང་། ཅུ་
 འབྲས་མ་བསམ་པས་ནི་སྒྲོ་མི་བདེ་སྤགས་ཀྱི་འདིས་ལས་འདི་འབྱུབ་མང་པོས་ནི་ཞེ་འགྲངས་
 གསུངས། བེའུ་བུམ་ལས། རེད་ད་ལྟ་འདོད་པས་གཉི་ཟུག་པའི་དུས་ན་སྐྱབ་པ་བྱེད་པ་ལ་
 དགའ་བར་འདུག་ན་འཕགས་པ་ནམས་ལ་ལྟ་སྒྲོས་ཀྱང་ཅི་དགོས། ཡུང་བ་ཡུང་བའི་ཨ་སྐྱུ་
 ཐམས་ཅད་ཀྱི་བདེ་བ་ཕྱོགས་གཅིག་དུ་བྱས་པ་བས། །ཁམ་པ་ཡུང་བའི་ཆོས་ཀྱི་བདེ་བ་ཆེ་བ་
 ཡིན། ཆོས་བྱེད་པ་ལ་ཤེས་རབ་ཆེ་བ་ཞིག་དགོས། དེ་མེད་པར་ཆོག་མི་ཐེན་དོན་མི་གོ།
 དེ་ནས་དད་པ་ཆེ་བ་ཞིག་དགོས། དེ་མེད་པར་ཤེས་རབ་རང་གིས་སྒྲར་ལ་གདུག་པ་བྱས་ལྟར་
 འགོ། དད་པས་ཆོས་བྱེད་པ་རང་ལ་མི་གཞི་ལེགས་པ་ཞིག་དགོས་ཏེ། དེ་མེད་ན་སྒྲོད་པ་
 ཁྲིལ་ལོག་བྱས་པས་རིང་རྒྱང་གིས་འགོ། དེ་ཡོད་ན་ཤེས་རབ་ཆེ་བ་ཞིག་དགོས་ཏེ། དེ་
 མེད་པར་སོང་ན་རང་གི་མགོ་མི་ཐོན། རས་རབ་དུ་བྱུང་ནས་ཕའི་བྲིས་དུ་འགྲོ་མ་མྱོང་། ལན་
 ཅིག་ཀྱང་པོ་དེ་ན་ཉམ་ཐག་ཟེར་ནས། རོ་པོ་གཞོན་ནུ་དང་གཉིས་ཀྱིས་ལན་ཅིག་བྱིན་པས་

འབྲིས་ནས་དེའི་རྒྱལ་པོ་ཉལ། རངས་པར་ཕྱ་བར་ཡངས་ནས་ཕྱིན། ད་ལྟ་ནི་མི་ཚོས་གྲི་བྲིས་
 ཕུག་ན་ཞུགས་ནས། ཁོང་ཐོན་བྱེད་པའི་ཐོན་པོ་དང་ཁ་བཤུགས་བྱེད་གྲིན་ཡོད། བཀའ་གདམས་
 ཚོས་འབྲུང་ལས། པོ་ཏོ་སྒོར་བ་ཀྱན་ལ་བྱ་སྒྲུབ་ཚུན་ཆད་སྤང་གཤམས་མ་ལུས་པ་གདམས་པར་
 ཤར་བ་ཡིན་སྟེ། ཐོད་གྲི་རྒྱལ་ཁམས་ན་འཆི་བ་གཤའ་མ་སྒོ་ལ་སྒྲིམ་པ་དེ་དེ་དྲི་སྒོ་བ་དཔོན་
 ཞང་བཙུན་ཡིན། ཁོང་དུས་དྲག་དུ་འཆི་བ་བྱུགས་ལ་དགོངས་ནས་བྱ་བ་གཞན་ཅི་ཡང་མི་མཛད་
 པར་ཚོས་འབའ་ཞིག་མཛད་པ་དེ་ལྟ་བུ་ཡིན་པས། རང་རེ་སོ་སོས་ཡང་དེ་འདྲ་བར་ཅི་འོང་
 བྱེད་དགོས། རྩ་སྤྱིང་དུ་བསྐྱབ་བདུས་གསུངས་ནས། དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་གནས་གྲིས་
 ས་བཀའ་པ་ལྟ་བུ་དེ་རྣམས་མེད་པའི་བྱལ་བྱེད་རྣམས་གྲིས་ཐམས་ཅད་མ་བྲིན་པར་ལ་རེ་བ་གསུངས་
 རས་སྒྲུན་ཆབ་ཉིལ་ཉིལ་བབ། འབར་རྒྱང་ལ། ང་ལ་འགལ་བ་འདྲུ་བ་གཉིས་བྱུང་ན། འཆི་
 བས་འཛིགས། གསོན་པས་སྒྲོ། ང་ལ་དགེ་བཤེས་ཤིག་རེ་དགོས་ཏེ། ད་ལྟ་མིང་ལས་
 མེད། མ་འོངས་བ་ན་ཅི་ཡང་བྱ། བྱེད་རྣམས་གྲི་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་མཉེས་པར་བྱས་
 ཏེ། སྒྲུན་དང་ལྷན་པའི་ཇོ་བོའི་ཞལ་ནས། སྤྱ་མའི་ཞབས་ཏོག་བྱས་པ་དོན་མེད་མ་ཡིན། དོན་
 རྒྱུང་བ་མ་ཡིན་གསུངས་པས། ངའི་ཆོག་ལ་ཡིད་ཆེས་པར་གྲིས། བྱེད་རྣམས་ལ་ལས་ངའི་
 མིག་གི་དོད་བྱས། ལ་ལས་ངའི་ལག་པའི་དོད་བྱས་ཏེ་དོན་ཆེ་བ་ཡིན་གྲི་གསུངས།

སྤྱང་ཤར་ལ། གཤེགས་ཁར། མཚོད་གནས་གཅིག་དུ་མ་བཞུགས། དངོས་པོ་ཅི་
 ཡང་བདག་གིར་མ་འཛིན། དེ་གཉིས་སེམས་ལ་ཞོག་གསུངས། ཐོག་སྒོར། ཁ་བ་ཉིན་
 དགུ་མཚན་དགུ་བབས་ཀྱང་། ཅོ་གས་རང་ཤོང་ས་རྩེད། དེ་བཞིན་དུ་རྒྱལ་ཁམས་མ་བདེ་
 ཚོས་འབྲིབས་འབྲིབས་བྱས་ཀྱང་ཚོས་ནན་ཏན་བྱེད་ན་གཤམ་ས་དང་སྤོད་ས་དང་ཚོས་འགོ་འདོན་
 ས་རེ་རྩེད། སོ་མེད་ཀྱང་རྩེད་ལ་གྲིས་འབྲུད་ཟེར་བ་བཞིན་སྒོ་ཚོས་ལ་འགྲོར་མི་ཉན་ཡང་། དེ་
 ཅི་ཅུག་སོང་ཡང་ཚོས་བྱེད་ཟེར་བ་ཞིག་བྱུང་ན། སྒོ་སྤྱིད་བྱུང་བ་དང་ཚོས་བྱུང་བ་དེ་ག་ཡིན།

ཆེ་འདིར་སྒྲོན་པ་མན་ཆེད་སེམས་སྒྲོང་ས། དེ་གོང་ས་པོན་ཅམ་ཞིག་འདེབས་ཤིང་དེ་སྒྲོང་སྒྲོན་
 ལས་དྲག་དུ་འདེབས་ན། སྤགས་ཆེ་ཐོབ་བཞིན་དོན་ཆེ། ཟུང་འབྲུག་དུ། ཁས་བརྒྱ་སྤྲུམ།
 ར་མས་སྒྲོང་གཡུགས་ཀྱང་ཆོས་མ་བྱུང་བ་ཐམས་ཅད་ཆེ་འདི་འདོད་པས་ལན་ནོ། །ཁྱི་དང་
 སྤེར་གཅིག་ལ་འབྲངས་ཀྱང་ཞེ་མི་ཞིས། ཁྲིལ་ཏེ་ཟ་བ་ལས་སྒྲོགས་ཏེ་མི་བ་རུང་། དགེ་
 སྒྲོང་དགེ་ཚུལ་ཆོས་དང་འགལ་བའི་འདོད་པ་འབྲུག་པ་ལས་མི་བ་རུང་། འདི་འབྲ་གོ་བའང་
 རྟོག་དཔྱད་མང་དུ་བྱེད་པ་ཞིག་གི་ལས་ཡིན། ལྷན་བརྒྱད་ཆེན་མོར། བྱང་གསེར་བའི་མི་
 གཅིག་ན་བ་ལ་ཕན་དུ་རི་ནས་བཤོས་བྱ་གཅིག་བཏང་བ་མི་ཞིག་གིས་སྒྲུངས་པ་ལ། བཞན་
 གྱིས་འཕྱད་པས། ཁོ་ན་རེ། དན་ན་ཡང་ངན། བྱང་གསེར་ཁའི་བཤོས་བྱ་དེ་རྟེན་པ་རབ་
 གྱིས་དང་ཟེར་རོ། དེ་བཞིན་དུ། མི་དྲག་པ་བསྒྲོམ་པའི་ཆོས་འདི་ལ་ཐམས་ཅད་གྱིས་ངན་
 དན་པོར་བྱེད་ཅིང་འབྲུག་སྟེ། དན་ན་ཡང་ངན་འདི་རང་རྒྱུད་ལ་སྒྲེས་པ་ཞིག་མཛོད་དང་། དེས་
 ཆོག་གིས། དས་ཆོས་འདི་ཅམ་ནང་དུ་བརྒྱུར་ནས་བཤད་པ་ཡིན་གསུངས། དཔེ་ཆོས་འབྲེལ་
 པར། ཕའི་བྱ་ནི་འགའ་འགའ་ཅས། ཕའི་བྱ་ནི་ཐམས་ཅད་ཡིན། ཡུང་བའི་དགེ་བཤེས་ཤུག་
 ཡོན་ཏན་གྱིས་དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་སྒོ་བཀའ་ནས་ཆོས་ཉམས་སུ་བཞེས་པས། ད་ལྟ་ཡུང་
 བ་ཅམ་ན་ཁོང་བདེ་སྒྲིད་ཆེ། ལྷན་སྤྱ་བས་ཀྱང་དེ་བཞིན་མཛད་པས། ད་ལྟ་སྤྱ་བོད་ཅམ་ན་
 བདེ་སྒྲིད་སྤྲུལ་གསུམ་ཁོང་ལ་ཡོད། དེ་ལ་སོགས་པ་ཆོས་མཛད་པ་དམ་པ་རྣམས་ལ་ཆེ་འདིར་
 ཡང་བདེ་སྒྲིད་ལྟ་དང་མཉམ་པ་ཡོད། དེ་བཞིན་དུ་འོ་སྒོལ་གྱིས་ཀྱང་དཀོན་མཆོག་གསུམ་
 ལ་སྒོ་ལིངས་གྱིས་བཀའ་ནས་ཆོས་ཚུལ་བཞིན་དུ་བྱས་ན། ཆེ་འདི་ནིད་ལའང་བདེ་སྒྲིད་སྤྲུལ་
 གསུམ་འབྱུང་ངེས། དཔེར་ན་ད་ལྟ་མི་མང་པོ་འདི་ནས་མར་བརྒྱད་ནས་འགོ་བ་ལ། སྒོན་
 མ་ལུང་ཕུན་མཛའི་རི་གདོང་མ་གྱི་འདས་ནས་སོང་བ་ལ། སྤྱིས་ཀྱན་སྤྲ་མ་འདས་པ་རྣམས་
 ལ་འོ་དོད་འཕོད་ཅིང་རང་རིས་རྒྱལ་འཕྲོ་མི་གཅོད་པ་ལྟར། དེ་བཞིན་དུ་འོ་སྒོལ་རང་ཡང་ཆེ་

སྐད་ཅིག་མ་གཏིས་པ་མི་སྡོད་པར། འཆི་བའི་ཕྱོགས་སུ་རྒྱག་ཅིང་། ཟླ་པོ་སྔ་མ་ཤི་བ་ལ་སྟུ་
 ངན་བྱེད་པ་ཡང་དེ་དང་འདྲ། དབུ་མ་སྤྲང་སེལ་གྱི་སྤྲང་བ་སེལ་ལམ་མི་སེལ་ཆ་མེད། ངའི་
 ཆོས་མི་ཉག་པ་བསྒྲོམ་པའི་གདམས་ངག་འདི་སྟོ་ལ་སྤྲིག་པོ་གཅིག་སྟེས་ན་སྤྲང་བ་སེལ་ངས་
 སྟུ་སེལ་ལོ། །ངའི་རྩོམ་གསལ་ཤེ་དེ་ལོ་གསུམ་གྱིས་འཆི་བ་ཕྱིས་ལ། གསུམ་གྱི་གོང་དུ་
 ཤི་ན་ཁོ་སྟེ་སྡོད་གསུམ་པ་ཡིན་ན། དེར་ཁོ་ཆེ་འདིའི་བརྟོད་ཐག་མ་ཆད་པར་སྟེ་འབྲུག་བྱེད་
 འཕྲོ་ལ་ཤི།

རང་རེ་ཀུན་གྲང་ཆོས་བཞིན་བྱེད་འཕྲོ་ལ་འཆི་བ་ཞིག་དགོས་ན། ཆོ་འདི་འཛོག་
 མ་རྩས་ན་དཀའ་མོ་འདུག་ན་གསུངས། ངའི་སྒྲོམ་པ་རིན་ཆེན་སྒྲ་མ་ལ་སྤིང་ནི་མི་སྟེད་དེ།
 རྒྱལ་ཁྲིར་ལ་ཕས་ཕམ་པའི་ལྷང་བ་ཞིག་བྱུང་ན། སྟོན་ལ་དུ་སྤྱིང་དུ་སོང་ལ་ང་ནི་ཉམས་པའོ་
 བགྱི་ལ་སྒྲོགས། དེ་ནས་ཤོད་མདོར་སོང་ལ་སྒྲོགས། དེ་ནས་བྱས་འཕྲང་དུ་སོང་ལ་སྒྲོགས།
 དེ་ནས་རྒྱལ་དུ་སོང་ལ་ང་ནི་ཉམས་པའོ་བགྱི་ལ་སྒྲོགས། དེ་ནས་སྤྱིར་ལོག་ལ་སྤྲར་བཞིན་
 བསྟུང་བ་དང་། བྱེད་ངན་སོང་དུ་འགོ་དོགས་ཡི་མེད་ཀྱི་གསུང་སྐད། དེ་བཞིན་དུ་རང་རེ་
 ལ་ཉེས་ལྷང་ཅི་བྱུང་ཡང་འཆབ་སེམས་མ་བསྐྱེད་པར་ཉེས་པ་ཀུན་དུ་བསྒྲགས་ན་དེས་ཆོག །ངས་
 ད་ལྟ་རི་ཅེ་ཡ་གི་ན་གསེར་གྱི་ཁྱོན་པ་བཤོལ་ནས་ཡོད་ཀྱིས་ཁྱོད་རང་ལེན་དུ་སོང་བྱས་གྲང་།
 ང་ངག་འབྲུལ་དུ་གོ་ནས་དེར་འགྱོར་མི་ཉན། ང་རང་གིས་རིངས་པར་ཕྱིན་ན་ཁྱོད་ཆོ་ཡང་
 གཞུག་ནས་ཡར་འགྱིམ་ཡོང་། དེ་བཞིན་དུ་སྒྲ་མ་རང་ཆོས་བཞིན་མི་བྱེད་པར་གཞན་ལ་ཆོས་
 བཤད་གྲང་། ལག་ལེན་བྱེད་མ་ཁན་མི་ཡོང་ལ། སྒྲ་མ་རང་གིས་ཆོས་བཞིན་བྱས་ན་གཞན་
 ཡང་རྗེས་སུ་བསྐབ་པ་བག་རེ་ཡོང་། དེས་ན་སྒྲ་མ་ཁོ་རང་ཡང་ཆོས་བཞིན་བྱེད་ལ། གཞན་
 ཡང་ཆོས་བཞིན་བྱེད་དུ་སྤྲར་བ་ཞིག་དགོས། ཐོག་ཚོར། ཆོས་ཤིག་བྱས་ན་ཆོ་འདི་རང་ལ་
 གཞན་དང་མི་འདྲ་བ་ཞིག་ཡོང་གྱེ། ང་མི་སྤྱིའི་དུས་ན་སེར་ཁར་ལན་གསུམ་ཕྱིན་པ་ལ། གསེར་

ཞོ་གཅིག་ཡང་མ་རྟེན། ད་ལྟ་ནི་ཉིན་རེ་ལའང་གསེར་སྤང་མང་པོ་ཡོང་།

དཔེ་ཚོས་སྤྱ། འཁོར་ལོས་བསྐྱར་བའི་རྒྱལ་པོས་སྤོང་གསུམ་རིན་པོ་ཆེ་སྤྱ་བདུན་
གྱིས་བཀའ་ནས་སངས་རྒྱས་ལ་སྤུལ་བ་པས། ཚུལ་བྱིས་སྤུལ་པར་དག་པའི་དགེ་སྤོང་གཅིག་
གིས། སྤྱད་འགོ་གཅིག་ལ་ཟས་ཁམ་གཅིག་བྱིན་ན་དེ་བསོད་ནམས་ཆེ། ཆོས་བྱེད་པ་ལ་
སྤྱ་ག་པ་ཞིག་དང་དཀའ་བ་ཞིག་དང་དུ་ལེན་དགོས། སྤྱ་ག་ཐོག་ནས་ཆོས་གིག་མ་བྱས་པར་
སེམས་ཅི་མི་ནོར། སྤོ་མི་ཁེངས། སྤུལ་བྱ་བཀུ་བཅག་བྱེད་པ་ནམས་སོ་བྱུབ་པ་ཞིག་བྱ་སྤུལ་
ནས་འཐེན་པས་སོ་མི་བྱུབ། སར་དོས་མ་ཡང་འགྲོངས་པ་ཞིག་བྱ་སྤུལ་ནས་འཐེན་ན་སོ་བྱུབ།
དེ་བཞིན་དུ་ཆོས་བྱེད་པ་ལ་ཡང་ཆོས་ཆོས་མེད་པ་ཞིག་བྱས་ན་འོང་སྟེ། མདུང་ཁ་རལ་ཁ་
ཡོས་བྱེད་པ་དེས་དཔའ་པོ་མི་ཡོང་། ཡོས་མི་ཡོང་བ་ཞིག་བྱུང་ན་དཔའ་པོ་འོང་བ་ཡིན། དེ་
བཞིན་དུ་ཡོས་མ་བྱུང་བ་དེ་ངས་བྱས་ཟེར་བ་ཞིག་དགོས། ཞེ་ཕུགས་སྤྱང་ལ་གཏད། སྤྱང་
གི་མཐའ་མ་ཤིར་བཅུག། ཁང་གནངས་ན་ཀང་མགོ་བྱིས་འབྱད། བྱིས་པ་ནམས་བྱིས་མགོར་
འཆང་བསྐྱེན་རྒྱག་པ་ཞིག་བྱ་དགོས་སྤུལ་པ་བྱ།

སྤྱིར་འཁོར་བ། ཁྱད་པར་དུ་ངན་སོང་། ཡང་སྤོས་མནར་མེད་དུ་སྤྱེ་མ་དགོས་ན།
སྤོར་འབྱུང་མ་འབྱུང་ན་ཡང་འབྱུང་། གོས་སྤྱ་སྤྱན་གོན་ན་ཡང་གོན་སེམས་པ་ཞིག་དགོས།
ཆོང་པ་ནམས་ཀྱང་ལ་ལ་ཁ་བ་བབས་ན་རྟ་མིག་ལ་ཕན་ཟེར། རུབ་མོ་ཆར་བབས་པ་ལ་དག་
མི་ཡོང་ཟེར། དེ་བཞིན་དུ་ནད་དང་དབུལ་འཕོངས་དང་། གཤེ་སྤྱར་དང་། ཐན་མི་ལམ་
གྱི་སྤྱ་ག་བསྐྱེད་ཚུན་ཆད་ལམ་དུ་སྤངས་པས། སྤྱིག་པ་བྱང་བ་སོགས་ཡོན་ཏན་དུ་མ་ཡོང་།
དེ་ཙན་འཕྲང་དང་གིགས་བྱུང་བ་ལེགས་པ་ཡིན། དེ་འདྲ་ཞིག་གིས་ཡོ་ཁོའི་ཆོས་ཀྱི་གྲོགས་
སྤྱ་འགོ། སྤོན་པ་ནམས་ནི་སྤོན་པའི་ཆོས་གིག་འདོད། ཆན་པོ་ནམས་ནི་ཆན་པོའི་ཆོས་
གིག་འདོད། རབ་བྱུང་མཁན་སྤོ་བ་བྱིས་བསྐྱར་པ་སྟེ་མས་མ་སྤོག་པ་ནམས་ནི་མས་མ་སྤོག་

པའི་ཚོས་ཤིག་འདོད་དེ། ང་ལ་ནི་མི་རྟག་པ་ལས་བརྒྱ་རྒྱ་མེད། པོ་དོ་པ་ལ་ཅིག་གིས་དམིགས་
 པ་སྟོ་བར་ཞུས་ཅན་ན། སྟོ་རྒྱ་མེད་འདི་ཁོ་ན་སྟོ་མས་འདི་ལས་ཟབ་པ་མེད། ཁྱོད་ང་བས་རྒྱ་
 ཚོད་མཐོ་ན་འདིར་བསྐྱད་པས་མི་ཡན། ང་དང་མ་ཉམ་ན་ང་ལ་སྤང་སེལ་ཆེན་པོ་འདིས་ཡན་
 པ་བྱུང་བས་ཁྱོད་ལ་འང་ཡན་མཆི། མི་རྟག་པ་ལ་མ་བརྟེན་པའི་ཚོས་ཐམས་ཅད་འབྲུགས་ཐོག་
 ཏུ་མཁར་བཅིགས་པ་དང་འདྲ། ང་ལ་དུས་སྟུ་སྟོང་ཉིད་སོགས་ཡོང་ཡོང་འདྲ་འདུག་ཀྱང་
 གལ་ལ་ཐུག་དུས་སྤང་ནས་ཤིག་འགོ་བར་སྤང་། འདི་སྟེས་ན་སྟོ་མ་ལ་སྟོག་མེད། འདི་མ་
 སྟེས་ན་ཐམས་ཅད་ཐོག་། འདི་སྟེས་ན་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་དང་སྟོང་ཉིད་སོགས་ཐམས་ཅད་
 སྤངས་པ་བཞིན་དུ་ཡོང་། ཆེག་ལབ་རིང་མོར། ང་ལ་ནི་དོ་རྒྱབ་ཤི་ན་དི་ཙུག་གྱེད་སྟུ་མ་ནས་
 སང་ཡན་ཆད་ཀྱི་འདུན་མ་མི་བྱན་པ་ཡང་ཡང་བྱུང་ལས་འཁྲིད་རྒྱང་འབྲུག་རིན་པོ་ཆེ་ལས། མི་
 བཙོན་དོང་དུ་རྒྱུད་པ་འདི་ནས་ནམ་ཐར་སྟུ་མ་པ་མིན་པ་མི་ཡོང་། འབྲོས་ས་སྤང་ན་སྟོ་དང་
 བྱག་པ་གང་ཐར་ས་ནས་འབྲོས། སྟོས་སྟུ་ཆ་ན་རང་གི་གོས་ཀྱང་བསྐྱར་ནས་འབྲོས་པ་ཡིན་
 ན། ལྷམ་གོག་དང་དོར་མ་རྒྱལ་པོ་ལུས་པ་ལེན་དུ་འགོ་བ་ཅང་སྟིད་དམ། རང་རེ་འཁོར་
 བའི་བཙོན་དོང་ནས་འབྲོས་པ་འང་དེ་འདྲ་དགོས་ཏེ། མོར་རྩས་སྟོས་སྟུ་མོང་། ཁ་ཅིག་ལ་
 ཉེ་འབྲེལ། ཁ་ཅིག་ལ་གནས་དགོན་སྟོས་སྟུ་མོང་། སྟོས་ནམས་བསྐྱར་དགོས་ཏེ། སྟོ་
 རྒྱབ་ལ་གནོད་དོགས་འཛོག་མི་རུས། སྟིན་མོའི་སྤྱིང་ནས་ཚོང་པ་ནམས་རྟ་སྟིན་གྱི་བྱགས་
 ཅན་ཞོན་ནས་བྲོས་པ་ན་སྟིད་པས་བྱུད་མེད་ལ་ཕྱི་མིག་གང་བལྟས་སྤྱང་བཞིན་བསད། ས་
 བལྟས་པ་ནམས་ཐར་རོ། འཁོར་བ་ལ་སྟིན་མོའི་སྤྱིང་དུ་མ་གོ་འདོད་ཡོན་ལ་ཕྱི་མིག་བལྟ་
 བ་ཡང་བཟུག་སྟེ་འོང་། ཕྱི་མིག་ཡང་སྟུ་བལྟ་བའམ། མི་བལྟ་ཆ་མེད། ཅི་ལ་བལྟ་དང་མི་
 ལྟ་ཆ་མེད། མི་ཞིག་ཁང་པ་མེ་འབར་པར་རྒྱུད་ན་ཁོ་རང་གི་སྟུ་མ་ནས་འདོད་ཡོན་ལ་སྟོད་ཅིང་
 འདུག་གམ། མི་སྟོད་པར་དི་ཐར་འབྲོས། དེ་བཞིན་དུ། རང་རེ་ལ་ཡང་སྟོ་དེ་ཅམ་ཡོད་དམ་

མེད། མེད་ན་ནི་འཁོར་བར་འབྱུངས་དགོས་འོང་། ལྷུང་བས་ཕྱི་བ་གཞལ་ཡས་ཁང་དུ་མཐོང་།
 འོ་ཅག་གིས་ཀྱང་འཁོར་བ་ལ་གཞལ་ཡས་ཁང་དུ་མཐོང་བས་འབྲོས་པའི་སློ་མ་ཕྱུང་བ་ཡིན།
 འཁོར་བ་འདི་བཙོན་དོང་དང་། སྤྱིན་མོའི་སྤྱིང་དང་། འབྲོག་དགོན་པ་ལྷ་བྱ་ཞིག་ཡིན་པ་
 ལ། དེ་ལྷུང་བས་མས་ན་སློ་ལ་སྤྱུག་སྤྱིག་ཅམ་སྤྱི་མིད། སྤྱིས་ན་འབྲོག་དགོན་པ་ལ་མ་འབྱུངས་
 པ་ལས་འཕགས་པའི་མཁོན་པོ་ལ་ཕྱུང་འདྲུས་བྱེད་པ་ཞིག་འོང་སྟེ། འོ་ཅིས་མ་བས་མས་པ་
 འོ་ཅག་དར་གྱི་སྤྱིན་བྱ་རང་གིས་རང་བཅེངས་ནས་འཆི། སངས་རྒྱས་རྣམས་རང་གིས་རང་
 གོལ། གཞན་འབྱེད་དུ། རང་གིས་འཁོར་བ་ལ་གཞལ་ཡས་ཁང་དུ་མཐོང་ནས། སེམས་
 ཅན་འཁོར་བ་ལས་སློལ་ཟེར་བ་ནི། སེམས་ཅན་ལ་དག་བྱེད་པ་རང་ཡིན། ཕྱང་འདྲུག་ལས།
 ཆེ་བྱང་འདི་ལ་ལས་འབྲས་བསྐྱོམས་པས་དེ་ལ་ངེས་ཤེས་གཤམ་མ་ཞིག་སྤྱིས་ན་ཆོས་ཀྱི་ཐོབ་
 སྐལ་ཡེ་མི་རྒྱང་དེས་ན་སློབ་གཉེར་ནས་མ་འབྲུགས་པ་བསྐྱབ་ལེགས་དགོས། བཙུན་རྒྱང་
 ནས་སྤྱུབ་ཐབས་དང་འཕྲིན་ལས་སྤྱོད་གས་སློབ། བྱ་བར་མི་འོས་པ་ཡོ་བྱེད། ཆོས་མཐོན་
 པོ་ལ་དག་འཁོར་བྱས་ནས་ལས་འབྲས་ལ་གཡེལ་བར་བྱས་པས། ངན་སོང་གི་སྤྱུབ་ཐབས་
 ལ་འདྲུག་ཉེན་ཆེ། བན་དེ་གཞོན་པ་གཞན་གྱིས་སློབ་མ་བསྐྱར་བ་ཞིག་ ཁྲ་མ་དྲ་ཐོའི་ཞིག་
 གིས་འབྲིད་བཅུག། ཁའོ་བསྐྱན་བཙོས་མང་དུ་བལྟ་ཞིང་འཆི་བ་དང་ལས་འབྲས་མང་དུ་བས་མས་
 ན་བན་དེ་དྲ་ཐོའོ་འོང་བ་ཡིན། ཟླ་མཐུན་མེད་པའང་རེ་ལ་འོང་། རྟག་དུ་གཞུང་ལྷ་བ་དང་
 སེམས་པ་གལ་ཆེ། རེས་འགའ་བལྟས་ཤིང་བཞག་པས་མི་འོང་། འཛིན་བྱ་སྤྱིང་པ་ཡིད་
 ཆེས་པ་དཀའ་བས་རྟག་དུ་ལྷ་རྟོག་བྱེད་དགོས། མདོ་སྤྱད་པ་རྣམས་རྟག་དུ་རྒྱང་མ་ཟ་བ་ལ།
 བྱིས་པ་ཞིག་ལ་ཨ་མས་རྒྱང་མ་བཙོས་པ་དང་། སྐམ་པོ་དང་། རྩོན་པ་རྣམས་རིམ་གྱིས་བསྐྱན་
 གྱིན་འདི་ཟེམས་བྱས་པས། དེ་རྣམས་ཡོ་རྒྱང་མ་ཡིན། ངས་ཟ་མི་འདོད་ཟེར་རོ། དེ་བཞིན་
 དུ་རང་རེ་ལའང་། འདོད་ཁམས་ཀྱི་ལྷ་མེད་པ་དེ་བའམ། ཁམས་གོང་མའི་ཉིང་རེ་འཛིན་གྱི་

བདེ་བ་སོགས་ཅི་སྟོབ་ཀྱང་དེ་ཡོ་འཁོར་བ་ཡིན། ང་མི་འདོད་ང་ཐར་པ་འདོད་ཟེར་བ་ཞིག་
 དགོས། ཉམ་མཁའ་ལྷུས་ལྷགས་པ་ལ་རོ་སྤྱོད་རྒྱ་མི་ཡོང་། ལས་འབྲས་མ་བསམས་པས་
 ཆོས་ཀྱི་རོ་མི་སྤྱོད་། བྱིས་པ་བཅུ་མ་འཕྲོད་པ་བྱིས་མེ་འབར་བའི་ནང་དུ་གཅིག་པུར་བཞག་
 ན་སྤྱི་བ་བཅོས་པ་འདྲ་བ་ཞིག་འོང་།

འོ་ཅག་ཆོས་ཀྱི་བཅུ་མ་འཕྲོད་པ་ཡང་དཔྱལ་བའི་མེས་བསྐྱེད། །བཅུ་འཕྲོད་པ་ལ་
 ལས་འབྲས་མང་དུ་བསམ་དགོས་པ་ཡིན། རང་རེས་ལས་འབྲས་མ་བསམ། ཡིད་མ་ཆེས་
 བས་དཔྱལ་བར་སྤྱི་ཟེར་ཡང་ཉེས་པ་ལ་མི་འདོམ། རྩ་བུན་རེ་སྟེར་ཟེར་བ་ལ་འང་དགེ་སྤྱོད་
 འབད་ནས་བྱེད། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་གནས་སྐབས་དང་མཐར་ཐུག་གི་ཕན་བདེ་ཐམས་
 ཅད་ཡོད་གསུང་ཡང་བྱེད་མི་ཉན་ཐ་མ་ཐེ་ཆོས་ཙམ་ཡང་འོ་ཅག་ལ་མེད། ལམ་འཛིགས་པ་
 ཅན་ལ་དགའ་ཡོད་མེད་ཐེ་ཆོས་ཟེར་ཡང་འགོ་མི་རྒྱས། ཞིང་ས་ངན་པ་ལ་སྟོན་ཐོག་ཡོང་བ་ཐེ་ཆོས་
 ཟེར་ཡང་འདེབས་པ་ཡིན། ཉ་ཅལ་ཡོད་པས་ཉ་རྒྱུག་པའི་སྤྱོད་ནས་སྤྱོད་སྤྱི་བསྤྱོད་སོགས་
 བྱེད་པ་ཡིན། ཅལ་མེད་པ་ལ་ནི་དེ་མི་དགོས་རང་མ་ལྟར་བ་གཅིག་པུས་ཆོག །འོ་ཅག་ལ་
 ཡང་གཞན་མི་དགོས་དུ་ལན་ལས་འབྲས་འདི་ལ་བསམ་སྟོབ་བདེ་ལ་ངན་སོང་དུ་མ་སོང་བ་ཞིག་
 མཛོད་ཅིག །ལས་འབྲས་སེམས་པ་ཡང་དང་པོར་ནག་པོའི་ལས་འབྲས་རང་སེམས་དགོས།
 ཕན་ཡོན་ཆེ་བ་བག་རེ་ཐོས་པས་སྟོབ་དེ་བས་མི་ཡོང་། དུས་རྒྱུ་དུ་དྲན་པ་ཉེར་བཞག་གིས་
 བརྗེར་བྱེད་དགོས། བྱིན་ཅི་ལོག་བཞིའི་ནང་ནས་སྤྱུག་བསྐྱལ་བདེ་བར་འཛིན་པ་འདི་ཡང་
 ཟུ། བྱིས་པ་ཞིག་དགས་ཟེན་ནས་བྱོད་ལ་སྤྱུག་གསོད་གཏོང་བྱས་པས་ན་འོ་ན་ལྷེ་བས་ན་དྲག་
 སྤྱུ་ནས་ལྷེ་བས་སོ། །

དེ་བཞིན་དུ་རང་རེ་ཡང་འབྲུགས་པ་དང་སྟོགས་པ་ལས་འབྲུགས་པ་དང་སྟོགས་ཀྱིས་
 དོགས་པ་འདི་སྤྱུག །ཆོས་ཀྱི་བདེ་བའི་རོ་འཆོལ་བ་ནི་སྤྱིད་ཀྱིས་སྤྱིད་སྤྱུབ་པ་ཡིན་པ་ལ། དེ་

པོར་ནས་འདོད་པའི་བདེ་བ་སྐྱུག་གིས་སྐྱུག་སྐྱུབ་པ་ལ་བཅངས་ཀྱིས་འདྲུག་འོ་ཅག་ལས་མི་ཡོང་།
 དེས་ན་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བདེ་བ་ཕྱོད་པའི་ཕྱིར་སྐྱེས་བུ་གསུམ་ལ་འབད་དགོས། ལམ་རིམ་
 ཟིན་ཐོས་སུ། པོ་ནོ་བས། བདེ་བ་ཅན་པ་འོ་སྒོལ་གྱི་འདིར་བྱོན་པ་ཡིན་ཡང་ཁོ་རང་གི་བདེ་
 བ་ཅན་གྱི་སྤང་བར་ཡོང་བ་ཡིན། འོ་སྒོལ་བདེ་བ་ཅན་དུ་སྐྱེལ་ནས་བཞག་ཀྱང་གྲ་མ་སྤང་འདི་
 རང་གི་སྤང་བར་ཡོང་བ་ཡིན། བྱང་པ་བརྒྱ་གཉིས་འབྲོམ་མེད་གི་ས་ནས་མར་ལ་ནམ་ལ་ཕྱིན་
 ཅོན། ཅིག་གིས་གཤམ་ས་དོག་པོར་ལྷུང་བར་འཆའ་བུས་པ་ན་ལྷུང་ཟིན་ཟེར་རོ། དེ་བཞིན་
 དུ་འུ་ཅག་ཀྱང་ཡི་དུ་གས་སུ་སྐྱེས་ཟིན་ཟེར་དགོས་པ་འདྲུག། འིན་པོ་ཆེ་ཚུལ་ཁྲིམས་དར་པས་
 མཛད་པའི་བསྐྱན་རིམ་ཆེན་པོ་གསལ་བར་བྱེད་པའི་རྩུར་བཀོལ་གསལ་བྱེད་རིན་པོ་ཆེའི་སྒྲོན་
 མི་ལས། ལྷ་པ་རྟོགས་པ་དང་ལྷན་པ་དགོས་པའི་སྐབས་སུ། པོ་ནོ་བའི་ཞལ་ནས། དཔེར་
 ན་བྱང་གསེར་ཁར་ཆ་བ་ལ། སྤར་འགྲོ་ཕྱོད་བཞིག་གིས་ལམ་སྤར་བྱེད་དགོས། ན་ཐོས་ཅམ་
 ལ་བརྟེན་པས་མི་ཡོང་སྟེ། བྱང་གསེར་ཁར་འགྲོ་མ་ཕྱོད་བས་ལམ་སྤར་བས་པས་མགོ་མ་ཐོན་
 པ་བཞིན་དུ་རང་གི་རྒྱུད་ལ་ཡོན་ཏན་མ་སྐྱེས་པར། ན་ཐོས་ཅམ་ལ་བརྟེན་ནས་སྒྲོབ་མ་འབྲིད་
 མི་རྣམས་གསུངས། ལྷ་ཕྱངས་པ་ཞིག་དགོས་གསུངས་ཏེ། སྤར་ལྷ་མ་ཕྱོད་བས་ལྷ་ཁ་ཞེན་
 མི་ཤེས་པ་བཞིན་དུ། ལྷ་མ་རྟོགས་པ་དང་མི་ལྷན་པ་ཡང་དེ་དང་འདྲ་གསུངས།

ཆོད་ཆང་པའི་སྒྲོབ་མ་རྒྱ་ལོད་རིན་ཆེན་གྱི་རྒྱའི་བགལ་སེལ་ལས། པོ་ནོ་བས།
 དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་གྱི་ཞལ་ནས། རོ་བོའི་གདམས་པའི་མཐིལ་ཡིན་གྱི། བྱང་རྒྱལ་གྱི་
 སེམས་འདི་ཉམས་སུ་མ་འདྲུག་གསུངས་པ་ཡིན་ཏེ། བྱང་རྒྱལ་གྱི་སེམས་མི་ཉམས་པར་
 སྐལ་བ་ལ་འབྲོམ་ཆད་པོ་དེ་ཁོ་རང་དགོས་པར་འདྲུག་པས་འབྲོམ་ཆད་པོ་དེའི་མཆེ་བ་སྐྱུ་ཆར་
 རེ་བ་དེ་ཀ་ཁོར་ཅིག་མཐོང་རྣམས་ཀྱང་ངས་སྟོག་འདོར་རྣམས་ཏེ་གསུང་ཅན་སྐྱན་ཆབ་སྐྱན་མ་ཅམ་
 འོང་གིན་གདའ་སྐད། སྐག་ལུང་པ་ངག་དབང་ནམ་རྒྱལ་གྱིས་མཛད་པ་པོ་ནོ་བའི་ནམ་ཐར་

མེམས་དཔའ་ཅེན་པོའི་སྤྱད་པ་ངས་བསྟན་ལས། དགེ་བཤེས་སྤྱན་རྒྱ་བཟོན་པ་ལ། པོ་ནོ་
བའི་ཞལ་ནས། ཆོས་གཤམ་མ་ཞིག་བྱེད་པ་ལ་གྲོགས་པ་ཟེར་བོ་གལ་ཆེ། སྒོ་སྤྱད་ལ་
རང་ཚུགས་བྱུང་བ་གལ་ཆེ། མི་ཆེ་ལ་གཞན་གྱི་གཏའ་གཞོན་དུ་མ་སོང་བ་གལ་ཆེ། སྒོ་
གསུམ་དུ་ལ་ལ་ཐོཅོར་མ་སོང་བ་གལ་ཆེ། གྲོགས་བདེ་ལ་བྱན་དུ་མ་སོང་བ་ཞིག་གལ་ཆེ།
གྲོགས་ངན་གྱིས་བསྐྱུ་བ་མང་། ཡུལ་ངན་གྱིས་བཅིངས་པ་མང་། རྒྱུད་ངན་གྱིས་ལུང་བ་
མང་། ང་རྒྱལ་གྱིས་རང་བསྐྱེགས་པ་མང་། ཁ་ལྟས་གཞི་མ་བཅོམ་པ་མང་། བཅུན་ཚུགས་
ཅན་མཆོག་འདྲིན་གྱིས་བཅོམ་པ་མང་། བརྟལ་ཁྱེད་ཅན་གྲོལ་སར་སོང་བ་མང་། ཚུལ་
བྲིམས་འབར། གོ་ན་སྤྱིང་གཏམ་ཡིན། དབུ་རུའི་བྱང་ཕྱོགས་འདིར་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་
པ་ངས་བཅུགས་ཟེར་བ་ཞིག་བྱ་འཆལ་གསུངས།

གཉིས་པ་སྤུ་རྒྱར་པ་ལ་བསྐྱར་བའི་འབྲུམ་ཡིག་ནི། ཨེ་མ་ནོ། དགེ་བཤེས་པོ་ནོ་བས།
བསྟན་པ་རིམ་གྱིས་ཉམས་པའི་ཚུལ་གཟིགས་ནས་མ་བཟོད་པར་སྤུ་རྒྱར་པ་ལ་འཕྲིན་དུ་བསྐྱར་བ་ན། དེང་སང་དུས་ཀྱི་
མེམས་ཅན་སྤལ་བ་རྒྱུད་། བསྟན་པ་འགྲིབ་པས་རྒྱུད་ལ་ཆོས་མི་བདུབ། སྤྱིགས་མའི་
དུས་ཀྱི་མེམས་ཅན་བདེ་བ་མེད། ཁངས་འབྱུང་གི་བསམ་པ་མི་སྐྱེས་པར་འཆོ་བ་མེད་པས་
སྤྱིད་འདོད་རབ་དུ་བྱུང་། ཟླ་མ་དང་གནས་ཀྱི་སྒོ་བ་དཔོན་ལ་མི་བརྟེན་སོ་སོར་རང་དགར་
སྤྱོད། བསྟན་ཤིགས་སྤྱུང་གྱུར་བསྐྱབ་བྱ་ལ་ལྟོ་དྲོགས་མི་བྱ་བས་འདུལ་བ་མི་དགོས་སྤྱོད་པ་
བག་ཡངས་སྤྱོད། དམ་པའི་ཆོས་ཀྱི་འཆད་ཉན་ལ་ཐོས་བསམ་མི་དགོས་རི་དྲགས་ཁོང་ཆར་
བཞིན། གོ་ས་མིང་བདགས་ཅན་མང་བཞིན་འཕྲད་འཕྲད་བཞིན་དུ་ཆེ་པའི་གཟིགས་ཀྱིས་ཆོས་ཁྱེས་པས། བཤམ་སྒོ་བ་མང་
པོས་བསྟན་པ་ལྷུང་དུ་བསྐྱབ། རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་ལྷན་ནག་བཞིན་དུ་འགྲིབ། ཆོས་མཛད་
ཀུན་གྱི་རི་དྲགས་དམན་བཞིན་འབྲོས། བསྟན་པ་མན་སྤྱིར་འོངས་པའི་བསྟན་པ་ཐམས་ཅད་རིམ་
གྱིས་མན་བདགས་མེད་པར་གཟིགས་ནི་འདྲིན་རྟེན་པོ་ལ་དུ་གཤེགས་གྱུར་པས། དེང་སང་དུས་ན་བསྟན་

ས་མེད་པར་འགྱུར། །འཛམ་གླིང་སངས་རྒྱས་གཉིས་པར་གྲགས་པ་ཡི། །རྡོ་བོའི་གདམས་
 ངག་བདུད་རྩི་ལྟ་བུ་དེ། །ཆོང་འདུས་འོ་མ་ ལ་རྒྱ་བཟེམ་པ་ བཞིན་དུ་ རྒྱལ་མཐའ་རྣམས་དང་ བསྐྱེད་
 བསྐྱུང་ནས། །དེང་སང་དུས་ན་ རྒྱུད་ཁྱེད་ས་མ་དག་པའི་ཆོས་རྡོ་མོ་ལ་རྒྱུད་ནས་ ལགོ་སྐྱོར་བྱེད་པར་གྱུར། །
 དམ་པ་ནམས་ཀྱི་རྟོགས་པའི་བརྒྱུད་པ་དེ། །དེང་སང་དུས་ན་ཁ་ཁ་བརྒྱུད་པར་འགྱུར། །ལྷ་
 མའི་གདམས་པ་ཞལ་གྱི་བརྒྱུད་པ་དེ། ། ལྷ་མ་དང་མ་བུལ་བར་མཉེས་ཤིང་བསྐྱེད་དེ་རྣམས་རྣམས་རྒྱུད་ལོལ་བའི་ལྷ་
 སྐོབ་གཉིས་ཀྱིས་འཛོམས་པས་དེང་སང་དུས་ན་བེད་བྱས་བརྒྱུད་པར་སོང་། །རྡོ་བོ་དཀའ་བ་བརྒྱུད་གཤིས་གསེར་གླིང་དུ་འཛོལ་བའི་
 རྡོ་སྐྱོང་མིལ་པ་སྐོབ་གྲུ་གསུངས་པ་དེ། །དེང་སང་དུས་ན་ང་ཚོ་ཀུན་གྱིས་ཤེས་ཡོད་ཅེས་ཆེ་རྒྱུང་ལལ་ཆར་ཁྲོམ་དུ་སྐྱོགས་པར་བྱེད། །འཆི་
 རས་གཞི་བརྩུང་ལམ་ལེམ་འཕྲོལ་པ་དེ། །དེང་སང་དུས་ན་མིང་ཡང་མེད་པར་གྱུར། །ལྷ་མའི་ཆོད་འཛིན་ཅིང་སྐྱོན་མི་མཛོང་བའི་སྐོ་
 རྣམ་འཛོམས་པ་དེ། །དེང་སང་དུས་ན་མིང་ཡང་མེད་པར་གྱུར། །དམ་པ་ལས་རྒྱུན་གཅིག་ལ་
 གཅིག་བསྐྱོད་དེ། །དེང་སང་དུས་ན་ཐམས་ཅད་འགྲན་པར་གྱུར། །དབེན་པར་བསྐྱུལ་ནས་
 རྒྱལ་བཞིན་སེམས་པ་དེ། །དེང་སང་དུས་ན་ཉིན་སྐར་ཅམ་དུ་གྱུར། །གདམས་ངག་བསམ་
 ཀྱིན་རྟོགས་པ་འབུལ་བ་དེ། །དེང་སང་དུས་ན་ཉིན་སྐར་ཅམ་དུ་གྱུར། །ཟང་ཟིང་མི་ལྷ་པའི་ཆོས་
 བཀའ་མཁན་དང་བསྐྱུལ་པ་སྐྱུར་ལེན་དེ། ། དེང་སང་དུས་ན་ གང་ཡང་མི་ཤེས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ སྤྱིང་རྩེའི་
 ཡུལ་དུ་གྱུར། །ཆོས་ཀྱི་བར་ཆད་འཛིག་རྟེན་ཟང་ཟིང་ སྤྱད་པ་པོའི་རྣམས་ཀྱིས་ལྟོགས་ཅན་ དེ། །དེང་
 སང་དུས་ན་བྱིས་པའི་སྐྱེ་བོ་ལལ་བ་ཀུན་གྱིས། །ཆེ་སྤྲུལ་འའི་རྣམས་སྤྱིན་ཟད་པ་མི་ཤེས་པར། །ཆེ་
 སྤྲུལ་འའི་རྣམས་སྤྱིན་ལ་ཡོངས་སྐྱོད་པའི་བསོད་ནམས་ཅན་དུ་བྱེད། །

གཟི་བུ་རྩྭ་མཛོ་ལས། འདོད་པ་རྒྱུད་པར་སྐྱུ་པའི་རྒྱལ་འཛོམས་པ་ཅན་ནི། གང་གི་ཆེ་འདོད་པ་རྒྱུད་པར་སྐྱུ་ཞིང་
 སེམས་ཀྱིས་རྟོད་པ་འདོད་པ་སྐྱེ། ཡོ་བྱད་བསྐྱུང་བར་སྐྱོན་པའོ། །ཞེས་དང་། འོད་སྐྱེད་གིས་ལྷུས་པའི་མདོ་ལས། ང་ལ་རྩུང་ཟད་
 གྲང་མི་དགོས་སོ་ཞེས་སྐྱུ་བ་སེམས་ཀྱིས་རྟོད་པའི་འདོད་ཅིང་ཆེག་གིས་འདོད་པ་རྒྱུད་པར་སྐྱུ་བ་འདི་ནི་སེམས་ཀྱི་རྒྱལ་འཛོམས་པ་ཞེས་བཞེད་
 དོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། ། ཀ་ཆ་མི་སྐྱོང་གདམས་ངག་སེམས་པ་དེ། །དེང་སང་དུས་ན་གོ་བ་མེད་

པར་བྱེད། ཆོག་འདྲིན་སྐུམ་པོ་སྦྱང་བསྦྱང་བྱེད་པ་ ཆོས་གྲུབ་སྦྱོན་པ་མིང་བདག་མཆེ་ལོན་པ་དེ། །
 དེང་སང་དུས་ན་ཆོས་ཀུན་གོ་བར་བྱེད། ཆོ་འདི་སྦྱོས་བཏང་བསྐྱབ་པ་བྱེད་པ་དེ། དེང་སང་
 དུས་ན་ གཞན་དོན་དགོན་པ་སྦྱོང་གྱོང་ཆོག་ལལ་བར་དོར་ཞེས་ རང་དོན་འཕུགས་པར་བྱེད། བྲི་མར་མི་
 བལྟ་ཡོ་བྱེད་ བྲ་གོས་བརྒྱ་རྩ་དང་རྩ་བུ་མང་པོ་དང་ཞིང་ས་སོགས་ བསོག་པ་དེ། དེང་སང་དུས་ན་དོན་
 ཆེན་གྲུབ་པར་བྱེད། །བྱེད་བཞག་ནས་སྦྱིང་པོ་བགྱང་བ་དེ། དེང་སང་དུས་ན་ རྩར་བུ་རྒྱ་
 མཆོའི་སྒྲིང་ན་མི་དགོས་པ་བཞིན་ བྱ་རྒྱ་མེད་པར་བྱེད། ཆོ་འདི་འདོད་པས་བྱ་གཞག་བྱེད་པ་དེ། དེང་
 སང་དུས་ན་ ལྷ་སེར་སྦྱིད་པའི་བྱེད་པ་ཐམས་ཅད་ཆོས་བཞིན་དུ་བསྐྱར་དོ་ཞེས་ བན་སེམས་ཅན་དུ་བྱེད། ཆོགས་
 གསོག་མི་གདོང་ཁ་ལན་འཇལ་བ་ ལྷ་སྦྱོན་པའི་ཆོག་གིས་སྦྱོད་པ་ཟེམ་གྱིས་གཞོན་པར་སྐྱབ་པ་ དེ། དེང་
 སང་དུས་ན་ཆོས་ཀྱི་མཆོག་དུ་བྱེད། །བསྐྱབ་ལ་གྲུས་ཤིང་དམན་ས་འཛིན་པ་དེ། ། གོས་ངན་
 དོན་དང་ཁང་རྒྱང་དང་རྩ་ཤིང་རྩ་མི་བཞོན་པར་རྒྱ་བ་དེ་ དེང་སང་དུས་ན་ ལྷ་མ་ཆེ་བ་ནས་བྲིམ་པའི་བར་ ཀུན་གྱིས་
 བརྟམ་བཅོས་བྱེད། །སྤྲིག་ལ་མི་འཛིན་ཅུལ་ཆུལ་བྱེད་པ་ ལྷ་འཛིན་གྱི་རྩ་ན་དབང་ཆེ་བའི་ཁ་མཆོད་ན་བགཡོག་
 བས་བསྐྱབ་ དེ། དེང་སང་དུས་ན་སྦྱི་པོར་འཁྱར་བར་བྱེད། །གཞོན་པས་ཆན་ལ་བསྐྱོན་བཀྱར་
 བྱེད་པ་དང་། །ཆན་པས་གཞོན་ལ་སྦྱོ་སྦྱོང་བྱེད་པ་དང་། །དགེ་སྦྱོང་ཆན་ལ་དགེ་ཆུལ་བཞེན་
 པ་དང་། །གནས་པས་གནས་ལ་བསྐྱོན་བཀྱར་བྱེད་པ་ནམས། དེང་སང་དུས་ན་སྦྱོག་ནས་བྱེད་
 པར་འགྱུར་ བ་ཡིན་དེ་བསྐྱབ་པ་ཆན་པོས་མིང་བདག་ས་ཀྱི་དབང་གིས་བསྐྱབ་པ་གཞོན་པ་ལ་བྱུག་འཆལ་བ་སོགས་དང་། གོ་
 མ་ཆེ་བའི་དབང་གིས་ཆན་པས་གཞོན་པ་ལ་རང་དབང་མེད་པར་ཆོས་ཉན་པ་སོགས་བྱེད་པོ། །

དེ་ཡང་གཅིག་གཉིས་གསུམ་དུ་མ་ངེས་དེ། །ཡམས་ནད་བཞིན་དུ་ཐམས་ཅད་དེ་
 ལྟར་གྱུར། ། དེ་བས་ན་འདུལ་བ་འཛིན་པ་ཞི་དུལ་སྡོམ་བཙོན་ཡོན་དན་ཅན་ཡོད་བཞིན་དུ་མི་བསྐྱར་བར་སྤངས་ནས། ཁྲིམས་
 འཆལ་ཆོག་འཇམ་གྱི་སྦྱོད་པ་འདུལ་བ་འདྲ་བའི་སྦྱོ་བོ་བཞི་གནས་སུ་བྱེད་པས། སངས་རྒྱས་དགོས་པའི་སྦྱོད་ཡུལ་དུ། །
 སྤར་ཡང་མ་གྱུར་དུང་འགྱུར་བ་དགོན། ། ཆོས་ཀྱི་ཡིན་མིན་ཕྱིད་པའི་འདུལ་བ་འཛིན་པའི་དབང་གྱུར་པ་ དམ་

པ་ཐམས་ཅད་རིམ་གྱིས་གཤེགས་པར་གྱུར། །དང་སང་དུས་ན་བལྟ་ས་མེད་པར་གྱུར། །
 གླི་པོའི་གཏུག་གི་རྩོད་བླན་ཀྱང་མཐིལ་གྱི་བར་ལ། ཆོས་ཁྲིམས་ཀྱིས་བརྟགས་ན་འདུལ་བ་བཞིན་གནང་བ་ཉིན་མོའི་སྐར་མ་ལྟར་སྐར་
 བས་ དུམྱ་བལྟ་བའི་མིག་བལྟམས་ནས་ རང་གི་སྤྱང་བའི་སྦྱོན་ཡོན་བསམ་བྱས་ལ། ཉེས་པ་ནང་དུ་
 ཡོག་ནས་བལྟ་བར་བྱ། །

གསུམ་པ་པོ་རྟོ་པའི་གནས་ཐིག་སྤྱིངས་ཡིག་ནི། །ཨི་མ་རྟོ། གང་ལ་ཐོང་བར་བྱ་བའི་
 གཞི་ནི། མི་མཆིད་འདྲི་ག་རྟོན་ཁམས་ཀྱི་བསྟན་པའི་སྒྲིགས་མ་ལ། ། གང་གི་ཆ་ཡིན་པའི་དུས་དང་
 གང་ཟག་ནི། དུས་ཀྱི་སྒྲིགས་མར་སྐྱེས་པའི་སེམས་ཅན་བདེ་བ་མེད། ། ཅིའི་སྤྱིར་སྤྱིམ་ནས་བྱུང་བའི་
 དགོས་པ་ནི། འཆོ་བ་མེད་པའི་བདེ་སྤྱིད་འདོད་པས་རབ་དུ་བྱུང་། ། རབ་དུ་བྱུང་ནས་སྤྱད་པའི་སྦྱོང་
 ལམ་ནི། དམ་ཆོས་འདུལ་བ་མི་དགོས་སྤྱོད་པ་བག་ཡངས་སྤྱོད་ས། ། སྦྱོང་པ་དེ་འདྲས་སྤྱུབ་པ་ནི།
 ཉན་བཤད་བསྐྱོམ་གསུམ་མི་དགོས་ཟིན་གྱིས་བལྟས་པས་ཆོག ། རྟོན་དུ་གཉེར་བུ་ནི། སྤྱི་མའི་
 རྟོག་དཔྱོད་མི་དགོས་བཟའ་བདུང་ཡོད་པས་ཆོག ། ཆོས་མཐུན་པའི་གྲོགས་མི་དགོས་པ་ནི། དཔོན་
 དང་གཡོག་པོ་མི་དགོས་སོ་སོར་རང་དགར་སྤྱོད། །མཁན་པོ་སྟོབ་དཔོན་མི་དགོས་བསྟན་
 པ་ལྟར་དུ་བསྟུབ། ། བསྟན་པ་དང་མཇལ་བ་དགོས་པ་མེད་པ་ནི། བསྟན་པ་དར་བ་འདྲ་ཡང་ཆོས་བསམ་
 བསྐྱོམ་གསུམ་ཉམས། ། གཏུལ་བྱ་མ་རྟོད་པས་ཆོས་ཀྱི་སྦྱོར་ཆད་ལ་ཁད་པ་ནི། གཤམ་མའི་སྟོབ་མ་མེད་
 པས་ཤེས་པ་འཆད་མི་བྱུབ། ། རྟོན་མེད་པའི་བྱ་བ་ལ་ངལ་བ་ནི། འདོད་པའི་རྟོགས་འབྱེར་བས་མི་
 ཤེས་རྟོན་འབྲེལ་སྟོབ། ། རྟོན་འདྲས་གཉིས་ཀ་འཕུང་བ་ནི། མོང་བས་མོང་བ་ཁྲིད་པས་མཉམ་པོར་
 གཡང་ལ་མཆོང་། ། སྤྱུབ་པ་སྟོང་པའི་རྟོགས་ནི། བཀའ་གདམས་ཉམས་པའི་རྟོགས་སྤྱི་མེན་
 བྱིས་རྟོག་ཤེལ་བྱེད། ། མི་རྟོག་པ་མ་བསྐྱོམ་པའི་སྦྱོན་ནི། འཆོ་བའི་སྟོ་མ་སྐྱེས་པས་འདི་ལ་ཤི་སྤར་
 འཐམས། ། འཁོར་བའི་ཉེས་པ་མ་བསམ་པའི་སྦྱོན་ནི། བསྐྱོམ་སྤྱུབ་བྱེད་སྟོབ་བྱས་ཀྱང་འདོད་པ་ལྟར་ལ་
 འཕེལ། ། རང་གཅེས་འདྲིན་ཁོ་ནའི་སྦྱོན་ནི། ཕན་སེམས་བྱེད་སྟོབ་བྱས་ཀྱང་རང་གི་འབྲི་མ་ཆོད། །

བདག་འཛིན་ཡོད་པའི་སྒྲིན་ནི་ ཚེས་པར་ཞལ་གྱིས་བཞེས་ཀྱང་དག་ཟུན་དོས་མ་ཟིན། ། གཞན་གྱི་སྒྲིན་
བཅོད་པ་ནི། རང་རྒྱུད་ཡལ་བར་བཏང་ནས་གཞན་གྱི་བྱ་ར་བྱེད། ། རང་གི་ཡོན་ཏན་བསྐྱེད་པ་ནི་
དཀར་པོ་བག་ཅམ་ཡོད་པ་ལ་ལུས་སོ་སྒྲོར་འདོན། ། གང་དུ་ཡང་མ་བྱིན་པ་ནི་ ཁས་སྦང་མང་དུ་
བྱས་ཀྱང་དཀའ་དཀའ་ས་ན་དགའ། ། གོ་ས་མིང་བཏགས་ཆེ་ཡང་དོན་མེད་པ་ནི་ རྒྱལ་པོའི་གདན་ལ་
བཞུགས་ཀྱང་སྒྲིན་མིག་ཟན་ཁར་གཟིགས། ། དེ་ཡང་དཔེས་བཤད་པ་ནི་ མེད་པོ་ནམ་མཁར་མིང་
ཡང་ཟ་ས་ས་ལ་འཛོལ། ། རྒྱུ་ལྡན་གྱི་ནང་མི་མཐུན་པ་ནི་ ཁ་ལ་ཟབ་དགུ་སྒྲིས་ཀྱང་ལག་ལེན་ཆེ་
འདིར་ཤོར། ། དཀའ་བ་བཏང་ནས་སྒྲར་བྱེད་པ་ནི་ རྒྱལ་གྲིམས་སྒྲ་ཤ་བཅད་ནས་སྒྲིན་པའི་འབྲེན་སྒོ་
བྱེད། ། རྒྱབ་པ་མ་དེས་ཀྱང་ཡལ་ཆེ་བའི་རང་རྒྱལ་ནི་ གཅིག་དང་གཉིས་སྒྲུ་མའེས་ཐམས་ཅད་དེ་བཞེན་
སོང་། ། དདུང་མར་ཉམས་པ་ནི་ དུས་ཀྱིས་ལྷགས་པར་གྱུར་པས་ད་དུང་རྗེ་ཟུར་འགོ། ། མ་ན་
བས་བསམ་གཏན་གྱི་ལེའུ་རབ་བྱུང་དང་པོའི་ས་གྲི་ཡོར་རྒྱུ་དུ་འགྲོམ་རྗེའི་དུང་བྱོན་པ་ཡིན་པས། དེ་དུས་ལ་གཟིགས་ཤིང་སྒྲོན་ས་
དེ་ལྟར་གསུངས་ལགས་ན་དེང་སང་ལྟ་བུ་སྒྲོས།

བཞི་པ་པོ་དོ་བའི་གནམ་ཐིག་སྤྲིངས་ཡིག་ནི། ས་བཅད་དུ་སྤེལ་བ་ལ་གསུམ་ལས།
མཆོད་བཅོད་ནི། ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཚོ་རིན་ཆེན་ལྷ་བུའི་སྒྲུ། ། བདེ་བའི་འབྱུང་གནས་སྒྲ་མ་ལ་
ལྷག་འཆོལ། གཉིས་པ་བསྐྱབ་བྱ་ལ་གཉིས་ལས། རང་གི་སྒོ་སྒྲུ་ལམ་
དུ་འགྲོ་མི་འགོ། ། སྒྲ་མའི་མན་ངག་ལུང་ལས་ཤེས་པར་བྱ། ། གཉིས་པ་ཆོས་ཀྱི་གནས་ལྷགས་ལ་
གཉིས་ལས། རྒྱུ་བྱེད་གོད་པ་ནི། སངས་རྒྱས་བཀའ་ཡི་དགོངས་པ་དེ་ལྷ་བར། ། བཅས་པ་ཆེན་
པོ་གྲུ་རྒྱུ་བ་ལ་སོགས་པས། གཏན་ལ་ཕབ་པའི་རྗེས་འབྲངས་རོ་བོ་ཡི། ། བཀའ་རྒྱུད་དམ་
པ་ནམས་ཀྱིས་འདི་སྐད་གསུངས། ། གཉིས་པ་རྒྱུ་བ་རྒྱུའི་ཆོས་ཀྱི་སྒྲུང་དོར་སོགས་སྒྲོན་པ་ལ་བདུན་ལས། ཆོས་
རྒྱུ་བའི་རྒྱལ་ནི། སེམས་ཅན་གོད་ནས་རང་བཞིན་རིགས་ལྷན་ཡང་། ། རྒྱུ་བའི་རིགས་མེད་
མཐོ་རིས་འཐོབ་མི་འགྱུར། ། དཔེར་ན་འོ་མ་མར་གྱི་རྒྱ་ཡིན་ཡང་། ། བ་དགོགས་བར་དུ་མར་

མི་འབྱུང་དང་མཚུངས། །དེ་བས་བདག་གཞན་སྟུག་བསྐྱེད་མཐོང་འདོད་པས། །རྒྱལ་བའི་
བསྟན་ལ་རིམ་གྱིས་འདུག་ཀྱི། །སྟུག་བསྐྱེད་འབྱུང་གནས་ཀྱི་ག་པའི་རྒྱ་སྤང་ཞིང་། །བདེ་
བའི་འབྱུང་གནས་བྱང་རྒྱལ་བསྐྱེད་པར་བྱ། །བྱང་རྒྱལ་དེ་ཉིད་ཆོས་ལ་རག་ལས་ཤིང་། །ཆོས་
ཀྱི་རྩ་བ་སེམས་ལ་རག་ལས་གསུངས། །དེ་ཕྱིར་སྤྲོ་མའི་མན་ངག་རག་ལས་པས། །དེ་ཡང་
དད་པའི་མཐའ་ལ་རག་ལས་ཤིང་། །དད་པ་བསོད་ནམས་བསགས་ལ་རག་ལས་གསུངས། །

གཉིས་པ་ཆོས་མཁུས་ན་དགོས་པ་མེད་པ་ནི། བསོད་ནམས་བསགས་ཤིང་སེམས་ལ་གྲོས་བདག་
སྟེ། །སེམས་ཉིད་གོང་ནས་གོང་དུ་མ་གྱུར་ན། །སྤྱི་སྤྱོད་གསུམ་ལ་མཁས་ཀྱང་མི་ནག་
ཡིན། །དང་པོར་མ་རིག་ལས་འབྲས་མ་གོ་ཞིང་། །སྤྱིད་ལ་མི་སྤྱོད་འདོད་ལ་སྤྱིད་འཕེལ་
ནས། །ངན་སོང་མི་སྤྱུག་སྐྱབས་ལ་མི་བརྟེན་ན། །ཁས་སྤང་མང་ཡང་བསྟན་པའི་སྤོར་མི་
ཚུད། །སྤྱི་མ་མེད་པར་སྤྱི་མ་ཁས་སྤངས་ཀྱང་། །དྲིད་མོས་ཟན་འཆོལ་རམ་བྱ་ཉལ་དང་འདྲ། །
སྤྱི་མ་མི་སྤྱུག་སྤྱི་མ་འཆོལ་བྱེད་པ། །སྤྱི་ལ་ཟན་བྱིན་ཁྱུར་མིད་བྱེད་དང་འདྲ། །རང་ལ་མི་
ཕན་གཞན་ལ་བསྐྱོས་བྱེད་པ། །མངོ་བོས་མངོ་གསོའི་མན་ངག་བསྐྱོས་དང་འདྲ། །ཆོག་
ལ་མཁས་ཀྱང་ཉམས་སྦྱ་མ་སྤངས་ན། །རྒྱ་ཡིས་བྱིར་ལ་སྤོར་གྱིར་གྱི་དང་འདྲ། །ཐོས་བསམ་
བསྐྱོས་གསུམ་ཉོན་མོངས་རྒྱར་སོང་ན། །མགོ་ལ་མེ་ཤོར་གསོད་ཐབས་མེད་དང་འདྲ། །
སྤྲོ་མ་མི་བརྟེན་རང་ཉིད་སྤྱུག་བྱེད་པ། །ཉམས་ངའི་གནས་སྤྱད་སྦྱས་ལོང་འགྲོ་བ་དང་། །སྤྱོད་
ལ་མ་སྤངས་དམ་བཅའ་ལེན་པ་དེ། །ཅོ་འདྲི་བྱེད་པ་ཡིན་ཞེས་ཐོས་གསུངས། །མཁས་པར་
སྤྱོད་སྤངས་བཅུན་པར་བྱིས་སྤངས་ཀྱང་། །སྤྱོད་ལ་འགྱུར་ན་དགའ་དགའ་ས་ན་དགའ། །བཀའ་
དང་བསྟན་བཅོས་གསུངས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་། །སེམས་རྒྱུད་འཆོས་པའི་ཐབས་སྤྱད་སྤངས་
པ་ཡིན། །སེམས་མ་འགྱུར་བའི་ལུས་ངག་དག་སྤོར་དེ། །བསྐྱེད་པར་བསྐྱེད་ཀྱང་ཐར་
པའི་རྒྱར་མི་འགྱུར། །

གསུམ་པ་ཆེ་བཅོས་གྱི་བྱུང་པ་ནི། ད་ལྟོ་ཐོས་པས་མ་བསྐྱོམ་གསུམ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་། ཁེམས་
ལ་བག་ཆགས་བསྐྱོ་བར་བྱེད་པ་ཡིན། །ལུས་ངག་དག་སྦྱོར་བཅོན་འགྲུས་ཐམས་ཅད་ཀྱང་། །
ཆོས་ཀྱན་སྦྱི་བའི་ཐབས་སམ་ཆ་ལག་ཡིན། །ཐེག་པ་ཆེ་ཆུང་གྲུབ་མཐའ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་། །
གང་ཟག་སྐྱོ་ཉམས་ཆེ་ཆུང་བྱུང་པར་ཡིན། །འཁོར་བལྟ་ངན་འདས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་། ཁེམས་
ཉིད་རྟོགས་དང་མ་རྟོགས་བྱུང་པར་ཡིན། །ས་དང་ལམ་གྱི་བྱུང་པར་ཐམས་ཅད་ཀྱང་། ཁེམས་
ཉིད་རྟོགས་པའི་མིང་གི་ནམ་གངས་ཡིན། །སྐྱོ་ཡི་སྦྱིས་ཆད་རྟོགས་གྱིས་མཆོན་འགྱུར་ཏེ། །
དེ་སྦྱིར་ཆོས་ཀྱན་རྟོགས་མེད་མི་སྤིང་གསུངས། །

བཞི་པ་ཆོས་བྱས་ན་མི་མཐུན་སྦྱོགས་འོང་མི་སྤིང་པ་ནི། སྐྱོ་དང་ཆོས་གཉིས་ཞུས་ཐེག་བྱས་གྱུར་
ན། ཁེམས་མི་བཟང་དྲུ་བསྐྱོམ་པ་ག་ལ་སྤིང། །དལ་འཕྱོར་རྟེན་པར་དཀའ་བ་གོ་གྱུར་ན། །
འཆལ་བ་སྐྱོ་བདེར་སྤོང་པ་ག་ལ་སྤིང། །མི་རྟག་ཤེས་ཤིང་འཆི་བ་དན་གྱུར་ན། །ཡོ་བྱད་
ལྷགས་སུ་དཔོས་པ་ག་ལ་སྤིང། །ཆེ་ལ་འོང་མེད་ཉམས་སུ་གོ་གྱུར་ན། །སྤྱིན་གྱི་སྒོ་བས་
གྱིས་འགྱུར་བ་ག་ལ་སྤིང། །འདི་ལས་སྤྱི་མ་གཅེས་པར་གོ་གྱུར་ན། །ཆེ་འདི་འབའ་ཞིག་
བསྐྱུབ་པ་ག་ལ་སྤིང། །སྤིག་པས་རང་ལ་གཞོད་པར་གོ་གྱུར་ན། །སྤོག་ལ་བབས་གྱུང་བྱེད་
རྣམས་ག་ལ་སྤིང། །དགོ་བ་རང་ལ་གཅེས་པར་གོ་གྱུར་ན། །གཞན་ལ་ཡུས་སུ་བྱེད་པ་ག་
ལ་སྤིང། །དགོ་སྤིག་ལས་ལས་འོང་བར་གོ་གྱུར་ན། །ལེ་ལན་གཞན་ལ་འདོད་པ་ག་ལ་
སྤིང། །ངན་སོང་གསུམ་ལ་འཇིགས་པའི་སྐྱོ་སྦྱིས་ན། །ཆོས་ལ་ངོ་སྤོག་བྱེད་པ་ག་ལ་སྤིང། །
འདོད་ལས་ཉེས་དམིགས་སྦྱིས་པའི་སྐྱོ་ཡོད་ན། །སྦྱིས་བྱ་འདོད་པས་གདུངས་པ་ག་ལ་སྤིང། །
འཁོར་བ་སྦྱག་བསྐྱུལ་ཡིན་པ་གོ་གྱུར་ན། །སྦྱན་སུམ་ཆོགས་ལ་སྦྱོན་པ་ག་ལ་སྤིང། །སྦྱིང་
ནས་ཐར་པ་འདོད་པའི་སྐྱོ་སྦྱིས་ན། །འདོད་ཡོན་ལྷ་ལ་ཆགས་པ་ག་ལ་སྤིང། །ཁེམས་ཅན་
ཀྱན་ལ་པ་མའི་སྐྱོ་སྦྱིས་ན། །སྤྱག་དོག་ངན་ཁེམས་བྱེད་པ་ག་ལ་སྤིང། །གཞན་ཕན་བཅོས་

མ་མིན་པར་ཡོད་ལྟར་ན། བྱི་ནས་ཉ་བཞེག་འགྱུར་བ་ག་ལ་སྟི། བདག་དང་ཆོས་སྤྱུ་འདྲིན་
པ་འཁྲུལ་ཤེས་ན། འང་རྒྱལ་ཚོ་མ་སེམས་སྤྱི་བ་ག་ལ་སྟི། ཆོས་ཀྱན་རང་བཞིན་སྤྱི་མེད་
ཡིན་ཤེས་ན། དངོས་དང་ཆད་མར་འདྲིན་པ་ག་ལ་སྟི། རང་གི་ཉོན་མོངས་རང་གི་དགའ་
ཤེས་ན། མཐའ་ཞིག་མཐུན་པར་འགྱུར་བ་ག་ལ་སྟི། ཆོས་ཀྱན་བཅོས་མ་དག་ཏུ་མ་མོང་
ན། ཉོན་མོངས་གཉེན་པོར་མི་འགྱུར་ག་ལ་སྟི། ཆོས་ཀྱན་ཉོན་མོངས་གཉེན་པོར་མོང་
ལྟར་ན། སེམས་རྒྱུད་འབོལ་གྱིས་མི་འགོ་ག་ལ་སྟི། །

ལྷ་པ་མཐུན་ཕྱོགས་སྤྱི་བའི་རྒྱ་ནི། དེ་བས་ཐར་བ་འདོད་པའི་ཚོ་བསྐྱུར་དགོས། ད་ལྟ་འདོད་
པས་ཆེ་འདི་ཚོས་བཏང་བུ། འདོད་པས་བྱ་བྱེད་ངན་པ་མི་སྤྱུབ་ཅིང་། སྤྱི་ག་སྤྱུངས་བམོད་
ནམས་བསགས་ལ་སྤྱི་བར་གསུངས། །

རྒྱ་པ་དེ་ལས་ཐོག་པ་ཆོས་ལས་ཉམས་པ་ནི། བད་ཞིག་འདི་འདྲི་ཆོས་འདི་མཐོང་བའི་ཆོ། །
མཚར་དུ་གྱུར་ནས་ན་བར་མི་ཉན་ན། སྤྱི་ཆད་མི་ཡོང་བལྟ་བར་མི་འདོད་བཞིན། ཆོས་
དང་རྒྱུད་གཉིས་འདྲོལ་བར་ཤེས་པར་བུ། །

བདུན་པ་དེ་དག་ཆད་མར་སྤྱུབ་པ་ནི། རྒྱ་མའི་གསུང་གི་ལུང་གི་རྗེས་འབྲངས་ནས། ཆོས་
ཀྱི་ཕྱོམ་པ་འཕྲུལ་གནས་ལུགས་ཡིན་པས་ན། འདི་དང་མཐུན་ན་གང་ཟག་གང་དང་གང་། དེ་
ལ་ཆོས་ཀྱན་འབྱུང་བར་ཤེས་པར་བུ།

གསུམ་པ་དག་ཅུ་བཅུ་ནི། བདག་གིས་ཆོས་འདི་བསྐྱུབས་པའི་བམོད་ནམས་ཀྱིས། བཤེས་
གཉེན་དམ་པས་རྟག་ཏུ་འདྲིན་ལྟར་ཅིག བྱིན་ཅི་ལོག་གི་ལས་ལས་སེམས་གོལ་ནས། ལམ་
ལྷ་བཞོད་ནས་འགོ་བའི་མགོན་དུ་ཤོག །

ལྷ་པ་མེད་ལུ་བུམ་རྒྱོན་པོའི་དོན་བསྐྱུ་བ་ནི། མན་ངག་ཐམས་ཅད་བསྐྱུས་པའི་མགོ་ནི།
བཤེས་གཉེན་དམ་པ་མི་གཏོང་བ་ཡིན། དེ་ལས་དང་དང་བྱང་རྒྱུ་བ་སེམས་མོགས། ཀྱན་འབྱུང་

ཡོན་ཏན་ཀུན་གྱི་གཏོར་ཡིན། མང་པོ་མི་བཅས་བཅས་བསྐྱོད་བསྐྱོད། ཁྱོ་མ་སྦྱངས་པས་
 སྒང་དུ་མི་རུང་། རི་བས་ཆོས་འབྲེལ་མ་བརྟགས་མང་མིན། བརྟགས་ནས་བརྟུང་ལ་སྒྲ་
 མར་གུས་བྱ། མ་འོངས་སྒྲ་མས་མི་མོངས་ཆོད་ནིད། ལས་ནམས་རྒྱུད་མི་ཟ་བ་ཡིན་མྱོར།
 སྒྲ་མ་སངས་རྒྱས་འདུ་ཤེས་ཀྱིས་བསྟེན། འདུ་ཤེས་བཅོས་མས་མི་འོང་ནལ་མ། རི་ལྷར་
 སྦྱིད་དགོས་གསང་སྒྲགས་ཀྱི་ལམ། བརྟེན་ཕྱིན་རྒྱལ་སྒྲ་མ་བྱུང་མེད། ས་བཅུ་འི་དབང་ལྷག་
 ཡོངས་སྦྱོད་རྒྱགས་སྦྱས། སྦྱོད་ལ་ཇི་ལྷར་འཆོམ་པ་དེར་སྦྱང་། སྦྱུ་ནས་སངས་རྒྱས་
 འདུ་ཤེས་ནལ་མས། རི་བསྟེན་ཆོས་ཀྱི་བགོ་སྐྱལ་སྦྱོད་པས། ཟང་ཟེང་གོ་སྐྱལ་སྦྱོད་པ་མ་
 ཡིན། བཤེས་གཉིན་བསྟེན་པའི་རྒྱལ་ཀུན་དེར་འདུས། ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་སྒྲ་མར་རག་
 ལས། རི་ཡང་རྟག་དུ་མི་འབྲལ་འགྲོགས་པས། རོན་ནམས་འབྲུབ་འབྲུར་དར་ཅིག་གིས་
 མིན། རྟད་དང་ཤེས་རབ་ཆེ་དང་ལྷན་ལ། སྒྲ་མས་མན་ངག་དུས་གཅིག་རྒྱོགས་ལྷན། ཤེས་
 ཤིང་གོ་བར་གྱུར་དུ་ཟིན་ཀྱང་། མི་འགྲོགས་ལོགས་སུ་འདུག་པས་བསྒྱུབས་ན། རི་ལ་ཡོན་
 ཏན་གང་ཡང་མི་སྦྱི། རྒྱང་ཟད་སྦྱིས་ཀྱང་རྒྱར་དུ་མེད་འབྲུར། ཤེས་རབ་དམན་ཡང་དད་ཅ་
 ཡོད་པས། སྒྲ་མ་མི་འབྲལ་རྟག་དུ་འགྲོགས་ན། སངས་རྒྱས་ཆོས་ནམས་དེ་ལ་ཡོད་ཟིན། །
 རི་བས་རྟག་དུ་གུས་པས་འགྲོགས་བྱ། སྒྲ་མ་འི་ལུས་ངག་མཛད་སྦྱོད་གང་ལའང་། སྒང་
 དོར་གཉིས་སུ་ནམ་ཡང་མི་བསམ། རྒྱང་རུལ་ལ་སོགས་རྒྱལ་དུ་འང་སྒྲོ་ཟེར། རི་ལྷར་བསམ་
 བ་ཀུན་ཀྱང་རུལ་འབྲུར། རི་ཡི་མན་ངག་ཟེ་ཆོས་ཟ་བས། སྤང་ལའང་བྱིན་རྒྱལ་མི་འོང་
 ཆོས་ནིད། རི་བས་མཛད་སྦྱོད་ཆོས་ལ་ཡིད་ཆེས། རི་ལྷན་ནི་བྱིན་གྱིས་རྒྱལ་བྱུང་། རི་གི་
 བཤེས་སོ་སོ་སྦྱོ་ཤོས་བྱེད་རིང་། སྦྱོན་མེད་ནམ་ཡང་མེད་པས་དེ་འི་མྱོར། རི་ཡི་སྦྱོན་ལ་
 ནམ་ཡང་མི་བཟ། རྟག་དུ་དེ་ཡི་ཡོན་ཏན་བསམ་བྱ། ཐིག་པ་ཆེན་པོ་ཀུན་གྱི་ལུགས་ནི། སྒྲ་
 མ་མཉེས་ལས་བྱུང་བས་གལ་ཆེ། སྒྲ་མ་ཤིན་དུ་དགྱིས་པར་གྱུར་པས། ཅི་ཡང་རུང་བས་

དོན་ཆེན་ཉིད་འགྲུར། །སྒྲ་མའི་བྱིན་རྒྱལ་ས་ཆེ་དང་རྒྱུད་བ། །དངོས་ལ་མ་ཡིན་རང་ལ་རག་
ལས། །བྱས་གཞོ་མེད་ཅིང་ཡིད་མ་ཆེས་ན། །འཇམ་དཔལ་སྒྱུན་རས་གཟིགས་དངོས་བྱོན་
ཡང་། །དེའི་དོན་དུ་ཅིར་ཡང་མི་འགྲུར། །སྒྲ་མ་མི་མཐུན་མང་པོ་མ་བསྟེན། །སྒྲ་མ་མི་མཐུན་
མང་པོ་བསྟེན་ན། །སྒྲ་མའི་བྱིན་རྒྱལ་ས་དྲུང་བྱིས་ལྟར་འགོ། །སྒྲ་མ་དག་ལ་གུས་པ་མེད་ན། །སངས་
རྒྱལ་ཉིད་ལ་བསྟེན་ཡང་མི་ཕན། །རིན་ཆེན་སྒྲ་མའི་གསུང་ལ་དཔེར་བྱས། །རང་གི་སྒྲ་མར་
ཐོ་ཆོས་བཅད་ནས། །སངས་རྒྱལ་འོད་དང་བཅས་པར་བྱོན་ཡང་། །གཞན་དུ་སྟོན་ལ་མཉན་
པར་མི་བྱ། །

ལམ་གྱི་ལུས་རྣམས་གཞག་ལ། །སྟོན་པའི་ཡོན་ཏན་ཇི་བཞིན་བསམས་པས། །སྐྱབས་སུ་བཏང་
སྟེ་སངས་རྒྱལ་སར་གཞུགས། །དེ་ནས་དཔལ་འབྱོར་རྟེན་དཀའ་སྒྲུབ་སྤངས། །འཆི་བརྗེས་སུ་བྱས་པ་
ལ་སྐྱུར། །དེ་ནས་དགེ་བཅུ་མི་དགེ་བཅུ་བསྟེན། །དེ་སེམས་དེ་སྟོན་དེ་ལྟ་བུ་བསྟེན། །དེ་ནས་
བདེན་བཞི་རྣམ་དུ་བསམས་པས། །འཁོར་བའི་ཉེས་པ་མཐའ་དག་ཤེས་བྱ། །བདག་འདྲ་ཇི་
འདྲ་དེ་འདྲར་ཤེས་པས། །ཀུན་ལ་བྱམས་དང་སྦྱིང་རྗེས་འདུག་བྱ། །དེས་བསྐྱེད་བྱུང་རྒྱུ་
སེམས་དང་ལྷན་ན། །དེ་ལ་ཆོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་ཀུན་གནས། །ཁ་ཆེམས་རྒྱུད་ལ་བསྐྱུར་
ན་དེ་ཡིན། ། གོས་སྟོན་དུ་མ་པས་མེ་སྟོན་ཟེར། །སྟོན་ཆང་ཕྱག་དཔེ་མེ་སྟོན་འབྲེལ་བ་བྱས་མ་ཞིག་ལས། །སྟོན་དཔོན་
ཆང་འབྲུང་བ་ཞིག་ཡོད་ན་སྟོན་པ་ཆང་འབྲུང་བ་ཞིག་ཡོད་། །བག་བཟང་བ་ཞིག་ལ་བསྟེན་
ན་སྟོན་པ་མའང་བག་བཟང་བ་ཞིག་འོང་གསུངས། །ཁ་རག་པས། །བྲག་ལ་ཁྲུག་རྟའི་ཆང་འཇི་
བ་རྒྱན་པོས་ཡོ་གོག་པས། །ཁོ་ཇི་ལྟར་བྱེད་སྟེ་ནས་བཞུགས་པས། །དང་པོ་འདམ་རྒྱན་མོ་ཞིག་
བྱུག །དེ་སྟེ་ནས་ཅིག་པ་གཟིགས་པས་ཆོས་འདི་ཡང་དེ་ལྟ་བུ་ཞིག་ཡིན་པར་བྱུང་སྟེ་མ་དུ་
གོའོ། །དེད་འཆི་བ་ལ་ལུག་གི་སྟོང་ཀྱང་མ་བྱུང་གསུངས། །བྱི་བས་ཡོ་བྱད་གསོག་ལུགས་
ལྟ་བུ་ཡོད་པས་ན་དེ་མིའི་སྟོན་པ་མ་ཡིན་ནོ། །མིའི་སྟོན་པ་གང་ཡིན་ཞེ་ན། །སྐྱེས་སུ་གསུམ་

གྱི་ཚེས་བྱེད་པ་ལོ། །འོ་སྒོ་ལ་ཐེག་ཆེན་པ་ཡིན་པས་འཁོར་བ་ལས་མི་འདི་གས་ཆེ་ཕྱི་མའི་དྲུག་པས་
 ཀྱང་མི་འདི་གས། ཞེས་ཐུགས་ཐུག་ནས་བསྐྱིང་ཆོག་དྲུག་གསུངས། ཡང་འཁོར་བའི་ཁང་
 མོ་ཆེ་འདི་ལ་སྐྱེགས་དང་ཡར་ཕྱིན་དང་ཉན་ཐོས་གྱི་ལས་སོགས་སྒོ་དྲུག་ཡོད་དེ། སྒོ་གང་
 དྲུག་ཕྱིན་ཡང་ཐང་ནས་འོང་སྟེ། སྒོ་གར་ཡང་མ་ཞུགས་འདི་རི་འདྲ་གསུངས། སེམས་ཅན་
 སྒྲོན་གྱི་རང་བཞིན་ཡིན། །སྒྲོན་མེད་སངས་རྒྱལ་ཁོ་ན་ཡིན་པས། སྒྲོན་ལ་སྒྲོན་དྲུག་མི་བསམ་
 སྟེ། རང་བཞིན་ཡིན་པར་བསམ་མོ། ། ཤོག་གུ་སོ་བཞིའི་ཙུ་ཆོག་ཀྱང་འཐེང་དེ་མ་བཞོད་པར་ཤོ་དོ་བའི་གསུང་

རོ་མ་ཚང་མ་དྲངས་འདུག།

དུག་པ་ཤོ་དོ་བའི་ནམ་ཐར་མཛེས་པའི་པོ་སྒོ་འི་གཅེས་བདུས་ནི། རང་ཡུལ་གནས་གཞི་དག་དང་གཞི་
 དགོན་དང་། ཁྱོང་དང་འདུ་འདྲི་སྒྲོད་ཡུལ་མ་ཡིན་ལྟ། །མི་གཙང་འཆལ་བ་དམ་ཆེན་ཉམས་
 པའི་གནས། མི་དང་མི་མིན་བར་ཆད་གནས་ཀྱན་སྒྲང་། །འཆལ་བ་དམ་ཉམས་འདྲེས་
 བྱིར་བྱེད་མེད་དང་། །སྒྲོད་མི་མཐུན་ཆེ་འདི་དོན་དྲུག་ཉིད། མི་གཞི་མ་གྲུབ་སྒྲུན་དང་
 འདོད་པ་ཆེ། །ཉེ་འབྲེལ་ལ་སོགས་སྤྱི་གཞོགས་མཐའ་དག་སྒྲང་། །ཞིང་ལས་ཆོང་དང་
 བུན་སྒྲིད་དྲུད་འགོ་སྒྲོང་། །སྒྲན་དང་བརྩོད་དང་གཉིན་བཤེས་བསྐྱང་རན་དང་། ཁྱོང་ཆོག་བྱེད་
 དང་ཆར་འབེབས་སེར་བ་བསྐྱང་། །གཙོ་བོ་གནས་གཞིའི་བང་ཆེན་ལས་ནམས་སྒྲང་། །སྒྲ་མ་
 ཐད་སྒྲ་ཆོགས་མི་འཆོལ་ཞིང་། །མཆན་ཉིད་ལྡན་པ་གཅིག་ལ་ལེགས་བརྟེན་ནས། །དེ་ཡི་
 དམ་ཆོག་སྒོག་པས་གཅེས་པར་བྱེད། །ནམ་ཐར་ཐམས་ཅད་དེ་ཡི་རྗེས་སུ་སྒོལ། །རྒྱུད་དང་མཆོམས་
 པའི་སྒོ་མ་བྱིས་ལེགས་པར་སྒྲང་། །དེ་ཡི་བསྐྱབ་བྱ་དེ་ཉིད་གཞུང་བཞིན་སྒོལ། །སྒོ་སྒྲོང་སྒོ་སྒྲ་
 མས་རིམ་བཞིན་དུ་སྒྲོང་། །མཉམ་བཞག་དོགས་པ་རྗེས་གྱིས་གདན་ལ་འབེབས། །མན་
 དག་རིག་པ་སྒྲ་ཆོགས་མི་འཆོལ་ཞིང་། །བསྐྱབ་འོས་ཤེས་བྱ་ཀྱན་ལ་སྒོ་སྒོས་སྐྱངས། །ཁ་
 ཤོ་ཅན་གྱི་མན་དག་མི་འཆོལ་ལ། །མན་དག་དམ་པ་སྒྲ་སྒྲོད་གསུམ་ལ་བྱེད། །གངས་ཅན་

རི་ཁྲོད་རི་ཁུལ་དུ་མ་འགྲིམ། །དགའ་ཐུབ་རི་ཁུལ་དཔེན་པའི་ནགས་ཁྲོད་དུ། །འདྲ་ཐོང་ཐོང་
 ཐུག་ཐོས་བསམ་དགའ་ཐུབ་མཛད། །གསུང་རབ་ཐུག་པར་ཆོས་སྤྱོད་ལྟ་མོ་སྒྲ། །འཛད་མེད་
 ཆོས་ཀྱི་དཔལ་འབྱོར་རྒྱ་དུ་སྤྱོད། །ཉམས་སྤྱོད་ཆོས་ཀྱི་དགའ་བདེ་ནང་ནས་སྤྱེས། །སྤང་གསལ་
 ཆོས་ཀྱན་ཆོས་ཀྱི་དཔེ་ཆར་ཤར། །ཚུལ་བཞིན་ཡིད་བྱེད་ལྟ་རྟོགས་རྒྱན་ཆད་མེད། །སྤྱེས་པའི་
 དུལ་སྤངས་ཉི་དུའི་འབྲེལ་ཐག་བཅད། །སྤྱི་དང་ཡོན་བདག་སྤྱོགས་འཛིན་ཀྱན་ལས་གྲོལ། །
 དུད་འགྲོའི་གཡོག་དང་ཞིང་ལས་མ་ཟེན་དང་། །མི་སེམས་འཛིན་སོགས་སྤྱུག་བསྐྱལ་ཀྱན་
 དང་བལ། །སྤྱོད་དགེ་སྤྱོད་ལ་སོགས་བྱ་བ་ཀྱན། །མངོན་ཆར་རྒྱུད་ལ་དོན་གྱི་ས་ཆོད་
 ཆེ། །ལག་རྒྱུ་དགའ་ལ་གཙོ་བོར་མི་མཛད་ཅིང་། །ཐོས་བསམ་བསྐྱོལ་གསུམ་སྤྱན་ཐོག་གཅིག་
 དུ་མཛད། །འདོད་པ་ཐུགས་བཅུག་ཆགས་མེད་ལྟར་སྤོན་དང་། །རང་དོན་ཐུགས་བཅུག་
 གཞན་ཕན་ལྟར་བྱེད་དང་། །ཆོ་འདོར་མངོན་ཞེན་རྟོགས་ལྟར་ལ་སོགས་པ། །བརྒྱན་དང་
 འདྲེས་པའི་ཐོ་ཙོ་མི་མཛད་ཅིང་། །ནམ་དག་སྤྱི་སྤྱོད་གསལ་བའི་མི་ཡོང་ལ། །ཆོས་དང་
 ཆོས་མིན་གནས་ལུགས་ལེགས་མཐོང་བས། །འཛིག་རྟེན་ལེགས་པའི་ལམ་ལ་མི་བརྟེན་
 པར། །ལམས་ནམས་ཞུགས་པའི་ལམ་ལ་རྒྱུ་ལྟུག །ལུས་དག་ཀྱན་སྤྱོད་ཆོས་འདུལ་
 རི་བཞིན་ལ། །བརྟེ་སྤོད་དབྱེར་མེད་ཐེག་པ་མཆོག་སེམས་བརྟན། །སྤང་དོར་གཉིས་མེད་
 གནས་ལུགས་དོན་ཤེས་ཀྱང་། །ནམ་རྟོག་མ་ཟད་ཟད་ཚུལ་སྤོན་མི་བྱེད། །འཁོར་བའི་རང་
 བཞིན་རི་བཞིན་རྟོགས་གྱུར་པས། །སྤྱིད་སྤྱུག་ཀྱན་གྱིས་སྤྱོད་པ་མི་འགྱུར་ཞིང་། །ལེགས་
 ཉེས་རྟེན་གྱིས་ཆོས་ལས་མི་བསྤྱོད་ལ། །སྤྱོད་པའི་སེམས་ཀྱིས་ཐར་ལམ་དགེ་ལ་འདྲེན། །གང་
 ལ་ཞེན་པས་སྤྱུག་བསྐྱལ་ཀྱན་འཕྱུང་ཞིང་། །ཅི་བྱས་ཆོས་ཀྱན་ལྟར་སྤྱང་ཉིད་འགྱུར་བ། །འཛིག་
 རྟེན་ཀྱན་གྱིས་བསྐྱུད་བྱ་འཛིག་རྟེན་གྱི། །ཆོས་བརྒྱུད་སྤངས་ཀྱང་སྤངས་པ་ལྟར་མི་མངོན། །ལ་
 གྱུར་འགྲོ་བའི་སྤྱུག་བསྐྱལ་མ་བཟོད་པས། །གཞན་དོན་མིན་པ་ཡིད་ལ་མི་བྱན་ཡང་། །ཐུགས་

རྩེ་ཅན་དུ་མངོན་མངོན་མི་མཛད་ཅིང་། ཅི་བྱེད་ཐམས་ཅད་གཞན་དོན་ཉིད་དུ་མཛད། ཆོས་
 རྣམས་ཐམས་ཅད་སྤང་ལ་རང་བཞིན་མིད། སྤྱི་མ་ནམ་མཁའི་དོ་བོར་ཤེས་གུར་ཀྱང་། དཀར་
 ནག་ལས་དང་ལས་གྱི་རྣམ་སྤྲིན་ལ། ཡིད་ཆེས་དད་པས་ཤིན་དུ་གུས་པ་ཡིན། གཞན་ལས་
 བསྐྱུས་ནས་གཞན་ལ་འབྱེད་པ་དང་། སྤྲོན་གྲགས་འདོད་དང་རྟེན་པ་འདོད་པ་དང་། བོས་བསམ་
 ཀྱན་དོར་ཉེས་ལྷུང་བྱེད་དུ་བསད། མ་དག་སྤྲིན་པ་ཆོས་སུ་མི་མཛད་ཅིང་། རབ་བྱུང་མཁན་
 བོ་བུས་ཀྱང་བསྐྱན་པ་ལ། ཁྱེད་ཀྱི་རེ་ལས་བསྐྱུངས་འདོད་མི་འོང་ཞེས། སྤྱིར་ཡང་མཁན་
 སློབ་མི་མཛད་བྱེད་པར་དུ། ངན་ཁྱེད་ལོ་སྐྱུར་ཆོག་བར་ཆད་ཅན་གྱི་མིན། མ་ཤི་ཙམ་གྱི་
 ཟས་གོས་ངན་ལ་བརྟེན། ཆོས་གྱི་དོན་དུ་སློག་ཀྱང་འདོར་བྱས་པ། གཞན་དང་འཐབ་ཅོད་
 དོ་སྤྲོ་མི་བྱེད་པར། ཀྱང་དུ་མི་བདེ་ས་དེ་ཉིད་ནས་འགྲོ། རྟེན་དང་སྤྲོན་གྲགས་དོན་དུ་མི་
 གཉེར་བས། འཛིག་རྟེན་ལེགས་པ་ཅི་ཡང་མི་སྤྱོད་ཅིང་། བྱེད་ལས་ཀྱན་ངན་སྤྲོགས་
 དབང་བཞིན་དོར། དུས་བཞི་ཀྱན་དུ་ཆོས་སྤྱོད་བཅུ་ལ་འབད། འདོད་དང་མི་དགེ་སྤོང་བྱེད་
 མངོན་ཤེས་ཚིགས། ཡོན་ཏན་འབྱུང་བྱེད་བསམ་གཏན་མ་གཏོགས་པ། གནས་པ་ཆོས་
 ཆོས་སྤོང་དུ་མི་འཆལ་ཞིང་། སྤོང་གསུམ་དགེ་ལ་ཅི་གཅིག་ཉམས་པ་མེད། ཁྱི་ཆེན་སྤོང་
 མིག་དང་སྤོང་མི་དང་། སྤྲོན་གུར་མང་དུ་ཐོས་པས་མི་དོམས་ཤིང་། བོས་པ་ཀྱན་ཀྱང་ཉི་མ་
 དེ་རིང་ནས། དངོས་དང་མོས་པས་ཉམས་སུ་གྱུང་བྱུར་ཉན། བཀལ་ལན་སུན་འབྱིན་ཆོས་
 དཔག་ཟེར་མཆུ་ཉུང་། དབང་ཟེར་གཞོ་བསྐྱུས་དོན་མི་མཛད་ཅིང་། དོན་གྱི་མཐའ་ཆོད་
 ཆོག་ཉུང་དོན་ཀྱན་གོ། མང་ཐོས་ལུང་ལྷན་དོན་གྱི་ས་མཆོམས་ལྟེ། བོག་མཐའ་མ་འདྲེས་
 ཆོས་སྤྱད་བཟང་ལ་བརྟེན། ཅི་བཤད་སྤོང་དོན་སྤྱི་བསྐྱུར་ལ་མཁས། ཉམས་པ་ཟུར་གཟེའི་
 ཆོག་འབྱུང་པ་བཀོལ། འབྱུགས་པ་ཀྱན་བསྐྱེད་པས་འབྱུགས་པ་དག་དུ་འདྲིལ། བཀའ་ཆོད་
 འབྱུར་འབྱུགས་འབྱུར་མང་དག་ལ་བཟུ། མཁས་པའི་ཚོམ་ལུགས་འབྱེད་ཀྱི་ཀྱང་མ་དང་། །

སྒྲ་མའི་མན་ངག་རང་གི་སྒོ་གྲོས་ལ། །བརྟེན་ནས་ནམ་དག་ཆོས་བཤད་དེ་ལྟར་མཛད། །སྒྲ་
བརྒྱ་ཐ་མར་རང་ནི་དམི་ཉམས་ཤིང་། །སྒྲ་བ་པ་ཚུ་ལ་བཞིན་ཞེ་ནས་བྱེད་གྱུར་ན། །ཆོས་གྱི་
དཔེན་དང་སྒྲ་བ་གཡོག་ལ་སོགས་པ། །ཆོད་ལྷན་དོན་མཐུན་འགའ་ཞིག་མ་གཏོགས་པ། །གཞན་
གྱི་དཔེན་དང་གཡོག་པོ་མི་བྱེད་ཅིང་། །སྒྲ་མ་སྒྲ་བ་གཡོག་ལ་སོགས་མ་གཏོགས་པ། །གཞན་
སེམས་མི་གཟུང་ཀླག་གྱི་སེམས་མི་དཀྱུག །སྟོགས་འདྲིན་འབྲེལ་འདྲིས་ལ་སོགས་བྱ་
བ་སྒྲུང་། །ཁྱོད་ཞིང་འགྲོགས་དཀའ་ནམ་ཐར་གཙང་བ་དང་། །དམན་པའི་ས་བརྒྱང་ཐས་
གོས་ངན་ལ་བརྟེན། །དད་བཙོན་སྒོ་དང་སྤྱིང་རྩེ་ཆེ་བསྐྱེད་ལ། །མི་རྩེ་མི་རྩེ་གས་ཆོས་དང་
གང་མཐུན་བྱ། །དཔེན་ཞིང་ཉམས་དགའ་འཆོ་བ་འབད་ཚོ་ལ་རྒྱུང་། །གནོད་འཆོ་ཀླན་བྱལ་
དེ་ནི་བསྒྲ་བ་པའི་གནས། །བག་ཡངས་སོས་དལ་ནི་དུ་མ་སོང་བར། །རྒྱ་པོའི་རྒྱན་ལྟར་
རྒྱན་ཆད་མེད་པར་སྒྲ་བས། །ཆོ་འདྲིར་མ་ཆགས་བྱ་རྒྱ་ཆོས་ལས་མེད། །ཁས་སྤངས་གཙང་
ཞིང་ལས་འབྲས་སྟོག་ལྟར་འདྲིན། །འཁོར་བར་ཡིད་འབྱུང་མར་གྱུར་འགྲོ་ལ་བཅེ། །བདག་
འདྲིན་དག་ཐུལ་མ་ནོར་རྟོགས་པར་འདོད། ། ཅས་པ་འདི་བཀའ་གདམས་ཆོས་འབྱུང་ལས་བརྒྱས་སོ། །

གཉིས་པ་སྒྲན་སྡེ་བའི་གསུང་ལ་གསུམ་ལས། དང་པོ་གསུང་བརྟེན་ནི། སྒྲན་སྡེ་བ་
ནི། ཡུལ་ནས་སྒྲུང་ར་སྤང་དུ་ཡུལ་མི་མོའི་སྐས་སྒྲ་རྒྱ་བྱ་ལོར་འཁྱུངས། རྟོད་ལུང་མལ་བྱུང་དུ་རབ་ཏུ་བྱུང་ཞེ་རྒྱལ་ཁྲིམས་འབར་དུ་
གྲགས། ཉེར་ལྷན་སྟོན་པ་ལོ་བདུན་བཞེན། དག་སྒྲུང་དུ་སྒྲུའི་བྱང་རྒྱལ་དང་མཛལ། ལོ་དགོན་བདེ་བནས་བྱ་བ་བདུན་བརྒྱ་འདུས།
དོན་གཅིག་ལ་གཤེགས། རྫོང་མ་བྱ་ཡུལ་པ། རྫོང་ལུང་པ། སྒྲ་གསུམ་པ་ཞེ་དོ་མེད་གསུམ་དུ་གྲགས། ཁྲོམ་གཤེར་པ། མཐའ་
བཞེ་པ་ཡིན། འཁོར་བྱ་ལས། སྒྲན་སྡེ་བས་ཆོགས་སྒྲ་གསུངས་པ། སྒྱིར་ཆོས་ཐམས་ཅད་བསྒྲ་
ན་གཉིས་སྒྲ་འདུས་ཏེ་གཞན་ལ་གནོད་པ་སྟོང་བ་དང་། མན་བདགས་པ་གཉིས་སྒྲ་ལྷེ་ལྷོད་
གསུམ་དང་ཐེག་པ་ཆེ་རྒྱང་ཐམས་ཅད་འདུས། ཆོས་དེ་གཉིས་ཉམས་སྒྲ་ལེན་པ་ལ་བཟོད་པ་

གལ་ཆེ། བཟོད་པ་མེད་ན་ཚུར་ལ་གནོད་པ་བྱེད་པ་ལ་པར་ལན་བྱེད་དུ་འགྲོ། དེ་ལྟར་བྱས་
 ཅོན་གནོད་པ་ལས་ལོག་པ་མེད། དེ་མེད་ཅོན་ཕན་འདོགས་པ་མེད། དེས་ན་ཆོས་ལགོ་
 འདོན་པ་ལ་བཟོད་པ་དགོས། ཁམ་པ་དང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཐོབ་པར་བྱེད་པ་ལ། འཇིག་
 རྟེན་པ་མཐའ་དག་དང་མི་མཐུན་པ་ཞིག་ལ་བསྐྱབ་དགོས། བཟོད་སྒྲོར་ཆོས་དང་འཇིག་རྟེན་མི་མཐུན་པ་ཞེས་
 པ་ཡང་རྒྱུད་མ་མཐུང་བ་གཅིག་ལྟ་མི་འོང་། དེ་ལ་འཇིག་རྟེན་པ་ནམས་ནི། སེམས་ཅན་པས་སངས་
 རྒྱས་གཅེས་པར་འཛིན། གཞན་པས་རང་གཅེས་པར་འཛིན། གནོད་པ་བྱེད་པ་པས་ཕན་
 འདོགས་པ་གཅེས་པར་འཛིན། རྒྱག་བསྐྱལ་བས་བདེ་བ་གཅེས་པར་འཛིན། འོ་སྒྲོལ་དེ་
 དག་ལས་གོ་བརྒྱུད་དགོས་པས། དེ་ལ་སངས་རྒྱས་པས་སེམས་ཅན་གཅེས་པར་འཛིན་དགོས།
 དེ་ཅི་སྟེ་ཞེ་ན། སངས་རྒྱས་ལ་མི་གྲས་པ་ཅམ་ཡང་མི་འོང་། ད་ལྟ་གང་ཟག་དག་ཤོས་ཀྱང་
 གྲང་རང་གི་ཆོས་ཆེ་འདི་དང་འབྲེས་པ་ཞིག་ལས་མེད། དང་པོ་ཁ་ཞན་གྱིས་དོགས་ནས་སྟེ་
 པ་རེ་ལ་བྱར་འབྱུང་བྱེད། འབྲེས་བྱིར་གྱིས་དོགས་ནས་ཁོ་པོའི་བསྟོན་པ་རེ་སྟེལ། ནམ་
 ཕུགས་ཚུན་ཆད་ལྟོགས་གྱིས་དོགས་ནས་ཀ་ཅའི་གསོག་རུམ་བྱེད། གདམ་ངན་གྱིས་སོག་
 གིས་དོགས་ནས་ཚུལ་འཆོས་སྟེ་ཆོགས་བྱེད། དེ་ཆོའི་གསེབ་ན་སངས་རྒྱས་པ་ཞིག་འདོད་
 དེ་དེ་མི་འོང་གསུངས།

འོ་ཅག་ལ་ལྟོ་རྒྱལ་གྱི་འཆོ་བས་ཡོངས་གྲང་སྟོ་ཕུགས་ཆོས་ལ་གདད། ཆོས་ཕུགས་
 རྒྱང་ལ་གདད། རྒྱང་གི་ཐམ་འཆི་བ་ལ་གདད་པས་དད་ལྡན་ཀྱང་གྱི་མཆོད་གནས་བྱེད་པ་
 ཡིན། དེའི་འཕྲོ་བོག་སྒྲོར། དེས་ན་ཡོངས་སྒྲོང་གི་གཙོ་བོ་ཞེན་ཆགས་མེད་པ་ཡིན་པས། ཀ་ཅའི་གསོག་རུམ་བུ་པོའི་དོན་མེད་
 ཅུས་བྱང་། སྟེར་གང་ཟག་གི་བདག་དང་ཆོས་གྱི་བདག་གཉིས་ལ་བརྟེན་ནས་ཉོན་མོངས་དང་
 སྟོན་ཅི་ལོག་མཐའ་དག་རྒྱས། སྒོས་འོ་སྒྲོལ་ལ་གང་ཟག་གི་བདག་ཁོ་ནས་གནོད་པ་སྟེལ་
 བས། ཐོས་བསམ་སྒོམ་གསུམ་གྱི་ཤེས་རབ་གྱིས་བརྒྱག་པར་བྱ་བྱུངས་མེད་པར་བྱ་བྱུང་གང་

ཟག་གི་བདག་ཡིན་ཏེ། འོ་ཅག་ཐོས་བསམ་སྒྲོམ་གསུམ་བྱས་ཀྱིན། ང་བདག་ནི་ཆེར་སོང་
ནས་བཟོད་སྤྲོད་ཤེད་བས་རྒྱུ་། ཀོ་ལོང་གཙང་བཙན་པས་དམ་པར་འདུག་པ་འདི། ཐོས་
བསམ་སྒྲོམ་གསུམ་གྱི་ཤེས་རབ་ལོག་པར་སོང་བའི་དྲགས་ཡིན། སྤྱིའི་སྤང་བ་སྤོང་སྤོང་
པོར་བྱས་ནས་ནང་གི་ང་བདག་ལ་སྤྱི་བྱས་ཀྱང་མ་སོང་བ་འདི། དཔེར་ན་འཕེན་བྱུང་དུ་བཞག་
ནས་མདའ་རྒྱུང་དུ་འཕེན། ཀྱན་མ་ནགས་ལ་ཤོར་ནས་རྗེས་སྤང་ལ་གཙོད། འདི་གར་སྒོར་
བཞག་ནས་གཏོར་མ་རྒྱུ་སྒྲོལ་བ་ཡིན་གསུངས།

ལམ་རིམ་ཆེ་བར། མོས་ཀྱི་དུས་ན་རིའི་ཅེ་ལོ་གང་མཐོ་བ་ནས་སྒྲོ་བྱུང་གིས་འོང་
བར་འདུག་གམ་གཤོང་བྱ་གང་དམའ་བ་ནས་འོང་སྒོས། རུག་པ་ན་བཞུགས་ཅན། སྒོམ་
པ་ཡོན་ཏན་འབར་གང་བ་ཆེས་པས་ཁམས་ཞན་ནས་རྩོ་བོ་གཞོན་ལྷ་བྱགས་ལ་འགྲོ་འདུག་གི་
གྲོས་ཞུས་པས། གནས་མལ་བདེ་བ་རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་ཁང་བཟང་དུ་བསྐྱད་པ་ཡང་ཅི་ཅམ་
ཞིག་བྱས་ཏེ་ཐེག་ཆེན་གྱི་བཤེས་གཉེན་ལ་བརྟེན་ཅིང་ཆོས་ཉན་པ་དེས་ལས་མ་ཁྲོད་བ་ཡིན་
པས་ཅོག་གི་སྡོད་ཅིག་གསུངས། གསུང་རབ་གདན་དྲངས་པ་མཐོང་བ་ན་ཐལ་ལོ་སྤྱར་ནས་
ལྔ་དྲུག་། སྤྱིས་ལྔ་དྲུག་པར་མ་རྣམས་པ་ན་ཐལ་ལོ་སྤྱར་སྐྱད། སྤྱན་རྒྱ་བ་ཡང་བྱགས་དམ་ལ་འཇུག་
རེས་ཀྱིས། གང་ཆེ་རང་དབང་འཇུག་ཅིང་མཐུན་གནས་པ། གལ་ཏེ་འདི་དག་འདྲིན་པར་
མི་བྱེད་ན། གལ་ཡང་སར་རྒྱུང་བས་གཞན་དབང་འཇུག་འགྱུར་པ། རི་ལས་སྤྱི་ནས་གང་
གིས་སྒོང་བར་འགྱུར། ཞེས་འཇུག་པ་ནས་གསུངས་པ་དེ་ལན་རེ་རེ་བཏོན་ནས་བྱགས་དམ་
མཛད། རྩོ་བོ་སྡོན་པ་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་རྩོ་འདྲའི་ལུས་ཤིག་སྤྱང་བ་ལ། དེས་བཞེན་དུ་
ཐེག་ཆེན་གྱི་ཆོས་བྱེད་མ་ཁྲོད་བས་འབྱུང་དགོས། ལེགས་བརྟུས་སུ། སྤྱན་རྒྱ་བས་མནལ་
ཡི་མ་ལོག་པར་བྱགས་དམ་མཛད་པས། དག་བཤེས་རྣལ་འབྱོར་པས། བྱ་སྐྱབས་སུ་ཁམས་
བག་རེ་མ་གསེངས་ན་ཁམས་ལོག་ཉེན་ཡོད་དོ་གསུངས་པས། དེ་དག་ལགས་ཏེ། དལ་

འབྱོར་རྩིད་དཀའ་འདི་བསམས་ཅན་གཉིད་ལོག་རང་མི་གདའ་གསུང་བཟེ། དེ་ལ་ཆོས་རྒྱུ་
 རྒྱལ་སྤྲུལ་པའི་གསུང་ནས། ཤིན་དུ་མད་པར་འདུག དེ་འདྲ་རེ་མེད་ཁ་ཐབས་མི་འདུག
 ལྟེ། རང་རེས་ནི་དེའི་ཆ་ཅས་ཡང་མི་རྣམས་པ་འདུག ཁོང་གིས་མི་གཡོ་བའི་བསྟན་པ་དུང་
 ཡུར་དགུ་མོང་བཟེ། མི་ཆེ་མནལ་ཡི་མ་ལོག་པའི་ཆོད་དུ་འདུག་གསུངས། ཐོག་ཚོར། འོ་
 ཅག་ལ་མིས་འབྱུར་ཁ་བཏང་ཡང་། རང་མེས་ལ་ལོ་ལོ་མེད་པ་ཞིག་བྱས་པས་གཞུག་
 ན་ཀུན་གྱི་ཡིད་དུ་འོང་བ་ཞིག་ཡོང་བ་ཡིན་ཏེ། དེས་ན་སྟན་ཐགས་གྱི་གཞི་མ་སྟོན་ལམ་ལ་
 སྟོན་མེད་པ་ཡིན་པས་ཚུལ་འཆོས་བྱ་བའི་དོན་མེད། བེའུ་བུམ་དུ། སྟུག་རུམ་པ་ལ། རོ་
 བོ་སྟོམ་པ་ཁྱོད་མ་འོངས་པའི་དུས་སུ་ཡང་དག་པའི་དགེ་བའི་བཤེས་གཉིན་དམ་པ་ཞིག་དང་
 མཇལ་བར་འདོད་ན། ད་ལྟའི་སྐྱེ་མ་ངན་ནི་བ་ཞིག་ལ་ཡང་དད་ཅིང་གྲུས་པར་བགྱིས།

བཀའ་གདམས་ཆོས་འབྱུང་ལས། ཡི་དམ་གྱི་ལྷ་ཟེར་ནས་ཁ་མིག་དུར་རེ་བ་ན་བ་
 ཅོ་རེ་བ་ཡོད་པ་མིན། ཆོས་ཐམས་ཅད་དོན་དམ་པར་སྐྱེ་བ་མེད་ཀྱང་ཀུན་རྫོབ་དུ་མི་ལམ་སྐྱེ་
 མ་ལྟ་བུར་རྟོགས་གསུངས། ཐོག་ཚོར། ཡོན་ལུང་པའི་བྱག་བརྒྱུང་ནས། ང་འཆི་བའི་
 དུས་སུ་འབྱུང་ནད་པས་ཀྱང་། མི་མ་ཡིན་གྱིས་འཆི་བ་ཞིག་ལ་འདམ་པ་ཡིན། ཅི་སྟེ་ན་
 འབྱུང་བའི་ནད་ལ་སྟུག་བསྐྱལ་དང་དུ་མེན་པའི་བཟོད་པ་ཡོད་ཀྱང་། གཞན་གཞོད་པ་བྱེད་པ་
 ལ་ཐེ་མི་སྟུམ་པའི་བཟོད་པ་མེད། མི་མ་ཡིན་གྱི་དེ་ལ་དེ་གཉིས་ཀ་ཡོང་། ན་བས་ཀྱང་རང་
 གི་ཉིས་པ་སྟུ་གཅིག་མ་བྱས་པར་གཅིག་གིས་གྱི་ཞིག་བརྒྱབ་ནས་འཆི་ཡང་མ་ཉན་པར་ཀྱང་
 མ་ཉན་པར་སྟུག་བསྐྱལ་ཡང་དེ་ལ་བཀའ་དྲིན་ཆེ་བའི་སྟོ་གཤའ་མ་ཞིག་བྱུང་ན་ཆོས་ལ་ངས་པར་
 མེས་པའི་བཟོད་པ་དང་གསུམ་ག་ཆང་གསུངས།

བེའུ་བུམ་ལས། སྐྱེ་མ་དང་དམ་ཆོག་མ་ཉམས་ཤིང་། ཚུལ་བྱིས་མ་ཉམས་པའི་
 རྒྱད་ཅིག་དགོས། འོ་སྟོམ་གྱི་རོ་བོ་ནི་དེ་ལྟ་བུ་ཡིན། རབ་དུ་ཆོ་བ་ཡན་ཆད་ཁམས་གསུམ་

གྱི་སྐྱུ་ག་བསྐྱེལ་ཕྱོགས་གཅིག་དུ་བྱིལ་བ་བས་རབ་དུ་བྱུང་བ་མནར་མེད་དུ་སྐྱེས་པ་སྐྱུ་ག་བསྐྱེལ་
 ཆེ། སྐྱུ་ག་རུལ་པ་ལ། ནན་ཏར་ན་པ་རོལ་པོ་འཛོམས་པའི་ཐབས་ལ་བྱམས་པ་ཙམ་མེད་པ་
 ཡིན། རང་བདུ་བ་པ་བཞག་ནས་གཞན་མི་བདུ་བ་པ་ལ་ཚོས་འཆད་པ་གསུངས། སྟོད་ལུང་
 པས་སྐྱན་སྐྱེལ། ཟུང་རྒྱལ་བཟང་པོ་ཞིག་ཕུལ་ནས་ཞལ་རེ་གསོལ་བར་བྱ་བྱས་ནས། ཕྱིས་
 ཡུན་རིང་ལོན་ནས་དེར་བྱོན་པ་ལ། ཟུང་དེ་ཁོང་ལ་བྱངས་པས། སྟོད་ལུང་པས། འདི་
 དགོ་བཤེས་གསོལ་བར་བྱ་བྱས་ལགས་བྱས་པས། ཞལ་ནས། ད་དུང་འཁོར་བའི་དགོན་
 པར་ཡུན་རིང་དུ་བཞུད་དགོས་པས། ལམ་རྒྱགས་གསོག་པ་གལ་ཆེ་གསུངས། ཟུང་འདུག་
 དུ། ཟུང་ཐང་པས་གདམས་ངག་བྱས་པར། སྟོབ་སྒྲིངས་ཀྱི་ལས་འགྲུས་ཀྱི་ཆོག་གཅིག་
 བཏོན་ནས། རོ་བོ་ལས་འགྲུས་སེམས་པ་འདི་ཡང་མན་ངག་ཡིན་གསུངས། ད་ལྟ་བཤོས་
 ཟུང་པོ་སོགས་སྐྱུ་ག་མོངས་མིན་པ་རང་གིས་ལོ་བྱད་བྱར་མི་རུང་། ཡིད་སྤྲུང་ན་གྱིས་གདུངས་
 པའི་དོན་གྱིས་ན་དགོ་སྟོར་ཟེར་བ་ཡིན། དེས་འབྱུང་བཟན་པོ་སྐྱེས་ན་མཐའ་རྟོགས་པའི་བྱ་
 བཞིན་དུ་འཁོར་བ་ལ་བྱི་མིག་མི་བཟླ་བར་བྱད་གྱིས་འགྲོ། བཟོད་སྟོ་ལས། ཆོས་དང་འཇིག་
 རྟེན་མི་མཐུན་པ་ཞེས་པ་འདྲ་། རུང་མ་མ་སྐངས་པ་གཅིག་ཕུས་མི་འོང་། འཇིག་རྟེན་པ་
 གནོད་བྱེད་དང་ཕན་འདོགས་པ་གཉིས་ལས་ཕན་འདོགས་པ་ལ་དགའ་སྟེ། དེ་རང་གནོད་
 བྱེད་ལ་དགའ་བ་དགོས། དེ་བཞིན་དུ་སངས་རྒྱས་ལས་སེམས་ཙན་ལ་གཅེས་པར་འཛིན་དགོས།
 ཁྱི་ཞེན་གྱིས་དོགས་ནས་དཔོན་བཙལ་དེ་ཁ་བྲག་གི་མཆོག་བཟོད་པ་ཡིན་པས་དཔོན་བཙལ་བའི་
 དོན་མེད་གསུངས་སོ། །

གཉིས་པ་སྐྱན་སྐྱེལ་བས་མཛད་པའི་རྣམས་ཀྱི་འོ་གདམས་པ་བཞི་ཆན་བཞི་ནི། ལྷན་ཁྲུ་
 བའི་དག་སྐྱུང་ལ་སྐྱེའི་བྱང་རྒྱལ་ཞལ་གཟིགས་ནས་གདམས་པའི་བཞི་ཆན་དང་པོ་ནི། གཉིད་དང་མི་ལམ་གྱི་དཔེས། ལྷང་
 བ་འདི་འབྲུལ་བར་ཤེས་པའི་རྣལ་འབྱོར། ཆབ་དང་ཆབ་རོམ་གྱི་དཔེས། ལྷང་སྟོང་དབྱེར་

མེད་དུ་ཤེས་པའི་ནལ་འབྱོར། ལུ་རམ་གྱི་མིང་ག་ཟུགས་ཀྱི་དཔེས། སྤང་གྲགས་ཀྱི་ཚེས་ཐམས་
 ཅད་རོ་གཅིག་དུ་ཤེས་པའི་ནལ་འབྱོར། སྤྱོད་པ་པ་ལོ་ལ་དུ་བྱིན་པ་དུག་ལ་བསྐྱབ། བཞི་ཚན་གཉིས་
 པ་ནི། ཐམས་ཅད་སེམས་སུ་རྟོགས་པས་ཚེས་ཐམས་ཅད་ལ་སྦྱར་བ་མི་གདབ། སེམས་སངས་
 རྒྱས་སུ་རྟོགས་ཀྱང་དགེ་བའི་བཤེས་གཉིན་མི་སྤོང་། རང་ལ་འཁོར་བ་དང་རན་སོང་གི་དོགས་
 པ་མེད་ཀྱང་སྤྲིག་པ་མི་དགེ་བ་ལྟོས་ཅམ་ཡང་སྤང་། རང་དང་སེམས་ཅན་ཐ་དད་མེད་པར་
 རྟོགས་ཀྱང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་སྤྱིར་རྗེ་ཆེན་པོ་མི་སྤང་། བཞི་ཚན་གསུམ་པ་ནི། ཉིང་ངེ་འཛིན་
 སེམས་ལ་ཞོག །ཡང་དག་དོན་ལ་ལྟོས། བྱམས་དང་སྤྱིར་རྗེ་སྦྱོམས། ལྟ་སྦྱ་འཇུག་ཆོན་ལྟ་
 བྱར་སྦྱོངས། བཞི་ཚན་བཞི་པ་ནི། ཨ་སྦྱེ་བ་མེད་པ། རྒྱང་མཚན་མ་མེད་པ། སེམས་རང་བཞིན་
 མེད་པ། རེ་ཞིག་ལུས་ལ་བརྟེན་པ་ཡིན། ཞེས་པ་ཡིན་ནོ། ། འདི་སྦྱར་ལྟ་དང་ཕྱིས་ཐང་ཆོས་འབྱུང་དུ་
 བྱུང་ཞིང་ཐམ་པར་ཆེན་བསོད་ནམས་གྲགས་པའི་ཆོས་འབྱུང་ལས་གསུངས་པའོ། །

གསུམ་པ་སྦྱར་ལྟ་བས་དགེ་བཤེས་གཞོན་ནུ་ལ་སྦྱར་བ་ནི། དང་པོ་བྱམས་པ་བསྦྱོམ་
 པར་བྱ། །གཉིས་པ་སྤྱིར་རྗེ་བསྦྱོམ་པར་བྱ། །གསུམ་པ་དགའ་བ་བསྦྱོམ་པར་བྱ། །ཀུན་གྱི་
 ཐམས་ཅད་སྦྱོམས་ཏེ། །མཁས་པས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དེ་ནི། །རྒྱན་མི་ཆད་པར་བསྦྱོམ་
 པར་བྱ། །མཁས་པས་བྱང་ཆུབ་སེམས་བསྦྱོམ་ན། །རྒྱལ་བ་སྤྲས་དང་བཅས་ནམས་ལ། །མཚན་
 པ་ཡི་ནི་དམ་པ་ཡིན། །རབ་དུ་བྱི་ཞེས་ནམས་པར་མཛེས། །འདི་ནི་སྦྱོན་མེད་མེ་དོག་སྤྱི། །ཐབས་
 འདིས་རིང་པོར་མི་ཐོགས་པར། །རྒྱལ་མཚོག་སངས་རྒྱས་ཉིད་དུ་འགྱུར། །གཞན་ཡང་
 འདོད་པའི་འབྲས་ནམས་འབྱུང་། །རྒྱུད་སྤྱི་དག་ལས་དེ་སྤྲད་བྱུང་། །སྦྱོབ་དཔོན་དག་གིས་
 མཛད་པར་བྱ། །བྱ་བ་འདི་དགེ་བཤེས་གཞོན་ནུ་ལ་སྦྱར་བ་ཡིན། ཞེས་རིན་ཆེན་སྤང་བའི་
 ལས་རིམ་པོད་གཉིས་ཡོད་པ་ལས་ཟུར་དུ་ཟུང་པའོ། །

གསུམ་པ་ཕུ་རྒྱུད་བའི་གསུང་ལ་གཉིས་ལས། དང་པོ་གསུང་བདུས་ནི། ཕ་རྒྱུད་བའི་

ཀྱུ་ལ་དུ་ལྷགས་ལུག་ལོར་འབྱུངས། མཚན་གཞིན་རྒྱ་ལ་མཚན། རྩོན་པ་ལ་ལོ་བརྒྱ་གཅིག་བསྟན་ནས། ཆོ་གཅིག་ལ་སྟོང་མ་མ་
བསྟུངས་པར་སྟོང་མ་ཆོད་ཅིང་སྟེ་ལ་ལྷན་རེ་རེ་རྟོན་འབྲེལ་ཡན་ལག་བརྒྱ་གཉིས་གྱིས་ཁྲིད། ཞབས་རྒྱུ་ལོད། རོན་དུ་གཞི་ལོར་
གཏེགས། གྱི་མཆོད་གསུམ་པ་ཕན་རྒྱུ་ཆོས་འབྲེལ་མཆོད་ཅིང་། སྟོང་མ་ཕན་རྒྱ་གསུམ་གཉིས་སུ་གསུམ་པ་ བསྟུངས་པ། འབན་གྱིང་
རྒྱལ་ལོ། འཁོར་བྱ་ལས། འཆི་བ་རྒྱུས་སུ་བྱན་པས་ཆོ་འདི་ལ་མ་ཆགས་པ་ཞིག་དགོས། འཁོར་
བ་མཐའ་དག་གི་ཉེས་དམིགས་སྟོང་མས་ལ་སྟོང་མ་རྒྱུ་བྱན་པས་འཁོར་བ་མཐའ་དག་ལ་མ་ཆགས་
པ་ཞིག་དགོས། བྱམས་སྟོང་རྒྱུ་བྱང་རྒྱུ་སེམས་སྟོང་མས་ལ། སེམས་ཅན་རྒྱུས་སུ་བྱན་
པས་རང་རོན་ལ་མ་ཆགས་པ་ཞིག་དགོས། ཆོས་རྣམས་ཀྱི་གནས་ལུགས་སྟོང་པ་ཉིད་སྟོང་མས་
ལ། བདག་མེད་རྒྱུས་སུ་བྱན་པས་དངོས་པོ་དང་མཚན་མ་ལ་མ་ཆགས་པ་ཞིག་དགོས་གསུངས།

འདོད་པ་བསྟན་པའི་བདེ་བ་པས་འདོད་པ་སྤངས་པའི་བདེ་བ་བདེ་ཆབས་ཆེ། ཆེ་ག་
མང་པོ་ཤེས་པ་པས་དོན་གཅིག་རྒྱུད་ལ་སྟེ་ས་ན་དེ་ཤེས་ཆབས་ཆེ། ཟང་ཟིང་མང་པོས་པན་
བདགས་པ་ལས། ཆོས་གྱིས་པན་བདགས་ན་བདགས་ཆབས་ཆེ། ཆོ་འདིའི་སྤྲུག་བསྟེན་ལ་
གྱི་འདིགས་པ་པས་ཕྱི་མའི་སྤྲུག་བསྟེན་ལ་གྱིས་འདིགས་པ་འདིགས་ཆབས་ཆེ། སྟོང་འདོགས་
ཕྱིའི་ཐ་སྟངས་གཅོད་པ་པས་སྟོང་འདོགས་ནང་གི་སེམས་ལ་གཅོད་པ་ཆོད་ཆབས་ཆེ་གསུངས། ལམ་
རིམ་ཆེ་བར། དས་དང་པོ་སྤང་སྟོང་སྟོང་ཆོད་ཅིང་དེ་བསྟེན་དེ་ནས་རེད་བྱ་བ་ཞི་སྟོང་མངར་མིང་
བ་འབྲུལ་རྒྱ་བྱུང་། ད་ལྟ་ཨ་ཀ་རུ་དང་དུ་རུ་ཀ་ལ་སོགས་པ་བསྟུང་ཆིང་དེ་འབྲུལ། ད་ནི་
ཉོན་མོངས་ཀྱི་ཁྱིད་གྱིས་མནན་ཡང་མ་ཐར་འོག་ནས་སོ་ཆེགས་ཀྱིད་གསུངས་པ་པོ་ཉོ་བས་གསན་
ནས་དེ་ཙམ་སོང་ན་མོད་ལ་སྟོང་གསུངས།

ཆོས་འབྱུང་ལས། ད་ལྟ་ནས་སྤྲུབས་འགྲོ་གོམས་ཅན་ན་བའི་ཆོ། ཨ་ར་ཟེར་བའི་
དོད་ལ་སངས་རྒྱས་སོགས་འོང་གསུངས། ལྟའི་བྱང་སོང་མཛོན་པར་ཤེས་པ་དང་ལྷན་པ་

ཆོས་མིན་པ་གཞན་ཡི་མི་མཛད་པ་ཞིག་མཛད་དེ། དེ་འདྲ་བ་ཞིག་དུ་སྒྲོན་ལས་འདེབས་པ་
 ཡིན། ལུ་ཅག་དག་གི་ཐོག་འབྱུངས་སྒྲོན་དང་། མི་དག་གི་དོན་སྒྲོན་དུ་འགྲོ། ཆོས་བྱེད་པ་
 ལ་ཤེས་དགོས། དེ་ལ་གོ་དགོས། དེ་ལ་ཉན་དགོས། ཡང་དུར་ཆེན་པོ་ཕུང་ནས་བྱེད་
 དགོས། ལུང་བའི་སྒོ་ལ་བསྐྱར་ནས་བྱེད་དགོས་ཏེ། བདག་གཞན་བརྗེ་བའས། འཇིག་
 རྟེན་དང་མི་མཐུན་པར་བྱེད་དགོས། གདམ་ངན་གྲངས་ནས་བྱེད་དགོས། སྤྱིང་ཁམས་རང་
 དཔེ་ཐེའུ་ཙམ་དགོས། འཆི་བ་དང་མི་རྟག་པ་དང་ལས་དང་འབྲས་བུ་མང་དུ་སྒྲོམས་ཤིག་པས་
 བས་པ་བྱུང་ཡང་སྤྱིང་བ་ཞིག་འོང་གི། དེ་ངའི་ཁ་ཆེ་མས་ཡིན། བདག་ཉིད་གང་ལ་མི་དགའ་
 བ། གཞན་ལ་ཀུན་དུ་མི་སྤྱོད་དང་། ཞེས་པ་བྱུང་རྒྱུ་མེད་པ་དཔེ་བསྐྱབ་པའི་ཁོག་པ་
 ཡིན། ཁས་ལུང་པས། དག་པེས་པ་ནི་ལས་འབྲས་ཁོ་ན་གལ་ཆེ་བར་གསུངས་པ་ལ། ད་
 ལྟ་བུ་དེ་ནི་དང་ཉན་དེ་ནི་དང་སྒྲོམ་དེ་ནི་དང་མིན་པར་སྤྱོད་དེ། འདི་ཁོ་ན་ཉམས་སུ་གྲངས་དགའ་
 འམ་མེད་པ་གསུངས་པས། ཕུ་རྒྱུང་བ་ཡང་དེ་ཡིན་དེ་ཡིན་གསུངས། ཤེས་པ་ལ། ངས་
 དེ་རིང་བྱེད་ལས་ཆོས་ཤིག་ཉན་གསུངས་ནས། སྤྱི་མོ་ཐང་དུ་རོ་བཞེག་པ་རྣམས་སྒྲོན་ཅིག་
 གསུངས།

ཤེས་སྤྱིང་པས་འདིར་འདི་སྤྱིང་བྱ་བ་བསྐྱེད་པ་ལགས། འདིར་དེ་སྤྱིང་བྱ་བ་བསྐྱེད་པ་
 པ་ལགས་བྱ་བ་ལ་གསུངས་པས། ཉན་མོངས་པ་རྩ་ཡོམ་མེ་བ། སྒྲོ་ལྗེ་མེ་བ། མིག་པ་
 ཤེས་པ་བཞག་པའི་ཆོས་བྱེད་ཤེས་གསུངས་པ་ལ། ཤེས་པའི་ཞལ་ནས། ཤེས་པ་བས་ཀྱང་
 མཁས་ཀྱང་མཁས། མཁས་པ་བས་མང་ཡང་མང་གསུངས་སོ། །བྱེད་གཞོན་པའི་ང་རྒྱལ་
 བྱེད་དེ། ང་རྒྱལ་པའི་ང་རྒྱལ་བྱེད། རང་སྤྱིང་དུས་སུ་སྤྱིང་། འཆི་དུས་སུ་འཆི། སྤྱི་དུས་
 ལ་སྤྱི་ཤི། ཁུ་རྟོག་འབྲོམ་གསུམ་ཡོད་དུས་སུ་སྤྱིང་། འཆི་དུས་སུ་འཆི་སྤྱི་སྤྱོད་པ་ཅི་ངན་
 བྱེད་པ་འབྱུང་བའི་དུས་སུ་འཆིར་ཡོད། མེད་པ་ཅན་ཐམས་ཅད་པ་དང་མར་མཉམ། སྒྲོན་པ་

སངས་རྒྱལ་སྤྱི་མཉམ་། ཆོས་ནི་ད་སྤྱི་བ་མེད་པར་མཉམ་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ་འདི་བཀའ་དྲིན་ཆེ། དེ་
མིན་ན་ཆོག་གས་སྤྱི་འགྲོ་ཅན་གཞན་ལ་བརྟུན་ཏེ་འོང་བར་འདུག།

དཔེན་པ་གསུམ་སྟེ། འདྲུ་འཛི་སྤྱི་མོས་དཔེན་པ། ཉན་རང་ཡིད་བྱེད་གྱིས་དཔེན་
པ། ཉན་རྟོག་མཐའ་དག་གིས་དཔེན་པ་དང་གསུམ་ཡིན། འུ་ཅག་འདྲུ་འཛི་སྤྱི་མོས་དཔེན་
པ་ཁོང་ཉན་རང་གི་ཉན་པར་རྟོག་པས་དཔེན་པས་དཔེན་པ་ཆེན་པོ་ལ་ཡོང་སྟུང་བས་མ། དེ་
ཅུག་བསམ་ན་ཉེས་པ་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བ་ཡིན། ད་ལྟ་སྤྱི་སྤྱི་མོ་ཟེར་ཡང་རུང་། ཆོས་མཁས་ཟེར་
ཡང་རུང་། ཁྱིམ་ས་བཅུན་ཟེར་ཡང་རུང་། སྤྱོད་མ་བཟང་ཟེར་ཡང་རུང་། ཆོས་ཐམས་ཅད་
དེན་འབྲེལ་དུ་མ་ཐོས། མ་བསམ། མ་བསྟོམས་ན་ཆོས་མ་གོ་བྱ་བ་ཡིན། ད་ལ་ལྟ་ལྟ་བའི་
མན་ངག་ཡོད་པས་ཐམས་ཅད་ལ་ཡི་དམ་ལྟའི་འདྲུ་ཤིས་གྱིས་ནི་བཟླ་གསུངས། ལེགས་བདུས་
སྤྱི་ ཆོས་འདི་ཉམས་སྤྱི་ལེན་པའི་ཆེ། འདི་འང་ཆོས་གཞན་གྱི་གོག་གས་སྤྱི་འགྲོ་ལ། ཆོས་
གཞན་ཡང་འདི་འི་གོག་གས་སྤྱི་འགྲོ་བར་བྱས་ལ་ཉམས་སྤྱི་སྤྱི་མོས་། ཐོག་སྤྱི་ ཆོས་ནན་
ཏན་ཉམས་སྤྱི་ལེན་ན། དཔེར་ན་ཁྲབ་གྱི་བྱང་བྱ་ན་ཆ་འོས་པ་དེ་ཁྲབ་གྱི་གསེབ་ཏུ་སྤྱི་བ་དུ་
མི་བདུབ་པ་ལྟར། ཆོ་འདི་བའི་མི་དང་སྤྱི་བ་དུ་མི་བདུབ་པ་ཞིག་དགོས། མཐུན་འཇུག་དང་
མི་དག་འཆེས་ན་བདུད་གྱིས་འབྱེར་མི་མ་མགུ་བ་འདོད་ཐོག་ཡིན། ཁོ་མ་མགུ་བས་ཁོ་རང་
མི་འོང་། ཁོས་འཇུར་ཁ་བཏང་བས་གཞན་མི་འོང་། དེ་ཅན་རྒྱགས་སྤྱི་ཞོ་རེ་ལས་མེད་
ཀྱང་དེའི་བར་ལ་སྤྱི་མོས་མེས་བེད་འཕོ་ལ་ལེ་དགོ་སྤྱི་རྒྱུར་བྱར་ཡོད། དགོ་སྤྱི་རྒྱུར་འཕེལ་ན་གཞན་
དོན་ཡང་སྤྱི་རྒྱུ་བ་དུ་འབྱུང་བ་ཡིན། མི་རྟག་པ་དང་ལས་འབྲས་འདི་སྤྱི་མོས་ཤིག །ཕམ་པ་
བཞི་བྱང་ཡང་སྤྱི་ག་པ་སྤྱི་རྒྱུར་བ་ཞིག་ཡོད་དེ་ངའི་ཁ་ཆེས་ཡིན། རོ་བོ་ཀུན་མི་རོ་ལུང་སྤྱི་ལ་
སྤྱི་ལ་མཛོན་སྤྱི་བ་དུ་བྱེད་པ་འདི་མི་གོ་བར་སྤྱི་བ་ཉིད་ལ་སྤྱི་འགྲོ་བ་སྤྱི་བ་ཟེར་བ་ལ་ཡིད་མ་ཆེས་
པར་གདའ། དེ་ཅུ་བུ་ལས། དུག་བུ་མ་པ་གང་གིས་མི་བརྒྱ་འཆི་བར་བྱེད། སྤྱི་བུ་མ་པ་

གང་གིས་མི་བརྒྱ་འཛོལ་ཡིན། ཟླ་མ་བསྐྱེན་པའི་དུས་ན་དགེ་བའི་བཤེས་གཉིན་གྱི་བརྒྱན་
 དུ་གྱུར་པར་བྱ། ཟུར་དུ་འཇུག་པར་མི་བྱ། ཟུར་པར་དུ་ཡང་སྦྱིན་པ་ལས་བྱུང་བའི་བསོད་
 ནངས་འདི་ལ་འབད་པ་དག་པོ་བྱ་དགོས་དེ། དགེ་བཤེས་སྦྱོན་པ་ལ་འབྲལ་ལ་གསོལ་རྒྱུ་འི་
 ཟུང་ཚལ་རེ་རེ་བྱངས་པ་དེ་ཡང་བསགས་པར་བྱས་ནས། དགེ་སྦྱོང་བཞི་སྟེ་རེ་ལ་འདྲེན། དེར་
 བཞི་སྟེ་མ་ཚང་ཡང་གཞན་ནས་བཅལ་ནས་འདྲེན་གསུངས།

གཉིས་པ་ཕུ་རྒྱུང་བའི་ལུགས་ཀྱི་རྟེན་འབྲེལ་སྟིང་པོའི་ས་བཅད་ནི། སྟྱར་དངོས་
 རྗེས་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི། ཟླ་མ་བརྒྱད་པ། ལུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་བསྟོམ་པ། ཡན་ལག་
 བདུན་པ། མརྒྱལ་འབུལ། གསོལ་བ་གདག། དངོས་གཞི་ལ། བྱམས་པ་དང་། སྟིང་རྗེ།
 བྱང་རྒྱལ་གྱི་སེམས་བསྟོམ་པའོ། །དང་པོ་ནི། སྟིང་རྗེ་རྒྱུ་པོ་བྱམས་པ་སྟེ། །པདྨ་ལྷག་
 བསྐལ་བ་ཡང་དག་སྟེ། །ཞེས་གསུངས། གཉིས་པ་སྟིང་རྗེ་ལུས་དག་ཡིད་བཅུན་པས་
 སྟོམས། གསུམ་པ་བྱང་སེམས་བསྟོམ་པ་ལ། འགྲོ་དུག་གི་སྐྱུག་ཀུན་རང་ལ་གླང་བ་ལ།
 རང་གི་བདེ་བ་སེམས་ཅན་ལ་བྱིན་པའི་གཏོང་ལེན་བསྟོམ་པ། ལྟོད་སྟོང་མ་བཅོས་དང་ལ་
 སྟིང་རྗེ་དང་ཞེ་གནས་ཀྱི་དྲིང་ཏེ་འཛིན་བསྟོམ་པ། ཚས་ཐམས་ཅད་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་
 བ་ཡིན་ལ། དེའི་རྩ་བའི་སྟིང་པོ་ནི་བྱམས་སྟིང་རྗེ་བྱང་རྒྱལ་གྱི་སེམས་བསྟོམ་པ་ཡིན་པས་
 རྟེན་འབྲེལ་སྟིང་པོ་ཞེས་བྱའོ། །

བཞི་པ་ཁམ་ལུང་པའི་གསུང་ལ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི་དཀྱིག་གསུང་བདུས་ནི། །ཁམ་
 ལུང་པ་ལྟ་ཡོན་དེ་ནི། འཇམ་ལུལ་ལུང་པར་གྲིང་སྒྲིང་ལོ་འབྱུངས། རྟེན་དགེ་བསྐྱེན་སྟེ་ཐང་དུ་ཚོ་བོ་དང་མཛལ་ཞིང་དུ་སྦྱང་དུ་འབྲོམ་
 ལུན་རིང་དུ་བསྐྱེན། །ཁམ་ལུང་བདུབ་གྲུ་པ་བརྒྱད་བརྒྱ་བསྐྱེས་པར་སྟོ་སྟོངས་ལྷན་བརྒྱད་མས་བསྐྱུངས་གོ་གཅིག་པར་གཤེགས། པོ་
 རོ་བའི་ཞལ་ནས། ལུང་བའི་དགེ་བཤེས་སྦྱང་བྱ་གྲུ་ཡོན་དེ་ནི་གྱིས་ཚས་བདེན་པར་བརྒྱང་ནས་སྐྱབས་སུ་མཆི་བྱས་པས། ད་ལྟ་ལུང་པ་

ཅན་ཁོང་ལས་བདེ་སྤྱིད་ཆེ་བ་མེད་གསུངས།

ལམ་རིམ་ཆེ་བར། ལུ་གེ་བྱང་ཅན་ཐམས་ཅད་ནས་ཀྱི་སྤྱང་དུ་འོང་བ་དེ་བཞིན་དུ་
 ཐམས་ཅད་ཚུ་ལ་བྲིམས་ཀྱི་སྤྱང་དུ་ཀོར་ཀོར་འོང་བས་འདི་ལ་འབྱུངས་ཤིག །ཚུ་ལ་བྲིམས་དག་
 བའང་ལས་འབྲས་མ་བསམ་མ་ལ་མི་འོང་བས་དེས་ན་འདི་སེམས་པ་མན་ངག་ཡིན། རང་
 ཅག་གིས་ངོ་བོ་སེམས་ཅན་ལ་མན་པ་ཡོ་ལེ་ཕྱིད་དེ་བྱས་པས་སེམས་ཅན་གྱིས་ཀྱང་འོ་ཅག་ལ་
 དེ་ལྟར་འོང་། ཐོག་སྟོར། མི་དྭག་པ་བསྟོམ་ན་ཆོས་བྱེད་དུ་རེ་བ་ཡིན། གཞན་དུ་ན་སེམས་
 མ་དག་འབ་ལས་ཅི་ཡོད། མི་དྭག་པ་བྲན་ན་ཆོས་མིན་པ་དགོས་པ་མེད་པ་ཡོད་སྟེ། རང་
 རེ་གནངས་ཁོ་ན་འཆི་ན་ཚུ་ཐམས་ཅད་མར་སྤྱར་སོང་རི་ཐམས་ཅད་གསེར་དུ་སོང་། མི་ཐམས་
 ཅད་དེད་རང་གི་བྱ་དང་བྱ་མོར་སོང་གྱང་དེས་ཅི་བགྱིད། བེལ་བྱམ་ལས། ཁོ་བོའི་འཆོ་བ་
 ངན་ཕྱིད་འདི་དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་གྱི་བཀའ་འདྲིན་ཡིན། འཕྱོར་བྱ་ལས། དལ་འབྱོར་རྟེན་
 པ་གིན་དུ་དཀའ་བས། ཚུ་ལ་བྲིམས་མིག་གི་འབྲས་བྱ་བཞིན་དུ་བསྐྱུངས། སྤྱོ་མའི་སྤང་བོ་
 བས་འདྲིག་ཆ་མེད་པས་ལུས་ངག་ཆོས་སྟོད་ལ་འབད། འདུས་བྱས་ཀྱི་དགོ་བ་ཐམས་ཅད་
 ལུང་མ་ལེ་སྟན་མ་ཡིན་པས་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་དུ་སྟོན་ལམ་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཐོབས། གང་ཡང་མི་
 དྭག་ །སྤྱོ་མ་ཡིན་པས་ཅི་ལ་ཡང་བདེན་པར་མི་འདྲིན་པར་ཞེན་པ་ཐོངས་གསུངས། ལམ་
 རིམ་ཟིན་གྱིས་སྟུ། ཁམ་ལུང་པས། ཆོས་གོང་མ་བཟང་ཡང་འོག་མ་གལ་ཆེ། སྤྱིས་བྱ་
 རྒྱུང་དུ་འི་ཆོས་སྟོར་མང་དོ་ལྟ་བུ། འབྲིང་གི་བར་ཁང་ལྟ་བུ་སྟེ། དེ་མེད་ན་སྤྱིས་བྱ་མཆོག་
 གི་སྤྱང་ཁང་མི་ཡོང་གསུངས། སྟོན་ཆང་པའི་སྟོབ་མ་རྒྱ་འོད་རིན་ཆེན་གྱི་རྒྱའི་བགོགས་སེམ་
 ལས། ཁམ་ལུང་པས། ཕྱི་མ་ངན་སོང་དུ་མི་འགྲོ་བའི་གདེངས་ཐོབ་པ་ཞིག་ཡོད་ན། ཆེ་
 འདི་འདྲ་དག་སྟོས་པ་ཚུ་འབྱུང་ཞིང་རྒྱུ་དུ་བཅའ་པོ་ཁྱོན་ནས། སྟོ་ལུག་དུ་ཉལ་ན་འང་ཉལ་ལགས་
 ཉེ་གསུང་གིན་སྟན་ཆབ་ཉི་ལ་ཉི་ལ་གདའ་སྟེད།

གཉིས་པ་མོ་སྐྱོད་ཐུན་བརྒྱད་མ་ནི། སྤྱིར་འཁོར་བར་འབྱམས་པའི་རྒྱ་ནོན་མོངས་
 གྱི་ཙ་བ་བདག་འདྲིན་ཡིན། འདི་རང་བཞིན་གྱུ་བ་པ་མེད་པ་གཅིག་ལ་བདག་དུ་བརྒྱད་ནས།
 ཆོ་འདི་ལ་དགོ་རྒྱ་མི་དགོ་བར་སོང་བའལ། བདེ་རྒྱ་སྤྱུག་བསྐལ་དུ་སོང་བ་རང་ལ་རང་གིས་
 བྱས་པས་ལན། སྤྱུག་དུ་འཇུག་མཁན་རང་གཅིས་འདྲིན་ཡིན་པས། རང་གཞན་དུ་མིངས་
 བསྐྱར་ལ། སེམས་ཅན་པ་མ་གསལ་ཡིན་པས། དེ་དག་གི་རྒྱུད་ཀྱི་རྒྱ་དུས་ཀྱི་སྤྱི་གཤམ་ འབྲས་
 དུས་ཀྱི་སྤྱུག་བསྐལ་རང་ལ་སྒྲུང་། རང་གི་བདེ་དགོ་སེམས་ཅན་ལ་སྤྱིན་པར་པར་ལོག་ཚུར་
 ལོག་དུ་བསྐྱོམ། འདི་ཡང་ཁས་པ་ལུང་པས་ནིན་པེ་ལ་ཟ་ཉལ་སོགས་ཐུན་བརྒྱད་དུ་མི་འདྲ་
 བ་ཉམས་སྤྱི་སྒྲུངས་པས་ཐུན་བརྒྱད་དུ་གྲགས། ཟས་ལ་བརྟེན་པའི་སྐྱོ་སྐྱོད་བགྱི་བ། སྤྱིན་
 བདག་བམོད་ནམས་གསོག་པའལ། དད་ཟས་འཇུ་བའི་ཆེད་དུ། ལུས་ཀྱི་སྤྱིན་བྱ་ནམས་
 ཟང་ཟང་གིས་བསྐྱུས་ལ། མ་འོངས་པ་ན་ཆོས་ཀྱིས་བསྐྱུས་སྤྱུ་ལ། ཟས་མེད་པའི་དུས་གཏོང་
 ལེན་བསྐྱོམ་མོ། །

དབུགས་ལ་བརྟེན་པའི་སྐྱོ་སྐྱོད་ནི། དབུགས་ནང་དུ་རྒྱུ་བ་དུས་སེམས་ཅན་གྱི་སྤྱི་གཤམ་
 སྤྱུག་ཚུར་ལེན་པ་དང་། དབུགས་སྤྱིར་རྒྱ་དུས་བདེ་དགོ་སེམས་ཅན་ལ་སྤྱིན་པར་བསྐྱོམ། ལུས་
 སྤྱུ་ལ་པའི་སྐྱོ་སྐྱོད་ནི། ལུས་གཞུ་འི་སྒྲུང་གི་བྱེ་མ་སྤྱི་དུ་སྤྱུ་ལ་ནས་གཏོང་ལེན་བསྐྱོམ། བ་
 ཁྲག་ལ་བརྟེན་པའི་སྐྱོ་སྐྱོད་ནི། ལུས་དུས་བྱར་གདུ་བ་ནས་སངས་རྒྱས་དང་སེམས་ཅན་ལ་
 ལུ་ལ། གཏོར་མ་ལ་བརྟེན་པའི་སྐྱོ་སྐྱོད་ནི། ལུས་གཏོར་མ་ལ་སྤྱུ་ལ་ནས་སྤྱིན་པའོ། །འབྱུང་
 བ་ལ་བརྟེན་པའི་སྐྱོ་སྐྱོད་ནི། རང་གི་ལུས་ཀྱི་ཤ་རུས་ས་ལ་ཐིམ། ཁྲག་ཚུར། རྩོད་མེར།
 དབུགས་རྒྱུད་དུ་ཐིམ་པའི་འབྱུང་བ་བཞིས་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བྱེད་པའོ། །ཡིད་བཞིན་ནོར་བུའི་
 སྐྱོ་སྐྱོད་ནི། ལུས་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུར་སྤྱུ་ལ་ནས་སེམས་ཅན་གྱི་རེ་བ་བསྐྱོད་པའོ། །འཆི་ཁ་
 མའི་སྐྱོ་སྐྱོད་ནི། འཆི་དུས་ཀྱི་གཏོང་ལེན་ལ་འཕོ་བར་གདམས་པའོ། །སྤྱི་བ་བདུན་ནམ་བུ་

དུག་ཏུ་འཛང་གྱུ་བ་ཡིན་ཏེ། འཁོར་བ་ཐོག་མེད་ལ་སྒོས་ན། གནངས་ཀྱི་ཚོད་ཙམ་འདུག །

ལེགས་བཤད་ལེགས་བཤད་ཡིན་པར་གོ་ན་ཡང་། །

དཔྱད་བར་མ་གཏོགས་སྒྲུན་པོའི་སྒྲིད་ཡུལ་མིན། །

ལེགས་བཤད་ཡིན་པར་གོ་ཡང་མི་སྤྲེགས་པ། །

འཆི་མེད་བདུད་ཅི་རྩེད་ནས་མ་འབྱུང་བཞིན། །ལེགས་པར་བཤད་པ་བཀའ་

གདམས་གཅིས་བདུས་ལས་སྒྲུ་མཆེད་བཞིའི་གསུང་གི་ཡོུ་སྤྲེ་གསུམ་པའོ། །



པར་ཤེས་དགོས། མཚན་མའི་རྣམ་པར་རྟོག་པས་སངས་མི་རྒྱ་བས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་
ཆོས་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་མཉམ་པར་ཤེས་དགོས་གསུངས།

ལམ་རིམ་དུ། དཔུལ་བ་དེ་དག་ཏུ་སྐྱེ་བའི་རྒྱ་སྤར་བྱས་སམ་མ་བྱས་ད་ལྟ་བུ་དཔུ་
མི་བུ་ད་མི་མ་བུ་སྟུམ་འདུག་གམ་མི་འདུག་བརྟགས་ལ་སྤར་བྱས་སམ་ད་ལྟ་བུ་དཔུ་མི་མ་བུ་
སྟུམ་འདུག་ན་དེར་འགྲོ་བ་ཡིན་པས་དེར་སྐྱེ་ཅན་ངས་ཅི་ཅུག་བུ་དང་ས་རྒྱས་སམ་སྟུམ་དུ་ལྷད་
པ་ཆ་ཀམ་ཀམ་པའང་ཐང་ལ་འདུག་པ་ཀོག་ཀོག་ལྷང་ཡིན་པ་ཚུགས་ཐབས་ཡི་མེད་པ་བསམ་
ལ་འཛིགས་ཤིང་སྒྲག་པའི་སྟོ་ཅི་སྐྱེ་བུ། ད་ལྟ་ཉོན་མོངས་པ་དང་འཐབ་པ་འདི་ཁོ་ན་གལ་ཆེ་
སྟེ། ཉོན་མོངས་པ་དང་མ་འཐབ་ན་ཚུལ་ཁྲིམས་དག་པ་མི་འོང་། དེ་ཅན་ཉོན་མོངས་མགོ་
ཚན་པ་དང་ཅད་ནས་སྟོང་བའི་དྲིང་ེ་འཛིན་དང་ཤེས་རབ་ཀྱི་བསྐྱབ་པ་མི་ཡོང་བས་འཁོར་བར་
གཏན་དུ་འབྱམ་དགོས།

རྒྱང་འཇུག་ཏུ། ལམ་སྤྱི་ཟིན་པའི་ལས་དང་པོ་པ་དང་། བརྟན་པའི་སྒྲོར་ཞུགས་
པའི་ལས་དང་པོ་གཉིས་ལས། བྱི་མ་འདྲིའི་ཡིད་ལ་བྱ་བ་ལས་རྒྱ་འབྱས་ལ་བྱ་བ་ཡིན། ལུ་
ཚུང་བས་ཉི་མ་གཅིག་ལ་གསེར་སྤར་བཅོ་ལྔའི་དྲི་སྟོས་ཉོན་མོངས་སུ་ལ། འོ་ཅག་གིས་ཞོ་རེ་
ཡང་ཉོ་མི་རྒྱས། གཡའི་གཙང་སྟོན་ཁྱོད་ལ་འཁོར་བ་ཁང་པ་མེ་འབར་བ་ལྟ་བུར་མཐོང་བའི་
ངས་འཇུང་གི་སྟོ་ཡོད་ན། ཟེའོག་ལྟལ་བ་བཅོ་བརྒྱད་བརྟེན་ལ་གྱོན་པས་ཁ་མི་བུའོ། ། སྟོ་
དེ་ལྟ་བུ་མེད་ན་གོས་ཕྱག་དར་ཁྱོད་པ་བརྟེན་ཞིག་གནས་མལ་ཤིང་རྒྱང་པ། ཟས་བསོད་སྟོམས་
པ། སྤོན་བཀུས་ཉི་ཤེར་བ་ལ་བསྟེན་ཅིག་ཆ་རོང་བ་བྱ་བ་ལ། གཡའི་སྟོ་སྟོ་བ་ཁྱོད་ལ་
འཁོར་བ་མེ་འབར་སྤར་མཐོང་བའི་སྟོ་སྟེ་མེད་ན། ཁྱོད་ཀྱི་ཆ་རུ་ཕྱག་ཐག་བཅུ་མེ་བྱས་ཀྱང་།
རྣམ་པར་གྲོལ་བ་དུ་གྱུ་ཐབ་ལ་བཏང་བ་བཞིན་ཇི་རིང་ལ་འགྲོ་ཉོན་ཡོད་དོ། གསུངས།

ཆོས་འཇུང་ལས། ལུ་ཅག་ཡིན་ན་གཞན་སུ་ལའང་མེད་པའི་ཆོས་ཁོ་ན་ཞུ། དག་

པལ་སྒྲིལ་པ་དེ་ཐུགས་དགོངས་ཤིན་ཏུ་བཟང་བས་པོད་སྒྲིལ་པ་ཆེ་བའི་ཆོས་ཤིག་ཞོན་ཞུ་
 བ་ལགས་པར་གདའ། ངའི་སེམས་འདི་ང་རང་གི་ཁ་ལོ་སྒྲུར་དུ་བདུབ་པ་ཞིག་ཟུང་། སྒྲིལ་
 གྱི་དུས་སུ་རང་གི་སེམས་འདི་ལ་ཁ་ལོ་སྒྲུར་དུ་བདུབ། སེམས་ནི་མི་ཆོར། ད་ཡང་འཁོར་
 བ་འདི་ལ་བསྒྲོམ་དེ་འོང་བར་འདུག་སྟེ་མ་ཅན། སྒྲིལ་ཡིན་སྒྲིལ་ཡིན་ཟེར་ནས་གཅིག་འཆོགས་
 གཉིས་འཆོགས་མེད་ཅག་ཤུ་ཤུས་ནས་རང་གི་དགོ་སྒྲོར་བཅག་མི་ལ་འདི་བགྱིས་བྱས་པས་
 ནི་ནི་དུ་མི་འདོད། ཐོག་སྒྲོར། འཆི་བ་རྗེས་དྲན་བྱུང་ལ་སྒྲིལ་པ་དང་གཅིག་ཆེ་སྒྲོམ་
 རོངས་པ་དང་གཉིས། ཆོས་བྱེད་པ་གསུམ་མགོ་མཉམ། མི་འཆི་སྟེ་པ་དང་གཅིག་ཆེ་
 འདི་ལ་ཤི་སྒྲུར་འཐམས་པ་དང་གཉིས། སྒྲིལ་བ་བྱེད་པ་གསུམ་མགོ་མཉམ་དུ་འོང་། ང་
 འཆི་ན་ང་འཆི་ན་སྟེ་པ་བསམས་པས་མི་ཡོང་བས། ཟླ་མའི་མན་ངག་ལ་བརྟེན་ནས་བགྲང་
 བ་དང་གཞལ་བའི་ནམ་པས་སྒྲོམ་པ་ཡིན། ད་ལྟ་ཆོག་ཅམ་གྱི་སྒྲོམ་མོས་པ་བྱས་པས། སྒྲིལ་
 བ་སྒྲིལ་པ་མི་ཉག་པ་མཛོན་སྟེ་པ་མཛོང་བ་འདྲ་བ་ཡོང་། དཔལ་ལྷན་ཨ་ཉི་ཤའི་བྱང་ཆུབ་
 ལམ་གྱི་རིམ་པ་འདི་ལ་རྒྱུད་སྒྲིལ་བཞི་དང་སྒྲིལ་སྒྲོད་གསུམ་གྱི་དོན་གང་ཡང་མ་འདུས་པ་མེད།
 དེ་ལྟར་ན་རོ་བོའི་སྒྲན་འདི་སྒྲུར་ལེགས་པ་ལགས་པས། འདི་ལ་བག་རེ་གསོལ་བར་ཞུ། གསོལ་
 གྱི་རྒྱུ་ལ་མི་སྒྲུགས་པར་ཞུ་གསུངས།

གཉིས་པ་སྒྲིལ་བུར་པའི་ལམ་རིམ་གཅེས་བདུས་ནི། སྒྲིལ་གྱི་སྒྲོབ་དཔོན་ནམས་
 གྱིས་བཀའི་འབྲེལ་བ་ལ་སོགས་པ་བསྟན་བཅོས་མང་དུ་མཛད། བསྟན་བཅོས་མཛད་པ་ཅམ་
 དུ་མ་ཟད་དེ། དེ་ཡོ་ཡང་ཆུལ་དེ་ནི་དང་། དོན་དེ་ནི་དང་། ཡི་གེ་དེ་ནི་ལ་བརྟེན་
 ནས་རིམ་གྱིས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སར་གཤེགས་པ་ཡིན། དེ་ལྟར་རིམ་པ་ནས་རིམ་པར་གསུངས་
 པའི་ཆོས་ལ་གི་གསང་སྟེ་གསུམ་ནས་མ་གི་ཆོས་འདུལ་བའི་བར་དེ་སྒྲིལ་གསུངས་པ་དེ་ཐམས་
 ཅད་དེ་ལ་དེ་ལ་ན་འཁོར་བར་འདུག་སྟེ་ག་གཉིས་སུ་གསུངས་པ་ཡིན། དེ་གཉིས་ཀྱང་དེ་ལ་

དེ་ལ་ན་འཁོར་བ་བརྒྱུག་པའི་ཐབས་སུ་གསུངས། མ་རིག་པའི་གཉེན་པོར་གསུངས། རྒྱུ་
བ་མེད་པ་རྟོགས་པའི་ཐབས་སུ་གསུངས། གང་ཟག་ཅིག་མངོན་པར་རྟོགས་པར་འཆང་བྱ་
བའི་ཐབས་སུ་གསུངས་པ་ཡིན།

འོ་ན་འཁོར་བར་འདུག་ཚུལ་བསྟན་པ་དེ་འཁོར་བ་ལྡོག་པའི་ཐབས་སུ་ཅི་ཅུག་ཡོད་
སྟུང་ན། དང་པོ་ཁོ་ན་འཁོར་བར་བྱུགས་ནས་རི་ལྗར་འབྲུམས་པ་ཞིག་བསམ་ན། འཁོར་
བ་འདི་ལ་སྒྲོ་ཞིང་ཡིད་འབྱུང་བའི་རྒྱ་གཅིག་སྒྲུ། དེ་ཡང་འཁོར་བ་འདི་མ་བརྒྱུག་ན་ཡང་
རི་ལྗར་འབྲུམས་པ་ཞིག་བསམ་པས། འཁོར་བ་ལ་འཛིགས་ཤིང་སྒྲག་པའི་སྒྲོ་ཞིག་སྒྲུ། རྒྱུ་
ཞིང་ཡིད་འབྱུང་བ་དང་འཛིགས་ཤིང་སྒྲག་པའི་སྒྲོ་བཅས་མ་མིན་པ་ཞིག་སྒྲིས་ཅན། ད་འཁོར་
བ་ལས་ཐར་པར་འདོད་པའི་སྒྲོ་སྒྲིས་ནས་འཁོར་བ་བརྒྱུག་པའི་ཐབས་ལ་འདུག་པ་ཞིག་ཡོད་
པ་ཡིན། དེ་ནི་དེ་ཁོ་ན་དང་པོ་བཅོམ་ལུན་འདས་གྱིས་ཀྱང་དང་པོ་ཁོ་ན་དང་གཉིས་སྒྲོང་དག་སྟུག་
བསྟུལ་ཤེས་པར་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས། སྟུག་བསྟུལ་ལ་སྟུག་བསྟུལ་དུ་ཤེས་ན། དེ་སྒྲོང་
བའི་སྒྲོ་སྒྲི་བ་ཡིན། སྟུག་བསྟུལ་ལ་སྟུག་བསྟུལ་དུ་མ་ཤེས་ན་དེ་སྒྲོང་བའི་ཐབས་མི་འཚོལ།
དེ་བས་ན་འཁོར་བའི་འདུག་ཚུལ་བསྟན་པ་དེ་ཡང་བརྒྱུག་པའི་ཐབས་སུ་སོང་བ་ཡིན། དེ་
ལྗར་འཁོར་བ་རིམ་གྱིས་བརྒྱུག་ཅན་འཛིག་རྟེན་པའི་ལམ་རིང་ལ། ལས་རྒྱ་དང་འབྲས་བུ་
ལ་སྒྲོངས་པའི་མ་རིག་པ་སྒྲོང་བའི་གཉེན་པོར་འགོ་བ་ཡིན་གསུངས། ཚས་རྒྱད་ལ་སྒྲིར་
མ་བདུབ་ན་ཚོགས་བསག་དགོས། དེ་བས་ན་བསག་སྒྲུང་གལ་ཆེ་བ་ཡིན་པས་དང་པོར་ཞིང་
ལ་བརྟེན་པས་ཞིང་འདེམ་དགོས། ཞིང་ལ་བརྟེན་ནས་བསམ་པ་ལ་ནན་ཏན་བྱས་ནས་ཚོགས་
གསོག་དགོས། དེ་ནས་ཞིང་དང་བསམ་པ་གཉིས་ལ་བརྟེན་ནས་ཚོགས་གསོག་དགོས་པ་
ཡིན་དེ་རྩོམ་ཁྱུ་བྱ་ཡིན། ཤེས་པ་འོག་མ་འོག་མ་མེད་པར་གོང་མ་གོང་མ་མི་སྒྲུ། རྒྱ་ལ་
སྒྲིས་ཀྱང་ལམ་བཅད་པ་མེད་པར་ཕྱིར་ལོག་སྟེ། ཆབ་རོམ་གྱི་སྒྲིང་གི་མཁར་དང་འདྲ་གསུངས།

སྤྱོད་པ་མཁོར་ན་ལྷ་བ་ལྷ་ས་སྤོན་པ་ནི་དགེ་སྤྱོད་རྣམས་སྤྱི་ཏན་དང་པོ་ལྷ་བ་ཉན་ཐོས་བྱེ་བཀ་
 ཏུ་སྤྱོད་པའི་ལས་རྟོགས་པ་ཡིན་གསུངས། དེ་ནས་མི་ལས་དུ་མི་དཀར་པོ་ཞིག་དང་ནད་པ་
 ལ་མི་ཤེན་མོ་བྱེན་ན་པན་ཟེར་བས་སྤོབ་དཔོན་རང་གི་ཤ་བཅད་ནས་བྱིན་པས་ན་བཟུང་བའི་
 སྤྱོད་པས་སྤྱོད་དཔོན་གྱིས་མཉན་པར་ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་གི་སེམས་ཡིན་པར་གོ། ། མ་
 སྤྱོད་མང་པོ་ཞིག་ཏུ་དངོས་སུ་སྤྱིན་པར་བཤད་ནི་དེར་མི་ལས་ཞེས་བྱུང་བས་གསོས་པ་དང་ནོར་སྤྱུལ།

སྤྱོད་པ་གནས་ཀྱི་དམ་པ་དེ་ལ་སྤྱོད་པས་སྤྱོད་པ་ཅིས་སྤྱོད་སྤྱུལ་ན། སྤྱོད་པ་
 པ་ཆོས་ཀྱིས་སྤྱོད་ས། ཆོས་ཀྱིས་དེ་ལྟར་སྤྱོད་ན། འཛིག་རྟེན་གྱི་སྤྱུག་བསྐྱེད་ཐམས་ཅད་
 ཆེ་འདི་འབའ་ཞིག་དོན་དུ་གཉེར་བ་ལས་བྱུང་། དེ་ལས་འཆི་བ་རྗེས་སུ་བྱན་པ་བསྐྱོམ་པས་
 སྤྱོད། ངན་སོང་གསུམ་གྱི་སྤྱུག་བསྐྱེད་ལ་ལས་རྒྱ་དང་འབྲས་བུ་བསྐྱོམ་པས་སྤྱོད་ས། འཁོར་
 བམ་ཐའ་དག་གི་སྤྱུག་བསྐྱེད་ལ་སྤྱོད་པ་འབྲས་བུ་དང་འབྲས་བུ་བསྐྱོམ་པས་སྤྱོད་ས། ཐེག་
 པ་དམན་པ་ལས་སྤྱོད་པ་མཆོག་ཐབས་ཤེས་རབ་དང་བཅས་པས་སྤྱོད་ས། འདི་ཆོག་ཐོར་བྱངས་པ་
 རྩལ་ཟད་བཅས། སྤོན་པའི་ཞལ་ནས། རྩོམ་པ་རང་གི་ཤེས་པ་ལ་རྟོགས། རང་གི་ཤེས་པ་ལ་བྱ་
 ར་གྱིས། རང་གིས་ཤེས་པ་ལ་སོ་ཐོངས་གསུངས། བཏོ་སྤྱི་ལ་བལྟས་ན་དད་པ་འཕེལ་རྟེ་
 འོང་། དད་པ་འཕེལ་བས་ཆོས་རྒྱུད་ལ་སྤྱོད། ཆོས་རྒྱུད་ལ་སྤྱོད་པས་ཡོན་ཏན་མང་པོ་
 འཕེལ་རྟེ་འོང་། ཡོན་ཏན་མང་པོ་འཕེལ་བས་སངས་རྒྱས་མཛོད་དུ་བྱེད་པ་ཡིན། ཞང་
 བཅུན་ཡིར་བས། ཆོ་སྤྱོད་ལ་སྤྱིམས་ན་ཆོ་སྤྱོད་ལ་ཚུལ་སྤྱིམས་སྤྱོད་བྱུང་ཏུ་འོང་གསུངས།
 སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་དར་བའི་རྒྱ་ནི་ད་ལྟ་ནས་པ་ཡོད་ན་ཅི་དར་བུ། རྣམ་པ་མེད་ན་བསྟན་
 པ་དར་བར་བྱེད་པ་ལ་དགའ་བར་བྱ་རྗེས་སུ་ཡི་རངས་པར་བྱ་གསུངས། ཞིང་ཁམས་ཡོངས་
 སུ་དག་པར་སྤྱོད་པའི་རྒྱ་ནི་སྤྱིམས་ལ་མཐུལ་བུལ། དགེ་བཤེས་དགོན་པ་པའི་ཞལ་ནས། འཛིག་
 རྟེན་འདི་སྤོས་སུ་དཀྱིས་བཏང་བ་ཕྱི་མ་འབའ་ཞིག་ཏུ་གྱུར་པ་ཞིག་དགོས། འཛིག་རྟེན་འདི་

སྒྲོས་གཏོང་བ་ལ་མི་རྟག་པ་ཞིག་ཡུན་རིང་དུ་གོམས་པས་གཏོང་བ་ཡིན་ཏེ། དེས་ཆེ་འདི་
ལ་ཞེན་པ་བསྐྱོག་པ་ཡིན་གསུངས། སྒྲོས་བྱ་འབྲིང་དང་མཆོག་གཉིས་ནི་ད་རེས་ས་ཤོན་
ཐེབས་པ་ཅམ་གྱིས་ཀྱང་ཆོག་སྟེ། སྒྲོས་བྱ་རྒྱུ་འདི་ལ་ས་ཤོན་ཐེབས་པ་ཅམ་གྱིས་མི་འོང་
བས། མི་ཁོམ་པའི་གནས་བརྒྱུད་འདི་གཏོང་བྱ་བ་དགོས་གསུངས། འཇིག་
རྟེན་མཐའ་དག་སྒྲོས་གཏོང་བ་ལ་ནལ་འཕྲོར་པ་གྲི་མཆོག་ལྟ་བུ་ཞིག་དགོས། རོ་བོ་ཨ་ཏི་
ཤ་ལ་ངས་སྒྲོམ་མམ་ཞུས་པས་དེ་ལ་ཕན་མེད་གསུངས། འོ་ན་བཤད་དམ་ཞུས་པས་དེ་ལ་ཕན་
མེད་གསུངས། འོ་ན་རེས་སྒྲོམ་རེས་བཤད་དམ་ཞུས་པས། དེ་ལ་ཕན་མེད་གསུངས། འོ་
ན་བདག་གིས་རི་ལྟར་བཞི་ཞུས་པས་འཇིག་རྟེན་སྒྲོས་གཏོང་དགོས་གསུངས་པས་སྒྲོས་ཐོངས་
པ་ཡིན་ཚུལ་དུ་གདའ། འཇིག་རྟེན་གྱི་གཏམ་ཞལ་ནས་མི་ཡོང་ཚུལ་དུ་འདུག །གཞན་ལ་
འཇིག་རྟེན་པའི་སྒྲོལ་ཟུང་པ་ཞིག་བྱུང་ན་དོ་རང་མི་སྦྱར་པར་རྒྱུ་ལོག་གིས་བསྐྱོན་ནས་བཞུགས་
པ་ཡིན། ཆོས་ཀྱི་སྒྲ་བོ་ཞིག་བྱུང་ན་ཞལ་ནས་རྒྱ་གཡུ་པ་བཞིན་འོང་གསུངས།

འཇིག་རྟེན་སྒྲོས་གཏོང་བ་ལ་འཇིག་རྟེན་མཐའ་དག་དང་མི་མཐུན་པར་ཞུགས་པ་ཞིག་
དགོས། དེ་ཡང་དང་པོ་ཁོ་ནར་རྟགས་དང་ཆ་བྱད་འཇིག་རྟེན་པ་དང་མི་མཐུན་པར་བྱ་བའི་
ཕྱིར་བཅོམ་ཐུན་འདས་ཀྱིས་ཀྱང་རབ་དུ་བྱུང་བའི་ཆ་ལུགས་འདི་མཛད་པ་ཡིན། དེ་ནས་རྟགས་
དང་ཆ་ལུགས་མི་མཐུན་པ་ཡང་བསམ་པ་མཐུན་ན་གོང་མེད་པས། བསམ་པ་འཇིག་རྟེན་དང་
མི་མཐུན་པ་ཞིག་དགོས། འཇིག་རྟེན་པའི་བསམ་པ་དང་མི་མཐུན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་འཁོར་
བའི་ཉེས་དམིགས་བསྒྲོམ་པ་ཡིན། དེ་ལྟར་འཁོར་བས་འཇིགས་ཤིང་སྒྲག་ནས་འགོ་བ་རིགས་
དུག་གར་ཡང་སྒྲིབ་པར་མི་འདོད་ན་འཁོར་བ་ལས་སྒོ་ལོག་པ་ཡིན། འཁོར་བ་ལས་སྒོ་ལོག་
པའི་ཆད་ནི་དགོ་བཤེས་རིན་པོ་ཆེ་དགོན་པ་པའི་ཞལ་ནས། །ཁང་པ་མེ་འབར་བ་རྒྱུད་གིས་
བདེ་བའི་ནང་ནས་འཕྲོས་པར་འདོད་པ་ལྟ་བུ་ཡིན་གསུངས། ལྷ་སྒྲུབ་ཀྱིས་ཀྱང་ཡང་སྟིད་

མདོན་པར་མི་འདོད་ཅན་ཡིན། འཁོར་བ་ལས་ཡིད་འབྱུང་ཙམ་ན་མཚོ་འབྲུགས་པའི་བྱ་ལྟ་
 བུའམ། མཐའ་མཐོང་བའི་བྱ་མྱིར་མི་ཐོག་པ་ལྟ་བུ་ཞིག་ཡོང་བ་ཡིན། སྤྱིས་བྱ་མཚོག་གི་
 ཚོས་དྲིལ་དྲིལ་ན་རང་གི་དོན་སྤོས་སྤྱད་གྱིས་བཏང་ནས། གཞན་དོན་འབའ་ཞིག་དུ་སྒོ་འཁྱར་
 བ་ཞིག་དགོས་གསུངས། རོ་བོའི་ལུགས་གྱིས་སྤོན་པ་ནི་འབྲས་བུ་ལ་དམ་བཅའ་བ་ཡིན་
 ལ། འདྲུག་པ་ནི་རྒྱ་ལ་དམ་བཅའ་བ་ཡིན་གསུངས། རོ་བོ་བསྐབ་བདུ་མ་ཟིན་མྱིས་ལྟ་བུ་དཔྱད་པ་ནི་བསྐབ་
 བདུ་མ་སྤོང་བུན་དང་དེའི་རྗེས་སུ་འབྲངས་པའོ། །

སྤོན་པས། བྱང་རྒྱལ་གྱི་སེམས་ཉག་ཉྱག་ཅིག་སྤྱིས་ནས་དེ་མ་ཉམས་པར་གི་ན།
 སྤྱིས་བྱ་དེ་ལ་སྤོས་པ་ཡིན། དེ་ཅི་སྤྱི་སྤྱིས་ན་འདུས་བྱས་དེ་སོ་ན་མི་སྤོང་པས་བྱང་རྒྱལ་གྱི་
 སེམས་དེ་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་དང་སྤྱི་མ་ནས་སྤྱི་བྱིན་རྒྱལ་གྱིས་གོང་
 ནས་གོང་དུ་འཕེལ་དེ་ཆ་གསུངས་སོ། ། མོག་གྱུ་ལྟ་བུ་ཡོད། གསུང་བེར་བ་ནི་དགོན་པ་པའི་གསུང་འོ། །
 རྒྱ་བཟང་གི་རིན་པོ་ཆེ་བྱང་རྒྱལ་ཚོས་འཕེལ་གྱི་ལྷག་དཔེ་ལས་བདུས་སོ། །

གསུམ་པ་སྤྱི་བྱུ་རྒྱར་པའི་གསུང་ལམ་རིམ་ཟིན་མྱིས་གྱི་གཅེས་བདུས་ནི། དགེ་བཤེས་
 སྤྱི་བྱུ་རྒྱར་པའི་ཞལ་ནས། འདས་པ་དང་མ་འོངས་པ་དང་ད་ལྟ་བའི་སངས་རྒྱས་ནས་སྤྱི་
 བཀའ། སྤོང་དཔོན་མཁས་པ་ནས་སྤྱི་བསྐྱར་བཅོས་ནས། པོ་དེ་རི་རྒྱུད་ཙམ་པའི་སྤོང་
 ཅིག་གསུང་པའི་ཆོག་ཚད་གསུངས་པ་ཐམས་ཅད་འཁོར་བ་འདྲུག་སྤོང་གཉིས་སུ་གསུངས་
 པ་ཡིན་གསུངས། དེ་ཡང་མ་རིག་པའི་གཉིན་པོ་སྤྱི་བམེད་པའི་དོན་དོགས་པའི་ཐབས་སུ་
 གསུངས་པ་ཡིན། འཁོར་བར་ཞུགས་ལུགས་གསུངས་པ། འཁོར་བ་བསྒྲོག་པའི་ཐབས་
 སུ་ཅང་འགྲོ་འམ་སྤྱི་ན། འཁོར་བ་བསྒྲོག་པའི་ཐབས་གྱི་དང་པོ་གསུངས། རི་ལྟར་འགྲོ་
 སྤྱི་ན། སྤྱི་ག་བསྐལ་རྒྱ་འབྲས་མཁེས་པ་འདི་ཤེས་པར་བྱ་བའི་ཆེད་དུ་གསུངས་པ། བཅོམ་
 རྒྱན་འདས་གྱིས། དགེ་སྤོང་དག་སྤྱི་ག་བསྐལ་ཤེས་པར་བྱ། ཀུན་འབྱུང་སྤང་བར་བྱ། འགོག་

པ་མངོན་དུ་བྱ། ལམ་རྒྱུད་ལ་བརྟེན་པར་བྱ་གསུངས་པས་འཁོར་བར་ཞུགས་ལུགས་གསུངས་
པ་དེ། འཁོར་བ་ཐོག་པའི་ཐབས་ཀྱི་དང་པོ་ཡིན། འཁོར་བར་ཞུགས་ལུགས་ཤེས་པས་
འཁོར་བའི་སྒྲིན་ཤེས་ཏེ་འོང་བ་ཡིན། འཁོར་བའི་སྒྲིན་ཤེས་ཅན་འཁོར་བ་བརྒྱུག་པའི་ཐབས་
ལ་འབད་བ་ཡིན། ཆོས་ཆཙན་གཅིག་ནས་འཁོར་བ་རྒྱ་འབྲས་བྱ་བ་དང་། ཐར་པ་རྒྱ་འབྲས་
བྱ་བ་གསུངས་པ་དེ་ཡང་། འཁོར་བ་རྒྱ་འབྲས་རི་སྟེང་ཅིག་གསུངས་པ་དེ་ཡང་འཁོར་བར་
ཞུགས་ལུགས་གསུངས། ཐར་པ་རྒྱ་འབྲས་རི་སྟེང་ཅིག་གསུངས་པ་དེ་འཁོར་བ་བརྒྱུག་ལུགས་
གསུངས།

ཡང་ཆོས་ཆཙན་གཅིག་ནས་ཀྱན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་རྒྱ་འབྲས་དང་། རྣམ་པར་བྱུང་
བའི་རྒྱ་འབྲས་གསུངས་པ་དེ་ཡང་འཁོར་བར་ཞུགས་ལུགས་གསུངས། ཆོས་ཆཙན་གཅིག་
ནས་འཁོར་བ་དང་སྤྱང་ན་ལས་འདས་པའི་ཆོས་གསུངས་པ་དེ་འཁོར་བ་བརྒྱུག་ལུགས་གསུངས།
ཡང་སངས་རྒྱུ་ཀྱིས་བདེན་བཞི་གསུངས་པ་ལས། སྤྱག་བརྒྱལ་ཤེས་པར་བྱ། ཀྱན་འབྱུང་
སྤང་བར་བྱ། ཞེས་གསུངས་པ་དེ་ཡང་འཁོར་བར་ཞུགས་ལུགས། འགོག་པ་མངོན་དུ་
བྱ། ལམ་རྒྱུད་ལ་བསྐྱེད་པར་བྱ། ཞེས་གསུངས་པ་འཁོར་བ་བརྒྱུག་ལུགས་གསུངས།

ཆོས་ཆཙན་ཞིག་ནས་ཉོན་མོངས་འབྱུང་བ་ལུགས་རྣམ་འབྱུག་པ་དང་། ལུགས་
ལས་ཐོག་པར་གསུངས་པ་དེ་ཡང་འཁོར་བ་འབྱུག་ཐོག་གཉིས་སུ་གསུངས། འོ་ན་འཁོར་
བ་འབྱུག་ཐོག་གཉིས་སུ་གསུངས་པ་མ་རིག་པའི་གཉེན་པོར་རི་རྩེ་འགྲོ་སྐྱུ་མ་ན། དང་པོ་
ལས་རྒྱ་འབྲས་ལ་སྤོངས་པའི་མ་རིག་པའི་གཉེན་པོར་འགྲོ། དེ་ནས་སྒྲིན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་མ་
རིག་པའི་གཉེན་པོར་འགྲོ། དེ་ཅན་སྐྱེ་བ་མེད་པའི་དོན་ཏོགས་ཏེ་འོང་། འཁོར་བ་བྱ་བ་
འགྲོ་བ་རིགས་ལྡེའུ་ལྟུག་ཏུ་ཉེ་བར་ལེན་པའི་སྤང་པོ་ལྟོ་འདྲི་སྐྱེ་གི་འདོར་ལེན་རྒྱུ་མ་ཆད་
པར་བྱས་པ་ལ་འཁོར་བ་ཟེར། དེ་བསམ་ཅན་ན། དང་པོར་ཆོག་བསམ། དེ་ནས་དོན་བསམ།

དཔེར་ན་ཆེག་ནི་སྒྲོན་མེ་དང་འབྲ། དོན་ནི་གསེར་སྒྲུལ་དང་འབྲ། སྒྲུལ་ཁུང་དུ་གསེར་སྒྲུལ་
ཡོད་ན། དེ་སྒྲོན་མེ་མེད་ན་མོད་ལ་མི་རྟོད། སྒྲོན་མེ་ཡོད་ན་རྟོད་དེ་ཡོང་།

དེ་བཞིན་དུ་ཆེག་ལ་བརྟེན་ནས་དོན་མོད་ལ་རྟོད་དེ་འོང་། དང་པོ་ཐོས་པ་ལས་བྱུང་
བའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་ཉོན་མོངས་པ་དོས་འཛིན། བསམ་པ་ལས་བྱུང་བའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་ཉོན་
མོངས་པ་མགོ་གཞོན། སྒྲོམ་པ་ལས་བྱུང་བའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་ཉོན་མོངས་པ་རྩ་བ་ནས་གཅོད་
པ་ཡིན། མངོན་པ་ནས། ཐོས་པ་ལས་བྱུང་བའི་ཤེས་རབ་ལས་བསམ་བྱུང་གི་ཤེས་རབ་
སྒྱུ། བསམ་བྱུང་ལས་སྒྲོམ་བྱུང་གི་ཤེས་རབ་སྒྱུ་ཟེར། མཚན་ཉིད་གང་ཡིན་ན། ཐོས་བྱུང་
ཤེས་རབ་ནི་ཡིད་ཆེས་པའི་ལུང་ཚད་མ་ཉིད་ལས་སྒྱུས་པ་ཡིན། བསམ་བྱུང་གི་ཤེས་རབ་
ནི་རིག་པས་ངེས་པར་བརྟག་པ་ལས་སྒྱུས། སྒྲོམ་བྱུང་ནི་ཉིང་ངེ་འཛིན་ལས་སྒྱུས་པ་ཡིན། །
ཐ་སྙད་ལ་ནི་མ་བརྟེན་པའི། །དམ་པའི་དོན་ནི་རྟོགས་མི་འགྱུར། །དམ་པའི་དོན་ནི་མ་རྟོགས་
ན། །ཁྱུང་ན་འདས་པ་ཐོབ་མི་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་སྒྲོམ་ཅན། འཁོར་བ་ཐོག་
མ་མེད་པ་ནས་ད་ལྟ་ཡན་ཆད་དུ་བདག་འབྲམས་པ་ཡིན། སྤྱག་བསྐྱེད་པ་དཔག་དུ་མེད་པ་མྱོང་
ཡང་རང་གི་དོན་དུ་ཡང་མ་གྱུར་ལ། གཞན་གྱི་དོན་དུ་ཡང་མ་གྱུར་པ་ཡིན། ད་ཡང་འཁོར་
བ་འདི་མཐའ་ཟད་པ་ནི་མེད། རང་ལོག་དུ་ནི་མི་ཆ་ཅན་འཁོར་བ་གཉིད་མཐའ་མེད་པར་ད་
སྟོད་ཡང་བདག་འབྲམས་དགོས་པ་ཡིན། འགྲོ་བ་རིགས་དུག་གར་སྒྱིས་ཀྱང་སྤྱག་བསྐྱེད་
མིན་པ་བདེ་བ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མེད་པ་ཡིན་སྤྱི་དུ་བསམ་ལ། འཁོར་བ་ལ་འཛིགས་གིང་སྤྱག་
པའི་སྒྲོ་ཅི་སྒྱུ་བྱ། དེ་འཁོར་བ་ལ་ཞུགས་ལུགས་ཡིན། ད་འཁོར་བ་བརྒྱུག་ལུགས་བརྒྱེས་
ཅན། འོ་ན་འཁོར་བ་འདི་མཐའ་ཟད་པ་མེད། རང་ལོག་དུ་མི་འགྲོ་ཅན། བདག་འཁོར་བ་
བརྒྱུག་དགོས། འཁོར་བ་བརྒྱུག་པ་ཡང་སོ་སོ་རང་རང་གིས་མ་བརྒྱུག་ན་གཞན་གྱིས་བརྒྱུག་
དུ་མི་གདུབ། འཁོར་བ་བརྒྱུག་པ་ཡང་ད་རེས་ཁོ་ནའི་དུས་ཡིན། ད་རེས་མ་བརྒྱུག་ན་ཡི་

མི་བསྐྱོད་པར་གདན་འབྲུམ་པ་དགོས་པ་ཡིན་སྟེ་ལྷ་ལྷ་བསྐྱོད་པར་དགའ་
བ་དེ་དེས་པར་གསུངས།

མི་ལུས་ཐོབ་པར་ཅང་དགའ་ལོན་ཏེ་མང་བར་འདུག་སྟེ་ལྷ་ལྷ་བསྐྱོད་པར་དགའ་
པར་དགའ་སྟེ་འགྲོ་བ་རིགས་ཀྱི་གི་ནང་ན་མི་ཁོ་ན་ཏུ་བ་ཡིན། ལྷ་ལྷ་བསྐྱོད་པར་དགའ་
པར་དགའ་སྟེ་དང་པོ་རང་དབང་བའི་ཞིང་གཅིག་གི་སྟེང་གི་སྟོན་ཆ་གསུངས་ཀྱི་ཕྱོག་སྟེང་
མ་ལ་ལྷ་ལྷ་བསྐྱོད་པ་ཅི་ཅུ་ཞིག་ཡོད། རང་གཅིག་པུ་ཡིན། ལུ་ལ་དབྲུག་མ་གཏོགས་སངས་རྒྱས་
ཀྱི་བསྐྱོད་པ་དང་བའི་ས་ཡིན་ཏེ། མི་བཅུ་ཆོག་མ་ན། ནང་པ་སངས་རྒྱས་པ་གཅིག་ལས་
མི་ཡོང་། དགུ་ལྷ་སྟེ་གསུངས་ཀྱི་འགྲོ། ནང་པ་སངས་རྒྱས་པ་བཅུ་ཆོག་མ་ན། གཅིག་ཐེག་པ་
ཆེན་པོ་པར་འགྲོ། དགུ་ཐེག་པ་ཆུང་ཏུ་བར་ཆ་བ་ཡིན། དེ་བཅུ་ཆོག་མ་ན་གཅིག་དབྲུག་
པར་འོང་། དགུ་སེམས་ཅུ་པར་འོང་། མི་སྐྱེ་ལྷ་བསྐྱོད་པ་བསྐྱེད་ནང་ནས་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་
ཏུག་ཏུག་བདུན་བདུན་ལས་མེད། རབ་ཏུ་བྱུང་ཆོད་ཆུང་ལྷ་སྐྱེས་ནས་པར་དགའ་བ་བསྐྱུང་བ་
ཡིན། དེས་རང་རབ་ཏུ་བྱུང་ནས་སྟོན་པ་བསྐྱུང་བའི་དུས་འདིར་འཁོར་བ་བསྐྱོད་པའི་དུས་
དེས་ཁོ་ན་ཡིན། ཕུ་ཆུང་བས་ཏུ་སྐྱེད་ཏུ་ཆོག་མ་སྟེ་ཕྱོག་ནས། དེ་ནས་ལོག་ནས་ནང་ཏུ་
ཕྱོག། ངས་དེ་ནང་ཆོག་མ་སྟེ་སྐྱེ་པ་མ་བསམས་པར་འོང་། དེ་ནས་ལོ་ལྷ་དེ་བསྐྱོད་མས་
ནས་ཡོང་གསུངས། སངས་རྒྱས་ཀྱི་གསུང་བདེན་པར་བརྒྱུད་ན། རས་རིས་དང་སྐྱེ་ལ་
ལ་ལྷ་ལྷ་བསྐྱོད་པ་ལ་སངས་རྒྱས་དངོས་ཀྱི་འདུ་ཤེས་འཛོག་དགོས། སངས་རྒྱས་དངོས་ཀྱི་འདུ་
ཤེས་བཞག་ནས་ཤིན་ཏུ་གུས་པར་བྱ་གསུངས། འོ་ན་སངས་རྒྱས་ཡིན་པ་ལ་སངས་རྒྱས་སྟེ་
བསྐྱོད་མཁུ། སངས་རྒྱས་ཡིན་པ་ལ་སངས་རྒྱས་སྟེ་བསྐྱོད་མ། དེ་སངས་རྒྱས་ཡིན་པ་ལ་སངས་
རྒྱས་སྟེ་མི་བསྐྱོད་མ། སངས་རྒྱས་ཡིན་པ་ལ་སངས་རྒྱས་སྟེ་བསྐྱོད་པ་ཡིན།

འོ་ན་རི་ལྷ་ཡིན་སྟེ་ལྷ་ན། འོ་ཅག་ཆོག་མ་ཆུང་ཏུ་ལས་མ་བསམས་པའོ། སྐྱུངས་

བ་རྒྱུད་བ་ནམས་ལ། དག་པའི་བཤེས་གཉིན་ནམ་སྤྱག་མཁའ་རས་རིས་ལ་སོགས་པ་ལས་
 མི་སྤང་། དེ་རང་ལ་བརྟེན་ནས་ཚོགས་ཆེར་བསགས། སྤྱངས་པ་ཆེར་བྱས་པ་ནམས་ལ་
 སྤྱལ་པའི་སྤྱར་ཡང་དེ་རང་སྤང་། རོན་སྤྱོགས་གཅིག་དཔེར་མཚོན་ན། སྤྱོམ་པ་བྱུ་རྩེ་རྩེ་
 ལ་རྩོ་པོ་ཁ་ས་ག་ཅི་སྤྱག་མས་ཚས་གསུངས་པ་ཡིན། སྤྱོབ་དཔོན་ཙུ་གོ་མི་དང་རྩོ་པོ་སྤྱན་རས་གཟིགས་
 གྱི་གཏམ་རྒྱུད་ཀྱང་གསུངས། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་ཚོགས་ཆེར་བསགས། སྤྱངས་པ་ཆེར་བྱས་པ་ནམས་
 ལ་མེད་ས་སྤྱོད་རྩོགས་པའི་སྤྱར་ཡང་དེ་རང་སྤང་གསུངས། དེ་བས་ན་སངས་རྒྱས་དངོས་
 ཡིན་ཟེར་དགོས། ལྷ་མི་ཡི་དྭགས་ཅུ་གསུམ་དང་འདྲ། དགོན་པ་པས། ལར་ཚས་ཐམས་ཅད་ཉི་མ་
 དེ་རིང་གི་བྱ་རྒྱུ་ཡིན་གསུང་སྟེ། དགོན་པ་པའི་ཞལ་ནས། འཛིག་རྟེན་པའི་ལྷ་བ་མ་གོ་
 བར། འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ལྷ་བ་གོ་ཟེར་བ་རྒྱུན་ཡིན་གསུངས། རྩོ་པོ་ལ་ཉན་ཐོས་
 རྩེ་བྱས་ཏུ་སྤྱོད་པ་འཛིན་པ་ན་རེ། ང་ལྷ་བ་འདི་འཛིན་ན་བཟང་ངམ་ཞུས་པས། ལྷ་བ་བཟང་།
 ང་ཡང་དེ་འཛིན་པ་ཡིན་གྱིས། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་ཚོགས་བསགས་སྤྱི་བ་པ་སྤྱོད་ས་དང་དོན་འབྱུང་
 ལྷ་འོང་གིས་གསུངས། གཙང་དུ་དག་ཚུལ་གཅིག་ལ། ཡི་དམ་ལྷར་སྤྱལ་ནས་ཚས་འཁོད་
 དུ་བྱུང་བ་ལ། དག་ཚུལ་དེས། དེད་ཅག་གི་རྒྱུད་ཚོད་ལ་ཡི་དམ་ལྷས་ཚས་འཁོད་པའི་རེ་
 བ་མེད། ཀུ་རེ་མ་བྱེད་བྱས་པས་ཡལ་ནས་སོང་སྟེ། རྩོ་པོ་ཆེན་པོ་ལ་སྤྱགས་འདི་ཚོས་
 མིན་ཟེར་བ་བདེན་ནམ་ཞུས་པ་ལ་ཉ་ཉ་མི་རུང་གསུངས། མེད་ཀྱང་ཀུ་རེ་བགྱིས་པ་ལགས་
 བྱས་པ་ལ་ཀུ་རེ་ཡང་མི་རུང་གསུངས། དེ་བས་ན་སྤྱགས་ཐེག་པའི་ཡང་རྩེ་ཡིན་པས། སྤྱགས་
 ལ་སྤྱར་མི་རུང་གསུངས། དག་བཤེས་སྤོན་པའི་ཞལ་ནས། ཚན་གཅིག་གིས་སྤྱགས་ལ་
 བརྟེན་ནས་འདུལ་བ་ཅི་འཕྱ། ཚོགས་གསུངས། ལྷ་ལ་འཕྱོར་པའི་ཞལ་ནས། ང་བཙུན་པ་བྱས་
 ཟེན་གྱི་རྟིང་ལ། མི་ཚས་ལ་ག་མི་ཆ། འདྲེ་མ་བརྟེན། ཐབས་མ་མང་། མི་ཁྱོད་དང་མ་
 འཁྲོགས། འདྲེ་ཁྱོད་མ་བརྟེན། ཁྱོ་ཁྱོད་མ་བྱེད་གསུངས། སྤོན་པའི་ཞལ་ནས། རྩོ་པོ་

དག་དེ་སྒྲུབ་གསུང་སྟེ། འོ་ཅག་ཆེ་ཕྱི་མ་ཤུ་བའི་མི་ལམ་དུ་ཡང་མི་ཡོང་། སངས་རྒྱལ་བཙུང་མ་
 ལྷན་འདས་ཀྱི་གསུང་ལ་མོ་མའི་ཆེན་ཙམ་དུ་ཡང་མ་བཅིས། སངས་རྒྱལ་གྱི་བྱིན་རྒྱལ་ལ་
 འདྲི་བརྒྱུད་མཁན་གྱི་ཕན་པའི་ཆོད་ཙམ་དུ་ཡང་མི་བཅི་བར་སྐྱབས་སུ་འགོ་བའི་སྒྲུབ་པ་ཅད་སྐྱེའམ་
 གསུངས། འདི་ཡན་སྐྱེ་བུ་ལའི་ལམ་རིམ་དུ་ཡོང་། རི་དྲགས་ཤུ་བ་ལ་མཁྱིས་པ་མེད་པས་གཉིད་རྒྱུང་།
 གཉིད་རྒྱུང་བས་མི་ལམ་མི་ཡོང་ངོ་། །སྟོན་པའི་ཞལ་ནས། འདི་ག་ཉིན་ན་མི་ཁ་ཉིན་པ་ཀུན་
 དག་མ་བྱུང་བའི་གོང་ནས་ཇོ་ཤོ་འཛོལ་དགོས། དག་མ་བྱུང་ན་འཕྲལ་ལ་ཇོ་ཤོ་བསྐྱལ་བས་ཕན་
 མི་ཐོགས། དེ་བཞིན་དུ་འོ་སྟོལ་ཡང་ངན་སོང་གསུམ་གྱི་དག་མ་བྱུང་གོང་ནས། དཀོན་མཆོག་
 གསུམ་ལ་སྐྱབས་འཛོལ་དགོས་གསུངས། དགོན་པ་པས། འཆི་བའི་ངེས་ཤེས་མ་སྐྱེས་པ་
 ལ་ཆོས་མི་འོང་། དད་པ་མེད་པ་ལ་ཆོས་མི་ཡོང་། ང་རྒྱལ་ཅན་གྱི་རྒྱུད་ལ་ལམ་མི་སྐྱེ་གསུངས།
 གླུང་རི་ཐང་པས། གྲོགས་དད་པ་ཅན་དང་འགྲོགས་ན་དད་པ་སྐྱེ་བ་ཡིན་ཏེ། གྲོགས་བཟང་
 ཤོས་ཁ་ལ་མི་རུང་མི་རུང་ཟེར་ནས་མི་དགེ་བ་བྱེད་དུ་མི་སྟོར། འདི་བྱེད་དགོས་འདི་བྱེད་དགོས་
 གསུངས་པས་མི་དགེ་བ་བྱེད་མི་ཐོད། དགེ་བ་མི་བྱེད་མི་ཐོད། ད་ལྟར་བྱས་པས་དད་པ་སྐྱེ་
 བ་ཡིན། ལར་ཡང་ཚུལ་བྱིས་ལ་གུས་པ་ནམས་བྱང་ཁང་ཞིག་དུ་འོང་། ཚུལ་བྱིས་ལ་
 མི་གུས་པ་ནམས་བྱང་ཁང་ཆོན་ཞིག་དུ་ཡོང་། དེ་གཉིས་ཀ་གྲོས་མ་བྱས་པར་སྟོ་མཐུན་ནས་
 སོ་སོར་འོང་བར་འདུག ཆོས་ནས་ཀྱང་། དམ་པ་དང་ནི་དམ་པར་དག །མར་དང་མར་གྱི་
 ཉིང་ཁུ་བཞིན། །ངན་པ་དང་ནི་ངན་པ་དག །ངན་སྐྱུགས་དང་ནི་སྐྱུག་པ་བཞིན། །ཞེས་
 གསུངས།

སྟོན་པས། ཇོ་ཤོ་ཤེས་རབ་གཡུང་དུང་ལ། །ལུས་ངག་དགེ་དགའི་ཁ་མེད་དོ། །
 སངས་རྒྱལ་གྱི་བསྟན་པ་ལ་སེམས་པ་གཙོ་ཆེ་བ་ཡིན། དུས་ཐམས་ཅད་དུ་ཇོ་ཤོ་སེམས་ལ་
 བྱ་ར་གྱིས། སེམས་ལ་སོ་རྒྱལ་སེམས་འཛོམས་གསུངས་སོ། །དགོན་པ་པས། ཆོས་ནན་

དན་བྱས་ན་སེམས་ཀྱི་ལྷོག་ལྷུང་ཞིན་ཅིག་ལེན་པ་དེ་མིན་བྱ་རྒྱ་ཅི་ཡོད་གསུངས། ལུ་རྒྱུང་
 བས། ཆོས་ཆོས་རང་དུ་འགྲོ་བ་ཞིག་བྱེད་དགོས། ཞེས་དང་། ལྷོད་ལྷུང་པའི་ཞལ་ནས།
 རོ་བོ་སྦྱིན་པ་གཏོང་བ་ཡང་བཟང་སྟེ། དེ་བས་ཀྱང་ཆོས་རང་བཞིན་གསུངས་སོ། །དགོན་
 པ་པས། ཐམས་ཅད་ཐོར་ནས་ཆ་དགོས་པ་འདི་ལ་ལན་མང་དུ་སེམས་དགོས། འདི་ལ་ཞིབ་
 ཏུ་མ་བསྒོམ་ན། དངོས་པོ་རགས་པ་ལ་ཞེན་པ་ལོག་ཀྱང་སྤྲོ་ལོ་ལ་ཞེན་ནས་ངན་སོང་དུ་འགྲོ་
 བ་ཡིན། ངན་སོང་དུ་འགྲོ་བ་ཡང་གདམ་རྒྱུད་ལས། གཡུ་ལ་ཆགས་ནས་སྤལ་བར་སྦྱིས་
 པ་དང་། ཆོས་གོས་ལ་ཆགས་ནས་སྤལ་དུ་སྦྱིས་པ་དང་། ལྷུང་བཟེད་ལ་ཆགས་ནས་སྤལ་
 དུ་སྦྱིས་པ་དང་། དགེ་བཤེས་པ་ཀུན་གྱི་ཞལ་ནས་ཀྱང་། དངོས་པོ་གང་ལ་ཡང་ཆགས་
 པར་མི་བྱ། ཆགས་ན་སྤྱིད་པའི་རྒྱན་གྱིས་གཙོས་ནས། རྣམ་གྲོལ་མི་ཐོབ། དཔེར་ན་གཙུག་
 ཤིང་རྩོན་པ་ལ་མེ་མི་འབྱིན་པ་དང་འབྲ་གསུངས། དགེ་བཤེས་ནལ་འབྱོར་པས། ད་ནངས་
 ཟས་ཟོས་ནས་སང་ནངས་བར་ཕན་ཆད་ཡིད་ལ་མི་རྒྱ་བར་ཆོས་ཀྱིས་སྦྱེལ་བ་ཡིན་གསུངས།
 དེའི་དོན་ཡང་དགོན་པ་པའི་ཞལ་ནས། རྩོ་སྤྱ་རིང་ན་ད་ནས་སང་དེ་ཙམ་ཐུབ་པའི་རྒྱགས་
 ཤིག་ཆགས་བྱས་ལ། དེ་ཕན་ཆོད་ཀྱི་རྟོག་དཔྱད་རང་ཡོ་མི་བྱེད་པར་ཆོས་ཀྱིས་སྦྱེལ་བ་ཡིན་
 གསུངས།

པོ་དོ་བས། ལྷོགས་རུང་གཅིག་ཀྱང་མ་ལྷོགས་རུང་སྤྲོམ་པ་ཞིག་གིས་ཆོས་བྱས་
 ན་ལྷོགས་པའི་ངེས་པ་རང་མེད། འབྲུགས་རུང་ཞིག་ཀྱང་མ་འབྲུགས་རུང་སྤྲོམ་པ་ཞིག་གིས་
 ཆོས་བྱེད་ན་རང་འབྲུགས་པའི་ངེས་པ་རང་མེད་དོ། །གསུངས། ལྷོན་པས། མི་དགེ་བ་
 བཅུ་ལྷོག་གི་ཕྱིར་ཡང་སྤོང་ལ། །དགེ་བ་བཅུ་སྟོབས་དང་ལྷན་པར་སྤྱོད་དང་། །ངན་སོང་
 དུ་སྤལ་ཡང་མི་འགྲོ་ཡི་གསུངས་སོ། །ལུ་རྒྱུང་བས། སྤྲུགས་ཀྱི་བརྒྱས་པ་མང་པོ་མཛད་
 ནས། ད་མང་སྟེ་འོང་དགོངས་ནས། སྤྲུན་སྤྲུབ་ལ་ངས་བརྒྱས་པ་འདི་ཙམ་བྱས་ཞུས་པ་ལ།

ལྷན་སྒྲུབ་ཞལ་ནས་དེ་འདྲ་བ་ངས་འདི་ཙམ་བྱས་གསུངས་པས་འགྲན་དུ་མིང་པ་སྒྲུབ་སྒྲ་བ་མང་
 བས། ལུ་ཁྱུང་བའི་ཞལ་ནས། ལྷན་སྒྲ་བས་ལོ་བརྒྱ་གཉིས་སྒྲ་མཆོམས་མཛད་ནས་བརྒྱས་
 བ་མཛད་པ་ཡིན། འོ་ཅག་གིས་བརྒྱས་པ་རྒྱ་བ་འི་རེ་ཙམ་བྱས་མ་ཐག་ཁམས་ལོག་ནས་འོང་།
 ད་འབྱུངས་ནས་བྱེད་དགོས། མ་འབྱུངས་ན་སྒྲིབ་པ་མི་དག་པ་ཡིན་གསུངས། བོ་དོ་བའི་
 ཞལ་ནས། བསྐྱམས་པར་བྱ་བའི་ཉིས་བྱས་ཞིག་བྱུང་ཡང་སྟོབས་བཞིས་སྟོང་བ་མན་དག་ཡིན།
 སྟོབས་བཞིས་མ་སྒྲུངས་ན་དེ་རང་གིས་ངན་སོང་དུ་མི་སྒྲེ་སྒྲེ། བྱི་མ་སྟོན་འདེབས་འཕེལ་གྱིས་
 ཆ་བ་ཡིན། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ལུགས་ཀྱི་སྐད་ཅིག་མའི་འཕེལ་ཅིས། ཁྱུང་བའི་ལུགས་ཀྱི་
 ཉིན་ཞག་གི་འཕེལ་ཅིས་པ་ཡིན་པས་སྟོན་འདེབས་དེ་ལྟར་སྒྲུང་དོ། །ད་ལྟ་རང་གི་ལུས་ངག་
 ཡིད་གསུམ་ལ་སྒྲིག་པ་ཅི་མ་གོས་བྱ། བརྒྱ་ལ་གོས་ན་ཡང་སྒྲན་དེ་ཉིད་ཀྱི་སྟེང་ནས་བཤགས་
 བསྐྱམས་བྱས་ལ་ཅི་དག་བྱ། དཔེར་ན་ལག་པ་ངན་འབྱིན་གྱིས་གོས་ན་བྱ་བ་གཞན་ལ་མི་འདུག་
 པར་ལག་པ་འབྱུང་བ་དང་འདྲ། རོ་བོ་བོད་དུ་བྱོན་ཙམ་ཆོང་པ་དང་འགྲོགས་ནས་བྱོན་པ་ལ། ལྷགས་
 ཡ་ཡོ་བག་ཙམ་ཞིག་བྱུང་བ་ལ་ང་མ་བདུབ། ཆོང་པ་དཀྱིལ་གསུང་ནས། ཆེབས་ལས་བབས་
 ནས་མཆོལ་མཛད་ནས་བཤགས་སྟོམ་མཛད། ཏེ་ལ་ཆེབས་ནས་ད་ཆོང་པ་མ་མཐོང་གསུངས་
 ནས་བྱོན་པ་གདའ། ལྷན་ཅིག་མ་གཉིས་པ་ལ་ཉིས་པ་དང་མི་འགྲོགས་པ་སྒྲིམ་བྱ་དེ་འདྲ་བ་
 ཞིག་དགོས། འབྲལ་ལ་སྒྲིག་པས་གོས་ན་ཡང་སྒྲིམ་བྱའི་པར་དུ་སྒྲལ་འོང་བ་དང་འདྲ་བ་ཞིག་
 དགོས་གསུངས། དེ་ཡན་ཆད་སྒྲིམ་བྱ་ཁྱུང་དུ་འི་ཆོས་སོ། །

འཁོར་བར་འདུག་ཆུང་། དེ་ནས་དེའི་རིང་ལ་འཁོར་བ་བསྐྱོག་དགོས། ད་འཁོར་བ་བསྐྱོག་
བ་ཡང་འཛིག་རྟེན་མཐའ་དག་དང་མི་མཐུན་པར་འདུག་དགོས། འདོད་པ་ལ་སྐྱོ་ལོག་ནས་
འཁོར་བ་ལ་ཡིད་བྱུང་ན། སྤྱི་བ་སྤྱི་མ་ལ་སྤྱི་ལྗེ་པོ་ཆངས་པའམ་བརྒྱ་ཁྱིན་སྤྱི་ལྗེ་པོར་སྤྱི་ས་
ཀྱང་། སྤྱི་བ་དེ་འཕྱོར་ཐུན་ཐུས་ཆོག་ས་པ་ལ་མ་ཆགས་པས། སྤྱི་བ་དེ་མོང་སྤྱི་བ་པོ་

ཡག་པོའི་ཚད་ཅིག་ཡོང་། མིའི་ནང་དུ་འཁོར་ལོས་བསྐྱར་བའི་ཀླུ་པོར་སྐྱེས་ཀྱང་། ཀླུ་
སྲིད་མཆིལ་མའི་ཐལ་བ་བཞེན་དུ་སྤངས་ནས་བྱིས་ནས་བྱིས་མེད་པར་རབ་དུ་བྱུང་ནས། རྣམ་
གྲོལ་སྐྱུ་བ་པའི་དགེ་སློང་ཡག་པོའི་ཚད་ཅིག་ཡོང་། འཕགས་པ་ཀ་ཏ་ཡ་ན་ཀླུ་པོ་གཏུམ་
པོ་རབ་སྤང་གི་མཆོད་གནས་མཛད་པ་ལ། སློབ་དཔོན་དགུམ་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་མདུན་དུ་རོལ་
མོ་རྣམ་པ་མང་པོ་སྤུལ་ནས། དེ་རིང་བྱགས་དགུམ་པར་གྱུར་ཏམ་ཞུས་པ་ལ། སློབ་དཔོན་
གྱིས་ངས་ཅི་ཡང་མ་མཐོང་གསུངས་པས། ཀླུ་པོ་མ་དད་པར་གྱུར། དེ་འཕགས་པས་
མཁྱེན་ནས། ང་ཡང་ངས་པར་འབྱུང་བའི་ཚུལ་བྱིས་མ་ཉམས་ན། ངན་སོང་དུ་སོང་གིས་
དོགས་ནས་ངས་འབྱུང་ཚུལ་བྱིས་པ་ལ་བཞུགས་བཞུགས་པས་མ་མཐོང་བ་ཡིན་གསུངས་པས།
ཀླུ་པོ་ཡང་ཤིན་དུ་དད་པར་གྱུར་གསུངས།

དགེ་བཤེས་པའི་ཞལ་ནས། འོ་ཅག་ལ་སྐྱེས་བུ་རྒྱུད་བཞེན་རན་ཟེར། ཆོན་ཅིག་
ན་རེ། སྐྱེས་བུ་རྒྱུད་པའི་ཐོག་དུ་འབྱོར་གི་ཆོས་རན་ཟེར་ཏེ། བྱམས་པ་སྙིང་རྩེ་མེད་ན་འོག་
མ་ཀུན་གྱི་མགོ་རང་མི་འཐོན་པར་འདུག། ཆོས་འོག་མ་ཀུན་གྱི་མགོ་འདོན་པ་ལ། ཐེག་
ཆེན་པའི་མི་རྣག་པ་དགོས་གསུངས། ཞང་བཙུན་པས། བྱམས་པ་སྙིང་རྩེ་དང་མ་བུལ་ན་
དང་པོ་ངན་སོང་གསུམ་དུ་ཕྱིར་མི་ལྡོག་ དེ་ནས་ས་དང་པོ་འཁོར་བར་ཕྱིར་མི་ལྡོག་ དེ་ནས་
ས་བརྒྱད་པ་སྤངས་དོགས་གྱིས་ཉན་ཐོས་སུ་ཕྱིར་མི་ལྡོག་པ་ཡིན་གསུངས། སྙོན་པའི་ཞལ་
ནས། བྱམས་པ་སྙིང་རྩེ་བསྐྱོམ་པ་གལ་ཆེ་བས་ན་ཆོས་ཐམས་ཅད་ནས་གསུངས་པ་ཡིན།

ཨ་ནི་ཤའི་ཞལ་ནས། ཟླ་མ་གསེར་གླིང་པ་འདས། ང་ནི་བོད་དུ་འོང་། རྒྱ་གར་
ན་ཡང་པ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པའི་ལུགས་གྱིས་བྱམས་པ་སྙིང་རྩེ་ལ་སློབ་སློང་བ་མེད། གསང་སྐགས་
གྱི་ལུགས་ལ་སློབ་སློང་བ་མང་དུ་ཡོད་གསུངས། རོ་བོ་དུས་ནམ་ཞིག་ན་ཨ་ནི་ཤ་དང་མ་མཛུལ་
ཟེར་བའི་གང་ཟག་འགྲོད་པ་ཅན་དུ་བྱུང་ནའང་། བྱམས་པ་སྙིང་རྩེ་བྱང་ཆུབ་གྱི་སེམས་སྒྲོམས་

དང་། ཡ་ཏི་ག་དང་མཐལ་ཡང་གདམས་ངག་འདི་ལས་མེད་གྱིས་གསུངས་སོ། །འཕྲོམ་
ཡང་དེ་བཞིན་གསུངས། བོ་དོ་བས་ཆིག་དེ་གཉིས་གསུངས་ནས། བྱིད་ཅག་འདི་ན་མང་
པོ་ཁ་ན་ཡང་མེད་དེ། ཞེས་ལན་གཉིས་གསུངས་སོ། །མི་གཅིག་དགོ་བཤེས་སྟོན་པ་ལ་
ཆོས་ཁྱར་འཕྲོ་བ་ལ། ཞང་བེར་རྒྱང་ན་རེ། བྱིད་གར་འཕྲོ་བེར། ང་དགོ་བཤེས་ལ་ཆོས་
ཁྱར་འཕྲོ་བེར་པ་ལ། བེར་རྒྱང་ན་རེ། བུམས་པ་སྟིང་རྩེ་བསྟོམ་བེར་བ་ཞིག་ལས་གཞན་
ཅི་ཡང་མི་ཡོང་བེར། དེ་ཙུག་ཡིན་གདམས་ངག་བྱགས་དམར་པོ་ལྷེ་ལྷེ་པོ་ཡུང་བ་ཡིན་
གསུངས།

[illegible]

དགོན་པ་པའི་ཞལ་ནས། ཁྱེད་དོན་གྱུ་བ་གང་ལ་འདོད་ཟེར་ན། ང་མི་ཉོན་མོངས་
པ་རྒྱུ་རྒྱུ་མོང་པ་ལ་འདོད། ཉོན་མོངས་པ་ལྟ་རྒྱུ་མ་མོང་ན་མ་བཞེས་པའི་རྟགས་

ཡིན་གསུངས། རྣམ་འབྱོར་པས། ཁྱོད་དངོས་གྲུབ་ཅི་ལ་འདོད་ཟེར་ན། རྩོམ་གསུང་
 པའི་ལམ་གྱི་རིམ་པ་འདི་ལ་ངེས་ཤེས་རྗེ་ཆེ་རྗེ་ཆེ་སོང་བ་དེ་ལ་འདོད་གསུངས། རིན་པོ་ཆེའི་
 ཞལ་ནས། ཁྱོད་དངོས་གྲུབ་གང་ལ་འདོད་ཟེར་ན། མ་དེག་པའི་སྤྲོད་དུ་ལྷན་དུ་བོ་བ་ཡང་
 རྒྱག་ཡང་རྒྱག་བྱེད་པ་ལ་འདོད་དེ་གསུངས། དེ་གསུམ་ཐ་སྙད་མི་མཐུན་ཡང་དོན་གཅིག
 རིན་པོ་ཆེ་པའི་ཞལ་ནས། ད་ལྟ་འོ་ཅག་སྒོ་བ་པའི་དུས་ཡིན་པས། བྱང་ཆུབ་མཆོག་ཏུ་སེམས་
 བསྐྱེད་བྱ། སེམས་ཅང་སྐྱེ་ལམ་སྙན་ན་སྐྱེ་སྟེ། དཔལ་བར་འགོ་བའི་མདོ་ལས་བདུད་སྟེག་
 ཅན་གྱིས་གཡོ་བྱས་ཏེ་བྱང་ཆུབ་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་པ་ཡང་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་རྒྱར་གསུང་ན། འོ་
 ཅག་དགའ་བ་ཅམ་ཡང་མེད་དམ་གསུངས།

དགེ་བཤེས་སྟོན་པའི་སྤྱན་རྒྱུར། རྩོམ་དང་དགོན་པ་བ་དང་ཀུན་ལོ་ཟ་འབྲེལ་ཁོ་ན་
 མཛད། ཟས་འབྲེལ་བྱས་ན། མ་འོངས་པ་ན་ཆོས་འབྲེལ་ཆ་བ་ཡིན་གསུངས། ལྷ་བ་རྒྱུད་
 སྟོན་པས་དགེ་བཤེས་སྟོན་པ་ལ་རྩོམ་གསུངས་པའི་བསྒྲོམ་པའི་རིམ་པ་འདི། ད་ལྟ་རྒྱུད་
 ལ་མ་སྐྱེས་ཀྱང་ཡུན་བསྐྱེད་ནས་ཅི་སྐྱེས་བགྱིས། བགྱི་བ་མ་ལགས་སམ། ཞུས་པ་ལ།
 རྩོམ་སྟོན་པ་དེ་ཅམ་གྱིས་ཀྱང་མི་ཡོང་བར། ཞར་ལ་ཆོགས་བསོག་། ཞར་ལ་ལས་ཀྱི་སྒྲིབ་
 པ་སྦྱོང་། ཞར་ལ་བྱ་བ་ངན་པ་ཐམས་ཅད་སྦོང་། ཞར་ལ་སྟེག་པའི་གྲོགས་པོ་སྦོང་། དགེ་
 བའི་གྲོགས་པོ་བསྟེན་དགོས་གསུངས། ཆོགས་གསོག་དང་སྒྲིབ་པ་སྦྱོང་བ་གཅིག་པ་མ་
 ལགས་སམ་ཞུས་པ་ལ། དོན་གཅིག་སྟེ་ལག་ཏུ་ལེན་ན་མི་གཅིག་ ཆོགས་གསོག་བྱ་བ་
 དགོན་མཆོག་དང་དགེ་འདུན་ལ་བརྟེན་ནས་སྒྲིབ་པ་གཙོ་ཆེར་བྱེད་པ་ཡིན། སྒྲིབ་པ་སྦྱོང་བ་
 བྱ་བ་སྟེག་པ་བྱས་པ་ལ་དམིགས་ནས་སྟོབས་བཞི་གཙོ་ཆེར་བྱེད་པ་ཡིན། དོན་ལ་ཆོགས་
 གསོག་སྒྲིབ་པ་སྦྱོང་བར་འགོ། སྒྲིབ་པ་སྦྱངས་པས་ཆོགས་བསོགས་པར་འགོ་སྟེ། ལག་
 ཏུ་ལེན་ལུགས་མི་གཅིག་གསུངས། བོག་གྱ་གངས་བརྒྱ་དང་རྩྭ་ག་བཅུ། སྟོན་ལུང་ངམ་དགོན་པའི་རྒྱག་དཔེ་བྱང་ཆེ་

དག་དབང་ནས་རྒྱལ་གྱིས་བཀྲམ་ཡོད། དགོན་པ་པ་དང་སྒོ་ད་ལུང་པའི་གསུང་དང་ས་འདུག་པས་ཁོང་ཚོའི་མིན་ལ། དག་བཞེས་ནི་
ཕྱེད་རྒྱུ་པ་སྟེ། འཁོར་པ་འདུག་སྟོང་གི་དུས་ཕྱེད་རྒྱུ་པའི་ལས་རིམ་ལྟར་བྱུང་བས་དེའི་གསུང་ལ་ཟིན་གྱིས་བཀྲམ་པར་མཛོེན།

བཞི་པ་ཕྱེད་རྒྱུ་པའི་གསུང་རྒྱན་དག་བཞེས་རིན་ཆེན་དབང་ལུག་གིས་ཟིན་གྱིས་
སུ་བྱས་པ་བདེ་བར་གཤེགས་པའི་བསྟན་པ་ལ་འདུག་པའི་གོ་རིམ་གྱི་གཅེས་བདུས་ནི། རོ་
པོའི་ཞལ་ནས། ཁོ་པོ་སྟོན་ཆེན་པ་ནམས་ལ་ཆོས་བཤད་སྟོན་སྟོ་བ་དུ་འགྲོ་དེ་ལྟར་བགྱིས་
ན་སྟེ། བ་སྟེ་མ་ལ་ཁོ་པོ་ལ་སྟོན་པ་བཟང་པོ་བཟང་པོ་སྟེ། གསུང་ནས་ཆོས་རྒྱུ་ལ་སྟེ་ལ་བ་ཡིན།
དགོན་པ་པ་ན་རེ། ཁོ་པོ་བསོད་ནམས་རྒྱུང་བས་བསྟོན་པ་ལ་བར་ཆད་མང་དུ་བྱུང་བ་ཡིན་
སྟུང་པ་ཡིན་ནི་སྟིས་ངའི་དེ་རང་ལེགས་པར་བྱུང་གསུངས། བསོད་བསྟན་འཕེལ་བའི་དོན། རོ་པོ་
འདེམ་པར་མཁྱེན་ནས་ཞལ་ཆེམས་སུ་རྣལ་འབྱོར་པ་ནམས་ལ་གདམས་པ། བྱིད་སྟོན་པ་ལ་
བརྟེན། ལུག་ཁྲི་མཆོག་ལ་འདི་ག་དེན་སྟོན་སྟོང་ས་གསུངས། སྟོན་པ་ལ་གདམས་ནི་རྣལ་
འབྱོར་པ་འདི་ནམས་གར་ཡང་མ་བདད་པར་མཆོད་གནས་བགྱིས། འདུས་བྱས་ཀྱི་དག་བ་
ལ་གནས་གཞི་ལས་བསོད་ནམས་ཆེ་བ་མེད་པས་བྱོད་གྱིས་གནས་གཞི་གྱིས་གསུངས་པ་ལ།
པོད་ན་དག་བསྟོན་བསོད་ནམས་རྒྱུང་བས་གནས་གཞི་མི་འཆའི་ཞུས་པ་ལ། ང་རང་གིས་
གོགས་བྱ་ཡིས་གསུངས། བཤད་རྒྱུད་དེ་ཆོགས་ལ་གདམས་པ་ཡིན་བསྟུབ་རྒྱུད་དེ་སྟོ་བ་མ་
ལ་གདམས་པ་ཡིན།

སངས་རྒྱས་ཀྱི་དག་བའི་བཞེས་གནེན། འཕགས་པའི་དག་བའི་བཞེས་གནེན། མོ་
མོའི་སྟེ་པོའི་དག་བའི་བཞེས་གནེན་གསུམ་ལས་ཐམ་འདི་ཁོ་ན་དྲིན་ཆེས་སུ་པོ་དོ་བས་གསུངས།
སངས་རྒྱས་ལ་དགྲེས་མི་དགྲེས་མི་མངའ་ལ་སྒྲ་མ་ལ་དགྲེས་པ་མངའ་བ་དེ་ལ་ཁོ་བ་ལ་མོགས་
པ་ཡོད་དེ། པོ་དོ་བ་ན་རེ། བཞེས་གནེན་གསུམ་ལས་སོ་སོ་སྟེ་པོའི་དག་བའི་བཞེས་གནེན་
དྲིན་ཆེ་སྟེ། ཉམ་ང་བའི་གནས་ནས་འདིན་པའི་སྟིར་རོ། །གསུངས། དགོན་པ་པའི་ཞལ་

ནས། མེར་སྐྱ་མེད་པའི་ཟང་ཟིང་གི་སྒོ་ནས་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་བསྟེན་ཅིང་མཉེས་པར་
བྱ་བ་དང་། བྱོང་ཁེ་མེད་པའི་སྒོ་ནས་སྒྲ་མ་མཉེས་པར་བྱ་བ་དང་། གཡོ་སྐྱ་མེད་པའི་སྒོ་
ནས་སྒྲ་མ་མཉེས་པར་བྱ་བ་དང་། ཆག་ཉག་མེད་པའི་སྒོ་ནས་སྐྱུ་བ་པས་སྒྲ་མ་མཉེས་པར་
བྱའོ། །གསུངས། རྒྱ་གར་ན་མེ་དོག་མེད་པར་ཆོས་མི་གནང་བ་ཡིན་པས་སྒོ་བ་མའི་ངོས་
ནས་དབུལ་དགོས་ལ་སྒྲ་མའི་ངོས་ནས་དེ་དོན་དུ་མི་གཉེར་བ་ཞིག་དགོས་སོ། །དགེ་འདུན་
དགོན་མཆོག་མེད་ན་བསྟན་པ་མི་ཡུལ་ན་མི་གནས། དགོན་མཆོག་གཉེས་པོ་ཡང་མི་ཡོང་།
དེ་མེད་ན་སེམས་ཅན་གྱི་ཕན་བདེ་ཡང་མི་ཡོང་། པོ་དོ་བའི་ཞལ་ནས། སྤྱག་བསུལ་གཞན་
བསམ་མི་དགོས་མེར་སྐྱ་ནས་སྐྱེས་ཤིང་ཤི་བའི་སྤྱག་བསུལ་གཅིག་ཕུ་བསམ་ཀྱང་ཡིད་འབྱུང་
བའི་མཆོག་དུ་སྤྱང་གསུངས། རོ་བོས་དགོན་པ་པ་ལ། འོ་ན་ཆོ་འདི་འབའ་ཞིག་དོན་དུ་
གཉེར་བ་འདི་རྒྱ་ཅི་ལས་ཕྱུང་སྐྱམ་དུ་བསམ། རྒྱ་མི་འཆི་བའི་ན྘་པར་དོག་པ་ལས་ཕྱུང་
བས། འོ་ན་ཆོ་འདི་འབའ་ཞིག་དོན་དུ་གཉེར་བའི་རྒྱ་དེ་སྒོང་དགོས་པ་ཡིན། དེ་སྒོང་བ་
ལ་འཆི་བ་བསྒོམ་དགོས་གསུངས། དེ་ལྟར་ན་འཁོར་བར་འཇིགས་ཤིང་སྐྱག་པའི་སྒོ་དང་
དེ་ཡང་སྤྱ་སྤྱིགས་པས་སྒོ་བ་མི་རྣམས་པས་སངས་རྒྱས་ཉག་གཅིག་ཡིན་པར་ཤེས་པའི་སྒོ་དེ་
གསུམ་ལ་སྐྱབས་འགོ་བྱ་ན་མོང་པ་སྒྲི། དེས་ན་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བའི་ན྘་བཤད་
ལས། འཁོར་བ་ལས་སྒོག་པའི་རྟེན་ནི་གསུམ་ལ་སྐྱབས་སུ་འགོ་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བཤད་པ་
དང་། བསྟན་པ་ལ་འདུག་པ་ན་དང་པོར་སྐྱབས་སུ་འགོ་བ་ཚོམ་པ་དང་ཞེས་བྱ་བ་གསུངས་
པས་ཆོས་ཀྱི་དབུ་ཞེས་བྱའོ། །

ཞལ་ནས། འོ་ཅག་སངས་རྒྱས་དང་ཆོས་ལ་རོར་གྱི་སྒོ་བྱ། དགེ་འདུན་ལ་དགའི་
སྒོ་བྱེད། འོ་ཅག་ལ་ཐམས་ཅད་མཁེན་པ་འོང་ལྟ་འོང་གསུངས། སྒོན་པས། སྒོང་པ་ཉིད་
དང་སྤྱ་མདོག་དཀར་དང་ལྟའི་སྤྱ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ལ་སོགས་པ་ཆོས་མཐོན་པོ་གསུག་ཅད་གཅོད་

དེ་འདི་མ་སྐྱེས་ན་ཆོས་མགོ་གང་ཡང་མི་བོན། མི་རྟག་པ་དང་ལས་འབྲས་ལ་ཅིས་བྱེད་པ་
 དེས་ཆོས་འགོ་བོན་པ་ཞིག་འོང་བར་སྤང་གསུངས། བོ་རྟོ་བས། སྤོན་ང་ཉམས་བྲོད་ཀྱང་
 བས་གསང་སྤྲགས་ཀྱི་བརྒྱས་པ་དང་གཏོར་ཆེན་དང་སྤོང་པ་ཉིད་དང་ལྷའི་སྐྱེ་སྤྲུག་རྒྱ་ཆེན་པོ་
 བསྐྱོམ་པ་ཡིན་ནོ། །ད་ལྟ་སྐྱོམ་མི་རྟག་པར་བབས་གསུངས། ཡིར་པའི་ཞང་བཙུན་ངེས་
 ཤེས་ཆེ་བས་ཆམ་པ་རེ་བྱུང་ཡང་ཁོ་བོ་འདིས་རྒྱེན་བྱས་ནས་འཆི་བ་ལགས་གསུང་ནས་སྤོང་
 དག་དང་བཤགས་སྤོམ་བྱེད་སྤྲ། དགོན་པ་པས། དབྱར་རེ་དགུན་རེ་འི་རྒྱགས་ཆགས་སུ་
 བཙུག་ནས་དགོ་སྤྱོད་བྱེད་པ་ཞིག་འོང་། དེ་ཕན་ཆད་ཀྱི་རྟོག་པ་འགོག་དགོས་པ་ཡིན། ད་
 ལྟ་མི་སྤྱིད་པ་ཆགས་འཛིག་རྟེན་ཚུན་ཆད་ཀྱི་རྒྱགས་ཆགས་སུ་འཇུག །མི་བྱ་དགུ་བྱ་ནམ་བྱེད་
 ནས་བསྐྱལ། རྟོ་བྱག་པ་ཚུན་ཆད་ཆགས་སུ་འཇུག །ནས་དང་ར་དང་མར་སྐྱོམས་གསུངས།
 རིན་པོ་ཆེའི་ཞལ་ནས། མཆོ་ལ་འབྲུག་ཞུ་བའམ་ནམ་མཁའ་ལ་སྤྱིན་དེད་པ་ལྟར་གི་ནས་མེད་
 དེ་ཆོ་ན་རུང་བར་འདུག་པ་ལ། ཡང་ལས་ཀྱིས་འགོ་བ་མོ་མོར་སྐྱེ་དགོས་སྐྱེས་ཅན་འཁོར་
 བ་སྤོངས་པར་འཇུར་དེ། ཡང་སྐྱེ་བས་འཁོར་བ་མ་སྤོངས་པ་ཡིན་གསུངས། རིན་ཀྱི་ཕྱུ
 རྒྱུ་པ་པོ་ཆེ་བས། འདིར་ཆོགས་པ་ནམས་ལ་འདྲ་བ་གཉིས་མི་འདུག །ཅི་ཡང་སྤྱིད་དེ་
 བས་ན་ལས་མོ་མོར་བསགས་པས་སྐྱེ་བ་ཡིན་པས་ལས་མི་འདྲ། དེས་སེམས་མི་འདྲ། དེས་
 ཁ་དོག་དང་དབྱིབས་མི་འདྲ།

བོ་རྟོ་བས། འཛིག་རྟེན་ན་འབྲས་བུ་སྤྱོད་ཆོགས་འོང་བའི་སྤོན་དུ་མེ་རྟོག་འཇུང་བ་
 ལྟར་སྐྱེས་ནས་སྤོང་འཇུར་མ་འོངས་པ་ན་བདེ་སྤྲུག་འོང་བའི་སྤྱོད་ཆོན་དུ་མེ་རྟོག་ལྟ་བུ་ད་ལྟ་
 བདེ་སྤྲུག་གི་མགོ་འཇུགས་པ་ཡིན་དེ་གསུངས། ཁམ་པ་ལུང་པས། མི་དགེ་བཙུ་སྤོང་
 དགེ་བ་བཙུ་ཉམས་སུ་ལེན་ན་མཁའ་པ་ཡིན་དེ། མི་དགེ་བཙུ་སྤོང་ན་རིག་པའི་གནས་ལྷ་ལ་
 མཁའ་ཀྱང་མི་མཁའ་པ་གཉི་སྤྲུག་ཙན་ཡིན་གསུངས། ལྷ་དངས་པ། ཙན་དན་རང་བཞིན་བསིལ་

མོད་ཀྱི། །འབྲུག་པའི་སྒྲོར་བ་མི་རྟེན་པར། །འབྲུག་པའི་སྒྲོར་བ་བརྟེན་ན་ནི། །དེ་ཉིད་གཏུང་
 ཞིང་སྒྲིག་པར་འགྱུར། །བྱ་ཡུལ་པས། །བདག་ཏུ་འཛིན་པ་ཡོད་པའི་རིང་ལ་གཞན་གཅེས་
 པར་འཛིན་པ་ལ་གོ་མས་པར་བྱེད་པ་དོ་བོའི་མནངས་ཡིན་ཞེས་སྟོན་པས་གསུངས། །བྱ་ཡུལ་
 པས། །ནམ་མཁའ་ལྷ་འབྲུའི་སེམས་འདི་ཡིས། །ནམ་མཁའ་ལྷ་འབྲུའི་ཚས་ནམས་ལ། །ནམ་མཁའ་
 ལྷ་འབྲུར་བསྐྱོམ་བྱས་ན། །ནམ་མཁའ་ལྷ་འབྲུར་འཛང་ཡང་བྱ། །གསུངས། །སྤྲོན་དབྱེད་བསྐྱུགས་
 ཟེན་སྤྲོན་དབྱེད་གཅིག་ལ་འདི་ལས་སྦྱར་ལེགས་པ་མེད་པས་འདི་གསོལ་ཅིག་གསུངས། །འོ་ཅག་
 དང་པོ་དང་ག་མི་བདེ་བས་སྤྲོན་མི་གསོལ་ཡང་ནད་དང་མི་འཕྲོད་པས་སྦྱགས་པས་ནད་མི་འཚོ། །
 བཟེར་གན་གྱིས་ཉ་བྱ་འབྲུང་ནས་སྦྱགས་པས་རེ་འཕངས་ཤིག་སྦྱགས་ཟེར་རོ། །འོ་ཅག་དང་པོ་
 ཚེས་མི་ཉན། །ཉན་ནས་ཉམས་སུ་མི་ལེན་འཁོར་བའི་གཅོང་རྩིང་མི་འཚོ་བས། །དང་པོ་དང་
 ག་བདེ་སྟེ་སྤྲོན་གསོལ་ལོ། །དེ་ནས་མི་སྦྱག་ན་འཁོར་བའི་གཅོང་རྩིང་སྦྱོབ་ཆེགས་མེད་གསུངས།
 པོ་དོ་བསྐྱར་སྐབས་རིན་པོ་ཆེ་ལེགས་འདུག་གསེར་ཁར་ལན་གཉིས་ལེགས་པ་སྤྲོད་པ་སྤྲོད་པའི་ཕྱི་དགེ་བཤེས་དང་གཅིག་ ཚེ་རྩོམ་བཏང་
 བདག་ཤེས་ཚུལ་སྤེམས་ནམ་རྒྱལ་གྱི་དཔེ་ལས་བཏུས་སོ། །

ལྷ་བ་སྤུ་རྒྱར་པའི་སྒྲོབ་མ་དགེ་མཛེས་བྱང་རྒྱལ་གྱི་གསུང་བསྟན་པའི་ཁོག་བྱབ་
 ལས་བཏུས་པ་ནི། །དགེ་མཛེས་བྱང་རྒྱལ་ནི། །མངའ་རིས་སུ་ཤིང་བྱི་ལ་འབྱུངས། །བརྟེན་སུ་གན་གྱི། །རོ་གནན་ནག་པོ།
 ལུ་རྒྱུང་ག། གྲང་ཐང་ག། ཀམ་ག། ཁམ་ལུང་པ་རྣམས་དང་མཇལ། །སྤུ་རྒྱར་པ་ལ་ཤིན་ཏུ་དད་ནས་ལམ་རིམ་མང་དུ་གསན། །སྤུ་
 རྒྱར་པ་གཤེགས་ནས་བྱ་ཡུལ་པ་ལ་ཚར་གཅིག་ཞུས། །བྱེས་ཚན་དགོན་པར་ཞུགས་དེ་ལས་རིམ་མང་དུ་གསུངས་ཤིང་གསུང་སྒྲོས་ཀྱི་བསྟན་
 རིམ་མང་དུ་འཇལ། །བྱ་བཞི་ལ་གཤེགས། །སྒྲོབ་མ་གོང་ཆེན་པོ་དང་། །སྒྲོན་ལམ་གྲགས་པས་ལམ་རིམ་ཟེན་ཕྱིས་བཏུབ། །དགེ་
 བའི་བཤེས་གཉིན་རིན་པོ་ཆེ་དེའི་། །དགེ་མཛེས་། །ཞལ་ནས། །འཁོར་བ་སྦྱག་བསྐྱུལ་གྱི་རྒྱ་མཚོ་
 ཆེན་པོ་མེ་རབ་ཏུ་འབར་བ་དང་འབྲུབ་འདི་ནས་འགྲོས་པར་བྱེད་པའི་དུས་སམ་ཐར་བར་བྱེད་

པའི་དུས་ནི་ད་ལྟེས་ཁོ་ན་ཡིན་གསུངས། དགེ་བཤེས་པས། འཛམ་གྱི་མིང་དུ་ཁབ་བཞག་
 པའི་མིག་དུ་གཞུག་པར་འདོད་ནས་རི་རབ་གྱི་ཚེ་ནས་རྒྱུངས་དཀར་འཕངས་པའི་དཔེ་ལ་སོགས་
 པ་གསུངས་པ་བཞིན། འོ་ན་ད་ལྟེས་མི་གི་དུ་མང་བར་འདུག་སྟེ་ན། གཞན་མ་མཐོང་བ་
 ཡིན་ཏེ། རིགས་དུག་གི་ནང་ནས་མི་གི་དུ་རྒྱུང་བ་ཡིན་ཏེ། གཞན་ལ་སྟོས་ན་མི་གཅིག་
 ལས་མེད་པ་ཡིན། འདི་ག་རྟེན་གྱི་མི་ཐམས་ཅད་པས་དབྱར་གྱི་རི་ལོགས་གཅིག་གི་དུད་འགོ་
 མང་བ་ཡིན་གསུངས། བོ་དོ་བའི་ཞལ་ནས། འོ་ཅག་གི་དལ་འབྱོར་འདི་སྟེ་ག་འབྱོར་དུ་འདུག་
 ཟེར་ཏེ་མད་གསུངས། མངའ་རིས་པ་ན་རེ། རེད་ནི་བསྟན་པ་ལ་རབ་དུ་བྱུང་། དེ་འི་སྟེང་དུ་
 ཡང་ཁས་སྡེ་ཆོགས་སྒྲུངས། ཆོས་ཉན་པ་བྱེད་པ་སྡེ་ཆོགས་ལ་བཞུགས་ལོ་བྱས། བཤམ་
 བོ་དང་སྟོབ་དཔོན་མང་པོ་ཡང་བྱ་བ་ཡིན་པས་བསྟན་པར་ཞུགས་པ་ཡིན་མོད་སྟེ་མ་པའི་བསམ་
 པ་བྱུང་བ་ལ། རོ་བོ་ལ། དེ་དཀར་མོར་འོང་བར་འདུག་རང་གི་བྱས་པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་
 ཆེ་འདི་འི་ཆེ་ཐམས་འདི་དོན་དུ་གཉེར་བར་སོང་སྟེ། དེས་རང་གི་ང་རྒྱལ་སྤྱུག་དོག་ཞེ་སྟེང་
 འདོད་པ་རྒྱས་པར་བྱེད་པའི་ཀུན་འབྱུང་འཁོར་བའི་རྒྱར་སོང་བས། ཆོས་བྱས་སྟེ་ཅན་དེས་
 ངན་སོང་དུ་བསྐྱར་བས། སྤྱི་ག་པས་ངན་སོང་དུ་སོང་བ་དང་བྱུང་མེད། རྒྱ་རྒྱར་གྱི་སྤྱུ་ག་
 སྤྱུ་ལ་གྱིས་འབྱེད་གྱིས་དོགས་ནས་མི་འཆི་བའི་ཐམས་སྤྱི་གི་ཅེར་བཞེན་པ་ན་ནེུ་ལེས་གཟར་
 བྱུ་འཕྲོ་བཅད་པས་དེ་ནི་ད་གྱི་སྤྱུ་ག་ཆོས་པ་དང་བྱུང་པར་མེད་པར་སོང་བ་ལྟ་བུ་ཡིན་གསུངས།

དགོན་པ་པས། ཆོས་འོག་མ་མེད་པར་གོང་མ་སྟེ་མི་སྟེང་སྟེ་ཟེར་བ་དེ་བརྟན་བརྟེན་
 བ་ཡིན་གསུངས། གཅིག་གིས་སྟོན་པ་ལ་ཆོས་ཞུས་པས། གདམས་ངག་ཚན་གཅིག་གསུངས་
 ནས། རོ་བོ་སྟོན་པ་པ་བྱེད་ཆོས་དམའ་སྟེ་མ་པ་སྟེང་དེ། ཆོས་མཐོ་མཐོ་བ་དང་སྟོང་སྟོང་
 པ་ཞེག་གིས་ས་ཆོད་རྒྱ་མོད། ཆོས་འདི་དམའ་རེ་གལ་ཆེ་བ་ཡིན་ཏེ། སྟོང་སྟོང་པོ་ཞེག་
 ལ་རེ་ན་དེས་ནི་ཅིས་ཆེན་པོ་གཅིག་པ་ཡིན་གསུངས། སྟོན་པས། ངའི་སྤྱེ་མ་མ་ཡིན་པ་ཆོས་

གྲུ་བཞི་ལ་མ་མེ་བ་ལ་མ་གཅིག་ཏུ་བྱིར་ཤེས་པ་རང་སྤྱོད་ད། ལ་ལས་མཚན་ནི་ད་ལ་བརྟེན་ནས་
 ཚོས་གཞན་ཅི་འཕྲ། ལ་ལས་འདྲལ་བ་ལ་བརྟེན་ནས་ཚོས་གཞན་ཅི་འཕྲ། ལ་ལས་སྤྲུགས་
 ལ་བརྟེན་ནས་ཚོས་གཞན་ཅི་འཕྲ། ལ་ལས་བཀའ་གདམས་ལ་བརྟེན་ནས་ཚོས་གཞན་ཅི་འཕྲ།
 འཕྲ་ནས་བཏང་། འདི་ལས་རིམ་གོང་མར་ཡང་བྱང་། ལས་རིམ་ཆེན་མོར་སྟོན་པའི་གསུང་དུ་བྱངས་ནི་ཅི་འབྱིད་ཅིས་བྱང་།
 མོསྟོང་ཆོགས་བཤད་དུ་གསང་བུ་པའི་གསུང་དུ་བྱངས། དེས་ན། ཡིད་གྱི་རང་བཞིན་ནིས་པ་གནས་པ་དེ། །
 མི་རིགས་པ་ཡི་གཟུངས་ལ་འང་མི་རིགས་ན། །ཐོ་ཚོམ་ཟ་བའི་ཚོས་ལ་སྟོས་ཅི་དགོས། །དེ་
 བྱིར་བཏང་སྟོམས་བཞག་ལེགས་ནིས་པ་མེད། །མདོ་སྤེ་རྒྱན་ནས་གསུངས་པ་ཡིན་པས། དེས་
 ན་རང་གི་ལམ་དུ་འབྱེར་བའི་ཚོས་ལ་མཚོག་ཏུ་བཟུང་ནས་དེ་མ་གཏོགས་པ་གཞན་བཏང་སྟོམས་
 སྤྱོད་ཤིག །ཨ་མེས་བྱང་རྒྱལ་རིན་ཆེན་པས། བསྟེན་ཆད་སྒྲ་མ་མིན། འགྲོགས་ཆད་གྲོགས་
 མིན། འཆད་ཆད་ཚོས་མིན་གསུངས། དགེ་བཤེས་ཀྱི་དཀའ་མཛེས་ཀྱི་པས། འཁོར་བའི་སྤྱུག་
 བསྐྱལ་ལ་འཛིགས་ཤིང་སྤྱུག་པའི་སྟོ་མ་སྟེས་པར་སྤྱུགས་སྤྱོད་པ་ཡོད་པ་སྤྱད་ཟེར་བ་བརྟུན།
 ལས་རྒྱ་འབྲས་ལ་ཡིད་མི་ཆེས་པར་ང་རྒྱུ་ཁྲིམས་ནྟམ་པར་དག་པ་ཡིན་སྤྱད་ཟེར་བ་བརྟུན། འཁོར་
 བ་མཐའ་དག་ལ་ཡིད་འབྱུང་བ་མེད་པར་སྤྱང་ན་ལས་འདས་པ་ཐོབ་པར་འདོད་པ་སྤྱད་ཟེར་བ་
 བརྟུན་པ་ཡིན་གསུངས། །ཁ་ཅིག་ཁབ་ཆེར་རེ་ནས་ཆེ་འདིའི་དོན་འབྲེ་ལ་རེ། བྱི་མའི་དོན་
 དགོན་མཚོག་ལ་རེ་ནས་གནིས་ཀ་ལ་སྤྱུགས་འགྲོ་བྱེད་པ་ཡོད་དེ། དགེ་བཤེས་ནྟམ་འབྱོར་
 པའི་ཞལ་ནས། བཞོན་པ་གནིས་ལ་བཞོན་ན་བར་དུ་སྤྱང་བ་སྤྱར་གནིས་ཀས་སྤྱོད་པ་མི་རྣམས་
 པ་ཡིན་གསུངས་སོ། །

ཕྱག་ཁྲི་མཚོག་པས། སོ་སོར་ཐར་པ་དང་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་དང་རིག་འཛིན་
 གྱི་སྟོམ་པའི་བར་བྱངས་སྟེས་སྤྲན་པ་ཡིན་ཟེར་ཡང་། སྤྱུགས་འགྲོ་གཤའ་མ་ཞིག་རྒྱུད་ལ་མེད་
 ན། སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པའི་ཁོངས་སྤྱོད་པ་ཡིན། དེ་ཅན་འཁོར་ནྟམ་བཞིའི་གངས་

སུ་མི་རྒྱུ། དེ་ཅན་སྒོ་མ་པ་གསུམ་པོ་དེ་ཡང་ཆོག་མ་གསོག་པར་མི་རྒྱུ། མར་སྒྲིབ་པ་
སྒོར་པར་མི་རྒྱུ། འབྲས་བུ་སྒྲིབ་གསུམ་པོ་ཐོབ་པར་མི་རྒྱུ་སྟེ། དེའི་ཆོས་ལམ་དུ་འགྲོ་མི་
རྒྱུ་པ་ཡིན་གསུངས། སྒྲིབ་སྒྲིབ་ཞལ་ནས། ང་དམ་པ་དེ་ནམས་ཀྱིས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་
པས་ཉིང་དེ་འཛིན་མང་པོ་ལ་ཡང་ཞག་མང་པོ་གནས་སུ་བདུབ། བསྐྱེད་རྒྱུ་ལ་སོགས་
པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་བཟང་པོ་སྒྲིབ་པར་འདུག་སྟེ། དེ་ཀྱན་བཞག་ཅིང་། སྒྲིབས་འགྲོ་ནི་ཆོ་བས་
ན། བྱེད་སྒྲོ་གཏད་པ་ཁ་ཡར་ལ་སྒྲིབ་ཆོག་བརྒྱས་པ་ཡིན་གསུངས། ཁམ་པ་ལྷུང་པས། སྒྲིབས་
སུ་འགྲོ་བ་ནི་ཆོ་བའི་བསྒྲུབ་པ་ཆེན་པོ་ལ་ཞུགས་པ་ཡིན་གསུངས། སྒོན་པའི་ཞལ་ནས།
སྒྲིབས་འགྲོ་མེད་པའི་སྒྲིབ་སྒྲོད་གསུམ་པོས་པ་གཅིག་པས། མི་རིད་མོ་ཅི་ཡང་མི་ཤེས་པ་སྒྲིབས་
འགྲོ་བུན་མོང་མིན་པ་སྒྲིབས་ལ་མ་ནམས་པ་ཞིག་རང་ལ། ང་འདམ་པ་ཡིན་གསུངས། ནལ་
འབྱོར་པ་ཆེན་པོས། བྱང་དང་རི་མོ་ལྷར་རྟེན་དང་བརྟེན་པ་ཡིན་པས། རྟེན་སྒྲིབས་འགྲོ་བུན་
མོང་པའི་སྒོ་མ་པ་ཤོར་ན། བརྟེན་པ་ཤོང་མ་སོ་སོར་ཐར་པའི་སྒོ་མ་པ་དང་བྱང་རྒྱལ་སེམས་
དཔའ་དང་རིག་འཛིན་གྱི་སྒོ་མ་པ་མན་ཆད་འཆོར་བ་ཡིན་གསུང་ཡོ། །

འགྲོ་མ་སྒོན་པས། སྒྲིབས་འགྲོ་ཤོར་བས་སྒོ་མ་པ་ཤོང་མ་ནམས་དངོས་སུ་མ་འཆོར་
ཡང་སྒྲུང་རོ་བཞིན་དུ་རྒྱུ་པ་མེད་པར་འགྲོ་སྟེ། བག་ལ་ཞར་སོང་ནས་བསྐྱེད་སུ་ཀྱང་མན་
ཡོན་དང་བསོད་ནམས་ཅི་ཡང་མི་ཡོང་བ་ཡིན་གསུངས་སོ། །ཕྱིས་དུ་སྒྲིབ་དུ་སྒྲིབ་མཆོད་གསུམ་
ཆོག་པའི་ཆོ་སྒྲིབ་སྒྲིབ་འདི་སྒོ་མ་བདེ། ཕྱ་ཅག་སུ་འི་རྗེས་སུ་འབྱང་བར་བྱ་བྱེད་པ་ལ། བོ་
ནོ་བའི་ཞལ་ནས། རོ་བོ་ལ་བསྒྲིན་ཡུན་ཡང་རིང་། ཐུགས་ཀྱི་སྒྲིབ་སྒྲིབ་ཡུ་ཡིན་པས་ཕྱ་ཅག་
སྒོན་པའི་རྗེས་སུ་འབྱང་དགོས་གསུངས་པས། དེས་སྒོ་ཞེན་གཅིག་བདེ་བ་སྒྲིབ་བྱེད་གསུངས་
སོ། །དགོ་བཤེས་བཙོན་འགྲུས་འབར་རྒྱུང་གིས་ཁམ་པ་ལྷུང་པ་ལ་སྒྲིབ་ཆོག་ཆེ་བས་རིམ་
འགྲོ་བའི་འཕ་ཞུས་པ་ལ། སྒོ་མ་ཆེན་འདི་ཅི་ཟེར་བ་ཡིན། ངན་བུ་དུས་ཉལ་དུ་སྒྲིབས་འགྲོ་

ནི་ཆོ་བྱེད་པ་ལ་མི་མ་ཡིན་གྱི་གནོད་པས་གན་མཚུགས། དེ་མེད་དེ་བསྐྱེད་བ་ནམས་གྱི་མཆོག་
ཀྱང་དེ་ཡིན་གསུངས། སྒོན་གསལ་ཟིན་ཟིན་སྟེ། ཏུ་ས་རྟག་ཏུ་སྐྱབས་འགོ་བྱེད་པ་རིམ་གྱི་དེ་ལགས་མོད་ཅེས་བྱུང་།

ནལ་འབྱོར་པས། ད་འཆོ་བ་ཟུམ་ཞག་ཕྱིད་ཟུམ་ཕྱིད་ལོ་ཕྱིད་བུའི། གན་ཏུ་མི་
འཆི་བའི་གཤམ་ཀ་མི་བྱ་གསུངས། དགོན་པ་པས། དབྱར་དགུན་རེ་རེ་འཆོ་བ་ཅམ་རེ་
ཆགས་བྱས་ལ། ནམ་པར་རྟོག་པ་གཞན་མི་འགྱུ་བར་བྱས་ནས་དགེ་སྦྱོར་སྦྱིལ་བྱ་གསུངས།
མཁར་རུ་པ་སྦྱོད་ལམ་ཞི་དུ་ལ་ཅན་ཞིག་ཡོད་པས། སྒོན་པའི་ཞལ་ནས། ཏུ་བ་མི་བཙོན་
འགྱུས་འབར་ལ། རོ་པོ་མ། ལུས་ངག་དགེ་དགེ་བར་འདུག་པས་ནི་མི་ཕན་ནོ། །ལུས་
ངག་དགེ་དགེ་བར་འདུག་པ་ལ་ནི་བུ་ལ་མེད་དོ། །གསུང་སྐད། དགེ་བཤེས་རིན་པོ་ཆེ་འི་
ཞལ་ནས། སྒོན་དེད་ཆོས་ཉན་ཅན། དགེ་བཤེས་པ་ཀུན་གྱི་ཞལ་ནས། ཆོས་ཆོས་སྟེ་
འགོ་བ་ཞིག་གལ་ཆེ་གསུང་བ་ལ། དེ་སྐད་བྱ་བ་ཅི་ཡིན། དེད་ཆོས་བྱེད་པ་འདི་རང་ཡིན་
མོད་སྟུང་པ་ལ། དེར་བྱས་ཅན་ཆོས་གཤམ་མ་ངོས་འཛིན་པ་འདི་ལས་དགའ་བ་མི་འདུག །དགེ་
བཤེས་པ་དེ་ཀུན་གསུང་བ་ཤིན་ཏུ་མད་པར་འདུག །ཆོས་ཡིན་སྟུང་ཅན་ཆོས་བརྒྱད་དུ་འགོ།
སྦྱིག་ཏུ་འགོ་བར་འདུག་གསུང་ལོ། །

དགེ་བཤེས་སྤུ་རྩུ་རྩུར་པའི་ཞལ་ནས། ད་རང་ཅག་བྱ་བ་ཅི་བྱེད་ཐམས་ཅད་རང་གི་
ཀུན་སྒོར་ལ་འདྲི་བ་གལ་ཆེ། ཀུན་སྒོར་དགེ་ན་ལུས་ངག་དགེ། ཀུན་སྒོར་མི་དགེ་ན་ལུས་
ངག་མི་དགེ། །རང་གི་ནང་འདིར་འདྲི་དགོས། རང་གི་ཀུན་སྒོར་ལ་འདྲི་མ་ཤེས་ན་ཕན་མེད་
པས། རང་གི་ཆོས་ཅི་བྱེད་ཐམས་ཅད་ཁྱེ་ཆན་བཞི་གན་འདུག་རྟོགས་དགོས་པ་ཡིན། ཆོ་
འདིའི་ཁྱེ་ཆན་ནས། སྦྱིས་བྱ་རྩུང་དུ་འཕྱུང་། འབྲིང་ངམ་མཆོག་གི་ཁྱེ་ཆན་གང་ན་འདུག་བརྟག་
སྟེ། བྱམས་སྦྱིང་རྩུང་རྩུབ་གྱི་སེམས་གྱིས་ཀུན་ནས་བསྐྱེད་ནས་ཐབས་ཤེས་རབ་དང་བཅས་
པས་ཟིན་པར་བྱེད་ཅིང་འདུག་ན་སྦྱིས་བྱ་མཆོག་གི་ཆོས་ཡིན། གལ་ཏེ་རང་གི་ཆོས་ཐམས་

ཅད་ཆེ་འདིས་ཀུན་ནས་བསྐྱར་ནས་བྱེད་པའི་ཆེ་འདིའི་བྱ་ཆེན་ན་འདུག་ན་ངན་སོང་དུ་འགྲོ་བ་
 ཡིན་པས་དེ་བརྒྱུན་དགོས་པ་ཡིན། རྒྱལ་བུ་རྒྱུ་ཆེན་ན་འདུག་ན་ཡང་འཁོར་བའི་རྒྱ་ཡིན་པས་དེ་ཡང་བརྒྱུན་
 དགོས། བརྒྱན་རིམ་འདིར་ཆེ་འདིའི་ཆོས་པ་རྒྱུས་བྱ་གསུམ་གང་རུང་དུ་མ་རྒྱུད་ཅིང་། རྒྱུས་བྱ་གསུམ་གང་རུང་ཡིན་ན་ཆེ་ལྷོ་མ་འདོད་
 པར་བཞེད་པར་གསལ་ལོ། །དེས་ན་ཆེ་ལྷོ་མ་དོན་དུ་གཉེར་ན་ཆོས་བྱེད་དགོས་པས། འདིར་བརྒྱན་རྒྱུས་བྱ་གསུམ་གང་རུང་ཡིན་པར་
 ཆོས་བྱ་བར་འདོད་དགོས་པ་བྱུང་ཆེ་ཡོད། འབྲིང་ན་འདུག་ན་བརྟེན་གནས་གོལ་ས་ཡིན་པས་དེ་ཡང་བརྒྱུན་
 དགོས། ད་རང་ཅག་གི་ཆོས་ཅི་བྱེད་ཐམས་ཅད་ཀུན་འབྱུང་གི་འཁོར་ལོར་མ་སོང་བར་ལམ་
 དུ་འགྲོ་བ་ཞིག་དགོས། དེའི་ནང་ནས་ཀྱང་སངས་རྒྱལ་གྱི་ལམ་དུ་འགྲོ་བ་ཞིག་དུ་ཅི་འགྲོ་བུ་
 དགོས་ཏེ། རྒྱལ་བུ་མཆོག་གི་ཆོས་སུ་ཅི་འགྲོ་བུ་གསུངས། དགེ་བཤེས་སྟོན་པས། ནན་
 ཏར་བྱས་པས་སངས་རྒྱལ་གྱི་རྒྱུ་འགྲོ་ངེས་པར་ཆོས་བྱེད་པ་རང་དུ་ཡོད་གསུངས།

སྒྲུབ་སྒྲུབ་སྒྲུབ་སྒྲུབ་ལ་ཡུས་ཁོ་ན་ཆེ་བར་འདུག་ན། ནང་རྟགས་སྤྱིར་ཤར་བ་ཡིན་
 ཏེ། ནང་ཉོན་མོངས་པ་ཤིན་དུ་རྒྱས་པའི་རྟགས་ཡིན་གསུངས། རོ་བོའི་ཞལ་ནས། བོད་
 ལ་སངས་མི་རྒྱ་བའི་རྒྱ་གསུམ་ཡོད་དེ། བོད་སྐད་མ་མང་སྟེ་དམ་ཆེག་མི་བསྐྱུང་། ཆོས་ལ་
 དགའ་སྟེ་ཡིད་མི་རྟོན། མན་ངག་ལ་དགའ་སྟེ་མི་འབྲུབ་གསུངས་སོ། །དགོན་པ་པས།
 མི་རྟག་པ་འདི་ཡོད་ན་ཆོས་ཐམས་ཅད་འོང་བ་ལ། ལུ་ཅག་ཐམས་ཅད་འདིར་མ་རེད་པ་ཡིན་
 གསུང་ཟེར། དགེ་བཤེས་སྟོན་པས་བཤད། རོ་བོ་སྐད་ཤེས་པ་རྟག་ཉོན་མང་པོས་ཅི་བྱེད།
 ངས་མི་རྟག་པ་གཅིག་ལྟ་བུ་བསྟོམ་དང་། ཆོས་ཡོ་འོང་གིས་གསུངས། བོ་རྟོ་བས་ངའི་འཆི་
 བ་བསྟོམ་པ་འདི་དཀར་པོ་ཆེག་ཐུབ་ཡིན། རྒྱང་སེལ་ཆེན་པོ་བྱ་བ་འདི་ཡིན། ལ་ཁའི་མ་བོང་
 རྒྱང་མི་རྒྱང་གིས་ཅི་ལ་ཕན་གསུངས། རྒྱན་སྒྲུབ་སྒྲུབ་ལུ་ལ་པ་ལ། ཁྱོད་ང་ལ་ཉན་ན་ད་ཕན་
 ཆོད་དུ་མི་རྟག་པ་དང་ལས་འབྲས་དང་འཁོར་བའི་ཉེས་དམིགས་མང་དུ་སྟོམས་ཤིག །ངའི་
 རྒྱུང་འདི་ཐུང་ཡང་དམར་པོ་ལྗེར་ལྗེར་པོ་ཞིག་ལས་མེད་པ་ཡིན་ནོ་གསུང་ཟེར་སྟེ། རྒྱུང་ཆེག་

ཡིན་པུ་བའི་དོན་ཡིན། དགེ་བཤེས་སྤྲེས་པས། རིན་པོ་ཆེ་ལ། ཅུང་འདི་ཀུན་ཁོང་བཞོན་
 པས་རྒྱད་ལ་སྦྱོར་བ་འདྲ་བ་ལ་བསྐྱབས་ན་ཕན་ཏེ། འཛི་བ་ལ་ཞེས་ཞུས་པ་ལ་མི་ཕན། རགས་
 པ་རིམ་གྱིས་པ་འདི་ཀུན་རང་ཕན་པར་འདུག་གསུང་བ་ཡིན། མཆན་དུ། སློབ་དཔོན་རྩོམ་རྒྱུ་ལ་བས་
 རངས་མྱིང་དུ་ཕྱིན་པས་ཡི་དྲགས་མོ་ལྷ་བརྒྱ་ཡོད་པ་གཟིགས། དེ་རྣམས་འགྲེས་ཤིང་སློབ་པས་དེ་རྣམས་ཀྱིས་པ་ལ་འཕྲིན་བསྐྱར་བ། དེ་
 ཡང་མིག་གཅིག་ཞུས་པ། ལག་པ་གཅིག་ཞུས་པ། ཀྱང་པ་གཅིག་འཐེང་བ་གསུགས་ཤིན་དུ་མི་ལྷག་པ་ཞིག་ཡོད། རིང་བཤེས་སློབ་
 པས་བཟའ་བདུང་ལ་ལུང་འཁྲེར་ཤོག་གིས་ཤིག །གཏོར་མ་བཏང་བས་ད་འདུག་ནས་ཡོངས་སྤྱོད་པ་བྱུང་སྐྱེས་སྟེ། ཡི་གེ་འགའ་རེ་
 ཆད།

དགོན་པ་པས། འོ་ཅག་ལ་བྱེད་བྱས་ཀྱང་། ཉན་ཏར་ན་ཉིན་མཆན་དུ་རང་གི་ཤེས་
 པ་ལ་བལྟ་བ་མ་ཡིན་པ་གཞན་བྱ་རྒྱ་རང་ཅི་ཡོད་གསུངས། དགེ་བཤེས་སྤྲེན་སྤྲེན་བྱ་བྱེད་
 དགོས་ཏེ། ཚུར་ཐོན་ནས་དབྱར་དེ་ལ་ནི་མི་དགེ་བ་ལེ་མ་བགྱིས་གསུངས། བྱ་ཡི་སློན་
 པས། བྱག་བསྐྱལ་བ་ན། རོ་པོ་མཆམས་ཁོ་ན་ཆོད་ཅིག །མཆམས་བཅད་ན་བདེ་བ་ཡིན་ནོ། །
 གསུངས། དགེ་བཤེས་རྒྱལ་བའི་ཞལ་ནས། རོ་པོ་པ་མི་དགེ་བ་བཅུ་སྟོང་ལ། དགེ་བ་
 བཅུ་སྟོང་པས་དང་ལྷན་པར་སྦྱོད་དང་། ངན་སོང་དུ་སྦྱོར་འདོད་ཀྱང་མི་སྦྱོར་སྟེ། རྒྱ་མིང་གིས་
 འབྲས་བུ་མི་འོང་གིས་གསུངས། ཡང་སོ་སོ་སྦྱོར་པོ་ལ་ནམ་ཡང་སྦྱོན་མེད་པ་མི་སྦྱོད་པས།
 ཡོན་ཏན་འབའ་ཞིག་གི་ངོས་ནས་བལྟ་དགོས། སྦྱོན་རྟོག་ཤེས་པ་བྱུང་ན་ཡང་། ལྷ་མ་སངས་
 རྒྱས་ཡིན་པས་སྦྱོན་མི་མངའ། ང་རང་འབྲུལ་སྐྱེས་དུ་པང་དུ་སྐྱུལ་འོངས་པ་བཞིན་དུ་དེ་མ་
 ཐག་དུ་གཉིན་པོས་བསྐྱོག་དགོས། དགེ་བཤེས་སློན་པས་སྤྲེན་སྤྲེན་ལ་གསུངས་པ། ཡོན་
 ཏན་ཐམས་ཅད་སྒྲ་མ་ལས་འབྱུང་བས་ཏག་དུ་སྒྲ་མ་ལ་དད་ཅིང་གུས་པ་དང་མཉམ་པར་གྱིས་
 གསུངས། ཡང་ང་ལ་སྐྱབས་འགོ་གིས། ང་ལ་མཆོད་པ་འབུལ། ང་ལ་གསོལ་བ་ཐོབས་
 གསུང་ལོ། །དགོན་པ་པས་ཀྱང་། འཛིག་རྟེན་དང་འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ཡོན་ཏན་

ཐམས་ཅད་ཐུ་མ་ལས་འབྱུང་བས་ཐུ་མ་ལ་དད་ཅིང་གྱས་པར་བྱ་གསུངས།

ཐཱི་ཕུ་རུ་པས། ད་མན་ཆད་གྱི་མི་དང་ཆོས་འབྲེལ་བྱར་མི་བརྟུབ་པར་འདུག། སློབ་
དཔོན་ལ་གྲོགས་པོ་མཛེས་འཁྲེགས་གཅིག་གི་ཆོད་ཀྱང་ཐུ་མ་ལ་མི་འོང་བར་འདུག་གསུངས།
སློན་པས། འཁོར་བ་ལ་སློབ་ཞིང་ཡིད་འབྱུང་བའི་དཔེ་ནི་ཅི་ལྟ་བུ་ཞིག་དགོས་པ་ཡིན་ན། བདེ་
བ་ཐམས་ཅད་མེད་པ་ཡང་བའི་འཛིགས་པ་སྣ་ཆོགས་ཡོད་པའི་བྱང་ན་གྱི་འབྲོག་དགོན་པ་ཆེན་
པོ་རབ་རྟུ་མི་ཟད་པ་དེར་འབྲུགས་པའི་སྐྱེས་བུ་དེའི་སློབ་ལྟ་བུ་ཞིག་སྐྱེས་ཅན་ཡིན་གསུངས་པ་
དང་། བྱ་རྒྱུང་པས། མི་ལྷ་བ་བཅོན་དོང་དུ་བཅུག་པ་ཡུན་རིང་ཡོན་པ་མ་བསད་པའི་གོང་གི་
སློབ་ལྟ་བུ་ཞིག་སྐྱེས་ཅན་ཡིན་གསུངས། ལན་གཅིག་དུ་སྦྱང་པའི་དགེ་འདུན་གྱི་བྱ་བྱེད་གྱི་འདུན་
མ་ཞིག་སློན་པ་ལ་ཞུས་པས། ཁོ་བོས་ནི་འཛིག་རྟེན་སློབ་བཏང་ལོ་གཅིག་བགྱིས་པས་ཅི་ཡང་
མི་ཤེས་གྱིས། བྱིད་རང་ཅི་ཤེས་གྱིས་མཛོད་ཅིག་གསུང་སྟེ། པོ་ཏྲོ་བའི་ཞལ་ནས། དེད་གྱི་
དགེ་བསྟན་ཞིག་པོ་དེ་གསུང་ལོ། །འོ་ཅག་ཀྱང་དེ་ལྟར་ཞིག་པ་གཅིག་དགོས་པ་ཡིན་ཏེ། དང་
པོ་ཆོ་འདི་ལ་སློབ་ཞིག་ །དེ་ནས་འཁོར་བ་མཐའ་དག་ལ་སློབ་ཞིག་པ་གཅིག་དགོས་གསུངས།

པོ་ཏྲོ་བས། སྐྱེས་པའི་ཡུལ་ཐག་བསྐྱངས། རྩལ་བའི་གོས་གྲོན། དམན་པའི་
ཟས་ཟ། ཐུ་མའི་གསུང་རྒྱ་སྐད་རྒྱ་བཞིན་འབྱུང་བ་གཅིག་གིས་སློབ་རྒྱུགས་བྱེད་པ་ཡིན་
གསུངས་པ་དང་། པོ་ཏྲོ་བས། རབ་རྟུ་ཡང་ཡང་བྱུང་བ་ཡིན་གསུང་སྟེ། དེ་སློབ་པ་ཡང་
ཡང་བསྐྱར་བ་ལ་ཟེར་བ་མིན། འོ་ན་ཆོ་འདི་ལས། འཁོར་བ་ལས། རང་དོན་ལས། དངོས་
པོ་དང་ཆད་མར་འཛིན་པ་ལས་རབ་རྟུ་བྱུང་བའོ། །གསུངས། སློན་པས། སྦྱིང་རྒྱེ་བ་སྐྱུ་
ལྡང་བའམ་འཆི་མ་འབྲུགས་པ་ཙམ་གྱིས་ནི་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའི་སྦྱིང་རྒྱེ་གོ་མི་ཆོད་དེ། དེ་
ཙམ་ལུ་སྟེགས་པ་དང་ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་ལ་ཡང་ཡོད། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་
ནི་སེམས་ཅན་སྐྱུག་བསྐྱལ་བ་མཐོང་བའི་ཆོ། གཞན་གྱི་སྐྱུག་བསྐྱལ་སེམས་བར་རང་དབང་མེད་

པར་འདུག་པའི་སྒྲིང་ཆེ་ཆེན་པོ་གཅིག་དགོས་གསུངས་སོ། །སྤྱི་ལཱ་པས་སྤྱི་མཆོམས་མཛད་
 ཅན་ཐོག་ཀ་ན་འཆག་ཅིང་། བསྐྱུ་བ་པའི་མེ་ཉོག་བསྐྱུ་གས་ལྡན་པ། བྱོན་ས་ནམས་ཀྱན་དུ་
 དྲིས་བྱུང་པའི། རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཉི་མ་ལ། ཉིན་རེ་བཞིན་དུ་མཆོད་བྱེད་ཤོག །བྱ་
 བའི་དབུ་མ་སྒྲིང་པོའི་ཆོགས་བཅད་གསུངས། རོ་བོ་ལ་སེམས་བསྐྱེད་ཞུས་ཅན། ཆོགས་
 གསོག་ཞན་ཅན། རོ་བསྐྱེད་དུ་ཆོག་ཡམ་མེ་ཅམ་མཛད་ནས། རོ་གནོད་དགེ་བཤེས་སྟོན་
 པ་ལ་བྲིལ་འདེད་པ་ཡིན་པར་འདུག་སྟེ། བོད་ཁོ་རང་ལ་གསོལ་རྒྱ་ཡོད། དཀོན་མཆོག་
 ལ་མཆོད་རྒྱ་མེད། བོད་ཀྱི་སེམས་བསྐྱེད་བྱིས་པའི་ཅིང་མོ་ལགས་གསུང་སོ། །ཕྱ་རྒྱུ་
 གཞོན་དུའི་ཞལ་ནས། ཚུལ་བྲིམས་ནམ་པར་དག་པ་གཅིག་ཡོད་ལ། བྱང་རྒྱལ་གྱི་སེམས་
 དང་ལྡན་ན་འགྲོ་ས་གཅིག་ལས་མེད་དེ། ཉིན་མཆོན་དུ་ཉལ་ནས་བསྐྱེད་ཀྱང་འགྲོ་ས་སངས་
 རྒྱས་ཀྱི་ས་ལས་མེད་པ་ཡིན་གསུངས། དགེ་བཤེས་རིན་པོ་ཆེ་ལ་དགེ་བཤེས་ལྷ་རྩེས། བདག་
 ཅག་དམན་ཆད་དད་གུས་འདྲ་བ་བསྟོམ་ས་དང་། དགེ་བའི་བཤེས་གཉིན་གྱི་ཡོན་ཏན་འདྲི་
 བ་འདྲ་བ་བྱུང་ན་དད་གུས་བསྐྱེད་དགོས་པས། ཡོན་ཏན་འདྲ་བ་གསུང་པར་བྱ་བུས་པས། ད་
 ལྟ་ཡོན་ཏན་གཞན་ལ་བསྐྱུག་དུ་བདུ་བ་བམ་གསུངས་ནས་མ་གནད་རོ། །

རོ་བོའི་བཞེད་པ་ནི། འབྲས་བུ་ལ་དམ་བཅའ་བ་དང་། རྒྱ་ལ་དམ་བཅའ་བ་གཉིས་
 སྤྱི་བཞེད་དེ། དེའི་དོན་ཡང་། ད་ལྟའི་ཐོས་བསམ་བསྟོམ་བསྐྱུ་བ་ལ་སོགས་པའི་ཆོས་མ་
 ལུས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་འབྲས་བུ་ནི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྤྱི་གསུམ་གྱི་བདག་ཉིད་དེ་ཡིན་པས། སེམས་
 ཅན་གྱི་དོན་དུ་འབྲས་བུ་དེ་ཐོབ་པར་འདོད་ནས་སེམས་བསྐྱེད་བྱེད་པ་དེ་ལ་སྟོན་པ་ཞེས་བྱ་ལ།
 སེམས་ཅན་གྱི་དོན་དུ་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པར་བྱ་བ་ཁོ་ནའི་ཆེད་དུ། དེ་རྒྱ་མེད་ལས་མི་འབྱུང་
 བས། དེའི་རྒྱ་ལ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པ་དུག་ལ་སོགས་པ་ལ་དངོས་སྤྱི་ལྟར་གྱིས་འདུག་པར་འདོད་
 ནས་སེམས་བསྐྱེད་བྱེད་པ་དེ་ལ་འདུག་པ་ཞེས་བྱའོ། །རོ་བོས་སྟོམ་པ་ཡམ་ལྡན་བྱ་བ་གསུམ་

ལྷན་དུ་བཞེད། དགེ་བཤེས་རིན་པོ་ཆེ་འདུལ་ཁར་ཡང་ཉི་གནས་ནམས་བསགས། མས་
མཐས་གནང་ནས། ཁྱིད་ནམས་ད་མན་ཆད་དུ་འདོད་པ་ལ་སྒྲོན་དུ་སྒྲོས་ལ། གཞན་ལ་རེ་
བ་མ་ཆེ་བར། ངས་རབ་གནས་བྱས་པའི་རྟེན་འདི་ཆོ་ལ་རྟག་དུ་མཆོད་པ་གྱིས། སྐབས་
འགྲོ་དང་རྟག་དུ་གསོལ་བ་ཐོབས། སུ་དགའ་དགའི་མོངས་སུ་མགོ་མ་ཞུགས། དེས་དོན་
ཆེན་པོ་གཅིག་འབྱུང་སྟེ་འོང་གིས་གསུངས། འགྲོ་བ་ལ་ཞལ་ཆེམས་སུ་ཡི་གེ་བྲིས་ནས་
གདུང་གསེབ་ན་བཞག་པ་ལ་དེ་ལྟར་འདུག་པ་ཡིན་ནོ་གསུངས། ཀ་མ་པ་ལ་གཙང་པའི་སྒོ་བ་
མ་གཅིག་གིས་འབྲུལ་བ་བསྐྱར་བྱུང་བ་ལ། ལན་དུ་འཕྲིན་བསྐྱར་བ། ང་ལ་བསོད་ནམས་
སམ་ཡོན་ཏན་དམ་དུ་མ་འདུག་པ་འདི་དགོན་མཆོག་ལས་བྱུང་བ་ཡིན་པས་ཞེས་གསུངས།

རྣལ་འབྱོར་པ་ཆེན་པོའི་ཞལ་ནས། ད་ལྟ་འཁོར་མང་པོ་བསྐྱས་ནས་ཆོས་འཆད་པ་
ལ། འགྲོ་ས་གཉིས་ལས་མེད་པ་ཡིན་ཏེ། ཆོ་འདིའི་འདོད་པ་འབའ་ཞིག་ལ་དམིགས་པ་
གཅིག་དང་། སྤྱིང་རྩེ་ཆེན་པོ་གཞན་དབང་དུ་གྱུར་ནས་འཆད་པ་དེ་གཉིས་ལས་མེད། སྤྱིང་
རྩེ་དང་འདོད་པ་གཉིས་ཀྱང་ལྷན་ཅིག་མི་གནས་འགལ་བ་ཡིན་ཏེ། རང་ལ་སྤྱིང་རྩེ་ཆེན་པོ་
གཞན་དབང་དུ་གྱུར་པ་ཞིག་ཡོད་པ་མན་ཆད་འདོད་པ་ཡོང་མི་སྤྱིད། རང་ལ་ཆོ་འདིའི་འདོད་
པ་ཡོད་པ་མན་ཆད་སྤྱིང་རྩེ་དེ་ན་བཞུགས་མི་སྤྱིད་པ་ཞིག་ཡིན། དེ་ལྟ་བུ་གཅིག་མེད་པར་ཆོས་
འཆད་པ་ལ་སོགས་པ་མི་རུང་བ་ཡིན་ཏེ། ཆོ་འདིའི་འདོད་པ་ལ་དམིགས་པ་སྟེ། ཟག་ཟོག་
དང་འཁོར་འདོད་པ་དང་། ཡོན་བདག་པོ་མོ་འདོད་པའི་འདིའི་ཆེ་ཐབས་ལག་ཆ་ཆ་རྒྱན་དུ་
འགྲོ། དེས་ན་ཆོས་ལ་གཟེ་ཐོང་བྱས་པས་ཆོས་འཆོང་བའི་ཆོང་པར་འགྲོ། དེ་བས་ན་རང་
ཆོས་པ་དམ་པར་བརྩི་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་། ལོག་འཆོ་རྒྱལ་ཆེན་གྱིས། སྐྱེ་བ་ཐམས་ཅད་
དུ་ཆོས་དང་མི་འཕྲད་པའི་ལས་གསོག་པ་ཡང་བྱུང་ན་འདུག་པ་ཡིན་ནོ། །གསུངས། དེས་
ན་གཞན་དོན་བྱེད་པ་ལ་རང་དུག་གསུམ་མེད་པ་ལས་དགེ་ཙུག་གསུམ་ལྷན་དུ་སོང་། རང་ཆགས་

སུ་ཚུད་པ་བརྟན་པ་ཐོབ་དགོས། རང་སྐྱེས་སར་མ་ཐོན་པར་རྒྱས་ལུང་ར་བ་མཉམ་པོ་གཅིག་གིས་གཅིག་འདོན་པར་མི་ནུས། གཞན་དོན་བྱེད་འདོད་ན་སྡོན་ལ་རང་ཚགས་སུ་རྒྱག་གསུངས་སོ། །

སྐྱན་སྐྱེ་བས། རང་བདུབ་པ་མ་བྱེད་པར་མི་བདུབ་པ་ལ་བཤད་པ་གསུང་ནས། གཞན་ལ་ཆོས་གསུངས་པ་ལ་འགྲོད་པ་མཛད་པ་ཡིན། སྐྱེ་མཆེད་དེ་གསུམ་པེད་རང་རྩོམ་པོ་མཉམ་རག་གི་ཤ་གཞུགས་འདི་རང་རེ་བཟའ་བྱ་བར་གྲོས་བྱས་པ་ཡིན་པ་ལ། གཞོན་ནུ་རྒྱལ་མཚན་གྱིས་ཁོ་རང་གིས་ཐོས་པ་ལ། དེད་གཉིས་གྱིས་མི་ལ་སྐྱེལ་བ་གསུངས་ནས། སྐྱིས་བྱ་དམ་པ་དེ་ཀུན་འདྲ་བ་ཡང་འགྲོད་ནས་བྱགས་ངལ་མཛད་ན། བྱ་ཅག་ལྟ་བུ་སྐྱེ་ཆོས་གསུངས་སོ། །ཡང་དཔེར་ན་སྐྱན་གྱི་སྦྱ་གུ་མཐོ་གང་ཅམ་ཡོད་པ་དེ་རང་བ་གཅིག་གིས་ཀྱང་བཅད་ན་སྐྱེས་ནས་མི་སྐྱེ་ལ། བད་པ་སྡོད་དུ་བྱུང་ཡང་དེས་གཅིག་གཉིས་ལ་ཕན་པ་སྲིད་ཀྱང་། སྐྱིས་བྱ་མཁས་པའི་རང་བཞིན་ཅན་དེ་མི་སྤེར་དྲེ། བསྐྱང་ནས་སྡོད་པོ་ཆེན་པོར་སོང་བ་ན། ད་བད་པ་ཆན་གཅིག་དེའི་དྲི་བསྐྱམས་པས། ཆན་གཅིག་གི་བ་མ་སོག་པ། ཆན་གཅིག་མཐོང་བ་དང་རེག་པས་གསོས། མང་པོ་གཅིག་ཙམ་དང་སྡོད་བྱ་དང་འདབ་མ་དང་ཤུན་པ་དང་འབྲས་བུའི་བར་གྱིས་གསོས་ནས་འོང་བ་སྟེ། དེ་སྦྱ་གུའི་དུས་སུ་བསྐྱངས་པ་དེ་མཁས་པའི་རང་བཞིན་ཅན་ཡིན་པ་དེ་བཞིན་དུ། ད་ལྟ་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བྱས་ན། སེམས་ཅན་བྱེད་ངན་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ཁོས་པས། རང་བ་གཅིག་གིས་བྱང་རྒྱུ་གྱི་སེམས་ཀྱི་སྦྱ་གུ་རྟག་སྐྱེས་པ་ཡིན་དྲེ། ད་རང་ཅག་ལས་དང་པོའི་རྒྱད་ཀྱང་དེ་ལྟར་བསྐྱང་དགོས་དྲེ། ལན་གཅིག་སེམས་ཅན་ལ་གཤམ་ཅིང་འབྱོར་བ་ཡབ་ལ། སྡོན་ལ་རང་ཅག་ཐར་ཅིང་སྤྲིན་པར་བྱས་ནས། དེ་ནས་ཅི་བྱས་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་དུ་འགྱུར་ལ། གང་གི་སྟོན་སྒྲུང་ཕན་ཐོགས་ཅན་གཞོད་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བྱེད་པ་ཡིན། སྐྱེ་བས་སྐྱེ་བྱུ་རྒྱུར་ནས་ཚུར་བྱོན་ཁར་འགོ་ཆོས་ཞུས་པ་ལ། རྩོ་

པོ་སྟོན་པ་འུ་ཅག་དེ་མན་ཆད་མ་མཛད་ས་མས་ཕུ་གསོ་བ་བཞིན་ནམ། ཤ་གཟུགས་རང་བཟང་
ལམ། སྟོན་ཤིང་སྟོན་པ་སྟུ་གུའི་དུས་སྟུ་བསྟུང་དགོས་བྱ་བ། གདམས་ངག་དེ་གསུམ་གསུང་
བ་ཡིན་དེ་ད་ཁྱོད་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་གྱིས་ཆོས་ཤོད་མི་གསུང་བ་ཡིན་ན། འུ་ཅག་དེ་མན་
ཆད་ལ་རེ་བ་ཅི་ཡོད་གསུངས། སྟེ་བས་ཚུར་བྱོན་ཁར་ཀ་མ་པས་སྟོབ་དཔོན་མངའ་མིས་པ་
ལ་ཆོས་གྱི་ལན་བསྟུར་བ། རོ་བོ་སྟོན་པ་འུ་ཅག་འདྲི་གཏེན་པ་རོ་ལ་དུ་འགོ་ཅན་འདའ་ཀ་ཡི་
ཤེས་དང་བཅས་ནས་གཤེགས་དགོས་པས། དེ་ལ་དཔེན་པ་བཏེན་བསྟོམ་དགོས། དེ་ལ་ད་
ལྟ་ནས་བཏེན་འཆལ་ལོ་བགྱིས་ཤིག་གསུངས།

དགེ་བཤེས་༼དགེ་མཛེས་༽པས་འུ་ཅག་ཁོང་གཞན་གྱི་ཆོས་དང་། ལྷ་མ་སྟོང་བའི་
སྒྲིབ་པ་གསོག་དུ་མ་བཅུག །མཚུ་ལ་སྟོེ་ལྷགས་ཚུགས། ད་ལྟ་རང་ལྷ་མའི་མཆོན་ཉིད་དང་
མི་ལྟན་པར་ཆོས་བཤད་ཀྱང་། གཞན་དད་གྱས་མི་སྟེ། རྒྱལ་སྟོན། ཉལ་སྒྲོལ་གཏོན་གྱིན་
ཉན་པ་ལ་སོགས་ཆོས་ལ་མི་གྱས་པས། དེ་ནས་སྟེ་བ་ཐམས་ཅད་དུ་ཐེག་ཆེན་གྱི་ལྷ་མ་དང་
འཕྲད་མི་སྟིད། དེ་ཅན་ཆོས་དང་མི་འཕྲད། དེ་ཅན་འཁོར་བ་སྟུ་མཐའ་མེད་པར་འབྱུང་
དགོས་པ་ཡིན། སྒྲིབ་སྟོབ་དཔོན་གྱི་མཆོན་ཉིད་དང་མི་ལྟན་པས་ཆོས་མི་འཆད་གསུངས།
ཕུ་ཚུང་བས། འུ་ཅག་དེ་རིང་དགོན་མཆོག་ལ་མཆོད་པ་བཟང་པོ་ཞིག་བགྱི་ལགས་སམ་སྟེ།
ཞང་བཅུན་ཡིར་པ་ལ་ཞུས་པས། འུ་ཅག་རྒྱ་མེད་པར་མཆོད་པ་ཅི་ལྟ་བུ་གསུངས། རྒྱའི་མཆོད་
པ་མང་པོ་འབྱུལ་བྱས་པས། འོ་དེ་ལྟར་བགྱི་ལོ། །འུ་ཅག་རྒྱའི་མཆོད་པ་བཟང་པོ་འབྱུལ་ལོ་
གསུངས། དགེ་བཤེས་སྟོམ་ཚུང་གཞུ་མཁན་བྲག་ན་ཡོད་ཅན། ཁྱི་ར་བ་གཅིག་གིས་རི་
དུགས་མཐའ་དེ་ལ་གསོད་པ་ལ། དགེ་བཤེས་གྱིས་ཅར་འདུས་ནས་དུས་པས། འདི་ལྟས་
གང་ཡིན་གྱི་གཅིག་རྒྱག་གམ་སྟམ་ཅན། ཞེན་ཅིག་སྟུ་བསམ་སྟེ་ཕྱི་དྲུང་ནས་དེ་ཅི་ཅུག་ཡིན་
ཟེར་བས། ཁྱོད་སེམས་ཅན་གསོད་པ་ལ་དཔྱུལ་བ་ལས་འགོ་ས་མེད་བྱས་པས། འོ་ན་ད་ཅི་

ཅུག་བྱས་ཟེར། རི་དྲགས་མ་ཤོར་བྱས་པས། འོ་ན་ཁྱོད་རང་ཁོ་ན་ལ་སྐྱབས་སོ་ཟེར་ནས་
རབ་དུ་བྱུང་། མ་གྲོངས་བར་དུ་ལག་བདེ་བྱས་ནས། སྤྱིས་སྤྱུ་རྩུར་ན་འདུག་པ་ལ་བྲི་ར་བ་
འདི་དཔྱལ་བའི་ཟངས་ཁ་རང་ནས་ཅེན་གྱིས། དགེ་བཤེས་སྒོམ་ཆུང་གིས་གཟུང་བ་ཡིན་གསུང་
གིན་འདུག། དགོན་པ་པས། །འདྲའ་ཀར་ཕུ་ཆུང་བ་ལ་ཞལ་ཆེས་ས་བཞི་གསུང་པ། རང་
བྱེད་པ་བཞིན་མི་ལ་ཤོད། མི་ལ་བཤད་པ་བཞིན་དུ་རང་གྱིས། དེ་ལྟར་བྱས་ན་སེམས་ཅན་ལ་
ཕན་ཐོགས་ཏེ་འོང་། ཞག་གཅིག་སྔོན་པའི་སར་ཡང་མགོན་པོ་མ་བྱེད་པར། ཟླ་མ་དང་ཟླ་
མའི་མན་ངག་དྲན་པར་བྱས་ནས་དགེ་སྦྱོར་ནར་མ་མ་ཆག་པར་གྱིས། འཆི་ཁར་མི་འགྲོད་པ་
ཡིན། དུས་དྲག་དུ་སེམས་ཅན་ལ་བྱམས་པ་ཆེན་པོ་ཆད་མེད་པ་བསྒོམས་ན། ཆོས་སྦྱོར་བ་
ཡི་ཤེས་ཀྱི་སྒྲིན་ལྷན་ནམས་ཀྱིས་ཀྱང་མཐུས་གཏོང་བར་འགྱུར་བ་ཡིན། དུས་དྲག་དུ་ཟླ་མ་
ལ་དད་གུས་བསྒོམས་ན་ཡོན་ཏན་མཐའ་དག་དེ་ལས་བྱུང་།

ཕུ་ཆུང་བས། ངས་མི་ལ་ཆོས་མི་འཆད། །སྒྲོན་གྲགས་ཟིན་གྱིས་ཁོང་ལ་གཞོད་ཅེས་བྱུང་། །
མི་མ་ཡིན་པ་ལ་འཆད་གསུངས། པོ་ཏོ་བས། གཞན་གྱི་བསྐྱེད་བཀུར་འོང་ཅན་རལ་གྱིའི་
ཀུས་རེ་འདེབས་པ་བས་འཆེར་བར་འདུག་གསུང་ལོ། །སྔོན་པ་དུ་སྐྱོང་གི་ཤུག་གསེབ་ན་ཡར་
པོ་སྔོད་ཐུད། ཕུ་ཆུང་ལ་གཅིག་ཕྲག་པ་ལ་གཟུར། ལ་གཅིག་ས་ལ་ནར་ཞིང་འཆག་ཅན།
མས་མི་ཆན་ཅིག་ནག་ཏེ་རེ་རེ་བྱུང་བ་གཟིགས་ཏེ། མ་གྱི་ཀུན་སུ་ཡིན་མེད། དགེ་བཤེས་
ལ་བསྐྱེད་བཀུར་བགྱིད་མ་ལགས་སམ་བྱས་པས། བདག་ནི་སྔོན་པོ་བདེན་གཉིས་ལ། རྟོན་དང་
བཀུར་བསྐྱེས་འཆིང་མི་དགོས། །གསུང་ཞིང་བཞུད་དོ། །རྩོ་བོའི་ཞལ་ནས། བྱེད་བོད་ལ་
གསང་སྤྲུགས་གནང་མི་བདུབ་སྟེ། ནམ་རྟོག་ཆེ་བས་དེ་འཛོམས་མི་རྣམས་པས་སོ། །ཀྱི་ཡ་
ཡང་མི་བདུབ་སྟེ། བོད་ལ་གཙང་སྤྲོ་མེད་པས་སོ་གསུངས། ཕུ་ཆུང་བས། སྒྲིན་སྤྲོ་ལ་
གདམས་པ། རིག་པའི་གནས་ལྷ་ལ་མཁས། ཉིང་ངེ་འཛིན་བདེན་པོ་ཡོད། མངོན་ཤེས་སྤྲོ་

དང་ལྟན། ལྷ་མོ་ཆེན་པོ་ལྟ་བུ་ཐོབ་པ་གཅིག་དང་། རྩོམ་པའི་མཚན་དག་འདི་རྒྱ་ལ་རི་ལྟ་བུ་བཞེན་
མ་སྒྲིལ་གྱི་ལྟ་བུ་། འདི་ལ་རིམ་ཤེས་བརྟན་པོ་སྤྲོད་པའི་གཞིག་དང་། གཞན་གྱིས་སྒྲོ་བརྒྱུ་དུ་
མི་བདུ་བ་པ་གཉིས། ཁྱོད་གང་གདམ་ཞེས་གསུངས་པ་ལ། ལྷ་མོ་ལྟ་བུ་ཞེས་ཞུས། སྒྲོ་བ་
དཔོན་དང་འདི་ལ་གདམ་སྒྲེ། རིག་པའི་གནས་ལྟ་བུ་ལ་མཁས་ནས་བརྟན་བཅོས་བརྟམས་པ་
ཡང་སྤྲོད་ཆེན་སྒྲོད་གི་ཁལ་ལྟ་བུ་ཡང་བྱས། ཉིང་རེ་འདྲིན་ནི་ཁམས་གོང་མར་སྒྲིལ་ཅན་
བསྐལ་བར་མི་སད་པ་ཡང་བྱས། མདོན་པར་ཤེས་པ་ནི་ཐེག་ ཆོས་འབྱུང་དུ་ལམ་གྱི་རིམ་པ་རྒྱ་ལྟ་བུ་སྒྲིལ་
པ་ལྟ་བུ་གྱི་ལམ་གྱི་རིམ་པ་འདི་ཙུག་ཡིན་སྟེ་ལྟ་བུ་གོ་བ། ཐོ་དང་དུད་འགོ་ལ་ཡང་ཡོད། ལྷ་མོ་ཆེན་པོ་ལྟ་བུ་ནི་
ལྷ་སྒྲིལ་གས་པ་ལ་ཡང་ཡོད་དེ། དེ་ལྟར་དེ་རྣམས་སྒྲུ་མ་ཡང་དཔག་དུ་མེད་པ་བྱས་ཏེ། ཡང་
མནར་མེད་པའི་བྱད་ཤིང་བྱས་པས་མ་ཡན་པ་ཡིན། དེ་ལྟ་བུ་སྒྲུ་མ་དང་ལྷ་མོ་ལྟ་བུ་པར་འགོ་
བ་ཡིན་གསུངས། ཆོས་འབྱུང་དུ་དེ་རྣམས་གྲངས་མེད་པ་ཞིག་བྱས་ཏེ་འཁོར་བ་ལས་མ་འཕགས། ལམ་གྱི་རིམ་པ་ལ་རིམ་
པ་རྒྱུད་ན་རིམ་པར་འཁོར་བའི་ས་བརྒྱུག་སྒྲེ་མཆི་གསུངས། བརྟན་པ་ལ་འཇུག་པའི་རིམ་པ་དར་མཁེས་རབ་གྱིས་སྒྲུ་མའི་གསུང་རི་ལྟ་
བུ་བཞེན་མཛད་པའོག་དུས་བརྒྱུད་དུག་འཁོར་བ་ལ་འཇུག་སྒྲོག་གི་སྒྲོ་ནས་བཤད་པ་ཤིན་དུ་རྒྱས་པ་ལྟར་རྟུང་ཆིག་རིང་རིང་པོ་རྣམས་སྟུན་
ཅིང་བར་མ་ཆད་ལ་ལྷ་མོ་ལྟ་བུ་སྒྲུ་མ་རྩོད་པའི་སྒྲུ་མ་ལྟ་བུ་སོ། །

དུག་པ་དག་མཛེས་གྱིས་གསུངས་པའི་ལམ་རིམ་སྒྲོན་ལམ་གྲགས་པའི་ཟིན་བྲིས་ལས་
བདུས་པ་ནི། ལྷ་མོ་ལྟ་བུ་ཞེས་ཞུས། རྩོམ་པའི་མཚན་དག་འདི་ལྟ་བུ་འདྲིན་པ་ནི་ཡེ་བྱེད་མ་སྒྲོད་
བ་ཡིན་བྱས་གྱུང་མི་སྒྲོ་བ་ཡིན་གསུངས། དགེ་བཤེས་སྒྲི་བས་བདག་གི་སྒྲུ་མ་དཔོན་མཆོག་
གསུམ་སྒྲུ་མར་བྱེད་པ། ལྷ་མོ་ལྟ་བུ་མཆོད་པས་མཉེས་གྱི་ཟང་ཟིང་གི་མཆོད་པས་མི་མཉེས་པས།
ཁོང་གི་བྱ་གས་དགོངས་ལ་ཆོ་འདིའི་རྣམ་རྟོག་དན་པས་ཀུན་ནས་བསྤང་བའི་ཆོས་གཞན་ལ་
མི་འཆད་སྟུམ་ནས། སྒྲུ་མ་སྒྲོན་ལ་ཞུས་པས། དེ་ཡང་ཡིན་ཏེ། རང་ཡང་བྱེད་དགོས། གཞན་
ལ་ཡང་སྒྲོན་དགོས་པ་ཡིན་གསུངས། འོ་ན་ཆོས་བཤད་པས་འཁོར་བ་ཅང་བརྒྱུག་གས་ཞུས་

པ་ན། གྲིས་བྱ་ངས་ཀྱང་འཁོར་བ་མི་བཞོག་གས་གསུངས། འོ་སྒོལ་རེ་རེས་ཀྱང་ཤེས་པ་
 རྗེ་སྒོད་གསུམ་དང་། བསྟན་བཅོས་བརྩམས་པ་རི་ཙམ་བྱས་པ་ཡང་མང་པོ་ཞིག་བྱས་ཚུལ་དུ་
 གནའ་སྟེ། དེས་མ་ཕན། ཆོས་བྱེད་སྦྱིང་འདོད་ན་ཡན་ལག་བདུན་པ་ཞིག་བྱས་ཀྱང་ཆོག །
 བརྒྱས་པ་རེ་རེའི་སྒོར་ཞུགས་པས་ཀྱང་ཆོག་གསུངས། བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱི་ཞལ་ནས། དགེ་
 སྦྱོང་དག་སྟན་ཞིག་གི་སྦྱིང་ནས་དབྱེ་བར་འགོ་བ་ཡང་ཡོད། བྱ་ངན་འདས་པར་འགོ་བ་
 ཡང་ཡོད་གསུངས། དེ་ལྟར་བྱེད་པ་ལ་ཡང་མན་ངག་འདི་ཡིན། དེ་ཡང་རང་རེ་དབང་ཡོད་
 པ་ཡིན། སྤང་བ་ནས་སྤང་བ། བདེ་བ་ནས་བདེ་བ་ཡོད་བྱ་བ་ཡིན་ལ། ད་རེས་ཤིག་མ་བྱས་
 པར་སོང་ན་སྟུག་བསྐྱེད་ནས་སྟུག་བསྐྱེད། སྟན་པ་ནས་སྟན་པར་འགོ་བ་ཡིན་པས། ད་འོ་
 སྒོལ་གྱིས་ཆོས་རེ་བསམ་དགོས། འགོ་བ་དུག་པོ་དེ་ཡང་ཤིང་རྩའི་འཁོར་ལོ་བཞིན་དུ་འཁོར་
 པ་ཡིན། བཀའ་ལས། དགེ་སྦྱོང་དག་དེ་མི་གོ་ལ་གཏོགས་པའི་སྤྱིད་དུ་ཡང་སྤྱིད་པའི་
 བསྟགས་པ་མི་བཟོད་དོ། །གསུངས། སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་ཡང་ལོ་གཅིག་པས་ལོ་གཅིག་
 འགྲིབ་པ་ནས་སོང་བ་ཡིན་ཏེ། ན་ནིང་བཀའ་གདམས་པའི་དགེ་བཤེས་དེ་ནམས་ཀྱང་འདས།
 ད་ནི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་ཡང་ནི་མ་རྟུབ་ཁའི་གི་བསོ་ཙུག་སོང་བ་ཡིན།

རྗོལས། སྤྱིར་ཐོད་འདི་རིགས་མ་རེས་པ་ན་འདུག །ཐོད་ལྷ་མང་པོ་ཡིན་ཙམ་གསུངས།
 རིན་པོ་ཆེ་སྟེ་ལྷ་ལྷ་པས། ཐོད་འདི་འབའ་ལ་རྒྱག་པ་ཡིན་ཏེ། ལུག་ལ་གཡས་ནས་འབའ་
 ཟེར་ན་དེ་ངོས་སུ་ཁ་བཞུས་ནས་འབའ་ཟེར། གཡོན་ནས་འབའ་ཟེར་ན་གཡོན་ངོས་སུ་ཁ་
 བཞུས་ནས་འབའ་ཟེར་བ་དང་འདྲ་བར་འདུག་གསུངས། དགོན་པ་པས། གྱུང་དང་གྱུང་གི་
 དཀར་པོ་དང་བྱས་པ་དང་མི་རྟག་པ་ལྟ་བུ་སྟེ། གྱུང་ལས་དཀར་པོ་ལོགས་ན་ཡང་མེད། གཅིག་
 པ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ་གསུངས། སངས་རྒྱས་དངོས་ལ་མཆོད་པ་བྱས་པ་བས་རིས་སུ་བྲིས་པ་
 ལ་སོགས་ལ་མཆོད་པ་བྱས་པ་བསོད་ནམས་ཆེ་བར་མདོ་སྟེ་དང་རྒྱད་སྟེ་ལས་གསུངས་པ་ཡིན་

ཏེ། སངས་རྒྱུ་བྱེ་བ་སྒོར་ལྷག་ལ། སྒོ་དང་ལྷན་པས་བསྐྱེན་བཀྱར་བས། །རས་རིས་
 ཐ་མ་མཐོང་བ་ནི། །བཅུ་དྲུག་ཆར་ཡང་མི་མོད་དོ། །ཞེས་གསུངས་པ་དང་། གཞན་ཡང་
 བསོད་ནམས་མཉམ་པར་གསུངས་པ་ཡིན་ཏེ། གཞུ་ཡི་ནི་བྱེ་མ་སྟེད། །དེ་ཡི་གྲངས་དང་མཉམ་
 པ་ཡི། །སངས་རྒྱུ་བྱེ་བ་སྐྱེ་མེས་དཔའ་དང་། །བསེ་རུ་ཉན་ཐོས་ལུན་ཚོགས་ལ། །མི་
 ཡིས་ལན་མང་བསྐྱེན་བཀྱར་བས། །རས་རིས་མཐེ་བོང་ཙམ་ཞིག་ལ། །མཚོད་པའི་བསོད་
 ནམས་མཉམ་པ་ཡིན་གསུངས། སངས་རྒྱུ་གཤའ་མ་དེ་སྐྱུ་གསུམ་ཡི་ཤེས་ལྷ་འཕྲིན་ལས་
 དང་བཅས་པ་ཡིན་ན། ད་ལྟའི་རིས་སུ་བྱས་པ་ལ་སོགས་པ་གནས་མཉམ་ཐེར་ན། མཉམ་
 པ་ཡིན་ཏེ། གཟུགས་སྐྱུ་གཉིས་ནི་གདུལ་བྱའི་སྤང་བ་ཡིན། སངས་རྒྱུ་གྱི་བྱིན་རྒྱལ་ལས་
 བྱུང་བ་བཞིན་དུ་འདི་ཡང་སངས་རྒྱུ་དང་བྱུང་བ་སྐྱེ་མེས་དཔའི་བྱིན་རྒྱལ་ལས་བྱུང་བར་
 མཉམ། གདུལ་བྱའི་སྤང་བ་ཡང་མཉམ། སེམས་ཅན་གྱི་དོན་མཛད་པར་ཡང་མཉམ་པ་ཡིན་
 གསུངས། བྱུང་ན་ལས་འདས་པའི་དུས་སུ་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱི་ཞལ་ནས། ད་དང་ངའི་
 རིང་བསྐལ་ལ་མཚོད་པ་བྱུང་མེད་པར་གསུང་བ་ཡིན་ཏེ་བྱིན་གྱིས་རྒྱལ་པས་པ་ཡིན། ལྷག་སྐྱུ་
 སོགས་ལ་མཚོད་པར་བྱཞིང་གསོལ་བ་བཏབ་པས་འདི་ཁོ་ན་སྐྱུ་ལ་པའི་སྐྱར་འགོ་བ་ཡིན་ཏེ།
 འདི་ངེད་ལ་ཆོས་འཆད་པར་འགྱུར་བ་ཡིན། ཉན་འབྲེལ་ལུགས་འཇུག་བྱ་བ་འཁོར་བ་རྒྱ་འབྲས་
 ལ་ཡིད་ཆེས་ནས་འབྲས་བུ་མི་འདོད་པས་རྒྱ་ལ་མི་འཇུག་པ་ཡིན། ལུགས་བརྒྱུག་བྱ་བ་ཐར་
 པ་རྒྱ་འབྲས་ལ་ཡིད་ཆེས་ནས་འབྲས་བུ་སྐྱུ་གསུམ་འདོད་པས་རྒྱ་ཚོགས་གཉིས་ལ་འཇུག་པ་
 ཡིན། འདི་གཉིན་ཆོས་བརྒྱད་འདི་འོ་སྟོལ་ལ་གལ་ཆེ། དེ་ཅི་སྟེ་སྐུ་མན་ཆོས་ཀྱི་ཀཔ་ཤ་འདི་ནས་
 འབྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། སྐུ་མ་ཆོས་སུ་སོང་ངམ་མ་སོང་། ད་ལྟ་ཆོས་ན་འདུག་གམ་མི་འདུག་ །ད་
 ཆོས་སུ་འགོ་མི་འགོ་ཐམས་ཅད་འདིར་ཤེས་དགོས་པ་ཡིན། དད་པ་ཞིག་མེད་ཆོས་ཀྱི་ཤེས་
 ཆེ་བས་མི་ཐན་ལ། ལྷ་ཆོས་ཀྱི་ཤེས་ཆེ་ཡང་མི་ནག་ཆོས་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་ལ་ཐན་ཡིན། འཆི་ཁ་

མའི་མན་ངག་བྱ་བ་འཆི་ཁར་ཆོས་དང་འགྲོགས་ནས་འགྲོ་བ་ལ་ཟེར། སྤྱིར་ཆོས་མ་ཡིན་པ་
ལོག་པའི་འཆོ་བ་ལ་ཞུགས་ནས་རང་ཆོས་པར་ཅིས་པར་འདུག་གསུངས།

ཇི་ཀྱིས་ལ་ཤི་ལར་གཤིན་ཏེ་གཤེད་གྱི་ནལ་འཕྱོར་པ་སྤེ་སྡོད་གསུམ་པ་ཞིག་ཤི་ནས་གྲ་
མའི་ཕུང་པོ་ཞིག་ལ་བརྟན་པའི་ཡི་དྲུགས་སུ་སྦྱེས་སོ། །གྲ་མའི་ཕུང་པོ་དེ་ལ་བྱིས་པ་ནམས་
གྱིས་ཅེད་མོ་བྱེད་པས་རྟོ་རུབ་བྱས་སོ། །བྱིས་པ་ཞིག་ཀྱང་པ་ན་བ་ན་དེར་གནོད་པ་བྱུང་བར་
ཤེས་ནས་དགེ་འདུན་གྱིས་སྤྲུགས་རུབ་བྱས་པས། བྱིས་པ་དེའི་ཁ་ནས་བྱིད་ནམས་བྱིས་དང་
ང་ལ་སྦྱེ་རྒྱ་ཡོད་ཟེར་ནས་མི་ནམས་བྱིས་སུ་བརྟུག་པ་དང་། ཁོ་ན་རེ་ང་གནས་བརྟན་ཡིན་
ཟེར་རོ། །འོ་ན་བྱོད་ཡི་དྲུགས་སུ་སྦྱེས་པ་ཅིས་ཉེས་བྱས་པས་ངས་དགེ་འདུན་གྱི་འབྲས་གྱི་
ཕུབ་མ་བག་ཙམ་སྦྱང་ཟེར་རོ། །བྱིས་པ་འདི་ལ་གནོད་པ་མ་བྱེད་བྱས་པ་ལ་ང་ལ་གཏོར་མ་
མ་ཆད་པར་གཏོར་ཟེར་སྐད། ཡང་དགེ་བསྟེན་ཞིག་གཏོར་མ་བྱེད་པའི་ཙན་དུ་བ་ནག་པོ་
ཡུང་ཡུང་གྱིས་གང་བ་ཞིག་བྱུང་ནས་བྱོད་མ་འཛིགས་ཤིག་ང་གནས་བརྟན་པ་ཡིན། བྱོད་
བྱིས་ས་གཙང་བས་གཏོར་མ་སྦྱོང་དུ་འོང་ཟེར། འོ་ན་བྱོད་སྤེ་སྡོད་ཤེས་པས་ཆོས་བསམ་དུ་
ཡོང་མོད་བྱས་པས། ཡི་དྲུགས་གྱི་སེམས་སུ་སོང་བས་མི་འོང་བར་འདུག་ཟེན་ཟེར་ལོ། །སྤ་
མེན་མ་བྱ་བ་ཐོད་ན་མེད། མངའ་རིས་གར་ཞ་བྱ་བ་ན་ཡོད། སྤ་མེན་མའི་བྱ་ཞིག་རི་ལ་ཕྱིན་
པ་ན་ཡག་ན་དེར་དེར་བ་ཞིག་འདུག་ནས་ཁོས་ཉན་པས། བུད་མེད་མང་པོ་འདུས་ནས། སང་
རེད་ཆོའི་རེས་མོ་བྱོད་ལ་འོང་ཟེར་བ་ལ། མ་དེ་ན་རེ་གཞན་ངས་མི་རྟོད་ང་རང་གི་བྱ་གསོད་
ལ་འོང་གི་ཟེར། བྱོད་ཤི་ལྟར་གསོད་ཟེར་བ་ན་ངའི་བྱ་སྤྲུགས་འཆོ་བ་ལ་ང་འབྲིར་བརྟུས་ནས་
གསོད་ཟེར་བ་ཁོས་ཐོས་ནས། སང་མདའ་དོང་དུ་བརྟུག་ནས་བསྐྱད་ཙན་དེ་ལྟར་བྱུང་བ་ལ་
མདའ་འཕངས་པ་མགོ་ལ་ཐོག་ནས་ལོག་སོང་། དེ་ནས་བྱིས་དུ་མཆོང་གྱིན་ཕྱིན་ཙན་མ་དེ་
མགོ་དཀྱིས་ནས་འདུག་པས། ཁོ་ལ་མ་ཡིན་སྟུང་པ་འཕྲུལ་བྱིས་ཡིན་སྟུང་པ་སྐད་ཅིག་ཀྱང་མ་

ཡུང་བ་ཡིན་ནོ། འཁོར་བ་འདི་ལ་ཡང་དེ་ལྟ་བུ་བསམ་དགོས་གསུངས་སོ། །སངས་རྒྱས་
ནི་དགེ་བའི་ཅུ་ཕྱུང་ཕྱུང་བུ་བསམ་པས་འགྲུབ་སྟེ། རྒྱལ་ཚོ་ཆེན་པོ་ཆུང་ལྷིགས་པ་བསམ་གས་
པ་ལས་གྲུབ་པ་དང་། རི་རབ་རྒྱལ་ལྷ་རབ་བསམ་གས་པས་གྲུབ་པ་བཞིན་ནོ། །འོ་ན་སེམས་
བསྐྱེད་མི་སྦྱེའམ་སྦྱུང་ན། ཆེག་གི་མོས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་རྩ་རྩ་གཅིག་གཏོང་དགོས་པ་ཡིན་
ནོ། །འིན་པོ་ཆེ་སྤྱུ་རྒྱུར་པས། ཁ་ལ་སྒོ་ལྷགས་ཆུག། ཁི་ཆོས་ཀྱི་ལས་ལ་མ་སྒྲུད་གསུངས།
ནལ་འབྱོར་པ་ཆེན་པོས། ཆོ་བུང་འདི་ལ་མི་སྒྲུ་ལྟ། མི་ཉན་ལྟ་ཉན། མི་འབྱི་ལྟ་འབྱི། མི་
འཆད་ལྟ་འཆད་བྱེད་པ་ཐམས་ཅད་ནི་བྱ་བ་དན་པ་ཡིན་པས་དེ་སྟོང་གསུངས། རྒྱལ་བདེ་མྱིང་གི་ཆུག
དཔེ་ཤོག་དོན་ཉིས་བརྒྱ་ལས་བརྟམ་པའོ། །

བདུན་པ་སྤྱུ་རྒྱུར་པའི་བསྐྱར་རིས་དགེ་བཤེས་མནོན་པའི་གསུང་སྟོན་པ་རྒྱ་རྒྱའི་
ཟིན་བྱིས་ཀྱི་གཅིས་བདུས་ནི། སྟོ་སྟོང་གི་རིས་པ་འདི་ཡང་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ནས་
རིན་ཆེན་སྒྲིབ་པ་ཡན་ཆད་ཡི་གེར་གཅིག་གྲང་བསྐྱེབས་པ་མེད། སྟན་ཁུང་ནས་སྟན་ཁུང་
དུ་བརྒྱད་པ་ཡིན། སྤྱུ་རྒྱུར་པའི་སྐས་རིན་ཆེན་སྒྲིབ་པའི་ཞལ་ནས། ཆོས་ནམ་གསུང་
གསུང་གིས་ཕུ་ཅག་འཁོར་བ་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་འཁོར་བ་འདིར་མཐོང་མན་མང་པོ་ཞིག་བྱས་
པ་ཡིན། རེས་འགའ་ལྟའི་བདུད་རྩི་ལ་ཡོངས་སྒྲུད་ནས་ཡང་ཕྱིར་ལ་སེམས་ཅན་དཔྱལ་བའི་
ཁོ་ཆུ་ཁོ་ལ་མ་འཐུང་དགོས་པར་སོང་། དེ་བཞིན་དུ་རེས་འགའ་ལྟའི་རིན་པོ་ཆེའི་གཞལ་མེད་
ཁང་དང་རིན་པོ་ཆེའི་ས་གཞི་ལ་ཡོངས་སྒྲུད་ནས། ཡང་ཕྱིར་སེམས་ཅན་དཔྱལ་བའི་ལྷགས་
ཀྱི་ཁང་སྟོན་འབར་བ་དང་། ལྷགས་སྟེག་གི་ས་གཞི་དང་། སྤྱ་གྱི་གཏམས་པའི་ལམ་ལ་
ཡོངས་སྒྲུད་དགོས་པར་སོང་། དེ་བས་ན་འཁོར་བ་བརྫོག་པར་བྱེད་པ་ལ་ཐབས་ལ་མཁས་པའི་
དགེ་བའི་བཤེས་གཉན་བསྟེན་དགོས་གསུངས། དགོན་པ་པས། སྟོབ་དཔོན་སྟོན་ནི་བསམ་མི་
བྱ། །ཡོན་ཏན་འགའ་དང་འགའ་མཐོང་ནས། །ཡིད་བཞིན་ནོར་བུར་རབ་དུ་བསམ། །འགའ་

ཞིག་སྒྲིན་དང་མཆང་འབྲུ་བ། །དགེ་བ་བསགས་པ་དོན་མེད་དེ། །ལྷ་སྒྲུ་གདུག་པ་ལ་སོགས་
 གིས། །ལྷུང་དུ་སྒོག་བཅད་མནར་མེད་ལྷུང་། །གསུངས། བཀས་པ་བྱ་བ་ལྷུང་པོ་དང་
 ཁམས་དང་སྒྲི་མཆེད་དང་མིང་གི་ནམ་གངས་འབྱེད་པའི་བྲུབ་པ་དང་བྲུབ་བྱེད་ལ་མཁས་པ་
 མི་ཟེར། སྒོ་བ་མའི་སྒོ་བྱིད་ཤེས་པ་ལ་མཁས་པ་ཟེར། སྒྲ་མ་སོ་སོ་སྒྲུ་བོ་བཅོམ་ལུན་འདས་
 གི་དགོངས་པ་བྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་ཆོག་བཞི་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་གཅིག་གསུངས་པ་དེ་ཡང་
 རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བྱགས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་འོད་ཟེར་སྒྲ་མ་ལ་བཞུགས་ནས་ལུས་དག་ཡིད་
 གསུམ་བྱིན་གྱིས་རྒྱ་བས་ནས་གསུངས་པ་ཡིན། དེ་བས་དུས་གསུམ་གྱི་སངས་རྒྱས་ཐམས་
 ཅད་སྒོ་བ་ལམ་གྱི་དུས་ན་སོ་སོ་སྒྲུ་བོའི་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་བསྐྱེན་ནས་སངས་རྒྱས་པ་མེད་
 པར་དང་པོ་ནས་འཕགས་པའི་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་དང་མཐུལ་བ་མེད་གསུངས། དེ་བས་
 ན་སྒྲ་མ་ལ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་འདུ་ཤེས་སྒོ་མས་གསུངས། སྐྱུ་ག་བསྐྱུལ་དང་བྲུལ་བར་བྱེད་པའི་
 དོན་གྱིས་ན་སྒྲ་མའི་མན་དག བདེ་བ་སྐྱེར་བའི་དོན་གྱིས་ན་སྒྲ་མའི་མན་དག །ཆོས་ཐམས་
 ཅད་ཀྱི་སྒྲོད་ཡིན་པས་ན་སྒྲ་མའི་མན་དག །ཆོག་ཉུང་དུས་དོན་ཆེན་པོ་རྫོགས་པར་བྱེད་པས་
 ན་སྒྲ་མའི་མན་དག་གསུངས།

དེན་པོ་ཆེའི་ཞལ་ནས། སྐྱབས་འགོ་མེད་པར་སོ་སོར་ཐར་པ། དེ་མེད་པར་བྱང་
 རྒྱུ་མེམས་དཔལ། དེ་མེད་པར་གསང་སྐྱགས་ཀྱི་དབང་བསྐྱར་ལ་རྒྱུག་གིས་འགོ། བཅུན་
 རྒྱུ་བཞུར་མ་ཐག་ཀ་རི་ཀ་མི་ཉན་པར་གསང་སྐྱགས་ལ་རྒྱ་རིགས་འགོ་གསུངས། རྒྱ་
 གཅིག་ལུ་ལ་དཔྱལ་བས་མེ། ཡི་དྲགས་ཀྱིས་ནག་ཁྲག །ལྷས་བདུད་ཅིར་མཐོང་། དེ་བས་
 ན་ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་གི་སྒོ་སྒྲོན་ཡིན་པར་ངེས་ཤེས། རང་བཞིན་མེད་པར་ངེས་ཤེས་གསུངས།
 དེ་བས་ན་འགོ་བ་རིགས་དུག་སོ་སོའི་སྤང་ཆོད་ཅམ་ལས་འཛོག་པ་ཡིན། མནར་མེད་ནས་
 ལོངས་སྒྲོད་རྫོགས་པའི་སྐྱུ་ཡན་ཆད་སོ་སོའི་ཐད་ཀ་གང་སྤང་སྤང་བ་དེ་མཐུན་སྤང་། དོན་

བྱེད་ཀྱས་པ་ཡང་ཐད་ཀ་ཐད་ཀར་དོན་བྱེད་ཀྱས། རྒྱ་དང་རྒྱུ་གྱིས་བྱེད་པ་ཡང་སོ་སོ་ལ་རྒྱ་
རྒྱུ་སྤྲོ་ཚོགས་ལས་བྱུང་བའོ། །

གསང་བྱ་བས། མི་ལམ་འདི་མ་མིས་ན་ཚོས་ཇི་ལྟར་གོ་བར་བྱེད་ན་གསུངས། དགོན་
པ་བས། འཇིག་རྟེན་པ་ཡི་ཡང་དག་ལྟ། །ཆེན་པོ་སྤྱུ་ལ་ཡོད་ལྟར་པ། །དེ་ན་ཆེ་རབས་
སྟོང་དག་དུ། །ངན་འགྲོར་འགྲོ་བར་མི་འགྱུར་རོ། །གསུངས། བླ་མའི་མན་ངག་རིན་པོ་
ཆེ། །ཡང་ཡང་ཐོས་ནས་ངེས་པ་སྒྲི། །ངེས་པ་སྒྲིས་པས་སོམ་ནི་མེད། །སོམ་ནི་མེད་
པས་དངོས་བྱུང་ཐོབ། །དེ་ཡང་ཐོས་པ་བྱེད་པའི་དུས་སྤྱུ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཀྱིས་འཕངས་
ནས་ནན་བ་ཡིན། བར་དུ་མ་ཡིངས་པར་བྱེད་པ། ཐམ་བྱང་ཆུབ་དུ་བརྩོ་བ་ཡིན། དེ་ཅུག་
བྱས་ན་ནོན་སོངས་པའི་གཉིན་པོར་འགྲོ་བ་ཡིན། དང་པོར་དེ་ནི་དེ་གཅིག་གིས་ནན། བར་
དུ་ཡིངས་ན་ཚོས་ཀྱིས་འཕྲོངས་པར་གྱུར་པའི་ལས་གསོག་པ་ཡིན། དེ་ཡང་ཐོས་སྒྲོམ་བྱེད་
པའི་དུས་སྤྱུ་ཆོག་ལ་དམིགས་པ། བསམ་པའི་དུས་སྤྱུ་ཆོག་དོན་གཉིས་ལ་དམིགས་པ། བརྩོམ་
པའི་དུས་སྤྱུ་དོན་འབྲའ་ཞིག་ལ་དམིགས་པ་ཡིན་གསུངས། ལུག་ཁྲི་མཆོག་གིས། རྒྱུ་བས་
འགྲོ་བུ་མོང་པ་འདི་མེད་ན་སྤྱོད་གསུམ་ག་འཆད་ཤེས་ཀྱང་སྤྱོད་གསུམ་བྱེད་ཡིན་གསུངས།
མི་སྐྱུ་ཀུན་ཡང་འཆི་ཁར་དབང་པོ་བག་གསལ་བ་དེ་ལ་རྒྱུ་བས་འགྲོ་བུ་མོང་། འཆི་ཁ་མའི་སེམས་
མཐུ་དང་ལྷན་པས་ངན་སོང་དུ་མི་ལྟར་དཀོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་གདུལ་བྱར་གྱུར་གསུངས། སྟོན་
པས་འཆི་ཁའི་དུས་སྤྱུ་སངས་རྒྱས་བྱན་བུས་ཤིང་། །དག་འགྱུར་རྒྱལ་པའི་སྤྱུ་གཞུགས་བརྟན་
བྱས་ན། །འཆི་ཁར་རྒྱུ་བས་སྤྱོད་པར་བཏང་བརྟོད་པ། །སངས་རྒྱས་བརྟན་པའི་འོད་ཟེར་
དེ་འཛོལ་པོ། །གསུངས་ཏེ་དཀོན་མཆོག་ཏ་ལ་ལའི་ལྷང་། ཡང་སྟོན་པའི་ཞལ་ནས། རྒྱུ་བས་
སྤྱོད་པ་འདི་ལ་འོལ་ཡུགས་ཀྱིས་མི་ཡོང་སྟིང་ཐག་པ་ནས་བྱེད་དགོས། དུག་གིས་ལུག་
ཅོན་འདྲེ་ལ་རྒྱུ་བས་སྤྱོད་གསུངས། སྟོན་པས། སངས་རྒྱས་ཀྱི་བྱིན་རྒྱལ་འདྲེ་དྲུང་མཁན་

གྱི་ཚོད་ཙམ་མེད་གསུང་པ་ནི། འདྲེ་རྩུང་མཁའ་གཅིག་གིས་ནད་པ་གཅིག་གི་སྤྲུལ་སྤྲུང་རྩུང་སྟེ། འཕྱོངས་ཁ་ཞིག་བྱས་ཏེ། དེས་ཤི་ཡང་སྤྲིད། འདི་ལས་བྱིན་རྒྱལ་སྤྲུལ་ཆེ་བ་མེད། འདི་ལ་འདྲུས་ཟེར་ནས་སོང་ངོ་། །འཛིག་རྟེན་གྱི་ཚོས་བརྒྱད་པོ་མགོ་སྟོན་པས་ཙན་འདོད་པ་བཞི་པོ་བྱུང་ཡང་དགའ་དགའ་ཡལ་ཡལ་བོ་མི་སྟེ། མི་འདོད་པ་བཞི་པོ་བྱུང་ཡང་ཡི་ཐུག་པའམ་སྟོ་ཤི་བ་མི་ཡོང་བར་འདུག་ཙན་མགོ་སྟོན་པས་པ་ཡིན། དེ་ཡང་རྒྱ་མ་ལོག་པར་འབྲས་བུ་མི་ལྟོག་པས་རྒྱ་ལྟོག་དགོས། རྒྱ་མི་འཆི་བའི་རྣམ་པ་རྟོག་པ་ཡིན། ད་མི་འཆི་བའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་སྤང་དགོས། མི་རྟག་པ་སྟོ་ལ་མ་སྟེས་ན་བྱུང་རྒྱུ་གྱི་སེམས་སྟེ་བའི་བར་དུ་ཚོད་པ་ཡིན་གསུངས། ལུང་ལས་འཆག་ཁང་དུ་ཀེར་རུས་བྲིས་པར་བཤད། བཀའ་སྡེ་སྟོད་ཐམས་ཅད་ནས་བཤད་ཀྱང་ངོ་བོ་མ་བྱོན་བར་དུ་མན་ངག་དུ་མགོ་།

པོ་ཏོ་བས། དགོ་བ་བརྩུ་མི་དགོ་བ་བརྩུ་འདི་ནད་པ་སངས་རྒྱས་པའི་བྱན་མོང་གི་དམ་ཚིག་ཡིན་གསུངས། རོ་བོས། དགོ་སྟོང་བཞི་སྟེ་ཞིག་ལ་ཚོགས་བསགས་ནས་འབྲས་བུ་ལ་ལོངས་སྟོད་པ་བྲིད་པོད་ན་མི་འདུག་གསུངས། རོ་བོས་ངོ་མཚར་ཅན་གྱི་གདམ་རྣམ་པ་དུག་གསུངས། དགོ་བཤེས་པས་གསུམ་ཙམ་གསུངས། རྒྱ་བོ་བཞིས་ཡིངས། ཡང་དང་ཡང་དུ་ཀེར་རུས་གཞོབ་པ་ལ་ཞོན་པ་མ་ཚོར་བ་འདི་ཡང་ངོ་མཚར་ཆེ། དགོ་བའི་རྩ་བ་རྩུང་ཟད་ཙམ་ཡང་མེད་པར་དེ་ཉིད་དོན་གྱི་གནས་ལུགས་རྩད་བཅད་པ་འདི་ཡང་ངོ་མཚར་ཆེ། སོ་སོར་ཐར་པའི་སྟོན་པ་མེད་པར་བྱུང་རྒྱུ་སེམས་དཔའི་སྟོན་པ་ལེན་པ་འདི་ཡང་ངོ་མཚར་ཆེ། རྒྱུང་མ་བྲིས་སྤང་བརྩུ་ལ་ཞུགས་བཟང་བླངས་ནས་རྟག་དུ་ལྷས་ངག་ཡིད་གཡིང་བ་འདི་ཡང་ངོ་མཚར་ཆེ། དེ་བས་ན་ཀ་ལ་ད་མ་དགོ་བཤེས་དེའི་ཞལ་ནས། བྱ་ཅག་ཡིད་འབྱུང་དུ་མི་བདུབ། ཡིད་མ་འབྱུང་བ་ལ་ལམ་མི་སྟེ། ལམ་མ་སྟེ་བ་ལ་རྣམ་པར་གྲོལ་བ་མི་ཐོབ་གསུངས། སྟེས་བུ་གཉིས་པོ་ཡང་སྟེས་བུ་མཚོག་སྟེ་བར་བུ་བའི་ཐབས་ཡིན་གསུངས།

བོ་དོ་བས། ད་ལྟའི་དུས་ཀྱི་སྤྲིགས་མ་ལ་བྱམས་པ་སྐྱེ་བ་ལྟ་བུ་སྤོས་དེ། བྱམས་པ་
 ཟེར་ནས་ཆོག་ཙམ་ཁ་ནས་འདོན་པ་ཡང་ངོ་མཚར་ཆེ། ད་ལྟ་མལ་ལེ་ཙམ་ལས་མ་བདུབ་ཀྱང་
 བག་ཆགས་བཞག་ནས་སྐྱེ་བ་ཕྱི་མ་ལ་ནལ་མ་རྒྱུད་ལ་སྐྱེ་བ་ཡིན་གསུངས། སྤྲི་སྤྱོ་ཕོ་མོང་
 རྒྱལ་པོ་འབར་བུ་བ་ལ་བྱས་ཀྱི་རྒྱབ་ནས་འཆི་བ་ལ་ཁད་པ་ན་གསེར་ཞོ་དོ་སྤྱང་ནས་བུ་ལ་གདད།
 སའི་སེམས་འདི་འདྲ། བུའི་སེམས་འདི་འདྲ་གསུངས། སེམས་ཅན་སྤྱུག་བསྐྱལ་མཐོང་བས་
 བས་མི་བཟོད་པ་དང་སྤྱུག་བསྐྱལ་དང་འབྲལ་འདོད་པའི་ཆོས་སྤྱིང་རྗེའི་ནམ་པ་ཡིན། དེའི་
 སྤྱུག་བསྐྱལ་སེལ་བ་ལ་འུར་སྤྱར་གྱིས་འདུག་ཙན་སྤྱིང་རྗེ་ཆེན་པོ་ཡིན། དེ་ནམ་མཁའ་མཐའ་
 གདུགས་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་སྐྱེ་ཙན་སྤྱིང་རྗེ་ཆེན་པོ་ཆད་མེད་པ་ཡིན། ད་ལྟ་ཀུན་
 རྒྱུ་བྱུང་རྒྱུ་གྱི་སེམས་གལ་ཆེ། ཉན་ཐོས་ཀྱི་སར་ཕྱིར་མི་ལྟོག་པར་བྱེད་པ་ཡང་སྤྱིང་རྗེ་ཆེན་
 པོ་ཡིན། དོན་དམ་བྱུང་རྒྱུ་གྱི་སེམས་སྐྱེ་བར་བྱེད་པ་ཡང་སྤྱིང་རྗེ་ཆེན་པོ་ཡིན། མདོན་པར་
 སངས་རྒྱས་ནས་གཞུགས་སྤྱོད་མ་གཏིས་ཀྱིས་འཁོར་བ་མ་སྟོང་བར་དུ་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བྱེད་
 པ་ཡང་སྤྱིང་རྗེ་ཆེན་པོ་ཡིན། དགེ་བཤེས་ཁྱུང་པོ་གསལ་སེ་བཀའ་གདམས་པ་ལ་བཙུན་ཆུང་
 ཐམས་ཅད་བསྐྱལ་ཟེར་ནས་སྤྲིག་མང་གསོག་པ་ལ་དགེ་བཤེས་ནལ་འཕྱོར་པས་ཤོག་གྲུ་གཅིག་
 ལ་གྱིས་ནས། ཆོས་ཐམས་ཅད་རྒྱུ་འབྲས་སུ་སྒྲོ་སྒྲོང་ན་དེ་ལ་སྤྲིག་བསགས་ཅང་རུང་ངམ། སེམས་
 ཅན་ཐམས་ཅད་བྱམས་པ་དང་སྤྱིང་རྗེ་བྱུང་རྒྱུ་གྱི་སེམས་སུ་སྒྲོ་སྒྲོང་ན་དེ་ལ་སྤྲིག་བསགས་ཅང་
 རུང་ངམ། ཆོས་ཐམས་ཅད་ལྟའི་སྤྱར་མཉམ་པ་ཉིད་དུ་སྒྲོ་སྒྲོང་ན་དེ་ལ་སྤྲིག་བསགས་ཅང་རུང་
 ངམ། ཆོས་ཐམས་ཅད་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་སྒྲོ་སྒྲོང་ན་དེ་ལ་སྤྲིག་བསགས་ཅང་རུང་ངམ། སྤྲིག་
 བསག་བྱ་གང་ཡིན། གསོག་བྱེད་གང་ཡིན་བྱ་བ་ཞིག་བཙུན་ཆུང་ཞིག་ལ་བསྐྱར་བས་ཅེ་རེ་
 གཞིགས་ནས་སྤྲོ་སྤྱུག་དུ་བཙུག་ནས། དེ་ནས་སྤྲིག་གསོག་འཕྲོ་ཆད་གསུངས། དགེ་བཤེས་
 སྟོན་པས། ཡིད་མི་ཆེས་པ་ལ་སྤྲགས་མི་ཉན། མན་ངག་ཆེ་ཆེ་ཟེར་བ་ལ་ཆོས་མི་ལྟ་ཡིས་

སྤྱ་མཚར་མཚར་པོ་ལ་སྒོ་སྤྱ་མི་གཏད་གསུངས། དགོན་པ་བདེ་ཆོས་སྤྱུ་བ་པ་གཙོ་བོར་བྱེད་
 པ་ལ་མཉེས་པས་སྤྱུ་བས་སྤྱུ་བས་སྤྱ་མཚར་གསེབ་དུ་སྒོ་མ་ཆེན་ལ་མན་དག་གསུངས། འདྲི་ག་
 ཉེན་གྱི་སྤྱུ་ག་བསྐྱེད་ཐམས་ཅད་འདོད་པ་ལས་བྱུང་བས་འདོད་པའི་ཉེས་དམིགས་བསྒོམ་པར་
 བྱ། འདོད་པ་ཆུང་ཞིང་ཆོག་ཤེས་པ་ནམས་དཀར་པོའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་དང་པོར་སྒྱུ། བར་
 དུ་གནས། ཐ་མར་རྒྱ་བ་ཡར་གྱི་རོ་བཞིན་དུ་གོང་ནས་གོང་དུ་འཕེལ། འདོད་པ་ཆེ་ཞིང་ཆོག་
 མི་ཤེས་པ་ནམས་དེ་ལས་བསྒོམ་གསུངས།

སྒོན་པའི་ཞལ་ནས། སྒོང་པ་ཉིད་ལ་ཡར་བྱིན་དུ་ག་གིས་བསྒོར་བའམ་བསྐྱེད་པ་བཞིས་
 བསྒོར་བ་ལྟ་བུ་བྱས་ལ་དགོན་མཆོག་ལ་མཆོད་པ་སོགས་སྤྱོད་གས་མཐའ་དག་ནས་བསོད་ནམས་
 གྱི་ཆོག་ལས་བྱུ་བྱུ་བས་གས་པས་འཕེལ་ནས་འགྲོ་བ་ཡིན་གསུངས། ཤོག་རིང་བརྒྱ་ཅམ་ཆོས་
 སྤྲིངས་གྱི་ཕུག་དཔེ་ལས་བདུས་སོ། །ཆོ་འདིའི་སྤྱན་གསལ་ཆེ་བ་བཀྱར་སྤྱི་དང་། །ལོངས་སྤྱོད་
 མངའ་ཐང་འདྲི་ག་ཉེན་བདེ་སྤྱིད་ལ། །ཆུ་ཡི་ཆུ་བྱར་མི་ལས་འབྱར་མཐོང་ནས། །ཆོ་འདི་སྒོ་ཡིས་
 ཐོངས་པར་བྱིན་གྱིས་རྒྱོབས། །རང་བྱས་ལས་གྱིས་ཆོ་རབས་བྱི་མ་རུ། །ལྟ་མི་དཔུལ་བར་
 ཅི་ཅམ་སྤྱོས་འཁྱར་ཀྱང་། །མི་རྟག་ཡང་འཆི་སྤྱུ་མ་ལྟར་རིག་ནས། །ཆོ་བྱི་སྒོ་ཡིས་ཐོངས་
 པར་བྱིན་གྱིས་རྒྱོབས། ། །སྤྱལ་ལོ་རྒྱ་བ་དང་པོའི་ཆོས་གཅིག་ལ་སྤྱུ་བ་བར་སྤྱུ་བ་གྱི་ཆོག་སྤྱུ་བ་ཅད་པོ། །

གཉིས་པ་འབན་གྱང་རྒྱལ་གྱི་གསུང་བདུས་ནི། འབན་གྱང་རྒྱལ་ནི་འཕན་ཡུལ་དུ་འབྱུངས། གཞོན་
 དུས་སྤང་པོ་ཡིན་པས་ཇག་པ་ཡང་བྱས། དགོན་པ་པ་བསྐྱེད་ནས་ལམ་རིམ་རྟགས་ལ་འབྱུངས། སྤྱུ་མཆོད་གསུམ་ལ་འང་ཉན་ནེ། བོ་
 ཉོ་བས། བོད་གྱི་རྒྱལ་ཁབ་ས་ན་འཆི་བ་གསལ་མར་སྒོ་ལ་སྤྱོད་པ་འབན་གྱང་རྒྱལ་ཡིན་གསུངས། རབ་དུ་བྱུང་ནས་བསོད་སྒོ་མས་འཛད་
 པས་ འཆོ་བ་མེད་པ་ལན་མང་དུ་བྱུང་། རང་ལ་བསྒོ་བཟང་འདི་ལྟར་མཛད་ནེ། དེ་རིང་སང་གི་དབང་བྱར་མེད་པར་གཏན་དུ་འདུག་
 ཅིས་མཁྱེད་རྒྱལ་གྱིས་རྒྱལ་བ་ཞེས་གསུང་ཆོག་སྤྱུ་མཛད། འགྲོ་འདོད་ཅན་རྣམས་པཅིངས་ནི་བཞུགས། འཕན་ཡུལ་

སྟོན་གྱི་དགོན་པ་མང་པོ་འཛོམས་མི་རྒྱུད་བལ། དགོན་པ་ཐམས་ཅད་གྱིས་རྩལ་ཆོས་བྱས་པས། འབན་གྱིས་ཆོས་གོས་གསོལ་ཆུ་བྱམ་
ལུག་ཏུ་ཐོགས་ནས། དང་འི་རྩལ་ཆོས་འདི་ལས་བྱ་ཐབས་ཅད་ཡོད་དམ་ཟེར་སྟེ། དེ་གྱིས་ལུ་པོ་ཏྲོ་བས་གསུན་པས། བེན་ཏུ་མཉེས་
ནས་ཁོང་རྩལ་ཆོས་དེ་ཡིན། འབན་གྲང་ཁྱལ་གྱི་རྩལ་ཆོས་དེ་ཡིན། ལུ་ཅག་གྲང་བན་དེ་སྟོབ་ན་དེ་ལུག་ཏུ་སྟོབ་དགོས་གསུངས།
འཁོར་བྱ་ལས། དགེ་བཤེས་འབན་གྱིས་གྲོས་མཛད་པ། དེ་རིང་ཅམ་གྱི་ཆེ་ལའང་དབང་
བྱར་མེད་པས་གཏན་དུ་སྟོན་ཅིས་མ་བྱེད་བཅུན་པ། ཡུང་པོ་སྐྱུ་མའི་རང་བཞིན་འདི་ལ་བདག་
ཏུ་མ་ཞེན་བཅུན་པ། གཉིས་སུ་མེད་པའི་རང་བཞིན་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མ་འཛིན་བཅུན་པ།
དེ་མ་རྟོགས་གྱི་སེམས་ཅན་ནམས་ལ་བྱམས་པ་དང་སྤིང་རྩེ་བསྐྱེད་དང་བཅུན་པ། སྐྱེ་བ་གཏན་
གྱི་སོ་ནམ་ཆེ་བྱང་འདི་ལ་བྱེད་དགོས་གྱི་བཙོན་འགྲུལ་སྤིང་སྟོབས་བསྐྱེད་དང་བཅུན་པ། ཆོས་
འབྱུང་ལས། སྟོན་ར་པོ་རང་མི་གཅིག་ལ་སྟོན་ཐོག་ཁལ་བཞི་བཅུ་འོང་། ཡོང་པ་ནམས་
གྱིས་མིང་བཞི་བཅུ་སྟེ་གས་སུ་བཏགས། ཉིན་མོ་ལ་ཁའི་མི་ཤོད་བྱས། ལུ་བ་མོ་ཀུན་སྐྱུག་
བྱས་པས་ལྟོ་མ་ཕྱིད། ད་མཆིལ་མ་རྩོལ་མི་འདེབས་ཏེ་ལྟོ་ཕྱིད། ལུ་གེ་ཆེན་པོ་བྱང་ཡང་
སྐྱུ་སྐྱུག་པོ་ཞིག་དང་མཛིང་སྐྱེལ་ལ་མཆིར་ཡོད། ཆོས་བདེན་པ་བསམ་གཉིས་བསྐྱུང་གསུམ་
བསྐྱུང་དུ་འཛོར། སྤར་བའི་ཁས་ཟན་མི་རྟེད། ད་ལྟ་ཟས་གྱིས་ཁ་མི་རྟེད། རོས་པས་ནི་མི་
འཛད་པ་ཡིན། བསགས་པས་ནི་མི་གསོག་པ་ཡིན། ཆོས་བདེན་བསམས་པ་འདི་གཉིས་
བསྐྱུང་གསུམ་བསྐྱུང་དུ་འཛོར། དཀི་ཚུལ་བྱིམས་ཁྱལ་བ་ཡིན་ནོ། །ཁྱོད་ནི་འབན་གྲང་
ཁྱལ་ཡིན་ནོ། །དགེ་སྟོང་ཚུལ་བྱིམས་ཁྱལ་བ་ལ་འབན་གྲང་ཁྱལ་དགར་མ་ཆེ་ཞིག་གསུངས་
སོ། །

ཁ་ཆེའི་མཁས་པ་བླ་ཀྱུ་གྱི་དང་པོད་མང་པོས་ལྟ་བུ་ཚད་དུ་ཕྱིན་པའི་དུས། ཁོང་མི་ཆེ་
ཐོས་པ་ལ་བསྐྱལ་བ་ཀུན་གྲང་དག་དོད་ལྟ་བུ་ཚད་གཙོད་ན། ང་ཐོས་ཚུང་སང་འདྲེས་ཁྱིེ།
གནངས་འདྲེས་འཁྱེར་ཟེར་བ་ཞིག་བསྐྱུང་པས་གན་འོང་། ང་ཡང་འགོ་བསམ་པ་ཞིག་བྱུང་

བ་ལ། ག་རེ་ཐོས་པ་བྱས་པས་ཉོན་མོངས་པ་རྒྱུ་བར་འགྱུར། ཉོན་མོངས་པ་རྒྱུ་བ་ལ་
བདུན་གྱིས་སྒྲགས་མི་རྟེན་ཟེར་བ་ལ། དས་ཐོས་པ་ཙམ་མ་བྱས་ཀྱང་ཉོན་མོངས་རྒྱུ་བ་ལོང་
ནས་འདུག །ཁོང་ཐོས་པ་བྱས་པ་ཀྱན་གྱི་ཉོན་མོངས་རྒྱུ་བ་ལོང་བ་འདི་ཅིས་ལན་སྟུང་
པ་ལ། །ཁ་ལ་བརྒྱད་པར་སོང་བས་ལན་སྟུང་བ་ཞིག་འབྱུང་གསུངས། ད་ནི་སྟོན་པ་ཞིག་
བྱས་ཀྱང་འོང་ངམ་སེམས། སྟོན་ཆེན་ཞིག་བྱས་ཀྱང་འོང་ངམ་སེམས། གནས་བདེན་ཞིག་
བྱས་ཀྱང་འོང་ངམ་སེམས། གཙོ་བོ་ཞིག་བྱས་ཀྱང་འོང་ངམ་སེམས། རྒྱལ་ཤེས་ལ། མི་
དྲག་དྲག་དུ་རེ་བའི་སེམས་ཅན་སྟོང་རེ་རྗེ། །སྤྱི་འགྲོ་སྤྱ་མ་ཤི་བ་མ་མཐོང་ངམ། །སྤྱི་མ་འཆི་
བ་མ་ཆོར་ངམ། །འཛིག་རྟེན་ལས་ལ་ཟེན་དུས་མེད། །སྤྱི་ཤི་གཉིས་ལ་ཐར་དུས་མེད། །གདན་
བདེ་བོར་ཡང་འགྲོད་དུས་མེད། །ཆོས་ཀྱི་དོ་བོ་མཐོང་དུས་མེད། །ངལ་བ་དོན་མེད་གྱི་གདན་
ཁང་བཙུགས། །བྱད་མེད་མང་པོ་སྟུག་བསྐྱལ་སྟོང་། །བྲན་གཤམ་ག་མང་པོ་ཁ་མཆུང་ལྷོ་རྒྱ། །
ནོར་རྒྱུ་མང་པོ་གཤེད་བའི་རྒྱ། །བྲམ་བཟང་སྟུག་ལྷན་པ་ཡང་། །ཁོ་གང་ཙམ་གྱི་གང་བའི་
ས། །ཅི་ལ་བསམས་ཀྱང་ཕན་པར་མི་འགྱུར་བས། །རང་གི་སེམས་ལ་ལྷ་བཞེས་ཀྱང་། །ཞེས་
གསུངས་སོ། །

གསུངས་པ་ཁ་རག་སྟོན་རྒྱུ་གི་གསུང་ལ་ལྷ་ལས། དང་པོ་ནི་དྲི་གསུང་བདུས་
ནི། །ཁ་རག་སྟོན་རྒྱུ་ནི། གཙོ་བོ་དུ་བརྒྱར་འབྱུངས། མཆོན་དབང་རྒྱ་གཞོ་གྲོས། བེའུ་རྒྱ་ཡི་ལ་རྟོགས་ཆེན་སྟོན་ལ་
ཨ་ལོ་གསུན། མར་སྟོན་ནས་རབ་དུ་བྱུང་། སྤྱི་དང་ལྷན་དུ་རྒྱུ་དུ་བྱོན་ནས་སྟོན་པ་གཤེགས་རྟེན་ལ་འབྱོར་བས་ཆོག་གསུང་
འདུག །དེར་གཙོ་བོ་སྟོན་ཆེན་གྱི་རྒྱལ་ལ་མོས་པ་བྱུང་། སྤྱི་སྟོན་མི་གཉོང་བར་སྟོན་པ་བཞུད། སྤྱི་གཤེགས་ནས་སྤྱི་དུ་རྒྱུ་དུ་
བྱོན་ནི། རྒྱལ་འབྱོར་པ་དང་དགོན་པ་པ་ལ་ལོ་བདུན་བསྐྱེད། དེ་ནས་རྒྱུ་མའི་ས་བོན་སྤུལ་གང་འབྱེད་ནས་སྤྱི་གྱི་རྒྱུ་དུ་བྱོན་ནི་
བཞུགས། རྒྱུ་མ་བདེ་བ་ནས་དབྱར་ལོ་བྱག་གསོལ། དགུན་རྒྱུ་བྱག་ལ་བྱེ་བྱན་རེ་བདེ་བ་ནས་གསོལ་དེ་སྤྱི་བ་པ་ལོ་བདེ་གཙུག་ཅི་

གཅིག་དུ་མཛད། འཕམ་ཡུལ་སྐྱུ་གྱི་བྲག་རྒྱུ་ལྟ་བུ་གཅིག་ཕྱ་སྐྱུ་པ་མཛད་དུས། མི་ནག་པོ་ཞིག་འོངས་ནས་ཁྱོད་གྱི་མགོ་འདྲིང་བེད།
 རེ་ཞིག་སྒྲོང་ཅིག་སྐྱིན་པོ་གསུངས་ནས། རང་བྱུགས་དམ་མཛད་དེ་དཀྱིལ་ཞེས་བཞག་པས། དེ་ཞལ་བཅུ་གཅིག་པ་འདུག དེ་ལ་
 དགའ་མི་དགའི་རྟག་པ་མཐུང་གི། འོན་རང་གི་རོས་ནས་བྱུ་པ་ཕྱི་མེད་མོད་གྱི། འོན་ཀྱང་སེམས་འཕྱུལ་བའི་སྒྲོང་བའོ་ཞེས་པ་ཁྱེད།
 ཉིན་རེ་བཞིན་དུ་པོ་དོ་བས་ཆོས་གྱི་གཏམ་རེ་ཆེད་དུ་བསྐྱུལ་ནས་ཐེབས། པོ་དོ་བ་བྱུགས་མཉེས་དེ། གཙང་ཕུས་ཞག་གཅིག་ལ་བྱེད་
 པའི་ཆོས་དེའོ་སྒོལ་ལོ་གཅིག་ལ་མི་རྩལ་ཞེས་བཞག་པ་མཛད། བྱམས་སྤྱིང་རྩེ་ལ་སྒྲུངས་པས་བྱེད་དུ་གསུངས་ལ་བས་སྤྱིན་པ་ཕྱག་
 རས་ལེན་སྤྲད། ཁོང་སྒྱུ་ཡི་དྲུང་ཐེབས་ནས་ཁ་རག་རུ་ནག་དུ་སྐྱུ་པ་མཛད་པས་ཁ་རག་སྒོ་མ་རྒྱུད་ཞེས་གསུངས། ཁ་རག་སྒོ་ར་གསུམ་
 ཟླ། ལམ་རིམ་དོན་ཆཙན་བཅུ་གཉིས་དང་། ཨ་མ་སི་ག་དང་། ཨ་ལོ་དང་བཀའ་གདམས་གཉིས་འདྲེས་ནས་བྱང་རྒྱུ་ཐེམས་སྒྱོད་
 ཞེས་པ་མཛད།

འཛོམ་བུ་ལས། དགེ་བཤེས་ཁ་རག་སྒོ་མ་རྒྱུད་སྒྲུན་སྤྱིར་བྱོན་ཅན། རྒྱལ་གྱི་སྒོན་
 པ་ཡི་ཤེས་གཟུངས་གྱིས། དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་ལ་ཆོས་སྒྱོད་བྱ་བ་བས་ཤིག་ཞུ་བུས་པས།
 དགེ་བཤེས་ཁ་རག་པའི་ཞལ་ནས། ཆོས་སྒྱོད་གྱི་བྱ་བ་བས་རིམ་པ་གསུམ་ཡོད། ཆོས་སྒྱོད་
 ཐ་མ་ནི། སེམས་ཅན་ལ་གཙོད་པ་མི་སྒྱེལ་བ་ཞིག་ཡིན། ཆོས་སྒྱོད་འབྲིང་པོ་ནི། སེམས་
 ཅན་ལ་ཕན་འདོགས་པ་ཞིག་ཡིན། ཆོས་སྒྱོད་རབ་ནི། བདག་དང་སེམས་ཅན་གཉིས་མི་
 དམིགས་པས་སྒྱུ་བ་མེད་པའི་དོན་བསྒྲོམ་པ་ཡིན་གསུངས། དད་པ་མེད་པའི་མི་ལ་ཡོན་ཏན་
 གྱི་རྣམ་པ་གང་ཡང་མི་འབྱུང་བས་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་བསྐྱེད་ཅིང་མདོ་སྤེལ་བ་ཞུ། བཙོན་
 འབྱུས་མེད་པའི་མི་ལ་ཡོན་ཏན་གྱི་རྣམ་པ་གང་ཡང་མི་འབྱུང་བས་འཆི་བ་མི་རྟག་པ་བསྒྲོམས་
 ཤིང་ལོ་ལོ་སྒྲོངས། ང་རྒྱལ་ཅན་གྱི་གང་ཟག་ལ་ཡོན་ཏན་གྱི་རྣམ་པ་གང་ཡང་མི་འབྱུང་བས་
 རང་མགོ་སྒྲོད་ལ་དམན་ཆ་བརྒྱུད། ཆོས་དེ་གསུམ་དང་ལྷན་ན་ཉན་ཐོས་གྱི་རྟེན་དུ་འང་རུང་།
 བྱང་རྒྱུ་ཐེམས་དཔའི་རྟེན་དུ་འང་རུང་། གསང་སྤྱུགས་གྱི་རྟེན་དུ་འང་རུང་། མདོར་ན་ཡོན་
 ཏན་ཐམས་ཅད་གྱི་རྟེན་དུ་འང་རུང་བ་ཡིན་གསུངས། འཁོར་བ་ལས་འཕགས་དུ་མི་སྤྱིར་བ་འདྲོད་

ཆགས་ཡིན་པས་འདྲ་ཆགས་ལ་སྒྲོན་དུ་མི་ལྟ་ལྟ་ན་གོ་ལ། དགེ་བའི་ཅ་བ་ཅད་ནས་འཛོམས་
 པར་བྱེད་པ་ཞི་སྒྲིང་ཡིན་པས་ཞི་སྒྲིང་ལ་སྒྲོན་དུ་མི་ལྟ་ལྟ་ན་གོ་ལ། འོ་སྒྲོལ་སྒྲིང་ནས་ཆོས་བཞིན་
 བྱེད་པར་འདྲོད་ན། ཏུས་རྒྱན་དུ་འཆི་བ་མི་ཉག་པ་བསྒྲོམས་ལ། ཆོ་འདིའི་མདུན་མ་རྒྱབ་
 ཏུ་ཤོར་དགོས། འོ་སྒྲོལ་ལ་ཆོ་འདིར་བདེ་སྒྲིད་སྒྲན་གསུམ་བྱུང་ཡང་། རང་གི་སྒྲོ་ཆོས་
 སུ་མ་སོང་ན་དེ་ཐམས་ཅད་སྒྲུ་བྱེད་ཡིན་ནི། དེ་ནམས་དང་འོ་སྒྲོལ་གཉིས་འབྲེལ་བ་མེད་པར་
 མང་དུ་འཤོར་དགོས། ནམ་ཡང་འཤོར་བར་ཆབས་གཅིག་པ་ལ་ད་ལྟ་སྒྲོས་བཏང་ན་དོན་ཅན་
 ཏུ་འགྲོ་བ་ཡིན། ཆོ་འདི་སྒྲོས་མ་སོང་ས་ན་མཁས་བཙུན་སྒྲོན་སྒྲོམ་དུ་གྲགས་གྲང་ཆོ་འདིའི་
 ཆོ་ཐབས་འབའ་ཞིག་བྱེད་བྱེད་ནས། ཏུ་བཏོ་བ་ཀྱི་ལུང་བ་འགོངས་དགོས། དེ་ཅན་སྒྲོ་བས་
 དང་ཕྱགས་ཀྱིས་སྒྲིག་པ་མི་དགེ་བ་ལ་འབགས་ནས་ཆོས་དང་རྩེ་མི་མཐུན་འགྲོ་སྟེ། གཞུག་
 དེ་ཀའི་འཕྲོ་ལ་རང་མི་འཆི་བས་མ་པ་ཞིག་ལ་ཆོ་འདིའི་ལས་འདུག་ན་དེ་ཞེན་ཆགས་དང་བཅས་
 བཞིན་དུ་འཆི་སྟེ། དེ་འགྲོ་ས་རན་སོང་ལས་འོས་མེད། འཆི་བ་མི་ཉག་པ་རྒྱུད་ལ་སྒྲིམ་གྱིང་
 ཆོ་འདི་སྒྲོས་སོང་ས་ན། སྒྲར་མཁས་བཙུན་དུ་མ་གྲགས་གྲང་། མིས་མ་ཆོར་བར་དོན་ཐམས་
 ཅད་ཀྱབ་ནས་འོང་། དེ་ལྟ་བུ་དེ་ནམ་འཆི་ཡང་། སྒྲ་གོང་ནས་འཆི་ཆས་འབའ་ཞིག་བྱས་
 པའི་སྒྲོ་བས་ཀྱིས་ཅི་ལ་ཡང་ཆགས་ཐོགས་མེད་པར་དགའ་བ་ཞིན་སྒྲོ་བཞིན་དུ་འཆི་བ་ཞིག་འོང་
 གསུངས། སྒྲིས་པའི་ནངས་པར་ནས་སྒྲོན་ལ་སྒྲོད་པ་འཆི་བ་ལས་མེད། འཆི་བ་དེ་ཡང་
 ནམ་འོང་ཆ་མེད་པས་དོན་ལ་འཆི་བ་ལྟ་བུའི་སྒྲོད་པ་ཞིག་རྒྱན་དུ་བྱེད་དགོས་གསུངས།

ཆོས་འཕྱུང་ལས། སྒྲོ་བ་ལ། སྒྲིས་པའི་ཡུལ་སྒྲོངས། ཉེ་དུ་དང་ཐག་བསྐྱིངས།
 དཔེས་གཉིན་ཉག་དུ་བསྐྱེན། ཏུ་ལ་པའི་གོས་ཀྱོན། དམན་པའི་ས་བརྒྱང་། རན་པའི་ཟས་
 རྩོ། རྒྱ་སྒྲང་རྒྱ་བཞིན་འཕྱང་ལ་སྒྲུབ་པ་བཞིས། དགེ་མཛོས་བསྐྱར་རིམ་དུ། ལྷ་མའི་གསུང་
 རྒྱ་སྒྲང་རྒྱ་བཞིན་འཕྱང་བ་ཞིག་གིས་སྒྲོག་རྒྱག་བྱེད་པ་ཡིན་ཞེས་པོ་ཏོ་བའི་གསུང་དུ་བྱངས།

ཐོག་སྒྲོང་། ཆོ་འདིའི་སྒོ་གོས་ཇི་ལྟར་བྱས་ཀྱང་ཕྱིད། ཁྱི་ནས་བྱང་རྒྱལ་འབྲས་བྱ་འཆའ་དུ་
མེད། །སང་འཆི་གནངས་འཆི་བདག་གིས་མི་ཤེས་པས། ཁྱི་བས་བྱང་རྒྱལ་ལྟར་དུ་བཅའ་
བར་རིགས། ། ཞེས་གསུངས་སོ། །

གཉིས་པ་སྒོ་སྒྲོང་ཐོ་སྒོ་གཏུག་མ་ཁ་རག་སྒོམ་རྒྱུ་གིས་མཛད་པ་ནི། ལྷ་མ་དམ་
པ་ནམས་ལ་བྱག་འཆའ་ལོ། ། སྒོ་བ་དཔོན་རིན་ཆེན་གསལ་བ་དང་། གཙང་ཁ་རག་སྒོམ་རྒྱུ་གཉིས་མཛད་ཐོགས་
ཡིན་པ་ལ། དུས་ནམ་ཞིག་ན་འཕམ་ཡུལ་བྲག་རྒྱལ་དུ་དཔོན་པ་ལ་ཚད་མ་ཚད་ན་དགེ་སྒྲོང་བྱེད་ཀྱིན་ཡོད་པ་ལས། ཁ་རག་སྒོམ་རྒྱུ་
གིས་མཚམས་བཅད་ནས་བསྒོམས་པས། དགེ་བཤེས་པོ་དོ་བའི་བྱགས་ལ། ཐོས་པ་ཅམ་མ་བྱས་པའི་བསྒོམས་པ་འདི་མ་ལེགས་
དེ། ངས་ཆོས་ཤིག་ཉན་ནས་བསྒོམ་ན་ནོར་དུ་མི་འགྲོ་སྟེ་ཉམ་པ་ལ། དུས་ནམ་ཞིག་ན་ཁོང་གཉིས་ཆོས་སྟོན་ཞིག་ལ་ཆོགས་པས།
དགེ་བཤེས་རིན་ཆེན་གསལ་ཡིས་ཆོ་འདིའི་ཐབས་སུ་ཁ་རག་པ་ལ། ཁྱེད་ཀྱིས་དེ་ཅམ་བསྒོམས་པས་ཉམས་དྲོགས་ཅི་སྟེ། བྱགས་
ལ་གང་ཤར་བྱིས་པས། ཁ་རག་པ་ན་རེ། བདག་གིས་དལ་འབྱོར་རྟེན་པར་དཀའ་བ་དང་། འཆི་
བ་མི་དྲག་བསྒོམས་པས་ཆོ་འདི་ལ་སྒོ་སྒྲོག་དགོས་པར་གོ་ལགས། ལས་རྒྱ་འབྲས་ལ་ཡིད་
ཆེས་པར་བསྒོམས་པས་འདོད་ཡོན་ལ་སྒོ་སྒྲོག་དགོས་པར་གོ་ལགས། གང་དུ་སྦྱིས་ཀྱང་
སྦྱིད་མེད་པ་བསྒོམས་པས་ལའོར་བ་མཐའ་དག་ལ་སྒོ་སྒྲོག་དགོས་པར་གོ་ལགས། བྱམས་
སྦྱིང་རྩེ་བྱང་རྒྱལ་དུ་མེམས་བསྦྱིང་བསྒོམས་པས་རང་གཅིག་ཕྱི་བདེ་བ་དང་ཐར་པ་ལ་སྒོ་སྒྲོག་
དགོས་པར་གོ་ལགས། ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་སྦྱི་བ་མེད་པར་བསྒོམས་པས་གཟུང་
འཛིན་གཉིས་ལ་སྒོ་སྒྲོག་དགོས་པར་གོ་ལགས། ཞེས་གསུངས་པས་དགེ་བཤེས་བྱགས་མཉིས་ནས། རྒྱར་
མ་གསལ་པ་ལ་འབྱོད་པ་སྦྱིས་བཞེད་གསོལ་བྱས་དེ། དང་ལ་ཁྱེད་རང་གི་བྱགས་ལ་དགོངས་པའི་གདམས་ངག་ཅིག་ཡིག་རིས་རྒྱ་བྲིས་
པ་ཞིག་རྒྱ་འཆའ་གསུངས། ཁ་རག་པ་བཞེངས་ནས་དཔོན་པར་བཞུད་པ་དང་། བྱགས་བཞིར་མཆོ་བཞི་བཅེགས་ནས། ཤར་གྱི་
མཆོ་ལ། ཉམ་རྒྱུང་བདག་ལ་སྟེན་ངན་གནོད་པ་མང་། །བདན་པ་ཐོབ་ན་བྱང་རྒྱལ་གྲོགས་
སུ་འགྱུར། །ནགས་ཀྱི་མི་དང་མི་སྟག་ཇི་བཞིན་དུ། །གཅིག་ཕྱར་སྒྲོད་པ་ཁོ་ཤོ་ཤི་གཡར་

དམ་ཡིན། ། རྩལ་ལྟེ་ འཆི་བདག་བདུད་ནི་མི་སྡོད་ཚུར་ཚུར་འོང་། རི་ལ་འབྲོས་པའི་
 ཐབས་ནི་གཅིག་ཀྱང་མེད། རང་ལྟ་གཉིད་དང་ལེ་ལོའི་དབང་སོང་ནས། རི་འདྲའི་དུས་
 ཤིག་བདག་ལ་ནམ་ཡོང་ན། ། རྩལ་ལྟེ་ ཆོ་འདིའི་ལྟོ་རྒྱལ་ཇི་ལྟར་བྱས་ཀྱང་མྱིད། ཤི་ནས་
 བྱང་རྒྱལ་འབྲས་བྱ་བཅས་ཐབས་མེད། ། དག་རྩལ་སྡེ་རིས་ཀྱན་ལ་མ་ཆགས་པར། བསོད་
 ནམས་ཆེན་པོ་ཐུར་དུ་གསོག་པ་གཅིས། ། རྒྱང་གི་མཚོ་ལྟེ་ ཆོ་ལ་འོང་མེད་ཅ་སྟེད་རྒྱལ་བ་
 མེད། རི་ཕྱིར་དམ་པའི་དགོངས་པ་འོང་མཛོད་ཨང་། འདྲུ་འཇི་སྤངས་པའི་དགོན་པ་
 ཉམས་དགའ་དེར། བསེ་རུ་ལྟ་བུར་གཅིག་བྱར་གནས་པར་བྱ། རྒྱུས་དང་སྒྲིའི་ཡ་ཟེམ་ལྟེ་ །
 སོ་ནམ་མ་བྱས་ཡོ་བྱད་མ་བསགས་ཀྱང་། ཆོས་པ་འབྲུགས་སམ་ལྟོགས་ནས་ཤི་བ་དག་ ལྟུས་
 ཀྱང་མཐོང་ཞིང་ཐོས་པ་ཅང་ཡོད་དམ། ལྷན་ཆད་དུ་ཡང་མཐོང་ཞིང་ཐོས་མི་འགྱུར། རྩལ་
 ཟེམ་ལྟེ་ ལྷིང་རིང་བཀའ་རྒྱོ་མི་བདེ་རང་འདོད་ཆེ། ཟག་པ་འཕེལ་བའི་འཁོར་གཡོག་མེད་
 ན་ལེགས། རང་ཡི་ཉེ་གནས་ཤེས་རབ་བརྩོན་འགྲུས་ཡིན། རང་གོས་པའི་དོན་ནམས་སྒྱུ་བ་ལ་
 རྒྱོད་ལ་མེད། ། ཅས་པ་འདུག་པས་ཤིན་ཏུ་མཉམས་པ་ལ་མར་ནང་དུ་ཕྱོན་པས། ལྟ་བུ་སོགས་རི་དྲགས་གྱིས་ཁོང་ལ་
 བཞགས་ནས་ཤོས་སོང་། རིའི་རྒྱ་མཚན་རྫིས་པས། རའི་སྒྲིལ་ལྟ་བུར་གཡ་ཐོས་པའི་ཡིན་ཟེར། རིར་མངོན་ཤེས་དང་ལྟན་པར་
 ཤེས་ནས་སོས་པར་འགྱུར་ཞེས་སོགས་འབྱུང་ངོ་། །

གསུམ་པ་རྩོམ་པ་ལྟར་ཡིག་བརྒྱུ་པ་ཁ་རག་པས་མཛད་པ་ནི། རྣམ་དགེ་ལེགས་རིན་
ཆེན་གསལ་བས་ནད་དུ་བྱོན་ནས་གདམས་པ་གསུམ་པས། ཁ་རག་པས་རྩོམ་དཔོན་རིན་ཆེན་གསལ་བ་ལ་འདི་ལྟར་རྣམ་གསུངས་སོ། ། ལྷོ་
མ་རྣམས་ལ་ལུག་འཆལ་ལོ། ། བཤེས་གཉིན་ཅོར་བུ་རིན་ཆེན་དང་། ལི་དམ་ལྷ་དང་དཀོན་
མཆོག་གསུམ། ལུའུ་གཡི་རྒྱ་དུ་བཞུགས་སུ་གསོལ། ལུའུ་གཡི་རྒྱ་དུ་བཞུགས་ནས་
ཀྲང་། ཁྲིལ་མེད་མེམས་ལ་གཟིགས་སུ་གསོལ། ཆོས་མེད་ཟོག་པོ་ཆོས་རྒྱལ་ལའན། །
ཁྲིལ་མེད་ལོག་ཅོག་བསམ་པ་ལ། ལཱ་ཉེན་པོའི་མེམས་ཀྱིས་གྲོས་ཤིག་འདེབས། ། ལུ་རྒྱ་དུ་

ཕན་གྱི་ཉོན་ཅིག་ཡང་། །མཚང་ནས་བྱས་ཤིང་མ་བད་པ་ན། །སྒྲིན་པ་ཁྱོད་ལ་གོ་བ་མེད། །
 བྱམས་པའི་གདམས་ངག་མ་ཉན་ན། །དམན་པའི་གནས་སུ་ལྷུང་ངོ་ཡང་། །ཁྱོད་ཀྱི་ད་ལྟའི་
 སྐྱུ་ག་བསྐྱལ་ཀུན། །སྒྲོན་ཆེ་ལས་ངན་སྐྱུད་པས་ལན། །རང་གིས་ཉེས་ཀྱི་སྐྱུ་ག་བསྐྱལ་
 བསྐྱེད། །གཞན་ལ་ཡུས་སུ་མ་ཆེ་ཡང་། །ད་ལྟའི་བདེ་དང་སྐྱུ་ག་བསྐྱལ་ཀུན། །སྐྱེ་མའི་
 ལས་ལ་རག་ལས་པས། །ཁྱོད་ལ་གདམ་དུ་མི་བདོག་གི། །གང་བྱུང་གོགས་སུ་ཁྱེར་ཅིག་
 ཡང་། །ཆེ་འདིའི་བདེ་བ་ཡུད་ཅེས་སྟེ། །གདན་གྱི་བདེ་བ་བྱུང་འདོད་ན། །ཆེ་འདིའི་སྐྱུ་ག་
 བསྐྱལ་སྐྱོ་ཀུན། །ཁྱོད་ཀྱིས་དང་དུ་ལོངས་ཤིག་ཡང་། །ད་ལྟའི་སྐྱུ་ག་བསྐྱལ་སྐྱོ་སྐྱེ་
 གྲང་། །སྐྱར་བྱས་སྐྱུ་ག་བསྐྱལ་ཟད་བྱས་ནས། །ཁྱི་མའི་དུས་ན་བདེ་འགྱུར་གྱི། །སྐྱུ་ག་
 བསྐྱལ་དགའ་བར་སྒྲོམས་ཤིག་ཡང་། །སྒྲིན་ངན་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་ཡིན། །བར་ཆད་
 དགེ་སྦྱོར་བསྐྱལ་མ་ཡིན། །སྐྱུ་ག་བསྐྱལ་སྐྱིག་པའི་ཐུགས་ཤིང་ཡིན། །མི་དགའ་བྱུར་དུ་
 མ་ལྟ་ཡང་། །སྐྱན་གསལ་བདུད་ཀྱི་ཁྱེ་འཇོར་ཡིན། །བསྐྱེན་བཀྱར་འཆིང་བའི་ཞགས་པ་
 ཡིན། །བསོད་ནམས་དགེ་སྦྱོར་བར་ཆད་ཡིན། །དུག་ལ་སྦྲན་དུ་མ་བཟུང་ཡང་། །སྐྱོ་སྐྱེའི་
 སྐྱོ་འདོགས་མ་ཆོད་ན། །ཅི་བྱས་སེམས་ལ་བདེ་དུས་མེད། །སྐྱོ་འདོགས་ཆོད་པའི་ཕལས་
 པ་ལ། །སྒྲིན་ངན་གོགས་སུ་འཆར་ངོ་ཡང་། །རང་གི་སེམས་ཀྱིས་མ་བྲིལ་ན། །མི་ཡི་
 འཕྱ་སྒྲོད་སྐྱེ་མ་ཡིན། །གཞན་གྱི་ཁ་ལ་མ་ཉན་པར། །རང་སེམས་དཔང་དུ་རྒྱགས་ཤིག་
 ཡང་། །ཆོས་མིན་ཆོས་ལྟར་བཅོས་པ་ཡི། །ཆོས་ལ་བརྟེན་པའི་གཡོ་སྐྱེ་ཡིས། །ཆེ་འདིའི་
 ཆེ་ཐབས་མ་སྐྱབ་པར། །འདིག་རྟེན་སྐྱོ་ཡིས་ཐོངས་ཤིག་ཡང་། །ཆེ་འདིའི་སྐྱན་གསལ་
 བསོད་ནམས་དང་། །ཁྱི་མར་ཕན་པའི་འཆི་ཆོས་གཉིས། །གར་སྐྱགས་གར་ཁྱེར་མ་བྱེད་
 པར། །ངེས་པར་འཆི་ཆོས་ཀྱིས་ཤིག་ཡང་། །དད་གུས་འཁོར་ལས་དཀོན་པ་མེད། །མི་
 ངན་དཔོན་ལས་སྐྱུ་ག་པ་མེད། །བཟང་པོའི་དཔོན་ཆ་མ་འདོན་པར། །ངན་པའི་དམན་ཆ་རྒྱུངས་

ཤིག་ཡང་། ཁྱོད་ནི་འདིག་རྟེན་ཁམས་ན་དམན། རང་གི་སྦྱོན་ལ་མ་ཁྲིལ་བར། བམོད་
 རམས་ལྡན་པ་གཞན་དག་ལ། སྤྲུག་དོག་འགན་སེམས་འབྲུལ་ལོ་ཡང་། སྤྲུང་བ་ཡུལ་གྱི་
 འདོད་ཡོན་ལ། ཞེན་པ་གཏིང་ནས་མ་ལོག་པའི། བཅུན་དུ་རེ་བའི་རྩལ་འཛོམས་གིས། མི་
 རག་བསྐྱེད་ཅི་མ་བྱེད་ཡང་། རྒྱལ་བས་གསུངས་པའི་མདོ་སྤྲུགས་གྱི། ཇིས་ཤེས་སྟོ་ལ་མ་
 ཤར་བའི། ཐ་སྤྱང་ཆོག་ལ་ཞེན་པ་ཡིས། མཛོན་པའི་ང་རྒྱལ་མ་ཆེ་ཡང་། རོག་མེད་དུས་
 རས་གོམས་པ་ཡི། ལོག་རྟེན་ཅིག་ཅར་མི་སྟོངས་གྱི། ཏ་ཅང་བཟང་པོ་མ་སྤྲུབར། རྩོ་
 རྒྱུད་རིམ་གྱིས་ཐོན་ཅིག་ཡང་། འགན་སེམས་སྟོ་བ་གཏིང་བྱས་པ་དང་། ལོ་འདོད་སྟོན་པ་
 བྱེད་པ་དང་། མཁས་འདོད་ང་རྒྱལ་སྤྱོད་བ་གསུམ། ཆོས་སུ་འགྲོ་འཇམ་སེམས་ཤིག་ཡང་། །
 རང་གི་སྟོ་ལ་མ་ཤར་བར། གཞན་ལ་བཤད་པས་ཕན་པ་མེད། སྤྲུང་ལ་བདག་ལ་ཞེས་ཤིག་གྱི། །
 རྟེན་ལྗོངས་ཆོས་མ་འཛོང་ཡང་། རྩོ་ཤས་གཏིང་ནས་མ་སྦྱིས་པའི། ཆོས་བརྒྱད་ཞེ་སྤྲུགས་
 བཞག་པ་ཡིས། གཞན་ལ་སྟོ་རྩལ་འཛོམས་པ་ཡི། ཡ་ཅང་སྤྲུག་སྤྲང་མ་ཆེ་ཡང་། ཁ་དང་ཆེ་
 ལ་གཏིང་དད་རྩུང་། བྱའི་སྤྲུལ་ལ་བྱ་སྟོ་གང་། མཛུགས་མ་སྤྲུལ་སྤྲིན་པ་བུལ། རང་ལ་ཁྲིལ་
 བར་སྟོམས་ཤིག་ཡང་། མེ་ཡི་རང་བཞིན་ཆ་བ་ལྟར། སེམས་ཅན་སྦྱོན་གྱི་རང་བཞིན་ཡིན། །
 གཞན་གྱི་སྦྱོན་ལ་མ་རྟོགས་པར། རང་སྦྱོན་རྟོགས་པ་སྟོངས་ཤིག་ཡང་། ཐིག་ཆེན་སྟོན་པའི་
 བྱ་མ་ཡི། བྱི་རོལ་སྟོད་ལ་མ་མི་མཛེས་ཀྱང་། རང་གི་བྱ་གས་དགོངས་མི་ཤེས་པས། བྱ་
 མའི་སྦྱོན་ལ་མ་རྟོག་ཡང་། ཁྱོད་གྱི་སེམས་ལ་ཅི་མཛོ་བ། རྒྱལ་བའི་བྱ་གས་ལ་མ་སྦྱིབ་
 གསལ། རང་གི་ཡི་དམ་ལྟ་བུའི་བའི། བསམ་ངན་ཡིད་ལ་མ་རྩུ་ཡང་། ལོང་བའི་བྱང་
 ར་མིག་ཅན་ལྟར། སངས་རྒྱས་བྱང་རྩལ་སེམས་དཔའ་དག རྟག་དུ་སྦྱིབ་མེད་སྦྱོན་གྱིས་
 གཟིགས། རྩོད་ངན་ཕག་དུ་མ་བྱེད་ཡང་། སོ་སོ་སྦྱོ་བོ་མགུ་དགའ་བས། འདིས་ནས་
 ཡོན་ཏན་མི་མཐོང་ཞིང་། རྩོན་མཐོང་ནས་ནི་སྟོད་འགྱུར་གྱི། གཅིག་ཕུར་ཉམས་སུ་ལོངས་

ཤིག་ཡང་། ཆོ་འདྲིའི་ཡ་མ་ལུ་ཆ་དང་། ཉེ་གཞི་རྩ་ལག་ཐམས་ཅད་ཀྱན། མཁོན་པོ་གནས་
 མཐུན་འདྲིམ་འབྱེད་ལྟར། འབྲེལ་མེད་ཡིད་ལ་གྱིས་ཤིག་ཡང་། ལག་སྒྲོང་སྒྲིན་མོར་འགྲོ་
 ཅོན། དབུལ་ཡང་ལྷག་མ་བསྐྱས་པ་ལ། སྤྲིག་སྒྲོང་ལོངས་སྒྲོད་མ་གསོག་པར། སྒོ་
 ཕྱགས་སྒྲུང་ལ་གཏོད་ཅིག་ཡང་། བདག་གིས་བཅིགས་པའི་མཁར་སྤེའུ། བཀའ་དུ་བསྟན་
 དབང་མི་བདོག་གི་ འོན་མེད་མཁར་ལས་མ་བྱེད་པར། འི་ཁྲོད་དཀོན་པ་འགྲིམས་ཤིག་
 ཡང་། མཐའ་མེད་བྱིས་ཐབ་བྱས་པ་ན། དཀོན་མེད་བྱ་ཆ་བྱུང་ནས་ནི། ཁྲོལ་མེད་སྒྲུང་
 པོ་བྱ་དཀོན་གྱི། སྒོས་ཉེས་རྒྱུད་མ་མ་ལེན་ཡང་། ཞེན་ཆགས་བྲལ་བའི་དམ་པ་ལ། ལས་
 གྱི་ཕྱག་རྒྱས་དཀོན་པ་མེད། ཞེན་ཆགས་སེམས་དང་འདྲེས་པ་ཡི། ཕྱག་རྒྱས་ངན་འགྲོར་
 འཁྲིད་དོ་ཡང་། ཆོས་མིན་སྒྲོད་པ་འབྱུང་བའི་རྒྱ། འོག་མའི་ངན་དཔེ་མ་བལྟ་བར། དམན་
 པ་སྤྱིང་རྗེའི་གནས་སྤྱོད་མས། སྤྱུབ་ཐོབ་རྗེས་སྤྱོད་གསལ་ཤིག་ཡང་། སྤྲིག་པའི་གྲོགས་པོ་ཐབས་
 གྱིས་སྒྲོངས། མཁས་བརྩན་ཡོན་ཏན་ལྷན་པ་དང་། འཛིག་རྟེན་སྒོ་ཡིས་བཏང་བ་ཡི། བཤེས་
 གཉེན་དམ་པ་བརྟེན་ཅིག་ཡང་། བསམ་འཕེལ་ཡིད་བཞིན་རིན་ཆེན་ལྟར། བྱིན་རྒྱལས་
 རང་སེམས་གུས་ལས་འབྱུང་། ལྷ་དང་རྒྱ་མ་དཀོན་མཆོག་ལ། མོས་གུས་དྲག་པོ་གྱིས་
 ཤིག་ཡང་། བདག་ལ་མཛོར་ལམ་སྒོན་པའི། ས་མཁན་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་གྱིས། རྗེས་
 སྤྱུབ་སྤན་པའི་གདམས་ངག་ལ། སྤྱུབ་པ་སྤྱིང་པོ་གྱིས་ཤིག་ཡང་། རྒྱལ་བས་གསུངས་
 པའི་སྤྱོད་ལ། སྒོ་གྲོས་ལེགས་པར་སྒྲུངས་པ་ཡིས། མི་ཤེས་ཐེཛོམ་དང་བྲལ་བ། བཞེན་
 པའི་དུས་ན་སྒོ་བས་ཤིག་ཡང་། བཤེས་གཉེན་དམ་པས་མ་ཐེན་ན། སྒྲོད་ངན་ཞབས་ནས་
 ཟགས་པ་ལྟར། ཟག་བཅས་ཤེས་པ་བརྗེད་དེས་པས། ཐོས་པ་བསམ་པས་སྒྲོངས་ཤིག་
 ཡང་། དལ་འགྱུར་མི་ལུས་ཐོབ་པའི་རྒྱ། རྒྱལ་བེམས་བསྐྱབ་པ་རིན་པོ་ཆེ། རང་གི་རྒྱད་
 ལ་ཐུབ་ཆོད་གྱིས། ཁྱིམ་གཙང་མ་སྒྲུངས་ཤིག་ཡང་། ཤེས་པ་འགྲོ་ལ་ལུས་ལ་གནོད། མཁས་

བཅུན་ནམས་ཀྱིས་སྤྲོད་པའི་གནས། ཉེས་པ་ཐམས་ཅད་འབྱུང་བའི་རྒྱ། ཁར་དང་བྱུང་མེད་
 སྤོངས་ཤིག་ཨང་། སྤྱི་བ་དམན་པའི་བྱུང་མེད་ཀྱིས། འཁོར་ལ་ཕན་སེམས་ཆེ་བ་ན། །
 སྤོང་རྒྱུ་ལ་བརྟུགས་པའི་ཆགས་སེམས་ཀྱིས། ཆོས་ཀྱི་བར་ཆད་བྱེད་དོ་ཨང་། བདག་ལ་
 རྟུག་བསྐྱེད་སྤྱོད་བྱེད་པའི། ཉོན་མོངས་དག་པོ་འཛོམས་པ་ལ། འཛིགས་དང་ཞུས་པ་མ་
 བྱེད་པར། མཛོན་པའི་ར་རྒྱལ་བསྤྱོད་ཅིག་ཨང་། ཁོང་ནད་སེལ་བའི་གཏར་སྤྱི་གླུ། ངན་
 མོང་རྟུག་བསྐྱེད་སེལ་བའི་ཐབས། ཆོས་ཀྱི་དཀའ་ཐུབ་དག་པོ་ལ། མི་བཟོད་འཛིགས་པར་
 མ་བྱེད་ཨང་། ང་ལྟའི་རྟུག་བསྐྱེད་འདི་འདྲ་ཡང་། བདག་གིས་བཟོད་པར་མི་རྟུས་ན། ངན་
 མོང་གསུམ་གྱི་རྟུག་བསྐྱེད་ལ། བཟོད་དུ་རེ་བ་འབྱུལ་ལོ་ཨང་། བདག་གི་སྤྱོད་པ་འདི་འདྲ་
 ཡིས། མི་ལུས་རིན་ཆེན་མ་ཐོབ་ན། སངས་རྒྱས་ཐོབ་དུ་རེ་བ་ཡི། ལྟ་བུ་མ་ཐོབ་འབྱུལ་ལོ་
 ཨང་། ངལ་འཕྱོར་མི་ལུས་རིན་པོ་ཆེ། རྟོན་པར་དཀའ་བ་ཐོབ་པ་ལ། ཐོབ་པ་ལ་ལ་བར་མི་
 གཏོང་བར། གཏན་གྱིས་མོ་ནམ་གྱིས་ཤིག་ཨང་། གཞན་གྱིས་སྤྲོད་པའི་དགོ་བ་ལ། རྒྱུ་
 སྤྲོད་གཤམ་བ་བསྟོམ་བྱ་ཞིང་། བྱ་མིན་ལས་ལ་འདུག་འདོད་ན། ལུས་དག་གཡོ་བ་སྟོམས་ཤིག་
 ཨང་། བདག་གཞན་གཉིས་ཀྱི་བར་ཆད་སེལ། ཐུན་མོང་མཆོག་གི་དངོས་ཐུབ་འབྱུང་། །
 ཡི་དམ་ལྟ་ཡི་བསྐྱེད་སྟོམ་ལ། ཐེ་ཆོམ་མེད་པར་འབྱུངས་ཤིག་ཨང་། སེམས་ཀྱི་སྤྱང་པོ་
 ཟློས་པ་འདི། ངམན་པའི་ལུ་ལས་དངས་པ་ན། ཉོན་མོངས་རྒྱུང་འཆུབ་ལྡང་འགྱུར་གྱི། །
 དན་པའི་ཐག་པས་བརྒྱུད་ཞིག་ཨང་། ཐོས་པ་ཆོག་གི་གཞལ་ཁང་གིས། ཉོན་མོངས་
 དམག་དཔུང་ཐུབ་དཀའ་བས། བསམ་སྟོམ་འབད་པ་དག་པོ་ཡིས། ངེས་ཤེས་མཁར་
 སྤོ་བཅིགས་ཤིག་ཨང་། མི་ཡི་གྲུ་ལ་བརྟེན་ནས་ནི། རྟུག་བསྐྱེད་རྒྱུ་པོ་ཆེ་ལས་སྟོམ་ལ། བྱ་
 འདི་ཕྱིས་ནས་རྟོན་དཀའ་བས། རྟོན་ཆེ་ལོ་ལོ་མ་བྱེད་ཨང་། བཅིགས་པ་འཛིག་ལ་བསགས་
 པ་ལུས། འབྲེལ་བའི་གཉེན་རྣམས་ཐོར་ནས་ནི། གཅིག་ཤུར་གར་འགྲོ་ཆ་མེད་ཀྱི། འགྲུས་

མེད་སྒོ་སྒྲུ་མ་མང་ཡང་། །མི་འཆི་སྒྲོན་པའི་ས་སྒྲོགས་མེད། །འཆི་ངེས་དེ་ཡང་ལྷུ་ར་དུ་འཆི། །འཆི་
ལ་ཅིས་ཀྱང་མི་ཡན་གྱི། །ལོང་མེད་རྒྱུ་རུ་རྟེན་ཅིག་ཡང་། །གཏན་གྱི་མཐོ་རིས་བདེ་བ་དང་། །
ངན་སོང་གསུམ་གྱི་སྒྲུག་བསྐྱེལ་གཉིས། །ད་ལྟ་རང་ལ་འདས་ཁ་ཡོད། །མཚོ་བསམ་རྒྱུད་
འབྲེལ་ཐོངས་ཤིག་ཡང་། །གཡོ་སྒྲུ་ཐོལ་ཐོག་ཁམ་དང་བརྟུན། །མ་བྱིན་ལེན་སོགས་དམན་
པའི་ལས། །ངན་སོང་སྒྲུག་བསྐྱེལ་འབྱུང་བའི་རྒྱ། །ལས་ངན་སྒྲིག་པ་སྒྲོངས་ཤིག་ཡང་། །
ཆོ་འདྲིའི་བདེ་བ་ཡུང་ཅོམ་སྟེ། །གཏན་གྱི་བདེ་བ་འབྱུང་འདོད་ན། །འབྲུབ་ཅིང་རང་དབང་
ཡོད་པ་ལ། །སྦྱིན་སོགས་དགེ་ལ་འབྱུངས་ཤིག་ཡང་། །ཐམས་ཅད་སྒྲུ་མའི་བསྒྲུ་བྱིད་ཡིན། །སྒོ་
སྒོས་བྱས་ན་མི་བསྒྲུ་བ། །དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལས་མི་བདོག་གི། །རྟག་དུ་སྒྲུབས་སྒྲུ་སོང་ཞིག་
ཡང་། །འཁོར་བ་པ་ལ་བདེ་བ་མེད། །མི་རྣམས་འབྲས་དང་འདྲ་བ་ཡི། །སྒྲུག་བསྐྱེལ་གསུམ་
དང་བརྒྱད་ཀྱིས་གདུངས། །འཁོར་བའི་ཉེས་དམིགས་སྒྲོམས་ཤིག་ཡང་། །ཉེ་བར་ལེན་པ་
སྒྲུག་བསྐྱེལ་རྒྱ། །ཀུན་འབྱུང་ལས་དང་ཉོན་མོངས་དག །བདག་མིད་ལས་གྱི་སྤངས་པ་
ཡི། །ཞི་བདེའི་ཡོན་ཏན་སྒྲོམས་ཤིག་ཡང་། །ཁྱོ་བས་རང་དོན་ལ་ལ་བར་འདོར། །མཛེལ་
བཤེས་གྲོགས་རྣམས་སྦྱོར་བར་འགྱུར། །ཆོག་རྒྱུ་བ་དུག་མདའ་མ་འཕེན་པར། །རྒྱུད་ངན་ཞེ་སྤང་
སྒྲོངས་ཤིག་ཡང་། །བདེ་འདོད་སྒྲུག་བསྐྱེལ་མི་འདོད་པར། །བདག་དང་སེམས་ཅན་ཆོས་
མཚུངས་པས། །རང་གི་ཉམས་ལ་དཔག་ནས་སྒྲུ། །བདག་གཞན་སྒྲོམས་པར་སྒྲོམས་ཤིག་
ཡང་། །སྒྲོན་ཆེ་པ་མར་གྱུར་པ་ཡི། །བྱིན་ཅན་ཁམས་གསུམ་སེམས་ཅན་ལ། །གཞོད་
སེམས་འཆོ་བ་ཀུན་སྤངས་ནས། །བྱམས་དང་སྤྱིང་རྩེ་སྒྲོམས་ཤིག་ཡང་། །སེམས་ཅན་རྣམས་
ལ་གཞོད་བྱས་ན། །བྱ་གཅིག་བསད་པའི་ཕ་མ་བཞིན། །ཐུགས་རྩེ་ལུན་པའི་རྒྱལ་བ་རྣམས། །
ཅིས་ཀྱང་མཉེས་ཐབས་མེད་དོ་ཡང་། །འཁོར་བའི་སྒྲུག་བསྐྱེལ་ཐམས་ཅད་ཀུན། །ལས་དང་
ཉོན་མོངས་རྒྱ་ལས་འབྱུང་། །དེ་ཡང་བདག་རྟོགས་ལས་འབྱུང་བའི། །བདག་མིད་དོན་ལ་

སྒོ་ཤིག་ཡང་། གཞུང་འཛིན་གཉིས་དང་བུ་ལ་བ་ཡི། རང་སེམས་འདོད་ནས་མ་སྒྲིམ་
 པ། ཁྲོ་ཡི་ཡུལ་ལས་འདས་པའི་ཕྱིར། ཞི་འདོད་ཀུན་དང་བུ་ལ་ལོ་ཡང་། ལས་དང་པོ་
 པའི་རྟོག་པ་ལ། གསལ་ཆ་ཡོད་དེ་བརྟན་ཆ་མེད། རྟོག་པའི་རྒྱུ་ལ་མ་བསྐྱར་བ། དེས་པའི་
 ཐག་པས་བྱངས་ཤིག་ཡང་། གནས་ལུགས་ཅི་ཡང་མ་འགྲུབ་པས། མཐའ་བཞིར་དང་གིས་
 བུ་ལ་བ་ལ། ཤེས་པ་ཅིར་ཡང་མི་རྟོག་པས། འཛིན་རྟོག་བུ་ལ་བར་གྱིས་ཤིག་ཡང་། ཚོས་
 ཀུན་མི་ལས་སྐྱུ་མ་འདྲ། བདེན་པའི་དངོས་པོ་ཅི་ཡང་མེད། མེད་བཞིན་སྐྱར་བའི་དངོས་པོ་
 ལ། མཛོན་པར་ཞེན་པ་མ་ཆེ་ཡང་། གནས་ལུགས་དོན་ལ་མ་འགྲུབ་ཀྱང་། མི་ལས་
 ཏུས་གྱི་རྒྱ་འབྲས་ལྟར། འབྲུལ་བའི་ལས་འབྲས་མི་སྐྱུ་ཡི། སྤྲིག་སྒྲོང་དགེ་ལ་འབྱུངས་
 ཤིག་ཡང་། སྤར་བུས་སྤྲིག་ལ་འགྲོད་པ་སྒྲོམས། བྱིན་ཆད་སྒྲོག་ལ་བབ་ཀྱང་སྒྲོམ། རྟག་
 ཏུ་སྐྱབས་འགྲོ་སེམས་བསྐྱེད་གྱི། གཉིན་པོ་དགེ་ལ་འབྱུངས་ཤིག་ཡང་། དགེ་བའི་དངོས་
 པོ་རྒྱུད་ཏུ་ཡང་། འབྲས་བུ་མི་ཟད་ཆེན་པོར་འགྱུར། ཏུས་གསུམ་བསྐྱོ་བ་ཐམས་ཅད་ལ།
 སེམས་བསྐྱེད་སྒྲོན་ཏུ་ཐོངས་ཤིག་ཡང་། འདིར་བསྐྱན་གྲོས་དང་སྒྲོ་མཐུན་ན། འན་སོང་
 སྐྱུ་ལ་བསྐྱུ་ཀུན་བུ་ཏེ། གནས་སྐྱབས་མཛོན་པར་མཐོ་བ་ཡི། ལྷ་མིའི་བདེ་བ་འབྱུང་རོ་
 ཡང་། མཐར་ཐུག་སྤྲིབ་གཉིས་བྱང་བ་དང་། སྐྱུ་གསུམ་ཡི་ཤེས་བཞི་ལྟར་ཏེ། འཁོར་
 འདས་གཉིས་ལ་མི་གནས་པའི། སྤྲོ་མེད་བྱང་རྒྱུ་ལ་འགྲུབ་པོ་ཡང་། ཞེས་པ་གཙང་ཁ་རག་སྒྲོམ་
 རྒྱུ་གིས་ཁ་རག་རྒྱུའི་དགོན་པར་བརྒྱུམས་པའི་ཡང་ཡིག་བདུན་རྒྱ་པར་རྟོགས་པོ། །

བཞི་པ་བྱང་རྒྱུ་ལ་སེམས་སྒྲོང་ལས་བཏུས་པ་ནི། སངས་རྒྱལ་སྐྱུ་གསུམ་གྱི་བདག་
 ཉིད་ཐོབ་པར་འདོད་པས་ཤེས་རབ་རྩི་མ་མེད་པ་རྒྱུད་ལ་སྐྱེད་གོས། བས། སྤྲོ་མ་དང་མི་འབྲུལ་
 བཞིག་ལ་བརྟན་ནས་སྐྱེའོ། ། བསྐྱུ་བར་བསྐྱོག་རྒྱལ་གྱིས་མཛོན་བསྐྱན། རྒྱལ་བཤད་ལ་ལུགས་འབྱུང་རིམ་པར་
 བསྐྱན། སྤྲོ་མ་དང་པོ་བསྐྱེད་དགོས་པ་ལ་རྒྱུ་མཚན་གསུམ་གྱིས་བསྐྱེད་ཏེ། ཡོན་ཏན་ཐམས་

ཅད་གོང་ནས་གོང་དུ་འཕེལ་དགོས་པས་ན་སྐྱེ་མ་དམ་པ་བསྐྱེན་དགོས། ཉེན་མོངས་པ་དང་
 ཉེས་པ་ཐམས་ཅད་སྐྱོང་དགོས་པ་དང་། ཆེ་འདི་གཅིག་པུས་སངས་མི་རྒྱ་སྡེ་སྡེ་མ་ལ་བག་
 ཆགས་འཛིག་དགོས་པས་ན་སྐྱེ་མ་དམ་པ་བསྐྱེན་དགོས་སོ། །སྐྱེ་མ་རྩེ་ལྷ་ལྷ་ལ་བསྐྱེན་ན། སྐྱེ་
 མ་དེ་ཡོན་ཏན་བཅུ་གཉིས་དང་ལྷན་པའམ། ཆོས་བདུན་དང་ལྷན་པའམ། བཞི་དང་ལྷན་
 པ་ཞིག་ལ་བསྐྱེན་དགོས་སོ། །བཅུ་གཉིས་ལྷན་པའི་སྐྱེ་མ་བསྐྱེན། ཆོས་བདུན་དང་ལྷན་པ་
 བློ་བཟང་པ་རྣམས་པ་གསུམ་དང་ལྷན་པ། སེམས་ཅན་གྱི་དོན་ལ་བཙོན་པ། མང་དུ་ཐོས་
 བྱིང་ཤེས་པ། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་དོན་ཉོགས་པ། སྒྲོ་བ་མ་ལ་ཆོས་སྒྲོན་མཁས་པ། སྤྱིང་རྩེ་ཆེ་
 བ། འཁོར་བའི་ཆོས་ལ་ཡིད་མི་སྒྲོ་བའོ། །ཆོས་བཞི་དང་ལྷན་པ་ནི། མཁས་ཉེ་ལྷ་བ་བྱུང་
 དུ་མི་གསོད་པ། བཅུན་ཏེ་ཁྲིམས་བྱུང་དུ་མི་གསོད་པ། ཆེ་འདི་དོན་དུ་མི་གཉེར་བ། བྱང་
 རྒྱུ་དོན་དུ་གཉེར་བའོ། །

ཤེས་རབ་རྣམས་པ་གསུམ་གྱིས་སྒྲོང་གི་སྒྲོན་གསུམ་སྤང་བ་ནི། ཐོས་པའི་ཤེས་རབ་
 གྱིས་སྒྲོང་ཁ་སྤྱོད་དང་འབྲུག་སྤང་། བསམ་པའི་ཤེས་རབ་གྱིས་སྒྲོང་ཞབས་བརྩེ་ལ་དང་འབྲུག་
 བ་སྤང་། སྒྲོས་པའི་ཤེས་རབ་གྱིས་སྒྲོང་དུག་ཅན་དང་འབྲུག་སྤང་རོ། །སྐྱེ་མ་དགོན་མཆོག་
 ལས་ལྷག་པའི་རྒྱ་མཆོན་གསུམ་ཡོད་དེ། སངས་རྒྱུ་གྱི་ཐུགས་དམ་གྱི་སེམས་ཅན་སངས་
 རྒྱུ་ཐམས་ཅད་གྱིས་མ་བྱུལ་བ་བྱུལ་པས་བྱུལ། དེས་མ་བྱུལ་བ་སྐྱེ་མས་བྱུལ། རྒྱུད་བསྐྱེས་
 པ་ཡིན་པས་སྐྱེ་མ་དགོན་མཆོག་ལས་ལྷག་ སྤྱིགས་མའི་དུས་ན་སྒྲོ་བ་པར་བྱེད་པས་ལྷག་ བྱུང་
 རྒྱུ་གྱི་ལས་དངོས་སུ་སྒྲོན་པར་བྱེད་པས་ལྷག་གོ། །སྐྱེ་མ་ལ་མ་གུས་པས་ཡི་དམ་ལྷ་ལ་མ་
 གུས། དེ་ལ་མ་གུས་པས་བྱུལ་བ་ལ་མ་གུས། དེ་ལ་མ་གུས་པས་སངས་རྒྱུ་ཐམས་ཅད་
 ལ་མ་གུས་པས་དཔག་པར་བྱས་སོ། །

འཆི་བ་དགུ་ཐུགས་ཀྱི་སྒོ་ནས་བསྒོམ་པ་ལ་གསུམ། འཆི་ངེས། བསྒོམ་འཆི་ཆ་

མེད། འཆི་པའི་ཆེ་ཅིས་ཀྱང་མི་སྟོངས་པའོ། །འཆི་ངེས་པ་ལ་གསུམ། སྤར་མ་གྱི་བར་
ལུས་པ་གཅིག་ཀྱང་མི་འདུག་པའི་ཕྱིར་དང་། འདུས་བྱས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན། སྤང་ཅིག་མར་
མི་སྟོང་པས་འཆི་ངེས་སོ། །ནམ་འཆི་ཆ་མེད་ལ་གསུམ། ཆེ་ལ་ངེས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། འཆི་
རྒྱུ་མང་པའི་ཕྱིར། ལུས་ལ་སྤྱིང་པོ་མེད་པའི་ཕྱིར་ན་འཆི་བ་ཆ་མེད་པའོ། །ཅིས་ཀྱང་མི་
སྟོངས་པ་ལ་གསུམ། བསགས་པའི་རྣམས་དང་ཚོར་གྱིས། ཉེ་བ་དང་འབྲེལ་བས། ཐ་མ་
རང་གི་ལུས་ཀྱིས་ཀྱང་མི་སྟོངས་པའོ། །འཁོར་བའི་ཉེས་དམིགས་ངན་སོང་དང་བདེ་འགྲོའི་
ཉེས་དམིགས་བསྐྱོལ་བ། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་སྐབས་སུ་འགྲོ་བ་བསྐྱུན་པའོ། །

ལས་འབྲས་བདེན་པའི་ཐད། བཤང་ཐག་གི་རྒྱུད་ཉོན་སོངས་པ་དེ་འདུས་བྱས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་
སངས་རྒྱས་ཆད་མས་བྱུབ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་རི་སྟེང་གསུངས་པ་དེ་རིགས་པ་དང་མི་འགལ་
པའི་ཕྱིར་ཆོས་ཆད་མས་བྱུབ། ལས་འབྲས་རིག་པས་བསྐྱབ་པ་ལ་གསུམ། ཡང་ན་རྟག་
པར་སྒྲིབ་བ་བདེན། ཡང་ན་ཆད་པར་སྒྲིབ་བ་བདེན། ཡང་ན་ལས་བདེན་དགོས། དེ་ལྟར་སངས་
རྒྱས་ཀྱིས་གསུངས་པའི་ལས་བདེན་ཅན། ངན་སོང་གསུམ་མཐ་འཁོར་བར་སྐྱེ་བར་བྱེད་པའི་
རྟོག་པའི་ལས་ཡིན་པས་དེ་སྟོང་དགོས། དེ་སྟོང་བ་ལ་སོ་སོར་ཐར་པའི་སྟོལ་བ་བསྐྱུང་དགོས།
རྒྱས་པ་ཡོད། དེ་ལྟར་རང་གོལ་བ་དང་ཞི་བས་མི་ཕན་ཏེ། མ་རྣམས་འཁོར་བ་ན་འབྲུམས་
པས་ད་བྱམས་པ་བསྐྱོལ་དགོས། ཁོང་གིས་བདག་གི་དགྲ་ཡང་བྱས་སྐྱམ་ན་དེ་བས་ཀྱང་དགྲ་
ལ་གཅིས་པར་བྱེད་དགོས། ཕ་མས་རྒྱུན་བྱས་པ་ཡིན། ཟླ་མས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ལམ་དུ་བརྟུང་
པ་ཡིན། དགྲས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སར་འབྱིད་པ་རང་ཡིན། དེས་ན་དགྲ་ལ་གཅིས་པར་བྱེད་
དགོས། །ཁམས་གསུམ་གྱི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བདག་གི་པ་མ་ཡིན་པས། ཇི་ན་ཅན་རྣམས་
འཁོར་བ་ན་འབྲུམས་ཏེ། ལ་ལ་ངན་སོང་གསུམ་ན་སྐྱུག་བསྐྱུལ། མཐོང་སྤྱི་རྩ་རྣམས་ཀྱང་
ངན་སོང་དུ་ཆར་འབབ་པ་བཞིན་འགྲོ་བས་སྤྱིང་། དེ་ལྟའི་མ་གྲས་པོ་ལ་མི་སྟོང་། ངན་

སོང་གསུམ་དུ་སྒྲིམ་ན་ཆེ་ལ་ཐར་པ་མེད་དོ། ད་ལྟའི་མ་ལོན་ནད་ཀྱིས་ཟེན་པ་དང་མི་སྟོ་སྟེ། ངན་
 སོང་གསུམ་དུ་སྒྲིམ་ན་སྟུག་བསྐལ་བ་ཐོན་ཟུགས་མེད། མ་ལོང་བ་དང་མི་སྟོ་སྟེ། ངན་སོང་
 གསུམ་དུ་སྒྲིམ་ན་དམ་པའི་ཆོས་ཀྱི་མིག་མེད། ད་ལྟའི་མ་ལོང་བྱིད་མེད་པ་ལ་མི་སྟོ་སྟེ། ངན་
 སོང་གསུམ་དུ་སྒྲིམ་ན་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་མེད། ད་ལྟའི་མ་མགོན་སྐྱབས་མེད་པ་དང་
 མི་སྟོ་སྟེ། ངན་སོང་གསུམ་དུ་སྒྲིམ་ན་ཐམས་ཅད་དགར་མཐོང་ནས་འོང་། ད་ལྟའི་མ་བརྟེན་
 པའི་ལཁར་བ་མེད་པ་དང་མི་སྟོ་སྟེ། ངན་སོང་གསུམ་དུ་སྒྲིམ་ན་ལཁར་བ་དང་འབྲ་བའི་རྟེན་
 པ་མེད་དོ། ཁ་དཔག་ཆད་སྟུམ་བརྒྱའི་གཡང་ལ་ལྷུང་བ་དང་མི་སྟོ་སྟེ། ངན་སོང་གསུམ་
 དུ་སྒྲིམ་ན་ཐོན་པ་མེད། ལྷུང་བ་ན་ལམ་བདེ་བས་མི་སྟོ་སྟེ། ངན་སོང་གསུམ་དུ་སྒྲིམ་ན་མི་
 འཕར་བའི་འོབས་དང་ཐལ་ཆོན་གྱི་རྒྱ་ལོར་བ་མེད་སོགས་སྟུག་བསྐལ་བ་ཐོན་ཟུགས་མེད། དེ་
 ལྟར་སྤྱིང་རྩེ་བྱས་ནས་ཁ་འཁུན་གྱིན་བསྐྱད་པས་མི་ཕན། བྱང་རྒྱལ་མཆོག་དུ་སེམས་བསྐྱེད་
 དགོས།

རྒྱལ་པར་བཤད། དེའི་བསྐྱབས་བྱ་ལ་བྱ་བ་མ་ཡིན་པ་སྤངས། ལས་ལས་བརྒྱ་བསྐྱན་པ་དང་། བྱ་བ་ལ་འདུག་པ་ཕྱིན་
 བྱག་དང་བསྟུ་བཞི་བསྐྱན། འོངས་སྟོན་ལ་འོངས་སྟོན་དུ་ཡོད་པ་དེ་ཐར་ཟེང་གི་སྦྱིན་པ་ལས་བྱུང་།
 ད་ལྟ་ནམ་པར་འཆོ་བ་མེད་པ་དེ་མི་འཛིགས་པའི་སྦྱིན་པ་ལ་བརྟེན་ཏེ་བྱུང་། དམ་པའི་ཆོས་
 ཐོས་པ་དང་གོ་བ་དེ་ཉམས་སྲུ་ལེན་པ་དེ་ཆོས་ཀྱི་སྦྱིན་པ་བདང་བ་ལས་བྱུང་བ་ཡིན། བསམ་
 གཏན་མེད་ན་ནམ་པར་གཡིང་བའི་དབང་དུ་འགོ། ནམ་པར་གཡིང་བའི་དབང་དུ་སོང་ན་
 ཡུལ་ལ་བརྟེན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་སྟེ། ཉོན་མོངས་སྦྱི་ཙན་ངན་སོང་གསུམ་ལས་ཐར་མི་སྤྱིད་
 དོ། དེ་ལྟར་སེམས་བསྐྱེད་པ་ཙམ་གྱིས་མི་ཕན་དེ། དཔེར་ན་རང་འདས་ན་འདུག་པས་གཞན་
 འདས་ནས་འདོན་མི་རྒྱས་པ་བཞིན་དུ། རང་འཁོར་བ་ན་འདུག་པས་གཞན་འཁོར་བ་ལས་འདོན་
 མི་རྒྱས་པས། སྟུ་ལ་རང་གིས་སངས་རྒྱལ་ཐོབ་པར་བྱེད་དགོས། དེ་ལ་ལྟ་བ་སྟོང་པ་ཉིད་

རྟོགས་དགོས། མངས་རྒྱལ་གྱི་ས་ཡོད། མགོ་ནས་ས་བཅད་ཅམ་ཤོག་རིང་བརྒྱུག་ཤོག་གྲུ་ཉིང་རྒྱག་ཡོངས་ཅམ་སྒྲིང་ཆང་
 ལྷག་དཔེ་ལས་བརྟམ་སོ། །བརྒྱད་རིམ་དུ། རོ་ཤོ། ཉ་སྒོ་མ། ལྷ་ལུང་པ། ལུང་ར་རྟམ་སྒོ་ན། རོང་། ལྷ་རྩེ་མ། ལྷ་སྒོ་མ་ཡོད་པས་
 ཁ་རག་གི་ཡིན་པར་གསལ་ལོ། །

ལྷ་པ་སྒོ་པའི་གསུང་བརྟམ་ནི། ལྷ་པ་ནི་ཚུལ་ཁྲིམས་ལྷན་སྤྱུལ་ཆོགས་ཤིང་བྱམས་ཆོས་ལ་མཁས་པ་

ལྷ། ཁ་རག་ལ་ལོ་བརྒྱད་བསྐྱེན་ནས་མང་བོས་དང་རྟོགས་པའི་ཡོན་ཏན་བརྟེས། མྱོངས་ཁར་བཅས་པ་སྒོ་མོ་དང་འགལ་བ་འདུལ་
 བ་བཞིན་ཕྱིར་བཅོས་མཛད། གསང་སྤྱལས་ལ་འགལ་བ་དྲིང་རེ་འཛིན་གྱི་དབང་ལེན་པས་དག་པར་མཛད་དེ་གསེགས་སོ། །དེང་
 མང་བཀྲ་ཤིས་ལ་བྱིལ་དུ་འཛི་ཁར་དབང་ལྷ་སྒོ་ལང་དེ་ཉིད་གྱི་རྩེ་སྤྱུ་བརྒྱས་པ་སྤྱུལ། འཕྱོར་བུ་ལས། ཆོས་པ་དང་
 འཆོས་པ་ནོར་ར་རེ། ལྷ་བ་དང་སྤྱུ་བ་ནོར་ར་རེ། སྒོ་མ་པ་དང་དགོངས་པ་ནོར་ར་རེ། དགེ་
 སྦྱོར་འཕེལ་བ་བསྐྱེན་པའི་མཆོག་ ཆང་བྱད་མེད་ལ་དགའ་ན་ཉེས་པའི་རྩ་བ། ལས་དང་བྱ་
 བ་ལ་དགའ་ན་གཡིང་བའི་རྩ་བ། རོར་རྒྱས་ལ་འཛིན་པ་ཆེན་འཆིང་བའི་རྩ་བ། སྤྱོགས་
 རིས་མ་སྤངས་ན་ཚུལ་འཆོས་ཡིན་པས་གོ་ལ། གདམས་ངག་ཆེ་ལ་རྒྱད་མ་བྱུལ་བ་ནི་རིན་
 བོ་ཆེ་བོགས་ནས་སྤྱང་བུ་འདྲ། དགེ་བའི་བཞེས་གཉིན་སྤྱི་གཡེན་ཤོར་མ་སོང་བ་ཞིག་
 དགོས། གང་སྤྱུ་བས་ཀྱང་ལྷག་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་བོས་པ་བྱེད་པ་ལོག རྟེན་པ་དང་གྲགས་
 པའི་ཕྱིར་གཞན་ལ་ཆོས་འཆད་པ་ལོག རྟེན་བཀྱར་པོ་འོང་བ་ལ་རེ་ནས་ཚུལ་ཁྲིམས་བསྐྱང་
 བ་ལོག ཁམས་ཅད་དབང་དུ་བསྐྱུ་བའི་ཕྱིར་སྦྱིན་པ་གཉོང་བ་ལོག །དགེ་སྦྱོར་གྱི་གཙོ་བོ་
 མེམས་ཅན་ལ་མི་གཞོད་པ། སྐྱུ་བ་པའི་གཙོ་བོ་བསྐྱང་སྒྲིམ་མ་ཉམས་པ། སྐྱུ་ག་བསྐྱུལ་གྱི་
 རྩ་བར་སྐྱར་པའི་འཁོར་འདམ་ལ་དགའ་ཞིང་བཅེ་གདུང་བྱེད་པ་འདི་ཡང་གློན། ཡུང་པོ་མི་
 ཉིག་བརྟན་པོ་ལྷ་བུ་ལ་ལྷག་པར་བཀྱར་བསྐྱེ་བྱེད་པ་འདི་ཡང་གློན། ད་ལྷའི་སྐྱུ་ག་བསྐྱུལ་སྤན་
 ཆོགས་ལ་མི་བཞོད་པར་ཉི་ནས་ངན་སོང་སྐྱུ་ག་བསྐྱུལ་བཞོད་དུ་རེ་བ་འདི་ཡང་གློན། ལེགས་
 པའི་གདམས་ངག་མི་འཆོལ་བར་དོན་མེད་ཐ་སྙད་སྒྲོ་བ་པ་འདི་ཡང་འབྲུལ། རི་ཁོད་དགོན་

པ་མི་འགྲིམ་པར་འཁོར་བའི་སྐྱེ་ཁར་བཅིག་པ་འདི་ཡང་འབྱུང་། སྐྱིན་པ་འཆག་མེད་མི་གཏོང་
བར་སེར་སྐྱ་ས་ཐས་ཤོར་གསོག་པ་འབྱུང་། དམ་ཚེས་ནི་མ་ཤར་བ་ལྷ་ཤུའི་སྒྲོར་ཞུགས་ནས།
མཛོད་སྒྱུད་ངན་བཟེད་པ་འདི་ཡང་དེ་རེ་ཙམ་། སྐྱབས་འགྲོ་ནས་སྐྱུགས་ཀྱི་བར་དུ་སྒྲོམ་པ་ཐམས་
ཅད་ཐུངས་ཀྱང་། འཛིག་རྟེན་པའི་ཚེས་ལས་སྒྲོ་མ་ལོག་ན་ཕན་པ་མེད། ཏུས་སྐྱེན་དུ་གཞན་
ལ་ཚེས་འཆད་ཀྱང་། རང་གི་ང་རྒྱལ་མ་ཞི་ན་ཕན་མེད། སྤེ་སྒྲོད་གསུམ་ཤེས་ཀྱང་། ལྷ་མ་
ལ་མོས་གྲུས་མེད་ན་ཕན་མེད་པ། ཁ་རག་སྒྲོམ་རྒྱུ་གིས་གདམས་པ་དགེ་བཤེས་སྒྲོ་པས་ཡི་གེར་བཞོད་པའོ། །

བཞི་པ་ཀ་མ་པ་ཡབ་སྐུ་གྱི་གསུང་ལ་གསུམ་ལས། ཀ་མ་པའི་གསུང་བདུས་ནི།
ཀ་མ་པ་ནི། འཕན་ཡུལ་ལན་པ་མདར་མེ་བྱ་ལ་འབྱུངས། མཚན་ཤེས་རབ་འོད། དགོན་པ་པ་ཡུན་རིང་བསྐྱེན། རྒྱུང་ཤོད་ཀ་མ་
བདུག། ཚོགས་བདུན་བརྒྱུའུས། རོན་ལྷ་ལ་གཤེགས། སྒོ་བ་མ་ལུམ་པི་བ་ཡིན། ལམ་རིམ་ཆེ་བ་ལས། རོན་ལ་
མིན་ན་དེ་ལྟར་སྒྲོམ་པ་སྤྱིན་ཅི་ལོག་དུ་འགྲོ་སྟེ། ཏུག་གསུམ་གྱི་གཅོང་ནད་ཆེན་པོས་ཐེབས་
ནས་ནད་ཆབས་ཤིན་དུ་ཆེ་བ་ལ་འོ་སྒྲོལ་གྱིས་ན་བར་ཡི་མ་ཤེས། ད་ལྷ་འཆི་བས་འཛིགས་
པ་ཞིག་དགོས། འཆི་ཁར་མི་འཆར་བ་ཞིག་དགོས་པ་ལ། འོ་སྒྲོལ་དེ་ལས་བརྒྱུག་ནས་ད་
ལྷ་མི་འཛིགས་འཆི་ཁར་བྱང་ལ་སེན་མོ་འདེབས། གཞོན་ནུ་རྒྱལ་མཚག་གི་ལམ་རིམ་དུ།
ལས་འབྲེལ་ཡོད་པའི་རྟགས་ཀྱང་དེའི་མཛད་སྒྱུད་ལ་མོས། ཚེས་ལ་ཡིད་ཆེས་མོས་ན་ཡོད་
པའི་རྟགས་ཡིན་ནོ། ཁ་དང་མ་གྲུས་ན་དེ་རིང་ཐེ་རིང་ལ་འགྲོ་སྟེ། ཅུར་བསྐྱེད་པ་རང་གིས་
འབྲུང་གསུངས། མཐའ་བཞི་པའི་ཞལ་ནས། མཐའ་བཞི་པ་ནི་འབྲོམ་སྒྲོན་པ་ལ་འང་བྱག་ཅིང་དགོན་པ་བ་དང་
སྐྱུ་མཆོད་གསུམ་གྱི་སྒོ་བ་མ་ཡིན། ཏུ་སྐྱེད་དུ་ཚས་ཀྱི་སྐྱ་གི་བྱུང་དུས་ཀ་མ་པ། རྒྱང་ཤར་དང་ལྷ་ནུ་ཐེབས་ནས་དགའ་མཛད། ལམ་
རིམ་ཆེ་བར། ང་ནི་ཏུ་སྐྱེད་པའི་གདུལ་ཤོད་དེ་རྣམས་ལ་ཐིག་རྟེན་བྱེད་གསུངས་སོ། །

གནིས་པ་ལུམ་པི་པའི་ལམ་རིམ་གྱི་གཅིས་བདུས་ནི། ལུམ་པི་པ་ཡི་ཤེས་བྱུང་རྒྱུ་ནི། གཅོང་

དུ་འབྱུངས། ཀ་མ་པ་ཡུན་རིང་བསྐྱེན། དགེ་བཤེས་གངས་པ་ཡང་ཟེར། བོ་ནོ་བ་ལ་འང་ཆོས་ཞུས། ཉང་སྟོང་ཉིས་ཅུ་ལྷེ་ཡང་དབེན་
 དུ་ཞུགས་ཤིང་ཐོག་མར་ཆོགས་མ་བསྐྱུས་ཀྱང་ཡོན་བཤད་ཉན་པ་སྐུམ་ཅུ་ཙམ་བྱུང། གམ་རོ་བཏབ་ནས་ཆོགས་བརྒྱད་བརྒྱ་དུས། རོན་
 བདུན་ལ་གཤེགས། སྟོབ་མ་རྩ་མིག་པ་ཤེས་རབ་གྲགས་ཡིན། ལ་མ་རིམ་རྩོན་གྱིས་ལས། རོ་པོ་སེམས་འདུལ་
 བ་ཁོ་ན་ལ་དགྲིས་སོ་གསུངས། ཡོན་ཏན་ནི་ཆོག་ཤེས་པ་ལ་མི་ཟེར། སྟོན་གྱི་གཉེན་པོ་
 ལ་ཟེར་རོ་ཞེས་ཀ་མ་པས་དུས་རྟག་དུ་གསུངས། སྟན་པས་དང་པོ་དང་ཀ་འབྱེད་པ་ལྟར་དགེ་
 བའི་བཤེས་གཉེན་དེས་དང་པོ་ཆོགས་གསོག་དུ་བཅུག་གོ། །དང་ཀ་འབྱེད་པར་བྱེད་དེ་པོ་
 ཏོ་བས་སྟོན་པ་བྱུང་ཡེ་ལ་ཁྱོད་གྱིས་སྟོངས་ལ། མན་ཆད་རོ་པོ་ལ་ཆོགས་གསོག་གིས་གསུངས།
 གདམས་ངག་ནི་ལམ་དུ་འདུག་པར་བྱེད་པའོ། །རྗེས་སུ་བསྐྱར་བ་ནི་ལམ་ལས་འཁྱོར་དུ་མི་
 སྟེར་བ་ཡིན་ཞེས་ཀ་མ་པས་གསུངས། ཀ་མ་པས་ཁྱོད་གྱི་ཆད་མ་ན་ཡོད་པ་གཅིག་མིན་ནམ།
 བྱད་ཤིང་གི་ཡུལ་ཅན་གྱི་མེ་བཞིན་ནོ་བྱ་བ་ཡིན་པས། ཤིང་རི་ཙམ་བཅེར་བ་བཞིན་མེ་རི་ཆེ་རི་
 ཆེ་ལ་འགྲོ་བ་དེ་བཞིན་དུ། ཐོས་པ་བྱས་པ་བཞིན་དུ་ཤེས་རབ་རི་ཆེ་རི་ཆེ་ལ་འགྲོ་བས་ཐོས་
 པ་འདི་ག་གལ་ཆེ་གསུངས།

ཀ་མ་པས། མི་རྟག་པ་ལ་སོགས་པའི་ཆོག་བསྐྱངས་པས་རྒྱུད་ལ་སྐྱེ་སྐྱམ་པ་འོང་
 རོ། །ཆོག་གིས་བསྐྱེད་གསུངས། ཉོན་མོངས་སྐྱེ་བའི་ས་ཕྱོགས་སུ་མི་སྟོང་པར་ཐག་བཤིང་
 དགོས། རོ་པོས་ལྷུ་པ་དེ་ཤ་ཅིར་བསྐྱར་གསུང་པ་ལ། སྟོན་པས་མན་ངག་དུ་བསྐྱར་བྱས་
 པ་ལ། ཁྱེད་པོད་མན་ངག་གི་དོན་ཅི་ལ་འདོད་གསུངས། གསང་བའམ་སྤངས་པ་སྟོན་པ་ལ་
 འདོད་བྱས་པས། དེ་ཡང་ཡིན་ཏེ། གནོད་པ་སྟོང་བ་ལ་ཟེར། གལ་ཆེ་བ་བསྐྱབ་པ་ལ་ཟེར།
 གནོད་པ་ནི་ཉོན་མོངས་སྟོང་བ་ལ་སོགས་པའི་འཁོར་བས་གནོད། གལ་ནི་སངས་རྒྱས་ཆེ་
 བས་དེ་གཉིས་ཀ་ཡང་བྱང་ཆུབ་གྱི་སེམས་ལ་ཡོད་པས་བྱང་ཆུབ་སེམས་འདི་མན་ངག་ཡིན་གསུངས།
 དགེ་བཤེས་སྤངས་པ་ཤིང་། ཆོག་ཤེས་པ་ཤེས་རབ་ཅན་དུ་མིང་བཏགས་པ་མང་པོ་འདུག་པ་ལ། སྟེང་

ནས་མི་རུང་བེར་ནས་འདྲེས་པ་མ་མཐོང་བའི་ཚོང་དུ་འདུག་གསུང་ལོ། །

རྩོམ་པོ་ཞེས་ནས་ཀྱང་མན་ངག་དང་པ་ལགས་ཀྱིས། དང་པ་བསྐྱོམ། སེམས་བཟང་
པོ་མཛད་གསུངས་པས་ཞང་སྤྱ་རྩུང་སོགས་མ་མཉེས། རྩོམ་པོ་ཞེས་ཀྱང་དེ་སྤྱད་ཟེར་བ་གཅིག་
ལས་མེད་ཟེར་བས་རྩྱེད་པས། མན་ངག་གི་མཐིལ་ཡུང་བ་ཡིན་པ་ལ་ཁོང་མ་མཉེས་གསུངས།
དགེ་བཤེས་སྟོན་པ་ལ། ཚོས་ཞུས་པ་འདྲ་བ་བྱུང་ཅན། དང་པ་རི་འདྲ་མི་གཞི་རི་འདྲ་ཟེར་
བ་ལས། ཤེས་རབ་རི་འདྲ་ཡི་མི་གསུང་ལོ། ཀ་མ་པས། དང་པ་ཡོད་ན་ཤེས་རབ་ཆེན་པོ་
མེད་ཀྱང་སྤྱབས་ལ་ཡོས་འབྱུང་འགའ་ཡར་ལ་འབྱིད། དང་པ་མེད་པའི་ཤེས་རབ་ཆེན་པོ་མང་
བ་ཞིག་མར་ལ་བྱིད་གསུངས། ཡུལ་ལས་རྒྱུན་བྱུང་ཅན་གཉིན་པོས་མ་བསྐྱོག་པའི་དང་པ་
དེ་ནི་དལ་བའི་དང་པ་ཡིན། དེས་ན་འཕྲད་བྱུང་ཅན་ཚོས་ཡོ་ཞོར་ལ་བཞག་པ། དེ་ནི་དང་
པ་ཅན་དུ་རེ། མཁས་བཙུན་ཚོས་པ་བཟང་པོར་རེ་སྟེ། བྱིས་པ་མཁས་པར་རྩོམ་བྱེད་པ། །དེ་
ནི་ཤིན་ཏུ་བྱིས་པ་ཡིན། །གསུངས།

དགེ་བའི་བཤེས་གཉིན་ལ་བསྟེན་ན་དང་པ་སྟེ། གྲོགས་པོ་དང་པ་ཅན་དང་འགྲོགས་
ན་དང་པ་སྟེ་སྟེ། དགེ་བའི་བཤེས་གཉིན་དང་དགེ་བའི་གྲོགས་པོ་ལ་འབྲུལ་བ་ལས་འགྲོགས་
ས་མེད། དགེ་བཤེས་མདོ་སྟེ་ལ་བྱིས་གསུང་སྤྱད་པས་མདོ་སྟེ་ལ་བཟུ་བ་འདི་མན་ངག་ཡིན་
ཏེ་བཟུ་བ་མེད། ཀ་མ་པས། དང་པོ་གྲོགས་ངན་པ་དེ་ལ་མི་མགུ་བ་ཞིག་ཡོང་། དེ་ནས་
མཉམ་པར་འགྲོ། དེ་ནས་དེ་བས་ཀྱང་ངན་པ་ཞིག་ཏུ་མི་འགྲོ་མི་སྤྱིད་གསུངས། ཀ་མ་པས།
སྤྱིག་གྲོགས་ལས་མཚང་ཆེ་བ་མེད་དེ། རང་བཟང་པོར་རེ་ཡང་གྲོགས་ངན་པ་དང་འགྲོགས་
ན་དེ་ལ་མེད་པར་ཤེས་གསུངས། དགོན་པ་པས། དམན་ཆད་གྲོགས་བཟང་པོ་ཞིག་དང་
འགྲོགས་ན་དེ་ལ་རང་ཡང་བཟང་པོ་ཞིག་དགོས། དེ་མིན་ན་པར་ནི་འདོད་ལ་རྩུར་མི་འདོད་
པ་འོང་གསུངས་སོ། །

པོ་ཏོ་བས་གཞུང་པ་ཇོ་གདན་ལ་གཡང་ཤུན་གཅིག་བསྐྱར་ནས་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་
མེད་པ་ལ་ཚེས་མ་ཉན་གྱིས་གསུང་ལོ། ཆོ་འདི་ལ་ཤོར་བའི་ཚེས་བཤད་པའམ་དམ་ཆེག་གམ་
ཚུལ་ཁྲིམས་ཉམས་པའི་ཚེས་ཉན་དུ་ཡང་མི་རུང་བ་ཞིག་ཡོད་པར་འདུག་སྟེ། ཅ་བ་དུག་དུ་
སོང་ན་ཡལ་ག་ལོ་འདབ་ཐམས་ཅད་དུག་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཀ་མ་པས་གསུངས། གསང་ལྷ་བ་ཤོད།
པོད་ན་གདམས་ངག་ཡོད་པ་ལ་དངོས་བྱུབ་ཐོབ་པ་རྒྱུད་བ་དེ་སྒྲ་མའི་དད་གུས་རྒྱུད་བས་ལན་
ཟེར་ལོ། སྒྲ་མ་རིགས་ངན་པ་ཞིག་ལ་སྒོ་བ་མ་རྒྱལ་པོ་ཞིག་ཡོད་དེ་ཁྲི་ཅན་ཡོད་པས་སྒྲ་མས་
སྒྲ་གས་པ་མགོ་ཐོག་ན་མར་བྱུང་བ་བྱིན་གྱིས་རྒྱབས་སྒྲ་མ་ནས་དད་གུས་བྱས་པས་རྐང་མཁྱོགས་
དངོས་བྱུབ་ཐོབ་པོ། །ཁམ་ལུང་པས་ནི་དད་གུས་ཡོད་ན་སྒྲ་གས་པས་བྱིན་རྒྱབས་བྱར་ཡང་
བདུག་པར་གདའ་གསུངས།

སྒྲ་མ་ལ་མ་དད་ན་དུས་གསུམ་གྱིས་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ལ་མ་གུས་པ་བས། སྒྲ་
མའི་བ་སྒྱུའི་བྱ་གཅིག་ལ་མ་གུས་པ་ཕྱིག་པ་ཆེ་བར་མཁའ་འགྲོ་ཐམས་ཅད་ཟེལ་གྱིས་གནོན་
པའི་རྒྱད་ན་བཞུགས་སོ། །དེ་སྐད་ཀ་མ་པས་གསུངས། པོ་ཏོ་བས་སྒྲ་མ་ན་མདོ་ཕྱེ་གསུང་
ཅན་ཡང་ཇོ་བོ་རྩེ་ལྷ་ཅིག་གི་མཆ་ངག་གི་མཐིལ་ལྷུང་བ་གཅིག་བཤད་དམ་སུ་ཡང་ཡིད་ཆེས་
པ་མེད་ཅེས་བྱ་བ་གསུངས་ནས་མི་ཉག་པ་བཤད་དོ། །འུ་ཅག་ལ་ཚེས་འོང་ངམ་ནད་པ་སྒྲ་ཏོ་
ཤི་བའི་རུས་པ་ཕྱི་ཏོ་འཆི་བ་སྐྱལ་བ་ཤོར་གསུངས། ཀ་མ་པས། ཚེས་གཙོ་ཤོར་བྱས་སྟེ་
རྒྱབ་ཤོར་ལ་བྱས་ན་ཡིན་ཏེ་འོ་སྟོལ་དེ་ལས་བསྐྱོག་གསུངས། རྣལ་འབྱོར་པ་ཆེན་པོ་ཤོད། རྟོགས་
པའི་སྟོང་དང་ལྷན་པ་ལ། །དངོས་པོ་རྣམས་ཀྱིས་ཚེས་སྟོན་གསུངས་སོ། །ཀ་མ་པ་ཡང་ང་ནི་
ཐོར་ངས་ཀྱི་སྒྲ་མ་ཟད་པའི་སྟོང་པོ་ལ་མི་འབར་བའི་ཆོད་ཡིན། བྱིད་ལ་ལོང་ཡོད་དེ་ང་ལ་ལོང་
མེད། ངའི་བར་ཆད་མ་བྱེད་གསུངས། རྒྱུད་ཞགས་དང་། ཕྱི་བདག་རྣམས་གས་ལོག་གི་ལོ་རྒྱུས་ཡོད། མཆོད་
པ་བཙོན་དུ་མཛོད་ཅིག །དགོ་སྦྱོར་ཆག་སྒྲ་མ་ནས་མཆོད་པ་ལ་མི་བཙོན་ན་ཅི་འོང་ངམ་ཞེས་

སྟོན་པས་གསུངས། ཆ་ལུགས་བསྐྱམས་པ་དེ་ཁོ་རང་མི་ལུང་འགམ་ཡང་སྤྱི་མ་པའི་མཆོད་
གནས་བདུ་བའོ། །ཟླ་བའི་ཡང་ཟླ་ཅི། ཟླ་པོ་ཆེ་མི་ཡང་སྤྱི་མ་གྱིས་དོན་བྱེད་དོ། །དེ་
ཡང་སང་གི་ཡི་དམ་ལ་བརྟན་པའི་གདམ་རྒྱུ་གསུངས་སོ། །མི་ལུས་ཐོབ་ནས་མི་དགེ་བ་
བྱས་པ་ནི། ཀ་མ་པས་རིན་པོ་ཆེའི་སྤྱི་དུ་སྤྱི་ནས་དུག་སྤྱོད་ལྷུང་བའི་ཉེན་ཡོད་དོ་གསུངས།
རྩ་བ་འདོད་ནས་ཡོན་ཏན་མི་འདོད་པ། རིག་བྱེད་བསྐྱབ་ནས་གཞན་ལ་སྟོན་བྱེད་པ། འདུལ་
བྱུང་ཅན་དུ་རེ་བ་ཆེན་པོ་ཡིས། །ཡུལ་མི་ཀུན་གྱིས་བདག་ལ་མཆོད་པར་ཤོག། ཅེས་བྲམ་
ཟེའི་མཆོད་རྟོག་བཞག་པ་ཅུ་ཅིའི་འདོད་ཐོག་དུ་ཡོང་ཞེས་ཀ་མ་པས་གསུངས། ཆེན་ཤེས་པ་
ལ་བཀའ་གདམས་མི་ཟེར། གཉེན་པོར་ཐོབ་ན་བཀའ་གདམས་ཡིན་ནོ། །ཞེས་ཀ་མ་པས་
གསུངས། ཀ་མ་པས། ལས་འབྲས་ནན་ཏར་བསམ་ན་མཆི་མ་ཡར་མ་གསོག་ ཡི་མ་
བསམ་པ་ཡིན་གསུངས།

ཟླ་བ་རི་ཐང་པས། ངན་སོང་གསུམ་དུ་སོང་ནས་སྤྱི་ག་བསྐྱམ་ཆེ་ཡང་དབང་མེད།
ཡུན་རིང་ཡང་དབང་མེད་དེ་ཐར་དུས་དེའོང་ན་གསུངས། ཆེ་འདིའི་སྤྱི་དུ་བག་རེ་ལ་བསྐྱམས་
ཤིང་དལ་འབྱོར་ལ་སྤྱི་བྱུག་འཆལ་ཉེན་ཆེ། དེས་ན་བྱམས་པ་ཡང་རང་རེ་ལ་སྤྱོམས་ཤིག དེས་
ན་གཏན་བདེ་བ་དང་གཏན་སྤྱི་ག་གི་ལ་ཐམས་ཅད་དེས་འགོད་པ་ཡིན། ཆེ་བྱང་འདི་ལ་
སྤྱི་དུ་པས་སྤྱི་འཆོད། སྤྱི་ག་པས་སྤྱི་འཕྲང་། དེས་ནི་ལ་ཁའི་ཡའོང་དང་འབྲ་སྟེ་གར་འགོ་
དེས་ལ་བྱུག་པ་ཡིན་ཏེ། ངན་སོང་གསུམ་གྱི་གད་ཁན་ད་ལྟ་ཡོད་པ་ཡིན། པོ་ཏོ་བའི་
ཞལ་ནས། འོ་སྟོལ་ལ་སྤྱི་དུ་དང་སྤྱི་ག་པ་གཉིས། སྤྱི་ག་པ་རང་ཆོས་འཕེལ་གྱིས། མ་
མཐའ་ཡང་སྤྱོད་བསྐྱེད་ཡིས་གསུང་སྟེ་ཁོ་ལ་མ་མཐའ་ཡིན་ཏེ། འོ་སྟོལ་ལ་ཡ་མཐར་འོང་གསུངས།
འཁོར་བ་ལ་ཡིད་མ་བྱུང་བ་ལ་རབ་དུ་བྱུང་བའི་མིང་མེད་ཅེས་ཀ་མ་པས་གསུངས། གཅིག་
ལ་རི་ནམས་དང་ནི་རྒྱ་མཆོད་དང་། ཞེས་བཤད་པས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ལྷུང་ཆ་ཆེན་པོར་སོང་ཙ

ན་མི་ཐེག་ཅེས་བསྒྲུར་རོ། །ཕུ་རྒྱུད་བ་ཡང་། ལེགས་ལེགས་ཐམས་ཅད་རང་གིས་བྱས། །
ཉེས་ཉེས་ཐམས་ཅད་ལྷོ་ལོ་ལོ་ལ། འོན་ཏེ་ཁྱོད་དེ་སྒོ་བ་མར་འོང་ཏེ་རིགས་ལྷུངས།

ཁམ་ལུང་པས། བྱམས་སྤྱིང་རྩེ་བུ་བའི་མིང་ཅམ་ཐོས་པ་ལ་ཡང་བསོད་ནམས་དཔག་
དུ་མེད་པ་བསགས་པ་ཡིན་ནོ། །གསུངས། རྒྱུང་རི་ཐང་པས། ཕན་འདོགས་པས་ཀྱང་
གནོད་པ་སྐྱེལ་བ་ལ་གྲུས་པ་གཅིག་བྱུང་ན་བྱང་རྒྱུ་གྱི་སེམས་བརྟན་པོ་བྱུང་བ་ཡིན་གསུངས།
ཀ་མ་པས། ལམ་རིམ་འདི་ལ་ད་ལྟ་རང་ནས་ལག་དུ་ཁྱུང་རྒྱ་ཞི་ཆེ་ལས་ཕྱི་དུས་སུ་བཞག་
རྒྱ་ལར་མེད་དོ། །དེས་ན་ཉན་པ་དང་འཆད་པ་པོས་ཉམས་སུ་དེ་ལྟར་ཁྱུང་བྱར་མ་ཤེས་ན་ཉན་
བཤད་མ་ཤེས་སོ། །གསུངས། ཕུ་རྒྱུད་བས། ཕུ་གེ་ཆེན་པོ་བྱུང་ན་བྱིས་བདག་ལ་ཡིད་དོན་
ཏེ་བག་རེ་བཅད་པར་གནང་བས། བོད་འདི་ཆོས་ལ་སྒོས་ན་ཕུ་གེ་ཆོད་དུ་འདུག་པས་བག་
རེ་གནང་ངམ་གསུངས། ཀ་མ་པ་ན་རེ། ལམ་རིམ་དུ། ཆོས་བྱེད་ན་ཤེས་ཅི་དགོས་བྱས་ན་
རང་ཉིད་ཉམས་ནས་འགྲོ་བ་འདི་དེད་ཐོས་རྒྱུད་ལ་ཉེ་འོ། །ནན་ཏར་བྱེད་ན་ཤེས་ཅི་དགོས་ཟེར་
ཉན་ཆེ། ཆོས་ནན་ཏར་བྱེད་ན་ཤེས་དགོས་ཏེ། ཆེ་ཐུང་འདི་ལ་མི་རྒྱ་གསུངས། དལ་འཕྱོར་
གྱི་ཨང་ཀ་མ་འཁྲུགས་པར་བྱས་ལ་ཐོས་པ་རྒྱན་མི་འཆད་དུ་བྱ་གསུངས། ལྟལ་འཕྱོར་པ་ཆེན་
པ་ཤོད། ཐོས་པ་རྒྱུད་ལ་ཅི་ཡང་མི་འོང་སྟེ། ཀ་མ་པས། སྒྲོ་མ་པོ་ལ་མི་དགོས། བཤད་པ་པོ་ལ་
དགོས་སྟུང་གྱེ། བཤད་པ་པོ་ཕྱིག་དུ་འགྲོ་ཉན་ཆེ། བསྒྲོ་མ་པ་ནལ་འཕྱོར་ལ་དགོས་པ་ཡིན། ཁྱོད་
ཀྱིས་ཁ་ལ་མི་ཉན་སྒྲོད་པ་ལ་བཞུགས་པས། སོ་སོ་སྐྱེ་བོ་ལ་ཡོན་ཏན་གྱི་སྒྲོ་ནས་བརྟུ་དགོས་
སོ། །དེ་མིན་པ་སྒྲོན་ཞི་ཆེ་བ་ལ་བཞུགས་པས་མི་འོང་། ཆོས་བཤད་གནང་བའི་སྐབས་ནི་ཆོས་
བཤད་རང་གི་ཆོས་སྒྲོད་དུ་འགྲོ་བ། དགེ་བའི་སྒྲོར་བ་ལ་མི་གནོད་པའི་ཆོས་བཤད། ཆེ་འདི་
ལ་མ་ཤོར་བའི་བྱང་རྒྱུ་གྱི་སེམས་ཀྱིས་བཤད་པ་ཞིག་ཡོད་དེ། རྒྱུང་ཐང་པ་ལྟ་བུ་དེ་ནི་ཐ་ན་
ལེགས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་རང་ལ་ཡང་མི་བརྟུ་བ་ཞིག་དགོས་སོ། །

འོན་ཀྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའི་སྡོམ་པ་ལ་སོ་སོར་ཐར་པའི་སྡོམ་པ་རྟེན་དུ་དགོས་སམ་
 མི་དགོས་ཟེར་ན། བོད་དང་རྒྱ་གར་ཡོ་འདི་ལ་མ་མཐུན་པ་ལ། རྩོམ་པའི་ལུགས་ཀྱི་དགོངས་
 པར་བཞེད་དེ། ལམ་སྟོན་དུ་ཡང་གསལ་པོར་བཤད་གསུངས། དེ་ཡང་སྟེ་བ་དང་གནས་
 པ་གཉིས་ཀའི་རྟེན་དུ་དགོས་པ་ཡིན་ཏེ། དང་པོ་སྟེ་བ་ལ་ཡང་རིགས་བདུན་གང་ཡང་རུང་
 བ་མེད་པར་མི་སྟེ། དེ་ནས་ཞིག་ཏེ་ཤོར་ན་ཡང་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའི་སྡོམ་པ་མི་གནས་
 ཏེ། གནས་པའི་རྟེན་དུ་ཡང་དགོས་ཞེས་ཀ་མ་པས་གསུངས། འོན་རྟེན་མེད་པ་ཀུན་ན་
 རེ། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའི་སྡོམ་པ་དང་ལྷ་ལ་སོ་སོར་ཐར་པ་མེད་པར་བཤད། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་
 ཡོད་པར་བཤད་པ་དང་འགལ། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའི་སྡོམ་པ་སྟོང་པོ་བྱང་རྒྱལ་བར་དུ་ལེན།
 སོ་སོར་ཐར་པ་མི་སྟེད་འཆོ་བ་ཡིན་པས་འདི་སྟེ་བ་དང་གནས་པའི་རྟེན་དུ་ག་རེ་ཟེར་ན། ཀ་
 མ་པ་འདིས་ལན་འདེབས་པའོ། །དེ་དང་སོ་སོར་ཐར་པ་གནོད་པ་གཞི་དང་བཅས་པ་ལས་
 ལོག་པ་དེ་དགོས་ཟེར་བ་ཡིན་ཏེ། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའི་སྡོམ་པ་གར་ཡོད་ན་ཡོད་པས་
 སྟོན་མེད། དེ་མེད་ན་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའི་སྡོམ་པ་གནོད་པ་ལས་ལོག་པ་དང་དེའི་སྟོང་
 ཏུ་ཐམས་པར་བྱེད་པ་གཉིས་ཆོགས་པ་ཡིན་པས་དེ་མི་བདུབ་པོ། །མེད་པར་བཤད་པ་ནི་ནན་
 རོས་ཟེར་བའི་སྡོམ་པ་གཞུགས་ཅན་བསྟན་དུ་མེད་པ་ཐོགས་པ་དང་བཅས་པ་དེ་ལྟ་བུ་མེད་པར་
 བཤད་དེ། རི་སྟེད་འཆོ་བ་ཡིན་པས་སྟོན་མེད་གསུངས། སོ་སོར་ཐར་པ་བཏང་ཡང་ལུ་
 ན་སྡོམ་པའི་རྒྱལ་བྱིམས་རི་ཅམ་ཡང་ཡོད་དོ་གསུངས། ཟེ་ལྷ་ལ་སྟེ་ལྷ་གསུང་པའི་སྡོམ་པ་ལས་
 འདི་ལ་རྒྱལ་བྱིམས་པ་ཆེན་པོས། གད་པོ་ལངས་པའི་རྟེན་དུ་ག་པས་བྱེད་ལ། ཕྱི་ནས་དབྱུག་པ་མི་འབྱེད་པ་ཆད་པོས་མགོ་ནས་བཟུང་
 ནས་བྱེད་པ་ལྟར། དང་པོ་སྟེ་བའི་རྟེན་སོ་ཐར་གྱིས་བྱེད། དེ་ནས་གནོད་པ་གཞི་ལས་ལོག་པ་དེ་བྱང་སྟོང་གི་པར་མི་འཆོར་བར་པོ་སྟེ་
 ཡིས་བྱེད་གསུངས།

པོ་ནོ་བས། འདིག་ཆོགས་ལ་ལྷ་བ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གདུང་ཡིན་བྱ་བ་བཤད་པ་འདི་

མན་དག་ཡིན་ཏེ། ང་དང་བདག་ཏུ་བཟུང་བའི་དུས་འདིར་བདག་དཔུང་ལ་བར་སོང་གིས་དོགས་
ནས་དགེ་བ་བྱས་པས་ཁད་གྱིས་ཐར་ཏེ་འོང་ངོ་། །ཀ་མ་པའི་ཞལ་ནས། དཔོན་པ་པའི་གསུང་
ཡིན་པས་ད་ལྟར་དངོས་པོ་ལ་མཛོན་པར་ཞེན་པ་ཤེད་ཆེ་བའི་དུས་སུ་སེམས་ཅན་ལ་དམིགས་
པའི་བྱམས་པ་དང་སྒྲིང་རྩེ་བརྟན་པོར་སྒྲོམས་ཤིག །ལན་ཅིག་སེམས་ཅན་མི་མཐོང་བའི་དུས་
ཡོད་དོ། །གསུངས། ཟུང་རི་ཐང་པའི་ཞལ་ནས། ང་སྐྱེན་སྐྱེ་བ་ཅན་ཏུ་དབྱར་གཅིག་བསྐྱེད་
ནས། གདམས་ངག་གཅིག་ཞུས་པ་ལ། རྩོམ་པ་ལྟོ་ལྟོ་ཤེད་ཀྱི་སྒྲོང་པ་ཉིད་གཅིག་ལ་མ་དགའ་
བར་བྱམས་སྒྲིང་རྩེ་ཁོ་ན་སྒྲོམས་ཤིག་གསུངས། པོ་ཏོ་བ་སྐྱབས་ལུང་ཐང་ན་བཞུགས་ཅན་ང་
དང་མ་འཕྲད། དགེ་བཤེས་སྒྲོན་པ་དང་མ་འཕྲད། རྩོམ་པ་ཏེ་དང་མ་འཕྲད་སྐྱེས་པའི་བྱ་ངན་
བྱེད་བ་ཡོད་ན་ཡང་ཁ་ཆེམས་འདི་ལས་མེད། ཚུལ་བྱིས་པ་གཞི་མར་བྱས་ནས་བྱམས་པ་དང་
སྒྲིང་རྩེ་བྱང་ཚུབ་ཀྱི་སེམས་པ་སྒྲོམ་པ་འདི་མན་ངག་མཐར་བྱག་སྐྱུང་བ་ཡིན་གསུངས་སོ། །ཀ་
མ་པས། བྱ་ཅག་ཅི་ཡང་མིན་པ་གཅིག་གིས་སྐྱབས་ཏུ་བཅུག་གསུངས། དགེ་བཤེས་སྒྲོན་
པ་ཡང་རབ་བྱུང་མིན་ཏེ། ཡང་ཕྱི་ཚུལ་གྱི་སྒྲོང་པ་ལ་འདྲེས་སོ། །རབ་ཏུ་བྱུང་བས་སྐྱབས་
ཀྱི་ཕྱི་ཚུལ་སྒྲོང་པ་ནི། སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྐྱེད་པ་ལ་མེ་གཏོང་བ་ཡིན་ཤིང་ཏུ་གཞོད་གསུངས།
ཆོས་འབྱུང་ལས། ལུ་མ་པའི་པས་རྩ་ཁྲུང་ལས་ཐོར་མི་བྱི་བས་དད་ཀྱིས་འདྲུ་བ་ཞིག་ལྟེན་དཔོན་གསུངས། ལུ་མ་པའི་པས་གསུང་ཤེས་
རབ་བྱགས་པས་ཟིན་ཟིན་བྱས་པ་ཤོག་བྱ་བ་ཟུང་དང་ལྷ་བཅུ་ལྟེན་པ་ཤོད་ཏེ་མཆོར་བ་དེ་ལ་རི་བྱ་མ་དབང་སྐྱབས་ཆོས་བཟང་གི་རྩྭ་དཔེ་
ལས་བརྒྱུས་སོ། །

ལུ་མ་པའི་པ་ནས་བརྒྱུད་པའི་ལམ་རིམ་ལས། སྒྲོར་ལམ་པ་ཞིག་གིས་ཐོས་པས་སྒྲོམ་
གསུམ་སྐྱབས་ཀྱིས་བྱས་པ་ལས་སྐྱེས་པའི་ཞབས་དོག་བྱས་པ་བསོད་ནམས་ཆེ་བ་ཡང་ཡོད་དོ། །ནལ་
འབྱོར་པས་བརྒྱུ་སྒྲོང་པོ་དེ་ཡོད་པའི་ཞལ་མཐོང་ཞེས་ཁ་རུ་པས་གསུངས། དེས་ན་ཆོས་ཀྱི་ཅ་བ་
ཐམས་ཅད་འདིར་བྱུག་སྟེ། ཟླ་མ་ཅིག་ལ་དད་གུས་ཤོར་ན་ཆོས་རྒྱུད་ལ་སྐྱེ་བའི་སྐབས་བྱ་བ་

ཡི་མེད། དེ་ཡང་སྒྲ་མ་གཅིག་སྒྲ་མ་པས་ཡོ་སྒྲ་མ་པར་འགྲོ་ལོ། དེ་ནས་བཟང་པོ་ལ་ད་
 སྒྲ་མེན་མན་ཆད་ལ་མཆོད་དེ། སྒྲ་མ་དན་ནེ་བ་ཞིག་ལ་མ་གྲུས་ན་དེས་བྱིན་རྒྱལ་པས་ཁྲིགས་ནས་
 བཟང་པོ་ལ་བྲུས་ཀྱང་བྱིན་རྒྱལ་པས་མི་འོང་ངོ་། །སྒྲིར་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་དེའི་ནང་ནས་གསང་སྤྲུགས་
 བྱ་བ་བྱིན་རྒྱལ་པས་ལ་རེ་བ་ཡིན་གསུངས། དགོན་པ་པའི་ཞལ་ནས། ལྟོན་པས་ལོ་སྤྱི་བྲུས།
 ནལ་འབྱོར་པས་སྒྲ་མའི་གཡོག་བྲུས། དའི་དབེན་པར་ཅེ་གཅིག་དུ་བསྒྲོམ་བྲུས་པ་ལ། རྟོགས་
 པ་ཁོང་གཉིས་མཐོ་བར་འདུག་གསུངས། ཞེས་ང་ཡ་པའི་དེའི་གསལ་ཡིག་དུ་བྲངས་སོ། །

གསུམ་པ་རྒྱ་མིག་པ་ཤེས་རབ་བྲགས་པའི་ལམ་སྒྲོན་འབྲེལ་བ་ལས་བདུས་པ་ནི། ར་
 རི་རྩ་རར་འབྱུངས། འབྲེལ་མ་རབ་དུ་བྱུང་སྟེ་གསང་བྱར་ལོ་དུ་ག་སྒྲོབ་གཉིས་རྒྱུངས། སྒྲོབས་ཆེ་བས་གཙང་དུ་ལོག་ ལུས་མི་
 པའི་ཡོན་པའདྲེ་དུ་བྱིན་པས། ཁོང་གི་གསུང་ལས། དེས་མི་ལུས་རྩེད་པར་དཀའ་བ་རྩེད་པའི་དུས་སུ་རྩེད་མ་ཆོས་པར་བྱེད་དགོས།
 བེ་ནས་དན་སོང་དུ་སྒྲིམ་ན་དེ་ནས་མི་ལུས་ཐོབ་པ་ནི། ཉར་རྒྱ་ལྟོ་ཐོ་ཐོ་འི་ཁར་འདྲིན་པ་འདྲུག་སྒྲུངས་པས་སྒྲོ་བ་སྒྲིམ་ནས་དེར་བསྐྱེད།
 དེར་ལོ་ལྟ་བུ་སྟེ། ལུས་མི་པ་གཤེགས་ནས་གར་པའི་དུང་དུ་ལོ་གསུམ། བྲག་དཀར་དུང་དུ་ལོ་གཉིས་བཞུགས། གཙང་དུ་ལོག་
 ནས་ཁྱུ་ལེའི་ཁའོ་བདེ་བ་པས་ཁའོ་བྱེད་ལྟོན་དུ་བྲགས། གཙང་པོ་མང་དུ་རྒྱ་མིག་བདེ་བ་ནས་སྒྲུམ་བརྒྱ་འདུས། ལམ་སྒྲོན་དེ་ལྟར་མཛད་
 པར་ལས་ཆེན་གསུངས། དོན་བརྒྱད་ལ་གཤེགས། སྒྲོ་བ་མ་སྤར་བར་ཐོ་སྒྲོན་ཤེས་རབ་བྲགས་པའོ། །

རོ་པོ་ཐོན་ནས་ཆོས་ཐམས་ཅད་ལག་ལེན་དུ་ཐེབས་པ་གཅིག་དང་ཉམས་སུ་སྒྲང་དུ་
 བདུབ་པ་ཞིག་བྱུང་། མདོ་སྟེ་ནས་ཐལ་མོ་སྒྲུག་སྒྲུག་སྒྲོར་ཞེས་གསུངས། ཆོ་འདི་ལ་ཆགས་
 ནས་སྤྱི་མ་ཕན་ཆད་དུ་འགྲོ་དགོས་པའི་སྒྲོ་སྒྲ་ཞིག་མ་བྱུང་ན་ཅི་བྲས་པ་ཆོ་འདིའི་ལག་ཆར་འགྲོ།
 དེས་ན་ཆོ་འདི་ལ་ཉག་པར་འདྲིན་པ་ནི་ཡོན་ཏན་བརྒྱ་ཡོད་ཀྱང་སྒྲོན་གཅིག་གི་འོག་དུ་རྩྱེད་
 པ་ལྟ་བུ་ཡིན་པས། སྤྱི་མ་ཕན་ཆད་ཀྱི་མདོན་པར་མཐོ་བ་དང་ངེས་པར་ལེགས་པ་གང་ཡང་
 མི་འོང་། ཆོ་འདི་ལ་ཞེན་ནས་སྤྱི་མ་ཕན་ཆད་ཀྱི་རྟོགས་པ་གང་ཡང་མེད་པར་སངས་རྒྱས་
 ཀྱིས་རྩྱེད་ཆད་གཏན་ལ་ཕབ་ཀྱང་མི་ཕན་ཞེས་ཤར་བས་གསུངས། པོ་རོ་པའི་ཞལ་ནས། རྟོགས་

ཀྱིས་དོགས་པ་ལས་ཤི་ཡིས་དོགས་པ་ནི་ཡེ་མེད་ཀྱང་གསུངས་སོ། ། ཤར་བའི་ལམ་རིམ་རྒྱས་
པར་རང་ཅག་ཡི་མི་འཛིན་པ་མི་འཛིན་ཞེས་ཟེར་ཞིང་ཆོ་མཐར་སྐྱོལ་བ་གཅིག་དུ་བསམས་ནས་རང་ཅག་ནམ་ཡུགས་ཀྱི་ཤོམ་ར་ལ་ཞུགས་
ནས་འདུག་པ་ཡིན་ཞེས་ ཤར་བས་གསུངས། འཛིན་པར་དག་གཉིན་གཉིས་ཀྱང་མེད་དེ། དགས་
ཀྱང་ཤུལ་དུ་འབྲངས་ནས་གནོད་པ་མི་སྐྱེལ། གཉིན་གྱིས་ཀྱང་ཤུལ་དུ་འབྲངས་ནས་ཕན་མི་
འདོགས་ཏེ། དེ་ལྟར་ཤེས་ན་དག་གཉིན་ལ་ཆགས་སྤང་ཆུང་བར་འོང་། ཟས་གོས་དང་
ལོངས་སྟོད་ལ་ཆགས་ཞེན་ཆུང་བར་འོང་། འདས་པ་མི་ལམ་ནམས་སུ་སྟོང་ན་དེ་བློན་པའི་
ཡུལ་དུ་འགྱུར། འདི་མ་གོ་བས་བདག་ཉིད་ངན་གར་བྱེད་དེ། ཆོ་བྱང་འདི་ལ་སྟོད་པ་ངན་
པ་མི་འབྲ་བ་མང་པོ་སྟོན་པ་ཡིན་པོ་དོ་བས་གསུངས་སོ། །

དེས་ན་ཆོ་འདི་ལ་གཙོ་བོར་བྱས་ནས་ལོ་དང་གྲགས་པ་འམ་ཟས་རོར་རམ་འཁོར་ལ་
སོགས་པ་ནི་འབྲེལ་གྱི་ཆེད་དུ་ཚོད་པ་ཐམས་ཅད་འབྱུང་བས། སྤྲིག་པ་མི་དགེ་བ་ཐམས་ཅད་
ཀྱང་ཆོ་འདི་གཙོ་བོར་བྱས་པ་ལས་བྱུང་བས། ཆོ་འདི་ཐམས་ཅད་ལ་གཏོང་མི་རྒྱས་ན། འདི་
ཕྱི་ཐམས་ཅད་དུ་བདེ་བ་མེད་པས། འཛིན་པ་མང་དུ་བསམས་ན་ཆོ་བྱང་འདི་སྟོད་ལམ་གཅིག་
གིས་མི་སྐྱེལ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་འདི་མ་གོ་བས་ལན། ཆོ་འདི་འདི་བདེ་བ་བག་ཅམ་ལ་ཆགས་
ནས་སྤྲིག་པ་ཡུན་བྱུང་དུ་བྱས་ཀྱང་ཕྱི་མ་ཕན་ཆད་ཀྱི་སྤྲིག་པ་ལྟན་རིང་ལ་བཟོད་དག་འབྱུང་
བས། ཆོ་འདི་འདི་བདེ་བ་བག་ཅམ་ལ་ཆགས་པར་མི་རིགས་ཏེ། ཆོ་བྱང་འདི་ཤུ་པོ་ངལ་གྱི་
ཆོད་ཡིན། ཐོས་བསམ་སྒྲོམ་གསུམ་གང་བྱས་ཀྱང་ཉོན་མོངས་པའི་གཉིན་པོར་སོང་ཞིང་དགར་
པའི་ཕྱོགས་ཀྱི་གོགས་སུ་སོང་ན། སྒྲོམ་པ་མ་ཤོར་བ་དང་དངོས་བྱུང་ཐོབ་པ་ཡིན་ཞེས་སུ་འདེམ་
སོང་གི་རྒྱལ་མཚན་གསུང་སོ། །

དེ་ལ་དགེ་བཤེས་སྟོན་པ་མཉེས་ནས་དེ་ཆོས་ཀྱི་གནམ་ཐིག་ཡིན་གསུངས། ལས་
འབྲས་ལ་ངེས་པ་སྐྱེས་ནས་བར་འདིར་རྐང་པ་ཅབ་ཡིང་བཞིག་བྱུང་ན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གཞི་ཐེབས་

པ་ཡིན་ཞེས་ཤར་བས་གསུངས། ལས་འབྲས་ལ་མ་བྱུང་བར་ཆོས་མཐོ་མཐོ་བ་ལ་དགའ་བ་
 རི་འབྲུག་ཐོག་དུ་མཁར་བཅིགས་པ་ལྟ་བུ་ཡིན་ཞེས་ཤར་བས་གསུངས། ལས་འབྲས་དང་
 བསྐྱེད་ཐོས་ལ་ནམ་ཏན་བྱེད་པ་འདི་རྩ་སྒྲིང་བའི་གཞན་དང་མི་འདྲ་བའི་བྱེད་ཆོས་ཡིན་ཞེས་ལུས་
 སྤེལ་བས་ཡང་གསུངས་སོ། །ཕྱ་ཆུང་བའི་སྒྲོ་བ་མ་ཞིག་ལ་སྒྲགས་པ་ཞིག་ན་རེ། བྱིད་ཀྱི་
 སྒྲོ་བ་དཔོན་དེ་ལ་སྒྲོང་བ་ཉིད་ཀྱི་སྒྲོ་མ་ཕྱུ་ཕྱུ་པོ་མེད་དམ་ཟེར་བ་ལ། དེས་ཁྱས་པ། ང་
 རི་འདུག་གིས་གདུགས་པས་ཁྱས་ཁར་མཛངས་སྒྲུན་ལ་ཁ་ལྷན་གྱིས་སོང་ཟེར་རོ། །ཕྱ་ཆུང་
 བའི་ཞལ་ནས། ང་ལྟ་བུ་སྒྲིང་འདི་ན་འོང་མ་ཐག་ནས་སྒྲོ་མ་པ་ཆེན་པོར་འགོ། །ལ་ལ་སྒྲོན་
 པ་ཆེན་པོར་འགོ་བ་ལ། ང་ནི་ད་གདོད་ཆེ་སྤྱི་མ་ཡོད་དམ་མེད་ལས་འབྲས་བདེན་མི་བདེན་
 དཔྱོད་པ་ལས་མེད་གསུངས།

པོ་ཏོ་བ་ལ་གཅིག་གིས་འགོ་ཆོས་ཁྱས་པས། ཆེ་ཆུང་འདི་ལ་ལས་འབྲས་བསྐྱེད་མས་
 པས་ལས་འབྲས་ངེས་ཤེས་གཤའ་མ་ཞིག་སྒྲིས་ན་ཆོས་ཀྱི་ལོས་ཏ་མི་ཆུང་། དེས་ན་དོ་རྩེ་གདན་
 དུ་འགོ་བ་ལ་སྒྲོ་ཆའི་གཡང་དུ་མ་ལྟར་བ་གལ་ཆེ་གསུངས་སོ། །ཤར་བའི་ཞལ་ནས། ངན་
 སོང་གསུམ་གྱི་ཉིས་དམིགས་ཀྱང་ཡང་མང་དུ་བསམས་ཤིང་རྟག་དུ་མ་བསམས་ན་མདོ་ལུང་
 ཐོས་པས་བསྐྱེད་པ་བ་བཞིན་དུ་འབྱུག་པ་ཡིན། ལས་དང་པོ་པས་དང་པོར་ཡིད་ཆེས་པ་ཡོད་
 ཀྱང་བག་ཙམ་ཡོངས་པས་སྒྲོད་སྒྲོད་ཆ་བ་ཡིན་གསུངས། ལྷ་མ་ལ་བཀའ་དྲིན་ཆེ་བའི་འདྲ་
 ཤེས་ཡོད་ན་ཡོན་ཏན་མ་སྒྲིབ་པར་སྒྲི། སྒྲིབ་མི་ཉམས། སྒྲི་མ་ཕན་ཆད་དུ་ཡང་ལྷ་མ་དང་
 འཕྲད་པའི་རྒྱ་ཡིན། དེས་ན་ལྷ་མ་ལ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་འདྲ་ཤེས་སུ་བྱ་ཞིང་བཀའ་དྲིན་ཆེ་བའི་
 འདྲ་ཤེས་མ་ཉམས་པར་བྱ། དེ་ལྟར་བྱས་ཤིང་ལྷ་མ་ལ་གསོལ་བ་བཏབ་ན་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་
 ཆོས་ལ་ལྷ་མའི་བྱིན་རྒྱལ་ཁོ་ན་སྐྱེད་ཏེ། དགེ་བཤེས་སྒྲོན་པས་རྟེན་གང་ལ་གསོལ་བ་བཏབ་
 པས་ཀྱང་རྩོམ་ལ་གསོལ་བ་བཏབ་པ་ཁོ་ན་བྱིན་རྒྱལ་ཁོ་ན་ཆེ་བར་བྱུང་གསུངས་སོ། །རྩོམ་ལ་

སྒྲོ་བ་མ་རྒྱ་གར་གྱི་དགེ་སྤྲོད་དེ་ཡང་རྒྱ་གར་ན་རྟེན་ཇི་ཙམ་ཞིག་ཡོད་ཀྱང་གསོལ་བ་མི་འདེབས་
 པར་ཇོ་བོ་ལ་གསོལ་བ་བཏབ་པས་ཇོ་བོ་བོད་ན་ཡོད་ཀྱང་གསོལ་བ་འདེབས་པའི་དྲིལ་བུའི་སྒྲུ་
 བྲིམ་མཆོས་ཀྱི་ཅན་ནས་ཐོས་པའི་ཆོད་དུ་བྱུང་ངོ་། །དེས་ན་ལས་དང་པོ་པའི་དུས་ན་སངས་
 རྒྱས་པས་སྒྲུ་མ་གཏན་ཞིང་བཀའ་དྲིན་ཆེ་བ་ཡིན་པས་དགོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་ཅན་བསྒྲུ་མ་ཡིན།
 རྟོན་པས་ཆོགས་མ་བསགས་ན་ཉམས་ནས་འགྲོ་བ་ཆོས་ཉིད་ཡིན་གསུངས།

ཤར་བའི་ཞལ་ནས། རྒྱས་ཀྱི་ཉན་པོ་ན་བཞུགས་པ་ན། ཐབས་གཅིག་ཆོས་འདི་
 བཞི་གསུངས་ཏེ། རྒྱལ་བུ་གསུམ་གྱི་སྒྲོ་སྒྲོངས་པ་དང་། ཆོགས་གཉིས་བསགས་པ་དང་།
 རྒྱུ་བ་པ་སྒྲུངས་པ་དང་། རྟོན་ལམ་གདབ་པའི་འབད་པ་བཞིའོ། །སྒྲོ་སྒྲོང་བས་གོང་ནས་གོང་
 དུ་འཕེལ་ནས་འགྲོ། ཆོགས་བསགས་པས་རྟོགས་པ་འཕེལ། རྒྱལ་བ་པ་སྒྲུངས་ན་རྒྱུར་མི་
 འདོད། རྒྱལ་ཀྱང་འཕེལ་དུ་མི་སྡོད། ལྷན་པར་དུ་གཞན་གྱི་སེམས་བསྐྱེད་པ་ལ་བར་ཆད་
 བྱས་པ་སྒྲུངས།

བཞི་པ་སེམས་བསྐྱེད་དེའི་མཐུན་སྒྲུབ་ཆད་པ་དང་འགལ་སྒྲུབ་ཞི་བའི་སྟོན་ལམ་གདབ།
 ཆེ་བྱང་འདིའི་བྱ་བ་ཐམས་ཅད་དེས་འཆུན་པ་ལྷ་བུ་ཡིན་གསུངས། པོ་རྟོ་བས། ཆད་དང་
 མི་ལྷན་པར་སྒྲགས་ལ་འཇུག་པ་ནི་རྩ་ལས་འོ་མ་འཛོ་བའམ་གཏིང་རྩོམ་འདེགས་པའི་ཆོད་ཡིན་
 གསུངས། ཤར་བས་ཡང་སྒྲུབ་ཐབས་འཆད་པ་དང་སྒྲགས་ཀྱི་འཕྲིན་ལས་སྒྲུབ་པའི་སའ་པེ་
 སུབ་པེ་མང་པོ་བྱེད་དེ་དཔྱལ་བའི་སྒྲུབ་ཐབས་ལ་འཇུག་ཉན་ཆེ་གསུངས། འགྲེལ་བའི་ལྷག་
 མཐོང་སྒྲུབས། རྒྱུ་བ་འགོག་པའི་གཏན་ཆོགས་རྟེན་འབྲེལ་གཅིག་པུས་ཆོག །འབྲས་བུ་
 ལ་དཔྱོད་པ་ཡོད་མེད་སྒྲུ་འགོག་དང་། ལྷ་ལ་དཔྱོད་པ་དོ་རྩེ་གཟེགས་མ་དང་། གཉིས་ཀ་
 ལ་དཔྱོད་པ་སྒྲུ་བཞི་སྒྲུ་འགོག་དང་། རང་གི་ངོ་བོ་ལ་དཔྱོད་པ་གཅིག་དུ་བྲལ་ལོ། ། ཞེས་
 བཀའ་གདམས་ནང་དུ་སྒྲུལ་དུ་བྱུང་བཞིག་སྤང་། ཤོག་གུ་བདུན་བཅུ་ཙམ་གཅིང་བདེ་ཆེན་སྒྲུབ་སྒྲུའི་ཕྱག་དཔེ་ལས་བདུས་པོ། །

ཆེ་རིང་མཆོན་བྱེད་ས་ཡི་རྒྱ་པའི་ཐག་པ་ལ། །
 ཡོངས་སྟོན་ཆེ་བ་འཁྱོག་པོའི་ས་པོན་ཨ་ཡོང་ཅན། །
 ནད་བྲལ་རིན་ཆེན་གསུམ་པའི་དར་སྟོས་མཛེས་སྟེག་ཅིང་། །
 རིགས་མཐོ་རྒྱལ་པོའི་ཙོད་པན་དོག་གིས་མངོན་པར་འཕགས། །
 ཤེས་རབ་ཆེ་བ་དཔལ་གྱི་འཁྱིའི་ཤིང་མདོ་ཟིན་སྟེ། །
 གཞུགས་བཟང་ཡིད་དཔེན་ནམ་གསལ་སྒྲིས་ཀྱི་འཛེབ་གསུམ་ལྷེམ། །
 གཟི་བརྗིད་ཆེ་བའི་རྒྱ་འབྲས་བརྒྱ་ཅ་བརྒྱད་སྟེལ་བ། །
 མཐོ་རིས་རིན་ཆེན་བདུན་ལྟན་སྟེང་འཁྱོད་བཀའ་གདམས་པ། །ལེགས་པར་བཤད་
 པ་བཀའ་གདམས་གཅེས་བདུས་ལས་དགོན་པ་པའི་སྟོབ་རྒྱུད་ནམས་ཀྱི་གསུང་གི་ལེའུ་སྟེ་
 བཞི་པའོ།། །།



མེད་མེད་པ། མེད་མེད་པ་བཤད་པ་བཀའ་གདམས་གཅིས་
བདུ་མ་ལས་བཀའ་གདམས་མན་ངག་པ་ནམས་ཀྱི་
གསུང་གི་མེད། །

༡༡། །ལུང་རིགས་དཔེ་ཡིས་རྒྱུད་ལ་འབྱུངས་པ་འཆད། །

མཁས་དགའི་ལུང་རིགས་འཕངས་ཤིང་ཟིན་པས་ཚོད། །

སྒྲིན་ཐེབ་གདན་དབབ་ཁྱུངས་ལྷན་ཚོར་བྲལ་ཚོད། །

མཁས་པའི་བྱ་གསུམ་ཐུགས་གཞུང་ལ་གཟིགས། །

ལུང་པ་བཀའ་གདམས་མན་ངག་པ་ནམས་ཀྱི་གསུང་ལ། རྩོད་ལུང་པ། རྩུག་རུམ་
པ། མན་ངག་པ་དངོས་ཀྱི་གསུང་དོ། །དང་པོ། རྩོད་ལུང་པའི་གསུང་། དང་པོ་ལ་
གཉིས་ལས། རྩོད་ལུང་པའི་གསུང་བདུས་ནི། རྩོད་ལུང་པ་རིན་ཆེན་མིང་པོ་ནི། རྩུལ་ལོ་རྩོད་ལུང་མ་
བཀའ་ལྱུངས། རྩོད་ལུང་གི་ལོ་ནི་ཡིན། རྩོད་ལུང་མ་མཁའ་ལང་ནུལ་འཕྲོར་པ་ཆེན་པོ་དང་རྩུན་སྒྲིན་ལས་རིམ་གསན།
ནུལ་འཕྲོར་པ་ལོ་བརྒྱུད་བཞེན། དེ་ནས་རྩུན་སྒྲིན་ལོ་བདུན་བཞེན། རྩུན་སྒྲིན་ལ་གསེར་སྒྲིང་ལྷུག་བརྒྱུལ། རྩོད་དང་སྒྲིན་བརྒྱུས་
དགོངས་རྩོགས་བརྒྱུབས། ལམ་དགོན་བཅོམ་སྒྲོ་བདུབས། སྒྲིན་བརྒྱུད་ལ། ལྷ་ལྷ་ལ་གཤེགས། རྩོད་ལ་རྩོགས་ལྷན་མིང་པོ་པ།
བྱ་ལྷུལ་འཛིན་ནོ། ། འཕྲོར་བྱ་ལས། རྩོད་ནས་ཐར་པ་དོན་དུ་གཉིར་ན། མཁས་པ་བས་ཀྱང་
བཅུན་པའི་རྩོམ་སྒྲིང་འབྲང་དགོས། འཆད་པ་བས་ཀྱང་སྒྲིབ་པ་པོའི་རྩོམ་སྒྲིང་འབྲང་དགོས། མི་
ཆེན་པོ་བས་དམན་ཆ་འཛིན་པའི་རྩོམ་སྒྲིང་འབྲང་དགོས། རྩོགས་ཤེས་རབ་ཅན་པས་ཀྱང་དང་
པ་ཅན་གྱི་རྩོམ་སྒྲིང་འབྲང་དགོས། ཆོས་མ་ཤེས་ནས་རྩུགས་པ་མེད། ཆོས་བཞིན་མི་བྱེད་
པའི་མི་དང་འགྲོགས་པས་ལན་པ་ཡིན། བདགས་པའི་སྒྲིང་པ་ལ་བདེན་པར་མ་འཛིན། འདུས་
བྱས་ཀྱི་ཆོས་ལ་སྒྲོ་སྒྲོས་མ་འཆད། རྩུ་མ་ཞིག་པ་ལ་བྱུངས་པ་བྱེད། འདོད་པ་དང་ཉོན་

མོངས་པ་ལ་གཉེན་པོ་མ་ཆུང་། འཛིག་ཉེན་ཆོས་བརྒྱད་དང་དུ་མ་ལེན། སྤྲིག་པའི་ཤོགས་
པོ་ལ་སྤྱི་ཐག་མ་རིང་། ཉེ་དུ་འབྲེལ་བ་ལ་བརྟེན་དུང་མ་ཆེ། ལྷ་མ་དང་དགོན་མཆོག་ལ་དང་
གུས་མ་ཆུང་། ལུས་དང་ཡོངས་སྤྱོད་ལ་ཆགས་པ་མ་ཆེ། ཐོས་བསམ་སྒོམ་གསུམ་ལ་བརྟན་
པ་མ་ཆུང་། རྙིང་བཀུར་འདུ་འཛིན་ལ་ཟུར་སྤྱོད་མ་བྱེད། ཉམས་ལེན་དཀའ་བྱུང་ལ་སྤྲུག་བསྟན་
མ་ཆུང་། གཞན་མན་ཞེན་མེད་གྱི་སྦྱིང་རྩེ་མ་ཆུང་གསུངས།

ལམ་རིམ་ཆེ་བར། དགེ་བཤེས་ལྷ་བཟོལ་སྤྱོད་ལྷོ་ལྷོ་ལོ་མཇུག་རེས་གྱིས་བཀའ་
བབས་བཀྲོན་པ་ལ། ལྷ་བཟོལ་སྤྱོད་པ་ཉམས་པོ་པས་སྤྱོད་དཔོན་འདི། འོ་སྤྱོད་དཔོན་སྤྱོད་
ལ་སྤྱང་བཞིག་འདུས་བྱས་པས། བྱོད་གྱིས་བཀའ་བཀྲོན་དུ་གོའས། ཁོ་པོ་ལ་འདིས་འདི་
ལྷ་བྱ་རེ་མཇུག་རེས་གྱིས་ཉེ་དུ་ཀས་བྱིན་གྱིས་བརྟུབ་པ་རེ་འོང་གསུངས། བདག་ཅག་གི་སྤྱོད་
པ་ལ་རྟོག་ཤེས་པ་གཅིག་གིས་བརྟགས་ན་རེ་ཞིག་ལ་དུ་བྱ་བྱེད་ལ་བཏང་བ་ལྷར་ཆོས་དང་རྩེ་
རིང་མོང་བཞིག་འོང་། ཆོས་འབྱུང་ལས། བྱ་ཡུལ་པ་དང་རིང་གཉིས་གཅིག་རྟོན་གཅིག་
ལ་ཆེ་བ་ཡིན་ཏེ། དང་པོར་ངས་ཁོ་སྤྱོད་སྤྱོད་ལ་བུལ་བས་པར་བྱིན་ཆེ། དེ་ནས་ཁོས་སྤྱོད་སྤྱོད་
ཆོས་རྣམས་ཡོ་བྱངས་སྤྱོད་ཏེ་ཞུས་ཆོག་པ་བྱུང་བས་ཁོ་ཆུང་རྟོན་ཆེ་གསུངས། ཟུང་འདུག་
དུ། ལྷོ་ལྷོ་ལོ་པའི་བརྩེ་ལ་ཆོས་སྤྱོད་དངས་པ་ལས། ཡོ་བའི་བྱི་གཅིག་ལ་ཟན་བྱིན་པ་བསོད་
ནམས་ཆེ་གསུངས་ནས་མོར་པའི་མར་བྱ་ཆུན་ཆད་བསགས་ནས་ལོར་སྤྱེལ། གསེར་རང་
ཡང་སྤང་བརྒྱད་བརྒྱ་ལུ་ལོ། །

གཉིས་པ་སྤྱོད་ལྷོ་ལྷོ་ལོ་རྣམ་ཐར་ལས་བརྟུས་པ་ནི། ལྷོ་ལྷོ་ལོ་པས། ལྷ་ལ་འཕྱོར་
པ་ཆེན་པོར་མཇུག་ནས། དང་པོ་ཉིད་ནས་སངས་རྒྱས་གྱིས་ན་ཡི་ཤེས་ཡོད་མེད་དང་། བདེན་
པ་གཉིས་གྱི་གདམས་ངག་བྱགས་ལ་འདོགས་པར་ཞུ་ཞུས་པ་ན། ལྷ་ལ་འཕྱོར་པ་ཆེན་པོའི་
ཞལ་ནས། རོ་པོ་སྤྱོད་པ། བྱན་ལག་གཤོར་བར་བྱེད་པ་ལ་ཞེ་ལུ་ལེ་དགོས་པ་ཡིན་ཏེ། བྱན་

ལག་པས་ཀྱང་ནེུ་ལེ་དགོན་པ་དཔེ་དེ་བཞིན་དུ་སངས་རྒྱུ་ས་ན་ཡི་ཤེས་ཡོད་མེད་དང་། བདེན་
 པ་གཉིས་སྟོན་པར་བྱེད་པ་ལ། སྟོན་དུ་ཐབས་གོམས་པ་ལུའུ་དུ་ཕྱིན་པ་ལ་རས་ལ་སྦྱུལ་ཞེན་
 པའམ། མཚོ་ལ་ཆར་བབས་པ་ལྟ་བུ་ཞིག་དགོས་པ་ཡིན་པས་སྦྱབས་འགྲོ་ནས་བསྐྱབ་པར་
 བྱེད། །གསུངས་ནས་སྦྱབས་འགྲོ་ལ་བྱུགས་ཁྲིད་པ་ལགས་སྟེ། སྟོན་ལུང་བའི་བྱུགས་
 དགོངས་ལ། ངས་སྦྱབས་འགྲོ་ལ་བྱུགས་འབྲོངས་སོ་སྦྱུལ་ནས། ཟླ་མའི་སྦྱོན་སྒར་བྱོན་
 ནས། དཔེ་བའི་བཤེས་གཉིན་ལགས། གཉི་འི་བྲག་ལྷ་བ་འབྲང་པ་གི་ལ། མི་སྟོང་ཐམ་པ་
 འགྲོ། དེ་ནམས་སྟོག་མགོ་བདོན། སྦྱབས་འགྲོ་འི་སྟོམ་པ་འཆར་བ་དང་། དེ་ནམས་སྟོག་
 མ་བདོན། སྦྱབས་འགྲོ་འི་སྟོམ་པ་བསྐྱངས་ན། དེ་གཉིས་གང་བྱ་བ་ལགས་ཞུས་པས། ཟླ་
 མའི་ཞལ་ནས། བྱ་དེ་ལྟ་བུའི་ཆོས་གྲིས་གར་ཡང་མི་ཕྱིན། མི་སྟོང་ཐམ་པ་ལས། འཇམ་
 བུ་སྦྱིང་གི་སེམས་ཅན་གྱི་སྟོག་མགོ་བདོན་ཡང་། ཟན་ཟ་ཡུན་རིམ་སྤྱི་མ་གཏོགས་ཐམས་
 ཅད་འཆི་བའི་ཆོས་ཅན་ཡིན། དེ་བས་སྦྱབས་སུ་འགྲོ་བ་ལ་སྟོ་སྦྱོང་བ་འདི་གལ་ཆེ། གལ་
 ཆེ་བའི་རྒྱ་མཚན་ཡང་། འདས་པའི་སངས་རྒྱུ་ས་མར་མེ་མཛད། མ་བྱོན་པའི་སངས་རྒྱུ་
 བྱམས་པ་མགོན་པོ། ད་ལྟའི་སངས་རྒྱུ་ས་ཤུག་བྱུ་བ་པ་ལ་སོགས་པ་སངས་རྒྱུ་ས་རབ་འབྱུམས་
 བསམ་གྲིས་མི་བྱུ་བ་སྦྱིན་བཞིབས་པ་ཅམ་ཞིག་མཛོན་པར་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱུ་ས་པ། སངས་
 རྒྱ། འཆར་རྒྱ་བར་ཡུར་པ་དེ་ཐམས་ཅད་སྦྱབས་སུ་འགྲོ་བ་ཁོ་ན་ལ་བདེན་ནས་སངས་རྒྱུ་
 འཆར་རྒྱ་བར་ཡུར་པ་ཡིན་ཞིང་། སངས་རྒྱུ་ས་ནས་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་འབྱུང་བ་ཡང་། སྦྱབས་
 སུ་འགྲོ་བ་ཁོ་ན་ལ་བདེན་ནས་འབྱུང་བར་གསུངས་པ་ཡིན་པས། དེ་ལྟ་བུས་ན་སྦྱབས་སུ་
 འགྲོ་བ་ལ་སྟོ་སྦྱོང་བ་འདི་གལ་ཆེ་འོ་གསུང་སྟེ།

སྦྱོན་སྒར་པ་སྦྱུ་མཚམས་ལ་བཞུགས་པའི་དུས་སུ། སྟོན་ལུང་པས་མཇལ་དུ་ཕྱིན་ནས་
 ཆོས་འབྲེལ་ཞུས་པས། སྦྱོན་སྒར་ཞལ་ནས། ཆོས་ལ་བྱེད་རང་མཁས་ཏེ། འོན་ཀྱང་

གདམས་ངག་ཅིག་བཞི་འོ་གསུངས་ནས། དལ་འཕྱོར་ཆུད་ཆོས་པའི་སྤྱ་བཞི་ཟེར་བའི་གདམས་
 ངག་དེའི་དུས་སྤྱ་གནད་བ་ལགས། རིགས་ཀྱི་བྱ། དལ་བ་དང་འཕྱོར་བ་མི་ལུས་སྤྱན་སྤྱུམ་
 ཆོགས་པའི་དུས་འདིར། སངས་རྒྱལ་གྱི་བསྐྱེད་པ་རིན་པོ་ཆེ་ལ་དད་པས་བྱིས་ནས་བྱིས་མེད་
 པར་རབ་དུ་བྱུང་བར་རྒྱས་དགོས། དེ་མི་རྒྱས་པར་འདུག་ན། དལ་འཕྱོར་ཆུད་ཆོས་པའི་སྤྱ་
 དང་པོ་ཡིན། རབ་དུ་བྱུང་བར་རྒྱས་ཀྱང་མཆན་ཉིད་དང་ལྡན་པ་ཞིག་ལ་མཇུག་ནས་དེ་ཆུ་ལ་
 བཞིན་དུ་བསྐྱེད་ཅིང་གདམས་ངག་དང་རྗེས་སྤྱ་གདམས་པ་ནམས་ཁྱེས་ནས་སྤྱུ་བ་དགོས་པ་
 ཡིན་པ་ལ། དེ་དང་མི་ལྡན་ན་དལ་འཕྱོར་ཆུད་ཆོས་པའི་སྤྱ་གཉིས་པ་ཡིན། ཞོང་མ་དེ་གཉིས་
 དང་ལྡན་ཀྱང་ཀུན་རྫོབ་དུ་ཆོས་ཐམས་ཅད་སྤྱོ་མའི་དཔེ་བརྒྱད་ལྟ་བུ་ལ་དོན་དམ་པར་དེའི་རང་
 བཞིན་སྤྱོ་བ་མེད་པར་བྱགས་སྤྱ་ཆུད་དགོས་པ་ཡིན་པ་ལ། དེ་དང་མི་ལྡན་ན་དལ་འཕྱོར་ཆུད་
 ཆོས་པའི་སྤྱ་གསུམ་པ་ཡིན། ཆོས་ཞོང་མ་དེ་གསུམ་དང་ལྡན་པ་ཡང་དེ་ལས་བྱུང་བའི་དགེ་
 པའི་རྩ་བ་དེ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་འཁོར་གསུམ་མི་དམིགས་པའི་བསྐྱོ་བས་རྒྱས་འདེབས་
 ཤེས་དགོས་པ་ཡིན་པ་ལ། དེ་མི་ཤེས་ན་དལ་འཕྱོར་ཆུད་ཆོས་པའི་སྤྱ་བཞི་བ་བྱ་བ་ཡིན་གསུངས།
 སྟོད་ལུང་པའི་ཞལ་ནས། ངས་མཆན་ཉིད་ཀྱི་སྤྱ་མ་མེད་གེ་སྤྱ་གཅན་འཛིན་བཟང་པོ་ནས།
 ཞང་སྤྱ་ཆུང་སྟོན་པ་ཡན་ཆད་ལ་བསྐྱེད་ནས། མཆན་ཉིད་ཀྱི་ཆོས་འདི་མ་ཆོས་བྱ་བ་མེད་པ་
 ཞིག་ཐོས། སྤྱ་མ་དེ་ནམས་ཀྱི་གོ་བ་ལ་ངས་མ་གོ་བ་མེད་སྤྱུམ་པ་ཞིག་ཡོད་པ་ལ། སྤྱ་མ་
 ནལ་འཕྱོར་པ་གོང་འོག་དེ་ནམས་དང་མཇུག་ནས། བཅུན་ཆུང་གཞི་ནས་བྱེད་དགོས་པ་བྱུང་།
 ཆོས་ཐམས་ཅད་ལ་གཞི་ནས་སྟོབ་དགོས་པ་བྱུང་གསུངས། ཀུན་བདེ་གླིང་གི་ཕྱག་དཔེ་ལས་བརྒྱུས་སོ། །

གཉིས་པ་སྤྱ་ག་རུམ་པའི་གསུང་བརྒྱུ་མ་ནི། སྤྱ་ག་རུམ་པ་བརྩོན་འགྲུས་འབར་ནི་ཆུ་དྲོས། སྤྱན་

ལྷ་བ་ལ་འདྲེ་ཆོས་ཁྱེས། ལྷ་དྲོས་སྤྱ་ག་རུམ་དང་ཐང་སྤྱ་བདེ། བརྒྱད་བརྒྱ་ཆོགས། མང་ར་སྟོན་པ་ཡང་ཟེར། དོན་བརྒྱད་ལ་

གཤེགས། ལམ་རིམ་ཆེ་བར། རྟོན་མོངས་པ་རྟུག་གིས་བྱུང་ཙན་ལེ་ལོ་མི་བྱ་བར་མོད་ལ་གཉིན་
 བོས་བསྐྱོག། བསྐྱོག་མ་རྟུག་ན་ལངས་ལ་མཆོལ་དང་མཆོད་པ་སྒྲ་མ་དང་ཡི་དམ་ལ་ཕྱལ་ལ་
 གསོལ་བ་གདབ། དེ་ལ་དམིགས་ནས་སྟོ་བོའི་བསྐྱས་པ་བྱས་པས་ཉལ་གྱིས་འགྲོ། རོག་
 རྩོར། ངས་མི་རྟག་པ་བྱུན་རེ་སྟོན་དུ་མ་བསྐྱོམ་པར་ཆོས་འཆད་མ་སྟོང་གསུངས། བེའུ་
 བུམ་དུ། དཔྱལ་བའི་སྐྱུག་བསྐྱལ་དཔྱལ་བ་པ་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཉམས་སྐྱུ་སྟོང་བ་མ་གཏོགས་པ།
 འོ་སྟོལ་གྱིས་སྐྱོས་དབག་པར་མི་རྟུག། བྱང་རྩལ་གྱི་སེམས་འདི་གཅིག་བསྐྱེད་བདུ་བ་ན་དང་
 བོ་ཆོགས་ཁོ་རང་གིས་གསོག། སྐྱིབ་པ་ཡང་ཁོ་རང་གིས་སྟོང་། བར་ཆད་ཀྱང་ཁོ་རང་
 གིས་སེལ་ཏེ་གསུངས། རང་གི་དད་པ་དང་ཚུལ་བྱིས་སྐྱེས་དང་བྱང་རྩལ་གྱི་སེམས་དང་སྒྲ་མ་
 ལ་གྱས་པ་ལ་མི་གནོད་པར་འདུག་ན། སེམས་ཅན་གཅིག་ལ་ཕན་ཐོགས་ཀྱང་འདོགས་དགོས།
 རང་གིས་དེ་དག་ལ་གནོད་པར་འདུག་ན། འཇིག་རྟེན་ཁམས་ཀྱི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་
 ཕན་ཐོགས་ཀྱང་བཞག་ནས། རང་གི་དེ་དག་བསྐྱང་དགོས། འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པས་
 རི་ང་ལ་གནོད་པ་མི་བྱེད། འཇིག་རྟེན་པས་རི་ང་ལ་མི་ཚུགས་ཏེ། སྒྲ་མ་ལ་དད་གྱས་ཡོད་
 པའི་ཕན་ཡོན་ཡིན་གསུངས་སོ། །

གསུམ་པ་མན་ངག་པ་དངོས་ལ། བྱ་ཡུལ་ག། དབྱེར་སྐྱོམ་པ། སངས་རྒྱས་
 དཔོན་གྱི་གསུང་སྐྱོས་སོ། །དང་པོ་བྱ་ཡུལ་བའི་གསུང་བདུས་ནི། བྱ་ཡུལ་པ་གཞོན་རྒྱལ་དེ་ནི། ཤིང་
 ཡོས་མོར་སྟོད་ལུང་དུ་འབྱུངས། ལྷན་སྡེ་ལོ་དགུ་བསྐྱེན། བོ་རྟོ་ག། ལུ་རྩུང་ག། སྟོད་ལུང་པ་ལ་འང་ཆོས་རྒྱས། མལ་གྲོའི་མ་གྱི་
 ཡུལ་བདུག། ཆོགས་ཉིས་སྟོང་བྱུང་། སྟོབས་དབྱེར་སྐྱོམ་པ། ཁྱིམ་ཤིང་ག། གཙང་པ་རིན་པོ་ཆེ། གཙང་བྲག་དམར་པ། ལྷམ་
 བོ་པ་རྣམས་སོ། །རི་བཞི་ལ་གཤེགས། འཕོར་བུ་ལས། ཐར་པ་དང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་ལམ་གྱི་
 གཞི་རྟེན་ཡིན་པས་ཚུལ་བྱིས་ནས་དག་སྐྱུངས། ཐར་པ་དང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་ལམ་

གྱི་སྒོ་གཤིང་ཡིན་པས་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་སྒྲོངས། ཐར་པ་དང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་ལམ་
 གྱི་སྒྲིམ་ཡིན་པས་རྟག་ཏུ་ཚོགས་གཉིས་བསགས་པ་ལ་འབྱུངས། ཐར་པ་དང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་
 པའི་ལམ་གྱི་ཕྱེད་ཡིན་པས་རྟག་ཏུ་དགོ་བའི་བཤེས་གཉིན་བསྟེན་གསུངས། གཟུང་འཛིན་
 གཉིས་ཅན་དན་དང་དེའི་བྱི་ལྟ། འཁོར་འདས་གཉིས་ཆུ་དང་འབྲུག་པ་ལྟ། སྒྲུང་སྒྲོང་
 གཉིས་ནམ་མཁའ་དང་སྒྲིན་ལྟ། རྣམ་རྟོག་དང་ཚོས་ཉིད་གཉིས་མཚོ་དང་རྒྱལ་ལྟ་ཡིན་
 གསུངས། བྱ་ཡུལ་པའི་ལམ་རིམ་ལས་ཀྱང་། དེ་ཡང་སྒྲ་མ་ལས་བཟང་བའམ་རྟོ་རྟེ་འཆང་
 ངམ་ཡི་དམ་ལྟ་ཞིག་ལོགས་སུ་ཡོད་པར་འདོད་ན་ནི་གང་ཟག་དེའི་རྒྱུ་ལ་དངོས་སྤྱབ་གང་ཡང་
 མི་འཐོབ་ཅེས་སོ། །

གཉིས་པ་སྒྱུར་སྒྲོམ་པའི་གསུང་གི་གཅེས་བཏུས་ནི། སྒྱུར་སྒྲོམ་པ་གཞིན་ཏུ་གསུངས་ནི། སྒྲོན་
 མདའ་ཏུ་ཕྱགས་ལྟ་ལ་འབྱུངས། སྒྲེའུ་རྒྱར་པ་ལོ་དགུ་བསྟེན། རིན་ཆེན་སྒྲུང་བཏུབ། བརྒྱད་བརྒྱ་འདུས། བྱ་གཉིས་ལ་གཤེགས།
 འདི་དང་ཟུང་མར་དུས་མཆུངས། དེའི་སྒྲོ་བ་མ་སྒྲོམ་བཤེས་རབ་རིན་ཆེན་གྱིས་ཟིན་ཤིས་བྱས་པའི་ལམ་རིམ་ཡོད། ཞལ་ཆེམས་
 སུ། སྒྲ་མ་ཞལ་བཞུགས་པའི་དུས་སུ་ཐེ་ཚོམ་དང་སྒྲོ་འདོགས་ཐམས་ཅད་ཆོད་པར་བྱས་ནས་
 ཞལ་མི་བཞུགས་པའི་དུས་སུ་དེ་བྱུབ་པར་བྱས་ཏེ་དགོ་སྒྲོར་བྱེད་དགོས་པ་ཡིན། སྒྲ་མ་དེའི་
 གདམས་ངག་མི་ཉམས་ཤིང་འཕེལ་བའི་དགོ་བཤེས་དང་གོགས་པོ་ལ་བརྟེན་པ་གལ་ཆེ། དགོ་
 འདུན་ཆོས་མཐུན་པའི་བྱ་ལ་བརྟེན་ནས་སྒྲ་མའི་མན་ངག་གི་རྒྱབ་ཏུ་མདོ་སྒྲར་བཞུས་ན་ཡང་
 མི་ཉམས་པ་ཡིན། རང་གི་སྒྲ་མ་འདས་ནས་དེའི་གདམས་ངག་དང་རྗེས་སུ་བསྟན་པ་ཉམས་
 སུ་ལེན་གྱི། སྒྲེ་མ་གཅིག་ལ་བརྟེན་ནའང་རང་མི་ཉམས་པ་ཡིན་བྱ་བ་ནན་ཏན་རང་བྱས་གསུངས།

གསུམ་པ་སངས་རྒྱས་རིན་ཆེན་སྒྲུང་པའི་གསུང་ལ་བཞི་ལས། སྒྲོ་སྒྲོང་དོན་བདུན་
 མར་གསུངས་པ་གལ་ཆེ་ནི་བྱ་ནི། འཁོ་མགོན་གཞིན་ཏུ་འབྱུང་གནས་ནི། སྒྱུར་སྒྲོམ་པའི་དཔོན་པོར་ས་རྟ་ལོ་འབྱུངས།
 སངས་རྒྱས་དཔོན་དུ་གསུངས། སྒྱུར་ཆེན་པོ་ལོ་ལོ་བརྒྱད་བསྟེན། བྱང་ཆེམས་སྒྲལ་ལྟར་ཤིང་རྟའི་སྤུ་ལ་པར་གསུངས་ཤིང་ལུང་གིས་

ཐེན། ཁ་ཆེ་པ་ཆེན་ལའང་ཆོས་ལུས། རིན་ཆེན་སྒྲུང་གསར་མ་བཞེངས། འཕྲིན་ལས་དར་ཆེ། ལུས་སྒྲོང་འདུས། རོན་གསུམ་ལ་
 རྒྱུ་མ་རིན་ཆེན་སྒྲུང་དུ་འགའ་ཤེས་བྱུགས་སུན་ལྷུང་ནས་གཤེགས། སྒོ་བ་མ་རྟོགས་ལྷན་བཟང་མོ་པ་སྟེ་པ་ཁ་ཆུང་གདུང་ཆོས་གཉིས་
 གྱི་བདག་པོ་མཛད། སྒོ་བ་མ་སྟོ་བྱག་ནས་མཁའ་རྒྱལ་པོ། བལ་པོ་གོང་བ་ཡིན། འདིས་བསྟན་རིམ་བཅུ་མས།

ཞོ་སྟ་སྟེ། ཞོ་བདེ་ལེགས་སུ་གྱུར་ཅིག་སྟེ། འཇིག་རྟེན་བདེ་ཞིང་ཆོས་ལེགས་པའམ་མདོན་མཛོའི་ས་ལེགས་གྱི་
 བཀའ་སྟེན་གྱིས་བསུས་པའོ། ། རྣལ་འབྱོར་གྱི་དབང་ལྷག་རིན་ཆེན་སྒྲུང་པ་དགྱེར་སྒོ་མ་ཆེན་པོ་ལ་ལྷག་
 འཆལ་པོ། ། འདིར་དོན་ཆེན་བདུན་ནམ་གསུམ་དུ་བསྟན་པ་སྟེ། སྟོན་འགྲོ་དོན་གཉེར་གསུམ་
 ལ་སྒོ་སྦྱང་བ་དང་། དངོས་གཞི་གཞི་ལས་འབྲས་གསུམ་ལ་སྒོ་སྦྱང་བ་དང་། རེས་སུ་བགེགས་
 སེལ་པོགས་འབྱེན་ལ་སྒོ་སྦྱང་བའོ། ། དང་པོ་ལ་གཉིས། ལས་གྱི་ཅ་བ་དགེ་བའི་བཤེས་
 གཉེན་བསྟེན་པའི་རྒྱལ་དང་། བསྟེན་ནས་སྒོ་རྟོ་སྦྱང་སྦྱང་བའི་རྒྱལ་པོ། དང་པོ་ནི། ལྷགས་
 རྩེའི་གངས་རི་མེད་པ་ལ། ཁྱིན་རྒྱབས་གྱི་རྒྱ་རྒྱན་མི་འབྱུང་བས། དངོས་གྲུབ་གྱི་རྒྱུད་པ་
 མ་ཉམས་པའི། དམ་པ་བསྟན་པ་འདི་གལ་རེ་ཆེ། མོས་གྲུས་གྱི་རྒྱན་དང་བྲལ་བ་ལ། རྟོགས་
 པ་ཡི་རྒྱ་གྲུ་མི་འབྱུང་བས། ཁངས་རྒྱས་གྱི་འདུ་ཤེས་མ་བྲལ་བར། གསོལ་བ་འདེབས་པ་
 འདི་གལ་རེ་ཆེ། །

གཉིས་པ་ལ་གསུམ། ཆེ་སྤྱི་མ་དང་། ཐར་པ་དང་། རྣམ་མཁྱེན་དོན་གཉེར་གྱི་
 སྒོ་སྦྱང་རོ། ། དང་པོ་ལ་གསུམ། སྤྱི་མའི་ཐབས་དངོས་དང་། དེའི་འགལ་རྒྱུན་སྤྱི་བ་པ་
 སྦྱང་བ་དང་། བགེགས་འདོད་ཡོན་ལ་ཞེན་པ་སྦྱང་བའོ། ། དང་པོ་ནི། རྒྱལ་ཁྲིམས་གྱི་
 རིང་བུ་རལ་བ་ལ། ། འདོད་བྲལ་གྱི་པསྒོ་མི་སྟེ་བས། ། དཔེས་བཞིན་གཉིས་དང་མ་བྲལ་
 བར། ། སྒོ་རྒྱུད་གསུམ་དག་པ་འདི་གལ་རེ་ཆེ། ཁྲིམ་དང་གོགས་ལ་སྒོ་དབྱེད་ཅིང་། ། འབྲུལ་
 བ་ཡི་སེམས་དང་ལྷན་གྱུར་ན། ། ལྷ་སྟེ་མཁའ་འགོ་ཡི་བར་ཆད་འབྱུང་། ། བྱིན་ས་དོན་རྒྱལ་
 བ་རུ་སྟེ། ། དམ་ཆིག་གཙང་མ་འདི་གལ་རེ་ཆེ། གཉིས་པ་ནི། འགྲོད་སེམས་གྱིས་སྤྲིག་

པ་མི་བཞགས་པར། རྩོད་ཉིད་ཀྱི་རྒྱས་འདེབས་བྱེད་པ་དེ། མདའ་དུམ་ཁོག་དུ་བཞག་ནས་
སུ། རྩ་བ་ཆེལ་བུས་བྱུགས་པ་འདྲ། རྩོབས་བཞི་ཚང་བ་འདི་གལ་རེ་ཆེ། གསུམ་པ་ནི།
འདོད་ཡོན་ལ་སྦྱོན་དུ་མི་བཞུ་ན། ལན་ཚུ་ཡི་རྒྱ་བཞིན་ངོམས་པ་མེད། ཅི་བྱེད་སྒྲོ་གོས་ཀྱི་
ཁོལ་པོར་འགྲོ། ཆོག་ཤེས་བྱེད་པ་འདི་གལ་རེ་ཆེ། །

གཉིས་པ་ཐར་པ་དོན་གཉེར་གྱི་སྒྲོ་སྒྲོང་ལ་གསུམ། འཁོར་བའི་ཉིས་དམིགས་བསམ་
པས་ངེས་འབྱུང་གི་སྒྲོ་བསྐྱེད་པ་དང་། དལ་འཁྱོར་རྙིང་དཀའ་བ་བསམ་པས་ཐར་པ་ལ་འབད་
པ་དང་། ལྷར་དུ་འཆི་བ་བསམ་པས་ལེ་ལོ་སྒྲོང་བའོ། གྲང་པོ་ནི། འཁོར་བ་སྐྱག་བསྐྱལ་
དུ་མ་ཤེས་ན། རྩོ་ཤོད་ཀྱི་དད་པ་སྦྱིས་གྱུར་གྲང་། བྲ་བ་དོན་པས་ཟིན་པ་འདྲ། ཞེན་པ་
སྒྲོག་པ་འདི་གལ་རེ་ཆེ། གཉིས་པ་ནི། བརྒྱ་ལ་ལན་གཅིག་དལ་འཁྱོར་འདི། རོན་མེད་
གཡེང་བའི་ལམ་ལ་ཟད། འཆི་བདག་གི་གཤེད་མས་ཟིན་ཅོན། སྤྲད་ཅིག་གྲང་སྒྲོད་པའི་
དབང་མི་ཡོང་། འབྱུང་གསུམ་འདོན་པ་གལ་རེ་ཆེ། གསུམ་པ་ནི། ལུས་ངག་ཡིད་
གསུམ་གྱི་རྟ་ཐོ་ལ། མི་རྟག་པའི་ལྷག་གིས་མ་བསྐྱལ་ན། འགྲོ་སྒྲོར་ལེ་ལོ་ཡི་རྟག་པས་
བྱེད། བཙོན་འཁྲུས་ཚོམ་པ་འདི་གལ་རེ་ཆེ། །

གསུམ་པ་ནས་མཐུན་དོན་གཉེར་གྱི་སྒྲོ་སྒྲོང་ལ་གསུམ། ལམ་དམན་པ་ལ་ཞེན་
པ་སྒྲོང་བ་དང་། ལམ་མཐོན་པོ་ལ་མཐོ་སྦྱེགས་སྒྲོང་བ་དང་། རྒྱ་འབྲས་བདུན་ལ་སྒྲོ་སྒྲོང་
བའོ། གྲང་པོ་ནི། རྩ་མེད་ཀྱི་བྱང་རྒྱལ་བསྐྱུབ་པ་ལ། འདིག་ཉེན་གྱི་བྱ་བ་སྒོས་བཏང་
ནས། རྒྱང་པོའི་འགོས་དང་པི་མང་གི་རྒྱད། མིག་རྒྱང་བསྐང་བ་འདི་གལ་རེ་ཆེ། གཡོ་
སྒྲུ་ཡི་ཐལ་བ་ངན་པ་ལ། འགྲོ་བ་ཡི་ལོ་ཉོག་མི་སྦྱིན་པས། རང་སེམས་དབང་པོ་དུ་བཅུགས་
ནས་སུ། གྲང་པོར་སྒྲོང་བ་འདི་གལ་རེ་ཆེ། གཉིས་པ་ནི། ཉོན་མོངས་ལ་དགར་བཞུ་མི་
ཤེས་ན། གསང་སྐྱགས་ཀྱི་ཐབས་ལམ་བསྒྲོམ་པ་དེ། ཉན་པ་འདྲེ་ལ་བཙོལ་བ་འདྲ། ལག་

ལེན་མ་འཕུགས་པ་འདི་གལ་རེ་ཆེ། །དང་ཤེས་རབ་གཉིས་དང་མི་ལྷན་པར། །ཟབ་མོ་ལ་
མཐོ་སྒྲིགས་བྱེད་པ་དེ། །རྟོག་པ་ལ་བྱ་རྒྱུ་དང་བསྟོན་པ་འདྲ། །རྒྱུ་དང་འཆམ་པ་འདི་གལ་
རེ་ཆེ། །གསུམ་པ་ནི། །གཞན་པ་གྱི་སྒོ་དང་བྲལ་བ་ལ། །སྒོ་ན་འདུག་གི་སྒོ་མ་པ་མི་སྒྲི་
ཞིང་། །ཐེག་ཆེན་གྱི་ཆོས་ལ་མི་དབང་བས། །བྱམས་དང་སྤྱིང་རྩེ་འདི་གལ་རེ་ཆེ། །ད་རྒྱལ་
དང་ཕྱག་དོག་མ་སྤངས་ན། །ཕན་སེམས་ཀྱིས་གཞན་དོན་བྱས་གྱུར་གྲང་། །གཙན་གཟན་
གྱིས་སྤྱ་བྱ་སྒྲོང་དང་མཚུངས། །དགའ་བ་བཏང་སྟོམས་འདི་གལ་རེ་ཆེ། །ཆད་མེད་བཞི་
པོ་འདིས་སྒོ་སྤངས་ནས། །བྱང་རྒྱུ་གྱི་སེམས་ཀྱན་ཤུགས་ལ་འབྱུང་། །ད་དུང་བྱམས་པ་འི་
མང་རྩེ་འདི། །བརྟན་པོར་འདུགས་པ་འདི་གལ་རེ་ཆེ། །

གཉིས་པ་དངོས་གཞི་གཞི་ལས་འབྲས་གསུམ་ལ་སྒོ་སྒྲོང་བ་ལ་གསུམ། །གཞི་བདེན་
གཉིས་གཏན་ལ་འབེབས་པ་དང་། །ལས་ལྟ་བ་བསྟོམ་ཚུལ་དང་། །འབྲས་བྱ་སྒྲུབ་ཐབས་
ཚོགས་གཉིས་གསོག་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ནི། །དངོས་འདྲིན་གྱི་འཆིང་བས་བཅིངས་པ་ལ། །
ཚོགས་གཉིས་ཀྱི་ས་ཆོད་མི་འབྱུང་བས། །སྤང་ལ་ཞེན་པ་མེད་པ་ཡི་ཆོས། །སྒྲུ་མ་ལྟ་བུ་
འདི་གལ་རེ་ཆེ། །གཉིས་པ་ནི། །གནས་ལུགས་ཀྱི་དོན་ཞིག་མ་རྟོགས་ན། །ཐམས་ཅད་
འབྱུལ་བའི་གོ་ར་མིན། །རྟོན་འབྲེལ་དབུ་མ་རུ་གོ་བའི་ཆོས། །ཡང་དག་ལྟ་བ་འདི་གལ་
རེ་ཆེ། །གསུམ་པ་ནི། །ཕར་རྟོགས་པ་རྒྱུད་ལ་མ་སྒྲིས་ན། །ཆོག་ཙམ་དེ་བྱང་ན་རྟོར་ཡོད་
ཡིན། །རྟོགས་པ་ཚོགས་གཉིས་ཀྱི་རྟོན་ལས་སྒྲི། །བསོད་ནམས་གསོག་པ་འདི་གལ་རེ་
ཆེ། །རྩ་བའི་ས་བཅད་གསུམ་པ་ནི། །ཆོག་རིགས་པའི་གནས་ལ་མ་གོམས་གྲང་། །དོན་
བག་ཆགས་བརྟན་པ་རུ་བཞག་ན། །སེམས་བར་དོའི་སྤང་བ་ཤར་བའི་ཆོ། །རང་དབང་དུ་
མི་འདུ་ལས་ཀྱིས་འབྲིད། །ཆོག་དོན་མཇུག་པ་འདི་གལ་རེ་ཆེ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། །
རྒྱུ་སངས་རྒྱུ་དཔོན་གྱི་གདམས་
རྒྱུ་སྒྲོང་དོན་འདྲན་མཐུན་གལ་ཆེ་གྱི་ཕྱ་མར་གསུམ་པ་འདི་སྤྲུལ་སྒོན་རྒྱལ་བའི་འབྲེལ་བ་མི་བཞིན་དུ་བསྒྲུས་པའོ། །

གཉིས་པ་མངས་རྒྱས་དཔོན་གྱི་གསུང་འཁོར་བུ་ནི། དགོན་མཆོག་མཆོ་ལ་གདམས་
 པ་ལས། མདོར་ན་འཆི་བ་མི་དྲག་པ། །བདག་གི་རྒྱད་ལ་མ་སྐྱེས་ན། །གསང་བ་འདུས་
 པ་མི་ཟབ་སྟེ། །འཆི་བ་རྒྱད་ལ་སྐྱེ་བའི་ཆེ། །སྐབས་འགྲེལ་ཆོག་གསུམ་ཟབ་པ་ཡིན། །འདི་
 དང་འདྲ་བ་ཤོད་ཆང་བའི་མགུར་དུ་བྱང་ཡང་། །འགྲོ་མགོན་གྱི་དགུང་ལོ་རེ་གཅིག་པར་ཤོད་
 ཆང་བ་འབྱུངས་པ་ཡིན་པས་འགྲོ་མགོན་གྱི་གསུང་དུ་གསལ་སྟོ་སྟོར་དོན་བདུན་མའི་འབྲེལ་
 པར། མཐོན་པོའི་ཆོས་ལ་སྟེགས་སྟེགས་ནས། །གཡང་དུ་རྒྱུར་དོ་སྐྱེས་བུ་ཀུན། །དེ་ཆེ་
 ཟབ་མོའི་གདམས་ངག་ཀྱང་། །སྤྱི་ནང་ལོག་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར། །དེ་བས་རང་རེ་ཆོས་མཛད་
 རྣམས། །ཆོས་པའི་མིང་དོན་ལྡན་པར་མཛོད། །ཅིས་གསུངས་སོ། །

ཆོག་མའི་སྟོ་སྟོར་དུ་འགྲོ་མགོན་གྱི་གསུང་ཤངས་པ་ལས། འོ་ཅག་རབ་དུ་བྱུང་བ་
 རྣམས། །ཉམས་སུ་བྱང་བུ་དཀར་པོའི་ཆོས། །སྤྱི་སྟོད་གསུམ་དང་རྒྱད་སྟེ་ནས། །འདི་
 ལས་མེད་དོ་སྐྱེས་བུ་ཀུན། །མི་དྲག་པ་ནས་གནས་ལུགས་བར། །ལམ་རིམ་འདི་ལ་སྟོ་སྟོ་
 སྟོར་སྟོར། །ནམ་འཆི་ཆ་མེད་མ་བསམ་པས། །ཆེ་འདིར་གཉིན་ལ་ཕན་བདགས་དང་། །དག་
 ལ་གནོད་པ་སྐྱེལ་བའི་ཕྱིར། །སྤྱི་ག་བ་ནམ་པ་སྤྱོ་ཆོགས་བུས། །བཤེས་དང་དག་རེ་སྤྱང་བ་
 རྣམས། །ཐམས་ཅད་ཤུལ་དུ་བཞག་ནས་སྟ། །ངན་སོང་སྟུ་མཐའ་མེད་པར་འགོ། །འདི་
 ལས་ཕན་པ་གཞན་ཅི་ཡོད། །ནམ་འཆི་ཆ་མེད་ཤི་དུས་ན། །ཆོས་མིན་གཞན་གྱིས་དགོས་
 པ་མེད། །སྟུམ་དུ་སྟོ་སྟོ་བྱུང་སྟུང་པ། །འབྲུ་སྤྱར་གིང་བུ་གསུང་པ་འདྲ། །ཆེ་འདིའི་བུ་བྱེད་
 ཐམས་ཅད་ལ། །ཞིན་ལོག་སྟོ་སྟོ་སྟོ་སྟོ་མིང་བ། །ཅི་ལའང་མ་ཆགས་ངེས་པར་དགོས། །དེ་
 ལྟར་འཆི་བ་མི་དྲག་པ། །བསྟོམ་པས་ཆེ་འདིའི་རྣམ་རྟོག་ལ། །མདུང་ཞིག་ཐེབས་ན་ཅི་བུས་
 པ། །ཐམས་ཅད་ཆོས་སུ་འགོ་བ་ཡིན། །འཁོར་བའི་ཉིས་དམིགས་ལས་འབྲས་དང་། །བྱང་
 རྒྱུ་མེམས་དང་རང་བཞིན་མེད། །ཐམས་ཅད་འདི་ཡི་སྟེང་ནས་བྱང་། །འདི་སྟོམས་སྟོ་སྟོ་

རེ་ཡང་ཡོང་། །

ཆེ་འདིའི་བདར་ཤ་མ་ཆོད་ན། །དད་པའི་ཉམས་དང་ཉིང་རེ་འཛིན། །ཤོང་མ་སྒྲི་
བ་བཞིན་འདུག་ཀྱང་། །དུས་ཆོད་གཅིག་ན་ཉམས་ནས་འགོ། །འདི་གཅིག་བྱུང་ན་བཟན་
པ་ཡིན། །ཆོས་ནམས་རྒྱད་ལ་སྒྲི་བ་དང་། །གནས་དང་གོང་ནས་གོང་དུ་འཕེལ། །སྒོ་
སྒྲིད་ཀྱང་ཀྱང་ནམ་མཁའ་ཡི། །དཀྱིལ་ནས་འཐེན་པ་བཞིན་དུ་འོང་། །དཔེར་ན་ས་བོན་མར་
འཇུགས་བཞིན། །འདི་ཟུག་ཡར་གྱི་སྒོ་སྒྲིད་པ། །ཟུང་འཇུག་རིན་པོ་ཆེ་ལས། །མི་རྟག་
སྒོག་ལ་རྟག་འཛིན་ཞེན་ཡུལ་གྱི། །ཆེ་འདིའི་འདུ་ཤེས་ཅི་ལྟར་ཞེན་པ་ལ། །སྤྱི་ནང་མི་རྟག་
དཔེ་ཚུལ་སྤྲ་ཆོགས་གྱིས། །འཆི་བའི་འདུ་ཤེས་གྱུར་ན་སྒོང་བར་འགྱུར། །བཀའ་གདམས་
ཆོས་འབྱུང་ལས། །དེས་ན་རང་ཅག་བཀའ་གདམས་པ། །ཆོགས་སུ་བཤད་པ་ལམ་རིམ་
ཡིན། །སྒོག་དུ་འཁྲིད་དང་བསྐྱོམ་པ་ཡང་། །ལམ་གྱི་རིམ་པ་ཁོ་ན་ཡིན། །པོ་ཉོ་བ་ནས་
བརྒྱད་པ་ནམས། །པོ་ཉོ་བྱུང་བཤད་བྱེད་པ་ཡང་། །ལམ་རིམ་སྒྲོས་པ་བཤད་པ་ཡིན། །ཤ་ཕོ་
སྒྲིང་བའི་སྒོ་སྒྲིང་ཡང་། །ལམ་གྱི་རིམ་པའི་ལེ་ལག་ཡིན། །སྒྲིས་བྱ་གསུམ་དང་རིམ་གྱིས་
པ། །དེ་ནམས་ཐམས་ཅད་ལམ་རིམ་ཡིན། །དེ་བས་ལྷག་པའི་གདམས་ངག་དེ། །དུས་
གསུམ་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །རིང་ལའང་མ་བྱུང་སྒྲུན་སྒྲུས་གསུངས། །ཁོང་གིས་
བསྐྱོམས་ནས་ཉམས་སུ་སྒྲིང་། །ངེས་ཤེས་སྒྲིས་པས་དེ་ལྟར་ཡོང་། །འུ་ཅག་ད་ལྟ་ལམ་
རིམ་ལ། །སྒྲོམ་དུ་མ་མཐོང་གསང་སྤགས་སམ། །མཐོ་མཐོ་བ་ལ་དགའ་དགའ་བྱེད། །གྲུབ་
པ་མཐོ་བ་དེས་ལན་པས། །དེས་ན་རབ་དུ་བྱུང་བ་ནམས། །ལམ་གྱི་རིམ་པ་ཞེན་རེ་སྒྲོམས། །
འདི་ལ་སོ་ཞིག་མ་ཐེབས་ན། །ཆོས་པ་བཟང་པོ་འོང་ཐབས་མེད། །ནང་དུ་སྒོ་སྒྲིང་འཕེལ་
འགྲིབ་སྒོས། །རང་ལ་སྒོ་སྒྲིད་ཅི་བྱུང་སྒོས། །ཉིང་འཛིན་ནང་ནས་སྒྲུ་མ་ལྟ་བུ་དང་། །སྒྲིང་
རྒྱུ་ནང་ནས་བདག་གཞན་བརྒྱུ་བ་སྒྲི། །འགྲོ་བའི་ནང་དུ་རང་བྱུང་སངས་རྒྱས་འགྱུར། །

ཐོག་མོར། ཆེ་འདིའི་མཁས་བཙུན་སྟོམ་ཆེན་ཡང་། ཆེ་འདིའི་མཁས་སྟོམ་བཙུན་ལོ་འདོད། མཚམས་བཅད་ཡ་ཐེམ་ཡི་གེར་གྱིས། མི་དང་མ་འཕྲད་སྟོམ་ཆེན་ཡང་། ཆེ་འདིའི་སྟོམ་ཆེན་བཟང་ངོ་འདོད། སྦྱིན་གཏོར་བྱས་ཀྱང་ཆེ་འདི་ཡི། བྱས་སོ་བཏང་ངོ་ཁོ་ན་འདོད། ཐ་ན་དགོན་མཆོག་མཆོད་པ་རེ། བྱས་ཀྱང་མི་ཡིས་མཐོང་དུ་རེ། རྣམ་རྟོག་མི་བླ་དགུ་བླ་འདི། ཅི་བྱེད་རྣམས་ལ་འདིས་སྤོབས་པས། དགེ་སྦྱོར་ཅི་བྱས་ལོ་ལོར་འཆོར། དེས་ནི་ཆེ་འདིའི་རྣམ་རྟོག་ལ། མཐུང་རེ་འདེབས་དགོས་སྦྱོལ་གྱིན། འདི་ལ་མཐུང་རེ་མ་ཐེབས་ན། མཁས་བཙུན་སྟོན་སྟོམ་ཐམས་ཅད་གྱིས། དན་སོང་གསུམ་གྱི་སྟོམ་མི་ཁེགས། དན་སོང་སྟུག་བསྐལ་མ་བསྐྱོག་པའི། མཁས་པ་བཙུན་པོ་སྟོམ་ཆེན་གྱིས། དགོས་པ་ཅི་ཡོད་མདོ་དོན་ཤོར། མི་ཆེ་བྱིལ་གྱིས་གྲུ་སར་བསྐྱད། ཁྲིམ་ཁར་ཆེ་འདི་མ་སྤངས་པས། གནས་གཞི་དགོན་པའི་ཞེན་པ་བྱས། སྡེ་འབྲུག་ལ་སོགས་སྡིག་པ་རྣམས། བྱས་ནས་གནས་དགོན་བྱལ་དུ་ལུས། རང་ཉིད་མནར་མེད་མེ་ནང་དུ། འཕྱོ་བ་ཐམས་ཅད་མི་རྟག་པ། མ་བསམས་པ་ཡིས་ལན་པ་ཡིན། །

ཆོས་འབྱུང་ལས། དགེ་བཤེས་ཆེན་པོ་ལོགས་སུ་བཞག་པའི་ཡི་དམ་གྱི་ལྷ་གཞན་མེད། ཐོག་མོར། མི་རྟག་པ་རྗེས་སུ་བླ་པ་འདི་ཟབ་པས་རྒྱུད་ལ་སྦྱོལ་བ་ཡང་ཤིན་ཏུ་དཀའ། སྟོན་པ་དང་སྟོམ་ཆེན་རྣམས་ཀྱང་འདི་ལ་རྟགས། རོ་པོ་རྗེ་དེ་ཅེ་གཅིག་པ་ལས་ཀྱང་སོ་སོར་རྟོག་པ་ལ་བསྐྱགས། ཟུང་འབྲུག་དུ། ཟུང་མའི་བ་སྦྱུའི་བྱ་ག་བྱ་བ། ཟུང་མའི་ཡུལ་པ་འཇམ། འཁོར་རམ། ཆེབས་སམ། ཐན་ཟུང་མའི་བྱི་ལྷ་བྱུ་ལ་ཡང་ཟུང་མ་བླ་ནས་ཐན་འདོགས་པ་ལ་ཟེར། འདས་དབྱངས་ལ་སོགས་པས་སྟོང་པ་ཉིད་ལ་འབྲུམས་གྲས་པར་འཆད་དེ། ལས་འབྲས་ལ་བཅོམ་ལྷན་འདས་ལ་ཞུས་ཤིག་གསུང་དགོས་པར་གདའ་བས་ལས་འབྲས་རང་ཟབ་ཡིན། སྡིད་པའི་ཆེ་མོའི་སྣེའི་བར་དུ། མནར་མེད་པའི་དཔྱལ་བའི་ཟངས་ཁ་ན་ཀླང་པ་ལ་

གཅིག་བཞག་པ་དང་བྱུང་མེད་པ། མདུད་དམ་པ་ཆད་པ་ལྟ་བུ་བཟུང་ས་དང་བཞེན་ས་གང་ཡང་
 མེད་པ་ཞིག་ཀྱང་བདེ་བ་མི་འདུག །སྤྱག་བསྐྱེལ་འབའ་ཞིག་དུ་འདུག་ཙམ་བསམས་པའི་སྒོ་
 རས་འགྲོ་བ་རིགས་དྲུག་གར་ཡང་སྒྲུབ་པའི་འདོད་པ་འཁོར་བ་མཐའ་དག་ལ་སྤྱག་གཉིད་གིས་
 ཡིད་འབྱུང་བའི་ཤེས་པ་ཆེད་དུ་སྒྲོལ་བ་ཞིག་རྒྱུད་ལ་ཅི་སྒྲུབ་ལྟོ། །སྒོ་སྤྱ་འདི་འབྲེལ་ཞིག་སྒྲུས་
 ར་ལོ་ཅག་ལ་ཆོས་ཀྱིས་ཡན་ནོ། །འདི་མ་སྒྲུས་ན་ལྟའི་སྤྱ་བྲག་རྒྱ་ཆེན་པོ་བསྒོམས་ཀྱང་འགྲོ་
 ས་འཁོར་བ་ལས་མེད་དེ། སྤྱིང་པའི་རྒྱན་དང་མ་བུལ་ན་རྣམ་ཤོལ་མི་ཐོབ་པ་གཙུབ་ཤིང་ཆོན་
 པ་ལ་མེ་མི་འབྱིན་པའི་དཔེ་དང་འབྲ། ཅི་ཙམ་འཤད་ཀྱང་བསམ་མེད་ཉིང་དེ་བྱས་ནས་སྤྱིག་པ་གཅིག་
 ཀྱང་མེད་ན་ལོ་ཅག་ལ་ཆོས་ཀྱིས་མི་ཡན། བཤད་ཀྱང་མི་ཡན། ཉན་ཀྱང་ཡན་མེད། བསམས་
 ཀྱང་ཡན་མེད་བསྒོམས་ཀྱང་ཡན་མེད། སྒྲོ་ཞིང་ཡིད་འབྱུང་བའི་སྒོ་རྣལ་མ་ཞིག་རྒྱུད་ལ་ཅི་སྒྲུབ་
 ལྟོ། །འཁོར་བ་ལ་ངེས་འབྱུང་མེད་པར་ཆོས་གོང་མ་གང་ཡང་མི་སྒྲུ། བརྒྱལ་སྒྲུས་ཀྱང་
 ཉམས་ཏི་ཆ། ཆིག་མང་པོ་ཞིག་ཤེས་ན་ཡོན་ཏན་ཡིན་སྟེ་མ་པ་སྤྱིང་དེ། ཆིག་ཙམ་གྱིས་ནི་
 ཅི་ཞིག་འགྲུབ། མི་ཟེར་རམ། སྒོ་སྤྱ་འབྱོངས་ན་ཡོན་ཏན་ཡིན། དེ་མིན་རྣམས་ལ་ཡོན་ཏན་
 གྱི་མིང་ཙམ་ཡང་མེད། འཁོར་བ་ལ་ཡིད་འབྱུང་བའི་སྒོ་རྣལ་མ་ཞིག་རྒྱུད་ལ་སྒྲུས་ན་སྒྲོང་པ་
 ཉིད་ཡན་ཆད་སྤངས་པ་བཞེན་འོང་སྟེ། དེ་ཙན་སྒྲོན་ཆེན་ཆད་སྒྲོམ་ཆེན་ཆད་བུ་བ་ཡིན། གཞན་
 གྱི་མིག་རྟེན་དུ་བྱུང་བ་ཞིག་ཀྱང་ཡོང་བ་ཡིན། འོ་ཅག་ཉིང་དེ་འཛིན་ཞིག་ཁོན་འདོད་དེ། དཔེར་
 ར་རྒྱ་མོ་སྒྲུལ་བར་བྱེད་པ་ལ་སྒྲོན་ལ་རྒྱིང་ཞིག་དགོས། དེ་རྒྱས་བཀའ་བ་དང་ཉི་ཟླ་ལ་སོགས་
 པའི་གཞུགས་བརྟན་འཆར་བ་ཡིན། དེ་བཞེན་དུ་ཡིད་འབྱུང་རྣལ་མ་ཞིག་ཡོད་ན་རྒྱ་ལ་བྱིས་ས་
 རྣམ་དག་ཅིག་འོང་། དེ་བྱུང་ན་ཉོན་མོངས་པ་གང་ཡང་ཡིད་ལ་མི་བྱེད་པས་ཉིང་དེ་འཛིན་
 ལས་འོས་ཅི་ཡོད། ཉིང་དེ་འཛིན་བྱུང་ན་མངོན་ཤེས་ལྷ་ཡང་དག་ཟོད་འཆར། དེ་ནས་དོན་
 གཉིས་གང་ལ་འང་ཆོགས་མེད་པ་ཡིན།

མན་ངག་བྱ་བ་ཡང་གནད་དུ་འགྲོ་བས་ན་མན་ངག་ཟེར་བ་ཡིན་ཏེ། དེས་འབྱུང་འདི་
 ཉིད་མན་ངག་དམ་པར་འོང་བ་ཡིན། གློ་སྤྲོད་ལྟ་བུ་ཞིག་གིས་སྒྲོམ་པ་བྱུངས་ན་དེས་པར་
 འབྱུང་བའི་ཚུལ་ཁྲིམས་ཟེར། ལམོར་ནམ་བཞིའི་ཁོངས་སུ་ཡང་གདོད་ཚུད་པ་ཡིན། ཆོས་
 གང་ཡང་རུང་བ་ཞིག་རྒྱད་ལ་སྒྲིམ་ཀྱང་ཅུར་གཅིག་སྤྱང་བས། དོ་ཐག་བརྒྱ་ཆད་པ་བཞིན་
 དུ་དཀར་པོའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་དེར་རུག་གིས་འདུ་བ་ཞིག་འོང་སྟེ། འུ་ཅིའི་རྒྱད་ལ་མ་སྒྲིམ།
 མི་རྟག་པ་འཆི་བ་རྗེས་སུ་དཔྱད་པ་འདི་གཅིག་བྱ་ཡང་རྒྱད་ལ་སྒྲིེ་རེ་ཐང་ཞིག་སྤྱང་བ་ལ། རང་
 རེའི་ཕ་ཡང་ཤི། བ་ཡང་ཤི། བ་ཤི་བར་ལུས་པ་གཅིག་ཀྱང་མེད་པ། ཐམས་ཅད་འོང་ཡོད་
 འཆི་བ་མཐོང་ཡང་མིག་ཅེ་རེ་བ་འདྲིས་ནོན་ནས་འུ་ཅིའི་རྒྱད་ལ་མ་སྒྲིམ། འདུག་ཡིན་ང་ལ་
 ཆ་མེད། དེ་བས་ན་འཁོར་བ་ལ་ཡིད་འབྱུང་བའི་སྒོ་ནལ་མ་ཞིག་རྒྱད་ལ་སྒྲིམ་ན། མི་ལྷགས་
 རྣོན་པོ་དང་སྤྱ་སྒྲུལ་པོ་འཕྲད་པ་བཞིན་དུ་ནམ་པར་གྲོལ་བ་ལ་ཆོགས་མེད་པ་ཞིག་ཡོང་སྟེ། ལྷུང་
 བར་སྤིད་པ་གསུམ་ནས་ཐར་པ་ཡིན་གསུངས།

གློ་བུག་གློ་མ་དང་མ་གློ་ན་ལ་གདམས་པ་ལས། གླ་མ་དང་ལས་ཀྱི་འབྲེལ་བ་ཡོད་པས་ན་བྱིན་
 རྒྱབས་གླ་མ་ལྷུང་བ་ཡིན། དེ་བས་གླ་མ་སངས་རྒྱས་ཀུན་ལས་སྤྲུག་པ་ཡིན་གསུངས། ཐབས་
 ལ་མ་ཐབས་པའི་དགོ་པའི་བཤེས་གཉེན་བསྟེན། དེ་ཡང་གླ་མ་ཆད་ལྷན་ཞིག་ལ་མོས་གུས་
 ཆད་དུ་སྒྲོལ་ན་ཐ་སྙད་ལ་སྒྲོས་མི་དགོས་པར་གྲོལ་བ་མིད། ལྷ་རོ་པས་ཉོ་སྤྱོད་བྱིན་གྱིས་
 རྒྱབས་པ་ལྟ་བུ་ཡིན།

ཐུ་གུ་དོལ་ལ་གདམས་པ་ལས། ཆོས་ཆོས་སུ་ཁོང་བ་ཞིག་དགོས་པས་ན་འཆི་བ་རྗེས་སུ་
 དཔྱད་པ་དང་། སྒྲོ་བ་རྗེས་སུ་དཔྱད་པ་རྒྱད་ལ་ཅི་སྒྲིབ། དེ་རྒྱད་ལ་མ་སྒྲིབ་པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་
 ཆོས་ལྷུང་བཅོས་པ་ཡིན་ཏེ། ཐར་པ་དང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་རྒྱར་མི་འགྲོ། གླ་མར་དང་
 གུས་རབ་དུ་ཡོད་ན་ཆེ་འདི་ཉིད་ལ་དོན་བྱུང་པར་ཙན་གྲུབ་པས། དད་གུས་ཁོན་གལ་ཆེ། ལས་

ངན་ཚན་ཆེ། ཉེན་མོངས་སྤོང་དགལ། གཉེན་པོ་སྤོབས་རུང་། ཆེ་ལ་ལོང་མེད། རྒྱན་
 ངན་གྲངས་མང་པོས་གོ་ཆ་སྒྲོན་དགོས། ཆོགས་རུང་དུས་དོན་རྒྱ་ཆེན་པོ་བསྐྱབ་པའི་དུས་
 གཉེ་གཡོད་རེས་ཁོ་ན་ཡིན་པས། སྐྱབ་པ་གལ་ཆེ་བའི་འདུ་ཤེས་མཛད་འཆལ། ཡལ་ཡུམ་
 ལ་གདམས་པ་ལས། ཆེ་འདི་མི་རྟག་ཅུ་ཁའི་ཟིལ་བ་འདྲ། །ལས་ཀྱིས་མི་བསྐྱུ་མི་ལོང་གཟུགས་
 བརྟན་བཞིན། །འཁོར་བའི་སྐྱག་བསྐྱལ་སྐྱུ་ལ་གྱི་ཁ་དང་མཚུངས། །བུམས་པའི་རྟེན་འབྲེལ་
 ཁབ་ལེན་དོད་འདྲ། །

ལྟ་སྒྲོམ་གྱི་མན་ངག་ལས། ལས་ཐམས་ཅད་མདོར་བསྐྱུས་ན་རྣམ་པ་གསུམ། མཐའ་གཉིས་
 གྱི་སྒྲོན་དང་བུལ་བ་ལྟ་བུའི་མན་ངག། བྱིང་ཚོད་གྱི་སྒྲོན་དང་བུལ་བ་བསྒྲོམ་པའི་མན་ངག། ཆགས་
 སྣང་གི་སྒྲོན་དང་བུལ་བ་སྒྲོད་པའི་མན་ངག་དང་རྣམ་པ་གསུམ་ཡིན། ཁོ་རོ་བ་བསོད་འབྱུང་
 ལ་གདམས་པ་ལས། ཐར་བ་འདོད་པས་དགེ་བའི་པཤེས་གཉེན་ལ་བསྐྱེན། དད་དང་གུས་
 པ་སྒྲོམས། སྒྲོན་ནས་སྒྲུང་ཅིག་ཀྱང་མི་བསམ། ཡོན་ཏན་གྱི་ཆ་ནས་བསམ། དེ་ལྟར་བུས་
 ར་ཁྲ་མའི་བྱིན་རྒྱལ་འདུག དྲིན་རྒྱལ་ཞུགས་པས་དངོས་བྱུབ་ཚོབ་སྟེ། ཆོས་ལ་མོངས་
 པ་མེད་པའི་ཤེས་རབ་བྱུང་། དེ་ཅན་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་ཚལ་བ་མེད་པར་འགྲུབ། སྐྱར་དུ་
 འཆང་རྒྱ། དེ་བས་ན་ཅ་བ་འདིར་གལ་ཆེ་བ་ཡིན་ཏེ། སྒྲོན་པའི་ཞལ་ནས། རྩོམ་ཆོགས་
 བསམ། ཆོས་ཐམས་ཅད་བསོད་ནམས་བསམགས་པའི་ལག་ན་འདུག་པ་ཤེས་སམ་གསུངས།

ལྟ་སྒྲོམ་མདོར་བསྐྱུས་པ་ལས། སྟིགས་མའི་དུས་སྐྱུ་གྱུར་པ་ན། །སེམས་ཅན་མང་ཡང་
 ཆོས་བྱེད་ཉུང་། །ཉན་པ་མང་ཡང་ཤེས་པ་ཉུང་། ཤེས་པས་འཆོལ་ཡང་བྱེད་པ་ཉུང་། །རྒྱུད་
 ལ་སྐྱེ་བ་སྤིད་པ་ཙམ། །འོན་ཀྱང་ནམ་འཁི་ཆ་མེད་པས་སྐྱབ་ལས་མ་གཡེལ། །ལས་ལ་
 བསྐྱུ་བ་མེད་པས་རྒྱ་འབྲས་ཁྱད་དུ་མ་གསོད། །འཁོར་བ་སྐྱག་བསྐྱལ་ཡིན་གྱི་ཞེན་ཆགས་
 མ་ཆེ། །སེམས་ཅན་བྲིན་ཅན་ཡིན་གྱི་ཕན་སེམས་མ་རུང་། །ཁྲ་མ་སངས་རྒྱས་ཡིན་གྱི་

མོས་གུས་མ་རྒྱུད་། །ཉམས་སྤྱོད་དངོས་སུ་སྐྱེ་ཡི་བེ་ཚོམ་མ་ཟ། །ལྷ་སྒོམ་ལྷན་གྱུ་བ་ཡིན་
པས་མང་པོ་མི་དགོས། །

རྒྱལ་ཡི་ལ་གདམས་པ་ལས། གླ་མ་མཉེས་ལས་རྟེན་པ་ཡི། །འདི་ནི་བདུད་རྩི་འཁྱུར་
ཀྱིས་ལེན། །ཐོས་པ་ཅམ་གྱིས་བདེ་འབྱུང་ཞིང་། །སྒོམ་པས་ནམ་པར་གྲོལ་བར་འགྱུར། །
དམ་པ་རིན་ཆེན་ལ་སྤྱིངས་པ། །སྒྲ་མའི་མཐར་ཐུག་མཁས་བཙུན་ཏེ། །རྟོགས་པ་ཡོད་ན་
ཆད་ལུན་ཡིན། །སྒྲོ་བ་མའི་མཐར་ཐུག་དད་ཤེས་ཅན། །མོས་གུས་ཡོད་ན་ཆད་ལུན་ཡིན། །
ཐབས་ཀྱི་མཐར་ཐུག་སྟོང་རྗེ་དང་། །ཤེས་རབ་མཐར་ཐུག་སྟོང་པ་ནིད། །གཅིག་དང་ཐ་དད་
ནམ་གྲངས་ཏེ། །དབྱེར་མེད་བསྒོམ་ན་མཁས་པ་ཡིན། །

ཡི་རྒྱལ་ལ་གདམས་པ་ལས། རང་གི་ལས་ངན་གསོག་དང་གཅིག་ །སྐྱོན་ངན་ནི་བར་གནས་
དང་གཉིས། །བདུད་ཀྱི་བར་ཆད་འབྱུང་དང་གསུམ། །ལོག་ལྷ་སྐྱེ་བའི་རྒྱ་གསུམ་ཡིན། །
སྤྱང་བ་མེས་སུ་ཤེས་དང་གཅིག་ །ཡུལ་ལ་ཞེན་པ་ལོག་དང་གཉིས། །སྒྲ་མའི་བྱིན་རྒྱལ་
ཞུགས་དང་གསུམ། །ཡང་དག་ལྷ་བའི་རྒྱ་གསུམ་ཡིན། །མོས་གུས་འཕེལ་འབྱིབ་མེད་
དང་གཅིག་ །གདམས་ངག་གནད་དུ་བཅུག་དང་གཉིས། །བཙོན་འགྱུས་རྒྱན་ཆད་མེད་དང་
གསུམ། །རྟོགས་པ་སྐྱེ་བའི་རྒྱ་གསུམ་ཡིན། །

རིན་མེད་ལ་གདམས་པ་ལས། གླ་མའི་མཐར་ཐུག་སངས་རྒྱས་ནིད། །ཐ་མལ་སྒྲུལ་ན་མྱོངས་
པ་ཡིན། །སྒྲོ་བ་མའི་མཐར་ཐུག་བཀའ་བཞེན་བསྐྱབ། །ཡིད་ཆེས་མེད་ན་མྱོངས་པ་ཡིན། །
རྒྱུ་བ་པའི་མཐར་ཐུག་རྒྱན་ཆད་མེད། །སྒྲོམས་ལས་བྱེད་ན་མྱོངས་པ་ཡིན། །

གཙང་པ་ཇོ་སྤུལ་ལ་གདམས་པ་ལས། ཆེ་ལ་ལོང་མེད། །ལས་ལ་སྐྱུ་བ་མེད། །འཁོར་བ་ལ་
བདེ་བ་མེད། །ཆོས་ལ་འབྱུལ་བ་མེད། །ཆོས་མགོ་འདོན་པ་ལ། །འགྲོ་དོན་བྱེད་པ་ལ། །བྱིན་
རྒྱལ་འཕྱུག་པ་ལ། །མི་ལ་ཆོས་གཅིས། །ཆོས་ལ་བྱེད་པ་གཅིས། །བྱེད་ལ་མཁས་གཅིས།

མཁས་ལ་སྤྲོ་མ་གཅེས།

མེ་སྒོ་མ་གྱི་སྒོ་བ་མ་ལ་གདམས་པ་ལས། ཆོས་གང་ཉམས་སུ་ལེན་ཡང་ཆེད་དུ་བྱ་བ་གཞན་
དོན་ལས་མི་གདའ། ཉམ་པ་སྤྲོ་མ་ལྟ་བུ་ལས་མི་གདའ། རང་སེམས་སྤྱི་བ་མེད་པ་ལས་
མི་གདའ་བར་ཉམས་སུ་ལེན་ཤེས་ན། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ལས་འཆང་ལ་མ་ཞོར་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ།
སངས་རྒྱས་སྤྱི་བ་པའི་ལས་དངོས་དེ་ཡིན།

དར་མ་དོ་ཆེ་ལ་གདམས་པ་ལས། དག་པའི་བཤེས་གཉེན་པ་ཉམས་ཀྱི་མན་ངག་གི་མཐིལ་
བྱང་རྒྱལ་གྱི་སེམས་སྤྱོད་བ་ལ་བྱེད་པ་ཡིན། དེའི་རྒྱ་མཚན་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། རྫོགས་པའི་
སངས་རྒྱས་དེ་བྱང་རྒྱལ་གྱི་སེམས་ལས་བྱང་བའི་ཕྱིར་རོ། །

ལོ་རྒྱུ་ལ་གདམས་པ་ལས། དལ་འབྱོར་གྱི་ལུས་ནི་འཐོབ་པར་དགའ་ཞིང་འཇིག་པར་སྤྲ། འཇིག་
རྟེན་གྱི་བྱ་བ་ནི་མཐའ་ངན་ཞིང་བྱས་པ་དོན་རྒྱུང་། རང་གི་ཉམ་པར་རྟོག་པ་ནི་ཡུལ་འཆར་
ཞིང་རྒྱུན་མང་། འཆོ་བའི་ཆེ་ནི་སྤྲིམ་པའི་རྒྱ་བཞིན་དུ་འགོད་ཅིང་འཇག་ དམ་པའི་ཆོས་
ནི་ཆོས་པར་དགའ་ཞིང་གོམས་པ་ཤས་རྒྱུང་བས་ན་རྒྱུན་ངན་གྱི་དབང་དུ་འབྲོ་བ་བྱུང་ན་འདུག་
པས་དུས་གནས་སྤྲོ་བས་ཐམས་ཅད་དུ་བག་དང་ལྡན་པ་གལ་ཆེ། །བདག་གཞན་གྱི་དོན་རྒྱལ་
པོ་ཆེ་སྤྱི་བ་དུ་ཡོད་པ་སེམས། །

རྒྱལ་གྱི་སྒོ་མ་ཆེན་ལ་གདམས་པ་ལས། མི་རྟག་པ་རྒྱུད་ལ་སྤྱི་ན་བཅོན་འབྲས་ངང་གིས་འབྱུང་།
ལས་འབྲས་ལ་ངེས་ཤེས་ཡོད་ན་རྟོག་པ་ངང་གིས་སྤོང་། སྤྲོ་མ་ལ་དད་གུས་ཡོད་ན་བྱིན་རྒྱལ་
ངང་གིས་འཕེལ། སྤྲོ་མ་འི་བྱིན་རྒྱལ་ཞུགས་ན་རྟོགས་པ་ངང་གིས་སྤྱི། རྟོགས་པ་རྒྱུད་
ལ་སྤྱི་ན་རེ་དོགས་ཀྱི་སྒོ་དང་བྲལ། དེ་ཅན་དག་སྤྱོད་སྤོང་དུ་རྒྱུད་པ་བྱ་བ་ཡིན། དེ་བས་ན་
དད་གུས་གལ་ཆེ། ཆོས་བྱེད་པ་ལ་མཐུན་རྒྱུན་མང་པོ་འཛོམས་དགོས་པ་དེ་ཕལ་ཆེ་བ་བསྒོམ་
པ་རང་ལ་ཆང་བ་ཡིན། བྱ་བ་ཐམས་ཅད་སྒོམ་བཏང་ནས་ཆོས་བྱར་ཡོད་པ་འཚོར་བ་ཡིན།

ནལ་འབྱོར་པ་ཐམས་ཅད་གཅིག་ཕྱིར་འདུག་ཅིང་སེམས་ལ་ལྟ་བ་ཡིན། དེ་བས་ན་སྟོ་སྟུའི་
 ཡུལ་ལ་མ་ཤོར་བ་གལ་ཆེ། རྒྱགས་འོད་ལ། ཆེ་ལ་འོང་མེད་པས་བཙོན་འགྲུས་བྱེད་པ་གལ་
 ཆེ། ལས་འབྲས་ལ་བསྐྱུ་བ་མེད་པས་རྒྱིག་པ་ལ་འདྲེས་པ་གལ་ཆེ། རྒྱན་རྒྱལ་ལ་རྒྱན་
 ཆད་མེད་པས་གསོལ་བ་འདེབས་པ་གལ་ཆེ། ཐབས་ཀྱི་མཆོག་ཏུ་གྱུར་པ་ཡིན་པས་བྱང་ཆུབ་
 ཀྱི་སེམས་སྟོང་བ་གལ་ཆེ། ཐར་པའི་རྒྱ་འབྲས་འདི་ལ་ཅི་བ་ཡིན་པས་ཐམས་ཅད་ལ་སྐྱུ་མ་
 ལྟ་བུའི་འདུ་ཤེས་བསྟོམ་པ་གལ་ཆེ། དད་པ་དང་བཙོན་འགྲུས་ཞན་པ་ལ་ཆོས་གང་ཡང་མི་
 ཡོང་བས་འབྲངས་པ་འདོན་པ་གལ་ཆེ། ང་ལ་བྱ་ཐབས་དེ་ལས་མེད་སྟུམ་པའི་ངང་ལ་རང་
 གིས་རང་ལ་ཞེ་མ་ཁྲིལ་བ་ཞིག་བྱེད་དགོས་པ་ཡིན། ཡོང་ཁོངས་བྱས་ཁོངས་ཀྱིས་མི་ཕན།
 སྟོང་ཐག་པ་ནས་མཛད་འཆ་ལ། གསང་སྟུང་པར། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ལ་གནོད་པའི་དགོ་སྟོར་
 བདུད་ཀྱི་ལས་སྟུ་འགོ་བ་ཡིན། དེའུ་སྟུ་འབྱུང་མེད་ལ། མི་རྟག་པ་བསྟོམ་པའི་དགོས་པ་
 ཆེ་འདི་ལ་ཡིད་འབྱུང་བ་ཡིན། གདམས་ངག་གིས་ཟིན་ན་བྱ་བ་ཅི་བྱེད་ཀྱང་ལམ་དུ་མི་འགོ་
 བ་མེད། ཐར་པ་འདོད་པའི་སྟོས་རྒྱལ་ཁྲིམས་ནམ་པར་དག་པར་བསྐྱུང་ན་ཆོས་ཆེ་ཤོས་ཡིན།
 རྒྱ་མའི་བྱ་བ་བཀའ་བཞིན་དུ་བསྐྱུ་བ་ན་ཆོས་ཆེ་ཤོས་ཡིན། གཞི་ལས་འབྲས་གསུམ་སྟེ་བ་
 མེད་པར་བསྟོམ་ན་ཆོས་ཆེ་ཤོས་ཡིན། དགོ་བཤེས་པས། ཆོས་ལ་ཟབ་མི་ཟབ་མེད། ཟློ་
 ལ་ཟབ་མི་ཟབ་འབྱུང་བ་ཡིན་གསུངས།

ལྷ་མའི་གསུང་སྟོན་ལས། ཐབས་ལ་མཁས་པའི་དགོ་པའི་བཤེས་གཉེན་ནལ་མ་གཅིག་

གིས་ཟིན་པའི་དུས་སྟུ་བྱ་བ་ཅི་བྱེད་ཀྱང་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ལམ་དུ་མི་འགོ་བ་གཅིག་ཀྱང་མེད་
 པར་གདའ། དགོན་མེད་ལ། དགོ་སྟོར་བྱ་བ་མཛད་ན་ཆོན་རྒྱུང་ལ་ས་ཆོད་ཆེ་བ་ཞིག་དགོས་པ་
 ཡིན། མི་རྩ་དག་པོའི་དགོ་སྟོར་འདག་སྐྱུར་ལ་སོགས་པ་དམ་བཅའ་མང་པོ་མཛད་ན་ཆོན་
 ས་ཆོད་རྒྱུང་། བུད་ཤིང་མང་ན་མའི་སྤང་པོ་ཆེ་བ་ཡིན། མའི་སྤང་པོ་ཆེ་ན་སྙན་པ་སེལ།

དེ་བཞིན་དུ་ཚོགས་སྒྲུབ་ས་པོ་ཆེ་ཞིག་བསགས་ན་རྟོགས་པ་ཡི་ཤེས་གྱི་མི་ཆེ། དེ་ཅན་ཤེས་
 བྱི་སྒྲིབ་པ་ཆ་སྒྲུབ་མན་ཆད་སྟོང་བ་ཡིན། ཚོགས་གཉིས་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བ་གསོག་
 པ་ལ་ནས་མཁའ་མཐའ་བྱུང་བའི་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བྱེད་དགོས། དེ་ལ་མངོན་ཤེས་དགོས།
 དེ་ལ་ཉིང་རེ་འཛིན་དགོས། དེ་ལ་ཚུལ་བྱིས་སྐྱེས་པར་དག་པ་དགོས། དེ་ལ་ལས་འབྲས་
 ལ་ཡིད་ཆེས་པ་དགོས། དེ་ལ་མི་རྟག་པ་འཆི་བརྗེས་སུ་བྱན་པའི་སྟོ་སྒྲིབ་ཞིག་དགོས། དེའི་
 གནད་གྱིས་བརྟན་པའི་ཆོས་ཡིན་གསུངས། མདོར་ན་སྒྲུབ་མཆད་ལྡན་ཞིག་ལ་དད་གུས་ཆད་
 དུ་སྟོལ་ན། ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་སྦྱངས་པ་བཞིན་དུ་འོང་བ་ཆོས་ཉིད་ཡིན། བར་ཆད་རང་
 འགགས་སུ་འགྲོ་བ་ཡིན། ཞལ་ཆེམས་སུ། འོ་ན་ཡང་ཁོ་ཤོ་ཟླ་བ་བྱེད་བྱེད་ན་བཤགས་
 སྟོམ་གཅད་སིང་རེ་རེ་སྒྲུབ། ཚུལ་བྱིས་ས་ཡོ་རལ་མེད། ཉེས་ལུང་གིས་མ་གོས་པ་འདི་
 བདེན་པ་མཐོང་བ་བས་འདི་ལེགས་པ་ཡིན། ཆོན་ཅིག་རེད་གསར་སྒྲགས་བྱ་བ་ཆེ་གཅིག་
 ལུས་གཅིག་གིས་སངས་རྒྱས་པའི་ཐབས་ཡོད་བྱས་པས། ཡོན་པདག་མོ་མོ་རྣམས་དང་།
 གན་ཆོན་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཆོད་པའི་ཁ་ལ་བཞུས་ན་ཆོད་གྲོ་ལ། ཏུ་བའི་ཁ་ལ་བཞུས་ན་
 ཏུ་གྲོ། གཤུང་ཅི་ཡོད། བན་གསར་ཐམ་ཐོམ་རྣམས་བདེན། སྟོན་ཆེན་པོ་ཉི་ཟེན་བཤད་
 བྱེད་པ་རྣམས་ཀྱང་སངས་རྒྱས་གྱི་ཐོལ་ལེ་བཤད་པ་རྣམས་ལ་ཡིད་མི་ཆེས་པར་ཟབ་ཟབ་སྟོང་
 སྟོང་པོ་རེ་འདོད་ནས་སོང་བ་ཐོས་ཅན། ཨ་ན་མ་བསམ་པ་སྒྲིབར་འདུག། །དེའི་སྟོབས་
 ཆོས་ཟབ་མི་ཟབ་ཏུ་བ་རེ་ལྷུང་ཤེས་མི་ཤེས་ལ་ཐུག་ནས་འདུག། སྨིར་ཏུ་ཅག་རབ་དུ་བྱུང་
 བ་རྣམས་དམ་པའི་ཆོས་འདུལ་བ་ལ་རབ་དུ་བྱུང་བ་མིན་ནམ། ཅི་དགའ་དགའ་བྱས་པས་སངས་
 རྒྱས་ན་མི་ཡོང་། བྱུང་པར་དུ་ཨ་ཉི་ཤའི་ཞལ་ཆབ་ལ་འབད་པ་རྣམས་གསར་སྒྲགས་ལ་རབ་
 དུ་བྱུང་བ་མིན། རྒྱུ་ཐུབ་པ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་པ་ཡིན། ཚུལ་བྱིས་ས་འདི་གཅད་སིང་
 རེ་བཅིག་སྦྱངས་དང་། འཕོ་བ་གྲོང་འཇུག་གི་གོ་ཡང་འདིས་ཆོད་པ་ཡིན།

བཀའ་གདམས་པ་ནམས་ཀྱི་མན་ངག་གི་མཐིལ་བྱང་རྒྱལ་གྱི་སེམས་སྤྱོད་བ་དང་། མི་
 ཉག་པ་བསྐྱོལ་བ་ཡིན། འཆི་བའི་ངེས་ཤེས་སློ་ལ་མ་སྐྱེས་ན། མཁས་ཡང་མི་ཕན། བཙུན་
 ཡང་མི་ཕན། ཤེས་རབ་ཆེ་ཡང་མི་ཕན། ཉན་བཤད་ཉིན་མཆན་ཁ་སྤྱར་ཡང་མི་ཕན་པར་
 གདའ། མི་ཉག་པ་མ་བསྐྱོལ་པར་འཁོར་བ་ལས་ཡིད་མ་འབྱུང་། འཁོར་བ་ལས་ཡིད་མ་
 འབྱུང་བའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་སྒྲིག་རྒྱ་དང་འབྲ། སྒྲིག་རྒྱའི་རྒྱ་དེ་ལ་དོན་ཅར་བྱུག་ན་ཐིགས་
 པ་གཅིག་ཀྱང་བདུང་རྒྱ་མི་འོང་། དེ་བཞིན་དུ་འཁོར་བ་ལས་ཡིད་མ་འབྱུང་བའི་ཆོས་ཐམས་
 ཅད་ཕན་པ་མི་ཡོང་། ཆོས་ལྟར་སྤྱང་དུ་འགྲོ་བ་ཡིན་ནོ། །འོད་ལྷག་ཅིག་ལ་གཞུང་ལ་མཁས་
 པ་སློ་ལྟན་ཤེས་རབ་ཀྱི་མགོར་གཞུག་དུ་བྱུང་བ་གཅིག་ཀྱང་མེད། དེང་སང་གི་བར་ཁོང་གི་
 རྗེས་སུ་མི་སློབ་པའི་མཆན་ཉིད་པ་མེད། རྒྱ་གར་གྱི་ཆོས་མང་པོ་བསྐྱབ་བསྐྱར་གཞན་ལ་
 བཤད། འཆི་ཁར་སོང་ཙ་ན། ལྷ་བ་བཅེགས་པ་ལྷ་བུའི་ལུས་འདིས་བདག་ཉིད་བསྐྱེ་
 བས། ཆེའི་དུས་བྱས་པ་ཡིན། དེ་བས་ན་ཕན་ཆོད་སྐྱབ་པ་མིན་པ་ཅི་ཡང་མི་ཕན་པས་དཔེན་
 པ་ལ་བཞེན་ནས་མཆམས་བད་ཀྱིས་ཆོད་ལ་སྐྱབ་པ་མཛད་པ་གལ་ཆེ། མདོར་ན་སྐྱ་མ་ཡིད་
 ལ་བྱེད་པ་དང་མ་བྱལ་བར་དུས་ཉག་དུ་གསོལ་བ་ཐོབས་དང་། ཆོས་ཆོགས་བཞི་པ་ཞིག་
 ལས་མི་ཤེས་ཡང་དེ་རང་གིས་དོན་གྲུབ་ནས་འོང་བ་ཡིན། འིན་རྒྱལ་མས་ཅན་གྱི་བརྒྱད་པ་ཡིན།
 འུ་ཅག་བཀའ་གདམས་པ་ལ་བེའུ་བུམ་གྱིས་ཕན་མི་ཐོགས། ལག་ལེན་བྱེད་ན་སྐྱབས་འགོས་
 ཆོག །སྐྱ་མ་ལ་དད་གུས་བཅོས་མ་མ་ཡིན་པ་ཞིག་ཀྱང་བབྱིད་ཀྱིས། སྐྱ་མའི་འིན་རྒྱལ་མས་
 ཉལ་མ་ཞིག་གང་ཐག་དེ་ལ་འདུག །དེ་བཞུགས་ཙ་ན་སྐྱ་མ་གོང་མ་བརྒྱད་པ་དང་བཅས་པ་
 དང་། སངས་རྒྱས་དང་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་འིན་རྒྱལ་མས་ཅད་ཀྱང་དེ་
 ལ་འདུག་པ་འབྲས་བུ་ཡོང་བ་ཡིན་ནོ། །གསུངས་སོ། །

གསུམ་པ་རིན་ཆེན་སྤྱང་པའི་ལམ་རིམ་ལས་བདུས་པ་ནི། དགེ་བའི་བཤེས་གཞིན་

ཐུ་བྱ་བའི་གསུང་ལྟེ་འགྲམ་ཐམས་ཅད་ལ་རིགས་འབྲེ། པའི་ཞལ་ནས། གླ་མའི་བྱིན་རྒྱལ་ཤིག་མ་ཞུགས་
 ན་ཐ་སྙད་ཆེག་ཁ་ཡར་ཞིག་ཡོད་པ་དེ་ལྷུང་དྲུ་འཛད་པ་ཡིན། གླ་མའི་བྱིན་རྒྱལ་ཤིག་ཞུགས་
 ན་ཆོས་ལ་འཛད་པ་མེད། རང་རེའི་གླ་མའི་མན་ངག་རྒྱང་འདུས་འདི་རང་ཞིག་ཉམས་སྤྱོད་ས་
 དང་། གླ་མའི་མན་ངག་རྒྱང་འདུས་པ་འདི་ལ་རྩོད་རྒྱ་ཞིག་བྱུང་། གླ་མའི་མན་ངག་ཅིག་
 ཀྱང་རང་གི་ནང་འདི་ནས་འཆར་ནས་ཡོད་གིས། སྤྱེ་སྤྱོད་གསུམ་ཤེས་ཀྱང་ལག་ལེན་གླ་མའི་
 མན་ངག་ལ་བྱེད་པ་ཡིན། གཞུང་ནི་མཁར་བ་ཡིན། སྟོན་པའི་ཞལ་ནས་ཀྱང་། གཞུང་
 ཞམས་མེད་གཅིག་བཤད་ཀ་བ་ལ་ཞིལ་ཅག་གིས་སྦྱར་ནས། འདི་ལ་མཁར་བ་བྱེད་པ་ཡིན།
 དེ་ཉམས་སྤྱོད་ལེན་ན་འདི་བཞིན་དྲུ་ཉམས་སྤྱོད་ལེན་པ་ཡིན་གསུངས། དགེ་བཤེས་སྟོན་པ་མེད་
 ན་ཨ་དི་ཤ་བོད་དྲུ་བྱོན་ཡང་ད་ལྟ་ཅམ་པའི་ཕན་པ་རང་ཡོད་སྟེ་མི་ཡོད་། ད་ལྟ་རབ་དྲུ་བྱུང་བ་
 ཉམས་སྤྱོད་ཁྲིམས་སྦྱང་བ་འདི་དགེ་བཤེས་སྟོན་པའི་བཀའ་དྲིན་ཡིན། དགེ་བཤེས་སྟོན་པ་
 མེད་ན་ལོ་ཅག་རབ་དྲུ་བྱུང་བ་ཉམས་སྤྱོད་མོས་མོན་ནས་གར་བྱེད་མི་བྱེད་ཐེ་ཆོས་མེད། དགོན་
 པ་པས་སྦྱན་སྦྲུལ་ལ། ཆེག་མང་ཁ་ན་མེད་དོན་སེམས་པ་གལ་ཆེ་དེ་རང་ལ་འཕྲོ་བཅད་ནས་
 མི་གསུང་བ་ཞིག་བདོག་པར་གདའ། དགེ་བཤེས་རིན་པོ་ཆེས། ཆོས་གཅིག་ལ་ཡང་གླ་མ་
 མཉེས་པའི་དུས་སྤྱུ་ཞུས་པ་དང་། མ་མཉེས་པའི་དུས་སྤྱུ་ཞུས་པ་གཉིས་ལ་དངོས་བྱུབ་ནི་རིང་
 ཡོད་པར་སྦྱང་གསུངས། གླ་མའི་མན་ངག་རིན་པོ་ཆེ། རིན་པོ་ཆེར་ནི་ཡོད་སྦྱང་གི་ རྟེ་ལས་
 གཞན་པའི་རིན་ཆེན་ལ། བདེ་བ་བསྐྱེད་པ་ཅི་ཡང་མེད། གླ་མའི་མན་ངག་མེད་པ་ལ། བསྐྱེད་
 ཀྱང་འབྲས་བུ་མི་འབྱུང་སྟེ། རས་ནི་དྲི་མ་ཅན་དག་ལ། གྲུར་གྲུམ་ཆོན་གྱིས་རི་བཞིན་ནོ། །
 ཞེས་བྱངས་སོ། །དགེ་བཤེས་པའི་ཞལ་ནས། དགོན་པ་པའི་ལམ་གྱི་རིམ་པ་འདི་ལ་དབྱར་
 ཆར་རེ་དགུན་ཆར་རེ་བཤད་པ་ཡིན་དེ། བསགས་སྦྱངས་རབ་དྲུ་བྱས་པ་ཞིག་གིས་གསུང་
 སྟོན་དང་བཅས་པ་ཞིག་ཡོད་པར་སྦྱང་། བསགས་སྦྱང་འབྲིང་དྲུ་བྱས་པ་ཞིག་གིས་བྱིས་པ་

མ་སྐྱོག་ར་བྱེད་པ་བཞིན་དུ་ཐོང་འདྲ་ཙམ་ཞིག་ཡོང་བར་སྤྲང་། བསག་སྤྲང་ཡེ་མ་བྱས་པ་ཞིག་
གིས་བྱ་ན་མོད་ན་མའི་གཡོས་བདབ་པའི་སྟོད་མི་བྱོ་བར། མ་བདབ་པའི་ཁར་མ་བྱོ་བ་བཞིན་
དུ། ངས་བསྐབ་པའི་ཆོས་ཤིག་ཡོད་པ་དེ་བཞག་ནས་དེ་མིན་ཞིག་ཁ་ནས་ཚུར་ཤར་གྱིས་ཡོང་
བར་སྤྲང་གསུངས།

སྟོན་པའི་ཞལ་ནས། ཡ་གི་དཔལ་གསང་བ་འདུས་པ་ནས་མ་གི་དམ་པའི་ཆོས་ཀ་
ར་ཀ་ཡན་ཆད་སྟོང་ལེན་མེད། བཟང་ངན་མེད། འགལ་འབྱུལ་མེད་པར་གྱུ་བཞི་ལམ་མི་
འབྱེར་ཤེས་པ་ངའི་ཁྱ་མ་མིན་པ་གཞན་སུ་ཡོད་གསུངས། འོ་ན་ཨ་ཏི་ཤ་རི་ལྷར་ཉམས་སུ་
ལེན་པ་ཡིན་བྱས་པ་ལ། ཨ་ཏི་ཤ་དེས་དེ་ཐམས་ཅད་ཉོན་མོངས་པའི་གཉིན་པོར་འབྱེར་བ་
ཡིན་གསུངས། དགེ་བཤེས་པས། དུས་དྲག་དུ་འཆི་ཁ་མའི་སེམས་སུ་བྱ་གསུང་སྟེ། འོ་
ཅག་ཁྱོ་སྤྱི་རིང་པས་ན་ཅན་དགོས། ཇས་ཅན་དགོས་ཟེར་དེ་འུ་ཅིས་འཆི་བ་མི་དྲག་པ་རྗེས་
དྲན་མ་གོ་བས་ལན་པ་ཡིན། ཞལ་ནས། ཆོས་ཀྱིས་ཕན་མི་ཕན་བལྟས་པས་ཤེས། མཐོང་
བས་ཤེས། རང་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་ཆོས་དེ་བཞག་ནས་འབྲེལ་མེད་ཐམས་ཅད་ཅད་གཅོད་
ཅན་ཆོས་ཀྱིས་མ་ཕན་པ་ཡིན་གསུངས། ཞལ་ནས། ཐབས་ཤེས་རབ་གཉིས་སུ་མེད་པར་
ཉམས་སུ་ལེན་དགོས་པ་ཡིན་མོད་གྱི། འོ་ན་ཡང་གསུང་པར་གདའ་ན་ཐབས་གོམས་པ་ལུལ་
དུ་སྤྱིན་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ཤེས་རབ་རྒྱུད་ལ་སྦྱི་བས་ན། འཛིག་རྟེན་གྱི་ལམ་རིང་ལམ་བུང་ལ་
ཐབས་གཙོ་ཆེར་ཉམས་སུ་ལེན་དགོས་པ་ཡིན་གསུངས།

དགོན་པ་པས། འཛིག་རྟེན་སྟོད་པ་དག་ལ་ཐར་བལྟས་ན། །བྱས་པ་ཐམས་ཅད་
དོན་མེད་སྤྱང་ན་ཅ། །ཅི་ལ་བསམ་ཀྱང་ཕན་པར་མི་འགྱུར་བས། །རང་གི་སེམས་ལ་ལྷ་བ་
གོམས་པར་བྱ། །དེ་སྐད་གསུངས། དགེ་བཤེས་པས། སྦྱིས་བྱ་ཀྱན་ཐར་པ་དང་ཐམས་ཅད་
མཁྱེན་པ་ལ་ཁོ་ཐག་གཅོད་པ་རང་ཡིན་གསུངས། དགེ་བཤེས་པས། འུ་ཅིས་འཁོར་བ་ཐོག་

མ་མེད་པ་ནས་ལས་ལ་འདི་མ་སྒྲུབ་བྱ་བ་མེད་པ་ཚོས་ཐོས་བསམ་སྒོམ་གསུམ་ལ། ལྷུབས་
 ལུ་གྲོ་བ་བུན་མོང་བ་ནས་ཡ་ཀི་གསང་སྤྲུགས་རིག་པ་འཛིན་པའི་བར་གྱི་སྒོམ་སྤྲིམས་དེ་ནམས་
 ལ། འདི་མ་སྒྲུབ་བྱ་བ་མེད་དེ། ལྷུབས་ལུ་འགྲོ་བ་བུན་མོང་བ་ཅམ་ཡང་མགོ་ཐོན་མ་མྱོང་
 བ་ལ་བརྟེན་ནས། གཏིང་མཐའ་མེད་པའི་འཁོར་བར་གཏན་འབྲུམས་བྱས་པ་ཡིན་གསུངས།
 ཐབས་ལ་མཁས་པའི་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་ནལ་མ་གཅིག་དང་མཇལ་བ་ཞིག་དགོས། ཞལ་
 མཇལ་བ་ཅམ་གྱིས་མི་ཚོག་ཚུལ་བཞིན་དུ་བསྟེན་དགོས། བསྟེན་པ་ཅམ་གྱིས་མི་ཚོག་མཉེས་
 པར་བྱ་དགོས། མཉེས་པ་ཅམ་གྱིས་མི་ཚོག་ཡོན་ཏན་གྱི་རྒྱལ་གྱིས་གོས་པ་ཞིག་དགོས་པ་
 ཡིན།

སྟོན་པས། ལྷུབས་ལུ་འགྲོ་བ་བུན་མོང་བ་འདི་མེད་ན་སྡེ་སྡོད་གསུམ་ཁས་འཆེས་
 ལུ་ཤེས་ཀྱང་དེ་མི་ནག་ཚོས་གྱི་ལོ་རྒྱུས་མཁན་བྱ་བ་ཡིན་གསུངས། ལྷུབས་ལུ་འགྲོ་བ་བུན་
 མོང་བ་འདི་མེད་ན་དབང་བསྐྱར་སྟོང་བརྒྱ་ཅ་བརྒྱད་བྱས་ཀྱང་ཕན་མེད་དེ་བས་ན་རྩ་སྒྲིང་ལ་
 སྡོན་གྱི་རྒྱས་ལུ་ལྷུབས་འགྲོ་བར་གཤམ་པ་ཡིན། དགེ་བཤེས་ཁས་ལུང་པ་ཕྱིར་མི་སྡོག་པའི་
 བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་ཡིན་ཏེ་རྒྱས་རྟག་དུ་ལྷུབས་འགྲོ་མཇུག་པ་ཡིན། ལུག་སྤྲི་མཚོག་གིས།
 ལྷུབས་ལུ་འགྲོ་བ་བུན་མོང་བ་འདི་ཡོད་ན། སྡོན་ཁོ་ན་ལ་ཆེ་འདི་བཟང་བ་ཞིག་ཡོང་བ་ཡིན་
 གསུངས། ཆེ་འདི་བཟང་བ་བྱ་བ་ཅི་བསམ་ཅི་བྱུབ་པ་ཞིག་ཡོང་བ་ཡིན། དེ་ནས་འཆི་བའི་
 ལྷས་བཟང་བ་ཞིག་ཡོང་བ་ཡིན་གསུངས། དགེ་བཤེས་པས། འོ་ཅག་འཁོར་བ་ཐོག་མ་
 མེད་པ་ནས་སྒྲིམ་སྒྲིམ་གྱིས་བར་ན་ཤི་བ་མྱོང་། མི་རྟག་པ་འདི་བསྒོམ་མི་དགོས་པར་སྒྲི་ཐང་
 བར་འདུག་པ་ལ། སྒོམ་ཀྱང་མི་སྒྲི་བ་འདི་ཡི་རེ་སྤྲུག་དུ་འདུག་ན་གསུངས། ཁམ་ལུང་པས།
 ཡུས་སར་ཡང་འཁོར་བ་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་སྒྲིམ་སྒྲིམ་གྱིས་ཕྱིན་ཅི་ལོག་གི་མི་རྟག་པ་ལ་རྟག་
 པར་བརྒྱད་། ཕྱིན་ཅི་ལོག་གི་གོམས་པས་ལན་པ་ཡིན་གསུངས་སྟེ། དགེ་བཤེས་ཀྱི་ཞལ་

ནས། ཟླ་མའི་མན་ངག་གིས་ཟིན་ན་སྤྱི་རོལ་གྱི་དངོས་པོ་འདི་ཐམས་ཅད་ལ་རྟག་པ་གཅིག་གུང་
 མེད་དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་མི་རྟག་པ་སྟོན་པར་བྱེད་པ་ཡིན། དེ་ལྟར་བཀའ་བསྟན་བཅོས་མཐའ་
 དག་ནས་གསུངས་གུང་། ཨ་ཏི་ཤ་མ་བྱོན་བར་དུ་ཅེས་མན་ངག་ལ་མན་ངག་ཏུ་མ་ཤེས། ཨ་
 ཏི་ཤ་བྱོན་ནས་གདོད་མན་ངག་ཏུ་ཤེས་པ་ཡིན་གསུངས། ལྷུ་བ་ཁང་ལྷག་དཔེ་པོ་དེ་གཉིས་བཤད་པ་དུ་ཅང་
 ལྷུ་བ་པ་ལས་བདུས་སོ། །ལམ་རིམ་འདི་དགྱེར་ཆེན་པོའི་གསུང་གི་ཟིན་བྱིས་ཡིན་པས་དཔེ་བཤེས་ནི་སྤྱི་ལྷུ་བ་པ་ཡིན་དེ་ཆེ་འདྲར་མི་
 རྟག་པ་བསྟོམས་པས་ཆེ་སྤྱི་མར་མངོན་སྲུང་དུ་རྟགས་ཟེར་བ་སྤྱི་ལྷུ་བ་པའི་གསུང་ལས་བྱུང་བས་སོ། །

བཞི་པ་སངས་རྒྱས་དཔོན་གྱི་ལམ་རིམ་སྐྱ་མ་རིན་པོ་ཆེའི་མན་ངག་གི་གཅེས་བདུས་
 ནི། བྱང་རྒྱལ་ལམ་གྱི་སྟོན་མ་བྱང་བུ་ལ་བཏབ་པ་འདི་ཡིན། ཆོས་འདི་དམ་པའི་ཆོས་འདུལ་
 བ་ནས་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་གསང་སྤྲགས་ཀྱི་པར་ལེགས་པར་གཏན་ལ་ཐབ་པ་ཡིན། འདི་ཆོས་
 ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྩ་བ་ལྷ་བུ་དང་འབྲེལ་བ་ལྷ་བུར་འདུག་པ་ཡིན། རྩ་བ་ལྷ་བུ་སྟེ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་
 གནས་ཐམས་ཅད་འདིས་མ་ཟིན་པ་མེད། འབྲེལ་བ་ལྷ་བུ་སྟེ་མཐའ་ཞིག་དམའ་ཞིག་སྐྱང་ཞིག་
 གཤོང་ཞིག་ཐམས་ཅད་འདིས་མི་འགལ་བར་ལམ་རིམ་དུ་བསྟན་པ་ཡིན། འདི་ལེགས་པར་
 གོ་ན་ཆོས་ཐམས་ཅད་གོ་སྟེ་འོང་བ་ཡིན། པོ་དྭ་བའི་ཞལ་ནས། ཟླ་མའི་གདམས་ངག་ཁ་
 ཅིག་སོ་ཅིག་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་འབྲེལ་བ་བཞིན་དུ་གོ་བ་ཡིན་གསུངས། དག་བཤེས་སྟོན་
 པའི་ཞལ་ནས། བྱང་རྒྱལ་ལམ་གྱི་སྟོན་མི་བཀའ་སྟེ་སྟོན་གྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མན་ངག་གི་
 དོན་འབྲེལ། དེའི་འབྲེལ་བ་སྤུས་གུང་མི་འོང་། མཆན་ལས། བྱང་རྒྱལ་ལམ་སྟོན་ལ་འབྲེལ་བ་ཡོད་ཟེར་བ་
 ལ། རྟན་ཏར་ན་ལམ་གྱི་སྟོན་མའི་འབྲེལ་བ་རང་ཡིན། ང་བསྟན་བཅོས་རྩོམ་པ་པོ་དངོས་ཀྱི་
 སྟོབ་མ་ཡིན་གསུངས།

འོ་ན་ཨ་ཏི་ཤ་རང་གིས་གཏན་ལ་ཐབས་ཤིང་། ཡིད་ཆེས་པའི་གནས་ཡིན་མ་སྟུམ།

འདིའི་སྐབས་སུ་སྒྲིག་དང་ཚད་མ་ཐུན་མོང་ཡིན་ཏེ་ཕྱི་རོལ་པའི་མཁས་པ་ལ་ནང་པ་ཡང་ཉན། ནང་
 པའི་མཁས་པ་ལ་ཕྱི་རོལ་པ་ཡང་ཉན་ཏེ་དཔོན་སློབ་གྱི་འབྲེལ་བ་བསྐྱེད་མི་དགོས་ཨ་ཏི་ཤས་
 གསུངས། གཞུང་ལས་ཐབས་མ་ཡིན་པས་ཐར་བ་འཛོལ་བ་ཕྱི་རོལ་པ་ཡིན་པར་གསུངས་
 པ་ལ། ནང་པའི་མཐའི་རྒྱར་འདྲ་ཐད་སོར་རེ་ཡོད་ཟེར། དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་བདག་ཏུ་སྒྲིབར་
 འདྲ་སྟེ། དེ་ཡང་ཉག་ཆད་གྱི་འདོད་པའི་ནང་དུ་ཡོ་འདྲུབ་ཡིན་སྟེ་རྒྱར་པས་གསུངས། དཔོན་
 པ་པའི་ཞལ་ནས། སྒྲ་མའི་མཚན་ཉིད་མཁས་བཙུན་ཡིན། མཁས་པ་སྟེ་སྟོད་གྱི་ཚས་ཚིག་
 དང་དོན་དུ་བཅས་པ་ཤེས་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་བས་ཀྱང་སློབ་པ་མ་ལམ་དུ་འབྲིད་པ་ལ་མཁས་པ་ཟེར་
 བ་ཡིན། བཙུན་པ་ཐེག་པ་འཇམ་མ་སོགས་གྱིས་གྲགས་མི་འདོད་པ་ཞིག་ལ་ཟེར་བ་ཡིན་གསུངས།
 དེ་ཡང་ལུང་དང་རྟོགས་པ་བར་མ་ཆད་པ་ཞིག་ཡིན་ཏེ། ལུང་བར་མ་ཆད་པ་སངས་རྒྱས་གྱི་
 ལུང་བར་མ་ཆད་པ་ཡིན། རྟོགས་པ་བར་མ་ཆད་པ་སྐྱ་མ་སྐྱ་མས་ཉམས་སུ་སྒྱུངས་པས་ཉམས་
 མྱོང་ཐང་སོར་སྒྱེས་པ་ལ་ཟེར། ད་རེས་འདི་དང་འཕྲད་པ་ནི་ཡོང་པའི་ལག་ཏུ་རིན་པོ་ཆེ་བུང་
 བ་དང་འདྲ།

འོ་ཅག་གོ་བ་མེད་པས་འདི་ལྟ་བུའི་ཚས་དང་འཕྲད་ནས་མན་ངག་ག་ཞན་དུ་འཛོལ་
 བ་ཡིན། འདྲེལ་བ་ནས་དགེ་བཤེས་ལ་ཕ་དང་མའི་འདྲེལ་ཤེས་སོགས་གསུངས། ཐེག་ཆེན་
 ལ་སངས་རྒྱས་གྱི་འདྲེལ་གྱིས་བསྟན་དགོས། ཐེག་ཆེན་གྱི་དགེ་བཤེས་བྱང་ཆུབ་གྱི་སེམས་
 མི་མངའ་ན་བྱར་མི་རུང་། བྱས་ཀྱང་བྱིན་རྒྱལ་མི་འོང་གསུངས། དེ་ལྟར་མཚན་ཉིད་དང་
 རྟན་པའི་སྒྲ་མ་གཅིག་ལ། བསྟན་རྒྱལ་མཚན་ཉིད་དང་ལྟན་པ་ཞིག་ལ་ཚས་གྱི་བྱིན་རྒྱལ་
 འབྱུང་བ་ཡིན་ཏེ། འོ་ཅག་ལ་བཤེས་གཉིན་གྱི་མཚན་ཉིད་དང་། སློབ་པའི་བསྟན་རྒྱལ་
 མིད། བོ་ཏོ་བའི་ཞལ་ནས། དཔོན་སློབ་གྱི་འབྲེལ་བ་བྱ་བ་ཞིག་ཡོད་དེ་དེ་མི་མང་བ་ཞིག་
 གིས་རྩ་སྒྲིང་དུ་ཡུན་མི་རིང་བ་ཞིག་ཉམས་སུ་མྱོང་། ད་ལྟ་འོ་ཅག་ལ་མིང་ཅམ་ལས་མེད། ད་

ལྷ་ལོ་ཅག་ལ་རང་མེད་དེ། ཆོས་ཀྱི་གནས་ལུགས་དེ་ལྟར་ཡིན། རོ་བོས་དཔུང་བཟང་གི་
 རྒྱུད་བྱངས་བྱངས་ནས། རྒྱལ་པོ་གཡོག་ཡོན་ཏན་བཅུ་དྲུག་དང་ལྷན་པ་དགོས་པར་གསུངས་
 པ་ལས། ཚེད་པའི་དུས་ན་ཤིན་ཏུ་དཀའ་བས་བྱེད་དམ་བཞི་ཆའམ་བརྒྱད་ཆ་དང་ལྷན་པ་ལ་
 ཡང་བཞེན་པར་གསུངས་པ་དེ་སེམས་བསྐྱེད་ལ་མོགས་སྒོལ་དཔོན་གྱི་ཆོས་ཀྱན་ལ་ཡང་དེ་
 ལྟར་ཡིན། དེ་ལྟར་མིན་ན་ཀུན་ཡང་རྒྱན་ཆད་བྱ་བ་གསུང་སྟེ། དཔོན་སྒོལ་གྱི་འབྲེལ་བ་
 ལ་བརྟགས་པ་འདི་གལ་ཆེ། མན་ངག་ཏུ་དམ་ཆོག་གཙང་མ་འདི་གལ་ཆེ་བ་ཡིན། དེ་ལ་
 མ་རིག་པའི་རྗེས་སུ་འབྱངས་པས་དོན་མེད་པའི་སྤྱུག་བསྐྱེད་ནས་སྤྱུག་བསྐྱེད་འབའ་ཞིག་ཏུ་
 བྱུར་བ་སྟེ། དེ་ལྟར་བྱས་ཀྱང་རང་གི་དོན་བསྐྱེད་པ་ཡང་ཅི་ཡང་མེད། གཞན་གྱི་དོན་བསྐྱེད་
 པ་ཡང་ཅི་ཡང་མེད། མཆམས་མེད་པའི་སེམས་ཅན་དཔྱལ་བའམ། རོ་རྗེ་དཔྱལ་བར་གྱངས་
 མེད་པ་སྐྱེས་ཤིང་དེའི་སྤྱུག་བསྐྱེད་ཚུང་བ་ཡང་དོན་མེད་དུ་བྱུར། གཞན་སྤྱུག་བསྐྱེད་བ་མཐོང་
 འམ་ཐོས་སམ་བླན་ན་ཡང་། འས་ཀྱང་དེ་ལྟ་བུ་ཅི་ཅམ་ཡང་བྱས་ཏེ་དོན་མེད་པར་བྱུར། གཞན་
 བདེ་སྐྱིད་ལུན་ལུམ་ཆོག་པ་མཐོང་འམ་ཐོས་སམ་བླན་ཡང་འས་ཀྱང་ཅི་ཅམ་ཡང་བྱས་ཀྱང་
 མྱིང་པོ་མེད་དེ་བསྐྱེད་ཤིང་མོང་སྤྱུལ་དུ་བསྒོམ། རྗེ་སྒོལ་གྱི་ཆོས་དཔྱལ་བ་སྒོན་པ་མཐོང་
 ན་ཡང་འས་ཀྱང་བྱས་པ་ཡིན་སྤྱུལ་དུ་བསྒོམ་པ་ཡིན་ཏེ། ལོ་ཅག་དེ་ཀུན་མཐོང་ཐོས་དུས་སུ།
 དཔྱལ་བ་ཟེར་བའི་ཆེ་རིང་པོ་སྤྱུག་བསྐྱེད་ཅན་ཆོ་གཅིག་དེ་ན་ཡོད་པར་འདུག་སྤྱུལ་པ་ལས།
 རང་ཅག་སྤྱུལ་པ་ཡང་མ་སྐྱེས། ད་ཡང་མི་སྐྱེ་སྤྱུལ་ནས་ཅི་ཡང་མི་སྤྱུལ་པ་ཡིན། ཆོས་ཐམས་
 ཅད་རང་ལ་སྤྱར་ནས་གཉིན་པོར་སྒོམས། དེ་ལྟར་བསྒོམས་པས་ད་ལྟར་གྱི་སྤྱུག་བསྐྱེད་ཐམས་
 ཅད་གྱིས་མི་བརྗེ་བར་དོན་བཅོས་སུ་བྱེད་དགོས། བདེ་བ་ཐམས་ཅད་ལ་ཡང་མ་ཆགས་པར་
 ཐར་པའི་དོན་དུ་ཆོས་སྐྱབ་པ་འོང་།

ཐར་པའི་ས་བོན་ཞིག་ཐེབས་ན་བྱ་བ་ཐམས་ཅད་ཐར་པའི་རྒྱུར་འགྲོ་བ་ཞིག་ཏུ་སོང་ན་

ཤིན་ཏུ་ལེགས་པ་ཡིན། ཐེག་ཆེན་གྱི་ས་པོན་ཐེབས་ན་ཆོས་ཡིན་ཏེ། མི་ཡི་བྱ་བ་དེ་ལྟ་བུ་
 ཡིན་གྱི། ཆོ་འདིའི་འདོད་པ་དང་མི་འདོད་པ་བསྐྱུ་བ་པ་དང་སྤོང་བ་མིའི་བྱ་བ་པ་ཡིན། དེ་
 ཅས་གྱིས་མིའི་མིང་ཡང་མི་འཐོབ། ཁྱོད་ནི་དོན་གྱི་མི་ཡིན་པ་དག་ཅག་ག་ཟུགས་གྱི་མི་བྱ་
 བའམ། འཛིག་དེན་གཉིས་པའི་གཞི་སྟེ་མི་བྱའམ། སྟེ་ཕུ་རྒྱུ་པ་པས། མི་བྱ་བ་མི་སྟེ་ཏའི་
 སྐད་ལ་ཕུ་རྒྱུ་པ་བྱ་བ་དང་། མ་རྒྱུ་གྱི་བྱ་བ་འཕྲོ་བེད། ཕུ་རྒྱུ་པ་བྱ་བ་པ་དང་ལྟན་པར་
 འཕྲོ་བེད། མིའི་དེན་འདི་ལ་རང་ག་ཞན་གྱི་སྟུག་བསྐྱུ་ལ་མཐར་འབྲིན་པ་དང་། བདེ་བའི་
 མཐར་འཕྲོ་བའི་རྒྱས་པ་ཡོད་པ་ཡིན། མ་རྒྱུ་པའི་སྟུག་ལས་བྱངས་ནས་ཡིད་གས་ཆེ་བ་བྱ་བར་
 འཕྲོ་སྟེ། བདེ་བ་དང་སྟུག་བསྐྱུ་ལ་ལམ། ལམ་དང་ལམ་མ་ཡིན་པ་ནས་པར་འབྱེད་པའི་སྟོང་མ་
 ཤེས་རབ་དང་ལྟན་པ་ཡིན། མདོ་བསྟན་བཅས་རྣོ་རྣོ་ཀུན་ཡང་བསྟན་ཤིང་བརྒྱུད་ལ་སྟོང་མ་
 གསུངས།

དགེ་བཤེས་འཕྲོ་བའི་ཞལ་ནས། འཁོར་བ་འདུག་སྟོག་འདི་ཅུང་བསྟོན་པར་ཞུ་
 གསུངས། འོ་ན་འཁོར་བ་བསྟོན་པའི་ཐབས་གང་ཡིན་ཨང་སྟུམ་ན། ཐབས་སངས་རྒྱས་
 གྱི་བསྟན་པ་འབའ་ཞིག་ཡིན། དེས་བསྟན་པ་ཁས་བྱངས་བྱས་ནས་ཐོས་སོགས་ཀྱང་སྟོ་
 བསྟན་པ་ལས་སྟེ་རོལ་ན་འདུག་པ་ཡིན། ཡོན་ཏན་དང་བདེ་བ་ཐམས་ཅད་གྱི་རྩ་བ་ཡང་དག་
 པའི་ལྟ་བ་ཡིན། སྟོན་དང་སྟུག་བསྐྱུ་ལ་ཐམས་ཅད་གྱི་རྩ་བ་ལོག་པར་ལྟ་བ་ཡིན། དེ་གཉིས་
 གྱི་རྩ་བ་གང་དགེ་བའི་ཤེས་གཉིན་ནས་དགེ་བའི་གོགས་པོ་དང་། མི་དགེ་བའི་ཤེས་གཉིན་
 ནས་གོགས་པོ་ཡིན། སྟུག་པ་ལས་འབྱུང་བའི་རིགས་གྱི་དབང་དུ་བྱས་ནས་རྩོ་བོ་ལ་རིགས་
 ཅི་ལ་བཞེད་ཞུ་བ་ལ། རིགས་བསགས་སྦྱངས་ཡིན་གསུངས། དགེ་བཤེས་སྟོན་པ་རིགས་
 ནས་པར་རྟོག་པ་ཡིན་གསུངས། པོ་རྟོ་བ་རིགས་འཕྲུལ་ལ་བྱེད་པ་ཡིན་གསུངས། དེ་ཐམས་
 ཅད་དོན་གཅིག་པ་ཡིན་ཏེ། རིགས་ཐམས་ཅད་རང་རང་ཡིན་ཟེར་དགོས་པ་ཡིན། ནས་པར་

ཉོག་པས་ཀུན་ནས་བསྐྱང་བའི་བསག་སྐྱང་གིས་འཕྲུལ་ལ་བྱེད་པ་ཡིན། རིགས་ཆད་ཀྱི་རྟགས་
 འཁོར་བའི་སྐྱུག་བསྐྱེལ་ཅི་ཙམ་ཉམས་སུ་སྤྱོད་། མཐོང་ཐོས་ཀྱང་སྐྱོ་བ་དང་ཡིད་འབྱུང་བ་མི་
 སྐྱེ། ཐར་པའི་ཡོན་ཏན་ཐོས་ཀྱང་འདོད་པ་དང་འདུན་པ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མི་སྐྱེ་བ་ལ་སོགས་རིགས་
 ཆད་ཀྱི་རྟགས་སུ་གསུངས་པ་ཀུན་ལ་བཞུགས་ན། ང་རང་གི་རིགས་ཆད་ལྟ་བུར་འདུག །པོ་
 ཉོ་བས་སྐྱལ་ཆད་ཞི་ཆོ་སྐྱལ་ཆད་ཞི་ཆོ་གསུངས། དཀོན་པ་པའི་ཞལ་ནས་ཡེ་མི་བདུ་བ་པ་
 དང་མི་འོང་བར་འདུག་སྟེ་བྱེད་མི་རྣམས་པར་འདུག་གསུངས་ནས། ཉན་ཐོས་ཀྱི་རིགས་སྐྱོ་བ་
 དང་ཡིད་འབྱུང་བ་གས་ཆེ་ཤིང་། སེམས་ཅན་ལ་མི་ལྟ་བར་རང་སྐྱུག་བསྐྱེལ་ཟད་པའི་བདེ་བ་
 དོན་དུ་གཉེར་བ་ཡིན་པར་གསུངས། རང་སངས་རྒྱས་དེའི་སྟེང་དུ་ཡོན་ཏན་མང་པོ་དང་ལྷན་
 པ་དོན་དུ་གཉེར་བ་ཡིན། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་རིགས་རང་ལ་མི་ལྟ་བར་སེམས་ཅན་སྐྱུག་བསྐྱེལ་
 ཟད་པ་དང་བདེ་བ་ལ་འགོད་པ་དོན་དུ་གཉེར་བ་ཡིན། དེ་དག་དང་པོ་ནས་དེ་ལྟར་ངེས་པ་མེད།
 དེ་དང་དེ་ལ་གོམས་པའི་སྟོབས་ལས་ལྟར་པ་ཡིན། དཔྱུལ་བར་འགོ་བ་བྱང་རྒྱལ་ལ། །གཏན་
 དུ་གིགས་བྱེད་མ་ཡིན་གྱི། །རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ས་དང་ནི། །ཉན་ཐོས་ས་དག་གིགས་བྱེད་
 དོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ཀུན་དེ་ལྟ་བུ་ལ་དཀོངས་པ་ཡིན་པའོ། དང་པོ་དགེ་བའི་བཤེས་གཉན་
 ཆེ་འདི་ལ་རྒྱལ་ཀྱིས་ཕྱོགས་ཤིང་ཕྱི་མ་ཕན་ཆད་དོན་དུ་གཉེར་བ་ལ་བསྟེན། གོགས་དེ་ལྟ་བུ་
 དང་འགོགས། སྟེ་སྟོང་གི་ཆོས་དེ་ལྟ་བུ་བཟ། དེ་ལྟ་བུ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ལ་བརྟེན་ནས་སྐྱ་མ་
 ཕན་ཆད་ཀྱི་ས་ཐོན་བག་རེ་ཡོད་ན་ཡང་གསོས་གདབ། མེད་ན་ས་ཐོན་གདབ། འདི་ལ་སྟོ་
 སྐྱངས་པས་ཐེག་པ་གཅིག་གི་ངེས་ཤེས་བྱུང་ན། ཆོས་འགོ་ཐོན་དུ་འོང་བ་ཡིན། ཐེག་པ་
 གཅིག་དུ་སྟོ་སྐྱངས་པ་ཡོན་ཏན་བཞི་འབྱུང་། རང་གི་ལས་ལ་བེ་ཆོམ་མི་ཟ། བདུད་ཀྱིས་
 བསྐྱར་མི་བདུ་བ། ཐེག་པ་གཞན་ལ་བརྟེན་པ་མི་སྐྱེ། གང་ཟག་གཞན་ལ་བརྟེན་པ་མི་སྐྱེ་བ་
 ཡིན། ལྷ་མ་ལ་མ་གུས་པ་བདུད་ཀྱི་རྟགས་ཡིན། བདུད་རང་གི་ས་ཐོན་ལ་བརྟེན་ནས་འདུག་

པ་ཡིན། རང་ལ་ས་ཐོན་མེད་ན་ཅི་ཡང་བྱ་བ་བས་མེད་པ་ཡིན། ལུས་ཀྱི་ན་ཆ་སོགས་ཀྱང་
རང་གི་འབྱུང་བ་གང་ཤས་ཆེ་བ་ལ་བརྟེན་ནས་བྱེད་པ་ཡིན། རང་གི་འདོད་སོགས་ཀྱི་རྟོག་
པ་ཡང་གང་ཤས་ཆེ་བ་བསྐྱེད་པས། ཐ་མར་གཉིན་པོས་བརྒྱུག་ཐབས་མེད་པར་བྱེད་པ་ཡིན་
པས། འདོད་པ་ལ་སོགས་པ་གང་ཤས་ཆེ་བ་ལ་སྦྱོན་དུ་སྒྲ་བས་མགོ་གཞོན་པ་མན་ངག་ཡིན།
བར་འདིར་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་ལ་གནས་པ་ཡིན་ཏེ། སྐད་ཅིག་རེ་རེ་གནས་ཀྱང་རིན་ཐང་
མེད་པ་ཡིན། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ས་ན་སངས་རྒྱས་ཉིད་ཀྱི་ངོས་ནས་ཀུན་རྫོབ་མི་མངའ་བར་བཞེད་
པ་ཡིན།

འོ་ན་སངས་རྒྱས་ཡོན་ཏན་མེད་པའམ་འགྲོ་བའི་དོན་མི་འབྱུང་ངམ་སྟེ་ན། སྟོན་
ཀྱི་ཚོགས་དང་སྟོན་ལམ་གྱི་མཐུས་འགྲོ་དོན་ནམ་མཁའ་དང་མཉམ་པར་ངང་གིས་འབྱུང་བ་
ཡིན། ཡོན་ཏན་ཡང་ནམ་མཁའ་དང་མཉམ་པར་འོང་བས། འགྲོ་དོན་དང་ཡོན་ཏན་རྒྱབས་
ཆེར་འགྲོ་བ་ཡིན། ནལ་འཕྱོར་པ་ཆེན་པོའི་ཞལ་ནས། ཡི་ཤེས་ཀྱི་རྒྱན་གྲུབ་ན་གཙང་དུ་བརྟུབ་
བས། མ་གྲུབ་ན་ཅི་གཙང་། ད་ཡི་ཤེས་ཀྱི་རྒྱན་གཙང་ཀྱང་མི་གཙང་ད་འཛིག་ཀྱང་མི་འཛིག་།
སྤང་བ་གྲུབ་ན་བསལ་དུ་བརྟུབ་བམ་མ་གྲུབ་ན་ཅི་བསལ། ད་སྤང་བ་སེལ་ཡང་མི་སེལ་འཛིག་
ཀྱང་མི་འཛིག་གསུངས། སྦྱིར་ཆེ་འདིའི་འཆོ་བ་དང་། ངན་སོང་དང་། འཛིག་ཚོགས་
དང་། ཐེག་པ་དམན་པས་འཛིག་ས་ནས་སྐྱབས་སུ་འགྲོ་བ་གསུངས་པ་ཡིན། རང་ཅག་གི་སྐྱབས་
སུ་འགྲོ་བ་ན་མ་སྒྲིལ་དུ་སྦྱིན་ཅན་ཨ་རུ་པ་ལོ་སྐྱབས་སུ་མཆིའི་ཟེར་བ་དེ་ཆོད་དུ་འདུག། དེ་ལ་
སྐྱབས་འགྲོ་མེད་ཆེག་ཅམ་ཡིན། དེ་ལ་སྐྱབས་སུ་འགྲོ་བ་འདི་བྱུང་ན་དེས་ཆོག་དེ་ལ་བརྟེན་
ནས་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱང་འོང་། དེ་བས་བསྟན་པའི་སྒོར་རུད་པ་གཅིག་གཉིས་ཏེ་དཀའ་བར་
འདུག།

པོ་རྟོ་བའི་ཞལ་ནས། དགེ་འདུན་ལ་ཡོ་བྱད་དང་ཡོ་བྱད་ཀྱི་མཚོག་གནང་བ་ནི་ཡིན་

དེ། དེ་ཀྱན་གྱི་སྒྲ་རང་བྱུག་ནས་ནོར་བུ་རང་སྒྲུལ་ནས་ནི་མི་འོང་། དེ་ཀྱན་ཐམས་ཅད་གཡོག་ལམ་འཁོར་དེ་ཅུག་ཏུ་བྱེད་དུ་འཇུག་པ་ཡིན། དེས་ན་བསྐལ་དུ་མི་རུང་བ་ཡིན་དེ། བསྐྱན་པ་འི་རོ་བོ་དག་འདུན་དང་། བསྐྱན་པ་འི་བདག་པོ་སྡོད་འཛིན་པ་དང་། ནང་ན་གཉེར་ཆེ་ཤེས་ཀྱི་ཐུགས་དམ་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་མ་བསྐལ་བ་སྒྲུ་ཡོད་གསུངས། པོ་དོ་བས། སྒྲ་སྡོད་གས་ཀྱང་རིགས་པས་རྩོད་པ་ལས་གོ་གོན་མཆོན་ཐོགས་ནས་བསྐྱན་པ་འཛིན་དུ་མི་འོང་། འོ་ཅག་དག་སྤོང་ཐོགས་སྡོམ་ཅན་ལ་གོ་གོན་ལ་མཆོན་ཐོགས་སྒྲུ་འཇུག་པ་མཁན་སྤོབ་ཡིན་ཡང་རུང་། རོ་རྒྱུ་སྤོབ་དཔོན་ཡིན་ཡང་རུང་སྡོམ་མི་སྒྲ་སྡོད་གས་ཡིན་གསུངས། པོ་དོ་བས་འཛིན་རྟེན་པ་འི་གསོལ་བ་ཀྱན་ཡང་ལོ་རེ་རེ་ལ་བཟའ་བརྟུང་བྲག་བྲག་ཆོགས་བྱས། གོས་བྲག་བྲག་སྤོང་དུ་སྤྱུང་། བྱིམ་མཆོས་ཀྱི་ནན་མོ་ཡིད་མཐུན་ཀྱན་ཡག་བོས་ནས་དགའ་དགའ་སྦྱིད་སྦྱིད་བཞིན་བྱེད་ན། འོ་ཅག་རོ་བོ་དགོན་མཆོག་མཆོད་དུ་ཡོད་པ་ཅིའི་བྱིར་མི་བྱ་གསུངས། ང་ལས་དམན་པ་སྒྲུ་ཡང་མེད་སྒྲུམ་པར་འོང་སྟེ། དེ་ལྟ་བུ་ཞིག་དགོས་པ་ཡིན།

དགོན་པ་པའི་ཞལ་ནས། མི་རྟག་པ་འདི་ཡོང་ན་ཆོས་ཐམས་ཅད་འོང་བ་ལ་བྱ་ཅག་ཐམས་ཅད་འདི་ལྟར་མ་རེད་པ་ཡིན། ཉན་པ་བོ་རྣམས་ཀྱང་འདིར་མ་རེད་དེ་འཆི་བ་ལ་ཉན་རིན་མེད་སྒྲུམ། སྡོན་པ་རྣམས་ཀྱང་འདིར་མ་རེད་དེ་འཆི་བ་ལ་མཁྱེད་རིན་མེད་སྒྲུམ། སྡོམ་ཆེན་རྣམས་ཀྱང་འདིར་མ་རེད་དེ་འཆི་བ་ལ་སྡོམ་རིན་མེད་སྒྲུམ། མ་རེད་བྱ་བ་ཁམས་སྤོང་ཡིན་དེ། དེ་རུང་བྱ་བ་ཡིན་གསུངས། འཆི་བ་འདི་འོ་ཅག་སངས་རྒྱས་ལ་ཉོ་ཡོང་བྱ་ཐང་། མཛོན་སྒྲུམ་ན་འདུག་པ་ལ་མཁྱེད་ཅི་དགོས་སྒྲུམ་པ་ལ། མཛོན་སྒྲུམ་བཅོས་ཐམས་ཅད་ནས་ཅི་ཅམ་མཁྱེད་ཀྱང་འོ་ཅག་ལ་འོང་དུ་མ་བརྟུབ་གསུངས།

སྡོན་པའི་ཞལ་ནས། ལས་དང་འབྲས་བྱ་དེ་གང་ན་ཟུག་ ལས་དང་འབྲས་བྱ་དེ་གང་ན་ཟུག་ ལས་དང་འབྲས་བྱ་འདི་ལྟར་གི་རྗེས་སྒྲུ་འབྲང་བ་ལས་རིགས་པའི་ལམ་གང་ན་ཟུག་པ་ཡིན། ལས་དང་འབྲས་བྱ་འདི་ལྟར་གི་རྗེས་སྒྲུ་འབྲང་བ་ལས་རིགས་པའི་ལམ་

ན་མེད། བདག་མེད་པ་ཀུན་རིགས་པས་དབྱེད་ན་དེ་ལྟར་ཡིན་ནམ་སྙམ་པ་འོང་དུ་རུང་། དེ་
བས་འཛིན་ནི་དེ་སྙམ་ལས་ལས་འབྱུང་ཞིང་ལས་དང་ནམ་སྙིན་བསམ་གྱིས་མི་བྱལ་པར་
གསུངས། ལས་འབྱས་འདི་མ་བསྐྱོམ་ན་བཅུན་པ་དང་མཁས་པ་དང་སྐྱོམ་ཆེན་དང་། དགོ་
བསྟན་དགོ་ཚུལ་དགོ་སྤྱོད་བྱེད་ཚུལ་སེམས་དཔའ་དང་དོ་རྩེ་འཛིན་པ་ཐམས་ཅད་ཆོས་བྱེད་དུ་
མི་འོང་བ་ཡིན། བྱ་རྒྱུད་བའི་ཞལ་ནས། འཆི་བ་མ་བསྐྱོམ་ན་དེ་ཐམས་ཅད་ཆོ་འདི་བ་གཅིག་
ལས་མི་འོང་གསུངས། མཁན་པོ་བྱ་བ་དོན་གསུམ་དང་ལྷན་པ་ཡིན་ཏེ། བྱ་རན་ལས་འདས་
པའི་བསམ་པ་སྟེར་མཁན། ཐར་པ་ལ་ཉེ་བར་སྦྱོར་མཁན། ཐར་པའི་རྗེས་སུ་སྦྱོབ་མཁན་
ཡིན་པས་ན་མཁན་པོ་ཞེས་སྟོན་པས་གསུངས།

རྗེ་པོའི་ཞལ་ནས་ཐེག་པ་ཆེ་རུང་ལྟ་བུའམ་གྲུབ་མཐའ་དང་ཆོས་ཀྱིས་བྱེ་བ་མིན། ཐེག་
པ་ཆེ་རུང་སྟོང་རྗེས་བྱེ་བ་ཡིན། དགོན་པ་པའི་ཞལ་ནས། སྟོང་རྗེ་མ་བདུན་པར་ཁྱོ་པོའི་
སྙམ་བསྐྱོམ་ན་གཞོད་སྟེན་དུ་སྦྱོ་དོགས་ཡོད་པ་ཡིན་གསུངས། སྟུན་སྟུ་བས། ཐས་ཀྱི་ཕུང་པོ་
དཔག་དུ་མེད་པ་བྱིན་ནས་ཀྱང་བྱམས་པའི་མིག་གིས་བལྟས། བཙེ་བ་དང་ལྷན་པས་པ་དང་
བདེ་བར་འདོད་པ་དཔག་དུ་མེད་པ་དང་ལྷན་པ་བྱེད་བྱེད་པ་ཡིན། དེ་བཞིན་དུ་ཐམས་ཅད་ལ་
སྦྱར་གསུངས། དེ་ལྟར་རིན་གྱི་སྟོན་སྟོང་དུ་སྙམ་ཅིང་བདེ་བར་འདོད་པ་བྱམས་པའི་ནམ་པ་
དངོས་ཡིན། དེ་ལྟར་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་མཉམ་པར་སྦྱོ་ཅན་ཆད་མེད་པ་ཡིན། སེམས་
ཅན་ལ་ཉེ་རིང་མེད་པ་ཞིག་དགོས། དངོས་སུ་ཉེ་རིང་མེད་པ་མི་བདུབ། རིན་གྱི་སྟོན་སྟོང་
དུ་སྙམ་ཅིང་བདེ་བར་འདོད་པ་ལས་གཞན་གྱི་སྟོན་སྟོང་ཀུན་འདོད་ཆགས་སུ་འགྲོ་བ་ཡིན། བྱམས་
པ་ཆེན་པོའི་ཆད་པོ་དོ་བས་ཆོང་དཔོན་ནམ་གྱིས་བདག་ཅིག་ལ་བྱ་ཡོན་ཏན་དང་ལྷན་པ་ལ་རི་
ལྟ་བར་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་འོང་ཅན་ཡིན་གསུངས། ཆོས་ནས་སྟོང་རྗེ་བ་དང་སྟོང་བཙེ་
བ་གསུངས་པ་ཡང་སྙམ་བསྟུལ་དངོས་ལ་གནས་པ་ལ་མི་བཟོད་པ་སྟོང་རྗེ་བ་ཡིན། ལྷ་ལ་

ཞུགས་པ་ལ་མི་བཟོད་པ་སྤྱིར་བཏུ་བ་ཡིན། དེ་ལྟར་སྤྱུག་བསྐྱེད་དང་དེའི་རྒྱ་ལ་གནས་པ་ནམས་ལ་མི་བཟོད་ཅིང་བྲལ་བར་འདོད་པ་དེ་སྤྱིར་ཐེའི་ནམ་པ་དངོས་ཡིན། སྟོན་པས། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་སྦྱོས་ལ་མ་ཉམས་ཙམ་ཞིག་གིས་ཤི་འཕྲོས་ན་མ་འདོར་བ་ཡིན། མ་ཉམས་ན་ཅུང་ཟད་འཕེལ་བ་ཆོས་ཉིད་ཡིན་ཏེ། འདུས་བྱས་སོ་ན་མི་སྟོད་པ་ཡིན་གསུང་སྟེ། བོ་དོ་བས། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་རང་གཅིག་སྦྱོར་ན་ཆོག་མེད་ཀྱང་ཡིན་ཏེ། སེམས་མེད་ན་ཆོག་གིས་གོ་མི་ཆོད་གསུང་སྟེ། བརྒྱ་རྒྱུ་མེད་ཐེས་སུ། རྣལ་འབྱོར་པ་ཆེན་པོས། སེམས་ཙན་གཅིག་ཡལ་བར་བོར་ན་ཐམས་ཅད་ཡལ་བར་བོར་བ་ཡིན་གསུངས་པ་ལ་ རིན་པོ་ཆེ་བས་དང་པོ་མ་གོ་ལྟེ་ཕྱིས་བསམ་པས་དེ་བཞིན་འདུག །གཅིག་ཡལ་བར་དོར་བས་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་དོར། དེ་ཤོར་བས་རན་སོང་དུ་སྦྱོས་ནམ་སེམས་ཙན་ཐམས་ཅད་བཞིན་དུ་འགོ་བར་འདུག་གསུངས། དངོས་སུ་ནི་མ་ཡིན། བརྒྱད་ནས་དེ་ལྟར་ཡིན་ཏེ་རན་སོང་དུ་སྦྱོ་ཙན་ཐམས་ཅད་ཡལ་བར་བོར་བ་ཡིན་གསུངས།

དགེ་བཤེས་སྟོན་པས། གང་དུ་སེམས་ཙན་ལ་ཉེ་རིང་སྦྱོ་བའི་ཕྱོགས་སུ་བསྐྱེད་ན་རང་གི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཤོར་ལ་ཁད་པ་ཡིན་གསུངས། བྱོད་ལ་ཅི་ཡང་རག་མི་ལས་སྟམ་ན་ཡང་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཤོར་ལ་ཁད་པ་ཡིན་གསུངས། རྣལ་འབྱོར་པ་ཆེན་པོས། ཟླ་མ་ཆོས་ཉམས་སུ་སྤངས་པར་ཁས་སྤངས་ནས་ཞུས་པ་མ་སྤངས་ན་ཟླ་མ་དང་མཆོད་པར་འོས་པ་བསྐྱེད་བ་ཆེན་པོ་ཡིན་ཏེ། ཆེ་རབས་ཐམས་ཅད་དུ་ཟླ་མ་དང་མཆོད་པར་འོས་པ་དང་མི་འཕྲད་དེ་བདེ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྦྱ་ག་ཆད་པ་ཡིན་གསུངས། ཁ་ཅིག་ན་རེ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྟོམ་པ་སྤངས་པས་སོ་སོར་ཐར་པའི་སྟོམ་པ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྟོམ་པར་གནས་གྱུར་ནས་འགོ་ཟེར་བ་ལ། དགེ་བཤེས་སྟོན་པའི་ཞལ་ནས། ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐམས་ཅད་དུ་གནས་གྱུར་བྱ་བ་ཡང་མ་ཡིན། སོ་སོར་ཐར་པ་དང་པོ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་ཆོགས་སུ་མི་འགོ་བདེ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྟོམ་པས་དེའི་ཆོགས་སུ་འགོ་བ་ལ་བསམས་ནས་ཟེར་ན་གནས་གྱུར་བས་

ཀྱང་མི་གཏོང་། བསྐྱེད་མཚམས་དང་གཏོང་ཐོབ་སོགས་ཀྱང་བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔའི་ས་ནས་
 འབྱུང་བ་བཞིན་ཟེར་ན། དེ་ལྟར་ཡིན་ཏེ་སོ་སོར་ཐར་པ་ནི་སོ་སོར་ཐར་པ་ནས་ཇི་ལྟར་འབྱུང་
 བ་བཞིན་ཡིན་ལ། ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔའི་སྡེ་སྡོད་ནས་འབྱུང་བ་བཞིན་
 ཡིན་གསུངས། སྟོན་པས། ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐམས་ཅད་དུ་བཏང་བྱ་བ་ཡང་མ་ཡིན། ཐམས་
 ཅད་ཀྱི་ཐམས་ཅད་དུ་མ་བཏང་བྱ་བ་ཡང་མ་ཡིན། ཐུབ་པའི་ཆ་ལུགས་སོགས་བཅས་པའི་ཁ་
 ན་མ་ཐོབ་པའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་གཏང་བྱ་བ་ཡང་མི་གཏོང་། རང་བཞིན་གྱི་ཁ་ན་མ་ཐོབ་པའི་
 གཞན་ལ་གཏོང་བ་ལས་ལྷོག་པ་ནི་བཙེ་བ་ཆེན་པོས་ཟིན་པས་གོང་ནས་གོང་དུ་འཕེལ་ནས་ཡོང་
 བས་གཏང་བྱ་བ་མ་ཡིན་ནོ། །སེར་སྐྱས་ཆོས་མི་སྟེར་བ་འདི་ཆེ་རབས་ཐམས་ཅད་དུ་ཆོས་
 དང་མི་འབྲད་པའི་ལས་ཡིན། ཐེག་ཆེན་སྟོང་བ་འདི་ལ་སྟེ་ཐུར་པའི་ཞལ་ནས་ཆོས་སུ་ཤེས་
 ནས་སྟོང་བ་གཅིག་ཡིན་ནམ་བསམ་གསུངས། སྟོན་པས། སྟེ་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཆོས་ཀྱང་
 རོན་དང་བཅས་ཤིང་འབྲས་བུ་དང་བཅས་པ་ཡིན། རོན་མེད་པ་གསུང་མི་སྟོན་པས་རང་དང་
 མ་མཐུན་ཡང་མི་སྟོན། སྟེ་སྟེ་གས་ཀྱི་བྱ་བ་པའི་མཐའ་ཡང་ནམ་པར་སྤང་མཛད་རིང་རྒྱ་ཡིན་
 པར་ནམ་པར་སྤང་མཛད་མཛོན་པར་རྫོགས་པར་བྱང་རྒྱུ་པའི་རྒྱད་ནས་མི་སྟོན་པར་གསུངས།
 བཏང་སྟོམས་ཀྱིས་བདག་བསྐྱེད་བ་གལ་ཆེ་བས། སྤང་རོན་ཡང་མེད་ཞུགས་རོན་ཡང་མེད་
 པ་བསྐྱེད་བ་གལ་ཆེ།

སྟེ་ཐུར་པས། འདི་གཞིན་ན་དབུལ་བ་དག་སྟོང་ཡིན། དབང་རྒྱུ་བ་ཡང་དག་
 སྟོང་ཡིན་པར་གསུངས། སེམས་ཅན་རོན་བྱེད་རྒྱལ་ཁྲིམས་ཨ་ཏི་ཤས་མཛོན་པ་ཤེས་པ་མེད་
 རིང་ལ་དངོས་སུ་བྱེད་མི་རྣམས་གསུངས་ནས་འོན་མེད་དམ་ཞུས་པས། དམ་པའི་ཆོས་ཡོངས་
 སུ་འདིན་པའི་སྟོན་ནས་བྱེད་པ་ཡིན། དམ་པའི་ཆོས་ཡོངས་སུ་འདིན་པ་གསུམ་ཡིན། ཇི་
 ལྟར་གདམས་པ་དང་ཁས་སྐྱེད་པ་བཞིན་དུ་སྐྱེད་པ་དང་། དེ་ལྟར་སྐྱེད་པས་པས་རང་ལ་རྫོགས་

པ་སྐྱེ་བ་དང་རང་གི་རྟོགས་པ་དང་སྐྱེ་མའི་གདམས་པ་གཉིས་སྐྱེ་ལ་ནས་གཞན་ལ་སྟོན་པ་དང་།
རང་འདོད་མེད་པར་དེ་གཉིས་བྱེད་པའི་མཐུན་སྟེན་སྐྱབ་ཅིང་བར་ཆད་སེལ་བ་དང་གསུམ་ཡིན་
གསུངས། རྩོ་བོ་ཞང་བཙུན་པའི་ཞལ་ནས། སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བྱེད་མི་བྱེད་སྐྱབ་ཞི་ལས།
སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བྱེད་ལ་མི་བྱེད་པ་འདྲ་བ་ཡིན་ཏེ། བར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོར་
བྱས་ནས། བྱི་ཚུ་ལ་ཉན་ཐོས་སྤྱིང་རྩེ་མེད་པ་བཞིན་བྱེད་པ་ཡིན་གསུངས་སྟེ།

བྱམས་པ་བསྐྱོམ་པ་ཡང་མདོ་ནས་མི་འདིགས་པའི་སྤྱིན་པར་བཤད་གསུངས། ཆོས་
ཀྱི་སྤྱིན་པ་སེམས་ཅན་སྤྱུག་བསྐྱེད་སེལ་བའི་མཆོག་ཡིན་པས་སྤྱིན་པའི་མཆོག་ཡིན། བོ་
རྟོ་བས་ཆོས་བཤད་མཛད་པ་ལ་མི་མ་ཡིན་མང་པོ་ཉན་པ་མཐོང་བཟེ། ལུ་ཆུང་བའི་ཞལ་ནས།
སྐྱེ་བ་སྤྱ་མ་ཡན་ཆད་སྤྱུགས་ཀྱི་སྟོར་ཞུགས་ན་སྐྱེ་བ་འདི་ལ་སྤྱུགས་ལམ་ཏེ། བར་ལ་དུ་སྤྱིན་
པ་རིང་། སྐྱེ་བ་སྤྱ་མ་ཡན་ཆད་བར་ལ་དུ་སྤྱིན་པའི་སྟོར་ཞུགས་ན་སྐྱེ་བ་འདི་ལ་བར་ལ་དུ་སྤྱིན་
པའི་ལམ་ཏེ། སྤྱུགས་ལམ་རིང་བྱ་བ་ཡིན་པས། རང་ད་ལྟ་གཉིས་ཀ་ལ་ཞུགས་ན། བྱི་མ་
སྤྱུགས་དང་བར་ལ་དུ་སྤྱིན་པའི་སྐྱེ་མ་གང་དང་མཇལ་ཡང་ལམ་ཏེ་བས་འདི་ལེགས་པ་ཡིན་
གསུངས། རྩོ་བོའི་ཞལ་ནས། ཁྱོད་ཐོད་དད་པ་ཆེ་བས་གསང་སྤྱུགས་ཀྱི་སྟོད་དུ་རུང་བ་
ནི་ཡོད་པ་ལ་སྐྱེ་མར་རུང་བ་མི་འདུག །གསང་སྤྱུགས་ཀྱི་སྐྱེ་མའི་ཆད་དཀྱིལ་འཁོར་ཆེན་པོར་
དབང་བསྐྱར་བས་སྟོབ་མའི་སྤྱིག་སྤྱིབ་སྤྱངས་བས་ཏིང་པེ་འདིན་བསྐྱེད་རྣམས་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་
སྟེ་བྱ་མི་འདུག་གསུངས། སྤྱིན་སྤྱུགས། ཨ་མི་ཡི་སྐྱེ་བྱ་བ་ཁྲུས་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། སྤྱིག་སྤྱིབ་
ཕྱགས་མས་འདེབས་པ་ཡིན་ཏེ་ད་ལྟའི་དབང་བསྐྱར་གྱིས་སྤྱིག་སྟོན་འདེབས་གསུངས། སྟོན་
པས་པོ་རྟོ་བ་ལ། ཆེ་འདི་ལ་སྤྱུགས་ལ་མ་ཞུགས་ ནའི་འཕྲོར་ཐུབ་ཐུབ་དུ། འདི་ནི་ད་ཆོད་ལ་ཞོན་པ་དང་འཕ་
སྤྱིགས་དཔལ་ཆ་མེད། བྱ་བ་དབང་བསྐྱར་མ་བྱེད་བྱ་བའི་དོན་དུ་གསུངས། ཆོར་བ་བདེ་བ་གཅིག་
སྐྱེ་དེ་ནི་འགྲུར་བའི་སྤྱུག་བསྐྱེད། སྤྱུག་བསྐྱེད་ལ་གཅིག་སྐྱེ་དེ་ནི་སྤྱུག་བསྐྱེད་ཀྱི་སྤྱུག་བསྐྱེད།

བདང་སྟོམས་གཅིག་སྒྲིལ་ནི་འདྲ་བྱེད་གྱི་སྒྲིག་བསྐྱེད་ཡིན་པས། སྒྲིལ་གཅིག་གཅིག་ཀྱང་བདེ་
 བར་མི་འདྲ་གཏོང་ཞུར་སེམས་ལེགས་པར་བཞུགས་ཅན་མཚན་ཉིད་བཞི་དང་ལྷན་པ་ཞིག་འོང་བ་ཡིན།
 མི་རྟོག་པ་གསལ་བ་མདངས་པ་ལྟ་བུའོ། །དེ་ཀྱན་ཅན་གྱི་མ་གོང་མ་ཉམས་སྦྱང་ཅན་དགོས།
 དེ་བས་གོང་མ་ལ་གོང་མ་དགོས་ཏེ། ས་བཅུ་བྱེད་པར་ལ་གནས་པ་ལ་ཡང་འོངས་སྦྱང་རྒྱུ་དུས་
 པའི་སྒྲིལ་སངས་རྒྱས་དགོས་པ་ཡིན། དགོན་པ་པའི་ཞལ་ནས། ང་ལ་ཡང་གྲུ་མ་ཞིག་དགོས་
 པ་ལ་མེད་ངའི་ཚོས་ལ་ཚད་མེད་གསུངས། ཤོག་གུ་བརྒྱ་ཙམ་སྐབས་རྒྱ་བདེ་པ་ལྟ་བུ་བཅུན་སྒྲོལ་བཟང་དགེ་ལེགས་
 བསྐྱེད་འདིན་གྱི་ལྷ་གཏེར་ལས་བདེ་སོ། །

སྒྲིལ་པུན་སྐྱེད་ཚོགས་པར་བདགོན་ཏེ། །

འདིག་རྟོན་སྐྱེད་སྐྱེད་ཚོགས་ལ་ཚོས་མི་ཚོགས། །

ཚོས་ཚུལ་ཚོགས་ལ་འདིག་རྟོན་སྐྱེད་མི་ཚོགས། །

ཚོས་སྦྱིད་ནམ་དག་སྐྱེད་ཚོགས་བཀའ་གདམས་སྟོལ། །ལེགས་པར་བཞད་
 པ་བཀའ་གདམས་གཅིས་བདེ་སྐྱེད་ལས་བཀའ་གདམས་མན་ངག་པ་རྣམས་ཀྱི་གསུང་གི་ལུ་
 སྒྲིལ་བའོ། །



**མིའུ་ཏུག་པ། མིགས་པར་བཤད་པ་བཀའ་གདམས་གཅིས་
བདུས་ལས་པོ་རྟོ་བའི་དངོས་སྒོ་བ་ནམས་ཀྱི་
གསུང་གི་མེད། །**

༣༣། བྱི་ཡི་བཀའ་གདམས་འདི་གཉིས་ཆོས་ཀྱིས་དབུལ། །

ནང་གི་བཀའ་གདམས་བཤད་དང་སྒྱུ་བ་པས་ཕུག། །

གསང་བའི་བཀའ་གདམས་སེམས་བཟང་ཁོ་ན་སྤངས། །

སྤྱུ་བའ་བཀའ་གདམས་མན་ངག་ཉན་པར་གྱིས། །

ཏུག་པ་པོ་རྟོ་བའི་དངོས་སྒོ་བ་ནམས་ཀྱི་གསུང་ལ། ཐུང་ཐང་པ་ཡལ་གྱིས། ག་
ར་བ། རོལ་པ། རམ་སྤངས་པ། བྱེ་སྒོམ་པའི་གསུང་རོ་། རང་པོ་ལ། ཐུང་ཐང་དང་། ག་
པོའི་གསུང་སྒོམ་གཉིས། རང་པོ་ལ་ཡང་གཉིས་ལས། ཐུང་རི་ཐང་པའི་གསུང་བདུས་ནི།
ཐུང་རི་ཐང་པ་རྟོ་རྟེ་མེད་ནི། འཕམ་པོར་ཤིང་རྟོ་པོ་གཤེགས་ལོར་སྒྲིམ། སྒྲི་མཆོད་གསུམ་ལ་བརྟེན་ནས། ལྷན་དུ་ཁམས་གསུམ་
འཁོར་བའི་ཉིས་དམིགས་ཁོ་ན་བསམ་པས་སྒྲིའི་ནམ་འགྲུར་ནས་ཐུང་ཐང་རོ་ནག་དུ་གྲགས། ཐུང་ཐང་དགོན་པ་བཏབ་ཞེ་གྲ་པ་སྟོང་
ཕྲག་གཉིས་འདུས། མོ་སྒྲོང་ཆོག་ཀྱང་བརྒྱད་མ་ཡི་གེར་བཀོད་ཅིང་ཆོགས་སྤྱུང་རྒྱས་པར་བཤད། ཐུང་ཐང་གི་སྤྱུས་མཉམ་དགུང་
ལོ་བདུན་ཅུ་ལ་གཤེགས། མོ་བ་མའི་གཙོ་བོ་ཤུ་ལོ་སྤྱུང་པ་ཡིན། འགྲོ་མགོན་ལག་ལོ་གྲུ་བས་ཀྱང་ཆོས་གསན་ནོ། ཐུང་རི་ཐང་པའི་
བྱགས་དམ་མཆོད་རྟེན་ནང་དུ་ཁོང་གི་ཕུག་བཏབ་ཆ་ཆ་འབུམ་ཆོ་ཡོད། རེ་མདུན་གྱི་ཕྱི་རྟེན་མཆོད་རྟེན་ནང་དུ་ཐུང་ཐང་པའི་བྱགས་
རྒྱགས་སྤྲན་གསུམ་ཡོད་པར་ནམ་ཐར་རྟིང་པ་ལས་གསུངས།

འཁོར་བུ་ལས། གང་ཟག་གི་ཆོད་གང་ཟག་གིས་མི་ཐེན་པས་སྤུ་ལ་ཡང་སྒྲུར་བ་
མི་གདབ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་འབྲས་བུ་དང་བཅས་པ་ཡིན་པས་ཆོས་ལ་བཟང་
ངན་དུ་མི་དབྱད། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ལ་བྱ་རྒྱ་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་ལས་མེད་པས་གཞན་དོན་གྱི་

གོ་ཆ་མ་ཆུང་། རང་བཅན་ས་མ་ཟིན་པར་གཞན་དང་ས་པར་མི་རྒྱས་པས་དབེན་པར་སྒོམ་སྒྲུབ་
ལ་ནན་ཏན་བྱ་གསུངས། ལམ་རིམ་ཆེ་བར། རྟོན་མོངས་སྒྲིམ་མ་གཞན། འདྲུག་ས་སྒོམ་པ་
དང་སྒྲིམ་ཏུ་བྱས་པ་ཙམ་གྱིས་ཀྱང་ཉལ་གྱིས་འགོ་གསུང་སྟེ་ཁོང་རང་ཉོན་མོངས་དང་འཐབ་
པར་སྤང་། ལྷ་མོ་པ་དང་ངེད་གཉིས་ལ་མི་ཐབས་བཅོ་བརྒྱད་ཏུ་ཐབས་གཅིག་དང་བཅུ་དགུ་
ཡོད་མི་ཐབས་ནི་བྱང་རྒྱལ་མཆོག་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་ནས་ཅི་བྱེད་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་དུ་སྒོམ་པ་
དེ་ཡིན། བྱིན་རྒྱལ་གསུམ་ཆུང་རེ་རེ། ཏུ་ཐབས་ནི་བྱང་སེམས་མ་སྒྲིམ་པ་མི་སྒྲིམ་སྒྲིམ་པ་
མི་གནས་ཤིང་འཕེལ་དུ་མི་སྟེར་བ་བདག་གཅེས་འཛིན་ཡིན་པས་འདི་ལ་རྩུར་བསྐྱན་ནས་ཅི་
གནོད་དུ་སྒྱུད་སེམས་ཅན་ལ་མཐེལ་བསྐྱན་ནས་ཅི་ཕན་དུ་སྒྱུར་བ་ཡིན།

ཆོས་འབྱུང་དུ། ཅི་ཅུག་སོང་ངས། སྤང་སྒོམ་བག་རེ་ཡང་བྱས། བསམ་སྒོམ་
བག་རེ་ཡང་བྱས། བསོད་ནམས་གྱི་ལས་ཀ་བག་རེ་ཡང་བྱས་པ་ལ། འདི་མན་སེ་སྒྲིལ་བུ་
པའི་ཟིན་བྲིས་ན་ཡོད། ཇི་འདྲའི་པོ་ཉི་ཟབ་མོ་ཞིག ཞལ་བྱེ་ཡང་སྒྲོན་ཐམས་ཅད་རང་གི་
ཡིན། ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་ཇོ་བོ་སེམས་ཅན་གྱི་ཡིན། དེའི་གནད་ཀས་ཁེ་དང་རྒྱལ་ཁ་ཐམས་
ཅད་སེམས་ཅན་གྱི་ཡིན། བྱོང་དང་བྱལ་ཁ་ཐམས་ཅད་རང་གིས་བྱང་སེམས་པ་མིན་པ་
གོ་རྒྱུ་མ་རྟོགས། མིག་ལོང་ཡང་ཆོས་མི་འཆོར། རྩ་བ་འོན་པ་དང་། མཛེས་བྲིས་བ་དང་།
རྐང་ལག་ཞ་བ་དང་། བྱེ་སྒྲུགས་ཀྱང་ཆོས་མི་འཆོར། རང་བས་གཞན་གཅེས་གྱི་སྒོ་སྒྱུང་
བ་ལ་ཀུན་གྱི་འོག་ཏུ་བསྐྱད་ནས་རྒྱལ་ཁ་ཐམས་ཅད་བཞན་ལ་སྟེར་བ། ཡམས་ཁ་ཐམས་ཅད་
རང་གིས་ལེན་པ་ཞིག་དགོས། ཆོག་རྐང་བརྒྱད་མའི་འབྲེལ་བ་ལས། འཕན་ཡུལ་གྱི་དགེ་
འདུན་ལ་མར་ཆོད་སྟུན་རེ་དྲངས་པ་བས། རང་ལ་ཉེས་མེད་གྱི་སྒྱུར་བ་འདེབས་པ་ལ་བཀའ་
དྲིན་ཆེ་བར་ཤེས་ན། སྒྲིག་པ་འདག་པ་དང་ཆོགས་ཇོགས་པའི་རྒྱབས་དེ་ག་ཆེ་བ་ཡིན།

ལེགས་བདུས་སུ། འདི་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་གང་ཟག་ནི་རང་དམན་ཆ་བརྩུང་ནས་

མཐོ་དམན་འབྲིང་གསུམ་སྒྲིབ་པ་ལྟར་རྒྱས་པ་ཞིག་དགོས། དཔེ་ཚེས་སུ། མན་ངག་འཛོལ་
བ་ལ་དགའ་རིགས་ཉེ་གཤམ་མ་བྱུང་བ་མེད། ཐོག་ཚྭར། རྩོད་ཀྱང་དཔེན་པར་བསྐྱད་པས་
ཚོག་གི། ཚོགས་གསོག་བྱེད་པའི་གདུང་བ་ཚོད། ཉིན་མཚན་དག་སྒྲོར་བྱས་པས་འདའ་
ཡི། རྩོགས་པོ་འཛོལ་པའི་གདུང་བ་ཚོད། མི་སེམས་མལ་དུ་བསྐྱད་པས་ཐེན་གྱི། མཐུན་
འདུག་བྱེད་པའི་གདུང་བ་ཚོད། ཁྲ་མ་བཀའ་བཞིན་སྐྱབ་པས་མཉེས་གྱི། ཉིད་བཀྱར་བྱེད་
པའི་གདུང་བ་ཚོད། བསྐྱུང་བ་འདྲེ་ལ་བཙལ་བས་ཚོག་གི། དྲག་སྐྱུགས་བསྐྱོད་པའི་གདུང་
བ་ཚོད། རྩོད་སྒྲོང་ཚོགས་བརྒྱད་མར། དུས་གསུམ་གྱི་རྒྱལ་བ་བསྐྱེད་པའི་ཡུམ་རྩོམ་སེམས་
ཅན་ཡིན་པར་འདལ་བ་ལགས་སོ། རྩན་རྒྱུད་དུ། ཐུང་ཐང་པ་ཉེ་གསུམ་གྱིས་འོ་སྒྲོལ་ལ་
ང་ཁྱང་རི་ཐང་པ་རོ་ནག་པོ་ཟེར་ཅིང་གདའ་ཞུས་པས། ཁམས་གསུམ་འཁོར་པའི་སྐྱབ་བསྐྱུལ་
འདི་ལ་བསམ་ན་རོ་གདོང་དཀར་པོ་ཡོང་བ་འདུག་གམ་གསུང་ཟེར། མཐུལ་གྱི་སྒྲིང་ན་ཡོད་
པའི་གཡུ་བྱི་བ་གཅིག་གིས་མ་ཐེག་པ་ལྟོགས་སྒྲན་ཏེ། གཅིག་གིས་བུལ་གཅིག་གིས་འཐེན་
པ་གཟིགས་པས་ཞལ་འདྲུམ་པ་ཞིག་བྱུང་བ་ཡིན་ནོ། ཉི་ཟེར་ལས། ཁི་དང་རྒྱལ་ཁ་སེམས་
ཅན་ལ་དབུལ། ཅི་སྟེ་ན་ལེགས་ཚོགས་ཐམས་ཅད་ཁོང་ལ་བཞེན་ནས་འབྱུང་བས་སོ། རྩོད་
དང་བུག་ཁ་ཐམས་ཅད་རང་གིས་ཁྱང་། ཅི་སྟེ་ན་གནོད་པ་དང་སྐྱབ་བསྐྱུལ་ཐམས་ཅད་རང་གཅིས་
འཛིན་ལས་འབྱུང་བས་སོ་གསུངས།

གཉིས་པ་རྩོད་སྒྲོང་ཚོག་ཀྱང་བརྒྱད་པའི་རྩ་ཚིག། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་དིན་ཆེར་
བསྐྱབ། རྩུང་པར་རང་གཞན་དམན་དང་གུས། རང་རྩུང་བཏགས་ལ་ཉེན་མོངས་བསྐྱོག།
རྒྱད་ནས་སྒྲིག་སྐྱབ་ཉིད་དཀའ་གཅིས། དག་ཚངས་མི་བྱ་བྱོང་ཁ་ཁྱངས། ཡན་ལས་
གནོད་བྱེད་དིན་ཅན་ཤེས། ཡན་བདེ་དབུལ་ཞིང་གནོད་སྐྱབ་ཁྱང་། མ་འདྲེས་སྐྱབ་པའི་ཞེན་
པ་སྐྱངས། གསོལ་བ་དང་ནི་སྒྲོན་ལས་གདབ། ཚོགས་སུ་བཅད་སྐྱབ་ནི། སེམས་ཅན་

ཐམས་ཅད་ལ་ཡིད་བཞིན་གྱི་ནོར་བུ་རིན་པོ་ཆེར་བསྐྱབ་པ། བདག་ནི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་
 ལ། ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་ལས་སྐྱལ་པའི། འོན་ཅེན་བསྐྱབ་པའི་བསམ་པ་ཡིས། མཚེག་
 ཏུ་གཅེས་པར་འདྲིན་པར་བསྐྱབ། བྲོགས་སུ་དང་འབྲོགས་སུ་དང་བྲོགས་ཐམས་ཅད་ཏུ་རང་
 ལ་དམན་པར་བལྟ་ལ་སྤྱིར་ཐག་པ་ནས་གཞན་ལ་གྲུས་པར་བྱ་བ་བསྐྱབ་པ། གང་ཏུ་སུ་དང་
 འབྲོགས་པའི་ཆོ། བདག་ནི་ད་ཀྱན་ལས་དམན་བལྟ་ཞིང་། གཞན་ལ་བསམ་པ་ཐག་པ་
 ཡིས། མཚེག་ཏུ་འདྲིན་པས་གྲུས་པར་བསྐྱབ། རང་གི་རྒྱུད་ལ་བཏགས་ལ་ཉོན་མོངས་
 པ་སྐྱེས་མ་ཐག་བཅན་ཐབས་སུ་བསྒྲིག་པ་ལ་བསྐྱབ་པ། སྤྱོད་ལམ་ཀུན་ཏུ་རང་རྒྱུད་ལ། བཏག་
 ཅིང་ཉོན་མོངས་སྐྱེས་མ་ཐག བདག་གཞན་མ་རུངས་བྱེད་པས་ན། བཅན་ཐབས་གདོད་
 བས་བསྒྲིག་པར་བསྐྱབ། བིན་ཏུ་རང་བཞིན་ངན་པ་དང་སྤྱི་གཤམ་པ་དང་སྤྱུག་བསྐྱེད་པ་དྲག་པོས་
 རོན་པ་ནམས་ལ་བིན་ཏུ་ཆེད་པར་དགའ་ཞེས་གཅེས་པར་བསྐྱབ་པ། རང་བཞིན་ངན་པའི་སེམས་
 ཅན་ནམས། སྤྱི་གཤམ་པ་དྲག་པོས་རོན་པ་ལ། འིན་ཅེན་གཏིར་དང་འབྲུད་པ་སྟར། ཆེད་
 པར་དགའ་བས་གཅེས་འདྲིན་བསྐྱབ། རང་ལ་སྐྱུར་བ་ལ་མོགས་པའི་ཉེས་སྒྲོན་གང་ལྟར་
 ཡང་དག་འཆང་མི་བྱ་བར་ཁྱོད་ཁ་རང་གིས་སྒྲུང་བར་བསྐྱབ་པ། བདག་ལ་གཞན་གྱིས་སྤྱུག་
 དོག་གིས། གཤེ་སྐྱུར་ལ་མོགས་མི་རིགས་པའང་། ཁྱོད་ཁ་རང་གིས་ལེན་པ་དང་། རྒྱལ་
 ཁ་གཞན་ལ་དབྱལ་བར་བསྐྱབ། རང་གིས་སྤར་ཕན་བཏགས་པའི་རི་བ་ཆེ་བའི་བསམ་པས་
 ཡུལ་དེར་མགོ་བསྐྱོར་དང་སྤོང་དོས་བྱས་ན་བཀའ་དྲིན་ཆེ་བའི་བསམ་པས་དགེ་བའི་བཤེས་
 གཉེན་ཏུ་བསྐྱབ་པ། གང་ལ་བདག་གིས་ཕན་བཏགས་པའོ། རི་བ་ཆེ་བ་གང་ཞིག་གིས། །
 བིན་ཏུ་མི་རིགས་གནོད་བྱས་ནའང་། བཤེས་གཉེན་དམ་པར་བལྟ་བར་བསྐྱབ། མཛོད་ན་
 དངོས་སམ་བརྒྱུད་པས་བདེ་བ་ཕན་པར་འདུག་པ་ཐམས་ཅད་མ་གཞན་ནམས་ལ་དབྱལ་ཞིང་། དེ་
 དག་གི་གནོད་པ་དང་སྤྱུག་བསྐྱེད་ཐམས་ཅད་གྲུས་པས་རང་གི་སྤྱིར་གྱི་ཁོང་ཏུ་སྒྲུང་བར་བསྐྱབ་

པ། མདོར་ན་དངོས་སམ་བརྒྱད་པ་ཡིས། །ཕན་བདེ་མ་རྣམས་ཀུན་ལ་དབུལ། །མ་ཡི་
གནོད་དང་སྐྱུག་བསྐྱེལ་ཀུན། །ཤུས་པས་རང་གིས་ལེན་པར་བསྐྱབ། །དེ་དག་ཐམས་ཅད་
ལ་ཉེས་པ་འབྱུང་བ་སྤྱིད་པས་ཆེ་འདིའི་རྟོག་པ་དང་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མ་འདྲེས་པར་བྱས་ཤིང་ཆོས་
ཐམས་ཅད་སྐྱུ་མ་ལྟར་ཤེས་པའི་སྒྲོས་དངོས་པོ་གང་ཡའང་མ་ཆགས་པར་བསྐྱབ་པ། དེ་དག་
ཀུན་གྱང་ཆོས་བརྒྱད་ཀྱི། །རྟོག་པའི་བྱི་མས་མ་སྐྱགས་པར། །ཆོས་རྣམས་སྐྱུ་མར་ཤེས་པ་
ཡིས། །ཞེན་པའི་འཆིང་བ་ཁྲོལ་བར་བསྐྱབ། ། ཅེས་པ་ཐུང་ཐང་པས་མཛད་པའོ། །བསྐྱབ་པ་ཞེས་པ་ཐངས་
ཆེན་པས་ཤོག་ཅེས་བསྐྱུར།

གཉིས་པ་ཤ་ཤོ་སྐང་པའི་གསུང་ལ་གསུམ་ལས། དང་པོ་ཤ་ཤོ་པའི་གསུང་བརྟུས་
ནི། ཤ་ཤོ་པ་བསྐྱུ་བྱང་ཆུབ་ནི། རྒྱལ་དུ་མེ་ལྷག་ལོར་འབྱུངས། དང་པོ་མི་སྐྱུ་ནས་རབ་རྟུ་བྱུང་། ཤ་ཤོ་སྐང་བདུག། རྟོང་ཕྱག་
འདུས། རེ་ལྷ་ལ་གཤེགས། རྒྱན་དུ་བཤད་པ་ཤ་ཤོ་པའི་ཆོས་བཞི་ནི། ཆང་ཉོན་མོངས་པའི་རྩ་བ་
ཡིན་པས་ཤི་ཡང་མ་འབྱུང་། བྱད་མེད་ཉོན་མོངས་པའི་རྩ་བ་ཡིན་པས་མིག་མ་བཟ། འཛིན་
ཆགས་ཉོན་མོངས་པའི་རྩ་བ་ཡིན་པས་གསོག་འཛིག་མ་བྱེད། འགོ་འདུག་ཉོན་མོངས་པའི་
རྩ་བ་ཡིན་པས་རྒྱ་འགྲུལ་མ་མང་། ཐོག་སྒོར། ང་ལ་སྒོ་གནོད་ནུས་པ་ཡོད་ན་ད་ལྟ་སྒྱིད་
དུ་གཞུག་དུ་ཡོད་པ་ཡིན་ཏེ་སྦྱུས། འོ་ན་ང་ཡང་སྒོ་བདེང་སྦྱུས་ན་ཐབས་གཞན་མེད། མན་
ངག་གཞན་མེད། ཆེ་འདི་སྒོས་གནོད་དུ་འབྱུག་པ་ཡིན། ཆེ་འདིའི་འདོད་པ་ལ་བརྟུམ་ཤ་
བཅའ་ན་རང་སྐྱུ་རང་གིས་ཐབ། རང་སྐྱུག་རང་གིས་བྱས། མིས་འབྲུལ་རང་སྐྱུག་པ། ཕྱི་
མ་ལ་ངན་སོང་དུ་འགོ་བ་རྣམས་ཡོང་བ་ཡིན། ངས་འདིར་མི་རྟག་པའི་སྒོས་ཉམས་འབུལ་
བ་ཀུན་ཆོས་ཀྱི་གནོད་དུ་སོང་ནས་འདུག། རྟོང་པའི་སྒོས་ཉམས་དེ་ཁོ་ན་ཕར་ཡམ་མེ་བ་ལས་
མི་འདུག། རྒྱུས་བྱ་རབ་འབྱིང་ཆུང་གསུམ་ལ་སྒོ་སྒྱུང་བ་འདི་སྒོས་པ་འཕོག་རྟོ་བ་ཡང་ཡིན།
སྒོ་བ་གཉེར་བྱེད་རྟོ་བ་ཡང་ཡིན། འདིར་སྒོ་སྐྱུངས་ན་ནོར་འཆོལ་པའི་སྒོ་མི་སྐྱུ་བས་མི་ཐམས་

ཅད་དང་ཡོང་བས་ཚོགས་གསོག་བྱེད་དོ་བ་ཡང་ཡིན། མཐུན་འདུག་བྱེད་དོ་བ་ཡང་ཡིན་གསུངས།

འཛོམ་བྱ་ལས། འོ་སྒོལ་དུས་ད་རེས་དལ་འབྱོར་མི་ལུས་ཐོབ། དགོ་བའི་བཞེས་
གཉིན་དང་མཇུག། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ཆོས་དང་འཕྲད་པའི་དུས་འདིར་སྐྱེ་བ་སྤྱི་མའི་མལ་ཅི་
འཆོས་དང་། ཐར་པ་དང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་རྐང་ཅི་ཚུགས་བྱ་དགོས། དང་པོ་སྐྱེ་བ་
སྤྱི་མའི་མལ་ཅི་འཆོས་བྱེད་པ་ལ། སྤྱི་ག་བཅུ་ཅད་ནས་སྤངས་ལ་དགོ་བཅུ་དང་དུ་སྤྲང་དགོས་
ཉི་དེ་ལ་ཆེ་འདི་བྱེད་དུ་གསོད་དགོས། ཐར་པ་ཐོབ་པར་བྱེད་པ་ལ། འཁོར་བ་མཐའ་དག་
ལ་སྒོ་བརྒྱག་དགོས། ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་རྐང་འདུགས་པར་བྱེད་པ་ལ། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་
སེམས་རྒྱུད་ལ་སྤྲང་དགོས། དེ་ལྟ་བུའི་སྒོ་ནས་པ་གསུམ་པོ་དེ་སྐྱེ་བ་ལ་བསོད་ནམས་བསག་
དགོས། བསོད་ནམས་མ་བསགས་ན་ཆོས་རང་མི་གོ། །བག་རེ་གོ་ཡང་རྒྱུད་ལ་མི་སྤྱི། བག་
ཐེག་སྤྱིས་ཀྱང་ཡལ་ནས་ཕན་མི་ཐོགས། དེས་ན་སྤྲོ་འཁོར་བར་འབྱམས་པ་ཡང་བསོད་
ནམས་མ་བསགས་ཤིང་། བསོད་ནམས་མ་ཡིན་པ་བསགས་པས་ལན། ཆེ་འདིར་ཡང་རང་
འདོད་པ་བཞིན་མི་འོང་བ་ཐམས་ཅད་བསོད་ནམས་མ་བསགས་ཤིང་སྤྱི་ག་པ་མི་དགོ་བའི་ལས་
ཅད་ནས་ཕ་སྤངས་པས་ལན། དེས་ན་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཅ་བ་བསོད་ནམས་བསག་པ་དང་།
སྤྱི་ག་པ་སྤྲང་བ་གཉིས་སུ་འདུས་གསུངས། འོ་སྒོལ་གྱི་ཆེ་འདི་མྱེད་སྤྱི་ག་བསྐྱེད་ལ་གྱི་རྒྱ་ཐམས་
ཅད་ཆེ་འདིའི་འདོད་པ་ཡིན་པས། ཆེ་འདིའི་འདོད་པའི་བསྐྱེད་བྱ་བསྐྱེད་དགོས། ཆེ་འདིའི་
འདོད་པའི་བསྐྱེད་བྱ་ཆེ་ཅན་ཐུགས་མི་བདེ། གར་རྒྱག་ཆ་མེད། དེ་ཅན་སྤྱི་ག་སྤྱི་ག་གཏམ་
ངན་གསུམ་དུས་གཅིག་ལ་ཐོག་དུ་འོང་། དེས་ན་འདོད་པའི་སྒོ་སྤྲོ་མང་པོ་འདི་བརྒྱག་དགོས།
འདོད་པའི་སྒོ་སྤྲོ་བརྒྱག་དུ་བདུབ་ཅན་སྤྱི་ག་མགོ་དང་བདེ་མགོ་བཅུགས་པ་ཡིན། དེས་ན་
འོ་ཅག་ཆེ་འདི་སྤྱི་ཐམས་ཅད་དུ་བདེ་བ་བསྐྱེད་པ་ལ། ཡས་དྲགས་སུ་སྤྲིང་ལ་ཅི་ཡང་མི་འདོད་
ལ། ཅི་ཡང་མི་གསོག་པ་ཞིག་དགོས། རྟོད་པ་མི་འདོད་ཅན་རྟོད་པའི་མཆོག་ཡིན། སྤྲོ་ན་

པ་མི་འདྲོད་ཅན་སྒྲིལ་པའི་མཆོག་ཡིན། གྲགས་པ་མི་འདྲོད་ཅན་གྲགས་པའི་མཆོག་ཡིན། འཁོར་
བཅི་འདྲོད་ཅན་འཁོར་བའི་མཆོག་ཡིན། སྒྲིལ་ནས་ཆོས་བྱེད་ན་སྒྲོ་ཅི་སྒྲུང་པོ་ལ་གཏད་དགོས།
སྒྲུང་པོའི་ཐ་མ་འཆིར་འདུག་ནུས་པ་ཞིག་དགོས་པ་ཡིན། སྒྲོ་སྒྲུ་དེ་སྒྲུ་བྱ་ཞིག་སྒྲིལ་ན་ལྟ་འདྲི་
མི་གསུམ་གྱིས་འོ་བརྒྱལ་དུ་མི་འཇད་ངེས་པ་ཡིན།

མདོར་ན་འོ་སྒྲོལ་གྱིས་མ་བཅུམས་དགུ་བཅུམས། མི་ཤེས་དགུ་ཤེས། མ་བྱས་
དགུ་བྱས། ཁ་ནས་ཇི་སྐད་སྒྲིལ་གྱི་ཆེ་འདིའི་འདྲོད་པ་ལ་སྒྲོ་མ་ལོག་ན་ཆེ་འདི་ཕྱི་གཉིས་
ཀྱི་བདེ་བ་བཅལ་ཐབས་མེད། འདྲོད་པ་མཐའ་དག་ལས་སྒྲོ་ལོག་ན་བདེ་བ་བཅལ་མི་དགོས་
གསུངས། རང་དབང་རང་གིས་མ་ཐོབ་པར་གཞན་གྱི་དབང་བྱར་འདྲོད་པ་འདི་ཡང་མིན།
རྒྱུད་ལ་ཡོན་ཏན་མེད་པར་གཞན་གྱི་སྒྲོ་བ་དཔོན་བྱ་བར་འདྲོད་པ་འདི་ཡང་མིན། དད་པ་ཆེ་
ལ་སྒྲིག་པ་ལ་མི་འཇོམ་པ་འདི་ཡང་མིན། སྒྲོང་ཉིད་ལ་དགའ་ལ་བདག་འཇོན་ཆེ་བ་འདི་ཡང་
མིན། སྒྲོ་རྩོམ་ལ་ཆོས་མི་གོ་བ་འདི་ཡང་མིན། སྒྲིག་ཕྱན་ཆེགས་ལ་འཇོམ་ལ་རུམས་ཆེ་བ་
ལ་མི་འཇོམ་པ་འདི་ཡང་མིན། ཡན་སེམས་ཆེ་ལ་གཞོད་པ་ལས་མ་ལོག་པ་འདི་ཡང་མིན།
སྒྲོ་བ་དཔོན་བཟང་ལ་རང་སྒྱུད་ངན་པ་འདི་ཡང་མིན། ཆོས་སྒྲོ་བ་པ་ལ་དགའ་ལ་ཉམས་སྲུ་
ལེན་པ་ལ་མི་དགའ་བ་འདི་ཡང་མིན། བཟང་པོ་འདྲོད་ལ་འདྲོད་པ་ཆེ་བ་འདི་ཡང་མིན། ཐར་
པ་ཐོབ་པར་འདྲོད་ལ་ཅི་བྱེད་ཆོས་བརྒྱུད་དུ་ཤོར་བ་འདི་ཡང་མིན་གསུངས་སོ། །

གཉིས་པ་ལྷ་ལོ་པས་མཇད་པའི་གྲོས་འདེབས་བདག་མཆོག་མཛེ། རང་རྒྱུད་དམའ་
མོ་ལ་ཆོས་མཐོན་པོ་འདྲོད་པའི་གོ་རྩོམ་པོ་འདི། རང་སྒྱིད་མི་འདོན་པར་སྒྱིད་ཅིག་འོང་དུ་
རེ་བའི་བསམ་ཀླས་པོ་འདི། ཆོས་གཞན་ལ་གལ་ཆེ་སྒྲིག་པ་རང་ལ་གལ་ཆེ་བ་བཞིན་བྱེད་
པའི་སྒྲིལ་མེད་འདི། རུང་བ་གཞན་ལ་བཅོལ་ནས་མི་རུང་བ་རང་གིས་བྱེད་པའི་གོ་ལོག་པོ་
འདི། ཁས་སྒྲུངས་རྒྱས་ལ་ལག་ལེན་བསྐྱས་པ་ཤེས་པའི་རྒྱས་བསྐྱས་མཁན་འདི། ཡོན་ཏན་

གཞན་གྱིས་མཐོང་དུ་རེ། སྒྲོན་གཞན་གྱིས་མཐོང་གིས་དོགས་པའི་རེ་དོགས་ཅན་འདི། གཞན་ལ་གནོད་པ་བྱས་པ་དེ་རང་ལ་གནོད་པ་བྱས་པར་མ་གོ་བ་འདི། གཞན་ལ་ཕན་བདགས་པ་དེ་རང་ལ་ཕན་བདགས་པར་མ་གོ་བ་འདི། གནོད་པ་དང་སྦྱག་བསྐྱེད་ཆོས་ཀྱི་མཐུན་ཆེན་དུ་མ་གོ་བ་འདི། འདོད་པ་དང་བདེ་བ་ཆོས་ཀྱི་འགལ་ཆེན་དུ་མ་གོ་བ་འདི། ཆོས་གཞན་ལ་གལ་ཆེ་བ་སྒྲུབ་ཟེར་ཞིང་རང་ཆོས་བཞིན་མི་བྱེད་པ་འདི། གཞན་སྤྲིག་པ་བྱེད་པ་ལ་འཕྱུ་ཞིང་རང་བྱེད་འཕྲོ་མི་གཅོད་པ་འདི། རང་སྒྲོན་ཆེན་པོ་མ་ཆོར་བར་མའི་སྒྲོན་སྤྲུལ་མོ་ཅམ་ཡང་ཆོར་བ་འདི། ལན་མེད་ན་ཕན་འདོགས་འཕྲོ་གཅོད་པ་འདི། ཆོས་པ་གཞན་ལ་བསྐྱེད་བཀྱར་བྱེད་པ་མཐོང་ན་ཁོས་མི་བཟོད་པ་འདི། མཐོན་པོ་ལ་བྱམས་ལ་དམའ་པོ་ལ་སྤང་བ་འདི། ཆེ་ཕྱི་མའི་གདམ་ན་བར་མི་སྦྱར་པ་འདི། གཞན་གྱིས་སྒྲོན་བཅས་ན་གོ་ལོང་སྡོམ་པ་འདི། སྤྲིག་པ་གཞན་གྱིས་མ་ཆོར་བས་ཆོག །དགེ་བ་གཞན་གྱིས་ཆོར་དགོས་པ་འདི། ཕྱིའི་སྒྲོད་ལ་མ་ལེགས་ན་ནང་གི་སེམས་རྒྱུད་མ་ལེགས་ཀྱང་ཆོག་པ་འདི། ཟང་ཟེང་འདོད་པ་བསྐྱབ་པ་ལ་བདེ་སྦྱིད་བྱེད་པ་འདི། བདེ་བ་ནང་ནས་མི་འཛོལ་བར་བྱི་ནས་འཛོལ་བ་འདི། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆེས་སུ་སྒོ་བ་པར་དམ་བཅས་ནས་འདིག་རྟེན་པའི་ཆེས་སུ་སྒོ་བ་པ་འདི། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་དང་གྲོས་མཐུན་བྱས་ནས་དཔྱལ་བའི་ཐོང་ཆགས་བྱེད་པ་འདི། ལུས་ཡོངས་སྒྲོད་དུས་གསུམ་གྱི་དགེ་བ་སེམས་ཅན་ལ་བསྐྱོས་ནས་ང་པོ་དག་མི་གཏོང་བ་འདི། སྤྲིག་པའི་གྲོགས་པོ་ལ་བྱམས་པ་སྤང་བའི་སྡེ་འདྲན་ཡིན་པར་མ་གོ་བ་འདི། དགེ་བའི་གྲོགས་པོ་སྤང་བ་ཕན་འདོགས་པར་མ་གོ་བ་འདི། ཡིན་མིན་ལ་དུས་མང་པོ་འདུལ་ཡིས་མི་དང་སྐྱེ་པོ་མ་བྱེད། སྤྲོད་པ་མང་པོ་འཕེལ་གྱི་ཡིད་ཀྱིས་རྒྱལ་སྤྲོད་མ་སྒྲོངས། ཁེ་བས་ཉེན་ཆེ་བའི་ཁས་ལེན་ལ་མ་དགའ། དོན་མེད་དགེ་སྦྱོར་འཆག་གི་བྱ་བ་མ་མང་། སྒོས་འདེབས་འདི་བྱགས་ལ་ཁྲིལ་བདས་ཞིང་གྲོས་བདེན་པོ། །

གསུམ་པ་བྱ་ཤོ་སྒྲུང་པའི་བེའུ་བུམ་ཁྲ་བོའི་གཅིས་བདུས་ནི། སྒྲུང་འི་ཐང་པས། ཞང་དང་ག་
 ཤོ་སྒྲུང་པར་གདམས་པ་འདྲེས་མ་ཡི་གེར་བཞོད་པས་ཤེ་བུམ་ཁྲ་བོ་ཞེས་ནི་ཙོས་གསུངས། བེའུ་བུམ་ཁྲ་བོ་ལས། དེའི་
 གཉིན་པོ་ཡང་བསྟན་དོ་ཞེས་པ་ནི། ཡང་དག་པའི་དགེ་བའི་བཤེས་གཉིན་དགེ་བ་རྒྱ་བ་ཡར་
 རོ་ལྷར་འཕེལ་ཞིང་མི་དགེ་བ་མར་རོ་ལྷར་འགྲིབ་པ་ལ་བསྟན་ནོ། །ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་དགེ་
 བའི་བཤེས་གཉིན་མཉེས་པ་དང་དེའི་ཞབས་དོན་གྱིས་པ་ལས་འབྱུང་བ་ཡིན་གསུང་སྟེ། དགེ་
 བཤེས་སྟོན་པས་ལོ་བཅུ་བདུན་ལོན་ཅན། རོ་བོ་སེ་སྟོན་དང་མཇལ་ནས། ཡི་གེ་དྲུག་པའི་
 རྒྱལ་ཐབས་ཤིག་ཞུས་པས། རོ་བོ་མཉེས་ནས་དེའི་ཕྱིར་ཁམས་སྤྱུ་བྱོན། ཁོང་ལ་ཡོན་ཏན་
 ཆོས་སྟེ་སྟོན་གསུམ་དང་། དེའི་སྟོང་དུ་གཙུག་ལག་མཁྱེན་པ་ཡིན། རྒྱ་བསོད་ཆེ་བས་
 ལོ་བྱད་དཔག་དུ་མེད་པ་མངའ། རྟ་གནག་ལྷག་བྱ་ཚུན་ཆད་གྱི་ཁྲ་ཡོད་པས། སྟོན་པས་རྟ་
 ཞོན་ཞིང་སྟོར་བདགས་ཤིང་དེའི་དགྲ་རྒྱན་བསྐྱུང་བ་དང་། གཞན་ལོང་མེད་པར་འཇག་མའི་
 ཀ་པ་ལི་ཞིག་ལྷར་བ་ལ་བཅུགས་ནས་ཡོས་འཐག་ཅིང་རྩམ་གཟིགས་པ་དང་ཡོས་ཞི་ཆེ་བདགས་
 པས། བྱིས་ཕྱག་དར་གྱི་ཕྱག་མེན་ལྷང་བ་ཡིན་དེ། ལོ་བཅུ་གསུམ་དུ་ཞབས་དོན་གཞི་ཆེ་
 མཇུང་དོ། །ནལ་འབྱོར་པའི་བྱགས་དགོངས་ལ། ང་བསོད་ནམས་རྒྱུང་བས་སྒྲ་མའི་ཞབས་
 དོན་གྱི་བྱེད་ནས་སྟོམ་པའི་དུས་མ་ཡུང་སྟམ་པའི་འདུ་ཤེས་ཤིག་བྱུང་བ་ན། རོ་བོའི་ཞལ་
 ནས། ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་སྒྲ་མའི་ཞབས་དོན་དུ་བཀོལ་ན་སྟོམ་གྱི་དམིགས་པ་གཞན་
 ནས་བཅལ་མི་དགོས་གསུང་སྟེ། རོ་བོས་མངོན་པར་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་ཞལ་ཏ་ཡིན་
 པར་མངའ། ནལ་འབྱོར་པ་ཆེན་པོས་རོ་བོའི་ཞབས་དོན་མཇུང་བ་ལ། ཁོང་ཀུན་གྱིས་རྒྱལ་
 ཐབས་དང་ཞུས་ཡིན་གང་སྟེ་རྒྱལ་ཐབས་ཤིག་མ་ཞུས་པར་རྟ་ཕགས་གྱི་ན་ར་བྱེད་ཅིང་བསྐྱུང་
 པས་ཅི་ཡང་མི་འོང་སྟམ་ནས་རྩ་གདུབ་ཅིང་ཡོད་ཅན། སྟོན་པས་ཆེམས་དང་ཞལ་ནེམས་
 མཇུང་ཅིང་བཀོན་ཐབས་སྟེ། ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་སྒྲ་མའི་ཞབས་དོན་གྱིས་པ་ལས་འབྱུང་བ་

ཡིན་ཏེ། ལྷ་བ་ཐབས་རེ་རེ་ཞུས་པས་ཅིའང་མི་འོང་ཨང་བྱ་བ་ལན་གསུམ་གསུངས།

ཡང་ལྷ་པོ་པས་ཐང་སྒྲུང་སྒྲུབ་གཤེགས་ཁར་བསྐྱུང་བ་ལ་སྒྲུང་ཐང་པས་ནད་འདིར་བྱོན་ནས་ད་རེས་བསྐྱུང་དྲངས་ན་སྒྲུང་གིས་མཇུག། མ་དྲངས་ན་སྒྲུབ་ཤིང་ལ་ཐུགས་རྗེས་འདིན་པར་ཞུའོ་གསུངས་པས། དེར་གོ་ག་ལ་བཞེངས་ནས་ཐལ་མོ་སྒྲུར་ཏེ། རྩོ་པོ་སྒྲོ་བ་དཔོན་རྣམས་འཕྱོར་པའི་ཞལ་ནས། ད་ལྟ་སྒྲུ་མ་ངན་ནི་བཞིག་ལ་དད་པ་དང་གྲུས་པ་བྱས་ན། མ་འོངས་པ་ན་སྒྲུ་མ་བཟང་པོ་ཞིག་དང་མཇུག་ནས་དེས་འདིན་པ་ཡིན། དེ་སྐད་གསུང་ཡང་ཁོང་རང་དེ་བཞིན་མི་མཛད་ན་རང་གཅིགས་ཆེ་རུ་མེད་དེ། ཁོང་རང་བསྐྱེན་གནས་ཀྱི་སྒྲོ་བ་དཔོན་བཅུན་པ་རྩོམ་ཏེ་འོད་བྱ་བའི་ངན་ནི་བཞིག་ལ་འད་དད་གྲུས་མཛད་ཅེས་གསུངས། དེས་ན་ཐོས་པ་བྱེད་པ་ལྟ་བུ་ལ་བསམ་པ་བྱུང་སེམས་ཀྱིས་ཟིན་པར་བྱ་སྟེ། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་དུ་སངས་རྒྱུས་ཐོབ་པར་བྱེད་པ་ལ་ཚོགས་གསེག་སྒྲིབ་སྦྱོང་དགོས། དེ་ལ་ཤེས་དགོས། དེ་ལ་ཉན་དགོས་པས། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་དུ་སངས་རྒྱུས་འཐོབ་པར་བྱ། དེའི་ཆེད་དུ་ཆོས་ཉན་སྟེ་ལྷ་དུ་བསམ་ནས་ཆོས་ཉན་ན་སྦྱོང་པ་སྦྱ་ར་དུ་ག་དང་ཚོགས་གཉིས་སུ་མི་འགོ་བ་མི་སྤྱད་དོ། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་དུ་ཆོས་ཉན་པའམ་བསྟོ་བ་སྦྱིན་པ། ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་སེམས་སྤངས་པ་ཤི་ལ། ཐོས་པ་བྱེད་པའི་སྟུག་བསྟུལ་དང་དུ་ལེན་པ་བཟོད་པ། ཉན་པར་སྦྱོ་བ་བཙོན་འགྲུས། དེ་བྱེད་པ་ལ་མ་ཡིངས་པ་བསམ་གཏན། ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་ཐོས་པ་ལས་འབྱུང་བར་ཤེས་པའམ་དེའི་རང་བཞིན་ཤེས་པ་ཤེས་རབ་ཡིན་ཏེ། དགེ་བ་ཐམས་ཅད་དེ་བཞིན་དུ་སྒྲུར་དུ་ག་དང་ཚོགས་གཉིས་སུ་འོངས་པ་ཡིན་ནོ། ཆོ་འདིའི་རྣམ་ཏྲོག་གིས་ཀུན་ནས་བསྐྱངས་ན་བྱེད་པ་ཐམས་ཅད་མྱིག་དུ་འགྱུར་བ་ཡིན་གསུངས།

དེ་རྣམས་ཇ་ཡ་པཎྜི་ཏའི་གསན་ཡིག་དུ་དྲངས་པ་འདིར་བཅུག་པའོ། །

གཉིས་པ་ཤར་པའི་གསུང་ལ་བདུན་ལས། དང་པོ་གསུང་གི་གཅེས་བདུས་ནི། ཤར་པ་ཡོན་ཏན་གྲགས་ནི། བསེ་ཡུལ་དུ་ལྷགས་ཀྱི་ལོར་འབྱུངས། བཅོ་བརྒྱད་ལ་པོ་དོ་པ་དང་མཇལ་དེ་ལོ་བརྒྱད་བཞེན། ལྷ་མཆེད་གསུམ་གཤམ་ཆོས་ལྷས། ཤར་བཏབ་ནས་གདུལ་བྱ་མོ་དུ་ག་བསྐྱེདས། ཆོགས་ལ་ལྷམ་སྒོར་བྱུང་། ཤར་ལྷས་ན་ཡོད། ཤར་བྱས་པ་དང་ཡུལ་མདའ་ན་ཡོད། ཅེས་ཐོག་སྒོར་བྱུང་། དོན་གཉིས་པ་ལྷགས་བྱལོ་གཤེགས། སྒོ་བ་མའི་གཙོ་བོ་མཆད་ཀ་པ། ལྷ་བས་ཀ་པ། གདུམ་སྒོན། ལྷ་ལ་འཕྱོར་པ་ཤེས་རབ་དོན་ལྡི་ལྷ། ལྷ་མ་འདི་ཤར་བ་ལྷི་མར་གྲགས། ལས་རིམ་ཆེན་མོ་ལས། བྱད་ཀྱི་སྒོ་ས་དང་ལོ་མའི་སེར་ས་ལྷ་བྱ་ནས་མ་ཡིན་གྱི་གང་བཟང་བ་ནས་བྱ་དགོས་ལ་ཐའི་ཡུད་སྟུན་རེ་ལ་འབུལ་བ་ཀུན་གྱིས་ཀྱང་རྟུལ་སེལ་བར་འབྱུང་བར་རེས་མི་འོང་། སངས་རྒྱས་ཉིས་སྒོན་མི་བྱུང་ཡང་ཕྱོགས་ངན་དང་མཁར་ལན་ལ་ལེ་ལན་མ་བདས་པར་ལས་འདི་བྱས་པས་འདིར་སྒྲིམ་བྱ་བ་ཤ་སྟག་གསུངས། ཁྱིམ་པ་ལས་ཀས་བྲེལ་བའི་དུས་སྟུ་གོས་བཟང་ཕྱོན་ལ་ཡར་སོང་དང་རབ་དུ་བྱུང་བ་ཨ་རེ་སྒྲིད་སྟུམ་ནས་མ་འོངས་པ་ན་རབ་དུ་བྱུང་བའི་བག་ཆགས་འཛོག་ །ངས་ནི་ཁྱོད་ལ་གཏོང་བའི་ཕན་ཡོན་མི་བཟོད་ཀྱི་འཛིན་པའི་ཉེས་དམིགས་བཟོད་པ་ཡིན། ངས་མ་ལན་ཟེར་ཅན་དོན་དུ་ན་ཆོས་ཀྱི་བག་ཞད་ཀྱང་མེད་བྱ་བར་བསྟན། ཁམ་ལུང་པ་སྒྲེའུ་རྒྱར་པ་གཤམ་པ་གསུམ་ལ་སྟན་དུ་ཅི་ཅུམ་གསོལ་ཡང་ས་དོ་ལ་སྒྲུ་བ་དང་ཁྱད་མེད་པས་བདེ་བར་བྱུང་སྱི་མ་ཀུན་སྟན་ཁྱང་སྒབ་པས་མ་བདེ་བ་བྱུང་། གཤེན་སྒོན་ལ། འདི་འདི་སྟན་ཟེར་བྱས་ན་སྒྲོག་ཁ་བཅང་པོ་ལ་འང་གཏོང་བྱ་བ་ཡིན་ཁྱོད་རང་སྒྲུ་མ་བྱེད་པའི་བཤགས་པ་གྱིས། ལྷ་ལ་འཕྱོར་པ་ཤེས་རབ་དོན་ལ། འོ་སྒོལ་ལ་འགའ་མ་ཡང་གྲགས་ཟེར་ནས་མིས་སྒྲུ་ཡིན་འདུག་བྱས་པས། ལགས་མིའི་སྒྲུ་གཞི་མི་ལ་བྱེད་པ་ལས་འོ་ན་ཅི་ལ་བྱེད་གསུངས་པས། དེ་ནས་སྒྲུ་མ་སྒྲུ་ལ་འཕྱོ་བད་ཀྱིས་ཆོད་གསུངས། ལག་ལེན་ལ་མ་ཞུགས་པའི་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའི་སྒྲིད་པ་ཀུན་མདའ་འཕེན་མིག་ལ་སྒྲུ་བར་སོང་ནས་ཞུམ་པ་ཅུམ་མི་འོང་ད་སྟོན་ལེགས་པོར་ཆང་བ་རང་མེད་པས་ཞུམ་པ་དང་རང་ཁྱད་དུ་གསོད་པའི་སར་སྒྲིན་པར་

མི་འདུག་མྱོ། ལེགས་པར་ཚང་ན་ཞུས་པ་དང་བྱད་གསོད་འབྱུང་ནི་ཆེ། ཆོས་པོར་པའི་
 བདེ་བ་ལ་སྤར་གྱི་བདེ་བ་ལས་ལྷག་པ་ཡང་མེད་ལ་འདིར་ཆོས་པོར་ནས་སྤྱི་མ་ཕན་ཆད་དུ་སྤྱག་
 བསྐལ་ལུ་མཐའ་མེད་པ་ཉམས་སུ་སྒྲུང་དགོས་པ་ཡང་བསམ། རང་གིས་ཚོལ་བ་མ་བྱས་ན་
 ཉོན་མོངས་པས་ཀྱང་སྤྱིང་རྗེ་མི་ལྷག་ཉེན་པོ་ཡང་ཁྱོད་གྱིས་བསྟོམ་མི་རྒྱས་པས་ངེད་རང་རྫོགས་
 པར་བྱེད་ཟེར་ནས་མི་འོང་། སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དག་གིས་ཀྱང་སྟོབ་
 པར་མི་རྒྱས། འཚང་མ་རྒྱས་པར་དུ་སྟོབ་གཉིས་ལ་ཚར་བ་མེད། སངས་རྒྱས་ཅན་ཚར་བ་
 ཡིན། ལེགས་བརྒྱས་སུ། སྟོ་འབྱོར་བསྟོམ་པ་ལ་བསམ་པ་ཐག་ཆོད་པ། དག་བཅོས་མར་
 མ་སོང་བ། གཞེ་རེ་རྒྱུང་ལ་རྒྱུན་བཟང་ངན་གང་ཡང་འདིའི་གྲོགས་སུ་འགྲོ་བ་ཞིག་དགོས་
 པ་ཡིན། ངས་འདུན་མ་ཐམས་ཅད་སྟན་ཐོག་ཏུ་བཅད་པ་ཡིན། ཐོག་སྟོར། ཆེ་འདིར་ཞེན་
 ནས་སྤྱི་མ་ཕན་ཆད་གྱི་རྟོག་པ་མེད་པར་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ས་རྒྱུན་ཆད་གཏན་ལ་ཡབ་ཀྱང་ཕན་པ་
 མེད། ཏུང་འགྲོ་དང་བྱད་པར་མེད། བན་དེ་གཞོན་པ་ཀུན་གཉིས་ལོ་རེ་བབ་ཅན་ཆོས་དང་
 གཉེན་པོ་དུང་བྱིས་པ་བཞིན་དུ་འགྲོ།

ཆོས་འབྱུང་ལས། ལམ་སྟོན་གྱི་བསྟན་པ་ལ་འཇུག་པའི་རིམ་པ་དེ་གསལ་པས། ཆེ་
 འདི་ལ་གསང་སྤགས་ཀྱི་རེ་བ་མི་འདུག་སྟུང་ནས་ཐག་ཆོད། བྱ་ཕོ་སྒྲུང་པ་ལ། ཆོས་བརྒྱད་
 མིས་མ་ཚོར་བར་མགོ་སྟོམས། ཚོར་བར་བྱེད་ན་དེ་ཉིད་ཆོས་བརྒྱད་དུ་འགྲོ་གསུངས། ད་
 ལྟའི་བཀའ་གདམས་པའི་སྟོག་གང་ཡིན་ཆ་མེད། སྟོན་དགེ་བཤེས་སྟོན་པ་དང་། ཁྲི་མཚོག་
 དང་། རྣལ་འབྱོར་པ་རྣམས་ཀྱིས་སྒྲི་སའི་ཡུལ་སྤངས་ཏེ། ཉི་དུ་འབྲེལ་བ་ཤི་བ་ལྟར་བྱས་
 ནས། སྤྱད་གྱིས། ཆོས་ལ་ནན་ཏན་ཆེར་བྱེད་པ་ཡིན། ཁོ་པོ་ལ་ང་རྒྱལ་ཆེ་ཟེར་ནི། ང་
 རྒྱལ་གྱི་རྟགས་ནི་ཡི་མེད། ཡོན་ཏན་ཅན་ཞིག་བྱུང་ན་ནི་དེའི་འོག་ཏུ་རིལ་གྱིས་ཞུགས་ནས་
 འཁུར་པ་ཡིན། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ལམ་གྱི་རྩ་བ་དགེ་བཤེས་ཡིན། དགེ་བཤེས་ལ་མ་བརྟེན་

པར་ལས་གང་ཡང་སྒྲིམ་མི་སྲིད། ཕྱ་ཅག་ཐམས་ཅད་ཀ་ཆ་ཁོན་ལ་བརྩི་བ་ལ། སྒྲིམ་ཆེད་གསུམ་
ལ་འབྲུལ་བ་བྱུང་ཙམ། གསུམ་ལ་ཕུལ་ན་གཉིས་ལ་ཕུལ། གཉིས་ལ་ཕུལ་ན་གཅིག་ལ་ཕུལ་
གྱིས། ང་འདི་འདོད་ཡི་མི་གསུང་དེ་ལྟ་བུ་ལ་དད། འདིར་ཡི་མ་སྟོན་ཅིག་གསུངས། ཕྱ་
ཅག་ཆོས་བྱེད་པ་ནམས་གྱིས་ཆོག་གསུང་གཉིས་གསོག་དགོས་པ་ཡིན། དེ་ལས་གཞན་བྱ་རྒྱ་
གང་ཡང་མེད་དེ། དགེ་བཤེས་ལ་བསྟེན་པ་འདི་ལས་ཁྱད་པར་དུ་འཕགས་པ་གཞན་མེད། སྒྱིར་
ལེགས་ཉེས་ཅི་བྱུང་ཡང་ཆོས་ལ་བརྟེན་པ། དེའི་ནང་ནས་ཀྱང་འདུལ་བ་ལ་བརྟེན་ན་ལྟ་བུ་གྱང་
མི་དགོས། ཞེ་གཙང་། ཉག་ཐུབ། ཉམས་དགའི་མཐའ་བཟང་བ་ཡིན་གསུངས། རེ་སྒྲིལ་
སྒྲིལ་གྱི་ཕྱག་དཔེ་ལས་སྟོན་འབྲེལ་པ་ལས། རོམ་བུ་བས། ས་ཁོན་གྱང་པོ་ཞིག་རུ་ལ་འོག་དུ་མ་སོང་ན།
རྒྱ་བརྒྱ་བ་དང་ལྷད་བཞན་པ་དང་ངོ་བུད་པ་སོགས་ཅི་བྱེད་ཀྱང་ནས་དཀར་མོ་ལྟ་ཞོག་གི། །ཕྱ་
གྲུ་སྟོན་པོ་ཅམ་ཡང་མི་སྒྲི། དཔེ་དེ་བཞིན་དུ་ས་པོན་ལྟ་བུའི་བྱང་རྒྱ་བ་གྱི་སེམས་མེད་ན། ཙ་
དང་ཐིག་ལེ་དང་འཁོར་ལོ་དང་ལྟའི་སྒྲི་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་བསྟོམ་ཀྱང་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་གྱི་
འབྲས་བུ་ལྟ་ཞོག་གི། །མཐོང་བའི་ལམ་གྱི་རྒྱ་གྲུ་ཅམ་ཡང་མི་མཐོང་གསུངས།

གཉིས་པ་གར་བའི་ལམ་རིམ་རྒྱས་པའི་རིན་གྱིས་ལས་བདུས་པ་ནི། སངས་རྒྱས་
གྱི་བསྟན་པ་ལ་མ་ཞུགས་པར་འཁོར་བ་ལས་མི་འདའ། བསྟན་པ་ལ་འཇུག་པའི་རིམ་པ་ཐོ་བོས་
གསུངས་པ་བཞིན་ཡིན། གསུང་རབ་ཡན་ལག་བརྒྱ་གཉིས་དེའི་དོན་གཏན་ལ་འབེབས་པའི་
བསྟན་བཅོས་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་དེ་རིང་ཉིད་ནས་ལག་ལེན་དུ་བྱར་བདུབ་པ་ཐོ་བོའི་བཀའ་
རིན་ཡིན། ལུལ་དབུས་ན་ རོ་བོའི་བཀའ་སྟོལ་བསྐྱབ་བྱུང་ཡོད་པའི་དུས་སྒྱིམ་པའི་ནམ་པ་
གཅིག་དུ་བསོད་ནམས་ཆེ་བ་ཉིད་ཀྱང་ཡིན། གཏན་ལ་དབབ་དཀའ་བའི་དུས་འདིར་རོ་བོའི་
གདམས་ངག་དང་པོ་སྒྲུབས་འགྲོ་ནས་མཐར་ཐབས་ཤེས་རབ་རྒྱུད་དུ་འབྲེལ་བའི་བར་དུ་རིམ་
གྱིས་འཁྲིད་པ་འདི་མན་ངག་ཡིན། རྣམ་གྲོལ་བསྐྱབ་པ་ལ་བསྐྱབ་པ་གསུམ་ལ་སྟོན་དགོས།

དེ་ལ་ཡང་སྒྲ་མ་དེ་དང་ལྷན་པ་གཅིག་ལ་བསྟན་དགོས། ལྷག་པ་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་བསྐྱབ་པ་དབང་
 པོའི་སྒོ་བསྐྱམས་ཤིང་ཉོན་མོངས་པ་སྟན་བྱུང་བས་སྟོང་ལམ་ལ་སོགས་པའི་གནས་སྐབས་ཐམས་
 ཅད་དུ་དུལ་བ་དང་། ལྷག་པ་ཁེམས་ཀྱི་བསྐྱབ་པ་ཉོན་མོངས་པ་མགོ་མནན་པས་ཞི་བ་དང་།
 ཤེས་རབ་ཀྱི་བསྐྱབ་པ་ཉོན་མོངས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྩ་བ་དངོས་པོར་འཛིན་པ་བསྐྱབ་པས་ཉེ་བར་
 ཞི་བའོ། །སྒྲ་མ་རང་བས་ཡོན་ཏན་རྒྱུང་བ་དང་མཉམ་ལ་མི་འོང་བས་ན། ཡོན་ཏན་ལྷག་པ་
 ཞེས་གསུངས་ཏེ། བྱ་རྒྱུང་བ་དམ་པའི་ལོ་རྒྱུས་གསལ་ཅན་དེ་ལ་དེ་ལྟར་ལྟ་བུ་ཡིན་གསུངས་
 པ་ལྟར་དགོས། ད་ལྟ་མཆན་ཉིད་དེ་ནམས་དང་ལྷན་པའི་སྒྲ་མ་ཡང་མི་སྲིད་པ་ཆོད་དུ་སོང་ལ།
 སྒོ་བ་མས་ཀྱང་སྒྲ་མ་མཆན་ཉིད་དང་ལྷན་པའི་ལྷན་ཏེག་དཔྱད་མི་བྱེད། སུ་ཐོད་ཐོད་རེའི་རྩར་
 སོང་ནས་ཆོས་ག་ན་ཉན་པ་དང་ཟབ་པའི་འབྲེལ་བྱེད་དེ། མངོ་སྒྲེལ་གཤམ་དུ་མཆོང་བ་མ་
 ཡིན་པ་མི་འོང་། ཐམས་སྒོམ་ནི་ལན་གཅིག་མ་འཛོམ་ཡང་ཕྱིས་ཀྱང་རྟེན། ཆོས་ནི་ད་རེས་མ་
 བཅའ་ཞིང་མ་བསྐྱབ་ན་ཕྱིས་ཡེ་མི་སྲིད་པས་ཉམས་སྲུང་དགོས་ཡིན། དེས་ན་སྒྲ་མས་གསུངས་
 པའི་ཆོས་ཀྱང་ཤེས་དགོས། དེ་ལ་ཡང་ཆོས་ལྟ་བུའི་དུས་ནས་ཤེས་པ་གཅིག་དགོས་སྟེ། བསོད་
 ནམས་མ་བསགས་པ་དང་མི་མཁས་པ་ཀུན་ནམ་མི་འཛོམ་པའི་དུས་སྟུ་ཁྱར་འོང་། བསོད་ནམས་
 བསགས་པ་དང་མཁས་པ་དག་གིས་དུས་ཆོད་དུ་བྱ། བསྐྱབ་པས་མཉེས་ཀྱི་ཟང་ཟིང་རུང་ཟང་
 ཅམ་ལ་མི་བལྟ་བ་ཞིག་ལ་སྒྲ་མ་ཟེར། དེ་ལས་བཞོག་པས་ནམ་གྲོལ་བསྐྱབ་པའི་སྒྲ་མ་མི་བདུག་
 སྟུན་སྟུ་བར་ཐོ་བོ་ཞིག་གིས་གསང་སྟགས་ཁྱར་འོངས་པ་ལ། བྱ་རྒྱུང་སྒྲེམ་མ་ཐག་ལ་གཤིངས་
 དང་ཟན་ཁིངས་བྱིན་པས་མི་འཕྱུ་གསུངས། སྟུན་སྟུ་བས་བྱི་བ་དཀར་ནག་གི་དཔེ་གསུང་བ་བཞི་བརྒྱ་པའི་འབྲེལ་
 བན་དེ་བཞིན་བཞུགས། མི་ཆེན་དང་གྲགས་པ་ཅན་སོགས་ཤི་བ་དཔག་དུ་མེད་པ་ཐོས་ཀྱང་ཐོས། མངོན་
 སུམ་དུ་མཐོང་ཡང་དཔག་དུ་མེད་པ་མཐོང་སྟེ། རང་ལ་ངས་པ་སྒྱུར་མི་བདུག། དེ་ལ་ངས་
 པ་སྒྲེས་ནས་རང་ཡང་དེ་ལས་མ་འདས་པར་ཤེས་པས་ཆོ་འདི་ཉེ་ཆེའི་ཤོམ་ར་བྱེད་པ་འདི་བཤོམ་

ནས་སྒྲོང་པ་ཞིག་འོང་དགོས་པ་ཡིན་ནེ། རང་ཅག་ཡེ་མི་འཆི་ཁ་ན་མི་འཆི་བེར་ནེ། ཆོ་མཐར་
སྒྲོལ་བ་གཅིག་ཏུ་ཡེ་བསམས་ནས་ནམ་ཐུགས་ཀྱི་ཤོམ་ར་ནི་ཆོ་བ་ལ་ཞུགས་ནས་འདུག་པ་ལ་
ནི། འཆི་བ་རྗེས་སུ་བྱན་པ་འདི་མེད་པར་ཆོས་གཞན་གང་ལ་མི་འོང་། འཆི་བ་རྗེས་བྱན་འདི་
བདེན་བཞིན་མ་པ་བཅུ་དྲུག་བསྟོམ་པའི་ཡང་དང་པོར་གསུངས། ཆོས་བཀའ་བཏགས་ཀྱི་ཐུག་
ཀྱི་བཞིའི་ཡང་དང་པོར་གསུངས།

པོ་རྟོ་བ་ལ་གཅིག་གིས་དགེ་བཤེས་སྐུ་མཆེད་གསུམ་གྱི་མ་ཞིག་གི་སྒྲོ་བ་མ་ལགས་
ལ། དགེ་བཤེས་ནི་མི་རྟག་པ་ཁོ་ན་ལ་མན་ངག་ཏུ་མཛད། ཐུ་ཆུང་བ་ནི་རྟོན་འབྲེལ་ཁོ་ན་
མན་ངག་ཏུ་མཛད། ཐུན་སྐྱ་བ་ནི་བདེན་པ་བཞི་ལ་མན་ངག་ཏུ་མཛད་པ་མི་མཐུན་པ་དེ་རྗེ་ལྷར་
ལགས་ཞུས་པ་ལ། དེ་ཐམས་ཅད་དོན་འདྲ་བ་ཡིན། རྟོན་འབྲེལ་ཡང་དང་པོ་གླེམ་ནས་སྒྲོམ་
པ་ཡིན། བདེན་པ་བཞིའི་དང་པོ་མི་རྟག་པའི་ནམ་པ་ནས་བསྟོམ་པ་ཡིན་གསུངས། པོ་རྟོ་
བས། མི་ཞིག་ལྷས་མེས་བསྐྱེད་པ་ལ་ཅུན་གྱི་ཐིག་པ་བསྐྱུས་ན་བསིལ་སངས་ཀྱིས་སོང་
སྐྱམ་བྱེད་པ་ཞིག་འོང་། དེ་བཞིན་དུ་དཔྱལ་བའི་མེའི་ནང་དུ་སྐྱེག་པ་ལ་ཐ་མལ་བའི་མེས་
རིག་ནའང་བསིལ་བར་སོང་གསུངས།

དན་བཞག་ལས། དཔྱལ་བའི་མེའི་དྲུང་ན་མིའི་མེ་ནི་ཁ་བ་བཞིན་ཞེས་གསུངས།
དེ་ལྷར་དཔྱལ་བའི་སྐྱུ་ག་བསྐྱེད་གཅིག་ཕུ་ལ་ཡིད་ཆེས་ན་ཡང་སྤྱིད་པ་ཐམས་ཅད་ལས་ཡིད་
འཕྱུང་བ་འཕྱུབ་སྟེ། རན་སོང་གསུམ་ནི་གཏན་ལུལ་བདེ་འགྲོ་དག་ཏུ་ནི་དོན་གཉེར་བ་ཅམ།
རན་སོང་གསུམ་ལས་ཀྱང་དཔྱལ་བས་གཏན་ལུལ་སྐྱར་ཡང་བྱས་དྲུང་ཡང་བྱེད་དགོས་པ་
ཡིན། གསང་སྐྱགས་ཀྱི་དམ་ཆོག་ཉམས་པས་རྗེ་རྗེ་དཔྱལ་བར་སྐྱེ་ཞེས་གསུངས་པ་ཡང་
མནར་མེད་ནི་དེ་གྱི་བྱེ་བྱག་ཡིན། གདམས་ངག་ཁོ་ན་ལ་རེ་སྟེ། གདམས་ངག་གིས་དཔྱལ་
བའི་སྐྱུ་ག་བསྐྱེད་མངོན་སུམ་དུ་ལྷལ་གྱིས་མི་མཛོང་། གདམས་ངག་ཡང་གཞུང་ན་བཞུགས་

བ་སྒྲོ་བ་ཡིན། སངས་རྒྱུ་ཀྱིས་སྒྲོ་ན་སྒྲུ་ཉམས་སུ་བདར་སངས་རྒྱུ་ནས་སྒྲོ་ན་གྱི་གནས་ཀྱང་
 རྒྱུ་སྒྲོ་ན་ལ། ད་ལྟ་དེ་ལྟ་བུའི་སྒྲུ་གྲུ་ལ་ཉམས་སུ་སྒྲོང་བ་ཡང་མཛོད་སྒྲུ་མ་ཁོ་ནར་གཟིགས་
 བ་ཉམས་སྒྲུ་གས་རྒྱུ་ཁོ་ནས་གཞན་ལ་བསྒྲན་པའི་ཆེད་དུ་ལའོར་བའི་ལའོར་ལོ་ཆ་ལྟ་བུའི་བ་ཆུན་
 ཆད་གསུངས། དེ་ལས་སྒྲུ་གྲུ་པའི་གདམས་ངག་གཞན་མེད་པས་དེ་ཀྱན་ཡང་བྱིས་ཤིང་བསྒྲས་
 ན་ཡང་གལ་ཆེ་བ་ཡིན། ད་ལྟ་སྒྲོ་བ་ཀྱི་ལ་ཞིང་སྒྲུ་བས་སུ་འགྲོ་བ་གོ་མས་ན་འཆི་ཁར་ཡང་དུན་
 ཉེ་འོང་། བར་དོར་ཡང་དུན་ཉེ་འོང་བས་ངན་སོང་དུ་མི་སྒྲི། ལན་ཅིག་སྒྲིས་ཀྱང་སྒྲུ་བས་
 འགྲོ་དུན་པས་ཐར་ཉེ་འོང་བ་ཡིན། སངས་རྒྱུ་ཀྱིས་གསུངས་པའི་ལས་འབྲས་ལ་ཡིད་ཆེས་
 ནས་སྒྲིག་པ་སྒྲོང་བས་ངན་སོང་ལས་སྒྲོབ་པ་ཡིན། རང་སྒྲིག་པ་ལས་མ་ལོག་པར་སངས་
 རྒྱུ་ཀྱིས་བསྒྲུབ་པ་མི་སྒྲིད། རྒྱ་མ་ལོག་པར་འབྲས་བུ་བསྒྲོག་པའི་ཐབས་མེད། རང་ཅག་
 སྒོ་མ་པ་ནི་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཁས་སྒྲུངས་པ་མང་སྒྲིག་པ་ལ་འདྲེས་པ་ནི་རྒྱུང་བས་ངན་སོང་ཡང་
 མང་ཁོ་ནར་ལྷུང་ཉེན་ཆེ། བྱ་འདུལ་གྱིས་སྒྲུ་གྲུ་ལུང་ཐང་དུ་སྒྲུ་གྲུ་བསྒྲོར་བའི་དུས་སུ། བྱིད་
 ཀྱི་བཀའ་ལུང་ལྟར་བྱིས་ན་དགེ་བ་སྒྲིན་གྱི་སྒོ་མ་པ་ཡང་མ་སྒྲིས་པར་གདའ་སྒྲི། དགེ་སྒྲོང་
 ལགས་ཁོང་དུ་གསལ་ལ་འབྲེམ་སྒོན་བཞེན་དུ་ཐང་མ་ཉམ་པོ་ལ་དེའུ་དོག་དོག་ཕྱར་བུ་རང་བྱིས་
 ན། ཆེ་འདི་ནམ་ཉིག་གྲུ་མ་ཆེ་འམ་ཅིར་འགྱུར་ཞུས་པས། ཐང་མ་ཉམ་པོ་ལ་དེའུ་མ་ཡིན། ཅ་
 བ་ཅན་གྱི་གསེབ་དུ་སྒྲི་ལྟ་པོ་མི་མཛེས་པ་ཡིན། ལྷ་ཀྱང་བཟང་ལྟན་ནས་ད་ལྟ་ཡན་ཆད་ཀྱི་རབ་
 ཏུ་བྱུང་བའི་ཆ་ལུགས་དེས་ཡིན་ཉེ། རང་ཅག་བྱིས་པ་དང་བྱིད་མེད་གསུངས། སྒྲིག་པ་
 ཆེན་པོ་དེ་དག་ཆང་ན་མཐོང་བའི་ཆོས་ཉིད་ལ་ཉེས་དམིགས་འབྱུང་དེ་འབྱུང་ན་སྒྲི་མ་ལ་འབྲས་
 བུ་སྒྲིན་པའི་སྒྲུ་ལྟས་མེ་ཉོག་ལྟ་བུ་ཡིན་པས། འབྲས་བུ་ཆེན་པོ་སྒྲིས་ནས་སྒྲོང་བར་འགྱུར་ལ།
 སྒྲི་བ་གཅིག་གིས་མི་ཆོག་ལན་གངས་གཞན་ལ་ཡང་སྒྲོང་བར་འགྱུར་ལ། མིའི་ནང་དུ་སྒྲིས་
 ནས་ཀྱང་སྒྲོང་བ་རྒྱ་མཐུན་སྒྲོང་བར་འགྱུར་ཉེ། ཐམས་ཅད་སྒྲོང་བར་དེས་པའི་ལས་སུ་འགྱུར།

རོ་པོ་དང་དགེ་བཤེས་སྟོན་པ་བཀའ་རྒྱུ་ཆེ་བ་ཡང་ལས་འབྲས་ལ་ཅིས་ཆེ་བར་མཛད་པ་འདི་
 ཡིན། དཔོན་ཆོས་རྒྱལ་ན་རེ། རྩ་སྤྱོད་པ་ལས་འབྲས་དང་བསྐྱུང་སྟོང་ལ་ཅིས་ཆེ་བར་བྱེད་
 པ་གཅིག་ཡོད། འདི་གཞན་རང་གཉིས་ཀྱི་བྱེད་ཡིན་ཟེར་རོ། རེ་བཞིན་དུ་ཡིན། འདི་ཁོ་
 ན་མཐའ་རིང་ཉམས་སྤྱོད་ཡང་དགེ། སྟོན་པ་ལས་འབྲས་ལ་དུམ་གཅིག་གཤེལ་བ་གཟིགས་
 ཅན། རོ་པོ་སྤྱོད་ཁམ་ཆེར་མི་རུང་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་འདི་ཁོ་ན་ཟབ། འདི་ཁོ་ན་
 སྤྲ་གསུངས། ད་ལྟ་མིས་ཆོས་བྱེད་མི་ཤེས་པས་ཆོས་འདྲ་ཞིན་ཅིག་ཆར་ན་ཡང་སེམས་བསྐྱེད་
 ཞུ་ཟེར་དེ། ལས་འབྲས་ལ་ཡིད་ཆེས་པ་མེད་པའི་སེམས་བསྐྱེད་མི་སྤྱོད། སྐྱབ་ཐབས་ཁོ་
 ན་སྟོངས། ལས་ཁ་ཆར་བ་ཁོ་ན་ཞུ་སྟེ། ལས་འབྲས་ལ་ཡིད་མ་ཆེས་པའི་སྐྱབ་ཐབས་དཔུལ་
 བའི་སྐྱབ་ཐབས་སུ་འགྲོ། གཞུང་ནས་བཤད་པ་ལྟའི་སྐྱབ་ཐབས་ཡིན་དེ། དེས་མ་མན། གཤིན་
 རྒྱུ་གཤིན་གྱི་ནལ་འཁྱོར་བ་དེས་ཤིག་པ་བྱུང་དུ་བསད་པས། ཡི་དྲགས་སུ་སྤྱོད་ནས་ཆ་ལུགས་
 རེ་བཞིན་དུ་སྤྱོད་སྟེ། རེ་འི་བདེ་བ་མ་སྤྱོད་པར་ཡི་དྲགས་ཀྱི་སྐྱབ་ཐབས་སྤྱོད་པ་ཡིན། པོ་དོ་
 བས་མདོ་སྟེ་རྒྱན་གསུང་བའི་དུས་ན། ས་གཉིས་པའི་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་ཡང་ལས་འབྲས་
 སྟོང་པས། བྱང་ཡེ་འི་ཆོང་པ་ལ་བསྐྱས་པ་ལ་ནི་ཀོ་ལོང་མེད་དམ་སྟེ་མ་པ་ཡིན་གསུངས། ས་
 གསུམ་པའི་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་ཡང་མི་དྭག་པ་སྟོང་པར་གསུངས་པས་འགྲུ་སྟོན་གྱི་ཆོང་
 པ་ལ་བསྐྱས་པ་ནི་ཀོ་ལོང་མེད་དམ་སྟེ་མ་པ་ཡིན་གསུངས། མི་སྐྱབ་པ་དང་འཕྲད་པ་དང་སྐྱབ་
 པ་དང་བུལ་བ་འཛིག་རྟེན་ཆོས་བརྒྱད་འདོད་པ་དང་མི་འདོད་པ་དང་སྦྱར་བ་ཡོད། དགེ་སྟོང་
 གཤའ་མ་བཞིའི་སྤྱོད་ལོངས་པ་ལ་ན་ཆད་འཛིག་རྟེན་ན་བཞུགས་ན་འཛིག་རྟེན་པའི་ཕན་བདེ་ཐམས་
 ཅད་དེ་ལས་འབྱུང་བ་ཡིན་ནོ། རྩ་དགེ་སྟོང་བྱས་ནས་ཨ་མ་རྩ་དེ་བསྐྱོད་པ་དེ་མ་གོ་བ་ཡིན་
 དེ་དེ་གཉིས་སྟོང་སོ་སོ་བ་ཡིན། ཉིས་བྱས་རེ་རེ་ཆེད་དུ་ཡང་སྟོག་གཏོང་བ་ཞིག་དགོས་
 པ་ཡིན། སྟོག་ནི་ལན་གཅིག་ཆད་པ་ཅུ་ཡིན། ཉིས་བྱས་བྱུང་དུ་བསད་ན་དན་སོང་དུ་སྤྱོད་

ཞིང་ཆ་བ་རྒྱན་མི་ཆད། ཉེས་བྱས་རེ་རེས་ཀྱང་རྒྱལ་ཆེན་རིགས་བཞིའི་ཆོ་ཆད་དང་མཉམ་
པའི་སེམས་ཅན་དཔྱལ་བར་སྐྱེ་བར་གསུངས་ཏེ་རང་ཚོ་ག་གཉིས་ཀ་ན་བསོ། སྒོན་པ་ལ་གཡོན་
རུ་བ་ཞིག་གིས་སེམས་བསྐྱེད་ཞུས་པ་ན། བྱིད་ཇོ་པོ་སོ་སོར་ཐར་པའི་སྒོམ་པ་ལེན་པའི་དུས་
སུ་འགྲིམ་ཆེན་པོ་འདོན་རྒྱས། དེ་ནི་སྐྱེ་ལ་མ་ཉམས་ཀྱང་དུས་རི་སྲིད་འཛོལ་བར་དུ་ལས་མི་
གནས། བསྐྱང་བའི་འབྲས་བྱ་ཡང་རང་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་གྲོལ་ཙམ་ལས་མི་འཐོབ། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་
སེམས་གཤའ་མར་སྐྱེས་ན་དུས་སྡིང་པོ་བྱང་ཆུབ་ལ་མཆིས་ཀྱི་བར་དུ་གནས། འབྲས་བྱ་ནམ་
མཁའི་མཐས་ཁུབ་ཀྱི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གསོལ་སུ་འགྱུར་བའི་སངས་རྒྱས་འཐོབ་པ་
ཡིན་ཏེ། དེ་ལ་བྱིད་སྣ་ཆོས་བྱེད་དམ་གསུངས། པོ་ཏོ་བ་ལ་རྩོམ་པོ་ཞིག་གིས་དངོས་པོ་རུང་
རེ་ལུལ་ནས་སེམས་བསྐྱེད་ཞུས་པ་ལ། བྱིད་ཀྱི་ཅེད་མོ་ཡིན་གསུངས་ནས་མི་གནང་། ད་
ལྟ་སེམས་བསྐྱེད་རང་གཤའ་མར་སྐྱེ་བ་ལྟ་ཅི་འོང་སྟེ། སྒྲོར་དངོས་མཐུག་ཐམས་ཅད་དུ་ཐམས་
ཅད་མཁྱེན་པ་ལ་དམིགས་པ་འདྲ་བ་ཞིག་ཡོད་པས་མ་འོངས་པའི་ས་བོན་དུ་འགྱུར་བའི་བྱ་བ་
བྱ་ཡིས། མཆོད་པ་རྫོང་པ་མ་བཤམས་ཤིག་གསུངས། སེམས་བསྐྱེད་སྐྱེ་བ་ལ་བསོད་ནམས་
གསོག་དགོས་པའི་ཡིད་ཆེས་པའི་སྒོ་རྣལ་མ་ཞིག་ཡོད་ན་རྟག་དུ་བཞིན་དུ་རང་གི་གཡང་
བཙོངས་ནས་མཆོད་པ་བྱེད་རྒྱས་པ་རེས་པར་འོང་སྟེ། ད་ལྟ་དེ་བཞིན་ཡིད་ཆེས་པ་མེད་པས་
སྣ་ཆོས་བྱེད་པ་ཡིན། སྒོ་བ་དཔོན་གྱི་སྐྱབ་ལུགས་ལ་སྒོན་འདུག་གི་སྒོམ་པ་དུས་གཅིག་དུ་ལེན་
པ་ལས་སྒོན་པའི་ཆོ་ག་ལོགས་སུ་མེད། སྐབས་འགོ་བྱད་པར་ཅན་ལོགས་སུ་བྱས་ཡོད། འཕགས་
པ་ཐོགས་མེད་ཀྱི་ལུགས་ལ་སྒོན་འདུག་གི་ཆོ་ག་སོ་སོར་ཡོད། སྐབས་འགོ་བྱད་པར་ཅན་
ལོགས་སུ་མེད། རྩོམ་པའི་འཕགས་པའི་རྩེས་སུ་འབྱང་བ་ཡིན། བྱ་རྒྱུད་བས། ལྟ་ལ་ལྟ་
ལུགས་གཅིག་ཡོད། བདག་ཅག་གི་སྐབས་སྒྲན་མེད་པ་ཡིན་བྱ་བ་གཅིག་ལྟ་ཡིན། སངས་
རྒྱས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ནང་དུ་དཀོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་ཡོན་ཏན་དེ་ལ་གྱིས་འདྲ་བ་ཡིན་ཏེ། ལྷའི་

དུས་ན་དགོ་འདུན། རྒྱ་འབྲས་གཉིས་ཀྱི་དུས་ན་རྒྱུད་ལ་མངའ་བ་ཆོས། རང་གི་དོ་བོ་སངས་
རྒྱས། སངས་རྒྱས་པའི་འབྲས་བུ་ཁོ་ན་གསུང་རབ་ཡན་ལག་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་ཆོས་ཡིན། དེ་
གཟུངས་ཐོབ་པ་ན་མས་ཀྱིས་བཟུང་ཞིང་བསྐྱས་ནས་ཡི་གེར་བཀོད། ཐུགས་ལ་མངའ་བའི་
ཆོས་ཆེག་དུ་བཟུང་། ཡི་གེར་བཀོད། སེམས་གནས་པ་གཤའ་མ་ཡོད་ན་ཉོན་མོངས་པ་
མགོ་ཉོན་པ་དང་། ཤེས་བྱ་ལ་ཤེས་པ་བཟང་པོ་རེ་ཡང་འགྲོ་དགོས་པ་ཡིན། ད་ལྟ་ཉོན་མོངས་
པ་རེ་འཕེལ་ཤེས་བྱ་ལ་སྒྲིངས་པ་རེ་བྱུང་དུ་སོང་བས་སྒྲོམ་ཡོད་པར་ཁས་ལེན་པ་དེས་འདོད་
པར་མ་ཕྱིན། དེ་ལྟར་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་བསྐྱབ་པ་ལ་ཞི་གནས་དགོས་སོ། །

ཁུ་དོ་ལ་གྱིས། གཞན་གྱི་རྒྱུད་ལ་ཤེས་རབ་འཕེལ་བའི་རྒྱུར་གདམས་པ་བྱས་པས་
གཞན་གྱི་ཤེས་རབ་ཅི་ཙམ་འཕེལ་བ་ཞིག་དུ་རང་གི་ཡི་གེས་ཀྱི་ཆོགས་ཀྱང་ཆོགས་པར་འགྱུར་
བ་ཡིན་གསུངས། ཉོན་པས། རང་ཅག་མན་ངག་ཁོ་ན་ལན་སྟུང་ཞིང་མན་ངག་ཞི་ཆེ་བཅའ་
ཡང་། ཉིང་དེ་འཛིན་སྐྱེ་བར་མི་བདུབ་པ་དེ་ཆོགས་ལ་གནས་པ་མེད་པས་ལན་པ་ཡིན་གསུངས།
པོ་ཏྲོ་བས། རང་ཅག་ཉིང་དེ་འཛིན་གྱི་ཆོགས་ལ་ནན་ཏན་མ་བྱས་པས་ཉིང་དེ་འཛིན་སྐྱེ་བར་
མ་བདུབ་པ་ལ་མན་ངག་ལན་སྟུང་ཞིང་མན་ངག་ཁོ་ན་བཅའ་བས་ཆངས་པར་སྒྲོད་པ་ཕྱག་རྒྱ་
མ་བསྟེན་པའི་མན་ངག་དང་འཕྲད་དེ་འོང་གསུངས། སྤྱི་ག་བ་ཞེས་པ་ཡང་སྤྱིད་པ་བྱུབ་ཀྱི་
ལས་དང་། དེས་ཀྱན་ནས་བྲངས་པའི་ཉོན་མོངས་པ་ཐམས་ཅད་དེའི་རྒྱར་གསུངས། རྩོ་
བོས་ཀྱང་གཅིག་དང་དུ་བྲལ་གྱི་རིགས་པ་འདི་ཁོ་ན་བདེ་བ་ཡིན་གསུང་སྟེ་སྤྱང་བ་ཐམས་ཅད་
ཆ་ཤས་དང་བཅས་པ་ཞི་ཆེར་སྤྱང་བས་དེ་བདེ་བ་ཡིན། ཤར་བའི་ལམ་རིམ་ཅིན་ཅིས་ཤོག་གྱ་བརྒྱ་དང་རེ་ལྟ་
ཙམ་ཡོད་པ་འདིར་རྩོ་རིན་པོ་ཆེས་ལམ་རིམ་ཆེན་མོར་བྲངས་པའི་བཀའ་གདམས་པའི་བྱང་མང་ཤོས་ཡོད་པར་སྤྱང་། རྒྱ་མིག་པའི་སྒྲོན་
འབྲིལ་དུ་དེའི་ཆོག་ཤར་བའི་གསུང་དུ་བྲངས་འདུག མེ་ཙོ་པས་ཤར་བའི་ལམ་རིམ་སྤྱར་བྱང་ཡོད་མེད་གཉིས་ཞེས་པའི་སྤྱར་བྱང་མེད་
པ་འདི་ཡིན། སྤྱིང་ཆང་སྐྱལ་སྐྱལི་ཕྱག་དཔེ་ནས་བདུས་སོ། །

གསུམ་པ་ལམ་རིམ་འབྲིང་པོའི་སྒྲིལ་ནི། སངས་རྒྱུ་གྱི་བསྟན་པའི་གསུང་རབ་ཡན་
 ལག་བཅུ་གཉིས་ཟྱེ་སྒྲོང་གསུམ་གྱིས་བསྟུས་པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་སྒྲིལ་བུ་གསུམ་གྱི་ལམ་གྱི་
 རིམ་པར་འདུས་ཏེ་ཆོས་ལ་འདུག་པའི་གང་ཟག་ལ། འཁོར་བའི་བདེ་བ་ལྷ་མི་དོན་དུ་གཉེར་
 བ་དང་། ལས་དང་ཉོན་མོངས་པ་དང་སྟུག་བསྟུལ་ལས་ཐར་པ་དོན་དུ་གཉེར་བ་གཉིས་ལས་
 ཡུང་སྟུམ་པ་གཞན་མེད་ལ། འཁོར་བའི་བདེ་བ་འདོད་པ་ནི། སྒྲིལ་བུ་ཐ་མ་དེ་ལས་དམན་
 པ་ཡིན་ནོ། །ཐར་པ་འདོད་པ་ལ་རང་དོན་དུ་ཐར་པ་འདོད་པ་དང་། གཞན་དོན་དུ་ཐར་པ་འདོད་
 པ་སྟེ་ཆོས་ལ་འདུག་པ་གཉིས་ལས་མེད་པས། རང་དོན་དུ་ཐར་པ་འདོད་པ་སྒྲིལ་བུ་འབྲིང་།
 གཞན་དོན་དུ་ཐར་པ་འདོད་པ་སྒྲིལ་བུ་མཆོག་ཡིན་ནོ། །འཕགས་པ་ཐོགས་མེད་ཀྱི་ཐེག་པ་
 ཆེན་པོའི་རྒྱ་ལྗང་མའི་འབྲེལ་པ་ལས། མདོར་བསྟུན། སེམས་ཅན་གྱི་ཆོགས་ན་སེམས་
 ཅན་ནམ་པ་འདི་གསུམ་ཡོད། སྤྱིད་པ་འདོད་པ་སྒྲིལ་བུ་ཐ་མ་དང་། སྤྱིད་པ་དང་བུལ་བར་
 འདོད་པ་འབྲིང་དང་། དེ་གཉིས་ཀ་མདོན་པར་མི་འདོད་པའོ། །མཆོག་གོ་ཞེས་གསུངས་
 པ་ཡང་སྒྲིལ་བུ་གསུམ་དུ་གང་ཟག་ཐམས་ཅད་འདུས་པར་བསྟན་པ་ཡིན་ཏེ། གཉིས་ཀ་མདོན་
 པར་མི་འདོད་པ་ནི། རང་དོན་དུ་འཁོར་བའི་བདེ་བ་དང་། ཐར་པ་གཉིས་ཀ་མི་འདོད་ཅིང་།
 གཞན་དོན་འཁོར་འདས་ཀྱི་མཐའ་ལ་མི་གནས་པའི་བྱ་ངན་ལས་འདས་པ་རྫོགས་པའི་སངས་
 རྒྱུ་འདོད་པ་སྒྲིལ་བུ་མཆོག་ཡིན་ནོ། ། ཞེས་བྱང་ཞིང་། འཆི་བ་མི་དག་པ་རྩ་བ་གསུམ་དང་རྒྱ་མཚན་དག་
 འགྲུབ་པ་རྩ་བ་འདི་ན་ཡོད་ཅིང་། རྗེ་རིན་པོ་ཆེས་གྲགས་པ་ལྟོང་མཁན་ཆེན་ལ་པག་འགདམས་གཞུང་པ་གསུན་པའི་གཞུང་ཡང་འདི་ལགས་
 མོ། །

བཞི་པ་ཤར་བའི་ལམ་རིམ་བསྟུས་པ་གསུང་སྒྲོས་བྱུང་དགའ་མའི་གཅེས་བདུས་ནི། དཔེར་
 ན་སྟན་པ་སྟན་ནག་གི་ནང་དུ་སྒྲོག་ཅིག་བྱུང་ན། སྤང་བ་བག་ཙམ་ཞིག་བྱུང་སྟེ། དེ་སྒྲོག་གི་
 མཐུ་ཡིན། སྒྲོག་མེད་ན་སྟན་པ་རང་ལ་དར་ཅིག་སྤང་བའི་རེ་བ་མ་མཆིས། དཔེ་དེ་བཞིན་དུ་

མི་ལུས་ཐོབ་ནས་དཀོན་མཆོག་གི་སྤྲེགས་སུ་དང་པ་བག་རི་བྱས་ཀྱང་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་བྱིན་
 གྱིས་བརྒྱབས་པ་ཡིན། དེ་ལྟར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་དུ་བདུབ་པ་དེ་ཡང་བསོད་ནམས་ཆེན་པོ་བསམས་
 པ་ཡིན། དགེ་བཤེས་དུ་སྤྱིང་པས། བྱམས་པ་དང་སྤྱིང་རྗེ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་སྤོན་དུ་བཏང་
 ལ། ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཐོབ་པའི་རྒྱའི་གཙོ་བོ་ནི། ཆོས་ཉན་པ་འདི་ཁོ་ན་ཡིན་ལོ་བསམས་
 ནས་གསན་གསུངས། རོ་བོས། ད་ལྟ་ནི་ཆོས་ཉན་པའི་དུས་ཡིན་པས་སེམས་གཞན་དུ་མ་
 ཡོངས་པར་བྱ་དགོས་བྱ་བ་དེ་ཆོས་ཀྱི་མགོ་ལ་ལན་གསུམ་གསུམ་གསུངས། ཅི་ཙམ་གོ་གོ་
 འབྲལ་ལ་ཉམས་སུ་ལེན་པ་ཡིན། དཔེར་ན་སྤྱི་ཅུ་ཅན་པོས་ཤིང་ཐོག་བཏོག་གིན་འབྲལ་ལ་
 རོས། སྤྱི་ཅུ་གཞོན་པས་གེ་གསོག་བྱས་པས། དོན་དེ་སྤྱི་ཅུ་གཞོན་པ་ལ་ཅན་པོས་བྲལ་བུ་
 ལོ་ལོ་བྱས་ནས་སྤོགས། ཟླ་མ་ཙན་མི་བཞུགས་ཀྱང་རྗེས་སུ་བྱན་པས་སྤྲིག་པ་ལས་སྤོག་ །དགེ་
 བ་ལ་འབད། དེ་ཙུག་སོང་ན་ཟླ་མ་དང་མ་བྲལ་བ་ཡིན། ཟླ་མའི་བྱིན་བརྒྱབས་འབྱུང་བ་ཡང་
 དེ་ཡིན། དང་པ་མཐུན་པའི་དཔེ་ནི་མོར་བུ་ཆུ་བྱངས་ཀྱིས་ཆུ་འོྫོག་མ་བྱངས་བ་བཞིན་དུ། དང་
 པས་འདོད་ཆགས་དང་ཞེ་སྡང་ལ་སོགས་པའི་རྫོག་པ་བྱངས་ནས། དཀར་པོའི་ཆོས་ཐམས་
 ཅད་གོང་ནས་གོང་དུ་འཕེལ་བར་བྱེད་དོ། །གསེར་ནི་ནན་ཏར་ན་བྱིར་ནས་འོངས་ཀྱང་ལམ་
 དུ་དགས་འཕྲོག་གས། ཁྱིམ་དུ་ཀླན་མས་བྱིར་རམ། སྤྱད་ལོང་མེད་པར་འཆིའམ་ཆ་མེད།
 དགེ་བ་སྣ་གཅིག་བྱས་པའི་འབྲས་བུ་ཡང་སུས་ཀྱང་འཕྲོག་དུ་མི་བདུབ་པར་གར་བྱིན་དུ་རང་
 དང་འཕྲོགས། མི་ལུས་ཐོབ་དཀའ་བ་ཐོབ་སེམས་པ་འདི་ཡང་། དགེ་བ་ལ་འབྱུག །སྤྲིག་
 པ་ལས་སྤོག་པའི་ཆེད་དུ་ཡིན། དེ་གཉིས་མེད་ན་འདི་བསམས་པ་རང་ལ་དགོས་པ་མེད་གསུངས།
 ད་ལྟ་དཀའ་བ་ཞིན་དུ་ཆུ་ལ་ཁྱིམས་བསྐྱང་ན། མ་འོངས་པའི་དུས་སུ་ཆུ་ལ་ཁྱིམས་རིན་པོ་ཆེའི་
 འབྱུང་ཁྱུངས་ལྟ་བུའོ། །ད་ལྟ་ཆོག་པ་ཟབ་ཞིན་དུ་བཟོད་པ་ཅུང་ཟད་བསྐྱོམ་ན། མ་འོངས་པའི་
 དུས་ན་བཟོད་པ་རྒྱ་མཆོ་ལྟ་བུ་མི་འབྱུགས་པའོ། །ད་ལྟ་མི་རྒྱས་བཞིན་དུ་བཙོན་འབྱུགས་ཙམ་བྱས་

ན། མ་འོངས་པ་ན་བརྩོན་འགྲུས་རྒྱལ་པོ་ཆེ་ཡང་དག་པོ། །ད་ལྟ་ཆོས་ལ་དམིགས་པ་དང་
 རི་ཙམ་གཏད་ཀྱང་། མ་འོངས་པ་འི་དུས་ན་བསམ་གཏན་ལ་དམིགས་པ་རི་རབ་ལྟ་བུའོ། །ད་ལྟ་
 ཐོས་པ་དང་བསམ་པ་བག་ཙམ་གྱིས་ཀྱང་། མ་འོངས་པ་འི་དུས་ན་ཆོས་སྤྱི་དང་རང་གི་མཚན་
 ཉིད་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་ཤེས་ཏེ་འོང་། དེ་བས་ན་ད་ལྟ་མོ་ནས་ས་པོན་མ་བདེ་བ་པར། སང་དུས་
 ཆོག་ས་སུ་རྒྱ་མེད་པའི་འབྲས་བུ་བཟང་པོ་མི་འོང་། ད་ལྟ་རྒྱ་འི་དུས་སུ་ཕྱབ་ནས་ཀྱང་ནན་ཏན་
 གྲ། ད་ལས་དང་པོ་པའི་བྱ་རྒྱ་སྤྲིག་པ་སྤོང་ཞིང་དགེ་བ་བྱེད་པ་ཡིན། སྤྲིག་པ་འགྲིལ་ཤིང་
 དགེ་བ་འཕེལ་དུ་སོང་ན། ལས་དང་པོ་པའི་འབྲས་བུ་ཡིན། ལྷ་གཞན་ནི་སངས་རྒྱས་ལས་
 མི་ལྷ་ག །ཆོས་ནི་ཞི་བ་འཆོལ་ནི་གཞོད་པ། སུ་སྤྲེགས་ནི་དགེ་འདུན་གྱི་དགྲ་ཡིན་ཞེས་ལག་
 སོར་པའི་བསྟན་འཛིན་དུ་གསུངས། ལྷ་གཞན་ནི་གྲ་ལང་བྱུང་འདུག་དབང་ལྷག་ཆེན་པོ་ཟླ་བ་
 དང་ནི་མ་ལ་སོགས་པ་ཡིན་ནོ། །འོ་སྟོལ་བོད་ན་དེ་ཀྱན་ལྟར་མི་འཛིན་པ་མེད། མོ་སོའི་
 ཡུལ་ན་རི་མགོ་མཐོ་མཐོ་ལ་མིང་བདག་ས་ནས་གསོལ་མཚོད་བྱེད་པ་དང་། བེ་དཀར་དང་
 རྩང་བཙན་ལ་སོགས་པ་ལྟར་བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། སངས་རྒྱས་པས་ཀྱང་འདི་གཉན། བན་ཡང་
 སྦྱར་དུ་འདིས་འདོགས་ལ་མ་མ་གྲུ་ན་གཞོད་པ་ཡང་འདི་ཆེ་སྟེ་མ་ནས་འཛིགས་པ་དང་ཉམ་པ་
 དུ་གཤི་བྱག་ཙན། སངས་རྒྱས་བཞག་ནས་དེ་ནམས་ལ་འབོད་སྟོགས་བྱེད་པ་ལ་སོགས་པ་
 ལ་ཟེར་ཏེ། དེ་ཙུག་མི་བྱེད་པའི་བརྗེ་འགའ་ཙམ། ར་ཆོད་གཤོས་ཤི་བ་ལ་བྱག་པ་བྱུང་ཙན།
 སངས་རྒྱས་ལ་འོད་དོད་པ་འགའ་ཙམ་ན། འཛིག་ཏེན་པའི་ལྷ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། དེ་
 ཙུག་སོང་བ་ལ་སྦྱབས་སུ་སོང་བའི་ཡན་ཡོན་གོང་མ་དེ་ཀྱན་མ་མཆི། སུ་སྤྲེགས་བྱུང་རྒྱ་གར་
 ན་གྲུབ་མཐའ་བཟུང་ནས། རང་པ་སངས་རྒྱས་པ་ལ་དགྲ་བྱེད་པ། དགེ་འདུན་གྱི་སྤྲིག་
 བྱེད་པ་དང་། བསྟན་པ་ཅི་རྒྱུ་བྱེད་པ་ཡོད་ཟེར། ལུ་ཅག་ལ་དེ་ཙུག་བྱེད་པ་མེད། མོ་པ་དང་
 པོན་པོ་དང་། གཙུག་ལག་མཁུ། དེ་འི་ཆ་མཐུན་བགྱི་བ་སྦྱིར་གསུང་སྟེ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་

བསྐྱེད་པ་ལ་ཅི་གཞོད་བྱེད་པ་དང་། ཅི་ཞིག་བྱེད་ཅིང་དགོ་འདུན་གྱི་དག་བྱེད་ན། དཔྱིབས་ཇི
འདྲ་ན་ཡང་ཇི་འདྲ། ཁས་ཅི་སྒྲངས་ཀྱང་རུང་སྟེ། མི་ལུ་སྟེགས་ཅན་ཡིན་གསུངས།

དགོན་མཆོག་གསུམ་ལ་ལུལ་བས་སྟོགས་གིར་གི་བ་མེད། མ་ལུལ་བས་སྟེ་ལྟ་ག་
དུ་ལྟ་ག་པོར་ཡོང་མི་འགྲོ། ལུང་རྒྱངས་པར། མེ་དོག་ཅམ་པ་ཀ་ནི་རྟི་དྲུར་ཀྱང་། ཁེ་
དོག་མལ་བ་དག་གི་དམ་པ་ཡིན། ཁ་ཡི་དགོ་སྟོང་རྩལ་གྱི་མས་ཉམས་ཀྱར་ཀྱང་། ཁྱི་
རོལ་ལུ་སྟེགས་ཀྱན་ལས་སྟེགས་པར་ཀྱར། དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་བགྱི་བའི་མཆོན་ཉིད་ཀྱང་།
རང་གི་རྒྱད་ལ་ཡང་དགོ་བ་བཅུ་ཡོད། གཞན་ལ་དགོ་བ་བཅུ་སྟོན་པས་དགོ་བ་བཅུ་ལ་འདུག་
ཅུས་ན། དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་ཡིན་གསུངས། ལུས་དག་ཡིད་གསུམ་སྟེགས་པ་ལས་མ་
ལོག་ན་སྟེ་སྟོད་གསུམ་ལ་མ་ཁས་ཀྱང་དགོས་པ་མེད་པས་རྩལ་གྱི་མས་གཙང་དེ་བ་གལ་ཆེ།
དགོ་བ་བཅུ་ལ་གནས་ན་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་བྱ་བ་དེ་ཡིན། གར་འདོད་པའི་སར་ནི་སྟེ། དགོ་
བ་འཁེལ་བར་འདོད་ན་ནི་འཁེལ། མི་དགོ་བ་འགྲིབ་བར་འདོད་པས་ནི་འགྲིབ། དན་སོང་
དང་མི་ཁོམ་པ་རྣམས་སུ་ནི་མི་སྟེ་དངོས་གྲུབ་ཡང་དག་པ་ཡིན། མངོན་པར་ཤེས་པ་དང་རྩ་
འབྲུལ་ནི་ཡི་དུགས་ལ་ཡང་ཡོད་གསུངས། སྟིང་རྗེའི་ཆད་ཀྱང་དཔེ་བགྱི་ན། མ་གན་མོ་
ལོང་བ་ལོང་བྱིད་ཀྱང་མེད། ལཁར་བ་ཡང་མེད་པ་ཤེས་པ་ཡང་འབྲུལ་ལེ་བ་ཞིག་པ་མི་བདེ་
བ། བྱེད་ན་གཙོང་རོང་རྩ་ཆེན་པོ་འབབ་པ་ཞིག་གི་ཁ་ན་པར་འགྲོ་ན། ལུང་གིས་དོགས་
ནས། ལུ་ལ་སྟིང་རྗེ་ཤས་མི་བཟོད་པ་སྟེ། དེ་བས་སྟིང་རྗེ་ནས་མ་ཤི་ཅམ་དུ་སྟེགས་གནག་ཅི་
ལེ་ཅམ་དུ་རྩམ་འབྱེར་ན། བཟོད་སྟེགས་མེད་པའི་སྟིང་རྗེ་དེ་ལ་མི་སྟེ་ན་གང་ལ་སྟེ། མ་
དེ་ལ་ཅིས་ཀྱང་ཐོན་པའི་ཐབས་མིན་པ་གཞན་ཅི་ཡང་བྱེད་མི་ཁོམ། མ་ཡང་ལུ་ལ་མི་རེ་ན་
སུ་ལ་རེ། ལུས་ཀྱང་མའི་དོན་མི་བྱེད་ན་སུའི་དོན་བྱེད། དཔེ་དེ་བཞིན་དུ་མེས་ཅན་ཐམས་
ཅད་རང་གི་མ་ནི་ཡིན། ཤེས་རབ་ཀྱི་མིག་ནི་ཀྱན་ལ་མེད། ལོང་འབྱིད་དང་འདྲ་བའི་དགོ་

བའི་བཤེས་གཉེན་མེད། འཁར་བ་དང་འདྲ་བའི་གྲོགས་པོ་ནི་མེད། འདོད་ཆགས་དང་ཞེ་
སྤང་དང་གཉི་མུག་ལ་སོགས་པས་སེམས་ཀྱང་འབྱུགས། གཙོང་རོང་རྩ་ཆེན་པོ་སྤྲོད་
འབྱུགས་པ་བས་མཐུག་པའི་རན་སོང་གསུམ་ལ་སོགས་པར་ལྷུང་བ་དང་ལྷུང་བར་ནི་བར་འདི་
ནམས་ལ། ལྷིང་རྩེ་བ་མེད་པས་འདི་ནམས་ཅི་ཐོན་བྱ་ན་སྤུམ་པ་འབའ་ཞིག་ཉལ་བསྐྱད་གཉིད་
དུ་བསམ་རྒྱ་དེ་ལས་མེད་པར་སོང་ཅན། ལྷིང་རྩེ་ནལ་མ་སྤྲུམ་པ་ཡིན།

དགེ་བཤེས་སྟོན་པས། ལོ་པ་ཆོ་ལ་ཆོས་གནང་བ་ཡང་། བྲིད་ཀྱི་རྩལ་བྲིམས་
མིག་གི་འབྲས་བུ་ལྟར་བསྐྱུངས་ནས་བྱང་རྩལ་གྱི་སེམས་བསྟོམ་ན། གང་གི་སྟོར་ཞུགས་
ཀྱང་དངོས་གྲུབ་ལྟར་དུ་འཕྲོག་གིས་གསུངས། ཁས་བླངས་པ་ནམས་མ་ཉམས་ན། མན་
རག་ལོགས་སུ་བཅའ་མི་དགོས་ཏེ། ཆོ་འདི་ཉིད་ནས་སྐྱེ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དགོས་པ་ཡོ་དེས་
གྲུབ་སྟེ་མཆི། དཔེར་ན་སྟོད་ཆག་གས་མེད་པའི་ནང་དུ་རྩ་ཆགས། རྩེ་ནང་དུ་ནི་ཟླའི་
གཟུགས་བརྟན་འཆར། དེ་བཞིན་དུ་རྩལ་བྲིམས་སྟོད་གཙོང་མ་དང་འདྲ་བར། ཉིང་ངེ་འཛིན་
རྩ་དང་འདྲ་བར་ཆགས། དེའི་ནང་དུ་ཤེས་རབ་ནི་ཟླའི་གཟུགས་དང་འདྲ་བ་འཆར། དེས་
ན་རྩལ་བྲིམས་དག་པ་གལ་ཆེ་གསུངས་སོ། ། ཟིན་ཕྱིན་ཤོག་བྱ་ཞེ་བཞི་ཆོ་མཆོག་གླིང་གི་ཕྱག་དཔེ་ལས་
བརྒྱུས་སོ། །

ལྷ་པ་གར་བའི་མེའུ་བུམ་རྩུང་བའི་མཆན་ནི། རང་ཉིད་ཀྱི་བདེ་སྤྱུག་ཁྱད་དུ་བསད་
ནས་གཞན་གྱི་ཁྱར་བསྐྱེམས་པ་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། ། མཆོད་བཏྲོད་འདི་བུམ་འཕྲིང་ནས་བྱུང་། མེའུ་
བུམ་རྩུང་བས་བཅད་དུ་སྟེལ་བ་ལ་གཉིས། ལམ་གྱི་རྩ་བ་ཤེས་གཉེན་བསྟེན་པའི་རྩལ་དང་།
བསྟེན་ནས་སྟོང་འཁྱར་འབྱོངས་པའི་རིམ་པའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ། དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་
ངེ་ལྟར་བསྟེན་པའི་རྩལ་དང་། མི་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་མི་བསྟེན་པའི་རྩལ་དང་། ཤེས་
གཉེན་ལ་བསྟེན་ནས་ཆོགས་གསོག་པའི་རྩལ་ལོ། །དང་པོ་ནི། ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་དགེ་

བའི་བཤེས་གཉེན་ལ་རག་ལས་པས། དག་བའི་བཤེས་གཉེན་སྤྱིར་གི་དགྲིལ་དུ་བཅུག་ནས་
མགོ་ལ་ཁུར་བ་གཅིག་བྱེད་དགོས་པ་ཡིན། བེའུ་བུམ་འབྲིང་པོ་ལས། དག་བཤེས་སྟོན་པ་
བཞིན་དུ་ཉིང་རེ་འཛིན་གྱི་དམིགས་པ་སྒྲ་མའི་བྱ་བ་ལ་བྱས་ན་མན་ངག་སྦྱིན་མི་དགོས་པར་དོན་
འགྲུབ། ཚེས་འཛིན་པ་ཞེས་བྱ་བ་མཐད་ཉན་གྱིས་ཀྱང་བརྒྱད་བ་མ་ཡིན། འོ་ན་དག་བའི་
བཤེས་གཉེན་སྟོན་དང་བསྟོ། མདོ་སྡེ་མ་ཡིངས་པར་བལྟ། ཚུལ་ཁྲིམས་སྟོན་དང་བསྟོ།
རྟག་དུ་སེམས་སྦྱོང་ན་གཟུང་བ་ཡིན། དག་བའི་བཤེས་གཉེན་བྱ་བ་གཅིག་ལ་མ་འདྲས་པར་
ཐར་པ་བས་མཐོ་རིས་ཀྱང་རེ་བ་མེད། དེ་ཡོན་ཏན་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པ་གཅིག་གིས་སྟོབ་
མ་ཡང་དད་པ་དང་ཤེས་རབ་འཛོམ་པ་གཅིག་ལ་གདམས་ངག་ཀྱང་ཆང་བར་བསྐབ་ནས་དེ་ནས་
སྟོན་དུ་བསྟོམ་ན་དེས་ལམ་དུ་མི་སྦྱིན། སྒྲ་མ་ཡང་དག་པ་གཅིག་གིས་སྟོབ་མེས་རབ་རྒྱུ་
བ་དད་པ་བག་གཅིག་ཡོད་པ་གཅིག་རང་དང་འགྲོགས་ནས་བསྐྱེད་ན་སངས་རྒྱུ་ཟིན་པ་ལྟ་
བུ་ཡིན། དག་སྦྱིག་དོ་ཤེས་པ་དང་། ཚེས་ལག་དུ་ལེན་ཤེས་པ་དང་། ཚེས་གོ་བར་རྒྱས་པ་
དང་། རྣམ་སྦྱིན་ལ་འཛོམ་པ་དང་། འདོད་པ་ལས་ལོག་པ་རྣམས་ཡོད་ན། གོ་རིམ་བཞིན་
དུ་བརྗེ་ཏ་དང་། ཚེས་མཁས་པ་དང་། སྟོ་རྫོ་བ་དང་། དད་པ་ཆེ་བ་དང་། བཅུན་པ་རྣམས་
ཡིན་གྱི། དེ་རྣམས་མེད་ན་མིང་ཡིན། དེ་ཡང་སྟོབ་དཔོན་གྱི་རྟེན་འབྲེལ་མ་འཆུགས་ན་རྒྱ་
གཞན་མི་ཆང་མི་སྦྱིད།

གཉིས་པ་མི་དག་བའི་བཤེས་གཉེན་མི་བསྟེན་པ་ནི། བྱོང་ཁ་ཐམས་ཅད་སྦྱིག་པའི་
གྲོགས་པོ་ལས་འབྱུང་བས་སྦྱ་དང་ཡང་འབྲེལ་མི་བྱེད་པ་དང་། ཚུལ་ཁྲིམས་འཆལ་བ་དང་
དམ་ཚིག་ཉམས་པ་དང་འབྲེས་ཁྲིར་དང་སྐད་ཅིག་ཀྱང་མི་འགྲོགས་པར་བྱེད་དགོས། རང་
མཁས་སྦྱ་རེ་ཡང་གང་ན་མི་མཁས་པ་དང་འགྲོགས་ན་མི་མཁས་པར་ཤེས་པར་བྱ། རང་མི་
མཁས་སྦྱ་མ་ཡང་གྲོགས་པོ་མཁས་པ་དང་འགྲོགས་ན་མཁས་པ་དེ་ཉིད་ཡིན། དེ་བས་རྟག་

དུ་མཁས་པ་དང་འགྲོགས་པར་བྱ། དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་དང་བལ་ཞིང་། གྲོགས་པོ་བསྐྱབ་
པ་ལ་མི་གྲུས་པ་དང་འགྲོགས་ན་དེ་ཉིད་བརྒྱལ་བ་ཡིན། གྲོགས་ལྟ་བུ་མཐུན་པ་དང་། འཆོ་
བམ་ཐུན་པ་དང་། ཚུལ་བྲིམས་མཐུན་པ་དང་འགྲོགས།

གསུམ་པ་བཤེས་གཉེན་བསྐྱེན་ནས་ཆོགས་གསོག་པའི་ཚུལ་ནི། མ་བདུ་བས་ཐམས་
ཅད་བསོད་ནམས་མ་བསགས་པ་ལས་བྱུང་བས། ལས་སུ་བསོད་ནམས་བསགས་པ་ལས་
ཆེར་མེད་པ་ཞིག་དགོས། སངས་རྒྱལ་ཉིད་ཀྱིས་གཏན་ལ་ཐབ། དེའི་རྗེས་སུ་སྒོ་བ་དཔོན་
སྤྱུ་སྤྱུ་བ་ཀྱིས་གཏན་ལ་ཐབ། དེའི་རྗེས་སུ་རྩོམ་གཅིག་ཡབ་སྤྱུ་ཀྱིས་གཏན་ལ་ཐབ་པའི་
དོན་ནི། འགྲོ་བ་རྣམས་ཀྱི་བདེ་བ་དང་ལེགས་པ་ཅི་ཡོད་པ་རང་གི་བསོད་ནམས་ལས་བྱུང་
བ་ཡིན། སྤྱུ་ག་བསྐྱེད་དང་ཉེས་པ་ཅི་ཡོད་པ་རང་གི་བསོད་ནམས་མ་ཡིན་པ་ལས་བྱུང་བར་
གསུངས་པ་ཡིན། དེ་ལྟར་ཡིན་ན་བདག་ཅག་དེས་བསོད་ནམས་ཇི་ལྟར་འཕེལ་བ་དང་།
བསོད་ནམས་མ་ཡིན་པ་ཇི་ལྟར་འགྱིབ་པ་ལས་གཞན་ཅི་ཡང་སེམས་མི་ཐང་།

གཉིས་པ་བསྐྱེན་ནས་སྒོ་རི་ལྟར་འབྱོར་པའི་རིམ་པ་ལ་གསུམ། གྲིས་བྱ་རྩུང་བྱ་
དང་མཐུན་པའི་སྤང་སྤང་དང་། གྲིས་བྱ་འབྱིང་དང་མཐུན་པའི་སྤང་སྤང་དང་། གྲིས་བྱ་
ཆེན་པོ་དང་མཐུན་པའི་སྤང་སྤང་བྱ་རྩུལ་ལོ། །དང་པོ་ནི། བར་ཆད་ཐམས་ཅད་ཆེ་འདི་ལ་
མངོན་པར་ཞེན་པ་དང་། མི་སྡེ་དང་ལྷ་སྡེ་ལ་ཆགས་པ་ལས་བྱུང་བས། ཆེ་འདི་ལ་མངོན་
པར་ཞེན་པ་དང་། མི་སྡེ་དང་ལྷ་སྡེ་ལ་དབང་འདྲེས་བརྒྱལ་ནས་སྤོང་བ་ཞིག་དགོས། མཆོ་
རིས་དང་ཐར་པ་ཤིན་ཏུ་གལ་ཆེ་བས། ཅི་བྱེད་ཐམས་ཅད་ཆེ་འདི་ལ་མ་ཤོར་བ་ཞིག་བྱེད་དགོས།
ལོག་པར་རྟོག་པ་ཡང་མདོར་བསྟུན། ཆེ་འདི་གལ་ཆེ་བར་འཛིན་པ་དང་། བྲི་མ་ལ་མི་འཛིགས་
པ་དང་། འཁོར་བ་ལ་བདེན་པར་འཛིན་པ་དང་། རང་གི་དོན་ལ་གལ་ཆེ་བའི་སྒོ་དང་། དངོས་
པོ་ལ་མངོན་པར་ཞེན་པ་རྣམས་ཡིན། དེ་རྣམས་ཟད་པར་བྱེད་པ་འཆི་བ་རྗེས་སུ་བྲན་པ་དང་།

ལས་དང་འབྲས་བུ་དང་། ལྷག་བསྐྱེད་ལ་སོགས་པ་དང་། སེམས་ཅན་ལ་གཅིས་པར་འདྲིན་
 པ་དང་། རང་བཞིན་མེད་པར་བསྐྱོམ་པ་ནམས་ཡིན། བྱས་པ་མི་ཤེས་པ་ལ་ཆེ་འདྲི་དང་ཕྱི་
 མ་ཐམས་ཅད་དུ་ཅི་འདྲ་མི་འོང་བས། ཆོས་ཀྱི་གྲོགས་བྱས་པ་དང་བྱེད་པ་ལ་བྱས་པ་མི་བརྟེན་
 པ་ཞིག་དགོས། བྱོམ་འདུན་ལེགས་ཉེས་ཐམས་ཅད་ཆོས་འཕེལ་མི་འཕེལ་ལ་བྱག་པས། ཡུལ་
 གང་ན་འདུག་པ་དང་གྲོགས་སུ་དང་འགྲོགས་པ་དང་། ཆོས་འཕེལ་བའི་ཡུལ་དང་གྲོགས་
 བསྐྱེན་ཤེས་ན་གྲོས་འདུན་མཁམས་པ་ཡིན་ཏེ་བྱེད་དགོས། སེམས་ལ་གཞོན་པའི་ས་ཚུགས་
 སུ་ཡེ་མི་བསྟན། ཞེ་ལ་མ་བབ་ཡང་བཟོད་པ་སྐད་ཟེར་ཞིང་མི་བསྟན། ཟང་ཟིང་དང་མི་
 མང་བ་དང་། ཡོངས་སྒྲོད་ཡོང་བའི་སར་ཡེ་མི་བསྟན། བྱིས་པ་ལ་ཡང་འདྲིས་པར་མི་བྱ།
 འདྲོད་པ་རྒྱུང་ལ་མ་ཡིངས་པར་བྱ། དངོས་པོ་སྤྲ་བ་ཡང་མི་སྟོང་། ཡིད་དབྱུང་། ཐམས་
 ཅད་ལ་རེ་བ་རྒྱུང་བར་བྱ། དན་པ་སྐད་ཅིག་ཙམ་ཡང་མ་ཡིངས་པར་བྱ། ཉིན་མཚན་དུ་སེམས་
 དལ་བར་མི་བསྟན། ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་ལ་ཞིབ་དུ་ཡང་དག་པར་བསྟ། ཆེ་འདྲི་ཆེ་
 ཐབས་མི་བསམ། ད་ལྟ་ཉིད་ཤི་ན་ཇི་ལྟར་འགྱུར། རོ་སྒྲོག་ཐམས་ཅད་དུ་སངས་རྒྱས་དཔང་
 པོར་བཞག། ཆོས་ནས་ཇི་སྟངས་བྱུང་བ་བཞིན། གླེ་མས་ཇི་སྟངས་གསུངས་པའི་ཉེས་པ་སྤོ་
 ཡང་མི་འབྱུང་བར་བྱ། སྟོག་པ་ཆེ་བོས་རྒྱུང་བོས་མིང་འབྲེལ་བྱུང་ན་སྟོས་པའི་སྟོས་མི་
 དག་འབར་བྱ། ཉིན་མཚན་དུ་ཁས་སྒྲུངས་ཆད་བསྟོ། རང་གི་སྟོན་ཡོད་ཆད་མི་སྟ། གཞན་
 ཀྱི་སྟོན་ལ་ཡེ་མི་བསྟ། བསྟམས་ན་རང་བརྒྱལ། །སུའི་དོད་ཀྱང་མི་གཟུང་། རང་གི་ཡོན་ཏན་
 གཞན་གྱིས་ཅི་ནས་མི་ཆོར་བར་བྱ། གང་ན་འདུག་ཀྱང་དཔོན་མི་བྱ། རང་འདྲིས་འབྱེར།
 ས་གཅིག་དུ་ཡུན་མ་རིང་སྟོན་མང་། ཅི་ནས་ཀྱང་མི་དང་མི་འདྲིས་པའི་ས་ཚུགས་ན་པར་འགོ།

གཉིས་པ་སྒྲིས་བུ་འབྲིང་དང་མཐུན་པའི་སྤང་སྤང་ནི། ཐོས་བསམ་སྟོམ་གསུམ་ཐམས་
 ཅད་ཉོན་མོངས་པའི་གཉེན་པོར་མ་སོང་ན་ནོར་བ་ཡིན་པས། ཐོས་བསམ་སྟོམ་གསུམ་ཉོན་

མོངས་པའི་གཉིན་པོར་ཅི་འགྲོ་ཞིག་བྱེད་དགོས། ཤེས་རབ་ཅན་ཤེས་རབ་ཅན་བྱ་བ་ཉོན་མོངས་
 པ་སེལ་བ་དང་ཉོན་མོངས་པ་ལ་གནོད་ན་ཤེས་རབ་ཅན་ཡིན། ཉོན་མོངས་པ་ལ་མི་གནོད་ཅིང་
 གོགས་སུ་འགྲོ་ན་མོངས་པ་ཉིད་ཡིན། མཁས་པ་མཁས་པ་བྱ་བ་དོན་དང་དོན་མ་ཡིན་པ་དང་།
 རྒྱལ་པོ་ཆེ་དང་རྒྱལ་པོ་ཆེ་མ་ཡིན་པའི་བྱེད་པར་ཤེས་ན་དེ་མཁས་པ་ཡིན། ཡང་ཆོས་ཀྱི་
 རང་བཞིན་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་དུ་བྱིན་པ་ཡིན། དེ་མ་རྟོགས་ན་དུག་ཁོང་དུ་སོང་བ་མེད་ཀྱང་
 བརྒྱལ་བ་བཞིན་དུ་སྐྱུ་ག་བཟུལ་སྟོང་བས་ཡི་དེ་རྟོགས་དགོས། དེ་ཆོགས་གཉིས་བསགས་
 པ་མ་ཡིན་པས་མི་རྟོགས་པས་སེམས་བསྐྱེད་པ་དགོས། དེ་རྒྱལ་ལ་སོགས་པའི་ཉོན་མོངས་
 པ་བྱ་བ་རབ་དུ་ཆོས་པ། ཅུང་ཟད་རྒྱུད་ལ་བྱུང་ཡང་སྟོང་བར་རྣམ་པ་ལ་སྐྱེའི། དེས་ཟེལ་
 གྱིས་མཚན་ནས་སྟོང་མི་རྣམ་པ་ལ་མི་སྐྱེ་བས། ཉོན་མོངས་པ་ཅི་ཆོས་སྟུག་ ཡང་རན་སོང་
 དུ་སོང་ན་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་དུ་བྱིན་པ་བསྐྱོམ་ཐབས་མེད་པས། ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་དུ་བྱིན་
 པ་ལས་རན་སོང་གི་རྒྱ་སྟོང་པའི་ཐབས་རྒྱ་འབྲས་སྟོམ་པ་ཁོ་ན་ཡིན། སོ་སོ་སྐྱེ་བའི་ས་ནས་
 ཆོས་ཀྱི་སྐྱེ་ལ་ཐུག་པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་བདག་ཅག་ལ་དགོངས་ནས་གསུངས་པ་ཡིན། ས་
 བཅུའི་དབང་ཐུག་ལ་གསུང་མི་དགོས། དེ་བས་དེ་ཐམས་ཅད་ལ་དེ་རིང་མི་དགོས་པའི་ཡིག་
 འབྲུ་གཅིག་ཅུ་ཡང་མེད་པ་ཡིན། ད་ལྟ་འབད་པ་སྤྲོ་ཆོགས་བྱས་ན། སྤྱིས་འབད་པ་མེད་
 པར་ངེས་པར་འབྱུང་བ་འོང་བ་ཡིན། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཚུལ་བྱིས་ལ་བརྟེན་
 ནས་སྐྱེ་བ་ཡིན་པས། ཆངས་པར་སྟོང་པ་དང་མི་མཐུན་པའི་སྤྱོགས་བྱེད་མེད་ཡིན་པས་བྱེད་
 མེད་མིག་གིས་ཀྱང་མི་མཐོང་བ་ཞིག་བྱེད་དགོས།

རྒྱལ་བྱིས་ནས་པར་དག་ན་བྱི་ནང་གི་གནོད་པ་གང་ཡང་འོང་མི་སྲིད། དཀར་
 པོའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བར་དུ་གཙོད་པ་རྟེན་པ་དང་བཀུར་བ་སྤྱི་ཡིན་པས། རྟེན་པ་དང་བཀུར་
 བ་སྤྱི་ལ་ཐུགས་བསྐྱེད་ཀྱི་ས་གཞི་དང་། མེ་དོང་གི་འདུ་ཤེས་བཅུག་ནས་སྟོང་བ་ཞིག་བྱེད་

དགོས། རྩོན་རྩོམ་ཐམས་ཅད་བརྟོད་སྤྲད་ཀྱི་རྩོན་ཀྲགས་ཀྱིས་བརྒྱག་པས། བདག་ལ་བརྟོད་
 སྤྲ་གཏོང་བ་བྱེ་འཐོར་བ་ཡིན་ཏེ། དཔུལ་བའི་བསྐྱེད་མའི་འདུ་ཤེས་བཅུག་ནས་སྤོང་བར་བྱེད་
 དགོས། མ་བསྐྱེས་པ་ཐམས་ཅད་གཉིན་པོར་འབྱེར་དགོས་པས། བདག་ལ་གཞན་གྱི་གནོད་
 པ་བྱུང་བ་དང་། མ་རྟོད་པ་དང་མ་བྱུང་བ་མེད་པ་ཐམས་ཅད་ལ་ངེ་མི་རྩམ་དུ་བྱས་ནས་སྤྲ་ལ་
 ཡང་འཁང་ར་མི་གཏོང་བ་ཞིག་བྱེད་དགོས། ཚེད་པ་ཐམས་ཅད་གཞི་ལས་བྱུང་བས། དར་
 ཅིག་མ་བདེ་བའི་ས་ནས་དུག་པོའི་ཁྲིས་པོ་གྲགས་ནས་འགྲོ་བ་ཞིག་བྱེད་དགོས། ཤ་མི་ཆ་
 བ་ལ་གང་དང་ཡང་འགྲོ་གསུམ་མི་བདུ་བ་པ་ཡིན་པས། བདུ་བ་པ་ཡིན་ན་དར་ཅིག་འགྲོ་གས་
 པའི་གྲོགས་པོ་ལ་ཡང་ཤ་ཆ་བ་ཞིག་བྱེད་དགོས། རང་འདོད་པ་ཆེ་བ་ལ་བདེ་བ་མི་ཡོང་བས།
 བདུ་བ་པ་ཡིན་ན་དར་ཅིག་བརྟོད་པའི་སར་ཡང་ཅི་ཕན་ཅི་གཞོད་བྱེད་དགོས། ཁེམས་མི་བདེ་
 བ་ལ་ཅི་ཡང་མི་བདུ་བ་པས། ཐམས་ཅད་ལ་རྟོག་འདྲིན་མི་བྱེད་པ་དང་སྤྲ་བརྩོད་རྟུང་བ་ཞིག་
 བྱེད་དགོས། འདྲིག་རྟོན་གྱི་ཆོས་བརྒྱད་ལ་མཉམ་པར་མ་གྱུར་པར་ཐར་པ་ཡོད་མི་སྲིད། མཉམ་
 པ་ཅམ་གྱིས་ཀྱང་མི་ཆོག་མ་ཡག་ཤོས་བཞི་ལ་རུང་དགའ་བར་བསྐྱབ་པར་བྱ། བྱང་རྩལ་སེམས་
 དཔའི་ལུགས་ཀྱིས་འདྲིག་རྟོན་གྱི་ཆོས་ཡག་ཤོས་གཞན་ལ་བྱུང་བ་ལ་ཁོང་དགའ་བས་དགའ་
 བར་གྱུར་པ་ཡིན། རྩོ་ལ་སྤྱེ་མ་རྩས་ཀྱང་དེ་ལྟ་བུ་ཞིག་དགོས་པར་རྩོས་དབྱེད་ལ་ལྟ་བ་སྤྱངས།
 ཆོས་བྱེད་ན་དད་པ་དང་འདོད་པ་མ་རྟོར་བ་ཞིག་བྱེད་དགོས། འདྲིག་རྟོན་ཆོས་བརྒྱད་མགོ་
 རྩོམས་པ་དང་། རོ་ཆ་བ་དང་ཁྲིལ་མེད་པ་མ་རྟོར་བ་ཞིག་བྱེད་དགོས། དེས་ཤེས་དང་ལོག་
 ལྟ་མ་རྟོར་བ་ཞིག་བྱེད་དགོས། དུས་རྟག་དུ་རང་མ་བདུ་བ་པ་ལ་བྱ་ར་བྱེད་དགོས། དུས་རྟག་
 དུ་གཞན་མི་བདུ་བ་པ་ལ་རྟོག་དཔྱད་མི་བྱེད་པ་ཞིག་བྱེད་དགོས། ཅི་བྱེད་ཐམས་ཅད་གཞན་
 ལ་མ་ཕན་ཡང་མི་གནོད་པ་ཞིག་བྱེད་དགོས། བདག་ཅག་གི་ལུས་གང་དང་གང་དུ་སྤངས་
 པའི་འཁོར་བའི་མཚན་ཉིད་ནི། དཔེར་ན་ཁང་པ་ནས་མི་འབར་བ་རྒྱུད་གི་བུས་པ་ལྟ་བུ་ཞིག་

ན་ཏྲུ་ཏུ་འབྱམས་པ་ཡིན་པར་ཐམས་ཅད་མཐོན་པས་མཐོན་ནས་གསུངས་པ་ཡིན། དེ་ལས་
 ཐར་པར་བྱེད་པའི་དུས་ཀྱང་མི་ཁོས་པ་བརྒྱད་དང་བུལ་བ་ཁོས་པ་རྗེད་པའི་དུས་འདི་ཁོ་ན་ཡིན།
 ཐར་པར་བྱེད་པའི་ཐབས་སུ་གསུངས་པ་ཐོས་པ་དང་ཚུལ་ཁྲིམས་དང་བསམ་གཏན་གྱིས་བདེན་
 པ་བཞི་ལ་འབད་པར་བྱ། དེ་ཡང་དང་པོར་སྟག་བསྐལ་གྱི་བདེན་པར་འབད་པར་བྱ། སྟག་
 བསྐལ་ལ་སྟག་བསྐལ་དུ་ཤེས་ན་དེའི་རྒྱ་ལས་དང་ཉོན་མོངས་པ་ཡིན་པས་སྤོང་བར་འགྱུར།
 སྤངས་པ་དེ་ཉིད་འགོག་པ་ཡིན། དེ་སྤོང་བ་ཡང་ལམ་གྱིས་བྱེད་ལ། དེ་ཡང་མདོར་ན་བསྐྱབ་
 པ་ཉིད་ཡིན། རབ་དུ་བྱུང་བ་བྱ་བ་མོ་ནམ་ནམ་བཞི་སྤངས་པ་ཞིག་ལ་ཟེར། དགེ་སྤོང་བྱ་
 བ་འདོད་པ་སྤངས་པ་ལ་ཟེར། རབ་དུ་དབེན་པའི་རོ་སྤོང་ན། འདོད་པས་བྱར་ཡེ་མེད་པར་
 འགྱུར་བ་ཡིན། དེ་ཡང་དབེན་པའི་རོ་སྤོང་སྤོང་བ་དང་འགོགས་ན་བདག་ཀྱང་དེ་ལྟར་འགྱུར་
 བ་ཡིན། འཁོར་བ་སྟག་བསྐལ་གྱི་རང་བཞིན་དུ་གོ་ཞིང་ཕྱིན་ཅི་ལོག་གིས་བསྐྱབ་པས། ཕྱིན་
 ཅི་ལོག་གི་རྩ་བ་འདོད་པ་སྤངས་པའི་ཕྱིར་དབེན་པར་གནས་པ་གཤོད་འོང་བ་ཡིན། དེ་ལྟར་
 འགྱུར་ན་ཆེ་འདི་ཉིད་ལ་འང་དབེན་པའི་རོ་སྤོང་ཞིང་མའོངས་པ་ན་ཡང་བདེ་བར་འགྱུར་བ་ཡིན།
 གཤོད་པ་རྒྱལ་སར་དབང་བསྐྱར་འདྲ་བ་དེ་རབ་དུ་བྱུང་བ་མིན། ཆོ་ཕྱི་མ་ལ་གཞོན་ནུ་མ་བདུན་
 བཞིན་དུ་བྱེད་པར་སྟོན་ལམ་གདག། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་བྱ་བ་རང་འདོད་སྤངས་པ་ཞིག་
 ལ་ཟེར། སྟོན་ཆེན་བྱ་བ་འདྲེ་འཛི་སྤངས་པ་ཞིག་ལ་ཟེར། མན་ཏར་བྱེད་ན་ལྷ་བས་ཐག་བཅད།
 སྤོད་པས་དོར་ནས་ལྷོད་གྱིས་སྤོད་པ་ཞིག་བྱེད་དགོས། དངོས་གྲུབ་ཐོབ་བྱ་བ་འཛིག་ཉིན་འདི་
 འདོར་ངེས་པ་ཞིག་ དེས་འཕངས་པའི་ལས་དང་འབྲས་བུ་མི་སྦྱུ་ངེས་པ་ཞིག་ དེས་འཕངས་
 པའི་འཁོར་བ་ཐམས་ཅད་སྟག་བསྐལ་ཡིན་ངེས་པ་ཞིག་ དེས་འཕངས་པའི་མ་ནམས་འཁོར་
 བར་འབྱམས་ངེས་པ་ཞིག་ དེས་འཕངས་ནས་བྱམས་པ་དང་སྤྱིང་ཇི་བྱང་ཆུབ་གྱི་སེམས་བསྐྱེད་
 ནས་པ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པ་དུག་གི་སྟོན་སྦྱུབ་པར་བྱེད་པ་ན། ཆོས་དེ་ནམས་ཡོད་པ་ལ་དངོས་

ལྷ་བཟོ་བ་བྱ་བ་དེ་ལ་ཟེར།

སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བྱམས་པ་དང་སྒྲིང་རྗེས་གཟུང་ནས་རང་བས་མཐོ་བ་རྣམས་
ལ་དགའ་བ་དང་རྗེས་སུ་ཡི་རངས་བསྐྱོམ་ཞིང་། དེ་ལ་ཡོད་པའི་ཡོན་ཏན་རྣམས་བདག་ཉིད་
ལ་ཅི་སྐྱེ་བུ། རང་དང་མཉམ་པ་རྣམས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་མི་ཉམས་ཤིང་རྗེ་བརྟན་དུ་ཅི་འགོ་བུ། རང་
བས་དམན་པ་རྣམས་ལ་སྒྲིང་རྗེ་བསྐྱོམ་ཞིང་དེ་ལ་ཡོན་ཏན་ཅི་སྐྱེ་བུ། དེ་ལྟར་བྱས་ན་བདག་
ཉིད་འཛིག་ཅིན་ན་འགྲན་རྒྱ་མེད་པར་འགྱུར་ལ། དེ་ལས་བསྐྱོག་ནས་མཐོ་ལ་ཕྱག་དོག་བྱས།
མཉམ་པ་ལ་འགྲན་པ་བྱས། དམན་པ་ལ་རྩན་ཅན་བྱས་ན། བདག་ཉིད་རྗེ་སྐྱེན་རྗེ་སྐྱེན་དུ་འགོ་
བ་ཡིན། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་དང་པོ་སྐྱེ་བ་དང་། སྐྱེ་བ་མི་ཉམས་ཤིང་འཕེལ་བར་འགྱུར་
བའི་མན་ངག་དུ་དཀོན་མཆོག་མཆོད་པ་དང་དགེ་འདུན་གྱི་བསྐྱེན་བཀུར་ལ་སྒྲིང་ཡུར་ཐེབས་
པར་བུ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་བྱ་བ་ཚོགས་ཅི་ཡོད་པ་འབྲས་བྱ་དང་བཅས་པ་རང་མི་སྦྱོད་
པར་ས་བོན་དུ་འདེབས་པ་ཡིན། ཅིའི་ཕྱིར་ན་ནམས་མཁའ་ལ་མཐའ་མེད་པས་སེམས་ཅན་ཐམས་
ཅད་ལ་མ་བཟོད་ནས་འགོན་དུ་གཉིར་བའི་ཕྱིར། སྦྱོད་ལས་ཐམས་ཅད་སངས་རྒྱས་ཀྱི་རྒྱར་
འགོ་བའི་མན་ངག་དུ་བྱན་པ་དང་། སེམས་བཞིན་གྱིས་གཟུང་ལ་རྟག་དུ་བསྐྱོམ། ཆོས་ཀྱི་
རྒྱལ་ལ་བརྟམས་ན་ཐར་པ་ལྷ་བ་ཡར་བཞག། ཁྱོད་པ་མ་སྤངས་པར་ཁམས་གོང་མའི་ཉིང་དེ་འཛིན་
སྐྱེ་མི་སྤིད། ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་རྩ་བ་ཉིད་གཅོད་པ་ཡིན། ཁྱོད་པས་ཚར་བ་ཅད་ནས་དག་
ཞིར་རི་སྟེ། དག་རྗེ་འཕེལ་དུ་འགོ་བ་ཡིན། ཁྱོད་པ་མེད་ཅིང་བཟོད་པས་མལ་དུ་གནས་ན།
སྤར་གནོད་པ་བྱེད་བྱེད་པ་ཞིག་ཀྱང་ཡུན་རིང་དུ་ལན་པ་ན། སྤར་གྱི་གནོད་པ་བས་རྒྱབས་ཆེ་
བའི་ཕན་པ་ལ་བཙོན་པར་འགྱུར་བ་ཆོས་ཉིད་ཡིན། རང་ཉིད་གཞན་ལ་གནོད་པ་བྱུང་ཟད་ཀྱང་
མི་བསྐྱེད་ན་ཕྱི་ནང་གི་གནོད་པ་གང་ཡང་མི་འོང་བ་ཆོས་ཉིད་ཡིན། རང་གནོད་སེམས་ཀྱི་
རང་བཞིན་དུ་འདུག་ན་ཐ་ན་མི་ལས་རྒྱན་ཆད་ན་གནོད་པ་འོང་བ་ཆོས་ཉིད་ཡིན། དངོས་གྲུབ་

དངོས་གྲུབ་བྱ་བ་ཉེན་མེད་ས་པ་རྒྱུ་དུ་སོང་། ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཅུང་ཟད་སྟབས། དམ་པའི་ཆོས་
 བསྐྱབ་པའི་སྒོ་དུ་གྱུར་ན་དེ་དངོས་གྲུབ་ཡིན། བསོད་ནམས་དཔག་དུ་མེད་པ་བསགས། ཡང་
 དག་པའི་དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་གྱིས་བཟུང་། རང་གིས་ཀྱང་ཚུལ་བཞིན་ཡིད་ལ་བྱས། འདྲི་ག་
 ཉེན་གྱི་བྱ་བ་ངན་པ་ཐམས་ཅད་ཐོར་བ་དེ་ནམས་ཡོད་ན་ཆོས་ཡོ་ཡོང་། བཙོན་འགྲུས་བཙོན་
 འགྲུས་བྱ་བ། བྱ་བ་ངན་པ་ཡོ་བཞག་ནས་བསེ་རུ་བཞིན་དུ་གཅིག་ཕྱར་རྒྱ་ཞིང་ཤེས་རབ་གསུམ་
 གྱིས་བསྐྱབ་པ་གསུམ་རྒྱུད་ལ་ཅི་ཡོད་འབའ་ཞིག་བྱེད་ན་དེ་བཙོན་འགྲུས་ཡིན། དམ་པ་ཤེས་
 བཞིན་གཉིས་གྱིས་མི་དགོ་བ་ཡིད་གྱིད་གྱུ་ལའང་མི་རྒྱ་བར་བྱེད་ན་དེ་བཙོན་འགྲུས་ཡིན། དཀར་
 པོའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་མི་ཉམས་པར་བསྐྱང་བ་ཡང་ཤེས་རབ། དཀར་པོའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་
 མཐར་ཐུག་པར་བྱེད་མཁན་ཡང་ཤེས་རབ་ཡིན་པས་ཉག་དུ་ཤེས་རབ་སྐྱུངས། ཆོས་དེ་ནམས་
 མེད་པའི་ཡི་དམ་ལྟའི་ཞལ་མཐོང་ཟེར་བ་དང་། མངོན་པར་ཤེས་པ་ཡོད་ཟེར་བ་དང་། ལྟའི་
 བསྐྱེད་རིམ་བཟན་པོ་ཡོད་ཟེར་བ་དང་། སྒྲོང་པ་ཉིད་ལ་སོགས་པའི་ཉིང་ངེ་འདྲིན་གསལ་པོ་
 ཡོད་ཟེར་བ་དང་། རྒྱགས་གྱི་རྒྱས་མཐུ་ཡོད་ཟེར་བ་དང་། གཟུངས་ཚོག་ལ་སོགས་པའི་
 མན་ངག་ཡོད་ཟེར་བ་ནམས་ཆེ་འདི་མན་ཆད་རང་ཡང་ཐོང་ཡིན། དཔྱལ་བ་མནར་མེད་ལ་
 སོགས་པ་ངན་སོང་གསུམ་གྱི་རྒྱ་ཡིན། ལྷ་མ་རིན་པོ་ཆེ་མཚུངས་མེད་ཤར་བས་དེ་སྐད་གསུངས།
 ཤར་བ་ཕྱི་མས་བྲིས་པའོ། །

སེམས་ཅན་ནམས་རང་གི་བདེ་བའི་རྒྱ་ཅི་ཡིན། རྒྱ་ག་བསྐྱལ་གྱི་རྒྱ་ཅི་ཡིན་ཤེས་
 པའི་མཐུ་མེད་པ་ལ། བཙོན་ལྷན་འདས་གྱིས་ཁྱེད་གྱི་ལེགས་པའི་ལམ་ནི་འདི་ཡིན། ཉེས་
 པའི་ལམ་ནི་འདི་ཡིན་ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་ཏེ། བདག་ཅག་གིས་ལེགས་པའི་ལམ་དུ་ནི་མ་
 ཞུགས། ཉེས་པའི་ལམ་ལས་ནི་མ་ཞུགས་པས་དེ་ཉིད་གྱིས་འཕྲིག་བཅུག་བཞིན། དེས་གསུངས་
 པ་བཞིན་རྒྱལ་བ་སྐྱབ་པ་ནམས་ཡོ་ཐར་པ་ཡིན། སྒོན་ལམ་བྱ་བ་སྐྱབ་པར་རྒྱས་ཆད་སྐྱབ། མ་

རྒྱལ་པ་ལ་སྒྲོན་ལམ་འདེབས་པ་ཡིན་ཏེ། དཀར་པོ་ནམས་ནི་རྒྱལ་ཀྱང་མི་སྐྱབ། མི་མཐུན་
པ་ནམས་ལ་ནི་མ་ཐུབ་པ་ལས་སྐྱབ་ན། སྐྱབ་ཆད་བྱེད་པའི་སྒྲོན་ལམ་བརྟན་ཡིན། ཡང་ཆོས་
ཐོས་པས་མི་ཆོག་སྐྱབ་དགོས། དཔེར་ན་སྒྲོན་པ་ལ་ཆུ་མེད་བས་མི་ཕན་པ་ལྟ་བུའོ། །ཡོན་
ཏན་ཐམས་ཅད་འགྲུབ་པའི་རྒྱ་སྒྲོན་ལམ་ཡིན། རང་ལ་བསོད་ནམས་ཆེ་བར་འདོད་པ་ཐེག་
པ་ཆེན་པོའི་བསྐྱོ་བར་མི་འགོ། སེམས་ཅན་ལ་མ་བཟོད་ནས་བྱང་ཆུབ་ཏུ་བསྐྱོ་བ་ན་ཐེག་པ་
ཆེན་པོའི་བསྐྱོ་བ་ཡིན། གསུངས་སོ། །ཤར་བའི་ཐེང་བུམ་ཆུང་བ་ལ་འཁྱེད་པོས་སྤྲེལ་བ་
ལས། བྱང་ཆེན་མ་ལྟ་བུ་མའི་དཔེ་ལས་བདུས་སོ། །རབ་བྱུང་བྱ་བ་སོ་ནམ་ནམ་བཞི་སྔོང་
བ་ཞེས་སོགས་ཆེག་བཞི་ལས་རིམ་ནམ་ཐར་དུ་འང་བྱུང་བས་བྱུངས་བྱུབ་ཡིན་ནོ། །

དུག་པ་ཤར་བའི་ལམ་སྒྲོན་འབྲེལ་པ་ལས་བདུས་པ་ནི། པོ་ཏེ་བས་སྐྱབས་འགོ་སེམས་
བསྐྱེད་ཀྱི་ཐོས་སྒྲུབ་ལན་བརྒྱ་ཅམ་ཐོས་པ་མིན་ནམ་གསུངས། དེ་ལྟར་ན་ཆོས་འདི་ལ་ཅིས་
ཆེ་བ་དང་སྤྲིས་རྗེས་སུ་ཕན་པ་བྱུང་བ་འདི་དགོ་པའི་སྒྲོན་པའི་བཀའ་དྲིན་ཡིན། རྒྱ་གར་
གྱི་དབང་དུ་དགོས་འབྲེལ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཡང་བརྗོད་པར་བྱ་བ་སྐྱེས་ཏུ་གསུམ་གྱི་ལམ་གྱི་རིམ་
པ། བརྗོད་པར་བྱ་བའི་དོན་ཤེས་ནས་ཉམས་སུ་ལེན་པ་ནི་དགོས་པའོ། །ཁི་སྐད་བཤད་པ་
བཞིན་དུ་སྐྱབ་པ་ནན་ཏན་དུ་ཉམས་སུ་བྱངས་པས་རིམ་གྱིས་དོད་སོགས་ཐོབ་ནས་བྱང་ཆུབ་
ཡུན་མི་རིང་བ་ནི་དགོས་པའི་དགོས་པ། ཐབས་དང་ཐབས་ལས་བྱུང་བའི་རྩལ་དུ་བརྗོད་བྱ་
ལས་དགོས་པ་བྱུང་བ་དང་། དེ་ལས་དགོས་པའི་དགོས་པ་བྱུང་བའི་འབྲེལ་བ་ཡིན་ཏེ་ཤུགས་
ལས་བྱུང་བ་ལགས། སྤྲིག་པའི་ལས་ལས་སྤྲོག་པའི་སྤྲིར་བསྐྱབ་པ་གསུམ་ལ་འབད་པར་བྱེད་
པ་ཡང་རྫོ་བོའི་མན་ངག་གིས་སོ་སོར་ཐར་པའི་སྒྲོན་པ་ནི་དང་པོ་བྱུང་ན་ལས་འདས་པའི་བསམ་
པ་མེད་པར་འཛིགས་སྐྱོབ་ལ་སོགས་པའི་སྒྲོ་ནས་སྒྲོ་མ་པ་བྱངས་པ་ཡིན་ཡང་སྤྲི་ནས་སྒྲོ་སྒྲོང་
བས་སུ་ངན་ལས་འདས་པར་འདོད་པའི་བསམ་པ་བཟན་པོ་བྱུང་ན། སྒྲོན་པ་བསྐྱར་མི་དགོས་

པར་ངེས་འབྱུང་གི་ཚུལ་ཁྲིམས་སུ་འགྱུར་ནི། དགའ་པོའི་ནམ་ཐར་ལས་ཤེས་པ་ཡིན་གསུངས།
 ཨ་ནི་ག་ལ་སོགས་པ་སྒྲ་མ་ལ་ཉན་གསུ་ཆེ་ཞིང་སྒྲ་མའི་རྗེས་སུ་འདྲུག་པ་ནམས་ལ་ཡོན་ཏན་
 གྱི་ནམ་པ་དུ་མ་འབྱུང་བ་ཐམས་ཅད་སྒྲ་མའི་རྗེས་སུ་འབྱུངས་པས་སྒྲ་མའི་བྱིན་རྒྱལ་བུ་དང་བ་
 ཡིན། རྩོམ་པ་སྒྲིབ་ཡང་། དགེ་བ་སྟེན་དང་དགེ་ཚུལ་ནི་སྦྱོར་བ་སྟོབ་དཔོན་ལས་སྒྲི། དགེ་
 རྩོང་ནི་དགེ་འདུན་གྲངས་ཆང་བ་དང་ཁ་སྟོང་བར་འོས་པ་ལས་སྒྲི། རྩོན་འདྲུག་གཉིས་ནི་
 སྦྱོར་བ་ཚོགས་བསགས་པ་ལས་སྒྲི། གསང་སྒྲགས་ཀྱི་རྩོམ་པ་ནི་སྒྲ་མ་མཉེས་པར་བྱས་པ་
 ལས་སྒྲིབར་འདོད་པ་ལགས།

པོ་ནོ་བས། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ནི་དུ་བྱེད་བྱེད་པའི་དྲིན་ཅན་ཡིན་པའི་སྒོ་གཤའ་
 མ་བྱུང་ནས་དེ་ནམས་འཁོར་བ་སྒྲུག་བསྐྱེད་པ་ལ་འབྱུངས་པ་སྦྱོབ་པར་འདོད་པ་ལ་སྒྲུབས་བྱེད་
 རྣམས་པ་སངས་རྒྱས་མིན་པ་མེད་པ་དང་། དེ་བྱང་ཆུབ་སེམས་མེད་ན་མི་འབྱུང་བ་དང་། དེ་
 ཚོགས་བསགས་ཁོ་ནས་སྒྲིབར་གོ་ཅིན། ཉག་དུ་དུ་ལྷ་བྱ་གཞུག་བཙུངས་ནས་ཀྱང་མཆོད་
 པ་བྱེད་པ་ཞིག་ཡོང་སྟེ། ད་ལྟ་སྟོ་མ་སྦྱང་པའི་སྦྱོན་ཡིན་གསུངས། ཆོས་དང་ཆོས་སྒྲུབ་
 ལ་མ་གསུམ་པ་ཤེས་རབ་འཆལ་བའི་རྒྱ་ཡིན། རང་ཅག་སྒྲོངས་པ་ད་ལྟ་འདིས་ཚོགས་གི་སྒྲོངས་
 པའི་རྒྱ་འདི་སོ་ནམས་བསོག། །འདི་ལས་སྒྲོངས་ན་ཅི་བྱང་། དགེ་བཤེས་སྟོན་པས། ད་ལྟ་
 རེད་ཅག་དྲིང་ངེ་འདྲིན་ཞིག་ཡོད་ན་དེ་གཅིག་ཕུས་ཆོག་པར་བྱེད་དེ། ཐོག་མ་མེད་པའི་དུས་
 རས་བསམ་གཏན་དང་པོ་ཡན་ཆད་ཀྱི་དྲིང་ངེ་འདྲིན་འདི་ཙམ་ཐོབ་བྱ་བ་གྲངས་མི་ཆོད་པ་ཡིན་
 ཏེ། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་མེད་པས་ད་བྱང་འཁོར་བར་བསྐྱད་དེ་ལུས་པ་ཡིན། དེ་བཞིན་དུ་
 མཛོན་པར་ཤེས་པ་རང་གྲངས་མེད་པ་ཐོབ་པར་བྱས། ལྷ་སྒྲུ་མཐུ་དང་ལྷན་པར་སྒྲིས་པའི་དུས་
 སུ་རྒྱ་འབྱུང་ལ་ཐོབ་པ་ཡང་གྲངས་མེད་པ་བྱས་ནི། སངས་རྒྱས་ཀྱི་རྒྱུར་ཡི་མ་སོང་བ་ནི་བྱང་
 ཆུབ་ཀྱི་སེམས་མེད་པས་ལན་པ་ཡིན་གསུངས།

དགེ་བཤེས་པོ་ཉོ་བས། སེམས་བཟང་པོ་བྱ་བ་གལ་ཆེ་བ་ཡིན། སེམས་བཟང་པོ་
 མེད་ན་དགེ་བའི་བཤེས་གཉིན་དང་འགྲོགས་ཀྱང་མི་ཡན། སེམས་བཟང་པོ་ཡོད་ན་ཁྱད་པར་
 ཅན་ཞིག་དང་འཕྲད་ཀྱིས་གསུངས། ཚོགས་ནས་པ་གཉིས་ཚོགས་ན་དགེ་བ་ཆེ་བྱས་ཆུང་
 བྱས་བྱང་ཆུབ་ཏུ་བསྐྱོད་པར་བྱེད་ན་བསོད་ནམས་ཀྱང་ཡི་ཤེས་ཀྱི་ཚོགས་སུ་གྱུར་ལ། ཡི་ཤེས་
 ཀྱི་ཆ་ལ་བརྟེན་ཏེ་སྒྲ་ན་མེད་པར་བསྐྱོས་ན་ཡི་ཤེས་ཀྱང་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཚོགས་སུ་གྱུར་པ་ལགས།
 སྒྲོ་བ་མ་སྟིང་རག་པ་ནམས་ཀྱིས་སྒྲ་མའི་དབུ་གཡོགས་པ་མང་། སྒྲ་རི་ཐང་པ་ཀུན་ལ་སྒྲོ་བ་
 མའི་དབུ་མི་གཡོགས་པ་མེད་པ་ཡིན་པར་འདུག། སྒྲོན་པས། སོ་སོར་ཐར་པ་ལས་གཞོད་
 པ་སྒྲོང་དགོས་ན། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཤིན་ཏུ་ཡང་གཞན་ལ་གཞོད་པ་སྒྲོང་དགོས་ཏེ།
 གཞོད་པ་ཉིད་ཀྱང་མི་སྒྲོང་ན་ཡན་པ་སྒྲོ་བ་མི་སྟིང་པ་དང་། སོ་སོར་ཐར་པའི་སྒྲོ་བ་མེད་
 ན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྒྲོ་བ་པ་ཡང་མི་བདུག་ཏེ། བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་སྒྲོ་བ་པ་ནི་ཆུ་ལ་
 བྲིམས་དང་། དགེ་བ་སྦྱང་བ་དང་། སེམས་ཅན་དོན་བྱེད་པ་གསུམ་ཡིན་པས་ན། གཞོད་
 པ་ལས་མ་སྒྲོག་ན་སྒྲོ་བ་པའི་ཆུ་ལ་བྲིམས་མི་ཆང་བའི་སྒྲོན་དུ་གྱུར་པས་སོ་སོར་ཐར་པ་རྟེན་
 དུ་མི་དགོས་པ་མི་འཐད་པར་གསུང་ལགས། དགེ་སྒྲོང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་འདི་ནས་
 ཤི་འཕྲོས་ཏེ་ངན་སོང་ངམ་ལྟ་དག་ཏུ་སྒྲིབ་པ་ཡང་སྟིང་དེ། དེ་དག་ན་སོ་སོར་ཐར་པའི་སྒྲོ་བ་
 པ་མེད་པ་ཡང་ཡིན་མོད་ཀྱི། འོན་ཀྱང་སྟིང་བརྟེན་པའི་སྒྲོ་བས་ཀྱིས་གཞན་ལ་གཞོད་པ་གཞི་
 དང་བཅས་པ་ལས་སྒྲོག་པའི་སྒྲོ་བའི་ཆུ་ལ་བྲིམས་དེའི་རྒྱུ་ལ་ཡོད་པ་ནི། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སྟིང་
 པོའི་བར་དུ་རྒྱན་མི་འཆད་པར་གོང་ནས་གོང་དུ་འཕེལ་བ་ཉིད་ཡིན་པས་སྒྲོ་བའི་ཆུ་ལ་བྲིམས་
 དེ་ནི་རྟག་པར་རྟེན་དུ་ཡོད་པས་ན་འདི་ལ་འགལ་བ་མེད་པ་ཡིན། ཚས་དཀོན་པའི་སར་ཚས་
 ཀྱི་དཔེ་བྲིས་ནས་བཞུགས་པ་འཕ། ཚས་མ་དར་བ་ནམས་བྲིས་ནས་སྟེལ་ན་ཡང་བསྟན་པ་དར་
 བར་བྱས་པ་ཡིན་པས་གཞན་དོན་དུ་འགྲོ་བས་ན་དེ་ལྟར་བྱ་དགོས་ལགས། ཐབས་ལ་སྒྲོ་བ་

པའི་དུས་ནི་ད་ན་ཡང་ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་མེད་པར་ཤེས་ལ། རང་བཞིན་མེད་པ་སྟོམ་
 པའི་དུས་ན་ཡང་མེས་ཆུང་ལ་སྟོང་རྗེ་དང་མ་བུའ་བ་འབྱུང་། དེ་ལྟར་ན་ཐམས་ཤེས་རབ་གཅིག་
 ལ་བརྟེན་ནས་གཅིག་འཕེལ། གང་ཟག་གི་བདག་ནི་སྟོང་བདག་ས་པས་ཀུན་བདག་ས་ཁོ་ན་
 ཡིན་ཏེ། ཀུན་རྫོབ་ཅམ་དུ་ཡང་རྣམས་སྤྱུབ་པ་མེད་ལ་གཤགས་པ་ཅམ་དུ་ནི་ཡོད་པ་དེ་གསུམ་
 ཡིན། སྤང་ཁམས་སྟེ་མཆོད་དོ། །

དགེ་བཤེས་སྟོན་པས། སེལ་དུ་ཕྱིན་པ་ནི་ད་ལམ་ནི་བ་ཡིན་ཏེ། རྟག་དུ་དུས་
 རམ་མཁའ་ཤར་ཕྱོགས་ཀྱི་སྤྱོད་ཅན་ཆོག་ས་ལམ་ལ་གནས་པ་ཡིན། དེ་བཞིན་གཤེགས་
 པའི་སྤྱོད་ཅན་དུ་བྱོན་ནས་གདམས་དག་ཐོས་ཅན་ཆོག་ས་ལམ་ཆེན་པོ་བ་ཡིན། ཆོས་འཕགས་
 ཀྱིས་བདེ་གཤེགས་བྱོན་པ་དང་བཞུད་པ་མེད་པར་གསུངས་ཅན་མཐོང་ལམ་བ་ཡིན། ལོ་བདུན་
 ཉིད་དེ་འཛིན་ལ་སྟོམས་པར་བཞུགས་པས་སྟོམ་ལམ་བ་ཡིན་ནོ་གསུངས། གསང་སྤྲགས་
 ལ་ལྟོས་ན་སོ་སོར་ཐར་པ་ཤིན་དུ་བསྐྱུང་བར་སྤྲོས། དེ་སྐྱུང་ཡི་མི་རྣམས་པར་བྱས་ནས་གསང་
 སྤྲགས་ཁས་ལེན། གསང་སྤྲགས་ཀྱི་དམ་ཆོག་ནི་ཤིན་དུ་བསྐྱུང་དཀའ་བ་ཡིན་ཏེ། དེད་
 ཀྱིས་ཡི་མི་སྟོང་བ་ཡིན། དགེ་བཤེས་སྟོན་པ་དུ་སྟོང་བྱམས་སྟོན་ན་སྤྱུ་རྒྱུ་ནི་མ་ལ་བསྟན་
 རས་བྱགས་དམ་མཛད་ཀྱིན་བཞུགས་པ་ལ། དེད་སྟོམ་པ་དེ་ཆེན་མཁའ་གཉིས་ཀྱི་བྱམས་
 སྟོན་དུ། དགེ་བཤེས་ཀྱིས་མི་གསན་ཅམ་དུ་ཡིན། གསན་ན་དེ་སྟོང་གང་ན་རུས་ཏེ་མ་རུས་
 པ་ལ། མ་བདུབ་མ་སྐད་པའི་སྟོང་ག་སྐད་ཆུང་དུ་བྱས་པ་གསན་ནས། ཞལ་མར་ལོག་གིས་
 བསྐྱར་ནས། ཁྱོད་དེ་སྐད་ཟེར་ཏེ། ད་ལྟ་སོ་སོར་ཐར་པ་ལ་གསོག་པོ་ཡོད་སྟེད་བྱ་བ་ཡིན།
 སལ་ཆེར་གསོག་པོ་མ་ཡིན་པ་མང་བ་ཡིན། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་སེལ་དུ་ཕྱིན་པ་ལ་གསོག་པོ་
 མ་ཡིན་པ་ཡོད་སྟེད་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། སལ་ཆེར་གསོག་པོ་མང་བ་ཡིན། གསང་སྤྲགས་ལ་
 གསོག་པོ་མ་ཡིན་པ་ཡོད་སྟེད་བྱ་བ་ཅམ་ཡིན་ཏེ། ཐམས་ཅད་གསོག་པོ་ནི་ཆོར་འདུག་པ་ཡིན་

གསུང་སྟེ། དེ་བཞིན་དུ་ད་ལྟ་རང་ཅག་གསང་སྐྱབས་ཁས་སྒྲངས་པ་ཐམས་ཅད་ལ། ཁས་
སྒྲངས་དང་འགལ་བའི་ཉེས་ལྟར་ཆར་དུ་འབབ་པ་ལགས།

དགེ་བཤེས་སྟོན་པས། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཡོད་ན་བག་ཆགས་བསལ་བའི་སྤྱིར་
དུ་སྤྱིའི་སྒྲུབ་ཐབས་རེ་རེ་ཙམ་ཉན་དུ་རུང་། སྒྲུབ་ཐབས་སྒྲུབ་སྤྱིས་བསྟོམ་ན་དབང་བསྐྱར་
མ་བྱས་པར་མི་རུང་གསུངས། རྫོ་བོའི་ཞལ་ནས། ཆོ་འདི་ལ་འདུག་ཀྱང་མི་འདུག །སྟོང་
ཡང་མི་སྟོང་ན་དབང་བསྐྱར་མ་བྱས་ཀྱང་སྐྱབས་ཁས་སྒྲངས་རུང་གསུངས། རྫོ་བོ་བོད་དུ་མ་
བྱོན་པའི་གོང་ཙམ་ན་ཆངས་པར་སྟོད་པ་ཅན་ཀྱན་ཀྱང་ཟབ་མེའི་དབང་འདི་ཁོ་ན་ལག་ལེན་དུ་
ཡོད་པ་གཅིག་གདའ་སྟེ། རྫོ་བོ་བྱོན་ནས་ཆོས་ལམ་སྟོན་འདི་ཙམ་པས་ལག་ལེན་དེ་བཤོལ་
བ་ལགས། སྟོན་པས། དེད་དང་པོར་རྫོ་བོའི་སྐྱེན་སྤྱོད་འགོ་བའི་དུས་ཙམ། ཀུན་ན་རེ་དེ་
རིང་དགེ་སྟོང་ཆེ་གེ་མོ་ཕྱག་རྒྱ་མ་འཛོལ་ལོ་ཟེར་ནས་དེ་ལ་མན་ངག་དུ་བྱེད་ཅིང་དོམ་པར་སྤྱང་།
སྤྱིས་ནས་རྫོ་བོས་ཆངས་པར་སྟོད་པ་ཅན་ལ་མི་གནང་བའི་དགག་པ་འདི་མཛད་པ་ཐོས་ནས།
དེད་སྤྱི་མར་ལ་འོངས་ཅན་དེ་ལྟར་བྱས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་། བྱས་པ་སྐྱད་ལེ་མི་ཟེར་བར་གསང་
ནས་འདུག་གསུང་སྟེ། སྟོན་པ་ལ་རྫོ་བོའི་གསང་སྐྱབས་ཀྱི་མན་ངག་དཔག་དུ་མེད་པ་མངའ་
བ་ལགས་ཏེ། པོ་ཏོ་བས་ལོ་བདུན་བསྟོན་པ་ལ་བྱམ་པ་འཆང་བ་ལན་གཅིག་ཙམ་ལས་མ་གཟིགས་
པར་འདུག་སྟེ། རོག་ཐོམ་པ་ཞིག་གི་བུ་ཤི་བས་དེའི་ཆེད་དུ་བྱམ་པ་ཞུས་པས། དགེ་བཤེས་
ཀྱི་བྱམ་པ་གཉིས་བཞེས་ནས་འདི་མ་བྱ་ཆེན་པོ་ལ་བརྟེན་པ་ཞིག་ཡིན་ཏེ། སྤྱིས་རྗེས་སུ་ལད་
མོ་བྱས་ཀྱིས་དགོས་པ་ཞིག་ཡོད་གསུངས། སྟོན་པ་ལ་ན་ཅིག་དབུ་རུ་མཆོད་རྟེན་གྱི་རབ་གནས་
ལ་སྐྱེན་རུངས། སྟོན་པའི་ཞལ་ནས། གསང་སྐྱབས་ཀྱི་རྒྱུད་སྟེ་ཀུན་ནས་དཀྱིལ་འཁོར་རི་
མོ་མཛེས་པར་བྱ་བ་བཤད་ནས་ཡོད་དེ། དེ་ཅུག་བྱས་ན་འཕྲོམ་སྟོན་གྱིས་དཀྱིལ་འཁོར་བྱས་
ཟེར་ན་གསང་སྐྱབས་ལ་ལད་མོ་བྱེད་དུ་འོང་བས། རང་ཅག་གིས་མཉམ་ལྗས་གསུངས། དེ་

མིན་དཀྱིལ་འཁོར་བཞེངས་པ་ཡི་མི་མཛད་པ་ལགས་པར་གདལ། ཤོ་དོ་བ་ཉིད་གསང་སྤྲུགས་
 གྱི་ཕྱག་བཞེས་ཡི་མི་མཛད། ཤོག་རིང་བརྒྱད་བརྒྱ་དགེ་བའི་འབྲེལ་གཉེན་ཡོན་ཏན་མཚན་དུ་བྲགས་པས་སྦྱར་བཞེས་
 བྱང་ཡང་ཡིག་རྩལ་དུ་བྱང་རྩལ་བྲགས་ཀྱིས་ཡི་གེར་སྤྲེལ་པར་གསུངས་པས་ཟིན་བྲིས་ལགས།

བདུན་པ་ཤར་བའི་གསུང་སྒྲོས་མཆད་ཀ་པས་ཟིན་བྲིས་བཏབ་པའི་གཅེས་བདུས་ནི།
 སྦྱ་འཆག་པའི་དུས་ན། ཤར་བའི་ཞལ་ནས། རང་ལ་མི་དྭག་པ་ནལ་མ་ཞིག་སྒྲོ་ལ་སྦྱེས་ན་
 ཡང་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་སེམས་ཅན་ལ་སྙིང་རྩེ་སྦྱི་བ་ཡིན་ཏེ། སེམས་ཅན་ཟང་ཟང་ལ་ཞེན་པ་
 མེད་པ་མི་སྙིང་པས་སྙིང་རྩེ་སྦྱི་བ་ཡིན། དེ་བས་ཀྱང་ལས་འདི་ལས་འབྲས་བུ་འདི་བྱང་བྱ་བར་
 ཡིད་ཆེས་པ་ནལ་མ་ཞིག་སྦྱེས་ན། དུས་དེ་ན་སེམས་ཅན་ལས་འབྲས་བུ་དུ་གསོད་པ་མེད་
 པ་མི་སྙིང་པས་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་སེམས་ཅན་ལ་སྙིང་རྩེ་སྦྱི་བ་ཡིན། དེ་བས་ཀྱང་སེམས་ཅན་
 ཐམས་ཅད་སྦྱག་བསྐལ་གསུམ་དང་ཕན་པར་ཡིད་ཆེས་པ་ཞིག་སྦྱེས་ན་སྙིང་རྩེ་སྦྱི་བ་ཡིན། དེ་
 བས་ཀྱང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཉི་དྲུར་ཡིད་ཆེས་པ་སྦྱེས་ན་དུས་དེ་ནས་སེམས་ཅན་ཐམས་
 ཅད་བློ་དུ་མི་གཞོ་བར་འདུག་པས་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་སེམས་ཅན་ལ་སྙིང་རྩེ་སྦྱི་བ་ཡིན། དེ་བས་
 ཀྱང་ཆོས་ཐམས་ཅད་བདག་གཉིས་ཀྱིས་སྒྲོང་བར་ཤེས་པ་ན་སྦྱེ་སྦྱེ། དུས་དེ་ན་སེམས་ཅན་
 དངོས་པོར་བརྩུང་བ་ལ་བརྟེན་ནས་སྙིང་རྩེ་སྦྱི་བ་ཡིན། དེ་བས་ན་རང་ལ་ཆོས་གང་སྦྱི་བ་ལ་
 བརྟེན་ནས་སེམས་ཅན་ལ་སྙིང་རྩེ་ཙན་བསྐྱབ་ཡིགས་པ་ཡིན་གསུངས། སྤྲིག་པ་ཆེ་བ་ལ་སྦྱར་
 བ་ཡིན་ཏེ་འདི་ཤིན་དུ་ཉི། རང་བཟང་བར་འདོད་པས་གཞན་ལ་སྦྱར་བ་འདེབས་ཏེ་གཏི་ལུག་
 གིས་བྱས་པ་ཡིན་གསུངས། སྦྱན་སྒྲ་བ་དུ་སྦྱོང་ན་མཚམས་བཅད་ནས་བཞུགས་པའི་དུས་སུ་
 དབང་མིང་ཆོས་ཞུར་བྱོན་པ་ལ་མ་འཕྲད་པར་བྱང་བྱར་བྲིས་ནས་བསྦྱར་བ། གྱི་མ་འདུ་བྱེད་
 ནམས་མི་དྭག་སྦྱི་ཞིང་འདིག་པའི་ཆོས་ཅན་ཡིན། སྦྱེས་ནས་འདིག་པར་ཡུར་པ་སྦྱི། ཞི་
 བ་སྦྱང་ན་འདས་པ་ཡིན། སྦྱི་པོའི་རྩིས་འབྲངས་འཁོར་བ་པས། དེ་བས་ཆེས་མང་འདོད་

གདུང་འཆ་ལ། ཇི་ལས་ཐར་དུས་དེས་ཡིན། འདྲོམ་པར་དགའ་བ་མང་པོ་འདྲོམ། ཁིར་
སྐྱེས་སངས་རྒྱས་བསྟན་དང་འབྲས། ཇི་གཞི་སྟོང་དངོས་པོ་ཐོབ་པ་ཆང་། ཇི་ལ་དང་འབྱུང་
བ་ཆེད་དགའ་བས། ཇི་དག་རི་ལྟ་བཞིན་དུ་བསྐྱབས། ཞེས་སོ། །

མི་དག་བའི་བཞེས་གཉེན་དང་འགྲོགས་པ་ཡང་མཁན་པོ་ཡིན་ཅུང་། དབང་བསྐྱར་
བ་ཡང་ཅུང་སྟེ་ཆོ་འདིའི་སྟོང་ན་དེ་ཡིན། མེ་སྟོན་ལ་གར་བས། བཟོད་བྱ་ཐོས་པ་བཅའ་
བར་བྱ། ཇི་ནས་ནགས་སུ་གནས་པར་བྱ། ཁམས་པར་བཞག་ལ་བཙོན་བྱ་ཞིང་། ཁི་
སྟུག་ལ་སོགས་བསྟོམ་པར་བྱ། གསུངས། ཆོས་ཀྱིས་མན་ན་མན་པར་རྩིས། གཞན་
ཀྱིས་མན་པ་མམ་འདི་ལྟར་བྱེད་དེ་དེས་ཐར་པ་ལ་ཅང་མ་ཡན། དག་བའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་སྟོ་
བཞི་ནས་འཕེལ་བས་གཉེར་ཆེན་པོ་བཞི་བྱ་བ་ཡང་གསུངས་ཏེ། སྐྱེས་བྱ་དམ་པ་ལ་བསྟེན་
པ། དམ་པའི་ཆོས་ཉན་པ་ཚུལ་བཞིན་དུ་བསམ་པ། ཆོས་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པའོ། བསྟན་
པའི་ངོ་བོ་བསྐྱབ་པ་གསུམ་ཡིན། དེའི་རྩ་བ་ཚུལ་བྱིམས་ཡིན། ཚུལ་བྱིམས་བྱ་བ་མི་དག་
བ་བཅུ་སྟོང་བ་ཡིན། ཆོས་བྱེད་པ་བྱ་བ་མི་མཐུན་ཕྱོགས་ལས་ཕྱོག་པ་ཞིག་གལ་ཆེ། དེ་
ལས་མ་ལོག་ན་བསམ་སྟོམ་དང་ཆོས་སྟོམ་སྟེ། ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱ་དང་པ་ཡིན། དང་
པའི་རྒྱ་མཐུན་པ་དག་བའི་བཞེས་གཉེན་ཡིན། དང་པ་ཅང་མི་འོང་། དེ་བས་མན་ངག་དང་
པ་ལ་མཛད། རོ་བོའི་བཀའ་རྒྱུད་ཀྱི་སྟོང་པའི་ཆོས་མན་ངག་སྐབས་སུ་འགྲོ་བ་དང་། ལས་
འབྲས་ལ་ནན་ཏན་བྱེད། དབང་པོ་དང་འཆ་མ་པར་རིམ་པར་སྟོན་པ་ལ་གང་བྱས་ནམ་གྲོལ་
ཀྱི་རྒྱར་ཆེ་བར་བྱེད་པ་ཡིན།

པོ་ཏོ་བས། ལུ་ཅག་ཆོ་འདིའི་སྐྱབ་ཐབས་སྤྱི་མ་མན་ཆད་དུ་འཁོར་ལོ་བཞི་དང་ཐུན་
པའི་རྟེན་བརྒྱད་པ་དེ་ཅི་འོང་བྱེད་པ་ཡིན་གསུངས། དཔེན་པ་ལ་གནས་པའི་དུས་སུ་རང་ཕར་
སྐྱབ་པའི་སྐྱེ་ལ་སྐྱུགས་པ་ལྟར་བྱ། གཞན་ཚུར་སྐྱབ་པའི་སྐྱེ་ལ་འོན་པ་ལྟར་བྱ། དེ་ཐོས་ན་ཡང་

མེ་སྒྲ་ཚུ་སྒྲ་རྒྱ་བཞིན་བྱ། དཔེན་པ་ན་གནས་པས་དེ་ལྟར་བགྱིས་ན་ལེགས་པར་མཆི་གསུངས།
 སྤྱིར་ཞལ་ཏ་གསུངས་པ། སྤྱིར་གཞན་ཅི་བདེ་བྱས་ན་རང་རྩེ་བདེ་རྩེ་བདེར་ཆ་བ་ཡིན། དཔེར་
 ན་མི་གཉིས་བྱམས་ཤིག་ན་འདུག་ན་རང་བས་སྒྲ་བོ་དེ་ཅི་བདེར་བྱས་ན་དེ་ཡང་བཞུགས་འོང་།
 དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ན་ཅ་ནས་ཐོར་བར་ཆ་བ་ཡིན། ཡན་སེམས་རང་མ་གྲུབ་ཀྱང་མི་གཞོན་པ་ཞིག་
 དགོས་པ་དེ་སློབ་དགོས་གསུངས། དགེ་བཤེས་སྟོན་པའི་རིང་ལ་རིམ་གྲོ་རང་ཟེར་བ་འདི་ཡི་
 མེད་པར་གདའ། ཞབས་རང་སྒྱུར་བ་ལ་ཡང་ལོ་གསུམ་ཙམ་གདའ་སྟེ། བྱ་པས་རིམ་གྲོ་
 བྱེད་པ་རང་ཡང་མེད། ཁོ་ཡང་མན་ངག་གི་བདག་པོ་ཡིན་ཏེ། གཟུངས་ཚོགས་བྱེད་པ་རང་
 ཅང་མི་མཛད་པ་ལགས་པར་གདའ། ཉེས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྩ་བ་སྒོངས་པ་ཡིན། དེའི་གཉེན་
 པོ་ཤེས་རབ་ཡིན། ཡང་དག་པའི་ལྟ་བ་སྤྱི་བའི་རྒྱ་དང་རྒྱུན་གཉིས་བྱ་བ་དང་པོ་དགེ་བའི་བཤེས་
 གཉེན་གྱིས་ཆོས་གསུངས་པ་ཡིན། གཉིས་པ་རང་གིས་སྒྲུབ་བཞིན་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ཡིན། དེ་
 ལྟ་བུ་ལ་ཡང་དག་པའི་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་དང་འཕྲད་དགོས། ད་ལྟ་ཅུ་ཅག་མིག་གཉིས་
 ཀྱི་ལོང་ནས་ལོང་ཁྲིད་ཀྱང་མེད་པ་ལྟ་བུའི་དུས་ཡིན། དེའི་ཆོ་ལག་པ་གཉིས་ཀས་འཇུ་དགོས།
 མཐོང་ལམ་སྤྱོད་ནས་མིག་སྤྱོད་བ་ལྟ་བུ་ཡིན། ལུ་རྒྱུང་བས། བརྩམ་པར་བྱ་བ་སྤྱོད་པས་འགོ།
 དཔྱད་བར་བྱ་བ་རབ་དུ་བྱུང་བ། བཞན་པ་ལ་འཇུག་པ་བསྐྱབ་པ་གསུམ་སྒྱུབ། དེ་ལྟར་བྱས་
 པས་འཆི་བདག་འཛོམས་པ་ཡིན། བདེ་བ་དང་ཆོས་གཉིས་འགལ། བདེ་བས་ཆོས་འཕྲོག་
 པ་ཡིན། ད་ལྟའི་བདེ་བ་སྤྲོ་ལོ་བྱུང་དུ་གསོད་རྒྱས་ན། མ་འོངས་པ་ན་བདེ་བ་དཔག་དུ་མེད་
 པ་དང་ཐར་པའི་རྒྱ་ཡིན། ད་ལྟ་སྤྱུག་བསྐྱེད་སྤྲོ་མོ་ཉམས་སུ་སྤངས་པས་མ་འོངས་པ་ན་དཔྱེལ་
 བ་སོགས་ཀྱི་སྤྱུག་བསྐྱེད་དཔག་དུ་མེད་པ་མི་སྤོང་བའི་རྒྱ་ཡིན། ཤོག་བྱ་ལྟ་བུའདི་དང་ལྟ་མ་གཉིས་
 པོ་ཆོས་སྤོངས་ཀྱི་སྤྱུག་དཔེ་ལས་བདུས་སོ། །

གསུམ་པ་དོལ་བའི་གསུང་བཏུ་སནི། དོལ་བའི་སྐུ་མཆོད་ནི། སུག་ལོ་ལ་རྟོག་སྟོང་ལྟ་བུ་སྐུ་
 རབ་དང་དགུང་ལོ་མཉམ་ནས། རྟོག་གཤེགས་ནས་ལོ་ལྟ་མོང་བ་ཡིན། རྩ་འདུལ་སོགས་ལ་འདུལ་བ་བསྐྱབ་ནས་ནི་བྱ་ལ་གཤེགས་ལ་བསྐྱབ་
 རྟོགས་སྐྱབ། བོ་རྟོ་བར་མཇུག་ནས་ལོ་ནིར་དུག་བསྐྱབ། དོལ་མདའ་ལ་གདུ་དགོན་པ་བཏབ་ནས་བྱ་བ་སྟོང་འདུལ་བོ་རྟོ་བའི་
 གསུང་ལ་མེའུ་བྱས་སྟོན་པོ་བསྐྱབ་ས། དོན་གསུམ་ལ་གཤེགས། དེས་སྟོན་ལྟ་འཁྱི་སྐྱང་བས་འབྲེལ་བ་མཇུག་པ་དར་ཆེ། ལྟ་
 འཁྱི་སྐྱང་བའི། ལྟ་ལྟར་པ་ལའང་གདུགས། དོལ་བ་ཡུན་རིང་བསྐྱབ། ལྟ་འཁྱི་བཏབ། སྟོང་འཇུག་གི་འབྲེལ་བ་མཇུག། ལམ་
 རིམ་ལམ། ཞར་པ་ཚོགས་གསོག་དང་སྒྲིབ་པ་སྒྲིང་། ལྟ་དང་བྲམ་མ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་
 ཤིང་རུ་ཤིང་དང་བཅས་ནས་ནན་ཏན་གྱིས་བསམས་ན་ལོ་བརྒྱར་ཡང་མི་སྒྲིམ་སྐྱུ་ལ་ཞིག་ཀྱང་
 འདུལ་བྱས་སོ་ན་མི་སྟོང་པས་ཅི་ཞིག་ལྟར་ལ་སྒྲིབ་པ་ཡིན། ཆོས་འབྱུང་ལས། དས་དལ་
 འབྱོར་རྟེན་དཀའ་འདི་ལ་ནན་ཏན་བྱས་པས། ཆོས་ལོ་དེས་སྐྱུ་བྱངས་ནས་བྱུང་། དགེ་བཤེས་
 དེ་དང་མ་འཕྲད་ཀྱི་རིང་ལ་དང་སྒྲིམ་པ་ཆེན་པོར་འདུག། རབ་དུ་བྱུང་བ་དགེ་བའི་བཤེས་གཉིན་
 དེ་དང་མཇུག་པས། བདེ་སྦྱིད་སྐྱུ་ན་གསུམ་ཐམས་ཅད་དེད་ཆེ། ལོ་ནི་བྱ་ཙ་གཉིས་སུ་པོ་རྟོ་
 བའི་བྱུང་དུ་བསྐྱད་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་དོམས་པའམ་ཆོག་སྐྱུ་ལ་པ་ལེ་མ་བྱུང་། མེའུ་བྱས་དུ། དས་
 དལ་འབྱོར་རྟེན་པར་དཀའ་བ་འདི་ལ་འཕྲིག་ཅིག་ཚུད་པས་ཆོས་ལོ་དེ་ནས་བྱུང་དང་པོ་ཙན་
 དགེ་བཤེས་སྐྱུ་ན་སྒྲིམ་ཞལ་ནས། བདུད་ཀྱིས་བར་དུ་བཅད་ན་དན་སོང་དུ་སྐྱུང་གསུངས་པ་
 དེ། ཨ་ཅང་ཁ་ན་མ་གོ་བ་ལ་ཕྱིས་འདིས་གོ་བ་བྱུང་། རང་གི་སེམས་ལ་ཉོན་མོངས་པའི་
 མ་མེད་ན་བདུད་བྱེ་བ་དུང་སྐྱུར་གྱིས་དཔྱུལ་བར་བསྐྱུར་མི་རྣམས་པ་དེ་བས་ན་བདུད་ཀྱིས་མི་བརྗེ་
 བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་རང་གི་སེམས་ལ་ཉོན་མོངས་པའི་མ་མེད་པར་བྱ་བ་མན་ངག་ཡིན་པས་དེ་ལྟར་
 བྱའོ་གསུངས། ལྟ་འཁྱི་སྐྱང་པའི་མེའུ་སྟོན་འབྲེལ་བར། ཚུལ་ཁྲིམས་འཆལ་བའི་ཟས་
 རོས་ན། དེའི་ཉམས་གྱིབ་ཀྱིས་ཆོས་བསམ་དུ་མི་བདུབ་པར་འགོ་བ་ཡིན། དས་ཀྱང་སྐྱ་
 སར་སྒྲིམ་ནས་ཕྱར་ཆོའི་ཟ་རྒྱ་བག་ཙམ་ཞིག་རོས་པས། སྐྱ་ག་རུམ་པའི་ཞལ་ནས། དེ་ལས་

ཆོས་ཀྱི་བར་ཆད་ཆེ་བ་མེད་པ་ཡིན་གསུང་དུ་བྱུང་། གྲོགས་བཟང་པོ་དང་འགྲོགས་ན། རབ་
 ཆེན་པོ་བཞུལ་བའི་དུས་ན་དཔུང་དང་བཅས་པས་བརྟན་པ་ལྟར། གྲོགས་གཅིག་གིས་གཅིག་
 བསྐྱེད་ནས་འོང་བས། ཡུལ་ལ་ངེས་པ་མེད། ཆོས་མི་འཕེལ་བའི་ས་ནས་དོན་ལ་འཕེལ་
 བའི་སར་འགྲོ་བ་ཡིན་གསུངས།

བཞི་པ་རམ་སྲིད་པ་འབྱུང་གནས་དོན་འདི་གསུང་ལ་གཉིས་ལས། སྐྱེ་བ་བཅུ་གསུམ་
 དན་པའི་ནམ་ཐར་ལས། བྱིས་པའི་དུས་སུ་ཡ་མ་ལ་བཞུས་ཅན་བྱིས་ཐམས་ཅད་འབྱས་གང་
 ནས་འདུག །འདི་ཅི་ཅུག་ཡིན་ཤིང་པས། རྒྱལ་འབྲས་བུ་འོང་བ་ཡིན། བསོད་ནམས་མ་
 བསགས་པར་འབྱོར་བར་རེ་བ་འབྱུལ། ང་བདག་མ་ཆོས་པར་སངས་རྒྱས་རེ་བ་འབྱུལ།
 གཞི་ཅ་མ་ཆོད་པར་སེམས་དྲོགས་སུ་རེ་བ་འབྱུལ། འདིའི་ཡན་ཆོས་འབྱུང་དུ་བྱངས། དུག་ལྷ་མ་
 ཆོས་པའི་ལྷ་ཁམས་སྤྲོ་བ་འབྱུལ། ཅི་བྱེད་ཆོས་དང་མི་བསྐྱེད་པའི་བྱར་མེད་ཡིན་ཟེར་བ་
 འབྱུལ། མི་ཆོས་ཀྱི་འཁྲི་བ་མ་ཆོད་པའི་སྤྲིང་རྩེ་ལ་ཕྱོགས་རིས་མེད་ཟེར་བ་འབྱུལ། ཉིན་
 མཆན་ཁོར་ཡུག་དུ་མི་སྒྲོམ་པར་དྲོགས་པ་ཟེན་བྱིས་སུ་འབྲི་བ་ཆོ་འབྱུལ། རྒྱ་གར་དང་པོད་
 ཀྱི་ཆོས་འདི་རྒྱབ་བསྐྱོལ་དུ་འདུག་ཞེ་འདི་ལ་འོང་ངམ་ཨང་གསུངས། བྱིས་ཐབ་སྤྲུག་བསྐྱེད་
 བྱི་ཅ་བ་ཞེ། ཉིན་མོངས་མ་ལུས་བསྐྱེད་པར་བྱེད། ཅིག་ཤོས་སྤྲུག་བསྐྱེད་ཅིག་གིས་བྱེད། །
 དུ་འཕོད་སེམས་ཅན་དཔྱལ་བ་འདྲ། །བུ་ཆ་ལྷོགས་པའི་སྤྲུག་བསྐྱེད་དང་། མེད་པས་བཅལ་
 ཀྱང་མི་རྟོད་པ། །ཡི་དྲགས་བཀྲོས་སྒྲོམ་ཅུ་ཆོལ་འདྲ། །སྤྲིག་སྤྲུག་གདམ་གསུམ་ནོར་གསོག་
 པ། །ཁོང་བུ་ལ་ཆོང་ལྷོན་པ་འདྲ། །ཁོ་པོ་བྱིས་ཐབ་གདན་སྤང་ཡིན། །ཕན་ཆོས་བྱིས་ཤིག་
 བྱས་ནས་བཏང་དུས་འགྲོ་ཁར་ཡ་ཡིས་མཆི་མ་ཤོར་བས། ཁོང་ན་རེ། དུ་མི་དགོས། གཞན་
 མ་འདི་ཆོ་ཡང་མི་དུ་བར་འདུག་གསུངས། གཞན་ཅི་ལ་དུ་བྱས་པས། ཆེ་འདིའི་བདེ་བ་

བག་རེ་ལ་ཕྱི་མ་སྒོས་གཏོང་བ་འདི་ཚོ་དུ་རེ་བྱོ། ཚེ་འདི་ལ་རྒྱལ་པོ་བྱེད་འདོད་པས་ཕྱི་མ་གཏོང་
ནས་ཡམ་པ་འདི་ཚོ་དུ་རེ་བྱོ། མི་ཚོས་ཀྱི་འཁྲི་བ་མ་ཚོད་པར་རང་དོན་ལྟལ་པོར་སོང་བ་འདི་
ཚོ་དུ་རེ་བྱོ། ཡིག་ནག་ལ་ཁར་དུ་བཅིགས་ནས་ཚོས་ཉིད་ཀྱི་རྩ་བ་དར་མ་ཚོད་པ་འདི་ཚོ་དུ་
རེ་བྱོ། འཕྱོར་བའི་འགྲན་སེམས་བྱས་ནས་སྒོ་མ་བྲིམས་ཡན་པར་གཏོང་བ་འདི་ཚོ་དུ་རེ་བྱོ།
མི་ལུས་སྒོར་ཟད་ལ་བསྐྱལ་ནས་ཤི་ནས་ནམ་སྤིན་དང་འགྲོགས་པ་འདི་ཚོ་དུ་རེ་བྱོ། དཔྱལ་
བ་ལ་སྒོ་བ་ཤི་བྱས་ནས་བཅན་དུག་ལ་ཕྱེ་ལྷགས་བྱེད་པ་འདི་ཚོ་དུ་རེ་བྱོ། མྱིང་རྗེ་གསུངས་
ནས་སྤྱན་ཆབ་མང་པོ་ཤོར།

རྗོ་བོ་ཚོ་བདག་རྒྱ་འབྲས་ཀྱི་ཚོས་ཕུ་ཞིབ་སྒོ་མ་ཅན་སྤྲིག་པ་ལ་ལོག་ནས་དགོ་བ་འབའ་
ཞིག་བསྐྱབས་པས་བདག་གཞན་གྱི་ཚོགས་གཉིས་རྗོགས་པའི་ཐབས་ཤིག་བདོག །བདག་
བྱམས་མྱིང་རྗེ་སྒོ་མ་ཅན་འགྲོ་དུག་པམར་རོ་སྤྱད་ནས་འགྲོ་དོན་ལ་སྒྱོད་ལ་མེད་པའི་ཐབས་ཤིག་
བདོག །བདག་ཉོན་མོངས་ལམ་དུ་སྒོ་བས་ཅན་དུག་ལྷ་ཡེ་ཤེས་ལྷར་ཤར་ནས་ལམ་ལ་དགག་
སྐྱབ་མེད་པའི་ཐབས་ཤིག་བདོག །རང་སེམས་སྒྱི་མེད་དུ་ཐག་བཅད་ནས་འཁོར་འདས་སེམས་
སྐྱ་འདུས་པའི་ཐབས་ཤིག་བདོག །སེམས་མ་བཅོས་སྐྱག་པར་བཞག་ལགས་པས་སངས་
རྒྱས་རང་བྱུང་དུ་ཡོད་པའི་ཐབས་ཤིག་བདོག །བདག་འདྲིན་གྱི་མདུད་པ་གྲོལ་བས་ན་ཆགས་
སྤང་གི་མཐའ་དང་བྲལ་བའི་ཐབས་ཤིག་བདོག །རྗོ་བོ་ཚོ་དེ་འདྲ་བདོག་ན་སངས་རྒྱས་པའི་
ཐབས་ཡིན་གསུངས་སོ། ། འདི་ཚོས་འབྱུང་དུ་འང་རྒྱུ། པོ་ཏོ་བ་ལ་རྗོགས་པ་ལྟལ་བ། གང་
ལས་གྲོགས་སུ་ཤར་བ་ནི། །ལམ་ལ་དགག་སྐྱབ་མེད་པ་མཐོང་། །འགྲོ་དུག་པ་དང་མ་ཡིན་
པས། །སེམས་ཅན་ཉི་རིང་མེད་པ་མཐོང་། །སྒྱོད་པ་གྲོགས་སུ་ཤར་བ་ན། །བདེ་སྐྱག་ཐད་
ཀར་ཚོད་པ་མཐོང་། །སངས་རྒྱས་ནམ་འཕྱལ་ཡིན་པས་ན། །སེམས་ཅན་ནམས་ལ་ཡན་
ཐོགས་མཐོང་། །མྱིང་མ་རི་བོ་ཆེར་སངས་རྒྱས་མང་པོ་ཞལ་གཟིགས་ས་ལ་ཐིམ་པ་ལས་

ཆུ་མིག་རྟོལ་བུང་། ཆུ་མིག་འདི་ལ་འབྱུང་ཚད་ངན་སོང་དུ་མི་ལྷུང་། ལྷ་མས་རབ་དུ་གནས་
 པ་མཛད། འོ་ཅག་ཆོ་འདུན་མ་འདི་ལས་ཁའི་ཆོར་མ་དང་འདྲ་བར་སྲུ་འབགས་པ་འཆིགས་ར་
 འདུག །ད་ལྟ་དགེ་བའི་རྩ་བ་འདི་མ་འོངས་པའི་མྱིག་པའི་རྩ་བར་འགོ་བར་འདུག །བདག་
 གི་གནས་འདི་འང་ཆགས་སྤང་གི་ལས་གསོག་པར་འགོ་བར་འདུག །ཆོས་པལ་ཆེར་ཡང་
 ཁེངས་གྲགས་དང་ཆེ་ཆུང་གིས་ཁྱད་པར་འདུག །བཅུན་པའི་གདན་ས་སྐྱུ་ཤོས་འཛིན་པ་དང་།
 མི་ནག་གི་གྲོང་བཅུན་པས་འཛིན་པ་འོང་། ཆོས་པས་འབྱུག་པ་བྱས་ནས་མི་ནག་གི་བར་བྱེད་
 པ་འོང་། ཡིད་བཞིན་གྱི་རྩོམ་བྱ་གྲོང་ཁར་འགྲིམ་པ་འོང་། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའི་བྲག་ས་
 ཁྲག་ས་ལ་འཕོ་བའི་དུས་འོང་། ལྷ་མ་བཟང་བཟང་ནམས་གཤེགས་ནས་ཆོས་ཟབ་ཟབ་ནི་རྒྱལ།
 རང་བཟོ་དང་སྟོས་བྱས་ཀྱི་ཆོས་དར་བར་འོང་། མི་ཤེས་པའི་སྟོབ་དཔོན་གྱིས་མི་བྱལ་པའི་
 སྟོབ་མ་ལ་དོན་མེད་ཀྱི་བརྩམས་དབང་བསྐྱར་བ་འོང་། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའི་ཆོས་ནམས་ཉན་
 བོས་ཀྱི་ཐེག་པ་ཡིན་ཟེར་བ་བྱུང་། དམ་པའི་ཆོས་ཡན་པར་བཏང་ནས་བྱུན་སྐྱེད་བྲེ་ཐུལ་གསོག་
 པ་འོང་། རའི་བཀའ་སྟོལ་འདི་ཡང་འགྲིབས་ནས་མཐར་སྟོལ་བ་ནི་རྒྱུ་དུ་ཡོད་པར་འདུག་
 གསུང་ནས་སྐྱུན་ཆབ་མང་པོ་ཤོར། དཀོན་པའི་བདག་པོ་འོ་ཞིག་བྱས་ནས་སེམས་ཁར། གནས་གཞི་མི་ཆོས་ཀྱི་བདག་
 འཛིན་ཅན། །ཆགས་སྤང་ལས་ཀྱི་གསོག་ས་ཡིན། །གསུངས་པ་ལས་ཆེན་གསུངས།

ཁ་སྐྱོགས་ཞེད་སྐྱོགས་དང་། ཆེ་ཆུང་ཁེངས་གྲགས་ལ་བརྟེན་ནས་ཆོས་པ་ཆོས་
 སྲུ་མི་འགོ་བར་འདུག་པ་ཨ་ཙམ་གསུངས། འདོད་ཡོན་སྐྱུ་བྱིད་སྐྱུ་མ་དང་འདྲའོ་དེ་ལ་ཞེན་
 ཅིང་ཆགས་པ་མ་བྱེད། རྒྱ་འབྲས་སྤོ་མོ་ནས་འཛོམས་དང་། ཡིད་ཆེས་ཞར་ལ་འོང་གི་རྒྱུན་
 དུ་ནང་དུ་སྒྲོམས་དང་། མཛོན་རྟོགས་ཕྱི་རུ་འཆར་གྱིས། རྒྱལ་སྤྱིམས་ནམ་དག་བསྐྱང་
 དང་། རྒྱལ་བ་མ་ལུས་མཉེས་ཀྱི། ཅི་བྱེད་གཞན་དོན་དུ་གྱིས་དང་། རང་དོན་ཤུགས་ལ་
 འབྱུང་གི་གསུངས། འོ་སྟོལ་གྱི་ཆེ་འདི་ཡུན་གྱུང་བ། རྒྱུན་མང་བ། སྐད་ཅིག་མ། ཡོང་།

མེད་པ། མི་རྟག་པ། མི་བརྟན་པ། སྐྱུ་ག་བསྐྱལ་པ། ཡིངས་པ། རང་རེས་གྱི་མགོ་ལ་རང་
 རེས་གྱིས་ས་ལྷགས་པ་འདི་ཚོ་སྒྲིང་རེ་རྗེ་ན། འདུས་བྱས་གྱི་ཚོས་ཐམས་ཅད་འདི་དང་འདྲའོ་
 གསུངས་ཨང་། མ་གྱི་བའི་མི་དང་མི་འཆི་བའི་སེམས་ཅན་གཅིག་གང་ན་ཡང་མི་གདའ་
 འོ། །བྱ་རྣམས་སྒྲིང་ལ་རུས་པ་དགོས་སོ། །དུས་ཐམ་ལ་བདུད་དར་ནས་ཚོས་ཐམ་ཆེར་
 ཁེངས་བྱགས་དང་། ཆེ་ཆུང་དང་། མཐོ་གཞོན་དང་། ཁ་ལན་དང་། རོ་དགའ་དང་།
 དབྱེས་དང་། བརྟན་དང་། འདུ་འཇི་དང་། ཚོང་ཁ་དང་མདོན་ཤེས་ལ་སོགས་པའི་བྱ་བ་
 རྒྱུད་པ་འོང་སྟེ་དེ་རྣམས་བདུད་གྱི་ལས་ཡིན་འོ། །

ཞལ་ཆེམས་སྟུ། ལྷོ་ལ་ཚུལ་བྱིམས་རྣམ་དག་བསྐྱུངས། བྱམས་དང་སྒྲིང་རྗེ་རྒྱན་
 དུ་སྒྲོམས། ཅི་བྱེད་དམ་པའི་ཚོས་དང་བསྐྱུན། རྒྱུ་དང་འབྲས་བྱ་སྒྲིབ་སྒྲོམས། བདག་
 མེད་རྣམ་གཉིས་ར་བདག་མེད། །ཁས་ཁྱངས་སྒྲོམ་པ་རབ་བསྐྱུངས་ཤིང་། འཕྲོ་བའི་དོན་
 ལ་སྒྲུ་མེད་ན། འངས་ཀྱང་དེ་ཉིད་བརྒྱུད་བར་འགྱུར། ཁྲ་མ་དམ་པ་རྗེས་བསྐྱུ་བ་ཅིང་། འངས་
 ཆེག་གཙང་བ་སྐྱས་བསྐྱུང་བ། འངས་ཀྱང་དེ་ཉིད་བརྒྱུད་བར་འགྱུར། འགས་ཁྱོད་རྟག་དུ་བསྐྱེན་
 རྒྱུད་ཅིང་། འཁྲུམ་སྒྲོང་རྟོགས་པ་སྐྱས་སྒྲོང་བ། འངས་ཀྱང་དེ་ཉིད་བརྒྱུད་བར་འགྱུར། གནས་
 ལ་བདག་འཇིན་སྐྱས་བྱེད་པ། བདུད་གྱི་ཤེས་པ་བསྐྱུར་བ་ཡིན། བྱ་རྣམས་གདམ་གྱི་སྤྱི་མ་
 ཡིན་པས། རང་རེས་ལ་རང་རེས་མ་ཁྱེལ་བ་ཞིག་དགོས་སོ་གསུངས།

གཉིས་པ་རམ་སྒྲིངས་པས་དར་མ་སྒྲོ་གོས་ལ་གདམས་པ་བྱགས་གྱི་མེ་ལོང་མེ་ཆའི་
 སྒྲོན་མེ་ལས་བདུས་པ་ནི། ལུབ་པ་ཆེན་པོ་འཕྲོ་བ་ཀུན་གྱི་མགོན། སྐྱ་མཆེད་གསུམ་པོ་
 བཀའ་རྒྱུད་རིན་པོ་ཆེ། སྤྱིས་བྱ་གསུམ་གྱི་གདམས་ངག་རིན་པོ་ཆེ། མ་སྒྲིན་སྒྲིན་མཛད་
 བྲམ་རིན་པོ་ཆེ། འདི་ཁྱོད་ལ་གདམས་པ་འདི་ལྟ་སྟེ། རྒྱུ་འབྲས་མི་བསྐྱུ་བདེན་དོན་སྒྲོང་། །
 དཀར་ནག་ས་པོན་འདྲ་བས་ན། རྒྱུ་འབྲས་སྒྲིབ་སྒྲོམས་ཤིག་ཨང་། ཚོས་གྱི་རྩ་བ་བྱང་

རྒྱལ་མེས་ལ། བདག་གཞན་སྤྱི་ཙམ་མཛད་པས་ན། སྤྱི་ཇི་ཆེན་པོ་སྒྲོ་མས་ཤིག་ཡང་། །
 སྤྱི་ལ་བཙུན་པར་མ་བྱས་ན། བདུད་གྱི་བར་ཆད་འབྱུང་བས་ན། སྤྱི་ལ་བཙུན་པར་གྱིས་
 ཤིག་ཡང་། རྒྱལ་པས་སྤྱོད་འདྲེས་མ་ཆོད་ན། ཡིན་མིན་མགོ་ལྷག་མི་བྱེད་པས། གཞོན་
 གྱི་དུས་སུ་སྤྱོད་པས་ཤིག་ཡང་། ཅི་བྱེད་ཆོས་དང་མ་བསྟན་ན། མིང་གི་ཆོས་པར་འགྲོ་
 བས་ན། གཡིང་བ་མེད་པར་སྒྲོ་མས་ཤིག་ཡང་། རྩོད་ཆས་དུག་དུ་མ་ཤེས་ན། འདྲོད་པའི་
 རྟེན་ལས་འབྱེད་པས་ན། ཆོག་ཤེས་ནང་ནས་བསྐྱེད་ཅིག་ཡང་། མེར་སྤྱོད་ཡིས་བསྐྱེད་པ་
 ར། ཡི་དྲགས་སྤྱོད་པའི་རྒྱ་ཡིན་པས། ཞེན་ཅིང་ཆགས་པར་མ་བྱེད་ཡང་། སྤྱོད་པས་སུ་
 དག་པར་མ་བསྐྱེད་པས་ན། གཏན་གྱི་བདེ་བ་མི་འབྱུང་བས། རྒྱལ་ཁྲིམས་ནས་དག་སྤྱངས་
 ཤིག་ཡང་། ཁམས་གསུམ་མེས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ། སྤྱོད་པའི་འདྲེས་པས་བསྒྲོ་མ་བྱས་
 ཏེ། ཞི་རིང་མེད་པར་མཛོད་ཅིག་ཡང་། མང་དུ་ལ་བ་ནས་གཅིག་དུ་མ་བྲིལ་ན། ཐ་
 སྤྱོད་ཆོག་ལ་ཟད་པ་མ་མཆིས་ཏེ། ཐག་ཆོད་སྤྱོད་ཡི་སྤྱི་དུ་དགོས་སོ་ཡང་། ཆོག་ལ་ཞེན་
 རས་དོན་དམ་མཛོད་པས་ན། ཞི་ཅོའི་འདོན་པ་འདོན་པར་འགྲོ་བས་ན། ཆོག་དང་དོན་དུ་ལེགས་
 པར་སྤྱོད་ཅིག་ཡང་། ཞིན་མཆོད་མེད་པར་མ་བསྒྲོ་མས་ན། ཆོས་ལ་བྱུང་པ་དགས་མི་
 ཐོན་པས། སྤྱི་ལ་ལྷན་པ་བྱེད་ཅིག་ཡང་། བསྐྱེད་པ་ཡོན་པའདྲེས་མིང་བདགས་ནས། དང་
 པ་ཅན་གྱི་རྒྱལ་ཞོར་ལ། ཟས་གྱི་བག་ཆགས་མ་གསོག་ཡང་། དག་བཤེས་ཆེན་པོར་མིང་
 བདགས་ཀྱང་། འཆི་བའི་དག་ལས་མི་ཐར་བས། མི་དག་སྤྱོད་སྤྱོད་པས་ཤིག་ཡང་། རྒྱ་
 ཡི་དུས་སུ་མ་འབད་ན། འབྲས་བུ་དངོས་སུ་སྤྱི་ཙམ་པ་མིན། ཞིང་མིའི་ཅིས་ཐབས་ཐོངས་
 ཤིག་ཡང་། གཞིན་པོ་རྒྱན་དུ་མ་བསྐྱེད་ན། དུག་ལྷན་ལྷན་ཆེད་པས། ཞིན་མོངས་
 དབང་དུ་མ་གཏོང་ཡང་། ཡོན་ཏན་སྤྱོད་པའི་གང་ཟག་ལ། དངོས་སུ་བསྐྱེད་པས་མི་མཐོང་
 བས། ལོག་ལྷན་སྤྱོད་པ་མ་འདེབས་ཡང་། གོགས་གྱི་ཡོན་ཏན་གདམས་ངག་ལ། ཆེ་

རྒྱུ་ལྟོག་པ་ཆེ་བར། །རང་ཉིད་དཔལ་ས་བཟུང་ཞིག་ཡང་། །ང་རྒྱལ་དྲིགས་པ་ཆེ་
 སྒྲིང་དང་། །མཐོ་ས་ཆེན་པོ་མ་འདྲིན་པར། །ཞི་ཞིང་དུ་ལ་བར་གྱིས་ཤིག་ཡང་། །དམིགས་
 མེད་སྒྲོང་པ་ཆེན་པོ་དེ། །མཚན་མའི་དབང་དུ་མ་སོང་བར། །སྒྲོང་པའི་རྒྱ་ཡིས་ཐོབ་ཅིག་
 ཡང་། །དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་དགོངས་པ་དེ། །ལོགས་ན་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། །རང་
 གི་སེམས་སུ་འདུས་སོ་ཡང་། །གནས་ལུགས་དོན་དམ་མ་རྟོགས་པར། །འདུ་འདྲིའི་གཡེང་
 བས་གནོད་པས་ན། །དབེན་པའི་གནས་སུ་སྒྲོང་ཅིག་ཡང་། །དུག་ལྡ་ཡི་ཤེས་རང་བཞིན་
 ཏེ། །གང་ཡང་ལམ་དུ་མ་གྱུར་མེད། །བག་མེད་སྒྲོང་པ་མ་བྱེད་ཡང་། །སྤང་བ་སྤྱོད་མའི་
 རང་བཞིན་ལ། །ཞེན་ཅིང་ཆགས་པར་མི་བྱེད་པར། །འདི་ལ་བདེན་པར་མ་འདྲིན་ཡང་། །
 ཆོག་ཤེས་ནང་ནས་མ་སྐྱེས་ན། །འདོད་པར་ལོངས་པ་མི་བདོག་པས། །འདོད་པའི་སྒྲིང་པ་
 སྤྱངས་ཤིག་ཡང་། །འདུལ་བ་སྤངས་ནས་བག་མེད་སྒྲོང་། །མཁན་སྒྲོབ་མེད་པའི་རབ་བྱུང་
 འདི། །བསྐྱན་པ་རྒྱབ་པས་མ་བྱེད་ཡང་། །རྟག་ཆད་རྟིང་ལ་ངང་གིས་གྲོལ། །སྐྱེ་འགག་
 མེད་པའི་གནས་ལུགས་འདི། །མཚན་པའི་དབེ་དང་བྲལ་ལོ་ཡང་། །གཉིས་འདྲིན་འཁོར་
 བའི་ཙམ་སྒྲི། །འདིས་ནི་དགག་བྱའི་དོས་འདྲིན་གསལ་བར་བསྐྱན། །གཉིས་མེད་དང་དུ་དག་ཙན། །རྒྱལ་
 བའི་སྐས་སུ་གྱུར་ཏོ་ཡང་། །སེམས་དང་ཆོས་ཉིད་གཉིས་སུ་མེད། །སྒྲོང་ཉིད་དང་དུ་
 དབྱེར་མེད་མཉམ། །སྤྱོད་པས་མཚན་མར་མ་འདྲིན་ཡང་། །དག་བཤེས་ཆེན་པོར་མིང་
 བཏགས་ནས། །དོན་མེད་གནས་ཁང་མང་པོ་དང་། །མི་ཆེན་དགོར་ནག་མ་བྱེད་ཡང་། །མིག་
 འཕྲ་ཇས་ནོར་གསོག་ཕྱིར་ལ། །ཆད་དང་མི་ལྡན་དགྱིལ་འཁོར་དུ། །དཔྱལ་བའི་དབང་གལ་
 མ་གསོག་ཡང་། །སྒྲོང་དང་མི་ལྡན་དབང་གལ་དུ། །བསྤང་མཁན་མེད་པའི་དམ་ཆེག་
 འཁོགས། །རང་གཞན་གཉིས་གམ་བསྐྱེད་ཡང་། །ཆད་ནི་ཐར་པའི་སྒྲོག་གཅོད་དེ། །བདུད་
 ཅི་དག་དུ་མིང་བཏགས་ནས། །དུག་ལ་སྤྱན་དུ་མ་སེམས་ཡང་། །སྒྲོང་དང་ཐོ་རངས་དུས་

ནམས་ལ། མཚན་གསུམ་ལྟར་ཉལ་མ་བྱེད་པར། ཁྲོན་ཕུག་འཆལ་གྱིས་ཤིག་ཨང་། རང་
 སྐྱོར་སྐྱོར་རྟོགས་ལགས་ཀྱང་། གཞན་ནམས་དང་བའི་དད་པ་སྒྲི། མཚན་པའི་ལས་ལ་
 འབྲངས་ཤིག་ཨང་། བསོད་སྦྱོར་མས་དག་ཏུ་མིང་བཏགས་ནས། རང་གི་ཡོ་བྱད་སྦྱས་
 ནས་སུ། རྟོན་མེད་སྟོང་གསུམ་མ་སྟོར་ཨང་། དྲུག་ལྷ་ཡེ་ཤེས་མ་ཤར་བའི། ཐབས་ཤེས་
 གཉིས་སུ་མིང་བཏགས་ནས། གཏན་འབྲུམས་རིག་མ་མ་བསྟན་ཨང་། བྱུང་བྱེད་སྐྱུ་ལ་
 སྐྱར་མིང་བཏགས་ནས། རྩམ་མོར་གསོག་གྱིར་གྲོང་སྟོར་དུ། མི་ནག་མགོ་བོ་མ་སྟོར་
 ཨང་། སྒྲ་མ་མཉེས་པར་མ་བྱས་པའི། གདམས་ངག་ཐོང་དུ་ཆོང་བ་དང་། དམ་ཉམས་
 ཆོགས་པ་མ་སྒྲིད་ཨང་། མང་པོའི་གསེབ་ཏུ་བསྟན་པས་ན། ཆགས་སྟངས་སྟོག་ཏུ་ཚུད་ཉིན་
 ཡོད། གཅིག་ཕུ་རི་ཁྲོད་འགྲིམས་ཤིག་ཨང་། རང་གི་གསུང་ལ་ཡིད་ཆེས་ནས། དམ་པའི་
 ཆོས་འདི་མཉན་བྱས་ན། བསྟན་པའི་སྟོག་ཤིང་བྱེད་དོ་ཨང་། ། ལས་ཆེན་ཆོས་འཁྱུང་དུ། རམ་སྒྲིང་པ་
 སྒྲིས་ཐོབ་གྱིས་སྒྲིབ་བཅུ་གསུམ་དཔྱད་པར་གསུངས་པའི་ནམ་བུ་ལྷ་ཆེན་པོ་དང་ཐུགས་སྤྲི་མེ་ལོང་ཐུགས་དང་བཅས་མཚན་རྟོན་གྱི་ཁྲའི་
 བར་དུ་བཅུག་པ་ཆེས་ཐུ་ཁྲའི་བཏོན་ཅིང་པར་དུ་བཞོས་པ་རྩེ་བཟང་སྐྱུ་ལ་སྐྱའི་ཐུག་དཔེ་དཔར་རྩིང་ཤོག་གྱུ་སྐྱུ་ལ་ལས་བཏུས་མོ། །

ལྷ་པ་ལྷེ་སྟོར་མཛོང་པ་མཁའ་སྟོར་བྲག་པས་མཛད་པ་ལ་བརྟེན་ལས། དང་པོ་མན་
 ངག་རིན་ཆེན་སྐྱུངས་པའི་གཅེས་བཏུས་ནི། འདི་ནི་པོ་རྟོ་བའི་དངོས་སྟོབ་ལྷན་ཡུལ་པ་བྱང་རྩལ་སྐྱུང་བའི་སྟོབ་
 མ་ཡིན། མཚན་ཤེས་རབ་དོ་ཤེ། དཔེ་ཆོས་ཀྱི་འགྲེལ་བ་འབྲིང་པོ་རིན་ཆེན་སྐྱུངས་པས་མཛད། མན་ངག་དང་མན་ལྷེ་འམ་ལག་
 ལེན་རིན་སྐྱུངས་བཅས་ལ་སྐྱུངས་པ་ནམ་གསུམ་ཟེར། ཆོས་སྐྱུ་ཞི་བའི་ངང་ལས་མ་གཡོས་ཀྱང་། ཐུགས་
 རྩའི་དབང་གིས་གཞུགས་སྐྱར་སྐྱུ་ལ་མཛད་དེ། འཕྱོ་བའི་སྐྱབས་ཀྱུར་ཡང་དག་ལས་སྟོན་
 པ། རྒྱལ་བ་སྐས་བཅས་ནམས་ལ་གྱུས་ཕུག་འཆལ། ཞེ་མ་གང་གིས་དལ་འབྱོར་མི་ཡི་

ལུས། །འདི་འདྲ་ཐོབ་ཅིང་རང་དབང་ཡོད་དུས་སུ། །འཁོར་བའི་སྐྱུ་ག་བསྐལ་རྒྱ་འབྲས་མི་
 བཟད་པ། །འདི་ལས་ཐར་པའི་ཐབས་ཤིག་ཅིས་མི་འཚེ། །དལ་འབྱོར་མི་ལུས་ཤིན་དུ་རྙེད་
 དགའ་བ། །སྒོན་ལས་བཟང་པོས་ད་རེས་རྙེད་གྱུར་གྱང་། །མི་རྟག་ཡོང་མེད་སྒོན་ཀའི་སྒྲིན་
 དང་འདྲ། །སྐྱིས་ཕུའི་ཆེ་འགྲོ་རི་གཟར་འབབ་རྒྱ་བཞིན། །སྐད་ཅིག་མི་སྡོད་འཆི་བའི་རྒྱ་མཚོར་
 སྒྲིགས། །ས་སྒྲིང་ངམ་གྲོག་གཡང་ས་རྒྱང་དུ་ལའང་། །འཛིགས་པའི་བག་ཡོད་གནས་
 པར་བྱ་དགོས་ན། །འཁོར་བ་ངན་འགྲོ་བའི་གཡང་ས་ཆེན་པོ་ལ། །རབ་དུ་འཛིགས་པས་བག་
 ཡོད་ཅིས་མི་བསྐྱེན། །ཆེ་འདིའི་ཡུད་ཅམ་གཞོད་པའི་དབང་པོ་ལ། །འཛིགས་པས་ཐོན་དང་
 མེལ་ཆེ་སྒྲིམ་བྱེད་ན། །ཆེ་རབས་གཏན་དུ་གཞོད་པའི་ཉོན་མོངས་ལ། །རབ་དུ་འཛིགས་
 པས་མེལ་ཆེ་ཅིས་མི་བྱེད། །ཆེ་འདིར་ན་ཆ་སྐྱུ་ག་བསྐལ་འབྱུང་དོགས་ནས། །མོ་ཅིས་པོན་
 ཆོག་རིམ་གྲོ་བཙོན་བྱེད་ན། །བྱི་མ་ངན་མོར་སྐྱུ་ག་བསྐལ་འབྱུང་དོགས་ནས། །མི་དགེ་སྲོང་
 ཞིང་དགེ་བ་ཅིས་མི་བཙོན། །ལུས་ཀྱི་འབྱུང་འབྲུགས་ན་ཆ་སྐྱོ་ལའང་། །མི་བཟོད་བསལ་
 ཕྱིར་སྐྱེན་པའི་ངག་ཉན་ན། །ཁེམས་ལ་ཉོན་མོངས་ནད་ཆེན་འབྲུགས་པ་ལ། །མི་བཟོད་བསལ་
 ཕྱིར་གདམས་ངག་ཅིས་མི་བསྐྱོམ། །ཆེ་འདིའི་སློག་གཅོད་དུག་དང་མཚོན་ཆ་ལ། །འཛིགས་
 པས་སྲོང་ཞིང་བག་ཐོན་ཆེར་བྱེད་ན། །མཐོ་རིས་ཐར་པའི་སློག་གཅོད་སྒྲིག་པ་ལ། །འཛིགས་
 པས་སྲོང་ཞིང་བག་ཐོན་ཅིས་མི་བྱེད། །ཆེ་འདིའི་འབྲལ་གྱི་འཚོ་བ་ཅམ་ཞིག་ལ། །ལུས་དང་
 སློག་ལ་མི་བརྟ་འབད་བྱེད་ན། །ཡུན་གྱི་འཚོ་བ་བསོད་ནམས་ཆོགས་གསོག་ལ། །ལུས་སློག་
 ལལ་བར་འདོར་ནས་ཅིས་མི་འབད། །མི་རྟག་སྐྱུ་ག་བསྐལ་འདོད་ཡོན་ཟག་བཅས་ལ། །དགའ་
 ཞིང་ཆགས་པས་རབ་དུ་གདུངས་གྱུར་ན། །ཟག་མེད་བདེ་ཆེན་སངས་རྒྱས་གོ་འཕང་ལ། །རབ་
 དུ་དགའ་ཞིང་གདུང་བས་ཅིས་མི་འབད། །ཟ་འམ་མི་ཟ་ངས་མེད་སོ་ནམ་ལ། །དུས་བཞི་
 འཁོར་མོར་ལས་ལ་བཙོན་བྱེད་ན། །འདི་ཕྱི་གཏན་དུ་ཕན་བདེའི་དགེ་སྦྱོར་ལ། །དུས་བཞི་

འཁོར་མོར་བཙོན་འགྲུས་ཅིས་མི་ཚོམ། །ཁམས་གསུམ་སྤྱི་བདེ་འདོད་པའི་ཕུ་སྟེགས་
 ཀྱང་། །ལུས་སྟོག་འདོར་བའི་དཀའ་བྱུང་བྱུང་ན། །ཐར་པ་བྱང་ཆུབ་འདོད་པའི་སྦྱོལ་
 རྣམས། །ལམ་གྱི་དཀའ་བྱུང་ད་དུང་ཅིས་མི་སྦངས། །རང་ཉིད་བདེ་བ་འདོད་པའི་ཉན་རང་
 ཡང་། །སྦྱངས་པའི་ཡོན་ཏན་དཀའ་བྱུང་བྱུང་ན། །འགྲོ་བའི་དོན་དུ་སངས་རྒྱུས་ཐོབ་འདོད་
 པས། །ཚོགས་གཉིས་ལམ་ལ་དཀའ་བྱུང་ཅིས་མི་སྦྱོང། །

གཉིས་པ་ཕྱེ་སྟོམ་གྱི་བསྟན་པ་ལ་འདུག་པའི་རིམ་པ་ལག་ལེན་རིན་ཆེན་སྦྱངས་པ་
 ལས་བདུས་པའི། །འགྲོ་བ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ནི། །ཡི་ནས་ཆོས་སྦྱེའི་སྤྱི་བོ་ཅན། །སེམས་
 ཉིད་སྦྱེ་འཛིག་མེད་པའི་ཕྱིར། །དཔེར་ན་ནམ་མཁའ་དག་དང་མཚུངས། །ཡ་མཐའ་རྒྱལ་
 བའི་དཀྱིལ་འཁོར་ནས། །མ་མཐའ་དཔྱལ་བའི་འཛིགས་ཚོགས་ཀྱི། །གནས་ལུགས་ཆོས་
 ཉིད་སྦྱེ་བ་མེད། །ཁྱད་པར་རུང་བཤེད་མ་ཡིན། །འགྲོ་བ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ། །དེ་
 ཡོད་པས་ན་སྦྱང་འདས་ཐོབ། །ཁྱེ་མ་འགྲོ་བ་ཐམས་ཅད་ནི། །ཡི་ནས་སངས་རྒྱུས་ཡིན་མོད་
 ཀྱང་། །མ་རིག་དབང་གིས་འཁོར་བར་འབྱུངས། །ཆོས་ཉིད་བདག་མེད་བདག་ཏུ་འབྱུལ། །
 བདག་ཡོད་གཞན་གྱི་འདུ་ཤེས་བྱུང་། །དེ་གཉིས་པན་རྩན་འབྲེལ་བ་ལས། །ཉོན་མོངས་
 ལས་ཀྱིས་སྤྱི་བར་འཕངས། །ཐོག་མེད་བག་ཆགས་ཉིང་མཚམས་སྦྱར། །སྦྱག་བསྐལ་རྒྱ་
 འབྲས་འཁོར་ལོ་བསྟོར། །སྦྱག་བསྐལ་སྦྱོང་ཞིང་བདེ་འདོད་ཀྱང་། །མ་རིག་དབང་གིས་སྦྱག་
 བསྐལ་སྦྱོང། །ཐར་པའི་རྒྱ་ལ་མ་འབད་ན། །འཁོར་བའི་མཐའ་ལ་བྱག་པ་མེད། །གང་
 ཞིག་འཁོར་བ་སྦྱོང་འདོད་ཅིང་། །ཐར་པའི་བྱང་ཆུབ་ཐོབ་འདོད་པས། །ཐར་པའི་གདམས་
 པ་འཚོལ་བའི་རྒྱན། །དག་བའི་བཤེས་གཉེན་བསྟེན་པར་བྱ། །དཔོན་སྟོབ་མཚན་ཉིད་འཕྲད་
 ཏུར་ན། །ཐར་པའི་རྒྱ་རྒྱུན་ཆང་བ་ཡིན། །དཔོན་སྟོབ་མཚན་ཉིད་མི་ལྟན་ན། །སྤྲིག་པའི་
 སྟོགས་དང་བདུད་ལས་ཡིན། །སྒྲ་མའི་བྱིན་རྒྱལ་ཆེ་རྒྱུད་དེ། །སྟོབ་མའི་མོས་གུས་

ཆེ་ཆུང་ཡིན། མཐོ་པ་མའི་མོས་གུས་ཆེ་ཆུང་ཡང་། ཁྱེད་མའི་མཛད་སྤྱོད་བཟང་ངན་ཡིན། །
 དེ་བས་ཁྱེད་མ་སྒོ་བ་མ་གཉིས། ཡན་ཚུན་རྟེན་འབྲེལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁྱེད་མ་དང་ནི་སྒོ་བ་མ་
 ཡིས། ཡན་ཚུན་འབྲེལ་བ་བརྟག་པ་གཅིས། ། འདི་ནས་ ཆེ་བཟང་ང་རྒྱལ་སྤངས་ནས་ནི། །
 བླ་མ་དང་ལྟ་བུའི་སེམས་ཀྱིས་བསྟེན། ཆེ་འགྱིང་བྲེགས་པ་སྤངས་ནས་སུ། བྱུ་མཚོག་རྩ་
 ཅན་ལྟ་བུར་བསྟེན། ཁྱེད་མས་ངེ་ལྟར་བཀའ་ཉན་པ། བཟན་གཡོག་ལྟ་བུའི་སེམས་ཀྱིས་
 བསྟེན། བྱུ་འོ་ཅག་ལ་མཐུན་འདྲིན་པ། ཁོ་ལ་བཟང་ལྟ་བུའི་སེམས་ཀྱིས་བསྟེན། རྟག་ཏུ་
 ཁྱེད་མའི་དོར་བལྟ་བ། བྱུ་བཟང་ལྟ་བུའི་སེམས་ཀྱིས་བསྟེན། རྟག་ཏུ་ཁྱེད་མའི་དོར་བལྟ་བ། །
 བྱུ་བཟང་ལྟ་བུའི་སེམས་ཀྱིས་བསྟེན། བདོག་པ་ཀུན་གཏོང་ཅིས་མེད་པས། སྤངས་ལྟ་
 བུའི་སེམས་ཀྱིས་བསྟེན། ཁྱེད་མའི་བཀའ་བཀྲོན་མི་ཁོ་བ། ཁྱི་བཟང་ལྟ་བུའི་སེམས་ཀྱིས་
 བསྟེན། འཕྲོ་ཞིང་འོང་བས་མི་སྒྲོ་བ། རྒྱ་ཁྱུ་ལྟ་བུའི་སེམས་ཀྱིས་བསྟེན། བཟང་ངན་
 ལེགས་ཉེས་ཀུན་ཐེག་པ། ཟམ་པ་ལྟ་བུའི་སེམས་ཀྱིས་བསྟེན། ། མ་ཚུ་ཀུའི་དང་ལྟ་འདི་ལས་སྒྲོན་
 དུ་ཕྱེད། བསྟན་ཅ་ཁྱེད་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟེན་གསུམ་སངས་རྒྱལ་ལྟ་བུར་བསྟེན། བདེ་
 བའི་འཕྲུང་གནས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཡིད་བཞིན་ཞོར་བྱ་ལྟ་བུར་བསྟེན། བྱིན་ཏུ་མཛུལ་བར་
 དཀའ་བའི་ཕྱིར། འཕངས་ཤིང་གཅིས་པའི་རྩལ་གྱིས་བསྟེན། བྱུས་ལ་བྱིན་ཏུ་གཙོ་
 བའི་ཕྱིར། བྱིན་ཅན་སྤངས་ལྟ་བུར་བསྟེན། འདི་ཕྱི་ཀུན་ཏུ་དགོས་པའི་ཕྱིར། སྐྱོང་ལ་མེད་
 པའི་རྩལ་གྱིས་བསྟེན། རྟེན་པ་བསྟེན་པས་དམ་པར་འགྱུར། རྟེན་པ་བསྟེན་པས་ངན་པར་
 འགྱུར། རྟེན་པས་ཐོགས་ངན་སྤངས་ནས་ནི། རྟེན་པའི་བཤེས་གཉིན་དམ་པ་བསྟེན། གཤམ་
 ཉེ་ཆོས་ལྟན་ལྟ་མ་དེ། བྱི་ཡི་སྤྱོད་ལམ་མི་མཛེས་ཀྱང་། རྟེན་གྱི་བྱུགས་དགོངས་ཡང་དག་
 པས། ཆོས་བརྒྱད་སྟོམས་པས་ཡོན་ཏན་ཡིན། རྟེན་པ་བཤེས་གཉིན་བསྟེན་ནས་ནི། སངས་
 རྒྱལ་བསྟན་ལ་འདྲུག་པར་བྱ། རྟེན་པ་སངས་རྒྱལ་བསྟན་པ་ནི། ཆོས་མིན་སྤངས་ནས་

ཚོས་བསྐྱབ་པའོ། །གང་ཞིག་ཐར་པ་འཚོལ་བའི་རྟེན། །དལ་འཕྱོར་མི་ལུས་བདུན་ལྔ་པ། །
 འདི་ཉིད་མ་ཡིན་འགྲོ་གཞན་གྱིས། །ཐར་པ་སྐྱབ་པའི་སྐབས་མེད་དོ། །དུལ་པོས་རིན་ཆེན་
 རྟེན་པ་བཞིན། །ཡུན་རིང་འཁོར་བའི་གནས་གཞན་ནས། །དེས་དལ་འཕྱོར་འདི་རྟེན་པ། །
 དགའ་བ་དོན་མེད་འདོར་མི་བྱ། །རང་དབང་ཡོད་ཅིང་རྒྱུ་ཚང་བ། །དེ་ཆེ་གཏན་བདེ་མི་
 སྐྱབ་པར། །གཞན་དབང་སོང་ཞིང་ངན་འགྱོར་རྩུང་། །དེ་ཆེ་དེ་ནས་སྐྱ་ཡིས་འབྱིན། །འདུས་
 བྱས་ཐམས་ཅད་མི་རྟག་སྟེ། །བྱས་མཐའ་འདི་ག་ཅིང་ཡོད་མཐའ་མེད། །འདུས་མཐའ་བྲལ་
 ཞིང་སྐྱེས་མཐའ་འཆི། །དངོས་པོ་རྟག་པ་གང་ཞིག་ཡོད། །སྟོང་གི་འདི་ག་རྟེན་འདི་དག་གི་ །ནམ་
 རྟུམ་བཞི་འཕོ་འགྱུར་དང་། །སྟོན་ཤིང་ནགས་ཚལ་སྟེ་གས་དང་། །རྩ་ཤིང་ཅི་ཐོག་སྟེ་སྐམ་
 དང་། །མེ་ཉོག་གསར་རྟེན་འཕོ་འགྱུར་དང་། །ཕུ་རྩ་རྩ་སྟུང་སྟེ་འབྱི་དང་། །ཉི་རྩ་གཟའ་སྐར་
 འཆར་རྩལ་ཐོགས། །སྐད་ཅིག་མི་སྟོང་འགྱུར་ལ་སྟོས། །རྟག་ཏུ་འཆི་བ་བསམས་བྱས་ལ། །
 ཚོ་བྱང་འདི་ལ་ཆགས་མི་བྱ། །འགྲོ་ཀུན་མི་རྟག་ཤི་བའི་ཆོ། །མེ་ཤི་ཐལ་བ་རྩུང་བྱིར་ལྟར། །སྐར་
 མི་སྟེ་བར་མི་འགྱུར་ཏེ། །ལས་ཀྱི་སྟོབས་ཀྱིས་དབང་མེད་སྟེ། །འདི་ག་རྟེན་སྤྲ་ཚོགས་ལས་
 ལས་འབྱུང་། །སྤྲ་ཚོགས་ལས་ཀུན་སེམས་ལས་བྱུང་། །སེམས་བྱུང་ལས་བྱུང་སེམས་འཕངས་
 ཏེ། །ལུས་ཅན་དེ་དག་ལས་ལས་བྱུང་། །གང་ཞིག་དགོ་སྟོན་ཚན་ཆེའི་རྒྱངས། །མཐོང་བའི་
 ཚོས་ལ་སྟོང་འགྱུར་ཏེ། །ཚོས་མཛད་དམ་པའི་བདེ་སྦྱིད་དང་། །སྟོན་ཅན་ནམས་ཀྱི་སྟུག་བསྟུལ་
 སྟོས། །གང་ཞིག་དགོ་སྟོན་ཐར་ཁའི་རྒྱངས། །ཟིན་པའི་ཕུང་ལ་སྟོན་ཡོད་དེ། །སྟོན་ཅན་
 འགའ་ཡི་བདེ་སྦྱིད་དང་། །ཚོས་མཛད་སྟུག་བསྟུལ་ཤེས་པར་བྱ། །འི་ལྟར་རྩུང་འདས་
 བྱིང་བ། །ཐར་པ་འདོད་ཀྱང་རྩལ་མེད་དག །སྐམ་སར་གནས་པའི་སྟོབས་མཁས་ལ། །སྐབས་
 འཚོལ་འོ་དོད་འཐོང་པ་ལྟར། །འགྲོ་བ་འཁོར་བའི་འདས་བྱིང་བ། །ཐར་པ་འདོད་ཀྱང་རྩལ་མེད་
 པས། །འདི་ལས་སྟོབ་ཅིང་འདྲན་མཛད་པ། །སྐབས་གནས་མཚོག་ལ་སྐབས་སྐྱ་འགོ། །འི་

ལྷ་ར་དགེ་སྤྱི་གསུང་དོར་གྱིས། །ངན་འགྲོའི་གནས་ངན་སྤོངས་འགྱུར་གྱིང་། །ཐར་པའི་བྱང་
ཆུབ་མ་ཐོབ་ན། །འཁོར་བ་འདི་ན་བདེ་བ་མེད། །འཕགས་པ་རྣམས་གྱིས་ཁམས་གསུམ་
ཀུན། །མི་འབར་ནང་གནས་ལྷ་བྱུར་གཟིགས། །དེ་བས་ཁམས་གསུམ་འཁོར་བ་ན། །བདེ་
ཞིང་རྟག་པའི་སྤྱིང་པོ་མེད། །ཐུབ་པས་ཐེག་པ་གསུམ་བརྟན་གྱིང་། །གཉིས་པོ་བྱང་བའི་
དོན་དུ་གསུངས། །འགྲོ་བའི་སྐྱབས་ཆེན་སངས་རྒྱས་དེ། །ཐེག་ཆེན་ལམ་གྱིས་ཐོབ་
པར་གསུངས། །ཐེག་ཆེན་ལམ་གྱི་དོ་པོ་ནི། །སྣོང་པ་སྤྱིང་ཆེ་དབྱེར་མེད་པའི། །བྱང་
ཆུབ་སེམས་ནི་ཡིན་པར་གསུངས། །

དེ་ལ་ཀུན་ཆོབ་བྱང་སེམས་ནི། །གཞན་དོན་ཆོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་འདོད། །དེ་ལ་
དབྱེ་ན་སྟོན་འདུག་གཉིས། །འགྲོ་བར་འདོད་དང་འགྲོ་བ་ལྷན། །འབྲས་བུ་རྒྱ་ལ་དམ་བཅས་
ནས། །བསྐབ་བྱ་དག་ལ་སྟོབ་པའོ། །བྱང་ཆུབ་འདུག་པའི་སེམས་བསྐྱེད་ཅིང་། །ཚུལ་
ཁྲིམས་ཡང་དག་ཆང་གྱུར་པ། །དེ་ནས་བརྩེད་སྟེ་གཉིད་ལོག་གས། །བག་མེད་གྱུར་གྱིང་
བསོད་ནམས་བྱགས། །རྒྱན་མི་ཆད་པར་འབྱུང་འབྱུང་བས། །དེ་ལི་སྐྱོན་ཡོན་བརྒྱུད་མི་
ལངས། །སྟོན་པའི་བསམ་པ་ཅམ་ལ་ཡང་། །བསོད་ནམས་འབྲས་བུ་ཆེ་འབྱུང་ཞིང་། །དགེ་
གཞན་ཟེལ་གྱིས་གཞོན་འགྱུར་ན། །འདུག་པའི་སྦྱོར་བ་སྟོས་ཅི་དགོས། །ཁ་ཅིག་གནས་
འགྱུར་འདོད་ན་ནི། །བསམ་པ་གནས་འགྱུར་འགལ་མེད་གྱིང་། །རང་གི་དོ་བོ་ཐད་དེ། །
གཏོང་ཐོབ་སོ་སོར་བཤད་པས་གཞོད། །སོ་སོར་ཐར་པའི་འཕྲོམ་པས། །གཏོང་ཡང་དོ་
པོ་མ་ཞིག་སྟེ། །དཔེར་ན་རྣམ་སྤྲིན་སྐྱུ་ལུས་ལ། །སེམས་ཉིད་རྟོན་བཅས་ཞིག་གྱུར་གྱིང་། །
ཡིད་གྱི་ལུས་གྱིས་རྟོན་བྱེད་ཅིང་། །རྣམ་སྤྲིན་ལུས་དེ་འདོར་ལེན་བྱེད། །དེ་བཞིན་སོ་སོར་
ཐར་པ་ལ། །བྱང་སེམས་བརྟན་ནས་ཤི་འཕྲོམ་པས། །དུས་གྱི་ཁས་ཆངས་བཏང་གྱུར་གྱིང་། །
ས་བོན་མི་གཏོང་དེ་རྟོན་ཡིན། །ཐོག་དང་འདུག་པའི་བསྐབ་བུ་ནི། །ཐོག་པ་སྟོམ་པ་ནི་བྱ་

ལས། རི་ལྷར་གསུངས་པ་བཞིན་དུ་བསྐྱབ། འཇུག་པ་པོ་ལ་ཕྱིན་དུག་གོ། ཁྲིང་བཞི་
 དག་ལ་དབང་བསྐྱར་ཞིང་། རིན་ཆེན་བདུན་དང་ལྷན་པ་ཡི། འཁོར་ལོས་བསྐྱར་བའི་རྒྱལ་
 བོ་ཡང་། སྦྱིན་པ་དག་ལ་བཞིན་ཏེ་འབྱུང་། ཉན་ཐོས་རང་རྒྱལ་བྱང་སེམས་ཀྱི། བསོད་
 རམས་ཕུན་ཚོགས་རི་སྟོན་དང་། རྣམ་མཁའ་མཛོད་ལ་མངའ་བརྟེན་པ། སྦྱིན་པ་དག་ལ་
 བཞིན་ཏེ་འཐོབ། བདག་ནི་འཆི་བའི་དུས་ཀྱི་ཆོ། ཐམས་ཅད་འབྲལ་བར་ཆབས་གཅིག་
 ལ། རྟ་གསོན་ཆོ་བདེང་གྱུར་ན། ཡུན་དུ་བདེ་བའི་རྒྱ་ཏུ་འཁྱུར། སྦྱིན་ལ་དགའ་
 བའི་ལོངས་སྟོང་ནི། བྱ་བཟང་པོ་ཡི་གཏོང་གྱུང་འདྲ། སྦྱིན་བདག་ལོངས་སྟོང་མི་འདོད་
 ཀྱང་། རྟ་དུ་ལོངས་སྟོང་ཕུན་ཚོགས་འཁྱུར། ཆོས་དང་དགེ་བའི་བཤེས་གཉིན་ལ། རྟ་
 གུས་ལྷན་ལ་ཆོས་བཤད་བྱ། མ་གུས་པ་ལ་ཆོས་མི་བཤད། རྟ་གི་ཉན་ལོངས་བྱུང་གྱུར་
 པས། ཕྱི་ཡི་དག་བདུད་ཐམས་ཅད་ཞི། རི་ལྷར་བག་ཡོད་བླ་ཤེས་ཀྱིས། རྟ་དུ་སྟོམ་
 ལ་གནས་པ་ཡིན། རི་ལྷར་མི་ལམ་དག་པོ་ལ། གཉིད་སང་བརྟན་པས་མི་ཁྱོ་བཞིན། གཞོད་
 བྱེད་ཀྱང་རྟོག་པ་ལ། རི་ལྷར་རྟོགས་ན་ཁྱོ་རྒྱ་མེད། གལ་ཏེ་ལེ་ལོ་སྦྱིད་ལྷག་པས། བདག་
 གི་དོན་ཡང་མི་རྟུས་ན། མཐའ་ཡས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི། རྟོན་རྣམས་སྦྱུང་བར་ག་ལ་
 རུས། རྟ་གི་བའི་བཤེས་ལ་མན་དག་ཅོད། ཆངས་སྟོང་མཚུངས་པའི་གྲོགས་དང་འགྲོགས། །
 འཆོ་བའི་ཡོ་བྱད་རན་པར་བཞིན། གཅིག་ཕུ་ནགས་སུ་གནས་པར་བྱ། རྟགས་ན་བྱ་དང་
 རི་དུགས་སོགས། འགྲོགས་ན་མི་མཐུན་མེད་པར་གནས། ས་ཕྱོགས་བདག་གིར་བརྩེང་
 མེད་པ། རང་དབང་སྟོང་ཅིང་ཆགས་པ་མེད། རིན་དག་མེད་བཤེས་མེད་པས། སེམས་ནི་
 རྟ་དུ་ཞི་བདེར་གནས། རིར་བདག་ནམ་ཞིག་འཆི་བའི་ཆོ། བྱ་དན་ཆགས་སྤང་གཞོད་
 མེད་པས། རྟ་གི་བའི་སེམས་དང་འགྲོགས་ནས་འགྲོ། རི་བས་དབེན་ཞིང་ཉམས་དགའ་
 བའི། རྟགས་ཁྱོད་དབེན་པར་གནས་བཅས་ལ། གལ་ཏེ་བ་ཐམས་ཅད་རབ་སྤངས་ཏེ། ཡིད་

ནི་མཉམ་པར་བཞག་པར་བྱ། །དམུམ་ལོང་བྱེ་བ་ཁྲག་ཁྲིག་གིས། །ཁྲོང་ཁྲིར་འགྲོ་བར་མི་
རྒྱས་ལྟར། །ཤིས་རབ་མིག་མེད་ཐབས་གཞན་གྱིས། །བྱང་ཆུབ་ཐོབ་པར་རྒྱས་མ་ཡིན། །མིག་
ལྡན་སྒྲུབ་པོ་གཅིག་གིས་ནི། །དམུམ་ལོང་བྱེ་བ་ཁྲོང་ཁྲིར་བཞོད། །ཤིས་རབ་མིག་དང་ལྡན་
གྱུར་ན། །ཐབས་གཞན་བསྒྲོམ་པས་བྱང་ཆུབ་ཐོབ། །ཤིས་རབ་ཡོད་ན་ཐབས་གྲིས་གྲོལ། །ཤིས་
རབ་མེད་ན་ཐབས་གྲིས་འཛིང་། །དེ་ཕྱིར་ཐབས་ཤིས་སྟོང་པ་ཉིད། །ཐིག་ཆེན་ལམ་གྱི་དོ་བོ་
ཡིན། །རི་ལྷར་ཡིད་བཞིན་ཙེར་མཆོད་པས། །རྟོག་མེད་དགོས་འདོད་འབྱུང་བ་ལྟར། །མངས་
རྒྱས་རྣམས་ལ་མཆོད་བྱས་པས། །རྟོག་པ་མེད་བཞིན་གཞན་དོན་འབྱུང་། །

ཕྱི་སྒོ་མ་པ་མཁའ་རྒྱུད་བླ་མ་པས་མཛད་པ་བསྟན་རིམ་ལག་ལེན་རིན་ཆེན་སྤྱད་ས་པོ་གྲགས་ཀྱིས་ཕྱི་སྒོ་མ་པ་འབྲུག་རམས་
པའི་དཔེ་ལས་བརྒྱས་པ། དེ་ལ་རི་རྩ་མ་རིན་པོ་ཆའི་ལྷག་དཔེར་མིང་བྱང་ཆུབ་ལམ་གྱི་སྟོན་མེ་ཞེས་བྱུང་ཡང་ཤོག་གྲངས་དང་ཆོག་
འདྲ་འདྲ་སྤང་ཞིང་བཤིས་གཉིན་བསྟེན་ཚུལ་གྱི་ཐད་ཀར་བྱང་ཆེད་མི་འདྲ་བ་དང་ལུ་བཅུ་བྱུན་བྱས་པ་སྟེ། །མཁའ་མཉམས་ཤིས་པོ་ཙེ་
པའམ་པར་དུ་གཞན་གྱིས་བསྟར་བ་འདྲའོ། །འདིའི་ལྷ་པའི་ཐད་དང་མན་པེའུ་བྱམ་ཐོན་སོགས་སུ་ལྷ་པ་མ་རྟོགས་སྐབས་ཐལ་འགྱུར་
པ་ལས་སྤང་ཡང་བཤད་ལྷགས་ཅི་ཡང་མེད་པའི་སྟོན་ཚུལ་སྤང་མོད། །རོ་ནས་རི་རིན་པོ་ཆེས་ལྷ་པ་བསྟེ་ས་པའི་པར་དཔལ་ལྡན་རྩ་པའི་
ལྷ་པ་རི་མ་མེད་པ་ཐལ་ཆེར་མ་བྱུང་ཡང་། །དེ་ཙམ་གྱིས་གྲང་ཆད་མཐར་མི་བྱུང་སྟེ། །པག་འགད་མས་པ་ཐལ་ཆེར་ལྷ་པ་དེ་འཛིན་གྲང་།
སྐབས་འགྲོ་བྱགས་ཆེ་བ་དང་ལས་འབྲས་སྤྲིང་ལྷ་པ་འཛིན་པ་དང་། །ཚུལ་ཁྲིམས་རྣམས་དག་དང་། །ཐིག་པ་ཆེན་པོར་སྟོ་རིས་པར་སྤྱད་ས་
པ་མང་པོ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ནི། །སྟོང་ཉིད་མ་རྟོགས་པའི་ཆོགས་ལམ་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །

གསུམ་པ་རི་ཆོས་སྐལ་ལྡན་སྟོན་མེ་ཞེས་བྱ་བ་བྱུབ་ཐོབ་ཕྱི་སྒོ་མ་གྱིས་མཛད་པ་ནི།
ན་མོ་གུ་རུ། །ཉེས་པའི་སྟོན་སྤངས་ཡོན་ཏན་ཀུན་གྱིས་བརྒྱན། །འགྲོ་བ་ཀུན་ལ་ཐུགས་
རྟེན་དང་ཚུལ་ཅན། །སྤྱག་བསྐལ་ཀུན་མེད་པའི་ཆེན་ཀུན་སྟོན་པ། །སྤྲེལ་ཡི་དམ་མཁའ་
འགྲོའི་ཆོགས་ལ་འདུད། །ཁང་ཞིག་དང་བརྩོན་སྟོན་ལྡན་པ་དག་ །ཐོས་བསམ་རྒྱུད་སྤྱད་ས་
མན་དག་ཐུགས་རྒྱུད་ཅིང་། ། །ལུས་མེས་ཤིང་དེ་འཛིན་གྱི་བགྲགས་སྟུན་དམ་པའམ་སྤྲུགས་དང་བཅས་ནི། །སྟོན་

མེལ་རིགས་ལྷན་ཉམས་རྟོགས་ཤར་ནས་ནི། བཙུན་འབྲུག་སྤྱི་བཟོ་བས་ཆེན་པོས་བསྐྱོམ་
 པར་བྱ། ། རྟོགས་ནས་མ་བསྐྱོམས་ན་སྤྱོད་ཅི་ཡོད་ན། རྟོགས་པའི་དོན་ལ་གོམས་འདྲིས་མ་བྱས་ན། །
 སྤར་ཞེན་འབྲུལ་བའི་བག་ཆགས་སྤོང་མི་འགྱུར། ། འོ་མ་ཡུར་གྱིང་ཉི་ལ་བརྟུངས་རིན་ཆེན་
 རོ། ། དེ་དག་སྐྱེས་བུའི་ཚོལ་ལ་རག་ལས་བཞིན། ། སངས་རྒྱུས་འབྲས་བུ་མངོན་དུ་ཐོབ་
 འདོད་པས། ། ལམ་ལ་བསྐྱོམས་པའི་ཚོལ་བ་ཤིན་དུ་གཅིས། ། འོ་ན་བསྐྱོམ་སྒྲུབ་ཐེང་ལུགས་ཇི་ལྟར་
 ཐུང་ན། ། གང་ཞིག་བསྐྱོམ་བསྒྲུབ་ཐེང་པའི་སྐྱེས་བུ་ཡིས། ། འདོད་འདུན་ཆོས་བརྒྱད་འཁྲི་
 བ་ཀྱན་བཅད་ཅིང་། ། འདུ་འཛིའི་གནས་ནམས་རབ་དུ་སྤངས་ནས་ནི། ། རི་ཁྲོད་བས་མཐའ་
 དབེན་པར་གནས་པར་བྱ། ། འདུ་འཛི་མ་སྤངས་ན་སྤྱོད་ཅི་ཡོད་སྟུམ་ན། ། དབེན་པར་མི་སྤོང་
 འདུ་འཛི་ལ་དགའ་བ། ། དེ་ལ་ཐར་ལམ་ནམ་ཡང་ཡོད་མ་ཡིན། ། ཅུ་ཞེ་ན། གང་ཞིག་འདུ་
 འཛིར་གནས་པའི་སྐྱེས་བུ་ཡིས། ། ཉོན་མོངས་དུག་ལྷ་འཛིག་རྟེན་ནམ་རྟོག་བརྒྱད། ། བསམ་
 གཏན་སྐྱིབ་ལྷ་མི་དགེ་བཅུ་དང་འཁྲོགས། ། སེལ་ལྷན་དུག་བསྐྱབ་པ་ནས་གསུམ་དང་། ། སྤོམ་
 པ་གསུམ་དང་བསྐྱེད་རྫོགས་ནམ་གཉིས་དང་། ། སྤོང་ཉིད་དོན་ལ་ལྷ་སྤོམ་སྤྱོད་གསུམ་དང་། །
 ཆོས་སྤོང་བཅུ་དང་ཆོགས་གཉིས་ལམ་དང་བུལ། ། ཞི་གནས་ལྷག་མཐོང་ཉིང་འཛིན་ག་ལ་
 ཡོད། ། དེ་ཕྱིར་འདུ་འཛི་དག་ལ་དགའ་བ་ཡི། ། ཉིས་པའི་སྤྱོད་ནི་རྒྱལ་བས་དུ་མ་གསུངས། །

འོ་ན་དབེན་པར་བསྐྱད་ན་ཡོན་ཏན་ཅི་ཡོད་ཅི་ན། ། རི་དུགས་བཞིན་དུ་སྐྱེ་བའི་ཆོགས་སྤངས་ནས། །
 རི་སྐུལ་དབེན་པར་གཅིག་ཡུར་གནས་གྱུར་ན། ། ཉིས་པའི་སྤྱོད་ནམས་དང་གིས་མི་འབྱུང་
 ཞིང་། ། ལེགས་པའི་ཡོན་ཏན་མཐའ་དག་ཤུགས་གྱིས་འཐོབ། ། ཆགས་མེད་རི་ཁྲོད་གནས་
 པས་སྐྱིན་པ་རྫོགས། ། འདོད་ཆགས་ཡུལ་རྒྱུན་བུལ་བས་རྩལ་བྲིམས་དག ། མི་སྐུག་ཁོང་
 ཁྲོ་མེད་པས་བཟོད་པའི་དང་། ། ཁྲོགས་མེད་གཅིག་ཡུར་གནས་པས་བཙོན་འབྲུག་ལྷན། ། འདུ་
 འཛི་གཡོང་བ་མེད་པས་བསམ་གཏན་འཕེལ། ། བསམ་རྒྱ་ཆོས་ལས་མེད་པས་ཤེས་རབ་སྐྱེ། །

དེ་བཞིན་ལམ་གྱི་མི་མཐུན་ཡུལ་སྤངས་ནས། །མི་དག་སྤྲིག་པའི་བྱི་མས་མ་གོས་ཞིང་། །དཔ་
དང་ཤེས་བཞིན་དང་གིས་ལྷན་པས་ན། །ལྷག་པའི་བསྐྱབ་པ་གསུམ་དང་སྡོམ་པ་གསུམ། །བསྐྱེད་
རྫོགས་གཉིས་དང་རྩ་སྒྲོམ་སྦྱོང་པ་གསུམ། །ཆོས་སྦྱོང་བཅུ་དང་ཆོགས་གཉིས་དང་གིས་འཕེལ། །
ཞི་གནས་ལྷག་མཐོང་དྲིང་འཛིན་ཤུགས་ཀྱིས་སྦྱིས། །ཉོན་མོངས་ནམ་ཉོག་སྦྱིབ་པ་དེ་ཡིས་
སྦྱོང་། ། འོན་དེ་སྤངས་ན་ཡོན་ཏན་ཅི་ཡོད་ཅེ་ན། བཙུག་དང་བྱམ་མོང་དངོས་གྲུབ་མ་ལུས་ཐོབ། །དེས་
ན་རི་ཁྲོད་དབེན་པའི་གནས་མཚོག་ཏུ། །དུས་གསུམ་རྒྱལ་བ་ནམས་ཀྱི་གཤེགས་ཤུལ་ཡིན། །
གྲུབ་ཐོབ་ནལ་འབྱོར་ནམས་ཀྱི་བཞུགས་གནས་ཡིན། །དེ་ཕྱིར་རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱིས་དབེན་པ་ཡི། །
ཡོན་ཏན་བསྐྱབས་པ་རྒྱ་ཆེར་གསུངས་པས་ན། །ཆས་དང་ན་དང་ལུས་སྤྱད་མ་གཏོགས་པ། །
ལང་ཆོ་ལྷན་པས་རི་ཁྲོད་ཅིས་མི་བརྟེན། །སྤྱིང་པོ་མེད་པའི་འདུ་འཛི་སྤྱུ་ཞིག་ཁྱེད། །གང་ཞིག་
སྤྱོད་གི་འདུ་འཛི་འོ་ནང་གནས་པ། །འགལ་སྤྱུན་སྤྱག་བསྐྱེད་སྤྱུ་ཆོགས་ནང་ན་གནས། །དོན་
མེད་མི་ཆེ་ཡོངས་མ་ལམ་དུ་འཇོང། །དེ་ཕྱིར་བཙུན་པས་རི་ཁྲོད་དབེན་གནས་བྱ། །

འོན་རི་ཁྲོད་ན་འགལ་སྤྱུན་རི་རྩེར་མི་འཕྱུང་ཞེ་ན། །གང་ཞིག་རི་ཁྲོད་གནས་ན་གནས་པ་ལ། །ལུང་
སྦྱོང་རི་བྲག་ས་ལ་ང་བདག་མེད། །བྱ་དང་རི་དྲགས་མི་སྤྲོན་བརྗོད་མི་བྱེད། །ལུས་ལ་ཀུན་
མི་འཁོ་བའི་གོས་གྲོན་པས། །མི་ཁྲོད་འཆོ་བའི་འཛིགས་པ་ག་ལ་ཡོད། །ཉོན་མོངས་ཆགས་
སྤང་སྦྱི་བའི་ཡུལ་མེད་པས། །མི་མཐུན་འགལ་སྤྱུན་རང་གི་དང་གིས་བསངས། །འོ་ན་
མཐུན་སྤྱུན་རི་རྩེར་ཆང་ཞེ་ན། །མཐུན་སྤྱུན་སྤྱུན་ཆོགས་མ་ལུས་དེ་ལ་ཡོད། །ས་སྤྱག་བྲག་
སྤྱག་བྱ་སྦྱིབས་ཉམས་དགའ་བ། །མ་ཅིགས་ཁང་བཟང་དོ་རྩེ་ལྷ་བྱ་དང་། །འབབ་རྒྱ་གཙང་
མ་སྤྲིག་ཆགས་མེད་པ་དང་། །ཅི་ཤིང་ནགས་ཆལ་བྱི་དང་སྤྱུ་ཆོགས་དང་། །སྤྲོན་དང་སྤྲོས་
དང་མེ་ཉོག་སྤྱུ་ཆོགས་དག །རང་དབང་སྦྱོང་ཅིང་གཞན་གྱི་མེར་སྤྲོན་མེད། །རྫོན་པ་རྩེ་པོ་
ཤིང་འབྱུ་ལ་སོགས་པ། །རྟག་དུ་རི་ཁྲོད་གནས་པའི་དག་སྦྱོང་ལ། །དད་གུས་མོས་པའི་

སེམས་ཀྱིས་དགའ་བར་འགྱུར། །སྙན་པ་སྒྲོགས་ཤིང་མཐུན་སྙན་བསྐྱབ་པར་བྱེད། །དེ་ཕྱིར་
བརྩོན་པས་རི་ཁྲོད་འགྲིམས་པར་བྱ། །

འོ་ན་རི་ཁྲོད་ན་འགལ་སྙན་མེད་ཅིང་མཐུན་སྙན་ཐམས་ཅད་ཆང་ན། ཆོས་ཕྱེད་ཐམས་ཅད་འགྲོ་བར་རིགས་པ་ལ། ད་
ལྟ་རི་ཁྲོད་ན་སྒོད་པའམ་ཟུག་པ་རྒྱང་བར་འདུག་པ་དེ་ཅིས་ལན་ཞེ་ན། དེ་བསྐོད་ནམས་བསགས་པ་རྒྱང་བས་རོ་མཉེས། ལ་ལས་
ཤེས་ཀྱང་སྒྲོན་པར་ལུས་པ་དེས་རྒྱང་བ་ཡིན་ཟེར་བ་དེ། འགལ་སྙན་མེད་ཅིང་མཐུན་སྙན་ཆང་བ་ཡི། །རི་
ཁྲོད་དབེན་པའི་གནས་མཆོག་དམ་པ་དེ། །སྐལ་མེད་མོངས་པ་ནམས་ཀྱིས་རོ་མཉེས། །བདག་
འཛིན་ནམ་རྟོག་ཅན་ནམས་ཐེ་ཆོམ་ཟ། །ཉེན་མོངས་དབང་གྱུར་འདྲོད་ལྡན་སྒྲི་བོས་སྤངས། །
འདྲུ་འཛི་བསྐོད་ནམས་ཅན་གྱིས་བྱི་བཤོལ་ལུས། །དེ་ཕྱིར་རི་ཁྲོད་གནས་པ་རབ་དགོན་ཀྱང་། །
སྤར་འདས་འཕགས་པ་ནམས་ཀྱི་གཤེགས་ཤུལ་ཡིན། །ད་ལྟའི་དམ་པ་ནམས་ཀྱི་བཞུགས་
གནས་ཡིན། །མ་འོངས་སྐལ་ལྡན་ནམས་ཀྱི་འགྲོ་ས་ཡིན། །མཁས་བརྩན་དམ་པ་ནམས་
ཀྱི་སྒྲོན་ས་ཡིན། །དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་ནམས་ཀྱིས་བསྐྱགས་པ་ཡིན། །དེ་ཕྱིར་རི་ཁྲོད་
དབེན་པར་ཅིས་མི་སྒྲོད། །

འོ་ན་རི་ཁྲོད་དུ་གྲོགས་མེད་པས་ཉིན་མོ་སྒྲོ་བར་མི་འགྱུར་རམ་ཞེ་ན། ཕུ་ཆེན་ལུང་བཟང་རི་ཁྲོད་དགོན་
པ་ན། །འགྲོགས་ན་བདེ་བའི་གྲོགས་ནི་མང་ཡོད་དེ། །བྱ་དང་རི་དྲགས་མདོག་ལེགས་སྤྱ་
སྤྱག་ཅིང་། །བྱ་སྤྱད་ཡིད་འོང་སྙན་པ་སྙེ་ཆོགས་སྒྲོགས། །བག་ཟོན་བཅས་ཤིང་བཟོད་པའི་
རང་བཞིན་ཅན། །ལུན་དུ་འདྲིས་ན་བདག་གི་དྲུང་དུ་ལྷགས། །ཀྱན་ཀྱང་བག་ཐེབས་སྒོ་
སྒོད་ཅི་དགའ་ཞིང་། །གཟུགས་དང་ཁ་དོག་སྒྲ་སྤྱད་སྙེ་ཆོགས་པས། །རང་རང་བྱ་སྒྲོད་སྙེ་
ཆོགས་པན་ཚུན་ཅེ། །དགའ་བའི་རོལ་མོ་དེ་དག་མང་བ་ཅས། །ནམ་རྒྱ་དཔྱིད་མོས་དབྱར་
གྱི་དུས་ཅམ་ན། །ཅི་ཤིང་ནགས་ཆལ་ལོ་འདབ་ཐམས་ཅད་ལྷགས། །རི་རྒྱང་ཐམས་ཅད་
ཡིད་འོང་གཡུ་མདོག་འད། །བྱང་བའི་ཆོགས་ནམས་སྤྱ་ལེན་ཀྱན་དུ་བསྒྲོར། །ཤིང་ནམས་

མེ་དོག་འབྲས་བཙམ་ཡལ་ག་དུད། །བྱ་དང་རི་དྲགས་མང་པོས་སྒྲ་སྒྲད་འབྱིན། །གཙང་
ཞིང་བསིལ་བ་སྤྱི་རྒྱུན་སྒྲོགས། །གངས་རྒྱུ་གཡའ་རྒྱུ་བསིལ་མ་ཁྲོལ་ཁྲོལ་ཁྲོལ། །སྤང་
གཤོང་མེ་དོག་རབ་མཛེས་ཀྱི་བསྐྱར་ལུན། །རི་ཅེ་སྒྲོང་ཕྱར་བསེར་བྱའི་རད་ལུན་ཞིང་། །རྩ་
བྲག་བྱ་སྒྱུ་བསིལ་མ་ཉམས་དགའ་ཡོད། །ལྷུང་སྒྲོང་སྤང་ཐང་ན་ལྷུང་བསིལ་མ་ལ། །རི་
དྲགས་རྒྱུ་གསེར་མེ་པན་རྒྱུ་ཅེ། །མཚོ་དང་རྫིང་ཕྱ་ལྷུང་ག་རྒྱུ་དོགས་ལ། །ངང་པའི་
ཚོགས་རྣམས་ཅེ་ཞིང་སྤྱད་སྤྱད་སྒྲོགས། །ཆགས་སྤང་མེད་པའི་གྲོགས་ལ་སྒྲོ་མི་འགྱུར། །
མི་དང་འགྲོགས་ན་ཆགས་སྤང་ངང་གིས་འཁེལ། །འདྲུ་འདྲི་སྤྱུག་བསྐྱེད་བྱ་བྱེད་སྤྱེ་ཚོགས་
འབྱུང་། །མི་དང་མ་འགྲོགས་རྒྱུ་ཏུ་བདེ་བར་གནས། །དེ་སྤྱིར་རྒྱག་པར་རང་ཉིད་གཅིག་
ཕྱར་བདེ། །

འོ་ན་རི་ཁྲོད་དུ་མཚན་མོ་མི་འདྲི་གས་མཁའ་ཞེ་ན། །གང་ཞིག་གཅིག་ཕྱར་རི་ཁྲོད་གནས་པའི་ཚོ། །
བདག་མེད་རྟོགས་པའི་རྣལ་འབྱོར་འདྲི་གས་པ་མེད། །གལ་ཏེ་མཚན་མོ་འདྲི་གས་བྱེད་ཕྱུང་
པའི་ཚོ། །འདྲི་གས་པའི་ཡང་དག་གིས་རབ་བསྐྱེད་ནས། །རང་གི་ཉམས་དང་བྲམ་མའི་གདམས་
དག་དག །དྲན་པ་བཟེད་མེད་རྒྱག་ཏུ་བསྒྲོམ་གྱུར་པའི། །སེམས་ལ་བརྟན་པ་ལྷུང་དུ་ཐོབ་
པར་ངེས། །ཁྲོང་བྱིར་དག་ཏུ་ཉིན་པར་འདྲུ་འདྲིར་གཡོངས། །མཚན་མོ་བག་མེད་གྱུར་
ནས་གཉིད་ལོག་པས། །སེམས་ལ་བརྟན་པ་ཐོབ་པར་ག་ལ་འགྱུར། །རྣལ་འབྱོར་རིག་པ་
བདང་སྒྲོམས་བསྐྱེད་པ་ལ། །ཉམས་ངའི་གནས་སུ་བསྒྲོམ་པ་ཤིན་ཏུ་གཅིས། །

འོ་ན་རི་ཁྲོད་དུ་མི་མ་ཡིན་གྱི་འཆོལ་མི་ཡོང་ངམ་ཞེ་ན། །ལུས་སྒྲོག་ལྷུག་དར་ཁྲོད་བཞུགས་དོར་བུས་
ནས། །བྱང་རྒྱུ་མེས་མེས་ནི་རྒྱག་ཏུ་བསྒྲོམ་པར་བྱ། །བདག་མེད་སྒྲོགས་བུལ་དོན་དམངས་
གནས་པས། །འབྱུང་པོ་མི་མིན་གདུག་པའི་སེམས་ཅན་རྣམས། །ངང་གིས་ཞི་ཞིང་བུམས་
པའི་སེམས་དང་ལུན། །བསྐྱར་བའི་གོ་ཆ་གཞན་དག་དེར་མི་དགོས། །གང་ཞིག་རི་ཁྲོད་

དཔེན་པར་གནས་པ་ལ། །སྒྲུ་མ་ཡི་དམ་མཁའ་འགྲོའི་ཚོགས་རྣམས་ནི། །རབ་དྲུ་དགེས་
པས་རྟག་དྲུ་བྱིན་རྒྱལ་འགྲུར། །སྟོགས་བཅུའི་སངས་རྒྱས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས། །
བྱ་དང་སྟུན་ཆེའི་དཔོངས་པས་རྟག་དྲུ་གཟིགས། །དཀར་པོའི་ཚོས་ལ་དགའ་བའི་ལྷ་རྣམས་
ཀྱང་། །རྟག་དྲུ་དེ་ཡི་བྱང་གནས་པར་ཆད་སེལ། །

འོ་ན་རི་ཁྲོད་དྲུ་གནས་པ་ལ་གདམས་པ་ལྷན་སྟོན་ཞེ་ན། །གང་ཞིག་རི་ཁྲོད་དཔོན་པར་གནས་པའི་
ཚོ། །ནམ་ཟླ་དུས་བཞི་འགྲུར་བའི་སྟོབས་ཀྱིས་ནི། །ཅི་ཡིང་ནགས་ཚལ་ཁདྲོག་འཕོ་འགྲུར་
ཞིང་། །མེ་ཉོག་གསལ་རྩིང་རིམ་གྱིས་བརྩེ་བ་དང་། །དུས་ཀྱི་བཅོས་ཅི་ཐོག་སྐྱམ་པ་དང་། །
དུས་ཀྱི་རྒྱུད་གིས་ལོ་འབྲས་བྱལ་འགྲུར་ཞིང་། །ཡིང་ལུང་རྣམས་ལ་བྱ་རྣམས་འདུ་གྱེས་
པས། །གཅིག་ཕུ་མི་རྟག་འགྲུར་བའི་ཚོས་རྣམས་སྟོན། །འབབ་རྒྱ་རྣམས་ཀྱི་སྐྱེ་འབྱིད་རྒྱུད་
དང་། །མཚོ་དང་རྩེད་ཀ་དུས་ཀྱི་བྱ་འཕུན་དང་། །རྒྱ་བྱ་རྣམས་ནི་འདུ་ཞིང་གྱེས་པ་དང་། །
བྱ་དང་རི་དྲགས་ངེས་མེད་གནས་འཕོ་དང་། །སེམས་ཅན་སྐྱེ་འཆི་ལན་རྒྱུན་འཆོ་བ་དང་། །ཉི་
ཟླ་གཟའ་སྐར་འཆར་རྒྱལ་གསལ་འབྱིབ་དང་། །ལོ་ཟླ་ཉིན་ཞག་མི་སྟོད་འགྲུར་ལ་སོགས། །
ཀུན་གྱིས་འདུས་བྱས་མི་རྟག་སྟུག་བསྐྱལ་སྟོན། །ཚོས་རྣམས་མི་ལམ་སྐྱེ་འདྲར་བདེན་
མེད་དང་། །སྟོ་བྱར་རྩ་བལ་ཞེན་མེད་ཚོས་སྟོན་འགྲུར། །

འོ་ན་རི་ཁྲོད་དྲུ་འཚོ་བས་ཐོངས་ན་མེ་ལྷར་བྱ་ཞེ་ན། །ཆགས་མེད་རི་ཁྲོད་གནས་པའི་གང་ཟག་ལ། །
འཚོ་བ་མི་མིན་མཁའ་འགྲོའི་ཚོགས་ཀྱིས་སྟོར། །ཞེ་འདོད་བྲལ་བའི་རྣལ་འབྱོར་དམ་པ་ལ། །
ཅི་འདོད་འབྱུང་བ་འདི་ནི་ཚོས་ཉིད་ཡིན། །གལ་ཏེ་རྣལ་འབྱོར་རི་བ་འཚོ་བས་ཐོངས་སྐྱུར་
ན། །གསང་སྟོད་སྐས་པའི་རྒྱལ་གྱིས་གནས་སྐབས་སུ། །ལོག་འཚོ་བྱ་དང་མ་འདྲེས་བསོད་
སྟོམས་བྱ། །ཅུང་ཟད་རྩེད་ནས་སྐྱུར་དུ་བཅོན་པར་ནི། །རི་ཁྲོད་དཔོན་པ་དག་དྲུ་བསྟེན་བྱ་
ཞིང་། །སྟོང་གི་རྩེད་པ་ཀུར་དག་ལ་ཆགས་མི་བྱ། །གལ་ཏེ་སྟོང་གི་རྩེད་པ་དག་ལ་ཆགས་

འགྲུར་ན། །ཉམས་དྲོད་ཡོན་ཏན་མ་ལུས་ཉམས་ལྷུང་ནས། །ཉེས་པའི་སྒྲོན་ནམས་མ་ལུས་
འགྲུང་བར་འགྲུར། །རྟེན་དང་བཀྲར་བསྐྱེ་བདུད་ཀྱི་ཞགས་པ་ཡིན། །དེ་སྤྱིར་དང་བཙོན་ལྷན་
པའི་མཁས་པ་ཡིས། །བར་སྤང་རྒྱུང་བཞིན་རྟེན་ལ་མ་ཆགས་ཤིང་། །རི་དྲགས་བཞིན་དུ་
རི་ཁྲོད་དགོན་གནས་བྱ། །ལྷ་ཡི་ཐུན་ཚོགས་ལྷ་ལྷུང་ལྷུང་གྲུང་ནི། །ཁེངས་པའི་ར་རྒྱལ་
ཉིད་དུ་མི་བྱ་ཞིང་། །ཡི་དྲགས་བཞིན་དུ་དབུལ་ཕོངས་ལྷུང་གྲུང་ནི། །ཤུད་པས་ཁྱུ་པ་
ཉིད་དུ་མི་བྱ་ལོ། །

འོ་ན་རི་ཁྲོད་པ་ལ་ན་ཚ་སྐྱུ་ག་བསྐྱལ་བྱུང་ན་མི་སྤྱུང་བུ་ཞེ་ན། །གང་ཞིག་རི་ཁྲོད་གནས་པའི་གང་ཟག་
ལ། །བདེ་དང་སྐྱུ་ག་པའི་རྒྱུན་ནམས་ཅི་བྱུང་ཡང་། །སྒོ་གསུམ་རི་མ་པ་བཞིན་དུ་བརྟན་པར་
བྱ། །ན་ཚ་སྐྱུ་ག་བསྐྱལ་འགལ་རྒྱུན་ཅི་བྱུང་ཡང་། །རང་གི་ཤེས་པའི་རིག་པ་གང་ཡོད་དང་། །
སྒྲུ་མའི་མན་ངག་བསྒྲོམ་པ་མ་གཏོགས་པ། །གཞན་ལ་མི་རེ་ཐབས་གཞན་བཅུ་ལ་མི་བྱ། །མཚོག་
དུ་མི་མཐུན་རྒྱུན་སྤྱང་ཕྱར་པ་གས་ལ། །གཅེས་འདོན་པོར་ནས་ཕྱང་པོ་རྩན་སྤྱུར་ཞིང་། །གལ་
མེད་བྱུང་རྒྱལ་ཉིད་དུ་བཞག་ནས་ནི། །ལམ་དུ་སྒེལ་ཤིང་དངོས་བྱུང་ཉིད་དུ་བསམ། །མི་
མཐུན་རྒྱུན་སྤྱང་རང་སར་ཡལ་བར་ངེས། །གལ་ནེ་མ་གྲོལ་སྐྱུ་ག་བསྐྱལ་ལམ་དུ་འགྲུར། །ན་
ཚ་སྐྱུ་ག་བསྐྱལ་ཆབས་ཆེན་ལྷུང་གྲུང་ནི། །ནམ་ཡང་ལུས་སྒྲོག་འདོར་བ་ཐེངས་གཅིག་ལ། །
རེ་བའི་འཆི་ས་རི་ཁྲོད་ཉིད་ཡིན་པས། །རི་ཁྲོད་དག་ནས་གྲོང་དུ་འབབ་མི་བྱ། །

འོ་ན་རི་ཁྲོད་དུ་གནས་ནས་གཞན་དོན་མི་བྱུང་དམ་ཞེ་ན། །གང་ཞིག་བཙོན་པས་རི་དྲགས་མས་མ་
བཞིན། །སྒོ་ས་མེད་གཅིག་ལྷུང་རི་ཁྲོད་གནས་པ་ཡིས། །འགྲོ་བའི་དོན་ནམས་ཞོར་ལ་ལྷུན་
གྱིས་འགྲུབ། །གང་ཞིག་འདུ་འདོར་ཞུགས་ནས་གྲོང་བསྐོར་བའི། །ཆོས་འཆད་མན་ངག་
སྤྱིར་བའི་དོན་མཆང་། །བསྐྱུན་པ་དར་ཞིང་རྒྱས་པའི་ཆོན་ཆོས་གྱིས་ཕོངས་པ་མེད་ལ། །སྤྱིགས་
མའི་དུས་ཆོས་ཕོངས་ཏེ་སེམས་ཅན་ནམས་ཤིན་དུ་འདུལ་དཀའ་ཞིང་དོན་ལ་མི་སེམས་པར་

ཆོག་གིས་ཀྱགས། ལས་དང་པོ་པའི་ཆོགས་ཀྱིས་ཉན་བཤད་དག་གིས་བྱལ་མི་འགྱུར། ད་
ལྟ་སྟེ་གསལ་པའི་དུས་ཀྱི་མི་ནམས་ནི། བྱང་དུ་ཕྱིན་ན་ཐོས་ཤིང་ཡིབ་པར་འགྱུར། འཕྲད་ན་
གཟུར་ཞིང་འགྲོགས་ན་སྐྱུན་པ་སྟ། ཐོས་ན་འདིང་ཅིང་ཡིབ་ན་འཆོལ་དུ་ཡོང་། འདོད་
ན་མི་སྤེར་མི་འདོད་པ་ལ་སྦྱངས། བཤད་ན་མི་ཉན་མི་ཤེས་པ་ལ་ཞུ། དེ་ཕྱིར་ལོག་པའི་
སྒྲིལ་པོ་འདུལ་བ་ལས། ཉན་ཏུ་ཆགས་མེད་རི་ཁྲོད་དགོན་གནས་ཤིང་། རི་དྲགས་བཞིན་
དུ་འཛིགས་མེད་གཅིག་ཕུར་རྒྱ། དག་སྦྱོང་དེ་ནི་རྒྱལ་བའི་གདུང་འཆོབ་ཡིན། དང་
ལྟ་ནམས་ཀྱི་ལས་འདྲིན་དེད་དཔོན་མཆོག་གང་ཞིག་གཡོ་ཅན་མི་སྟོད་སྟེ་གཅིག་ཅན་ཡང་། །
ཉན་པར་རི་ཁྲོད་གནས་པ་དེ་མཐོང་ན། དང་བཙོན་དྲག་པོ་གཏིང་ནས་སྒྲིབ་ར་འགྱུར། དེ་
ཕྱིར་མཁས་པས་རང་གཞན་དོན་དུ་ནི། རི་ཁྲོད་དབེན་པ་ཉན་ཏུ་བཞེན་པར་བྱ། །

འོ་ན་དད་པ་ཅན་འགའ་ཞིག་གིས་ཡུལ་དུ་སྐྱུན་འདྲིན་ན་འང་མི་འགྲོ་འཇེ་ན། གང་ཞིག་དད་པས་སྦྱོང་དུ་
སྐྱུན་འདྲིན་ན། ཐོགས་མེད་མངོན་ཤེས་དྲག་གིས་སེམས་ཅན་གང་། འདུལ་བའི་དུས་ལ་
བབས་ཤེས་མ་གཏོགས་པ། བདུད་ཀྱི་སྦྱ་མེད་ཁ་འདྲིན་ཤེས་བྱས་ལ། འདོད་འདུན་དོ་
བསྐྱུང་བཏང་སྟོམས་གང་ཞིག་གིས། དགོན་པ་དག་ནས་གོམ་གང་འཕགས་མི་བྱ།

འོ་ན་ལན་གཅིག་པོ་རང་ཕྱིན་པས་སྦྱོན་མེད་དམ་ཞེ་ན། གལ་ཏེ་གཞན་དོན་ལན་གཅིག་ཕྱིན་མེད་
ན། དེ་ནས་ལན་གངས་དུ་མར་འགྲོ་དགོས་ཏེ། རི་སྐྱང་རྗེས་ཀྱིས་བཀང་ནས་བདུད་ཀྱིས་
འབྱེར། །

འོ་ན་དུས་གཞན་དུ་དབེན་པར་གསང་སྦྱོང་འབའ་ཞིག་ལ་གནས་ནས་ཆོགས་གཞན་མི་བྱེད་དམ་ཞེ་ན། གང་ཞིག་
དབེན་པར་བཞུན་པ་ཐོབ་ཡུར་ཞིང་། རང་གིས་ཉམས་ཆོད་དག་ལ་མཁས་པ་དང་། སློ་
མ་དམ་པའི་ལུང་ཐོབ་ཡུར་པ་ཡིས། ཉམས་དང་ཉོགས་པའི་བཞུན་གཡོ་བཞུག་པའི་ཕྱིར། །
སྐབས་སུ་གསང་སྦྱོང་སྐྱས་པའི་བརྟལ་ཞུགས་ཀྱིས། བྱང་ཟད་ཆོགས་སུ་བྱལ་བ་མ་གཏོགས་

པ། ཁྱོད་མེད་རང་དགའི་ཚོགས་སུ་བྱིན་གྱུར་ན། ཁོག་མར་ཉམས་རྟོགས་བཟང་སྟེ་མ་
བྱེད་གྱུར་གྱང་། དེ་ནས་ཉམས་ཐོང་མ་ལུས་མེད་པར་ ཚོགས་སྒྲོང་བུའི་དེ་ལ་འང་ཡུན་རིང་དུ་མི་
སྡོད་པར་ འགྱུར། དེས་ན་བྱང་ཆུབ་སྡིང་པོ་མ་ཐོབ་པར། ཁྲ་མ་དམ་པ་མགོ་ལ་ཐོད་བཞིན་
ཁྱུར། རི་ཁྱོད་དཔེན་པའི་དགོན་པ་ཞུ་ལྟར་གྱོན། བྱང་ཆུབ་སེམས་གཉིས་སུ་གས་ལུག་
བཞིན་དུ་བསྐྱངས། དམ་ཚིག་སྡོམ་པ་མིག་གི་འགྲམ་ལྟར་བསྐྱངས། ང་རྒྱལ་རྩོམ་སེམས་
དགྲ་དང་དུག་བཞིན་སྐྱངས། ། རྩོམ་སེམས་བྱས་ན་ཅི་ལྟ་ཞེ་ན། གལ་ཏེ་རི་ཁྱོད་གནས་པ་རྩོམ་འགྱུར་
ཞིང་། རང་བསྟོད་གཞན་ལ་སྟོད་པའི་གང་ཟག་དེ། བདུད་གྲིས་བརྒྱམས་ཤིང་སྟོ་རྒྱུང་མོངས་
པ་ཡིས། ང་རྒྱལ་རྩོམ་སེམས་བྱང་ཆུབ་ཐར་ལམ་བཤེགས། གཞན་དག་བྱུང་བས་ད་སྟང་
པས་ངན་འགྲོར་ལྟར། དེ་བྱིར་བསྐྱལ་པར་རི་ཁྱོད་དགོན་གནས་གྱང་། ཁྲ་མེད་བྱང་ཆུབ་
ཐོབ་པར་མི་འགྱུར་བས། རྒྱ་མཚན་བདགས་པས་གཏན་ཚིགས་དེ་བས་ན། ང་རྒྱལ་སྟེ་མ་པས་
བདག་ལ་མི་བསྟོད་ཅིང་། ཁྱུང་གསོད་སྟེ་མ་པས་གཞན་ལ་སྟེད་མི་བྱ། མདོར་ན་བསམ་སྟོད་
འཛིག་རྟེན་པ་ལས་ལེགས། །

འོན་ཀྱང་ཁྱོད་དུ་གནས་པས་བསམ་སྟོད་རི་རྩེ་བྱ་ཞེ་ན། གང་ཞིག་རི་ཁྱོད་དགོན་པར་གནས་པའི་ཚོ། །
བདག་ཉིད་གཅིག་པུ་རི་ཁྱོད་འདིར་འཇོམ་ནས། དོན་དང་དགོས་པ་ཅི་ཞིག་འཚོལ་བསམ་
ལ། ཐམས་ལ་མི་སྟོད་སྡིང་སྟོབས་ཆེར་བསྐྱེད་དེ། འཛིག་རྟེན་ནམ་རྟོག་མ་ལུས་རབ་སྐྱངས་
ནས། ཁྲ་མའི་མན་ངག་རྒྱལ་བཞིན་ཉམས་སུ་སྐྱངས། བདག་མེད་ཕྱོགས་བུལ་མཉམ་ཉིད་
དོན་ལ་བརྟ། དམིགས་མེད་མ་བཅོས་གཏུག་མའི་རང་ལ་བཞག མི་འགོག་ཞེན་མེད་སྟེ་
མའི་རྒྱལ་གྲིས་སྐྱད། མི་མཐུན་རྒྱེན་ནམས་བྱང་ཆུབ་ལམ་ལ་སྟེལ། སྟོ་གསུམ་ཐམས་ལ་མི་སྟོད་
ཐབས་ལ་འབད། ཁོ་ཐག་གཉིང་ནས་ཚོད་ན་ཅི་དགར་ཞོག ཁོས་པའི་དད་ལྡན་ནམས་
ལ་ལུང་བཞིན་བསྟན། འདོད་འདུན་གྲོགས་སྟན་འོ་བསྐྱང་འདི་ནམས་སྐྱངས། ཏང་ཅང་

ལྷག་པའི་རྟེན་བཀྱར་སྒྲུང་མི་བྱ། རྟག་ཏུ་དམན་པའི་ས་བརྒྱུད་བཟོད་གནས་ཤིང་། བྱམས་
དང་སྤྱིང་རྩི་བྱང་ཚུབ་སེམས་མཆོག་སྒྲུངས། བདག་གཞན་དགེ་བ་བྱང་ཚུབ་ཆེན་པོར་
བསྟོ། རོན་དམ་འཁོར་གསུམ་ཡོངས་དག་ཅི་ཡིས་བརྒྱུད་། །

འོ་ན་རི་ཁྲོད་དུ་བསམས་སྟོན་དེ་ལྷར་བྱས་པས་འབྲས་བུ་ཅི་འབྱུང་ཞེ་ན། གང་ཞིག་རྟག་པར་རི་ཁྲོད་ཕྱོགས་
མེད་དམ། །ཡང་ན་བསམ་མཐའ་དབེན་པའི་དགོན་པར་ནི། ཁ་མལ་ཆོགས་ལས་རྟག་ཏུ་
དབེན་གནས་སུ། བསམས་སྟོན་དེ་ལྷར་ཉམས་སུ་སྒྲུངས་གྱུར་ན། ཆོ་འདིར་བདེ་སྦྱིད་སྟན་
གསུམ་ཡོང་བར་དེས། འཁྲོ་བའི་དོན་ནམས་ཤུགས་ལ་འབྱུང་པར་འབྱུར། མཆོག་དང་
ཐུན་མེད་དངོས་བྱུང་བཞེད་པར་དེས། རྟགས་བརྒྱ་ཡོན་ཏན་བརྒྱུད་སོགས་མདོན་དུ་འབྱུར། །

རྟགས་བརྒྱ་ནི། འབྱུང་བ་ལྷའི་རྒྱུད་དབང་དུ་འདུ་བ་སོགས་གོ་རིམ་བཞིན་དུ། སྦྱིག་
སྦྱུ་དང་། དུ་བ་དང་། སྦྱིན་བུ་མི་བྲིས་དང་། མར་མེ་འབར་བ་དང་། སྦྱིན་མེད་པའི་ནམ་
མཁའ་ལྷ་བུའོ། །ཡང་གོ་རིམ་བཞིན་དུ་ལྷས་འཇམ་པ་དང་། ལྷས་སྦྱུ་པ་དང་། ལྷས་
བཀྱག་མདངས་དང་ལྷན་པ་དང་། ལྷས་ཡང་ཞིང་འཁྲོ་མཁྲོགས་པ་དང་། ནམ་མཁའི་རྒྱུད་
དབང་དུ་འདུས་པས་སེམས་གསལ་སྟོང་དུ་འཆར་རོ། །ཡོན་ཏན་བརྒྱུད་ནི། ས་རྒྱུད་དབང་
དུ་འདུས་པས། སའི་གནོད་པས་མི་ཚུགས། ས་རུ་སྦྱུ་ལ་རུས། དེ་བཞིན་དུ་རྒྱས་མི་ཚུགས་
ཤིང་། རྒྱར་སྦྱུ་ལ་རུས། རྒྱུད་གིས་མི་ཚུགས་ཤིང་། རྒྱུད་དུ་སྦྱུ་ལ་རུས། ནམ་མཁའི་ཡོན་
ཏན་གྱིས་ནམ་མཁའ་སྦྱིལ་མ་གྱུང་བཅའ་ཞིང་། བདེ་གསལ་ལ་མི་རྟོག་པའི་ཉམས་འཆར། ཉི་
མའི་ཡོན་ཏན་གང་བས་མི་ཚུགས་ཤིང་ལྷས་སྦྱེད་རུས། རྒྱ་བའི་ཡོན་ཏན་ཆ་བས་མི་ཚུགས་
ཤིང་ལྷས་བྲི་ཞིམ། ཐམས་ཅད་ཀྱང་རྟུ་སངས་པའི་ཡོན་ཏན་མདོན་པར་ཤེས་པ་འཆར་རོ། རྟོགས་
པ་འཆར་ཞིང་ཡོན་ཏན་མདོན་དུ་གྱུར་པ་དང་བརྒྱུད་དོ། སེམས་ལ་དགའ་བདེ་རྒྱན་ཆད་མེད་
པར་གནས། རྒྱུ་ལྷས་པོར་ཆོ་དཀར་ཕྱོགས་ལྷ་ནམས་ཀྱིས། གདུགས་དང་བྱུལ་མཆོན་

རོལ་མོས་བསྐྱབས་བར་བྱེད། །སེམས་ཉིད་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་རྒྱལ་ས་ཐོབ། །སྤར་གྱི་འཕེན་པས་
གཟུགས་སྐྱུ་རྣམ་གཉིས་འཆར། །མ་ལུས་སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་དོན་མཛད་འགྱུར། །དབེན་
ལ་མོས་པའི་སྤྱང་པོ་ལྷུ་སྒོམ་གྱིས། །རི་ཁྲོད་དབེན་པའི་བསྐྱགས་པ་བརྟེན་པ་འདི། །གང་
གིས་མཐོང་ཐོས་འདྲུ་འདྲི་སྤངས་གྱུར་ནས། །རི་ཁྲོད་དབེན་གནས་སྐྱུ་གསུམ་མཛོན་གྱུར་
ཤོག །

བཞི་པ་ལྷུ་སྒོམ་གྱིས་མཛད་པའི་མེ་ལོང་སྒོར་གསུམ་དུ་གྲགས་པའི་ནང་ཆོན་ལྷ་བ་
ཐུགས་ཀྱི་མེ་ལོང་གི་གཅེས་བདུས་ནི། དད་གུས་སྒོ་སྒོས་ལྷན་པའི་སྒོགས་པོ་དག །ཁམས་
གསུམ་སྤིད་པའི་སྐྱབས་བསྐྱེད་ཐམས་ཅད་དང་། །ལས་དང་ཉོན་མོངས་ཀུན་གྱི་རྩ་བ་ནི། །དངོས་
པོར་འཛིན་པའི་མ་རིག་ལས་བྱུང་བའི། །དེ་ཡི་གཉིན་པོར་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །གནས་
ལུགས་རྟོགས་པའི་ལྷ་བ་ཤིན་དུ་གཅེས། །གང་ཆེ་སྐྱེས་བུ་མནལ་བའི་མི་ལམ་ན། །ཡུལ་
དང་ཁང་བྱིམ་སྐྱེས་པ་བྱད་མེད་སོགས། །སྒྲ་ཆོགས་ཡུལ་ལ་བདེ་སྐྱབས་ལོངས་སྤྱོད་ཀྱང་། །
རང་སེམས་འབའ་ཞིག་ཡིན་པར་མཛོན་སུམ་གསལ། །དེ་བཞིན་འདི་ལྟར་སྤང་སྤིད་མ་ལུས་
ཀྱང་། །བལྟས་པའི་བག་ཆགས་གིབ་ཡུན་རིང་བྱུང་གིས། །སྐྱེས་བུའི་སྒོ་ལ་བདེན་རྒྱན་
གཉིས་སྤང་ཡང་། །དོན་ལ་འདི་དང་མི་ལམ་བྱད་པར་མེད། །རི་ལྟར་ཅུ་ཟླ་མི་ལམ་གཟུགས་
བརྟན་དེ། །རྟེན་འབྲེལ་ཆོགས་པའི་སྤང་བ་ཅམ་ཡིན་ལ། །རི་ལྟར་གསལ་ཡང་དོས་བརྩུང་
ཅི་ཡང་མེད། །དེ་བཞིན་ཡུལ་དུ་སྤང་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་། །རྒྱ་རྒྱུན་རྟེན་འབྲེལ་འཆོགས་
པའི་སྤང་བ་ཅམ། །རི་ལྟར་སྤང་ཡང་བརྟག་ན་དོས་བརྩུང་མེད། །སྐྱུ་མ་མཁན་པོས་སྐྱེས་
པ་བྱད་མེད་སོགས། །སྐྱུ་མའི་ཡུལ་ལ་སྒྲ་ཆོགས་བྱས་པ་དེ། །རི་ལྟར་སྤང་ཡང་རྒྱན་པ་མ་
ཡིན་ནམ། །མ་རིག་འབྲུལ་བས་བདག་གཞན་སྤྱོད་བརྩུད་སོགས། །རྣམ་རྟོག་འབྲུལ་བའི་
རྣམ་པ་སྒྲ་ཆོགས་འདི། །རི་ལྟར་སྤང་ཡང་རྒྱན་དུ་ཤིས་པར་མཛོད། །རི་ལྟར་རྒྱུང་དང་ཉི་

ཟེར་ཆར་རྒྱན་ལས། །བར་སྤང་མདོག་ལྷའི་འཇའ་ཚོན་གསལ་སྤང་ཡང་། །རྒྱ་རྒྱན་འབྲས་
 བུ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ནི། །ནམ་མཁའ་སྟོང་པའི་ཚོ་འཕྲུལ་ཡིན་པར་ངེས། །དེ་བཞིན་གང་
 གིས་ཚོགས་གཉིས་རབ་བསགས་པས། །རྒྱལ་བའི་རབ་འབྲམས་ཞིང་ཁམས་ཅིར་སྤང་
 ཡང་། །རྒྱ་རྒྱན་འབྲས་བུ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ནི། །རང་སེམས་དག་པའི་ཚོ་འཕྲུལ་ཤེས་
 པར་མཛོད། །དེ་ལྟར་སྤང་སྤྱིད་མ་ལུས་ཐམས་ཅད་ཀྱང། །རང་སེམས་འབའ་ཞིག་ཡིན་
 པར་མཛོད་བརྟགས་ཤིང་། །དངོས་པོ་ཞིག་ལ་རིགས་དྲུག་སེམས་ཅན་ལ། །མཐོང་སྤང་
 མི་འདྲ་ནམ་པ་དྲུག་དུ་འཆར། །གང་ཚོ་ནང་གི་སེམས་རྒྱད་འབྱུར་ཅན། །དེ་ཚོ་སྤྱོད་ལ་མཐོང་
 སྤང་འབྱུར་ངེས་དེ། །ཡང་དག་དོན་ལ་ཡུལ་སེམས་གཉིས་སྤྱེད། །ཅུན་ག་ཤར་བྱི་མ་ཐ་
 དད་མེད། །མ་རིག་གིས་པས་དེ་ལྟར་མ་རྟོགས་པས། །ཡུལ་གྱི་མཚན་མས་སེམས་ནིད་འཁོར་
 བར་བཅིངས། །རྟོགས་པའི་ནལ་འཕྱོར་དངོས་འཛིན་རབ་གྲོལ་བས། །ཡུལ་གྱིས་འཛིང་
 བའི་འཛིགས་སྒྲག་རེ་རྟོག་མེད། །གང་ཞིག་ཉམས་ལུན་ནལ་འཕྱོར་མི་ལམ་ལ། །མི་ལམ་
 ཡིན་པར་ཤེས་པས་དགའ་འཛིགས་མེད། །མི་ལམ་སྤང་བ་ལོགས་སྤྱེད་མི་དགོས། །ཉམས་
 གྲོང་ཅན་ལ་མི་ལམ་གྲོགས་སྤྱེད། །དེ་བཞིན་ཡུལ་རྒྱན་བདེ་སྤྱུག་སྤྱེད་ཚོགས་ལ། །མྱོངས་
 པས་མཚན་མར་བརྒྱང་བས་ཨ་ཐང་ཆད། །མཁས་པས་ཅིར་སྤང་ཐམས་ཅད་བརྟུན་པར་
 ཤེས། །བདེ་སྤྱུག་སྤང་བ་ལོགས་སྤྱེད་མི་དགོས། །ནལ་འཕྱོར་པ་ལ་བདེ་སྤྱུག་གྲོགས་
 སྤྱེད། །བྱད་པར་སྤྱུག་བསྐྱེད་ལམ་གྱི་ཆ་རྒྱན་ཡིན། །སེམས་ནིད་དངོས་པོ་ནིད་གིས་
 སྟོང་པ་དེ། །དང་པོ་བྱད་བ་མེད་དེ་རྒྱ་ཡིས་སྟོང་། །བར་དུ་སྤྱོད་བ་མེད་དེ་རྒྱན་གྱིས་
 སྟོང་། །ཐ་མར་འགག་པ་མེད་དེ་ངོ་པོས་སྟོང་། །

སྟོན་པ་ཐུགས་གྱི་མེ་ལོང་གི་གཅེས་བདུས་ནི། །འོ་མ་ཉི་ལ་ལ་མར་ཡོད་ཤེས་
 བྱུར་གྱང་། །སྤྱིས་བུའི་ལས་གྱི་འབད་ཚོལ་མ་བྱས་ན། །མར་དཀར་མར་ནག་མཛོན་དུ་

ག་ལ་འབྱུང་། །ཀུན་གཞི་ཡི་ནས་ཚེས་སྐྱར་རྟོགས་གྱུར་གྱང་། །སྐྱབ་པའི་ལམ་ལ་འབད་ཚེ་ལ་
མ་བྱས་ན། །འབྱས་བྱ་ཚེས་སྐྱར་མཛོད་དུ་ཐོབ་མི་འགྱུར། །དེ་སྐྱར་རྒྱ་མཚོ་དག་གི་རོར་བུ་དེ། །
དགོས་འདོད་བསམ་འཕེལ་ཡོན་ཏན་ལྷན་གྱུ་བ་གྱུང་། །སྐྱུས་དང་བྱི་དོར་ལ་སོགས་མ་བྱས་
ན། །རོར་བུ་རིན་ཆེན་ཡོན་ཏན་མཛོད་མི་འབྱུང་། །དེ་ཕྱིར་སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་སེམས་ཉིད་
དེ། །དེ་བོ་དེ་མེད་ཡི་ནས་སྐྱོང་པས་གྱུང་། །སྐྱོ་བུར་འབྱུལ་བའི་དེ་མ་མ་སྐྱུང་ན། །མངས་
རྒྱས་ཡོན་ཏན་མཛོད་དུ་འབྱུང་མི་འགྱུར། །ཞེ་མ་རྟོགས་པའི་དོན་ལ་སྐྱོ་བྱས་ན། །ཉེས་
པའི་ཚོགས་རྣམས་མ་ལུས་རབ་ཞིན་ས། །ལེགས་པའི་ཚོགས་རྣམས་མ་ལུས་ལྷན་གྱུ་བ་ཆེ། །ཡི་
བདེའི་སྤྱིང་དུ་སྐྱོ་བདེ་རྒྱན་མི་ཆད། །སྤྲུལ་དམ་པའི་མན་ངག་བདུད་ཅི་དེ། །བཙོན་པས་
སྐྱུར་དུ་ངོམས་པར་མ་འབྱུང་ན། །འཆི་བདག་བདུད་ཀྱིས་བར་དུ་འཕྲོག་པར་མཆི། །རང་
སེམས་རྟོགས་པའི་ཉམས་སྤོང་སྐྱ་གུ་དེ། །ཉམས་ལེན་ཆར་རྒྱས་དུས་སུ་མ་སྐྱོད་ན། །ཡི་
ལོ་འདྲུ་འཛིང་ཐན་པས་སྐྱམ་པར་མཆི། །དེ་ཕྱིར་སྐྱབ་པའི་བཙོན་འགྲུས་མེ་བཞིན་འབར། །བར་
ཆད་མེད་པར་རྒྱ་བོའི་གཞུང་བཞིན་སྐྱུ་བས། །བསོད་ནམས་ཟེར་བའི་འདྲུ་འཛིང་གཡེང་བ་
རྣམས། །བར་ཆད་ཡིན་པས་འདི་ལ་དག་འཕྲི་བྱེད། །གྲོགས་དག་འདྲུ་འཛིང་གནས་རྣམས་
སྤང་ནས་ནི། །ཐོས་བསམ་རྩོད་གསུམ་ཤེས་རབ་ངང་གིས་འཕེལ། །

སྐྱོད་པ་བྱུགས་ཀྱི་མི་ལོང་གི་གཅེས་བརྟུས་ནི། །གང་ཞིག་ལྷ་སྐྱོམ་ཉམས་ལེན་
པའི། །སྐྱེས་བུ་དམ་པ་ལ་བསྐྱེན་ཞིང་། །སོ་སོར་ཐར་པ་བྱུང་རྒྱལ་སེམས། །རིག་འཛིན་
སྐགས་ཀྱི་བརྟུལ་ཞུགས་རྣམས། །སྤང་སྤང་དབྱུང་བསྤང་གང་ཡིན་ཀུན། །གནང་བགག་
དུས་ཚོད་ཤེས་བྱས་ལ། །དན་དང་ཤེས་བཞིན་བག་ཡོད་ཀྱིས། །བག་འབཞིན་སྐྱབ་ལ་ནན་
ཏན་བྱ། །མཐོ་ལ་ཕྱག་དོག་སེམས་སྤང་ཞིང་། །ཡོན་ཏན་ལྷན་ལ་གུས་པར་བྱ། །མཉམ་
ལ་འགན་སེམས་མི་བྱ་ཞིང་། །བརྟེ་བའི་སེམས་ཀྱིས་གྲོགས་མཆེད་བྱ། །དམན་པ་བྱུང་དུ་མི་

གསོད་པར། །བྱམས་དང་སྤྱིང་རྩེས་ཡན་བཏགས་བྱ། །རྟག་ཏུ་རང་གི་སྤྱོད་བཏགས་ཤིང་། །
 ས་རོལ་མི་དང་རྩུ་ནམས་སྤང་། །དགེ་དང་མི་དགེའི་ལས་ནམས་ནི། །རྩུ་ཐིགས་མི་སྟག་
 དཔེར་བཞག་ནས། །རང་གཞན་དོན་དུ་མི་དགེའི་ལས། །སྟོག་གི་སྤྱིར་ཡང་མི་སྤྱད་ཅིང་། །
 དགེ་ལ་རྟག་ཏུ་བཅོན་པར་བྱ། །མདོར་ན་ཐིག་ཆེན་སྟོར་ཞུགས་པས། །རྟག་ཏུ་སྤྱི་མ་མཉེས་
 བྱས་ཤིང་། །དམ་ཆིག་སྟོ་གསུམ་གཙང་མར་གནས། །རྟག་ཏུ་དགེ་ལ་བཅོན་པར་བྱ། །དངོས་
 སམ་བརྒྱད་ནས་གཞན་དོན་བསམ། །དངོས་སུ་ཡན་ཐོགས་མ་བྱུང་ཡང་། །གཞན་ལ་མི་གཞོད་
 གཙོ་པོར་སྟོབ། །ཞར་ལ་གཞན་དོན་བྱགས་ཀྱིས་འབྱུབ། །སྤྱི་མ་དམ་པ་སྤྱི་པོར་བསྟེན། །སྤྱི་
 རང་དངོས་པོར་འདྲིན་ཆགས་སྤང་། །བྱ་བ་བཏང་ནས་དཔེན་པ་བསྟེན། །སྤྱོད་ལས་ནམ་
 བཞི་ཉམས་སྤྱོད་བསྤྱང་། །མདོར་ན་བཅོས་མ་ཀུན་སྤང་ཞིང་། །མ་བཅོས་རྣལ་མའི་ངང་ཉིད་
 ལ། །རྩུ་སྤང་ཅི་བྱུང་ལམ་དུ་བྱེད། །ཉམས་རྟོགས་ཉོན་མོངས་སྤྱིང་དུ་དབབ། །རང་
 སེམས་ཆོས་སྤྱིར་རྟོགས་ངེས་ཀྱང་། །ཆོས་སྤྱིའི་ཡོན་ཏན་མ་རྟོགས་པར། །ཉམས་ལེན་བྱེད་
 འཕྲོམ་གཙོད་པར། །རྟག་ཏུ་སྟོབ་པ་སྤྱིང་པོར་བྱ། །སངས་རྒྱས་རེ་བ་མ་ཆིས་ཀྱང་། །གཟུང་
 འདྲིན་དབྱིངས་སུ་མ་དག་པར། །འདུ་བྱས་དགེ་བ་མི་སྤྱོད་པར། །རྩུ་འབྲས་ལས་ལ་འདྲེམ་
 པར་བྱ། །བདག་གཞན་མཉམ་མེད་དོན་རྟོགས་ཀྱང་། །ཀུན་རྟོབ་སྤང་བ་མ་འགག་པར། །འཕྲོ་
 ལ་སྤྱིང་རྩེ་མི་སྤང་ཞིང་། །སྟོན་འདུག་བྱང་རྩལ་སེམས་སྤྱོད་བྱ། །མདོན་ཤེས་རྩུ་འབྲུལ་རུས་
 ཐོབ་ཀྱང་། །རྟོགས་པའི་སངས་རྒྱས་མ་ཐོབ་པར། །སྤྱི་མའི་དད་གུས་མི་སྤང་བར། །རྟག་
 ཏུ་སྤྱི་གཙུག་རྩུ་དུ་བཀུར། །དེ་ལྟར་རྩུ་སྤྱོད་བྱང་འདུག་ལ། །ཤོསས་པ་མཐར་སྤྱིན་འབྲས་
 བྱ་ནི། །མཐའ་གཉིས་ལ་ནི་མི་གནས་པའི། །རྩམ་ཀུན་མཁྱེན་པ་ཀུན་ཐོབ་སྟེ། །ལྷ་བས་
 རང་དོན་ཆོས་སྤྱི་དང་། །སྤྱོད་པས་གཞན་དོན་གཟུགས་སྤྱི་འབྱུང་། །མཛད་པའི་འཕྲིན་ལས་
 རྩུ་ནི་ཆད། །རྣལ་འབྱོར་སེམས་ཀྱི་མེ་ལོང་རྩམ་གསུམ་འདི། །འི་ལྟར་སྟོག་མོ་མེ་ལོང་

བཟུང་བ་བཞིན། རྣལ་འབྱོར་ནམས་ཀྱིས་དེ་དོན་ཏོགས་བྱས་ནས། །ལྷ་སྒོ་མ་སྒྲོང་པའི་མན་
ངག་མཛད་པར་འཆམ། །

ལྷ་པ་མཁའ་སྒྲོང་གྲག་པས་མཛད་པ་གལ་མདོ་སྒོར་གསུམ་གྱི་ནང་ཆོན་གལ་མདོ་
ཆེ་བ་རིན་པོ་ཆེའི་སྒྲོན་མེ་ལས་བདུས་པ་ནི། རི་ལྷར་ཉེས་པ་བྱས་པའི་སྐྱེས་བུ་གང་། །རྒྱལ་
པོའི་བཙོན་དོང་བྲི་མོན་ཟབ་མོ་རུ། རི་ལྷར་བྱགས་ནས་མ་ཐར་དེ་སྤིད་དུ། འདག་འབྱེད་
བདེ་ལ་ཆགས་པ་ནས་ཡང་མེད། རི་བཞིན་མ་རིག་ཡོང་བའི་སྐྱེས་བུ་ནམས། འཁོར་
བའི་བཙོན་དོང་བྲི་མོན་ཆེན་པོ་རུ། རི་སྤིད་བྱགས་ནས་མ་ཐར་དེ་སྤིད་དུ། ལྷ་ག་བསྐལ་
རྒྱ་འབྲས་འདི་ལ་ཆགས་སམ་ཅི། རི་ལྷར་དཔུས་ཡོང་གྲོགས་མེད་དགོན་པའི་ནང་། གཤམ་
ས་གཙན་གཟན་གྲོ་བའི་འཛིགས་བཙས་སར། རི་སྤིད་ལམ་འབྲུམས་བདེ་བ་ཀུན་བྲལ་ན། །
དེ་སྤིད་ལྷ་ག་བསྐལ་འབའ་ཞིག་གནས་པ་ལྟར། བཤམ་རབ་མིག་མེད་དགེ་བའི་བཤམ་བྲལ་
ཞིང་། འཁོར་བ་ངན་སོང་གཤམ་ས་འཛིགས་བཙས་པའི། སྤིད་པའི་དགོན་པར་ལམ་འབྲུམས་
བདེ་བྲལ་བ། ཅི་བྱས་ལྷ་ག་བསྐལ་འབའ་ཞིག་གནས་ལ་ལྟོས། རི་ལྷར་ཡོང་བས་ཕྱག་དར་
ཁོང་དག་ནས། བསམ་འཕེལ་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་རྩེད་གྱུར་གྱང་། གཤམ་ཏི་བག་མེད་སྒྲོས་
པས་དོར་གྱུར་ན། བྲི་ནས་རིན་ཆེན་འདི་འདྲ་རྩེད་འགྱུར་རམ། རི་བཞིན་མི་ཁོས་གནས་
ནས་དལ་འབྱོར་ཞིག་ བྲི་ནས་འདི་འདྲ་རྩེན་མཆོག་རྩེད་འགྱུར་རམ། རི་ལྷར་མིག་སྒྲོན་
ཅན་ནི་ལོག་པ་ལྟེ། ཡོད་པ་མི་མཐོང་མེད་པ་མཐོང་བ་ལྟར། ཀུན་རྫོབ་རྒྱ་འབྲས་ཡོད་པ་
མི་མཐོང་བར། གང་ཟག་ཆོས་ལ་བདག་མེད་བདག་དུ་མཐོང་། །

གལ་མདོ་འབྱིང་པོ་རིན་པོ་ཆེའི་སྤང་བ་ལས་བདུས་པ་ནི། དམ་པ་ནམས་ཀྱི་ཡོན་
ཏན་ཐོབ་འདོད་པས། སྐྱེས་བུ་དམ་པ་དག་ལ་བསྟེན་པར་བྱ། དམ་པ་བསྟེན་པས་རང་ཉིད་
དམ་པར་འགྱུར། འདྲ་པ་བསྟེན་པས་རང་ཡང་དམ་པར་འགྱུར། འདྲ་པ་གསུམ་སངས་རྒྱས་

ནམས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ནི། །བཤེས་གཉེན་དམ་པ་བསྟེན་པས་དེ་འཛོལ་བོ། །དེ་ཕྱིར་བྱང་ཆུབ་
སྣོང་པོ་མ་ཐོབ་པར། །བཤེས་གཉེན་དམ་པ་ཉག་ཏུ་བསྟེན་པར་བྱ། །འགྲོ་བ་བདེ་སྦྱུག་མཐོ་
དམན་ཐམས་ཅད་ནི། །སྤར་བསགས་ལས་ལས་བྱུང་བར་ཐུབ་པས་གསུངས། །སྤེལ་ཅི་
བྱས་ད་ལྟའི་བདེ་སྦྱུག་གྲོས། །ཁྱིམ་གར་འགྲོ་རང་གི་བསམ་སྦྱོང་དྲིས། །འཁོར་བའི་མཚན་
ནིད་ཉག་ཏུ་སྦྱུག་བསྐྱེད་ཞིང་། །རྒྱ་འབྲས་འཁོར་ལོ་ཚོ་རྒྱན་ཁྱེད་ལོ་འདྲ། །དུས་ཀྱི་མུ་མཐའ་
མེད་པ་ནས་མཁའ་འདྲ། །འདི་ལས་ཐར་པའི་ཐབས་ཤིག་ཅིས་མི་འཚལ། །དང་གུས་སྒྲོ་ནི་
གཏིང་ནས་མ་སྦྱིས་ན། །ཤོང་མ་ནམས་ཀྱི་བྱིན་རྒྱལ་ལྟག་མི་འགྱུར། །ཤོང་མའི་བྱིན་
རྒྱལ་ཞུགས་པར་མ་གྱུར་ན། །ཅི་ཅམ་ཤེས་ཀྱང་རྒྱད་ལ་སྦྱེ་དུས་མེད། །ཆེ་འདིའི་འདོད་
འདུན་འཁྲི་བ་མ་བཅད་ན། །དོན་མེད་བྱ་བའི་ལས་ཀྱིས་བསམ་གཏན་འཕྲོག། །ལྷག་མཐོང་
ཤེས་རབ་མཁའ་ལྷར་མ་གྲོལ་ན། །ཞི་གནས་ཉིང་འཛིན་སྦྱིན་ལྷར་ཡལ་ནས་འགྲོ། །འཛིག་
རྟེན་སྒྲོ་ཡིས་མ་བཏང་ན། །ཐར་པ་འདོད་པ་ཁ་ལས་ཆེ། །སྦྲིག་པའི་ཕྱོགས་པོ་མ་སྤངས་
པར། །དགེ་བ་འཕེལ་འདོད་ཁ་ལས་ཆེ། །ཚོགས་གཉིས་བྱུང་འཇུག་མ་བསགས་པར། །སྦྲིབ་
གཉིས་སྦྱོང་བ་ཁ་ལས་ཆེ། །རང་རྒྱད་ཤོང་ནས་མ་ཐུལ་བར། །གཞན་རྒྱད་འདུལ་བ་ཁ་
ལས་ཆེ། །རང་སྦྱོང་ཆོས་དང་མ་མཐུན་པར། །གཞན་དོན་བྱེད་པ་ཁ་ལས་ཆེ། །

གལ་མདོ་རྒྱུང་བ་རིན་པོ་ཆེའི་མན་ངག་ལས་བདུས་པ་ནི། །འཁོར་བ་སྦྱུག་བསྐྱེད་
ཡིན་པས་དེ་ཡི་ཉེས་དམིགས་སོམས། །འགྲོ་བའི་སྦྱུབས་ཆེན་ཡིན་པས་གསུམ་གྱི་ཡོན་
ཏན་གྲོས། །ཐར་པའི་ལས་མཁན་ཡིན་པས་བཤེས་གཉེན་དམ་པ་བསྟེན། །ལམ་གྱི་གཞི་
རྟེན་ཡིན་པས་སྒོམ་གསུམ་གཙང་མར་སྤྱངས། །སེམས་ཀྱི་སྦྱོན་མེ་ཡིན་པས་ཐོས་བསམ་
ཕྱོགས་མེད་གྱིས། །འགྲོ་དུག་པ་མ་ཡིན་པས་བྱམས་པ་སྦྱིང་རྩི་སྦྱོམས། །འདི་དག་ཐེག་
ཆེན་ལམ་གྱི་བྱན་མོང་ཆོས་དུག་སྟེ། །ཐོག་མར་སྦྱོན་འགྲོའི་རྒྱལ་གྱིས་ནན་ཏན་བསྐྱེད་པར་

བྱ། མི་རྟག་འཆི་བར་ངེས་པས་ཆེ་འདིའི་ཆེ་ཐབས་ཞོག འཛམ་འཆི་ངེས་པ་མེད་གྱིས་ལོང་
 མེད་རྒྱུད་ལ་བསྟེན། ཐམས་ཅད་པོར་ནས་འགྲོ་བས་ཆགས་སྤང་མེད་པར་གྱིས། འཛམ་
 འགྲོ་གཡང་ས་ཆེ་བས་མི་དགེ་སྤྱི་ག་ལ་འདྲེས། བདེ་འགྲོའི་ཐས་སྒོམ་དགོས་པས་དགེ་བའི་
 དཔུང་ཚོགས་ཞོག གང་ལ་འང་བདེན་པ་མེད་གྱིས་ཀུན་གྱི་འཁྲི་བ་ཚད། འདི་དག་སེམས་
 གྱི་དང་བཙོན་བསྐྱུལ་བའི་ཆོས་དྲུག་སྟེ། བསྐྱུལ་མ་ཕྱག་འདེབས་ཡིན་པས་རྒྱན་དུ་བྱན་པར་
 བྱ། རྒྱན་དུ་བྱ་མར་མོས་གྲུས་སྒོམས། ཚོགས་བསགས་སྤྱིབ་བྱང་ལས་ལ་འབད། རྟག་
 དུ་རང་གི་སེམས་ལ་སྟ། ཐབས་ལས་ཟབ་མོ་ཉམས་སུ་ལེན། འདྲུ་འདྲི་བྱ་བ་དན་པ་
 སྒོངས། བྲོགས་པོ་དམ་པ་རྟག་དུ་བསྟེན། འདི་དག་དམ་ཚོས་སྒྲུབ་པའི་ཆོས་དྲུག་སྟེ། འདྲ་
 བཙོན་ཆེན་པོས་ནན་ཏན་བསྐྱུབ་པར་བྱ། ཁོ་ཐག་མ་ཚད་བར་དུ་ཐོས་བསམ་དགོས་པས་
 དམ་པའི་གདམས་ངག་ཉན། བརྟན་པ་མ་ཐོབ་བར་དུ་འདྲུ་འདྲི་གནོད་པས་དབེན་པའི་རི་སྐལ་
 བསྟེན། བདག་འདྲིན་མ་སྤངས་བར་དུ་ཆགས་སྤང་འགོ་བས་མི་དང་འགྲོགས་མི་བྱ། རང་
 རོན་མ་གྲུབ་བར་དུ་གཞན་རོན་མི་འགྲུབ་པས་ཚོགས་སུ་ཆོས་བཤད་སྤངས། འབྱུང་བ་མ་རྒྱུད་
 བར་དུ་དལ་དུ་འཕངས་པས་ལུས་ངག་ཚོས་ལ་འབད། རྣམ་རྟོག་མ་ཟད་བར་དུ་གཡིང་བུལ་
 མེད་པས་བྱན་པ་རྒྱན་ཆགས་བསྟེན། འདི་ནི་སྤྱིས་བྱ་དམ་པས་སྦྱོད་པས་ཚོས་དྲུག་སྟེ། བརྟན་
 པ་མ་ཐོབ་བར་དུ་ནན་ཏན་བསྐྱུབ་པར་བྱ། །

དུག་པ་ཕྱེ་སྒོམ་རྫོང་པའི་ཁ་འཐོར་གྱི་མན་ངག་བརྒྱད་ཅུ་ནི། ཕྱེ་སྒོམ་གྱི་ཞལ་ནས།
 ཐར་པ་དང་ཐམས་ཅད་འཁྲིན་པའི་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པར་འདོད་པས་ལས་དང་པོ་པའི་ཆོས་བཅུ་ལྔ་སྟེ་རྟན་པ་ནི། རྟོད་པར་དཀའ་
 བའི་མི་ལུས་རིན་ཆེན་འདི། མི་དགེ་སྤྱི་ག་པའི་ལས་ལ་སྦྱད་དུ་ཤངས། ལུན་པར་དཀའ་
 བའི་དལ་འབྱོར་མི་ལུས་འདི། ཆོས་མེད་ཐ་མལ་ལུས་སུ་གི་རུ་ཤངས། སྤྱི་གས་མའི་དུས་
 གྱི་མི་ཆེ་ཡུད་ཅུམ་འདི། རོན་མེད་བྱ་བའི་ལས་ལ་ཟད་དུ་ཤངས། རང་སེམས་ཚོས་སྒྲུབ་པའི་

རང་བཞིན་སྒྲིམ་མེད་འདི། །འབྲུལ་བ་འཁོར་བའི་འདས་དུ་བྱིང་དུ་ཡངས། །ལམ་སྤྱ་འདྲེན་
པའི་སྒྲ་མ་དམ་པ་དེ། །བྱང་ཆུབ་མ་ཐོབ་བར་དུ་འབྲུལ་དུ་ཡངས། །ཐར་པའི་བྱ་གཞིངས་
སྒྲིམ་པ་དམ་ཆེག་འདི། །ཉེན་མོངས་བག་མེད་རྒྱུན་གྱིས་བཞེག་དུ་ཡངས། །སྒྲ་མའི་རྒྱུན་
གྱིས་རྟེན་པའི་ཉམས་རྟོགས་དེ། །འདུ་འཇི་ཆང་ཆིང་གསེབ་དུ་སྟོང་དུ་ཡངས། །གྲུབ་ཐོབ་
ཉམས་གྱི་མན་ངག་ཟབ་མོ་འདི། །མི་ནག་སྤྱལ་མེད་ནམས་ལ་བཙོང་དུ་ཡངས། །འགྲོ་བ་
སེམས་ཅན་པ་མ་བྱིན་ཅན་ལ། །སྤང་བའི་སེམས་གྱིས་ཡལ་བར་དོར་དུ་ཡངས། །ལང་ཆོ་
དར་ལ་བབ་པའི་སྒྲོ་གསུམ་དེ། །ཐ་མལ་བཏང་སྒྲོ་མས་དག་དུ་བཞག་དུ་ཡངས། །

འདྲ་མིན་གྱི་ཆོས་བརྒྱད་ནི། དང་བ་དང་འདོད་པ་ལ་ནོར་བ་ཡོད། །བྱམས་པ་སྤྱིང་ཇི་དང་
ཆགས་པ་ལ་ནོར་བ་ཡོད། །ཆོས་གྱི་དབྱིངས་དང་ཆད་ལྷ་ལ་ནོར་བ་ཡོད། །བཅུན་པ་དང་
ཆུལ་འཆོས་ལ་ནོར་བ་ཡོད། །འབྲུལ་ཞིག་དང་བདུད་འབྱེར་ལ་ནོར་བ་ཡོད། །གྲུབ་ཐོབ་
དང་ཐོག་པོ་ལ་ནོར་བ་ཡོད། །གཞན་དོན་དང་རང་དོན་ལ་ནོར་བ་ཡོད། །ཐབས་མཁས་དང་
གཡོ་སྤྱུ་ལ་ནོར་བ་ཡོད། །

མ་ནོར་བའི་ཆོས་དག་ནི། དང་པོ་གང་ལ་ཡང་མ་ཆགས་པར་བྲིམ་ནས་བྲིམ་མེད་པར་རབ་
དུ་བྱང་ན་མ་ནོར་བ་ཡིན། སྒྲ་མ་དགེ་བའི་བཞེས་གཉེན་མགོ་ལ་ཐོད་བཞིན་དུ་བྱུར་ན་མ་ནོར་
བ་ཡིན། ཆོས་ཐོས་བསམ་སྒྲོ་མ་གསུམ་སྤྱུག་མར་བྱེད་ན་མ་ནོར་བ་ཡིན། ལྷ་བ་མཐོ་ལ་
སྟོང་པ་དམའ་ན་མ་ནོར་བ་ཡིན། སྒྲོ་ཡངས་ལ་དམ་བཅའ་དོག་ན་མ་ནོར་བ་ཡིན། མེས་རབ་
ཆེ་ལ་ང་རྒྱལ་རྒྱུང་ན་མ་ནོར་བ་ཡིན། གདམས་ངག་གིས་སྤྱུག་ལ་སྤྱུབ་པ་ལ་བཙོན་པ་ནི་མ་
ནོར་བ་ཡིན། ཉམས་རྟོགས་བཟང་ལ་རྣོ་མ་པ་མེད་པ་ནི་མ་ནོར་བ་ཡིན། རང་འདོད་གྱི་འབྲི་
བ་མེད་ལ་གཞན་དོན་ཐབས་ལ་མཁས་པ་ནི་མ་ནོར་བ་ཡིན་ནོ། །

ཆོས་པའི་མཆང་བརྒྱད་ནི། དཔེན་པར་བསྐྱེད་ནས་ཆེ་འདིའི་ཆེ་ཐབས་སྤྱུབ་པ་ནི་ཆོས་པའི་

མཆང་། ཚེགས་དཔོན་བྱས་ནས་རང་དོན་སྐྱུ་པ་པ་ནི་ཚོས་པའི་མཆང་། ཚོས་མཁའ་ལ་མྱིག་
པ་ལ་མི་འདྲེས་པ་ནི་ཚོས་པའི་མཆང་། གདམས་ངག་ཆེ་ལ་རང་ཐམས་དུ་ལུས་པ་ནི་ཚོས་
པའི་མཆང་། ཉམས་རྟོགས་བཟང་ལ་རང་རྒྱད་མ་བྱུལ་བ་ནི་ཚོས་པའི་མཆང་། ཚོས་སྒོར་
ཞུགས་ནས་མི་ཚོས་ཀྱི་ཆགས་སྤང་མ་སྤངས་ན་ཚོས་པའི་མཆང་། ལྟོ་རྒྱལ་བྱགས་ལ་བྱུང་
ཡང་སེམས་འཛོལ་འགྲོས་འབྱེར་ན་ཚོས་པའི་མཆང་། གདམས་ངག་ཟབ་མོ་ཟས་ནོར་གྱི་
ཕྱིར་སྒྲོན་པ་ཚོས་པའི་མཆང་། བདག་ལ་ཐབས་གྱིས་བསྟོད་ལ་གཞན་ལ་ཐབས་གྱིས་སྟོད་པ་
ཚོས་པའི་མཆང་། །སྤྱིད་མི་བྱུ་ཅིང་སྤྱུག་མི་ཐེག་པ་ཚོས་པའི་མཆང་ཡིན་ནོ། །

མེད་ཐབས་མེད་པའི་ཚོས་ལྟ་ནི། སྒྲོ་ཞིང་གཉིང་ནས་སྒྲུ་བའི་དད་པ་བརྟན་པོ་ཞིག་ལ་མེད་
ཐབས་མེད། ཐར་པའི་ལམ་སྤྱ་འདྲན་པའི་སྤྱ་མ་ཞིག་ལ་མེད་ཐབས་མེད། རྒྱད་ལ་དོན་གོ་སྤངས་
པའི་ཤེས་རབ་ཞིག་ལ་མེད་ཐབས་མེད། གོ་ཆ་སྤྱིང་སྟོབས་ལྡན་པའི་བརྟོན་འགྲུས་ཞིག་ལ་མེད་
ཐབས་མེད། ཤེས་བྱའི་གནས་ལུགས་རྟོགས་པའི་ལྟ་བ་ཞིག་ལ་མེད་ཐབས་མེད་དོ། །

སྒྲིས་བྱ་དམ་པའི་རྟགས་བདུན་ནི། འདོད་པ་རྒྱུང་ཞིང་དངོས་པོ་དན་དོན་གྱིས་ཚག་
ཤེས་པ་ནི་སྒྲིས་བྱ་དམ་པའི་རྟགས། སྤྱ་རྒྱལ་དང་ཆེ་འགྱིང་མེད་པ་ནི་སྒྲིས་བྱ་དམ་པའི་རྟགས།
རྒྱལ་འཛོམས་དང་རོ་དགའ་མེད་པ་ནི་སྒྲིས་བྱ་དམ་པའི་རྟགས། བྱ་བ་གང་ལ་ཡང་བརྟག་ཞིང་
དབྱུང་ནས་ཤེས་བཞིན་གྱིས་ཟིན་པར་བྱེད་པ་ནི་སྒྲིས་བྱ་དམ་པའི་རྟགས། ལས་རྒྱ་འབྲས་མིག་
གི་འབྲས་བྱ་བཞིན་བསྐྱང་བ་ནི་སྒྲིས་བྱ་དམ་པའི་རྟགས། སྒོམ་པ་དང་དམ་ཆེག་ལ་རོ་སྒོག་
མེད་པ་ནི་སྒྲིས་བྱ་དམ་པའི་རྟགས། སེམས་ཅན་ཉི་འིང་དང་གསར་འགྲོགས་མེད་པ་ནི་སྒྲིས་
བྱ་དམ་པའི་རྟགས་སོ། །

རང་སྤྱུག་རང་གིས་བྱས་པའི་ཚོས་བརྒྱད་ནི། ཚོས་མེད་མྱིག་པ་བྱེད་པ་དེ་སྒྲོན་པ་གཡང་ལ་མཆང་
བ་དང་འདྲ་སྟེ་རང་སྤྱུག་རང་གིས་བྱས་པ་ཡིན། གཞན་ལ་ཐོལ་ཐོག་བྱེད་པ་དེ་དུག་ཅན་གྱི་

ཟས་འགྲིམ་པ་དང་འདྲ་སྟེ་རང་སྦྱུག་རང་གིས་བྱས་པ་ཡིན། རྒྱུ་མི་ཁྱད་དཔོན་བྱེད་པ་དེ་ཅན་
 མོ་ལྷགས་ལྷག་སྟོང་བ་དང་འདྲ་སྟེ་རང་སྦྱུག་རང་གིས་བྱས་པ་ཡིན། མི་བྱུང་པའི་བྱ་བ་ཚན་
 པོ་ཆེ་ལ་ཞུགས་པ་དེ་ཉམས་རྒྱུ་བྱར་བྱར་བ་དང་འདྲ་སྟེ་རང་སྦྱུག་རང་གིས་བྱས་པ་ཡིན། ང་
 རྒྱལ་གྱིས་སྒྲུ་མ་དམ་པ་དང་རྒྱལ་པའི་བཀའ་ལུང་བྱད་དུ་བསད་པ་དེ་དབང་པོ་ཆེ་འདུན་མཚོར་
 བ་དང་འདྲ་སྟེ་རང་སྦྱུག་རང་གིས་བྱས་པ་ཡིན། ཉམས་ལེན་བཤོལ་ནས་མི་ནག་གི་ཁྱོད་ཁ་
 རྒྱ་བ་དེ་རི་དྲགས་སྟོང་ས་སུ་བབས་པ་དང་འདྲ་སྟེ་རང་སྦྱུག་རང་གིས་བྱས་པ་ཡིན། གསང་
 རྒྱལ་གྱི་སྟོར་ཞུགས་ནས་དམ་ཆེ་ག་མི་བསྐྱར་བ་དེ་བྱེ་མ་ལེབ་མར་མེ་ལ་མཚོང་བ་དང་འདྲ་
 སྟེ་རང་སྦྱུག་རང་གིས་བྱས་པ་ཡིན། རྒྱ་མ་དཀོན་མཆོག་གི་དཀོར་ལ་བག་མེད་དུ་སྦྱོད་པ་
 རི་བྱ་རྒྱུ་མེ་སྦྱག་འགམ་པ་དང་འདྲ་སྟེ་རང་སྦྱུག་རང་གིས་བྱས་པ་ཡིན་ནོ། །

རང་བྱིན་རང་ལ་ཆེ་བའི་ཆོས་བརྒྱད་ནི། འདུ་འདྲི་དང་བྱ་བ་རན་པ་བཏང་ནས་ཐོས་བསམ་སྒྲོམ་
 གསུམ་བྱེད་པ་ནི་རང་བྱིན་རང་ལ་ཆེ་བ་ཡིན། ཁྱོད་པ་དང་འདྲིས་ཤེས་སྤངས་ནས་གཅིག་
 བྱར་དཔེན་པར་སྦྱོད་པ་ནི་རང་བྱིན་རང་ལ་ཆེ་བ་ཡིན། འདོད་ཡོན་གྱི་འཁྲི་བ་བཅད་ནས་གང་
 ལ་ཡང་མ་ཆགས་ཤིང་ཚུགས་བྱུང་པ་ནི་རང་བྱིན་རང་ལ་ཆེ་བ་ཡིན། རན་དོན་གྱིས་ཆོག་
 ཤེས་ཤིང་བཟང་པོ་ལ་འདོད་འདུན་མེད་པ་ནི་རང་བྱིན་རང་ལ་ཆེ་བ་ཡིན། རང་དབང་གཞན་ལ་
 མི་བསྐྱར་བར་ཡི་དམ་ལ་བརྟན་པར་བྱེད་པ་ནི་རང་བྱིན་རང་ལ་ཆེ་བ་ཡིན། ཆེ་འདིའི་འབྲུལ་
 བདེ་ལ་མི་བལྟ་བར་གཏན་བདེ་བྱང་རྒྱུ་བ་པ་ནི་རང་བྱིན་རང་ལ་ཆེ་བ་ཡིན། དངོས་པོའི་
 མཛད་ཞེན་སྤངས་ནས་སྟོང་ཉིད་ཉམས་སུ་ལེན་པ་ནི་རང་བྱིན་རང་ལ་ཆེ་བ་ཡིན། སྒྲོ་གསུམ་
 ཐ་མལ་དུ་མི་སྦྱོད་པར་ཆོགས་གཉིས་རྩུང་འཇུག་ལ་འབད་པ་ནི་རང་བྱིན་རང་ལ་ཆེ་བ་ཡིན་ནོ། །

ཡང་དག་པའི་ཆོས་གསུམ་ནི། ལས་རྒྱ་འབྲས་ལ་ཡིད་ཆེས་པ་ནི་དབང་པོ་ཐ་མའི་ཡང་དག་
 པའི་ལྟ་བ་ཡིན། ལྷི་ནང་གི་ཆོས་ཐམས་ཅད་རྩུང་འཇུག་གཞི་རྩ་རྟོགས་པ་ནི་དབང་པོ་འབྲིང་

གི་ཡང་དག་པའི་ལྷ་བ་ཡིན། ལྷ་བ་ལྷ་བྱེད་རྟོགས་པ་གསུམ་དབྱེར་མེད་རྟོགས་པ་ནི་དབང་
པོར་བ་གྱི་ཡང་དག་པའི་ལྷ་བ་ཡིན་ནོ། །

མི་དགོས་པའི་ཆོས་བཞི་ནི། རྒྱུད་གྲགས་སྒྲུ་མར་ཤེས་ན་དགག་སྒྲུབ་བྱ་མི་དགོས། རྒྱུག་
བསྐྱེད་དངོས་མེད་དུ་ཤེས་ན་བདེ་བ་བཅའ་མི་དགོས། རང་སེམས་སྒྲུ་མེད་དུ་རྟོགས་ན་འཕོ་
བ་བྱ་མི་དགོས། གང་ཡང་གཞན་དོན་དུ་བྱས་ན་རང་དོན་བྱ་མི་དགོས་སོ། །

དེ་ལྟར་བྱས་ཀྱང་ལེགས་པའི་ཆོས་བཅུ་ནི། སྒྲོ་ཆོས་སྤྱོད་པའི་གང་ཟག་གིས་བྱ་བ་བཟང་ཡང་
ལེགས་མ་བཟང་ཡང་ལེགས། སྒྲོ་འདོགས་ཆོད་པའི་གང་ཟག་གིས་བསྒྲོམ་ཡང་ལེགས་
བཟང་ཀྱང་ལེགས། འདོད་འདུན་འཁྲི་བ་ཆོད་པའི་གང་ཟག་གིས་གང་ལའང་ཆགས་མེད་
བྱས་ཀྱང་ལེགས་འདྲིན་ཆགས་བྱས་ཀྱང་ལེགས། ཆོས་ཉིད་མངོན་སྲུང་དུ་རྟོགས་པའི་གང་
ཟག་གིས་ལྷག་དུ་རོ་ཉལ་བྱས་ཀྱང་ལེགས་མང་པོའི་ཆོགས་དཔོན་བྱས་ཀྱང་ལེགས། རྒྱུད་
བ་སྒྲུ་མར་ཤེས་པའི་གང་ཟག་གིས་གཅིག་ཕྱར་རི་སྤུལ་དུ་བསྐྱེད་ཀྱང་ལེགས་རྒྱལ་ཁམས་ཚྭ་གས་
མེད་དུ་བསྒྲོར་ཀྱང་ལེགས། སེམས་ལ་རང་དབང་ཐོབ་པའི་གང་ཟག་གིས་འདོད་ཡོན་སྤངས་
ཀྱང་ལེགས་བསྟེན་ཀྱང་ལེགས། བྱང་རྒྱལ་གྱི་སེམས་དང་ལྷན་པའི་གང་ཟག་གིས་དཔེན་
པར་སྒྲུབ་པ་བྱས་ཀྱང་ལེགས་ཆོགས་སྤྱོད་གཞན་དོན་བྱས་ཀྱང་ལེགས། མོས་གུས་བད་ལྟོད་
མེད་པའི་གང་ཟག་གིས་སྒྲ་མའི་ཞབས་དྲུང་དུ་བསྐྱེད་ཀྱང་ལེགས་རྒྱུད་དུ་སྦྱིན་ཀྱང་ལེགས།
མང་དུ་ཐོས་པ་དང་དོན་གོར་ལྷན་པའི་གང་ཟག་ལ་དངོས་བྱུང་བྱུང་ཡང་ལེགས་བར་ཆད་བྱུང་
ཡང་ལེགས། རྟོགས་པ་མཆོག་ཐོབ་པའི་གང་ཟག་གིས་བྱམ་མོང་གི་དངོས་བྱུང་རྟགས་བྱུང་
ཡང་ལེགས་མེད་ཀྱང་ལེགས། འདི་ནི་དེ་ལྟར་བྱས་ཀྱང་ལེགས་པའི་ཆོས་བཅུ་འོ། ། མན་

ངག་བརྒྱ་རྩ་བརྒྱད་ཡོད་ཀྱང་ཐོད་ལྷ་རབས་ཀྱི་ཆོག་བརྒྱུད་པོ་འགའ་རེ་བཟང་སྟོམས་སྤྱོད་པའི་གསུང་།

བདུན་པ་གདམས་ངག་རིག་པ་རྩད་གཅོད་ནི། ན་མོ་གྱུ་རུ། འདི་ལྟར་བདག་གིས་

དབྱུང་པའི་དུས་ཤིག་ན། །ཀུན་གཞིའི་རིག་པ་སེམས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་འདི། །ཐོག་མར་རྒྱ་རྒྱུན་ཅི་
 ལས་བྱུང་པ་ཡིན། །ཡོད་ན་གསལ་རིག་ཅིག་ལས་མེད་པ་ལ། །ནམ་ཤིག་སྤྱོད་ཆོག་སྤྱོད་པ་
 འཆར་ཞིང་སྤང་། །འབྱུང་ནི་སྤྱོད་དང་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་འབྱུང་། །བྱུང་ནི་སྤང་མེད་འཁོར་
 འདས་ཀུན་ལ་བྱུང་། །བྱུང་ནི་དངོས་པོ་ཅིར་ཡང་མ་བྱུང་གྲང་། །གསལ་རིག་རྒྱུན་ཆད་མེད་
 པ་ལ་བཞུགས་ན་མི་མཐོང་། །ནམ་ཤིག་རྒྱུན་ཆད་མེད་པ་ལ་བཅའ་ན་མི་རྟོག་པ། །སྤོང་པ་རྒྱུན་
 ཆད་མེད་པ་ལ་རིག་པ་འགག་ཏུ་མི་འདོད། །དེ་བོ་དོས་བཟུང་མེད་པ་ལ་རྩལ་སྟོབས་ཅིར་ཡང་
 འཆར། །རང་བཞིན་ཆོས་ཉིད་དུ་གནས་ལ་སྤྲད་ཅིག་གྲང་སྤྲོད་མི་ཚུགས། །མཚན་ཉིད་སྤྱོད་ཆོག་སྤྱོད་
 སུ་འཆར་ལ་མཚན་མའི་དངོས་པོ་རྩལ་ཙམ་ཡང་མེད། །དེ་བོ་ལ་སྤྱོད་ཤི་མེད་ལ་ཡུང་པོ་དོར་ལེན་
 རྒྱུན་ཆད་མེད་དོ། །འདི་ཡོད་པ་ཞིག་ཡིན་ནམ་བྱས་པས་དོས་བཟུང་མེད་པ་ཅིག་འདུག །མེད་
 པ་ཡིན་ནམ་བྱས་པས་གསལ་རིག་ཉམས་སུ་སྤོང་བ་རྒྱུན་མ་ཆད་པ་ཞིག་འདུག །འདི་བདེན་པ་
 ཡིན་ནམ་བྱས་པས་བཏག་མི་བཟོད་པའི་བརྒྱན་པ་ཞིག་འདུག །བརྒྱན་པ་ཡིན་ནམ་བྱས་པས་
 བདེན་པ་སྤྱོད་ཆོག་སྤྱོད་སུ་འཆར་བ་ཞིག་འདུག །འདི་ཏག་པ་ཡིན་ནམ་བྱས་པས་སྤྲད་ཅིག་མ་གཉིས་
 པར་མི་སྤོང་བ་ཞིག་འདུག །མི་ཏག་པ་ཞིག་ཡིན་ནམ་བྱས་པས་དེ་བོ་ལ་འགྱུར་བ་མེད་པ་ཞིག་
 འདུག །སྤྱོད་དང་དེ་མ་དང་ལུན་པ་ཞིག་ཡིན་ནམ་བྱས་པས་དེ་བོ་ལ་དེ་མ་དང་སྤྱོད་གྱི་མ་གོས་
 པ་ཞིག་འདུག །སྤྱོད་དང་དེ་མ་མེད་པ་ཞིག་ཡིན་ནམ་བྱས་པས་ཉེས་སྤྱོད་ཐམས་ཅད་ཁོར་རང་
 ལས་བྱུང་ཞིང་། དེ་མས་སྤྱི་བ་ནས་རང་དོར་རང་གིས་མ་ཤེས། །རང་དབང་རང་གིས་མ་ཐོབ་
 པ་ཞིག་འདུག །དེས་ན་སེམས་ཉིད་འདི་འགལ་བ་དུ་མ་བྱས་པ་ཞིག་འདུག་སྟེ། །སེམས་ཀྱི་
 མཚན་ཉིད་དེ་ལྟར་སྤྱོད་ནས་ཐེ་ཆོས་དུ་གྱུར་པ་ལ། །དེའི་རྗེས་སུ་སེམས་ཀྱིས་སེམས་ལ་བཞུགས་
 པས། །སེམས་ཀྱི་དོན་འདི་ལྟར་རྟོགས་ཏེ། །སྤྱིར་སེམས་ཉིད་དངོས་མེད་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུ་
 འདི། །རང་རིག་རང་ཡུལ་དུ་བྱུང་མེད་དེ། །དཔེར་ན་མིག་གིས་མིག་ལྟ་བར་མི་རྩམ་ཤིང་། །ནམ་

མཁའ་ནམ་མཁའ་མཚོན་པར་མི་རྣམས་པ་དང་མཚུངས་དེ། སེམས་ཀྱིས་སེམས་མི་ཤེས། ཤེས་
བྱ་དང་ཤེས་བྱེད་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །འོན་ཀྱང་ཤེས་རབ་མིག་གིས་སེམས་ནི་དེ་ལ་
བརྟུ་བའི་ཆོ། དཔེར་ན་མར་མའི་སྒྲིང་པོ་དང་འབྲ་སྒྲ། རང་འོད་ཀྱིས་རང་གསལ་ཤིང་། རང་
གིས་རང་རིག་པ་སྒྲ། དེ་ཡང་སྒྲོང་པས་གོ་བྱ། གསལ་བས་སྒྲིབ་གཡོག་མེད། རིག་པ་
སྒྲད་ཅིག་མའི་སྒྲི་འགག། །རྒྱ་འབྲས་ཀྱི་རྩལ་དུ་གནས་པས། རང་གིས་རང་རིག་གོ། རིག་
ཡུལ་རི་ལྟར་དུ་རིག་ན་སྒྲོང་པ། གསལ་བ། རིག་པ་གསུམ་དབྱེར་མེད་གཅིག་དུ་རིག། རིག་
བྱ་དང་རིག་པ་དབྱེར་མེད་དུ་ཤེས། ཤེས་བྱ་དང་ཤེས་བྱེད་དབྱེར་མེད་དུ་རྟོགས་པ་དེ་ཡང་རིག་
པ་བརྟུ་ཅམ། མིང་ཅམ། མིང་དེ་ནི་ནང་ན་ཡང་མེད། ཕྱི་རོལ་ན་ཡང་མེད། གཉིས་ཀར་
མེད་པ་ཡང་མི་དམིགས་སོ། །

བརྒྱད་པ་ཕྱེ་སྐོམ་གྱི་མགུར་ནམས་ཀྱི་གཅིས་བདུས་ནི། འཛིག་རྟེན་མི་ཆོས་དཔུང་ཆོགས་དང་། །སྒྲི་
ཆོས་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་གཉིས། །གདན་གྱི་འདུན་མ་བྱེད་ཅན། །དཔུང་ཆོགས་སུ་
བཟང་ལྟ་ཡང་ལྟ། །ཁྱོད་པའི་སྒྲག་ཤོར་དཔའ་པོ་དང་། །ཆོས་མཛོད་བཟོད་པ་སྒྲོམ་པ་ནི། །
སྒྲད་པའི་དབྱ་དང་འབྲད་ཅན། །སྒྲད་དབྱ་སུ་བྱལ་ལྟ་ཡང་ལྟ། །སྒྲགས་ལས་བརྒྱད་པའི་
གོ་ཆ་དང་། །ཤེས་རབ་སྒྲིང་རྗེའི་གོ་ཆ་གཉིས། །ཉོན་མོངས་དབྱ་ཡིས་གདུག་ཅན། །གོ་
མཚོན་སུ་བཟང་ལྟ་ཡང་ལྟ། །ས་ལས་བྱས་པའི་མཁར་སྒྲེ་དང་། །སྒྲེ་མེད་རྟོགས་པའི་མཁར་
སྒྲེ་གཉིས། །བདུད་བཞིའི་དམག་གིས་བསྐྱོར་ཅན། །མཁར་སྒྲེ་སུ་བཟང་ལྟ་ཡང་ལྟ། །མིར་
སྒྲས་བསགས་པའི་རྩམ་ཞོར་དང་། །ཆགས་མེད་སྒྲིན་འབྲས་ཞོར་རྩམ་གཉིས། །འཁོར་
པའི་ལམ་རིང་བཟོད་ཅན། །རྒྱགས་སྒྲེ་སུ་བཟང་ལྟ་ཡང་ལྟ། །ཁྲག་ཆགས་ཀྱི་རྟ་ལ་ཞོན་པ་
དང་། །ཆོགས་གཉིས་ཀྱི་རྟ་ལ་ཞོན་པ་གཉིས། །ཐར་པའི་ས་ལམ་སྒྲེག་ཅན། །རྟ་པོ་སུ་བཟང་
ལྟ་ཡང་ལྟ། །ཆོག་ལ་མཁས་པའི་སྒྲོན་ཆེན་དང་། །དོན་ལ་མཁས་པའི་སྒྲོམ་ཆེན་གཉིས། །

ཉམས་ལེན་སྤྱོད་བྱེད་ཅན། ཁྲོལ་ཆ་སྤྱོད་ཆེ་ལྟ་ཡང་ལྟ། རྒྱལ་ཁབ་སྤྱོད་པའི་ཆོས་
མཛད་དང་། བྱུགས་སྤྱོད་པའི་སྤྱོད་ཆེན་གཉིས། ཡན་སེམས་འགོ་དོན་བྱེད་ཅན། ཡན་
ཐོགས་སྤྱོད་ཆེ་ལྟ་ཡང་ལྟ། ལུས་ལས་སྤྱོད་པའི་བྱ་ཆ་དང་། སེམས་ལས་སྤྱོད་པའི་བྱ་
སྤྱོད་གཉིས། ཡན་སྤྱོད་ཆེན་ཅན། རྒྱུ་འདྲིན་སྤྱོད་ཆེན་ཅན། ལྟ་ཡང་ལྟ། །

༥ ཆོས་སྤྱོད་ལྷགས་པའི་གང་ཟག་ནམས། གང་པོ་སྤྱོད་པ་འཛོལ་ཅན། མི་
གར་མཐོང་གི་རྒྱུ་སྤྱོད་པ་འབྲང་བར། མཚན་ལྟན་གྱི་སྤྱོད་པ་དཔལ་བ་བསྟན། རྒྱུ་འདྲིན་དཔལ་
ཆ་གསོག་ཅན། བཀའ་ལུང་གི་པོ་ཉི་ཤེས་ཆོད། བྱུ་བོ་བ་ཉམས་ཀྱི་མན་ངག་བཅལ། །
བཀའ་ལུང་གི་སྤྱོད་པོ་དེ་ན་ཡོད། རྒྱུ་འདྲིན་ཉམས་ལེན་བྱེད་ཅན། བྱུ་བོ་བ་སྤྱོད་པ་དཔལ་
པ་བསྟན། ཁྲོ་ཆོད་སྤྱོད་པ་ལྟན་གྱིས་བསྟན། རྒྱུ་འདྲིན་དང་ལ་གཡོང་མེད་བསྟན། །
བདེ་སྤྱོད་གི་སྤྱོད་པ་འབྲང་ཅན། གང་པོ་དང་མི་དགའི་སེམས་སྤྱོད་པ་ལ། བདེ་སྤྱོད་གང་
བྱུང་ལམ་དུ་བྱིས། ལམ་དུ་བྱིས་ན་ཐོགས་སྤྱོད་པ། སྤྱོད་པའི་དག་དང་འབྲང་ཅན། གང་
སྤྱོད་པ་མཚན་ཤེས་བྱས་ལ། སྤྱོད་པའི་སེམས་ཀྱིས་བཟོད་པ་སྤྱོད་པ། བཟོད་པ་བསྟོམ་པས་
དག་ནམས་ཞི། བྱུ་བོ་པའི་གཉིན་དང་འབྲང་ཅན། བསྟོམ་པ་བྱུང་དུ་ཤེས་བྱས་ལ། །
གང་ལའང་ཆགས་ཞེན་འཁྲི་བ་ཆོད། འཁྲི་བ་ཆོད་ན་རང་དབང་ཐོབ། གང་ལྟན་སྤྱོད་པོ་འདྲེ་བའི་
ཆོགས། རང་འདོད་འཁྲི་བ་སྤྱོད་པ་ནས་ཞི། ཁྲོ་དང་འཛོལ་པའི་གང་མས་ངག་བསྟན། ཆོས་
མཐུན་སྤྱོད་པས་ལམ་སྤྱོད་པ། ཉམས་ལེན་མཐུན་ལས་སེམས་ཅན་ལ། བྱུང་སྤྱོད་པས་ལམ་
བར་མི་དོར་བར། བྱུ་བོ་དང་སྤྱོད་པའི་བྱུང་སེམས་ཀྱི། སྤྱོད་པ་མཐུན་ཏུ་རྒྱ་ཆེ་གདབ། བ་
མལ་ལུས་སེམས་བྱལ་བའི་ཆོ། བྱུ་བོ་ཆགས་ཞེན་སྤྱོད་པ་ནས་ཞི། སེམས་ཉིད་ལེ་སྤྱོད་སྤྱོད་
མེད་ལ། མཐུན་པ་བཞག་པས་མཐུན་སྤྱོད་ཐོབ། ལམ་རིམ་ཉམས་སྤྱོད་པས་ནས་ཞི། །
སྤྱོད་པ་ལྟན་ནམས་ཀྱི་བྱུགས་ལ་ཞོག །

ཕ དང་པས་ཚོགས་པའི་ཚས་མཛད་ཀྱན། །སྒྲིང་ནས་ཚས་བཞིན་བྱེད་འདོད་
 པས། །སྒྲིང་ནས་འཁོར་བ་སྒྲོང་འདོད་ཅིང་། །སྒྲིང་ནས་ཐར་པ་ཐོབ་འདོད་ན། །སྒྲུགས་
 ནད་ཅན་གྱིས་ཟས་མཐོང་བཞིན། །འཁོར་བར་སྒྲུག་ལོག་གི་ཚས་ཤིག་འཆལ། །འཛེལ་པོ་
 གྲོགས་གྱིས་བསྐྱུ་བ་བཞིན། །ཞེན་པ་གཏིང་ལོག་གི་ཚས་ཤིག་འཆལ། །ཤ་བཅོན་དོང་
 ནས་བྱོས་པ་བཞིན། །ཆགས་དང་ཞེན་མེད་གྱི་ཚས་ཤིག་འཆལ། །སྤང་པོ་རྒྱལ་ཁམས་བསྐྱོར་
 བ་བཞིན། །དགྲ་མེད་གཉེན་མེད་གྱི་ཚས་ཤིག་འཆལ། །བྱ་གཅིག་ཕུ་ཡི་མ་མཛོངས་
 བཞིན། །བྱམས་དང་ལྷན་པ་ཡི་ཚས་ཤིག་འཆལ། །རི་དྲགས་ཁྱི་སྒྲན་ས་ལེ་བཞིན། །སྒྲིང་
 རྩ་ཆེན་པོ་ཡི་ཚས་ཤིག་འཆལ། །མཚོ་ལ་ཁ་བ་ཆགས་པ་བཞིན། །དུ་མ་རོ་གཅིག་གི་ཚས་
 ཤིག་འཆལ། །ཚོས་དེ་ཚོ་རྒྱད་ལ་ཆང་མ་ཆང་། །རྟག་དུ་རང་གི་སེམས་ལ་སྒྲོས། །ཚོས་
 དེ་ཚོ་རྒྱད་ལ་མི་འདུག་ན། །ཚོས་བྱེད་ཟེར་གྲང་ཁ་སྒྲད་ཡིན། །ཚོས་དེ་ཚོ་རྒྱད་ལ་ཆང་སྲིད་
 ན། །སྒྲེ་པོ་ནམས་གྱི་མཚོད་གནས་ཡིན། ཕ །འཁོར་བའི་སྒྲུག་བསྐྱལ་ཡོངས་ཤེས་ཤིང་། །
 ཐར་པ་འདོད་པའི་སྒྲེ་པོ་ཀྱན། །བདེན་འདོན་མཁའ་ལྷར་མ་གྲོལ་ཞིང་། །སེམས་ལ་བརྟན་
 པ་མ་ཐོབ་པར། །ཚོགས་སུ་བསྐྱེད་ན་ཡོངས་པས་བྱིར། །དཔེན་པར་གནས་ན་བསམ་གཏན་
 འཕེལ། །མི་དགའ་བྱས་ན་རང་དོན་འཚོར། །རང་དོན་གྲུབ་ན་གཞན་དོན་གྲུབ། །བྱ་བྱེད་
 མང་ན་དགོ་སྒྲོར་འཆག །བྱ་བ་བཏང་ན་དགོ་སྒྲོར་འཕེལ། །གྲོང་བྱིར་འགྲིམས་ན་ཉམས་
 དང་བྲལ། །དགོན་པ་བསྐྱེན་ན་ཉམས་སྒྲོང་འཕེལ། །རྒྱལ་ཁམས་བསྐྱོར་ན་སྒྲུར་བ་
 འཕྱུང་། །སྒྲུགས་སུ་བསྐྱེད་ན་གྲགས་སྒྲན་ཐོབ། །དགོན་གནས་བཟུང་ན་སེམས་བྲལ་ཆེ། །
 གཞི་མ་མེད་ན་ལུས་སེམས་བདེ། །སྒྲིར་ཆད་སྤངས་ན་སྒྲ་ཐག་འཚོར། །རྟིད་བཀྱར་པོར་ན་
 རང་དབང་ཐོབ། །གཞོག་སྒྲུན་བྱས་ན་དགྲ་ཀྱན་ལྷང་། །ཆགས་མེད་བྱས་ན་ཟས་རྩོར་འདུ། །
 གྲགས་སྒྲན་འདོད་ན་ཐོག་པོར་འཚོར། །རང་འདོད་ཆེན་དད་པ་ཐོག །སྒྲུབ་མང་ན་འཆལ་

བར་འགོ། །ཁ་རོག་བསྐྱེད་ན་བཟང་པོར་འགོ། །མདོར་ན་ཉིལ་གྱི་དྲིལ་བ་ལ། །རང་སྒོ་ཚེས་
དང་མ་མཐུན་ན། །རི་ལྷ་མ་མཐུན་གྱི་མི་ཕན་དེ། །བདག་སྐྱེས་གཞན་སྐྱེས་གྱུན་གྱི་དགེ། །རང་
སྒོ་ཚེས་དང་མཐུན་གྱུར་ན། །བདག་བདེ་གཞན་བདེ་གྱུན་གྱི་སྒོན། །དེས་ན་མི་མཐུན་སྐྱེད་
བྱ་ཞིང་། །མཐུན་ཕྱོགས་དེ་དག་བསྐྱེད་པར་བྱ། །

མགུར་སྒྲིང་གནས་ཀྱི་སྒྲིང་བ་ལས། །ཁོ་མོ་སྐྱེད་པོ་ཕྱེ་སྒོམ་བདག་ །དེས་པ་དོན་གྱི་དབྱེད་ས་
ཤིག་ལེན། །ཉོན་ཅིག་མི་དང་མི་མིན་ནམས། །སྐྱིར་སྐྱེད་སྐྱིད་འཁོར་འདས་ཚེས་ནམས་
གྱུན། །རང་སེམས་འབྱུང་བའི་ཆོ་འབྱུང་ཡིན། །སེམས་ཉིད་སྐྱེ་མ་མཐུན་དང་འདྲ། །སྐྱ་
ཆོགས་སེམས་གྱི་སྐྱུལ་པ་ཡིན། །སེམས་ཉིད་དྲི་མིད་མེ་ལོང་འདྲ། །ཐོག་མའི་སེམས་གྱི་དང་
སྒྲིང་པ་ཉིད། །བརྟུ་མཐུན་རང་ཡང་སྒྲིང་པ་ཉིད། །སྒྲིང་པ་ཉིད་གྱི་དང་བརྟུ་གས་པ་ཅམ། །སེམས་
ཉིད་ཆོས་ཉིད་ནམ་མཁའ་གསུམ། །ཡི་ནས་དབྱེར་མེད་སྒྲིང་ཡངས་ན། །འགག་མེད་གྱི་
བྱེད་སྐྱེད་སྐྱ་ཆོགས་འདི། །རང་གར་རང་གྲོལ་ངོ་མཚར་ཆེ། ༥ །འདུས་བྱས་ཐམས་ཅད་
མི་ཉག་པས། །ཆེ་སྡེ་མ་བྱེད་ཀྱིས་མོང་། །ཁྱི་མ་གར་འགྲོ་ཆ་ཡང་མེད། །ད་ལྟ་དལ་
འཁྱོར་ཐོབ་དུས་སུ། །སྐྱིད་ནས་ཆོས་ཤིག་བྱ་རེ་རན། །ཆོས་མེད་དུ་གྱི་ན་མམ་པོར་འགོ། །
དུས་ཆོད་དེས་ཅམ་དུ་གདལ། །ཆེ་སྐྱོད་གྱི་མི་ཆེ་ཡུད་ལ་ཟད། །ཆེ་སྐྱོད་གར་འགྲོ་ཆ་ཡང་
མེད། །དུས་དེས་རང་དབང་ཐོབ་དུས་སུ། །སྐྱིད་ནས་ཆོས་ཤིག་བྱ་རེ་རན། །ན་ནིང་གི་མི་ཆེ་
ཡུད་ལ་ཐལ། །སང་མོད་གར་འགྲོ་ཆ་ཡང་མེད། །ད་ལྟ་རང་དབང་ཡོད་དུས་སུ། །ཉམས་ལེན་
སྒོམ་སྐྱེད་བྱ་རེ་རན། །ཐམས་ཅད་དུ་གྱི་ན་མམ་པོར་འགོ། །དེས་དལ་འཁྱོར་ལུས་ཐོབ་གྱིང་། །
དུས་མལ་ཆེར་འབྱུང་བའི་ཡུལ་ལས་འདས། །ཆེ་འདི་ཡི་སོ་ཅི་བྱེད་བྱེད་ནས། །མི་ཆེ་ཟད་པ་
མཚོར་རོ། །ཆེ་འདི་འི་ཆེ་ཐབས་ཅི་བྱས་གྱིང་། །ཐམས་ཅད་པོར་ལ་ཆས་དགོས་པས། །ད་ནི་
ལོང་མེད་བཙོན་འབྱས་བསྐྱེད། །རང་གིས་རང་ལ་མ་བསྐྱེད་ན། །གཞན་དག་བསྐྱེད་པ་

སུ་ཞིག་མཆི། །མགོ་བརྒྱའི་ནང་ན་རང་མགོ་གཅེས། །ཁོ་བོ་སྤང་པོ་ཕྱེ་སྒྲོལ་གྱིས། །གང་
 ཟག་གཞན་ལ་ཕར་བརྟེས་པས། །དུས་ད་ལྟའི་ཆོས་པ་ཕལ་ཆེར་ནི། །དལ་འཕྲོར་སྤྲོད་དཀའ་
 གོ་ནས་ཀྱང་། །མི་ཆེ་དོན་མེད་ཡོངས་ལ་ཟད། །ཆེ་དོན་མེད་དུ་ཟད་པ་མཆོར་རམ། །རང་གི་
 སེམས་ལ་ལྟ་དོག་ཐོངས། །ད་སྟིང་ནས་ཆོས་ཤིག་བྱ་རེ་རན། །དུས་ད་ལྟའི་ཆོས་པ་ཕལ་
 ཆེར་ནི། །མི་རྟག་འཆི་བ་ཤེས་ནས་ཀྱང་། །མི་ཆེ་སྤོང་ཆས་འབའ་ཞིག་བྱེད། །འཆི་ཁར་
 ཉལ་དོབ་ལྡང་ལས་ཆེ། །རང་གི་སེམས་ལ་ལྟ་དོག་ཐོངས། །ད་སྟིང་ནས་ཆོས་ཤིག་བྱ་རེ་
 རན། །དུས་ད་ལྟའི་ཆོས་པ་ཕལ་ཆེར་ནི། །དགོ་མིག་སྒྲུ་མར་ཤེས་ནས་ཀྱང་། །སྤྲོད་པ་བག་
 མེད་ལུལ་བར་གནས། །ངན་འགྲོ་ལོག་པར་ལྡང་དོགས་ཆེ། །རང་གི་སེམས་ལ་ལྟ་དོག་
 ཐོངས། །ད་སྟིང་ནས་ཆོས་ཤིག་བྱ་རེ་རན། །དུས་ད་ལྟའི་ཆོས་པ་ཕལ་ཆེར་ནི། །འཁོར་
 བའི་ཉེས་དམིགས་དོགས་ནས་ཀྱང་། །གཏིང་གི་ཞེན་པ་ལོག་དུས་མེད། །གཏན་དུ་འཁོར་
 བར་འབྱུམས་ལས་ཆེ། །རང་གི་སེམས་ལ་ལྟ་དོག་ཐོངས། །ད་སྟིང་ནས་ཆོས་ཤིག་བྱ་རེ་
 རན། །དུས་ད་ལྟའི་ཆོས་པ་ཕལ་ཆེར་ནི། །བྱང་ཆུབ་མཆོག་དུ་སེམས་བསྐྱེད་ནས། །བདག་
 འདྲིན་རང་འདོད་སྤོང་དུས་མེད། །ལ་མ་འགྲོ་དུག་བསྐྱུ་ལས་ཆེ། །རང་གི་སེམས་ལ་ལྟ་དོག་
 ཐོངས། །ད་སྟིང་ནས་ཆོས་ཤིག་བྱ་རེ་རན། །དུས་ད་ལྟའི་ཆོས་པ་ཕལ་ཆེར་ནི། །ཐ་སྙད་ཆོག་
 ལ་མ་མོངས་ཀྱང་། །དོན་གྱི་ཆོས་ཉིད་སྒོ་བདེ་མེད། །ཆོས་འདིག་དེན་གྱི་རྒྱན་དུ་ཤོར་ལས་ཆེ། །
 །རང་གི་སེམས་ལ་ལྟ་དོག་ཐོངས། །ད་སྟིང་ནས་ཆོས་ཤིག་བྱ་རེ་རན། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། །
 བར་ཆོས་སྤྲིངས་ཀྱི་ཕྱག་དཔེ་ནས་བདུས་པོ། །

མི་ཁྱུ་ལས་བྱུང་བྱ་ཁྱུར་འདྲུག་པ་ཡིས། །

བཟང་པོར་མི་སྒྲ་ཀུན་གྱི་མཁུག་མར་རྒྱགས། །

འོག་ནས་འགྲོ་བ་རྒྱུ་ལས་མེད་པ་ཡིས། །

སེམས་ཅན་ཀུན་ལ་འདྲུང་བ་ཡོངས་སྤྱོད་ཡིན། །ཡིགས་པར་བཞད་པ་བཀའ་
གདམས་གཅིས་བརྟུས་ལས་ཕོ་རྟོ་བའི་དངོས་སྤོབ་ནམས་ཀྱི་གསུང་གི་ལཱ་མེད་ཀྱི་ལྷ་མོ། །



མེད་བདུན་པ། མེགས་པར་བཤད་པ་བཀའ་གདམས་
གཅིས་བདུས་ལས་བཀའ་གདམས་
གཞུང་པའི་མེད། །

༄༅། །སྒོ་པ་ནས་དག་ལོ་བཅུ་ལོན་པས་བདུན། །

སྒོ་སྒོད་གསུམ་ལ་མེགས་པར་སྐྱེས་པས་མཁས། །

ལུས་དག་ཡིད་གསུམ་ཉིར་ཞི་རབ་དུ་བདུལ། །

འདུལ་འཛིན་དམ་པའི་མེགས་བཤད་ཉན་སྒྲོ་གིས། །

བདུན་པ་བཀའ་གདམས་གཞུང་པ་ལ། མཆད་ཀ་པ་ཡཔ་སྐྱེ། ཟངས་ཆེན་པ།
མཆོ་སྒྲ་བ། མོན་གྱ་པའི་གསུང་སྒྲོས་དང་། གཞོན་ནུ་མེགས་པའི་བསྐྱན་རིམ་དང་། དཔེའི་
བསྐྱན་རིམ་དང་། སངས་རྒྱལ་བསྒོམ་པའི་བསྐྱན་རིམ་གཅིས་བདུས། བཀའ་གདམས་
གཙང་པ་ནས་སྐྱེ་གཞུང་དོ། དང་པོ་ལ་དུག་ལས། མཆད་ཀ་པའི་གསུང་བདུས་ནི། མཆད་ཀ་པ་ཡེ་ཤེས་
དོན་ནི། གཉིལ་དུ་ཆུགས་འབྱུག་ལོར་འབྱུངས། དང་པོ་རས་རྒྱུད་པ་ལ་ཆོས་ཞུས། ཉི་ཤུ་ལ་རབ་དུ་བྱུང་། ཡོ་སྤུལ་ཕུ་ལ་ཤར་བར་
མཐུངས་ལོ་དགུ་བསྟེན། མལ་གྲོ་མཆད་ཀ་རྒྱུད་མ་བདུབ། དོན་ལྡེ་ལ་གཤེགས། སྒོ་བ་མ་སྒྲིལ་བུ་ནས་འཕྱོར་བྱུང་མེམས་གཉིས་
ས། ། ལམ་རིམ་ཆེ་བར། སྤྲེལ་བསྟེན་བདེ་ཅན་སྤངས་དོགས་ཡོད། ཡོ་དུག་ཕུ་ལ་སྒྲོ་རྒྱུ་
དང་གཉིད་དང་ན་ཆས་བཅད་པའི་ཤོལ་ན་ཆོས་སུ་འགྲོ་བ་ལོ་ལྡེ་ལས་མེད། དཀའ་བྱུང་གིས་
རི་སྤུལ་དུ་བྱང་སྤོང་གི་སྒྲོད་རྒྱུ་གི་གནས་པ་ཞིག་བྱུང་ན་དགའོད་པས་བྱ་གསོས་བྱ་བ་ཡིན།
ཆོས་འབྱུང་ལས། མེམས་དཔའ་མཆོག་གི་བྱ་བ་ལ། །རང་གཞན་བདེ་སྤྱུག་བཞི་བ་འདི། །
ཐོད་བཞུག་གི་སྒྲོད་པ་མི་བླན་གི། །སྤྱིར་སྤོབས་གི་ཤུལ་ལ་ལའང་དུ་མེད། འདའ་ཁར། འཛིག་
དེན་ན་སྤྱི་གཅིག་ཐོས་པ་ལ་སྒྲོད་གི་སྤྱི་ལས་སྤྱན་པ་མེད་པས། བྱོད་གིས་ངའི་ན་བར་སྒྲོགས་

ཤིག་གཞུང་པོས་སྐྱེ་ཞན་པར་གདའ་བྱས་པས། ཁམས་ཞན་ཡང་དེ་ལྟ་བུ་ཞིག་མིན་པ་གནས་
པ་ཚམ་ཚོམ་གྱིས་ས་ཚོད་པར་མ་མཐོང་གསུངས།

ལེགས་བདུས་སུ། རོ་པོ་ནས་བརྒྱད་པའི་སྒྲ་མ་ཆད་ལྷན་ཞིག་ལ་བརྟེན་ནས་སྐྱེས་
བུ་གསུམ་གྱི་རིམ་པས་སྒོ་སྦྱོང་ཆད་དུ་ཡོངས་པར་བྱ་སྟེ། སྒོན་འདུག་གི་སེམས་བསྐྱེད་ནས།
དེ་དག་གི་བསྐྱབས་བྱ་ཚུན་ཆད་ལེགས་པར་ཤེས་ནས་སྤངས་པ་ཞིག་སྒོ་སྦྱོང་འདིའི་རྟེན་དུ་དགོས་
པས་སྒོན་དུ་འགྲོ་བའི་ཚེས་མོ། དེ་ལྟ་བུའི་རྟེན་དེས་བྱང་ཚུབ་གྱི་སེམས་གཉིས་བསྐྱོམ་པ་
ན་ལྷན་འགོ་ལ་ཁྲོད་པ་བསྐྱེད་པའི་ཆེད་དུ་ཚེས་འདི་ནམས་དར་ཏེ་བསམ་སྟེ། འདི་ལྟར་དལ་
བ་རྒྱད་མ་ཐོས་པར་བྱེད་པ་ལ་ཚེས་བསྐྱབ་དགོས་ཤིང་། ཚེས་གྱི་མཆོག་གྲང་འདི་ཡིན་སྟུམ་
དུ་བསམ། དལ་འབྱོར་ཐོབ་གྲང་ཆེ་ལ་ཡོང་མེད་ལ་བྱི་མར་དགེ་སྤྱི་གཉིས་གྱི་འབྲས་བུ་
བདེ་སྟུག་ལ་སྦྱོད་པས་དགེ་བའི་ལས་གྱི་མཆོག་གྲང་འདི་ཡིན། འཁོར་བ་ལས་ཐར་བར་བྱེད་
པའི་ལམ་ཡང་འདི་ལས་བཟང་བ་མེད་པ་ཡིན། བདག་གཞན་དོན་དུ་སངས་རྒྱས་བསྐྱབ་པའི་
ཐབས་གྱི་མཆོག་གྲང་འདི་ཡིན་སྟུམ་དུ་བསམ་སྟེ། དེའང་ཐམས་ཅད་དུ་མ་དེས། སྦྱོང་སྦྱིང་
མི་འདོད་ན་འདི་དག་བསམ་མོ། ཉི་ཟེར་ལས། སྦྱོན་དང་བཅས་པའི་སེམས་འདི་ལ། །ཡོན་
ཏན་ཆེན་པོ་གཅིག་གདའ་སྟེ། གང་ལྟར་བསྐྱབ་པ་དེ་ལྟར་བྱང་། སྒོ་སྦྱོང་ཐམས་ཅད་བྱི་རུ་
མཛོད་ཚན་རྒྱུང་ལ། དོན་གྱི་ས་ཚོད་ཆེ་བ་ཞིག་དགོས། འདིའི་དུས་སུ་ཁྱོད་གྱི་ཉེས་པ་འདི་
བྱས། ངས་གཙང་ཡེ་མེད་བྱས། བྱས་མ་བྱས་མི་ལ་མི་སྤང་ཞེས་བྱག་གི་ཐེང་བ་ཤར་ར་
བཟང་ཙན། ཚེས་ལ་ས་པོན་ཡང་མེད་བུ་བར་བསྐྱན་པ་ཡིན་གསུངས།

གཉིས་པ་རིན་པོ་ཆེ་མཆད་ཀ་པའི་སྒོ་སྦྱོང་གཅིག་དང་ལྟ་བུ་ནི། སྒྲ་མ་དམ་པ་ནམས་
ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། ། དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་མཆད་ཀ་པ་ཡེ་ཤེས་རྒྱུ་གསུངས་པའི་སྒོ་སྦྱོང་ཚུལ་ལ་ལྟ་ལས། དང་པོ་
རྒྱད་པ་ལས་དུ་འབྱོར་བའི་ཆོག་ཤེས་ནི། མཐུན་སྦྱིན་སྐྱ་གཅིག་གྲང་མེད་པའི་ས་ནས་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པའི་

ཡང་ཅི་ཆེད་པ་གཅིག་དང་། ཞེས་པ་ཕུན་སུམ་ཆོག་པ་ཕྱི་ལྷུ་ལ་མི་འཆོལ་བར་ནང་དུ་
 ཁོ་ཐག་བཅད་ནས་གདུང་བ་ཞི་ཅམ་ན་ཕུན་སུམ་ཆོག་པ་ཡིན་ནི། དབུ་ལ་པོ་ངེས་པ་བཞེན་
 རང་ཅག་གྲང་འདི་མི་དགོས་བྱ་བ་མེད་པར། མི་དགོས་དགུ་དགོས་ལ་ངེ་མི་འཛོམ་ལས་མི་
 འོང་བས་ཁོ་ཐག་གཅོད་དགོས། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་རི་པོང་གིས། འདི་མ་དག་སྟེ། ལུང་
 འདི་དྲང་སྟོང་ཨ་ག་སྟེ་རའི་སྒྲིས་རབས་ལས། ཅུང་ལོ་མ་རྒྱ་ཡི་གནས། གང་ནའང་ཡོད་
 པ་མ་ཡིན་ནོ། ཞེས་པ་དང་། མཆད་ཀ་པའི་མཐར་ཐུག་གསུམ་གྱི་གདམས་པ་ལས། ཟས་
 གོས་ལ་སོགས་མཐུན་སྒྲིན་ནམས། བྱི་ཡི་ཡུལ་ལ་མ་བཅའ་བར། ཐམས་ཅད་སྦྱིང་གི་
 རང་ནས་བཅའ། །ད་ནི་ཤི་ཡང་མི་འགྲོད་དོ། ། ཞེས་པ་བཞེན་དུ་པོ། སྟོད་འཇུག་ལས། ཆོག་ཤེས་བདེ་སྟོད་
 གང་ཡིན་པ། །དབང་པོས་གྲང་ནི་དེ་ཆེད་དགལ། ཞེས་དང་། དཤེས་སྦྱིངས་ལས། རྩོམ་ནམས་ཀྱང་གྱི་ནང་ན་ཆོག་ཤེས་པ། །རབ་
 མཆོག་ལེགས་པར་སྒྲུ་མི་འཛོམ་པས་གསུངས། ཀྱང་དུ་ཆོག་ཤེས་མཛོད་ཅིག་ཆོག་མཁྱེན་ན། རྩོམ་མ་བསགས་གྲང་ཡང་དག་འབྱོར་
 པ་ལགས། ཞེས་སོ། །

གཤིས་པ་བར་ཆད་ལས་དུ་འབྱེར་བའི་བཟོད་པ་ནི། བར་ཆད་སྒྲིན་གཉི་བས་པ་ཅམ་བྱང་ཡང་གཞོད་
 པ་སྟེ་གཅིག་གྲང་མེད་པ་ཞིག་དང་། ཅེས་པ་འདི་སྤྱི་ལྷགས་ཡིན་ན། སངས་རྒྱས་བླ་ཀྱ
 ཐུབ་པའི་ལྷགས་ཡིན་ནི། སྟོད་པ་མཛད་པའི་དུས་ནས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བར་དུ་བདུད་གྲིས་
 བར་ཆད་བྱས་གྲང་ཁོང་གི་སྟོགས་སུ་གྱུར། འུ་ཅག་ལ་མཐུན་སྒྲིན་འགལ་སྒྲིན་ཐམས་ཅད་
 བར་ཆད་དུ་སོང་བདེ་ནང་དུ་སྟོ་མ་སྦྱངས་པས་ལན་པ་ཡིན། ཆོག་པས་བསགས། གོ་བས་
 མཐའ་རྒྱ་ཆོད་པར་བྱས་ནས་སྟོ་སྟོང་ལེགས་པར་བྱས་ན་གཞོད་པ་སྟེ་གཅིག་གྲང་མི་འོང་གསུངས།

གསུམ་པ་སྟུག་བསྐྱེལ་ལས་དུ་བྱིར་བའི་བདག་གཞན་བཞི་བཟེ། སྟུག་བསྐྱེལ་རི་ནི་བ་པ་ཅམ་བྱང་ཡང་
 བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ངང་དུ་གནས་པ་ཞིག་དང་། ཞེས་པ་ནི་སྟུག་བསྐྱེལ་ཆེ་རྒྱུང་གང་ཡང་རྒྱ་
 མི་དགེ་བ་ལས་བྱུང་ནི་རང་ཁོ་ནས་བྱས་པ་ལས་བྱུང་སྟུམ་ནས་སུ་ལ་ཡང་ལེ་ལན་མི་འདེད་

པར་འཇམ་ལྷན་ནི་སྟོད་པ་ཡིན། ཞི་བ་ལྷའི་སྟོད་འཇུག་དུ། བདེ་དང་སྐྱུག་བསྐྱེལ་གང་ཡིན་
པ། །ལས་ནམས་ཡིན་པར་ངོ་ཤེས་མཛོད། ཅིས་པ་བཞིན་དང་ཤར་བའི་ཞལ་ནས། སྐྱུག་
བསྐྱེལ་དང་བདེ་བ་ལ་ཉིག་ཉིག་པོ་མེད་གང་གོམས་པ་ཡིན་གསུངས་པ་བཞིན་དུ་བསྐྱེལ། མྱོ་བ་
དཔོན་གྱིས་ཀྱང་། །གོམས་ན་སྤྱོད་པར་མི་འགྱུར་བའི། །དངོས་དེ་གང་ཡང་ཡོད་མ་ཡིན། །
ཞེས་པས་ཚུང་དུར་གོམས་པར་བྱས་ན། སྐྱུག་བསྐྱེལ་ཚུང་དུ་ཡང་ཚུང་དུར་འགྱུར། ཚུང་
དུ་ལ་ཡང་ཕྱས་ཕྱས་བྱས་ན་ཆེན་པོར་འགྱུར་ཏེ། གཟེ་རེ་ཅན་ལ་གཞོད་པ་མང་བ་ཡིན་པས་
རི་སྐྱམ་ཡང་མི་བྱེད་པ་མན་ངག་ཡིན། སྟོད་འཇུག་ལས། གཞན་ཡང་སྐྱུག་བསྐྱེལ་ཡོན་ཏན་ནི། །སྟོ་བས་དེགས་
པ་མེལ་བར་བྱེད། །ཞེས་དང་། སྐྱུག་བསྐྱེལ་མེད་ལ་ངེས་འབྱུང་མེད། །དེ་བས་མེམས་ཁྱོད་བཅན་པར་མཛོད། །ཞེས་པ་ལྟར།
སྟོན་དཔུལ་བའི་ཤིང་ཏུ་འཕྲུང་བའི་གུང་རང་གི་སྐྱུག་བསྐྱེལ་གྱི་རྒྱ་དེས་ཀྱན་ནས་སྤངས་ཏེ་བདག་གཞན་བརྗེ་བའི་མེམས་སྐྱེས་པ་སྟེ།
བཟོད་སྐྱེའི་སྐྱེས་རབས་སུ། མོ་མོར་བཅག་བཟོད་སྟེང་རི་ཅན། །གཞན་གྱི་སྐྱུག་བསྐྱེལ་མི་བཟོད་གྱི། །རང་གི་སྐྱུག་བསྐྱེལ་ཆེན་
པོ་ཡང་། །དེ་ཙམ་དུ་ནི་གཞོད་མི་འགྱུར། །ཞེས་སོ། །

བཞི་པ་དག་གཉིན་དུ་བྱེད་པའི་རྒྱུན་རྒྱུ་ལས་འབྱུང་ནི། དག་གཉིན་ནི་མ་རྒྱལ་ཁའི་གྲིབ་སོ་ཅམ་པ་
ཐམས་ཅད་དགེ་བའི་བཤེས་གཉིན་དུ་འགྱུར་བ་ཞིག་དང་། ཞེས་པ་ནི་དེ་ནམ་དགེ་བའི་བཤེས་
གཉིན་ཡིན་ནམ་མིན་ཟེར་ཏེ་དངོས་པོ་ལ་ཡིན། རི་ལྷར་ཡིན་ན། སྟོད་འཇུག་དུ། རི་ལྷར་
ངལ་བས་མ་བསྐྱབས་པའི། །ཁྱིམ་དུ་གཏོར་ནི་བྱུང་བ་ལྟར། །བྱུང་ཆུབ་སྟོད་པའི་གྲོགས་
འགྱུར་བ། །དག་ལ་བདག་གིས་དགའ་བར་བྱ། །ཞེས་པ་ལྟར། རང་གི་བྱ་རིམ་ལས། རང་གི་མེམས་
ནི་དུ་ལྟར་ན། །ཁྱིམ་དུ་འདིས་གཞོད་མི་རུས། །རང་གི་ནང་མེམས་གཡོ་བ་ན། །ཁྱིམ་དུ་འདིས་རྒྱུན་བྱས་ནས། །རང་གི་
དག་འདིས་རང་བརྒྱན་བཞེས། །དེས་ན་ནང་གི་དག་འདི་གཞོས། །ཞེས་དང་། རྒྱལ་སྐྱམ་ཐོགས་མེད་གྱིས། ནད་གཞོན་ཆོས་ཀྱན་
དག་ཐོགས་དམ་ཆོས་གྱི། །བར་ཆད་ཡིན་ཞེས་བྲགས་ཀྱང་རང་གི་སྟོ། །ལས་སུ་རུང་ན་དེ་ཀྱན་ཐོགས་སུ་འགྱུར། །ཞེས་སོ། །
དགེ་བའི་བཤེས་གཉིན་ཤ་སྐྱུག་ཡིན་པས་རིན་ཅན་དུ་བརྟེན་བར་བྱ།

ལ་ཉོན་མོངས་ལ་འདྲུག་པའི་གཉེན་པོ་བཞེན་ཚུལ་ནི། ཉོན་མོངས་པ་བསྐུལ་པའི་མེ་ལྷར་འབར་
བའི་ནང་ནས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་རྒྱ་ཚོགས་ཆད་རྟེན་པ་གཅིག་དང་། ཞེས་པ་ཉོན་མོངས་པ་དུག་
གསུམ་དུ་འདུས། དེ་ལ་མ་བཞེན་པར་བསོད་ནམས་བྱ་བའི་དངོས་པོ་གསུམ་མི་འབྱུང་བའི་
སྤྱིར་དང་། ཡང་སེར་སྐུ་ལ་སོགས་པ་མེད་ན་དེའི་གཉེན་པོ་ཕར་སྤྱིན་དུ་མི་འབྱུང་བས། མདོར་
ན་ཉོན་མོངས་པ་ཁོ་ན་ལ་བཞེན་ནས་གཉེན་པོ་དགེ་བ་བསྐྱབ་དུ་ཡོད་ལ། དེ་ལས་སངས་རྒྱས་
འབྱུང་བ་པས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་རྒྱ་ཚོགས་ནི། རང་རང་གི་གོ་ཚད་ན་གང་ནས་ཀྱང་བསྐྱབ་དུ་
ཡོད་དོ། ། རྒྱ་མའི་གདམས་ངག་སྤྱིན་ཅི་མ་ལོག་པས་མི་སྤྱེད་པ་ནམས་ལ་དེ་ལྟར་ཡིན་གསུངས།
འདིའི་ལམ་རིམ་ནམ་ཐར་དུ་བྱུང་ཞིང་འབྲེལ་པ་ནི་མཆད་ཀ་པའི་སློབ་མ་ཞིག་གིས་མཛད་པར་
སྤང་།

གསུམ་པ་མཆད་ཀ་པའི་མགྱུར་མཐར་བྱུག་གསུམ་གྱི་གདམས་པ་ལས་བདུས་པ་ནི།
གྲུབ་མཐའ་བཞི་དང་ལམ་རིམ་གྱིས། སྤྱི་སྤྱོད་མཐའ་དག་གདན་ལ་འབེབས། ཁོད་མ་ཀུན་
འི་ལྟར་དགྲེས་དགྲེས་མཛོད། བསོད་སྤྱོད་མས་བྱེད་ཅིང་རི་ཁྲོད་འགྲིམས། སྤྱི་དགོན་ཀུན་
འི་ལྟར་དགྲེས་དགྲེས་མཛོད། རྩ་དང་རྩ་མ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། ཡོན་བདག་ཀུན་འི་
ལྟར་དགྲེས་དགྲེས་མཛོད། གཅིག་ཕྱར་རྩ་ཐིགས་ཀྱི་མི་ཆེ་སྤྱེལ། སྤྱིད་ཁ་ཀུན་འི་ལྟར་དགྲེས་
དགྲེས་མཛོད། སྤྱོད་རྒྱུ་གཉིས་ལ་གྲོང་བསྐྱར་ནས། རི་དུགས་ངན་པའི་བདུལ་ཞུགས་
སྤྱད། རང་གི་འདོད་པ་བྱུང་བསད་ནས། རྒྱ་མའི་བཀའ་སྐུལ་གཞུང་བཞིན་བསྐྱབས། འདི་
གི་ཡང་མི་འགྲོད་དོ། ། འདི་དག་ཚོས་འབྱུང་ལས་གསུངས། དན་པ་བཞི་ཡིས་རང་སློབ་སྤྱོད། སྤྱོད་
སྤྱངས་ཀུན་འི་ལྟར་དགྲེས་དགྲེས་མཛོད། ། འདི་དན་པ་བཞི་ལས་བྱུང་། ཆེ་རིང་དུ་གནས་ན་ནམ་
དཀར་གཞི། ལས་བཟང་པོ་བསྐྱབ་པ་གི་ཡང་བདེ། ལས་བག་ཆགས་བཟང་པོའི་ངང་དུ་
འདྲི། ཞལ་ལ་གསོན་གྱི་སེམས་ལ་སྤྱོདས། ཆེ་སྤྱེལ་ཀུན་འི་ལྟར་དགྲེས་དགྲེས་མཛོད། །

[illegible]

བཞི་པ་མཆད་ཀྱི་པའི་ཁྱད་ཆོས་དྲན་པ་བཞིའི་དོན་བསྟུས་ནི། རིན་པོ་ཆེ་མཆད་ཀྱི་
པ་ལ་མཁའ་འགྲོ་མས་དངོས་སྒྲུབ་གསུངས་པའི་དྲན་པ་བཞི་པོ་འདི། དུས་ཁྱད་པར་ཅན་གྱི་དུས་
དང་གང་ཟག་སྟོན་དང་ལྷན་པ་མ་ཡིན་པ་ལ་མ་གསུངས། ཟབ་ཀྱང་ཟབ་གཉན་ཡང་གཉན་
པ་ཡིན། དེ་ལ་དུས་རྟག་དུ་སྒྲུབས་གནས་སྒྲུབ་མར་དྲན་པ་དང་། ལུས་ཡི་དམ་ལྷན་དྲན་པ་
དང་། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་མར་དྲན་པ་དང་། སེམས་ཆོས་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་དྲན་པའོ། །
དང་པོ་སྟོན་ལས་རྣམ་བཞི་གང་བྱེད་ཀྱང་སྒྲུབ་པ་དྲན་པར་བྱ། དྲན་པ་ཙམ་ལའང་བསོད་ནམས་བསམ་གྱིས་
མི་ཁྱབ་བཟུང་གསུངས། གཉིས་པ་ནི། ཡི་དམ་ལྷ་གང་ཡིན་པའི་རྣམ་པ་གསལ་བ་དང་དེ་ལྟ་བུ་
ཞིག་དུ་རང་བསྟོམ་པ་ཡིན། ཅ་བའི་སྒྲུབ་ཉིད་ཡི་དམ་ལྷ། ཡི་དམ་ལྷ་ཉིད་རང་གི་ཅ་བའི་
སྒྲུབ་སྟོམས་གསུངས། གསུམ་པ་ནི། རང་གི་མ་མདུན་དུ་དམིགས་ལ་རིན་དྲན་པའི་སྟོ་
ནས་བྱམས་པ་སྟོམས། དེ་ནས་དམིགས་པ་སེམས་ཅན་ལ་དམིགས་ནས་སྟོམས། དེ་ནས་
བདེ་བ་འདོད་ཀྱང་སྒྲུབ་པ་སྒྲུབ་པ་གྱི་སྒྲུབ་པ་དྲན་པ་དང་། རྟག་དངོས་ལ་གནས་པར་དམིགས་ནས་སྟོང་ཆེ་སྟོམས།

དེ་འདྲ་དེས་ཀྱི་ཙུ་པའི་མཐུ་གཙུག་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བདེ་བ་དང་ཐུན་ སྟུག་
བསྟུལ་དང་བུལ། རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཐོབ་ན་ཅི་མ་རུང་སྟུལ་པའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་
སྟོམས། བདག་གཞན་བརྗེ་བ་སྟོམས། བཞི་པ་ནི། དེ་ཡང་སེམས་ལ་སེམས་མ་མཆིས་
ཏེ་སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་འོད་གསལ་བའོ། ། ཞེས་གསུངས།

ལྟ་བུ་མཆད་ཀ་པའི་སྟུ་པ་མཐའི་ཆོགས་བཅད་མ་ལས་བདུས་པ་ནི། སྤྱིར་ན་བདེ་འགྲོ་
ཐམས་ཅད་ནི། །ཁས་ལེན་མི་ལེན་གཉིས་སུ་འདུ། །ད་ལྟའི་གང་ཟག་དུ་ཡོད་པ། །བསྟན་
པ་འདི་ལ་ཕྱི་ནང་གཉིས། །དེ་གཉིས་ཁྱད་པར་འདོད་མང་ཡང་། །སྟོན་མེད་དཀོན་མཆོག་
གསུམ་པོ་ལ། །སྦྱབས་སུ་འདྲིན་དང་མི་འདྲིན་གཉིས། །དཔྱི་ནང་པ་སངས་རྒྱས་པའི། །
གཞུང་ཆེན་བཞིར་ནི་འདུས་པར་བཞེད། །དེ་ལ་རྒྱ་གར་བརྗེ་པས། །བྱི་སྟུ་མདོ་སྟེ་ན་ལ་
འབྱོར་སྟོད། །ནམ་རྒྱན་དབུ་མར་དབུ་མ་ནི། །ཆད་པར་སྦྱོར་གསེར་གླིང་པས། །ནམ་བརྒྱན་
སངས་རྒྱས་མ་གསུངས་ཟེར། །བཞི་ཀས་བུན་མོང་འདོད་པ་ནི། །སྦྱབས་འདྲིན་བདེ་སྟུག་
ལས་འབྲས་འདོད། །གང་ཟག་མེད་དང་རྟག་ཆད་འགོག །བྱུག་རྒྱ་བཞིར་ནི་ཁས་ལེན་
མཐུན། ། རོག་གྱ་བཙོ་བརྒྱད་ཆོས་སྤྱིངས་ཀྱི་ཐུག་དཔེ་ནས་བདུས་པོ། །

དུག་པ་མཆད་ཀ་པའི་གསུང་ཚྭ་སྟོང་དོན་བདུན་མའི་ཟིན་བྲིས་སེ་སྦྱིལ་བུ་པས་མཛད་
པ་ལས་བདུས་པ་ནི། མ་སྦྱིལ་བུ་པ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཆོན་ནི། གཉལ་སྟོང་དུ་ལྷགས་ཟླང་ལོར་འབྱུངས། བྱ་པར་རབ་དུ་
བྱུང། མཆད་ཀ་པ་མ་ལོ་ཉེར་བཞི་བརྗེན། མལ་གྱོར་མཆད་ཀ་གསལ་མ་དང་སྦྱིལ་བུ་བཏག་ ལྷམ་བརྒྱ་འདུས། རེ་དགྱ་ལ་གསེགས།
དེ་མ་མེད་པར་གསལ་པས་ཞུས་པའི་མདོ་ལས། འདི་གཞོགས་ལ་རྣམ་པ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གདུང་
ཡིན་ནོ། །ཞེས་བཤད་པ་ལ་བརྟེན་ཏེ། དཔེར་ན་པརྟ་ས་གཞི་སྒྲུལ་ས་ལ་མི་སྦྱ། འདས་རྒྱལ་
ལས་སྦྱིས་པ་བཞིན་དུ། མེད་པའི་རྒྱན་ཐག་བཅད་པའི་ཉན་ཐོས་ཀྱི་རྒྱུད་ལ་མི་སྦྱ། མོ་སོ་སྦྱ།
པོ་འཆིང་བ་མཐའ་དག་དང་བཅས་པའི་རྒྱུད་ལ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་སྦྱོར། །དེས་ན་བདག་འདྲིན་

ལ་བརྟེན་ནས་སངས་རྒྱུ་གྱི་རྒྱ་བྱུང་མོང་མ་ཡིན་པ་བདག་གཞན་བརྟེན་པའི་བྱང་རྒྱུ་གྱི་སེམས་
རྒྱུང་དུ་ཡོད་པས་ན་བདག་འདྲིན་འདི་ནི་ད་གང་སངས་རྒྱུ་གྱི་གདུང་ཡིན་ནོ། །

རྩོམས། ང་ལ་སེམས་བཟང་པོ་སྤྲིག་པ་ཞིག་ཡོད་པ་འདི་ལྷ་མ་གསེར་གླིང་པའི་བཀའ་
རིན་ཡིན་པས། ངའི་བཀའ་རྒྱུད་འདི་ལ་བྱིན་རྒྱལ་ས་ཡོད་ཅེས་གསུངས། སྤྲུལ་སྤྲུལ་སྤྲུལ་
མ་གསེར་གླིང་པའི་ལྷགས་ཀྱི་ཐོག་མར་མཉམ་སྟེ། དེ་ནས་བརྟེན་པ་བསྟོམ་པ་ཡིན་གསུངས་སྟེ།
གཤེས་པའི་ཞལ་ནས། རི་སྤྱོད་རང་ལ་དགའ་མ་མཐོང་རིང་ལ་ལྷ་མ་ལ་སོགས་པ་སྤྲུལ་གྱི་སྟོབ་
པར་མ་རྟུས། དགའ་མ་མཐོང་ན་ཕན་འདོགས་སུ་འོང་གསུངས། འབར་གྱི་ཞལ་ནས། ང་
ནི་སེམས་ཀྱི་མཁར་སྟོང་གཅིག་དུ་གཉེན་པོའི་མདུང་བྱང་ཞིག་མནན་ལ་བསྐྱེད་པ་མིན་པ་གཞན་
བྱ་རྒྱུ་མི་རྟོག་པོ། ཁོས་བསྐྱིས་ན་ངས་གྱུང་བསྐྱིས། ཁོས་སྟོང་ན་ངས་གྱུང་སྟོང་། ཁྱོད་ཆ་ཡོད་
ཀྱིས་བྱས་ལ། བག་སྐྱ་རེ་ལ་མདུང་པ་རེ་རྒྱུ་ལ་ཐོངས་གསུངས། ཆས་འབྱུང་དུ་ནོན་མོངས་པའི་
མཁར་ཞེས་བྱུང་། གཤེས་པས། དགའ་རང་ལ་ཆོལ། ལྷ་འདྲེ་ལ་ཆོལ། དག་པ་མི་དག་པ་ལ་ཆོལ།
སྤྱོད་པ་སྤྲུག་བསྐྱེད་ལ་ཆོལ་གསུངས། གཤེས་པས། རྟོར་ས་གཞི་ནས་ཐོ་ཅར་སོང་བ་རྟོར་
ས་ཆེ་ཞེས་བཤད། མི་ལ་རེ་བ་མ་ཆེ། ལྷ་ལ་གསོལ་བ་ཐོབ་ས། ཞེས་རྟེན་སྤྱོད་པས་གསུངས་
སོ། ། ལེགས་བདུན་སྤྱི་ལོ་ལྷ་རྒྱུང་། དཔལ་ཡི་མར་མི་ལ་ཡུས་མ་ཆེ་ཞེས་བྱུང་། གསེར་གླིང་བཀའ་རྒྱུད་
བྱགས་ཀྱི་ནམ་མཁའ་ལ། ཁྲོ་སྤྱོད་ནི་མ་རྒྱ་པའི་འོད་ལྷན་ཡང་། དིང་སང་ངན་རྟོག་སྤྱིན་
ཆོགས་ཀྱིས་བསྐྱིབས་པས། གསེར་དང་ར་གན་ཁྱུད་པར་མི་གསལ་འགྱུར། །རང་གཞན་
སྤྲུག་བསྐྱེད་པའི་འདོད་སྤྱོད་པོ་ནམས། །མཚང་རྒྱར་སྤྲུང་མན་པའི་ལམ་སྤོངས་ལ། །རྒྱལ་སྤྲུལ་
མཆོག་གི་ཤིང་རྩེ་སྟོལ་འདིར་ཞུགས། །འདི་མིན་གཞན་གྱིས་བྱང་རྒྱུ་བཅོམ་རེ་སྟུན། ། འདི་
འགོར་བདེ་ལེགས་ཀྱི་འབྱུང་དང་། མཐུག་དུ་བཀའ་གདམས་ཡང་སྤྱོད་འོ་མཚར་ཆེ། །འདི་འདྲོམ། ལེགས་བཤད་ཀྱི་བདུན་
ལས། ཡལ་གཅིག་བཤེས་གཉེན་མཉམ་གྱོ་བ། །བྱགས་ཀྱི་གནང་བ་འདི་འོ་མཚར། །ལེགས་སྤྱད་སྟོན་ལམ་ཆེན་མོ་བ། །མཇལ་ཞིང་

དང་པ་འདི་དོ་མཚར། །ཤེས་གཉིན་ཆེན་པོ་མཆད་པ་པའི་བྱགས་དབྱིས་པའི་གསུངས་སོ། །ཞེས་མཆད་ཀ་པས་མལ་གྱོར་མཆད་
ཀ་རྟིང་མ་བདུག་པས་མལ་གྱོ་པར་གྲགས། གློ་མྱོང་བརྒྱ་ཅར་ལུང་ཡོད་ནའང་མཛད་པ་པོ་མི་གསལ་ཞིང་། ལེགས་བདུས་ལས། རྣལ་
འབྱོར་གྱི་དབང་ལྷག་མཆད་ཀ་པ་རྟིང་གྱིས་མཛད་ཅེས་འདིའི་བཞུགས་ཡིག་ལ་བྱུང་ཡང་རྟིང་གྱི་གསུང་མ་ཡིན་པའང་རྒྱང་ཟད་སྤང་བས།
ཐཱ་མའི་གསུང་ནི་བཞིན་བྱགས་ལྡན་མེ་སྒྲིལ་བུ་བཅེས་ཡི་གེར་བཀོད་པར་མཛད་ནཉེ། དེ་ལྟར་ཡིག་རྒྱུང་ག་ཞུན་ལས་ཤེས་སོ། །ཞེས་པ་
ལྟར་རོ། །གློ་མྱོང་དོན་བདུན་པའི་འབྲེལ་པའི་ལྷ་ཤོས་འདི་ཡིན་ནོ། །

གཉིས་པ་ཟངས་ཆེན་པའི་གསུང་ཆོགས་བཅད་གཅིག་ནི། ཞལ་ནས། དེང་སང་
བཀའ་ཤུག་སྐགས་མཆོན་མིང་བདགས་པའི། །བསྟན་པའི་བདག་པོར་བཞེད་པ་པལ་ཆེར་
ཡང་། །སྐྱབ་པ་ཆོ་འདིར་སོང་བས་བསྟན་པ་ལའང་། །གཟུགས་བརྙན་འབབ་ཆུ་ཟད་པའི་
མཚོ་བཞིན་གྱུར། །གསུངས་སོ། །

གསུངས་པ་མཚོ་ལྷ་པའི་གསུང་ལ་གསུངས་ལས། འདུལ་དེ་ག་གི་གཅེས་བདུས་ནི། གཞུལ་
མཚོ་ལྷ་ཤེས་རབ་བཟང་པོ་ནི། མོན་དུ་འབྱུངས། ཟངས་ཆེན་པ་ལྟན་མིང་བཞིན། བཀོར་བསྐྱབས། བཀང་ལ་སྐྱབས་སུ་
འགོ་བའི་ཡུལ་ནི། སངས་རྒྱས་ཆོས་དང་དགེ་འདུན་གསུམ་ལ་སྟེ། བཀང་གིས་སྐྱབས་སུ་
འགོ་བའི་རྒྱ་ནི། སྤྱིར་ན་འདིགས་པ་ལས་ཐར་པར་འདོད་པའི་འགོ་བཀང་ཡང་རུང་བ། སྐྱབས་
འགྲའི་རོ་བོ་ནི། རྩེ་བྲག་སྐྱབ་ལྟར་ན་དག་གི་ནམ་པར་རིག་བྱེད་འཁོར་དང་བཅས་པ། སྐྱབས་
འགྲའི་རྟེན་ནི། ལུས་ཀྱི་རྟེན་འགོ་བཀང་ཡང་རུང་བ། བསམ་པའི་རྟེན། འདིགས་པ་ལས་
ཐར་པར་འདོད་ཅིང་སྐྱབས་གནས་ཤེས་པ། སྐྱབས་འགྲའི་བསྐྱབ་བྱ་ནི་བརྒྱད་དེ། སངས་
རྒྱས་ལ་སྐྱབས་སུ་སོང་ནས་ལྷ་ག་ཞུན་ལ་ཤུག་མཆོད་སྤངས། ཆོས་ལ་སྐྱབས་སུ་སོང་ནས་
སེམས་ཅན་ལ་གཞོད་འཆོ་སྤང་བ། དགེ་འདུན་ལ་སྐྱབས་སུ་སོང་ནས་སྟེགས་ཅན་དང་མཐུན་

འདུག་སྤང་བ་སྟེ། སོ་སོའི་བསྐྱབ་བྱ་གསུམ་སོ། ། ལྷ་གཞན་ནི་སངས་རྒྱས་ལས་མི་ལྷ་གཤམ་ ཆོས་ནི་ཞི་
བའོ་ཆོ་བ་ནི་གཞོན་པ། ལྷ་སྟེ་གསུམ་ནི་དགེ་འདུན་གྱི་དགྲ་ཡིན་ཞེས་ལག་སོར་པའི་བསྐྱབ་རིམ་དུ་གསུངས།

ཐུན་སོང་བའི་བསྐྱབ་བྱ་སྟེ། ལུས་སོགས་དག་པའི་ཆེད་དུ་ཡང་དགོན་མཆོག་
གསུམ་མི་སྤོང་བ་དང་། ར་ཆ་ལ་སོགས་པའི་སྐྱུ་གཤམ་ལ་ཅི་ཕྱད་ཡང་དགོན་མཆོག་གསུམ་
ལ་བརྟེན་པ་མ་གཏོགས་པ་ཐབས་གཞན་མི་འཆལ་བ་དང་། ཏུས་དང་ཏུས་སྐྱ་མཆོད་པ་རྒྱ་
ཆེན་པོ་བྱ་ཞིང་ཅི་ཟེ་ཅི་འབྱུང་གི་ཕུད་ཀྱིས་མཆོད་པ་དང་། ཏུས་རྟག་ཏུ་སྐྱབས་འགོ་ལ་བརྟེན་
པར་བྱ་ཞིང་། ཐ་ན་ནིན་ལན་གསུམ་མཆོན་ལན་གསུམ་སྐྱབས་འགོ་བྱ་བ་དང་། རྩོགས་
གང་དུ་འགོ་ཡང་རྩོགས་དེའི་སྐྱབས་གནས་ལ་ཁྱད་པར་དུ་ཡང་སྐྱབས་སྐྱ་འགོ་བ་ལ་བསྐྱབ་
པོ་ཞེས་གསུངས་སོ། ། རྒྱག་བྱ་བར་འོས་པ་ལ་ལྷག་འཆལ་ན་ལྷུང་བ་ཕྱུང་བ་དེ་ཁྱེགས་པ་
དང་། དགེ་བའི་ཆོས་རྣམས་འཕེལ་བར་འགྱུར་བ་སྟེ། ལུང་གཞི་ལས། རྒྱག་དང་བསྟེན་
བཀྲར་གྱི་རིམ་པ་ལ་བརྟེན་ནས་རྒྱུ་འབྱུང་གི་ (ལྷ་མཚན་) བཞེན་དུ་དགེ་བའི་ཆོས་རྣམས་འཕེལ་
བར་འགྱུར་བའི་སྤོང་གཞི་འཕྲོས་པ་བཅས་པ་གསུངས་པས་ཤེས་སོ། ། ལུལ་གང་ལ་ལྷག་
བྱ་བ་ནི། སྟོན་པ་སངས་རྒྱས་དང་ཆོས་དང་དགེ་འདུན་དང་ཆངས་པ་མཆུངས་པར་སྦྱོད་པ་
སོ་སོར་ཐར་པའི་སྟོན་པས་མཆོག་དང་། སྟོན་པས་མཉམ་ན་བསྐྱབ་པ་གན་ལ་ལྷག་བྱ་བ་སྟེ།
ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཀྱང་སངས་རྒྱས་ལ་འོ། ། ཞེས་སོགས་གསུངས་སོ། ། དོན་དམ་པའི་ཆོས་
ལ་ལུལ་བ་ནི། ཞི་བ་ཕྱང་ན་ལས་འདས་པའི་ཆོས་ལ་ལུལ་བ་སྟེ། དེ་ནི་བྱེ་བྱག་བཤད་མཆོ་
ལས། ཕྱང་ན་ལས་འདས་པ་ལ་ལུལ་བ་ནི་མཆོད་རྟེན་དང་འབྲུ་བར་བཞག་གོ། ཞེས་གསུངས།
སྐྱབ་པའི་ཆོས་ལ་ལུལ་བ་ནི། དགེ་འདུན་གྱི་རྟེན་པར་གྱུར་ཏེ། སྐྱབ་པའི་ཆོས་དགེ་འདུན་
གྱི་རྒྱུད་ལ་མངའ་བའི་ཕྱིར་རོ། ། ཅིའི་ཕྱིར་ཆད་མེད་པ་ཞེས་བྱ་ཞེ་ན། དམིགས་ལུལ་སེམས་
ཅན་ཆད་མེད་པ་ལ་དམིགས་པའི་ཕྱིར་དང་། བསྟོན་ན་བསོད་ནམས་ཆད་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །

བོ་ཚུན་བརྒྱད་མོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཚུ་བརྒྱད་པའི་འཕྲུལ་འཁོར་གྱི་བོ་ཚུན་ཚུད་མོའི་བོ་བ་ཞེས་ནས་འབྱེད་
 འབྲེལ་བ་ལས་བཤད་དོ། དེ་ཡང་ཚོ་བ་ནམས་མཐོ་དམན་དུ་འཁོར་བ་དཔེ་དེ་བཞིན་དུ། འཕྲོ་
 བ་ལྷ་པོ་མོ་མོའི་བར་དེ་ནམས་མཐོ་དམན་དུ་འཁོར་འཆི་འཕོ་བ་དང་། སྦྱོ་བ་དག་གྲང་བྱིས་
 པར་བྱ་སྟེ། སྦྱོ་བ་བསྐྱེད་པའོ། །ལྷ་དང་གཞོན་སྦྱིན་ནི་ཐག་སྦྱུས་སྒྲུའི་ཁྱེ་བྲག་གོ། །སྦྱ་དང་མིའམ་
 ཅི་སྟོ་འབྲེ་ཆེན་པོ་གསུམ་དུ་དང་ཕྱོ་སྟེ། ལྷག་མ་ཡི་དུག་ས་ཤ་ཟ་ལུས་སྦྱུལ་བྱུལ་བྱུལ་བཞི་ནི་
 ཡི་དུག་ས་མོ། །མཛོད་ལས། བར་དོ་དེ་ཟ་ཡིན་པར་གསུངས་པ་ལྟར་ན། བར་དོ་ཆེ་བྱི་
 མའི་ཁོངས་སུ་གཏོགས་པས། དྲི་ཟ་བར་དོ་ནི་འཕྲོ་བ་ལྷ་ཅི་རིགས་པར་བསྟུས་མོ། །མ་
 རིག་འདུ་བྱེད་ནས་པར་ཤེས། ཁིང་དང་གཟུགས་དང་སྦྱོ་མཆེད་དུག །རིག་ཆོར་སྟེད་ལེན་
 སྟེད་པ་དང་། སྦྱོ་བ་དང་ནི་གཤེའོ། །གང་འབྱུང་གནས་སུ་ཚུལ་གྱིས་ས་བསྐྱུང་བ་དེ་འབྱུང་
 དོ། །གང་ནས་འབྱུང་ན་ཁམས་གསུམ་འཁོར་བ་ནས་མོ། །གང་གིས་འབྱུང་ན་ཚུལ་གྱིས་ས་
 གྱིས་མོ། །གང་དུ་འབྱུང་ན་སྦྱང་ན་ལས་འདས་པར་དོ། །ཚུལ་གྱིས་ས་བསྐྱུང་བའི་གང་ཟག་
 མོ་མོ་དན་འཕྲོ་དང་འཁོར་ལས་ཐར་པར་འགྱུར་དོ། །གཞན་གྱིས་ཚུལ་གྱིས་ས་བསྐྱུངས་པས་
 གཞན་ཐར་པར་མ་འགྱུར་བའི་བྱིར་དོ། །

ཞི་གནས་གྱི་གསོ་སྦྱོང་བྱ་བའི་ཚུལ་འཆད་དེ། ཉིན་གང་གིས་བསྒྲོམ་པ་ནི། དུག་ལས། ཚུལ་
 གྱིས་ས་དག་པ་དང་མང་དུ་བོས་པ་སྟེ། མཛོད་ལས། ཚུལ་གནས་ཐོས་དང་བསམ་ལྷན་
 པས། སྒྲོམ་པ་ལ་ནི་རབ་དུ་སྦྱོང་། ཞེས་དང་། མོ་མོར་ཐར་པ་ལས། མང་དུ་བོས་པ་
 ནགས་གྱི་ནང་དག་དུ། །ལང་ཆོ་ཡོལ་བ་ནམས་གྱི་གནས་པ་བདེ། ཞེས་དང་། མདོ་སྟེ་
 ཚུན་ལས། གལ་ཏེ་མ་ཐོས་པར་ཡང་བསྒྲོམ་འདུག་ན་ནི་བསྟན་པ་དོན་མེད་དུ་འགྱུར། ཞེས་
 གསུངས་པས་མོ། །འདོད་པ་ཚུང་བ་ཆོག་ཤེས་པ་སྟེ། ཉན་ཐོས་གྱི་ས་ལས། འདོད་ཚུང་
 ཆོག་ཤེས་ཞེས་ཆོགས་ལམ་གྱི་སྐབས་སུ་གསུངས་པ་དང་། གཞན་དུ་ན་མ་ཉམ་པར་འཛོག་

མི་རྒྱས་པའི་ཕྱིར་རོ། །གདམས་ངག་དང་ལྷན་པ་སྟེ། །གདམས་ངག་མེད་པར་བསྒྲོམ་པར་
 མི་བྱ་བ་དང་། ཞེས་དང་། །གཞན་དུ་དགོས་པ་མེད་ཅིང་དགག་བྱ་དང་ལྷན་པའི་ཕྱིར་རོ། །
 ལུས་སེམས་དབེན་པ་སྟེ། མངོན་པར་འདུ་བར་ཡང་མི་བྱ། ཞེས་དང་གཞན་དུ་མཉམ་པར་
 འཛོག་མི་རྒྱས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དངོས་པོ་གང་བསྒྲོམ་པ་ནི། ཀེང་རུས་སུ་སྒྲོམ་པ་ལྟ་བུ་ལོས་
 པ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་དང་། དེ་ཁོ་ན་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ཅི་རིགས་སུ་འོ། །ལུང་མ་མོ་ལས། སྒྱིལ་
 མོ་རྒྱང་བཅས་ཏེ། ལུས་དྲང་པོར་བསྐྱང་ལ་དུན་པ་མངོན་དུ་བཞག་སྟེ། ལུས་འདི་ལ་རིག་
 པར་བྱ་བ་བྱུང་སྐྱང་བར་བྱའོ། འདི་ལྟ་སྟེ། ནད་དོ། །སྒྲན་ནོ། །མཚོན་ནོ། །དུག་གོ། །མི་
 ཉག་པའོ། །སྐྱུག་བཟུལ་བའོ། །སྟོང་པ་ཉིད་དོ། །བདག་མེད་པའོ་སྟེ་ལྟ་བུ་སེམས། ཞེས་
 གསུངས་པོ། །སྟན་པའི་འི་བསྐྱེད་ཕྱོགས་བརྩམ་བྱ་བ་པའི་ཚུལ་ཁྲིམས་ནམ་དག་དཔག་བསམ་
 ཤིང་། །སྐྱག་པའི་ཉིང་འཛིན་ལལ་འདབ་རྒྱས་ཤིང་སྐྱག་མཛོང་མེ་ཉོག་མདངས་ལྷན་མཛེས། །
 ནམ་གྲོ་ལ་མཚོག་གི་འབྲས་བུ་བཟང་པོས་ཕན་བདེའི་དགའ་སྟོན་འབྱེད་བྱེད་པའི། །ཡོན་ཏན་
 ཀུན་གྱི་རྩ་བ་འདི་ལ་གཅེས་སྤྲས་མཛོད་ཅིག་སྒྲིམ་བྱ་དག །རང་གཞན་ཀུན་གྱི་དུས་གསུམ་
 དགེ་བའི་ཚོགས་ནམས་ཀྱིས། །འགྲོ་ཚོགས་ཀུན་གྱིས་སྤྲིད་པའི་རྒྱ་མཚོ་བཟུལ་བྱས་ནས། །
 ཡོན་ཏན་ཀུན་རྩོགས་རིན་ཆེན་སྤྲིང་དུ་ཕྱིན་གྱུར་ཅིག །ནམ་པ་ཀུན་མཁུལ་ཡིད་བཞིན་ནོར་
 བུ་སྐྱར་ཐོབ་ཤོག །གམེར་གྱི་ས་གཞི་རྒྱ་ཆེ་འི་བཞིན་འདི་ཡིས་གཞན་ཕན་རྒྱ་ཆེ་ཞིང་། །གརྒྱའི་
 རྒྱུ་རྒྱུན་རིང་འི་བཞིན་འདི་ལས་གཞན་ཕན་རྒྱུན་རིང་དང་། །འཛིག་ཉེན་ཅི་སྟན་སྟོ་ཚོགས་
 འི་བཞིན་འདིས་རྒྱང་གཞན་ཕན་སྟོ་ཚོགས་ཤིང་། །དཔག་བསམ་འབྲས་བུ་རྒྱན་བྱུང་འི་བཞིན་
 གཞན་ཕན་རྒྱན་གྱིས་བྱུང་པར་སྟོན། །བྱུགས་དགོངས་ནམ་དག་དྲངས་པའི་མཁའ་ལ་བུམས་
 པའི་ཉིང་འཛིན་སྤྲིན་འཁྲིགས་ཤིང་། །བྱུགས་རྗེའི་སྟོག་འབྲུག་སྟན་པའི་འབྲུག་སྟོགས་
 སྟུགས་ལ་བར་བྲགས། །ཁེགས་གསུངས་དམ་ཚོས་བདུད་ཅིའི་ཆར་གྱིས་ཕན་བདེའི་མེ་ཉོག་

རྒྱུ་མཛད་པའི། །པག་འདྲིན་རེ་སུ་དྲན་པའི་གྲུ་པ་ཆེན་པོས་བདག་ཕྱག་འཚེ། ། ཞེས་
པ་འདུལ་རྒྱུ་ཉི་མའི་འོད་ཟེར་ལེགས་བཤད་ལུང་གི་རྒྱ་མཚོ་ལས་བདུས་པོ། །

གཉིས་པ་བསྐབ་བདུས་སྟོང་ཐུན་ལེགས་བཤད་ཆོས་ཀྱི་རྒྱ་མཚོའི་གཅེས་བདུས་ནི།
 རི་ལྷ་རི་སྟོང་མཁུན་པའི་ནམ་མཁའ་ལ། །ཀུན་ཁྱབ་བཙེ་བ་ཆེན་པོའི་ཉི་མ་ཤར། །ལེགས་
 གསུངས་ཆོས་ཀྱི་འོད་ཟེར་རབ་འཕྲོས་པས། །གཞན་པའི་འབྲས་བུ་སྟོན་མཛད་ནམས་
 ལ་འདུད། །མི་ཁོས་བརྒྱད་སྟོང་དེ་ཡིས་དལ་བ་རྟག་དུ་རྟོད། །ཅིས་དང་། ཤེར་འབྱུང་གྲོ་
 གོས་ཀྱི་སྟོང་འབྱུག་འབྲེལ་ཆེན་དུ། མི་ཁོས་པ་བརྒྱད་ནི། དཔྱུལ་བ་ཡི་དྲགས་དུད་འཁྲོ་
 དང་། །མཐོ་མོ་ཆེ་རིང་ལྷ་དང་ནི། །ལོག་ལྷ་སངས་རྒྱས་མི་འབྱུང་བ། །སྐྱུགས་པ་འདི་
 དག་མི་ཁོས་བརྒྱད། ཅིས་བཤད་དོ། །ལྷ་ཆེ་རིང་པོ་ནི་འདུ་ཤེས་མེད་པའི་ལྷ་སྟེ། བསམ་
 གཏན་བཞི་པའི་ལྷའི་ཕྱོགས་གཅིག་ཡིན་ནོ། །དེ་ནི་སྐྱུས་མ་ཐག་པ་དང་། །འཆི་ཁ་གཉིས་
 སུ་ནམ་པར་རྟག་པ་ཅུང་ཟད་རེ་འབྱུང་ལ། །དེ་གཉིས་ལས་གཞན་པ་ཆེ་རིལ་གྱིས་ནམ་ཤེས་
 ཆོགས་དུག་འགགས་ཤིང་ལུང་མ་བསྟན་དུ་གནས་ཤིང་། །དགེ་བའི་བསམ་པ་འབྱུང་བའི་
 སྐབས་མེད་པས་ན་མི་ཁོས་པོ། ། གློ་བ་དཔོན་དབྱིག་གཉིན་གྱིས་ཁམས་གོང་མ་གཉིས་ཀྱི་ལྷ་ཐམས་ཅད་མི་
 ཁོས་པར་བཤད་པ་དང་། གློ་གྲོས་མི་ཟད་པའི་མདོ་འབྲེལ་ན་ཡོད་དམ་ཅེས་དཔྱད་དགོས། །དགེ་བསྟེན་བརྟན་པས་མདོ་མེ་རྒྱན་
 ཀྱི་འབྲེལ་བཤད་ལས། འདོད་ས་ན་སྟོད་པའི་ལྷ་ཆེ་རིང་པོའི་ཞེས་བཤད་པ་དང་། གློ་གྲོས་ཆེན་པོའི་བཤེས་སྤྱིངས་ཀྱི་རྒྱ་ཆེར་འབྲེལ་
 པ་ལས། ཆེ་རིང་ལྷ་ཉིད་ཅེས་བྱ་བ་ནི། འདུ་ཤེས་མེད་པ་དག་དང་གཟུགས་མེད་པ་ནམས་སོ། །ཞེས་བཤད་པ་ནི་དགོངས་པ་ཅན་
 ཉི། །དེ་ཡང་འདུལ་བ་ལུང་ལས་མིའི་རྒྱལ་པོར་ལས་རྒྱའི་ཆོ་གཅིག་ལ་ལྷའི་དབང་པོ་བརྒྱ་བྱིན་བརྒྱ་དང་བརྒྱའི་ཆོ་འཕྲོས་པར་གསུངས་
 པ་ལྷ་བུ་ལས། གཞན་པའི་མི་ཐལ་ཆེ་བ་དག་པས་ལྷ་ནམས་ཆེ་རིང་པ་སྟེ། །དེར་དགོངས་ནས། ལྷ་ཆེ་རིང་པོ་ཞེས་བརྟགས་པར་
 རིགས་ནི། གལ་ནེ་དེ་ཐམས་ཅད་མི་ཁོས་པའི་གནས་ཡིན་ན་དགའ་ལྷན་གྱི་ལྷ་དང་། གནས་གཙང་མའི་ལྷ་དང་། སྤྱིད་ཅེའི་འཕགས་
 པ་ནམས་ཀྱང་མི་ཁོས་བརྒྱད་དུ་བཟང་དགོས་པར་འབྱུང་ལ་དེ་ནི་མི་རིགས་སོ། །

ཉན་ཐོས་གྱི་ས་ལས། བདག་གི་འཕྲོར་བ་གང་ཞེ་ན། མིར་གྱུར་བ་དང་། ཡུལ་
དབུས་སུ་སྐྱེ་བ་དང་། དབང་པོ་ཆང་བ་དང་། གནས་ལ་དད་པ་དང་། ལས་གྱི་མཐའ་མ་
ལོག་པའོ། ། ཞེས་སོ། ། དེ་ལ་ཡུལ་དབུས་ནི་གཉིས་ཏེ། ས་འཆོམས་གྱི་སྒོ་ནས་ཡུལ་
དབུས་དང་། ཡོན་ཏན་གྱི་སྒོ་ནས་དབུས་སོ། ། དང་པོ་ནི་འདུལ་བ་ཀོ་ལྷགས་གྱི་གཞི་ལས།
ཤར་དུ་ལི་ཁང་གིང་འཕེལ་གྱི་ནགས་དང་། ལྗོ་ནི་ཆུ་རྒྱུང་འདམ་བུ་ཅན་དང་། རུབ་དུ་བྲམ་
ཟེའི་གྲོང་ཀ་བ་ཅན་དང་། ཉེ་བའི་ཀ་བ་དང་། བྱང་དུ་ཨུ་ཤུ་རིའི་རི་རྩུན་ཆད། ཡུལ་དབུས་
ཡིན་ཞེས་སོ། ། གཉིས་པ་ནི། ཡུལ་གང་ན་དམ་པའི་ཆོས་སྤྱོད་ཅིང་། འཁོར་རྣམ་པ་བཞི་
གནས་པ་སྟེ། ཉན་ཐོས་གྱི་ས་ལས། གང་དུ་འཁོར་བཞི་པོ་རྣམས་མི་འགྲོ་བ་ནི་མཐའ་འཁོབ་
ཡིན་ལ། དེ་དག་འགྲོ་བ་ནི་ཡུལ་དབུས་སོ། ། ཞེས་སོ། ། དེ་ཉིད་ལས། དེ་ལ་གནས་ཞེས་
བྱ་བ་ནི་ཆོས་འདུལ་བ་ལ་བྱ་སྟེ། དཀར་པོའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་སྐྱེ་བའི་གནས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་
རོ། ། ཞེས་དང་། བཅོ་ལྷ་པ་ལས། གནས་ལ་དད་པ་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་བསྐྱན་པ་
ལ་དད་པའོ། ། ཞེས་སོ། །

གཞན་འཕྲོར་ལྔ་ནི་ཉན་ཐོས་གྱི་ས་ལས། གཞན་གྱི་འཕྲོར་བ་གང་ཞེ་ན། སངས་
རྒྱུས་འབྱུང་བ་དང་། དམ་པའི་ཆོས་སྤྱོད་པ་དང་། ཆོས་སྤྱོད་པ་རྣམས་གནས་པ་དང་། ཆོས་
གནས་པ་རྣམས་ཇེས་སུ་འདུག་པ་དང་། གཞན་གྱི་ཕྱིར་སྤྱོད་བརྩེ་བར་བྱེད་པའོ། ། ཞེས་
པའོ། ། ཡང་དེ་ཉིད་ལས། གཞན་གྱི་ཕྱིར་སྤྱོད་བརྩེ་བར་གྱུར་པ་གང་ཞེ་ན། སྤྱིན་བདག་
རྣམས་གྱིས་སྤྱོད་བརྩེ་བར་བྱེད་པས་འཆོ་བའི་ཡོ་བྱད་རྒྱུན་དུ་འབབ་པའོ་ཞེས་སོ། ། དེ་ལ་
ཁ་ཅིག་ན་རེ། རྩ་བུ་རྒྱུང་། དལ་བ་དང་འཕྲོར་བ་ཐད་དུ་བཤད་པ་མི་རིགས་ཏེ། དལ་བ་
ནི་བདག་འཕྲོར་ལྔ་པོར་འདུས་པའི་ཕྱིར། འདི་ལྟར་དལ་བ་ནི། མི་ཁོམ་པ་བརྒྱད་སྒྲངས་
པ་ཡིན་ལ། བདག་གི་འཕྲོར་བས་ཀྱང་བརྒྱད་པོ་སྒྲངས་པའི་ཕྱིར་རོ། ། དེའང་མིར་གྱུར་པ་

ནི་ངན་སོང་གསུམ་དང་ལྷ་ཆེ་རིང་པོ་སྟེ་བཞི་སྒྲངས་བ་དང་། ཡུལ་དབུས་སུ་སྐྱེས་པས་མཐའ་
འཁོབ་སྒྲངས། དབང་པོ་ཚང་བས་ནི་དབང་པོ་མ་ཚང་བ་སྒྲངས། གནས་ལ་དད་པས་ནི་
སངས་རྒྱས་མི་འབྱུང་བ་དང་ལོག་ལྟས་འདྲིན་པ་སྒྲངས་པའི་སྤྱིར་རོ། །ཞེས་ཟེར་རོ། །དེ་
མི་རིགས་ཏེ། དལ་བ་ནི་བདག་འཕྱོར་ལྷ་པོར་འདུས་པས། དལ་བ་དང་འཕྱོར་བ་གང་ཟག་
ངོ་མོ་གཅིག་པ་ཡོད་མོད་གྱིས། རྩོག་པ་ཐ་དད་དེ། དལ་བ་ནི་བྲལ་བ་ཡིན་ལ། འཕྱོར་བ་
ནི་ལྷན་པ་འི་ཆ་ཡིན་ནོ། །དལ་བ་དང་འཕྱོར་བ་ཐ་དད་མེད་ན། ལུང་གཞི་ལས། དལ་བ་
དང་འཕྱོར་བ་རྟེན་པར་དཀའ་བས། ཞེས་དེ་གཉིས་སོ་སོར་གསུངས་པ་དང་། གཞི་འགྲེལ་
ལས། དལ་བ་དང་འཕྱོར་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། མི་ཁོམ་པ་བརྒྱད་སྒྲངས་པའི་ཁོམ་པ་དལ་བ་
དང་། བདག་གི་འཕྱོར་བ་དང་། གཞན་གྱི་འཕྱོར་བ་རྟེན་པ་ནི་ཤིན་ཏུ་དཀའ་བའོ། །ཞེས་
དལ་བ་དང་འཕྱོར་བ་སོ་སོར་བཤད་པ་དང་འགལ་ལ། སུམ་ཅུ་ཅུ་གསུམ་པའི་ལྷ་དང་མཚམས་
མེད་བྱས་པའི་མི་ཁའི་གཉིས་ནི་དལ་བ་ཡིན་ཡང་འཕྱོར་བ་མ་ཡིན་པ་དང་འགལ་ལོ། །དེས་ན་
འཕྱོར་བ་ཡིན་པ་ལ་དལ་བ་ཡིན་པས་བྲལ་བ་ཀྱང་། དལ་བ་ཡིན་པ་ལ་འཕྱོར་བ་ཡིན་པས་མ་
བྲལ་བས། དེ་གཉིས་ལ་བྲལ་ཆེ་ཆུང་གི་བྲལ་པར་ཡོད་དོ། །

དལ་འཕྱོར་དེ་རྟེན་པར་དཀའ་བ་ནི། དགའ་བ་རབ་ཏུ་བྱུང་བའི་མདོ་ལས། ཤེལ་
གྱི་ཁང་པའི་ངོས་ལ་སྒྲན་མ་གཏོར་བས་ཆགས་པ་དཀའ་བ་ལྷ་བྱ་གསུངས་པ་དང་། འབྲུ་
སྒྲང་དང་བྱི་ཕག་ལ་སོགས་པ་ངན་སོང་དུ་འབྱུང་བ་ནམས་དལ་འཕྱོར་གྱི་མཐུན་རྐྱེན་དགེ་བ་
བྱེད་པ་ནི་ཤིན་ཏུ་ཤས་ཆུང་ཞིང་། འགལ་རྒྱུན་སྤྲིག་པ་ཤིན་ཏུ་མང་པོར་བྱེད་པའི་སྤྱིར། རྩོད་
འདུག་ལས། དགེ་བ་དག་ཀྱང་མ་བྱས་ལ། །སྤྲིག་པ་དག་ཀྱང་ཉེར་བསགས་ན། །བསྐྱལ་
པ་བྱེ་བ་བརྒྱར་ཡང་ནི། །བདེ་འགྲོའི་སྐྱེ་ཡང་ཐོས་མི་འགྱུར། །ཞེས་སོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་
དཔའི་ས་ལས། ཡོན་ཏན་བརྒྱད་ལྷན་དཀོས་པར་གསུངས་པ་ལ། འདི་བདག་གིས་ཆེགས་

ལྷ་བཅད་པ་ཡོན་ཏན་བརྒྱད་ལྔ་ན་དགེ་བའི་བཤེས་གཉིན་ནི། ཚུལ་གྱིམས་ལ་གནས་མང་ཐོས་
 རྟོགས་དང་ལྔ། བཅེ་བ་དང་ལྔ་མི་སྤྱོད་བཅོད་དང་ལྔ། མི་འཛིགས་དགེ་བའི་ཆོག་
 དང་ལྔ་པའོ། ཁ་ཅིག་ན་རེ། ལྷ་བས་འགྲོ་ཤོར་ན་སྡོམ་པ་ཡང་ཤོར་བ་ཡིན་ཏེ། མཛོད་
 ལས། གཞན་ལ་འང་བསྟེན་གནས་ཡོད་མོད་གྱི། ལྷ་བས་སྤྱ་མ་སོང་བ་ལ་མེད། ཅེས་
 ལྷ་བས་འགྲོ་མེད་ན་བསྟེན་གནས་གྱི་སྡོམ་པ་མེད་པར་གསུངས་ཏེ། སྡོམ་པ་གཞན་ལ་དེས་
 མཆོན་པ་དང་། ཞི་བ་འཆོས་མཛད་པ་སྡོམ་པ་ནི་ཤུའི་འགྲེལ་པ་ལས། གཙོ་བོ་བཏང་བའི་
 སྤྱིར་སངས་རྒྱས་བཏང་བས་དགེ་སྦྱོང་གི་སྡོམ་པ་བཏང་བ་ཡིན་ནོ། ཞེས་གསུངས་པ་དང་།
 ལྷ་བས་འགྲོ་ནི་སྡོམ་པ་ཐམས་ཅད་གྱི་རྟེན་ཡིན་པ་ལས། རྟེན་ཞིག་ན་བརྟེན་པ་འང་ཞིག་པ་ཡིན་
 ཏེ། དཔེར་ན། གྲུང་ཞིག་ན་དེའི་རི་མོ་འང་ཞིག་པ་བཞིན་ནོ། དེས་ན་ལྷ་བས་འགྲོ་ཤོར་ན་
 དགེ་སྦྱོང་ལ་སོགས་པའི་སྡོམ་པ་ཡང་གཞི་ནས་སྤང་དགོས་སོ། རྣལ་འབྱོར་པས་སེམས་
 བསྐྱེད་མཛད་པའི་དུས་ན་རྟོག་ལོ་ཆེན་པོ་ལ་དྲིས་པས། ལྷ་བས་འགྲོ་ཤོར་ན་སྡོམ་པ་ཐམས་
 ཅད་གཞི་ནས་ལེན་དགོས་གསུངས་ཞེས་ཟེར་རོ། ཁ་ཅིག་ན་རེ། ལྷ་བས་འགྲོ་བཏང་བ་
 ཅུམ་གྱིས་སྡོམ་པ་བཏང་བ་མ་ཡིན་ཏེ། དགེ་སྦྱོང་མའི་ནམ་པར་འབྱེད་པ་ལས། དགེ་སྦྱོང་
 མས་དགོན་མཆོག་བཏང་བ་ལ་གཞན་གྱིས་བསྟོན་ཀྱང་མི་ཉན་ན་ལྷག་མའི་ལྷུང་བ་བསྐྱེད་པར་
 གསུངས་པས་ཤེས་ཏེ། སྡོམ་པ་མེད་པ་ལ་ལྷུང་བ་མི་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ། འདུལ་བ་དྲི་
 བའི་ཆོག་ལེའུར་བྱས་པ་ལས་ཀྱང་། བསམ་པ་ཐག་པས་དགོན་མཆོག་གསུམ། སྤྱིར་སྦྱོང་
 བར་ནི་བྱེད་པ་ལ། སྡོམ་པ་མེད་པར་མི་འགྱུར་བར། ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་
 སོ། དེས་ན་ལྷ་བས་སྤྱ་འགྲོ་བ་སྡོམ་པ་ཐམས་ཅད་གྱི་དང་པོ་སྤྱོད་པའི་རྟེན་དུ་དགོས་པ་ཡིན་
 གྱིས། གནས་པའི་རྟེན་དུ་མི་དགོས་སོ། ཞེས་ཟེར་རོ། ལུང་དེ་གཉིས་ནི་ཕྱི་མ་ལྷར་
 ཡིན་པར་ཐེ་ཆོས་མེད་ལ། མཛོད་ལས། ལྷ་བས་སྤྱ་མ་སོང་བ་ལ་བསྟེན་གནས་མེད། ཅེས་

པ་ནི། རྒྱལ་པོ་མེད་ན་བསྐྱེད་གནས་ཀྱི་སྒོ་པ་པེ་སྒྱེ་བའི་གཞུང་ཡིན་ལ། སྒོ་པ་ནི་
 རྒྱལ་པོ་འབྲེལ་པ་ལས་བཤད་པ་དེ་ཡང་དགེ་སྒོར་གི་བསྐྱབ་པ་འབྲེལ་བའི་བསམ་པས་སངས་
 རྒྱས་ཡུལ་པ་ལ་དགོངས་སོ། ། ཞེས་རིགས་སོ། ། ལྷ་བ་རྒྱུད་སྒོ་ན་པས་སེམས་བསྐྱེད་ཞུས་པའི་རྒྱལ་པོ་
 འཕྲོམ་ལ་ཞུས་པས། རྒྱལ་པོ་ཕྱོད་ན་སྒོ་པའི་རྒྱས་པ་འབྲེལ་མི་རྒྱས་དེ། སྒོ་པའི་ངོ་བོ་མི་འདྲི་ག་པས་སྒོ་པ་སྐྱེད་མི་དགོས།
 རྒྱལ་པོ་ཕྱོད་སྒོ་རྒྱུད་པས་སྒོ་པ་བཤད་སོར་རྒྱུད་གསུངས། རྒྱ་མཆེད་གསུམ་ཡང་དེ་ལྟར་བཤད་དོ། །

རྒྱུད་ཅུག་གཉིས་ལས། དང་པོར་བྱམས་པ་བསྒྲོམ་པར་བྱ། །གཉིས་པ་སྤྱིར་རྗེ་
 རྣམས་བསྒྲོམ་ཞིང་། །གསུམ་པ་དགའ་བ་བསྒྲོམ་པ་དང་། །ཀུན་གྱི་མཐར་ཉི་བཏང་སྒོ་མས་
 སོ། ། ཞེས་གསུངས། འོན་ཀྱང་སྒོ་པ་རིམ་བར་པ་ལས་ནི། ཐོག་མར་བཏང་སྒོ་མས་བསྒྲོམ་
 སོ། ། དེ་ལྟར་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་སེམས་སྒོ་མས་པ་ནི་ད་བསྐྱབས་ནས་བྱམས་པ་བསྒྲོམ་
 སོ། ། སེམས་ཀྱི་རྒྱུད་བྱམས་པ་བསྒྲོམ་ནས་སྤྱིར་རྗེ་བསྒྲོམ་པར་བྱའོ། ། ཞེས་གསུངས་
 སོ། ། དེ་ཡང་འགལ་བ་མེད་དེ་བཏང་སྒོ་མས་ལ་ལྷགས་གཉིས་ལས། སེམས་ཅན་ཐམས་
 ཅད་ལ་རང་ཉིད་སེམས་སྒོ་མས་པའི་བཏང་སྒོ་མས་ནི་ཐོག་མར་བསྒྲོམ་ཞིང་། སེམས་ཅན་ཐམས་
 ཅད་ཀྱི་ཉོན་མོངས་པ་བསལ་བར་འདོད་པའི་བཏང་སྒོ་མས་ཐ་མར་བསྒྲོམ་སོ། ། འཆིང་ཕུ་པའི་
 ཐེན་ཕྱིས་སྤྱ། རྗེ་བོའི་ཞལ་ནས། ཀ་མ་ལ་ཕྱི་ལའི་དེ་བག་མི་བཟང་ལྟེ། དེས་བྱང་རྒྱལ་གྱི་སེམས་སྐྱེ་བ་ལ་མི་མན་པས་དེ་ལྟར་བདག་
 གིས་བྱ་སྤྱུམ་དུ་སེམས་པ་དགོས་གསུངས།

སྒོ་པ་དཔོན་མེད་གི་བཟང་པོ་ནི་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་སེམས་རྣམས་པར་རིག་པ་ཅམ་ཞིག་
 ཡིན་པར་བཞེད་དེ། འབྲེལ་རྒྱུད་ལས། སེམས་བསྐྱེད་པ་ནི་སེམས་ལུལ་ཁྱད་པར་ཅན་དུ་
 འཕགས་པ་སྤྱང་བ་ཅན་ཞེས་བྱའོ། ། དེའི་དགོངས་པ་ནི་སངས་རྒྱས་ལ་སེམས་བསྐྱེད་ཡོད་
 པར་བཞེད་པས། སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་ངོ་བོ་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་ཤེས་ཡིན་ན། སངས་རྒྱས་ལ་ཡིད་
 ཀྱི་རྣམ་ཤེས་མེད་པའི་ཕྱིར་སེམས་བསྐྱེད་མེད་པར་འགྱུར་རོ་སྤྱུམ་དུ་དགོངས་ནས། ཡིད་ཀྱི་

ནམ་ཤེས་དང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་གཉིས་ཀྱི་ལྷ་ཁྲུབ་པའི་སེམས་ནམ་པར་རིག་པ་ཙམ་ཞེས་
 སེམས་བསྐྱེད་ཡིན་པར་བཞེད་དོ། །འོན་ཀྱང་སངས་རྒྱས་ལ་སེམས་བསྐྱེད་ཡོད་པར་མི་འཐད་
 དེ། སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་མཚན་ནི་ད་གཞན་དོན་དུ་སངས་རྒྱས་ཐོབ་འདོད་མེད་པའི་ཕྱིར་དང་།
 སངས་རྒྱས་ཐོབ་ཟིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་རྟོག་ལོ་སོགས་སྒྲ་མས་འཆད་དོ། །དཔལ་མར་
 མེ་མཛད་ཡེ་ཤེས་ནི། སྟོན་འདུག་གི་བྱུང་པར་འབྲས་བུ་ཐོབ་པར་དམ་བཅའ་བ་དང་། རྒྱ་
 རྒྱུབ་བྱེད་དུ་དམ་བཅའ་བའོ་ཞེས་བཞེད། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔལ་ལ་ཡོད་པའི་དགེ་སློང་གི་
 སྟོམ་པ་དེ་ནི་དམི་མཐུན་ཕྱོགས་བསྐྱར་བས་སྟོམ་པའི་ཚུལ་བྱིམས་ཡིན་ལ། དེ་ནི་ད་སངས་
 རྒྱས་ཐོབ་བྱེད་ཀྱི་དགེ་བ་ཡིན་པས་དགེ་བཙུག་སྟེ་རྒྱལ་བྱིམས་ཡིན་ཞིང་། དེ་ནི་ད་གཞན་
 དོན་དུ་བསྐྱར་ཞིང་དངོས་བརྒྱད་པས་སེམས་ཙན་ལ་ཕན་པས་སེམས་ཙན་དོན་བྱེད་ཀྱི་ཚུལ་བྱིམས་
 ཡིན་པ་ལྟ་བུའོ། །

སྟོམ་པའི་གནས་ཚུལ་ནི། སྤར་སོ་ཐར་གྱི་སྟོམ་པ་སྒྲངས་ནས་ཕྱིས་བྱང་རྒྱལ་སེམས་
 དཔལ་སྟོམ་པ་སྒྲངས་ན། གང་ཟག་དེ་ལ་སྟོམ་པ་གཉིས་པོ་རྗེ་ལྟར་གནས་ཞེ་ན། འདི་ལ་
 འདོད་པ་གསུམ་ཡོད་དེ། སྤམ་བཏང་བར་འདོད་པ་དང་། གནས་འགྱུར་དུ་འདོད་པ་དང་།
 སྟོམ་པ་གཉིས་ལྟན་དུ་འདོད་པའོ། །དང་པོ་ནི། ཁ་ཅིག་ན་རེ། སྟོམ་པ་ཕྱི་མ་ཐོབ་པའི་ཆེ་
 སྤམ་བཏང་བ་ཡིན་ཏེ། དེ་གཉིས་ལྟན་ཅིག་མི་གནས་པའི་འགལ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །རྗེ་
 ལྟར་འགལ་ཞེ་ན། སོ་སོར་ཐར་པའི་སྟོམ་པ་ནི། སོ་སོར་དེ་ནི་ཐར་པར་འདོད་པའི་སྟོམ་
 པ་ཡིན་ལ། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔལ་སྟོམ་པ་ནི་གཞན་དོན་འདོད་པའི་སྟོམ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་
 རོ། །ཞེས་ཟེར་རོ། །འོན་ཀྱང་ཐེག་པ་ཆེ་རྒྱུད་གི་ཀུན་སློང་གི་བསམ་པ་འགལ་ཡང་། གཞན་
 ལ་གནོད་པ་སློང་བའི་སྟོམ་པ་དང་། གཞན་ལ་ཕན་མི་འདོགས་པ་སློང་བའི་སྟོམ་པ་འགལ་
 བ་ནི་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མེད་དོ། །

གཉིས་པ་ནི། ཁ་ཅིག་ན་རེ། སྡོམ་པ་སྤྱི་མ་ཐོབ་པའི་ཆེ་ན། སྡོམ་པ་སྡུ་མ་དེ་ནི་ད་
 སྡོམ་པ་སྤྱི་མ་ནི་ད་དུ་འགྱུར་བ་ཡིན་ཏེ། རྒྱུ་ལས། གསེར་འགྱུར་ཅི་ཡི་ནམ་པ་ཡིས། ཀྱུན་
 གུང་གསེར་དུ་འགྱུར་བ་ལྟར། རིགས་ཅན་གསུམ་གྱི་སྡོམ་པ་ཡང་། དཀྱིལ་འཁོར་ཆེན་
 པོ་འདིར་ཞུགས་ན། རྫོང་འདྲིན་པ་ཞེས་བྱའོ། ཞེས་བེར་རོ། འོན་ཀྱང་གཞུང་དེ་དག་
 གང་ཟག་གསེང་མིང་འཕྲིན་པ་ཅམ་ལས་དགོངས་པར་གསལ་ཞིང་། ལུགས་དེ་གཉིས་ནི་མི་
 འཐད་དེ། རྒྱུ་ལས། གལ་ཏེ་དེ་ནི་རབ་བྱུང་ན། སྡོམ་པ་གསུམ་ལ་གནས་པར་བྱ། སོ་
 སོར་ཐར་དང་བྱང་རྒྱལ་མེས་ས། རིག་འདྲིན་ནང་གི་སྡོམ་པའོ། ཞེས་སྡོམ་པ་གསུམ་
 ལུན་དུ་གསུངས་པ་དང་འགལ་ཏེ། སྡུ་མ་བཏང་བའམ་གནས་འགྱུར་ཡིན་ན་གསུམ་ལུན་
 དུ་མི་རིགས་སོ། དཀོན་མཆོག་གླིན་ལས། ཆོས་བརྒྱ་དང་ལུན་ན་བྱང་རྒྱལ་མེས་དཔའི་
 རྒྱལ་ཁྲིམས་ལུན་སྡུམ་ཆོགས་པ་ཡིན་ཏེ། བརྒྱ་གང་ཞེ་ན། སོ་སོར་ཐར་པའི་སྡོམ་པས་
 སྡོམ་པ་ཡིན། བྱང་རྒྱལ་མེས་དཔའི་སྡོམ་པས་སྡོམ་པ་ཡིན། ཞེས་ཐ་དད་དུ་གསུངས་
 པ་དང་འགལ་ཏེ། སྡུ་མ་བཏང་བའམ་གནས་འགྱུར་ཡིན་ན། ཆོས་བརྒྱ་དང་ལུན་ན་ཞེས་
 མི་གསུང་པར་དགྲ་དང་ལུན་ན་ཞེས་བྱ་བར་རིགས་སོ། སྡོམ་པ་མི་མ་པར་པ་ལས་ཀྱང་། སྡོམ་
 པ་གཉིས་ཀ་དང་ལུན་པ་ཞེས་གསུངས་པ་དང་འགལ་ཡོ། །

གསུམ་པ་ནི། གང་ཟག་དེ་ལ་སྡོམ་པ་གཉིས་ཀ་དང་ལུན་པ་ཡིན་ཏེ། དཀོན་མཆོག་
 གླིན་ལ་སོགས་པའི་གཞུང་དེ་དག་གིས་ཤེས་སོ། གལ་ཏེ་དེ་ལྟར་ན་སྡོམ་པ་སྤྱི་མ་ཐོབ་པའི་
 དུས་སུ་སྡུ་མ་མངོན་གྱུར་དུ་ཡོང་དམ། ས་པོན་དུ་ཡོང། སྡུ་མ་ལྟར་ན་སྡོམ་པའི་མེས་པ་
 གཉིས་གང་ཟག་གཅིག་ལ་དུས་གཅིག་ལ་མངོན་གྱུར་པ་མི་སྤིད་དོ། སྤྱི་མ་ལྟར་ན་སྡོམ་
 པ་བཏང་བ་ནམས་ཀྱང་། སྡོམ་པ་གཉིས་ལུན་དུ་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན། སྡོམ་པ་སྡུ་མ་མངོན་དུ་
 གྱུར་ཀྱང་མེས་པ་གཅིག་དུས་གཅིག་དུ་མངོན་གྱུར་དུ་ཡོང་བ་མ་ཡིན་གྱི། རང་རང་གི་རྒྱུན་

ནི་བ་ན་སེམས་པ་ནི་རེ་འཛོག་དུ་མངོན་དུ་གྱུར་པ་ཡོད་དོ་ཞེས་འཆད་དོ། །དཀོན་བཙུགས་
 ཉི་བར་འཁོར་གྱིས་ཞུས་པའི་མདོ་ལས། ཉན་ཐོས་ཀྱི་སོ་སོར་ཐར་པའི་སྡོམ་པ་དང་། རང་
 སངས་རྒྱས་ཀྱི་སོ་སོར་ཐར་པའི་སྡོམ་པ་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སོ་སོར་ཐར་པའི་སྡོམ་
 པ་ཞེས་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས།

དེ་ཡང་ཉན་ཐོས་ཀྱི་སོ་སོར་ཐར་པའི་སྡོམ་པ་ནི། ཉན་ཐོས་ཀྱི་བྱང་ཆུབ་འདོད་པས་
 གཞན་ལ་གཞོད་པ་སྟོང་བའོ། །རང་རྒྱལ་གྱི་སོ་ཐར་གྱི་སྡོམ་པ་ནི། རང་བྱང་ཆུབ་འདོད་
 པས་གཞན་ལ་གཞོད་པ་སྟོང་བའོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སོ་ཐར་གྱི་སྡོམ་པ་ནི། སེམས་
 ཅན་གྱི་དོན་དུ་སྒྲ་ན་མེད་པའི་བྱང་ཆུབ་འདོད་པས་གཞན་ལ་གཞོད་པ་སྟོང་བའོ། །དེ་ལ་སོ་
 ཐར་གྱི་སྡོམ་པ་སྡུ་མ་གཉིས་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྡོམ་པ་སྟེ་བ་དང་གནས་པའི་རྟོན་དུ་
 མི་རྒྱུད་སྟེ། ཐེག་པ་དམན་པའི་ལས་ཐམས་ཅད་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་འགལ་རྒྱུན་བར་ཆད་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ཡང་ཐབས་ལ་མཁས་པའི་མདོ་ལས། ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་
 རྒྱས་དང་ལྔ་ན་པའི་ཡིད་ལ་བྱེད་པའི་གནས་ན། འདི་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ལྷུང་བ་ཕྱི་
 བའོ། །ཞེས་པ་དང་། མདོ་ལྟེ་རྒྱན་ལས། སྟོང་དང་ལྔ་ན་པ་དཔྱལ་བར་གནས་པ་དུས་ཀྱན་
 དུ། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་མེད་སྟོང་བའི་བར་དུ་གཙོད་བྱེད་མིན། ཐེག་པ་གཞན་ལ་རབ་བསིལ་
 རྣམ་རྟོག་བདག་པམ་པ། །རབ་དུ་བདེ་བར་གནས་ཀྱང་བར་དུ་གཙོད་པར་བྱེད། ཅིས་དང་།
 ཐེག་ཆེན་བཤད་སྒྲུར་ལས་ཀྱང་། དཔྱལ་བར་འགོ་བ་བྱང་ཆུབ་ལ། །གཏན་དུ་བགེགས་བྱེད་
 བ་ཡིན་ཏེ། །རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ས་དང་ནི། །ཉན་ཐོས་ས་དག་བགེགས་བྱེད་དོ། །ཞེས་
 པས་སོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སོ་ཐར་གྱི་སྡོམ་པ་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྡོམ་པ་སྟེ་
 གནས་གཉིས་ཀའི་རྟོན་དུ་དགོས་ཏེ། གཞན་ལ་གཞོད་པ་གཞི་དང་བཅས་པ་མ་ཡོག་ན། གཞན་
 ལ་ཕན་འདོགས་པ་ལ་འཇུག་པ་ལས་སྟོག་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་ཟེར་བ་དེ་ནི་འཐད་ལྔ་དུ་བཟུང་

ངོ་། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་མེ་སྒྲོད་ཀྱི་མདོ་ལས། སྒྲིག་ཆགས་ཀྱན་ལ་ཕན་པའི་ཕྱིར། །
 བྱིས་མེད་པར་ནི་རབ་བྱུང་ནས། །དགོན་པ་རབ་དགོན་བཞེན་བགྱིད་ཅིང་། །ཕྱིར་ཡང་བརྩོན་
 འགུམ་བཅུམ་པར་གྱིས། །ཞེས་གསུངས་སོ། །འདུལ་བ་ལུང་སྤྲོད་ཆོགས་ལས། །དགེ་བ་
 རྣམས་ནི་བཅའ་པར་བྱའོ། །ཉིས་པ་རྣམས་ནི་བསྐྱག་པར་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དེའི་
 འབྲེལ་པ་ལས། །ཡོན་ཏན་བསྐྱགས་པས་ཕན་པ་ཆེན་པོ་འབྱུང་བར་མི་འགྱུར་བ་དེའི་ཆོ་དགེ་
 བ་བཅའ་པར་བྱ་བ་ཡིན་པ་དང་། །གང་གི་ཆོ་ཉིས་པ་བསྐྱགས་པ་ན་པོ་ལ་པོ་མ་དད་པར་མི་
 འགྱུར་བ་དེའི་ཆོ་བསྐྱག་པར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་སོ། །གལ་ནེ་རྟེན་འབྲེལ་བཅུ་གཉིས་
 ཀྱི་ཐོག་མ་མ་རིག་པ་གང་ལས་བྱུང་ཞེ་ན། །དགོན་མཆོག་བཅུགས་པའི་མདོ་ལས། མ་རིག་
 པ་ནི་ཚུལ་བཞིན་མ་ཡིན་པ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ལས་བྱུང་ངོ་ཞེས་གསུངས་སོ། ། ལྷ་དང་བཅས་ཆུན་
 དང་བཅས་པའི་ཆོས་ཀྱི་རྣམ་གྲངས་ལས། ཚུལ་བཞིན་མ་ཡིན་པའི་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ཡང་མ་རིག་པའི་ཆུན་ཡིན་པར་གསུངས་སོ། །ཞེས་མཛོད་
 འབྲེལ་ལས་བཤད་ནོ། །རྟེན་འབྲེལ་ཆེ་བའི་འབྲེལ་པ་ལས། མ་རིག་པ་ནི་མ་རིག་པ་སྐྱ་མ་ལས་
 བྱུང་སྟེ། ཐོག་མ་མེད་པའི་དུས་ནས་མ་རིག་པ་སྐྱ་མས་མ་རིག་པ་གྱི་མ་བསྐྱེད་པར་གསུངས་
 སོ། ། ཐོག་གངས་བརྒྱ་དང་དྲུག་ཅུ་བཟང་ཕྱག་དཔེ་ལས་བརྟན་པའོ། །

གསུམ་པ་མཚོ་ལྷ་བའི་མི་སྐྱུག་པ་བསྐྱོམ་ཚུལ་ནི། །བསྐྱབ་བརྟན་ལས། མི་སྐྱུག་
 པ་སོགས་བསྐྱོམ་པར་བྱ། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་དུག་གསུམ་གྱི་གཉིན་པོར་བསྐྱབ་ནོ། །དེ་ཡང་
 འདོད་ཆགས་ཀྱི་གཉིན་པོར་མི་སྐྱུག་པ་བསྐྱོམ་སོ། །དེ་ནི་སྐྱགས་དང་པོར་ལ་དུ་ཕྱིན་པ་དང་།
 ཉན་ཐོས་ཀྱི་མེ་སྒྲོད་གསུམ་ཆར་ལས་གསུངས་ནི། །དེ་ཡང་དབྱུང་བཟང་གི་རྒྱུད་ལས། འདོད་
 ཆགས་ཤས་ཆེ་མི་གཙང་ཤ་ཆེལ་དང་། །སྐྱགས་པ་ཀེང་རུས་བལྟ་བས་རྣམ་པར་རྫོག་ །བྱམས་
 དང་སྤྱིང་རྩེའི་རྒྱས་གདཔ་ཞེ་སྤང་ལ། །གཏི་སྐྱག་ལ་ནི་རྟེན་འབྲེལ་ལམ་གྱིས་སོ། །ཞེས་
 གསུངས་སོ། །ཡུམ་རྒྱས་འབྱིང་རྣམས་ལས་ཀྱང་། །རྣམ་པར་སྟོས་པའི་འདུ་ཤེས་སྐྱོམ་པར་

བུའོ། ཞེས་བྱ་བ་ནས། རུས་གོང་གི་འདུ་ཤེས་བསྐྱེད་པར་བུའོ། ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་
 པ་རྒྱ་ཆེར་གསུངས་སོ། །འདུལ་བ་ལྷུང་ལས་ཀྱང་། ལུས་མི་གཙང་བ་ཉིད་དུ་བསྐྱེད་པར་
 བུའོ། ཞེས་རྒྱ་ཆེར་གསུངས་སོ། རྟེ་ཡང་ལས་དང་པོ་བས་རྟེ་ལྟར་བསྐྱེད་པ་ནི། གནས་
 དཔེན་པར་སྟན་བདེ་བ་ལ་སྒྱིལ་མོ་ཀྱང་བཅས་ཤིང་། ལུས་དང་པོར་སྒྲུང་སྟེ་འདུག་ལ། ཐོག་
 མ་ཉིད་དུ་རང་གི་དཔལ་བར་མ་ཞིག་བསྐྱེད་སྟེ། དེ་རུལ་ཞིང་ཐུག་ན། དེ་ནམས་ཐོག་པས་
 རུས་པ་མེན་མོ་ཙམ་ཞིག་དཀར་ནེ་ལམ་གྱིས་བྱུང་བར་བསམ་མོ། རྟེ་ནས་དེ་མཆོད་པས་
 མགོ་འེ་ཤ་ནམས་ཐོག་སྟེ། མགོ་ཀོང་རུས་ཉིད་དུ་གྱུར་པར་བསམ་མོ། རྟེ་བཞིན་དུ་མཆོད་
 པས་རིམ་གྱིས་རྒྱུ་མཐིལ་གྱི་བར་དུ་རང་གིས་ལུས་ཐམས་ཅད་ཀོང་རུས་སུ་གྱུར་པར་བསམ་
 མོ། རྟེ་ནས་བསམ་གཏན་གྱི་ཁང་པ་ཀོང་རུས་སུ་གྱུར་པ་ན། རྒྱ་ཆེ་ཆེ་རྟེ་ཆེར་མཐར་རྒྱ་
 མཆོ་ལ་བྱུག་གི་བར་གྱི་སེམས་ཙན་ཐམས་ཅད་གྱི་ལུས་ཀོང་རུས་སུ་བསམ་ཞིང་ས་གཞི་ཐམས་
 ཅད་ཀོང་རུས་ཉིད་དུ་གྱུར་པའམ་ཀོང་རུས་གྱིས་གང་བར་བསམ་མོ། རྟེ་ནི་སྟོ་བའོ། རྟེ་
 ནས་སྒྲར་སྒྲུད་པ་ནི། རྒྱ་མཆོ་ནས་བསམ་གཏན་གྱི་ཁང་པའི་བར་དུ་སྒྲ་མ་བཞིན་དུ་གྱུར་པར་
 བསམ་ཞིང་རང་གི་ལུས་ཀོང་རུས་ཉིད་དུ་ཡིད་ལ་བྱ་ཞིང་། དེ་ལྟར་སྟོ་བསྒྲུ་ལན་མང་དུ་ནན་
 ཏན་གྱིས་བསྐྱེད་མོ། ཁ་མར་སྒྲུད་པ་ན་རང་གི་ལུས་རིལ་པོ་ཀོང་རུས་སུ་མོས་ན། དེ་
 ལ་བཞིན་ནས་ཉལ་བ་དང་འཆག་པ་ལ་སོགས་པའི་སྟོད་ལམ་ཐམས་ཅད་བུའོ། རྟེ་ཡང་
 མཛོད་ལས། རུས་པ་རྒྱ་མཆོའི་བར་དུ་ནི། སྟོ་ཞིང་སྒྲུད་པས་ལས་དང་པོ། ཀོང་རུས་
 ནས་ནི་ཐོད་བྱེད་པར། བཏང་བས་སྒྲུངས་པ་བྱས་པར་བཤད། སྒྲིན་མའི་བར་དུ་སེམས་
 འཛིན་པས། ཡིད་ལ་བྱེད་པ་རྫོགས་པ་ཡིན། ཞེས་བཤད་དོ། རྟེ་ནམས་ནི་ཐོག་པ་ཆེན་
 པོའི་མདོ་སྟེ་ནི་མའི་སྟོང་པོ་ལས་རྒྱ་ཆེར་གསུངས་སོ། རྟེ་ལྟར་ཐོག་པ་ཆེ་ཆུང་གཉིས་ཀས་
 བསྐྱེད་པར་བྱ་བ་ཡིན་པ་ལས། སྟོར་བ་བྱང་རྒྱལ་མཆོག་དུ་སེམས་བསྐྱེད་པ་དང་། དེས་

གཞི་སྒྲུ་མ་ལྟ་བུའི་མི་སྤྱུ་ག་པ་དང་། ཇིས་ལ་ཡོངས་སུ་བསྡོམ་བ་བྱུང་པར་ཅན་གསུམ་གྱིས་
 ཐེག་ཆེན་གྱི་ལུགས་བྱུང་པར་དུ་བྱུང་། ཞིས་མཚོ་སྤྱི་བས་བསྐྱབ་བདུས་སྟོང་ཐུན་དུ་གསུངས་
 མོ། །

བཞི་པ་མོན་གྱི་བའི་ཕྱི་མཐུང་ཁྲིམས་བཀའ་ཤིས་གྱིས་བྱང་རྩལ་ལམ་གྱི་རིམ་པའི་དམིགས་སྟོན་
 མཚོ་སྤྱི་བའི་བཀའ་གདམས་པ་བསྐྱིགས་པ་ལས་གཅེས་པ་བདུས་པ་ནི། ཇི་སྤྱི་ཇི་སྟེང་མཐུན་
 པའི་ཡེ་ཤེས་དགྱིལ་ལའོར་ནི། རྣམ་དག་རྣམ་མང་ཤེས་བྱར་གསལ་བར་རབ་རྒྱ་ཞིང་། དགྱེ་
 དང་དགྱེ་མིན་རྣམ་མང་སྤྱང་བས་རབ་དབེན་པའི། ཤེམས་ཅན་སེམས་གྱི་སྤྱན་པའི་དམག་
 འཛེམས་དེ་ལ་འདུད། རང་གི་རྩ་བའི་སྤྱི་མ་དེ་མདུན་གྱི་རྣམ་མཁའ་ལ་རིན་པོ་ཆེའི་ཁྲི་སྟེང་
 ཉི་ཟླ་པ་ལྟའི་གདན་སྟེང་དུ་བཞུགས་པར་བསམ་ཤིང་རྣམ་པ་གསལ་བར་སྟོམས། དེའི་ཐུགས་
 ཀ་ནས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་རྩལ་སེམས་དཔའ་དང་ཡི་དམ་གྱི་ལྟ་དང་
 འཕགས་པ་ཐམས་ཅད་ལ་ལོག་པར་བསམས། དེ་རྣམས་རྩྱུར་འདུས་པས་སྤྱི་མའི་ཐུགས་ཀར་
 ཐིམ་པར་སྟོམས། དེ་རྣམ་བདག་གི་སྤྱི་མ་འདི་སངས་རྒྱས་རང་དངོས་ཡིན་སྟུང་དུ་མོས་གུས་
 གྱི་ཉིང་དེ་འཛིན་ཐུན་གཅིག་སྟོམས། སངས་རྒྱས་གྱི་སྤྱུལ་པ་ཡིན་སྟུང་པས་ཀྱང་མི་ཡོང་སངས་
 རྒྱས་དངོས་རང་གི་འདུ་ཤེས་བསྐྱེད་དགོས། དེ་ཡང་ཐེག་པ་ཆེ་རྒྱུད་གི་ཡོན་ཏན་ཆེ་སྟེ་རྒྱུད་
 སྟེ་ཐམས་ཅད་སྤྱི་མ་ལ་དད་གུས་ལ་རག་ལས་པས། སྤྱི་མ་ལ་མོས་གུས་ཆེར་བྱས་ན་བྱིན་རྒྱལ་ས་
 ཆེར་ཡོང་། མོས་གུས་རྒྱུད་དུ་བྱས་ན་བྱིན་རྒྱལ་ས་རྒྱུད་དུ་ཡོང་། མོས་གུས་ཡེ་མ་བྱས་ན་
 བྱིན་རྒྱལ་ས་ཡེ་མི་ཡོང་གསུངས་པས་མོས་གུས་ཤིན་དུ་གལ་ཆེའོ། གསེལ་བ་གདབ་པ་ནི།
 བདག་ལ་བྱིན་ཅི་མ་ལོག་པའི་སྟོ་སྤྱི་རྒྱུད་ལ་སྟེ་བར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་དུ་གསེལ། བྱིན་ཅི་ལོག་
 གི་སྟོ་སྤྱི་ཐམས་ཅད་ཟད་པར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་དུ་གསེལ། ཆོས་གྱི་མཐུན་སྟེན་ཐམས་ཅད་འགྲུབ་

པར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་དུ་གསོལ། ཞེས་དོན་ཆེན་པོ་གསུམ་གྱིས་གསོལ་བ་གདབ་པའོ། །རེས་
 འགའ་ནི་ཆོས་ཀྱི་བར་ཆད་ཐམས་ཅད་ཞི་བར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་དུ་གསོལ། ཞེས་པ་དང་བཞི་
 ཡིན་གསུངས། རྒྱ་འདུལ་འཛིན་པ་གཞོན་ནུའི་དུས་ན་ཐོག་དན་ཞིག་ཐུགས་དམ་བྱེད་པ་ལ་
 འབས་སྡིག་པས། སྤྱིས་ལམ་རིམ་རྒྱུད་ལ་སྦྱོར་བ་དུ་བ་པ་ཡིན་གསུངས། མི་སྤྱིད་པ་བཞེས་
 ཐག་བཅད་པ་ནི། སྐད་ཅིག་མ་གང་ལ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་སངས་མི་རྒྱ་པའི་སྐད་ཅིག་མ་མེད་
 དེ་དེ་ཡང་བྱང་ཆུབ་ལམ་གྱི་རིམ་པ་འདི་ལ་མ་བརྟེན་པར་སངས་རྒྱས་ཡོད་མི་སྤྱིད། སྐད་ཅིག་
 མ་གང་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་མཐོང་ལམ་མི་སྦྱོར་པའི་སྐད་ཅིག་མ་མེད་དེ་དེ་ཡང་བྱང་ཆུབ་
 ལམ་གྱི་རིམ་པ་འདི་ལ་མ་བརྟེན་པར་མཐོང་ལམ་མི་སྦྱོར་པའི་སྐད་ཅིག་མ་མེད་དེ་དེ་ཡང་བྱང་ཆུབ་
 ཅད་གྱིས་གསུངས་པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱང་བྱང་ཆུབ་ལམ་གྱི་རིམ་པ་འདི་ལས་འདས་མི་སྤྱིད།
 རང་ཡང་ཐོགས་པའི་སངས་རྒྱས་འཐོབ་པར་འདོད་ན་བྱང་ཆུབ་ལམ་གྱི་རིམ་པ་འདི་ལ་མ་བརྟེན་
 པར་སངས་རྒྱས་འཐོབ་མི་སྤྱིད་སྟུང་དུ་བཞི་པོ་དེར་སྒོ་ཐག་ཅད་བཅད་དོ། །གལ་ཏེ་ལམ་རིམ་
 ལ་མ་བརྟེན་པར་ཡང་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པ་སྤྱིད་དམ་སྟུང་ན་མི་སྤྱིད་དེ། དེ་ལས་འཆི་བ་མི་རྟག་
 པ་མ་བསྟོམ་ན་ཆོ་འདི་བ་གཅིག་ལས་མི་ཡོང་། ཆོ་འདི་དོན་དུ་གཉེར་བས་སངས་རྒྱས་མི་
 ཐོབ་པར་ཐག་ཅད་གྱིས་ཆོད་པ་ཡིན་ནོ། །ལས་རྒྱ་འབྲས་མ་བསྟོམ་ན་མི་དགེ་བཅུ་སྟོང་བ་དང་
 དགེ་བ་བཅུ་དང་དུ་ལེན་པ་མི་འོང་། མི་དགེ་བ་མ་སྤངས་ཤིང་དགེ་བ་ལ་མ་ཞུགས་ན་སངས་
 རྒྱས་མི་ཐོབ་པར་ཐག་ཅད་གྱིས་ཆོད་པ་ཡིན་ནོ། །འཁོར་བའི་ཉེས་དམིགས་མ་བསྟོམ་ན། འཁོར་
 བ་ལ་སྦྱོན་ཡིན་པ་རང་དུ་མི་གོ་བས་འཁོར་བ་ལས་ཐར་པར་འདོད་པའི་ངེས་འབྱུང་གི་སྒོ་དང་
 སྒོ་བམི་སྦྱོ། འཁོར་བ་ལ་སྦྱོ་བ་དང་ངེས་འབྱུང་གི་སྒོ་མ་སྦྱོས་ན་སངས་རྒྱས་མི་ཐོབ་པར་ཐག་
 ཅད་གྱིས་ཆོད་པ་ཡིན་ནོ། །བྱམས་སྟིང་ཐོང་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་མ་བསྟོམ་ན། བྱམས་པ་དང་
 སྟིང་ཐོང་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་རྒྱུད་ལ་མི་སྦྱོས་ཤིང་གཞན་དོན་གཏན་ནས་མི་འབྱུང་། གཞན་དོན་

མ་ལུས་པར་སངས་རྒྱས་མི་ཐོབ་པར་ཐག་ཅད་ཀྱིས་ཆོད་པ་ཡིན་ནོ། །ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རང་
བཞིན་སྟོང་པ་ཉིད་མ་བསྟོམ་ན། དངོས་པོ་འདྲིན་པ་ལས་མི་གྲོལ། དངོས་འདྲིན་ལས་མ་
གྲོལ་བར་སངས་རྒྱས་མི་ཐོབ་པར་ཐག་ཅད་ཀྱིས་ཆོད་དོ། །གལ་ཏེ་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་གསང་
སྤགས་འདིར་མ་འདྲུས་སམ་སྒྲུལ་ན་འདྲུས་ཏེ། འདྲུག་པ་སེམས་བསྐྱེད་བསྐྱབ་བྱ་དང་བཅས་
པའི་ནང་དུ་འདྲུ་བ་ཡིན་གསུངས་སོ། །

སྤུ་ལུར་པའི་ཞལ་ནས། དག་སྦྱོར་གཞན་ནམས་ཅམས་ཀྱིས་ཞོག་ལ་འཆི་བ་མི་
རྟག་པ་འདི་སྟོམས་དང་། དེ་ལ་ཇོ་པོ་བཟང་པོ་ཞིག་མ་བྱུང་ན་ར་ལ་སྒྱུན་གཅིག་མེད་གསུངས་
སོ། །པོ་རྟོ་བའི་སར་ལོ་པའི་གཙོ་བོ་ཆད་པོ་ཞིག་རབ་དུ་བྱུང་བས། དང་པོར་འཆི་བ་མི་
རྟག་བསྟོམ་པ་ནས་བྲིད་ནས། ཁོ་ཤེད་ར་ལ་ཆན་ཆོས་ཤིག་ལྷ་ཟེར་བས། པོ་རྟོ་བའི་ཞལ་
ནས། ར་ལ་ཆན་ཆོས་གཞོན་ཆོས་གཉིས་མེད་གསུངས། ཆན་ཆོས་ཀྱང་འཆི་བ་མི་རྟག་
པ་བསྟོམ་པ་འདི་རང་ཟབ་བྱ་བའི་གསུང་ཡིན། གཞན་ཡང་དེར་གི་སྒྲུང་སེལ་ལ་འཆི་བ་རྗེས་
བྱན། སྒྲུང་བ་ཐམས་ཅད་བསལ་ནས་འགོ་གསུང་སྒྲུང་། བཀའ་པོ་རིན་པོ་ཆེའི་ཞལ་ནས།
འཆི་བ་མི་རྟག་པ་མ་བསྟོམ་ན། དང་པོ་ཆོས་བྱེད་ལུགས་ཏེ་ལེགས་ཡོད་པ་བཞིན་བྱས། སྒྲུངས་
དེ་བཟང་འདྲུག་པ་བཞིན་བྱས་ཀྱང་། ལུགས་སུ་ཆེ་འདི་བ་གཅིག་ལས་མི་འོང་། བེུ་ལུར་
བ་ལ་རྟོད་པ་དང་འདྲ་གསུངས། བཀའ་པོ་ནི་མཆོ་སྒྲུབ་འོ། །མི་རྟག་པ་དགུ་སྒྲུག་དུ་བསམ་
པ་ནི། ཅ་བ་གསུམ། རྒྱ་མཚན་དགུ། ཐག་ཆོད་པ་གསུམ། ཆོས་རང་བྱེད་པར་ཐག་ཅད་
ཀྱིས་བཅད། ཆོས་ལ་བྱི་བཤོལ་མི་བྱེད་པར་ཐག་ཅད་ཀྱིས་བཅད། ཆོས་ཀྱིན་གྱི་དབང་དུ་
མི་གཏོང་བར་ཐག་ཅད་ཀྱིས་བཅད། ད་ཕྱིན་ཆད་ནོར་ཕྱིར་ཆོས་མི་གཏོང་། ཉེ་དུའི་ཕྱིར་
ཆོས་མི་གཏོང་། ལུས་ཀྱི་ཕྱིར་ཆོས་མི་གཏོང་གསུངས། དེ་ལྟར་གོམས་པས་འཆི་བ་མི་
རྟག་པ་རྒྱུད་ལ་སྦྱིས་པའི་ཆད་ནི། ཆེ་འདིའི་འདོད་པ་ལ་གསོད་སར་བྲིད་པའི་ལུགས་དང་འདྲ་

པའི་རྩོད་པར་བ་ཡིན་ནོ་ལུ་བ་དེས་འགའ་སྐབས་འདིར་གསུངས་སོ། ། རོ་བོའི་ཞལ་ནས་ཀྱགས་
ན་ལུ་སྟེགས་རྒྱུར་གྱི་ཞགས་པ་ལུ་བ་པ་ལུ་བ་ཞིག་ཡོད་པས། དེས་དབང་སྟུང་བྱས་པས་ལུ་ལ་
མི་གཞན་ཐམས་ཅད་དབང་དུ་འདུས་ཀྱང་། བྱིས་པ་ཞིག་དབང་དུ་མ་འདུས་ནས་བྱིས་པ་དེ་
ལ་ཁྱོད་ར་ཅན་དུ་མི་འོང་བ་ཅི་ཡིན་བྱས་པས། བྱིས་པ་ན་རེ་ཁྱོད་བྱིས་གཞན་ནམས་ལ་དབང་
སྟུང་ཐེབས་ཀྱང་ར་ལ་དབང་སྟུང་མི་ཐེབས་པ་ཡིན་ཟེར་བས། ལུ་སྟེགས་པ་དེ་རྒྱུར་གྱི་ཞགས་
པ་དེས་བྱིས་པ་ལ་བདེག་པ་ལ་གཞོད་པར་མ་རྒྱས་པས། སྟར་ནི་རྩུང་གི་ཞགས་པས་བདེགས་
ཚད་འཆི་བ་ཡིན་པ་ལ་ངའི་རྩུང་ཞགས་རྒྱས་པ་ཉམས་པ་འཕམ་སྟམ་ནས་བྱི་ཞིག་ལ་རྩུང་ཞགས་
བདེགས་པས་བྱི་དེ་གི། འོ་ན་བྱིས་པ་འདི་ལ་ཡོན་ཏན་ཅི་ཡོད་སྟམ་ནས། བྱིས་པ་ཁྱོད་ལ་
ཡོན་ཏན་ཅི་ཡོད་བྱས་པས། ང་ལ་གཞན་ཡོན་ཏན་ཅི་ཡང་མེད། དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་
སྐུཔས་འགྲོ་བུད་པ་ཡིན་ཟེར་བས་ལུ་སྟེགས་དེ་ཡང་དད་ནས་ནང་པའི་ཆོས་ལ་བྱགས་གསུངས།
རྒྱུང་ཞགས་གིས་ལཱི་བདེ་སྒྲ་ཡིང་བཞི་དྭ་ཞེས་རྒྱ་འོད་རིན་ཆེན་གསུངས།

ཡིད་ཀྱིས་ཤོགས་ལོག་གི་རྒྱལ་པོས་བརྒྱུད་ནས། དར་དཀར་གྱིས་འགལ་ཐག་བསྐྱུངས་།
 ཉེ་རྒྱུམས་འཕྲོ་མི་གཏོར་ན་གསོད་པ་ཡིན་ཟེར་བ་ལ། ཡིད་ཀྱིས་པོས་རྒྱགས་དམ་བརྒྱ་ཙ
 ཡོད་པ་རྒྱལ་བ་རིགས་ལྷ་ལ་རྒྱལ་ནས་ད་གསོད་ཀྱང་རྒྱུམས་འཕྲོ་མི་གཏོར་གསུངས་ནས་མ་
 བཏང་བས་ཁོང་གིས་བཏོང་ལོ། ཁོ་པོའི་ཞལ་ནས་ཡིད་ཀྱིས་པོ་དེ་གར་སྒྲིམ་ཀྱང་དཀོན་
 བཅོག་གསུམ་དང་མི་འབྲལ། གར་ལོག་གི་རྒྱལ་པོ་ཆེ་དེ་ལ་འདྲེ་ཡོང་བར་བཤད་གསུངས།
 ལན་ཅིག་སོ་བྱང་སྤེང་པའི་སྒྲན་དུ་སྤྱིན་པུ་གཅིག་སོང་ནས་སྒྲན་པ་ལ། སྒྲན་པ་ན་རེ་སྤྱིན་པུས་
 གྲུང་པ་ཟ་ཞིང་ཡོད། སྒྲན་ནས་ཐར་སྤྱིན་པུ་གསོད་པའི་སྒྲན་གཏོར་དགོས་ཟེར་ནས། སོ་
 བྱང་སྤེང་པའི་ཞལ་ནས་ད་འཆི་པར་སྤྱིན་པུ་གསོད་པའི་སྒྲན་མི་གཏོར་གསུངས། དགེ་འདུན་
 ལ་བསྤྱིན་བཀྱུར་པུས་ནས་གཏོར་མ་ཞུས་པས་སྤྱིན་པུ་དེ་མངོན་སྲུང་དུ་སྤྱིན་པུ་རོ། །འཕྲོ་མ་

གྱི་ཞལ་ནས། རོ་པོ་ཀུན་རང་གི་ཐ་རྒྱུ་འབྲུང་རྒྱུ་ནས་སྤྲི་ནས་ཀྱང་དགོན་མཆོག་ལ་མཆོད་པ་
བག་རེ་བྱེད་དགོས་པ་ཡིན། དེ་མ་བྱས་ན་ཤེས་རྒྱུ་དེ་ལ་ཡོན་ཏན་སྤྲི་སྤྲིས་པ་ཉམས་ནས་
ཆད་པ་ཡིན་གསུངས། དེ་བས་ན་ཤེས་རྒྱུ་དེ་ལ་ཡོན་ཏན་སྤྲི་བ་ལ་དགོན་མཆོག་ལ་མཆོད་པ་
བྱེད་པ་མན་ངག་ཡིན་གསུངས། ཁམ་པ་ལུང་པས། སངས་རྒྱས་ལ་སྐྱབས་སུ་སོང་ནས་
སངས་རྒྱས་ཀྱི་རྟེན་ཐ་ན་ཆ་ཆའི་དུམ་བུ་ཡན་ཆད་ཅམ་ལ་ཡང་གྲུས་པར་བསྐྱབ། ཆོས་ལ་
སྐྱབས་སུ་སོང་ནས་ཆོས་ཀྱི་རྟེན་ཐ་ན་ཡིག་འབྲུག་ཅིག་ཡན་ཆད་ཅམ་ལ་གྲུས་པར་བསྐྱབ། དགེ་
འདུན་ལ་སྐྱབས་སུ་སོང་ནས་དགེ་འདུན་གྱི་རྟེན་ཆོས་གོས་གོན་པ་ཅམ་ཡན་ཆད་ལ་གྲུས་པར་
བསྐྱབ་གསུངས། བསམས་པའི་དོན་ཐམས་ཅད་ཆོས་བཞིན་གྲུབ་པའི་པན་ཡོན་ནི། ཆེ་
འདིའི་འདོད་པའི་དོན་ནམས་ཀྱང་ཞོར་ལ་འགྲུབ་པ་སྟེ། སྤྲི་མཆོད་གསུམ་གྱིས་སོ་ནམས་
བྱས་ཀྱང་ནས་ཀྱི་ཕྱང་པོར་སོང་། ལུག་མ་སྤྲེལ་ཀྱང་སྤྲེལ་བུའི་ཕྱང་པོར་སོང་། གསེར་མ་
བཞོས་ཀྱང་གསེར་གྱི་ཕྱང་པོར་སོང་བ་ལྟ་བུའོ། །ནང་པ་སངས་རྒྱས་པ་དང་ཕྱི་པ་སྤྲེལ་གས་
པ་གཉིས་ཀྱི་ཁྱད་པར་གྱི་ཕྱང་པོར་སོང་། རོ་པོའི་བཞེད་པས་དགོན་མཆོག་གསུམ་ལ་སྐྱབས་སུ་འགྲོ་
མི་འགྲོས་འབྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །

འགྲོ་མ་སྟོན་གྱིས། དགེ་འདུན་གྱི་ན་བཟའི་དུམ་བུ་ལམ་ཀ་ན་འདུག་པ་ནམས་རུལ་
བསལ་ནས་སྤྲི་པོར་སྐྱང་ཞིང་ལེགས་པར་བཞུགས་པ་ཡིན་ནོ། །ཕྱག་དུ་ཡོ་བྱད་གང་བྱུང་
ཡང་དེའི་ཕྱད་དགེ་འདུན་ལ་ཕུལ། སོས་ཀ་ལོ་མ་གསར་པ་བྱུང་བ་ཀུན་གྱི་ཕྱད་ཀྱང་དགེ་འདུན་
ལ་མ་ཕུལ་བར་ཡེ་ནས་མ་གསོལ་བ་ཡིན་ནོ། །ཞོང་གིས་དེ་ལྟ་བུའི་དང་གྲུས་བྱས་པས་རྩ་
སྐྱོང་པའི་ཆོས་ལ་དཔལ་བཞིན་དེ་ཅམ་དུ་བྱུང་བ་ཡིན་གསུངས། སྐྱམ་ཞིང་གཉི་སྤྲུག་པའི་ཉེས་
དམིགས་ནི། དུད་འགྲོ་འདི་ནམས་ཀྱིས་ཆོས་གོ་རྒྱུ་གཏན་ནས་མེད་དེ་མཁས་པ་སུས་ཆོས་
བཤད་ཀྱང་ཡེ་མི་གོ། དུད་འགྲོའི་ནང་ནས་ཀྱང་བྱ་རོག་དང་སྤྲེལ་འདི་ཀུན་སྤང་གོས་ཆེ་ཡིན་

དེ་ཆོས་ནི་ཆོག་གཅིག་ཀྱང་མི་ཤོ་གསུངས། ཆོ་འདིའི་དོན་སྒྲུབ་པ་ལ་ཡང་དགོན་མཆོག་མཆོད་
 དགོས་པ་ཡིན། རྩོམ་ལ་དམ་ཆོག་གསུམ་བཞོད་ཀྱི་ཐང་སྒྲུ་ཞིག་ཡོད་པ་ལ་དགོན་པ་པའི་བྱུགས་
 དགོངས་ལ་ཐང་སྒྲུ་དེ་དེ་ལ་ཡོད་ན་དགའ་བ་ལ་སྒྲུམ་པ་ཞིག་བྱུང་། དེ་རྩོམ་མཐུན་ནས་
 ནངས་པར་ཐང་སྒྲུ་དེ་གནད་ནས་སྒྱིར་སྒྲུ་མའི་ཡོ་བྱང་ལ་དེ་ལྟ་བུའི་ཤུལ་མེམས་མི་རུང་གསུངས་
 མོ། །ཚུ་ལ་ཁྲིམས་འཆལ་བ་ལ་སྒྱིན་པ་བཏང་ན་ནས་པར་སྒྱིན་པ་སྒྲོང་འགྱུར་དུ་གསུངས། ཚུ་ལ་
 ཁྲིམས་དང་ལྡན་པ་ལ་སྒྱིན་པ་བཏང་ན་ནས་པར་སྒྱིན་པ་འབྱུང་འགྱུར་དུ་གསུངས། ཆོ་སྤྱི་མ་
 ཆོས་བྱེད་པ་ལ་མཐོ་རིས་ཀྱི་དེ་ཞིག་ཐོབ་དགོས་ལ། མཐོ་རིས་བརྒྱུད་མའི་དེ་ཞིག་བྱིས་བྱང་
 རྒྱུ་ཐོབ་པས། སྒྲིམ་བུ་རྒྱུ་འུ་ལྟ་བུའི་སྒྲུབས་འདིར་མཐོ་རིས་ཡོན་ཏན་བདུན་ལྡན་གྱི་དོན་ཅོ། །དེ་
 ལ་ཡོན་ཏན་བདུན་ནི། ཆོ་རིང་བ། ནད་མེད་བ། ལོངས་སྤྱོད་ཆེ་བ། རིགས་མཐོ་བ། ཤེས་
 རབ་ཆེ་བ། གཟུགས་བཟང་བ། གཟི་བཞིན་ཆེ་བའོ། །རིགས་མཐོ་བ་ཞིག་དགོས་པ་འདུག་
 ཟེ། དེ་མེད་ན་གཞན་ལ་ཕན་པ་རྒྱ་ཆེན་པོ་མི་ཐོགས་ཤིང་བརྒྱས་པ་ལ་མོགས་པ་བྱུང་། ཐུ་བ་
 ཟུར་པས། དེ་ནམས་ཀྱི་སྒྲིང་དུ་བཅོན་འདིགས་ཆེ་བ་ཞིག་དགོས་པ་འདུག འདི་མེད་ན་གཞན་
 གྱིས་བརྒྱས་པ་སྒྲུ་ཆོགས་བྱེད་ཅིང་སྤྲིག་སྤྲིན་དུ་འགོ་བ་འདུག་གསུངས་ནས་མཐོ་རིས་ཡོན་ཏན་
 བརྒྱུད་ལྡན་དུ་བཞེད་དོ། །

སྒྲུང་རི་ཐང་པས། ཟུན་དུག་གི་སྤྱོད་པ་འདིས་ཀྱང་། བྱང་རྒྱུ་ཀྱི་སེམས་མི་ཉམས་
 ཅོམ་ཡིན། ཡར་འཕེལ་བ་ལ་དུས་དྲུག་དུ་བྱང་རྒྱུ་ཀྱི་སེམས་ཀྱི་ཉིང་དེ་འདྲིན་རང་དུ་སྒྲོམ་
 དགོས་གསུངས། བསམ་པ་ཡོད་པ་ཆོ་ག་མདོར་བསྐྱུས་དེས་ཀྱང་ཆོག་མཆོ་སྒྲུ་བས་གསུངས།
 རང་གི་རྩ་བའི་མ་དེ་ངམ་ཤོད་གཙང་པོ་ལྟ་བུ་ཞིག་གིས་བྱེད་ནས་བྱ་བྱང་བརྒྱུང་བརྒྱུང་བཟུང་བཟུང་བཟུང་
 ཞིང་སྒྲུ་ནག་ལོང་ལོང་བྱུང་ནས། རང་ཡང་རྒྱ་འགམ་དེ་ན་ཆང་འབྱུང་སྒྲུ་ལེན་བྱེད་ཅིང་མ་དེ་
 ཅོམ་དུ་སྒྲུག་བསྐྱེལ་ཡང་བྱུང་པར་ཞིག་མི་འདུག་ན། མི་དེ་ལ་སྒྲིང་ཡོད་དམ་བུ་བ་གསུངས།

དེ་ཡང་མ་དེ་བྱ་དེ་ལ་རེ་ལམ་མི་རེ་ན་སྤྱ་ལ་རེ་བ་ཡིན། བྱ་དེ་ལ་འཛིན་པ་འབབ་པར་མི་འབབ་
བབས་ན་སྤྱ་ལ་འབབ་པ་ཡིན། དཔེ་དེའི་དོན་མ་གནས་ལ་སོགས་པ་ཉེ་དྲུ་ནམས་འཁོར་བའི་
རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོའི་སྒོར་དུ་ཚུད་ཅིང་། སྤྱག་བསྐྱེད་ལྱི་བརྒྱབས་ལ་གཡེངས་ཏེ་སྤྱག་བསྐྱེད་
སྤྱ་མཐའ་མེད་པ་འདི་ནམས་བདག་ལ་རེ་ལམ་མི་རེ་རེ་ན་སྤྱ་ལ་རེ་བ་ཡིན། བདག་ལ་འཁོར་
བའི་རྒྱ་མཚོ་ནས་འདོན་པ་འབབ་བས་མི་འབབ་བབས་ན་སྤྱ་ལ་འབབ་པ་ཡིན་ཞེ་ན། སེམས་
ཅན་ནམས་ཀྱི་དོན་དུ་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པར་བྱ་སྤྱམ་དུ་སྒྲོམས། དེ་ལྟར་སེམས་
ཅན་གྱི་སྤྱག་བསྐྱེད་མི་བཟོད་པའི་གཞན་དོན་མ་བསྒོམ་ན། སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་གཟུགས་བརྙན་
ཞིག་ལས་མི་འོང་། ཁམས་ཞེ་སྙིང་མ་ཉམས་པ་ཞིག་ལས་མི་འོང་བས། ཐོག་མར་སྙིང་
རྩེ་བརྩེ་ཡག་པོ་ཞིག་ཅི་ནས་བསྐྱེད་བྱ་གསུངས། སྤྱན་སྤྲིན་པོ་ཆེ་ལུང་ལུང་ཞིག་གི་ཁ་ན་
བྱགས་དམ་བྱེད་ཀྱིན་བཞུགས་ཅིན། སེམས་ཅན་སྒོམ་སྒོར་གི་ཚད་དེ་རང་གང་ཡིན་སྤྱམ་
ནས། འབྲོམ་རྩ་སྒྲིང་གི་འབྲུམས་སྒོར་ན་བཞུགས་པ་ལ་ཞུས་པས། འབྲོམ་གྱི་ཞལ་ནས།
འདི་ལ་ཕན་མི་འདོགས་ཤིག་སྤྱམ་པ་དེ་རང་ཡང་ཡིན། གཞན་འཕུང་ན་དགའ་བསྐྱུག་ན་དགའ་
བ་དེ་ཡང་ཡིན་ནོ། །འདི་ར་དཀར་ནག་གི་མི་ལ་མི་མོད། རང་དང་འབྲེལ་བ་ཆེ་འཁོར་འདབ་
ལ་སོགས་ལ་འབྱུང་ཉེ་བ་ཡིན། རང་གིས་ཕན་བདགས་ཤིང་དྲིན་ཡོད་ཀྱང་བྱས་པ་ཤེས་གཞོ་
མེད་པ་ཁ་ཅིག་བྱུང་ན་ཁྱོད་ཤེས་པར་བྱ་ཡིས་སྤྱམ་དུ་ཕན་མི་འདོགས་པའི་དམ་བཅའ་བྱས་ན་
སེམས་བསྐྱེད་འཆོར་རོ། །བསམ་པ་འདི་ལྟ་བུ་མ་རུངས་འདི་ལ་ངས་ཅི་བྱས་ཀྱང་ཕན་གདགས་
སྤྱམ་དུ་བསམ་པ་བཟང་པོ་ཞིག་གིས་རྒྱས་བདེ་བ་འཛོག་དགོས་པ་ཡིན་གསུངས།

ལམ་གྱི་རིམ་པ་འདི་དོན་ལ་སྤྱན་དབྱེད་ཡིན་ཏེ། འཁོར་བའི་གཅོང་ནད་ཆེན་མོ་སེམས་
བར་བྱེད་པ་ཡིན། སྤྱན་པ་ཞིག་ཤོད། སྤྱན་གཟབ་པོ། །སྤྱ་གཅེས་སོ། །གཟབ་འཆལ་ལོ་
ཟེར་རོ། །དཔེ་དེ་དང་འབྲེལ་བ་བཞིན་དུ་འཁོར་བའི་སྤྱག་བསྐྱེད་འདི་སྤྱན་ཟབ་རང་རེ་ལ་རང་

རི་སྐྱ་ཡང་གཅེས་གཟབ་འཛུལ་ལོ། །སྐྱ་འདི་མ་སྐྱ་གས་པ་ཞིག་མཛོད་ཅིག་དང་པོ་ཆོས་
གྲ་བ་ན་དེ་ཡག་ཡོད་པ་བཞིན་བྱས་གསུངས། མི་ཆོས་ཀྱི་སར་སོང་བ་དང་སྐྱ་ཆོ་སྐྱ་གས་
ཡོང་འདུག་གོ། །སྐྱ་མ་སྐྱ་གས་པར་ཉམས་སུ་གྱུངས་ན་རྩོམ་ཐོ་ཐོ་བཟང་ལ་གཏོང་དགོས་པ་
ཡིན་ནོ། །

དེ་ལྟར་མོན་གྲ་བའི་ལམ་རིམ་ནི་དོན་གཤིས་ནི། སྐྱ་འགྲོའི་ཆོས་གསུམ་དང་། དངོས་གཞི་ཙམ་
བའི་ཆོགས་ལྟོ། །དང་པོ་ནི། དོན་ཆེན་པོ་གསུམ་གྱི་སྒྲོ་ནས་གསོལ་བ་གདབ་པ་དང་། བར་
ཆད་ནམ་པ་བཞི་ཁྱི་བ་དང་། མི་སྤྱིད་པ་བཞིས་ཐག་གཅད་པའོ། །བར་ཆད་བཞི་ཁྱི། ཆོས་
ཀྱི་བར་ཆད་སེལ་མ་བཞུགས་པ། ཐུགས་དམ་གྱི་བར་ཆད་མ་བྱས་པ། མོ་ཐར་རིགས་བདུན་
གང་རུང་དང་ལྟན་པ། བདེན་པ་ལས་བརྩམས་པའི་ཆོས་ལ་ཐོས་པ་བྱས་པའོ། །རྩ་བའི་
ཆོགས་ལྟོ་ནི། འཆི་བ་མི་ཉག་པ། ལས་རྒྱ་འབྲས། འཁོར་བའི་ཉེས་དམིགས། བྱམས་
སྤྱིང་རྩེ་བྱང་རྒྱལ་གྱི་སེམས། ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གནས་ལུགས་སྤོང་བ་ཉིད་སྒྲོམ་པའོ། །ཀྱན་
མཁུན་མཆོ་སྐྱ་བའི་གསུང་མོན་གྲ་བས་ཡི་གེར་བཀོད་པ་ཤོག་གྲངས་སུ་མ་རྩུ་ཅམ་ཆོག་ཏུང་ཡང་
དོན་མ་ཆང་བ་མེད་པ་ལེགས་བཤད་ཐུལ་དུ་བྱུང་བ་ལགས། ཉོགས་ལྟན་བུནྟ་མྱིའི་ནམ་ཐར་
དུ་མོན་གྲ་བའི་ལམ་རིམ་གསུང་པར་བཤད་པ་འདི་ཡིན། རྒྱ་བཟང་རྒྱག་དཔེ་ལས་བདུས་མོ། །

ལྷ་པ་ཀུ་མར་སུ་རྫོའི་ལམ་རིམ་གཅེས་བདུས་ནི། འགོ་སྐྱབས་འགྲོ་ཡིན། གངས་
པ་ལུ་མའི་པའི་ཞལ་ནས། མོ་འམ་པོན་ནམ་གཅུག་ལག་ལྷ་བྱས་ཅི་ཡང་མི་ཡན་ནི། འོ་སྒྲོལ་
དེ་ལྷ་བྱ་ཞི་ཆོ་བྱེད་དེ། དགོན་མཆོག་ལ་ཡིད་མི་ཆེས་པའི་ཉགས་ཆེན་པོ་དེར་བྱུང་གསུངས། པོ་
རྟོ་བའི་ཞལ་ནས། ཁམས་སུ་གཅིག་ཆོས་བཤད་པ་ལ་སྒྲུ་མས་ནི་མ་གོ་བའི་ཚུལ་དུ་འདུག། སྒྲོ་བ་
མས་ནི་གོ་བའི་ཚུལ་དུ་འདུག་སྐད་པར་གདའ། སྒྲོ་བ་མས་ཤོད་དེ་རི་ཆོས་ཀྱི་དབུ་ནས་ལྷ་ཟེར་

བ་ལ། རྒྱ་གར་སྐད་ནས་སམ་ཟེར་སྐད། མ་ལགས་ཚོས་ཀྱི་དབུ་ནས་ཞུ་བྱས་པས། རྒྱ་
 འཛམ་ལོ་ནས་སམ་ཟེར་སྐད། དེ་ཐམས་ཅད་ཚོས་ཀྱི་དབུ་ཡིན་མི་རྟག་པ་འཆི་བ་རྗེས་སུ་དྲན་
 པ་བསྐོམ་པ་འདི་ཚོས་ཀྱི་དབུ་ཡིན་གསུངས། དགེ་བཤེས་པོ་ཉོ་བས་ཁྱིད་ཀྱང་འདི་ནས་བྱེད།
 སྦྱངས་པའི་ཡོན་ཏན་བཏུ་གཉིས་བྱ་བ། དེའང་གནས་ཀྱི་སྦྱངས་པའི་ཡོན་ཏན་ལ་བྲུ་གཤམ་མེད་
 པར་བྱ་བ་གསུངས། དེའང་བྲུ་གཤམ་མེད་པར་གནས་བཅའ་ན། ཉི་ཟླའི་ཤར་རུབ་དང་རྒྱ་སྐར་
 ཀྱི་འཕེལ་འགྲིབ་ལ་བརྟུས་ཀྱིན་ཡང་མི་རྟག་པ་འཆི་བ་རྗེས་སུ་དྲན་པ་བསྐོམ་པར་གསུངས། དེ་
 ནས་ཤིང་དྲུང་པ་ཤིང་སྒོན་པའི་ལོ་མ་ནམས་དབྱིད་ཀའི་དུས་སུ་ཁ་འབུས་པ། དབྱར་ཀའི་དུས་
 སུ་འདབ་པ་ཡོངས་སུ་རྒྱས། སྒོན་ཀའི་དུས་སུ་ས་ལ་ལྟགས། དེ་ལ་བརྟུས་ཀྱིན་ཡང་མི་
 རྟག་པ་བསྐོམ་པ་ཡིན་གསུངས། ཁམ་ལུང་པས། མི་རྟག་པ་བསྐོམ་ན་ཚོས་བྱེད་དུ་རེ་བ་
 ལགས། སྦྱང་བ་དེར་སྦྱིང་མི་དགའ་བ་མིན་པ་ཅི་བྱེད་གསུངས། སྒྱུ་རྒྱར་པས། སྒྱེ་བོ་
 ཀུན་སྒྲིག་པ་འདི་བཤགས་པས་མི་འདག་པའི་རི་ལྟ་བུ་ཡོར་ཡོར་བོ་ཞིག་མེད་པས་བཤགས་པས་
 འདགས་པ་ཡིན། བཤགས་པས་མི་འདག་ན་འོ་ཅག་གིས་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་སངས་རྒྱས་
 པས་ལྟ་མི་ཅམ་ཡང་བརྒྱབ་པ་གནས་མེད་སྐབས་མེད་དེ་བཤགས་པས་འདག་པ་ཡིན་གསུངས།
 ཡང་སྒྱུ་རྒྱར་པས། རྣམ་ཤེས་གཉིད་ཀྱིས་སྒོང་བའི་མི་ལམ་ན་ཟེར་ནས་ད་ལྟོ་མེད་པ་སྐད་
 དུ་ཟེར་རྟེ། ཚོས་ཟབ་མོའི་དཔེ་ཡིན་པས་ཁྱུད་གསད་དུ་མི་བཏུ་བ། དགེ་བཤེས་པས། སྒྲིས་
 རུ་ཀུན་ད་ལྟོ་ཅག་འབུས་བྱ་ལ་ཡོངས་སྒྲོད་པའི་དུས་མིན། རྒྱ་ལ་ནན་ཏན་བྱེད་པའི་དུས་ཡིན་
 པས་སྒོ་དུ་མ་ནས་ཚོགས་གསོག་གསུངས། དགེ་བཤེས་པའི་ཞལ་ནས། ང་སྒྲེ་བ་སྤྲ་མ་མི་
 དབུལ་པོ་ཞིག་ལས་ཆེ་འཕོས་པའི་རྟགས་ཚང་བ་ཡིན། སྒྲེ་བ་སྤྲ་མའི་སྒྲིན་པའི་ནམ་པར་སྒྲིན་
 པ་ཡི་མེད་འདྲ། གཤེར་ཁར་ལན་གཉིས་སྒྲིན་པ་ལ། ལན་གཅིག་བཞིན་པ་གཅིག་རྟེད། ལན་
 ཅིག་ཨ་ཡང་ཅེ་གཅིག་ཡང་མ་རྟེད་གསུངས།

[illegible]

རྫོག་པའི་ཞལ་ནས། འདས་པའི་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་
 གྱིས་སྤོན་སྤོང་ལམ་གྱི་དུས་ན། སོ་སོ་སྤྱོད་པའི་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་ཞིག་ལ་སངས་རྒྱས་
 གྱི་འདུ་ཤེས་བཞག་ནས། བྱང་ཆུབ་མཆོག་དུ་སེམས་བསྐྱེད་བྱས་པ་མིན་པ། དང་པོ་ཉིད་
 བས་ལོངས་སྤྱོད་རྫོགས་པའི་སྐུ་དང་སྐུ་ལ་པའི་སྐུའི་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་ལ་སེམས་བསྐྱེད་
 བྱས་པ་སྐུ་ཡང་མིན་གསུངས། སྐུ་སྐུ་བ་དུ་སྤྱོད་ན་སྐུ་མཆོམས་དམ་པར་བཞུགས་ཅན་མི་
 གཅིག་གིས་བཅན་འཛངས་བྱས་ནས་ཆོས་ལྷན་པས། སྐུ་སྐུའི་ཞལ་ནས། བྱིད་རང་རྫོ་
 པོ་ནམ་པའི་ཞབས་ལ་འདུས། རྫོག་པའི་ཞལ་ལ་ཐུག་འཆལ་ལོ། རྫོག་པའི་སྤྱིར་མི་སྣོག་
 པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དང་མཉམ་པ་ཡིན། བྱིད་རང་ཡང་སྤྱིར་མི་སྣོག་པར་འགྱུར་གྱིས་

གསུངས་པས། ད་ཞང་རྒྱལ་བྱ་བས་ཐོས་པས་ཏ་ཏ་རྩོ་ལོ་རྣམ་པ་ས་བརྒྱད་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་
 དཔལ་ལ་ཟེར་རོ། དེ་ལ་སྤྱན་སྒྲུབ་པའི་ཞལ་ནས། ཞང་རྒྱལ་གྱིས་མ་དགོངས། རྩལ་ཁྲིམས་
 རྣམ་པར་དག་པ་བསྐྱུང་བ་དན་སོང་རྣམ་པ་གསུམ་དུ་སྒྲིབ་གསན་ནས་གཟིགས་སམ། དེའི་
 སྒྲིང་དུ་བྱམས་པ་སྒྲིང་རྗེ་སེམས་རང་ལས་གཞན་གཅེས་ཡོང་བ་དན་སོང་དུ་སྒྲིབ་གསན་ནས་
 གཟིགས་སམ། དེའི་སྒྲིང་དུ་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀུན་རྩོམ་མི་ལས་སྤྱུ་མ་ཙམ་ལ་དེའི་རང་བཞིན་
 སྒྲིབ་མེད་པར་བསྐྱོམས་པ་དན་སོང་རྣམ་པ་གསུམ་དུ་སྒྲིབ་གསན་ནས་གཟིགས་སམ་གསུངས།
 དེ་བས་ན་ད་ལྟ་ཉིད་ནས་ཆད་མེད་པའི་སྒོར་བྱགས་ནས་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་སྒྲོང་བ་འདི་ད་ལྟ་
 ཉིད་ནས་སྤིར་མི་ལྡོག་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་དང་མཉམ་པ་ཡིན་གསུངས། དེ་ལ་དགེ་
 བཤེས་སྟོན་པས། རྩོམ་ད་ལྟ་འདྲ་ན་ཅུ་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་ག་ན་ཡོང་སྟེ། སྤྱིའི་
 ས་ཐོན་པས་ནང་གི་ས་ཐོན་འཕེལ་དྲགས་པ་ཡིན། ད་ལྟ་བྱེ་གང་སྤྱིན་པར་ཐོངས་ན་སྒྲིབ་བྱི་
 མ་ལ་ཁ་ལ་ལྟ་སྒྲོང་ལ་བདག་བྱེད་པ་ཞིག་ཡོང་བ་ཡིན། ད་ལྟ་ཤེས་རབ་སྒྲིང་པོ་ཞིག་སྟོ་ལ་ཡོད་
 ན་སྒྲིབ་བྱི་མ་རྒྱས་པ་ཆར་ཁ་ཡར་ཙམ་ཞིག་སྟོ་ལ་སྤྱང་གིན་ཡོད་པ་ཡིན། དེ་བས་ན་སྤྱིའི་ས་
 ཐོན་པས་ནང་གི་ས་ཐོན་འཕེལ་དྲགས་པ་ཡིན་སྟེ།

སྟོན་རྩོག་སྟོ་ལྟ་ཤེས་རབ་ཡང་། འཆི་བའི་དུས་སུ་ཡང་སྒྲུ་ཆད་དང་ཆོས་བསྐྱར་
 དང་། འགྱུར་བཅོས་དང་ཆོས་བཤད་པ་འདི་རྣམས་ཁོ་ན་ཆོས་ཡིན་སྟུམ་པ་ལ། མ་བསྐྱོམས་
 པའི་འགྲོད་འདི་ལ་བརྟེན་ནས། བདག་རྒྱ་མཚོའི་པ་རོལ་འགྲོའོ་སྟུམ་ནས་སྤྱིན་ཡུར་ན། ལྟ་
 བརྟེན་པ་སྒྲིང་པོ་མེད་པ་ཡིན། རི་མཆོག་འདྲ་བ་འདི་ནི་བདག་ཅག་གདན་ནས་བསྐྱུས། གསུངས་
 རྣམ་འགྲོད་པ་ཡིན་སྟེ། རོང་ན་ཅེ་འུ་རོམ་སྤྱན་པ་བྱ་བ་ཡོད་པ་ལ། ནད་པ་གང་བསྟན་བསྟན་
 ལ། སྤྱུ་གཅེས་སྤྱན་ཟབ་གཟབ་འཆལ་ཟེར་སྟེ། དེ་བཞིན་དུ་སྤྱུ་གཅེས་དེ་རང་ལ་རང་ལས་
 གཅེས་པ་མེད། སྤྱན་ཟབ་དེ་ལ་ཁོར་བའི་གཅོང་སྤྱིང་འབྱིང་མ་མྱོང་། གཟབ་འཆལ་དེ་ད་རིམ་

འོ་ཅག་གིས་འཁོར་བ་བསྐྱོག་འགོ་ཞིག་མ་ཚུགས་ན། དེ་ནས་འཁོར་བ་བསྐྱོག་པའི་དུས་མི་
ཡོང་གསུངས། ལམ་རིམ་འདི་ཤོག་གུངས་བརྒྱ་དང་བརྒྱད་ཅུ་ཡོད། ཟིན་བྲིས་བཅུ་པ་པོ་ཀུ་མར་སུ་ང་སྟེ་གཞིན་ནུ་མཁྱེན་
རབ་གྱི་དགེ་བཤེས་ནི། སྟེ་ཕུར་པའི་ཞབས་ལ་གདུག་ཅིང་། གསེར་ཁང་བཞི་གཉིས་ཤོད་གསུངས་ཆུ་བཟང་ལྷག་དཔེ་ལས་བདུས་
སོ། །སྟེ་ན་པ་གཞིན་ལེགས་ནི་དགྱེར་ཆེན་པོའི་སྟོབ་པའོ། །

དུག་པ་བྱ་ཡུལ་བ་དཔེ་དོན་འཛིན་ཅན་གྱི་གསུང་ཤུ་གུ་པུ་རའི་ཟིན་བྲིས་བསྟན་རིམ་
ལས། རིན་པོ་ཆེ་སྒྲུང་ལུང་པའི་ཞལ་ནས། སྟེ་ན་གྱི་རྒྱལ་སྟོན་དེ་ནམས་གྱིས་ཆོས་ཕྱོགས་
སུ་དགའ་ལས་བྱས་ལུགས་ལ་བལྟས་ན། འོ་ཅག་ད་ལྟ་ཨ་ཏི་ཤའི་གདམས་ངག་ཉམས་སུ་
སྒྲུང་དུ་ཡོད་པ་འདི། སྟེ་གཡོས་གཡོས་པ་ཟ་བའི་ཆོད་ཅམ་ཡིན་ཏེ་ཟ་མཁན་མེད། སྟེ་ན་
གྱི་རྒྱལ་སྟོན་དེ་ནམས་གྱིས་འདི་ནས་རྒྱ་གར་རྒྱ་ནག་དུ་འགོ་བ་དང་དེ་ནས་རྒྱུར་ལོག་ནས་འོངས་
པ་ལ། ལུ་ཅག་འདི་ནས་དོན་སྤྱོད་ཅམ་དུ་འགོ་བའི་ཆོད་དུ་ཅིས་ནས་འདུག་གསུངས། སྟེ་མ་
པ་རྟེན་མེད་སྟེ་མ་པ་གནས་ཡུར་བྱང་རྒྱལ་མེས་དཔའི་སྟེ་མ་པ་སྒྲངས་ནས་སོ་སོར་ཐར་པའི་
སྟེ་མ་པ་སྟོང་པར་འདོད་པ་ལོག་ཏེ་ག་གི་འདོད་པ་བྱུང་སྟེ། ཟླ་མི་བཞི་དཀོངས་པ་གསལ་
བྱ་བ་དེས་ཀྱང་སྤང་གོང་དང་རྒྱུད་བཤགས་དང་མདོ་བསྐྱལ་སོགས་བཅས་ལ། གཞན་ཡང་
གྲུ་པ་མདོན་ཤེས་བྱ་བ་དེས་ཀྱང་གོས་སྟེ་ན་ཅན་ལ་གཟུ་ལུས་གྱི་ཆོས་བཅས་སྟེ་དང་། འདིར་
དོན་དམུལ་བཟེར་བ་ལྟ་ཞུགས་པ་སྟེ། བཀའ་བརྒྱུད་རྒྱ་འོད་རིན་ཆེན་གྱི་རྒྱའི་གོགས་མེམ་ལས། དོན་དམུལ་བཞི་གུ་རུ་ཆོས་
དབང་གི་རྒྱ་མ་དཀོངས་འདུས་ནས་འཤད་པར་གསུངས་ཏེ། གསང་བ་འདུས་པ་དང་བདེ་མཆོག་སོགས་ནས་རྒྱུར་ཅམ་མ་བྱུང་བ་ཤིན་
དུ་གསལ་ལགས། དགེ་བཤེས་སྟེ་ན་པས། བོད་གྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་གྱི་གཞི་རྩ་རྒྱུང་བ་ཡིན། སྟེ་ཕུ་
རྒྱུར་པའི་གསུང་ལམ་རིམ་ཟིན་བྲིས་སུ་ཆོས་ཀྱི་ལྟོ་ཁོག་ནོར། ཆོས་ཀྱི་སྒྲུང་དོན་ཞེས་བྱུང་། བོད་པ་མེས་ཀྱི་ཆོས་སུ་
སོང་བས་ལན་གསུངས།

གསང་བྱ་བས། བོད་ཀྱི་ཚེས་ཐམས་ཅད་ནམ་མཁའ་ལ་མདའ་རྒྱགས་མདའ་རྒྱགས་
 ལྷ་མོང་པའི་ཚེས་ཡིན། ལྷོ་ར་ལྷོང་ལ་བྱི་འཐབ་པའི་ཚེས་ཡིན་གསུངས། དཔོན་པ་པས།
 བོད་ལ་ལྷ་མའི་གདམས་ངག་མེད་པས་པོ་ནི་དང་ཡིག་ནག་ལ་འགྲོ་བཞོག་བྱས་པས་ལྷོ་ག་ཚེས་
 ལྷ་མོང་གསུངས། ལྷག་ཁྱི་མཚོ་ག་གིས། བོད་ལ་སྐྱབས་འགྲོའི་ལྷོ་མ་པ་མེད་པས་བཟུན་
 པའི་ཁོངས་ན་མེད་གསུངས། ལྷག་དར་ལྷོན་པས། བོད་ཐམས་ཅད་ལྷང་ལྷ་མའི་བརྒྱད་པ་
 ཡིན། ང་ཨ་ནི་མའི་བརྒྱད་པ་ཡིན་པས་བོད་ལ་ལྷག་མི་འཚལ་གསུངས། ལྷ་ཆུང་བས། བོད་
 ཀྱི་ཚེས་པ་འདི་ནམས་རང་སྐྱམ་ན་ཡང་ཚེས་པ་ཡིན་སྟེ། མིས་ཀྱང་དེ་བཞིན་དུ་བྱུང་ནས་
 འདུག་སྟེ། དེ་ཚེས་སྐྱ་མི་འགྲོ་སྟེ། ལྷག་དུ་འགྲོ་གསུངས། ལྷོད་ལྷང་པས། ངས་མ་གྱི་དྲགས་
 ཀོང་ཁ་ཡན་ཆད། ཡ་གི་ལ་ལྷོད་དོན་མོ་དེ་མན་ཆད་ལྷ་ས་སྟེ་ཐང་གི་ཚེས་ཐོས་པ་ལ་འདི་མ་
 བྱས་བྱ་བ་མེད་དེ། དེ་ཐམས་ཅད་ལམ་དུ་མ་མོང་བས་གཙུག་ཙུག་དེ་ལ་དེ་ལ་བྱས་ནས་ཆུ་ལ་བསྐྱར།
 དེའི་ལྷོད་དུ་སྟོབས་བཞིའི་སྐྱ་ཞིག་གཏད་ནས་བཏང་བཤགས་ཀྱང་ཐིན་གསུངས། ལྷན་སྐྱ་བས།
 བོད་ཀྱི་ཚེས་འདི་ཐམས་ཅད་ཤེས་བྱའི་སྐྱིབ་པར་འགྲོའམ་སྟེ། ཚེས་ཐོས་པ་བྱེད་པ་ནམས་
 ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་ན་ཉོན་མོངས་པའི་གཉིན་པོར་འགྲོ་དགོས་པ་ཡིན་པ་ལ། པོ་ནི་གཅིག་ཤེས་
 ང་རྒྱལ་གྱི་ཁྲོགས་སྐྱ་མོང་། གཉིས་ཤེས་ང་རྒྱལ་གྱི་ཁྲོགས་སྐྱ་མོང་ན་སྐྱ་དུག་དུ་རེ་བ་ཡིན་
 གསུངས། དགོ་བཤེས་རྒྱ་ཡིས་བྱ་ཡུལ་པ་ལ་བསྟོད་པ་ན། གང་དུ་ཕྱིན་ཀྱང་ཐར་པའི་ལམ། །
 ལྷ་དང་འགྲོགས་ཀྱང་དགོ་བའི་བཤེས། །གང་དང་འཕྲད་ཀྱང་ཡི་དམ་ལྷ། །གསུངས། ལྷ་
 ཡུལ་པས་སྐྱ་སྐྱ་ལ་གསོལ་ཟས་འདེན་དུ་ཕྱོན་ཅན་སྐྱ་སྐྱ་ཞལ་འཇུག་ནག་ཉིང་ཅེ་གདའ་སྟངས།
 ལྷོ་བ་དཔོན་ཞལ་འཇུག་ནག་པོ་མི་སྐྱར་ལགས་ཞུས་པས། འདས་པའི་སངས་རྒྱས་ནམས་དང་།
 ད་ལྟར་གྱི་བཙམ་སྐྱ་སྐྱ་ལྷ་ལྷ་པ་དང་འོ་ཅག་པ་མ་བུ་ཆ་སྐྱ་སྐྱ་ཆེ་ཆེ་ལྷངས་བྱས་པ་ལ་བྱངས་
 མེད་པ་ཞིག་བྱས་ཟེར་བ་ལ། ཁོང་སངས་རྒྱས་ནས་དེ་ཙམ་མོང་ནས་འདུག་པ་ལ། འོ་ཅག་

གིས་དེའི་བར་གར་བསྐྱད་ན་ཨང་གསུངས། མེན་པས། ང་ལ་དང་པ་དང་གུས་པ་མེན་པ་
དང་མ་འོངས་པ་ནང་དང་མཇུག་ནས་འོང་གིས། ང་དང་མ་མཇུག་ཡང་ང་དང་འབྲེལ་གཉིས་
པ་ཞིག་གིས་ཅིར་གྱིས་འདྲིན་གྱི་གསུངས། ལྷན་སྒྲུབ་ས་མེད་ལྷང་པའི་ལྷག་དུ་ཤོལ་བ་ཞིག་
བསྐྱམས་བསྐྱམས་ནས། རོ་བོ་མེན་པ་འདི་ལ་བསྐྱལ་བ་ནས་བསྐྱལ་པའི་བར་དུ་གསེར་དུ་བསྐྱེལ་
པ་ཡང་གསེར་དུ་འགྱུར་དུ་མི་བདུག། དེ་བཞིན་དུ་རྩ་མ་དམ་ཆེན་ཉམས་པ་དང་རྩལ་ཁྲིམས་
འཆལ་ག། ཆོ་འདི་པ་ནས་ས་བསྐྱལ་བ་ནས་བསྐྱལ་པའི་བར་དུ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་འདུ་ཤེས་བཞག་
ཀྱང་སངས་རྒྱས་ལྷ་འགྱུར་དུ་མི་བདུག་གསུངས།

ལྷོན་ལྷོན་པམ། བལྷན་པའི་ཚོས་ཐམས་ཅད་ཆོག་པའི་ཆོག་མ་ལུ་བཅད་པ་གཅིག་གི་
 བྱང་དུ་བལྷས་ནས་སྒོན་ཤེས་ན་ལྷ་མའི་སྒྲུབ་བརྒྱད་ཀྱི་གདམས་ངག་ཡོད་པའི་རྟགས་ཡིན། དེ་
 མ་ཤེས་ན་མེད་པའི་རྟགས་ཡིན་གསུངས། སྒོན་ལུང་པམ། ས་མེས་རིགས་བརྒྱད་ཀྱི་དགོ་
 བཤེས། སོ་རྩེ་མཐུན་འབྲུག་གི་དགོ་བཤེས། ལྷ་པ་བཅའ་ཚོས་ཀྱི་དགོ་བཤེས། ལྷ་པ་ལྷོས་
 བྱས་ཀྱི་དགོ་བཤེས་གསུང་སྟེ། རྣལ་འབྱོར་པ་ཆེན་པོས་གསུངས་པ། རྟགས་པ་དང་ལྷན་
 པ་སྐལ་པ་བདུར་གྱིས་འདི་ཁོ་ན་གལ་ཆེ་གསུངས་ན་ལྷ་མའི་བྱིན་མཐུ་བས་ཞུགས་རང་གིས་བསྐྱོམ་
 པ་ལ་བརྟེན་ནས་ནང་ནས་ཡར་ལ་རྟོགས་པ་སྟུག་སྟེས་འབྲུངས་པ་གཅིག་དགོས་པ་ཡིན་སྟེ།
 སྒོན་དགོ་བཤེས་རྣལ་འབྱོར་པ་དེ་དང་པོ་བསྐྱོམ་པའི་དུས་ན། སྐྱོམ་སྐྱོན་མ་བྱུང་རྟོགས་པ་ཐམས་
 ཅད་སྐྱེས་པས་ཁོ་རང་གི་ཐུགས་རྒྱུད་ལུན་སུམ་ཚོགས་ཀྱང་ཕྱིས་སྟོབ་མའི་སྐྱོམ་སྐྱོན་ལེལ་མ་
 མཁེན་པ་ཡང་ཅལ་ལ་བྱུང་བ་ཡིན། དགོ་བཤེས་དགོན་པ་པ་དེ་དང་པོ་བསྐྱོམ་པའི་དུས་སུ་
 སྐྱོམ་སྐྱོན་འོས་པ་བག་རེ་བྱུང་བས་ཕྱིས་སྟོབ་མའི་རྟོགས་པ་འབྲེན་པ་ལ་ཤིན་དུ་མཁེན་པ་ཞིག་
 བྱུང་བ་ཡིན་སྟེ།

སྒྲུབ་པ་བས། རང་ལ་བྱུང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་མེད་པར་གཞན་ལ་སེམས་བསྐྱེད་མེད་

པ་ནི། རང་ལ་བཅག་མེད་པར་གཞན་ལ་མཚལ་སྤྱིན་པར་འདོད་པ་དང་འདྲ་གསུང་སྟེ། རྒྱུད་པས་བྱུང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཡོད་པ་ཞིག་གིས་གཞན་ལ་ཆོས་བཤད་པ་བྱས་ན་ཕན་པ་ཡིན་ཏེ།
 དགེ་བཤེས་སྟོན་པ་ལ་བྱུང་ཆུབ་ཀྱི་བྱུགས་མངའ་བས་ད་ལྟ་ཡན་ཆད་དུ་བཀའ་གདམས་ཀྱི་བསྟན་
 པ་སྤང་ལ་མེ་མཆེད་པ་བཞིན་དུ་སོང་གསུངས། སྟོན་པས། སྤྱི་ཡར་སྟན་ནས་སྟན་དུ་བརྒྱུད་
 པ་གཅིག་དགོས། ཀ་བ་ལི་དང་པོ་ནི་དང་པེུ་བུམ་གྱི་བརྒྱུད་པས་མི་འོང་གསུངས། སྟོན་
 པས། རྩོམ་མེ་ཆོས་འདི་བྱ་རམ་གྱི་མགོ་དང་འདྲ་སྟེ་གང་ནས་བཅད་ཀྱང་མངར་བ་ཡིན་གསུངས།
 རྣལ་འབྱོར་པ་ཆེན་པོས་རྩོམ་གསུམ་རྩེ་ཆེན་པོའི་ཞལ་ཡང་ཡང་མཐོང་བ་ལ། གཅིག་གིས་
 འོ་ན་ཆོས་མ་ཞུས་སམ་ཞུས་པས། རས་ཨ་དེ་ཤ་ལ་ཐེ་ཆོས་མ་ཆོད་པས་བྱུགས་རྩེ་ཆེན་པོ་
 ལ་ཆོས་མ་ཞུས་གསུང་སྟེ། རྒྱུད་པས། འོ་ཅག་སྤང་མར་ལ་མགོ་གས་པ་གཉིས། བྱི་
 ནག་ལ་བུལ་བ་གཅིག་གིས་མི་ཟེན། ཆེ་འདི་བྱ་བཞི་ལས་མེ་བ་གཅིག་ སྟེ་བུམ་མ་ཆོས་པ་
 བཟང་པོ་གཅིག་གཉིས་རེས་མི་འོང་། ཆེ་འདི་བྱི་གཉིས་ཀ་འདོད་ན་ཆོས་ཞོར་ཞོག་ཆ་བ་
 ཡིན་ཞེས་དང་། མི་རྟག་པ་རྣལ་མར་རྒྱུད་ལ་སྟེས་པ་ཞིག་ཡིན་ན། དཔེར་ན་རན་བུ་སྟ་བུ་
 ཞིག་སྟེ། རངས་པར་འཆི་བར་ཐག་ཅད་རེས་ཆོད་ན། དོ་རྒྱུ་གྱི་ནམ་འདི་དང་སང་ནི་མ་
 འདི་ལ་ས་བཅད་ཀྱི་དགོས་པ་ཅི་ཡོད། རས་ཡོ་བྱད་ལ་ནི་དུ་འབྲེལ་བའི་དགོས་པ་ཅི་ཡོད། ཆོས་
 མིན་པ་མི་བླན་པ་ཞིག་ཡོད་པ་ཡིན། དེ་བཞིན་དུ་མི་རྟག་པ་དང་འཆི་བ་རྗེས་སུ་བླན་པ་སྟེད་པ།
 འདི་ཀྱན་སྟོང་ནས་རྒྱུད་ལ་སྟེ་རྒྱ་ཞིག་བྱུང་བ་ཡིན་ན་ཆེ་འདི་ཆོས་ཀྱི་མགོ་ཡེ་མི་བྱེད་པ་ཞིག་
 ཡོང་བ་ཡིན། འོ་སྟོལ་སེམས་ཅན་གང་ཡང་བྱུང་བ་ཞིག་གིས་བླ་བྱ་བུམ་པ་འདི་གཉིས་དུ་ཕྱོག་
 ནས་ད་ལྟ་ཕན་ཆད་དུ་ཆེ་འདི་འོངས་སྟོན་འདི་ནམས་སུ་མ་ཕྱོང་བ་མེད་པ་ཞིག་ནམས་སུ་ཕྱོང་
 ནས། ར་ཤི་ནས་རན་སོང་དུ་འགོ་དགོས་ན་སྤྱི་མཐོང་ནམས་མི་ལས་གྱི་ཆོད་དུ་བཞག་ནས་
 འགོ་དགོས་པ་ཡིན། དེས་ན་སྟེས་བྱ་ཀྱན་ཆེ་འདི་ལ་ནི་འོངས་ཡེ་མི་སྟེད། ཤི་ནས་དཔུལ་

བར་མི་འགོ་བའི་གདེངས་ཐོབ་པ་མི་སྤང་ཙམ། རང་མི་ན་མི་ཚེ་ཁམས་བདེ་བའི་དུས་སུ་ཚོས་
བྱ་ཕྱོགས་སུ་འབྱུང་དགོས་གསུངས།

སྒྲུང་ལུང་པས། འོ་ཅག་དེ་སྤྱི་ཕན་ཆད་དཔྱུལ་བར་སྦྱིས་པའི་སྤྱི་ག་བསྐལ་ནམས་
ནི་བརྟེན། ད་ལྟ་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་གྱིས་བཤད་པ་བྱས་པའི་དུས་ན་འདི་གས་སུ་མི་བདུ་བ་
པར་སློབ་མེས་མེ་ཙམ་འདིས་མི་འོང་། འོ་སློབ་དེ་སྤྱི་ཕན་ཆད་དཔྱུལ་བར་གནས་སམ། རན་
སོང་གསུམ་དུ་ཡུན་རིང་ལ་དར་དུག་པ་ཞིག་བསྐྱད་ནས། མཐོ་རིས་མིའི་ལུས་སྤྲད་པ་འདི་
ཡུད་ཙམ་ཞིག་ཐོབ་པ་ཡིན། དེ་ཡང་ད་རེས་ཀྱི་ལུས་འདི་ལ་བརྟེན་ནས་ཐར་པའི་ལམ་སྤྱོད་ནས་
ཟིན་པའི་རྒྱ་ལ་འབད་པ་མ་བྱས་ན། ཡང་རན་སོང་གསུམ་མམ་དཔྱུལ་བའི་གནས་སུ་སོང་
ནས་དུས་ཚོད་འདི་ཙམ་པས་ཐར་བུ་བའི་ཐ་མ་མེད་པར་འབྱམས་དགོས་པ་ཡིན་གསུངས། སྤྱི་
སྤྱོད་པས་བྱུང་དུ་སྦྱོང་ན་བཞུགས་པའི་དུས་ན་སྤྱོད་པ་གཅིག་གིས་སྦྱོང་ནས་འདུག་པས་རྒྱ་ཐེགས་
ཤིག་བྱུག་ཁམ་པོར་ཞིག་གིས་ཁ་བཅད་ནས་བཞུག་པས་ཞག་བདུན་མ་ཤི་བར་འདུག་པས། དགེ་
བཤེས་ཀྱི་ཞལ་ནས། ཐན་མིར་སྦྱིས་ན་ཤི་ཙམ་ཡང་སྤྱོད་པ་ལ། བྱོལ་སོང་དུ་སྦྱིས་ན་འདི་གཅིག་
ཡུའི་སྤྱི་ག་བསྐལ་ཡང་བཟོད་པར་མི་ནུས་གསུང་སྟེ། མི་གཅིག་གིས་གཞོ་མདའ་ཕར་ལྷན་
ཙན་གད་པ་ཆད་པའི་གསེབ་ན་སྤྱོད་ཞིག་ཀྱང་སྦྱོང་བར་ཆད་ནས་མ་ཤི་བར་འགྲུལ་གྱིན་འདུག་
བྱ་བ་གསན་པས་ཡང་དེ་སྟོན་གསུངས། དེ་འདྲ་ཤིན་ཏུ་མང་པོའི་དཔེ་བསྟན་རིམ་དུ་ཡོད།

གུ་རུའི་ཞལ་ནས། ཁོང་བསོད་ནམས་བསགས་པ་ནམས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་ན་དངོས་
པོ་བག་ཙམ་རེ་ལ་བརྟེན་ནས་ཡང་ཡིད་རྣལ་མ་རེ་འབྱུང་། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་འཁོར་བའི་སྤྱི་ག་
བསྐལ་གྱི་རྒྱ་ཐམས་ཅད་སྦོང་བ་ཞིག་འོང་། འོ་ཅག་དེ་སྤྱི་ཕན་ཆད་པའི་དུས་ན་ཡིད་འབྱུང་
དུ་མི་བདུ་བ་པར་དགའ་རུ་རེ་ཙམ་དུ་མཐོང་ནས་འོང་གསུངས། སྒྲུང་ལུང་པས། རྒྱ་མེད་
པས་འབྲས་བུ་མེད་པ་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། ད་ལྟ་སེམས་ཙན་ནམས་སྤྱི་ག་པ་བྱེད་པའི་རྣམ་སྤྱོད་ལ་

མི་འདྲེས་པའི་སེམས་ཅན་གྱི་སྤྱང་ལ། དེའི་འབྲས་བུ་དན་སོང་ནས་པ་གསུམ་པོ་འདི་ཡང་
མང་བའི་མཚན་ཆེ་བ་ཡིན་ཏེ། ད་ལྟ་སེམས་ཅན་ནམས་དང་པ་དང་ལྷན་པ་ཆོས་ལ་གནས་པའི་
སེམས་ཅན་གྱི་སྤྱང་། དེའི་འབྲས་བུ་མཐོ་རིས་མིའི་ལུས་དང་ལྟའི་ལུས་སྐད་པ་འདི་ཀྱན་
དགོན་པ་འཇུག་པ་ཡིན། གསང་ཕུ་བས། སྐབས་འགྲོའི་སྡོམ་པ་མེད་པར་རིག་འདོན་གྱི་
སྡོམ་པ་མན་ཆད་སྒྲངས་ཀྱང་མི་སྟེ། གསང་ཕུ་བས་ནི་སྡོམ་པ་ཀྱན་ལ་ཡོད་མོད་ཀྱི། སྐབས་
སུ་མ་སོང་བ་ལ་མེད། །གསུངས་པ་ལྟར་སྐབས་སུ་འགྲོ་བའི་སྡོམ་པ་ཤོར་ན་རིག་འདོན་མན་
ཆད་བྱ་བྱར་ཕྱར་དོ་འཕངས་པ་དང་འདྲ་སྟེ་འཆོར། ལེན་ན་ཡང་གཞི་ནས་ལེན་དགོས་གསུངས་
པ་ལ། དག་པའི་སྟོན་པའི་ཞལ་ནས། རོ་བོའི་བཞེད་པ་དེ་མིན། སྐབས་འགྲོ་ཤོར་ན་
སྡོམ་པས་སྡོམ་པའི་བྱ་བ་མི་བྱེད་པའི་ངོས་ནས་ཤོར་བ་དང་འདྲ་སྟེ། དཔེར་ན་སྤང་རོ་དང་
འདྲ། ལེན་ན་ཡང་སྐབས་འགྲོའི་སྡོམ་པ་སྒྲངས་པས་གཞན་ཐམས་ཅད་ཐད་ཀ་ཐད་ཀར་སོར་
ཅུང་ནས་འོང་གསུངས་པ་ལ། སྟུན་སྡུ་བའི་ཞལ་ནས། སྟོན་པའི་ལྟར་ངེས་གསུང་ནས་དེ་
ལ་བྱུགས་གཏོད་པ་ཡིན་སྟེ།

སྟུན་སྡུ་བས། འཆི་ཁ་མར་གདམས་ངག་གདམས་ངག་ཟེར་ཏེ། འཆི་ཁ་མའི་གདམས་
ངག་ཏུ་སྐབས་འགྲོ་ལས་ཆེ་བ་མེད། དགོན་མཚོ་ག་གསུམ་ལ་སྟོང་སྟོང་བཀལ་ནས་སྐབས་
འགྲོ་བྱེད་འགྲོ་ན་དེ་གི་བ་ཡིན་ན། བརྒྱ་ཐམས་པས་མདུན་ནས་འཐེན། བརྒྱ་ཐམས་པས་རྒྱབ་
ནས་འབུལ་ཡང་དན་སོང་དུ་མི་འགྲོ་གསུངས། བྱ་ཡུལ་བས། ཐན་རང་བདུང་བ་གཅིག་
འབྱུང་ཡང་དེའི་ཕུད་དགོན་མཚོ་ག་གསུམ་ལ་ཕུལ་དགོས་གསུངས། དག་པའི་སྟོན་པ་ཞལ་
བཞུགས་པའི་དུས་ན་གཅིག་གིས་ཆབ་མོར་གང་ལ་ཕུད་མ་བཏང་བར་འབྱུང་བས། དག་པའི་སྟོན་
ཆེམས་ནེམ་ནེམ་ཞིག་མཛད་ནས་རོ་བོ་རོ་བོ་དགོན་མཚོ་ག་གསུམ་བརྟེན་ཅང་བྱ་བ་ལན་གསུམ་
གསུངས་སྟེ། སྡོམ་པ་གནས་འགྱུར་མི་འགྱུར་ལ་རོ་བོའི་ཞལ་ནས། གནས་འགྱུར་ཞིས་

ཀྱང་བྱ། མ་འགྱུར་ཞེས་ཀྱང་བྱ་སྟེ། སོ་སོར་ཐར་པའི་སྒྲོམ་པ་དེ་དང་པོ་ལེན་པའི་དུས་སྟེ་
 ཡང་བསམ་པ་རང་དོན་དུ་སྒྲུངས། བསྐྱེད་པ་ཡང་རང་དོན་དུ་བསྐྱེད་། འབྲས་བུ་ཐོབ་པར་
 འདོད་པ་ཡང་རང་དོན་དུ་ཐོབ་པར་འདོད་པ་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྒྲོམ་པ་སྒྲུངས་པས་བསམ་
 པ་གཞན་དོན་དུ་བསྐྱེད་པ་ཡིན་པས། བསམ་པ་གནས་འགྱུར་བ་ཡིན་སྟེ། དངོས་པོ་གནས་
 མ་འགྱུར་བ་ཡིན་ནི། བཅས་པ་ནམས་འདུལ་བ་ནས་རི་སྟོན་བཤད་པ་བཞིན་དུ་བསྐྱེད་དགོས།
 བྱང་གསོད་བྱ་མི་རུང་བ་ཡིན་པས། དེ་བས་ན་གནས་འགྱུར་ཞེས་ཀྱང་བྱ། མ་གྱུར་ཞེས་
 ཀྱང་བྱ་གསུངས། བྱ་ཡུལ་པས། དཔེར་ན་རྩ་གྲང་མོར་འདུག་པ་ལ་དྲོན་མོར་བྱས་པ་ལྟ་བུ་
 ཡིན་ནི། དྲོན་མོར་བྱས་པས་རྩ་སྟོལ་བར་འོས་པ་བྱ་བ་ཅི་བྱེད་ཀྱང་ཆོག་པ་མེད་ནི། རྩ་དེ་
 ཡོན་ཏན་ཆེར་སོང་བ་ཡིན། དཔེ་དེ་བཞིན་དུ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྒྲོམ་པ་སྒྲུངས་པས་ཀྱང་།
 སོ་སོར་ཐར་པའི་སྒྲོམ་པ་དེ་ཡོན་ཏན་དང་པན་ཡོན་ཆེར་སོང་བ་ཡིན་གསུངས་སོ། ། དེ་
 རྒྱས་གོང་མའི་བཞུན་རིམ་པོ་དྲི་ཆེ་བ་གཅིག་རྒྱ་བཟང་ཕྱག་དཔེ་ནས་བདུས་སོ། །

བདུན་པ་སྟུན་སྒྲུ་ལོ་པ་སངས་རྒྱས་སྒྲོམ་པའི་གསུང་དོན་ཆེ་གཞོན་ནུའི་ཐེན་གྱིས་བསྟན་
 རིམ་གཅིས་བདུས་ནི། དེས་བྱ་ཡུལ་གྱི་གཙོད་པ། ཁྱང་ལུང་པ། སེ་རྣལ་འབྱོར་པ། སངས་རྒྱས་སྒྲོམ་པ་བཞུན་དོ་
 སྒྲས་སྟུ་ཉི་རྒྱུད་རབ་དུ་བྱུང་། མཚན་དོན་གཞོན་ནུ། ཁྱང་ལུང་པ་ལོ་བཅུ་བཞི་བཞུན། མདོ་རྩའི་ཐེན་གྱིས་མཛད། ལོའི་གདན་
 ས་བཟུང་། ལོ་ཉེར་བདུན་བཞུགས། ཆོག་ས་སྟོང་འདུས། བདུན་རྩ་ལ་གཤེགས། རྟོག་ལྟ་རྩའི་ཞལ་ནས། སངས་
 རྒྱས་སྒྲོམ་པ། འོ་སྟོལ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་འཁོར་བ་ལས་མ་ཐར་བ་
 དང་། ཐར་པ་མ་ཐོབ་པ་དེ་གིགས་རྣམ་པ་བཞི་སྟོན་པ་ཞིག་གིས་གིགས་བྱས་པས་འཁོར་བར་
 གདན་འཁྲུམས་བྱས་པ་ཡིན་པས། གིགས་བཞིའི་དབང་དུ་བྱས་ན། འདུ་འཛི་དང་གཡེང་
 བ་གིགས། ཐབས་མི་ཤེས་པ་གིགས། ཡུལ་ལ་མདོན་དུ་སྒྲིགས་པ་གིགས། སེམས་ཅན་

ལ་མངོན་དུ་མ་ཕྱོགས་པ་གཤམ་བཞི་ཡིན། དེའི་གཉིན་པོར་སློག་གི་ཕྱིར་ཡང་མི་གཏོང་བའི་
 ཆོས་བཞི་བསྐྱོམ་བྱ་བ་གསུངས། དེ་ལ་འདྲ་འཛིན་དང་གཡེང་བ་གཤམས་སྐད་པའི་གཉིན་པོར་
 དགོན་པ་ལ་གནས་པ། ཐབས་མི་ཤེས་པ་གཤམས་སྐད་པའི་གཉིན་པོར། ཐབས་ལ་མཁས་
 པའི་དགེ་བའི་བཤེས་གཉིན། ཡུལ་ལ་མངོན་དུ་མ་ཕྱོགས་པ་གཤམས་སྐད་པའི་གཉིན་པོར། འདོད་
 པ་ལ་མ་ཆགས་པ། སེམས་ཅན་ལ་མངོན་དུ་མ་ཕྱོགས་པ་གཤམས་སྐད་པའི་གཉིན་པོར། བཅོད་
 པ་དང་བདེ་བ་ལ་གནས་པ་སློག་གི་ཕྱིར་ཡང་མི་བཏང་སྐད། ལས་དང་པོ་པའི་གང་ཟག་ཉོན་
 མོངས་པ་ཡུལ་ལ་བརྟེན་ནས་སྐྱེ་བའི་དུས་ན། ཡུལ་སྤང་བ་གདམས་ངག་ཡིན་གསུངས།
 རྣལ་འབྱོར་པ་ཆེན་པོས། ཤིང་མགོ་བཅད་པ་ཙམ་གྱིས་གར་ཡང་མི་ཕྱིན། ཉོན་མོངས་པ་
 ཅ་བ་ནས་གཅོད་དགོས་པ་ཡིན་གསུངས། ཉོན་མོངས་པ་ཡུལ་ལ་བརྟེན་ནས་སྐྱེ་བའི་དུས་
 ན། སློན་ལ་དཔེན་པ་བྱུག་པ་ཞིག་དགོས། དཔེན་པ་བྱུག་ཙན་སློད་ཚུགས་བྱུག་པ་ཞིག་ཡོང་
 བ་ཡིན། དེ་ནས་བྱུགས་རྒྱུད་ཡ་ཆད་སོང་བ་ཞིག་གི་དབང་དུ་བྱས་ན། ལས་ཀྱི་དཔེན་པ་
 ཞིག་དགོས། མི་དགེ་བ་བཅུ་ཉི་ལྔ་སྟེན་རྒྱ་མཐུན་པ་རྣམས་བསྐྱོམ་ནས། རང་གི་སློ་འདི་
 དགེ་བ་རྣམས་པ་བཅུ་དང་ལྔ་ཙན་ལས་དང་འབྲས་བུའི་རྣམས་པར་རྟོག་པ་ལས་ཀྱང་དཔེན་པ་ཅིག་
 ཡོང་བ་ཡིན། དེ་བས་ཀྱང་བྱུགས་རྒྱུད་ཡ་ཆད་སོང་བ་ཞིག་གི་དབང་དུ་བྱས་ན། འདོད་
 པའི་ཡོན་ཏན་རྣམས་པ་ལྟའི་རྟོག་པ་ལས་ཀྱང་དཔེན་པ་ཞིག་དགོས། འདོད་པའི་ཡོན་ཏན་ལྟའི་
 ཉེས་དམིགས་བསྐྱོམས་ནས། འདོད་པ་ལ་མ་ཆགས་པ་ཞིག་བྱུང་ཙན་འདོད་པའི་ཡོན་ཏན་
 ལྟའི་རྟོག་པ་ལས་ཀྱང་དཔེན་པ་ཞིག་ཡོང་ངོ་། དེ་བས་ཀྱང་བྱུགས་རྒྱུད་ཡ་ཆད་སོང་བ་ཞིག་
 གི་དབང་དུ་བྱས་ན། ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སེམས་ལས་ཀྱང་དཔེན་པ་ཞིག་དགོས།

སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བདེ་བར་འདོད་པའི་བྱམས་པ་དང་། སྐྱུག་བསྐྱེད་དང་བྲལ་
 བར་འདོད་པའི་སྦྱིང་རྒྱུ། སངས་རྒྱས་ཐོབ་པར་འདོད་པའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་སྐད་པ་འདི་ཀུན་

བསྒོམས་ནས། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ལ་རང་གི་དོན་ཡི་མེད། རང་གི་འཁྲི་བ་ཡི་མེད་ཀྱི་
 བ་ཡིན་པས། ཐོས་བསམ་བསྒོམ་གསུམ་ཐམས་ཅད་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་དུ་བྱེད་པ་ཞིག་བྱང་
 ཅོན་ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སེམས་ལས་ཀྱང་དཔེན་པ་ཞིག་ཡོང་བ་ཡིན། དེ་བས་
 ཀྱང་ཐུགས་རྒྱུད་ཡ་ཙམ་སོང་བ་ཞིག་གི་དབང་དུ་བྱས་ན་བདག་དུ་འདྲིན་པ་ལས་དཔེན་པ་ཞིག་
 དགོས་པ་ཡིན། དངོས་པོ་དང་མཚན་མར་འདྲིན་པའི་གཉིན་པོར་སྒྲུ་མ་ལྟ་བུ་དང་རང་བཞིན་
 མེད་པ་བསྒོམ་ན་བདག་དུ་འདྲིན་པ་ལས་དཔེན་པ་ཞིག་དགོས། དཔེ་བཞེས་གསང་སྤྱོད་བུག་
 ཁྲི་མཚན་དང་ཐོ་བོའི་དུས་ཀྱི་གོགས་པོ་ཐུགས་ཤིན་དུ་གཙུག་པ་ཡིན་པས། གསུང་སྤྱིང་ཁོ་
 ཐག་ཆོད་པ་ཞིག་དགོས་དགོངས་ནས་རྩ་སྤྱོད་དུ་བྱོན་ཅོན་ཐུག་མི་བཞུགས། གར་སོང་བྱིས་
 ཅོན་ཐུག་གསེབ་པ་གི་ཡིན་ཟེར། དེའི་ཅར་བྱོན་ཅོན། ཐུག་ཉིན་དགེ་བསྐྱེན་ཡིན་པས་རབ་
 བྱང་དང་འཕྲད་ཅོན་ཐུག་གསུམ་མཛད་འདུག་པས། གསང་སྤྱོད་པ་ལ་ཐུག་སྤྱོད་ཐུགས་པ་འདྲ་
 བ་གསུམ་མཛད་ནས། ཁོ་བོ་ལ་མེད་ཉིག་པོ་མེད་པས་བཀའ་མི་བཀྲོན་པར་བྱ་གསུང་ནས་
 ཐུག་གསེབ་ནས་ཕར་ལ་མདོ་འདོན་བཞུད་པ་ལགས་པར་གདའ། གསང་སྤྱོད་པས། ང་དེ་
 ལས་ཡི་ཐུག་པ་ཞིག་མ་བྱུང་། དེ་ལས་ཁོ་ཐག་མཚོད་པ་ཞིག་མ་བྱུང་གསུང་སྟེ། རྒྱལ་
 པོ་སྤྱོད་པ་ཟེར་བས་མལ་ན་སྒོམ་གྱིན་ཡོད་ཅོན། བཅུན་ཆུང་ཞིག་གིས་ཡིད་ལ་ཅི་ཙུག་བྱས་
 རས་སྒོམ་མམ་སྟམ་ནས་བལྟས་པས། རྩི་འཕྲིག་པས། མལ་ན་ཟངས་དྲུང་འབྱུད་པའི་ལད་
 མོ་བྱེད་ཀྱིན་གདའ་སྟེ། མིག་ཟིམ་ཟིམ་མིས་མཐོང་ཅོན་སྒོམ་པ་བཞིན་དུ་བྱེད། མི་མེད་ཅོ་
 ན་ཆོམ་བུ་ཤད་ཤད་བྱེད་པ་ནམས་ལ་བསྒོམ་མི་ཡོང་།

དགོན་པ་པ་རྩ་སྤྱོད་གི་གདན་ས་མཛད་པའི་དུས་ན། གཡོར་པོའི་གྲ་པ་ཞིག་གིས་
 ལོ་ཕྱི་ལ་པོ་གསུམ་བསྟེན་པ་ལ་སྒོག་ཆོས་ཐུན་གཅིག་ཡང་མ་ཐོབ་པས། ཁོ་ན་རེ་བཀའ་གདམས་
 པའི་སྒོ་དྲ་བརྟག་བརྟག་ནས་ངའི་རྒྱགས་སྤེ་རང་ཟད་ཟེར་སྟེ། ཁོའི་སྤངས་ཤིན་དུ་བཟང་ལོ་

གསུམ་བཅུད། དཀི་མར་ལ་སྟོང་བཏག་ཡོང་གི་མཚན་པ་ཡི་མི་ཡོང་བར་སྒྲུང་། དགེ་བཤེས་
སྟོན་པས་སྐྱུན་སྒྲུབ་པ་ལ། རོ་པོ་ཉོན་མོངས་པ་བཟུང་ཁྱི་བཞི་སྟོང་གི་གཉེན་པོར་ཆོས་ཀྱི་སྒོ་
མོ་བཟུང་ཁྱི་བཞི་སྟོང་བསྐྱོམ་པར་གསུངས་པ་དེ། མི་མང་བདུབ་པ་ནམས་ཀྱི་ལས་ཡིན། ཁྱོད་
སྟོང་པ་ཉིད་ཁོ་ན་སྟོམས་དང་། སྐན་དཔའ་པོ་ཆེ་གཟུབ་ལྟ་བུ་ཡིན་གྱི་གསུང་སྒྲུང་།

རིན་པོ་ཆེ་པའི་ མངས་ཀྱིས་སྐྱོམ་པའི་ ཞལ་ནས། ད་རེས་དལ་བ་འཕྱོར་བ་མིའི་ལུས་
ཡུད་ཅིག་ཐོབ། མངས་ཀྱིས་བཞུན་པ་དང་མཇལ། དབང་པོ་ལྷ་ལ་སྐྱོན་མ་ཞུགས། བན་
པ་དང་གཞོད་པ་ཐམས་ཅད་དོ་ཤེས་པའི་དུས་འདིར། ཆོ་དུམ་བྱ་ཞིག་ལ་བཏེན་ནས་སྐྱེ་བ་གཏན་
ཀྱི་ཁོ་ནས་སྐྱབ་དགོས་པ་ཡིན། ཞེས་མངས་ཀྱིས་བཞུན་པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཉིལ་གྱིས་
དྲིལ་བས། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་ལ་མཚན་ཉིད་དང་ལྷན་པ་རྟོགས་པ་དང་
ལྷན་པ་སྒྲུབ་པ་བཟང་པོ་ཞིག་ལ་རག་ལས་པ་ཡིན་གསུངས། བྱ་ཡུལ་པས། དས་ཕན་ཆོས་
ལྷན་རེ་རའི་དབྱེ་ལ་གསུང་། ཆེར་བཏགས་པ་ནམས་ཀྱིས་གཞོད་པ་ཆེར་བསྐྱལ་གསུང་ན།
ཕན་ཆུང་བཏགས་པ་ནམས་ཀྱིས་གཞོད་པ་འང་ཆུང་དུ་བསྐྱལ། བན་ཡི་མ་བཏགས་པ་ནམས་
ཀྱིས་གཞོད་པ་འང་ཡི་མ་བསྐྱལ་གསུངས། གཙང་པ་རིན་པོ་ཆེས། ཆོས་ཐོས་བསམ་བསྐྱོམ་
གསུམ་བུས་པ་ལ་འབྲས་བུ་མ་བྱུང་ན་དེ་ལས་ཕས་པ་མིད་གསུངས།

སྐྱུན་སྒྲུབས། ཆགས་སྒྲུང་མོངས་གསུམ་མ་སྒྲུངས་པའི་ཕལས་པ་ཕལས་པར་མི་
ཡོང་། བཅུན་པ་བཅུན་པར་མི་ཡོང་། སྟོམ་ཆེན་སྟོམ་ཆེན་དུ་མི་ཡོང་། ཟུང་ལུང་པས། མི་
རྟག་པ་ལ་དང་པོ་ནས་ཆོས་སྒྲུང་དུ་ནན་ཏན་བྱེད་པ་འདི་ནམས་ལ། ཆོས་ཆོས་ཀ་རེ་ཅི་ནས་
ཀྱང་ཡོད་པར་སྒྲུང་གསུངས། དགེ་བཤེས་སྟོན་པ་དེ་ཆོས་གསུང་པའི་དུས་ན་ལྷ་ཉེབ་ཆུང་
ཆུང་རེ་གསོལ་བས། ལྷ་ཉེབ་གཅིག་སྐྱེ་གིས་བཟུང་ནས། དཔེར་ན་འདི་ལྟར། སྒྲུང་པའི་
དངོས་པོ་ལྷ་ཉེབ་དང་འབྲུབ་པ་འདི། ཞི་གནས་ལག་པ་གཡོན་པས་བཟུང་། ལྷག་མཐོང་གི་

མཚོན་གྱིས་གྲུ་དུ་དཔྱེ་སྐད་ན། དཔེར་ན་ཞུ་དེ་བ་ནས་པར་ཕྱེ་ན་ཞུ་མི་གྲུ། ནམ་པ་དུ་མར་
 ཕྱེ་ན་ནམ་པ་མི་འགྲུ། སྤུམ་བུ་ཉག་མ་རེ་རེར་ཕྱེ་ན་དུམ་བུ་མི་འགྲུ། སྤུམ་ཉག་མ་རེ་ནམས་
 ཐམ་རང་བཞིན་མེད་པར་འགྲོ་བ་ཡིན། དཔེ་དེ་བཞིན་དུ། གཞུགས་དུག་དུ་ཕྱེ་ན་གཞུགས་
 མ་གྲུ། གཞུགས་ལྷུར་ཕྱེ་ན་གཞུགས་མི་གྲུ། ལྷུ་དུལ་དུ་ཕྱེ་ན་ལྷུ་མི་འགྲུ། སྤུལ་དུམ་
 བུར་ཕྱེ་ན་དུལ་མི་འགྲུ། སྤུམ་བུ་དུལ་ལྷུར་བ་ལ་མོགས་པར་ཕྱེ་ན་གཞུགས་མི་འགྲུ་བ་གསུངས།
 གླུ་རུ་ལུང་པས། དགེ་བཤེས་ཤར་བ་ལ་མོགས་པ་ཀུན་གྱིས་ལུང་སྟོང་རེར་དགོན་པ་ཆེན་
 པོ་བཏབ། དེ་ནས་དགེ་བཤེས་དེ་ཕྱི་ངན་ལས་འདས། གྲུ་པ་ནམས་སྐན་ཕྱང་ལ་རྩོམ་བྱུང་
 པ་བཞིན་དུ་གྱིས། གླིང་དེ་ཐམས་ཅད་རེ་རྒྱལ་དུ་འགྲོ་བ་འདི་ཀུན་ཡིད་འབྱུང་འཁོར་བའི་གདམ་
 བྱ་བ་ཡིན་གསུངས། བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱི་ཁྲོད་ཁྲིར་མར་ལ་བསོད་སྟོམས་ལ་བྱོན་པ་ན། མི་
 གཅིག་གིས་གླུང་གཅིག་བསྐད། དེའི་ཤ་ཟ་བ་ཡིན། བུ་ཆུང་གཅིག་བང་ལ་བཏབ་ནས་འདུག་
 པ་ལ། དེ་ལ་བྱི་ཅིག་དེ་བ་དེ་བ་འདུག་པ་ལ་དཔྱུག་གཅིག་གིས་རྒྱག་གིན་འདུག་པས། བཅོམ་
 ལྷན་འདས་ཀྱིས་མངོན་པར་མཁྱེན་པས་གཟིགས་པས། གླུང་དེ་སྤྱི་བ་སྤྱུ་མ་ལ་ཁོའི་མར་གདའ།
 བང་གི་བུ་ཆུང་དེ་སྤྱི་བ་སྤྱུ་མ་ལ་ཁོའི་པ་གསོད་མཁན། བྱི་དེ་ཁོའི་མར་གདའ་སྐད། དེ་བས་
 ན། ཤ་ཤ་ཟ་ཞིང་མ་ལ་བརྟེན། གླུང་བའི་དགའ་ཞིག་བང་ན་ཐོགས། །འཁོར་བ་དག་ལ་ངས་
 པ་མེད། ཅིས་གསུངས། འདི་མདོ་ཞེ་ལས་ནས་འབྱེད་དུ་བཏད་དེ། མོ་ལྷ་གྱི་ཕུས། དེ་ཡིས་མ་ཡི་ཤ་ཟ་ཞིང་། །མ་ལ་
 སྤུམ་པ་གཏམ་འདོར། །ཆུང་མའི་ཕྱིས་པ་གསོད་ཕྱེད་པ། །གཏི་ཕུག་དང་ནི་ཆགས་པས་སྒྲིབས། །ཞེས་སོ། །

སྤྱན་རྒྱ་བ་རུག་པ་ན་བཞུགས་པའི་དུས་ན། མཚོ་ཆུང་ཞིག་ཡོད་པ་དེ་དགུན་འབྲུག་
 པས་བྱང་བ་གསུམ་གསུམ་འཁོར་ཞིང་ཕྱོས་ནས་འགྲོ་བ་གཟིགས་པས། རང་ཅག་གྲུང་
 མཚོ་འབྲུག་གི་བྱ་བཞིན་དུ་བྱའོ་གསུངས། བུ་ཟེའི་བུ་སྤྱུ་མ་ཁན་བྱ་བ་སྤྱེ། ཤེས་པ་ཁ་ནང་
 དུ་ཡོག་ནས་ལྷ་བ་ཡིན། དེ་ཆགས་སྤང་ལ་མོགས་པ་མི་དགེ་བའི་ནམ་རྟོག་ཞིག་སྤྱིས། དེའི་

ནག་པོ་ཞིག་འདྲིན། འདྲ་པ་སྤྱིར་རྒྱུ་རབ་ལ་སོགས་པ་དག་གི་པོ་ལོ་ལྟ་བུ་ཞིག་སྤྱིས། དེ་ལྟ་
 དཀར་པོ་གཅིག་བཞག་པས། དང་པོའི་དུས་ན་དེ་ལྟ་ནག་པོ་མང་བར་ཡོད། བར་དུ་མཉམ་
 པོར་ཡོང་། བྱ་མར་དཀར་པོ་ལ་གཅིག་ཡོང་བ་ཡིན་སྟེ། སྤྱན་རྒྱ་བས་རྩ་སྤྱིར་ན་བཞག་ས་
 པའི་དུས་ན། ལན་གཅིག་མི་དག་གི་ལྷག་ས་ལྟ་བུ་གཅིག་སྤྱིས། སོ་ལ་བའི་རི་མོ་གཅིག་
 གིས། དག་གི་ལྷག་ས་ལྟ་བུ་གཅིག་འབྱུངས། ས་དཀར་གྱི་རི་མོ་གཅིག་གིས་ནས་ཡོད་
 ཅན། པོ་ཏོ་བ་ཕྱོན་ནས། ལི་མོའི་བྱ་འདི་མཚམས་བཅད་ནས། བསྐྱོམ་སྤྱིས་ཅན་རི་མོར་
 གཟིགས་ནས་འདི་འདྲ་བས་ཅི་བྱ་གསུངས་པས། སྤྱན་རྒྱ་བས། བྱ་མ་ཟེའི་བྱ་རྒྱ་ལ་ལན་གྱི་
 སྤྱོད་ཚུལ་ཞིག་བཞིས་པ་ལགས་གསུངས་པས་པོ་ཏོ་བ་སྤྱན་རྒྱ་རི་སྤྱིར་ནས་གདའ་སྟེ།
 སེ་ན་ལ་འཕྱོར་པས། ད་མིའི་མཚན་ཉིད་གོ་སྤྱི་ལ་འདྲ་གཏོང་དུ་མི་བདུབ་པར་འདུག། སྤྱན་
 རྒྱ་བས། དས་དག་གིས་སྤྱན་པ་བཞག་ས་པའི་དུས་ན། དཔེ་བསྟན་རིམ་དུ། མར་བཞག་ས་
 པའི་དུས། ཆོས་སྤྱན་ཆོག་བཞི་རེ་ཞུས། ཡར་བཞེངས་པའི་དུས་ན་ཆོས་སྤྱན་ཆོག་རེ་ཞུས།
 ཟེན་ངེས་ཤེས་ངེས་པ་ནམས་ལ་ཞུ་བྱུག་ལན་གསུམ་གསུམ་མ་བྱས་པ་མེད། སྤྱན་པ་ལ་ནི་
 ལོ་ཐག་བཅད། ལམ་གྱི་རིམ་པ་ལ་ནི་ནན་ཏན་བྱས། ད་ནི་མར་ལ་བཀའ་གདམས་པ་ནམས་
 གྲང་བྱ་སྤྱི་བཏོག་པ་བཞིན་དུ་མི་མཐུན་ཡོང་གིས་སོང་ཅན། ད་ནམས་མི་ང་། བག་མི་ཆ་
 བར་སྤྱིར་གསུངས་ཤིང་། ཟླ་མའི་གདམས་ངག་རིན་པོ་ཆེ། །ཡང་ཡང་ཐོས་པས་ངེས་པ་
 སྤྱི། །ངེས་པ་ལས་བྱུང་བེ་ཆོས་མེད། །སོམ་ནི་སྤྱིར་པས་དངོས་བྱུབ་ཐོབ། །དེ་སྤྱིར་
 གསུངས། དག་གིས་སྤྱི་བཏོག་པས། ཐེ་ཆོས་མེད་པར་བྱེད་པ་ལ། ཟླ་མ་ཞལ་བཞག་ས་
 རིང་ལ་བསྐྱོམ་དགོས་པ་ཡིན་གསུངས།

སྤྱན་པས། རང་ཅག་ཏོ་པོའི་བཀའ་བརྒྱུད་ནམས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་ན། ཏོ་པོའི་ཆོས་
 མིན་པ་གཞན་མི་ཉན། མི་བསམ་མི་བསྐྱོམ། སྤྱི་ཐོད་ཐོད་ཀྱི་ལག་ནས་བྱུང་བའི་ཆོས་དཔེ་

མི་བཟོའོ་གསུང་སྐད། རིན་པོ་ཆེ་བའི་ཞལ་ནས། སངས་རྒྱལ་སྒོམ། ད་རེས་ནས། རོ་
 ཤེས་པའི་དུས་འདིར། རང་གི་དོན་རྒྱ་ཆེན་པོ་འབྱུང་མི་འབྱུང་གྲང་། ད་རེས་ཀྱི་ལུས་འདི་
 ཁོ་ན་ལ་རག་ལས། གཞན་འགོ་བ་མ་ཆུན་སེམས་ཅན་ནམས་ཀྱི་དོན་ཆེན་པོ་འབྱུང་མི་འབྱུང་
 གྲང་། ད་རེས་ཀྱི་ལུས་འདི་ཁོ་ན་ལ་རག་ལས་ཡིན་གསུངས། སྟོན་པས། རྟོག་དར་མ་
 ཤེས་རབ་བྱ་བའི་བཅུན་ཆུང་ཞིག་ཡོད་པ་ཆོགས་ན་མར་འཕོད་པ་མཛད་ནས། རྟོག་ཆུང་བ་
 བྱོད་འོ་ཅག་ནམས་ཀྱི་ནང་ནས་གཞོན་ཤོས་ཡིན་པས། ད་སྟེ་ལོ་བཅུ་འེ་བར་དུ་སྟོད་ལ། ནམ་
 ཅན་སྟོམ་ཆེན་པ་ཉིན་མོངས་པ་ཆུང་དུ་མ་སོང་བར། སངས་རྒྱལ་དཀར་པོ་དམར་པོ་སེར་
 པོའི་ཞལ་མཐོང་ཟེར་བ་ཡོང་གིས། དེ་ཐམས་ཅད་འཕྲོམ་དགེ་བསྟེན་གྲད་པོ་དེ་ན་རེ་འདྲེས་
 བྱེར་བ་ཡིན་གསུང་བ་གྱིས་ལ་འཕྲིན་བརྒྱུས་ཤིག་གསུངས། བྱ་ལུ་ལ་བས། ཐེག་པ་ཆེན་
 པོ་གསང་སྔགས་འདི་ཀུན་མཛད་སྟེ་ཆེས་འགོ་བྱ་བ་ཡིན་གསུངས།

སྟོན་པས། དབང་ཕྱུག་འབར་བྱོད་རྟག་དུ་བྱམས་པའང་སྟོང་རྗེ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་
 ཡིད་ལ་བྱེད་པ་དང་མི་འབྲལ་བར་གྱིས། དགེ་སྦྱོར་ཅི་བྱེད་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་དུ་གྱིས་གསུང་
 སྐད། ཞང་བཅུན་ཡེར་པས་འདུལ་བ་ལུང་གཞིགས་པ་ལ། རབ་དུ་བྱུང་བ་ལ་གོ་སྔགས་
 དང་། ལྷམ་སྟོག་བྱག་གུ་ཅན་བཀག་པ་ནམས་ནལ་གྱིས་བྱུང་བས། བྱག་ལ་གཅིག་གིས་
 ཤོག་གུ་བཟུང་། བྱག་ལ་གཅིག་གིས་འོག་ན་བཞུགས་གདན་གོ་སྟན་ཞིག་ཡོད་པ་བཏོན་
 ནས་བཏང་སྐད། སྟོང་པ་ཉིད་ལ་བདེ་བ། གསལ་བ། མི་རྟོག་པ་མཆོན་ཉིད་གསུམ་ལྷན་
 འདི་སྟུན་སྟེ་བས་བཞེད་པ་ཡིན་ཏེ་སྔགས་ཀྱིས་སྐད་རང་སྒྲ་ཆེ་བ་ཡིན། གསལ་བ། དྲངས་
 པ། ལྷ་བ། མི་རྟོག་པ་བྱ་བ་མཆོན་ཉིད་བཞི་ལྷན་དུ་དགོན་པ་པས་བཞེད་པ་ཡིན་ཏེ། ས་
 རོལ་དུ་ཕྱིན་པའི་སྐད་ཤམ་ཆེ་བ་ཡིན། སྟུག་རུམ་པས་བྱགས་དགོངས་ལ་སྟོན་འདིར་དགེ་བའི་
 བཤེས་གཉིན་སྟུན་སྟེ་ལ་སངས་རྒྱལ་གྱི་འདུ་ཤེས་བརྒྱུ་ལ། ཤི་མ་ཤི་མེད་པར་གསོལ་བ་ཞིག་

གདབ་སྐྱམ་ནས་ཡོར་བྱོན་པས། སྐྱེན་སྒྲ་བས་དངོས་སུ་མཁྱེན་ནས་ཐོ་བོ་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་
དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་པ་ལ་ཐག་ཉི་རིང་མེད་ཀྱིས་གསུངས་པས། དེ་
སྐྱེག་ཏུ་མ་དུ་བྱོན་ནས་གསོལ་བ་བཏབ་པས་སྐྱེདོན་བྱུང་པར་ཅན་བརྟེས། སྐོད་ལུང་པས་སྐྱེན་
སྒྲ་བ་ལ་སྒྲ་ཕྱིར་གང་འཕྱོར་བ་ཕུལ་དགོངས་ཐོགས་བཅས་ལ་གསེར་སྒྲ་བ་བརྒྱད་བརྒྱ་ལུ་ཕྱིས་
བཅན་སྟོད་གོན་པ་བཏབ་ནས་ཉག་ལོ་པས་ཉི་གནས་མཛད་དུས། སྐོད་ལུང་པས། ང་དེ་བཞིན་
དུ་བྱས་པས་ང་རང་གི་དོན་གྱུབ་པ་ཡིན་གསུངས་པ་ན། ཉག་ལོ་པས་འོ་ན་དོན་གྱུབ་བྱ་བ་ཕྱིའི་
ཞལ་གཟིགས་སམ། མངོན་ཤེས་མངའ་འཇམ་སྐྱ་ཆེ་བའི་ཡོན་ཏན་རྩོམ་བ་རྟོགས། ངན་བུ་
ལ་བརྗོད་བར་ཞུ་དང་བྱས་པས། སྐོད་ལུང་པའི་ཞལ་ནས། ཨ་ན་མ། བཅུན་ཆུང་འདྲ་བ་ཁ་
སྒྲུང་དུ་འདྲིར་བཅུག་པའི་ཆོས་མི་འདྲི་བར། འདྲིར་མ་བཅུག་པ་ནས་མ་འདྲི་གསུང་ནས་བཀྲོན་
སྒྲུང་། དཔོན་སྟོབ་བྱགས་ཐེབས་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་ཡང་ཡང་ཞུས་པས། ང་དོན་གྱུབ་པ་བྱ་
བ་ཡི་དམ་གྱི་ལྷ་མིག་འཕྱར་རེ། ན་བ་བསྐྱར་རེ་བ་ཞིག་མཐོང་བ་ལ་དོན་གྱུབ་མི་ཟེར། ཕྱི་ན་
ང་སྟོད་བཅུད་ཐམས་ཅད་སྐྱེ་མའི་དཔེ་བརྒྱད་ལྷ་བྱར་བྱགས་སུ་ཆུད། དོན་དམ་པར་དེའི་རང་
བཞིན་སྐྱེ་བ་མེད་པར་ཤེས་པ་ཡིན་པས། ང་དོན་གྱུབ་བྱ་བ་དེ་ལ་བྱེད་པ་ཡིན་གསུངས།

རིན་པོ་ཆེའི་ མངས་ཀྱིས་བསྐྱོམ་པ་ ཞལ་ནས། དགེ་བཤེས་བཟང་པོ་ཀུན་ལ་ཉི་གནས་
སྟོམ་པ་མེད། ཅང་མི་བདུབ་པ་ཡོང་བ་ཀུན་སྟོང་མཉེས་པོ་རྒྱ་ལ་ཤོར་བ་བྱ་བ་ཡིན་གསུངས།
ཁ་ཆེའི་ཡུལ་ན་གྱར་གྱུམ་ཅད། ཁ་ལའི་ཡུལ་ན་ཅན་དན་ཤིང་། རྒྱ་མཚོའི་སྒྲིང་ལ་རིན་
ཆེན་དོ། ཁ་ཁས་པས་ཐག་རིང་གནས་པར་བྱ། ཉི་ཟླ་བཞིན་དུ་རེས་འགའ་འཛོག་ རྒྱལ་
བའི་དུང་ན་གནས་པ་དེ། བསྐྱེད་ཡོན་ཏན་ཆོར་བ་མེད། ཁ་ཁང་རུ་པ་ཆེན་པོས་རྣལ་འབྱོར་
པ་ཆེན་པོ་ལ་གསེར་སྒྲ་བ་བརྒྱད་བརྒྱ་ལུ་ཕྱིས་ཐེག་པ་ཆེན་པོས་ཅི་བྱེད་
གསུངས་པས། ངན་བུ་འདི་ཕུལ་ནས་ཆོས་ཤིག་ཞུ་སྐྱམ་པ་ལགས་བྱས་ནའང་། ཧི་མའི་དབུགས་

བག་ཅམ་ཞིག་འདུག །དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་ཐུགས་ཤེས་རབ་ཕྱན་སྤུང་ཆོགས་པས། ངན་
བུ་སྒོ་བ་དཔོན་ལ་འདི་ལུས་ནས་ཆོགས་གསོག་སྤུང་པ་ལགས། སྤྱི་བ་པ་སྤྱང་སྤུང་པ་ལགས།
དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་གྱི་ཐུགས་དཔོངས་བསྐྱར་སྤུང་པ་ལགས་བྱས་པས། རྣལ་འབྱོར་པ་
ཆེན་པོ་ཤིན་ཏུ་དབྱིས་ནས། དལ་བ་འབྱོར་བ་མིའི་ལུས་ཐོབ་པའི་དུས་འདིར་ཆོགས་གསོག་
དགོས་པ་ཡིན་ནོ་གསུངས། སྒོ་ད་ལུང་པ་ལ། བསྐྱར་པ་ལ་བྱེད་ཀྱིས་མི་གོ་བ་མི་ཡོང་བས་
དགའ་སྒོ་བ་ཡིན། བྱེད་ཀྱིས་འདྲི་ལུགས་རིས་འདུར་འདུར་ཆོར་བར་སྤྱང་གསུངས། སྒོ་ད་
ལུང་པས། ད་ལྟའི་བརྗེ་ཆོས་ལྷ་བ་བཞིན་དུ་ངས་མ་བྱས། ང་སྐྱབས་འབྱོའི་སྒོར་གཅིག་པོ་
ལ་ཟླ་བ་དུག་ཤིས་པ་ཡིན་གསུང་སྐད། སྤྱན་སྤྱུ་བས་དགེ་བཤེས་སྒོན་པ་ལ་བསྐྱེན་པའི་དུས་
ན། དམའ་བའི་སྤྱན་ལ་འདུག་ནས་ནི། ཞེས་པའི་ཆོགས་བཅད་དེ་ཞལ་འདོན་རྒྱན་པར་མཛད།
སྒོ་ད་ལུང་པ་ཐུགས་གདུལ་ཆེ་བས་ཁྱུང་ཁམ་པོ་ཆེ་ཡོན་ཏན་གྱིས་བར་ཞིག་དུ་བྱོས་ནས་ཡར་
ཚུར་འོངས་སྐབས། སྒོ་ད་ལུང་པ་ཁྲོས་ནས། ཡུག་སྤར་པོས་འབས་བྱས་པས། ཁྱུང་སྒོན་
གྱི་ན་བཟའ་སྤྱན་པ་ཅི་སྒོ་ད་རི་སྤྱན་པ་དེ་ཕྱིད་བཙལ་མར་བཏང་། དེར་ཁྱུང་གིས་བར་གིས་བཏབ་
ནས་བཞུད། ཁྲོ་བ་ཡི་ནས་མེད་པ་དེ་ལྟ་བུ་ཡིན་གསུང་པར་གདའ། སྤྱི་ཚུར་འོངས་པ་ན་སྤུང་
ཞིག་གནད་ཞེས་པས་ཆེན་གསུངས། སྤྱན་སྤྱུ་བས། སྤྱང་བཞིན་དུ་སྒོར་། སྒོར་བཞིན་དུ་སྤྱང་གསུང་
སྐད། སྒོན་པ་བཞུགས་དུས་ན་རྫོ་བཙུན་གསལ་བའི་ཤེས་རབ་སྐད་པ་ཞིག་གིས། ངན་བུ་
བཙོན་འགྲུས་དཔ་དུམ་ཙོམ་པར་ཞུ་བྱས་པས། སྒོན་པའི་ཞལ་ནས། རྫོ་བཙུན་བཙོན་འགྲུས་
ཙོམ་པའི་དུས་གཅིག་གཅིག་ལ། ད་རིས་གྱི་ལུས་འདི་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ་གསུངས། པོ་ཏོ་བས།
རྫོ་བུ་ཀུན་འོ་ཅག་གིས་སྒྱུད་པ་འདིས་འཁོར་བ་ལས་མི་ཐར་གསུང་སྐད།

སྒོན་པའི་ཞལ་ནས། རབ་དུ་བྱུང་བ་ཆོགས་པ་ཆེན་པོ་ལ་སྤྱི་གསོག་པ་ནི་མཚམས་
མེད་པ་ལྟ་བས་ཀྱང་སྤྱི་ག་ཆེ་བ་ཡིན། དེ་ན་པོ་ཆེའི་ཞལ་ནས། སྤྱི་གས་མའི་དུས་གྱི་རབ་དུ་

ཡུང་བ་ནམས་ལ་ཡུང་བསྐྱེད་བཟང་པོ་མ་ཡག་གསུངས། གོ་སྒྲོལ་དྲུབ་པ་སྟུང་། རྩོན་པས།
 སྤྱི་གཤམ་དང་སྤྱི་བ་ལྟ་བུ་བ་བརྟན་བརྟན་གཙག་གཙག་ཡུབ་པ་མེད། སྤྱངས་ན་འདག་པ་ཆོགས་
 མེད། རབ་དུ་ཡུང་བ་ནམས་ཁས་སྤངས་དམ་བཅས་པའི་ཚུལ་གྱིས་ནམ་པར་དག་པ་སྤྱན་
 གྱི་འབྲས་ལྟ་བུ་བཞིན་དུ་གཙང་མིང་དེ་བསྐྱེད་དགོས་པ་ཡིན་ཅོ་གསུངས། སྤན་གྱི་རྒྱལ་པོ་ཁ་
 རུ་ཆ་དེ་གྲང་བ་ཅན་གྱི་སྤན་ཡིན་ནེ། ཆད་པ་ཅན་གྱི་དུག་ཡིན། སྤན་གྱི་རྒྱལ་པོ་གཤམ་དེ་
 ཆད་པ་ཅན་གྱི་སྤན་ཡིན་ནེ། གྲང་བ་ཅན་གྱི་དུག་ཡིན། དཔེ་དེ་བཞིན་དུ། རང་གི་ཡུབ་མཐའ་
 དང་མི་མཐུན་ཡང་སྤྲད་དུ་ཡི་མི་རུང་། རོན་མེད་པ་སངས་རྒྱལ་མི་གསུངས་ཀྱི་བ་ཡིན།

རིན་པོ་ཆེའི་ཞལ མངས་རྒྱལ་སྒྲོམ་པ་ ནས། འོ་སྒྲོལ་མེམས་ཅན་ནམས་གྱི་འཛིག་
 རྩོན་དང་འཛིག་རྩོན་ལས་འདས་པའི་ཕན་པ་དང་བདེ་བ་མ་ལུས་པ་ཆང་བ་སངས་རྒྱལ་གྱི་བསྐྱེད་
 པ་རིན་པོ་ཆེ་ལས་ཡུང་བ་ཡིན། འོ་སྒྲོལ་ཐར་པ་མ་ཐོབ་པ་དེ། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་དགེ་བའི་
 བཤེས་གཉེན་མཆོན་ཉིད་དང་ལྷན་པ་རྟོགས་པ་དང་ལྷན་པའི་སྒྲ་མ་ཞིག་དང་མ་མཇུག་པས་ལན།
 མཇུག་པོ་ཞེ་ནའང་ངོ་མ་ཤེས་པས་ལན། རོ་ཤེས་སོ་ཞེ་ནའང་བསྐྱེད་པའི་ཐབས་ལ་མཁས་
 པས་མི་བསྐྱེད་པས་འཁོར་བར་གཏན་འཁུམས་བྱས་པ་ཡིན་པས།

དེ་ཡང་ད་རེས་ནས་དུས་འདིར་སྒྲ་མ་བཟང་པོ་ཞིག །དང་པོ་འཆོལ་བའི་ཐབས་ལ་
 མཁས་པས་འཆོལ་དགོས་པ་ཡིན། རྟེན་གྱི་རྟིང་ལ་མང་པོ་མི་བཅས། བཅའ་ལ་སྒོག་བསྒོས་
 བྱ་བ་ཡིན་པས། སྒོག་དང་བསྒོས་ནས་ཚུལ་བཞིན་དུ་ཟང་ཟིང་གིས་བསྐྱེད་དགོས་པ་ཡིན།
 དེ་ཡང་སྒྲ་མ་བསྐྱེད་པའི་ཆོས་བཅུའི་སྒྲོ་ནས་བསྐྱེད་ན། རྩེ་སྒྲོད་གསུམ་དང་རྒྱུད་སྒྲེ་བཞི་ནས་
 བཤད་པའི་ཡོན་ཏན་མ་ལུས་པ་གང་ཟག་དེའི་རྒྱུད་ལ་སྤྱངས་པ་བཞིན་དུ་འཁྱུང་བ་ཡིན། སྒྲོ་
 དུབ་མེད་པའི་དད་པ་ཅན་གྱིས་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་བསྐྱེད་པར་བྱ། ཁེར་སྤྲ་མེད་པའི་ཟང་
 ཟིང་ཅན་གྱིས་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་བསྐྱེད་པར་བྱ། །དེ་མ་མེད་པའི་ལྷག་བསམ་ཅན་གྱིས་

སོ། །བྱ་ཡུལ་བས། བྱ་ཡུལ་བའི་དགོར་ལ་འབགས་ན། དོན་སྤུལ་བས་བས་པས་མི་འདག
 ཞུ་པ་ལ་བས་བས་པས་མི་འདག །བྱ་ཡུལ་བ་རང་ལ་གསོལ་དགོས་གསུངས། ཚ་ཆའི་བྱམ་
 པ་ལ་རྩལ་ཕྱར་བའི་སྡེ་དཔོན་པ་དེ་སྡེ་དཔོན་གྱི་གྲངས་དང་མཉམ་པའི་ཆོས་སྡོད་བའི་འཁོར་ལོས་
 སྡུར་བའི་རྒྱལ་པོར་སྡེ་བར་བཞད་པ་ལ། གསང་སྤྱོད་པའི་ཞལ་ནས། འདི་རམ་རྩོམ་པོ་དངོས་
 ལ་ཐོས་པ་ཡིན་དེ། ཚ་ཆ་ཅག་ལ་ཅི་བ་ཡིན་གསུངས། རྩོམ་པོ་གསང་སྤྱོད་བས་དབང་གི་
 རིས་པ་ཞུས་པས། རྩོམ་པོ་ཞལ་ནས། ཚུལ་དང་མི་མཐུན་པའི་ཨ་མྱི་ཁྱི་ལ་དགོས་པ་མེད།
 བྱམས་པ་དང་སྡིང་རྩེ་བྱང་རྩལ་གྱི་སེམས་བསྐྱོལ་བ་དབང་གི་རིས་པ་དེ་ཡིན་གསུངས། རྒྱལ་
 འཁོར་བསྐྱོར་བསྐྱེད་པ་སོགས་ཕྱི་རྒྱུག་ཆང་པར་བཞད། རྩོམ་པོ་གཅིག་གྱུར་མི་སྡིག་པ་ཅན་གཟིགས་ཅན། འདིའི་
 མཐའ་མ་ཅི་འགྱུར་ཞེས་མཆི་མ་དག་གྱུང་འབྱུང་བར་བྱ་གསུང་ཅན་སྤྱན་ཆབ་ཤར་ཤར་བྱོན་སྐད།
 གཙང་པ་རིན་པོ་ཆེས། ཉན་ཉན་སོང་བ་ཡིན་ན། སྤྱིན་པས་ལྟོ་འགྲངས་པར་བྱས་པ་ཅམ་
 ཡིན། ཚུལ་ཁྱིམས་ཀྱིས་གྱུང་གནོད་པ་བཀག་པ་ཅམ་ཡིན། བཟོད་པས་གྱུང་ལན་མ་བྱས་
 པར་ཁ་རོག་བསྐྱེད་པ་ཅམ་ཡིན། བཙོན་འགྱུར་ཀྱིས་གྱུང་གོགས་བྱས་པ་ཅམ་ཡིན། བསམ་
 གཏན་གྱིས་གྱུང་ཅི་གཅིག་དུ་བཞག་པ་ཅམ་ཞེས་ཡིན། ལམ་ཐམས་ཅད་ཤེས་རབ་ཀྱིས་དཔྱོད་
 པ་ཡིན་གསུངས། རྩོམ་པོ་ཞེས། སྤྱིང་པའི་མཆོན་རིང་དག་ལ་གཏི་སྤྱུག་གཉིད་ལོག་གིས། །
 ཀ་ཡི་སེམས་ཅན་བག་མེད་མ་མཛད་མེལ་ཆོ་མཛོད་གསུང་སྐད། སྡེ་འཆར་སྤུལ་སྤུལ་བཞི་སྡེ་ནས་བུས་
 པ་ཤོག་གྱ་སྤུལ་བརྒྱ་དང་བཞི་བརྒྱ་ཞེ་གསུམ་མཐུག་ཅུང་ཟད་མཆོང་པ་འདི་ཤོག་གྱ་བརྒྱ་དང་རྒྱ་ཅུ་རེ་ཡའི་པར་སྡེ་མ་བརྒྱད་པའི་ཐད་རིན་
 པོ་ཆེ་ནི་སངས་རྒྱུ་སྟོལ་པ་ཞེས་གསལ་བར་འདུག་པས་སངས་རྒྱུ་སྟོལ་པའི་གསུང་ལ་ཐེན་གྱིས་བྱས་པ་ལས་བདུལ་པོ། །

བརྒྱད་པ་བཀའ་གདམས་གཙང་པའི་གསུང་ལ། སྡོ་སྟོན་བདུད་ཅི་གྲགས། སངས་
 རྒྱུ་སྟོལ་པ། མཆིམས་ནས་མཐའ་གྲགས། རྒྱལ་སྤུལ་ཐོགས་མེད་ཀྱི་གསུང་། བཀའ་

གདམས་པོར་མའི་གསུང་གི་ཐོད་དང་། དང་པོ་སྤར་བར་བལ། གདམས་སྟོན་སྟོན་གྲགས་ནི། མེ་
 ཁྲི་ལོ་གཙང་དུ་འབྱུངས། བརྒྱ་འདུལ་ལ་འདུལ་བ་བསྐྱབ། དཔུས་ལུ་སྟོན་ནས་ཤར་བལ་ལོ་བརྒྱ་བསྟེན། ཞེ་བརྒྱད་པ་རྒྱ་བུ་ལ་སྤར་
 བར་བཏབ། ལོ་བརྒྱ་བཞི་བསྐྱེདས། རེ་གཅིག་ལ་གཤེགས། དེ་ནས་རྩོ་སྟོན་ཤེས་རབ་གྲགས་པས་ལོ་ནི་ཤུ་གདན་ས་བསྐྱེདས། ཞང་
 བརྒྱན་རྩོ་ལོད་ཟེར་པས་ལོ་བརྒྱད། སྟོ་མོ་ཆེ་བ་བདུད་ཅི་གྲགས་ཀྱིས་ལོ་མོ་དག། ཞང་སྟོན་ཆོས་ཀྱི་སྒྲ་མས་ལོ་བརྒྱ། སངས་རྒྱས་
 རྩོ་མ་པས་མེ་རྒྱ་བས་ཀྱིས་ལོ་བརྒྱ། དེ་ནས་མཆིམས་ནས་མཁའ་གྲགས་པས་ལོ་མོ་དུག་བསྐྱེདས་པ་ལས། སྟོ་མོ་ཆེ་པས་མཛད་
 པ་ལས་མཆོག་རྩ་བའི་ཉེར་མཁོ་ནི། སྟོ་མོ་ཆེ་པ་ནི། རྒྱ་སྟོར་གྱི་ལོར་འབྱུངས། མཆོན་
 བདུད་ཅི་གྲགས། རྩོ་སྟོན་ནས་ཤར་བའི་ལམ་རིམ་དང་རྒྱ་མིག་པ་ཤེས་རབ་གྲགས་ནས་ལུ་མ་
 དི་པའི་ལམ་རིམ་ཞུས། སངས་རྒྱས་དཔོན་སྟོན་ལ་ཡང་བསྟེན། རྩ་སྟོར་དུ་འབྲུལ་ཆེན་
 ལན་གསུམ་བསྐྱེད་གདན་ས་ལོ་མོ་དག། བསྐྱེདས། བརྒྱད་རྒྱ་ལ་གཤེགས། སྤར་བར་པའི་
 འཕྲིན་ལས་དར་ཆེ་བ་འདིའི་དུས་ནས་བྱུང་། འཕྲོ་བ་ཀུན་སྟོབས་མཁྱེན་བཅའི་བདག །ལུ་བ་
 དབང་རྣམས་ལ་ལུག་འཆལ་ནས། །མཛད་པ་རྣམ་དག་སྒྲ་མའི་གསུང་། །རབ་དུ་གསལ་
 བའི་ལམ་མཆོག་བཤད། །འདི་བཤད་པ་ལ་གཉིས། །སྒྲ་ཀྱི་དོན། །གཞུང་གི་དོན། དང་པོ་
 ལ་གཉིས་ཏེ། མཆོད་བརྗོད་དང་བཤད་པར་དམ་བཅའ་བྱའོ། །

དང་པོ་ནི། ལྷ་སྐྱབ་ནས་བརྒྱད་ཨ་ཏི་ཤ་དང་། །རྩ་སྟོར་པ་དང་པོ་ཏི་ཤ་ར། །སྤར་
 བར་ཡབ་སྐས་པ་རྗེས་བྱ་སྟོབ། །སྟོས་བྱ་ཆེན་པོ་རྣམས་ལ་ལུག་འཆལ། །གཉིས་པ་ནི། ལྷ་
 མའི་མན་ངག་སྟོང་པོར་རྩིལ་བ། །བདེ་སྒྲག་རྟོགས་ཕྱིར་སྟོགས་གཅིག་བཤད་པ། །གཞུང་
 དོན་ལ་གདམས་པ་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་གང་ཟག །རང་སྟོན་པའི་ཐབས་གདམས་པའོ། །དང་
 པོ་དགེ་བའི་བཤེས་གཉིན་ལ་དད་ཅིང་གྱུས་པ་ལ་སྒྲ་མ་ངེས་པར་བསྟེན་པ་དང་། རི་ལྷ་བུ་ལ་
 བསྟེན་པ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། ལོང་བ་རང་དགར་རི་བོ་ལ། །འཛེག་པ་བདེ་བ་ཐོབ་མི་
 འགྱུར། །རྩོགས་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་ཉག་པར་ཡང་། །སྟོབ་མ་རང་བཟོ་མི་བཞེད་དོ། །གཉིས་

པ་ནི། སློབ་དཔོན་སློབ་མའི་བསམ་ཤེས་ན། ཅི་རིགས་པ་ནི་རིས་སྤྱོད་པ། སློབ་དཔོན་
ཡིན་པར་བྱུང་བས་གསུངས། ཁྱོདས་པས་སློབ་པ་བསྐྱེད་མི་ན། ། ཆེགས་བཅད་འདི་གཉིས་
འབྲེལ་པར་བྱུང་བས་ཅ་ཆེག་ཡིན་ནམ་དཔྱད།

གཉིས་པ་རང་སྤྱིན་པའི་ཐབས་ཞལ་གདམས་ནི། སྤྱིས་ཕུ་གསུམ་གྱི་ལམ་གྱི་རིམ་
པ་སྟེ། སྤྱིས་ཕུ་རྩྱུ་ཕྱེད་ཀྱི་དོན་སྐྱུབ་པའི་ཐབས་ལ་ཆོས་ཀྱི་གཞི་སྐབས་འགོ་བྱ་བ་ནི། དཀོན་
མཆོག་གསུམ་ལ་སྐབས་པ་རྣམས་ཀྱིས། བྱ་ཆ་རྩྱུ་ཕྱེད་པ་མས་ཐར་འབྱ། དབྱ་ཡི་དེད་
པ་ཁ་དག་སྐབས་སྟར། ཡིད་ཆེས་བྱས་ནས་སྤྱིང་ནས་རེ་སྟོས། ཡིད་ལ་ཐེ་ཆོས་ལྟར་
པས་རྟག་དུ། སྐབས་འགོ་སྐྱུ་ཕྱེད་སྒྲངས་ཀྱང་མི་ཕན། གཉིས་པ་འཆི་བ་མི་རྟག་པ་བསམ་
པ་ནི། ཐམས་ཅད་ཐོར་ནས་འགོ་བ་འདི་ལ། སློབ་དཔོན་འགྲང་ཉན་བྱ་ཡང་མི་དགོས། ལ་
མོས་རྟག་ཅིང་བྱས་པ་ལྟ་བུར། འགྲང་དང་ཉན་པ་བྱས་ཀྱང་མི་ཕན། སློབ་དཔོན་རྟོག་ལྟར་
རེ་ལ་མཉན་ཡང་། སློབ་སྤྱིད་མི་འཕྱུང་རེ་བྱར་འགོ་བས། སྤྱང་བའི་ཆོས་འགྲང་མང་དུ་
བསམ་ལ། སློབ་སྤྱི་ཐམས་ཅད་དྲུངས་ཀྱིས་མཐོང་གསུངས། །

གསུམ་པ་ལས་རྩྱ་འབྲས་བསམ་པ་ལ་གསུམ་ལས། སལ་བའི་འདུག་ཚུལ་བརྟན་
པ་ནི། རྟགས་ཤོགས་མེད་པའི་ཟང་ཟིང་འདི་ལ། འཛིག་རྟེན་འདི་དག་རྟོག་ཅིང་འབྲེལ་
བས། སྤྱི་ཡི་རིན་ཆེན་དགོས་དགུ་འབྱུང་བ། འཛིག་རྟེན་ཀུན་གྱི་མདུན་ན་གནས་ཀྱང་། །
དོན་དུ་གཉེར་བ་གཅིག་ཀྱང་མེད་པ། དེ་ལ་ཟང་ཟིང་ལྟ་བུར་མདུན་ན། འདག་ཅག་སློབ་གཞན་
རྣམས་ཀྱི་མི་ཐོབ། དེ་བས་དེ་ལ་རང་ཅག་སྟོབ་བྱ། གཉིས་པ་སྤྱིས་ཕུའི་འདུག་ཚུལ་བརྟུབ་
པ་ནི། འདག་ཅག་སྤྱི་གས་མའི་དུས་སུ་སྤྱིས་ཀྱང་། བྱམ་པ་མི་དགོས་ཆོགས་ཤིག་བསམ་
ན། ད་ལྟའི་དུས་སུ་མི་སྤྱི་ཐབས་མེད། དེ་བས་བསོད་ནམས་གསོག་པར་འདོད་པས། ཁེར་
སྟོན་བྱུབ་པའི་ནམ་རྒྱའི་བཞིན། འསོད་ནམས་བསམ་གསུམ་གྱི་གཏོང་བའི་སྐབས་མེད། གཡུ་ལ་

ཉེས་དུས་སུ་དཔའ་བོ་བྱུང་ན། །འབྲུག་པའི་སྒྲ་རྩུང་ཆུང་པ་དེ་ཡིན། །བསོད་ནམས་མི་འདོད་
 གྱིད་པ་འདོད་ན། །དེང་སང་མཚ་ཆད་སྒྲིབ་པའི་ཐབས་མེད། །གསུམ་པ་དེ་མ་བསྐྱུབ་པའི་ཉེས་
 པ་ནི། བདག་ཅག་ཐམས་ཅད་བསོད་ནམས་སྤངས་ནས། །སོ་བསོད་འདོད་པས་སྤར་ཡང་
 །འབྲུམས་པས། །དེ་བས་སྒྲིད་དང་སོ་བསོད་འདོད་ལ། །མངོན་མཐོང་ས་ལེགས་རབ་དུ་
 རིང་བ། །བདག་ཅག་རྒྱ་མེད་འབྲས་བུ་འདོད་པས། །གཞན་ལ་བསོད་ནམས་ཡོད་པ་མི་
 བཟོ། །བསོད་ནམས་རྒྱ་ལ་འབབ་པའི་དུས་སུ། །ལེ་ལོར་གྱུར་ལ་ཁྲོ་བར་རིགས་སོ། །སྒྲིམ་
 བུ་འབྲིང་གི་ལམ་འཁོར་བའི་ཉེས་དམིགས་བསྐྱོམ་པ་ལ་གཉིས་ལས། རུན་མོང་གི་ཉེས་པ་
 ནི། གཉེན་གྲོགས་གྱུར་པའི་དགའ་བདེ་འདི་དག །ཤིན་དུ་སྤངས་ཞིང་བྲེལ་བའི་དུས་སུ། །
 ཟན་གཅིག་ཙམ་ཡང་སྤེར་དུ་མི་འདོད། །འཆི་དུས་ཁ་ཟས་སྒྲིམ་ལ་ཤོར་ཆོ། །ཡི་གར་མི་འོང་
 བཞིན་དུ་སྤེར་བ། །དེ་ཕྱིར་བདག་ལ་གནོད་སྒྲིལ་འབའ་ཞིག །འཆི་བའི་དུས་སུ་ཤུལ་མ་ནམས་
 གྱིས། །བྲིད་སྒྲུག་མི་ཟེར་ཉི་དུ་འདི་དག །དེད་ཅག་གལ་ཆེ་བྲིད་ནི་མི་མོད། །ཟེར་བཞིན་
 །འདུག་པ་དེས་ཀྱང་གནོད་སྒྲིལ། །དོན་བསྟུ་བཞི། སྤང་པའི་ཆུ་མོ་ལོ་རེ་དབྱར་རེ། །དབྱར་
 རེ་རེ་བཞིན་སུ་གི་བྱུང་བས། །ཆུ་མོ་ལོ་ཆེ་རྒྱར་སྒྲིལ་ཟེར། །དེ་བཞིན་འཁོར་བར་གཏན་
 དུ་སྒྲིའཆི། །འགྲོ་ཐུང་གཏུ་གན་ཅིག་བྱུ་བཅིག །འཁོར་བར་བསྐྱད་ཐབས་ཤི་ལྟར་ན་ཡོད། །སྒྲིམ་
 བུ་མཚོག་གི་ལམ་ནི། །སྒྲིམ་ཆེན་ཐབས་དང་ཤེས་རབ་གཉིས་ལྡན། །རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་
 བསྟོད་ལ་ཆོགས་མེད། ། ཅུ་བ་བདུད་ཅི་གྲགས་གྱིས་མཛད་པ་འདི་མཚ་སྒོ་ཆོད་ཆུང་བས་བདུད་སྒྲོམས་སུ་བཞག །འགྲེལ་
 པ་ནམ་མཁའ་གྲགས་གྱིས་མཛད་པ་རྒྱ་བཟང་ལྷག་དཔེ་ནས་བདུས་སོ། །

གཉིས་པ་སངས་རྒྱས་སྒྲོམ་པས་མཛད་པའི་སྒོ་སྦྱང་ཆོགས་བཤད་པའི་གཅེས་བདུས་
 ནི། མཚན་མེད་གི་སྒྲུབས། ལྷགས་ཡུལ་དུ་ས་མག་ཡོར་འབྱུངས། སྒོ་མོ་ཆེ་བ་བདུད་ཅི་གྲགས་ལས་བསྐྱེན་པར་རྫོགས། སྤར་
 བང་གི་གཏན་ས་ལོ་བརྒྱ་བསྐྱུངས། སྒོ་སྦྱང་ཆོགས་བཤད་མ་ཆོགས་སུ་བཤད་དེ་ཡི་གེར་བཞོད། དོན་གཉིས་ལ་གཤེགས། སྒྲུ་གཏུང་

བཞག་པ་བྱང་ཆེན་དུ་གྱགས། ཤར་བའི་ཞལ་ནས། སངས་རྒྱུ་མི་འདོད་ན་མིང་འདོད། འདོད་
ཕན་ཆད་ལམ་དེར་མ་ཞུགས་པར་སངས་རྒྱུ་མི་མིན་གསུངས། སྒྲིལ་དུ་སྒྲིལ་ཆུང་ན་རེ། དག་
བཤེས་ཆེན་པོ་མཆད་ཀྱི་པའི་སྒོ་བ་མ་མང་པོ་ཞིག་བྱོན་པ་ལ་སྒྲ་ཆོ་གྱང་བར་བྱུང་། དེ་ཅིས་ལན་
ན་ངའི་བསམ་པ་ལ་སྒྲ་གས་པར་བྱིན་གཉིས་ལ་སྒོ་སྒྲོང་འདི་ལས་ཟབ་པ་མི་འདུག་པ་ལ་དེ་ཆོགས་
བཤད་བྱས་པས་ལན་སྒྲ་མ་པ་ཞིག་བྱུང་བེད། རྒྱ་གར་དུ་དབྱེས་དོར་སྒོ་མ་པའི་རྣམ་འབྱོར་པ་
ཞིག་རྒྱ་དུ་ཞུགས་པ་ཐོབ་པ་ཞིག་བྱུང་བ་ལ། རོ་བོའི་ཞལ་ནས། དེ་སྒྲངས་བཟང་བ་ཡིན།
མ་ལེགས་ན་འཆུགས་ཏེ་ཆ་བ་ཡིན་གསུངས། དེ་ཏོ་བས་ཀྱང་དེ་སྒྲད་གསུངས་པ་ལ་གཞན་
མ་རངས་ནས། སྒྲ་སྒྲ་བ་ལ་རོ་བོས་འདི་སྒྲད་གསུངས་ཟེར་ཞུས་པས། དེ་ཨ་ཅང་། དེ་
བས་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་མེད་ན། ཏེ་བརྗོད་པ་དཔྱལ་བར་ཡང་འགོ། ཡི་དྲགས་སྤྱ་ཡང་
འགོ། དུད་འགོར་ཡང་འགོ་གསུངས། ཀེ་ཡུལ་ཡུངས་དཀར་བགངས་པས་བསྐྱེད། ཅིས་
པ་ལྷར་སྒོང་གསུམ་ཡུངས་དཀར་གྱིས་བཀང་ནས་ཤར་བྱོགས་ཀྱི་སྒོང་གསུམ་རེ་རེར་ཡུངས་
དཀར་རེ་བཞག་པས་ཡུངས་དཀར་ཟང་ཀྱང་། ཤར་བྱོགས་ལ་འབྱི་བ་མེད་པ་ལྷར་བྱོགས་བཅུ་
ཀྱུ་ལ་སྒྱར་ཏེ། རྣམ་མཁའ་མཐའ་བྱུང་གི་སེམས་ཅན་ལ་སྒོ་མ་པའོ། །

པོ་ཏོ་བ་ཡང་། ལེགས་པ་བྱང་ན་བཅུན་ཆུང་འདི་ཆོ་ལ་ཤེད། ཉེས་པ་བྱུང་ན་ཁོ་བོ་
དེའི་གསེབ་ན་བཞུགས་པ་ལགས་གསུངས། བྱང་པ་ཤེས་རབ་འབར་ལ། པོ་ཏོ་བས་ཆོས་
བསམ་དུ་བདུབ་བས་གསུངས་པས། ལྟོ་འགངས། ཁ་དོམས། རྒྱ་གས་པོས་སྒོ་རྩ་མ་སྒྲངས་
ཅན་ཁག་ཁྲིག་བདུབ་པར་སྒྲང་བེར་བ་དང་། དཤེས་པ་གོང་དུ་སྒྲ་སྒྲ་བའི་གྲ་པ་མ་འདོམས།
ཡུལ་དུ་བྱིན་ལ་འདོམས་པ་ཞིག་བྱ་སྒྲ་མ་ཅན། ཡར་ཡུང་དུ་བྱིན་པས་འདོམས་པ་ཞིག་མ་བྱུང་
བས། འཁོར་བ་བྱ་བ་དེ་མ་འདོམས་པའི་མིང་དུ་འདུག་པ་ལ་ཟེར་རོ། རོ་བོའི་ལམ་རིམ་
གསུངས་པ་བཅས་ཅད་ཀྱང་ཞེན་པ་སྒོར་བའི་རིམ་པར་གསུངས་པ་ཡིན། མྱིངས་པ་ཤེད། རྒྱ་ལ་

[illegible]

ནམས་གཅིས་སྤྲུལ་སྤྲུལ་ཏེ་བཏུས་སོ། །

གསུམ་པ་མཆིམས་ནམ་མཁའ་གསལ་གྱིས་མཛད་པ་ལ་གསུམ་ལས། ཐེག་ཆེན་ལས་མཆོག་རིན་པོ་ཆེ་ལས་བཏུས་པ་ནི། དེ་ནི་ནམ་གསལ་ནང་སྡོད་དུ་ན་ལོ་ལ་འབྱུངས། སྤར་ཐང་གོ་ཞང་སངས་རྒྱལ་སྒྲོམ་པ་རྣམས་བཞེན། གནས་བརྟན་སྤྱུལ་པར་གསལ། འཕགས་པས་བསྐྱུལ་ཏེ་རྒྱ་མིག་ཆོས་འཁོར་གྱི་གཙོ་བོ་མཛད། གདན་ས་ལོ་དུག་བསྐྱུངས། གྱི་བ་ལོར་གཤེགས། དེས་མཛད་པའི་མཛོད་འབྲེལ་བསྐྱེད་རྒྱུས་སྒྱིང་ན་ཡོད་དེའི་སྒོ་བ་མཆིམས་འཇམ་དབྱེངས་གྱིས་མཛོད་འབྲེལ་རྒྱས་བཤེངས་མཛད། པོ་དོ་སྒྲོར་པའི་ཞལ་ནས། རྒྱ་གར་གྱི་ཁོང་ཁྱིར་ཆེན་པོ་དུག་གི་མཐའ་འཁོར་དུ་བཅོམ་ལྷན་འདས་འཁོར་ནམ་བཞི་སྒྲ་མ་སྤྱིན་སྤྱི་བརྒྱད་དང་བཅས་པས་འར་ཡ་ལུར་ཡ་དེ་ཙམ་ཞིག་མཛད་པ་ལ། རང་ཅག་ལ་དེ་སྒྲ་བྱ་བྱུང་བྱུང་རང་ཡང་མི་འབྲ་བ་དེ་ཁ་ན་ཡི་རེ་སྤྲུག་གསུངས། བོད་དུ་ཆོས་མ་བྱོན་པའི་ཆེ་བོད་མུན་པའི་སྤྲུག་རུམ་དང་འབྲ་ཟེར་ཞིང་ཆེ་འདི་ཕྱིའི་དོན་ལ་སྒྲོངས་ཏེ། འདིའི་དོན་ལ་སྒྲོངས་པས་ཤེད་པ་དུད་འགོ་བས་སྤྱུན། འཚོ་བ་ནི་ཡི་དུགས་པས་བཞེན། སྤྲུག་བསྐྱུལ་དཔུལ་བ་པས་ཆ་ཟེར། ཕྱི་མའི་དོན་ལ་སྒྲོངས་པས་འབྲས་བུ་འཁོར་བ་དང་ངན་སོང་དང་མཐོ་རིས་དང་ཐར་བ་དང་རྒྱ་དགེ་སྤྱི་གཏོ་མི་ཤེས་ཏེ་སྒྲུང་དོར་གང་ཡང་མི་བྱེད། འོན་ཀྱང་ཇོ་པོ་མ་བྱོན་པའི་གོང་དུ་གཞུང་སྤྱི་སྒོ་དཀྱི་ཆོས་ལ་བཤད་ཉན་གྱི་སྒོ་ལ་ཙམ་ལས་ལག་ལེན་དུ་ཐོབ་པ་ཙམ་མ་བྱུང་། ཇོ་པོ་བྱོན་ནས་གཞུང་སྤྱི་སྒོ་དཀྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་གདམས་ངག་དུ་གོ་ཞིང་ཉམས་སྤྱི་སྒྲུང་བྱར་བྱེད་ལ་ཉི་མ་དེ་རིང་ནས་ཉམས་སྤྱི་ལེན་པ་ཞིག་བྱུང་སྟེ། ཁམས་པའི་སྒོམ་པ་རིན་ཆེན་སྒྲ་མ་ཤེད། དེས་ཇོ་པོའི་ཞབས་ལ་འང་གདུགས་ཤིང་དུ་སྒྲིང་དུ་འཕྲོམ་ལ་བཞེན་ནས་ཡུན་རིང་ཉམས་སྤྱི་བཞེས། ཇོ་པོའི་གདམས་ངག་ལ་བརྟེན་ནས་སྤྲུག་ཐོག་གཅིག་དུ་ཐོས་བསམ་སྒོམ་གསུམ་སྤྲུགས་ནས་བྱས་པས་ལུས་སེམས་གཉིས་དུལ་དུ་བརྒྱགས། འོན་ཀྱང་གཞུང་ཐམས་ཅད་སྒོམ་དོན་དུ་གོ་བ་ཞིག་བྱུང་ཞེས་གསུངས།

སྒོན་པས། མི་དགེ་བ་བཅུ་པོ་ངན་སོང་དུ་འགོ་བའི་རྒྱ་ལམ་ཆེན་པོ་སྒྲ་བའི་ན་ཏེ་ཆོས་

ལ་དུག་གསུམ་གྱི་ནད་གཞི་རྒྱན་དུ་བསྟེན་པས་མཛེ་བོ་རྐང་ལག་ཆད་པ་པས་ཀྱང་ཐུ་གསུངས།
 ཤར་བའི་བསྟོད་པ་ལས། སེམས་ཀྱི་ཤིང་ནི་ཐོག་མ་མེད་དུས་ཅན། ཉེན་མོངས་ཁ་བའི་ཁྱ་
 བས་རྒྱན་བསྟོམ་པ། རེ་ཞེས་དངོས་པོར་བགྱི་བར་མི་རྒྱས་ལ། ཡོན་ཏན་ཅུ་ཡི་གེགས་པས་
 ཅི་རུང་འཇུག། ཡུན་རིང་དུས་ནས་ནད་གཞི་ཉེན་བྱེད་ཅིང་། རེར་ཡང་སེམས་ནི་རྣམ་པར་
 རྫོངས་པ་ཡིས། མཛེ་ཅན་རྐང་པ་ལག་པ་བཅད་པ་ལས། བེངས་འགའ་སྟེན་བསྟེན་པ་
 ཡིས་ཅི་བགྱིར་མཆིས། ཞེས་སོ། ཀ་མ་པས། ཆད་མ་ལས་བྱད་ཤིང་ཅི་ཅམ་བཅིར་བ་
 བཞིན་དུ་མི་རྩེ་ཆེར་འགྲོ་བ་ལྟར་ཆོས་མཉམ་པས་ཤེས་རབ་རྒྱ་བ་ཡར་གྱིད་བཞིན་དུ་རྩེ་ཆེར་འགྲོ་
 བ་དེ་མཐར་ཐུག་པའི་ཡེ་ཤེས་འཕུང་དོ་གསུངས། ཉེ་ཐང་དུ་རྩེ་བོའི་ཞལ་ནས་ཁོ་བོ་རྩེ་ཐག་
 མོའི་ཞལ་གཟིགས་གསུངས། བདག་ཅག་གིས་ཀྱང་མཐོང་བའི་གདམས་ངག་ཞུ་བུས་པས།
 བྱོད་ཀྱིས་མི་གཟིགས་ཁོ་བོས་གཟིགས་གསུངས། དེ་ཅི་ལགས་ཞུས་པས་ཁོ་བོ་ལ་ཉེན་གྱི་
 གང་ཟག་ཆོས་བཞི་བདོག་ བྱོད་ལ་མི་བདོག་གསུངས། དེ་གང་ལགས་ཞུས་པས། མི་
 བྱོད་པའི་དད་པ་དང་ལྡན་པ་དང་། སྤྱིར་མི་ལྡོག་པའི་བཙོན་འགྲུས་དང་ལྡན་པ་དང་། གཞན་
 གྱི་འབྲིང་ལ་མི་འཛོག་པའི་ཤེས་རབ་དང་ལྡན་པ་དང་། རྒྱ་མ་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་ལ་དད་
 ཅིང་གུས་པ་དང་ལྡན་པ་བཞི་ཡིན་གསུངས། ཀ་མ་པས། བཀའ་གདམས་པ་འདི་མཐར་འཇོག་
 པ་བྱ་དགོས། དེ་ཡང་ཆེག་ཤེས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཆེག་ཤེས་པ་མཚན་ཉིད་པ་ལ་ཡོད་པ་ཡིན།
 ལས་ཁ་ཆར་མང་བ་མ་ཡིན་ཏེ་དེ་སྟགས་པ་དག་ལ་ཡོད་པ་ཡིན། དེས་ན་གཉན་པོ་ཐོབ་པ་
 ཡིན་ནོ་ཞེས་ཐུན་རེ་ཞིང་གསུངས། ཞེས་དུར་བྱོད་ཀྱི་འདྲེ་མེ་མཐོང་ན་མི་ཤེས་པ་ལྟར་ངན་
 པ་བསྟེན་ན་དང་པོ་དེ་ལ་མི་ཤེས་ཤིང་དེ་ནས་དེ་བས་ཀྱང་ངན་པར་འགྲོ་གསུངས། ལྟོན་པས་
 གོས་དཀར་པོ་བྱོན་ནས་སྤྱང་ནག་པོའི་གསེབ་དུ་སྤྱིན་ན་ནག་པོ་འགོས་པ་ལྟར་ངན་པར་མི་འགྲོ་
 མི་སྤྱིད་གསུངས། དགོན་པ་པས་ཉང་པོ་བོ་རྩྭ་ལ། ཉང་པོ་བྱོགས་བཟང་པོ་དང་འགྲོགས་

ཤིག་ ཉེ་ལ་རང་ཡང་བཟང་པོ་མ་གུས་ན་ཡར་མི་འདོད་ལ་ཚུར་མི་འདོད་འོང་གསུངས། ཡིར་
པའི་ཞང་བཅུན་གྱི་སྒོན་ལམ་ཆེན་པོ་ནི། སྤྱི་ལ་འཕྲིན་པོས་ཁ་བརྒྱུར་མི་བདུག་པར་
གྱུར་ཅིག་ ཅིས་པ་ཡིན།

ཀ་མ་པས། སྤྱི་ལ་འཕྲིན་པོས་ཆོས་ཆེན་པོ་མེད་པས་དང་པོ་ནམས་མ་སྤྱི་མས་ན་ཕྱིས་
བཟང་པོ་འདོད་ཀྱང་མི་འབྱུང་། མི་ག་ཟུར་ལྷེ་ཅི་པའི་འཕྲིན་པོས་དང་འཕྲིན་པོས་འཕྲིན་
གང་བདེ་བདེ་དང་འཕྲིན་པོས་པ་ལས་མེད་གསུངས། སྒོན་པའི་སྒྱུན་སྒྲར་སེ་བཅུན་གྱིས་མི་
སྒྱུན་བརྗོད་པ་བྱུང་ན་དེའི་ན་བར་དེ་འདྲ་ཡི་མ་སྤྱིང་གསུང་སྐད། དགོན་པ་པས། འོན་ཀྱང་
ཆོག་པ་བསགས་པས་སྐྱུ་བ་པའི་མཆོད་པ་འབྱུང་བའི་རོན་དུ་ཟང་ཟེང་གི་མཆོད་པ་བྱེད་པའི་
གསུངས། སྤྱ་ཚུང་བ་ནི་གསེར་སྒྲར་བཞི་བཅུ་ཆོ་རེ་རྩི་ཡོད་དུས་རེ་ལ་ནོ་ཞིང་། ཞང་བཅུན་
ཤེས་རབ་རྒྱ་མཆོས་གསེར་ཐམས་ཅད་མཆོད་རྗེས་ལ་གཏོང་ལ། ཀ་མ་པའི་གཟིམས་ཁང་
གི་ཕྱི་རོལ་ནས་དུ་རུ་ཁ་དང་ཨ་ཀ་རུ་འི་རྩི་ཆོར་བ་ཡོད། སྒྱུན་སྒྲ་པའི་ཞལ་ནས། རུག་པའི་
ལྷ་ཁང་ཁངས་པའི་སྒྲར་སྒོས་སྤུལ་བས་ད་ལྟ་བཟང་པོ་འབྱུང་དུ་བྱུང་བ་ཡིན། རོ་བོ་ལྷ་ལ་ཆུ་
སྤུལ་ཞིག་གསུངས་ནས་དབྱར་ཆར་པ་ཆེ་ཡང་རྒྱན་དུ་འབྱུང་ཞིང་། བཅུན་རུང་ནིན་རེ་ལ་མཆོད་
བདུན་བདུན་སྤུལ་ཡོད་དེ་རིགས་ལས་འོང་བ་ཡིན་གསུངས་སོ། །སྒོན་པ་རྟེན་གྱི་ནི་འཁོར་
ཅོས་དུ་ལུང་པ་ལ་སོགས་པ་མི་འདོར་ལ། ནལ་འཕྱོར་པ་རྟེན་མཐོང་སར་ཟག་པ་མི་འདོར་ཞིང་།
ཁམ་ལུང་པས་རྟེན་ལ་རྒྱབ་གྱིས་འཕྲིན་པོས་ཅོས་མི་མཛད་སྐད།

མི་རྟག་པ་སྒོམ་པ་ནི། ཀ་མ་པས། འདི་བྱུང་ན་ཆོས་ཆེན་པོ་ཡོད་པ་དུ་ཕྱིན་པ་
རུག་འབྱུང་སྟེ། མི་འཆི་མལ་དུ་ཞུགས་པའི་ཆེ་ནམ་གཞག་ཅུང་ཟད་ཡོད་ན་དང་འཕྲོངས་པས་
ཕྱིན་པ་གཏོང་དགོས་སྐུམ་ནས་སྒོམ་པ་མེད་པར་གཏོང་། ཆུ་ལ་སྤྱི་མས་ཀྱང་སྤྱིང་ཐག་པ་ནས་
བཤགས་བསྐྱོམས་བྱེད་ཅིང་སྒོམ་པ་གསོར་འབྱུག་ བཟོད་པ་ཡང་སྒྲར་མི་མཐུན་པ་ལ་བཟོད་

གསོལ་བྱེད། བརྩོན་འགྲུས་ཀྱང་ལེ་ལོ་ཡི་ནས་སྤངས་ཤིང་སྦྱབས་འགྲོ་བྱེད། བསམ་གཏན་གཞན་ཀྱི་ཅེ་ཟེར་ཡང་སེམས་མ་ཡིངས་པར་བྱེད། ཡན་པ་བྱེད་ཅིང་གནོད་པ་སྤོང་བ་ཤེས་རབ་ཡིན་གསུངས། ཀ་མ་པའི་ཞལ་ནས། བསམ་པས་མ་བྱུང་མ་བྱུང་ཟེར་དེ་བྱིད་གྱིས་ནས་བསགས། ཉིན་མོ་ནི་ཡིངས་ཡིངས་བྱེད། མཚན་མོ་ནི་གཉིད་ལོག་ཅིང་འདུག་ན་བརྟུན་མ་ཟེར། གངས་པའི་^{ལྷ་མ་པའི་}ཞལ་ནས། བསམས་ན་འོངས་པ་ཡིན་དེ་མ་བསམས་པ་ལ་མི་འོང་། འོ་སྒོལ་ལ་ཡེ་མ་བྱུང་། བྱུང་ན་སྒྲོད་པ་འདི་ལྟར་ག་ལ་འོང་། བསམ་པས་སྐར་བྱུང་འདྲ་བ་དང་བསམས་ཀྱང་སྒོ་སྒྲོན་ཅུང་ཟད་འོང་སྟེ་འཕུང་། འཆིང་མེད། ཉག་དུ་བསམ་ན་ཐེ་འོང་ཐེ་འོང་འགྲོ་བས་ཏ་བཏང་དུ་བཏང་དུ་བསམ་དགོས་གསུངས།

སྐར་ཐང་པས། མི་ཉག་པ་འདི་མངོན་སུམ་ན་བརྩི་བ་ཞིག་ཡིན་པ་ལ། སྒོ་བ་དཔོན་གྱིས་བཤད་ཀྱང་མ་གོ། སྒོ་བ་མས་ཉན་ཀྱང་མ་གོ། སྒོ་བ་དཔོན་རྟོག་བྱུ་རེ་ལ་མ་ཉན་པས་སྐར་བྱུར་མོང་གསུངས་སོ། །གངས་པས་^{ལྷ་མ་པའི་}བསྐྱེད་རིམ་རྩོགས་རིམ་ལ་སོགས་པ་བསྒོམ་བྱ་ཡིན། འཆི་བ་བསྒོམ་མི་དགོས་པར་འོང་གིས་ཟེར་དེ། འོ་ན་དགལ་ཐེན་མི་དགོས་འོང་གིས་ཟེར་རམ། ང་དག་འོངས་པས་ཐོན་བྱེད་ཟེར་ན་འཆི་བ་འོང་བས་བསྒོམ་ནས་ཆོས་བྱེད་པ་ཡིན་དེ། དམ་པ་ཐམས་ཅད་འདི་ལ་ནན་ཏན་མཛད་གསུངས། རོ་བོ་ལྷ་བྱུ་གང་བསྒོམས་ཀྱང་ཡོང་བ་འདི་ཉིད་བསྒོམ་པ་སྟེ། རྒྱ་ཁར་བྱོན་ཞིང་མི་ཉག་པ་བསྒོམ་པ་ལ་རྒྱ་ཕྱི་ལི་ལི་འགྲོ་བ་འདི་བདེ་གསུང་ཞིང་། མར་མི་སྒོད་ལ་སྒོམ་མེ་འཛད་པ་མི་འོང་བ་འདྲ། མོ་རེངས་ཐོག་ཟད་ནས་འགྲོ་སྟེ། ཟད་འགྱུར་ཆེ་མངོན་པ་མེད་བྱུ་བ་ཡིན་པས། ང་འདི་ལ་བརྟེན་ལ་བསྒོམ་ཞེས་གསུངས། ཀ་མ་པས། སྒོ་མཐུའི་རིམ་པས་ཤི་བ་ཐོས་པའི་ཆེ་ཡང་དེ་ལྟར་འགྲོ་སྟེ་སྐར་གསུངས། གངས་པས། དཔྱལ་བའི་སྐྱག་བསྐལ་དེ་དག་སྒྲོར་མི་ཤོང་སྟེ། ཡར་ཞོག །འཕོ་ལོག་དྲག་པོས་བཏབ་པ་ལོ་བརྒྱད་འབྱམས་ན་ཚུགས་སམ། དེ་ནི་དཔྱལ་བ་ལས་

སྒྲིའི་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ཆོད་ཡིན་པར་འདུག་གསུངས། ཤར་བའི་ཞལ་ནས། འདི་བསམས་
ན་དཔྱལ་བ་གཅིག་ཕུ་ལ་ཡིད་འབྱུང་བས་འཁོར་བ་མཐའ་དག་ལ་ཡིད་འབྱུང་དུ་རྩེ་ཞིང་ཡིད་
ཆེས་ན་སྒྲིང་འདལ་བ་ཙམ་འབྱུང་བ་ཡིན། ཞེས་དང་། ཀ་མ་པས། ཉག་དུ་རྩེ་དགོས་པ་
ཡིན་གསུངས། བོ་དོ་བས། སྒྲི་དར་བ་ལ། དའི་ཆོས་འདི་ཉམས་སྲུ་སྒངས་ནས་དང་བྱོད་
དབུས་གཙང་ན་འདུག་ཀྱང་རུས་གཅིག་ཡིན་ལ། དེ་ལྟར་མ་ཡིན་ན་མལ་གཅིག་ན་འདུག་ཀྱང་
མི་ལམ་སོ་སོར་མི་འོ། ཞེས་དང་། ཀངས་པས། གཉེན་པོར་མ་སོང་བའི་ཆོག་གེས་མང་
བས། དེས་མལ་ཆེར་མར་འགྲོའི་གོགས་བྱེད་པར་འདུག། ཆོས་ཐོས་ཤིང་ཞི་བ་དང་དུལ་བ་
ཉོན་མོངས་པའི་གཉེན་པོར་འགྲོ་བ་དགོས་གསུངས།

ཀ་མ་པས། འདི་ན་མང་པོ་ཞིག་འདུག་གི། དང་མོར་དུ་མི་འགྲོ་བའི་གདེངས་སྒྲུས་
ཐོབ། ཀངས་པས། མར་མེའི་མེ་ལྷེ་ལ་ལག་མཐིལ་གཏད་ནས་ཞག་གཅིག་སྡོད་ན་སྡོད་
གསུམ་གྱི་འཁྱོར་བ་སྒྲིན་ཟེར་ཡང་དེ་སྒྲུས་ཚུགས། ད་ལྟ་འདོད་པ་རྩེད་ཟད་གྱིས་མིག་བྱེད་ནས་
ཆོས་ཐམས་ཅད་ཐུལ་བར་གདོང་བར་འདུག་གསུངས། ཀ་མ་པའི་ཞལ་ནས། དེ་ལྟར་ཉིན་
ཞག་སྒྲུག་གཅིག་གི་དགེ་བ་ཅི་བྱེད་པ་སྟོབས་བཞིར་འདུག་པ་ཞིག་གིས་ཤིག། དེ་ལྟར་མི་སྤྱད་
དུ། འཁོར་བ་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་མི་དགེ་བ་བརྒྱ་རྒྱུ་གས་པར་བྱས་པ་གང་ཐག་རེ་རེའི་རྒྱད་
ལ་ཡོད། ད་ལྟ་མི་སྒྲིན་པ་ནི་སྒྲིས་ནས་སྡོད་གྱུར་དང་ལན་གངས་གཞན་ལ་སྡོད་གྱུར་ལ་སོགས་
པའི་ལས་ཡོད་པ་ཡིན། ཆེ་འདྲིའི་སྤྱིག་པ་འདི་སྒྲུ་ཡོད་ཟེར་ནི་དེ་ལས་མེད་ན་ཅི་དགལ། ཐོག་
མ་མེད་པ་ནས་བསགས་པའི་སྤྱིག་པ་དཔག་དུ་མེད། དེ་ཐམས་ཅད་སྡོངས་པའི་དུས་དེའི་ཡིན་གསུངས།
སྤྱུ་རྩེད་པས། ལུ་ཙག་ལ་དགེ་བ་ཆོག་འབྱུ་སྟོན་དང་མི་དགེ་བ་དོན་སྟོན་དུ་འགྲོ། ཞེས་དང་། ཁམ་
པ་ལུང་པས། ད་རེས་དགེ་བ་དོན་སྟོན་དུ་མ་བྱས་ན་རིན་པོ་ཆེའི་སྤྱིང་དུ་བྱིན་ནས་སྡོང་ལོག་
བྱས་པ་ཡིན། ཞེས་གསུངས། སྤྱན་རྒྱ་བས། འཆི་བ་སྤྱུག་བསྐལ་ཆེ་ཡང་ལུན་རྩེད་གས་

པ་འདི་ཁོ་ན་གྱི། ཞེས་དང་། ཀ་མ་པས། རིམ་གྱིས་འོང་བ་སྐྱབ་བསྐྱུལ་ཆུང་བ་ཡིན། ལམ་
 རིམ་དུ། ལྷ་མ་པ་ཁད་ཀྱིས་ཁད་ཀྱིས་འོང་བ་དང་། ཏུས་གཅིག་ལ་འོང་ན་བསྐྱུལ་བསྐྱུལ་མེད་གསུངས། གསང་
 ལུ་བས། ང་འདི་ནས་སངས་རྒྱལ་གྱི་སར་ཟང་གིས་འགྲོ་ཡང་ཅི་ཙམ་པའི་སྒྲིལི་བརྒྱད་དགོས་
 ཉེ་ཨ་རི་འཆོར་གསུང་ཞིང་། ལུ་ཆུང་བས་ནམ་གྱིད་ཙམ་པ་ན་ཨ་ཙམ་གསུངས། ཅི་ནོངས་
 ཏུས་པས་དེ་རིང་མདོ་སྒྲིལ་བསྐྱུལ་པས། ཏུས་གྱི་མཐའ་ན་མོས་བྱེ་མའི་སྒྲོ་བ་ཁ་སྐྱབ་པ་བཞིན་
 མར་ལ་འགྲོ་བར་བཤད། དེའི་གསེབ་ན་ནིང་ཡང་ཡོད། ལྷ་ལྷ་པ་འདི་ཆོས་ནི་མ་བུས། སྐྱབ་
 ཁར་ཆགས་པ་འདྲ་ཡིན་ན་རུང་སྒྲི། ཞེས་གསུངས། བྱང་སྐྱབ་ལུང་ལྷ་ཁང་ཆེན་མོའི་དཔེ་ཆ་གཞིན་ཏུ་གསལ་
 གྱི་ལམ་རིམ་ལས། སངས་རྒྱལ་སྒོམ་པའི་ཞལ་ནས། ཏུས་གྱི་མཐའ་ལ་ལུང་བསྐྱུལ་བཟང་པོ་མ་གསུངས། ཞོ་སྒྲིལི་བྱེ་མ་དང་ཟངས་
 པོ་ཆེ་ཟན་གྱིས་བཀའ་བཀའ་སྐྱབ་པའི་འབྲུག་མོན་འབྱུང་གསུངས། དེ་ལ་འཇམ་དཔལ་གྱིས། བཅོམ་ལྷན་འདས་ཏུས་གྱི་མཐའི་ན་མོས་
 ལྷ་ས་དེ་ཙམ་དུ་དན་སོང་དུ་འགྲོ་ན། དེ་ལས་ཐར་པའི་ཐབས་བསྐྱུལ་དུ་གསོལ་བྱས་པས། གཙུག་རྟོན་ཏི་མེད་གྱི་གཟུངས་བསྐྱུལ་པར་
 གསུངས། ལམ་རིམ་འདི་ནི་མོད་སྐྱབ་བརྒྱ་ལྷག་གཙང་པ་རིན་པོ་ཆེའི་གསུང་དྲངས་པ་མང་པོ་ཡོད་པས་གཞིན་གྲགས་ནི་དེའི་རྗེས་སུ་
 བྱང་བར་གསལ།

སྐྱར་ཐང་པས། འདི་ག་རྟེན་གྱི་ཁྱར་མི་ཐེག་ན་བསྐྱར་བས་ཆོག་པ་ལ། ཏུས་པ་མི་
 གཙོ་བ་འདི་ལས་དན་གྱི་ཁྱར་ཡིན་པས་བསྐྱར་དུ་མི་བཏུ་བ་སྒྲི། བྱེད་པ་པོ་བདག་གི་ཁྱར་ཆེན་
 ཡིན་གསུངས། རྩོ་པོའི་ཞལ་ནས། ལྷ་མ་ལ་སངས་རྒྱལ་གྱི་འདུ་ཤེས་ཡོད་ན་སེམས་བསྐྱེད་
 སྒྲི་ཞིང་དེའི་རྒྱན་གྱིས་འཆོང་བྱ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་འདུ་ཤེས་ཞུགས་ན་སྒྲི་བ་ཡང་སྤིང་
 མི་སྒྲི་བ་ཡང་སྤིང་། སོ་སོ་སྒྲི་པོའི་འདུ་ཤེས་ཞུགས་ན་མི་སྒྲི་གསུངས། པོ་རྟོ་བས། འོ་ན་
 ལྷ་མ་སངས་རྒྱལ་ཡིན་ནམ་མ་ཡིན། འདུ་ཤེས་སྤྱིན་ཅི་ཡོག་ཏུ་འགྱུར་བ་ཡིན་ནམ་མི་ལྷར་ཡིན་
 ཞེ་ན། ཡིན་ཏེ། འཕྱིན་ལས་འདྲ་བ་དང་། བཀའ་རིན་ཆེ་བ་དང་། སྐྱལ་པ་ཡིན་པ་དང་།
 ཡི་ཤེས་ཞུགས་པས་སོ། ཞེས་དང་། ཀ་མ་པས། དེ་སྒོས་བཞག་པ་མ་ཡིན་ཏེ་དངོས་སུ་

གནས་པ་ཡིན། སྐྱ་གསུམ་ལས་ཆོས་སྐྱ་སངས་རྒྱས་ཉིད་ཀྱི་ཡུལ་ཡིན་ལ། མེད་ས་སྤྱོད་
 རྫོགས་པའི་སྐྱ་ས་ཐོབ་པའི་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའི་ཡུལ་ཡིན་ཞིང་། སྐྱལ་སྐྱའི་གདུལ་བྱ་ལས་
 དང་པོ་པ་ཡིན་ལ། དེད་ད་ལྷའི་ཁྱེ་མས་འདུལ་བས་སྐྱལ་པའི་སྐྱ་ཡིན་གསུངས། གངས་པས།
 འོ་སྒོལ་བསྐྱེད་རིམ་དང་རྫོགས་རིམ་ལ་མན་ངག་དུ་བྱེད་དེ། རྫོ་པོའི་གདམས་ངག་གི་མཐིལ་
 རྒྱར་བ་བྱམས་སྒྲིང་རྫོ་བྱང་རྒྱལ་གྱི་སེམས་བསྐྱོམ་པ་འདི་ཡིན་གསུངས། པོ་རྟོ་པའི་ཞལ་སྤྱ་
 ནས། ད་རེས་མི་ལུས་ཐོབ་དུས་སྐྱ་ཆོས་བྱེད་དགོས་ཏེ། ད་རེས་ཉམས་སུ་སྒྲངས་ན་ནམ་
 མེན་དང་རྒྱ་མཐུན་གྱི་འབྲས་བུ་འཕེལ་ཆེན་འབྲས་འཁྱར་དུ་འགྲོ་ཉིན་ཡོད། རྒྱར་ཡང་བརྒྱ་
 འཁྱར་དུ་དེས་པར་འགྲོ་བས་དེ་ལྟར་ཁྱུར་པ་ན་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔས་ཀྱང་
 བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པ་ཞིག་འབྱུང་། ཞེས་གསུངས་སོ། །

ཤར་བས་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་དེ་དག་འབད་པ་བྱེད་དགོས་ཏེ་མངོན་ཤེས་མེད་པའི་རིང་
 ལ་བྱ་དཀའ་བས། སེམས་ཅན་གྱི་ཡན་པདེ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་ལ་རག་ལས་པས་བསྟན་
 པ་ལ་ཅི་ཡན་བྱ། བསྟན་པ་དགེ་འདུན་ལ་རག་ལས་པས། དགེ་འདུན་གང་ཟག་བཟང་པོ་ལ་
 རག་ལས། གང་ཟག་བཟང་པོ་འདུལ་བ་འཛིན་པ་ལ་རག་ལས་པས་འདུལ་བ་འཛིན་པ་སྦྱོར་
 གསུངས། གངས་པས། སྒོ་བ་དཔོན་ཤེས་ཁི་འདོད་པས་སྒོ་བ་མ་ཅི་འདོད་པ་བཤད་ན་འཕྲལ་
 དེ་ལ་དགའ་སྤྱོད་ལྷགས་སུ་གཉིས་ཀ་གཞོད་པ་ཡིན། ཆོས་སྒོན་པ་ལ་གཞན་སྒོད་དུ་རྩང་བ་དང་
 རང་གི་སྒོ་མཐུ་རྫོགས་པ་གཉིས་ཆོགས་པ་དགོས་ཏེ། དེ་ལས་དཀའ་བ་མེད་པས། བཤད་
 པ་མ་བྱས་ན་ཐར་པ་དང་ཉི་པ་ཡིན། འཁོར་དང་བཤད་པ་ཀྱལ་གྲོག་མང་ན་སལ་ཆེར་མར་འགྲོ་
 དགོས་པ་ཡིན་གསུངས། ཤོག་གུ་བརྒྱ་དང་ལྷ་བཅུ་སྒོར་རྒྱ་བཟང་ལྷག་དཔེ་ལས་བདུས་པ་ལགས།

གཉིས་པ་རྫོ་པོའི་རྣམ་ཐར་ཡོངས་གྲགས་མཆིམས་ཀྱིས་མཛད་པ་ལས་བདུས་པ་ནི།
 ལྷ་ཁྱེ་མ་བྱང་རྒྱལ་འོད་གྱིས་རྫོ་པོ་རྫོ་གདན་དྲངས་ནས་ཐོག་མར་པོད་ཡུལ་ཆོས་ཀྱིས་སྦྱོར་བར་བྱས་པ་ན། རྫོ་པོའི་ཞལ་ནས།

ཆོས་ཤིན་ཏུ་ཟབ་པ་ལས་རྒྱ་འབྲས་ཁོན་ཡིན། ཡི་དམ་གྱི་སྤྱི་ཞལ་མཐོང་བ་པས། ལས་
 རྒྱ་འབྲས་ལ་ཡིད་ཆེས་ཀྱི་བརྟན་པ་ཐོབ་ན། དེ་ནི་ད་མཆོག་ཏུ་གྱུར་པ་ཡིན་གསུངས། ལོ་
 མོ་བ་ཆེན་པོས་དབུ་བསྟན་ནས་མགོ་དཀར་པོ་འདི་ལྟར་མོང་བས། ཁོ་པོ་སྒྲུབ་པ་ཞིག་བསྒྱི་
 བར་ཞུ་ཞེས་ཞུས་པས། རོ་པོའི་ཞལ་ནས། ཀླ་ཡེ་རིན་ཆེན་བཟང་པོ་ཁྱོད་སྒྲུབ་པ་ནལ་མར་
 བྱེད་ན། རྒྱུ་བ་སྤྲ་མ་ཡན་ཆད་ཀྱི་དགེ་བའི་ཆོས་དཔག་ཏུ་མེད་པའི་མཐུན་ཡོད། དལ་འབྱོར་
 ཀྱི་ལུས་ནི་ཐོབ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་བརྟན་པ་དང་ནི་འཕྲད། གདམས་ངག་སྟོན་པའི་དགེ་བའི་
 བཤེས་གཉིན་དང་ནི་མཇལ། སྤྱིད་པའི་ནད་རབ་ཏུ་ཞི་བར་བྱེད་པའི་དམ་པའི་ཆོས་ཀྱི་སྟན་
 ནི་རྟོན། སྤྱིད་པའི་སྟན་པ་ ཆོས་ལྷུང་ཏུ་གཉི་ཕྱག་གི་ སེལ་བའི་ཆོས་ཀྱི་སྟོན་མེ་ནི་རྟོན། སྤྱིད་
 པའི་རྒྱ་པོ་ལས་སྟོལ་བའི་ཐབས་ཤེས་རབ་ཀྱི་བྱ་དང་གཟིངས་རྟོད་པའི་སྐབས་འདིར་སེམས་བྱ་
 བ་ངན་པ་ནམས་ཀྱིས་མི་གཡེང་བར་མཛོད་ཅིག་གསུངས། བོད་ན་མུ་སྟེགས་དངོས་མི་འདུག་
 ལྟེ་ཆ་མཐུན་འདུག །གནས་བརྟན་གནས་གཞི་འཛིག་པ་འདི་ནམས་ཡིན་གསུངས། བུམས་
 ལྟོང་རྗེ་བྱང་རྒྱལ་གྱི་སེམས་ཀྱིས་འཕྲང་ནས་ཆོགས་བྱང་པར་ཅན་ལ་འབད་པ་མ་བུས་ན་བསྐྱང་
 སྟོལ་དག་པ་གཅིག་ལྷན་གར་ཡང་མ་ལྷན་པར་སྤྱང་གསུངས།

རོག་ལོ་ལྷ་བས་བྱངས་སྤྱང་ནས་དབང་པོ་རབ་འབྱིང་བ་གསུམ་ལ་ལོ་མོར་བྱེ་ནས་
 རྒྱ་པོའི་གཞུང་ལྟར་བཤད་པ་དང་། རྟོན་ཤིང་གི་ལོ་འདབ་ལྟར་བཤད་པ་དང་། འཁོར་ལོས་
 བསྐྱར་བའི་རྒྱལ་པོའི་ཡོངས་སྟོན་ལྟར་བཤད་པ་གསུངས། རོ་པོས། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་གསང་
 རྒྱགས་ཀྱི་ལམ་འདི་སྒྲུལ་སྒྲུག་དོང་ཏུ་བཅུག་པ་དང་འདྲ། རྒྱང་པོ་ཆེའི་སྤྱ་ལ་རལ་གྱི་བརྟགས་
 པ་དང་འདྲ་བར་མཐོང་མན་བྱེད་པས་ལམ་མི་བདེ་བ་ཡིན། བོད་ཀྱིས་རྒྱུད་སྟེ་བཞི་ལ་ཡོངས་
 རྟོན་པར་མི་རྟུས་པས། བྱིད་བོད་ལ་ནལ་འབྱོར་གྱི་རྒྱུད་ཉམས་སུ་གྱུང་བདེ་བ་ཡིན་གསུངས།
 ནད་མེད་པ་ནི་བདེ་བའི་མཆོག །དགའ་བས་སྦྱིན་པ་སྦྱིན་པའི་མཆོག །མྱ་ངན་འདས་པ་བདེ་

པའི་མཆོག་ ཁྱོད་གདད་བྱུང་པ་ལྟོགས་ཀྱི་མཆོག་ ཤིང་རྩེར་ལ་སེམས་བཟང་པོ་གྱིས། དེ་
མེད་ན་ཐོས་བསམ་སྒྲོལ་སྒྱུ་བཅི་བྱས་ཀྱང་གོང་མེད་པས་སེམས་བཟང་པོ་གྱིས་གསུངས།

གསུམ་པ་མཆིམས་ཆེན་པོའི་གསུང་ཆོས་སྟོན་ནར་མ་ནས་བདུས་པ་ནི། ཡན་ལག་
བདུན་པོ་འདི་འཁོར་བར་འབྱམས་པའི་གཉིན་པོ་ཡིན་ནི། དགེ་བའི་བཤེས་གཉིན་ཅུ་མིག་
པ་ཆེན་པོ་གསུངས་ཅན་འཁོར་བར་འབྱམས་པའི་རྒྱ་བཞིའི་གཉིན་པོ་འདི་ཡིན་གསུང་སྟེ།
གདིང་དཀར་སྒྱུ་གཤེགས་ཁར་གསུངས་ཅན་འཁོར་བ་ལས་ཐར་པའི་བགེགས་བཞིའི་གཉིན་
པོ་འདི་ཡིན་གསུང་སྟེ། དེ་གཉིས་དོན་ལ་བྱད་པར་མེད་གསུངས། དེ་ལ་འོ་སྒོལ་སེམས་
ཅན་ནམས་འཁོར་བར་འབྱམས་པ་རྒྱ་བཞིས་འབྱམས་པ་ཡིན་ནི། བསོད་ནམས་མ་བསགས་
པ་དང་། སྡིག་པ་བསགས་པ་དང་། གཞན་གྱི་དགེ་བའི་རྩ་བར་བར་ཆད་བྱས་པ་དང་། དགེ་
བ་ཅུང་ཟད་བྱས་ཀྱང་ཟད་པས་འབྱམས་པ་འོ། །

དང་པོའི་གཉིན་པོར་ཕྱག་འཆལ་བ་དང་མཆོད་འབུལ་གཉིས་ཡིན། གཉིས་པ་སྡིག་
པ་བཤགས་པ། གསུམ་པ་རྗེས་སུ་ཡི་རངས་པ། ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྒྲོར་བར་བསྐྱལ་བ།
སྤངས་ལས་མི་འདས་པར་གསོལ་བ་གདབ་པ་དང་གསུམ་ཡིན། བཞི་པའི་གཉིན་པོར་བསྒོ་
བ་ཡིན། ཡང་ན་དང་པོའི་གཉིན་པོར་མཆོད་པ་འབུལ་བ། གཉིས་པར་ཕྱག་འཆལ་དང་
སྡིག་བཤགས་ཡིན། འོ་སྒོལ་སྤར་ཡང་རྒྱ་བཞི་པོ་འདི་མ་བརྒྱུག་པས་འཁོར་བར་འབྱམས་
ལ། ད་ཡང་མ་བརྒྱུག་ན་ད་རུང་འབྱམས་པས་བརྒྱུག་དགོས། དེའི་ཐབས་མཆོག་ཏུ་གྱུར་
པ་ཡན་ལག་བདུན་པ་འདི་ཡིན་ཞིང་། ལྷུང་དུ་མཛོན་པར་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱས་པའི་རྒྱ་ཡང་
འདི་ཡིན་པས་དགེ་སྒྲོར་གྱི་གཙོ་བོར་བྱས་ལ། ལག་ལེན་ལ་གདབ། རོ་བོ་ཉིད་ཀྱང་མཆུལ་
ཡང་ཡང་དུ་བྱུལ་ཞིང་ཡན་ལག་བདུན་པ་འབུལ། མཆུལ་བྱུག་རེས་ཀྱིས་ཕྱག་ལེར་ཁ་སྒྲ་སྒྲ་
བྱུང་སྟེ། ཀ་མ་པས། སངས་རྒྱས་ཀྱི་དགེ་བ་ལ་རྗེས་སུ་ཡི་རངས་བསྒྲོལ་པས་ཀྱང་ཐོབ་

བས་ཞུས་པས། པོ་དྲེ་བའི་ཞལ་ནས། དེ་སྒོ་མཐུ་མཉམ་པའི་དབང་དུ་བྱས་ན་མཉམ་པར་
 ཐོབ། ཡི་རངས་བསྒོམ་མཁན་དེ་དག་བཟུང་པ་པོ་པས་སྒོ་མཐུ་ཆེན་བསོད་ནམས་ཀྱང་བཟུང་
 པ་པོ་པས་ཆེ་བར་ཐོབ་ལ། རྒྱུང་ན་བསོད་ནམས་ཀྱང་རྒྱུང་བ་ལས་མི་ཐོབ་གསུངས། ཤར་
 བའི་ཞལ་ནས། རྗེས་སུ་ཡི་རངས་བསྒོམ་པ་འདི་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའི་བག་ལ་ཉལ་གྱི་དགོ་
 བ་བྱ་བ་ལུས་ངག་གི་འབད་ཚོལ་ཙམ་མེད་པར་གདན་གྱིས་སོ། །བསྒོམ་པས་ཚོག་པ་སྐྱེ་ལ་
 ཡན་ཡོན་ཆེ་བ་ཡིན་གསུང་སྟེ། ཤོག་གུ་དུག་ཅུ་རེ་གཉིས་མཆིམས་ཀྱིས་གསུངས་པ་མཆིམས་
 འཇམ་པའི་དབྱངས་ཀྱིས་ཟིན་བྲིས་བཏབ་པ་ཟན་མགོ་གཙོད་ཐབས་སུ་གསུངས་པ་ནི་གསུང་ཚོར་
 བྱར་ཡོད་པ་དེ་ཡིན། རྒྱུང་ཡིག་ཆེན་པོ་པ་ལྷ་སྒྲ་མའི་དཔེ་ལས་བདུས་པའོ། །

བཞི་པ་རྒྱལ་སྐས་ཐོགས་མེད་ཀྱི་གསུང་ལ་གཉིས་ལས། རྒྱལ་སྐས་བས་སྐྱུ་བའི་སྒོ་རྒྱལ་སྐུ་ལ་
 བྱང་བྱག་སྐྱར་ཤིང་ལུག་ཡོར་འབྱུངས། བུ་སྟོན་ལས་ལོ་དུག་གཞོབ་མཁན་ཆེན་བསོད་ནམས་གྲགས་པ་ཡུན་རིང་བཞུན། ཤེས་རབ་
 འབྱུངས། བུ་སྟོན་སོགས་ལས་ཚས་གསུངས། གཞུང་ཆེན་པོ་ལ་ལེགས་པར་སྐྱུངས་ཏེ་བྱ་སྒྲོར་མཛད། ཞེ་གསུམ་ནས་རེ་གསུམ་པར་
 སྐྱུ་བ་པ་མཛད་དེ་བྱང་རྒྱལ་སེམས་འབྱུངས་ཏེ། རྒྱུང་དུ་རྒྱུང་གི་ཞིག་ཡོད་པ་གཞན་ལ་མི་གཞོད། བྱ་ནང་གི་འབྱུ་སྐྱུང་ཡང་གཅིག་ལ་
 གཅིག་མི་འཆོ། དེལ་རྒྱ་ཚོས་རྫོང་དུ་བཞུགས། རོན་ཇུ་ལ་གཤེགས། རྫོང་མ་དཔལ་ཡི། ལུས་ཆེན། རིང་མདའ་བ་ཡིན།

རྒྱལ་སྐས་ལག་ལེན་ནི། ན་མོ་ལོ་ཀེ་ཤར་ལ། གང་གིས་ཚས་ཀྱན་འགྲོ་འོང་མེད་
 གཟིགས་ཀྱང་། །འགྲོ་བའི་དོན་ལ་གཅིག་དུ་བཅུན་མཛད་པའི། །སྒྲ་མ་མཚོག་དང་སྐྱུན་
 རས་གཟིགས་མགོན་ལ། །རྟག་དུ་སྒོ་གསུམ་གྱས་པས་སྐྱུག་འཆའ་ལོ། །ཡན་བདེའི་འབྱུང་
 གནས་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་རྣམས། །དམ་ཚེས་བསྐྱབས་ལས་བྱང་སྟེ་དེ་ཡང་ནི། །དེ་ཡི་
 ལག་ལེན་ཤེས་ལ་རག་ལས་པས། །རྒྱལ་སྐས་རྣམས་ཀྱི་ལག་ལེན་བཤད་པར་བྱ། །དལ་
 འགྲོར་བྱ་ཆེན་རྟེན་དཀའ་ཐོབ་དུས་འདིར། །བདག་གཞན་འཁོར་བའི་མཚོ་ལས་བསྐྱེལ་བུའི་
 བྱིར། །ཉིན་དང་མཚན་དུ་གཡེལ་བ་མེད་པར་ནི། །ཉན་སེམས་བསྒོམ་པ་རྒྱལ་སྐས་ལག་

ལེན་ཡིན། །གཉིན་གྱི་ཕྱོགས་ལ་འདྲོད་ཆགས་ཀྱི་ལྷན་གཡོ། །དག་ཡི་ཕྱོགས་ལ་ཞེ་སྒང་
 མི་ལྷན་འབར། །སྒང་དོར་བརྗེད་པའི་གཉི་ལྷན་ལྷན་ནག་ཅན། །པ་ཡུལ་སྒོང་བ་རྒྱལ་སྐས་
 ལག་ལེན་ཡིན། །ཡུལ་ངན་སྒངས་པས་ཉོན་མོངས་རིམ་གྱིས་འབྱིབ། །རྣམ་གཡིང་མེད་
 པས་དགེ་སྦྱོར་ངང་གིས་འཁེལ། །རིག་པ་དྲངས་པས་ཆོས་ལ་ངེས་ཤེས་སྦྱེས། །དཔེན་པ་
 བརྟེན་པ་རྒྱལ་སྐས་ལག་ལེན་ཡིན། །ཡུན་རིང་འགྲོགས་པའི་མཛེས་བཤེས་སོ་སོར་འབྲལ། །
 འབད་པས་བརྒྱབ་པའི་རོར་རྩེ་ཤུལ་དུ་ལྷུས། །ལས་ཀྱི་མགོན་ཁང་རྣམ་ཤེས་མགོན་པོས་
 བོར། །ཆེ་འདྲི་སྒོས་བཏང་རྒྱལ་སྐས་ལག་ལེན་ཡིན། །གང་དང་འགྲོགས་ན་དུག་གསུམ་
 འཁེལ་འགྱུར་ཞིང་། །ཐོས་བསམ་བསྐྱོམ་པའི་བྱ་བ་ཉམས་འགྱུར་ལ། །བྱམས་དང་སྤྱིང་
 རྩེ་མེད་པར་བརྒྱུར་བྱེད་པའི། །གྲོགས་ངན་སྒོང་བ་རྒྱལ་སྐས་ལག་ལེན་ཡིན། །གང་ཞིག་
 བརྟེན་ན་ཉེས་པ་ཟད་འགྱུར་ཞིང་། །ཡོན་ཏན་ཡར་ངོའི་རྒྱ་ལྷན་འཁེལ་འགྱུར་པའི། །བཤེས་
 གཉིན་དམ་པར་ང་གི་ལུས་པས་ཀྱང་། །གཅིས་པར་འདྲིན་པ་རྒྱལ་སྐས་ལག་ལེན་ཡིན། །རང་
 ཡང་འཁོར་པའི་བཙོན་རར་བཅིངས་པ་ཡི། །འདྲིག་དེན་ལྷ་ཡིས་སུ་ཞིག་སྦྱོབ་པར་རུས། །དེ་
 ཕྱིར་གང་ལ་རྒྱབས་ན་མི་བརྒྱ་པའི། །དགོན་མཆོག་རྒྱབས་འགོ་རྒྱལ་སྐས་ལག་ལེན་ཡིན། །
 བིན་དུ་བཟོད་དཀའི་ངན་མོང་སྤྲུག་བསྐྱལ་རྣམས། །སྤྲིག་པའི་ལས་ཀྱི་འབྲས་བུར་བྱབ་པས་
 གསུངས། །དེ་ཕྱིར་སྟོག་ལ་བབས་ཀྱང་སྤྲིག་པའི་ལས། །རྣམ་ཡང་མི་བྱེད་རྒྱལ་སྐས་ལག་
 ལེན་ཡིན། །སྤྲིད་གསུམ་བདེ་བ་རྩ་ཅེའི་ཐིལ་བ་བཞིན། །ཡུད་ཙམ་ཞིག་གིས་འདྲིག་པའི་ཆོས་
 ཅན་ཡིན། །རྣམ་ཡང་མི་འགྱུར་ཐར་པའི་གོ་འཕང་མཆོག་ །དོན་དུ་གཉེར་བ་རྒྱལ་སྐས་ལག་
 ལེན་ཡིན། །ཐོག་མེད་དུས་ནས་བདག་ལ་བཅེ་བ་ཅན། །མ་རྣམས་སྤྲུག་ན་རང་བདེས་ཅི་
 ཞིག་བྱ། །དེ་ཕྱིར་མཐའ་ལས་ཁེམས་ཅན་བརྒྱལ་བའི་ཕྱིར། །བྱང་རྒྱལ་ཁེམས་བརྒྱེད་རྒྱལ་
 སྐས་ལག་ལེན་ཡིན། །སྤྲུག་བསྐྱལ་མ་ལུས་བདག་བདེ་འདྲོད་ལས་བྱུང་། །རྫོགས་པའི་སངས་

ཀྱང་མེད་པ་འཕེལ་བར་འགྱུར། །གང་ལ་ཞེན་ཆགས་སྐྱེ་བའི་དངོས་པོ་རྣམས། །འཕྲུལ་ལ་
 སྒོར་བ་རྒྱལ་སྲས་ལག་ལེན་ཡིན། །དེ་ལྟར་སྤང་བ་འདི་དག་རང་གི་སེམས། །སེམས་ཉིད་གཏོད་
 རས་སྒྲོལ་བའི་མཐའ་དང་བུལ། །དེ་ཉིད་ཤེས་ནས་གཟུང་འཛིན་མཚན་པ་རྣམས། །ཡིད་ལ་མི་
 བྱེད་རྒྱལ་སྲས་ལག་ལེན་ཡིན། །ཡིད་དུ་འོང་བའི་ཡུལ་དང་འཕྲད་པ་ན། །དབྱར་གྱི་དུས་ཀྱི་
 འཇའ་ཚོན་དེ་བཞིན་དུ། །མཛེས་པར་སྤང་ཡང་བདེན་པར་མེད་ལྟ་ཞིང་། །ཞེན་ཆགས་སྒོར་
 བ་རྒྱལ་སྲས་ལག་ལེན་ཡིན། །སྤྲུག་བསྐྱལ་སྤྲོ་ཚོགས་མི་ལས་བྱུ་ཤི་ལྟར། །འབྲུལ་སྤང་བདེན་
 པར་བརྟུང་བས་ཨ་ཐང་ཆད། །དེ་ཕྱིར་མི་མཐུན་རྒྱུན་དང་འཕྲད་པའི་ཆོ། །འབྲུལ་བར་ལྟ་བ་
 རྒྱལ་སྲས་ལག་ལེན་ཡིན། །བྱང་རྒྱལ་འདོད་པས་ལུས་ཀྱང་གཏོར་དགོས་ན། །སྤྱོད་ལ་དངོས་
 པོ་རྣམས་ལ་སྒྲོལ་ཅི་དགོས། །དེ་ཕྱིར་ལན་དང་རྣམ་སྤྲིན་མི་རེ་བའི། །སྤྲིན་པ་གཏོར་བ་རྒྱལ་
 སྲས་ལག་ལེན་ཡིན། །རྒྱལ་སྤྲིམས་མེད་པར་རང་དོན་མི་འགྲུབ་ན། །གཞན་དོན་སྐྱབ་པར་
 འདོད་པ་གང་མེད་ཀནས། །དེ་ཕྱིར་སྤྱིད་པའི་འདུན་པ་མེད་པ་ཡི། །རྒྱལ་སྤྲིམས་བསྐྱར་བ་
 རྒྱལ་སྲས་ལག་ལེན་ཡིན། །དགེ་བའི་ཡོངས་སྤྱོད་འདོད་པའི་རྒྱལ་སྲས་ལ། །གཞོད་བྱེད་
 ཐམས་ཅད་རིན་ཆེན་གཏེར་དང་མཚུངས། །དེ་ཕྱིར་ཀུན་ལ་ཞེ་འགྲས་མེད་པ་ཡི། །བཟོད་
 པ་བསྐྱོམས་པ་རྒྱལ་སྲས་ལག་ལེན་ཡིན། །རང་འདོད་འབའ་ཞིག་སྐྱབ་པའི་ཉན་རང་དག །མགོ་
 ལ་མེ་ཤོར་བརྒྱུག་ལྟར་བཙོན་མཐོང་ན། །འགྲོ་ཀུན་དོན་དུ་ཡོན་ཏན་འབྱུང་གནས་ཀྱི། །བཙོན་
 འབྱུས་ཚོས་པ་རྒྱལ་སྲས་ལག་ལེན་ཡིན། །ཞི་གནས་རབ་དུ་ལྷན་པའི་ལྷག་མཐོང་གིས། །ཉོན་
 མོངས་རྣམ་པར་འཛོམས་པར་ཤེས་བྱས་ནས། །གཟུགས་མེད་བཞི་ལས་ཡང་དག་འདས་པ་
 ཡི། །བསམ་གཏན་བསྐྱོམ་པ་རྒྱལ་སྲས་ལག་ལེན་ཡིན། །ཤེས་རབ་མེད་ན་པ་རོལ་ཕྱིན་ལྟ་
 ཡང་། །རྫོགས་པའི་བྱང་རྒྱལ་ཐོབ་པར་མི་རྣམས་པས། །ཐབས་དང་ལྷན་ཞིང་འཁོར་གསུམ་
 མི་རྟོག་པའི། །ཤེས་རབ་བསྐྱོམ་པ་རྒྱལ་སྲས་ལག་ལེན་ཡིན། །རང་གི་འབྲུལ་བ་རང་གིས་

མ་བདག་ན། །ཆོས་པའི་གཞུགས་ཀྱིས་ཆོས་མིན་བྱེད་མྱོད་པས། །དེ་ཕྱིར་རྒྱན་དུ་རང་གི་
 འབྲུལ་བ་ལ། །བདག་ནས་སྤོང་བ་རྒྱལ་སྤྱོད་ལག་ལེན་ཡིན། །ཉོན་མོངས་དབང་གིས་རྒྱལ་
 སྤྱོད་གཞན་དག་གི། །ཉིས་པ་སྤོང་ན་བདག་ཉིད་ཉམས་ལྷུང་པས། །ཞིག་པ་ཆེ་ལ་ཞུགས་
 པའི་གང་ཟག་གི། །ཉིས་པ་མི་སྤྱོད་རྒྱལ་སྤྱོད་ལག་ལེན་ཡིན། །རྟོན་པ་ལྷུང་དབང་གིས་མན་
 རྒྱན་ཚོད་འགྲུར་ཞིང་། །ཆོས་བསམ་བསྟོན་པའི་བྱ་བ་ཉམས་འགྲུར་པས། །མཛེས་པའི་གྲིས་
 དང་སྤྱིན་བདག་གྲིས་ནམས་ལ། །ཆགས་པ་སྤོང་བ་རྒྱལ་སྤྱོད་ལག་ལེན་ཡིན། །རྒྱལ་པའི་ཆེག་
 གིས་གཞན་མེས་འབྲུག་འགྲུར་ཞིང་། །རྒྱལ་པའི་སྤྱོད་རྒྱལ་ཉམས་འགྲུར་པས། །དེ་
 ཕྱིར་གཞན་གྱི་ཡིད་དུ་མི་འོང་བའི། །ཆེག་རྒྱལ་སྤོང་བ་རྒྱལ་སྤྱོད་ལག་ལེན་ཡིན། །ཉོན་མོངས་
 གོམས་ན་གཉེན་པོ་བསྟོན་དཀའ་བས། །འཕྲུལ་པའི་སྤྱོད་ལག་ལེན་པའི་མཚོན་བཟུང་པས། །
 ཆགས་སོགས་ཉོན་མོངས་དང་པོ་སྤྱོད་མ་ཟག། །འབྲུར་འཛོམས་བྱེད་བ་རྒྱལ་སྤྱོད་ལག་ལེན་
 ཡིན། །མདོར་ན་གང་དུ་སྤྱོད་ལམ་ཅི་བྱེད་ཀྱང་། །རང་གི་སེམས་ཀྱི་གནས་སྤྱོད་པའི་འདྲ་
 ཞེས། །རྒྱན་དུ་འཕྲུལ་དང་མེས་བཞིན་ལྟན་པ་ཡིས། །གཞན་དོན་སྤྱོད་བ་རྒྱལ་སྤྱོད་ལག་ལེན་
 ཡིན། །དེ་ལྟར་བཅོན་པས་བསྟོན་པའི་དགེ་བ་ནམས། །མཛེས་པའི་འགྲོ་བའི་སྤྱོད་ལག་ལེན་
 བསལ་བའི་ཕྱིར། །འཁོར་གསུམ་ནམས་པར་དག་པའི་ཉེས་རབ་ཀྱིས། །བྱང་རྒྱལ་བཅོས་བ་རྒྱལ་
 སྤྱོད་ལག་ལེན་ཡིན། །མདོ་རྒྱལ་བསྟོན་བཅོས་ནམས་ལས་གསུངས་པའི་དོན། །དམ་པ་
 ནམས་ཀྱི་གསུང་གི་རྒྱུ་འབྲས་ནས། །རྒྱལ་སྤྱོད་ནམས་ཀྱི་ལག་ལེན་སྤྱོད་ལྟར་བདུན། །རྒྱལ་
 སྤྱོད་ལམ་ལ་སྤོང་བ་འདོད་དོན་དུ་བཀོད། །སྤོང་བ་དམན་ཞིང་སྤྱོད་པ་རྒྱུང་བའི་ཕྱིར། །མཁས་
 པ་དགེ་བའི་སྤྱོད་ལྟར་སྤྱོད་པ་མཆོས་ཀྱང་། །མདོ་དང་དམ་པའི་གསུང་ལ་བརྟན་པའི་ཕྱིར། །རྒྱལ་
 སྤྱོད་ལག་ལེན་འབྲུལ་མེད་ལགས་པར་བསམ། །འོན་ཀྱང་རྒྱལ་སྤྱོད་པ་རྒྱལ་སྤྱོད་ལྟར་
 ནམས། །སྤོང་བ་དག་འདྲས་གཉིད་དཔག་དཀའ་བའི་ཕྱིར། །འགལ་དང་མ་འདྲེས་ལ་

སོགས་ཉིས་པའི་ཚོགས། །དམ་པ་རྣམས་ཀྱིས་བཞེད་པར་མཛད་དུ་གསོལ། །དེ་ལས་བྱུང་
བའི་དགེ་བས་འགྲོ་བ་ཀུན། །དོན་དམ་ཀུན་རྫོབ་བྱུང་ཚུབ་སེམས་མཚོག་གིས། །སྤྱིད་དང་
ཞི་བའི་མཐའ་ལ་མི་གནས་པའི། །སྤྱན་རས་གཟིགས་མགོན་དེ་དང་མཚུངས་པར་ཤོག། ། ཅེས་
པའདི་རང་གཞན་ལ་ཕན་པའི་དོན་དུ་ལྷུང་དང་རིགས་པ་སྤྱོད་པའི་བཅུན་པོ་གསལ་མེད་ཀྱིས་དུལ་ཚུའི་རིན་ཆེན་ཕུག་དུ་སྤྱར་བཤོ། །

གཉིས་པ་དེའི་ཚོས་གསུམ་བྱིས་ལན་ནི། ན་མོ་ལོ་ཤེ་ལ་ཡ། སར་ཕྱིན་དུ་ག་ལྟན་
ཚོགས་གཉིས་སྤྱོད་ལ་རབ་དུ་བཅོན། །ཤེས་རབ་སྤྱིར་རྗེས་སྤྱིད་ཞེའི་མཐའ་ལ་ཞེན་པ་སྤངས། །
ཚད་མེད་བཞི་ལྟན་བསྐྱུ་བཞིས་འགྲོ་དོན་མཛད་རྣམས་ལ། །ཤུགས་ལྷག་འཆལ་ནས་དེ་དག་སྤྱོད་
ཚུལ་འདྲིར་བཤད་བྱ། །དལ་འབྱོར་རྟེན་དཀའ་རྟོགས་ནས་བཅོན་འགྲུས་མེ་ལྟར་འབར། །ནམ་
འཆི་ངེས་མེད་བླན་ནས་ཆོས་མིན་བྱ་བ་སྤངས། །རྒྱ་འབྲས་བསྐྱུ་མེད་རྟོགས་ནས་ཉིན་མཚན་
ཆོས་ཀྱིས་འདལ། །དམ་ཆོས་ཚུལ་བཞིན་སྤྱོད་ལ་དགོས་པའི་ཆོས་གསུམ་ཡིན། །དོན་དམ་
སྤྱོས་བལ་རྟོགས་ནས་མཉམ་བཞག་གཡོ་འགྲུལ་མེད། །ཀུན་རྫོབ་སྤྱོ་མར་རྟོགས་ནས་ཆགས་
སྤང་འཛིན་ཞེན་བྲལ། །སྤང་སྤོང་དབྱེར་མེད་རྟོགས་པས་དགག་སྤྱོད་རང་སར་གྲོལ། །དོན་
དམ་བྱུང་སེམས་བསྐྱོམ་ལ་དགོས་པའི་ཆོས་གསུམ་ཡིན། །འགྲོ་ཀུན་པ་མར་ཤེས་ནས་སེམས་
བསྐྱེད་སྤྱིར་རྗེས་བརྟན། །བདག་ལ་གཅེས་འཛིན་སྤངས་ནས་གཞན་སྤྱོད་བདག་ལ་ལེན། །འགྲོ་
ལ་ཕན་སེམས་སྤྱོས་ནས་བདེ་དགེ་གཞན་ལ་གཏོང་། །ཀུན་རྫོབ་བྱུང་སེམས་བསྐྱོམ་ལ་དགོས་
པའི་ཆོས་གསུམ་ཡིན། །བདག་འཛིན་དག་དུ་ཤེས་ནས་གདུལ་རྒྱའི་དག་གཞན་སྤངས། །སེམས་
ཅན་ཡོན་ཏན་ཤེས་ནས་འགྲོ་ཀུན་སྤྱི་པོར་འཁུར། །ཅི་སྤང་སྤྱོ་མར་ཤེས་ནས་གང་བྱུང་ལམ་དུ་
འབྱེར། །བསམ་པས་རྟེན་ངན་ལམ་དུ་བསྐྱར་བའི་ཆོས་གསུམ་ཡིན། །རྟེན་ངན་ཅི་བྱུང་
གཉིན་པོར་བསག་སྤྱང་གཉིས་ལ་འབད། །བསྐྱན་པའི་བྱ་བ་བསྐྱུ་བཞིར་བསྐྱན་བསྐྱུངས་འཕགས་
པ་མཚོན། །བར་ཆད་དངོས་བྱུབ་ཤེས་ནས་གདོན་ལ་མཚོད་པ་འབུལ། །སྤྱོར་བས་རྟེན་ངན་

[illegible]

ལྷ་པ་བཀའ་གདམས་མོང་མའི་གཞུང་གི་དཀར་ཆག་ནི། བཀའ་གདམས་ཆོས་ལུང་
ལྟར་ན། ལམ་རིམ་ནི། རྫོགས་ན་ཆོ་ལ་གཞུང་ས་པ་ལགས་སར་པས་ཏུ་ཤར་རྫོང་ཤཤར་
པ་ལ། ཟུལ་སྐྱེ་ལ་ཤུ་འདུལ་འདྲིན། རྫོགས་འཕྲིང་སྐྱེ་པ། གནས་པར་པ། ལྷ་ལྟན་པས་ཟིན་
ཀྱིས་རེ་རེ་བཏབ། དང་པོ་གཉིས་འཕྲོར་ཤུང་། རྫོགས་ལེགས་ཤེས་ཀྱིས་སྐྱེ་ལ་གསན་ནས་
ལམ་རིམ་གྲུང་མཛད། དགོན་པ་པས་རྫོགས་ལ་དངོས་སྐྱེ་གསན་ཏེ་ལམ་རིམ་མཛད། དེའི་

སློབ་མ་ཀ་མ་པ་ཤེས་རབ་འོད་གྱིས་ལམ་རིམ་མཛད། དེའི་སློབ་མ་ལུམ་པི་པ་ཡེ་ཤེས་བྱང་ཆུབ་
 ཡིན། དཀོན་པ་པའི་སློབ་མ་སྡེ་ལྷན་ལམ་རིམ་གྲང་མཛད། དེའི་གསུང་ལ་ལམ་རིམ་
 མང་དུ་མཆེད་དེ། ཐོག་མ་པ་ཀ་བ་དར་མེད་གི་ལམ་རིམ་འདུལ་བ་དང་བསྐྱེས་མ། དག་
 མཛེས་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་གསུང་ལ་སློན་ལམ་གྲགས་པས་ཐེན་བྱིས་བྱས་པའི་ལམ་རིམ། སློར་ཆེན་
 པོས་ལམ་རིམ་ཆེན་པོ་མཛད། སྡེ་ལྷན་ལམ་རིམ་དགྲེན་སློབ་ལ་གསུངས་ཤིང་། དེས་སངས་
 རྒྱལ་དཔོན་ལ་བརྒྱད་པའི་ལམ་རིམ་པོད་བཞི་མ་ཡོད་དེ། དེ་དག་ལའོར་བ་འཕྲུག་ལྷོག་ནས་
 ཁྱིད་དེ་དཀོན་པ་པའི་ལམ་རིམ་ལ་བརྟེན་པར་སྤང་། དེའང་ལའོར་བར་འཕྲུག་ལྷོག་སློན་ལ་
 བསྟན་ནས་སྐྱེས་བྱ་ཆུང་དུ་ནས་བཤད། དཔོན་སློན་གྱི་སློབ་མ་རྟོགས་ལྡན་བཟང་མོ་བ། དེའི་
 སློབ་མ་ལྷ་འཕྲང་པོ་པའི་གསུང་ལ་ཐེན་བྱིས་བྱས་པའི་ལམ་རིམ་ལྷ་འཕྲང་མ་ཅིས་ཆེ་བར་སྤང་།
 དེ་ལ་བཤེས་གཉིན་བསྟེན་ཚུལ་ནས་བཤད། ལྷ་ལ་འཕྲོར་ཆེན་པོས་མདོ་སྡེ་རྒྱན་བཞིན་རིགས་
 རས་གསུངས་པ་སྟོད་ལུང་པ་དང་བྱ་ལུལ་པའི་ལམ་རིམ་ཡིན། བྱི་མ་ལ་སྤྱ་ཆུང་བའི་རྟེན་འབྲེལ་
 བྱིག་སེལ་ཡོད། པོ་རྟོ་བའི་སློབ་མ་ཤར་བའི་ལམ་རིམ་ལ་ནེ་ཙོ་པས་མཛད་བྱང་ཡོད་མེད་གཉིས་
 གསུངས་ཀྱང་། རྒྱལ་འབྲིང་བསྐྱེས་པ་གསུམ་ལས་དེང་སང་འབྲིང་པོ་ལ་ལུང་རྒྱན་ཡོད་ཅིང་།
 རྩེ་རིན་པོ་ཆེས་ཀྱང་དེ་ཐོག་ནས་བཀའ་གདམས་གཞུང་པ་གསན་རྟོ། །ཁེ་བཅུན་གྱི་གསུང་མིན།
 རི་བྱ་མ་ཞང་གི་གསུང་དང་བཀའ་གདམས་བསྐྱེས་པ་ཡིན་གྱི། ཞང་བཅུན་གྱི་གསུང་མིན།

རྩེ་པོས་བྱ་མ་གསུམ་ལས་སློ་སྟོང་གི་མན་ངག་གསན་རྟོ་འབྲོམ་སྟོན་དང་པོ་རྟོ་བ་ལ་
 ཆེག་ཏུ་བརྒྱད་དེ་སྟོག་ཆོས་སུ་མཛད་ཅིང་སྤྱང་ཐང་པས་ཆོགས་སུ་བཤད་དེ་ཐོག་མར་ཆེགས་
 ཀྱང་བརྒྱད་མ་མཛད། མཆད་ཀ་པས་བསྐྱེས་ཁར་ཆོགས་སུ་བཤད་དེ་རྟོན་བདུན་མ་ཡི་གེར་
 བཀོད་དོ། དེ་ལ་ཡང་འཆད་ཚུལ་མི་འདྲ་བ་གཉིས་བྱང་། སྟོ་འགྲིམ་པ་རྒྱལ་སྐྱེས་པའི་སྟོ་
 སྟོང་དང་དཔལ་ཡི་མ་ནེ་ཀུན་གཞི་སེམས་མ་བཅོས་པ་དང་། བྱང་འགྲིམ་པ་རམ་པ་ལྷ་སྤྱིངས་

པའི་སྒོ་སྐྱོད་དང་ཚོགས་བཤད་མ་དང་དུ་སྒྲིབ་པའི་སྒོ་སྐྱོད་དུ་ཀུན་གཞི་སྒོར་ནི་ད་ལ་ངོས་འཛིན།
གཞོན་ཀླུ་ནི་སྒོ་བྱང་འདེམ་མར་མཛད། རྒྱ་ལེགས་ཤེས་ཀྱི་བསྟན་རིམ་ཚོགས་བཅད་དུ་ག་
མ། དེའི་འབྲེལ་པ་སྒོ་སྐྱོད་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཚོགས་བཅད་ནི་ཤུ་མ། དེའི་འབྲེལ་པ་གོ་ལུང་པས་
བསྟན་རིམ་ཆེ་ཆུང་གཉིས་མཛད། བོ་དོ་བའི་གཅེས་བདུས་དང་། བོ་དོ་བའི་གསུང་དོལ་
བས་བསྒྲིགས་པ་སྒྲ་མའི་གསུང་སྒོ་ག་ཟེར་བ་ཐོས་པ་ཙམ་གྱིས་ཡིད་རང་དབང་མེད་པར་བསྐྱར་
བ་ཞིག་ཡོད་པར་གསུངས། ཁ་རག་གི་ལམ་རིམ་དོན་ཚན་བཅུ་གཉིས། སངས་རྒྱས་སྒོམ་
པའི་ནམ་ཐར་ལྷང་འདས་ཆུང་བ་ཡོད་པར་ལས་ཆེན་གསུངས། ལམ་རིམ་ཆེན་མོར་མཐའ་
བཞི་པའི་ལམ་རིམ་དང་། མཆིམས་ནམ་མཁའ་གྲགས་ཀྱི་བསྟན་རིམ་གྱང་ཐང་རིན་པོ་ཆེས་
བྱངས་སོ། །སྤྱར་ཐང་ཀུན་དགའ་ཀླུ་མཚན་དང་མཆིམས་ཀྱི་བསྐྱབ་བདུས་འབྲེལ་པ། ལྷ་
དོན་སྒྲིབ་དང་། རོ་སྒོན་གྱར་གྱི་ཤེའུ་བུམ་སྒོན་པའི་འབྲེལ་པ། སེ་སྒྲིལ་བུ་བའི་ལམ་སྒོན་
རྒྱ་ཆུ་ཀླུ་མ་ཡོད་པར་ལས་ཆེན་གསུངས།

ནེ་ཙོ་བའི་གཅེས་བསྟུས་ནས་གསུངས་པ་ནི། བྱ་ཡུལ་བའི་སྒོ་བ་མ་གཅོད་པ་རིན་པོ་
ཆེ་ནམ་མཁའ་དོ་རྗེས་བསྟན་རིམ་ཞིག་མཛད། དེའི་སྒོ་བ་མ་སྒྲང་ལུང་པ་གཞོན་ལྷ་བཙོན་འགྲུས་
སྒོན་པའི་གསུང་སྟན་ནས་སྟན་དུ་བརྒྱད་པའི་ལམ་རིམ་བསྒྲིགས། ལྷ་ལ་འབྱོར་པ་ནས་སྒོད་
ལུང་པ། ལྷ་བཙོན་ལ་མོ་པ། སྒྲང་ལུང་པ་སྟེ་རིན་པོ་ཆེ་ན་རིམ་གྱི་ཟིན་གྱིས་ལོ་པའི་བསྟན་
རིམ་མཛད་བྱང་ཡོད་མེད་མང་དུ་སྤྱང་། དཔོན་སྒོན་གྱི་སྒོ་བ་མ་བལ་པོ་གོང་པས་བསྟན་རིམ་
རྒྱས་པ་མཛད། བོ་དོ་བའི་སྒོ་བ་མ་གྲགས་པ་ཡོན་ཏན་འོད་གྱིས་པོ་དོ་བས་གསུངས་པའི་དཔེ་
བསྟུས་ནས་དཔེ་ཆོས་བསྟུས་པ་ཐོག་མར་བསྟེནས། དེ་ལ་བྲག་དཀར་པས་དཔེ་ཆོས་གསལ་
ཞིང་པོ་དོ་བར་ཡང་བསྐྱར་ཞུས་ཏེ་དཔེ་ཆོས་རྒྱས་པ་བསྟེནས། དེའི་སྒོ་བ་མ་བྱང་ཆུབ་སྤྱང་
པ། དེའི་སྒོ་བ་མ་ཕྱེ་སྒོམ་ཤེས་རབ་དོ་རྗེས་དཔེ་ཆོས་རིན་སྤངས་ཐ་མར་བསྟེནས་སོ། །དེས་མཛད་

པ་ཡང་བྱ་སྒྲོན་གསན་ཡིག་དུ། མན་ངག་རིན་སྲུངས། མདོ་སྡེ་རིན་སྲུངས། དཔེ་ཆོས་
དང་བཅས་ལ་སྲུངས་པ་ནམ་གསུམ་དུ་གྲགས། ལག་ལེན་རིན་ཆེན་སྲུངས་པ་འང་ཡོད། ཟླ་
ཐང་པའི་སྒོ་སྒྲོང་ཆེན་ཀླང་བརྒྱད་མ་ལ་བྱས་སྒྲོན་གྱིས་དྲི་ཀ་མཛད། ཟླ་ཐང་པས་ཞང་དང་
ལྷ་མོ་སྐང་ལ་གསུངས་པ་འབྲེས་མར་ཡི་གེར་བཀོད་པ་བེའུ་བྱམ་བྱ་པོ་ཟེར་ལ། ལྷ་མོ་སྐང་པའི་
སྒོ་སྒྲོང་ཡང་དེ་ཡིན་ནམ་གསུངས།

མཆད་ཀ་པས་བྱུང་མཐའ་གཅིས་བསྐྱུས་དང་སྒོ་སྒྲོང་གི་སྒོས་འཛོར་བྱ་མཛད། དེའི་
སྒོ་བ་མ་ནལ་འཕྱོར་བྱང་མེད་པས་བསྐྱར་རིམ་ཞིག་དང་། སྒྱིལ་བྱ་པའི་སྒོ་བ་མ་ལྷ་ལྷུང་གི་
དབང་ལྷག་བྱང་ཚུབ་རིན་ཆེན་གྱི་བྱུང་མཐའི་འབྲེལ་པ། དེའི་སྒོ་བ་ལྷ་འཕྱོ་མགོན་དབང་ལྷག་
འོད་ཀྱི་སྒོ་བ་མ་ཟངས་ཆེན་པ་དར་མ་བསོད་ནམས་ཀྱི་འདུལ་པའི་སྒོ་མ་ཆེན་འཇམ་དབྱངས་བཞད་
པས་དངས་སོ། དེའི་སྒོ་བ་མ་མཚོ་སྐྱ་པའི་གསུང་ལ་མོན་གྱ་པའི་ཟིན་གྱིས་ལམ་རིམ་དང་ཁོ་
རང་གིས་ལམ་རིམ་བྲིད་ཡིག་གཅིག་མཛད། ནལ་འཕྱོར་པའི་སྒོ་བ་མ་སྒོ་ད་ལྷུང་པས་བདེན་
གཉིས་བདེན་བཞིའི་ཉམས་ལེན་ཆོས་ཆོན་བཞི་བཞིར་བསྐྱུས་པ་ཆོས་ཟུན་བཅུ་དགུར་གྲགས་
པ་དང་། བྱ་ཆོས་ལྷ་བཅུ་བཅོད་སྒོ་དགོན་པའི་སྒོ་མ་ནང་དུ་བཞུགས། དེའི་སྒོ་བ་མ་ལྷུང་ཁ་
པོ་ཆོས་བདེན་གཉིས་ཆོས་ཆོན་བཅུ་གཉིས་སུ་བསྐྱུས་དེ་གསུངས་སོ། །ཟླ་ལྷུང་པའི་སྒོ་བ་
མ་ཡི་བ་བྱང་ཚུལ་གྱིས་བདེན་བཞིའི་བྲིད་དུ་ལམ་རིམ་ཐམས་ཅད་སྤྱད་དེ་འཁོར་བ་འདུག་སྒོ་ག་
ནས་བསྐྱར་པར་ནེ་ཅོས་གསུངས། བྱང་མེས་གཞོན་ནུ་རྒྱལ་མཚོ་ག་གིས། བཀའ་གདམས་
པའི་སྒོ་སྒྲོང་ཉི་ཤར་མཁོ་བ་དབུ་ནས་དེང་སང་བཞུགས་པ་སུ་མ་ཅུ་ལྷག་ཅམ་དང་། རོ་བོའི་
ལམ་ཡིག་ཐོག་མཐའ་བར་གསུམ་འབྲོམ་གྱིས་བསྐྱེབས་པ། ནག་ཆོས་མཛད་པའི་རོ་བོའི་ནམ་
ཐར་རྒྱས་པ། ལྷུང་ཨ་མེས་ཀྱིས་གསུངས། ཟུན་ཆོགས་སྤྱོད་པས་བསྐྱུས་ལྷག་སོར་པས། རོ་
བོའི་དངོས་སྒོ་བ་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་སྐྱར་སྐྱར་གྱིས་པའི་ལོ་རྒྱུས་ཆེན་མོ་སོགས་ལེ་ཆོན་བརྒྱ་དང་དུག་

ཅུ་རེ་བརྒྱད་ཕྱོགས་གཅིག་ཏུ་བསྐྱིགས་ནས་བྱང་སེམས་རྩ་སྒྲིང་ས་ལ་གནང་བར་སྒྲོལ་མཆོག་གི་གསན་ཡིག་ཏུ་གསུངས། དེས་ན་ཤོག་ཁྲ་ཡོད་དོ་ཅོག་ལ་འཆད་ཉན་གྱི་ལུང་བཤད་མི་དགོས། ཐོས་བསམ་སྒོམ་གསུམ་གྱིས་ཉམས་སུ་ལེན་རྒྱུའི་ལུང་བཤད་ནང་རིག་པའི་བྱུང་པར་ཡིན། ལུང་ཞུ་བ་ལ་སྒོམ་ཆོས་ཤིག་དགོས་སོ། །

གཙུག་ལག་འཕྲེང་བས། ཁ་རག་སྒོམ་རྒྱུ་གི་ལྟ་བ་རི་སྐྱུངས། སྒྲོད་པ་བྱང་ཆུབ་སེམས་སྒྲིང་། ཁ་འཐོར་ཡིག་རྒྱུ་སྒྲིང་ཁ་རག་སྒོམ་གསུམ། དཔལ་ཡེའི་སྒོ་བ་མ་ཉོར་བཀའ་བཞི་པ་སེང་རྒྱན་གྱིས་མཛད་པ་དཔེ་ཆོས་ཀྱི་དཔེ་དོན་རེ་རེ་ནས་སྒྲེས་པུ་གསུམ་དང་སྐྱུར་བའི་རོ་སྒྲོད་ཡོད་པར་གྲོལ་མཆོག་གསུངས། བཀའ་གདམས་ཆོས་འབྱུང་ཐོག་མར་ལོ་སྟུན་སྟེ་བསོད་ནམས་ལྟ་དབང་གིས་བསྟུས་པ་དང་། དེ་རྗེས་ཅིས་ཐང་ལས་ཆེན་གྱིས་རྒྱས་པ་དང་། སྤྱིས་སུ་པཎ་ཆེན་བསོད་ནམས་གྲགས་པ་དང་། པཎ་ཆེན་ཡེ་ཤེས་ཅེ་མོས་བསྟུས་པ་རེ་རེ་བཙམས་ཡོད་པར་སྐྱུང་ངོ། །པཎ་ཆེན་སྒོ་བ་ཐང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྣམ་ཐར་ཏུ་བཀའ་གདམས་པའི་གསུང་སྒོས་སྒྲོགས་གཅིག་ཏུ་སྐྱེ་གས་བམ་ལ་བསྐྱིགས་ཞེས་ཡོད་དོ། །

ཡིད་ཆེས་བྱུངས་ཀྱི་ཡན་ལག་ལུང་གིས་སྐྱབ། །

གཏན་ལ་དབབ་པའི་ཡན་ལག་རིག་པས་གསལ། །

མཆོན་བྱེད་མཚུངས་པའི་ཡན་ལག་དཔེ་ཡིས་བརྒྱན། །

ཆིག་དོན་བྱེད་པའི་ཡན་ལག་གཏན་ཆིག་བཀའ། །

མིང་ཆིག་མ་སྒོངས་ཡན་ལག་སྒྲུ་བཤད་བྱེ། །

ཡན་ལག་ལྷ་ལྷན་བཤད་པ་ཡང་དག་ཡིན། །ལེགས་པར་བཤད་

པ་བཀའ་གདམས་གཅིས་བདུས་ལས་བཀའ་གདམས་གཞུང་པའི་མེུ་སྒྲི་བདུན་པའོ། །

**མིའུ་བརྒྱད་པ། མེགས་པར་བཤད་པ་བཀའ་གདམས་
གཅིས་བདུས་ལས་ལུགས་གཞན་ནས་
སྒྲུངས་པའི་མིའུ།**

༡༡། ཤེས་བྱ་མཐའ་དག་སྒོ་གྲོས་སྒོ་བས་པས་མཁྱེན། །

འགྲོ་བ་ཀུན་ལ་བྱ་ལྟར་གཞིགས་པས་བཅེ། །

བསྟན་པའི་བསྐྱོད་ཤོགས་ཟིལ་གྱིས་གཞོན་ལྷས་པ། །

མཁྱེན་བཅེ་ལྷས་ལྷན་བཤད་པར་སྒྲོ་ཉྩ་མཛོད། །

བརྒྱད་པ་སྒོ་སྒྲོང་ལ་ནི་བར་མཁོ་བའི་གདམས་པ་ལུགས་གཞན་ནས་སྒྲུངས་པ་ལ།
བྱ་ལུགས་བསྟན་པའི་མངའ་བདག་བྱ་སྟོན་རིན་པོ་ཆའི་གསུང་དང་། ས་སྒྱའི་མཁས་པའི་
དབང་པོ་རེད་མདའ་བའི་གསུང་དང་། སིང་ལུགས་དགེ་ལྷན་པའི་གསུང་སྒོས་སོ། ། དང་
པོ་སྟོན་མི། ཁྱོད་ཀྱི་ཉི་འདབས་ལུགས་ལྟ་ལོར་འབྱུངས། ཁྱོད་པ་བསོད་ནམས་མེད་ལ་བཀའ་བྱུང་སྒྲུངས། འཕགས་པོད་སོགས་
ལས་ལྟར་མེད་འབྱུང་པར་ལོ་ག་གསལ་ནས་མཁས་པར་བྱས། ཁྱོད་ནས་ཞ་ལུའི་གདན་སར་གདན་དྲངས་ནི་ལྟ་ལུའི་ཉམས་གསོས་
མཛད། སི་ལྷ་ག་བདུ། ལྷ་དམེའི་སྒྲིབ་མཛོད་བདུན་ཅུ་སྟོར་བཅུགས། གསུང་འབུམ་པོ་དྲེ་ཉི་ཤུ་ཙམ་བཅུམས། ལྷ་ག་གིས་
བཀའ་འབྱུར་ཙམ་གཉིས་གྲིས། སྒྲ་མདམ་པས་དུས་འཁོར་དབང་ཆེན་ལྷས་ཤིང་ཉོར་རྒྱལ་པོས་བཀྱར་བཙོས་མཛད། ལྷ་ལ་སྒྲས་
སོགས་མེད་ཀྱང་ཆོས་ལྷས། བྱ་སྟོན་གྱི་བཀའ་ཆོས་ལ་བཞད་གད་ཐེག་གི་བདེད་། ཐོགས་མེད་ཀྱི་བཀའ་ཆོས་ལ་དུ་དགོས་པར་གྲགས།
དོན་ལ་ལེགས། སྒོ་བ་མའི་ལྷ་པོ་སྒྲ་ཆད་པ་རིན་ཆེན་ནམ་རྒྱལ། བདེ་ཆེན་པ་ཆོས་དཔལ་བ། དགེ་སྲོང་ཁྱེད་པོ་ལྷས་པ་གསུས་
ཀ་ལ་རྒྱུ་རིན་པོ་ཆེས་ཆོས་ལྷས་སོ། །

བྱ་སྟོན་རིན་པོ་ཆེས་རང་ལ་བསྐྱལ་བ་ནི། གཉིས་མེད་གསུང་པའི་ནིན་བྱེད་རུབ་
ལྟར་ཅིང་། །བསྟན་འཛིན་སྒྲིས་བུའི་བུན་མཆོམས་འོད་དང་བུལ། །ནག་པོའི་སྒྲིགས་ལྟར་

གྲིག་སྤྱོད་འབྱུང་པོའི་བྱ། །ལྷ་ངན་སྤྱོད་ཆོག་པ་བཟུང་སྟེ་རང་དགར་སྤྱོད། །ཆོས་མིན་སྤྱོད་
 པའི་ཕྱོགས་ནི་སྤྱོད་པས་ལྷན་ཞིང་། །དམ་པའི་ལས་ལ་སྤྱོད་ནམས་ཉམས་དུས་འདིར། །བདག་
 ལྷ་བྱ་ཡིས་ཅོམ་པ་ཅི་ཞིག་བྱ། །དཔེན་པར་བག་ཡོད་བྱས་ན་མི་ལེགས་སམ། །ཁྲེ་མ་ཁོ་
 པོ་སྤྱོད་གྱི་བསོད་ནམས་དམན། །ཆོས་རྒྱུ་པ་ལོག་སྤྱོད་དར་བ་པོད་གྱི་ཡུལ། །སྤྱོད་པོ་བཀྱར་
 ཤིང་མཁས་པ་ཅ་ལྷར་འདོར། །ཆོས་ལྷན་བརྒྱས་པ་གངས་རིའི་ཁོད་འདིར་སྤྱོས། །དམ་
 པའི་ཚུལ་བཟུང་ཚུལ་འཆོས་མཁན་པོ་སྟེ། །སྤྱོད་པར་སྤྱོད་ན་མི་ཆོས་ཁ་གསལ་ག་ཅན། །རང་
 ཚུགས་བཟུང་ན་གྲོང་པོ་ཤིང་ལག་ཅན། །ཀྱུན་དང་བསྐྱུན་ན་ཅོལ་ཚུང་སྟོ་སྤྱོད་མང་། །བདག་
 གྱི་སྤྱོད་ལམ་རི་ལྷར་བྱས་བྱུར་བྱུར་། །ངན་པའི་སྤྱོད་མ་བདགས་པ་མ་བྱུང་ཞིང་། །ཐམས་
 ཅད་དགའ་བའི་སྤྱོད་པ་མཁེས་པས། །གཅིག་བྱར་དཔེན་པར་གནས་ན་མི་ལེགས་སམ། །བདག་
 གིས་ཆོས་མིན་སྤྱོད་ཆོས་དང་འགལ། །ཆོས་བཞིན་སྤྱོད་ན་པོད་ནམས་དབྱུ་རྩ་ལྷང་། །ཅི་
 ཡང་མ་སྤྱོས་ཀྱང་གྱིས་སྤྱོད་ཞེས་བརྒྱས། །ཁྲེ་མ་དེ་ནི་བདག་གིས་རི་ལྷར་བྱ། །འཆད་ཉན་
 བསྐྱུན་པ་འདྲིན་ཞེས་གསུངས་པ་ཡང་། །ངེས་འབྱུང་ནས་དག་བྱིས་ལ་བརྟེན་བཅས་ནས། །
 ཉན་པོ་གཟུར་གནས་སྟོ་ལྷན་དོན་གཉེར་ལ། །མཁས་པས་སྟེ་སྤྱོད་འཆད་ལ་དགོངས་
 པ་ཡིན། །ཆོ་འདིའི་རྩོད་གཤམ་འདོད་པས་འཁོར་བསྐྱུས་ཏེ། །མ་དད་མི་འདོད་བཞིན་དུ་
 ཆོས་འཆད་ཅིང་། །ཉམས་ལེན་མི་བྱེད་ཆགས་སྤང་སྟེ་བའི་རྒྱ། །འཆད་ཉན་འདི་ཡང་འཁོར་
 བའི་ཞགས་པ་ཡིན། །ཅོད་པས་བསྐྱུན་པ་འདྲིན་པར་གསུངས་པ་ཡང་། །རང་གཞན་གྱུ་བ་
 མཐའི་གཞུང་ལུགས་ཀྱང་ཤེས་ནས། །མ་རོལ་ཡང་དག་ལམ་ལ་ཞུགས་པའི་ཕྱིར། །ལྷ་
 ངན་རིགས་པས་བརྒྱུག་ལ་དགོངས་པ་ཡིན། །རང་ཉིད་གཤམ་འདོད་མ་རོལ་དམའ་དབབ་
 འདོད། །གཡོ་སྤྱོད་སྤྱོད་པ་ཆོག་རྒྱུ་བ་ངན་སེམས་ཅན། །དག་འབྲུལ་སྤྱོད་ཆོགས་སྤྱོད་ཞིང་
 གཞན་རྒྱུད་བསྟེན། །དེ་ལྟའི་ཅོད་པ་འདི་ཡང་དབྱུལ་བའི་རྒྱ། །གཞན་དོན་ཆོས་ཀྱི་གཙོ་

པོར་གསུངས་པ་ཡང་། གདུལ་བྱའི་བསམ་པ་ཁམས་དང་བག་ལ་ཉལ། ཚེགས་དང་སྡོན་
 དང་སྤྱི་མའི་མཐའ་ཤེས་ཤིང་། རང་དོན་མ་ཆགས་གདུལ་བྱ་འདུལ་ལ་དགོངས། རང་ཉིད་
 རྟོན་གྲགས་བདེ་བསྟོན་དོན་གཉེར་བས། མངོན་ཤེས་མེད་པར་གཞན་དོན་བྱེད་པ་ནི། གཤོག་
 པ་མེད་པར་མཁའ་ལ་འཕུར་བ་བཞིན། གཞན་དོན་མི་འགྲུབ་རང་དོན་ཉམས་པའི་རྒྱ། འདས་
 པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གྲིས་མ་བྱུལ་ཞིང་། ཏཱ་ལྷའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གྲིས་མ་བྱུལ་ལ། སྤྲོད་
 ན་ཁོང་ཁོ་བསྟོན་ན་ཤེགས་པ་སྟེ། མཐོ་ལ་ཐུག་དོག་མཉམ་ལ་འགྲན་སེམས་ཅན། དམའ་
 ལ་ང་རྒྱལ་རྒྱལ་པའི་སེམས་འཆར་བ། བྱིས་པའི་སྤྱོད་པོ་འདི་ཡང་བདག་གིས་ནི། ཏཱ་ལྷ་འདུལ་
 བར་མ་རྒྱས་རང་རྒྱུ་བྱུལ། སྤྲོད་བསམས་བསྟོན་ནམས་བརྒྱལས་བྱུལ་པའི་ལུས། སྤྱུག་བསྐྱུལ་
 རྒྱ་མཚོ་ཆེ་ལས་སྟོལ་པའི་གྲུ། དལ་འཕྱོར་རྟེན་འདི་ཤིན་ཏུ་རྟོན་དཀར་བས། རོན་མེད་ཆུད་
 རོས་མ་བྱེད་རིན་ཆེན་གྲུབ། གསོད་སར་འཁྲིད་པའི་དུད་འགོ་རྩི་བཞིན་དུ། སྤྲོད་ཅིག་རེ་
 བཞིན་ཡང་འཆི་ལ་ནི། དེས་པར་འཆི་བ་སོམས་དང་རིན་ཆེན་གྲུབ། དེར་བྱ་སང་བྱའི་
 བསམ་པ་མཚོགས་པར། གཤིན་རྗེ་འཇིགས་རུང་ཉམ་ངས་མདུན་ནས་བསུ། མལ་གྱི་མཐའ་
 མར་དབུགས་སྤྱད་སྟོག་ཆད་ཆེ། ཆོས་ལས་གཞན་གྱིས་མི་ཡན་རིན་ཆེན་གྲུབ། ཆོ་འདིར་
 མཛུང་དང་མི་མཛུང་དོན་གྱི་ཕྱིར། ཆགས་སྤང་ལོངས་སྟོན་གསོག་ཅིང་འཁོར་བསྐྱས་ཀྱང་། །
 འཁོར་དང་ལོངས་སྟོན་རྗེས་སུ་མི་འབྱུང་བར། ལས་འབྲས་སྤྱུག་བསྐྱུལ་རང་ཉིད་གཅིག་ཕྱས་
 མྱོང་། ཆངས་དང་བརྒྱ་བྱིན་འཁོར་ལོས་བསྐྱར་བ་ལ། འཁོར་བའི་བདེ་འབྲས་ཐོབ་ཀྱང་
 མི་བདུན་ཞིང་། ཤི་ནས་ངན་འགོར་མི་སྟེ་གཏོལ་མེད་ཀྱི། འཁོར་བར་ཡིད་འབྱུང་བྱོས་
 ཤིག་རིན་ཆེན་གྲུབ། ། ཅས་པ་འདི་བྱ་སྟོན་རིན་པོ་ཆེས་མཛུང་པའི་ཆོས་འབྱུང་གི་བར་སྐབས་ཀྱི་ཆོགས་སུ་བཅད་པའོ། །

གཉིས་པ་ས་སྤྱིའི་མཁས་པའི་དབང་པོ་རེད་མཛུགས་པའི་གསུང་སྟོན་ལ་གསུམ་ལས།

རེད་མདའ་བཞི་གཙང་དུ་སྦྱང་ཡོར་འབྱུངས། སྦྱར་ཚོལ་གཉིས་སྦྱངས། ཟླ་མ་དམ་པ་མོགས་བཞེན། རྒྱལ་སྤུས་མོགས་མེད་
 ལས་བཀའ་གདམས་གསུམ། སྦྱུའི་མཐན་མ་མ་བསྐྱངས་ཤིང་རྒྱལ་ཅེར་ཅེ་ཅེན་བཏབ་དེ་བཞུགས། དགེ་སྲོང་བསྐྱབས་ཕྱིན་ཅོ་
 གཅིག་ལ་གཞི་གསུམ་མ་ཆད། རི་ཁྲོད་དུ་སྦྱབ་པ་ལ་གཞི་ལ་ཞིང་དབྱར་ཁབ་ཤར་པ་གནད། དབུ་མའི་ཅོད་གྲུ་མོག་མར་བྱེས། གཞུང་
 ལུགས་ཆེན་པོ་ལ་འབྲུན་སྤྱི་མེད་པར་མཁས་ཤིང་། དེ་དུས་ཀྱི་གོ་སའི་ཡང་ཅོ་ལྷ་ཁང་མཐན་ཆེན་བསྐོས་ཀྱང་མ་བཞེས། ཀྱན་བཏུས་
 རྒྱ་སྤྱོད་གསལ་གསུང་ཚོམ་མང་། རྩེ་རིན་པོ་ཆེས་ཀྱང་ཆོས་མང་པོ་ཞུས། རེ་བཞི་ལ་གཤེགས། བྱི་རབ་ཀྱི་གདུལ་བྱ་ལ་
 བསྐྱབ་པར་བསྐྱལ་བ་ནི། གང་ཞིག་ལེགས་གསུངས་དམ་ཆོས་འདུལ་བ་ལ། རབ་དུ་བྱུང་
 ནས་ལེགས་པར་མི་སྡོམ་ཞིང་། རྒྱབ་པའི་བཀའ་ལུང་རྩལ་མིན་འདའ་བྱེད་པའི། དགེ་སྲོང་
 དེ་དག་འཛིག་ཉེན་ཆོས་རྒྱན་ཡིན། འཕྲོག་པོར་སྦྱ་ལ་གཞན་དག་བསྐྱིང་པོར་སེམས། རྒྱ་
 མི་བཅུན་པ་དགེ་སྲོང་རྩལ་མིན་པས། བྱ་བུའི་སེམས་དང་དེ་ཡི་རྩལ་སྤངས་དེ། གསོང་
 པོར་སྦྱ་ལ་ཁོ་བོས་རྟག་དུ་བཞེན། འཛེམ་མེད་སྦྱ་ལ་གཞན་དག་སྦྱོབས་པར་སེམས། རྒྱ་
 མི་སྡོམ་པ་དགེ་སྲོང་རྩལ་མིན་པས། རྩ་ཅོར་སྦྱ་བ་སྡོན་པའི་རྩལ་སྤངས་དེ། ཞི་བའི་
 རྩལ་ལ་ཁོ་བོས་རྟག་དུ་བཞེན། བྱི་རྩལ་འཆོས་ལ་གཞན་དག་བཅུན་པོར་སེམས། གཡོ་
 སྦྱའི་སྲོད་པ་དགེ་སྲོང་རྩལ་མིན་པས། ཁ་རོལ་བྱེད་བྱེད་ཡོན་པོའི་རྩལ་སྤངས་དེ། རིས་
 པའི་རྩལ་ལ་ཁོ་བོས་རྟག་དུ་བཞེན། རང་དགའི་སྲོད་པ་གཞན་དག་དྲང་པོར་སེམས། དབང་
 པོ་མི་སྡོམ་དགེ་སྲོང་རྩལ་མིན་པས། བག་དང་མི་ལྷན་ལྷལ་པོའི་རྩལ་སྤངས་དེ། བག་
 ཡོད་རྩལ་ལ་ཁོ་བོས་རྟག་དུ་བཞེན། བྱ་བྱེད་མང་བ་གཞན་དག་གྲང་པོར་སེམས། རྣམ་
 གཡོང་འདོད་པ་དགེ་སྲོང་རྩལ་མིན་པས། འདུ་འཛི་བསྐྱེད་བཀྱིས་པའི་རྩལ་སྤངས་དེ། རོན་
 རུང་རྩལ་ལ་ཁོ་བོས་རྟག་དུ་བཞེན། ཡོངས་སྲོད་འབྱོར་བ་གཞན་དག་དཔལ་དུ་སེམས། འ
 འདོད་ཞེན་ཆེ་བ་དགེ་སྲོང་རྩལ་མིན་པས། ཟང་ཟིང་དང་བཅས་སྲོང་པའི་རྩལ་སྤངས་དེ། འ
 ཆོག་ཤེས་རྩལ་ལ་ཁོ་བོས་རྟག་དུ་བཞེན། ཁྲོད་བདག་འགྲིམ་པ་གཞན་དག་གདུལ་བྱར་

སེམས། རྟེན་བཀྱར་སྒྲུབ་པ་དག་སྤྱོད་ཚུལ་མིན་པས། །ཁོ་སྟོགས་འདོད་པ་ཚོང་པའི་ཚུལ་
སྤངས་ཏེ། །བས་མཐའི་གནས་ལ་ཁོ་པོས་རྟག་དུ་བསྟེན། །

གདམས་པ་གཅིག་ལས། །འཛིག་རྟེན་འདྲིན་པ་ལྷ་མིའི་སྟོན་པ་ཡིས། །འདོད་ལ་ཞེན་པ་
ཁོང་ཁོའི་ཅ་བར་བསྟན། །འདོད་པའི་ཡོན་ཏན་སྒྲུག་བསྐྱལ་བསྐྱེད་པ་སྟེ། །ནད་དང་འབྲས་
དང་བྱུག་རྩའི་ཅ་བ་ཡིན། །འི་ལྷར་མཛེ་ཅན་གཡན་པ་སྒྲུགས་པ་དང་། །ཆ་བའི་ནད་ཅན་
སྟེད་པའི་ཚུ་དང་ནི། །སྟོམ་པས་ཉེན་པ་ལན་ཚུའི་ཚུ་འབྱུང་བཞིན། །འདོད་པ་བསྟེན་པས་
ནམ་ཡང་ངོ་མས་མི་འགྱུར། །དུག་དང་བཅས་པའི་ཁ་ཟས་གཡོས་ལེགས་དང་། །སྒྱ་གྲིའི་
སོ་ལ་ཆགས་པའི་སྤྱང་ཅི་དང་། །ཤིང་རྩ་འདྲིན་པའི་སྒྲུགས་ཀྱིས་རྩ་ཟོས་བཞིན། །འདོད་
པའི་ཡོན་ཏན་མཛོག་ཚུང་ཉེས་པ་མང་། །སྤང་ཆེན་དེ་ལ་ཆགས་པའི་སྤྱང་བྱ་དང་། །རྩོན་
པའི་སྒྱ་དབྱངས་ཉན་པའི་རི་དུགས་དང་། །ལྷགས་ཀྱའི་ཤ་ལ་ཆགས་པའི་ཉ་བཞིན་དུ། །འདོད་
ལ་རྒྱུ་པའི་བྱིས་པ་སྒྱར་དུ་བརྒྱག ། ཅས་གསུངས་སོ། །

གཉིས་པ་རིན་མཉམ་པས་དཔེན་པར་སྒྲུབ་པ་མཛད་པར་དམ་བཅའ་བཞི། གང་གིས་
ཞབས་བྱུང་པ་སྟོའི་གེ་སར་རྟུལ། །ཆངས་དང་སྒྱ་དབང་བྱུང་ལ་སོགས་པ། །འཛིག་
རྟེན་ཁྱེགས་ལྷན་གཙུག་གིས་གྲུས་བསྟེན་པའི། །སྒྱུར་རས་གཟིགས་མགོན་དེ་ལ་སྒྲུག་འཆལ་
ལོ། །མང་དུ་ཐོས་ཀྱང་ཚུལ་བཞིན་སྒྲུབ་ལ་གཡེལ། །ཁྲིམས་བརྒྱུན་ཀྱང་ཉེས་ལྷུང་དེ་
མ་ཅན། །དག་སྤྱོད་བདག་གི་གཡར་དམ་འདི་ནམས་ལ། །མཁུན་ལྷན་བྱུགས་མཛེའི་སྒྲུབ་ཀྱི་
ཡུང་ཅམ་དགོངས། །གང་དུ་གནས་ན་སྤང་གེས་འཁེལ་འགྱུར་ཞིང་། །རང་རྒྱུད་རྟེན་བཀྱར་
ཞགས་པས་འཆིང་བྱེད་ལ། །གཞན་རྒྱུད་སྒྲུག་དོག་འགྲན་སེམས་ཀྱིས་གདུང་བའི། །གནས་
དེར་སྤྱད་ཅིག་ཅམ་ཡང་མི་གནས་སོ། །དིང་ནས་བཟུང་སྟེ་འི་སྟེན་འཛོའི་བར་དུ། །གངས་
དང་རི་སྒུལ་ནགས་ཀྱི་ཁོད་ནམས་སྒྲ། །བསེ་རུ་ལྷ་བྱར་རྟག་དུ་གནས་བྱེད་ཅིང་། །ཁོང་དང་

འཁོར་མང་དབུས་སུ་གནས་མི་བགྱི། །ཆོས་བརྒྱད་རྒྱུན་གྱིས་ནམ་ཡང་མི་གཡོ་བའི། །སེམས་
ལ་ཇི་སྲིད་བརྟན་པ་མ་ཐོབ་པར། །གཅིག་ཕུ་རང་རྒྱད་འདུལ་བ་མ་གཏོགས་པ། །གཞན་དོན་
ཐབས་ཀྱིས་རང་དོན་ཉམས་མི་བགྱི། །ཆོས་གོས་གསུམ་དང་ལྷུང་བཟེད་ལ་སོགས་པ། །རང་
ཉིད་འཆོ་བའི་ཡོ་བྱད་མ་གཏོགས་པ། །གསེར་དང་དབྱིག་སོགས་ལྷག་པའི་ཡོ་བྱད་ནི། །རང་
གི་དོན་དུ་ཉིལ་ཙམ་མི་བཅང་ངོ་། །གཞན་གྱི་ཉེས་པ་ནམ་ཡང་མི་སྤྱིང་ཞིང་། །དོན་དང་ལྷན་
ཞིང་ཆོས་མཐུན་མ་གཏོགས་པ། །དམག་དང་ཆོས་རྒྱན་རྒྱལ་པོའི་གཏམ་ལ་སོགས། །འབྲུལ་
པའི་བཀའ་མཆེད་ནམ་ཡང་མི་བགྱིད་དོ། །ཆོས་ཀྱི་དོན་དུ་དགའ་སྤྱད་བསྐྱབ་བཟོད་ཅིང་། །འཇིག་
རྟེན་གྲོས་བཏང་ནམ་གྲོལ་དོན་དུ་གཉེར། །འདོད་རྒྱུང་ཆོག་ཤེས་རང་དང་རྗེས་མཐུན་པའི། །
རྗེས་འབྲང་འཁོར་ནི་བཞི་པས་ལྷག་མི་བསྟེན། །གལ་ཏེ་བདག་གིས་གཡུང་དམ་འདི་ནམས་
དང་། །འགལ་བར་བགྱིས་ན་རྒྱལ་བ་སྐྱས་བཅས་དང་། །བྱུགས་རྗེའི་མངའ་བདག་སྤྱན་རས་
གཟིགས་མགོན་གྱིས། །ཁྱི་ཕག་ལུག་བོང་ནམས་དང་བདག་སྟོམས་ཤིག །

གསུམ་པ་རེད་མདའ་བས་རྗེ་རིན་པོ་ཆེ་ལ་དབེན་གནས་སུ་འགྲོ་བར་བསྐྱུལ་བ་ནི། །གང་
ལ་ཉེས་པ་རྣམས་ཙམ་མི་མངའ་ཞིང་། །མད་བྱུང་ཡོན་ཏན་དཔལ་གྱིས་རབ་བཞིད་པས། །སྤྱན་
པའི་བ་དན་འཇིག་རྟེན་གསུམ་ན་གཡོ། །བྱུང་དབང་ལྷ་ཡི་ལྷ་ལ་ལྷག་འཆལ་ལོ། །ཀུ་ཡེ་ཉོན་
ཅིག་ཤེས་ལྷན་གྲོགས་པོ་དག །བསྟན་པའི་ཉིན་བྱེད་རྣམས་འཇི་ཆེ་ལ་སོན། །ལུས་སྒོག་གཡོ་བ་འབབ་
ཆུའི་རྒྱན་དང་མཆུངས། །ཐར་འདོད་ནམས་ཀྱིས་བག་ཡོད་བསྟན་པར་རིགས། །རིན་ཆེན་བདུན་ལྷན་
སྤྱིང་ཆེན་བཞི་ལ་དབང་། །དཔག་མེད་ཆེ་གནས་དགེ་བཅུའི་དཔལ་ལ་སྦྱོད། །ལུན་ཆོགས་མངོན་
མཐོའི་བདེ་ལ་རོལ་བྱེད་པའི། །འཁོར་ལོས་བསྐྱར་རྒྱལ་དཔལ་དེའང་ཆུ་ཤིང་འད། །ལྷན་པོའི་སྒོ་ལ་
ཡུན་རིང་གནས་བཅས་ཏེ། །ཡོངས་འདུའི་ཆལ་དུ་དགའ་བདེའི་དཔལ་གྱིས་རོལ། །འཆི་མེད་
ཉི་དཔང་ཆོགས་ཀྱིས་གུས་བདུས་པའི། །འཕྲོག་བྱེད་མིག་སྟོང་ལྷན་དེའང་སྲིད་པའི་བུན། །ལུས་

སེམས་ཟུག་རྩའི་གདུང་བ་རིང་དུ་སྤངས། ཉིང་འཛིན་བདེ་བས་བསྐྱལ་མང་འདེའུག་
 པའི། འཛིག་རྟེན་མེས་པོ་གསེར་གྱི་མངལ་ལྷན་ཡང་། འཛིན་གོ་འཕང་ལས་རིང་གྱི་
 ནར་འཁོར། གང་གིས་རེག་ན་རབ་བརྟན་སྟུན་པོ་ཡང་། སྤྲད་ཅིག་ཙམ་གྱིས་ཐལ་བར་
 རྫོགས་ཀྱི་འདེམས། ཁེ་ལྷའི་ཐོང་བ་ལུས་ལ་རབ་འབར་བ། དཔྱལ་བའི་ཟུག་རྩ་སྤྱི་སྤྱི་བརྟན་གྱི་
 པར་རྒྱས། བལྟས་པ་ཙམ་གྱིས་སྤྱང་ཆེན་རྒྱན་སྐྱེས་ཤིང་། རྫོན་ཤིང་འབྲས་བུ་མེད་པར་
 བྱེད་པ་ཡི། ཉ་ལ་ལ་ཐོག་སྐྱམ་ལྷའི་ཡི་དྲགས་གཟུགས། གང་ཞིག་མཐོང་ན་འཛིགས་
 རུང་གྱི་ཡང་གཡལ། རྒྱང་དོར་མོངས་པའི་གནི་ལུག་སྐྱག་རུལ་འཐིབ། གཅིག་ལ་གཅིག་
 ཟ་དོ་རྩའི་མེ་སྐྱག་དང་། བཀོལ་བཙག་ཆང་རྒྱན་ལུས་ལ་རྟག་འབབ་པའི། རྣམ་མང་དུད་
 འགྲོའི་དུབ་པ་སྤྱི་སྤྱི་བཟོད། སྤྲིད་པའི་སྤྲུལ་ཆོགས་དེ་ལྟར་མཐོག་རྒྱང་ཞིང་། རབ་མང་
 ཉེས་པའི་ཆོགས་དང་ལྷན་རིག་ནས། རང་གཞན་སྤྲིད་པའི་མཆོ་ལས་བསྐྱལ་བུའི་ཕྱིར། མང་
 ཐོས་བདག་ནི་དབེན་པའི་ནགས་སུ་འགྲོ། ཆར་འདོད་བྱིའུས་འབྲུག་སྐྱོ་ཐོས་པ་ལྟར། དབེན་
 པའི་གཏམ་འདི་ཁོ་བོའི་སྤྱིང་ལ་འབབ། ཐོས་པའི་དོན་རྣམས་དོན་ཡོད་བུའི་ཕྱིར། གཞོན་
 རུ་སྐྱོ་གྲོས་དབེན་པའི་ནགས་སུ་འགྲོ། ངང་པའི་ཆོགས་གྱིས་པལྷའི་མཆོ་མཐོང་ལྟར། བས་
 མཐའི་གནས་ལ་ཁོ་བོ་སེམས་རབ་གཡོ། དལ་འཕྱོར་ལུས་ལ་སྤྱིང་པོ་བྱང་བའི་ཕྱིར། གཞོན་
 རུ་སྐྱོ་གྲོས་དབེན་པའི་ནགས་སུ་འགྲོ། བྱང་བ་གཞོན་རུས་འདབ་བརྒྱའི་ཆལ་མཐོང་ལྟར། ཁོ་
 བོའི་ཡིད་ནི་དབེན་པའི་རོ་ལ་ཆགས། ཉིང་འཛིན་བདུད་ཅིའི་རོ་དེ་སྤྱང་བུའི་ཕྱིར། གཞོན་
 རུ་སྐྱོ་གྲོས་དབེན་པའི་ནགས་སུ་འགྲོ། དཔྱིད་དུས་བསིལ་བའི་མ་ལ་ཡའི་རྒྱང་ལྟར། རགས་
 གྱི་སྐྱུན་སྐྱུན་ཁོ་བོའི་ཡིད་ལ་འབབ། ཉོན་མོངས་བདུད་གྱི་སྤེ་དེ་གཞོས་བུའི་ཕྱིར། གཞོན་
 རུ་སྐྱོ་གྲོས་དབེན་པའི་ནགས་སུ་འགྲོ། ཞེས་ལེ་ཆན་གསུམ་རེད་གདའ་བའི་གསུང་འཛོམ་
 བུ་ལས་ཟུར་དུ་བཀོད་པའོ། །

གསུམ་པ་རིང་ལུགས་དགེ་ལྷན་པའི་གསུང་གྲོས་ལ། ཁམས་གསུམ་ཆོས་ཀྱི་ཀྱལ་པོ་མེ་རིན་པོ་ཆེ་དང་། ཁ་ཆེ་པ་ཆེན་པོ་ལག་གྱི་དང་། སྤུང་སྤུང་གྲོས་ཀྱལ་མཆོན་དང་། ལོ་བརྒྱལ་དར་དང་། དཔོན་སྤོང་ཆོ་ལོ་པའི་གསུང་གྲོས་སོ། དང་པོ་མེ་རིན་པོ་ཆེས་མཛད་པ་ལ་གཉིས་ལས། རྗེ་ཚོང་ཁ་པ་སྤོང་བཟང་གྲགས་པ་ནི། ཨ་མདོ་ཚོང་ཁའི་ཡུལ་དུ་མེ་བྱ་ལོར་འབྱུངས། དེར་སར་སྤྱོད་འབྲས་མ་ཆདེ་ཡིན། །ཀམ་རེ་ལ་པའི་རྗེ་མཁའ་དགེ་བསྟན་བསྐྱབས། རྒྱུ་དུས་ནས་བྱ་བྱུང་དུ་ཆོས་རྗེ་དོན་གྲུབ་རིན་ཆེན་གྱི་བྱུང་དུ་རབ་དུ་བྱུང་། ལོ་བརྒྱ་བདུན་ལ་འཕྱི་གྲང་གི་ཆོང་པ་དང་ལྷན་དུ་ཆབ་མདོའི་ས་ཆ་བརྒྱད་ནས་འཕྱི་གྲང་ལ་ཡེབས་ཏེ་རྒྱ་རོ་ཆོས་དུག་སོགས་བཀའ་ཆོས་མང་པོ་བྱས། སྤྱོད་ཐང་དང་སྤྱོད་པོ་ཡུང་ལ་སྤོང་བགཉེར་སྤྱངས། ས་སྤྱིའི་སྤྱ་མ་རེད་མདའ་བ། ཉ་དཔོན། སྤྱ་མ་དམ་པ། བུ་ལུགས་པ་བུགས་སྤྱལ། རྒྱུང་ལྷས་པ། ལྷོ་བྲག་གྲུབ་ཆེན། ལྷ་སྤོར་མ་ཁན་ཆེན་ཆོས་སྐྱབས་བཟང་པོ་སོགས་ལས་ཆོས་མང་དུ་གསན། དབུས་གཙང་དུ་ལྷོ་རོ་མཛད། ཡར་ལྷུང་ནས་ཀྱལ་དུ་ཆེ་ཆོག་ས་མཁན་པོ་དཀའ་བཞི་པ་རྒྱལ་གྱི་མས་རིན་ཆེན་ལས་བསྟེན་པར་ཐོགས། ཀམ་མཆོ་མེད་དུ་པོ་ཆེན་དང་ལྷན་དུ་གསུང་གྲོས་མཛད་དེ་འདུལ་པའི་བསྐྱབས་བྱུང་བཅས་ནས་ཆོས་གོས་ཀ་རིང་ཀ་བྱང་ནས་ཉ་མས་པ་གསོས། མོན་ཁར་བཀའ་ཤིས་སྤོང་དུ་པོ་ཏེ་བཅོ་བརྒྱད་བཟད། སྤྱ་མ་དབུ་མ་པ་ལ་བརྟེན་ནས་རྗེ་བཙུན་འཇམ་དབྱེངས་ཀྱི་ཞལ་གཟིགས་ནས་འཇམ་དབྱེངས་ཆོས་སྤོར་སོགས་གདམས་པ་མང་དུ་གསན། དེ་ནི་དཀྱི་གསུང་བཞིན་འོག་ཆོས་ལུང་དུ་ཡེབས་ནས་བསལ་སྤྱངས་མཛད་དེ། འདུལ་པའི་གཞི་རྟེན་རྗེ་མེད་ཀྱི་ཞེག་གསོས། རྒྱ་སོག་ལྷུག་དུ་འཇིགས་བྱེད་ཀྱི་ཞལ་གཟིགས་ཏེ། རྗེ་བཞིན་གཟིགས་པ་རྒྱ་གཞུང་དང་མཐུན་པར་ལྷ་བརྒྱ་གསུམ་ཡེགས་པར་བཀའ། འཇམ་དབྱེངས་ཀྱི་གསུང་བཞིན་དཔལ་ལྷན་སྤོར་གཞུང་དང་མཐུན་པར་དབུ་མ་ཐལ་འགྲུར་པའི་ལྷ་བཟླ་མས་མགོས་པ་ནོགས་ཏེ་རྟེན་འབྲེལ་བསྟོད་པ་མཛད། ལྷ་སའི་ཆོ་པོ་ལ་དབུ་རྒྱན་དང་རིན་པོ་ཆེ་ལོ་མཛོད་པ་དང་སྤོང་ལས་ཆེན་པོ་བཙུགས། རི་པོ་དགའ་ལྷན་བདེ་བ་ལྷ། བུ་སྟོན་གྱི་རྗེས་སུ་འབྱེད་ས་ནས་ལྷ་སའི་པོ་བཞེས་པས་གང་ཟག་གཟིགས་གྱི་རྒྱུད་ཀྱི་སྤོར་པ་གསུམ་གསུམ་འདྲིལ་དུ་གནས་པར་འདོད་པའི་སྟོལ་འཛིན་པ་ལྷ་སའི་དགེ་ལྷན་པར་གྲགས། བྱམས་ཆེན་ཆོས་རྗེས་སའི་ཆོས་སྤོར་ས་དང་། འཇམ་དབྱེངས་ཆོས་རྗེས་འབྲས་སྤྱངས་བདེ་པ་ལ་ཡེབས་ནས་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས། ཀྱལ་པའི་དགོངས་པ་ཤིང་རྟེན་པོ་གཉིས་ཀྱི་སྟོལ་རྗེ་པོའི་དགོངས་པ་བཞེན་ལས་རི་མ་ཆེ་རྒྱུད་བཅས་ས། རེ་གསུམ་ལ་དགའ་ལྷན་དུ་གཤེགས་སོ། །

ལས་གྱི་གཙོ་བོ་ནམ་གསུམ་ནི། རྗེ་བཙུན་སྤྱ་མ་ནམས་ལ་ཡུག་འཆལ་ལོ། ཀྱལ་པའི་གསུང་རབ་ཀུན་གྱི་སྤྱིང་པོའི་དོན། ཀྱལ་སྤྱུས་དམ་པ་ནམས་ཀྱིས་བསྐྱབས་པའི་ལམ། །

སྐལ་ལྷན་ཐར་འདོད་ནམས་ཀྱི་འབྱུག་དོགས་དེ། རི་ལྷར་རྩལ་བཞིན་བདག་གིས་བཤད་པར་
བྱ། གང་དག་སྲིད་པའི་བདེ་ལ་མ་ཆགས་ཤིང་། འདལ་འབྱོར་དོན་ཡོད་བྱ་སྲིད་བཅོན་པ་
ཡིས། རྒྱལ་བ་དབྱེས་པའི་ལམ་ལ་ཡིད་སྟོན་པའི། རྐྱལ་ལྷན་དེ་དག་དང་བའི་ཡིད་ཀྱིས་
ཉོན། རྣམ་དག་ངེས་འབྱུང་མེད་པར་སྲིད་མཆོ་ཡི། བདེ་འབྱས་དོན་གཉིས་ཞི་བའི་ཐབས་
མེད་ལ། སྲིད་ལ་བཀའ་པ་ཡིས་ཀྱང་ལུས་ཅན་རྣམས། ཀྱུན་ནས་འཆིང་བྱིར་ཐོག་མར་
ངེས་འབྱུང་བཅའ། འདལ་འབྱོར་རྟེན་དཀར་ཆོ་ལ་ཡོང་མེད་པ། ཡིད་ལ་གོམས་པས་ཆོ་
འདིའི་སྒྲུང་ཤེས་ལྡོག ལས་འབྱས་མི་བསྐྱུ་འཁོར་བའི་སྐྱུ་ག་བསྐྱུ་ལ་རྣམས། ཡང་ཡང་
བསམ་ན་བྱི་མའི་སྒྲུང་ཤེས་ལྡོག རི་ལྷར་གོམས་པས་འཁོར་བའི་ཕུན་ཆོགས་ལ། ཡིད་
སྟོན་སྐད་ཅིག་ཅུ་ཡང་མི་སྐྱེ་ཞིང་། ཉིན་མཆོན་ཀུན་ཏུ་ཐར་པ་དོན་གཉིས་ལྡོ། བྱུང་ན་
དེ་ཆོ་ངེས་འབྱུང་སྐྱེས་པ་ལགས། རིས་འབྱུང་དེ་ཡང་རྣམ་དག་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱིས། ཟིན་
པ་མེད་ན་མཐུ་མེད་བྱང་ཆུབ་ཀྱི། ཕུན་ཆོགས་བདེ་བའི་རྒྱ་རུ་མི་འགྱུར་བས། རྩོ་ལྷན་རྣམས་
ཀྱིས་བྱང་ཆུབ་སེམས་མཆོག་བསྐྱེད། རྒྱགས་པ་ལྟ་བུ་པོ་བཞི་ཡི་རྒྱན་གྱིས་འཁྱེར། བཟོག་
དཀར་ལས་ཀྱི་འཆིང་བ་དམ་པོས་བསྐྱུ་མས། བདག་འདྲིན་ལུགས་ཀྱི་བྱ་བའི་སྐྱུ་བས་སྐྱུ་
ཚུད། ཁ་རིག་ཕུན་པའི་སྐྱུ་ག་ཆེན་ཀུན་ནས་འཐིབས། སྐྱུ་མེད་སྲིད་པར་སྐྱེ་ཞིང་སྐྱེ་བ་
རུ། སྐྱུ་ག་བསྐྱུ་ལ་གསུམ་གྱིས་རྒྱན་ཆད་མེད་པར་མཛར། གནས་སྐབས་འདི་འདྲར་གྱུར་
པའི་མ་རྣམས་ཀྱིས། འང་རྒྱལ་བསམ་ནས་སེམས་མཆོག་བསྐྱེད་པར་མཛོད། གནས་
ལུགས་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་མི་ལྷན་ན། རིས་འབྱུང་བྱང་ཆུབ་སེམས་ལ་གོམས་བྱས་ཀྱང་། རི་
སྲིད་པའི་རྩ་བ་གཅོད་པར་མི་རྣམས་པས། རི་སྲིད་རྟེན་འབྲེལ་རྟོགས་པའི་ཐབས་ལ་འབད། རི་
གང་ཞིག་འཁོར་འདས་ཆོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་ཀྱི། རྒྱུ་འབྱས་ནས་ཡང་བསྐྱུ་བ་མེད་མཐོང་
ཞིང་། རི་མིགས་པའི་གདད་སོ་གང་ཡིན་ཀུན་ཞིག་ལ། རི་ནི་སངས་རྒྱས་དབྱེས་པའི་ལམ་

ལ་ཞུགས། །སྤང་བ་ཉིན་འབྲེལ་བ་སྤྱི་བ་མེད་པ་དང་། །སྤོང་བ་ཁས་ལེན་བྲལ་བའི་གོ་
བ་གཉིས། །རྩི་དུ་སོ་སོར་སྤང་བ་དེ་སྤིད་དུ། །དུ་དུ་བྱུང་བའི་དགོངས་པ་རྟོགས་པ་
མེད། །ནམ་ཞིག་རེས་འཛིན་མེད་པར་ཅིག་ཅར་དུ། །ཉིན་འབྲེལ་མི་སྤྱིར་མཐོང་བ་ཅེས་ཉིད་
ནས། །ངེས་ཤེས་ཡུལ་གྱི་འཛིན་སྤངས་ཀུན་འཛིན་ན། །དེ་ཚེ་ལྟ་བའི་དཔྱད་པ་རྟོགས་པར་
ལགས། །གཞན་ཡང་སྤང་བས་ཡོད་མཐའ་མེལ་བ་དང་། །སྤོང་བས་མེད་མཐའ་མེལ་ཞིང་
སྤོང་བ་ཉིད། །རྒྱ་དང་འབྲས་བུར་འཆར་བའི་ཚུལ་ཤེས་ན། །མཐར་འཛིན་ལྟ་བུས་འཕྲོག་
པར་མི་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟར་ལམ་གྱི་གཙོ་བོ་རྣམ་གསུམ་གྱི། །གནད་རྣམས་རང་གི་རི་བཞིན་
རྟོགས་པའི་ཚེ། །དབེན་པ་བསྟེན་ཏེ་བཙུན་འགྲུས་སྟོབས་བསྐྱེད་ནས། །གདན་གྱི་འདུན་མ་
ཕྱུར་དུ་སྐྱབས་ཤིག་བྱ། །ཞེས་པ་འདི་ནི་མང་དུ་ཐོས་པའི་དགེ་སྟོང་སྟོང་གསུང་གསུང་པའི་དཔལ་
གྱིས། །ཆ་ཁོ་དཔོན་པོ་དག་དབང་གསུང་པ་ལ་གདམས་པའོ། །ཐིག་ཆེན་ལམ་གྱི་གཞུང་
བཞིན་བྱང་ཚུབ་མེས་ས། །ཡང་དག་ལྟ་བའི་གནད་དང་རིམ་གཉིས་ལ། །འབྲུལ་མེད་ངེས་པ་
རྟོན་ནས་བཙུན་པ་ཡི། །སྤྱོད་གསུང་སྐྱབ་པ་སྤིང་པོར་བྱེད་པར་ཤོག །

གཉིས་པ་རྗེ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་གསུང་གི་གཅེས་བརྟམ་ནི། ལགས་བཤད་སྤྱིང་པོ་
ལས། འོན་ཀྱང་འཆི་བདག་ཁར་སྟོགས་པའི། །སྟོག་གི་རྒྱན་ནི་མ་རྒྱབ་པར། །སྤྱིད་ལ་ཅུང་
ཟད་ཡིད་ཆེས་པ། །འདི་ནི་སྐལ་བ་བཟང་སྟུང་བྱེད། ། ། །རིན་ཆེན་གསུམ་གྱི་གདན་གྱི་སྤྱོད་པ་ལས།
སྤིང་པའི་ཕུན་ཚོགས་གཡོ་བ་སྟོག་གི་གར། །ལང་ཆོ་མི་སྤོང་རྒྱག་པའི་རི་གཟར་ཚུ། །ཞེས་
དང་། །རྒྱས་བྱེད་འགའ་ཞིག་སྟོང་པས་ཤི་བ་བཞིན། །མང་དུ་ཐོས་ཀྱང་ཆོས་ཀྱིས་ཤོངས་
པ་ནི། །གཞུང་ལུགས་གདམས་པར་ཤར་བ་མེད་པས་ནོངས། །དེ་སྤྱིར་གང་བསྐྱབས་གདམས་
པར་ཤར་བ་གཅེས། ། །རྒྱག་བསམ་བསྐྱལ་བ་ལས། །བྱང་ཚུབ་ཡན་ལག་ཡོངས་སུ་ཉམས་པའི་རྒྱ། །
རྟོན་དང་བཀུར་བསྟེ་འདུ་འཛིན་གཉིད་དང་རྒྱགས། །སྤྱོད་པས་དང་སྟོང་ལ་དགའ་བ་ཡི། །

ཉེས་དམིགས་ཡིགས་པར་བརྟག་ལ་སྤྱད་དུང་བྱ། །འདོད་ཆུང་གཅིག་ཕུར་གནས་དང་མི་
 ཉལ་བཅོན། །དོན་སེམས་ལས་བཟང་བསྐྱབ་དང་བྱམས་ལ་གནས། །དེ་དག་པན་ཡོན་ཐུབ་
 པས་བསྐྱགས་པ་ལ། །ཡང་ཡང་འདྲིས་པར་བྱས་ཏེ་རྫོང་བ་བསྐྱེད། །བཀུར་བཞི་རྩེད་ལ་
 མེད་སོགས་དེ་དག་ཀྱང་། །རྩོན་བྱས་ལས་ཀྱི་སྒྲིབ་པས་བསྐྱེད་པས་ན། །འགགས་ཤིང་མི་
 བྱེད་ཡི་དམ་བརྟན་པོ་བྱ། །འདག་ཉིད་མི་ཉམས་ཐབས་ལ་རབ་དུ་འབད། །པན་བདེའི་ཙ་
 བ་གཅོད་པར་མི་བཟོད་པས། །ཆོས་སྒྲོ་ཆོས་ལ་འབྲུགས་ནས་སྤྱན་འབྱེན་པ། །སྒོག་གི་
 སྤྱིར་ཡང་ནས་ཡང་མི་བྱེད་པའི། །ཡི་དམ་བརྟན་པོ་རྟག་པར་བཞེན་པར་བྱ། །

དཀའ་བཞི་པ་བླགས་རྒྱན་གྱི་ཁྲུས་ལན་ལས། སྤྱི་ལོ་ཤར་ཆགས་སྤང་ཅི་རྒྱག་པ་བཞིན། །མཉོག་
 ཆུང་སྤྱག་བསྐྱལ་བཟོད་དཀའ་བསྐྱེད་པའི་གཞི། །འཁོར་བའི་སྤྱན་ཆོགས་ཆེད་དུ་ཡིད་སོང་
 ནམས། །ཞི་བའི་གཏམ་གྱིས་བསྐྱལ་བར་ག་ལ་རུས། །མང་དུ་ཐོས་པ་སྐྱབ་པ་ལྟར་ཡིན་
 རུང་། །སྐྱབ་ལ་བཅོན་པ་ཐོས་དང་ལྟན་པ་རུང་། །ཐོས་ལྟན་ཉམས་ཡིན་གནད་ལ་མཁས་
 པ་རུང་། །དེ་སྤྱིར་མེད་པའི་མཐོང་ལ་འགྲོ་བ་རུང་། །མང་དུ་ཐོས་པས་རྒྱལ་བའི་དགོངས་པ་
 རྩེད། །བཅོན་པ་ཆེན་པོས་སྐྱབ་པ་སྤྱིར་པོར་བྱེད། །འག་ཡོད་གོམས་པས་དམ་པའི་རྩེས་
 སུ་འཇུག །སྐལ་བཟང་དེ་ཡིས་བྱང་ཆུབ་རྩེད་མི་དགའ། ། ནམ་མཁའ་དཔལ་ལ་སྐྱལ་བ་ལས། སྤྱིད་
 པའི་སྤྱན་ཆོགས་ཀུན་གྱིས་མི་བསྐྱེ་མེད། །ཁྱད་པར་དེང་སང་འཆོ་བའི་ཡུན་གྱང་བས། །ཆེ་
 འདིའི་འཕྲོར་རྒྱད་མི་ལས་བྱུན་གཅིག་ཙམ། །དེ་སྤྱིར་དེ་ལ་དགའ་བར་འདྲིན་པ་ནི། །ཀྱི་མ་
 དན་འགྲོའི་ཁ་ཡར་འབྱེད་པར་ཟད། །སྒོ་ཡི་མཐུ་ཆུང་ནམས་ཀྱིས་བསྐྱགས་པ་ཡི། །དཔལ་
 ཞེས་བྱ་བ་དེ་ནི་ཕལ་ཆེར་ལ། །མིང་དོན་མི་མཐུན་གྱུར་པ་ཁོ་ན་སྟེ། །དེ་སྤྱིར་སྒོ་དང་ལྟན་
 པས་བག་ཡོད་བྱ། །འདི་ན་རྒྱལ་བ་ཞིན་རིག་ནས་འདོམས་པ་དགོན། །གདམས་པའི་རྩེས་
 སུ་བྱེད་པ་དེ་བས་དགོན། ། སྒོ་ཐོས་འཕེལ་ལ་གནད་བ་ལས། སྒོ་ལྟན་ཁྱོད་གྱིས་བདག་ལ་ཕན་

[illegible]

གཉིས་པ་འཇམ་དབྱངས་ཁ་ཆེ་པ་ཆེན་གྱིས་མཛད་པའི་སྒྲིང་གཏམ་བཅུ་གསུམ་ནི།
 གུ་རུ་དྲ་པ་རྩོ་མཆོ། ཅ་རྒྱུད་སྒྲ་མའི་བྱིན་རྒྱལ་པ་འདུག་པ་ལ། ཁ་ཞེ་དོ་རྩོག་མེད་པའི་
 མོས་གུས་འཆོལ། སྒྲ་མས་ཅི་མཛད་སྒྲོན་དུ་མཐོང་བ་རྣམས། ཁོ་ག་ལྟས་སྒྲོ་སྒྲུར་མ་འདེབས་
 སྒྲིང་གཏམ་ཡིན། སྒྲ་ལ་ལྟན་སྒྲོ་བ་མ་སྒྲིན་ཅིང་གོལ་བ་ལ། གཞན་རྒྱུད་ཁམས་དང་དབང་
 དོཤེས་པར་འཆོལ། རྟིང་བཀྲར་བྲགས་སྒྲིང་དམ་ཆོས་འཆོང་བ་རྣམས། རང་གཞན་གཉིས་
 ཀ་མ་འཕྱང་སྒྲིང་གཏམ་ཡིན། མཐོང་དམན་བར་གསུམ་སྒྲུ་དང་འཁྲོགས་ན་ཡང་། ཁོ་གས་
 ཉིས་གང་ཡང་བྱི་ཐག་བསྐྱང་བར་འཆོལ། མཐོང་མཐོང་ཀུན་དང་མཛའ་བཤེས་བྱེད་པ་
 རྣམས། དགོས་པའི་དུས་སྒྲུ་མི་བསྒྲུ་སྒྲིང་གཏམ་ཡིན། རྒྱ་ཆེན་གཞུང་ལུགས་ཐོས་བསམ་
 བྱེད་པ་ལ། རྟེན་དོན་ཤེས་ནས་ཉམས་སྒྲུ་ལེན་པར་འཆོལ། མཁས་རྣམས་ཆོག་ལ་མི་ཆོ་སྒྲུལ་
 བ་རྣམས། ཉམས་ལེན་བག་ཅམ་མཛོད་ཅིག་སྒྲིང་གཏམ་ཡིན། དཔེན་པའི་གནས་སྒྲུ་གཅིག་
 ལུར་སྒྲོལ་བ་ལ། དང་པོ་བྱི་ནས་སྒྲོ་འདོགས་ཆོད་པར་འཆོལ། སྒྲུངས་སྒྲོ་བས་མེད་པར་
 ལྷན་སྒྲོལ་བྱེད་བ་རྣམས། ཡོངས་འཛིན་མཁས་པ་བསྟན་ཅིག་སྒྲིང་གཏམ་ཡིན། རང་གཞན་
 ལུས་མཐའ་གཏན་ལ་འབེབས་པ་ལ། མདོ་རྒྱུད་མན་དག་ཀུན་ལ་འདྲིས་པར་འཆོལ། གསུང་
 རབ་དགོངས་དོན་ཁ་ཆོན་གཅོད་བ་རྣམས། ལྷགས་བསམ་ལེགས་པར་ཐོངས་ཤིག་སྒྲིང་

ནལ་འཕྱོར་དངོས་ལྷུ་བ་ཆར་འབེབས་ནི། ན་ལོ་གྲུ་རུ། བཀའ་འདྲིན་མཉམ་མེད་ཤུག་འི་རྒྱལ་
 རོ་ཡིས། །སྒྲིགས་དུས་མ་རུངས་གདུལ་བྱ་འདུལ་བའི་ཕྱིར། །ཐ་མལ་སྤུལ་སྤུ་ཕན་བདེའི་
 ལམ་སྟོན་པའི། །དྲིན་ཅན་ཆོས་ཀྱི་རྩེ་ལ་ལྷུག་འཆལ་ལོ། །མདོ་དང་རྒྱུད་སྡེའི་བསྟན་བཅོས་
 ཐམས་ཅད་ནས། །དངོས་ལྷུ་བ་ཀུན་གྱི་གཞི་ཅ་ཟླ་མར་གསུངས། །དངོས་ལྷུ་བ་འདོད་ན་
 དཔལ་ལྷན་ཟླ་མ་ནམས། །ཚུལ་བཞིན་མཉམ་པར་བགྱིས་ཤིག་ཤུག་འི་སྤྲུལ། །ད་ལྟ་རང་
 ལ་ཟླ་མ་མང་ཡོད་ཀྱང་། །ནི་རིང་མེད་པའི་མོས་གུས་མི་བྱེད་པར། །གཅིག་ལ་གཙོ་བོར་
 ཞེན་པ་བྱེད་པ་དེ། །ཤོ་རུས་ཞེས་བྱ་ནི་མོངས་འདོད་ཆགས་ཡིན། །དེ་ལ་མོས་གུས་མི་
 ཟེར་ཤུག་འི་སྤྲུལ། །མོས་གུས་གནད་དུ་བསྟར་པའི་མི་ཡིན་ན། །ཟླ་མ་ནམས་ལ་ཆགས་
 སྤང་བྱེད་མི་སྤྲིད། །སྤྱི་དྲིན་ཆེ་རྒྱུད་ཁྱད་པར་ཡོད་ལྟར་ཀྱང་། །མོས་གུས་ཁྱད་མེད་དགོས་
 མོ་ཤུག་འི་སྤྲུལ། །ད་ལྟ་རང་དང་ལྟ་སྟོད་མི་གཅིག་ན། །ཆོས་འབྲེལ་ཞུས་ནས་མི་སྟན་སྟ་
 ཆོགས་སྟོགས། །དེ་ནི་དཔྱལ་བ་མིན་པ་འགྲོ་ས་མེད། །ལྟ་སྟོད་ཆགས་སྤང་སྟོངས་ཤིག་
 ཤུག་འི་སྤྲུལ། །ཆོས་འབྲེལ་ཞུས་ནས་མོས་གུས་མི་བྱེད་ན། །དང་པོར་ཆོས་འབྲེལ་ཞུས་
 ནས་ཅི་ཞིག་བྱ། །མནར་མེད་དཔྱལ་བའི་རྒྱ་དེ་བསྟུ་བདོན་མེད། །ལོང་བས་ཟླང་མཁུག་
 གྱིས་ཤིག་ཤུག་འི་སྤྲུལ། །སྟོན་ཆེ་སྟོན་པས་སྤྱད་པ་སྟོད་པའི་ཆེ། །ཆོགས་བཅད་བྱེད་ཅམ་
 ཉན་པའི་ཟླ་མ་ཡང་། །ལུས་སྟོག་ལོངས་སྟོད་ཀུན་གྱིས་མཉམ་པར་བྱས། །འདི་ལ་མནོ་
 བསམ་བོངས་དང་ཤུག་འི་སྤྲུལ། །ཆོགས་བཅད་གཅིག་ཅམ་ཞིག་ལས་མ་ཉན་ཡང་། །དེ་ཡི་
 བཀའ་འདྲིན་དེ་ལ་འཁོར་ཐབས་མེད། །དེ་ལས་མང་བ་ཉན་ན་ལྷ་ཅི་སྟོས། །བཀའ་འདྲིན་མེད་
 ཅས་མ་སྤྱུ་ཤུག་འི་སྤྲུལ། །ཐོག་མ་མེད་ནས་ད་བར་འབྲུམས་པ་འདི། །ཕན་བདེའི་ལམ་མཆོག་
 མ་ནོར་སྟོན་པ་ཡི། །དགེ་བའི་བཤེས་དང་མ་འཕྲད་པ་ཡིས་ལན། །ད་ནི་ཕན་བདེའི་ལམ་
 སྟོན་བྱེད་ལྟར་པ། །བཀའ་འདྲིན་འཁོར་ཐབས་འདུག་གམ་ཤུག་འི་སྤྲུལ། །སྟོན་པའི་གསུང་རབ་

ཆོགས་བཅད་གཅིག་གིས་ཀྱང་། །ཕན་བདེའི་ལམ་མི་སྟོན་པ་ཡི་མི་སྲིད། །སྟོན་པའི་གསུང་རབ་
 ཆོགས་བཅད་གཅིག་ནས་ཡང་། །མོས་གུས་སྦྱིང་ནས་བསྐྱེད་ཅིག་ཤུགས་སྲིད། །ཕན་བདེའི་
 སྲིད་ཆད་ལྷ་མའི་བཀའ་དྲིན་ཡིན། །བྱད་པར་བྱིས་པ་མོགས་ལ་མེད་པ་ཡི། །རབ་བྱུང་མོགས་
 ལ་བདེ་སྦྱིད་དཔག་མེད་ཡོད། །ལྷ་མ་ཁོ་ནའི་དྲིན་ཡིན་ཤུགས་སྲིད། །སངས་རྒྱས་ལྷ་མར་
 རག་ལས་ལྷ་ཅི་སྟོས། །ད་ལྟ་ཉིན་རེའི་ཐོགས་ལ་འདྲ་དྲིན་ཆེ་བོར། །ལྷ་མའི་དྲིན་ལས་ཕན་
 བདེ་ཀུན་འབྱུང་ན། །སྦྱི་དྲིན་འཁོར་ཐབས་འདུག་གས་ཤུགས་སྲིད། །སྦྱི་བ་ཕྱི་མར་ཕན་བདེའི་
 ལམ་ཤེས་པ་འདྲ། །འཤེས་གཉིན་བྱད་པར་ཅན་ཞིག་མེད་ཐབས་མེད། །དེ་ཡི་རྟེན་འབྲེལ་ད་ལྟ་
 བ་བསྒྲིགས་ན། །དག་ཟོད་འགྲོད་ཀྱང་ཕན་མེད་ཤུགས་སྲིད། །ཁེམས་ཅན་ཀུན་ལ་འདྲ་སྟོན་
 པའི་འདུ་ཤེས་ཀྱིས། །དག་སྒྲུང་དགོས་པར་མདོ་རྒྱད་ཀུན་ནས་གསུངས། །ལྷ་མར་དག་
 སྒྲུང་དགོས་པར་ལྟ་ཅི་སྟོས། །སངས་རྒྱས་དངོས་སུ་སྟོམས་ཤིག་ཤུགས་སྲིད། །སངས་རྒྱས་
 དངོས་སུ་མདུན་འདྲིར་བྱོན་ཐུང་ཀྱང་། །རང་རེའི་སྦྱིབ་པས་ནལ་མར་མཐོང་མི་སྲིད། །ལ་
 དག་སྒྲུང་བ་དཔ་དུམ་མཐོང་ཐུང་ཀྱང་། །སངས་རྒྱས་མིན་པ་མི་འགྲུབ་ཤུགས་སྲིད། །རང་
 རེའི་ལས་རན་སྦྱིབ་པའི་ཆེ་ཆོད་ལ། །ལྷ་མ་མི་རུ་མཐོང་བའང་དགའ་ཆད་ཡིན། །བྱི་དང་
 བོང་བྱར་མ་མཐོང་བམོད་ནམས་ཆེ། །མོས་གུས་སྦྱིང་ནས་བསྐྱེད་ཅིག་ཤུགས་སྲིད། །སྟོན་
 པ་ཡིགས་པའི་སྐར་མས་ཐོག་པོར་མཐོང་། །དེ་ལ་མོགས་པའི་གདམ་རྒྱུད་དུ་མ་ཡོད། །དེས་
 ན་སྟོན་གྱིས་ནམ་པ་ཅི་མཐོང་ཡང་། །རང་གི་སྦྱིབ་པར་རྟོགས་ཤིག་ཤུགས་སྲིད། །ལམ་སྒྲིས་ནད་
 ཅན་གྱིས་དྲུང་དཀར་མེར་པོར་མཐོང་། །ལོག་རྟོག་ཅན་གྱིས་སངས་རྒྱས་ཐོག་པོར་མཐོང་། །
 དད་ལྡན་མི་ཡིས་ཐམས་ཅད་སངས་རྒྱས་མཐོང་། །འདི་ལ་འདམ་ཁ་གྱིས་ཤིག་ཤུགས་སྲིད། །སངས་
 རྒྱས་སུ་བསྟོམ་སངས་རྒྱས་བྱིན་རྒྱལས་འདུག །ཐོག་པོར་སྟོམ་ན་ཐོག་པོའི་བྱིན་རྒྱལས་
 འདུག །བྱིན་རྒྱལས་འདི་ནི་མོས་གུས་རྟེན་འབྲང་ཡིན། །འདི་ལ་འདམ་ཁ་གྱིས་ཤིག་

རྒྱུ་ལྔ་ལྔ་། ལངས་རྒྱས་ནམས་ཀྱིས་དངོས་སུ་སྤྱོད་པ་ལྟར་ནས། དཔའ་ཆོས་སྟོན་པ་དང་གཞི་
 ཆ་ཆད་ཡིན། རྟོགས་པའི་དུས་སུ་ཟས་སྟེར་རིམ་ཞིག་ཀྱང་། རང་རེ་སྤྲུག་བསྐྱེད་ནམས་ཀྱིས་
 ཉེན་དུས་འདིར། དཔའ་ཆོས་སྟོན་པའི་བླ་མའི་བྱིན་འདི་ནི། ལངས་རྒྱས་ལས་ཀྱང་ལྷག་
 གོ་རྒྱུའི་སྤྲུག་། བླ་མ་ཚུལ་བཞིན་མཉེས་པར་མི་བྱེད་པའི། མི་ལ་ལངས་རྒྱས་ནམས་
 ཀྱིས་སྟོབ་མི་མིན། དེ་ཆོ་སྤྲུག་བསྐྱེད་ཀྱི་མཆོར་ལྷུང་འདི་ལ། ལགོན་སྤྱོད་སྤྲུག་ལ་འཆོལ་
 ལས་རྒྱུའི་སྤྲུག་། ལམ་མས་མེད་ལྟ་དང་དཔའ་པོའི་ཆོས་སྟོན་དང་། སྤྲིག་པའི་སྟེན་མཆིས་
 པ་ཐམས་ཅད་ལས། བླ་མ་སྟོན་ནས་སྟོན་པ་སྤྲིག་ཆེ་བར། ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པས་གསུངས་
 གོ་རྒྱུའི་སྤྲུག་། དེས་ན་བླ་མ་བརྒྱ་དང་སྟོན་ཡོད་ཀྱང་། ཀྱུན་ལ་ཉེ་རིང་མེད་པའི་མོས་
 ཀུས་ཀྱིས། ལངས་རྒྱས་དངོས་སུ་སྟོན་མས་ཤིག་རྒྱུའི་སྤྲུག་། མོས་གུས་ཚུད་ན་བཀའ་
 བཞིན་སྤྱོད་པ་ཡོད། བཀའ་བཞིན་བསྐྱེད་ན་ཆུང་དོར་ཚུལ་བཞིན་བྱེད། དེ་ཆོ་འདི་ཕྱི་
 གཏན་གྱི་བདེ་བ་ནམས། བསམ་པ་རིམ་ཞིག་ཡོད་དོ་རྒྱུའི་སྤྲུག་། བླ་མ་ཚུལ་བཞིན་མཉེས་
 པར་བྱེད་པའི་མི། དྲུང་འགོ་ལྷ་བྱུར་ཤིན་དུ་སྤྲོན་ན་ཡང་། འཇམ་དཔལ་དབྱངས་སྟར་འགྱུར་
 བར་ཆེགས་ཅི་ཡོད། བླ་མ་མཉེས་པར་གྱིས་ཤིག་རྒྱུའི་སྤྲུག་། ལངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་
 མཛོད་སྤྲུལ་མཆོད་པ་བས། བླ་མའི་བསྐྱེད་ཀྱིས་གཅིག་མཆོད་བམོད་ནམས་ཆེ། དེས་ན་མཆོད་པ་
 ཐམས་ཅད་ཡོད་སྤྲུངས་ནས། བླ་མར་བསྟེན་པཀྱར་གྱིས་ཤིག་རྒྱུའི་སྤྲུག་། བླ་མ་མཆོད་
 ཆོ་སངས་རྒྱས་ཀྱན་བྱོན་ནས། ལམ་ཆོད་པ་བཞེས་ཏེ་སྟོབ་པ་བྱིན་གྱིས་སྟོབས། ལངས་
 རྒྱས་མཆོད་ཀྱང་དེ་ལྟར་ཡོད་དེས་མེད། ལམ་ཆོད་ལུལ་བླ་མ་བཟང་དོ་རྒྱུའི་སྤྲུག་། ལམ་ཆོད་
 འདི་ནས་གོ་ལོ་ཀྱང་ལོད་པ་རིམ་མང་དང་ལྷུང་ལྷུང་གཉིས་ཀྱི་གསལ་ཡིག་དུ་ལྷུང་མེད་པར་བཤད་དེ་གཞན་ཞིག་བསྟན་
 པ་འདྲོ། ལྷུལ་འདི་ཉིན་ལམ་ཆོད་ཐམས་ཤིང་བསྐྱེད་བཞིན་བྱེད། དེ་ལ་བླ་མ་ལངས་རྒྱས་
 རྒྱས་བཅས་ཀྱིས། དེས་པར་བྱིན་གྱིས་སྟོབས་པ་གཏོན་མི་བླ། ལན་རེ་ཐོས་དང་ལན་རེ་

བསམ་ཅམ་གྱིས། ཁོག་མ་མེད་པའི་བག་ཆགས་མི་ལྷོག་པས། འདྲ་དང་ཤེས་བཞིན་ལེགས་
པར་བཞག་ནས་ནི། ཉམ་དུ་བརྒྱས་བརྗོད་གྱིས་ཤིག་བྱུག་པའི་སྤྱུང་། ། ཞེས་རང་གཞན་གྱིས་མོས་
གུས་བསྐྱེད་པ་དང་སྤེལ་བའི་དོན་དུ་ཡུག་པའི་དགེ་སྤྲུལ་པ་སྐོ་གོས་ཀྱིས་མཆོད་གྱིས་འོན་ཆོས་སྤྲིངས་དགོན་པར་སྦྱར་བ་འདིས་
ཀྱང་བྱུང་པའི་བརྟན་པ་ཕྱོགས་དུས་གནས་སྐབས་ཐམས་ཅད་དུ་དར་ཞིང་རྒྱས་ལ་ཡུན་རིང་དུ་གནས་ཀྱས་པར་གྱུར་ཅིག །

གཉིས་པ་སྐོ་སྦྱོང་དུ་མཁོ་བའི་གསུང་གི་གཅེས་བརྟུས་ནི། མན་ངག་བདུད་རྩི་ཐིགས་པ་
ལས། གང་གི་ནམ་དཔྱད་མཆོད་ཆ་ཡིས། བདུད་བཞིའི་དབང་སྒྲུ་བཅོམ་ནས། ཁ་
སྤེང་ལྷ་ཡི་ལྷར་གྱུར་པ། བྱུག་པའི་གཙོ་ལ་གྱས་ཕྱག་འཆལ། རེ་ཡི་གསུང་གི་བདུད་རྩིའི་
རོ། སྐོ་སྐོས་སྤྲིམ་པས་བརྒྱང་བ་གང་། བདག་གིས་བརྩེ་བའི་བསམ་པ་ཡིས། ལེགས་
པར་སྦྱོར་གྱིས་གྱས་པས་བརྒྱང་། ། གོས་འདེབས་སྤྲིང་གི་སྤྲུལ་མེལ་ལས། དུས་ངན་སྤྲིགས་མ་ལྷ་
བརྒྱ་མ་མའི་དུས། སྤྱོ་བོ་མལ་ཆེར་ངན་སོང་གསུམ་དུ་སྐྱོགས། འདི་ལ་བཅོན་པ་ནི་
མའི་སྐར་མ་འདྲ། བདུད་རིས་ནག་པོའི་བརྟན་པ་ཕྱོགས་བཅུར་རྒྱས། ཁངས་རྒྱས་བརྟན་
པ་མར་མེ་སྒྲུ་མ་ཟད་དམ། ཉི་མའི་དཀྱིལ་འཁོར་རྒྱུ་འའི་རྩེར་སོན་པ། ལྷ་བུའི་དུས་ངན་
སྤྲིགས་མ་འདིར་སྤྱོས་པ། གྲེ་མ་གྱི་དུང་སྦྱོ་བ་ཤིན་དུ་སྤྱོ། ། ཡང་ཡིག་བཞི་བརྩམ་པས། འཕྱང་
བྱེད་སེམས་འདི་མ་བརྟུལ་ན། བདེ་བའི་གོ་སྐབས་མི་རྩོད་པས། ཁྲང་ཆེན་རྩ་མཆོག་དུལ་
བ་ལྟར། སེམས་འདི་ལེགས་པར་བྱལ་ཞིག་ཨང་། ། ཉམས་ལེན་དོན་འཛིན་གྱི་གདམས་པ་ལས།
སྤྲིང་དུ་འཛིག་རྟེན་མི་ནམས་ཀྱང་། བྱ་བྱེད་མི་འདྲ་སོ་སོར་ཡོད། ཆོས་པ་ནམས་ཀྱང་དེ་
བཞིན་དུ། སྤྱོ་ཆོགས་མི་འདྲ་སོ་སོར་ཡོད། འགའ་ཞིག་བཤད་ཉན་སྤྲིང་པོར་འདོན། འགའ་
ཞིག་དབང་བསྐྱར་ལག་ལེན་དང་། ཁ་ཅིག་ཆོས་སྦྱོང་ལ་སོགས་པའི། སྐོ་ནས་ངག་མཐུ་
བསྐྱབ་པ་ལས། ཁ་ཅིག་སྐྱབ་མཆོད་བདག་འདུག་ལ། བྱ་བའི་མཐིལ་དུ་འདུག་པར་བྱེད། བསམ་
གཏན་རྩེ་གཅིག་ཉམས་ལེན་པ། ཉིན་མའི་སྐར་མ་ལྷ་བུར་གདལ། འདི་བྱ་བ་འདི་སྐར་

བགྱིད། །ཆོ་འདིའི་འཛིག་རྟེན་བྱ་བ་འདི། །མ་རྒྱས་མ་ཤེས་མ་ལགས་ཏེ། །སྤྱན་པོའི་བྱ་བར་
གོ་བ་ལགས། །རྩ་བ་པོར་ནས་ཡལ་ག་འཆང་བ་དང་། །འབྲེལ་བར་དེ་ནས་སྤྱད་པ་གསུང་གིས་
ཤེས་པ་ལགས། །འདྲུལ་བའི་ཐབས་མཆོག་སྒོ་སྒྲོང་འདི་འདྲ་བ། །བྱ་བར་སྤྱི་ཞིང་བྱས་ན་
དོན་ཆེ་བར། །འདི་འདྲ་གཙོ་བོར་བྱེད་པ་བཏང་ནས་ནི། །མི་རྟོག་པ་འཇམ་པའདྲ་ཉན་བདག་
འཇུག་ལ། །སྤྱིང་པོར་བྱེད་པ་དེ་ནི་སྒོ་རྒྱུང་པར། །ནམ་དཔྱིད་སྒོ་གྲོས་ཅན་གྱིས་བརྟག་ན་
ཤེས། །

གྲོས་འདེབས་བཟུག་ཉིས་མ་ལས། ད་ལྟ་དུས་ངན་སྤིགས་མ་ལྟ་དུས་འདིར། །བྲིམ་པ་ནམས་
དང་རེ་ཞིག་བར་ལ་ཞོག། །ཆོས་པ་ཁས་འཆེ་ནམས་ཀྱི་བྱེད་ལུགས་ལ། །ལྟོས་ཤིག་ལེགས་
པར་སོམས་དང་ཤུག་འི་སྤྱུལ། །རོ་ལྷར་གཉིད་ལོག་མི་ཆེ་བྱེད་འབྲེལ་ཞིང་། །བྱེད་ཀྱི་བྱེད་
ལྷག་བཟའ་བ་ཟབ་དང་། །རྩ་སོགས་བདུང་བ་འཇུང་བས་དུས་འདས་འཇུར། །དེ་ཡི་ལྷག་
མའང་གཞན་དང་སྤྱོད་བ་དང་། །ནམ་གཤིང་ཆང་ཆོང་ནམས་ཀྱིས་དུས་འདས་ཏེ། །སྒོ་ག་
འགྲུ་ཅམ་དུའང་དམ་ཆོས་སྒྲུབ་པའི་སྤྱུལ། །ཅི་འདྲུག་ལེགས་པར་སོམས་དང་ཤུག་འི་སྤྱུལ། །
ལེགས་པའདྲ་ཉན་མོངས་གདུང་ལེལ་ལས། །སྒྲི་བོ་པལ་པ་ལྟ་ཅི་དགོས། །ཡར་འདྲེན་པའེས་གཉིན་སྒྲོང་
རྒྱལ་ལྟོས། །མི་ལ་འདོད་པའི་ཉེས་དམིགས་འཆང་། །རང་ཉིད་འདོད་པའི་དཔྱུ་ལུམ་བྱིར། །
ལེགས་པའདྲ་གཉིད་ཀྱི་དོན་སྒྲོན་ལས། །ཐར་འདོད་དམ་ཆོས་བྱེད་པ་ལ། །དང་པོར་དད་པ་བརྟན་པོ་ནི། །
གོང་ནས་གོང་དུ་བསྐྱེད་པ་གཅེས། །བར་དུ་གདུལ་བྱ་འདྲུ་ལོང་གི། །བར་ཆད་སྒྲོང་བ་ཤིན་
དུ་གཅེས། །དེ་ཡང་རྒྱ་མཚན་པའདྲ་གིས་ཉན། །འཛིག་རྟེན་བྱ་བ་སྒོ་སྤྱོད་མ་བཏང་། །དམ་
ཆོས་འགྲུབ་པ་ཡོང་མི་སྤིད། །ལྷེ་དགོན་སྤྱོད་མ་བྱེད་པ་དང་། །མཁན་པོ་སྒོ་བ་དཔོན་སུ་ཡང་
རུང་། །དོན་མེད་བྱ་བ་ཤིན་དུ་མང་། །པན་འདོགས་པ་དང་གཞོན་སྒྲིལ་བའི། །སྒོ་མང་
ཤིན་དུ་རྒྱ་ཆེ་ཞིང་། །པན་འདོགས་གཞོན་སྒྲིལ་གཞན་པས་མང་། །སྤྱིར་དུ་གནས་ནམས་

ཐམས་ཅད་དང་། །ཁྱད་པར་ད་ལྟའི་མྱེ་དགོན་ནི། །ཟླ་པ་བྱ་སྒོ་བ་བརྒྱ་ཡོད་ན། །དེ་ཡི་ནང་
ནས་ཁྲ་མ་ལ། །སྤྱིང་ནས་ཉག་ཏུ་ཤ་ཆོ་བ། །འཕྲུག་ཅམ་ཡང་འབྱུང་བར་དགའ། །འཕྲ་
ཏུག་འབྱུང་ཡང་དེའི་ནང་ནས། །ངེས་པར་ཆོས་ཀྱི་གྲོགས་བྱེད་པ། །གཅིག་ཅམ་ཞིག་ཀྱང་
རྟོན་པར་དགའ། །དམ་པའི་ཆོས་ཀྱི་གཏིང་མི་གོ། །ལེགས་ཉེས་བྱེ་བྲག་མི་བྱེས་ཤིང་། །རྟོན་
བཀྱར་གནས་ལ་ཆགས་པ་དང་། །དོན་དང་བྱ་བ་མང་བ་དང་། །འདུ་ཡོང་དགའ་བ་ཤ་སྟག་
ཡིན། །དོན་མེད་རྒྱ་ནག་རྒྱལ་ལོ་ཡི། །མདུན་གྲམས་རྩྭ་ལ་སེམས་གཡིང་ནས། །དགེ་
སྦྱོར་གཡེང་བར་འགྱུར་བ་ཡི། །རང་ལ་ཁུར་ཡོད་བྱ་བ་ནི། །བརྒྱ་ཕྲག་སྤྱོད་ཕྲག་ཡོད་པ་
ཡི། །སྐྱ་མ་བྱས་ན་རྩི་ལྟར་འགྱུར། །

ལེགས་བཤད་བསོད་སྦྱོར་མས་བསྟགས་པ་ལས། །མི་རུང་རབ་བྱུང་བ་སྟེན་རྩོགས་བསྟུབ། །ཡལ་
པོར་གསོ་སྦྱོང་དགག་དབྱེ་ཐོགས། །འཆལ་བ་དག་དང་སྟན་ཅིག་སྦྱོད། །དབྱ་གཉེན་འཕེལ་
ཞིང་གནས་དེར་ཞེན། །དངོས་པོ་གཏོང་ལེན་བྱེད་པའི་ཆོ། །གཡོ་སྦྱུ་གཅིག་ཀྱང་མ་འདྲེས་
པ། །ད་ལྟའི་དུས་སུ་ཤིན་ཏུ་དགོན། །དེ་ནི་བརྒྱ་བའི་ཕྱོགས་སུ་གཏོགས། །བྱ་ཅག་ད་
ལྟའི་རབ་བྱུང་ནམས། །ཆོས་པའི་གཟུགས་བརྙན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། །སེམས་ཅན་སྤྱུ་མང་
འཆི་ཡང་། །བྱ་ཅག་དེ་ལ་ཅང་མི་འཆོར། ། །གྲས་འདེབས་སྤྱིང་གཏམ་ལས། །ཆོས་ལ་སྟངས་བཏགས་
ཆོས་མིན་འབའ་ཞིག་བྱེད། །གཞན་དོན་སྟངས་བཏགས་རང་དོན་ཁོ་ན་སྦྱུབ། །རང་གི་འདོད་
པ་ཁོ་ན་དོན་གཉེར་ཞིང་། །སྒོ་བ་མ་ནམས་ཀྱང་སྐྱ་མའི་ནམ་ཐར་སྦྱོང་། ། །གྲས་འདེབས་རིན་ཆེན་
འཕྲིང་བར། །ཅན་དན་བསྟེན་ན་བྱི་ཞེས་འབྱུང་བ་ལྟར། །ཞི་དུལ་ལྷན་པའི་སྐྱ་མ་བསྟེན་གྱུར་ན། །
སྒོ་བ་མའང་ཞི་དུལ་ལྷན་པ་འབྱུང་འགྱུར་ཞིང་། །ཁམས་གསུམ་མཆོད་གནས་དགེ་འདུན་སྡེ་
དཔུང་འཆལ། །སྒོ་ག་པ་བསྟེན་ན་བྱི་དན་འབྱུང་བ་ལྟར། །ཞི་དུལ་མེད་པའི་བཤེས་གཉེན་
བསྟེན་གྱུར་ན། །སྒོ་བ་མའང་མ་དུལ་དཔྱ་ཆོད་མ་རུངས་འབྱུང་། །འཛིག་ཉེན་འཕུང་བྱེད་

ཡ་པོའི་དབྱང་ཚོགས་འཆའ། །

ཐོས་འདེབས་བརྒྱ་གཉིས་མར། མི་ལོ་ཁྲི་ཕྱག་འབྲུམ་ཕྱག་དུ་མ་རུ། །ངལ་གསོ་སྐད་ཅིག་
 ཅམ་གྱི་འང་དུས་མེད་པར། །མེ་ཆེན་འབར་བའི་དབྱུས་སུ་བསྐྱེག་པ་སོགས། །དམུལ་བའི་
 སྐྱག་བསྐལ་སོམས་དང་ཤུག་འི་སྐྱས། །མི་ལོ་ཁྲི་ཕྱག་འབྲུམ་ཕྱག་མི་དགོས་ཀྱི། །མེ་ཆེན་
 དབྱུས་སུ་བསྐྱེགས་པའི་སྐྱག་བསྐལ་སོགས། །རྩ་རྩོམ་ཞིག་ཕྱིར་དགོས་བྱུང་ན་ཡང་། །
 ཞེ་བཟོད་ལེགས་པར་སོམས་དང་ཤུག་འི་སྐྱས། །མནར་མེད་དམུལ་བའི་མདུན་ན་འདུག་བཞིན་
 དུ། །བསྐྱ་གཡོ་འགྲུལ་སྐད་ཅིག་མི་འབྱུང་བར། །ཆོ་འདིའི་བདེ་བ་སྐྱབ་ལ་རིངས་པ་འདི། །
 རང་ཉིད་མཁས་པར་འདུག་གམ་ཤུག་འི་སྐྱས། །ཐོས་འདེབས་སྒྲིང་གདམ་ལས། །ལྷ་བརྒྱ་ཐ་མར་
 སྐྱིག་དང་ལྷུང་བ་ཡིས། །མ་ཕས་མ་ཕད་བདེ་བར་ཐར་ཐབས་སུ། །འཁོར་གཡོག་མི་བསྐྱ་
 རོན་ཉུང་བྱ་བ་ཉུང་། །བས་མཐའ་བསྐྱེན་ནས་ཅེ་གཅིག་བསྐྱབ་པར་གསུངས། །སྒྲིམས་
 ལས་ཆར་གཙོད་ལས། །རང་གི་འདོད་ཁ་མ་གྲུབ་ན། །གནོད་འཆོ་བྱེད་པར་ཉམ་ང་མེད། །སོ་
 སོར་ཐར་པའི་བསྐྱབ་པ་ལ། །ཁྱོད་ལ་བཞུ་རྒྱ་ཅི་འདུག་ལྟོས། །རང་ལ་ཅུང་ཟད་གནོད་མཐོང་
 ན། །གཞན་ལ་ཕན་པ་བྱེད་མི་སྲིད། །བྱང་རྒྱུ་མེམས་དཔའི་བསྐྱབ་པ་ལ། །ཁྱོད་ལ་བཞུ་
 རྒྱ་རི་འདྲ་འདུག །རང་གཞན་ཆོས་ནམས་ཐམས་ཅད་ལ། །དག་པའི་སྒྲུང་བ་གཅིག་གྲང་
 མེད། །རྩི་རྩི་ཐེག་པའི་བསྐྱབ་པ་ལ། །ཁྱོད་ལ་བསམ་རྒྱ་ཅི་འདུག་ལྟོས། །སྒྲོང་བའི་མི་ལ་
 ཆོག་པ་ཟ། །མེར་སྐྱའི་ཁ་འཛིན་འབའ་ཞིག་བྱེད། །འདི་ཆོག་བྱ་བ་གཅིག་གྲང་མེད། །ཁྱོད་ཀྱི་
 སྐྱིན་པ་འདི་ལ་ལྟོས། །ཉོན་མོངས་སྐྱིས་ཆེ་ཁ་ཡན་གནོང་། །ཉོས་པར་སྐྱོད་པ་འབའ་ཞིག་
 བྱེད། །ཞི་ཞིང་དུ་ལ་བ་གཅིག་གྲང་མེད། །ཁྱོད་ཀྱི་རྩལ་ཁྲིམས་འདི་ལ་ལྟོས། །གནོད་པ་གྱུར་
 པ་ཅུང་ཟད་ལའང་། །ཡིད་མི་བདེ་བ་འབའ་ཞིག་བྱེད། །རྐྱེན་ངན་གཞན་དག་ལྟ་ཅི་སྟོས། །ཁྱོད་
 ཀྱི་བཟོད་པ་འདི་ལ་ལྟོས། །བརྩམ་མ་ཐག་དུ་མཚན་རྟགས་འདོད། །མཚན་རྟགས་མ་བྱུང་བྱ་བ་

པའོལ། །འགྲོ་འཆག་རྒྱན་གྱིས་ཉིན་མཚན་སྟེལ། །སྤོང་གི་བཙོན་འགྲུས་འདི་ལ་ལྟོས། །དགེ་
 པའི་བྱ་བ་ཅི་བྱེད་ཀྱང་། །སེམས་ཀྱི་འདོད་པ་འབའ་ཞིག་སེམས། །བྱས་ཀྱང་འབྲས་བྱ་གཅིག་
 ཀྱང་མེད། །སྤོང་གི་བསམ་གཏན་འདི་ལ་ལྟོས། །སྤྱུག་བསྐལ་མི་འདོད་བདེ་བ་འདོད། །བདེ་
 པའི་རྒྱ་རྣམས་རབ་སྤངས་ནས། །སྤྱུག་བསྐལ་རྒྱ་རྣམས་འབའ་ཞིག་སྤྱུབ། །སྤོང་གི་ཤེས་རབ་
 འདི་ལ་ལྟོས། །བྱ་བ་སྤྲུམ་མ་ཚར་བར། །བྱ་བ་གསར་བ་མང་དུ་རྩོམ། །མཐར་ཐོན་བྱ་བ་གཅིག་
 ཀྱང་མེད། །བྱ་བ་བྱེད་ལུགས་འདི་ལ་ལྟོས། །སློབ་དཔོན་ཆེན་པོ་ཐོགས་མེད་གྱིས། །ལོ་ནི་བཅུ་
 བཞིས་འབད་བྱས་ཀྱང་། །མི་ལམ་བཟང་བའང་མ་བྱུང་ཞེས། །ཀུན་ལ་གྲགས་པ་མ་ཐོས་
 སམ། །སྤྱུབ་པ་ལོ་གསུམ་བྱས་པ་ཡིས། །མཚན་རྣགས་མ་བྱུང་རེ་ཐག་ཚོད། །མཚན་མོ་
 ཐོག་ཐག་རེ་ཉལ་བྱེད། །ཉིན་མོའི་བཞི་ཆ་བཟའ་བདུད་བྱེད། །བཞི་ཆ་ལོང་གཏམ་རྣམ་གཡེད་
 བྱེད། །དགེ་སྦྱོར་སློབ་འགྲུ་ཙམ་བྱས་པས། །སྤྱུབ་རྣགས་ཡོང་བར་རེ་བ་ཡིས། །སྤོང་གི་
 བཙོན་འགྲུས་འདི་ལ་ལྟོས། །སྤྲུམ་པའི་མཛད་པ་རྣམ་ཐར་ལ། །འབད་པ་གཅིག་ཀྱང་མི་རུས་
 པར། །རྣམ་ཐར་འདྲིན་པ་སྤྲུམ་པའི་ལ། །སྤོང་གི་བརྒྱན་ཆེན་འདི་ལ་ལྟོས། །དཀའ་བའི་
 ལས་ཞིག་མཐོང་གྱུར་ན། །མི་འགྲུབ་རྒྱ་མཚན་མང་དུ་འགོད། །དཀའ་ཐོང་འགྲུབ་པ་བྱེད་ཞེས་
 སྟུ། །སྤྲིང་རུས་མེད་པའི་མཚན་ཉིད་ཡིན། །རི་བོ་ཐལ་བར་བརྒྱུག་དགོས་ཀྱང་། །མ་འགྲུབ་
 སྤྲུམ་པ་ནམ་ཡང་མེད། །ཞུམ་པ་མེད་པའི་བཙོན་འགྲུས་རྩོམ། །སྤྲིང་སྟོབས་ཆེ་བའི་མཚན་ཉིད་
 ཡིན། །བསྐྱལ་པ་མཐའ་ཡས་སུ་མེད་པར། །འབད་པས་ཡོན་ཏན་སྤྲུམ་གཅིག་སྟེ། །དེ་བཞིན་
 ཡོན་ཏན་མཐའ་ཡས་ལ། །དེ་འདྲའི་དུས་རིགས་འབད་དགོས་ཀྱང་། །ཞུམ་པ་སྤྲུང་ཅིག་
 མི་བྱེད་པ། །དེ་ཡིས་བྱུང་རྒྱབ་ཐོབ་པར་གསུངས། །འདས་པའི་སངས་རྒྱས་གངས་མེད་
 ཀྱང་། །གདོད་མ་ཉིད་ནས་སངས་རྒྱས་མིན། །ཐ་མལ་ཤིན་དུ་ཐ་ཆད་གྱིས། །འབད་པས་
 བྱུང་རྒྱབ་ཐོབ་པ་ཡིན། །དེ་ལ་གོ་རྒྱུ་ནི་འདྲ་འདུག །

ཐོས་འདེབས་རིན་ཆེན་འཕྲིང་བར། ད་རེས་ཀྱི་ལམ་དམ་ཆོས་བྱེད་དུས་འདིར། བླ་མ་ཞིག་
 དེས་པར་སངས་རྒྱས་ཐོབ་འགྱུར་བའི། ཡོན་ཏན་གསར་དུ་བསྐྱེད་པ་མ་བྱུང་ཡང་། ལྷ་ར་
 ཡོད་རྒྱུ་ལ་མ་བསྐྱར་བྱ་གཏེ་སྤྲུལ། ལྷ་དང་ལྷ་མིན་ཐམས་ཅད་དགྱུར་ལངས་གྱང་། ཉེ་
 ལ་དཔྱལ་བར་བསྐྱར་ཐབས་སྤྲད་ཅིག་མེད། རང་གི་དགྲ་རུ་རང་ཉིད་ལངས་གྱུར་ན། དཔྱལ་
 བར་བསྐྱར་བ་ལས་སྤྲ་བྱ་གཏེ་སྤྲུལ། སངས་རྒྱས་ཀྱིས་མགོན་སྐྱབས་མཛད་གྱུར་གྱང་། །
 མཛད་ཐབས་མེད་པའི་གོ་སྐབས་དཔག་དུ་མེད། རང་གི་མགོན་སྐྱབས་རང་གིས་བྱེད་པ་
 ལ། ལྷག་བསྐྱེད་འབྱུང་བ་མི་སྤྲོད་བྱ་གཏེ་སྤྲུལ། ། ལུས་ལ་ཡིད་འབྱུང་བར་བྱེད་པའི་གདམ་ལས།
 ཁམས་གསུམ་འཁོར་བའི་རང་ཚུལ་འདི་བསམ་ན། བསམ་གྱིན་བསམ་གྱིན་སྒྲོ་བ་སྒྲེ་བར་
 གདལ། ལམ་རང་བསམ་གྱིན་མཆི་མ་འཁོར་བར་གདལ། རན་སོང་གསུམ་གྱི་སྐྱེད་བསྐྱེད་
 ཕར་ལ་ཞོག ཆེ་རབས་ཕྱི་མའི་སྐྱེད་བསྐྱེད་ཀྱི་ཞིག་ཞོག ཆེ་འདིར་ཕྱོང་བའི་སྐྱེད་བསྐྱེད་
 སོམས་གྱིས་དང་། དག་པོས་སྐྱེད་བསྐྱེད་གནས་ལ་སྐྱར་བ་སོགས། སེམས་ཅན་དག་
 དང་སེམས་ཅན་མ་ཡིན་པའི། བྱི་རོལ་རྒྱུན་གྱིས་སྐྱེད་བསྐྱེད་ཀྱི་ཞིག་ཞོག རང་གི་ལུས་
 དང་སེམས་འདི་སྐྱེད་བསྐྱེད་པའི། ཚུལ་འདི་ཅུང་ཟད་སོམས་དང་ཤེས་ལྡན་དག །

ཨང་ཡིག་བཞི་བཅུ་མར། དག་པོམ་གོ་འཕང་ཐོབ་གྱུར་གྱང་། ལྷག་བསྐྱེད་བརྒྱུད་
 སྤོང་དག་གིས། གཅེས་པ་དུ་མ་ཡོད་གྱུར་ན། སོ་སོའི་སྒྲེ་བ་ལྷ་ཅི་སྒྲོས། རྒྱུགས་
 འགའ་ཐུན་སྐྱེད་ཆོགས་གྱུར་གྱང་། རྒྱུགས་འགའ་ནས་ནི་མི་བདེ་ངེས། ཉེས་ན་ཁམས་
 གསུམ་འཁོར་བ་འདིར། བདེ་བའི་རེ་བ་མ་བྱེད་ཨང་། ཁ་ཅིག་ན་བས་གཅོས་པ་ཆེ། ཁ་
 ཅིག་ནས་པ་འཕ་རྒྱུད་པས་གཅོས། ཉེ་བཞིན་མི་འདོད་དུ་མ་རེས། འགྲོ་ནམས་ངེས་པར་
 གཅོས་སོ་ཨང་། ། རྒྱན་དང་བསྐྱེད་པའི་གདམ་ལས། བྱས་ལོའི་ཆོས་ཀྱིས་སངས་མི་རྒྱ། ཁ་ཞེ་
 བསྐྱེད་པའི་ཉམས་ལེན་བྱས། ཆོག་ཙམ་སྐྱུངས་པས་རྒྱུན་མི་བྱུང། རྒྱུན་དང་བྱུག་ན་ཆོས་

ཀྱང་འཆོར། རྒྱུན་དང་བསྐྱེད་པའི་ཉམས་ལེན་དགོས། རྒྱུན་ལས་བྱོས་པས་ཟར་དུས་མེད། །
 རྒྱུན་དན་ཐོགས་སུ་འཆར་བ་དགོས། རྒྱུན་ལ་སྒྲོན་དུ་བཞུགས་པ་ཡིས། ཐོགས་སུ་འཆར་
 བ་ཡོང་མི་སྲིད། རྒྱུན་ལ་དགའ་བ་སྐྱེད་བ་དགོས། རྒྱུན་ཉིད་ལས་གྱི་ཐོགས་ཡིན་ན། དགའ་
 བ་ཅི་སྟེ་བསྐྱེད་མི་བྱེད། ཡོན་ཏན་མཆོག་གྱུར་བ་ཆོད་པ་ནི། གཞོད་བྱེད་མེད་པར་སྐྱེ་མི་
 སྲིད། དེས་ན་བཟོད་པའི་ཉེ་རྒྱུ་ལ། སུ་ཞིག་སྒྲོན་དུ་བཞུགས་པར་བྱེད། གཞོད་བྱེད་རྒྱུན་ལ་
 བརྟེན་ནས་ནི། མི་དགའ་མི་སྐྱར་བསྐྱེད་པར་བསམ། དེ་བཞིན་གཞོད་པ་ཐེ་མང་འགྱུར། །
 སེམས་ཅན་ཁམས་ལ་ཟད་པ་མེད། སེམས་ཅན་མ་ཟད་པར་དུ་ཡང་། གཞོད་བྱེད་རྒྱུན་
 ཉམས་མེད་མི་འགྱུར། ཁམས་པ་གང་གིས་དེ་རྟོགས་ནས། གཞོད་བྱེད་རྒྱུན་དང་འཕྲད་
 པའི་ཆོ། ཡོན་ཏན་འབྱུང་གནས་ཤེས་བྱས་ནས། ཡིད་འབྱུང་སྐྱེ་བ་སྒྲོས་ཅི་དགོས། དབུ་ལ་
 བོ་གཏོར་དང་འཕྲད་པ་སྟུང་། དགའ་བ་ཆེན་པོ་བསྐྱེད་བྱེད་པ། དེ་ཡི་བདེ་བ་ཟད་པ་མེད། །

ཉོན་མོངས་གདུང་མེལ་ལས། མི་ཉམས་སྲིད་ཆད་དད་པ་ནི། འཛིག་རྟེན་ལ་ནི་མི་སྲིད་
 དེ། སངས་རྒྱས་ལ་ཡང་སྒོད་པ་མང་། འོན་ཀྱང་ཕལ་ཆེར་དད་པ་ནི། ཡོན་ཏན་གང་
 ཆེན་ཆེས་སུ་འབྱུང་། ། ལགས་པའདྲ་ཆོག་ཤེས་ལས་སྒོན་ལས། ཆོག་ཤེས་བརྒྱན་གྱིས་སྤྲས་པའི་མི། །
 གོས་ངན་རྩལ་པོའི་ནང་འདུག་ཀྱང་། ལྷ་ཡི་དབང་པོའི་མཛེས་པ་ཡིས། དེ་ཡི་མཛེས་
 པར་དཔེར་མི་ཤོད། ། རྩོས་འདྲེབས་བདེ་བར་བརྒྱན་ལས། དུས་ངན་ད་ལྟའི་སྐྱེ་བོ་ཉམས། འདུ་
 འཛི་སྤྱད་པས་བརྒྱག་པ་ཡིན། ཁྲོད་ཀྱང་འདུ་འཛིས་འཕྱང་འགྱུར་གྱི། འདུ་འཛི་སྤོངས་
 ཤིག་ཤུག་འཛི་སྤྲས། ། རྒྱག་ཆེན་སྤྱིང་པོར་བགས་པ་ལས། རོན་དང་བྱ་བ་ཅུང་ཟད་ཅམ་གྱིས་ཀྱང་། །
 ལུས་ཀྱི་གཡོང་བ་ཕལ་ཆེར་བསྐྱེད་པར་བྱེད། སེམས་ནི་དེས་པར་གཡོང་བས་དཀྱུགས་
 གྱུར་ཏེ། ཉམས་ལེན་གཞན་གྱི་རིམ་པ་ལྟ་ཅི་སྒྲོས། ལུས་ཀྱི་རྣམ་གཡོང་ཞི་བའི་དབེན་
 པར་ཡང་། སེམས་ཀྱི་རྣམ་གཡོང་སྤོང་ལ་མི་འབད་ན། རི་ཁྲོད་བས་མཐའི་རི་དྲགས་དུང་

འགྲོ་དང་། །ཁྱད་པར་ཆེན་པོ་ཐོབ་པར་འགྱུར་སྒྲུལ་མེད། །རྣམ་ཏྲུག་ཉེར་ཞིའི་རྟིང་འཛིན་
མ་བཞེན་ན། །ཤེས་རབ་གཅིག་ཕུས་བཞོད་པར་ག་ལ་རུས། །ཤིང་རྣམས་གཅོད་བྱེད་སྒྲ་རེས་
ཡིན་མོད་ཀྱི། །སྦྱིས་བྱའི་ཚོ་ལ་བ་མེད་ན་ཅི་བྱར་ཡོད། ། བསམ་གཏན་གཏན་གྱི་རྣམས་ལེན་ལས། །ཐ་
ཡིས་ཉ་ལ་སྦྱིགས་པ་ཡིས། །ཉ་དང་ཁ་ཤ་གཉིས་ཀ་ཤོར། །དང་པོའི་ལས་ཅན་བསམ་གཏན་
པས། །བརྗོལ་བཟོད་ཉ་ལ་སྦྱིགས་པ་ཡིས། །བསམ་གཏན་བརྗོལ་བཟོད་གཉིས་ཀ་ཤོར། །

ཁྱོས་འདེབས་སྦྱིང་གཏན་ལས། །དབེན་པ་ཕན་ཡོན་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་སྟེ། །ཡུལ་ངན་
མེད་པས་ཉེས་སྦྱོང་རང་ཤུགས་དགག། །རྣམ་གཤེད་མེད་པས་དག་སྦྱོར་ངང་གིས་འཕེལ། །
རིག་པ་དྲངས་པས་ཆོས་ལ་ངེས་ཤེས་སྟེ། ། ཁྱོས་འདེབས་ཉེར་བདུན་མ་ལས། །ད་ལྟ་འདུལ་གྱིམས་
གཅོང་མ་བསྐྱུངས་འགྱུར་ན། །ཉན་ཐོས་ཆོས་སུ་བརྒྱུད་ནས་ལོག་སྟེ། །ཆོས་སྦྱོང་གསོག་
ཅིང་སྟོན་པའི་བསྟན་ལས་ཉམས། །དེ་འདྲའི་ལོག་སྟེ་སྦྱོངས་ཤིག་ཤུགས་སྟེ། །རང་སྦྱོང་
འདུལ་ཡང་དུས་ངན་སྦྱིགས་མ་འདིར། །ཇི་ལྟར་བཤད་བཞིན་ཉན་པ་གཅིག་ཀྱང་མེད། །འདིར་
ཡང་སྦྱིག་བསྐྱུལ་བྱི་མའི་བདེ་བ་འཛོར། །དེ་བས་འཆད་ལ་མ་དག་འཤུགས་སྟེ། །ཆོས་འདི་
རྟིང་དུ་བྱེད་དགོས་དག་ཟོད་གཅིག་ །བྱེད་དགོས་ཟེར་བའི་བྱི་དལ་ལ་བཞག་ན། །དབང་མེད་
འཆི་བདག་སྟོ་བྱར་འབྱུང་འགྱུར་ཏེ། །འགྲོད་པའི་མེ་ཡིས་གདུང་རོ་ཤུགས་སྟེ། །སྦྱིང་
གཏན་འདི་འདྲ་གཞན་གྱིས་གོ་བམེད། །གཞན་ལ་བཤད་ཀྱང་གཞན་གྱིས་ཡི་མི་གོ། །སྦྱོང་རང་
གཅིག་ཕུ་དབེན་པའི་གནས་རྣམས་སུ། །བདུད་ཅིའི་རོ་མཆོག་འབྱུངས་ཤིག་ཤུགས་སྟེ། ། སྦྱོང་
སྦྱོང་གཞན་དོན་དོན་གཉེར་ལས། །འགྲོ་དང་ཡིད་བཞིན་རོར་བུ་ལ། །ཁྱད་པར་གཅིག་ཀྱང་མི་འདུག་ན། །
འགྲོ་བ་མཆོད་པར་མི་བྱེད་ལ། །ཡིད་བཞིན་རོར་བུ་མཆོད་པར་བྱེད། །གཡོ་མེད་ལེགས་
པར་མཆོད་ན་ནི། །གཉིས་ཀས་འདོད་དོན་འགྱུབ་པར་མཆུངས། །གཡོ་མེད་ལེགས་པར་
མ་མཆོད་ན། །འདོད་དོན་མི་འགྱུབ་པར་ཡང་མཆུངས། ། ཁྱོས་འདེབས་བདུན་བརྒྱུ་མ་ལས། །སོ་སོ་སྟེ་

པོས་དཔེན་པ་མི་བསྟེན་ན། གང་ཟག་རབ་ཀྱིས་དཔེན་པ་བསྟེན་མི་དགོས། རྒྱལ་བ་ནམས་
ཀྱིས་དཔེན་པར་བསྟེན་པ་འདི། ལྷ་ལ་དགོངས་པ་སོམས་ཤིག་ལྟུང་གིས། །
ཞེས་གསུངས་སོ། །

བཞི་པ་ལོ་བ་རྩལ་གྱིས་ས་དར་མའི་ཟེན་གྱིས་ལམ་བསྟན་པའི་རིམ་པ་ལས་བརྟན་པ་
ནི། རིན་པོ་ཆེ་རྩལ་གྱིས་ས་དར་མ་ནི། བརྟན་པ་སྤྱིར་སྟེན་པ་འབྱུངས། ལོ་ལ་བསྟེན་པར་རྟོགས། རོང་སྟོན་དང་སྟེན་སྟེན་
བསོད་ནམས་རྒྱལ་མཚན་སོགས་ལས་ཆོས་དུ་མ་གསན། ལོ་དུ་གདན་པ་ལོ་བརྟན་བརྟན་བསྟེན་པ། རོན་ལྷ་ལ་གཤེགས། དེའི་སྟོབ་
མ་སྟེན་སྟེན་བསོད་ནམས་སྟེན་པར་ཡིན། ལོ་ན་ཅིའི་ཕྱིར་བསྟན་པའི་རིམ་པ་ཞེས་བྱ་ཞེ་ན། ཐར་པ་དོན་
གཉིར་གྱི་གང་ཟག་གཅིག་གི་རྒྱུད་ལ་ཉམས་སུ་སྒྲུབ་པར་བསྟན་པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བརྟོན་
བྱའི་དོན་རིམ་གྱིས་བསྟེན་པའི་ཕྱིར་ན་ཡང་བསྟན་པའི་རིམ་པ་བྱ་བ་ཡིན། ཡང་བསྟན་པའི་
ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བརྟོན་བྱའི་དོན་བསྟེན་ནས། གང་ཟག་གཅིག་སོ་སོ་སྟེ་པོའི་ས་ནས་སངས་
རྒྱས་ཀྱི་སར་འགྲོ་བའི་ལམ་གྱི་རིམ་པ་སྟོན་པའི་ཕྱིར་ཡང་བསྟན་པའི་རིམ་པ་བྱ་བ་ཡིན། དགེ་
ཤེས་སྟོན་པའི་ཞལ་ནས། སྐ་སྐོམ་རིན་ཆེན་སྐ་མ་ཁྱོད་ཀྱི་རྟོག་པ་ལ། དས་སྟོབ་དཔོན་
ལ་ཆོས་ལཁས་པར་བསྟེན་པ། ཁམས་སུ་ཕྱིན་ནས་རྟེན་པ་མང་པོ་མང་པོ་བསྟེན། མི་མཉམ་
པ་དང་མཉམ་པར་བྱེད། མཉམ་པ་ནམས་ལོག་ཏུ་འདུག་སྟེ་ན། སྐ་སྐོམ་གྱི་ཐོས་བསམ་
སྟོམ་པ་རོར་བ་ཡིན་ཏེ། སྟེན་སྟེན་ཞལ་ནས། ལོ་སྟོལ་སེམས་ཅན་ནམས་ཀྱིས་ཐོག་མ་མེད་
པ་ནས་ཐོས་པ་མང་རབ་བྱས་པ་ལ་གངས་ཀྱིས་མི་ཆོད་དེ། ཐོས་པ་བྱི་མ་ཅན་དུ་སོང་བས་ལམ་
དུ་མ་སོང་བར་འཁོར་བར་འབྱུངས་པ་ཡིན་གསུངས། བསྟན་པའི་འདི་ཐོག་མར་རིགས་ནས་འགྲོ་བའི་ལོ་
མི་ཉིད་དབུས་སྟེན་སོགས་དངས་ཡོད་དེ་སྟོབ་དོན་ཆེན་གྱི་རྒྱུའི་གོགས་མེལ་དུ་མངོན་པའི་མདོ་ནས་ཞེས་དུངས་སོ། །

དགེ་ཤེས་ཐེན་གཉིན་ལ། རོ་པོའི་ཞལ་ནས། རབ་ཡང་དག་པར་རྟོགས་པའི་སངས་རྒྱས་
འབྱོར་སར་གནས་ཀྱི་བྱང་སེམས། ཐམ་ཡང་ཆོགས་ལམ་ཆེན་པོ་བ་ཞིག་དགོས་གསུངས།

རིན་པོ་ཆེ་ཡཔ་སྤུས་ཀྱིས། རྩོམ་ཆོགས་ལམ་ཆེན་པོ་ལམ་མཐར་མཇུག་འདུག་ནའང་། ད་
ལྟ་ཆོགས་ལམ་ཆེན་པོ་ལས། རྒྱུ་དུའི་ཡོན་ཏན་དང་ལྷན་པ་ཡང་དགོན་པའི་དུས་སྤྱི་མོང་།
འོན་ཀྱང་སྤྲོ་མ་དེའི་དབང་དུ་བྱས་ན་ཆོས་གསུམ་ལྷན་ཞིག་དགོས་ཏེ། སྤྲོ་མ་ཁྱིམ་སྤྱོད་སྤྱོད་།
ཆོགས་གསོག་གསུམ་པོ་དེ་གྲུ་བཞིར་ཉམས་སྤྱི་ལེན་པ་ཞིག་དགོས་གསུངས། སྤྱོད་ལུང་
པས། རང་ཅག་རྣམས་ཀྱིས་ཡར་བྱིན་དུག་གི་ཆོས་ལ། ཉན་པ། སེམས་པ། འཆད་པ།
བསྐྱོམ་ལོ་མང་པོ་ཞིག་བྱས་ཀྱང་། དེ་ཐམས་ཅད་འཛིག་རྟེན་པའི་པར་བྱིན་དུ་སོང་བས་སྤྱི་
པ་ལས་མ་ཐར་བ་ཡིན་གསུངས། སྤྱོན་པའི་ཞལ་ནས། འདུན་མ་ཅི་བྱེད་ཆོས་དང་བསྐྱུན།
སྤྱོད་ལུང་པས། བོད་ཀྱི་ཆོས་འདི་རྣམས་སྤྲུལ་བྱུང་དང་། ཁྱི་སྤྱོད་ལ་རྒྱ་གསུམ་པ་དང་། ལུག་
འབའ་དེར་གྱི་ཆོས་བྱ་བ་ཡིན། རྣལ་འབྱོར་པ་ཆེན་པོ་ལ་གྲུ་བ་གསར་པས་ཆོས་ཞུས་དུས་སྤྱི་
མི་སོང་ནི་ཟབ། སྤྱི་ལ་ཁུང་ནི་རིང་། སྤྱོན་ཐམས་ཅད་ནི་ནང་དུ་སྤྱུས། ཡོན་ཏན་གང་ཡོད་
བྱིར་བུང་ནས། མི་མི་ཤེས་པར་འདུག་པས། སྤྱོས་དང་གསུངས། སྤྱོན་པས། སྤྱོ་བ་མ་ལམ་
དུ་འདུག་པ་ལ། དེད་ལམ་དུ་ཞུགས་པ་ཞིག་དགོས། ཉིར་ཡར་ལ་སོང་བེར་བ་འདྲ་བ་ཞིག་
གིས་མི་འོང་། འདི་ན་ཡར་ལ་ཤོག་བེར་བ་ལྟ་བུ་ཞིག་དགོས།

སྤྱོན་སྤྱི་ཞལ་ནས། གཞན་རྟོགས་པ་ལ་འགོད་པ་ལ། རང་ལ་རྟོགས་པ་ཡོད་པ་
ཞིག་དགོས་ཏེ། རང་ལ་སྤྱབས་འགོ་དང་། སོ་ཐར་གྱི་སྤྱོམ་པ་མེད་པར་གཞན་ལ་དེ་འཕོགས་
པ་ནི། རང་ལ་བཅག་ཅམ་ཡང་མེད་པར་གཞན་ལ་མཆོལ་བ་ཟེར་བོ་སྤྱོན་པར་འདོད་པ་དང་
འདྲ་བར་འོང་མི་སྤྱི། རང་ལ་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་སྤྱོམ་པ་མེད་པར་གཞན་ལ་འཕོགས་པར་
འདོད་པ། རང་ལ་བ་སྤྲོ་ཅམ་མེད་པར་གཞན་ལ་གསེར་སྤྱོན་པར་འདོད་པ་དང་འདྲ་སྤྱོད་འོང་
མི་སྤྱི་གསུངས། སྤྱི་པོ་པའི་ཞལ་ནས། རང་ལ་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་སྤྱོམ་པ་མེད་པར་བྱང་
རྒྱལ་སེམས་དཔའ་དགོངས་སྤྱི་གསོལ་བེར་བ་འདི་རང་འཛིགས། དེ་བས་སྤྱོ་བ་དཔོན་དགོངས་

སྤྱ་གསོལ་བྱས་ན་དྲག་གམ། སེམས་ཅན་ནམས་རང་བཞིན་སྤྱན་སྤྱབ་ཀྱི་སངས་རྒྱས་ཡིན་
པ་ལ་དགོངས་ན་དྲག་གམ་གསུངས། རྟོན་པའི་ཞལ་ནས། བད་དུ་མཛོ་བྱང་ཡང་། རྟོ་
ལ་ཆོས་བསམ་དུ་བདུབ་པར་བྱང་ན་འདྲེས་མ་བྱིར་བ་ཡིན། །ཁམས་སྤྱ་ལུས་བཟང་པར་འདུག་
ཀྱང་རྟོ་ལ་ཆོས་བསམ་དུ་མི་བདུབ་ན་འདྲེས་བྱིར་བ་ཡིན་གསུངས། མཚན་ཉིད་དང་ལྡན་
པར་མ་ཤེས་ན་སྤྱི་གཅིག་དུ་བསྡད་ཀྱང་མི་ཕན་ཏེ། སྤྱན་སྤྱ་རུག་པ་ན་བཞུགས་དུས། རྟོགས་
ཀྱིས་ཆགས་སྤང་བྱས་ནས། ཁོའི་སྤྱལ་ཁོང་གི་གཟིམས་མལ་འོག་དུ་བཅུག་ནས། །ཁག་
སྤྱན་སྤྱ་ལ་བཞག་པ་ལྟ་བུའོ། །

གཞན་ཡང་དགེ་ཤེས་རྟོན་ལུང་པས། རྟོགས་ཀྱིས་ཆགས་སྤང་བྱས་ནས། གཉེར་
ལས་བསྐྱོས་པ་ལྟ་བུ་དང་། རྒྱལ་པོས་རྟོན་པ་སྤྱན་སྤྱ་ལ་བསྟེན་དུས། རྟོགས་ཀྱིས་ཆགས་
སྤང་བྱས་པས། འདི་བྱས་འགོ་དགོས་དགོངས་ནས་ཁྱོན་པ་དང་། ལས་དུ་སྤྱ་མཆོད་གསུམ་
ཀྱིས་གདམས་ངག་བསྟན་ཏེ། པོ་ཏོ་བས། སེམས་མགར་བའི་གཏན་གཞི་བཞིན་དུ་ཀྱིས་
གསུངས་པ་དང་། སྤྱན་སྤྱའི་ཞལ་ནས། སེམས་ནམ་མཁའ་བཞིན་དུ་ཐོངས་གསུངས་པ་
དང་། ལྷ་རྒྱུད་པས། སེམས་ཤིལ་བཞིན་དུ་མ་བྱེད་གསུངས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་འོག་ཁྱོན། སྤྱུ་
རྒྱར་པ་ལ། པོ་ཏོ་པའི་རྟོན་པ་བཞིར་བྲགས་པས་ཆགས་སྤང་བྱས་ནས། སྤྱུ་རྒྱར་པ་འདི་
འདྲའོ་ཞེས་གཞི་མེད་ཀྱི་སྤྱར་བ་བྱས་ནས། པོ་ཏོ་པ་ལ་ལན་གསུམ་དུ་བྱས་པས། རྟོགས་
འགྱུར། སྤྱུ་རྒྱར་པས། ཆོས་གསན་དུ་ཁྱོན་པ་ལ། པོ་ཏོ་བཤངས་ནས་རྩོ་པོ་རྟོན་པ།
འདི་གྲུ་པ་འདི་རྒྱུད་མ་ཐོས་གསུངས་པས། སྤྱུ་རྒྱར་པ་རྟོགས་མ་བདེ་ནས། སྤྱན་སྤྱ་ལ་
མཛལ་དུ་ཁྱོན་པས། སྤྱན་སྤྱའི་ཞལ་ནས། རྩོ་པོ་རྟོན་པ་མདུན་ན་ན་ཆ་མེད་ན། རྒྱབ་དུ་མེ་
ཆ་བཞག་དོན་མེད་གསུངས་པས། སྤྱུ་རྒྱར་པ་རྟོགས་བདེ་འཕོལ་ཀྱིས་སོང་གསུངས། སྤྱན་
སྤྱའི་ཞལ་ནས། བླ་མ་མཚན་ཉིད་དང་ལྡན་པ་ལ། དད་གྲུས་བསྐྱོམས་ཤིང་གསོལ་བ་བཏབ་

ན། སེམས་ཅན་འབྲུམ་ཚོ་ཅམ་འབྲུམ་ཚོ་ཅམ་འཁོར་བ་ལས་ཐར་པར་འགྱུར། མཚན་ཉིད་
དང་མི་ལྡན་པ་ལ། དད་གྲུས་དང་གསོལ་བ་བཏབ་ན། སེམས་ཅན་འབྲུམ་ཚོ་ཅམ་འབྲུམ་
ཚོ་ཅམ་ངན་སོང་དུ་སྒྲིལ་གསུངས།

སྒྲུ་མ་མཚན་ཉིད་དང་ལྡན་པ་ཞིག་ལ་རྒྱན་བསྐྱེད་སྤྱིངས་ནས་བསྐྱེན་དགོས་པ་ཡིན་གསུངས།
དེ་ལྟར་བསྐྱེན་ན་སྒྲུ་ཅི་དང་བྱམས་སྒྲོགས་གྱི་དཔེ་དང་འབྲས་སྒྲེ། དེ་གཉིས་ཡུན་རིང་དུ་འགྲོགས་
པས། སྒྲུ་ཅི་མེད་དུ་སྤྱོད་པར་སྒྲོགས་ལ་སྒྲུ་ཅི་འི་དེ་ཕྱོད་པ་ཞིག་ཡོད། དེ་བཞིན་དུ་སྒྲུ་མ་མཚན་
ཉིད་དང་ལྡན་པ་ལ་ཡུན་རིང་དུ་བསྐྱེན་ན། སྒྲུ་མ་མི་བཞུགས་ཆོད་ཡང་སྒྲུ་མ་འི་ཡོན་ཏན་གྱི་
དེ་རང་རྒྱུད་ལ་འབྱུང་། བྱ་ཡུལ་པས། སྒྲུན་སྒྲུ་ལ་བརྟེན་པའི་དུས་ན། ཉེ་གནས་ཆེ་འབྱིང་
ཆུང་གསུམ་གྱི་གོ་ཁོར་གིས་ཆོད་པར་མཛད་ནས། ཞབས་ཏོག་ཚུལ་བཞིན་བསྐྱབས་པས།
ཡུག་ལ་མེར་ཁ་ལུང་དེ་བུུང་བས། སྒྲུན་སྒྲུས། ཆོད་དང་ལྡན་པ་ཁྱོད་ཀྱིས་བྱ་བའི་ཆོན་པ་
འདི་ལྟ་བུ་རྒྱས་པ་གསུངས་པས། བྱ་ཡུལ་པས། སྒྲུ་མ་ལ་འབྲུལ་རྒྱ་གཞན་མེད། ཉེར་ལེན་
གྱི་ཡུང་པོ་གོག་པོ་འདི་འབྲུལ་བ་ལགས་མེད་ཞུས་ཡོད། སྒྲུན་སྒྲུ་རིན་པོ་ཆེ་ལ་སྟོད་ལུང་པས།
དུས་གསུམ་གྱི་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས། དང་པོར་སེམས་བསྐྱེད། བར་དུ་ཚོགས་བསམགས།
མཐར་སངས་རྒྱས་ནས་མཛད་རྒྱ་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་ལས་མེད་པ་ལགས་ཞུས་པས། མེད་
གསུངས། འོ་ན་སྟོབ་དཔོན་དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་འཕྲིན་ལས་མཛད་རྒྱས་སམ་ཞུས་
པས། ཡིན་གསུངས།

འོ་ན་སྟོབ་དཔོན་པས་དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་འཕྲིན་ལས་མཛད་རྒྱས་སམ་ཞུས་
པས། དེ་ལྟར་ཡིན་གྱི་ཁྱོད་རང་ང་ལ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་འདུ་ཤེས་ཞོག་ལ་དད་གྲུས་སྟོམས་དང་
གསུངས། སྟོད་ལུང་པས། དེ་ལྟར་བསྟོམས་པས་བྱུང་བའི་སྒྲུར་གཟིགས། དེས་ན་སངས་
རྒྱས་དངོས་ཡིན་གསུངས། སྒྲུང་ལུང་པའི་ཞལ་ནས། འདི་ཀུན་ཉམས་ལེན་གྱི་ཆོས་ཡིན།

ཉམས་ལེན་མེད་པའི་ཆོས་ལ་ཉིག་པོ་མེད་གསུངས། ལྷན་སྒྲུབ་དང་ནི་བྱང་རྩ་སྒྲིང་ན་བཞུགས་
 པའི་དུས་ན། ལྷུབ་ཀྱགས་སྒྲུབ་པ་རེ་ལ་བྲེ་ལྷ་ཙམ་རེ་ལས་མེད། ལན་ཅིག་དེ་ཡང་ཆད་པས།
 ལྷན་སྒྲུབ་ཀྱི་ལྷུགས་དགོངས་ལ། ལྷུབ་པ་བྱས་ན་ལྷུགས་མི་ཡོང་བ་འདུག ལྷུགས་བཙལ་ན་
 ལྷུབ་པ་མི་ཡོང་བར་འདུག་པས། རི་ལྷར་བྱའམ་སྒྲུབ་པ་དང་། དེའི་རྒྱལ་མོ་མནལ་ལམ་དུ་
 སྒྲོལ་མ་བྱོན་ནས་ཁྱོད་སྒྲིང་ནས་ལྷུབ་པ་ཉམས་སྒྲུབ་ལེན་ན། གཉེར་ཁ་ཐམས་ཅད་ཁོ་མོ་རང་
 གིས་བཀྲིད་གསུངས། དེ་ནས་ཡུལ་མོ་གཅིག་གིས་ནས་ཁལ་ཁ་ཡར་སྐྱལ། རོ་བོ་ཤེས་
 རབ་དབང་ལྷུག་གིས་ནས་ཁལ་ཁ་ཡར་སྐྱལ། ལྷིས་ལྷན་སྒྲུབ་ལོ་ན་བཞུགས་དུས། བྱ་ཡུལ་
 པ་ལ། ཆེ་དང་ལྷན་པ་རྗེ་བཙུན་སྒྲོལ་མས་མི་ལམ་དུ་གསུང་སྒྲེ་བྱོན་སྒྲིན་ཆད་ཡོ་བྱད་གྱིས་
 དབུལ་བམ་བྱུང་བས། དཀོན་མཆོག་ལ་མཆོད་པ་སྐྱལ། དགེ་འདུན་ལ་བསྐྱེན་བཀྱར་གྱིས།
 ས་གི་ན་བཞུགས་པའི་ལྷུབ་པ་པོ་ནམས་ལ་བྱིན། ཡོ་པ་ལ་མ་བྱིན། དད་ཟས་ཆུད་ཆོས་པ་
 ཡིན་གསུངས།

ཡོལ་ཆོས་དབང་གིས། བཀའ་གདམས་རབ་འབྱིང་ཐ་མ་གསུམ་ཡིན། རབ་དེ་
 འཛིག་རྟེན་སྒྲོལ་བདང་ནས་ལྷུབ་པ་ཅེ་གཅིག་དུ་བྱེད་པ་ཞིག་ཡིན། འབྱིང་དེ་འགྲོ་བ་བཙོད་
 ཉམས་གསོག་པའི་རྟེན་དུ་གཙུག་ལག་ཁང་དང་སྐྱ་གསུང་རྩྭ་གས་ཀྱི་རྟེན་བཞེངས་པ་ཞིག་ཡིན།
 བཀའ་གདམས་ཐ་མ་དེ། ཁང་རུལ་གྱི་སྒྲེ་མོང་དང་། སང་རུལ་གྱི་སྒྲིང་རུ་དང་འདྲ་གསུངས།
 སྒྲོད་ལུང་པས། དུས་ཀྱི་མི་རྟག་པ། གནས་སྐབས་ཀྱི་མི་རྟག་པ། མཐའ་མི་རྟག་པ་གསུམ་
 ཡིན་གསུངས། ལྷན་སྒྲུབ་ས། འཁོར་འདས་གཉིས་ཀྱི་ཁྱད་པར་ཡང་མི་རྟག་པ་དང་འཆི་
 པ་རྗེས་སུ་བྱན་པའི་གདམས་ངག་སྒྲོལ་པ་འདིས་འབྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། འདི་གོ་རྒྱད་ལ་སྐྱེས་ན།
 དགེ་བ་གང་བྱས་ཐར་པའི་ལམ་དུ་འགྲོ་བ་ཞིག་ཡོང་། འདི་མ་གོ་རྒྱད་ལ་མ་སྐྱེས་ན། ཆེ་
 འདིའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་དང་འདྲིས་པས། དགེ་བ་གང་བྱས་ཐར་པའི་ལམ་དུ་མི་འགྲོ་བ་ཡིན།

སྤྱོད་ཟན་མ་བཟོས་ན་སྤྱོད་ལྟོགས་ནས་འོང་བ་དང་འབྲེལ་བར། སྤྱོད་མི་ཉག་པ་མ་བསྒྲོམ་ན།
 སྤྱོད་ཆེ་འདི་བར་འགོ། ཆེ་འདི་པ་དེས་གང་བྱས་སྤྱི་གཏུམ་དུ་འགྲོ་བ་ཡིན། ཡང་སྤྱན་སྤྱི་
 བས། ཞག་བཅུ་ཚུན་ཆད་ལ་མི་འཆི་བའི་བར་དུ་གཉིས་པ་ཚུད་པ་དང་། གདེང་ཚོབ་པ་མི་
 འདུག་པས། ཤི་ནས་དཔྱུལ་བ་འདིར་མི་སྦྱི་བའི་རྒྱ་ལ་འབད་དགོས། འདིར་མི་སྦྱི་བའི་
 གདེང་ཞིག་མི་འདུག་ན། ཏ་ལྷ་ཀུན་གྱིས་སྒྲོན་པར་འདུག་ནའང་། འདི་ལས་བསྐྱུས་པ་
 གཞན་མེད་དོ། འདི་ལས་སྒོངས་པ་གཞན་མེད་དོ། བྱ་བ་དེ་ཡིན། འདིར་མི་སྦྱི་བའི་
 གདེང་ཞིག་འདུག་ན། ཏ་ལྷ་ལྟོ་ལྟོགས་རྒྱབ་འབྲུགས། ཀུན་གྱི་དྲོག་འོག་ན་འདུག་ནའང་
 འདུན་མ་དེ་བཟང་བ་ཡིན།

འོ་ན་དཔྱུལ་བའི་སྦྱིས་བྱ་དང་། གནོད་བྱེད་དུ་སྤང་བ་དེ་དག་ སེམས་ཅན་ནས་
 སེམས་ཅན་མ་ཡིན་པ་གང་ཡིན་སྟུང་ན། ཉན་ཐོས་སྡེ་པ་ལས་ངན་བསགས་པས། དེའི་
 རྒྱུ་གྱིས་བྱུང་འབྱུང་བའི་བྱེ་བྲག་དུ་འདོད། སེམས་ཅན་པ་རང་གི་སེམས་སྤྱི་འདོད་དེ། ཉི་
 བྱ་བ་ལས། གལ་ཏེ་དེའི་ལས་ཀྱིས་དེར། འབྱུང་བ་དག་ནི་འབྱུང་བ་དང་། དེ་བཞིན་འབྱུང་
 བར་འདོད་ན་གོ། རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཅིས་མི་འདོད། ཅིས་ཉན་ཐོས་ཀྱིས་འདོད་པ་དང་། སེམས་
 ཅན་པ་རང་ཉིད་ཀྱིས་འདོད་པ་བསྟན། དབྱ་མ་པ་རང་གི་སེམས་འབྱུལ་བ་ལས་བྱུང་བར་འདོད་
 དེ། ཇི་ལྟར་འདིགས་པ་ཐམས་ཅད་དང་། །སྤྱི་གཏུམ་དཔྱུལ་དཔྱག་དུ་མེད་པ་ཡང་། །སེམས་
 ལས་བྱུང་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས། །ཡང་དག་བསྐྱུང་བ་ཉིད་ཀྱིས་བསྟན། །སེམས་ཅན་དཔྱུལ་བའི་
 མཚོན་ཆ་ནམས། །སྤྱི་གཏུམ་གྱིས་ནི་ཆེད་དུ་བྱས། །ལྷགས་པ་སྤྱི་གཏུམ་གཞི་སྤྱི་གཏུམ་བྱས། །
 མཚོགས་དེ་དག་ཅི་ལས་བྱུང་། །དེ་འབྲེལ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་བྱུང་། །སྤྱི་གཏུམ་མིན་པར་
 རྒྱབ་པས་གསུངས། །ཞེས་བཤད་དོ། །གསང་སྤྱི་བས། འཁོར་བ་འདིར་གན་བྱུབ་མང་པོ་
 ཞིག་བྱེད་དགོས་པ་འདི་ཉམས་ལ་རི་མ་དགོས་གསུངས། པོ་ཏོ་བའི་ཞལ་ནས། ངའི་མཁན་

པོ་དེ་ཤུག་པའི་སྤྱི་བའི་དགེ་བཤེན་ཅན་པོ་དེར་གསུང་སྐད། མཁན་པོའི་བྱེད་ལས། མཁན་བྱ་ལ་ངེས་འབྱུང་གི་བསམ་པ་བརྟན་པོ་སྤྱིས་པ་བཞིན་དུ། ཁོང་གི་ངེས་འབྱུང་གི་བསམ་པ་བརྟན་པོ་དེར་དགེ་བཤེས་སྟོན་པ་ལ་བརྟན་ནས་བྱུང་བས། ངའི་མཁན་པོ་ཡིན་གསུང་ས།

དགེ་བཤེས་སྟོན་པས། འཁོར་ཤེས་གཅིག་ལ་སྐྱབས་འགོ་བྱན་མོང་པའི་སྟོམ་པ་པོ་ག་ནས། ཆོ་དང་ལྷན་པ་བྱེད་ནམས་ཀྱི་རྒྱུ་ལ་སྐྱབས་འགོ་བྱན་མོང་པའི་སྟོམ་པ་མ་སྤྱིས་པ་སྤྱིས། མ་ཐོབ་པ་ཐོབ་ཀྱི། དེ་ལ་ཉམས་པར་བྱེད་པའི་རྒྱ་ཡོད། འཆོར་བར་བྱེད་པའི་རྒྱ་ཡོད་པས། ཉམས་རྒྱས་མི་ཉམས་པ་དང་། འཆོར་རྒྱས་མ་ཤོར་པར་བསྐབ་བྱ་མདོར་བསྐྱས་ནམ་པ་བརྟན་དང་། བྱིན་བཅུ་གཅིག་ལ་ཉེས་པས་མ་གོས་པར་གཙང་སྤྱང་དེ་བསྐྱང་དགོས་པ་ཡིན་གསུང་ས། རོ་པོའི་ཞལ་ནས། བདག་དང་གཞན་ནམས་ལ་ནི་ཕན་མེད་པས། །ལུང་ནམས་ནམ་པར་སྤངས་ཏེ་སྤྱི་མི་བྱ། བྱིན་དུ་ཡང་དག་མིན་པར་སྤྱས་གྱུར་ན། །སྤྱི་ལ་སྤྱུགས་སྤྱུགས་འབར་བ་དག་གིས་འདེབས། །གཞན་ལ་ཉེས་པ་བྱུང་ན། རོ་པོ་འདུལ་བ་འདྲིན་པའི་ཕ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་བྱུང་གསུང་དས། བཀའ་ལ་མ་རེད་བཞིན་དུ་འབྱིན་པ་གསུང་སྐད། རོ་པོས། བདག་ཉིད་སྤྱར་བའི་རྩལ་གྱིས་སྤྱ། །བྱང་རྩལ་བྱུབ་པར་མི་སྤྱོད་ཞིང་། །སེམས་ཅན་གཅིག་གིས་རྒྱ་ཡིས་ནི། །བྱི་མའི་སྤྱ་མཐར་གནས་པར་བྱ། །ཞེས་གསུང་ས། རོ་པོ་ཆེན་པོས་གྱུང་། བོད་དུ་འབྱུག་པའི་སྤྱ་མ་དང་སྤྱོད་པ་གཉིས་ཀ་དཀའ་བར་དགོངས་ནས། འབྱུག་སེམས་ཀྱི་ཆོ་ག་ཆེར་མ་མཛད་གསུང་ས། །ཁ་ཅིག་གནས་འགྱུར་དུ་འདོད་པ་ལ། དགེ་བཤེས་ཆེན་པོའི་ཞལ་ནས། གནས་འགྱུར་བྱས་ཀྱང་འགལ་བ་མེད་ལ། མ་འགྱུར་བྱས་ཀྱང་འགལ་བ་མེད་དེ། རྒྱ་གྲངས་ཤོར་མོར་གྱུར་པ་ལྟར། །རོ་པོ་གནས་མ་གྱུར་པ་བསམ་པ་གནས་འགྱུར་བ་ཡིན་ཏེ། རོ་པོ་གནས་མ་གྱུར་པས། རང་རང་གི་བསྐབ་བྱ་ལ་སོ་སོར་སྤྱོད་དགོས་པ་ཡིན་ལ། བསམ་པ་གནས་འགྱུར་པས་སོ་སོར་ཐར་པའི་སྐབས་སྤྱ། རང་དོན་དུ་བསྐྱང་བ་ལ་བྱང་སེམས་ཀྱི་

སྒྲོ་མ་པ་ལྟར་སྤྲུག་པ། གཞན་དོན་དུ་བསྐྱར་བ་ཡིན་གསུང་ས། བཟུམ་མི་འདྲིཞི། ལུང་རང་ལ་བར་
འཁོལ་དོན་འདད་ཆུ་ཆེན་མང་པོ་རྒྱ་རབས་ཀྱི་འདད་པ་རང་སྤྱང་ཡང་། ལམ་མི་མ་ཆེན་པོ་མེད་པ་ཆོས་རྒྱུ་ཞིག་ཡིན་པོ། ཁོ་ག
གངས་ལྷུ་མ་བུ་ལྷུ་མ་ལྷོད་པ་ཆུ་བཟང་ལྷག་དཔེ་ལས་བཀུ་མེད། །གཞི་ཞི་དང་སྤྱོད་འཆར་ལྷག་དཔེ་ལའང་འདྲ་ག །

[illegible]

སྟེ། །སེམས་རྒྱུད་གོང་ནས་གོང་དུ་མ་གྱུར་ན། །སྡི་སྡོད་གསུམ་ལ་མཁམས་ཀྱང་མི་ནག་
ཡིན། །གསུངས།

གར་པའི་གསུང་སྟོན་ལས། བྱམས་པའི་སེམས་ནི་དམིགས་པ་སེམས་ཅན་ཐམས་
ཅད་ལ་དམིགས་ནས། རྒྱ་མཚན་དྲིན་དྲན་པའི་སྟོན་ནས་པ་སྡིང་དུ་སྦྱག་ཅིང་། གཅེས་པ་
ནི་སྟོན་གྱི་མོང་མ་ཡིན་པ་ཞིག་པ་སྟོན་པ་འོ། །ཞེས་གསུངས། རྒྱང་རི་ཐང་པས། སྦྱན་སྦྲ་
ལ། ཁོ་པོ་མི་ཆེ་ཉི་ལ་གྱིས་བྱམས་པ་ཁོ་ན་སྟོན་པར་ཞུ་བམ་པས། སྦྱན་སྦྲ་དཔུ་ཞུ་བྱ་ནས་
རྩོ་པོ་ཆ་བྱད་བཟང་གསུངས་དཔུ་དྲུང་དྲུང་མཛད་ཟེར། སྦྱན་སྦྲས་སྦྱག་ཅུམ་པ་ལ། རན་ཏར་
ན་པ་རོལ་པོ་འཛོམས་པ་ལ་བྱམས་པ་ཅམ་མེད། དེ་བས་ན་བྱམས་པ་བྱ་བ་འདི་མིང་ཐོས་པ་
ཅམ་གྱིས་སྡིང་སངས་འདུག་གསུངས། རྒྱང་ཐང་པས། འགྲོ་བ་རིགས་དུག་གར་སྦྱེ་ཆ་མེད།
གར་སྦྱེས་ཀྱང་སེམས་ཅན་ལ་མན་འདོགས་པ་འདི་མི་བརྗོད་དམ་གསུངས། པོ་དོ་བས། ཅི་
ཡང་མིད། ཤོག་བྱང་གཉིས་པོ་ཞིག་སྟེ་སྡོད་ཐམས་ཅད་ཀྱི་འགྲེལ་པར་མོང་བས་ཁོ་པོ་འང་
གས་ཁར་སྟོན་པ་ཞིག་ཏུ་འགྱུར་དེ་མོང་གསུང་པ་དང་། སྦྱབས་ཀ་པས། ལམ་སྟོན་ལ་ཡིད་
སྟོག་བག་རི་བྱས་པས་ད་གཞུང་ཐམས་ཅད་གདམས་ངག་ཏུ་གོ་བ་ཞིག་བྱུང་། བྱ་རྒྱུང་བས།
ཆོས་ཐམས་ཅད་ཏུ་ལེབ་ལྷར་གོ་དགོས། ཏུ་པའི་སྦྱ་ཅི་ནས་འཐེན་ན་ཡོ་གྲུལ་ཡོང་བ་ཏུ་པའི་
མིག་སོ་སོར་མ་འདྲེས་པ་ཞིག་ཀྱང་དགོས་གསུང་དོ། །

སངས་རྒྱས་དཔོན་སྟོན་གྱིས། ད་རེས་སྟོན་སེམས་མན་ཆད་རང་རྒྱུད་ལ་བསྦྱིད།
འདུག་སེམས་ལ་བསྐྱབ་འདོད་སྦྱངས་པ་ཞིག་ལ། མ་མཐར་བྱས་ན་དེ་ནས་འདིག་ཉེན་གྱི་
ཁམས་ཐམས་ཅད་རྩལ་ཕྱར་བ་ཀྱི་གངས་དང་མཉམ་པའི་བསྐྱལ་བར་འཁོར་བར་སྟོད་དགོས་
བྱུང་ཡང་སངས་རྒྱས་ལག་ཏུ་རྒྱུད་པ་ཡིན་གསུངས། ཤེས་སྤང་པས། ད་ལྟར་དེད་ཀྱི་དགེ་
པལེས་པ་བྱུགས་མ་བདེ་ཟེར་དེ། དེ་ཀུན་ལས་སྦྱར་བ་ཆེ་བ་མེད་སྟུང་སེམས་གསུངས་པ་ནི།

ཚེ་འདིའི་བྱ་བས་སེམས་མ་བདེ་བ་ལ་ཚས་མི་འོང་བའི་དོན་དོ། །གདམས་ངག་འདི་ཉམས་
 ལུ་ལེན་པ་ལ་ནི་རྒྱལ་ཐག་རིང་པོའི་བྱ་བ་ལྟར་ལྷེ་མ་ལྷེ་མ་མེ་བ་ཞིག་གིས་ཀྱང་མི་འོང་། རོ་
 འཛོང་སྤར་བ་ལ་འཆང་བ་ལྟར་འཛོང་ནར་རེ་བ་ཞིག་གིས་ཀྱང་མི་འོང་། རྒྱལ་ཚུ་འོན་མོ་
 ལ་ལག་པ་བརྟལ་བ་ལྟར་འཇམ་ཉལ་ལེ་བ་ཞིག་གིས་ཀྱང་མི་འོང་། ལུང་བ་རྒྱས་མེད་ལ་
 བྱིན་པ་ལྟར་ཐེ་ཚོམ་མེད་བ་ཞིག་གིས་ཀྱང་མི་འོང་། རྒྱང་ཆེན་སྒྲོན་པ་ཐོས་པ་ལྟར་བྱིད་འཕྱར་
 རེ་བ་ཞིག་གིས་ཀྱང་མི་འོང་། ཆང་སྤྱར་ལ་བྱེ་བདུག་པ་ལྟར་གཅལ་ཡམ་མེ་བ་ཞིག་གིས་
 ཀྱང་མི་འོང་བས། དཀར་ན་ཞོ། དམར་ན་བྲག་ཟེར་བ་ཞིག་ལས་ཅི་ལ་ཐུག་ཀྱང་ཉམས་
 ལུ་རྒྱང་ན་པོར་བྱ་ལུག་གསེབ་ནས་ཐོན་པ་འདྲ་བ་ཞིག་འོང་གསུངས་སོ། །པོ་དེ་གཅིག་ཚུ་
 བཟང་ཕྱག་དཔེ་ལས་བརྟལ་སོ། །གཞི་སྒྲི་དང་སྒྲིད་ཆང་ཕྱག་དཔེ་ལ་འང་འདྲུག་སྒྲིད་གཞིའི་
 ཆ་གདུང་མེལ་བྱེད་རིན་ཆེན་གདུགས། ཐིག་པ་གཅིག་སྤྱབ་ཤེས་སྒྲིར་གསེར་གྱི་ཉ། །བྱང་
 སེམས་བདུད་ཅིས་བཀའ་བབུམ་པ་བཟང་། །དམན་ཡིད་འདམ་གྱིས་མ་གོས་པསྒྲ་དཀར། །ཉིར་
 ཞིའི་གཉིད་ལས་སད་བྱེད་ཆོས་ཀྱི་དྲུང་། །རིགས་ངེས་སྤྲལ་བཟང་ཡིད་ཀྱི་དཔལ་མེའི་བེའུ། །
 རང་གཅེས་ཕྱོགས་ལས་རྒྱལ་བའི་རྒྱལ་མཚན་ཆེ། ཐིག་ཆེན་བཀའ་གདམས་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་
 ལོ་བསྐྱོར། །ལེགས་པར་བཤད་པ་བཀའ་གདམས་གཅིས་བརྟལ་ལས། །ལུགས་གཞན་
 ནས་སྤངས་པའི་ལུ་སྒྲི་བརྒྱད་པའོ། །

བཀའ་གདམས་བརྒྱུ་ཡི་ལེགས་བཤད་ཡང་། །བདག་ལ་ཚོགས་གདམ་ཆར་ལྟར་
 བབས། །འོན་ཀྱང་བདག་གཅིག་ཕུས་བརྟལ་པ། །སྤལ་ལྷན་འབྲུམ་ལ་མན་པར་ངེས། །གསུམ་
 པ་དེ་ལྟར་བསྒྲིགས་པ་དང་ཐོས་བསམ་བྱས་པའི་དགེ་བའི་ཙུ་བ་ཇི་སྟེད་པ་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་
 དུ་ཡོངས་ལུ་བསྐྱོ་བ་སྟེ་རྒྱ་ཆེན་སྒྲོན་ལམ་འདེབས་པ་ནི། ཕྱོགས་བརྒྱ་རྒྱལ་བའི་བྱིན་རྒྱལས་
 དང་། །ཆོས་དབྱིངས་དག་པའི་བདེན་པ་དང་། །ཁྱད་པར་སྒྲོན་པའི་མཆོག་ཡིས་ནི། །བདག་

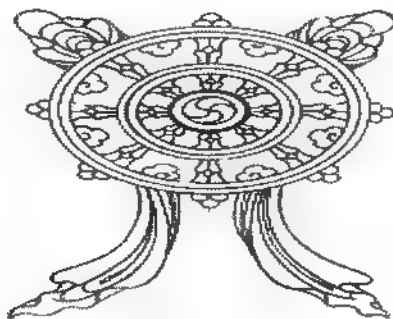
གི་སྒོན་ལས་ལྷན་འགྲུབ་ཤོག། དྲིན་ཅན་མ་གནས་གུར་པ་ཡི། །སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཇི་སྟེང་
 པ། །རྟག་ཏུ་བདེ་དང་ལྷན་གུར་ཅིང་། །སྟུག་བསྐལ་མིང་ཅམ་མེད་པར་ཤོག། །འགྲོ་བའི་
 དགོ་ལྷན་བསམ་འགྲུབ་ཅིང་། །སྟེན་གསལ་ཡོངས་སུ་མི་འགྲུབ་པར། །སྒྲི་གན་འཆིའི་རྒྱ་
 མཚོ་བཞི། །ཅ་ཅེའི་ཐེའ་ལྟར་སྒྲིམ་པར་ཤོག། །ཆོས་མེད་ཆོས་ཀྱིས་ཕུན་ཚོགས་ཤིང་། །ཉོན་
 མོངས་བསམ་པ་ཡོངས་སུ་བྱང་། །ཁོར་དབུལ་ནོར་གྱིས་རབ་ལྷག་སྟེ། །ནད་ཅན་ནད་ནམས་
 སེལ་བར་ཤོག། །དལ་འབྱོར་མ་ཆང་རབ་ཆང་སྟེ། །རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་དྲི་མེད་འཇལ། །བཤེས་
 གཉེན་བསྟེན་ནས་ལེགས་སྦྱངས་ཤིང་། །ཚུལ་གྱིས་སྤྲོས་ནས་པར་དག་པར་ཤོག། །འགྲོ་ཀུན་
 མཚོག་གསུམ་སྒྱུབས་འགྲོ་ཞིང་། །ལས་འབྲས་སྒྲུང་དོར་ཚུལ་བཞིན་བྱེད། །དེས་འབྱུང་བྱང་
 སེམས་ཡང་དག་ལྟས། །རྒྱུད་གདམས་ཞིང་ཁམས་བྱུང་པར་ཤོག། །སོ་ཐར་དཔག་བསམ་
 རྩོན་རྒྱས་པ། །ཐེག་ཆེན་ཅི་ཡིས་ཤིན་ཏུ་བརྒྱན། །གསང་བའི་འབྲས་བུ་ཆོ་གཅིག་ཏུ། །འགྲོ་
 བ་ཀུན་ལ་སྒྲིན་པར་ཤོག། །བདེ་ལྷན་བདེ་བས་སྒྲོ་འགྱུར་ནས། །དེགས་ལྷན་སེམས་ནི་རབ་
 བདུལ་རྟེ། །སྟུན་པའི་སྦྱིང་གར་ཡོད་པ་དེར། །ཉི་མ་འབྲུམ་བཞིན་གསལ་བྱེད་ཤོག། །དུང་
 འགྲོས་བསད་བདུང་མོགས་འབྲལ་ཞིང་། །གདན་གྱི་བདེ་དང་ལྷན་འགྱུར་རྟེ། །ཡི་དྲགས་
 བཀྱིས་སྒོམ་ལུལ་ཀུན་ལ། །ཡིད་བཞིན་ནོར་བུའི་ཆར་འབེབས་ཤོག། །གང་བའི་དབྱལ་བའི་
 གནས་ནམས་སུ། །བདེ་ཆེན་གདུམ་མེའི་ཉི་འཆར་རྟེ། །ཆ་བའི་དབྱལ་བའི་གནས་ནམས་
 སུ། །བརྒྱུད་ལྷན་ཆར་གྱིས་གཞུབ་པར་ཤོག། །འགྲོ་བའི་དུས་གསུམ་དགོ་བ་དང་། །བདག་
 གི་དུལ་ཅམ་འདོད་པ་ཡིས། །གང་བདག་རྒྱ་ཆེན་སྒོན་ལས་འབྲས། །མི་སྟོད་ཐོགས་མེད་འགྲུབ་
 པར་ཤོག། །བདག་གི་དུས་གསུམ་བདེ་དགོ་ཀུན། །འགྲོ་བ་ཀུན་ལ་སྒྲིན་འགྱུར་རྟེ། །འགྲོ་
 བའི་དུག་གསུམ་སྟེན་སྟུག་ཀུན། །བདག་ལ་ཡོངས་སུ་སྒྲིན་པར་ཤོག། །བདག་གཞན་དགོ་
 བས་བདག་ནམ་ཡང་། །སངས་རྒྱས་གོ་འཕང་མི་འཐོབ་ཅིང་། །བདག་གཞན་དགོ་བ་དེ་དག་

གིས། །འགྲོ་ཀུན་སངས་རྒྱལ་འཕྲོ་པར་ཤོག། །གང་དུ་སྦྲིགས་མ་ངན་སོང་གནས། །མ་
 ལུས་དག་པའི་ཞིང་བརྒྱུར་རྟེ། །ལས་ཉོན་བཅིངས་པའི་སེམས་ཅན་ནམས། །བདག་མེད་
 རལ་གྲིས་གཅོད་པར་ཤོག། །དབྱེལ་བའི་ཡུལ་ཁམས་ཇི་སྟེད་པའི། །འགྲོ་བ་ཐམས་ཅད་ལྷ་
 ངན་འདས། །དེ་དག་ཆབ་དུ་བདག་གཅིག་པུས། །དབྱེལ་བའི་གནས་སུ་སྦྲེལ་བར་ཤོག། །དབྱེལ་
 ཁམས་མཐའ་སྐྱེས་ཀུན་ཁྲུབ་པར། །ལུས་ཀྱིས་ཡོངས་སུ་འགོངས་གྱུར་རྟེ། །འཁོར་བ་མ་
 སྟོངས་དེ་སྤིང་དུ། །གཞན་ལ་འཕྲོ་བ་མེད་པར་ཤོག། །ཤིན་དུ་གང་བས་བདག་གི་ལུས། །སོ་
 འཐམས་འགྲུལ་འཁོད་མཐུ་ཡང་མེད། །འབྲུགས་ནས་བྱེ་སྤྲུག་གས་པའི་ཆོ། །སྟོམས་པས་
 རྒྱ་བཞིན་དགའ་བར་ཤོག། །སྒྲ་ཅེའི་ཐིགས་གཅིག་ཅུ་གྲིས་ཀྱང་། །འཇམ་གླིང་འབྲུག་བྱེད་
 རྣམ་པ་ཅན། །བསྐལ་མང་གང་དབྱེལ་རྒྱ་མཚོའི་དབུས། །ལྷ་ཡི་མཚོ་ལྷར་རྩལ་བར་ཤོག། །
 ནམ་མཁའི་བྱོན་ཀུན་བཀང་བ་ཡི། །ལུས་སྟེང་ཐོག་མདའི་ཆར་འབེབས་དང་། །གཤོལ་
 ཁྲིས་གས་ཀྱང་ཞུས་མེད་པར། །ལྷ་དབང་ཁྲིར་བཞུགས་ལྷར་གནས་ཤོག། །མེ་ཆ་གཅིག་
 ཀྱང་དུས་མི་འཕྲོག། །སྐད་ཅིག་གླིང་བཞི་བསྐྱེད་ལུབ་པ། །དེ་དབུས་འཁོར་མཉམ་བསྐྱེད་
 པའི་ཆོ། །དགུན་དུས་དྲོད་བཞིན་སངས་པར་ཤོག། །མནར་མེད་དྲོ་རྩལ་བའི་དབུས། །ལུས་
 མེ་རང་བཞིན་གཅིག་འགྱུར་རྟེ། །མཐོང་དགའ་འདྲེས་པའི་ཆ་གདུང་ཡང་། །གང་བས་མེ་བཞིན་
 ཆོར་བར་ཤོག། །སྤྲུག་བསྐལ་མི་ཟད་སྤྱོད་པའི་ཆོ། །སྟོ་བའི་སེམས་ཀྱིས་དང་སྤང་ཞིང་། །བཅོད་
 པའི་གོ་ཆ་མི་ཞུས་པར། །བསམ་གཏན་བདེ་ལྷར་དགའ་བར་ཤོག། །མདོར་ན་དབྱེལ་འབྲུམ་
 ཆོར་སྤྲུག་ལ། །སྐད་ཅིག་མི་དགའ་མི་སྦྲེལ་ཞིང་། །དེ་འདྲོད་སེམས་རྒྱུན་ཡུད་ཅུ་ཡང་། །འཆད་
 པ་མེད་པར་མདོན་འགྱུར་ཤོག། །དེ་ལྷར་ཡིད་ལ་གོམས་པའི་མཐུས། །ཤི་ནས་དབྱེལ་བར་
 སྦྲེས་མ་ཐག། །སྟོན་ལས་འདི་དག་བྲན་བྱས་རྟེ། །དགའ་བའི་སྟོ་བྱགས་འཕེལ་བར་ཤོག། །ལུས་
 གྱི་སྟོད་དང་འགལ་གྱུར་ཀྱང་། །སངས་རྒྱལ་བྱིན་དད་བག་ཆགས་ཅུ་མ། །སྐད་ཅིག་མོས་

པ་བཞེན་བཏབ་པའི། སློན་ལམ་དག་པའི་རྒྱུར་གྱུར་ཅིག །དག་འདིས་ཅི་འདོད་དོན་འབྱུང་
ཅིང་། །འགྲོ་ཀུན་ཡིད་དགའི་གྱར་སྒྲེས་དེ། །མི་པམ་འཇམ་མཉེན་ཐུག་བརྒྱངས་ནས། །ཕྱིར་
མི་ཐོག་པར་ལུང་བསྟན་ཤོག །འདི་སྐད་དུ། །གཞན་ཡང་བཀའ་གདམས་དོན་གཉེར་བ། །མཛད་
པ་ཅན་ནམས་ཡི་གེ་འབྱུང་། །རྩོམ་པ་མཛད་ཀྱི་གས་པོ་ནམས། །དེ་རང་ཡོང་ངེས་དམ་
པ་ནམས། །གང་ནས་ཟིན་ཟིན་ཐོར་བུར་བསྒྲགས། །དེ་ལ་ཉེས་གང་མཐོལ་ལོ་བཤགས། །
ལ་ལ་ཆད་དང་ལྷག་གིད་ན། །དགོས་པའི་དབང་ཡིན་ནོངས་པ་བཤགས། །དངོས་སུ་བསྟན་
དང་ཤུགས་ལས་བྱུང་། །ལ་ལ་བསྐྱེས་པ་ཉིད་དུ་བསྟན། །དེ་ཡང་དགོས་པའི་དབང་ཉིད་
ཡིན། །དགོས་ལྟར་བཤད་པ་གང་ཡིན་པས། །བཀའ་གདམས་ཐོགས་མཐར་རྒྱས་པར་ཤོག །
ཅེས་བཀྲ་ཤིས་ཀྱི་མེ་ཉོག་མཐོར་རོ། །བདག་གིས་ཡུན་རིང་གང་འབད་པས། །ཁོང་མའི་
ཐུགས་དགོངས་སྒོང་བར་ཤོག །བདེན་ཆོག་གྲུབ་པའི་ཆད་མ་ཡིས། །འགྲོ་བའི་སེམས་ལ་
ཕན་པར་ཤོག། །

སྒྲུལ་པ། རོ་མཆར་ལེགས་གཏམ་རྒྱ་མཚོ་ཡི། །སྒྲོམ་ནི་བདག་པས་གཞན་གཅིས་
པ། །དེ་ཡི་ཡན་ལག་ནོར་བུའི་ཐེང་། །བརྒྱ་ཅ་བརྒྱད་ཀྱིས་ལེགས་པར་སྒྲེལ། །གཞན་ལ་
མེད་ཟབ་གསང་བ་ཡི། །མཐོ་མཐོའི་རྗེས་སུ་མི་སྒྲེགས་པར། །གང་སྐྱ་དམའ་བའི་རྗེས་
འགྲོ་བ། །གཞན་ལ་མེད་པའི་མན་ངག་ཡིན། །དེ་འདྲའི་སྐད་ལྟར་བསྟན་པར་ཆེས་དགའ་
ཡང་། །དུས་ཀྱིས་ཡོལ་ནས་མ་ཐུག་ཡི་རེ་ཐུག །ལེགས་བཤད་འདོམས་པའི་བཤེས་གཉེན་
མ་མཇལ་གྱང་། །ཏ་ལའི་འདབ་མར་ལུས་པས་བཀའ་རྒྱན་མཐོས། །སྒྲི་ཞིང་སྒྲི་བའི་རབས་
ཀྱིས་བསྐྱལ་བ་དུ་མ་རུ། །བཀའ་གདམས་ལེགས་གསུང་ཐོས་པའི་སྐལ་བམི་དམན་ཞིང་། །
དེ་ཡི་སྙིང་པོ་བྱང་རྩལ་སེམས་མཚོག་རིན་པོ་ཆེ། །རྒྱུར་བ་རྒྱུར་བར་བཅོས་མིན་རྒྱུད་ལ་སྒྲི་

ལྷ་ཅིག་ ཁྱེད་ལོགས་པར་བཤད་པ་བཀའ་གདམས་རིན་པོ་ཆེའི་གསུང་གི་གཅེས་བདུས་
 རྟོག་པུའི་བང་མཛོད་ཅེས་བྱ་བ་འདི་ཡང་བཀའ་གདམས་གོང་མའི་གསུང་དེར་སང་མིག་གིས་
 བརྟ་བ་དང་ན་བའི་ཆོས་པའི་ཡུལ་དུ་མ་གྱུར་ཡང་ལས་སྒྲོ་གཉིས་ཀྱིས་ནམ་པར་འབྱམས་ཏེ་
 ཏྲོང་མདོ་ཁམས་དབུས་གཙང་ཕྱོགས་སུ་སྤུལ་ཞིང་། སྤྱབས་མགོན་ཁྱི་རིན་པོ་ཆེ་བྱང་ཆུབ་
 ཆོས་འཕེལ་དང་གྲུབ་ཁང་སྤྱི་གོང་མ་དགེ་ལེགས་རྒྱལ་མཚན་དང་། ཆེ་མཆོག་གླིང་ཡོངས་
 འཛིན་རིན་པོ་ཆེ་དང་གཙང་དབུལ་རི་ཆུ་མ་རིན་པོ་ཆེ་སོགས་ཀྱི་ཐུག་དཔེ་ནས་གང་མཇུག་ཞིང་
 གྲགས་པ་ནམས་ལས། གསུང་ནི་བ་སེམས་ལ་བབས་པ་བརྗེད་ཀྱི་དོགས་ཏེ་ཉི་ཤར་མཁོ་བའི་
 བཅས་པ་འགའ་མེད་ན་བསྐྱས་པར་འགའ་མེད་ཡིག་ཆུང་མཚན་གྱི་ལེགས་པར་བཀའ་ནས་གཞན་
 ཅམ་རང་ཅོམ་དུ་བསྐྱར་ཏེ་དཔེ་ཚན་བརྒྱ་ལྷག་པ་འཛོར་པ་བསྐྱས་པའི་བསྟན་བཅོས་ལུས་རིལ་
 པོའི་རྒྱལ་གྱིས་ལུ་བརྒྱད་དང་། དབུ་ནས་མཇུག་གི་བར་ས་བཅད་ཀྱི་ཐེང་ཐག་གིས་ལེགས་
 པར་བཅིངས་ཏེ་ཕྱོགས་གཅིག་དུ་སྒྲིགས་པ་པོ་ནི་རྒྱལ་ཁམས་ཡོངས་སུ་སྤུལ་བས་བཀའ་
 གདམས་པ་ལ་ལྷག་པར་དད་པ་བྱ་གྱུའི་དགེ་སློང་དོན་གྲུབ་རྒྱལ་མཚན་ནམ་མིང་གཞན་ཡི་ཤེས་
 དོན་གྲུབ་བསྟན་པའི་རྒྱལ་མཚན་གྱིས་ལྷ་ལྷན་དུ་རྫོགས་པར་བྲིས་པའོ།། །།འདིས་ཀྱང་
 རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་དང་ཞིང་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་དང་ཞིང་རྒྱལ་ལ་ཡུན་
 རིང་དུ་གནས་པར་གྱུར་ཅིག། །།



བཀའ་གདམས་གཅིག་བདུས་ཀྱི་དཀར་མིང་།

༩ བཀའ་གདམས་གཅིག་བདུས་ཀྱི་དཀར་མིང་ལ། ཚལ་ཟེ་ནི་རྒྱུད་བརྟག་པ།
 བབ་ཅལ་ནི་ཅལ་ཅལ། དག་ཐུན་ནི་དག་གཉིན། བྱང་བྱང་ནི་ཆང་ཆུང་། ཉན་ཐོས་བརྟེན་
 མ་ནི་ཁ་བདེ་པོ། ལུབ་ཀྱིས་ནི་ཤིལ་གྱིས། མཚང་ལ་རྟོལ་བ་ནི་ཉེས་པ་འདོན་པ། སོ་སོ་
 འདོན་པ་ནི་འཆོར་ཐོ་འདོན། འཁྱི་ནི་སྒོ་གཏང་། གཅིར་རེ་ནི་འབྱར་བཅུགས། མགོ་ལྷག་
 རྒྱུད་པ་ནི་ཡིན་མིན་འབྱེད་པ། གཟེར་བ་ནི་གཟེར་བཅུག་ལྷ་བྱ། ཀོ་ལོང་ནི་བཀའ་བརྒྱུན།
 ཡུས་ནི་མས་བའམ་སྒྲུག་པོ། ཉལ་ཤ་ནི་ཉལ་ཐོབ། ཁ་ཤོག་ནི་ཁ་ཁ་སྒྲོད་པ། ཁ་ཏ་ནི་གསུང་
 བྱོས། ཐིག་གུ་ནི་ཐིག་ ཀུ་ནི་ཀུ་སྒྲུང་། རྒྱུངས་ནི་ལྷུང་བའམ་ངར་བཅག་པ། འཕྲེང་
 པ་ནི་ཚུལ་ནི་སྒྲིང་ཉེ་བ། བྱོ་བརྒྱུང་ནི་མནའ་བསྐྱེལ་བ། གཤེད་ནི་ཐ་ཆད་ཡུ་མོ་ཤེའུ་སྒོར་
 བ་ནི་ཤ་མོ་སྒྲུ་གུ་བལ་བ། མི་འཆུག་པ་ནི་མ་འཁྱུལ་བ། ཡ་ཅང་ནི་ཏ་ཅང་། འཐས་པ་ནི་
 བཏབ་པ་འམ་ཁག་པོ། མ་ཐེངས་ནི་མ་ཕྱི་ནི་མ་སྒྲིལ། དེར་བས་ཀྱི་ནི་དེར་ཟད་ཀྱི། རྩོང་
 རོས་ནི་ཁྲོགས་ཐབས། ཤགས་མི་གདབ་ནི་ལན་མི་བཏབ། མི་སྒྲོམས་ནི་མི་ངོམས། ཅི་རྒྱ་
 ས་ལ་ཀར་ཏ་ནི་སེམས་བཟང་པོ་བརྒྱུད་པ། རྩ་ལ་མ་དྲི་ནི་སྒོ་གྲོས་འབར། རོ་ཅིག་ནི་ཅིག་
 གཉིས། བྱོ་འཆལ་ནི་མནའ་དགོས། རྒྱུད་དེ་ནི་ཕྱིས་དེ། གཡག་བྱས་པོ་ནི་ཁྲགས་པ།
 སིག་སིག་ནི་སྒྲུང་ཉམས་སིག་སིག་དང་འབྲ། བྱང་ཁང་ནི་སྒྲོད་ཁང་། རྩོན་ཅན་ནི་རྩོན་
 ཏུས་ན། ཐིག་ཐོག་ནི་དེས་དེས། སྒྲུ་སྒྲུ་བ་ནི་སྒྲུ་རྟོ་བའམ་སྒྲུང་ཁྲོད་པ་བ། རྒྱུམས་ནི་
 འོབས། ཁར་ག་ནི་ཁ་ལེགས་པ། ཐོད་ཐོད་ནི་གང་བྱུང་མང་བྱུང་། ཀོར་རྩིགས་ནི་
 ཀོར་ཀོར་ཕྱིགས། གཉིད་སིངས་ནི་གཉིད་སངས། སྒྲི་ཤ་འབྱུངས་ནི་སྒྲིར་འབད། ནང་
 བུན་ཆུད་པ་ནི་ནང་ཆན་ཆུད་པ། རྩོན་པ་བཅུག་སྒྲིད་པ་བཅུག་ནི་རྩོན་པ་ཟེར་སྒྲས་པ་ལ་ཟེར།

ལྷ་ལོན་ནི་ཆེ་བས་བསྟུ། རུག་གིས་ནི་དང་གིས། ཅི་དེང་དེ་ནི་དྲུབ་བཞིན། ཟུ་ནི་ཁག་པོ།
 བྱར་གྱིས་ནི་ལྷག་པར། ཅམ་གྱིས་ནི་ཆམ་གྱིས། ཨ་ཅམ་ནི། སྦྱིང་རྩེ་ནི་ཉམས། ཞོ་ཐོ་
 བན་ལེགས་པ། ཞལ་ལེ་གྲོག་གྲོག་བྱང་བྱང་ནི་ཅིང་མོ་དགའ་བའི་ནམ་འགྱུར། རིག་རིག་
 པོ་ནི་འགྲིག་པོ། སོ་འོག་རྩ་འཇུག་པ་ནི་རང་དབང་དུ་བྱེད་པ། ཅིང་པ་ནི་ཀུ་དོག་པོ། ཨ་
 བ་ནི་འོ་ན། ཐབ་ནི་བག་ཡོད་འཆལ། བདུབ་ཐང་ནི་བྱུབ་ཏེ། བྱམ་ནི་འཆམ། བྱ་ཅས་ནི་
 བྱ་ཅག རང་པ་ནི་བདུབ་པ་ལས་ཆར་གཅིག རིང་བུ་ནི་སྒོ་བུར། ཡོ་ནི་ཐམས་ཅད། སྒངས་
 གཞན་ནི་དབྱིབས་ངན་པ། ཡེ་འགྲོ་བན་གྱིས་ནི་རིམ་གྱིས་འགྲོ། ཐོད་གལ་དུ་ནི་རིམ་པ་
 འཕར་པ། བགས་གྱིས་ནི་ག་ལེ། གདོངས་ནི་གདོང་། སྒའི་རིན་དུ་གཅགས་པ་ནི་སྒའི་
 རིན་འཇལ་བ། ཁ་འཆམ་པ་ནི་ཁ་མཐུན་པ། ཞམ་རིང་ནི་གསོལ་དཔོན་ནམ་ཉེ་གནས། གཅིགས་
 བཟུང་བ་ནི་གཅིས་པར། བཤལ་དུང་ནི་བསྒོར་བསྒོར། སྒོག་རྩལ་དུང་པ་ནི་ཐུགས་ཆ་རུལ་
 བ་དུང་པ། ཡུད་ཡུད་ནི་འཕྲད་འཕྲད་དམ་ཡུད་ཅམ། བྱབས་བྱེད་ནི་རུབ་བྱེད་པ། མེད་ནི་
 སྒྲད། ར་མདའ་ནི་གྲབས། སོས་བདལ་ནི་ག་ལེའས་བར་མ་ཆད་པ། འགྲམ་རྒྱུ་མི་ལྔ་དེ་
 མཆིལ་མ་མཁོར། ཞེ་འགྲངས་ནི་ཞེ་འགྲས་སམ་ཡིད་སྒྲད་པ། ཨ་སྒྱུ་ནི་མི་སྒྱ། ཁ་བཤགས་
 ནི་ཁ་བདའས་ལན། བྱ་སྒྲུང་ནི་གྲོང་ཆོས་གྱི་ལོ་རྒྱུས། ཉིལ་ཉིལ་ནི་ཆིལ་ཆིལ། རོད་ནི་
 ཆབ། ཅ་ནི་ཅེ་མོ། སྒྲིག་པོ་ནི་ངེས་པོ། བརྟོད་ནི་གདོས། རིངས་པར་ནི་ལྷུར་དུ། སོ་
 བྱབ་ནི་སོ་ནམ། འཆང་བསྐྱུན་རྒྱག་པ་ནི་བརྟུན་ཤིང་ངམ་དབྱུག་པས་བརྟུང་པ། མས་མ་
 སྒོགས་པ་ནི་དམའ་ལ་མ་ལོག་པ། སྒོས་སྒྲི་ནི་རྒྱ་ཡངས། རོར་མ་ནི་རྒྱང་གོས། སྒྲག་
 སྒྲིག་ནི་རགས་རིམ། བྱར་འཇུས་ནི་བྱར་ནས་ཡར་འཇུས། ཏེ་ཐོ་ནི་དེ་བཞིན་པ་སྒྲེ་རི་བཞིན་
 པ། བཅངས་གྱིས་ནི་བཟུང་བར། ཁ་ཞེན་ནི་ཆེ་རྒྱང་ངམ་ཁ་ཤས། གཉའ་གནོན་ནི་འགྱིང་
 སྒྲེལ་པ། ཐོ་ཅོར་ནི་སྒྲད་ཆེན་པོ། ཁ་ཁ་བརྒྱད་པ་ནི་ཁན་ཁ་ལ་བརྒྱད་པ། ཀ་ཆ་ནི་ཅལག

ཅམ་ཡམ་ནི་ཅམ་ཅུབ་པམ་སྒྲུབ་སྒྲུབ། ཉམ་ཤེལ་ནི་ཉམ་ཉམ་གྱིས་ཤ། ཤི་སྒྲུབ་འཇམས་ནི་
 འཇི་དུས་སྒྲུབ་མོ་བྱམ་བྱིད་ཤ། འཇི་མ་ཚད་ནི་རིབ་མ་ཚད། ལ་ལུར་ནི་སྒྲུབ་དུ། མོ་སྒྲོར་
 འདྲོད་ནི་ཁ་ལ་འཇོན། ཚོད་པོ་ནི་བྱ་ཚོད། རྩ་བ་བཅད་ནི་ག་ཐང་ཐང། རམ་བྱ་ཉམ་ནི་ཅ་
 རམ་བྱ་ཐོ་ཤ། ཅ་འདྲི་ནི་ཅ་ཅོ། ཞུས་ཐིག་ནི་ཞུ་བའི་ཐིག་ཤ། ལེ་ལན་ནི་བྱུར། ཉམ་ཚྲོག་ནི་
 བཅོས་མ། འཕོལ་ནི་བདེ་བར། བསྐྱིར་ཚིག་ནི་ཚིག་ངན་ཤ། ཁ་ཤོ་ཅན་ནི་ཁ་སྒྲུག་ཤ། བན་
 མོ་སྒྲུབ་ཚོག་ནི་བཞེ་དང་བཞེ་མོ་བསྐྱབ་བསྐྱབ་ཤ། ཚམ་ཚོམ་ནི་ཐོ་ཚོམ་ཤ། ཚོས་དམག་ནི་
 འགོག་ཤ། ཟེར་མཆུ་ནི་ལཔ་ལོ་ཤ། འཇིན་ནི་ཇིན་ནམ་རྒྱུད་ཤ། བྱོར་ནི་ཁེ་བྱོར། མོས་
 དལ་ནི་ཁེ་དལ་པོ། ཁ་ཞན་ནི་གཏམ་ངན། གསོག་རུམ་ནི་གསོག་འཇོག། བུའི་བྱ་
 བྱལ། རྒྱི་བྱས་ནི་གཡར་ཤ། རྩོ་སྒྲུབ་གྱིས་ནི་སྒྲོ་དྲིང་དྲིང། ཅོག་གེ་ནི་ཁ་ཁ། འཕུང་ནི་
 འབད། འབྱུག་བའི་སྒྲོད་ཤ། ངན་ནི་བའི་ངན་ཤོས། ཏུར་རི་ནི་དམའ་ཤ། ཅོ་རི་མཐོ་ཤ།
 མཐོའ་རྟོགས་པ་ནི་ནམ་མཁའི་མཐོའ་མཐོང་བའམ་མཐོར་སྒྱེན་ཤ། བྱུང་གྱིས་ནི་ཐལ་བུང། སྒྲ་
 ཚ་དྲིང་དེ་ནི་སྒྲ་ཚ་ཤ། མངར་མིང་ནི་མངར་ཤ། བསྐྱར་ཆིང་དེ་ནི་ཁིམ་པོ། རྒྱིད་གྱིས་མནན་
 ཡང་མ་ཐང་འོག་ནས་མོ་ཚིགས་བྱུང་ནི། ཁྱུར་ལྷི་གོ་བུར་ཡལ་མ་ཁྱུར་གོང་ནས་བསམ་མན་
 བཏང་ཤ། ཏུར་ཆེན་པོ་ནི་ཏུར་ཐག་ཏུར་ཐག། ཉོན་མོངས་པ་རུ་ཡོམ་མེ་ཤ། རྩོ་ལྷུ་མེ།
 མིག་པ་ཤར་བ་ནི། གཏི་ལུག་པ་བ་འཇོའི་རུ་བཅག། འདྲོད་ཆགས་བུའི་རྩོ་བྲེག། ཁེ་སྒྲང་
 རྟོ་ཚོད་ཀྱི་མིག་པ་ཤར་བ་ཡིན། ཀོར་ཀོར་ནི་འཁོར་རེ། བམ་པོ་ནི་གོས་རྒྱལ་པོ། ཡིངས་
 ནི་རིམ་གྱིས། ཚ་ཀམ་ཀམ་ནི་ཚ་ཚ་ཤ། ཀོག་ཀོག་ནི་སྒྲོང་མི་བྱལ། སྐག་ཐག་བཅུ་མ་མེ་ནི་
 རྩོ་མ་ཐག་མངོན་པར། མེ་རྟོག་བྱ་བུ་ནི་ངན་ཤ། རྩའ་རྩར་ནི་ཚིག་རྩར་ཅམ། གོང་མེད་ནི་
 རོན་མེད། ཉམ་ཉམ་ནི་རྩུང་རྩུང་ངམ་ཉེ་རིང་། ཀྱུ་རི་ཤས་སྒྲ། བྱ་ནི་སྒྲོད། ཞིན་ཅིག་ནི་
 ཡན་ཅིག། བཅོས་ནི་བདས་པའམ་རྩོན་པ་བྱས་ཤ། ཡ་ཡོ་ནི་ཡིངས་ཡིངས། ལྷུ་མ་པོ་ནི་

བོར་པོ། འཁར་རི་ཆེན་མོ་བྱུགས་རི་ཆེ། ཆག་ཉག་ནི་ཆད་ལྷག་ བྲོད་ནི་སྒྲོ། བསྐྱེན་སྒྲིང་། ཁོ་
 འཆར་ནི་འཁོ་ཆེ། རེད་མོ་ནི་སྐྱམ་པོ། བག་ལ་ཞར་ནི་བག་ལ་ཉལ། ཆགས་བྱས་ནི་གསོག་
 བ། མ་རེད་པ་ནི་མ་བྱུང་བ། བེད་ནི་ཤོད། ཞིག་པོ་ནི་བདག་འཛིན་ཞིག་པ་པོ། ཡམ་མེ་ཅ་
 ཅམ་ནི་སྐྱམ་མེ་བ། རོ་མོ་དེ་ནི་རོ་མོད། དམ་དུམ་ནི་ཐམ་བུམ་མ་མཐར་ཐོར། ཟག་ཟོག་ནི་
 ཟོལ་ཟོག། བག་ཟོར་ནི་ཆོར། ཆགས་སུ་ཚུད་ནི་ལས་སུ་བྱུང་བ། བག་བྱུགས་ནི་གསོག།
 ཡིབ་ནི་གཤམ་པ། ཉལ་སྒྲོའོ་ནི་ཉལ་བཞིན། བར་མ་ནི་བྱུན། བྱུས་རི་ནི་ངར། བར་ཞིང་ནི་
 བྱུང་ཅིང་། བག་ཉེ་རེ་རི་ནག་ཤོག་རེ། མེད་ནི་སྒྲོས། མིང་ངེ་བ་ནི་སྒྲོ་མིང་ངེ། བཅ་
 པོ་ནི་དཔོན། མི་སྒྲོ་བ་ནི་མི་འབྲན་པ། འབའ་ནི་དངངས་པའི་སྐད་དངས། ཆབ་ཤི་ནི་ཆུབ་
 ཤའམ་ཉེན། བྲམ་ནི་རག་མ། རུབ་བྱུབ་པ་ནི་སྒྲིབ་གཅིག་བཏང་བ། བྲད་བྲད་ནི་ནག་ཤོག།
 རུང་ཆུ་ནི་དགོ་འདུན་གྱི་མང་ར་ལ་ཀུ་ཤས་ཆུ་འཐོར་བ་སྒྲུབ། ཉན་ནི་བཞི་ཁ་ཁ་སྒྲད་པ། འོལ་
 ཡུགས་ནི་འོས་སྒྲི། ཏུག་གིས་བྱུག་ནི་སྒྲོས་སུ་བྱུགས། ཀེད་རུས་གཞོབ་པ་ནི་རུས་པ་ཐོས་
 བ། ཀ་ཡང་ན་ནི་ཐབས་ཡང་ན། སལ་ལ་ནི་གསལ་ལེ། ཏུར་བྱར་གྱིས་ནི་ཤར་ཤར། བསྐྱུད་
 པ་ནི་བསྐྱུག། སྒྲུ་སྒྲག་ནི་ཨམ་བ། སོ་རེད་ནི་ཆུར་པོ། མ་སྒྲིད་ནི་མ་བཏང་། ག་རེ་ནི་འགའ་
 རེ། མཛིང་སྒྲིལ་ནི་མ་ཉམ་པོར། ཉིས་བསྐྱུང་ནི་འབྲན་པ་འཆོར། ཏུབ་ཏོ་བ་ནི་སྐབས་ཤོག། གཤམ་
 དམ་ནི་དམ་ཆོག། ཅི་མ་ཐོ་བ་ནི་ཅི་ཡོད། ཐག་ཏུ་ནི་ཤོག་ཏུ། བཤར་སྒྲེ་ནི་མཁར་སྒྲོ། ཟོལ་
 ཟོག་ནི་སྐྱུག་བརྒྱན། དགུ་སྐྱུགས་ནི་དགུ་ཆན། མི་སྒྲོངས་ནི་མི་ཕན། བར་མེད་ནི་རིས་པ་
 མེད། ཁ་འབྲན་ནི་དབྱགས་རིང་པོ་ཤོར་བ། མོར་ར་རེ་ནི་མོར་ཏེ་རེ། མི་འཆོར་བ་ནི་རི་ཡི་
 སྐྱམ་པ། དགོས་པ་ནི་དགོས་པ། དང་ཀ་ཟོ་སྒྲོ་བ། འཁྱོར་དུ་ནི་ཤོར་རམ་འགྲོག་ཏུ། མཆང་
 ནི་ཉེས་པ་ཆེ་བ། གཤམ་ཤུན་ནི་སྐྱགས་ཤོག། མེ་སྐར་འགམ་ནི་དཔྱལ་བའི་མེ་སྐར་ཁ་ལ་
 བཏབ། འཆོང་ནི་ངོམས། ཞི་ཆེ་ནི་ཉི་ཆེ། སྐྱག་ནི་སྐྱག། ཤོམ་ར་ནི་ཤོམ། འབྲེངས་ནི་

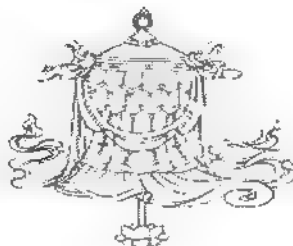
འབྲངས། ཅའ་ཡིང་ངེ་ནི་སྒྲུབས་ཤོག་ཅན། རྩམ་བྲུམ་པོ་ནི་ཁ་འབྲུམ་པ། རོས་ཏེ་ཐོབས།
 འཆུན་པ་ནི་མཐུན་པོ། སའ་པེ་སྤུའ་པེ་ནི་གང་བྱུང་མང་བྱུང་། བྱན་ལག་ནི་བྱན་ཆུད་དམ་
 ཡིད་འོང་བ། ཉུག་གིས་ནི་ཉུལ་བས། ཉལ་གྱིས་ནི་ཆམ་འགོ་བ། སྤ་བཅོས་གྱིས་ཟིན་པ་ནི་
 རི་དྲགས་སྤ་བརྒྱ་ཡིས་བཟུང་བ། བརྒྱུན་པ་ནི་བཞོན་པ། གོ་ར་ནི་ར་བ། ཉོར་ཡོད་ནི་ཉོར་
 ཁོང་དམ་པར་སྟོང་། རྩོ་སྤ་བྱུང་བ་ནི་རྩོ་ཅེ་བྱུང་བ། བདར་གནི་ཐེ་ཆོམ། བམ་མེ་ཉིང་ངེ་
 ཡམ་མེ་དང་གཅིག་། སྤྲིག་པ་ནི་དཔྱོད་པ། གཡུང་ནི་ངེས་པ། ཐོལ་ལེ་ནི་གསལ་ལེ། ཉལ་
 ཉོབ་ནི་ཉལ་ཐོབ། ཞམས་སེ་བ་ནི་ལྷམ་སེ་བ། སྤྲོ་ག་ར་ནི་ལྷས་སྤྲར་རེ། རིད་པ་ནི་སྤམ་
 པོ། ཉམ་ནི་ཨ་གྱུ། ཉེ་ཡོང་བྱ་ཐང་ནི་ཉོན་ཡོད་བྱ་ཐངས། རྒྱ་འབྲུལ་ནི་རྒྱ་པའི་བྲུལ། རྟོབ་
 ནི་མདོ་བ། ཉར་ནི་མེ་ལ་ཆེ། འཁར་ལན་ནི་ཟླ། ཨ་རེ་ནི་གྱེ་མ་རེ། བཅད་པོ་ནི་དཔོན་པོ།
 འགའ་མ་ནི་བྱུང་དུ། གཟིར་ཆུང་ནི་གཟིར་རེ་ཆུང་། སྤལ་ལེ་ནི་དུ་རེ་ཤར་བ། བྱེད་ནི་སྤྲུག་།
 རྩོག་དང་རྩོ་བ་ནི་སྤམ། འཁར་ར་ནི་འཁར་འབྲུམ་མོ་གདུངས་པ། རན་ཅན་ནི་བརྩོས་བཞད།
 རྩྱིང་རག་པ་ནི་རྩྱིང་ཉེ་བ། རྩུམ་གྱིས་ནི་འབྲུམ། ལ་དཔོ་ནི་རྩོས་གར། ཐོར་ར་ནི་ཐོར་བྱ།
 རུ་ཤིང་ནི་རྩྱིང་རུས། འབྲིག་བཅུད་ནི་ཁོང་དུ་ཆུད་པ། རུ་རེ་བྱོ་ནི་རྩོ། རྩོབ་གནི་ཐོབ་བྱའམ་
 རྩྱིན་བྱ། རྩྱངས་ཤིག་ནི་འབྲུང་ཞིག་། ཁེ་འབྱིད་ནི་བམ་ཆེ་བ། ཆབས་གཅིག་ནི་སྒྲུབས་
 གཅིག་། འབྲླིབས་ཀྱི་བྲག་ཁྲིང་ཀའམ་བྲུག་ཡོད་པ། ཤིང་ཐུན་ནི་ཤིང་ཐུབ། བག་ཐོན་ནི་
 བག་ཡོད། བག་ཐེབས་ནི་ཡིད་ལ་བབ་པ། ལྷགས་ནི་འོང་བ། བ་ནི་སྤང་། ལྷ་འབྲུན་ནི་ལྷ་
 སྤམ། ཁོ་ཐག་ནི་ཁོང་ཐག་བཅད། རྩོ་ནི་སྟོམ། ཁྲི་མོན་ནི་བཅོན་གྱ། རོ་རྒྱ་མ་བྱུང་མོ་ནི་
 རྒྱའི་ཁོར་ལོའི་རྒྱན། ཁ་ལས་ཆེ་ནི་ཁའི་བྲ་བ་ཆེ་སྟེ་དཀའ་ལས་སམ། ཆན་པོ་ཆེ་ནི་གདོས་
 ཆན་པོ། ཐང་རྩོད་ནི་དམ་རྩོད། གར་ཐོད་ནི་གར་སྤྱད། སྤྲ་ཐག་འཆོར་ནི་རང་དབང་ཤོར།
 བྱུད་གྱིས་ནི་བྱུད་གྱིས། མོ་རི་ནི་མོ་ནམ། བྱལ་བ་ནི་བྱོད་པ། བདོ་ཅན་ནི་ཡོད་ཆེ་འམ་གདའ་

ན། འཁད་དུ་མེད་ནི་ཁེངས་སུ་མེད་པ། དར་རེ་ནི་དར་ཅིག ཉིག་ཉིག་པོ་མེད་ནི་རེས་
 རེས་མེད། སྤུས་སྤུས་ནི་བྱད་དུ་བསད་པ། རིས་སྤིང་ནི་འབྲས་སྤིང། སྤྲིག་པ་གཅིག་ནི་ཕྱང་
 ཅམ་ཅིག །ཡག་སྤྱ་རེ་ལ་བདུད་པོ་ར་རྒྱུ་བ་ནི་སྤྱ་གཅིག་འབྱུང་ན་མདུང་རེ་རྒྱུ་བ། བཅའ་ས་
 མི་ཆ་བ། ལྷག་ནི་མོ་བདའ་བ། དྲང་གྱིས་ནི་དམ་ཐག །ཅམས་གྱིས་ནི་ག་ལེ་འཛོག །བཙན་
 འཛིང་ནི་བཏན་གྲོགས། མོ་འམ་ནི་མོ་བ་ཤོ་བདའ་བ། སྤྱ་དེར་ནི་སྤྱ་རེ་དེར། ཡོར་ཡོར་ནི་
 ཡོར་ཆེན་པོ། བཞིན་མ་ནི་སྐར་མ་བཞི། ཡ་ཡང་ཅེ་ནི་ཕྱང་ཅམ། ཐད་པ་ནི་འབྱུང་གང་།
 བཙན་འཆང་ནི་བཏན་བཏན། ཐེངས་ནི་སྤྲོམས། དོན་སྤྱི་ནི་ལ་སྤོང་དོན་མོ་སའི་མིང་། གཟུ་
 ལུས་ནི་བརྩས་མ། ལན་ནི་བསྐྱར། རྟོག་ཆོས་ནི་ཀུ་རྟོག་པོ། རླང་སྤྱི་ནི་པོན་པོ་སྤྲོ་སྤྲོགས།
 གཏུ་གཏུ་ནི་སྐྱོར་སྐྱོར་རིལ་རིལ། རེད་པ་ནི་འབྱུང་བ། རེ་བྱུ་ལྷངས་ནི་ན་མཉམ། ཅིར་གྱིས་
 རི་སེམས་ཅིས། ཐོ་ཐོ་ནི་ཁ་ཐོ་འམ་ཁ་ཏ། བདུར་གྱིས་ནི་རིང་གིས། ལྷག་སྤེས་ནི་སྤྲོག་པོ།
 ཅལ་ལེ་ནི་བདེ་ཐོལ། བཙག་ནི་ས་དམར་པོ། ཉིག་པོ་ནི་རེས་པོ། སྤྲུག་འབྲུག་ནི་མིག་
 སྤངས། རྩི་འབྲིག་ནི་རྩུང་འབྲས་པ། ཟེམ་ཟེམ་ནི་རྩུམ་རྩུམ། བད་བད་ནི་འཇམ་པོས། ལྷ་ནི་
 ལྷ་ཆོགས། འཇུར་འཇུར་ནི་བཟུང་བ། བེད་བཅང་ནི་ཐང་ཆད། ཅག་གེ་ནི་རྟོག་པོ། གཡུང་
 བ་ནི་རེས་པ། རྟག་ཅིང་ནི་ཆགས་པོ། སྤྲོག་བྱ་ནི་ཡིད་ལ་བནག །མེར་སྤོན་ནི་མེར་པོ།
 བསྐྱར་ནི་ཡན་འདོགས། མོ་བམོད་ནི་མོ་ནམ་བམོད་ནམས། རྩེས་པོར་ནི་སྤྲོག་སྤོང། གན་
 བུབ་ནི་གན་རྒྱལ་ཁ་བུབ། ལྷ་མ་ནི་ལྷ་དང་ལྷ་མིན། འར་ཡ་འུར་ཡ་ནི་འུར་འུར། སྤང་འཆང་
 མེད་ནི་ཆོགས་མེད། ཉ་བཏང་དུ་བཏང་ནི་འུར་ཐག་བར་ཐག །སྤོམ་མེ་ནི་གསལ་པོ། འབྲམས་
 ན་ནི་འབྲེར་ན། རུབ་གཅིག་ནི་ཉལ་གཟན་གཅིག །ཟང་གིས་ན་ཟང་ཐལ་དུ། སྤོན་ནི་རྒྱལ་བ།
 ཀྱག་ཀྱོན་ནི་ཉན་ཉོག །སྤྲོ་སྤྲོ་ནི་རྩུག་པོ། ཞེ་འགས་ནི་འཁོན། སྤྱང་པོ་ནི་རོད་བྱ། འཛིང་
 བྱེད་ཡོན་པོ་ནི་འབྲིང་ངམ་སྤྲོན་མགོ་སྐྱོར་རྒྱལ་པོ་ནི་རིལ་བ། ཐོ་རུས་ནི་ཐོ་རུལ། དཔྱ་ལུས་

ནི་རྩ་ལུ་ལ། ཡའོ་ནི་ལྷ་བ། ཁག་ནི་དོན་དག། སྤྱི་མོང་ནི་སྤྱི་མོང་། སང་རུ་ལ་ནི་སྤྱག་རུ་ལ།
གནས་པ་ནི་ངེས་པ། སང་སང་ནི་སང་ངེ། འབྲུམ་ནི་འབྲུམ་གྱ་ལགས་སོ། །

བཀའ་གདམས་གོང་མའི་ལེགས་པར་བཤད་པ་འདི་ཡང་བདག་གིས་བཀའ་གདམས་པ་
རིན་པོ་ཆའི་གསུང་གསུང་གང་མཇུག་ཞིང་བསྐྱབས་པ་བརྗོད་ཀྱིས་འཕངས་ནས་གང་ནི་བར་འཁོ་
བ་ཟེན་ཐོང་རེ་གྱིས། རྗེས་སུ་དེ་ནས་མས་འཛོར་རམ་སྐྱམ་ནས་སྤྱོད་གསུང་གཅིག་དུ་བསྐྱོགས་པའི་སྐབས་
སུ་གཞུང་ལུགས་གཟིགས་པའི་ཆོས་ཀྱི་སྤྱན་མངའ་བ་དག་གཤེས་ཚུལ་གྱིས་མས་རྒྱལ་ནས་ཐོག་
མར་བཤུས། ལས་འབྲས་ཞལ་བཞེས་པའི་བཤེས་གཉེན་ནས་མཁའ་མཛོད་པ་གསུང་པ་སྤྱི་སྤྱི་བ་
ནས་ཀྱང་ཐུགས་འཕྲོག་སྟེ་ཆར་གཅིག་བཤུས། གཞན་ཡང་ཆོས་ལ་དགའ་བ་སྟོ་མང་ལུ་ཅུ་ལུ་
ཆེན་སྤྱལ་པའི་སྤྱི་ཡེ་ཤེས་བསྐྱན་འདྲིན་བཟང་པོ། རྒྱུད་སྤྱད་པ་དོ་ཆད་ཡེ་ཤེས་གོང་འཕེལ། སྟོ་
མང་ཞབས་དྲུང་ཉིང་འདྲིན། མོང་གོལ་ཅན་འཇམ་དབྱངས་འཕྲིན་ལས། གསེར་ཁང་ལྷ་མཚོ་
བཟང་ནི་མ། བཀྲས་ལྷན་རྩྭ་པ་ཡོངས་འདྲིན། ཤར་ཅི་ཐེན་པ་དཀའ་ཆེན་སྤྱི་དོར་ནས་ཀྱིས་
ཀྱང་ཆར་རེ་བཤུས། རྗེ་དག་མཁས་པའི་དབང་པོ་མཁྱེན་བཅེ་ཞལ་སྤྱ་ནས་ཀྱི་ཀྱང་བཤུས་པ་ལ་
བརྟེན་སྟེ་དག་སྤྱོད་སུ་ཆར་གསུམ་སྟེལ་བ་མོགས་བསྐྱན་འགྲོའི་དོན་ཅུང་ཟད་འཕེལ་བའི་དུས་
ཀོང་པོ་གཞོན་ནུས་བསྐྱལ་ནས་འགའ་ངེས་པར་དུ་བསྐྱབ་པར་བརྩམས་ཀྱང་ལུས་མེད་དབང་པོའི་
མདའ་ཡིས་བསྐྱབ་ཅིང་། གསེར་ཁང་འོག་གིས་ཀྱང་བར་བཞོ་བཅུག་མོད་ཀྱང་ཆར་དུས་མེད་
པ་བརྒྱུད་རིང་དུ་མོང་བས་ཁྱེན་བྱས་ནས། དཀྱིལ་ཆོག་ཞོར་བུའི་ཕྱིང་བ་པར་དུ་སྐྱབས་པའི་དངོས་
པོ་སྤྱག་བས་ལེགས་པར་བཤད་པ་འདི་པར་དུ་ལེགས་པར་སྐྱབས་ནི། མཛོང་ཐོས་རྗེས་སུ་ཡི་
རངས་པ་ཀུན་བྱང་རྒྱལ་མཆོག་གི་འབྲལ་བ་ཅན་དུ་བྱས་སོ། །དེ་ཡང་སྟོབ་དཔོན་སྤྱོད་སྐྱབས་མྱང་
གི་ཆད་མའི་མདོ་ཅོམ་པ་ལ་ལན་གཉིས་བསྐྱབ་པ་ལྟར་ཡིན་མོད་ཀྱི། དག་བཀའ་འབྱུང་བ་རང་
ལ་བསྐྱར་བ་ནི་ཤིན་དུ་དོ་མཆར་བའི་གནས་སོ། །པར་དུ་སྐྱབ་པ་པོ་ནི། རྟོན་བྱུང་གསེར་གྱི་མེ་

ཏོག་གི་བསོད་ནམས་ཀྱིས་མངོན་པར་སྐྱབས་པའི་ས་ཆད་ཚུལ་གྱི་མས་ནས་པར་དག་པའི་དུར་སྤྲིག་
 རྒྱལ་མཆོན་བཅུགས་པ་སྤྱི་ལོ་སྤྱལ་པའི་སྤྱི་ངག་དབང་བླ་བ་བསྟན་དབང་སྤྱུག་བསྟན་པའི་རྒྱལ་མཆོན་
 དང་། བྱང་ཕྱོགས་ཏོར་ཡུལ་གྱི་བསྟན་འགྲེལ་གཙུག་གི་ཏོར་བུ་རྩེ་བཅུན་དཔལ་རྩེ་ངག་དབང་ཆོས་
 ཀྱི་དབང་སྤྱུག་འཁྲིན་ལས་རྒྱ་མཆོད་པལ་བཟང་པོ་རང་ཉིད་ནས་རྩེ་ས་སྤྱི་ལོ་རངས་པའི་མཆོན་བྱེད་
 ཏུ་རྒྱ་དཔལ་སྤངས་སྤྲུལ་ཅུ། གོས་ཆེན་ཡུག་ཅིག །དཀར་ཆེན་ནོ་མིན་ཏན་གྱོ་བཟང་བསྟན་པའི་
 རྒྱལ་མཆོན་ནས་རྒྱ་དཔལ་སྤངས་གསུམ་གོས་ཆེན་བཙས་རྩེ་ས་སྤྱི་དཀར་བས་མཐུན་གྱིན་ཅོམ་པ་ལ་
 བཞེན་ནས་དབང་ཆོག་ཏོར་བུའི་ཕྱོད་བ་དང་བཀའ་གདམས་གསུང་གི་གཅིས་བདུ་ས་བཙས་པར་
 ཏུ་སྐྱབས་པའི་དགེ་བཅུ་པའི་དཀར་བས་མཆོད་ཐོས་གྲོགས་སྐྱབ་ཐམས་ཅད་བྱང་ཆུབ་སེམས་མཆོག་
 གྱི་ཞིང་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་མཆོག་ལྷུང་དུ་འཛོལ་པའི་རྒྱར་གྱུར་ཅིག །དེ་སྐབས་ཞབས་ཏོག་རིང་བུས་
 པ། །བྱ་རྒྱུང་བཀའ་ཤིས་ཡོངས་གྲགས་ཀྱིས། །ངན་འགྲོར་མི་ལྷུང་བུམས་མགོན་མཛུ། །བྱང་
 ཆུབ་མཆོག་ནི་ཐོབ་པར་ཤོག །བྱང་ཆུབ་སེམས་མཆོག་རིན་པོ་ཆེ། །མ་སྤྲིས་པ་ནམས་སྤྲིས་གྱུར་
 ཅིག །སྤྲིས་པ་ནམས་པ་མཛད་པ་དང་། །གོང་ནས་གོང་དུ་འཕེལ་གྱུར་ཅིག །མོ་རྒྱ་བ་རིན་ཆེན་བཟང་པོས།
 རྒྱལ་མཆོན་རྩེ་མོའི་དབང་གི་རྒྱལ་པོ་ལྷུང་། །ལྷག་པའི་ལྷ་ཡི་གཙུག་གི་རྒྱན་གྱུར་པ། །སྤྱུབ་པ་
 པོ་ལ་དངོས་སྤྱུབ་མཆོག་སྟོལ་བའི། །དཔལ་ལྷན་སྤྲུལ་ནམས་ཀྱི་བཀའ་ཤིས་ཤོག །རྒྱ་མོ་རྒྱ་རྒྱ་
 མེས་རབ་ཀྱིས། །སྟོན་པ་འཛིག་རྟེན་ཁམས་སུ་བྱོན་པ་དང་། །བསྟན་པ་ནི་འོད་བཞིན་དུ་གསལ་བ་
 དང་། །བསྟན་འཛིན་བུ་སྟོབ་བཞིན་དུ་མཐུན་པ་ཡིས། །བསྟན་པ་ཡུན་རིང་གནས་པའི་བཀའ་ཤིས་
 ཤོག། །



མེད་དགུ་པ། བཀའ་གདམས་སྒྲིམ་བུ་ནམས་གྱི་ གསུང་སྒྲིམ་ཐོར་བུ། །

༣༡། །སྒྲིམ་དམ་པ་ནམས་ལ་གྲུས་པས་སྤྱག་འཆལ་ལོ། །རྩོམ་པོ་ལྷ་གཅིག་
པོད་ཡུལ་དབུས་སུ་བྱོན་པའི་དུས་ན། རྩོམ་པོ་སྒྲིམ་པ་པུ་ཏོག་འབྲེམ་གསུམ་གྱིས། རྩོམ་
ལ་རྟེན་གྱི་གང་ཟག་ཅིག་ཐར་པ་དང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་གོ་འཕང་ཐོབ་པར་བྱེད་པ་ལ། བཀའ་
བསྟན་བཅོས་གྱི་གཞུང་དང་། སྒྲིམ་པའི་གདམས་ངག་གཉིས་གང་གཙོ་ལགས་ཞུས་པས། རྩོ་
པོའི་ཞལ་ནས། གཞུང་པས་གདམས་ངག་གཙོ་གསུངས། དེ་ཅི་སྟེ་ལགས་ཞུས་པས། སྒྲི་
སྟོང་གསུམ་ཁ་ཉེན་དུ་འཆད་ཤེས་ཤིང་ཆོས་ཐམས་ཅད་གྱི་མཆོན་ཉིད་ལ་མཁས་ཀྱང་། ནམས་
སུ་ལེན་པའི་དུས་ན་སྒྲིམ་པའི་གདམས་ངག་གི་ལག་ལེན་མེད་ན་ཆོས་དང་གང་ཟག་སོ་སོར་འགྲོ་
གསུངས། སྒྲིམ་པའི་གདམས་ངག་གི་ལག་ལེན་ཡང་འུབ་གྱིས་ཀྱི་ལ་ན། སྒྲིམ་པ་གསུམ་ལ་
གནས་པར་བྱ་བ་དང་། སྒྲི་གསུམ་དགེ་བ་ལ་འབད་པ་ལས་གདའ་ལེ་ཞུས་པས། རྩོམ་པོ་
ཞལ་ནས། སྒྲིམ་པ་གསུམ་ལ་གནས་ཤིང་དག་ཀྱང་ཁམས་གསུམ་འཁོར་བ་ལས་ཡིད་མ་
སྤྱང་ན་སྒྲར་འཁོར་བའི་རྒྱ་བྱེད། ཉིན་མཆོན་དུ་སྒྲི་གསུམ་དགེ་བ་ལ་འབད་ཀྱང་། རྩོགས་
པའི་བྱང་རྒྱུ་དུ་བསྟོར་ཤེས་ན་སྤྱིན་ཅི་ལོག་གི་རྟོག་པ་འགའ་ཞིག་གིས་འཛད། མཁས་བཙུན་
སྟོན་སྒྲིམ་དུ་ཡོད་ཀྱང་། འཇིག་རྟེན་ཆོས་བརྒྱད་ལ་སྒྲོ་མ་ལོག་ན། ཅི་བྱས་ཆེ་འདིའི་འདུན་
མར་སོང་ནས་སྒྱི་མའི་ལམ་མི་རྟོན་གསུངས།

ཡང་ཁུ་ཏོག་འབྲེམ་གསུམ་གྱིས། རྩོམ་པོ་ལ་ལམ་གྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་གྱི་མཆོག་གང་
ལགས་ཞུས་པས། རྩོམ་པོ་ཞལ་ནས། མཁས་པའི་མཆོག་བདག་མེད་གྱི་དོན་རྟོགས་པ་
ཡིན། བཙུན་པའི་མཆོག་སེམས་རྒྱུད་ལྷལ་བ་ཡིན། ཡོན་ཏན་གྱི་མཆོག་པན་སེམས་ཆེ་

བཡིན། གདམས་ངག་གི་མཚོག་ནག་དུ་རང་སེམས་ལ་ལྟ་བཡིན། གཉིན་པོའི་མཚོག་གང་ཡང་རང་བཞིན་མེད་པར་ཤེས་པ་ཡིན། སྤྱོད་པའི་མཚོག་འཛིག་རྟེན་པ་དང་མི་མཐུན་པ་ཡིན། དངོས་བྱུང་གི་མཚོག་ཉོན་མོངས་པ་རྗེ་རྒྱུང་ལ་སོང་བ་ཡིན། བྱུང་ནགས་ཀྱི་མཚོག་འདྲོད་པ་རྗེ་རྒྱུང་ལ་སོང་བ་ཡིན། སྤྱིན་པའི་མཚོག་མ་ཆགས་པ་ཡིན། རྒྱལ་བྱིམས་ཀྱི་མཚོག་སེམས་ཞི་བ་ཡིན། བཟོད་པའི་མཚོག་དམན་ཆ་བརྒྱད་བ་ཡིན། བཙོན་འགྲུས་ཀྱི་མཚོག་བྱ་བ་ཐོངས་པ་ཡིན། བསམ་གཏན་གྱི་མཚོག་སྒྲོ་མ་བཙོས་པ་ཡིན། ཤེས་རབ་ཀྱི་མཚོག་གང་ལ་ཡང་དེར་འཛིན་མེད་པ་ཡིན། དགེ་བའི་བཤེས་གཉིན་གྱི་མཚོག་མཚང་ལ་སྐོལ་བ་ཡིན། གདམས་ངག་གི་མཚོག་མཚང་ཐོག་དུ་འབབས་པ་ཡིན། བྲོགས་ཀྱི་མཚོག་བྲན་པ་དང་ཤེས་བཞིན་ཡིན། བསྐྱལ་པའི་མཚོག་དགྲ་བགེགས་དང་ན་ཆ་སྦྱུག་བསྐྱལ་ཡིན། ཐབས་ཀྱི་མཚོག་བཙས་བཙོས་མེད་པ་ཡིན། ཡན་བཏགས་པའི་མཚོག་ཆོས་ལ་བཙུད་པ་ཡིན། ཡན་ཐོགས་པའི་མཚོག་ཆོས་ལ་སྒྲོ་སྦྱ་འགྱུར་བ་ཡིན་གསུངས།

འབྲོམ་སྟོན་པས་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཐར་ཐུག་གང་ལགས་ཞུས་པས། ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཐར་ཐུག་སྟོང་ཉིད་སྟོང་རྗེའི་སྟོང་པོ་ཅན་ཡིན་གསུངས། དཔེར་ན་འཛིག་རྟེན་ན་སྤྱན་དཔའ་པོ་ཆེན་ཐུབ་བྱ་བ་ནད་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གཉིན་པོར་འགྲོ་བ་ཞིག་ཡོད་པ་ཡིན། དཔེ་དེ་བཞིན་དུ་སྤྱན་དཔའ་པོ་ཆེན་ཐུབ་ལྟ་བུ། ཆོས་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་དོན་རྟོགས་ན་ཉོན་མོངས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གཉིན་པོར་འགྲོ་བ་ཡིན་གསུངས། འོ་ན་སྟོང་པ་ཉིད་རྟོགས་ཟེར་བ་ཀུན་གྱི་ཆགས་སྤང་ཁ་མ་བྱི་བར་གདའ་བ་ཅི་ལགས་ཞུས་པས། རྗེ་བོའི་ཞལ་ནས་དེ་ཀུན་ཁ་སྟོང་དུ་སོང་བ་ཡིན། སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་དོན་གཤའ་མར་རྟོགས་ན་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་རས་བལ་རྟོག་པས་མནན་པའོ། བྱེ་བྱག་ལ་ཐོ་མར་བསྐྱར་བ་བཞིན་དུ་འགྲོ། སྟོབ་དཔོན་ལྷ་རྩ་དེ་བའི་ཞལ་ནས། ཆོས་རྣམས་ཀྱི་གནས་ལུགས་སྟོང་པར་འདུག་གམ་མི་འདུག་སྟུང་དུ་ཐེ་ཆོས་

ལྟོང་པ་ཉིད་རྟོགས་པའི་ཁོངས་ན། ལམ་གྱི་ཚེས་ཐམས་ཅད་ནི་ལྟར་བདོག་ཞུས་
 པས། རོ་བོའི་ཞལ་ནས། ལམ་གྱི་ཚེས་ཐམས་ཅད་པ་རོལ་དུ་སྤྱིན་པ་དུག་དུ་འདུས་ཏེ། ལྟོང་
 པ་ཉིད་ཀྱི་དོན་སྤྱིན་ཅི་མ་ལོག་པ་ཞིག་རྟོགས་ན་སྤྱི་ནང་གི་དངོས་པོ་མཐའ་དག་ལ་ཞེ་འདོད་འཛིན་
 ཆགས་མེད་པས་སྤྱིན་པའི་པ་རོལ་དུ་སྤྱིན་པ་རྒྱན་ཆད་མེད་པར་ཡོང་། འཛིན་ཆགས་མེད་
 པ་ལ་མི་དགེ་བའི་དྲི་མས་མ་གོས་པས་རྩལ་གྱི་མས་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་སྤྱིན་པ་རྒྱན་ཆད་མེད་པར་
 ཡོང་། དེ་ལ་ང་དང་ང་ཡིས་འཛིན་པའི་ཁོང་ཁྱོད་མེད་པས་བརྗོད་པའི་པ་རོལ་དུ་སྤྱིན་པ་རྒྱན་
 ཆད་མེད་པར་ཡོང་། དེ་རྟོགས་པའི་དོན་ལ་སེམས་མངོན་པར་སྟོབ་དང་ལྷན་པས་བརྗོད་འགྲུས་
 ཀྱི་པ་རོལ་དུ་སྤྱིན་པ་རྒྱན་ཆད་མེད་པར་ཡོང་། དེ་ལ་དངོས་པོར་འཛིན་པའི་གཡེང་བ་དང་
 བྲལ་བས་བསམ་གཏན་གྱི་པ་རོལ་དུ་སྤྱིན་པ་རྒྱན་ཆད་མེད་པར་ཡོང་། གང་ལ་ཡང་འཁོར་
 གསུམ་དུ་རྟོག་པའི་ཡིད་དང་བྲལ་བས་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་སྤྱིན་པ་རྒྱན་ཆད་མེད་པར་ཡོང་།
 གསུངས།

འོ་ན་དོན་དོན་གསལ་བ་ཞིག་ལ་སྟོང་བ་ཉིད་ཀྱི་སྒྲ་སྟོན་ཁོ་ནས་སངས་རྒྱ་ལ་ལགས་སམ་
 ཞུས་པས། འདི་སྒྲར་སྒྲར་ཚོད་གསལ་ཚོད་འདི་ཐམས་ཅད་རང་གི་སེམས་ལས་པ་བྱུང་བ་
 མིད། སེམས་དིག་པ་སྟོང་བ་ཡིན། དེ་དིག་སྟོང་གཉིས་མེད་དུ་རྟོགས་པ་དེ་སྒྲ་ལ་ཡིན།
 དེ་ལ་པ་ཡིངས་པར་བྱན་པ་རྒྱན་ཆགས་སུ་གནས་པ་དེ་སྟོན་པ་ཡིན། དེའི་རང་ནས་སྒྲ་པ་
 སྒྲ་བུས་ཚོགས་གཉིས་གསོག་པ་དེ་སྟོང་བ་ཡིན། དེ་ད་སྒྲ་ཉམས་འོག་དུ་ཚུད་པ་ཞིག་ཡོད་
 བ་མི་ལས་དུ་འོང་། མི་ལས་དུ་བྱུང་ན་འཆི་ཁར་འོང་། འཆི་ཁར་བྱུང་ན་པར་དོར་འོང་། པར་

དོན་བྱུང་ན་མཆོག་གི་དངོས་བྱུང་ཐོབ་ངེས་པ་ཡིན་གསུངས། རྩོམ་མེད་ཀྱི་ཐང་ན་བཞུགས་
པའི་ཆོ། ཞང་སྤྱ་རྒྱུད་སྟོན་པ་དང་། ལྷ་ར་སྟོན་པ་དང་། ལྷ་ས་ཆང་སྟོན་པ་གསུམ་གྱིས་
ཆང་པའི་བྱུང་མཐའ་ཞུས་པས། རྩོམ་མེད་ཞལ་ནས། བྱི་རོལ་ཕུ་སྟེགས་པ་དང་ནང་པ་སངས་
རྒྱས་པའི་བྱུང་མཐའ་མང་དུ་ཡོད་དེ། དེ་ཐམས་ཅད་ནམ་པར་རྟོག་པའི་བྱིང་པ་ཡིན། ནམ་
རྟོག་བཟང་གིས་མི་ལང་དགོས་པ་མེད། ཆོ་ལ་ཡོང་མེད་པས་སྟིང་པའི་དོན་བསྟུ་བའི་དུས་
ཡིན་གསུངས།

ཞང་སྤྱ་རྒྱུད་སྟོན་པས། སྟིང་པའི་དོན་རི་ལྷར་བསྟུ་ཞུས་པས། རྩོམ་མེད་ཞལ་ནས།
ནམ་མཁའ་དང་མཉམ་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་བྱམས་པ་དང་སྟིང་རྩེ་བྱང་རྒྱུ་སེམས་
སྦྱོངས། དེ་ནམས་གྱི་དོན་དུ་ཆོགས་གཉིས་གསོག་པ་ལ་འབད་པར་གྱིས། དེ་ལས་བྱུང་
བའི་དགེ་བའི་རྩ་བ་ཐམས་ཅད་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་དང་བྱམ་མོང་དུ་རྟོགས་པའི་བྱང་རྒྱུ་
དུ་བསྟོན། དེ་ཐམས་ཅད་གྱི་རང་བཞིན་སྟོང་པ། མཆོན་ནི་དམི་ལམ་སྒྱུ་མ་ལྟ་བུར་ཤེས་
པར་གྱིས་གསུངས། རྩོམ་མེད་ནི་དང་པོ་མངའ་རིས་སུ་བྱོན་པའི་དུས་ན་མངའ་རིས་སུ་ལོ་
གཉིས་བཞུགས་ནས། ལྷ་བྱང་རྒྱུ་ལོད་གྱིས་དབུ་མཛད་པ་ནམས་ལ་གདམས་པ་མང་པོ་
གནང་ནས་རྒྱ་གར་དུ་གཤེགས་པར་དགོངས་ནས་ལམ་དུ་བཞུད་ཁར། ལྷ་བྱང་རྒྱུ་ལོད་གྱིས་
ད་བྱང་ཞལ་གདམས་ཤིག་ཞུ་བས་པས། རྩོམ་མེད་ཞལ་ནས་སྤྱར་གྱི་ཆོས་ཆོག་ལགས་གསུངས་
པ་ལ། ལྷ་ས་ནན་སྒྱིད་པས་གདམས་པ་འདི་གནང་བའོ། །

ཨི་མ་འོ། མཁྱེན་པ་མཐོ་ཞིང་བྱུགས་དགོངས་ཤིན་དུ་གསལ་བའི་ཁྲོགས་དག་ལ།
རང་འཁོས་མེད་པའི་རྩོད་མན་བདག་གིས་མཆིད་ཁྲོས་གསོལ་བར་མི་རིགས་ཀྱང་། སྟིང་
བས་གཅེས་པའི་ཁྲོགས་པོ་དམ་པ་བྱིད་ལ་བདག་གིས་བསྟུ་ལ་བས་ན། བྱིས་པ་རྩོད་བདག་
གིས་ཁྲོགས་གྱི་བྱུགས་ལ་མཆིད་ཁྲོས་འདི་འདེབས་པོ། །ཁྲོགས་དག་བྱང་རྒྱུ་མ་ཐོབ་པར་

དུ་སྐྱེས་དགོས་པས་བཤེས་གཉིན་དམ་པ་བསྟེན། །གནས་ལུགས་མ་རྟོགས་པར་དུ་སྐྱེས་པ་
 དགོས་པས་སྐྱེས་མའི་གདམས་ངག་ཉིན། །ཆོས་ནི་ཤེས་པ་ཅམ་གྱིས་སངས་མི་རྒྱ་བས་ཤེས་
 པས་མི་ཆོག་ཉམས་སུ་ལོང་། །སེམས་ལ་གཞོན་པའི་ཡུལ་དང་ཐག་བསྐྱངས་ཏེ་དག་དུ་དགོ་
 བ་འཕེལ་སར་སྟོང་། །བརྟན་པ་མ་ཐོབ་པར་དུ་འདྲུ་འཛིན་གཞོན་པས་དཔེན་པའི་ནགས་ཁྲོད་
 བསྟེན། །ཉོན་མོངས་སྐྱེ་བའི་གྲོགས་པོ་སྟོངས་ལ་དགོ་འཕེལ་གྲོགས་བསྟེན་དེ་སེམས་
 བཟུང་། །ནམ་ཡང་བྱ་བའི་ལས་ལ་ཐིན་པ་མེད་པས་ཞོག་ལ་སྟོན་གྱིས་སྟོང་། །ཉིན་མཚན་
 ཏེ་དག་དུ་དགོ་བ་བསྟོ་ཞིང་ཏེ་དག་དུ་རང་སེམས་བྱ་ར་གྱིས། །མན་ངག་ཡོད་པས་བསྟོམ་པ་མིན་
 ནམ་ཅི་བྱིང་སྐྱེས་མའི་གསུང་བཞིན་སྐྱབས། །གུས་བ་ཆེན་པོས་བསྐྱབས་ན་རིང་པོར་མི་ཐོགས་
 འབྲས་བུ་འབྲལ་དུ་འབྲུང་། །སྦྱིང་ནས་ཆོས་བཞིན་བྱས་ན་སྟོ་རྒྱུ་གཉིས་ཀའི་ཞོར་ལ་འབྲུང་
 རྒྱལ་འདུག །གྲོགས་དག་འདོད་པ་ནམས་ལ་ཚུ་རྒྱུ་འབྲུང་བཞིན་ངོམས་པ་མེད་པས་ཆོག་
 ཤེས་མཛོད། །དེགས་རྩོམ་ང་རྒྱལ་ཁབ་པའི་སེམས་ཀུན་སྟོང་ལ་ཞི་ཞིང་དུལ་བར་གྱིས། །
 བསོད་ནམས་ཟེར་བའི་འདྲུ་འཛིན་ཡང་ཆོས་གྱི་བར་ཆད་ཡིན་པས་སྟོངས། །རྟིང་དང་བཀུར་
 བསྟེན་བདུད་གྱི་ཞགས་པ་ཡིན་པས་སྒྲང་ཁའི་དོ་བཞིན་མོལ། །བསྟོད་དང་གཤགས་པའི་ཆོག་
 ནམས་བསྐྱེ་བྱིང་ཡིན་པས་མཆིལ་སྐྱབས་བཞིན་དུ་དོར། །ད་ལྟའི་བདེ་སྦྱིང་གཉིན་གསུམ་
 འཛོམ་ཡང་ཡུད་ཅམ་ཡིན་པས་རྒྱབ་དུ་སྐྱུར། །འདི་བས་བྱི་མ་རིང་བས་བྱི་མའི་རྒྱགས་བྱེར་
 རོར་ནམས་གཉིར་དུ་སྟོས། །ཐམས་ཅད་པོར་ནས་འགྲོ་བས་ཅིས་ཀྱང་བྱར་མེད་གང་ལའང་
 ཞེན་མེད་གྱིས། །དམན་པ་ནམས་ལ་སྦྱིང་རྩེ་སྦྱིང་ལ་ཁྱད་དུ་གསོད་དང་བརྟན་པ་སྟོངས། །དག་
 ཟེན་སྟེ་རིས་ཀུན་ལ་ཞེན་ཅིང་ཆགས་པའི་ཕྱོགས་རིས་མེད་པར་མཛོད། །ཡོན་ཏན་ཅན་ལ་
 སྤྲུལ་དོག་མི་བྱ་གསུམ་པར་གྱིས་ལ་ཡོན་ཏན་སྒྲང་། །གཞན་སྟོན་མི་བརྟན་རང་སྟོན་བརྟན་
 ལ་རང་སྟོན་ཁྲག་ངན་བཞིན་དུ་སྐྱུར། །རང་དགོ་མི་བསམ་གཞན་དགོ་བསམས་ལ་ཀུན་ལ་

བཅུ་བཞིན་གུས་པར་མཛོད། །འགྲོ་བ་ཀུན་ལ་པ་མའི་འདུ་ཤེས་སྐྱེད་ལ་བྱ་བཞིན་བུམས་པར་
 གྱིས། །རྟག་ཏུ་འདུམ་པའི་བཞིན་དང་བུམས་པའི་ཡིད་གྱིས་ཁྱོ་མེད་གསོང་པོར་སྒྲོམ། །འབྲེལ་
 མེད་སྒྲིབ་པ་མང་ན་འབྲུལ་བ་འབྱུང་བས་ཚོད་བརྒྱུང་རན་པར་སྒྲོམ། །དོན་མེད་བྱ་བ་མང་ན་དགེ་
 སྒྲོར་འཆག་པས་ཚེས་མིན་བྱ་བ་ཞོག །སྤྱིང་པོ་མེད་པའི་ལས་ལ་ཚུལ་བ་མ་ཆེ་ངལ་བ་དོན་
 མེད་ཡིན། །གང་ཡང་འདོད་ཁར་མི་འཆི་པ་རོལ་ལས་ལས་བྱུང་བས་སྤོང་གིས་སྤོང་ན་བདེ། །
 ཀྱ་ཡི་དམ་པས་ཁྱེལ་ན་གྱི་དང་འདྲ་བས་གཡོ་མེད་དྲང་པོར་སྒྲོང་། །ཆེ་འདིའི་བདེ་སྐྱབས་སྤྱི་
 མའི་ལས་ལས་བྱུང་བས་གཞན་ལ་གྱོད་མི་གདལ། །བདེ་བ་ཐམས་ཅད་སྒྲ་མའི་བྱིན་རྒྱལ་བས་
 ལགས་པས་དྲིན་དུ་གཞོ་བར་མཛོད། །རང་རྒྱུད་མ་བྱུལ་བར་དུ་གཞན་རྒྱུད་མི་བྱུལ་བས་ན་
 ཐོག་མར་རང་རྒྱུད་བྱུལ། །མཛོད་ཤེས་མེད་པར་གཞན་དག་སྤྱིན་པར་མི་རྟུས་པས་ན་སྒྲིབ་
 ལ་བཙོན་པར་མཛོད། །བསགས་པའི་འོར་ན་མས་བཞག་ནས་འགྲོ་བར་ངེས་པས་འོར་མིར་
 སྤྱིག་མ་གསོག། །ཡོངས་སྤྱོད་གཡེང་བ་འདི་ལ་སྤྱིང་པོ་མེད་པས་སྤྱིན་པ་ཡོན་གྱིས་བརྒྱན་
 པ་ཐོངས། །ཆེ་འདིར་མཛོད་ཤིང་བྱི་མར་བདེ་བས་རྟག་ཏུ་རྒྱལ་ཁྱིམས་ན་མ་དག་སྤྱངས། །
 སྤྱིགས་མའི་དུས་ན་ཞེ་སྤང་བསྒྲོ་བས་ཁྱོ་མེད་བཅོད་པའི་གོ་ཆ་གྲོན། །ལེ་ལོའི་དབང་གིས་
 ད་དུང་ལུས་པས་སྒྲིབ་པའི་བཙོན་འབྲུས་མེ་ལྟར་སྒྲོར། །ཡོངས་མ་ལམ་དུ་མི་ཆེ་ཟད་པས་
 ད་ནི་བསམ་གཏན་བྱ་བར་རན། །ལོག་ལྟའི་དབང་གིས་གནས་ལུགས་དོན་མི་རྟོགས་པས་
 ཡང་དག་དོན་ལ་གཞིགས། །གྲོགས་དག་འཁོར་བའི་འདམ་རྒྱུ་འདི་ན་སྤྱིད་མེད་ཐར་པའི་
 སྒྲུལ་སར་གཤེགས། །སྒྲ་མའི་གདམས་ངག་རྒྱལ་བཞིན་བསྒྲོམས་ལ་འཁོར་བའི་སྐྱབས་པས་ལ་
 རྒྱུ་ལོ་སྤྱེམས། །རང་གི་སེམས་ལ་ཚོངས་དང་ཁ་ཆིག་མིན་གྱིས་གྲོས་ལ་གསན་པར་རིགས། །
 དེ་ལྟར་མཛོད་ན་བདག་ཀྱང་དགའ་ལ་རང་གཞན་ཀུན་ཡང་སྤྱིད་པར་མཆིས། །ཚོངས་པ་བདག་
 གིས་གདམས་ངག་འདི་ལ་བྱིད་གྱིས་ཅིས་ཀྱང་གསན་པར་ཞུ། །ཞེས་ཅོ་པོ་ལྷ་གཅིག་གིས་

ལྷ་བཙུན་བྱང་ཆུབ་འོད་ལ་གདམས་པའོ། །

རྫོག་པ་ལྟོ་བ་མ་ཁུ་བཞུགས་པའི་ཆེ་འོ་ལ་ཁྲིན་པ་ཡི་ཤེས་འབར་བ་ལ་གདམས་
 པ་ནི། །བཙུན་ལྷ་འདས་འཕགས་མ་སྟོལ་མ་ལ་ཐུག་འཆལ་ལོ། །སྤྲུལ་དམ་པ་རྣམས་ལ་
 ཐུག་འཆལ་ལོ། །རིགས་ཀྱི་བྱ་ཁྲིད་ཀྱིས་ཁོ་བོའི་ཆེག་འདི་དག་ལ་ལེགས་པར་དགོངས་
 བྱིག། སྦྱིར་ན་སྦྱིགས་མའི་དུས་ཀྱི་མི་རྣམས་ཀྱི་ཆེ་ནི་ཡུན་བྱང་ཤེས་བྱའི་རྣམ་པ་མང་བས།
 རང་གི་ཆེ་འོ་ཆད་ཀྱང་ཅི་ཅམ་བྱུབ་པར་ཤེས་པ་མེད་པས་སྦྱར་དུ་རང་གི་འདོད་པ་དང་དུ་བྱང་
 བར་འབད་པར་གྱིས་བྱིག། །ཡོ་བྱད་ལ་སོགས་པའི་འཆོ་སྟོང་གི་བྱ་བ་ལ་བྱིམ་པ་དང་འབྲ་བར་
 བྱས་ནས་ང་དགོ་སྟོང་དོ་ཞེས་མ་སྟོལ་བྱིག། །དགོན་པ་ན་གནས་ཀྱང་འཛིག་རྟེན་འདིའི་བྱ་བ་
 ཉམས་པ་དང་ཉམས་སུ་དོགས་པའི་སྦྱག་བསྟུལ་དང་ལྷན་པར་བྱས་ནས། ང་དགོ་སྟོང་དགོན་
 པ་པ་ཡིན་ཞེས་མ་སྟོལ་བྱིག། །ཁེམས་ཆེ་འདིའི་འདོད་པ་ལ་འདུན་པ་དང་གནོད་སེམས་ལ་སོགས་
 པ་དང་མ་བྲལ་བར་བྱས་ནས། ང་དགོ་སྟོང་དགོན་པ་པ་ཞེས་མ་སྟོལ་བྱིག། །དགོན་པ་ན་གནས་
 ཀྱང་འཛིག་རྟེན་པ་དང་འདྲིས་པ་མི་སྟོང་ཞིང་། གང་དང་ལྷན་ཅིག་འདུག་པ་དེ་དག་དང་བྲེ་
 མོའི་གདམ་དང་། བྱིམ་པའི་གདམ་ལ་སོགས་པས་དུས་ཡོལ་བར་བྱེད་ཅིང་། ང་དགོ་སྟོང་
 དགོན་པ་པ་ཞེས་མ་སྟོལ་བྱིག། །རང་ལ་ཕ་རོལ་གྱི་གནོད་པ་ཕྱ་མོ་ལ་ཡང་མི་བཟོད་ཅིང་། གཞན་
 ལ་ཕན་འདོགས་པ་ཕྱ་མོའང་བྱེད་མི་རྣམས་པར་ང་དགོ་སྟོང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་འོ་ཞེས་མ་
 སྟོལ་བྱིག། །གལ་ནེ་དེ་ལྷར་སྟོས་ན་འཛིག་རྟེན་པ་ལ་རྩལ་ཆེན་པོ་སྟོས་པའོ། །འོན་ཀྱང་འཛིག་
 རྟེན་པ་ལ་དེ་ལྷར་སྟོས་རྩ་གདུབ་པ་སྤིང་ཀྱང་། གཅིག་དུ་ཀྱན་དུ་ཐོགས་པ་མེད་པའི་རྩལ་དང་
 ལྷན་པ་རྣམས་ལ་མི་བདུབ་པོ། །གཉིས་སུ་ལས་རྒྱ་འབྲས་རང་གི་རྗེས་སུ་འབྲང་བས་མི་བདུབ་
 པོ། །གསུམ་དུ་གང་ཟག་ཆོས་ཀྱི་རྩལ་དང་ལྷན་པ་དེ་པ་རྣམས་ལ་མི་བདུབ་པོ། །གཞན་
 ཡང་ཁྲིད་ཀྱིས་བྱང་ཆུབ་དུ་སེམས་བཟོད་བསྐྱེད་པའི་དུས་ན། ལྷ་དང་ཟླ་མའི་རྩལ་སྤར་རི་

ལྷ་ཁས་སྒྲངས་བྲན་པར་གྱིས་ཤིག །བཟོད་པའི་ཡུལ་ཁྱད་པར་ཅན་དང་འཕྲད་པའི་ཆོ་བར་
 མི་བྱེད་པར་དེ་ལྷ་དཀའ་ཞེས་མ་སྒྲི་ཞིག །དཀའ་ཡང་མི་བྱར་མི་བདུབ་པ་བྲན་པར་གྱིས་
 ཤིག །དཀའ་བ་དང་མི་དཀའ་བའི་རྟོག་དཔྱོད་དེ་ནི་དང་པོར་ཁས་མ་སྒྲངས་དམ་མ་བཅས་པའི་
 ཏུས་ན་ཡིན་གྱིས། །ཁས་སྒྲངས་དམ་བཅས་ནས་དེ་ཉིད་ལས་ཉམས་ན་ལྷ་དང་སྒྲ་མ་བསྐྱུས་པ་
 ཡིན་པས་དེས་ན་དཀའ་ཡང་མི་བྱར་མི་བདུབ་པ་བྲན་པར་གྱིས་ཤིག །

གཞན་ཡང་དགོན་པར་གནས་པའི་དགོས་པ་ནི། འཇིག་རྟེན་པ་དང་འབྲེས་པ་སྒྲོང་
 ཞིང་། ཉེ་དུ་ལ་ཞེན་པ་སྒྲོང་བ་ཡིན། དེ་སྒྲངས་པས་འདོད་པ་ལ་འདུན་པ་ལ་སོགས་པ་རྟོག་
 པ་དང་གཡེང་བའི་རྒྱ་རྒྱུན་ཐམས་ཅད་མེད་པར་བྱས་ནས། རང་གི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་རིན་
 པོ་ཆེ་ལ་ལྷ་བ་ཡིན་པས། འཇིག་རྟེན་པའི་བྱ་བ་ཉམས་ཀྱིས་དོགས་པའི་སེམས་ཀྱི་རྗེས་སུ་
 སྐད་ཅིག་ཀྱང་མ་འབྲང་ཞིག །སྤར་ཆོས་རྩལ་བཞིན་དུ་མ་སྐད་ཅིང་། རྫོ་གོམས་སྒྲོབས་
 རྒྱང་བའི་དབང་གིས་འཇིག་རྟེན་པའི་ནས་པར་རྟོག་པ་ཡང་དང་ཡང་དུ་སྒྲེ་ཞིང་དབང་ཆེ་བས།
 དེ་ལ་གཉེན་པོའི་སྒྲོབས་ཁྱད་པར་ཅན་མ་བཞེན་ན། དགོན་པ་ན་གནས་པ་དོན་མེད་དོ། །དེ་
 ན་གནས་པའི་བྱ་དང་རི་དྲགས་བཞིན་ནོ། །དེ་ད་ལྷ་དཀའ་བས་ཕྱིས་བྱ་སྤྲུལ་དུ་མ་སེམས་ཤིག །
 ལོང་བའི་ལག་ནས་ནོར་བུ་རིན་པོ་ཆེ་ཤོར་ན་སྤྱིས་རྟེན་པར་མི་འགྱུར་རོ། །

ཉམས་ལེན་བྱེད་དུས་ན་ཡང་ལོ་དང་སྐབས་མ་བསྐྱང་བར་རྟོགས་པ་ཆེ་རྒྱང་རང་གི་སེམས་
 ལ་རང་གི་རྫོའི་གོམས་སྒྲོབས་ཆེ་རྒྱང་ལ་ལྟོས། ཉོན་མོངས་པའི་ཁ་བྱིད་མ་བྱིད་ལ་ལྟོས།
 རྟོག་དུ་རང་གི་སེམས་ལ་བྱར་གྱིས། རང་ལ་རང་སྤྱུག་མ་བྱེད། རང་གིས་རང་མ་སྤྱ། ལྷ་
 དང་སྒྲ་མ་མ་སྤྱ། རང་འཕྲང་གཞན་འཕྲང་མ་བྱེད། ཆོ་འདིའི་བྱ་བ་ཉམས་ཀྱང་ཉམས་པར་
 བྱ་རྒྱལ་དེ་ཉམས་པ་ཡིན། དཔེར་ན་རང་གི་མདུན་ན་མི་གཙང་བའི་ཡུང་པོ་ཞིག་འདུག་ན་
 དེ་རང་གིས་སྤྱར་དུ་ཕྱགས་ལ་དོར་དགོས་པ་ལ། གཞན་ཞིག་གིས་ཀྱང་གོགས་བྱས་ནས་

དོར་ན་ཅིའི་ཕྱིར་མི་དགའ། དེ་བཞིན་དུ་ཆོ་འདིའི་ནམ་པར་རྟོག་པ་ཐམས་ཅད་ནི་རང་གི་གཉེན་
པོ་ཡོད་ཆད་གྱིས་སྒོར་དགོས་པ་ལ། གྲྭ་མ་དང་གྲོགས་ཁྱད་པར་ཅན་གྱིས་སྒོར་གྲོགས་བྱས་
པ་ལ་བྱེད་ཅིའི་ཕྱིར་མི་དགའ། ལྷ་དང་གྲྭ་མའི་སྤྱན་རླུང་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བྱེད་པར་ཁས་
ལེན་ནས་སྤྱིན་པའི་ཡུལ་ལ་བྱེ་བྲག་མ་འབྱེད། ཡུལ་ལ་བྱེ་བྲག་ཡོད་ཀྱང་རང་གི་བྱང་ཆུབ་
གྱི་སེམས་སྒོར་བ་ལ་བྱེ་བྲག་མི་དེ། །

གཞོད་པར་བྱེད་པ་ལ་ཁོང་མ་ཁོ། གཞོད་པ་ལ་ཁོང་ཁོ་ན་བཞོད་པ་ཅི་ཙམ་ན་བསྐྱོམ།
ཉོན་མོངས་པ་ནམ་བུར་ཅན་གཉེན་པོ་དམ་དགོས་པ་ཡིན། ཉོན་མོངས་པ་ཁ་རྒྱལ་དུ་བཏང་
བའི་ཆོས་གྱིས་དགོས་པ་ཅི་ཡོད། དེ་བས་ན་སྒོར་གྱི་བྱང་ཆུབ་གྱི་སེམས་རིན་པོ་ཆེ་ལ་ལྷ་
བ་ལ། དམ་པ་ཉམས་པའི་བྱ་གཞི་སྐབས་སྐད་ཅིག་ཙམ་ཡང་མེད་པར་གྱིས་ལ་སྒོས་ཤིག །ཁང་
དམ་པ་ཉམས་པའི་བྱ་གཞི་ན་དེ་ནས་ཉོན་མོངས་པའི་བདུད་འཇུག དེ་ཞུགས་ན་བྱང་ཆུབ་
གྱི་སེམས་ལ་བར་དུ་གཅོད། དེ་བཅད་ན་གཞན་དོན་དཔལ་ཆེ་སྟེ་རང་ཉིད་ཀྱང་ངན་མོང་ལས་
འོས་མེད་དེ་སོམས་ཤིག །ངས་ཆོས་བྱས་སྐྱམ་ཡང་དོན་མེད་སྒོར་པར་འགྲོ། རིགས་གྱི་
བུ་ཐ་མ་འཆི་བའི་ཆེ་ན། གྲྭ་མ་དང་གྲོགས་ཁྱད་པར་ཅན་ནམས་སྤྱང་ན་དང་ཡི་ཐུག་སྐྱེ་རུ་མ་
བཞུག་ཅིག །གཞན་ཡང་འདི་ག་ཉེན་པ་ཆོས་ལ་མོས་པ་ནམས་ཡི་ཐུག་ཅིང་ཐེ་ཆོས་དུ་མ་
བཞུག་ཅིག །རང་གི་སེམས་དང་བཀའ་ལྷན་གཉིས་བསྟན་ནས་ཞུ་དག་ཡང་དང་ཡང་དུ་
མ་བྱས་ན་ངས་ཆོས་བྱས་སྐྱམ་ཡང་ཆོས་དང་གང་ཟག་དུ་འདོལ་ནས། འཆི་བའི་ཆེ་ན་བྱང་
ཆུབ་གྱི་སེམས་འབྱོངས་པའི་དྲགས་མེད་པར་ངན་མོང་གི་དྲགས་བྱང་ཅན་གཞན་ཡི་ཐུག་དང་
སྤྱང་ན་སྐྱེ་བ་ལས་འོས་མེད་དོ། དེ་བས་ན་ངས་མི་ཆེ་ཆོས་ལ་བསྐྱལ་སྐྱམ་པའི་ང་རྒྱལ་དང་
ལྷན་པའི་ཆོས་ལ་ལེ་ལོ་ཕྱོད་དེ་བྱས་ནས་འཆི་ཁར་ལག་སྒྲོར་མ་བྱེད་ཅིག

མདོར་ན་དགོན་པ་ན་གནས་ཀྱང་ཆོ་འདིའི་བྱ་བ་མ་ཐོངས་འདོད་པའི་འདུན་པ་ལ་སྒོ་

མ་ལོག་ན་ཆོས་ཀྱིས་ཡན་མ་ཐོགས། བྱ་བ་མ་བྱས་ཞེས་བྱ། ཆེ་འདི་ཕྱི་གཉིས་ཀ་མ་ཉམས་
 པ་ཞིག་བྱ་སྒྲུབ་ན་ཆོས་ཞོར་བྱིད་དུ་སོང་བ་ཡིན། ཞོར་བྱིད་དེ་ཡང་ཁ་ཆོས་ཟེ་ཆོས་ཚུལ་འཆོས་
 ཤིག་ལས་མི་འོང་། དེ་བས་ན་གྲོགས་བྱུང་པར་ཅན་ལ་བརྟེན། གྲོགས་ངན་པ་དང་མ་འགྲོགས།
 གནས་ངེས་མེད་དུ་སྡོད། གཞི་གཅིག་ལ་ཟགས་པ་གསོག་གིན་མ་འདུག ཅི་བྱེད་ཆོས་
 དང་བསྐྱུན་པ་གྱིས། ཅི་བྱས་ནི་ན་མོངས་པའི་གཉིན་པོར་འགྲོ་བ་གྱིས། དེ་ལྟར་བྱས་ན་ཡང་
 དག་པའི་ཆོས་ཡིན་པས་དེ་ལ་བརྟེན་པར་གྱིས། རྒྱ་ལ་རང་གི་རྒྱུད་ལ་ཡོན་ཏན་སྦྱིས་ན་ང་
 རྒྱལ་གྱིས་མ་རྫོམ་ཞིག་བདུད་ཀྱི་དབང་དུ་འགྲོའོ། །བས་མཐའི་གནས་སུ་གནས་ནས་བདག་
 ཉིད་ཞི་བ་དང་དུལ་བར་གྱིས། འདོད་པ་རྒྱུད་བ་དང་ཆོག་ཤེས་པར་གྱིས། རང་གི་ཡོན་
 ཏན་ལ་མ་བཞུ། གཞན་གྱི་སྦྱོན་ལ་མ་ཆོལ། འདྲིགས་པ་དང་བག་ཚབ་མེད་པར་གྱིས། རྣམ་
 པར་རྟོག་པ་མ་ཆེ། བསམ་པ་བཟང་པོ་གྱིས། ལོག་པ་ལ་མ་ཡིངས་པར་རྒྱན་དུ་ཆོས་སོམས།
 དམན་ས་བཟུང་། ཡམ་ཁ་ལོང་། ཡུས་ཁ་སྦྱངས། ཞི་འདོད་ཐོངས། བརྟེ་སེམས་སྦྱིད།
 གང་ལ་ཡང་ཆོད་རིག་པར་གྱིས། མགུ་སྦྱ་ཞིང་གསོ་སྦྱ་བ་ཞིག་དགོས། རི་དྲུགས་ལྟར་
 འདྲིག་རྟེན་པ་ལ་བྱོས། མི་ཆོས་མ་སྤངས་ན་ཆོས་པ་མིན་ནོ། །སོ་ནམ་རྣམ་བཞི་མ་སྤངས་ན་
 རབ་དུ་བྱུང་བ་མིན་ནོ། །འདོད་པ་མ་སྤངས་ན་དག་སྦོང་མིན་ནོ། །བྱམས་སྦྱིང་རྗེ་མེད་ན་བྱང་
 རྒྱལ་སེམས་དཔའ་མིན་ནོ། །བྱ་བ་མ་ཐོངས་ན་སྦོམ་ཆེན་མིན་ནོ། །འདོད་པས་མ་འཁོལ་
 ཅིག །མདོར་ན་དགོན་པ་ན་གནས་ནས་བྱ་བ་མ་མང་བར་ཆོས་འབའ་ཞིག་སྦོམས་ལ་ནམ་འཆི་
 བའི་ཆེ་སེམས་ལ་འགྱོད་པ་མེད་པ་ཞིག་གྱིས་ཤིག ཅིས་གསུངས། ཡང་རྫོ་བོའི་ཞལ་ནས་
 ད་ལྟ་སྦྱིགས་མའི་དུས་སུ་ཤོ་སོ་འདོན་པའི་དུས་མ་ཡིན་སྦྱིང་རུས་འདོན་པའི་དུས་ཡིན། ཆེ་
 ས་བཟུང་བའི་དུས་མ་ཡིན་དམན་ས་བཟུང་བའི་དུས་ཡིན། འཁོར་གཡོག་བསྐྱེན་པའི་དུས་
 མ་ཡིན་དབེན་པ་བསྐྱེན་པའི་དུས་ཡིན། སྦོབ་མ་སྦྱེལ་བའི་དུས་མ་ཡིན་རང་ཉིད་སྦྱེལ་བའི་དུས་

ཡིན། ཚེག་རྩེས་བརྒྱུད་བའི་དུས་མ་ཡིན་དོན་ལ་བསམ་པའི་དུས་ཡིན། བན་ཚུན་འགྲོ་བའི་
དུས་མ་ཡིན་ས་གཅིག་དུ་སྟོད་པའི་དུས་ཡིན་གསུངས་སོ། །

དགེ་བཤེས་སྟོན་པ་ལ་སྟོབ་མ་སྐྱ་མཆེད་གསུམ་གྱིས་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་ལམ་
ཐམས་ཅད་གྱི་དོན་མདོར་བསྡུས་ནས་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་ཐབས་ཤིག་ཞུ་ལགས་ཞུས་པས། འབྲོམ་
སྟོན་པའི་ཞལ་ནས། རྟེན་གྱི་གང་ཟག་ཅིག་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་སངས་རྒྱུ་ཐོབ་པར་བྱེད་
པ་ལས་གྱི་འདུག་སྟོང་བསྐྱབ་བྱ་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བ་ཞིག་ཡོད་ཀྱང་རྒྱུད་ལ་སྐྱེ་བར་བྱ་རྒྱུའི་
དངོས་པོ་གཅིག་ལས་མེད། གཅིག་པོ་གང་ཡིན་ན་སྟོང་ཉིད་སྟོང་རྗེའི་སྟོང་པོ་ཅན་ཡིན། དེ་
ལ་བྱེ་བྲག་དུ་བྱེ་ན་སྟོང་པ་ནི་དོན་དམ་བྱུང་ཆུབ་གྱི་སེམས་ཏེ། ཚོས་ཐམས་ཅད་གྱི་རང་བཞིན་
ནམ་གནས་ལུགས་ཡི་ནས་སྐྱེ་མེད་དུ་རྟོགས་པ་དེ་ཡིན། སྟོང་རྗེ་ནི་ཀུན་རྫོབ་བྱུང་ཆུབ་གྱི་
སེམས་ཏེ། དེ་ལྟར་མ་རྟོགས་པའི་སེམས་ཅན་ནམས་ལ་སྟོང་རྗེ་ཆེན་པོ་སྐྱེས་པ་དེ་ཡིན། དེས་
ན་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ལམ་ཉམས་སུ་ལེན་པ་ནམས་གྱིས་དང་པོ་བྱུང་ཆུབ་གྱི་སེམས་གནིས་པོ་
དེ་རྒྱུད་ལ་མ་སྐྱེས་པ་སྐྱེ་བར་བྱེད་པའི་ཐབས་ལ་འབད་ཅིང་། བར་དུ་ཡང་བྱུང་ཆུབ་གྱི་སེམས་
ནམ་པ་གནིས་རྒྱུད་ལ་སྐྱེས་པ་དེ་ཉིད་ལ་སྦྱངས་པས། ཐམ་མཐར་བྱིན་པའི་འབྲས་པུ་ཆོས་
སྐྱ་དང་གཟུགས་སྐྱ་མདོན་སུམ་དུ་ཐོབ་དེས་པ་ཡིན།

དེ་ལ་དང་པོ་བྱུང་ཆུབ་གྱི་སེམས་ནམ་པ་གནིས་རྒྱུད་ལ་མ་སྐྱེས་པ་སྐྱེ་བར་བྱེད་པའི་
ཐབས་མང་ཡང་། མདོར་བསྡུས་ན་ཉམས་སུ་ལེན་པ་ལ། ཐབས་གྱི་ཙ་བ་གསུམ། ཡན་
ལག་གི་གཙོ་པོ་དགུ་ལས་མེད། དང་པོ་ཙ་བ་གསུམ་ནི། སྟོ་སྟོར་བ་དང་། ཚོགས་གསོག་
པ་དང་། ཉིང་ངེ་འཛིན་བཅས་བ་དང་གསུམ་དུ་འདུས། དེ་དག་གི་ཡན་ལག་གི་གཙོ་པོ་
དགུ་ནི། དང་པོ་སྟོ་སྟོར་བའི་ཐབས་མང་ཡང་། མི་རྟག་པ་བསྟོན་པ་དང་། བུམས་སྟོང་རྗེ་

བསྐྱོམ་པ་དང་། བདག་མེད་གཉིས་བསྐྱོམ་པ་དང་གསུམ་གཙུག་པོ་ཡིན་ཏེ། གྲོ་སྤྱོད་གི་ཐབས་
 ལུ་དེ་གསུམ་ཁོ་ན་ཆེ་ཞིང་གཞན་ཐབས་ཅད་དེའི་ཁོངས་སུ་འདུས། ཚོགས་བསག་པ་ལ་
 བསག་ཐབས་མང་ཡང་། གླ་མའི་བསྐྱེན་བཀུར་དང་། དཀོན་མཆོག་གི་མཆོད་པ་དང་། དགེ་
 འདུན་གྱི་བསྐྱེན་བཀུར་དང་གསུམ་གཙུག་པོ་ཡིན་ཏེ། ཚོགས་གསོག་གི་ཐབས་ལུ་དེ་གསུམ་
 ཁོ་ན་ཆེ་ཞིང་འདུས། ཉིང་ངེ་འཛིན་བཅའ་བ་ལ་བཅའ་ཐབས་མང་ཡང་། རྒྱལ་ཁྲིམས་
 ནམ་པར་དག་པ་སྤྱད་བ་དང་། རྒྱུད་པའི་སྒྲ་མ་ལ་གསོལ་བ་གདབ་པ་དང་། ལུས་སེམས་
 དཔེན་པ་བསྐྱེན་པ་དང་གསུམ་གཙུག་པོ་ཡིན་ཏེ། ཞི་གནས་ལྷན་མཐོང་གི་ཉིང་ངེ་འཛིན་བཅའ་
 བའི་ཐབས་ལུ་དེ་གསུམ་ཁོ་ན་ཆེ་ཞིང་འདུས། དེ་ལྟར་དོན་དགུ་པོ་དེ་རྒྱལ་ནས་ཉམས་སུ་
 བླངས་པས་བྱང་རྒྱལ་གྱི་སེམས་ནས་པ་གཉིས་ངང་ངམ་ཤུགས་ཀྱིས་རྒྱུད་ལ་སྒྲུ་སྒྲེ། དོན་
 དམ་བྱང་རྒྱལ་གྱི་སེམས་སྒྲུ་ཅན། སྤྱི་ནང་གི་ཚོས་ཐབས་ཅད་སྟོང་པ་སྒྲུ་མེད་སྟོས་བཤལ་དུ་
 ལྷན་གྱིས་རྟོགས་པ་འབྱུང་། དེ་ཅམ་ན་རང་གི་ནང་དུ་སྟོང་བ་དེ་སྟོང་པ་ཡིན། ཀུན་རྫོབ་བྱང་
 རྒྱལ་གྱི་སེམས་སྒྲུ་ཅན། དེ་ལྟར་མ་རྟོགས་པའི་སེམས་ཅན་ནམས་ལ་བྱམས་སྟིང་རྩེ་ལྷག་
 པར་སྒྲུ་སྒྲེ། རྒྱ་རྒྱ་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་ལས་མེད་པ་ཞིག་འབྱུང་། དེ་ཅན་ཅི་བྱས་སེམས་
 ཅན་གྱི་དོན་དུ་འགྱུར་བ་ཞིག་འོང་བ་ཡིན། དེ་གཉིས་རྒྱུད་དུ་འབྲེལ་ཏེ་སྟོང་པའི་དུས་ཉིད་
 ན་མ་འགགས་པའི་སེམས་ཅན་ལ་སྟིང་རྩེ་ལྷག་པར་སྒྲུ་ལ། སྟིང་རྩེའི་དུས་ཉིད་ན་བདག་དང་
 སེམས་ཅན་གྱི་དངོས་པོ་མ་མཐོང་སྟེ། སྤྱང་བ་སྒྲུ་མ་ལྟ་བུའི་དོམ་སྟོང་པར་རྟོགས་ཏེ་རྒྱུད་
 འབྲེལ་དུ་སྒྲུས་ཅན་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ལས་ལྷན་ཅི་མ་ལོག་པར་རྒྱུད་པ་ཡིན། དེ་ཉིད་ལ་སྤྱད་ས་
 པས་གོམས་པ་མཐར་ཐིན་ཅམ་ན་ཚོས་སྤྱད་གཞུགས་སྤྱི་ལྷན་བྱུང་བ་ཐོབ་པ་ཡིན་ཏེ། དོན་
 དམ་བྱང་རྒྱལ་གྱི་སེམས་སྟོང་པ་ཉིད་ལས་ཚོས་སྤྱི་ ཀུན་རྫོབ་བྱང་རྒྱལ་གྱི་སེམས་སྟིང་རྩེ་
 ལས་གཞུགས་སྤྱི། དེ་གཉིས་དབྱེར་མེད་དུ་སྤྱད་ས་པ་ལས་ཚོས་སྤྱད་གཞུགས་སྤྱི་དབྱེར་

མེད་ཏུ་ཐོབ་གསུངས།

ཡང་འབྲོམ་སྟོན་པ་ལ་སྐྱེ་མཆེད་གསུམ་གྱིས་བདག་དོན་དང་གཞན་དོན་སྤྱད་སྤུམ་
 ཆོག་པ་བྱེད་པ་ལ་ལྟ་བ་དང་སྟོང་པ་གནིས་གལ་གང་ཆེ་ལགས་ཞུས་པས། སྟོན་པའི་ཞལ་
 ནས། རྟོན་གྱི་གང་ཟག་ཅིག་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་སྟོར་ཞུགས་ནས། བདག་གཞན་གྱི་དོན་སྤྱད་
 སྤུམ་ཆོག་པ་བྱེད་པ་ལ། ལྟ་བ་ནམ་པར་དག་པ་དང་། སྟོང་བ་ནམ་པར་དག་པ་གནིས་
 ཟུང་ཏུ་འབྲེལ་དགོས། ཡ་བུལ་གྱིས་མི་བརྟུབ་གསུངས། འོ་ན་ལྟ་སྟོང་ནམ་པར་དག་པ་རི་
 ལྟར་ལགས་ཞུས་པས། སྟོན་པའི་ཞལ་ནས། ལྟ་བ་ནམ་པར་དག་པ་རི་དོན་དམ་པར་ཆོས་
 ཐམས་ཅད་དངོས་པོ་ཅིར་ཡང་མ་གྱུབ་པས་ཡོད་མེད་ཏུ་ཆད་པ་སོགས་པའི་མཐའ་ཐམས་
 ཅད་དང་བུལ་བར་རྟོགས་ལ། ཀུན་རྫོབ་ཏུ་ཕྱིན་པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་མི་ལམ་སྐྱུ་མ་སྐྱུལ་བ་
 ལྟ་བུར་ཤེས་ཤིང་། དེ་ཡང་རང་གི་སེམས་སྤང་འབའ་ཞིག་ཏུ་རྟོགས་ཏེ། དངོས་པོ་གང་
 ལ་ཡང་ཡིད་མི་གཏོད་ཅིང་གང་གི་ཡང་རྗེས་སུ་མི་འབྱུང་བ་ཞིག་ཡིན། སྟོང་བ་ནམ་པར་
 དག་པ་ནི། ཀུན་རྫོབ་མི་ལམ་སྐྱུ་མ་ཅམ་ཏུ་ལས་དཀར་ནག་གི་འབྲས་བུ་མི་བསྐྱུ་བར་ཤེས་
 ཏེ། ལས་རྒྱ་འབྲས་ལ་འཛོམ་ཞིང་། དེ་ལྟར་མ་རྟོགས་པའི་སེམས་ཅན་ནམས་ལ་སྤྱིང་རྗེ་
 ཆེན་པོས་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་ལ་བརྩོན་པ་ཞིག་ཡིན། དེ་ལྟ་བུའི་ལྟ་སྟོང་ནམ་པར་དག་པ་དེ་
 ཡང་བྱང་ཆུབ་གྱི་སེམས་ནམ་པ་གནིས་རྒྱད་ལ་སྦྱེས་པ་ཞིག་ལ་ངང་གིས་འབྱུང་གསུངས།
 འོ་ན་ལྟ་སྟོང་ལ་བུལ་བ་ལ་སྟོན་ཅི་ཡོང་ཞུས་པས། སྟོན་པའི་ཞལ་ནས། ལྟ་བ་ནམ་པར་
 དག་པ་ཞིག་ཡོད་ཀྱང་སྟོང་བ་ནམ་པར་མ་དག་སྟེ། ལས་རྒྱ་འབྲས་ལ་མི་འཛོམ་ཞིང་སྟོང་
 པ་ཅིང་པོར་ཤོར་ན་བདག་གཞན་གནིས་ཀའི་དོན་མི་རྣམས་ཏེ་ལྟ་བ་དེ་ཡང་གོལ་བར་འགོ། སྟོང་
 པ་ནམ་པར་དག་པ་ཞིག་ཡོད་ཀྱང་དངོས་པོའི་གནས་ལུགས་མ་རྟོགས་ན་བདག་གཞན་གནིས་
 ཀའི་དོན་མི་རྣམས་ཏེ་སྟོང་བ་དེ་ཡང་གོལ་བར་འགོ། དེས་ན་ལྟ་སྟོང་གནིས་ཟུང་ཏུ་མ་འབྲེལ་

ན་ལས་ལོག་པར་ལྷུང་བས་ཟུང་འདུག་ལ་བསྐྱབ་དགོས་གསུངས།

ཡང་སྟོན་པ་ལ་སྒྲུ་མཆེད་གསུམ་གྱིས། དཔེན་པར་ཉམས་སུ་ལེན་པ་དང་། སེམས་
 ཅན་ལ་ཚེས་ཀྱིས་ཕན་འདོགས་པ་གཉིས་ཁེབས་པ་གང་ཆེ་ལགས་ཞུས་པས། སྟོན་པའི་ཞལ་
 ནས། རང་རྒྱུད་ལ་ཉམས་སྟོན་གས་ཅི་ཡང་མེད་པའི་ལས་དང་པོ་པའི་གང་ཟག་གིས་སེམས་
 ཅན་ལ་ཚེས་ཀྱི་ཕན་བདགས་ཀྱང་མི་ཐོགས་ཏེ། བྱིན་རྒྱལ་སྟོང་སྟོང་པ་ཤྱོད་པ་དང་འདྲ་སྟེ།
 བྱིན་རྒྱལ་ལ་འོང་རྒྱ་མེད། གདམས་ངག་སྤང་མ་མ་མནན་པར་བསིངས་པའི་ཆར་དང་འདྲ་
 སྟེ། གདམས་ངག་ལ་རོ་བཅུད་མེད། རྟོད་ཐོབ་པ་ལ་བདུན་པ་མ་ཐོབ་པའི་མོས་པ་སྟོད་པའི་
 གང་ཟག་གིས་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བྱར་མི་བདུབ་སྟེ། བྱིན་རྒྱལ་བུམ་པ་གང་ཤྱོད་པ་དང་འདྲ་
 སྟེ། གཞན་གང་ཅམ་ན་རང་ཉིད་སྟོང་པར་འགྱུར། གདམས་ངག་སྟོན་མེ་ལག་བརྒྱད་དང་
 འདྲ་སྟེ། གཞན་གསལ་ཅམ་ན་རང་ཉིད་འགྲིབ་པར་འགྱུར། ས་ཐོབ་ནས་མར་སེམས་ཅན་
 གྱི་དོན་གྱུབ་ཆད་བྱ་བ་ཡིན། བྱིན་རྒྱལ་བུམ་པ་བཟང་པོའི་དངོས་གྲུབ་དང་འདྲ་སྟེ། གཞན་
 ཐམས་ཅད་སྟིན་པར་བྱས་ཀྱང་རང་ལ་གང་སྟོང་མེད། གདམས་ངག་མར་མེའི་གཞི་མ་དང་
 འདྲ་སྟེ། གཞན་གསལ་བར་བྱས་ཀྱང་རང་ལ་འགྲིབ་པ་མེད་པ་ཡིན། དེས་ན་ད་ལྟ་སྟིགས་
 མའི་དུས་འདིར་སོ་སོ་སྒྲིབ་ས་དཔེན་པར་བུམས་དང་སྟིང་རྩེ་བྱང་རྩུབ་ཀྱི་སེམས་ལ་སྟོ་གོམས་
 པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པ་སེམས་ཅན་ལ་དངོས་སུ་ཕན་གདགས་པའི་དུས་མ་ཡིན། རང་རྒྱུད་ཀྱི་
 ཉོན་མོངས་པ་སྟོང་བའི་དུས་ཡིན། དཔེར་ན་སྤྲོད་ཆེན་པོའི་སྟོན་ཤིང་གི་སྒྲུ་གུ་དེ་བཅད་པའི་
 དུས་མ་ཡིན་སྟུང་བའི་དུས་ཡིན་གསུངས་སོ། །

སྟོན་པ་ལ། ཁམས་སྟོན་ཞིག་གིས་བདག་མེད་གཉིས་ཀྱི་དོན་ལོགས་སུ་ཞུས་པས།
 སྟོན་པའི་ཞལ་ནས། ཡ་གི་སྒྲིབ་པའི་གཙུག་ནས། མ་གི་རྐང་པའི་མཐེལ་ཡན་ཆད་ལ་ཤེས་
 པས་གཞིགས་ཤིང་བཙལ་ཀྱང་བདག་བྱ་བའི་དངོས་པོ་གཅིག་ཀྱང་མ་རྟོད་པ་དེ་ག་གང་ཟག་

གི་བདག་མེད་ཡིན། ཚེ་ལ་མཁན་གྱི་ཤེས་པ་དེ་ཡང་རང་བཞིན་མེད་པར་ཤེས་པ་དེ་ཚོས་ཀྱི་
 བདག་མེད་ཡིན་གསུངས། འཕན་ཡུལ་སྤྲུལ་གྱི་འབྲོམ་ཟེ་ལོ་འཚོ་མོས་དུ་སྒྲིང་དུ་ནས་ལ་
 བཞི་བཅུ་སྟུལ་ནས། མིང་པོ་འབྲོམ་ཚིགས་པས་ད་རེས་གཏམ་བཏང་བ་ལ་དགེ་བའི་བཤེས་
 གཉིན་པ་ལགས། འདི་ན་བཞུགས་པའི་བྱ་བ་འདི་ནམས་ཀྱང་ཐམས་ཅད་མཐུན་པའི་སངས་
 རྒྱས་ཐོབ་པར་བྱ་བའི་དོན་དུ་འདུས་པ་ལགས། བདག་ཅག་མིང་སྤྱིང་ཡང་དེ་ཉིད་ཐོབ་པར་
 བྱ་བའི་དོན་དུ་མཆིས་པ་ལགས་པས། དགེ་བའི་བཤེས་གཉིན་པ་ལ། རོ་པོ་རྗེ་ལྷ་གཅིག་
 གི་གདམས་ངག་བྱམ་པ་གང་ཤྱོད་ེ་ཚུལ་དུ་མངའ་བ་ལགས་པས། དེ་རིང་སངས་རྒྱས་ཐོབ་
 པར་བྱ་བའི་གདམས་ངག་མི་གསང་བར་ཞུ་འཆལ་ཞེས་ཞུས་པས། དགེ་བཤེས་སྟོན་པའི་
 ཞལ་ནས། དང་པོ་འཆི་བམི་རྟག་པ་དང་ལས་རྒྱ་འབྲས་མང་དུ་སྒྲོམས་ལ། རང་གིས་ཁས་
 སྲངས་པའི་བསྐྱར་སྒྲོམ་ཀྱན་དག་པར་བྱ། བྱམས་པ་དང་སྒྲིང་རྗེ་མང་དུ་སྒྲོམས་ལ། བྱང་
 རྒྱལ་གྱི་སེམས་བརྟན་པར་བྱ། དེའི་སྤྱིར་ཚོགས་གཉིས་ཐབས་སྐྱ་ཚོགས་ཀྱི་སྒོ་ནས་གསོགས།
 སྤྲིག་པ་ཐབས་སྐྱ་ཚོགས་ཀྱི་སྒོ་ནས་སྐྱར་བ་ལ་འབད་པར་བྱ། ཚོས་ཐམས་ཅད་འཁོར་གསུམ་
 མི་དམིགས་པའི་ཅིས་ཟིན་པས། དགེ་བའི་རྩ་བ་ཐམས་ཅད་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་དང་བྱུན་
 མོང་དུ་རྫོགས་པའི་བྱང་རྒྱལ་དུ་བསྒྲོ་བར་བྱ། དེ་ལྟར་བྱས་ན་རོ་པོ་རྗེ་དང་མ་མཐུལ་སྤྲུལ་པའི་
 བྱ་ངན་བྱ་མི་དགོས། སངས་རྒྱས་པར་བྱེད་པ་ལ་ཚོས་དེ་ལས་མེད། སྤྲིས་ནས་འབྲོམ་གྲང་
 པོ་དང་མ་འབྲད་སྤྲུལ་པའི་བྱ་ངན་བྱ་མི་དགོས་ཚོས་དེ་ལས་མེད་གསུངས།

དགེ་བཤེས་སྟོན་པ་ལ། དགེ་བསྟེན་ཞིག་གིས་བྱམས་པ་དང་སྒྲིང་རྗེ་བྱང་རྒྱལ་གྱི་
 སེམས་དང་མ་བུལ་ན། དངོས་སམ་བརྒྱད་ནས་རྟག་དུ་གཞན་དོན་འབྱུང་བའི་རྒྱ་མ་ལགས་
 སམ་ཞུས་པས། སྟོན་པའི་ཞལ་ནས། གཞན་དོན་ཕུན་སྤྲུལ་ཚོགས་པ་འབྱུང་བའི་རྒྱ་ཡིན་
 པ་ཨ་ཅང་ཆེ་ལྟ། རང་ལ་རང་དོན་ཕུན་སྤྲུལ་ཚོགས་པའི་རྒྱར་འབྱུར་དེ། བྱམས་པ་དང་

རྩོམ་ཆེ་འདི་སྒྲོས་ཐོངས། ཆེ་འདི་སྒྲོས་ཐོངས་གསུངས་སྒྲུང། དེས་ན་ཆེ་འདི་སྒྲོས་མ་ཐོངས་
ན་ཅི་བྱས་ཀྱང་ཆོས་སུ་མ་སོང་སྟེ། འཇིག་རྟེན་ཆོས་བརྒྱད་ལས་མ་འདས་ལ། ཆེ་འདི་
ནམ་པར་རྟོག་པ་སྒྲོས་ཐོངས་ན་ཅི་བྱས་ཆོས་བརྒྱད་དང་མ་འདྲིས་པས་ཐར་པའི་ལམ་དུ་སོང་
བ་ཡིན་གསུངས།

ཡང་དགེ་ལེན་སྟོན་པ་ལ་པོ་ཉོ་བས། ཆོས་དང་ཆོས་མ་ཡིན་པའི་གནམ་ཐིག་གང་
ལགས་ཞུས་པས། སྟོན་པའི་ཞལ་ནས། ཉོན་མོངས་པའི་གཉེན་པོར་འགྲོ་ན་ཆོས་ཡིན།
མི་འགྲོ་ན་ཆོས་མིན། འཇིག་རྟེན་པ་ཀྱན་དང་མི་མཐུན་ན་ཆོས་ཡིན། མཐུན་ན་ཆོས་མིན།
བཀའ་ལྟར་དང་མཐུན་ན་ཆོས་ཡིན། མི་མཐུན་ན་ཆོས་མིན། རྗེས་བཟང་ན་ཆོས་ཡིན། རྗེས་
ངན་ན་ཆོས་མིན་གསུངས།

བཀའ་གདམས་གོང་མ་གཞན་ནམས་ཀྱི་གསུང་སྒྲོས། དགེ་ལེན་དགོན་པ་པའི་ཞལ་
ནས། ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་རྩ་བ་ཆོགས་གཉིས་ལ་ཐུག། ཆོགས་གཉིས་ཀྱི་རྩ་བ་བྱང་
ཆུབ་ཀྱི་མེམས་ལ་ཐུག། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་མེམས་ཀྱི་རྩ་བ་བྱམས་སྟིང་རྩེ་ལ་ཐུག། ཇི་ཐམས་ཅད་
ཀྱི་བསྐྱབ་པའི་རྩ་བ་པོ་ལ་དུ་སྦྱིན་པ་དུག་ལ་ཐུག། ཇི་ཡང་སྦྱིན་པའི་རྩ་བ་འཛིན་ཆགས་མེད་
པ་ལ་ཐུག། ཚུལ་ཁྱིམས་ཀྱི་རྩ་བ་ཤོགས་བཟང་བསྟེན་པ་ལ་ཐུག། བཟོད་པའི་རྩ་བ་དམན་
ཆ་འཛིན་པ་ལ་ཐུག། བཙོན་འཐུས་ཀྱི་རྩ་བ་འཆི་བ་བསྟོམ་པ་ལ་ཐུག། བསམ་གཏན་ཀྱི་རྩ་
བ་དཔེན་པ་བསྟེན་པ་ལ་ཐུག། བྱེས་རབ་ཀྱི་རྩ་བ་རང་མེམས་ལ་ལྷ་བ་ལ་ཐུག། ཁྱིན་རྒྱལས་
ཀྱི་རྩ་བ་རང་གི་མོས་གུས་ལ་ཐུག། དངོས་བྱུང་ཀྱི་རྩ་བ་སྟོམ་པ་དང་དམ་ཆོག་ལ་ཐུག། ཡོན་
ཏན་ཀྱི་རྩ་བ་ཐོས་བསམ་སྟོམ་གསུམ་ལ་ཐུག། གཞན་དོན་ཀྱི་རྩ་བ་རང་འདོད་མེད་པ་ལ་ཐུག།
རང་དོན་དང་གཞན་དོན་གཉིས་ཀའི་རྩ་བ་སྟོམ་སྦྱུང་ལ་ཐུག་གསུངས།

ཡེ་པའི་ཁང་བཙུན་གྱི་ཞལ་ནས། འོ་སྒོ་ལ་སྡིང་ཐག་པ་ནས་ཐར་པ་དོན་དུ་གཉེར་
ན། ཏུས་རྒྱན་དུ་འཛི་བ་མི་རྟག་པ་ཡིད་ལ་བསམ་པ་དང་མ་བུལ་བས། བསམ་སྡོད་འཕགས་
པའི་རིགས་བཞི་ལ་གནས་པར་བྱེད་དགོས་གསུངས། འཕགས་པའི་རིགས་བཞི་ནི། ཆོས་
གོས་ངན་དོན་ཅམ་གྱིས་ཆོག་པ་དང་། བསོད་སྡོམས་ངན་དོན་ཅམ་གྱིས་ཆོག་པ་དང་། མལ་
ཆ་ངན་དོན་ཅམ་གྱིས་ཆོག་པ་དང་། ན་བའི་གསོས་སྒྲན་ལ་སོགས་པའི་ཡོ་བྱད་ངན་དོན་ཅམ་
གྱིས་ཆོག་པ་ཞིག་ཡིན། ཡང་ན་འདོད་པ་རྒྱུད་པ། ཆོག་ཤེས་པ། གསོ་སྦྱ་བ། དགང་སྦྱ་
བ་བཞི་ཡིན། འདོད་པ་རྒྱུད་བ་ནི། འཛོ་བའི་ཡོ་བྱད་གྱི་དངོས་པོ་བཟང་པོ་དང་མང་པོ་འི་
ཞེ་འདོད་མེད་ཅིང་། བདོག་པའི་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་སྤངས་པ་ཡིན། ཆོག་ཤེས་པ་ནི་དངོས་
པོ་རྒྱུད་ཏུ་རྒྱུད་ཏུ་ངན་དོན་གྱིས་ཆོག་ཤེས་པ་ཡིན། གསོ་སྦྱ་བ་ནི། ཆོས་གོས་དང་། མལ་
ཆ་དང་། ཁ་ཟས་ངན་དོན་རྒྱུད་ཏུ་ཅམ་གྱིས་འཛོ་བ་ཡིན། དགང་སྦྱ་བ་ནི། བསོད་སྡོམས་
དང་རྟེན་པ་དང་བཀུར་སྡིང་པ་རྟེན་རྒྱུད་གིས་སྒོ་ཁྲིངས་པ་ཡིན། དེ་ལྟར་འཕགས་པའི་
རིགས་བཞི་ལ་གནས་པའི་གང་ཟག་དེའི་རྒྱུད་ལ་ནི་བྱུང་རྒྱུ་གྱི་ཚུགས་གྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་
གནས་པས་དེའི་ཕྱིར་འཕགས་པའི་རིགས་བཞི་ལ་གནས་པ་ཞེས་བྱ། ཆོ་འདིའི་འདོད་པས་
ཀུན་ནས་སྤངས་ནས། འཕགས་པའི་རིགས་བཞི་ལ་མི་གནས་པ་དེའི་རྒྱུད་ལ་ནི། འཁོར་
བ་ངན་སོང་གི་རྒྱ་སྡིག་པ་མི་དགེ་བ་ཐམས་ཅད་གནས་པས། བདུད་གྱི་རིགས་ལ་གནས་པ་
ཞེས་བྱའོ། །

དེས་ན་འོ་སྒོ་ལ་གྱིས་ཆོ་འདི་ལ་འདོད་པ་མ་སྤངས་ན། ཆོ་རབས་གཞན་དུ་ཡང་འདོད་
པའི་དབང་དུ་འགོ་བས་ཆོ་འདིའི་འདོད་པ་ཐམས་ཅད་སྤངས་ལ་འཕགས་པའི་གནས་བཞི་ལ་
གནས་པར་བྱེད་དགོས། ཆོ་འདིའི་འདོད་པ་སྡོང་བ་ལ་གཉེན་པོ་དུས་རྒྱན་དུ་མི་རྟག་པ་སྒོམ་
པ་གལ་ཆེ། མི་རྟག་པ་སྤྱོད་ཞིག་བསྒོམས་ཀྱང་ཉི་མ་བྱེད་ན་ཆོ་འདི་བར་ཆ་གསུངས། ཡང་

ཡིར་བའི་ཞང་བཙུན་གྱི་ཞལ་ནས། ཐམས་ཅད་པའི་མངས་ཀྱིས་ཐོབ་པར་འདོད་ན་མ་
འདྲེས་པ་ནམ་པ་གསུམ་དགོས་ཏེ། དགེ་བ་ཆེ་འདིའི་ནམ་རྟེན་དང་མ་འདྲེས་པ་ཞིག་དགོས།
ལུས་ངག་གི་སྒྲིབ་པ་ཉོན་མོངས་དང་མ་འདྲེས་པ་ཞིག་དགོས། སྒྲོམ་པ་རང་སངས་ཀྱིས་
དང་མ་འདྲེས་པ་ཞིག་དགོས། མདོར་ན་རྟེན་གསུམ་པ་ལྟལ་དུ་བྱིན་པའི་སྒྲིབ་པ་ཞིག་དགོས། རྟེན་གསུམ་
པ་ལྟལ་དུ་བྱིན་པའི་ཆད་གང་ཡིན་ཞེ་ན། ཡངས་སར་ཡངས་པ་ཡིན་ཏེ་ལྷ་བ་ཡངས་དགོས།
དོག་སར་དོག་པ་ཡིན་ཏེ་སྒྲིབ་པ་དོག་དགོས། དཔལ་སར་དཔལ་བ་ཡིན་ཏེ་ཉོན་མོངས་པ་
ལ་གཉེན་པོ་དཔལ་བ་ཞིག་དགོས། ཁྱེས་སར་ཁྱེས་པ་ཞིག་དགོས་ཏེ། གཞན་གྱིས་ཤོལ་
བ་ལ་སོགས་པ་ལ་བཟོད་པ་ཐོབ་པའི་ཁྱེས་པ་ཞིག་དགོས་གསུངས།

དགེ་བཤེས་པོ་ཏེ་བ་ལ་དགེ་བ་སྒྲིབ་ཞིག་གིས་ཆོས་གཅིག་དུ་བྱ་བ་ལ་གལ་གང་ཆེ་
ལགས་ཁྱེས་པས། པོ་ཏེ་བའི་ཞལ་ནས། ཆོས་གཅིག་དུ་བྱ་བ་མི་རྟག་པ་བསྐྱོམ་པ་འདི་
གལ་ཆེ་སྟེ། འཆི་བ་མི་རྟག་པ་འདི་བསྐྱོམ་ན། དང་པོ་ཆོས་ལ་འདུག་པའི་རྒྱ་བྱེད། བར་
དུ་དགེ་སྒྲོལ་ལ་སྒྱལ་བའི་རྒྱ་བྱེད། ཐ་མ་ཆོས་ཉིད་མཉམ་པ་ཉིད་རྟེན་གསུམ་པའི་གྲོགས་བྱེད།
ཡང་མི་རྟག་པ་འདི་སྐྱོམ་ན། དང་པོ་ཆེ་འདིའི་གདོས་ཐག་གཅོད་པའི་རྒྱ་བྱེད། བར་དུ་འཁོར་
བ་མཐའ་དག་ལ་ཞེན་པ་ལྡོག་པའི་རྒྱ་བྱེད། ཐ་མར་སྒྲུ་དན་ལས་འདས་པའི་ལམ་དུ་འདུག་
པའི་གྲོགས་བྱེད། ཡང་མི་རྟག་པ་འདི་སྐྱོམ་ན། དང་པོ་དད་པ་སྐྱེ་བའི་རྒྱ་བྱེད། བར་དུ་
བཙུན་འགྲུལ་ཙོང་པའི་རྒྱ་བྱེད། ཐ་མར་ཤེས་རབ་སྐྱེ་བའི་གྲོགས་བྱེད། ཡང་མི་རྟག་པ་
འདི་སྐྱོམ་གིང་རྒྱུད་ལ་སྐྱེས་ན། དང་པོར་ཆོས་འཆོལ་བའི་རྒྱ་བྱེད། བར་དུ་ཆོས་སྐྱུ་བ་པའི་
རྒྱ་བྱེད། ཐ་མར་ཆོས་མཐར་བྱིན་པའི་གྲོགས་བྱེད། ཡང་མི་རྟག་པ་འདི་སྐྱོམ་གིང་རྒྱུད་
ལ་སྐྱེས་ན། དང་པོ་གོ་ཆའི་བཙུན་འགྲུལ་ཙོང་པའི་རྒྱ་བྱེད། བར་དུ་སྒྲོལ་བའི་བཙུན་འགྲུལ་

ཚུམ་པའི་རྒྱན་ཤུད། ཐ་མར་ཁྱིར་མི་གྲོག་པའི་བརྩམས་ཚུམ་པའི་གྲོགས་ཤུད་གསུངས།

དག་པོ་མཉམ་པ་ཉི་ལ་ལ། རྒྱུ་ཚ་རྩོམ་ཚུལ་གྱིས་གདམས་པ་གཞུགས་པས། བོ་དོ་
བའི་ཞལ་ནས། བྱོད་གྱིས་འཆི་བ་མི་དྲག་པ་མང་དུ་སྐྱོམས་དང་། དེར་འཆི་ངེས་པའི་སྐོ་
ཞིག་ཕྱུང་ན་སྐྱིག་པ་སྟོང་བ་ལ་དགའ་རྒྱ་མེད། དག་པོ་སྐྱབ་པ་ལ་དགའ་རྒྱ་མེད་པ་ཞིག་འོང་
གིས། དེའི་སྐྱེད་དུ་བྱུངས་པ་དང་སྐྱིར་རྗེ་མང་དུ་སྐྱོམས་དང་། དེ་རྒྱུད་ལ་སྐྱེས་ན་མེས་ས་
ཅན་གྱི་དོན་བྱེད་པ་ལ་དགའ་རྒྱ་མེད་པ་ཞིག་འོང་གིས། དེའི་སྐྱེད་དུ་བྱོད་གྱིས་ཆོས་ནམས་
གྱི་གནས་ལུགས་སྟོང་བ་ཉིད་མང་དུ་སྐྱོམས་དང་། དེ་རྒྱུད་ལ་སྐྱེས་ན་འཁྲུལ་བ་སྟོང་བ་ལ་
དགའ་རྒྱ་མེད་པ་ཞིག་འོང་གིས་གསུངས།

ཡང་པོ་ཏྲེ་བཟ་འཁོར་ནམས་ལ་སྤྱིར་གསུངས་པ། སྤྱིར་སངས་རྒྱས་པོས་ལྷན་
 འདས་ཀྱིས་མེས་མ་ཅན་གྱི་རིགས་སམ་ཉོན་མོངས་པའི་བྱེ་བྲག་བརྒྱད་ཁྲི་བཞི་སྟོང་ཡོད་པ་
 ལ་དགོངས་ནས་དེའི་གཉེན་པོར་ཚས་ཀྱི་ཡུང་པོ་བརྒྱད་ཁྲི་བཞི་སྟོང་གསུངས་པ་དེ་ཐམས་ཅད་
 གྲུང་མདོར་བསྟུས་ན། རྗེ་བྱེད་ཆེག་གི་དབང་དུ་བྱས་ནས་མེ་སྟོང་རིན་པོ་ཆེ་གསུམ་དུ་བསྟུས།
 བརྗེད་བྱ་དོན་གྱི་དབང་དུ་བྱས་ནས་བསྐབ་པ་རིན་པོ་ཆེ་གསུམ་དུ་འདུས། བསྐབ་པ་རིན་པོ་
 ཆེ་གསུམ་པོ་དེ་ཡང་། དང་པོ་སྟག་པའི་རྩལ་བྱིས་མ་ལ་བརྟེན་ནས་སྟག་པའི་ཏིང་པེ་འཛིན་
 གྱུ། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་སྟག་པའི་ཤེས་རབ་གྱུ། དེས་ཉོན་མོངས་པ་ཅད་ནས་སྤངས་ནས་
 སངས་རྒྱས་པ་ཡིན། དེས་ན་བསྐབ་པ་གསུམ་གྱི་དང་པོ་སྟག་པ་རྩལ་བྱིས་མ་གྱི་བསྐབ་པ་
 མི། ཀུན་གྱི་གཞི་མོ་ཡིན་པས་ལས་དང་པོ་པའི་བསྐབ་བྱའི་གཞི་པོ་རྩལ་བྱིས་མ་ལ་བྱེད་དགོས།
 རྩལ་བྱིས་མ་གྱི་མི་མཐུན་སྟོགས་འདོད་ཆགས་ཡིན་པས། སྤྱིར་ཉོན་མོངས་པ་ཐམས་ཅད་
 གྱི་རྩ་བ་ཡང་འདོད་ཆགས་ཡིན་ཏེ། འདོད་ཆགས་ལ་བརྟེན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་མཐའ་དག་
 གྱུ། དེས་ལས་ངན་བསགས་ནས་འཁོར་བར་འབྱུངས་པ་ཡིན། འདོད་ཆགས་སྟོང་བ་ལ་

དེའི་གཉེན་པོར་མི་སྐྱུག་པ་བསྐྱོམ་པའི་ཆོས་བསྐྱེད་པས། དེ་ལ་མི་སྐྱུག་པ་བསྐྱོམ་པའི་ཐབས་ལ་ལྟ་སྟེ། དང་པོ་མ་དང་བྱ་སྤྱང་གི་ནམ་པར་བསྐྱོམ་པ་ནི། འདྲོད་ཆགས་ཀྱི་ཡུལ་བྱད་མེད་ཀྱི་ནམ་པ་མངོན་དུ་གྱུར་པའི་ཆོ། རང་བས་ཆུན་པ་ལ་ཆགས་པ་སྐྱེས་ན་དེ་ལ་མའི་འདུ་ཤེས་སྐྱོམས། རང་དང་མཉམ་པ་ལ་ཆགས་པ་སྐྱེས་ན་སྤྱང་མའི་འདུ་ཤེས་སྐྱོམས། རང་བས་གཞོན་པ་ལ་ཆགས་པ་སྐྱེས་ན་དེ་ལ་བྱ་མའི་འདུ་ཤེས་སྐྱོམ་པས་ཆགས་པ་ལྟོག་གོ། །

དེ་ལྟར་བསྐྱོམས་པས་ཆགས་པ་མ་ལོག་ན། གཉིས་པ་དོ་ཆ་ཤེས་པ་དང་ཁྲིལ་ཡོད་ཀྱི་ནམ་པ་བསྐྱོམ་པ་ནི། བདག་གིས་ཚུལ་བཞིན་མ་ཡིན་པ་ཡིད་ལ་བྱས་ན། ཀུན་ཏུ་ཐོགས་པ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྐྱེད་དང་ལྷན་པའི་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱིས་མཁྱེན་ཅིང་གཞིགས་པས་དེ་དག་གིས་བྱུགས་ཀྱིས་ཁྲིལ་ཞིང་བདག་སྐྱོབ་པར་མི་འགྱུར་རོ། ། བདག་གིས་ཚུལ་བཞིན་དུ་མ་ཡིན་པའི་སྤྱོད་པ་བྱས་པར་གྱུར་ན། སའི་ལྷ་དང་བར་སྐྱང་གི་ལྷ་རྣམས་ཀྱིས་སྐྱེ་བོ་རྣམས་ལ་བསྐྱུགས་ནས་ཆོ་འདིར་ཡང་གྲགས་པ་ངན་པས་བྱབ་པར་འགྱུར་ལ། བྱི་མ་ཡང་ངན་སོང་དུ་འགྲོ་སྐྱེད་དུ་བསམ་ཞིང་། གོང་ལོག་ཐམས་ཅད་ལ་དོ་ཆ་དང་ཁྲིལ་འདོམ་རྗེས་སུ་བྱན་པར་བསྐྱོམས་པས་ཆགས་པ་ལྟོག་གོ། །

གལ་ཏེ་དེ་ལྟར་བསྐྱོམས་ཀྱང་ཆགས་པ་མ་བསྐྱོག་ན། གསུམ་པ་མི་གཙང་ཞིང་དྲི་ང་བའི་ནམ་པར་བསྐྱོམ་པ་ལ། དང་པོ་མི་གཙང་བ་ཅིག་ཅར་དུ་བསྐྱོམ་པ་ནི། བྱད་མེད་ཀྱི་ལུས་དེ་ཉིད་མི་གཙང་བའི་རྗེས་སུ་མ་ཅུ་ཅུ་ག་གི་རྒྱལ་བ། སྤྱིན་བུའི་རིགས་བརྒྱད་ཁྲིའི་གོང་ཁྲིར་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་དབྱར་གྱི་ཁྲི་རོ་རུལ་པའི་ནང་ན་སྤྱིན་བུས་ཁེངས་པ་དང་འབྲ་བར་ཡིད་ལ་བྱའོ། །རིམ་གྱིས་བསྐྱོམ་པ་ནི། དང་པོ་བྱད་མེད་ཀྱི་ལུས་དེ་ནམ་པར་དམར་བར་བསྐྱོམ། དེ་ནས་ནམ་པར་བརྒྱགས་པའི་ནམ་པར་བསྐྱོམ། དེ་ནས་ནམ་པར་བེམ་པོར་བསྐྱོམ། དེ་ནས་ནམ་པར་སྟོན་པ། དེ་ནས་ནམ་པར་འབྲས་ཤིགས་པ། དེ་ནས་ནམ་པར་

ཚོས་པ། དེ་ནས་རུས་པའི་འདུ་ཤེས་བསྐྱོམས་པས་ཆགས་པ་བསྐྱོག་གོ།

གལ་ཏེ་དེས་ཀྱང་ཆགས་པ་མ་བསྐྱོག་ན། བཞི་པ་དག་དང་གཤེད་མའི་ནམ་པར་བསྐྱོམ་པ་ནི། བྱད་མེད་འདི་ནི་བདག་གི་ཚོས་དང་མཐུན་པའི་ཡིད་འཕམ་པར་བྱེད་པའི་དགའོ། །ཐར་པའི་སློག་གཅོད་པའི་གཤེད་མའོ། །དཀར་པོའི་ལོ་ཐོག་འཛོམས་པར་བྱེད་པའི་མེར་བའོ། །སུན་སུམ་ཚོགས་པ་ཐམས་ཅད་འཕྲོག་པར་བྱེད་པའི་ཚོམ་རྒྱུན་འོ། །དགེ་བའི་རྩ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བར་དུ་གཅོད་པར་བྱེད་པའི་བདུད་མེའོ། །འཁོར་བའི་སྐྱུ་ག་བསྐྱེལ་ལས་ཐར་དུ་མི་སྒྲར་བའི་བཙོན་སྤང་མའོ། །ཉོན་མོངས་པ་མཐའ་དག་ཀུན་ནས་སྤོང་བར་བྱེད་པའི་དགྲ་གས་མའོ། །སྐྱུ་ག་བསྐྱེལ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་འབྱུང་གནས་སུ་གྱུར་པ་དབྱེལ་བའི་མེ་ཁང་ལྟ་བུའི་སྐྱུ་མ་དུ་བསམ་པས་ཆགས་པ་བསྐྱོག་པར་རེས་མོ། །

གལ་ཏེ་དེས་ཀྱང་མ་བསྐྱོག་ན། ལྷ་པ་སྐྱུ་མ་བསྐྱུ་བྱིད་ཀྱི་ནམ་པར་བསྐྱོམ་པ་ནི། དཔེར་ན་སྐྱུ་མ་མཁན་གྱིས་སྐྱེས་པ་དང་བྱད་མེད་དང་རྟ་དང་གྲང་པོ་ལ་སོགས་པའི་གཞུགས་བྱུང་ཕྱན་སུམ་ཚོགས་པར་སྐྱེལ་ནས་སྐྱེ་བོ་ཕལ་བོ་ཆེ་སྐྱུ་བར་བྱེད་དོ། །དེ་བཞིན་དུ་སྐྱིར་ཚོས་ཐམས་ཅད་རྒྱན་པ་སྐྱུ་བ་རང་བཞིན་མེད་པ་སྐྱུ་མ་དང་མཚུངས་པ་ལ་ཞེན་ཅིང་ཆགས་པས་སེམས་ཅན་ནམས་འཁོར་བ་ན་སྐྱུ་ག་བསྐྱེལ་ལོ། །བྱུང་བར་དུ་རྒྱན་ཞིང་སྐྱུ་བ་མཚོག་ཀྱང་བ་ཉེས་པ་ཆེ་བའི་བྱད་མེད་ཀྱི་གཞུགས་ཀྱིས་སྤར་ཡང་བདག་བར་མདོ་ཀུན་དུ་བསྐྱུས་པ་ཡིན་ལ། ད་རེས་ཀྱང་བསྐྱུ་རུ་འོང་སྐྱུ་མ་དུ་བསྐྱོམས་པས་ཆགས་པ་བསྐྱོག་གོ། །དེ་ལྟར་ཐབས་གང་བསྐྱོམས་ཀྱང་ཆགས་པ་བསྐྱོག་དུ་མ་བདུབ་ན་བདུད་ཞུགས་པ་ཡིན་པས་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་ལ་བདུད་བསྐྱོག་པའི་ཐབས་ཞུས་ལ་འབད་པར་བྱའོ་ཞེས་གསུངས།

དགེ་བཤེས་སྐྱན་སྐྱེས་པས་འཁོར་སྐྱེལ་ཚོགས་སུ་གསུངས་པ། སྐྱིར་ཐམས་ཅད་བསྐྱུ་ན་གཉེས་སུ་འདུས་ཏེ། གཞན་ལ་གཞོད་པ་སྤོང་བ་དང་། ཕན་གདགས་པ་གཉེས་སུ་མྱོ་

སྤྱོད་གསུམ་དང་ཐེག་པ་ཆེ་ཆུང་ཐམས་ཅད་འདུས། ཆོས་དེ་གཉིས་ཉམས་སྤྱུ་ལེན་པ་ལ་བཅོད་
 པ་གལ་ཆེ། བཅོད་པ་མེད་ན་ཆུར་ལ་གནོད་པ་བྱེད་པ་ལ་ཕར་ལན་བྱེད་དུ་འགྲོ། དེ་ལྟར་བྱས་
 ཅིན་གནོད་པ་ལས་ལོག་པ་མེད། དེ་མེད་ཅིན་ཕན་འདོགས་པ་མེད། དེས་ན་ཆོས་མགོ་
 འདོན་པ་ལ་བཅོད་པ་དགོས། དེ་ལ་བཅོད་པའི་བསྒྲུབ་ཐབས་ལ་བཞི་མྱེ། མདའ་ལེན་འབེན་
 འཇུགས་ཀྱི་ཚུལ་གྱིས་བསྒྲུབ་པ་དང་། བྱམས་སྤྱིང་ཇིའི་ཚུལ་གྱིས་སྒྲུབ་པ་དང་། སྒོ་བ་
 དཔོན་སྒོ་བ་མའི་ཚུལ་གྱིས་བསྒྲུབ་པ་དང་། ཆོས་ཉིད་ཀྱི་ཚུལ་གྱིས་བསྒྲུབ་པ་འོ། །དང་པོ་
 མདའ་ལེན་འབེན་འཇུགས་ཀྱི་ཚུལ་གྱིས་བསྒྲུབ་པ་ནི། དཔེར་ན་འབེན་མ་བརྩུགས་ན་མདའ་
 མི་ཐོག་ལ། མདའ་ཐོག་པ་དེ་འབེན་བརྩུགས་པས་ལན་པ་ཡིན། དེ་བཞིན་དུ་ཆེ་སྤྱི་མའི་
 ལས་ཀྱིས་འབེན་བརྩུགས་པས། ཆེ་འདི་ལ་གནོད་པའི་མདའ་ཐོག་སྤྱེ། དེས་ན་ཆེ་འདི་ལ་
 གཞན་གྱིས་གནོད་པ་བྱུང་བ་དེ་རང་གི་ཆེ་སྤྱི་མའི་ལས་ངན་བསགས་པས་ལན་པ་ཡིན་པས།
 གཞན་ལ་ཁྱོ་བར་མི་རིགས་ཏེ། སྤྱོད་འཇུག་ལས། འདི་ལྟར་ཕར་གནོད་མ་བྱས་ན། །འགའ་
 ཡང་ཚུལ་ལ་གནོད་མི་བྱེད། །བདག་གིས་སྤྱོན་ཆད་སེམས་ཅན་ལ། །འདི་འདྲ་བ་ཡི་གནོད་
 པ་བྱས། །དེས་ན་སེམས་ཅན་འཆོའི་བྱེད་པའི། །བདག་ལ་གནོད་པ་འདི་འབྱུང་རིགས། །ཞེས་
 སོ། །དེ་མ་ཟད་དེ། ཆེ་འདི་རང་དུ་འང་། ཆེ་སྤྱོད་ལ་གཞན་ལ་གནོད་པ་བྱས་པའི་ལན་ཆེ་
 སྤང་ལ་འོང་། དེ་བཞིན་དུ་ལོ་སྤྱི་ཕྱི་དང་། ཟླ་བ་སྤྱི་ཕྱི་དང་། ཞག་སྤྱི་ཕྱི་ལ་འོང་། ད་ལྟ་
 ཉིད་དུ་འང་གཞན་ལ་གཟན་པའི་ཆོག་དང་། སྤྱོད་པ་ངན་པའི་འབེན་བརྩུགས་ན་དེ་གའི་སྤྱིང་
 དུ་ཆོག་ངན་ལ་སོགས་པའི་མདའ་འོང་། དེས་ན་ཐམས་ཅད་རང་གི་འབེན་བརྩུགས་པས་མ་
 རོལ་གྱི་གནོད་པའི་མདའ་བྱུང་བ་ཡིན་པར་ཤེས་པར་བྱས་ལ་གཞན་ལ་ཁྱོ་བར་མི་བྱ་གསུངས།

བྱམས་སྤྱིང་ཇིའི་ཚུལ་གྱིས་བསྒྲུབ་པ་ནི། དཔེར་ན་སྤྱོན་པ་ཞིག་གིས་གཞན་ལ་གནོད་
 པ་བྱེད་པ་ལ། གཞན་ཤེས་པ་སོན་གནས་པ་ཀུན་སྤྱོན་པའི་ཁ་ཡ་མི་བྱེད་པར། དེ་སྤྱི་ཕྱི་དང་།

རེ་མེ་ཟེར་ཞིང་ལན་མི་བྱེད། དེ་བཞིན་དུ་བདག་ལ་གནོད་པ་བྱེད་པ་དེ་ཡང་ཉོན་མོངས་པ་དྲག་
 པོའི་གདོན་གྱིས་བརྒྱུ་མས་པའི་སྒྲོན་པ་ཆེན་པོ་ཡིན། རེ་སྐྱུ་སྐྱུ་མ་དུ་སྦྱིང་མེ་བསྒྲོམ། དེ་ཡང་
 གདོན་གྱིས་བརྒྱུ་མས་པའི་སྒྲོན་པ་དེ་སྒྲོ་ཆ་བས་རྒྱུ་སྤེ་རང་གཞན་གྱི་ལུས་སྒྲོག་ལ་གནོད་པ་
 ཅམ་ལས་མི་བྱེད་པས་གནོད་ཆ་བས་རྒྱུང་། ལོ་འགའ་རྒྱ་བ་འགའ་ཞག་འགའ་ཅམ་གྱི་སྒྲོན་
 པ་ཡིན་པས་ཡུན་རྒྱུང་། དེ་བས་ཤེས་པ་སོ་ན་གནས་པའི་མི་སེམས་ཅན་ལ་གནོད་པ་བྱེད་པ་
 འདི་སྒྲོ་ཆ་བས་ཆེ་སྤེ། འཁོར་བ་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་ཐ་མེད་པར་ཉོན་མོངས་པའི་དབང་
 དུ་སོང་བས་ཡུན་རིང་། ལུས་རག་ཡིད་གསུམ་གྱི་སྒྲོ་ནས་ལས་མི་དག་བ་ལ་མེད་པར་སྦྱང་
 པས་རན་སོང་གསུམ་གྱི་སྐྱུ་བ་བསྐྱུ་ལ་བསྐྱེད་པས་གནོད་ཆ་བས་ཆེ། དེ་བས་སྦྱིང་མེ་ཆ་བས་
 དེ་ཉིད་ཆེ་བས། བདག་ལ་གནོད་པ་བྱེད་པ་དེ་ལ་བྱམས་སྦྱིང་མེ་བསྒྲོམ་ཞིང་སྒྲོ་བར་མི་བྱ།
 སྦྱོང་འདུག་ལས། གལ་ཏེ་ཉོན་མོངས་དབང་གྱུར་པས། །བདག་སྐྱུ་གཉིད་ཀྱང་གསོད་
 བྱེད་ན། །དེ་ཆེ་དེ་བདག་གཞན་ལུས་ལ། །གནོད་མི་བྱེད་པར་རི་ལྟར་འགྱུར། །དེ་ལྟར་
 ཉོན་མོངས་དབང་གྱུར་པས། །བདག་གསོད་ལ་སོགས་ཞུགས་པ་ལ། །སྦྱིང་མེ་བརྒྱ་ལ་
 མ་སྦྱིས་ན། །སྒྲོ་བར་གྱུར་པ་ཅི་ཐུག་ཅིག་ །ཅུ་མོ། །

སྒྲོ་བ་དཔོན་སྒྲོ་བ་མའི་རྩལ་དུ་བསྒྲོམ་པ་ནི། དཔེར་ན་བསྐྱུ་བ་པ་འཕོགས་པའི་མཁན་
 པོ་མེད་ན་སྒྲོམ་པ་མེད། ཆོས་འཆད་པའི་སྒྲོ་བ་དཔོན་མེད་ན་ཤེས་བྱ་མེད། དེ་བཞིན་དུ་གནོད་
 པ་སྦྱིལ་བའི་དབང་མེད་ན་བཟོད་པ་མེད་པས་བདག་གཞན་ལ་གསེ་བ་ལ་སོགས་པ་དེ་དག་བཟོད་
 པ་སྦྱིར་བའི་སྒྲོ་བ་དཔོན་དུ་ཤེས་པར་བྱས་ལ། དེ་ལ་དགའ་བ་དང་དིན་དུ་གཞོ་བ་བསྒྲོམ་ཞིང་
 བདག་བཟོད་པ་ལེན་པའི་སྒྲོ་བ་མར་བསྒྲོམ་ལ་སྒྲོ་བར་མི་བྱ་གསུངས། ཆོས་ཉིད་ཀྱི་རྩལ་དུ་
 བསྒྲོམ་པ་ནི། དོན་དམ་པར་ན་བདག་ལ་གནོད་པར་བྱ་བའི་ཡུལ་དང་། གཞན་གནོད་བྱེད་
 ཀྱི་མཁན་པོ་དང་། གནོད་པའི་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ཆོས་ཉིད་སྦྱོང་པ་ཉིད་ཡིན་ལ། ད་ལྟར་

གྱི་བདག་ལ་ཤོལ་བ་ལ་མོགས་པར་སྒྲ་བ་འདི་ཐམས་ཅད་རང་སེམས་འབྱུལ་པའི་ཚེ་འཕྱུལ་
 མི་ལམ་སྐྱུ་མ་ལྟ་བུ་ཡིན་པས། ཁྱོད་པར་མི་རིགས་ཏེ། སྤྱོད་འདུག་ལས། དེ་ལྟར་སྤོང་
 པའི་ཚེ་སྐྱམས་ལ། ཁོབ་པ་ཅི་ཡོད་ཤོར་ཅི་ཡོད། ཁྱི་དག་ཅི་ཡོད་དགར་ཅི་ཡོད། ཡོངས་
 སུ་བརྟེས་པ་འདྲ་ཅི་ཞིག་ཡོད། ཅིས་སོ། དེས་ན་མི་ལམ་གྱི་དབང་ལ་གཉིད་སངས་དེ་
 དག་རང་བཞིན་མེད་པར་ཤེས་ནས་མི་ཁྱོད་པ་ལྟར། ད་ལྟར་གྱི་དབང་ཡང་དོན་དམ་པར་རང་བཞིན་
 མེད་པ་མི་ལམ་དང་འདྲ་བས། དེ་ལ་ཞེ་སྒྲ་བའི་བྱ་བར་བཟོད་པ་སྒྲོམས་གསུངས།

ཡང་དགེ་བཤེས་སྐུན་སྒྲ་བའི་ཞལ་ནས། ཐར་པ་དང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཐོབ་པར་
 བྱེད་པ་ལ། འཛིག་རྟེན་པ་མཐའ་དག་དང་མི་མཐུན་པ་ཞིག་ལ་བསྐབ་དགོས། དེ་ལ་འཛིག་
 རྟེན་པ་ནམས་ནི། སེམས་ཅན་པས་སངས་རྒྱས་གཅེས་པར་འཛིན། གཞན་པས་རང་གཅེས་
 པར་འཛིན། གནོད་པ་བྱེད་པས་ཕན་འདོགས་པ་གཅེས་པར་འཛིན། སྐྱུ་ག་བསྐལ་བས་བདེ་
 བ་གཅེས་པར་འཛིན། འོ་སྒྲོལ་དེ་དག་ལས་གོ་བཟོག་དགོས་པས། དེ་ལ་སངས་རྒྱས་པས་
 སེམས་ཅན་གཅེས་པར་འཛིན་དགོས། དེ་ཅི་སྟེ་ཞེ་ན། སངས་རྒྱས་ལ་མི་གུས་པ་ཅམ་ཡང་
 མི་འོང་། དེ་བས་ན་སེམས་ཅན་ལ་རྒྱ་མཚན་བཞིས་གཅེས་པར་འཛིན་དགོས་ཏེ། འཁོར་
 བའི་སེམས་ཅན་ནམས་བདག་གི་པ་མ་ཡིན་པའི་སྒྲོ་ནས་གཅེས་པར་འཛིན་དགོས། ཡ་མ་
 ནམས་འཁོར་བ་ན་སྐྱུ་ག་བསྐལ་བས། བདག་གིས་ཕན་གདགས་དགོས་པའི་སྒྲོ་ནས་གཅེས་
 པར་འཛིན་དགོས། སེམས་ཅན་ལ་ཕན་བདགས་པས་རང་དོན་བྱུགས་ཀྱིས་འབྱུབ་པའི་སྒྲོ་
 ནས་གཅེས་པར་འཛིན་དགོས། སེམས་ཅན་ལ་ཕན་བདགས་པས་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་
 སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་ལ་མཚོད་པ་བྱས་ཤིང་མཉེས་པ་བྱས་པར་འགྱུར་བའི་སྒྲོ་ནས་གཅེས་
 པར་འཛིན་དགོས་སོ། །

ཡང་འཛིག་རྟེན་པ་ནམས་གཞན་པས་རང་གཅེས་པར་འཛིན་ཏེ། འོ་སྒྲོལ་རང་བས་

གཞན་གཅེས་པར་འདྲིན་དགོས། དེ་ཅི་སྟེ་ཞེ་ན། ཆེ་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་རང་གིས་རང་སྟུག་
 ཏུ་བཅུག་པ་ལས། གཞན་སྟུག་ཀྱང་སྟུག་ཏུ་མ་བཅུག་ད་ལྟ་ཉོན་མོངས་ཀྱིས་སྟུག་ཏུ་བཅུག་
 ཟེར་རྟེ། ཉོན་མོངས་པ་དང་བདག་གཉིས་ལ་གཉིས་སྟུ་མ་མཆིས། དེས་ན་སྟེན་ལའོར་བ་
 ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་སྟུག་ཏུ་འདྲུག་མཁན་གྱི་དབང་བདག་རང་ཡིན་པས། དབང་ལ་གནོད་པ་ཅི་
 སྐྱུལ་བྱེད་དགོས་པ་ཡིན། དེ་བས་གཞན་གཅེས་པར་འདྲིན་དགོས། དེ་ཅི་སྟེ་ཞེ་ན། སེམས་
 ཅན་གཞན་ལ་བརྟེན་ནས་ཆོག་པ་བསགས་པས། འདྲིན་རྟེན་གྱི་བདེ་བ་ཐམས་ཅད་འབྱུང་བས་
 གཅེས་པར་འདྲིན་དགོས། སེམས་ཅན་ལ་བརྟེན་ནས་བྱང་རྒྱལ་གྱི་སེམས་རྣམ་པ་གཉིས་བསྐྱོམ་
 པས་སྤྱང་ན་ལས་འདས་པའི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་འབྱུང་བས་གཅེས་པར་འདྲིན་དགོས་སོ། །ཡང་
 འདྲིན་རྟེན་ན་གནོད་པ་བྱེད་པ་པས་ཕན་འདོགས་པ་གཅེས་པར་འདྲིན་རྟེ། འོ་སྟོལ་དེ་ལས་
 བསྐྱོག་དགོས། དེ་ཅི་སྟེ་ཞེ་ན། འདྲིན་རྟེན་ན་ཕན་ཆེ་བ་པ་མ་ཡིན་རྟེ་པ་མས་བྱུ་ལ་ཡུལ་ཞིང་།
 མཁར་ཁང་། གསེར་གཡུ། རྟ་སྟུགས། རྒྱུ་མ། བུན་གཡོག་ལ་སོགས་པ་འཕོགས་རྟེ་
 ཆོས་དང་བསྟུན་ན་དེ་བས་གནོད་པ་ཆེ་བ་མེད། འདོད་པ་སྐྱེན་པ་དེ་ཆོ་ལ་བརྟེན་ནས་ལས་དང་
 ཉོན་མོངས་པ་ཆེར་སྐྱེད་ཅིང་བསགས་ནས་མཐར་དཔྱུལ་བར་གྲོགས་ཀྱིས་སྦྱར་རྟུམ་རྟེ། ད་
 ལྟ་འབྲུལ་དུ་ཕན་འདོགས་པ་ལྟར་སྦྱང་ཡང་། རྣམ་སྟུགས་སྟུ་སྟུག་བསྐྱུལ་དང་སྦྱར་བས། ཆེ་
 འདིའི་པ་མ་བྱིན་ཅན་ལས་དབང་རྩ་ཆེ་བ་མེད། དེ་བས་ན་གནོད་པ་སྐྱུལ་བ་ལ་གཅེས་པར་འདྲིན་
 དགོས། དེ་ཅི་སྟེ་ཞེ་ན། དབང་གནོད་པ་བྱས་པ་ལ་བརྟེན་ནས། བཟོད་པ་བསྐྱོམས་པས་
 བཟོད་ནམས་ཆད་མེད་པ་ཐོབ། འདྲེའི་གནོད་པ་ལ་བརྟེན་ནས་བཟོན་འབྱུང་བཅམས་པས་
 ལམ་གོང་ནས་གོང་དུ་བཟོད་ཅིང་དངོས་བྱུལ་ཐམས་ཅད་ཐོབ་པས་གནོད་པ་སྐྱུལ་བ་ནམས་གཅེས་
 པར་འདྲིན་དགོས་གསུངས།

ཡང་འདྲིན་རྟེན་པ་ནི་སྟུག་བསྐྱུལ་བས་བདེ་བ་གཅེས་པར་འདྲིན་རྟེ། འོ་སྟོལ་དེ་

ལས་བརྒྱུད་མེ། བདེ་བ་པས་སྤྱད་པ་ལ་གཅེས་པར་འདྲིན་དགོས། དེ་ཅི་སྟེ་ཞེ་ན། ཉལ་
བའི་བདེ་བ་དང་། གཉིད་ཀྱི་བདེ་བ་དང་། འབྲིག་པའི་བདེ་བ་དང་། ལེ་ལོའི་བདེ་བ་དང་།
གོས་དང་ཁ་ཟས་ཀྱི་བདེ་བ་ལ་ཞེན་ཏེ། དེ་ཐམས་ཅད་སྤྱད་པ་ལ་གྱི་རྒྱ་ཡིན། དེ་བས་ན་
སྤྱད་པ་ལ་ལ་གཅེས་པར་འདྲིན་དགོས། དེ་ཅི་སྟེ་ཞེ་ན། ལྷ་མ་དང་དགེ་འདུན་གྱི་བྱ་བ་
བྱེད་པའི་སྤྱད་པ་ལ་དང་། ཚུལ་གྲིམས་ཀྱི་དཀར་ཐུབ་ཀྱི་སྤྱད་པ་ལ་དང་། རྩོད་གསུམ་
དགེ་སྦྱོར་གྱི་སྤྱད་པ་ལ་གྱིས་ཚོགས་རྩོགས་སྒྲིབ་པ་དག་ནས། བདེ་བ་ཆེན་པོའི་གོ་འཕང་
ཐོབ་པས་ན་གཅེས་པར་འདྲིན་དགོས་གསུངས། ལུས་ཀྱི་ན་ཆ་དང་སེམས་ཀྱི་སྤྱད་པ་ལ་
ལ་བརྟེན་ནས་འཁོར་བ་ལས་ཡིད་འབྱུང་ཞིང་། དེས་འབྱུང་གི་སེམས་སྒྲིབས་སྤྱད་པ་ལ་
ལ་གཅེས་པར་འདྲིན་དགོས་གསུངས། དེ་ལྟར་འདྲིན་ཏེན་པ་དང་མི་མཐུན་པའི་ཚོས་བཞི་
ཡོད་ན། མོ་མ་རྣམས་པོའི་མོ་བཟང་བ་བཞིན་ཅི་ཡང་བྱ་མི་དགོས། བཞི་པོ་དེ་མེད་ན་མོ་དན་
པ་བཞིན་ཅི་བྱས་ཀྱང་མི་ཕན་གསུངས།

ཡང་དགེ་བཤེས་སུན་རྩ་བའི་ཞལ་ནས། ད་ལྟ་གང་ཟག་དཀའ་ཀུན་ཀྱང་རང་གི་
ཚོས་ཆེ་འདི་དང་འདྲེས་པ་ཞིག་ལས་མེད་གསུངས། དང་པོ་ཁ་ཞན་གྱིས་དོགས་ནས་སྟེ་པ་
རེ་ལ་རྒྱར་འདྲུས་བྱེད། འདྲེས་བྱེད་གྱིས་དོགས་ནས་ཁོ་པོའི་བསྟེན་པ་རེ་སྟེལ། རྣམ་སྤྱུགས་
ཚུན་ཆད་ལྟོགས་གྱིས་དོགས་ནས་ཀ་ཅའི་གསོག་རུབ་བྱེད། གདམ་ངན་གྱི་ཐོག་གིས་དོགས་
ནས་ཚུལ་འཚོས་སྒྲ་ཚོགས་བྱེད། དེ་ཚོའི་གསེབ་ནས་སངས་རྒྱ་བཞིག་འདོད་དེ་དེ་མི་འོང་།
དཔེར་ན་ལུག་གཅིག་ལགས་པ་ལ་རྒྱལ་བ་རྒྱུབ་ཅིག་དང་། སྤྱ་བྱང་ལག་པས་མི་ཐེག་པ་གཉིས་
འདོད་དེ་མི་འོང་གསུངས། འོ་ན་གང་ཅུག་བྱ་ཞེ་ན། འོ་ཅག་ལ་སྤྱ་གནོད་སྒྲེལ་དུ་བྱུང་ཡང་
དེའི་ལན་མ་བྱས་པར་བཟོད་པ་བསྒྲོམས་པས། དེ་ལ་ཁ་དཀར་པ་སྤྱས་ཀྱང་སྟེན་དུ་མེད་པ་ཡིན།
དེས་ན་ཁ་དཀར་གྱི་གཏོ་པོ་བཟོད་པ་བསྒྲོམ་པ་ཡིན་པས། སྟེ་པ་ལ་འདྲུ་བའི་དོན་མིན་གསུངས།

འོ་ཅག་ལ་འདྲེ་བཞགས་ཀྱིས་སྒྲགས་ཚོལ་དུ་བྱུང་ཡང་། ད་བདག་རི་པོང་གི་རྩ་བཞིན་ཀུན་
 རྫོབ་དུ་ཡང་མེད་པར་ཤེས་ན། ལུས་སྒོག་འདྲེ་ལ་བྱིན་པས་དེ་ལ་སྒོང་གསུམ་ལྟ་འདྲེས་ཀྱང་
 གནོད་པ་སྐྱེལ་དུ་མེད་པ་ཡིན། དེས་ན་རྩལ་མཐུའི་གཙོ་པོ་བདག་མེད་རྟོགས་པ་ཡིན་པས་ཁྱོ་
 བའི་བརྒྱས་པ་བྱ་བའི་དོན་མེད་གསུངས། འོ་ཅག་ལ་ལྟོ་རྒྱལ་གྱི་འཚོ་བས་མོངས་ཀྱང་སྒོ་སྤྲགས་
 ཚོས་ལ་གཏད་ཚོས་སྤྲགས་སྤང་ལ་གཏད། སྤང་གི་ཐ་མ་འཆི་བ་ལ་གཏད་པས་དད་ལྡན་ཀུན་
 གྱི་མཚོད་གནས་བྱེད་པ་ཡིན། དེས་ན་ལོངས་སྤྱོད་གཙོ་པོ་ཆགས་མེད་ཡིན། ཀ་ཅའི་
 གསོག་རུབ་བྱ་བའི་དོན་མེད་གསུངས། འོ་ཅག་ལ་མིས་ཆར་ཀ་བཏད་ཡང་རང་མེས་ལ་
 རོལ་ཐོག་མེད་པ་ཞིག་བྱས་པས། མཐུག་དུ་ཀུན་གྱི་ཡིད་དུ་འོང་བ་ཡིན། དེས་ན་གསལ་
 སྤྲུག་གི་གཞི་མ་བསམ་སྤྱོད་སྤྱོད་མེད་ཅིག་ཡིན་པས། ཚུལ་འཚོས་བྱ་བའི་དོན་མེད་གསུངས།

ཡང་དགེ་བཤེས་སྤྲུག་སྤྲུག་བའི་ཞལ་ནས། སྤྱིར་གང་ཟག་གི་བདག་དང་ཚོས་གྱི་བདག་
 གཉིས་ལ་བརྟེན་ནས་ཉོན་མོངས་དང་བྱིན་ཅི་ཡོག་མཐའ་དག་རྒྱས། སྒོས་འོ་སྒོལ་ལ་གང་
 ཟག་གི་བདག་ཁོ་ནས་གནོད་པ་སྐྱེལ་བས། ཐོས་བསམ་སྒོམ་གསུམ་གྱི་ཤེས་རབ་གྱིས་བརྒྱག་
 པར་བྱ་རྒྱུའམ་མེད་པར་བྱ་རྒྱུ་གང་ཟག་གི་བདག་ཡིན་ན། འོ་ཅག་ཐོས་བསམ་སྒོམ་གསུམ་
 བྱས་ཀྱིན། ད་བདག་རི་ཆེར་སོང་ནས་བཞོད་བསྟན་ཤེའུ་བས་རྒྱུང་། ཀོ་ལོང་གཙང་བཙན་
 པས་དམ་པར་འདུག་པ་འདྲི། ཐོས་བསམ་སྒོམ་གསུམ་གྱི་ཤེས་རབ་ཡོག་པར་སོང་བའི་རྟགས་
 ཡིན། བྱའི་སྤང་བ་སྒོང་སྒོང་པོར་བྱས་ནས་ནང་གི་བདག་ལ་སྤྱི་བྱས་ཡང་མ་སོང་བ་འདྲི།
 དཔེར་ན་འཕེན་བྱུང་དུ་བཞག་ནས་མདའ་རྒྱབ་དུ་འཕྲུག་། ཀུན་མ་ནགས་ལ་ཤོར་ནས་རྗེས་སྤང་
 ལ་གཙོད། འདྲེ་ཤར་སྒོར་བཞག་ནས་གཏོར་མ་རྩལ་སྒོར་སྐྱེལ་བ་ཡིན་གསུངས།

དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་སྤྱུ་རྒྱུང་བའི་ཞལ་ནས། འོ་སྒོལ་གྱིས་དལ་བ་འཕྱོར་བ་མིའི་

ལུས་ཐོབ་དུ་ཡི་མ་ཐང་བ་ཞིག་ཐོབ། ཐོབ་ནས་ཀྱང་གདན་དུ་གནས་པའི་མཐུ་མེད་དེ་འཆི་དགོས།
 འཆི་བའི་ཆེ་ན་ཆེ་འདིའི་ནམ་པར་རྟོག་པ་དང་ཕུན་སུམ་ཆོགས་པ་ཐམས་ཅད་ཕུ་ས་ལའི་འདབ་
 མ་ཙམ་ཡང་དབང་བྱར་མེད་ཅིང་མི་འགྲོགས། དེས་ན་ཤེས་པ་ཆེ་རུང་། སྒོ་དྲག་ཞན། འདུན་
 མ་མཁམས་མི་མཁམས་ཐམས་ཅད་དུས་དེར་གསལ་བ་ཡིན། རང་འཆི་བའི་ཆེ་དགའ་ཡ་ལེ། བྱོད་
 སུ་རེ་བ་ཞིག་བྱུང་ན་ཤེས་ཆེ། སྒོ་དྲག་ །འདུན་མ་མཁམས། རང་མགོ་ཐོན་པ་ཞེས་བྱ། དེའི་
 དུས་ན་གཤིན་རྗེའི་གཟུགས་དང་། རན་སོང་གི་ནམ་པ་ཐལ་ཐལ་བྱུང་ན་འདུན་མ་མ་མཁམས་
 རང་མགོ་མ་ཐོན་པ་ཡིན། འོ་ཅག་ཐལ་ཆེར་ནི་ཆེ་འདིའི་གྲོས་འདུན་བྱེད་བྱེད་ནས་ལམ་ལོག་
 པར་སོང་བའོ་ན་མང་། ཡང་དག་པར་རྟོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ནི་ལོག་པར་གསུངས་མི་སྲིད།
 སྒོ་བ་དཔོན་སྒྱུ་སྒྱུ་པ་ལ་སོགས་པ་བསྟན་བཅས་རྩོམ་པ་པོ་ནམས་ཀྱང་ལོག་པར་གསུངས་མི་སྲིད།
 དགེ་བའི་བཤེས་གཉིན་དམ་པ་ནམས་ལོག་པར་གསུངས་མི་སྲིད། འོ་ན་ལམ་ལོག་པ་གང་
 གིས་བཅུག་ན། ཆེ་འདིའི་འདོད་པས་ལམ་ལོག་དུ་བཅུག་པས། དེ་བས་ན་རྟག་དུ་འཆི་བ་
 བསམ་ལ། འཆི་བ་རྗེས་སུ་དྲན་པས་ཆེ་འདི་ལ་མ་ཆགས་པ་ཞིག་དགོས། འཁོར་བ་མཐའ་
 དག་གི་ཉིས་དམིགས་བསྒྲོམས་ལ་སྒྲོ་བ་རྗེས་སུ་དྲན་པས་འཁོར་བ་མཐའ་དག་ལ་མ་ཆགས་
 པ་ཞིག་དགོས། བྱམས་སྦྱིང་རྗེ་བྱང་རྒྱུ་གི་སེམས་བསྒྲོམས་ལ་སེམས་ཅན་རྗེས་སུ་དྲན་པས་
 རང་དོན་ལ་མ་ཆགས་པ་ཞིག་དགོས། ཆོས་ནམས་ཀྱི་གནས་ལུགས་སྦྱོང་བ་ཉིད་སྒྲོམས་ལ་
 བདག་མེད་རྗེས་སུ་དྲན་པས་དངོས་པོ་དང་མཚན་མ་ལ་མ་ཆགས་པ་ཞིག་དགོས་གསུངས།

ཡང་དགེ་བཤེས་ཕུ་རུང་པའི་ཞལ་ནས། ཆོས་ནན་ཏར་ཉམས་སུ་ལེན་ན། བྱང་
 བུ་སྒྲ་འོལ་བ་ལྟ་བུ་ཞིག་དགོས། དཔེར་ན་བྱང་བུ་མིག་འོལ་བ་དེ་ཁྲལ་སྒེབ་དུ་མི་བདུབ་པ་ལྟར།
 ཆེ་འདི་པའི་མི་དང་སྒེབ་དུ་མི་བདུབ་པ་ཞིག་དགོས། མཐུན་འཇུག་དང་མི་དགའ་ཆེས་ན་བདུད་
 ཀྱིས་འབྱེད། མི་མ་མགྱ་བ་འདོད་ཐོག་ཡིན། ཁོ་མ་མགྱ་བས་ཁོ་རང་མི་འོང་། དེ་ཙན་

ཀླུ་མ་ཕྱེ་ཞོ་རེ་ལས་མེད་ཀྱང་དེའི་བར་དུ་སྒོ་མེས་པ་དེ་འཕྲོ་ལེ་དག་སྒྱུར་བྱར་ཡོད། དགེ་
སྒྱུར་འཕྲོ་ལེ་ཙན་ཡོན་ཏན་ངང་གིས་སྒྲེ། དེ་ཙན་གཞན་དོན་ཡང་ལྷན་ཁྱུ་བྱ་དུ་འབྱུང་བ་ཡིན་
གསུངས། ཡང་དགེ་བཤེས་ཕུ་རྒྱུད་པའི་ཞལ་ནས། འདོད་པ་བསྐྱེད་པའི་བདེ་བ་ལས་འདོད་
པ་སྤངས་པའི་བདེ་བ་བདེ་ཚབས་ཆེ། ཆེག་མང་པོ་ཤེས་པ་བས་དོན་གཅིག་རྒྱུད་ལ་སྒྲིས་ན་
དེ་ཤེས་ཚབས་ཆེ། ཟང་ཟིང་མང་པོས་ཕན་བདགས་པ་ལས། ཆོས་ཀྱིས་ཕན་བདགས་ན་
བདགས་ཚབས་ཆེ། ཆོ་འདིའི་སྤྱུག་བསྐྱེད་ཀྱིས་འདིགས་པ་བས། བྱི་མའི་སྤྱུག་བསྐྱེད་ཀྱིས་
འདིགས་པ་འདིགས་ཚབས་ཆེ། སྒོ་འདོགས་བྱིའི་ཐ་སྐྱད་ལ་གཙོད་པ་བས། སྒོ་འདོགས་
ནང་གི་སེམས་ལ་བཅད་པ་ཆོད་ཚབས་ཆེ་གསུངས།

དགེ་བཤེས་པ་སྤྱུག་ཀྱི་པའི་ཞལ་ནས། མདོན་པར་མཐོ་བ་དང་། དེས་པར་ལེགས་
པའི་བྱང་རྒྱ་བཞེད་པར་འདོད་པས། ལམ་པ་ལ་བཙོན་པའི་འདུ་ཤེས་བསྐྱེད་པར་བྱའོ། །ལུས་
སྒོག་ལ་རྒྱ་བྱར་གྱི་འདུ་ཤེས་བསྐྱེད་པར་བྱའོ། །སྤྱི་གཤམ་གྱི་ཐོག་ལ་དབྱ་མི་ཤ་པོའི་འདུ་
ཤེས་བསྐྱེད་པར་བྱའོ། །དགེ་བའི་བཤེས་གཉིན་ལ་ཡིད་བཞིན་གྱི་ནོར་བུ་རིན་པོ་ཆའི་འདུ་
ཤེས་བསྐྱེད་པར་བྱའོ། །ཉོན་མོངས་པ་ལ་སྤྱུལ་དུ་གཙན་གྱི་འདུ་ཤེས་བསྐྱེད་པར་བྱའོ། །སྤྱི་གཤམ་
པའི་ལས་ལ་བཙོན་དུ་གཤི་འདུ་ཤེས་བསྐྱེད་པར་བྱའོ། །འདོད་པའི་ཡོན་ཏན་ལ་མེ་མ་ཐུར་
གྱི་འདུ་ཤེས་བསྐྱེད་པར་བྱའོ། །སྤྱན་པ་དང་གཤགས་པ་ལ་བྲག་ཆའི་འདུ་ཤེས་བསྐྱེད་པར་བྱའོ། །
ཆེད་པ་དང་བཀྱར་བསྐྱེད་ལ་རྒྱུམ་པོ་ལ་གྱི་འདུ་ཤེས་བསྐྱེད་པར་བྱའོ། །སྤྱོགས་ངན་པ་ལ་འགོ་
བག་ཙན་གྱི་རིམས་ནད་གྱི་འདུ་ཤེས་བསྐྱེད་པར་བྱའོ། །སྤྱོགས་བཟང་པོ་ལ་མཁའ་རྫོང་བཙོན་
པོའི་འདུ་ཤེས་བསྐྱེད་པར་བྱའོ། །སེམས་ཙན་ཐམས་ཅད་ལ་མ་དང་མའི་འདུ་ཤེས་བསྐྱེད་པར་
བྱའོ། །སྤྱིན་པ་ལ་འདོད་འདྲོའི་བ་མོའི་འདུ་ཤེས་བསྐྱེད་པར་བྱའོ། །རྒྱལ་ཁྲིམས་ལ་རིན་པོ་
ཆའི་རྒྱན་གྱི་འདུ་ཤེས་བསྐྱེད་པར་བྱའོ། །བཞོད་པ་ལ་གོ་ཆ་བཟང་པོའི་འདུ་ཤེས་བསྐྱེད་པར་

བྱེ། །བཙུན་འགྲུས་ལ་ཅང་ཤེས་ཀྱི་རྟའི་འདུ་ཤེས་བསྐྱེད་པར་བྱེ། །བསམ་གཏན་ལ་གཏིར་
ཆེན་པོའི་འདུ་ཤེས་བསྐྱེད་པར་བྱེ། །ཐོས་བསམ་སྒོམ་གསུམ་གྱི་ཤེས་རབ་ལ་སྒྲོན་མའི་འདུ་
ཤེས་བསྐྱེད་པར་བྱེ་གསུངས།

དགེ་བཤེས་ཁམ་པ་ལུང་པའི་ཞལ་ནས། དལ་འཕྱོར་རྙིང་པ་ཤིན་ཏུ་དཀའ་བས། ཚུལ་
ཁྲིམས་མིག་གི་འབྲས་བུ་བཞེན་དུ་སྦྱངས། སྦྱ་མའི་ཕུང་པོ་ནམ་འདིག་ཆ་མེད་པས་ལུས་
རག་ཆོས་སྦྱང་ལ་འཕོད། འདུས་བུས་ཀྱི་དགེ་བ་ཐམས་ཅད་ལུང་མ་བསྟན་ཡིན་པས་སེམས་
ཅན་གྱི་དོན་དུ་སྒྲོན་ལམ་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཐོབས། གང་ཡང་མི་རྟག་སྦྱ་མ་ཡིན་པས་ཅི་ལ་ཡང་བདེན་
པར་མ་འདྲིན་པར་ཞེན་པ་ཐོངས་གསུངས། དགེ་བཤེས་འབན་འཇག་པས་བྱགས་ལ་གྲོས་
འདེབས་མཛད་པ། དེ་རིང་ཅམ་གྱི་ཆོལ་འང་དབང་བྱར་མེད་པས་གཏན་དུ་མྱོད་ཅིས་མ་བྱེད་
བཅུན་པ། ཕུང་པོ་སྦྱ་མའི་རང་བཞེན་འདི་ལ་བདག་ཏུ་མ་ཞེན་བཅུན་པ། གཉིས་སུ་མེད་
པའི་རང་བཞེན་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མ་འདྲིན་བཅུན་པ། དེ་མཛོགས་ཀྱི་སེམས་ཅན་ནམས་ལ་
བྱམས་པ་དང་སྦྱིང་རྒྱེད་དང་བཅུན་པ། སྦྱེ་བ་གཏན་གྱི་སོ་ནམ་ཆོ་བུང་འདི་ལ་བྱེད་དགོས་
ཀྱི་བཙུན་འགྲུས་སྦྱིང་སྒོམས་སྦྱེད་དང་བཅུན་པ། ཞེས་གསུངས་སོ། །

དགེ་བཤེས་ཁ་རག་སྒོམ་ཚུང་སྦྱན་སྦྱར་བྱོན་ཅན། ཚུལ་གྱི་སྒྲོན་པ་ཡི་ཤེས་གཟུངས་
ཀྱིས། དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་ལ་ཆོས་སྦྱོང་བུ་ཐབས་ཤིག་ཞུ་བས། དགེ་བཤེས་ཁ་
རག་པའི་ཞལ་ནས། ཆོས་སྦྱོང་གྱི་བུ་ཐབས་རིམ་པ་གསུམ་ཡོད་དེ། ཆོས་སྦྱོང་ཐ་མ་ནི། སེམས་
ཅན་ལ་གནོད་པ་མི་སྦྱེལ་བ་ཞིག་ཡིན། ཆོས་སྦྱོང་འབྲིང་པོ་ནི། སེམས་ཅན་ལ་ཕན་འདོགས་
པ་ཞིག་ཡིན། ཆོས་སྦྱོང་རབ་ནི། བདག་དང་སེམས་ཅན་མི་དམིགས་པས་སྦྱེ་བ་མེད་པའི་
དོན་བསྒྲོམ་པ་ཡིན་གསུངས།

ཡང་དགེ་བཤེས་ཁ་རག་པའི་ཞལ་ནས། དད་པ་མེད་པའི་མི་ལ་ཡོན་ཏན་གྱི་ནཱ་
 པ་གང་ཡང་མི་འབྱུང་བས་དགེ་བའི་བཤེས་གནིན་བསྟན་ཅིང་མདོ་སྟེར་བལྟ། བཙོན་འགྲུས་
 མེད་པའི་མི་ལ་ཡོན་ཏན་གྱི་ནཱ་པ་གང་ཡང་མི་འབྱུང་བས་འཆི་བ་མི་རྟག་པ་བསྟོམ་ཞིང་ལེ་
 ལོ་སྟོངས། ང་རྒྱལ་ཅན་གྱི་གང་ཟག་ལ་ཡོན་ཏན་གྱི་ནཱ་པ་གང་ཡང་མི་འབྱུང་བས་རང་
 མགོ་སྟོད་ལ་དམན་ཆ་གཟུང་། ཆོས་དེ་གསུམ་དང་ལྷན་ན་ཉན་ཐོས་གྱི་རྟེན་དུ་འདར་རུང་། བྱང་
 རྒྱལ་སེམས་དཔའི་རྟེན་དུ་འདར་རུང་། གསང་སྤྲགས་གྱི་རྟེན་དུ་འདར་རུང་། མདོར་ན་ཡོན་
 ཏན་ཐམས་ཅད་གྱི་རྟེན་དུ་འདར་རུང་བ་ཡིན་གསུངས། ཡང་དགེ་བཤེས་ཁ་རག་པའི་ཞལ་ནས།
 འཁོར་བ་ལས་འཕག་དུ་མི་སྟེར་བ་འདོད་ཆགས་ཡིན་པས་འདོད་ཆགས་ལ་སྟོན་དུ་མི་ལྟ་ན་
 བོལ། དགེ་བའི་རྩ་བ་ཅན་ནས་འཛོམས་པར་བྱེད་པ་ཞེ་སྟེང་ཡིན་པས་ཞེ་སྟེང་ལ་སྟོན་དུ་མི་
 ལྟ་ན་བོལ། ཡོན་ཏན་ཁྱད་པར་ཅན་གོང་ནས་གོང་དུ་སྟེར་མི་སྟེར་ཞིང་དགེ་བའི་རྩ་བ་ཉམས་
 སྟོད་པར་བྱེད་པ་ང་རྒྱལ་ཡིན་པས་ང་རྒྱལ་ལ་སྟོན་དུ་མི་ལྟ་ན་བོལ། ལྟ་དང་མིའི་ཡོངས་སྟོད་
 ལུན་སུམ་ཆོགས་པ་ཐོབ་པར་བྱེད་པ་སྟོན་པ་ཡིན་པས་སྟོན་པ་ཁྱད་དུ་གསོད་ན་བོལ། བདེ་
 འགྲོའི་རྟེན་ཁྱད་པར་ཅན་ཐོབ་པར་བྱེད་པ་རྒྱལ་སེམས་ཡིན་པས་རྒྱལ་སེམས་ཁྱད་དུ་གསོད་
 ན་བོལ། ཟེག་པ་ཆེན་པོའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་གྱི་རྩ་བ་སྟེང་རྩེ་ཡིན་པས་སྟེང་རྩེ་ཁྱད་དུ་གསོད་
 ན་བོལ། ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་སྦྱབ་པར་བྱེད་པའི་ཐབས་ཁྱད་པར་ཅན་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའི་
 སྟོམ་པ་ཡིན་པས་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའི་བསྐྱབ་བྱ་ཁྱད་དུ་གསོད་ན་བོལ། མཆོག་ཐུན་མོང་
 གི་དངོས་གྲུབ་སྦྱར་དུ་ཐོབ་པར་བྱེད་པ་གསང་སྤྲགས་ལ་རག་ལས་པས་གསང་སྤྲགས་གྱི་དམ་
 ཆོག་ཁྱད་དུ་གསོད་ན་བོལ་གསུངས། ཡང་དགེ་བཤེས་ཁ་རག་པའི་ཞལ་ནས། ལྟ་བའི་
 མཐར་ཐུག་ཁས་ལེན་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བ་ཡིན། སྟོམ་པའི་མཐར་ཐུག་ཡིད་ལ་བྱ་རྒྱ་ཐམས་
 ཅད་དང་བྲལ་བ་ཡིན། སྟོད་པའི་མཐར་ཐུག་གླང་དོར་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བ་ཡིན། ཉམས་

ཉམ་ཏུ་བྱ་བའི་བྱར། ཤེས་བཞིན་གྱི་ལྷ་རྟོག་ །བཀ་ཡོད་ཀྱི་ཐོན་ཡང་དང་ཡང་དུ་བྱེད་དགོས།
 ཆེ་འདིས་ཀྱན་ནས་སྒྲུང་ནས་འབད་ཚེ་ལ་ཇི་སྟེད་བྱས་ཀྱང་། འཆི་བའི་ནངས་པར་སྟོན་མོ་
 ལག་པ་སྟོང་པར་འགོ་དགོས་པ་ཡིན། དེས་ན་འཆི་བ་སྐྱས་སུ་བཅུག་ལ་ཆེ་འདིའི་རྣམ་པར་
 ཉམ་པ་དང་མ་འདྲེས་པའི་ཆོས་ཞིག་བྱེད་དགོས། དེ་ཡང་ལག་ལེན་དུ་བྱས་ན། སང་མོད་
 དང་སྟེ་བ་བྱི་མ་གཉིས་སྟོན་ལ་གང་འོང་ངེས་པ་མེད་པས། ད་ནས་སང་མོད་དེང་སང་རྩན་
 ཆད་དུ་འོངས་སྟོད་ཅི་ཡོད་པ་ཆོགས་སུ་བཏང་བ་དང་། སེམས་ལ་འགྲོད་པ་ཅི་ཡོད་བཤགས་
 སྟོམ་བྱ་བ་དང་། དམིགས་པ་གང་ཡོད་ལ་སྟོ་སྟུང་བ་དང་། ཆོས་སྟོད་གང་ཤེས་ལ་ཅི་རྒྱས་
 འབད་བ་དང་། སེམས་ཅན་གྱི་དོན་དུ་མི་འགྱུར་གྱི་སྟོན་ལམ་གདབ་པ་ལ་སོགས་པ་བྱ་བ་བས་
 དེ་ལས་མེད་པ་ཞིག་དགོས། རྒྱ་བ་བྱི་མ་དང་ཆེ་བྱི་མ་གཉིས་སྟོན་ལ་གང་འོང་ངེས་པ་མེད་
 པས། ད་ནས་རྒྱ་བ་བྱི་མ་རྩན་ཆད་དུ་བྱ་བ་བས་དེ་ལས་མེད་པ་ཞིག་བྱ་དགོས། དེར་མ་ཟད་
 དེང་སང་ནངས་པར་དང་སྟེ་བ་བྱི་མ་གཉིས་ཀྱང་སྟོན་ལ་གང་འོང་ངེས་པ་མེད་པས། ད་ནས་
 སང་ནངས་པར་རྩན་ཆད་དུ་བྱ་བ་བས་དེ་ལས་མེད་པ་ཞིག་བྱ་དགོས། ཐ་ན་དོ་རྒྱལ་གྱི་ཆེ་ལ་
 ཡང་དབང་བྱར་མེད་པས་དེ་རིང་གི་ཉི་མ་ལ་འོངས་སྟོད་ཆོགས་སུ་བཏང་བ་དང་། སེམས་
 ཀྱི་འགྲོད་བཤགས་བྱ་བ་དང་། སྟོན་ལམ་རྒྱ་ཆེན་པོ་གདབ་པ་དང་། ཉིང་ངེ་འདྲིན་སྟོམ་པ་
 ལ་སོགས་པ་བྱ་བ་བས་དེ་ལས་མེད་པ་ཞིག་བྱེད་དགོས། སྟེས་པའི་ནངས་པར་ནས་སྟོན་ལ་
 སྟོད་པ་འཆི་བ་ལས་མེད། འཆི་བ་དེ་ཡང་ནམ་འོང་ཆ་མེད་པས་དོ་རྒྱལ་འཆི་བ་ལྟ་བུའི་སྟོད་
 པ་ཞིག་རྒྱན་དུ་བྱེད་དགོས་གསུངས། དགེ་བཤེས་སྟེ་ཕུ་ཟུར་པའི་ཞལ་ནས། དག་ཟེན་གྱི་
 རྣམ་པར་རྟོག་པས་སངས་མི་རྒྱ་བས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་པ་མར་མཉམ་པར་ཤེས་དགོས།
 ཐ་མལ་གྱི་རྣམ་པར་རྟོག་པས་སངས་མི་རྒྱ་བས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཡི་དམ་གྱི་ལྷར་མཉམ་
 པར་ཤེས་དགོས། མཚན་མའི་རྣམ་པར་རྟོག་པས་སངས་མི་རྒྱ་བས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་

ཆོས་ཉིད་སྣོད་པ་ཉིད་དུ་མཉམ་པར་ཤེས་དགོས་གསུངས།

དགེ་བཤེས་སྒྲུང་རི་ཐང་བའི་ཞལ་ནས། གང་ཟག་གི་ཆོད་གང་ཟག་གིས་མི་ཟིན་
པས་སྤུ་ལ་ཡང་སྒྲུར་བ་མི་གདབ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་འབྲས་བུ་དང་བཅས་པ་
ཡིན་པས་ཆོས་ལ་བཟང་ངན་དུ་མི་སྒྲིད། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ལ་བྱ་རྒྱ་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་ལས་
མེད་པས་གཞན་དོན་གྱི་གོ་ཆ་མ་རྒྱུད། རང་བཅོན་ས་མ་ཟིན་པར་གཞན་དངས་པར་མི་རྒྱས་
པས་དབེན་པར་སློམ་སྒྲུབ་ལ་ནན་ཏན་བྱ་གསུངས།

དགེ་བཤེས་ཤར་བའི་ཞལ་ནས། བྱད་མེད་ཉོན་མོངས་པའི་རྩ་བ་ཡིན་པས་ས་སྤྱོད་ཀས་
སྤུ་མི་བསྟེན། ཆང་ཉོན་མོངས་པའི་རྩ་བ་ཡིན་པས་འཆི་ཡང་མི་འཐུང་། འགྲོ་འདུག་ཉོན་
མོངས་པའི་རྩ་བ་ཡིན་པས་རྒྱ་འབྲུལ་མ་མང་། ཡོ་བྱད་ཀྱི་གསོག་རུབ་ཉོན་མོངས་པའི་རྩ་
བ་ཡིན་པས་འདྲིན་ཆགས་སྣོད་གསུངས།

དགེ་བཤེས་བྱ་ཡུལ་བའི་ཞལ་ནས། ཐར་པ་དང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་ལམ་གྱི་གཞི་
ཉོན་ཡིན་པས་ཚུལ་ཁྲིམས་ནས་དག་སྤྱངས། ཐར་པ་དང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་ལམ་གྱི་སྟོག་
ཤིང་ཡིན་པས་བྱང་རྒྱལ་གྱི་སེམས་སྣོད་ས། ཐར་པ་དང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་ལམ་གྱི་སྐྱས་
ཡིན་པས་རྟག་དུ་ཆོག་གས་གཉིས་བསག་པ་ལ་འབད། ཐར་པ་དང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་ལམ་
མཁན་ཡིན་པས་རྟག་དུ་དགེ་བཤེས་གཉིན་བསྟེན་གསུངས།

ཡང་དགེ་བཤེས་བྱ་ཡུལ་བའི་ཞལ་ནས། གཟུང་འདྲིན་གཉིས་ཅན་དན་དང་དེའི་ཕྱི་
ལྷ་བྱ་ཡིན། འཁོར་འདས་གཉིས་རྒྱ་དང་འབྲུག་པ་ལྷ་བྱ་ཡིན། སྤང་སྣོད་གཉིས་ནས་མཁའ་
དང་སྤྲིན་ལྷ་བྱ་ཡིན། རྣམ་རྟོག་དང་ཆོས་ཉིད་གཉིས་རྒྱ་མཆོ་དང་རྒྱལ་ལྷ་བྱ་ཡིན་གསུངས།

དགེ་བཤེས་སྟོན་ལུང་པའི་ཞལ་ནས། མྱིང་ནས་ཐར་པ་དོན་དུ་གཉེར་ན། མཁས་
 པ་པས་ཀྱང་བཙུན་པའི་རྗེས་སུ་འབྱང་དགོས། འཆད་པ་པོ་པས་ཀྱང་སྐྱབ་པ་པོའི་རྗེས་སུ་
 འབྱང་དགོས། མི་ཆེན་པོ་པས་ཀྱང་དམན་ཆ་འདོན་པའི་རྗེས་སུ་འབྱང་དགོས། གྲོགས་
 ཤེས་རབ་ཅན་པས་ཀྱང་དད་པ་ཅན་གྱི་རྗེས་སུ་འབྱང་དགོས། ཚས་མ་ཤེས་ནས་དུགས་པ་མེད།
 ཚས་བཞིན་མི་བྱེད་པའི་མི་དང་འགྲོགས་པས་ལན་པ་ཡིན་གསུངས། ཡང་དགེ་བཤེས་སྟོན་
 ལུང་པའི་ཞལ་ནས། བདགས་པའི་སྤང་བ་ལ་བདེན་པར་མ་འདོན། འདུས་བྱས་ཀྱི་ཚས་
 ལ་སྟོ་སྟོས་མ་འཆའ། སྐྱུ་མ་ཞིག་པ་ལ་སྤང་ན་མ་བྱེད། འདོད་པ་དང་ཉོན་མོངས་པ་ལ་གཉེན་
 པོ་མ་རྒྱུང། འདིག་ཉིན་ཚས་བརྒྱད་དང་དུ་མ་ལེན། སྤྲིག་པའི་གྲོགས་པོ་ལ་བྱི་ཐག་མ་རིང་།
 ཉེ་དུ་འབྲེལ་བ་ལ་བརྟེན་གདུང་མ་ཆེ། སྤང་པ་དང་དགོན་མཆོག་ལ་དད་གུས་མ་རྒྱུང། ལུས་
 དང་ཡོངས་སྟོན་ལ་ཆགས་པ་མ་ཆེ། ཐོས་བསམ་སྟོམ་གསུམ་ལ་བརྒྱག་པ་མ་རྒྱུང། རྟོན་
 བཀྲུང་འདུ་འདྲི་ལ་རྩུབ་བསྟོན་མ་བྱེད། ཉམས་ལེན་དཀའ་བྱུབ་ལ་སྦྱག་བསྐྱན་མ་རྒྱུང། གཞན་
 བན་ཞེན་མེད་གྱི་སྤྱིང་རྗེ་མ་རྒྱུང་གསུངས།

དགེ་བཤེས་ནས་འབར་བའི་ཞལ་ནས། ཁམས་གསུམ་འཁོར་བ་ལས་ཡིད་མ་ཡུང་
 ན་ཐར་པ་ལ་སྟོ་མི་འདུག་པས་འཁོར་བ་མཐའ་དག་གི་ཉིས་དམིགས་སྟོམས། ཆགས་ཞེན་
 བཅན་ཐབས་སུ་མ་བཅད་ན་འདོད་ཡོན་གྱི་འཁྲི་བ་མི་ཚོད་པས་བདོག་པའི་དངོས་པོ་མཆིལ་མའི་
 ཐལ་བ་བཞིན་དུ་སྟོངས། རང་ལ་ཉར་ལེན་མེད་ན་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་གྱི་བྱིན་རྒྱལས་མི་
 འདུག་པས་སྤང་པ་ལ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་འདུ་ཤེས་བསྐྱེད། དུས་རྒྱན་དུ་མི་རྟག་པ་མ་བསྟོམས་
 ན་ཆེ་འདི་བར་ཆད་མང་བས། ཡོང་མེད་རྒྱུད་ལ་བསྟེན། ཉར་གྱི་སྟོ་མ་འཁྱོངས་ན་ལྷག་པའི་
 བསམ་པས་རྟག་མི་བྱུབ་པས་དཔེན་པར་བྱང་རྒྱུ་གྱི་སེམས་སྟོངས་གསུངས།

དགེ་བཤེས་འཛིན་སྐྱོང་གི་ལཱ་གདམས་པ་ཞིག་གིས་གདམས་ངག་ཅིག་ཞུས་པས། སྤང་བ་འདི་སྤྱོད་མ་ཡིན་གྱིས་བདེན་པར་མ་འདྲིན། སྤང་པོ་གྲག་ཡིན་གྱིས་བདག་འདྲིན་མ་ཆེ། ཡོ་བྱད་སྤོན་བསགས་ཡིན་གྱིས་འབད་ཚོལ་མ་ཆེ། ཅི་བྱས་སྤྱུག་བསྐྱེད་ཡིན་གྱིས་བྱ་བྱེད་མ་མང་། འཁོར་བ་སྤྱུག་བསྐྱེད་ཡིན་གྱིས་དང་དྲུ་མ་ལེན། གདམས་ངག་གྱིས་ཉི་མ་རིང་ཅན་བྱ་ཡིས་གསུངས།

དགེ་བཤེས་ཤེས་སྤྱོད་པའི་ཞལ་ནས། འོ་སྒོལ་དུས་དེས་དལ་འབྱོར་མི་ལུས་ཐོབ། དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་དང་མངལ། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ཆོས་དང་འབྲུད་པའི་དུས་འདིར་སྤྱོད་བསྐྱེད་མའི་མལ་ཅི་འཛོམས་དང་། ཐར་བ་དང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་རྒྱུ་ཅི་ཚུགས་བྱ་དགོས། དང་པོ་སྤྱོད་བསྐྱེད་མའི་མལ་ཅི་འཛོམས་བྱེད་པ་ལ། སྤྱི་ག་བརྒྱ་ཅད་ནས་སྤང་ལ་དགེ་བརྒྱ་དང་དྲུ་སྤང་དགོས་ཉི་དེ་ལ་ཆེ་འདི་བྱད་དྲུ་གསོད་དགོས། ཐར་བ་ཐོབ་པར་བྱེད་པ་ལ། འཁོར་བ་མཐའ་དག་ལ་སྤྱོད་བསྐྱེད་དགོས། ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་རྒྱུ་ཅི་ཚུགས་པར་བྱེད་པ་ལ། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་རྒྱུད་ལ་སྤྱོད་དགོས། དེ་ལྟ་བུའི་སྤྱོད་ཀྱིས་པ་གསུམ་པོ་དེ་སྤྱོད་བལ་བསོད་ནམས་བསག་དགོས། བསོད་ནམས་མ་བསག་ན་ཆོས་རང་མི་གོ། །བག་རེ་གོ་ཡང་རྒྱུད་ལ་མི་སྤྱོད། །ཁག་ཁྲིག་སྤྱོད་ཀྱང་ཡལ་ནས་ཕན་མི་ཐོབ་སྤྱོད། དེས་ན་སྤང་འཁོར་བར་འབྱམས་པ་ཡང་བསོད་ནམས་མ་བསག་ཅིང་། བསོད་ནམས་མ་ཡིན་པ་བསགས་པས་ལན། ཆེ་འདིར་ཡང་རང་འདོད་པ་བཞིན་མི་འོང་བ་ཐམས་ཅད་བསོད་ནམས་མ་བསག་ཅིང་སྤྱི་ག་པ་མི་དགེ་བའི་ལས་ཅད་ནས་མ་སྤངས་པས་ལན། དེས་ན་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྩ་བ་བསོད་ནམས་བསག་པ་དང་། སྤྱི་ག་པ་སྤྱང་བ་གཉིས་སུ་འདུས་གསུངས།

ཡང་ཤེས་སྤྱོད་པའི་ཞལ་ནས། འོ་སྒོལ་གྱི་ཆེ་འདི་ཕྱི་འདི་སྤྱུག་བསྐྱེད་ཀྱི་རྒྱ་ཐམས་ཅད་ཆེ་འདིའི་འདོད་པ་ཡིན་པས། ཆེ་འདིའི་འདོད་པའི་བསྐྱེད་བྱ་སྤྱོད་དགོས། ཆེ་འདིའི་འདོད་

པའི་བསྐྱབ་བྱ་ཆེས་ཅན་ཐུགས་མི་བདེ། གར་རྒྱལ་ཆ་མེད། དེ་ཅན་སྤྲིག་སྤྲིག་གཏམ་ངན་
གསུམ་དུས་གཅིག་ལ་ཐོག་དུ་འོང་། དེས་ན་འདྲོད་པའི་སྒོ་སྒྲུ་མང་པོ་འདི་བསྒྲོག་དགོས། འདྲོད་
པའི་སྒོ་སྒྲུ་བསྒྲོག་དུ་བདུབ་ཅན་སྒྲིད་འགོ་དང་བདེ་མགོ་བཅུགས་པ་ཡིན། དེས་ན་འོ་སྒོ་ལ་
ཆེ་འདི་ཕྱི་ཐམས་ཅད་དུ་བདེ་བ་བསྐྱབ་པ་ལ། ཡས་ཏྲགས་སུ་སྤྱིང་ལ་ཅི་ཡང་མི་འདྲོད་ལ། ཅི་
ཡང་མི་གསོག་པ་ཞིག་དགོས། རྟེན་པ་མི་འདྲོད་ཅན་རྟེན་པའི་མཆོག་ཡིན། སྟན་པ་མི་འདྲོད་
ཅན་སྟན་པའི་མཆོག་ཡིན། བྲགས་པ་མི་འདྲོད་ཅན་བྲགས་པའི་མཆོག་ཡིན། འཁོར་མི་
འདྲོད་ཅན་འཁོར་གྱི་མཆོག་ཡིན། སྤྱིང་ནས་ཆོས་བྱེད་ན་སྒོ་ཅེས་པའི་གཏད་དགོས། སྤྱིང་
པའི་ཐ་མ་འཆིར་འཇུག་རྒྱས་པ་ཞིག་དགོས་པ་ཡིན། སྒོ་སྒྲུ་དེ་ལྟ་བུ་ཞིག་སྤྲིས་ན་ལྟ་འདྲེ་མི་
དང་གསུམ་གྱིས་འོ་བརྒྱལ་དུ་མི་འབྱུང་དེས་པ་ཡིན། ཆེ་འདི་འོ་འདྲོད་པ་ལ་སྐྱམ་ཤ་འཚལ་ཅ་
ན། རང་དམའ་རང་གིས་ཐབ། རང་སྤྲུག་རང་གིས་བྱས། མིས་འབྲུ་ལ་རང་སྤྲུག་པ། ཕྱི་
མ་ངན་སོང་དུ་འགྲོ་བ་རྣམས་འོང་བ་ཡིན། དེས་ན་གཞན་ལ་ཡུས་ཁ་སྤྱུངས། དམན་ཆ་
བྱངས། འདྲོད་པ་སྤྱུངས། ཆོས་མིན་གྱི་བྱ་བ་ཐམས་ཅད་ཐོར་ནས་ཆོས་བཞིན་དུ་སྤྱུབ་པ་ལ་
ནན་ཏན་བྱས་ན། རང་སྒྲིད་ལ་མི་སྒོན་པ་ཕྱི་མ་ལ་བྱང་ཆུབ་ཐོབ་པ་རྣམས་འོང་བ་ཡིན།

མདོར་ན་འོ་སྒོ་ལ་གྱིས་མ་བཅམས་དག་བཅམས། མི་ཤེས་དག་ཤེས། མ་བྱས་
དག་བྱས། ཁ་ནས་ཇི་སྟེད་སྤྲིས་ཀྱང་ཆེ་འདི་འོ་འདྲོད་པ་ལ་སྒོ་མ་ལོག་ན་ཆེ་འདི་ཕྱི་གཉིས་
གྱི་བདེ་བ་བཅལ་ཐབས་མེད། འདྲོད་པ་མཐའ་དག་ལ་སྒོ་ལོག་ན་བདེ་བ་བཅལ་མི་དགོས་གསུངས།
ཡང་དགེ་བཤེས་ཤ་ཤོ་སྒྲུང་པའི་ཞལ་ནས། རང་དབང་རང་གི་མ་ཐོབ་པར་གཞན་གྱི་དབང་
བྱར་འདྲོད་པ་འདི་མིན། རྒྱུད་ལ་ཡོན་ཏན་མེད་པར་གཞན་གྱི་སྒོ་བ་དཔོན་བྱ་བར་འདྲོད་པ་འདི་
ཡང་མིན། དད་པ་ཆེ་ལ་སྤྲིག་པ་མི་འདྲོམ་པ་འདི་ཡང་མིན། སྤྱིང་ཉིད་ལ་དགའ་ལ་བདག་
འདྲིན་ཆེ་བ་འདི་ཡང་མིན། ཤེས་རབ་ཆེ་ལ་ཆོས་དང་ཆོས་མིན་ངོ་མི་ཤེས་པ་འདི་ཡང་མིན།

སྒྲོན་ལ་ཆོས་མི་གོ་བ་འདི་ཡང་མིན། སྒྲིག་སྒྲུན་ཆོགས་ལ་འདྲེས་ལ་རྩམས་ཆེ་བ་ལ་མི་འདྲེས་
 པ་འདི་ཡང་མིན། བན་སེམས་ཆེ་ལ་གཞོན་པ་ལས་མ་ལོག་པ་འདི་ཡང་མིན། གཅིག་ལྟར་
 སྒྲོད་མི་ཚུགས་ལ་མི་དང་འགྲོགས་མི་ཤེས་པ་འདི་ཡང་མིན། བཅུན་པོ་འདོད་ལ་བཟོད་པ་
 རྒྱུར་བ་འདི་ཡང་མིན། འཕྲལ་གང་གཏོང་མོད་ཆེ་ལ་གཏིང་སྒྲོད་གཡང་རྒྱུར་བ་འདི་ཡང་
 མིན། ཆོས་མཐོ་ལ་རང་རྒྱུད་དམའ་བ་འདི་ཡང་མིན། སྒྲོ་བ་དཔོན་བཟང་ལ་རང་སྒྲོད་ངན་
 པ་འདི་ཡང་མིན། ཆོས་སྒྲོ་བ་ལ་དགའ་ལ་ཉམས་སུ་ལེན་པ་ལ་མི་དགའ་བ་འདི་ཡང་མིན།
 དཔེན་པ་བྱ་བར་འདོད་ལ་མི་དད་ཆེ་བ་འདི་ཡང་མིན། བཟང་པོ་འདོད་ལ་འདོད་པ་ཆེ་བ་འདི་
 ཡང་མིན། ཟར་པ་ཐོབ་པར་འདོད་ལ་ཅི་བྱེད་ཆོས་བརྒྱད་དུ་ཤོར་བ་འདི་ཡང་མིན་གསུངས།

ཡང་དགེ་བཤེས་ཤཱོ་སྒྲུང་པས་བདག་འཛིག་མཛད་པ། རང་རྒྱུད་དམའ་མོ་ལ་ཆོས་
 མཐོན་པོ་འདོད་པའི་གོ་ཚེར་པོ་འདི། རང་བསྐྱེད་མི་འདོན་པར་བསྐྱེད་ཅིག་འོང་དུ་རེ་བའི་
 བསམ་ཆས་པོ་འདི། ཆོས་གཞན་ལ་གལ་ཆེ་སྒྲིག་རང་ལ་གལ་ཆེ་བ་བཞིན་བྱེད་པའི་སྦྱིང་
 མེད་པོ་འདི། རུང་བ་གཞན་ལ་བཅོལ་ནས་མི་རུང་བ་རང་གིས་བྱེད་པའི་གོ་ལོག་པོ་འདི། ཡར་
 བསྐྱེད་པས་མར་བསྐྱེད་ཆེ་བའི་པོང་བའི་རབ་ལྟ་བུ་འདི། ཁས་བླངས་རྒྱས་ལ་ལག་ལེན་བསྟུས་
 པ་ཤེས་པའི་རྒྱས་བསྟུས་མཁན་འདི། ཉེན་མོངས་པ་ཆོ་ལ་གཉེན་པོ་རྩལ་པའི་ཆོ་ལས་ངན་
 འདི། ཡོན་ཏན་གཞན་གྱིས་མཐོང་དུ་རེ། སྒྲོན་གཞན་གྱིས་མཐོང་གིས་དོགས་པའི་རེ་དོགས་
 ཅན་འདི། མཆོད་གྲོགས་ལ་རྒྱལ་ཁ་སྦྱགས་ཉེ་དུ་འབྲེལ་བའི་ཕྱོགས་ལ་བྱལ་ཁ་ལེན་པ་འདི།
 གཉེན་པོ་ལ་རྒྱལ་ཁ་སྦྱགས་ཉེན་མོངས་ཀྱི་ཕྱོགས་སུ་བྱལ་ཁ་ལེན་པ་འདི། ཆེ་འདི་ལ་རྒྱལ་
 ཁ་སྦྱགས་བྱི་མ་ལ་བྱལ་ཁ་ལེན་པ་འདི། གཞོད་པ་བྱེད་པ་ལ་རྒྱལ་ཁ་སྦྱགས་མན་འདོགས་པ་
 ལ་བྱལ་ཁ་ལེན་པ་འདི། གཞན་ལ་གཞོད་པ་བྱས་པ་དེ་རང་ལ་གཞོད་པ་བྱས་པ་མ་གོ་བ་འདི།
 གཞན་ལ་ཕན་བདགས་པ་དེ་རང་ལ་ཕན་བདགས་པར་མ་གོ་བ་འདི། གཞོད་པ་དང་སྦྱག་བསྒྲུལ་

ཚེས་ཀྱི་མཐུན་རྒྱུ་དུ་མ་གོ་བ་འདི། འདྲོད་པ་དང་བདེ་བ་ཚེས་ཀྱི་འགལ་རྒྱུ་དུ་མ་གོ་བ་འདི།
 ཚེས་གཞན་ལ་གལ་ཆེ་བ་སྐད་ཟེར་ཞིང་རང་ཚེས་བཞིན་མི་བྱེད་པ་འདི། སྤྲིག་པ་གཞན་བྱེད་
 པ་ལ་འཕྱ་ཞིང་རང་བྱེད་འཕྲོ་མི་གཅོད་པ་འདི། རང་སྦྱོན་ཆེན་པོ་ཡང་མ་ཆོར་བར་མི་སྦྱོན་
 བྲལ་མོ་ཙམ་ཡང་ཆོར་བ་འདི། ལན་མེད་ན་ཡན་འདོགས་འཕྲོ་གཅོད་པ་འདི། ཚེས་པ་གཞན་
 ལ་བསྐྱེན་བཀུར་བྱེད་པ་མཐོང་ན་ཁོས་མི་བཟོད་པ་འདི། མཐོན་པོ་ལ་བྱམས་ལ་དམའ་མོ་ལ་
 སྤང་བ་འདི། ཆེ་བྱི་མའི་གཏམ་ན་བར་མི་སྤྲོད་པ་འདི། གཞན་གྱིས་སྦྱོན་བཅོས་ན་གོ་ལོང་
 སྒོམ་པ་འདི། སྤྲིག་པ་གཞན་གྱིས་མ་ཆོར་བས་ཆོག་དགེ་བ་གཞན་གྱིས་ཆོར་དགོས་པ་
 འདི། བྱིའི་སྦྱོད་ལམ་ལེགས་ན་ནང་གི་སེམས་རྒྱུད་མ་ལེགས་ཀྱང་ཆོག་པ་འདི། ཟང་ཟིང་
 འདྲོད་པ་བསྐྱབ་པ་ལ་བདེ་སྦྱིད་བྱེད་པ་འདི། བདེ་བ་ནང་ནས་མི་འཛོལ་བར་བདེ་བ་བྱི་ནས་
 འཛོལ་བ་འདི། སངས་རྒྱས་ཀྱི་རྗེས་སུ་སྦྱོབ་པར་དམ་བཅས་ནས་འདི་གཞིན་པའི་རྗེས་སུ་སྦྱོབ་
 པ་འདི། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་ནམས་དང་གྲོས་མཐུན་བྱས་ནས་དཔྱལ་བའི་ཟོང་ཆགས་བྱེད་
 པ་འདི། ལུས་ལོངས་སྦྱོད་དུས་གསུམ་གྱི་དགེ་བ་སེམས་ཅན་ལ་བསྒྲུབ་ནས་ང་བདག་མི་གཏོང་
 བ་འདི། སྤྲིག་པའི་གྲོགས་པོ་བྱམས་པ་འདི་ཕྱང་བའི་སྤྱ་འདྲེན་ཡིན་པར་མ་གོ་བ་འདི། དགེ་
 བའི་གྲོགས་པོ་སྤང་བ་ཡན་འདོགས་པར་མ་གོ་བ་འདི། ཡིན་མིན་ལ་དུས་མང་པོ་འདའ་ཡིས་
 མི་དང་སྤྱི་པོ་མ་བྱེད། སྤྲིད་པ་མང་པོ་འཕེལ་གྱིས་ཡིད་གྱིས་རྒྱལ་སྤྲིད་མ་སྦྱོང་། ཁེ་བས་
 ཉིན་ཆེ་བའི་ཁས་ལེན་ལ་མ་དགལ། རོན་མེད་དགེ་སྦྱོར་འཆག་གིས་བྱ་བ་མ་མང་། ཞེས་
 ཐུགས་ལ་ཁེལ་བདས་ཤིང་གྲོས་བཏབ་པའོ། །རྩོམ་རྗེའི་བཀའ་བརྒྱུད་སྦྱིས་བྱ་དམ་པ་ནམས་
 ཀྱི་སྤྲིང་གཏམ། བཀའ་གདམས་ནམས་ཀྱི་སྤྲིང་གཏམ། ཁ་རག་སྒོམ་རྒྱུད་གི་ཞལ་གདམས་
 ཁ་འཛོར་བ་བྱངས་ཆན་དུ་བསྐྱུགས་པ། སྤྲི་དགེར་ཞལ་གདམས་ཞེས་བྱུང་། ཁ་འཛོར་བ་
 ནམས་བཙུན་པ་ཕྱེ་སྒོམ་གྱིས་ཅུང་ཟད་བསྐྱུས་ནས་སྒྲོགས་གཅིག་དུ་བཀོད་པའོ། །

སྒྲ་མ་དམ་པ་རྣམས་ལ་ཤུག་འཆལ་ལོ། །དེ་ལ་གསུམ་ཚན་དུག་དང་། བཞི་ཚན་
 དུག་དང་། ལྔ་ཚན་བརྒྱད་དང་། དུག་ཚན་ལྔ་དང་། བདུན་ཚན་དུ་བསྐྱུས་ནས་སྒོར་ནོ། །
 གསུམ་ཚན་དང་པོ་དགོས་གསུམ་ནི། དང་པོ་འཆི་བས་འཛིགས་པ་ཞིག་དགོས། བར་དུ་
 ཤི་ཡང་མི་འགྲོད་པ་ཞིག་དགོས། ཐམས་ཤི་བས་མི་འཛིགས་པ་ཞིག་དགོས་སོ། །ཆོས་
 གསུམ་སྤང་བ་ལ། སྦྱིས་པའི་ཡུལ་སྤང་། སྦྱིས་དང་ཐབ་སྤང་། ལས་དང་བྱ་བ་སྤང་རོ། །
 དང་དུ་སྤང་བ་རྣམ་པ་གསུམ་ལ། སྒྲ་མ་དང་དུ་སྤངས་ན་གདམས་ངག་འབྱུང་། བསྒྲོམས་
 པ་དང་དུ་སྤངས་ན་ཉམས་སྦྱི། ཉིང་ངེ་འཛིན་དང་དུ་སྤངས་ན་རྟོགས་པ་འཕེལ་ལོ། །ད་
 རྩོམ་བ་གསུམ་དུ་མི་བདྱང་བ་ལ། ཆོས་པ་དང་འཆོས་པ་རྩོམ་ར་རེ། ལྷ་བ་དང་སྐྱ་བ་རྩོམ་
 ར་རེ། སྒོམ་པ་དང་དགོངས་པ་རྩོམ་ར་རེ། །སྒོམ་ཐབས་གསུམ་ལ། དང་པོ་བད་སྒོམས།
 བར་དུ་བད་དོན་བསྐྱེས་ལ་སྒོམས། ཐམས་མེས་སྤྱི་དོན་སྒོམས་སོ། །དོགས་པ་མི་བྱ་བ་
 གསུམ་ལ། བྱས་ཁར་སྒོགས་ཀྱིས་དོགས་པ་མི་བྱ། རྒྱལ་རྟེན་དང་བྲལ་གྱིས་དོགས་པ་མི་
 བྱ། རྒྱལ་ཁབས་ཀྱིས་འཆའ་ཡིས་དོགས་པ་མི་བྱའོ། །

བཞི་ཚན་དུག་ལ། མཚོག་བཞི་ལ། དུན་པའི་ཐག་པ་མ་ཆད་ན་སྒོམ་པའི་མཚོག་
 འཁོར་བ་མི་རྟག་པར་ཤེས་ན་འདུ་ཤེས་ཀྱི་མཚོག་ ལུས་ངག་ཐུབ་པ་སྒྲོམ་པའི་མཚོག་ དགི་
 སྒྲོང་འཕེལ་བ་བསྐྱེན་པའི་མཚོག་ མིན་པ་བཞི་ལ། སྤྱིག་པ་མི་འཛོམ་ན་ཆོས་པ་མིན། འདུལ་
 བྱིས་མེད་ན་བཅུན་པོ་མིན། དམ་ཆིག་མེད་ན་སྤྲུགས་པ་མིན། འཛིན་པ་མི་གཏོང་ན་དམ་
 པ་མིན་ནོ། །རྩ་བ་བཞི་ལ། ཆང་བྱད་མེད་ལ་དགའ་ན་ཉེས་པའི་རྩ་བ། ལས་དང་བྱ་བ་ལ་
 དགའ་ན་གཡིང་བའི་རྩ་བ། རྩོམ་རྩལ་ལ་འཛིན་པ་ཆེན་འཆིང་བའི་རྩ་བ། ཁ་དྲག་ལ་འཕྱོར་
 རྩོགས་ཆེན་སྤྱིག་པའི་རྩ་བ། གོལ་ས་བཞི་ལ། གཟུང་འཛིན་མ་སྤངས་ན་ཁ་ལྷ་ཡིན་པས་
 གོལ། རྟོན་མོངས་མ་སྤངས་ན་མིང་གི་སྒོམ་ཆེན་ཡིན་པས་གོལ། སྤྱིགས་རིས་མ་སྤངས་

ན་སྤྱད་པ་ཚུ་ལ་འཆོས་ཡིན་པས་གོ་ལ། བྱ་བ་མ་ཐོངས་ན་སྤྱེ་ཤོ་ཐ་མལ་ཡིན་པས་གོ་ལ། འདྲ་
བ་བཞི་ལ། གཞན་ལ་ཆོས་འཆད་ཅིང་རང་མི་སྤྱད་ན། མི་ནག་བྱོ་སྤྱད་འཆད་པ་འདྲ། རྒྱལ་ས་
ནོར་དུ་འཆོང་བ་ནི་སྤྱན་དང་དུག་དུ་བརྗེ་བ་འདྲ། གདམས་ངག་ཆེ་ལ་རྒྱུད་མ་ཐུལ་བ་ནི་རིན་
པོ་ཆེ་ཐོགས་ནས་སྤྱད་པ་འདྲ། མི་ཆོས་བཏང་ནས་བྱིས་ལ་ཐོགས་ན་འདམ་ནས་ཐར་ནས་
རྒྱ་རུ་རྒྱུད་པ་དང་འདྲེ། །དགོས་པ་བཞི་ལ། དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་སྤྲིག་པའི་བྱོགས་
པོར་མ་སོང་བ་ཞིག་དགོས། ཡི་དམ་གྱི་ལྷ་བདུད་དུ་མ་སོང་བ་ཞིག་དགོས། ལྷོང་ཉིད་
སྒྲོམ་པ་ཉོན་མོངས་པའི་གཉེན་པོར་སོང་བ་ཞིག་དགོས་སོ། །

ལྷ་ཆོན་བརྒྱུད་ལ། འཕྲང་ལྷ་ལ། ཐོན་པར་དཀའ་བས་འཁོར་བའི་འཕྲང་། ཆོས་
ལས་འཁྲོགས་པ་འདུ་ཤིས་གྱི་འཕྲང་། རང་གཅིག་ཕྱ་ཐོད་པ་བདུད་གྱི་འཕྲང་། གདམས་
པས་ངོམས་པ་ཐོས་པའི་འཕྲང་། སྤྱོད་པ་ཐོ་ཅོ་བཞིགས་གྱི་འཕྲང་ངོ་། །ལོག་པ་ལྷ་ལ། གང་
སུབས་ཀྱང་ལྷག་པར་བྱ་བའི་བྱིར་ཐོས་པ་བྱེད་པ་ལོག་ རྟོད་པ་དང་གཤམ་པའི་བྱིར་གཞན་
ལ་ཆོས་འཆད་པ་ལོག་ སྒྲོམ་གྱི་གདམས་པ་མེད་པར་བསམ་གཏན་ལ་སྒྲོམས་པར་འདུག་
པ་ལོག་ རྟོད་བཀྱར་འོང་ལ་རི་ནས་རྒྱལ་བྱིས་པ་སྤྱད་པ་ལོག་ ཐམས་ཅད་དབང་དུ་བསྐྱེ་
བའི་སྤྱོན་པ་གཏོང་བ་ལོག་གོ། །

འཆོར་བ་ལྷ་ལ། ཤེས་རབ་ཆེ་ཞིང་མང་དུ་ཐོས་ལ་མོ་སོ་མཐོན། འཆད་ཁ་སྒྲོན་
པར་འཆོར་ཏེ་སྒྲོམ་མི་ཁོམ། ལྷོ་ནུ་ཞིང་ནོར་དང་ཆེ་ན་ཆོ་ག་མཁན་ནམ་ཆོང་དཔོན་དུ་འཆོར།
མཐུ་ཆེ་ཞིང་རྩ་ལ་དག་ན་ཁ་བསྐྱེད་ས་དང་སྤྱེ་ལ་མར་འཆོར། སྤྱེ་མཁས་ཞིང་སྤྱོད་པ་བཟོན་
གཙོ་བོ་དང་གཡིང་བ་ལ་འཆོར། མི་ཤེས་ལ་ནན་དན་རྒྱུང་ན་ཐ་མལ་གྱི་སྤྱོད་པར་འཆོར་ཏེ་
སྒྲོམ་མི་ཁོམ། གཙོ་བོ་ལྷ་ལ། ལྷ་བའི་གཙོ་བོ་ལས་རྒྱ་འབྲས་ལ་ཡིད་ཆེས་པ། དགེ་སྤྱོད་
གྱི་གཙོ་བོ་སེམས་ཅན་ལ་མི་གནོད་པ། ལྷུ་བའི་གཙོ་བོ་སྤྱད་སྒྲོམ་མམ་ཉམས་ལ་དམ་བཅའི་

གཙོ་བོ་བྱལ་པ། སྒྱོད་པའི་གཙོ་བོ་ཁ་བསྐྱེན་སྒྱུབ་པའོ། ཁང་རྒྱུད་བྱལ་པ་ལྟ་ལ། གདམས་
 དག་ལ་རང་ཡན་རྒྱུད་པས་རང་རྒྱུད་བྱལ་པ། གཉིན་པོས་རྒྱེན་བྱལ་པ། དད་པས་ཁམས་
 མོས་པ། ཚུལ་གྱིས་ས་རོ་སྒོ་ག་མེད་པ། བར་ཆད་ཀྱི་གནོད་པ་སྤོ་མོ་མེལ་བྱས་པ། ཡིན་པ་
 ལྟ་ལ། འདོད་པ་དང་བྲལ་ན་བདེ་བ་ཡིན། དམིགས་པ་དང་བྲལ་ན་སྒྲོང་པ་ཡིན། བཞག་
 ས་དང་བྲལ་ན་མི་རྟོག་པ་ཡིན། ཚུལ་བ་དང་བྲལ་ན་ཆོས་ཉིད་ཡིན། འདོད་པ་ཐག་ཆོད་ན་
 འབྲས་བུ་ཡིན། རྩེ་ལྷ་གཅིག་གི་དྲིས་ལན་ལྟ་ལ། ལྷ་བ་རྟོགས་ན་སྒྲོམ་དགོས་སམ་མི་དགོས།
 སངས་རྒྱས་བུ་བ་ལ་ཐབས་ཤེས་རབ་འབྲེལ་དགོས་སམ་མི་དགོས། བྱང་རྒྱལ་མེས་ས་དཔའི་
 སྒྲོམ་པ་ལ་སོ་སོ་ཐར་པའི་སྒྲོམ་པ་བརྟེན་དུ་དགོས་སམ་མི་དགོས། ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དབང་
 ལ་ཆངས་པར་སྒྱོད་པའི་དགེ་བསྐྱེན་ཡན་ཆད་ཀྱིས་སྒྲུང་ངམ་མི་སྒྲུང་དང་ལྟོ། །མི་ཐས་མི་
 འདུ་བའི་ཆོད་ལྟ་ལ། བཙན་དུག་ལ་ཡོངས་སྒྱོད་པ་དང་། གནང་བ་ལ་ཡོངས་སྒྱོད་པ་དང་།
 བདག་མོ་ལ་ཡོངས་སྒྱོད་པ་དང་། བྱ་ཡོན་ལ་ཡོངས་སྒྱོད་པ་དང་། མི་ལྷེ་འབར་བར་ཡོངས་
 སྒྱོད་པ་དང་ལྟོ། །

དུག་ཆན་ལྟ་ལས། རྒྱེན་པ་དུག་ནི། སྤྱུག་བསྐྱལ་གྱི་རྩ་བར་འགྱུར་བའི་འཁོར་
 འདམ་ལ་དགའ་ཞིང་བཅེ་གདུང་བྱེད་པ་འདི་ཡང་སྒྲིན། བྱང་པོ་མི་རྟག་བརྟན་པོ་ལྷ་བུ་ལ་
 ལྷག་པར་བཀྱར་བརྟེན་བྱེད་པ་འདི་ཡང་སྒྲིན། དབུལ་ཀྱང་ལྷག་པ་ལུས་པའི་རྩོར་རྩམ་ལ་སྤིག་
 དང་བསྒྲུལ་ནས་གསོག་པ་འདི་ཡང་སྒྲིན། སྤྱུག་བསྐྱལ་ཆེན་པོ་ནམ་འོང་ཆ་མེད་པར་ཆེ་འདི་
 འབའ་ཞིག་གི་ཞལ་ལྷ་བྱེད་པ་འདི་ཡང་སྒྲིན། ད་ལྟའི་སྤྱུག་བསྐྱལ་སྤན་ཆོགས་མི་བཟོད་པར་
 ཤི་ནས་ངན་སོང་དུ་སྤྱུག་བསྐྱལ་བཟོད་དུ་རི་བ་འདི་ཡང་སྒྲིན། ཟབ་ལ་རྒྱ་ཆེ་བའི་ཆོས་ལ་མི་
 སྒྱོད་པར་རང་གིས་རང་སྤྱུག་ཤོམ་པ་འདི་ཡང་སྒྲིན་ནོ། །མི་རིགས་པ་དུག་ལ། བཙན་པོ་
 དང་རྟོགས་པ་ཅན་འདོད་ཀྱང་འཁོར་བ་ལས་སྒྲོམ་པ་ལོག་པ་མི་རིགས། དགེ་སྒྲོང་བརྟན་པ་ལ་

མ་ཞུགས་པ་འདི་ཡང་མི་རིགས། ཤེས་རབ་ཅན་ཆོས་མ་གོ་བ་འདི་ཡང་མི་རིགས། དམིག་ཏུ་
ལས་རྒྱ་འབྲས་ལ་མི་འཛོམས་པ་འདི་ཡང་མི་རིགས། དད་པ་ཅན་མིག་ལ་འབག་པ་འདི་ཡང་
མི་རིགས། དགེ་བ་ཅན་ངན་སོང་དཔྱུལ་བར་འགོ་བ་འདི་ཡང་མི་རིགས། འབྲུལ་བ་དུག་
ལ། ལེགས་པའི་གདམས་ངག་མི་འཆོལ་བར། རོན་མེད་ཐ་སྙད་སློབ་པ་འདི་ཡང་འབྲུལ།
རི་ཁྲོད་དགོན་པ་མི་འགྲིམ་པར། འཁོར་བའི་སྤྱན་ཁང་བཙེག་པ་འདི་ཡང་འབྲུལ། གཅིག་
ཕུར་དོན་ཉིད་མི་སེམས་པར་འཁོར་མང་ནང་དུ་ཆོས་འཆད་འབྲུལ། བདག་མེད་བསམ་གཏན་
མི་སློམ་པར། ལོངས་སྤྱོད་འདྲེ་བྱེད་པ་འབྲུལ། རྒྱིན་པ་འཆག་མེད་མི་གཏོང་བར། །
སེར་སྒྲའི་ཟས་ནོར་གསོག་པ་འབྲུལ། དམ་ཆོས་ཚུལ་བཞེན་མི་སྤྱོད་པར། ཁྲི་ཆོས་སེམས་
འཛིན་བྱེད་པ་འབྲུལ་ལོ། །

ངོ་ཆ་བ་དུག་ལ། དམ་ཆོས་ཉི་མ་ཤར་བ་ལྟ་བུའི་སྒྲོར་ཞུགས་ནས། མངོན་སྤྱོད་
ངན་པ་བྱེད་པ་འདི་ཡང་ངོ་རེ་ཆ། འཛིག་རྟེན་མགོན་པོའི་སྤྱན་རླུང་ཁས་སྐྱངས་ནས། སྤྱོད་
པ་བབ་ཅེས་བྱེད་པ་ངོ་རེ་ཆ། བྱང་ཆུབ་མཆོག་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་ནས། གཞན་ལ་སྐྱར་བ་
འདེབས་པ་འདི་ཡང་ངོ་རེ་ཆ། བྱང་པོ་མི་གཙང་རྒྱན་གྱིས་བརྒྱན་པ་ལ། བྱིན་དུ་བྱི་བདར་
བྱེད་པ་འདི་ཡང་ངོ་རེ་ཆ། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ཡིན་ཞེས་ཁས་སྐྱངས་ནས། ཤེས་རབ་སྒྲིང་
རྩི་བྲལ་བ་འདི་ཡང་ངོ་རེ་ཆ། གསང་སྤྲུགས་ཟབ་མོའི་སྒྲོར་ཞུགས་ནས། དམ་ཆོག་མི་
བསྐྱེད་ལེ་ལོ་བྱེད་པ་འདི་ཡང་ངོ་རེ་ཆ། ངོ་ཤེས་པ་དུག་ལ། ཟླ་མ་འཛིག་རྟེན་དང་འཛིག་
རྟེན་ལས་འདས་པའི་དངོས་བྱུང་བྱེད་པ་པོར་ངོ་ཤེས་པ། དམ་ཆོག་གཞི་ལྟ་བུར་ངོ་ཤེས་པ།
རང་ལུས་ལྟའི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་ངོ་ཤེས་པ། སེམས་ཅན་སངས་རྒྱས་སུ་ངོ་ཤེས་པ། སྐྱང་
སྤྱོད་མི་ལས་སྐྱུ་མ་ལྟ་བུར་ངོ་ཤེས་པའོ། །ཡང་དག་པའི་གདམས་ངག་དུག་ལ། དུག་ལྟའི་
དག་ནང་ནས་ཞིའམ་མ་ཞི་ལྟ། འཁོར་བའི་ནད་དང་བྲལ་ལས་མ་བྲལ་ལྟ། བདུད་བཞིའི་དམག་

དབྱང་ཆོམས་སམ་མ་ཆོམས་ལྟ། མཉམ་རྒྱུ་མཉམ་མམ་མ་མཉམ་ལྟ། མངོན་དུ་རྒྱུ་ལ་
གནས་སམ་མི་གནས་ལྟ། གཉུག་མའི་ལམ་དང་འབྲུད་དམ་མ་ཐུང་བལྟོ། །

བདུན་ཆོན་གཅིག་ལ། སན་མེད་བདུན་ནི། རྒྱབས་འགྲོ་ནས་རྒྱགས་གྱི་བར་དུ་
སྒོ་མ་པ་ཐམས་ཅད་སྤངས་ཀྱང་། འཛིག་རྟེན་པའི་ཆོས་ལས་མ་ལོག་ན་ཕན་མེད། དུས་རྒྱུན་
དུ་གཞན་ལ་ཆོས་འཆད་ཀྱང་། རང་གི་ང་རྒྱལ་མ་ཞི་ན་ཕན་མེད། ཡར་སྤྱོད་སྒོན་ཀྱང་།
རྒྱབས་འགྲོའི་ཆོས་གཞུག་ཤོར་ན་ཕན་མེད། ཉིན་མཆོན་མེད་པར་དགེ་སྦྱོར་ལ་འབད་ཀྱང་།
བྱང་ཆུབ་གྱི་སེམས་ཀྱིས་མ་ཐེན་ན་ཕན་མེད། ཀུན་བརྟགས་གཞན་དབང་ལ་སོགས་པ་གཏན་
ལ་ཕབ་ཀྱང་། རྒྱུ་མ་ལྟ་བུར་མ་ཤེས་ན་ཕན་མེད། རྩེ་སྒོད་གསུམ་ཤེས་ཀྱང་། སྒྲ་མ་ལ་
མོས་གུས་མེད་ན་ཕན་མེད། སྒྲོང་པ་ཉིད་སྒོམས་ཀྱང་། ཉོན་མོངས་པའི་གཉིན་པོར་མ་
སོང་ན་ཕན་མེད་དོ། །ཁར་གསྒོམ་རྒྱུང་གི་གདམས་པ། དགེ་བཤེས་སྒྲོ་བས་ཡི་གེར་བཤོད་
པའི་གདམས་པ། རྒྱལ་འདེབས་ཁ་འཐོར་བ་རྩོགས་སོ། །

ན་མོ་གྲུ་རྩ། པ་རིན་པོ་ཆེ་གྱེ་སྒོ་མ་གྱི་ཞལ་ནས། རྒྱང་སྤྱོད་སེམས་སྤྱེའི་སེམས་
ཉིད་སྒྲོང་པར་རྟོགས། རྟོགས་པ་ལ་མཆོག་འཛིན་མེད་ན་ལྟ་བའི་མཐར་ཐུག་ཡིན། མ་ཡིངས་
པའི་རྩི་ཡིས་བྱངས། མ་བཅོས་པའི་ངང་ལ་བཞག དམིགས་གཏད་དང་དེར་འཛིན་མེད་
བ་ནི་སྒོམ་པའི་མཐར་ཐུག་ཡིན། མི་མཐུན་པ་ལམ་དུ་བྱས། མཐུན་ཡུལ་གྱི་ཞེན་པ་བཅད།
སྤང་དོར་དང་དགག་སྤྱོད་མེད་པ་ནི་སྒོད་པའི་མཐར་ཐུག་ཡིན། ཅི་བྱང་བདེན་མེད་དུ་ཤེས། བཟང་
ངན་ལ་སྤང་སྤང་མེད། གལ་མེད་བྱང་རྒྱལ་དུ་གཏོང་བ་ནི་གོགས་སེལ་གྱི་མཐར་ཐུག་ཡིན།
རྒྱང་བ་བན་ཐུན་དུ་སོང་། འཁྱལ་བཤེག་ཤེག་དུ་ཞེག ཞེན་པ་ལོག་ལོག་དུ་ལོག་པ་ནི་བྱོད་
རྟོགས་གྱི་མཐར་ཐུག་ཡིན། བདག་འཛིན་གྱི་བརྟོད་ཐུར་ཐོན། གང་ཡང་བདག་མེད་དུ་རྟོགས་

པས་ཕྱི་ནང་གི་འདོད་པ་ཟད། རེ་དོགས་ཀྱི་ཐག་པ་ཆོད་པ་ནི་གནས་སྐབས་ཀྱི་འབྲས་བུ་ཡིན།
 རིག་པ་གཞི་ལ་དག་ཆོས་སྐྱེ་རང་ས་ཟིན། བདག་མེད་གཞན་དོན་མཛད་པ་ནི། མཐར་ཐུག་
 གི་འབྲས་བུ་ཡིན། ལར་ན་མཐར་ཐུག་ལའང་། མཐར་ཐུག་གི་བཟང་གཏང་མེད། གནས་
 སྐབས་དེའི་མཐར་ཐུག་ཡིན་ནོ། །དེ་བས་ན་གཞི་སྟོང་པ་གྲག་སྟོང་ཡིན་པས། གྲག་སྟོང་
 ལ་དོན་དུ་མ་འདྲིན། ལམ་འཁྲལ་པ་སྟོས་བཏགས་ཡིན་པས། སྟོས་བཏགས་ལ་དགག་སྒྲུབ་
 མ་བྱེད། འབྲས་བུ་སྐྱེ་གསུམ་མིང་སྟོང་ཡིན་པས། མིང་སྟོང་ལ་རེ་དོགས་མ་བྱེད་ཅེས་གསུངས་
 སོ། །

ནམོ་གུ་རུ། ཡང་དག་པའི་ཆོས་བཅུ་ནི། ལས་རྒྱ་འབྲས་ལ་ཡིད་ཆེས་པ་ནི། དབང་
 བོ་ཐ་མའི་ཡང་དག་པའི་ལྟ་བ་ཡིན། ཕྱི་ནང་གི་ཆོས་ཐམས་ཅད་སྤང་བ་དང་སྟོང་པ་དང་རིག་
 པ་དང་སྟོང་པ་བྱུང་འཕྲུག་བཞིར་རྟོགས་པ་ནི། དབང་པོ་འབྲིང་གི་ཡང་དག་པའི་ལྟ་བ་ཡིན།
 བཏུ་བུ་ལྟ་བུ་ད་རྟོགས་པ་གསུམ་དཔྱེར་མེད་དུ་རྟོགས་པ་ནི། དབང་པོ་རབ་ཀྱི་ཡང་དག་པའི་
 ལྟ་བ་ཡིན། དམིགས་པ་ཅེ་གཅིག་པའི་ཉིང་དེ་འདྲིན་ལ་གནས་པ་ནི། དབང་པོ་ཐ་མའི་
 ཡང་དག་པའི་སྟོམ་པ་ཡིན། ཟུང་འཕྲུག་བཞིའི་ཉིང་དེ་འདྲིན་ལ་གནས་པ་ནི། དབང་པོ་
 འབྲིང་གི་ཡང་དག་པའི་སྟོམ་པ་ཡིན། བསྟོམ་བུ་སྟོམ་བྱེད་ཉམས་སྟོང་གསུམ་མེད་ཅིང་མི་
 དམིགས་པའི་རང་ལ་གནས་པ་ནི། དབང་པོ་རབ་ཀྱི་ཡང་དག་པའི་སྟོམ་པ་ཡིན། ལས་
 རྒྱ་འབྲས་མིག་གི་འབྲས་བུ་བཞིན་དུ་བསྐྱུང་བ་ནི། དབང་པོ་ཐ་མའི་ཡང་དག་པའི་སྟོད་པ་ཡིན།
 ཆོས་ཐམས་ཅད་མི་ལམ་སྐྱེ་མའི་ཚུལ་གྱིས་སྟོད་པ་ནི། དབང་པོ་འབྲིང་གི་ཡང་དག་པའི་སྟོད་
 པ་ཡིན། གང་ཅི་ལ་ཡང་མི་སྟོད་པ་ནི། དབང་པོ་རབ་ཀྱི་ཡང་དག་པའི་སྟོད་པ་ཡིན། བདག་
 འདྲིན་ཉོན་མོངས་ནམ་རྟོག་སོགས་ཇེ་རྒྱུང་ཇེ་རྒྱུང་སོང་བ་ནི་དབང་པོ་རབ་འབྲིང་ཐ་མ་གསུམ་
 གའི་ཡང་དག་པའི་དྲོད་རྟགས་ཡིན། དེ་ནི་ཡང་དག་པའི་ཆོས་བཅུ་འོ། །ཞེས་པ་ཕྱེ་སྟོམ་

རིས་མེད་གྱི་སྐྱེས་བུ་དམ་པ་འགའ་ཞིག་གི་ གསུང་མགུར་དང་བསྐྱབ་བུ།

རྩེ་བཙུན་མི་ལའི་ཉམས་མགུར།

༡༠༩༠ རྒྱ་མ་ ༡༩༧༡ ལོར་བསྐྱབས།

༥ དབྱིས་གྲགས་བཅོད་སྐྱགས་མེད་པའི་ངང་ནས། །ཉམས་ཤར་གྱི་གསུང་ལན་
དུ་མགུར་འདི་བཞེས་སོ། །ཕ་སྐྱ་མའི་ཞལ་མཐོང་གསུང་ཐོས་པས། །སྤྱང་པོའི་སྤྱིང་རྒྱུང་
ཉམས་སུ་ཤར། །སྐྱ་མའི་ནམ་ཐར་དཔྱ་པ་ཡིས། །རྟོགས་པ་མོས་གྲུས་གཏིང་ནས་སྐྱེས། །
ཐུགས་རྩེ་བྱིན་རྒྱལ་དངོས་སུ་ཞུགས། །ཆོས་མིན་སྤྱང་པ་ཐམས་ཅད་འགགས། །སྐྱ་མ་
དཔྱ་པའི་གདུང་དབྱངས་འདི། །རྩེ་བཙུན་སྤྱན་ལ་གཟན་ལགས་ཀྱང་། །སྤྱང་ལ་སྤྱང་པ་འདི་
བས་མེད། །ད་དུང་བཞིན་དོ་ཐུགས་རྩེས་སྐྱོབས། །སྤྱིང་རུས་སུ་ག་བསྐྱེད་གྱི་སྐྱུ་བ་པ་འདི། །
ཕ་སྐྱ་མ་མཉེས་པའི་ཞབས་རྟོག་ཡིན། །གཅིག་ཕུར་རི་ཁྲོད་འགྲིམ་པ་འདི། །མཁའ་འགོ་
མཉེས་པའི་ཞབས་རྟོག་ཡིན། །རང་ཅིས་མེད་པའི་དམ་ཆོས་འདི། །སངས་རྒྱས་བསྐྱེད་
པའི་ཞབས་རྟོག་ཡིན། །ཆོ་དང་སྐྱུ་བ་པ་སྐྱོམས་པ་འདི། །མགོན་མེད་སེམས་ཅན་གྱི་སྐྱིན་
གཏིང་ཡིན། །ན་དགའ་ཤི་སྤྱིད་སྤྱིང་རུས་འདི། །ལས་སྤྱིག་སྤྱིབ་སྤྱོད་པའི་ཐུགས་ཤིང་
ཡིན། །སྤྱིག་ཟས་སྤངས་པའི་དཀའ་བྱུང་འདི། །ཉམས་རྟོགས་སྤྱོད་པའི་མཐུན་ཁྱེན་ཡིན། །
ཕ་སྐྱ་མའི་དྲིན་ལན་སྐྱུ་བ་པས་འདལ། །བུ་ཐུགས་རྩེས་སྐྱོབས་ཤིག་གུ་རུ་རྩེ། །སྤྱང་རི་ཁྲོད་
ཟིན་པར་བྱིན་གྱིས་སྐྱོབས། །ཡང་བསམ་པ་རྫོགས་ལུགས་གྱི་སྐྱུ་འདི་སྤངས་སོ། །

༥ རྩེ་བཙུན་མི་ལའི་སྐྱུ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །སྤྱང་རི་ཁྲོད་ཟིན་པར་བྱིན་གྱིས་སྐྱོབས། །

ང་སྤྱིད་པ་གཉེན་གྱིས་མ་ཆོར་ཞིང་། །སྤྱིག་པ་དགྲ་ཡིས་མ་ཆོར་བར། །རི་ཁྲོད་འདི་རུ་འཆི་
 རུས་ན། །ནལ་འཕྱོར་བསམ་པ་ཇོགས་པ་ཡིན། །གས་པ་ཕྱོགས་གྱིས་མ་ཆོར་ཞིང་། །ན་པ་
 སྤྱིང་མོས་མ་ཆོར་བར། །རི་ཁྲོད་འདི་རུ་འཆི་རུས་ན། །ནལ་འཕྱོར་བསམ་པ་ཇོགས་པ་ཡིན།
 །ཤི་བ་མི་ཡིས་མ་ཆོར་ཞིང་། །རོ་རུལ་བྱ་ཡིས་མ་ཆོར་བར། །རི་ཁྲོད་འདི་རུ་འཆི་རུས་ན།
 །ནལ་འཕྱོར་བསམ་པ་ཇོགས་པ་ཡིན། །ཤ་རུལ་སྤྱང་མས་འཛིབ་པ་དང་། །ཅ་རྒྱས་འབྱ་ཡིས་
 ཟ་བ་རུ། །རི་ཁྲོད་འདི་རུ་འཆི་རུས་ན། །ནལ་འཕྱོར་བསམ་པ་ཇོགས་པ་ཡིན། །ང་སྤྱི་ན་མི་
 རྩེས་མེད་པ་དང་། །ནང་ན་ཁྲག་རྩེས་མེད་པ་རུ། །རི་ཁྲོད་འདི་རུ་འཆི་རུས་ན། །ནལ་འཕྱོར་
 བསམ་པ་ཇོགས་པ་ཡིན། །རོ་ལ་འཁོར་མི་མེད་པ་དང་། །ཤི་ན་རུ་མི་མེད་པ་རུ། །རི་ཁྲོད་
 འདི་རུ་འཆི་རུས་ན། །ནལ་འཕྱོར་བསམ་པ་ཇོགས་པ་ཡིན། །ང་གར་སོང་འདི་མི་མེད་པ་
 དང་། །འདིར་སོང་གདད་སོ་མེད་པ་རུ། །རི་ཁྲོད་འདི་རུ་འཆི་རུས་ན། །ནལ་འཕྱོར་བསམ་
 པ་ཇོགས་པ་ཡིན། །མི་མེད་ལུང་པའི་བྲག་ཕུག་དུ། །སྤྱང་པོ་འཆི་བའི་སྤོན་ལམ་འདི། །འཕྲོ་
 བའི་རོན་དུ་ཐེབས་པར་ཤོག །ཐེབས་ནས་བསམ་པ་ཇོགས་པ་ཡིན། །

རྩེ་བཅུན་གྲགས་པ་རྒྱལ་མཆན་གྱིས་མཛད་པའི་ཞེན་པ་བཞི་བྲལ།

༡༡༩༩ ན་ས་ ༡༣༡༦ འར་བཞུགས།

༘ བཀའ་དྲིན་ཅན་གྱི་བླ་མ་དང་། །བྲུགས་རྩེ་ཅན་གྱི་ཡི་དམ་ལྷ། །སྤྱིང་ནས་
 རྒྱབས་སུ་མཆིས་ལགས་གྱིས། །བདག་ལ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་དུ་གསོལ། །ཆོས་མིན་གྱི་
 སྤྱོད་པ་དགོས་རྒྱ་མེད། །ཆོས་བཞིན་སྤྱོད་པར་བྱེད་པ་ལ། །ཞེན་པ་བཞི་བྲལ་གྱི་གདམས་
 ངག་འཆལ། །དེ་བྱེད་གྱི་སྙན་དུ་གསོལ་བར་བགྱི། །ཆོ་འདི་ལ་ཞེན་ན་ཆོས་པ་མིན། །འཁོར་

བ་ལ་ཞེན་ན་ངེས་འབྱུང་མིན། །བདག་དོན་ལ་ཞེན་ན་བྱང་སེམས་མིན། །འདྲིན་པ་བྱུང་ན་
 ལྷ་བ་མིན། །དང་པོ་ཆེ་འདིར་མ་ཞེན་པ། །ཚུལ་བྱིམས་དང་ཐོས་བསམ་སྒྲོམ་པ་གསུམ། །
 ཆེ་འདི་ལ་དམིགས་ནས་བསྐྱབ་པ་དེ། །ཆོས་པ་མིན་གྱི་ཤོལ་ལ་ཞོག །ཐོག་མར་ཚུལ་བྱིམས་
 བཤད་ཅན། །མཐོ་རིས་བསྐྱབ་པའི་རྩ་བ་ཅན། །ཐར་པ་བསྐྱབ་པའི་ཐེམ་སྒྲས་ཅན། །སྤྱད་
 བསྐྱལ་སྤྱོད་པའི་གཉེན་པོ་ཅན། །ཚུལ་བྱིམས་ལ་མེད་ཐབས་མི་འདུག་སྟེ། །ཆེ་འདི་ལ་
 ཞེན་པའི་ཚུལ་བྱིམས་དེ། །ཆོས་བརྒྱད་བསྐྱབ་པའི་རྩ་བ་ཅན། །ཚུལ་བྱིམས་ངན་ལ་གཤེ་
 བ་ཅན། །ཚུལ་བྱིམས་ལྷན་ལ་ཕྲག་དོག་ཅན། །རང་གི་ཚུལ་བྱིམས་ངོ་མཁ་ཅན། །ངན་
 འགྲོ་བསྐྱབ་པའི་ས་པོན་ཅན། །བཙས་མའི་ཚུལ་བྱིམས་ཤོལ་ལ་ཞོག །ཐོས་བསམ་བྱེད་
 པའི་གང་ཟག་དེ། །ཤིས་བྱ་བསྐྱབ་པའི་ལོངས་སྤྱོད་ཅན། །མ་རིག་སེལ་པའི་སྒྲོན་མེ་ཅན། །
 འགྲོ་བ་འདྲན་པའི་ལམ་རྒྱས་ཅན། །ཆོས་ཀྱི་སྤྱི་ལི་ས་པོན་ཅན། །ཐོས་བསམ་ལ་མེད་ཐབས་
 མི་གང་འཕྱེ། །ཆེ་འདི་ལ་ཞེན་པའི་ཐོས་བསམ་དེ། །ང་རྒྱལ་བསྐྱབ་པའི་ལོངས་སྤྱོད་ཅན། །
 ཐོས་བསམ་དམན་ལ་བརྟམ་པ་ཅན། །ཐོས་བསམ་ལྷན་ལ་ཕྲག་དོག་ཅན། །འཁོར་དང་ལོངས་
 སྤྱོད་ཆོལ་བ་ཅན། །ངན་འགྲོ་བསྐྱབ་པའི་རྩ་བ་ཅན། །ཆོས་བརྒྱད་ཀྱི་ཐོས་བསམ་ཤོལ་ལ་
 ཞོག །བསྒྲོམ་པ་བགྱིད་པའི་གང་ཟག་ཀུན། །ཉོན་མོངས་སྤྱོད་པའི་གཉེན་པོ་ཅན། །ཐར་
 ལམ་བསྐྱབ་པའི་རྩ་བ་ཅན། །སངས་རྒྱས་བསྐྱབ་པའི་ས་པོན་ཅན། །བསྒྲོམ་པ་ལ་མེད་ཐབས་
 མི་གང་འཕྱེ། །ཆེ་འདི་ལ་དམིགས་པའི་བསྒྲོམ་པ་སྟེ། །དབེན་པར་སྤྱད་པའི་འདུ་འཛི་ཅན། །
 ལོང་གཏམ་སྤྱི་པའི་ཁ་ཐོན་ཅན། །ཐོས་བསམ་བྱེད་ལ་སྤྱར་བ་ཅན། །བསྒྲོམ་པ་གཞན་ལ་
 ཕྲག་དོག་ཅན། །ཆོས་བརྒྱད་ཀྱི་བསམ་གཏན་ཤོལ་ལ་ཞོག །ཁྱུང་ན་འདས་པ་བསྐྱབ་པ་ལ། །ཁམས་
 གསུམ་གྱི་གཞན་པ་སྤྱོད་ཡང་འཚལ། །ཁམས་གསུམ་གྱི་ཞེན་པ་སྤྱོད་བཤམ། །འཁོར་པའི་
 ཉེས་པ་དྲན་པར་འཚལ། །དང་པོ་སྤྱད་པསྐྱལ་གྱི་སྤྱད་པསྐྱལ་དེ། །ངན་མོང་གསུམ་གྱི་སྤྱད་

བསྐྱལ་ཡིན། ཇི་ལེགས་པར་བསམས་ན་སྤྱི་ཤ་འབྱུངས། རོག་དུ་བབས་ན་སྤན་ཐབས་
 མེད། རྫོང་བའི་དགེ་བ་མི་བསྐྱབ་པར། འཇམ་མེད་གི་སོ་ནམ་བྱེད་བྱེད་པ། ཇི་གང་ན་
 འདུག་ཀྱང་ཐེ་ལེ་ལེ། འབྱུར་བའི་སྤྱུག་བསྐྱལ་བསམས་ཅན། མཐོ་རིས་ངན་འགྲོར་འགྲོ་
 བ་ཡོད། བརྒྱ་བྱིན་ཐམས་ལ་དུ་སྤྱི་བ་ཡོད། ཇི་ཟུག་པར་འགྲོ་བ་ཡོད། འཁོར་ལོས་བསྐྱར་
 རྒྱལ་བཅད་དུ་སྤྱི་བ་ཡོད། ཇི་ལུང་ལ་བརྟེན་ནས་ཡིད་ཆེས་ཀྱང་། ཡལ་པས་རྟོགས་པར་མི་
 རུས་པས། རང་སྤང་མི་ཡི་འབྱུར་བ་ལྟོས། མི་ལྷུག་པོ་སྤང་པོར་འགྲོ་ཡིན་འདུག ཁ་
 དག་པོ་ཞན་པོར་འགྲོ་ཡིན་འདུག མི་མང་པོ་གཅིག་དུ་འགྲོ་ཡིན་འདུག ཇི་ལ་སོགས་པ་
 བསམ་མི་བྲལ། འདུ་བྱེད་གྱི་སྤྱུག་བསྐྱལ་བསམས་ཅན། བྱ་བའི་ལས་ལ་ཟིན་པ་མེད། མི་
 མང་ཡང་སྤྱུག་སྤྱི་ལྷུང་ཡང་སྤྱུག ཁོར་སྤྱུག་ཀྱང་སྤྱུག་སྤྱི་ལྷོགས་ཀྱང་སྤྱུག མི་ཆེ་ཐམས་
 ཅད་གྲུབས་ལ་ཐད། གྲུབས་བྱེད་པའི་འགྲོ་ལ་ཐམས་ཅད་འཆི། ཤི་ཡང་གྲུབས་ལ་ཟིན་པ་
 མེད། ཆེ་སྤྱི་མའི་གྲུབས་གྱི་མགོ་ལ་འདུག འཁོར་བ་སྤྱུག་བསྐྱལ་གྱི་སྤང་པོ་ལ། ཞེན་
 པར་བྱེད་ནམས་ཐེ་ལེ་ལེ། ཞེན་པ་བྲལ་ན་སྤང་ན་འདས། སྤང་ན་འདས་ན་བདེ་བ་ཐོབ། །
 ཞེན་པ་གཉིས་བྲལ་ནམས་གྱི་དབྱུངས། བདག་གཅིག་ལུ་ཐར་བས་ཐན་རྒྱ་མེད། ཁམས་
 གསུམ་སེམས་ཅན་པ་མ་ཡིན། ། པ་མ་སྤྱུག་བསྐྱལ་གྱི་གསེབ་དུ་བཞག བདག་བདེ་བར་
 འདོད་པ་ཐེ་ལེ་ལེ། ཁམས་གསུམ་གྱི་སྤྱུག་བསྐྱལ་བདག་ལ་སྤྱིན། བདག་གི་བསོད་ནམས་
 སེམས་ཅན་བྱིར། བསོད་ནམས་འདི་ཡི་བྱིན་བརྒྱབས་གྱིས། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སངས་
 རྒྱས་ཤོག བདག་ཇི་ལྟར་འདུག་ཀྱང་ཆོས་གྱི་ངར། འདྲིན་དང་བཙས་པས་གྲོལ་བ་མེད། །
 དེ་ཡང་ཞིབ་དུ་བཤད་ཅམ་ན། ཡོད་པར་འདྲིན་ལ་ཐར་པ་མེད། མེད་པར་འདྲིན་ལ་མཐོ་
 རིས་མེད། གཉིས་ཀར་འདྲིན་པ་མི་ཤེས་གྱིས། གཉིས་མེད་གྱི་ངང་ལ་གང་དགར་ཞོག །
 ཆོས་ཀྱན་སེམས་གྱི་སྤྱོད་ཡུལ་ཡིན། སྤྱོད་དང་དབང་ལྷུག་ལ་སོགས་པ། འབྱུང་བཞིའི་བྱེད་

མཁན་མ་ཚོལ་བར། །མེས་ཉིད་གྱི་ངང་ལ་གང་དགར་ཞོག །སྤང་བ་སྤྱུ་མའི་རང་བཞིན་
དང་། །རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་ཡིན། །གནས་ལུགས་མཛོད་པར་མི་ཤེས་གྱིས། །མཛོད་
བྲལ་གྱི་ངང་ལ་གང་དགར་ཞོག །ཞེན་པ་བཞི་བྲལ་བཤད་པ་ཡི། །དགེ་བ་འདི་ཡི་བསོད་
ནམས་གྱིས། །འཕྱོ་བ་བདུན་པོ་མ་ལུས་པ། །སངས་རྒྱལ་ས་ལ་འགོད་པར་ཤོག །ཞེན་པ་
བཞི་བྲལ་གྱི་གདམས་ངག་ནལ་འཕྱོར་པ་བྲགས་པ་རྒྱལ་མཚན་གྱིས་དཔལ་ས་སྤྱི་དགོན་པར་
སྦྱར་བའོ། །

མཁས་སྤྱི་ལོ་གསུང་། གཟུགས་བརྒྱན་གསལ་བར་བྱེད་པའི་མེ་ལོང་།

ཏཱ་ལའ་བོ་ཏུ་བླ་མ་ ༡༩༡༩ ལོར་བཞུགས།

༩ ན་མོ་མཚུ་མོ་ལྟ་ཡ། །རྟོགས་པ་དང་ལྡན་པ་བདག་ལ་གཏམ་དུ་བྱ་བ། གཟུགས་
བརྒྱན་གསལ་བར་བྱེད་པའི་མེ་ལོང་ཞེས་བྱ་བ། །རྩ་བའི་རྩ་བ་མ་ལུགས་རྩེ་ཆེན་པོ་དང་ལྡན་
པའི་ཞབས་ལ་གྱུས་པས་ལྷག་འཆལ་ལོ། །གང་ཞིག་ཆོས་ཀྱི་གཟུགས་བརྒྱན་ལྟར་གཟིགས་
ཀྱང་། །ལམ་གྱི་གཟུགས་བརྒྱན་མཐའ་དག་རྒྱང་བསྐྱངས་ནས། །ཡང་དག་ལམ་བཟང་
རིགས་པས་གསལ་མཛད་པ། །བདག་གི་དགེ་བའི་བཤེས་དེ་རྒྱལ་ལྷུང་ཅིག །འདི་ན་ཡང་
དག་པ་དང་ལྟར་སྤྱང་གི། །ནམ་དུ་ནམ་པར་འབྱེད་ལ་མི་མཁས་པ། །དེ་དག་ནམས་ལ་
གཟུགས་བརྒྱན་སྤྱོད་ཅམ་ཞེས། །གཏམ་དུ་བྱ་བའི་མེ་ལོང་འདིར་གསལ་བྱ། །གང་དག་
མེ་ལོང་ནང་གི་གཟུགས་བརྒྱན་ལ། །སྤྱོད་ལྟར་འབྱུང་བའི་བྱིས་པ་གཞོན་ནུ་ལྟར། །ཆོས་
མིན་ཆོས་སྤྱོད་ཅམ་པའི་གཟུགས་བརྒྱན་གྱིས། །བསྐྱུས་པའི་སྤྱོད་པོ་འདི་དག་ཆོག་འདི་ཉོན། །
ཁྱིམ་འཆལ་ཐོས་པས་དཔེན་ཞིང་སྤྱོད་པ་ལ་གཡེལ། །རིགས་རུས་ལོངས་སྤྱོད་གྱིས་དེགས་

འགྲིང་བག་ཅན། འདོད་པས་གདུངས་པས་སྒོ་ཕྱིར་ཚས་འཛོང་བ། འདི་དག་དགེ་བའི་
 དཤེས་གྱི་གཟུགས་བརྒྱན་ཡིན། འཕྲོ་རྒྱས་རྒྱན་གྱི་སྒྲིང་བས་ཡིད་བསྐྱར་ནས། གསེར་
 མོགས་པངས་མེད་ཡོན་གྱིས་བསྐྱུ་དགོས་པའི། རིགས་བྲལ་ཟབ་ལམ་མཚོག་དུ་གྲགས་པ་
 དག ཡིད་བརྟན་མི་རུང་ལམ་གྱི་གཟུགས་བརྒྱན་ཡིན། ཁོད་ལྷན་མཁས་པའི་གཞུང་དང་
 མི་མཐུན་ཞིང་། འདི་མེད་རིགས་པའི་དབྱུང་པ་འདོར་དགོས་ཀྱང་། རྒྱ་མཚན་མེད་པའི་
 ཆོག་ལ་འདུག་འགྱུར་བ། སྒྱུན་པའི་ཡིད་ཆེས་དད་པའི་གཟུགས་བརྒྱན་ཡིན། རྒྱལ་འཆལ་
 ཉགས་ཙམ་འདྲིན་པའི་མཁན་སྒྲོབ་ལས། རྩོར་འབྲུལ་ཚོག་ཉམས་པའི་ལག་ལེན་གྱིས། སྐྱ་
 རྟེགས་ལུས་བསྐྱར་ཙམ་གྱི་རབ་བྱུང་ལ། སྒྲོམ་པ་ཐོབ་པར་འདྲིན་པ་གཟུགས་བརྒྱན་ཡིན། རྒྱལ་
 འཆལ་གྲལ་དུ་འདུས་པའི་དགེ་འདུན་དང་། རྟེགས་ཆོག་རྩོར་འབྲུལ་བསྐྱུགས་དང་
 བརྩ་སྒྲོད། རིས་པ་ལྷ་བྲལ་མེད་པའི་བསྐྱུ་བྱུལ། བསྐྱེན་རྩོགས་བྱེད་པ་དགེ་སྒྲོང་གཟུགས་
 བརྒྱན་ཡིན། འགྲོ་ཀུན་པ་མར་དེས་པའི་སྒྲིང་རྒྱེས་དཔེན། མཐའ་དག་ལྷུག་བསྐྱུལ་བསལ་
 འདོད་ལྷག་བསམ་བྱལ། སངས་རྒྱས་ཐོབ་བྱ་ཞེས་པའི་ཆོག་ཙམ་གྱི། ལད་མོ་བསྐྱུས་པ་
 མེམས་བསྐྱེད་གཟུགས་བརྒྱན་ཡིན། ལྷ་མ་ཚོག་རྒྱུད་བཞེན་མི་ཤེས་ཤིང་། དམ་ཆོག་
 སྒྲོམ་ལ་མི་གནས་ནལ་འཁྱོར་བྲལ། བསྐྱེན་མོགས་མ་དག་གང་བྱུང་ལག་ལེན་གྱིས། སྒྲོབ་
 མ་རྒྱུས་འདྲིན་དབང་གི་གཟུགས་བརྒྱན་ཡིན། རོ་དང་ཅིས་ལུང་སྒྲན་པའི་དག་ཉན་ནས། རྩ་
 དམ་ཆོག་སྒྲོམ་པ་སྒྲིང་པའི་སྒྲོབ་མ་ལ། བརྒྱ་སྐྱུག་དབང་བསྐྱར་འབྲུལ་པའི་རྩེ་ཚོང་མཁན། རྩ་
 འབྲུལ་པའི་སྐྱུ་བ་ཐབས་དབང་གི་གཟུགས་བརྒྱན་ཡིན། སྒྲོ་གསུམ་སྒྲོད་པ་བག་མེད་རང་
 དགར་སྒྲོད། ཁོང་དང་ཞིང་ལས་བྱིས་གྱི་བྱ་བས་བྲེལ། བྲེལ་མེད་སྒོ་གོས་འབའ་ཞིག་
 རོན་གཉེར་པའི། མགོ་རིག་པལ་ཆེར་བརྩན་པའི་གཟུགས་བརྒྱན་ཡིན། རྩམ་དག་བསྐྱུ་བ་
 བས་བསྐྱུས་པའི་དགེ་སྒྲོང་ནི། གཅིག་ཀྱང་མེད་པར་ཉགས་ཙམ་བསྐྱར་བ་ཡི། བཟའ་

བདུང་དོན་གཉེར་བྱིས་པའི་བརྒྱལ་ཞུགས་ཅན། །བརྒྱ་སྟོང་ཚོགས་ཀྱང་དགེ་འདུན་གཟུགས་
 བརྟན་ཡིན། །བྱང་རྒྱལ་སེམས་ཀྱི་ཤེས་རྒྱུད་མ་སྤྱང་ཞིང་། །རྒྱལ་སྤུས་སྟོང་པའི་མིང་ཅས་
 མ་ཐོས་ཀྱང་། །ཁ་འཇམ་ལུས་འདུལ་བྱི་ལའི་ཀུན་སྟོང་གྱིས། །ཁྱི་རྩལ་འཚོས་པ་བྱང་སེམས་
 གཟུགས་བརྟན་ཡིན། །ཀུན་ལ་ཉི་རིང་མེད་པའི་སྦྱིང་རྩེ་དང་། །བདག་གཞན་བརྩེ་བའི་བྱང་
 རྒྱལ་སེམས་མེད་པར། །ཟབ་ཚིས་ཅི་ཅིས་མཁས་དང་བསྟོམ་ན་ཡང་། །དེ་ནི་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་
 གཟུགས་བརྟན་ཡིན། །རྟོན་བཀྱར་འཁོར་དང་གྲགས་པ་དོན་གཉེར་བས། །འབྲན་སེམས་
 སྤྲལ་དོག་བདག་བསྟོད་གཞན་སྟོད་གྱིས། །ངེས་ཤེས་གྲངས་དང་གསལ་སྟོར་སྤྱར་ལེན་
 པ། །ཉོན་མོངས་སོ་ནམ་ཐོས་པའི་གཟུགས་བརྟན་ཡིན། །གསུང་རབ་དགོངས་འགྲེལ་
 བཅས་པ་མཐའ་དག་གི། །དགོངས་དོན་རིགས་པས་འབྱེད་པའི་མཐུ་མེད་ཅིང་། །དེ་དོན་ཉམས་
 ལེན་གནད་ལ་མི་མཁས་པའི། །བཤེས་གཉེན་ཕལ་ཆེར་མཁས་པའི་གཟུགས་བརྟན་ཡིན། །རྒྱལ་
 དང་རྒྱལ་སྤུས་ཚད་ལུན་མཁས་པའི་གཞུང་། །ཀུན་གྱིས་བཤད་པའི་དྲིང་འཛིན་བསྐྱབ་རྩལ་
 གྱི། །མིང་ཅིས་མ་ཐོས་སྒྲུན་པོའི་ལོག་ཚེས་ལ། །འབད་ནས་བསྟོམ་པ་བསམ་གཏན་གཟུགས་
 བརྟན་ཡིན། །ཉིས་པ་ལྷ་སྟོང་འདུ་བྱེད་ཡན་ལག་བརྒྱད། །ལེགས་པར་བསྟེན་པའི་རྩལ་
 ལ་མི་མཁས་པར། །དར་སྟོམ་བྱིང་བ་ལྷེངས་པོའི་དོག་མེད་ལ། །སྟོམ་དུ་འབྱུལ་བཞི་གནས་
 གཟུགས་བརྟན་ཡིན། །ཅིར་ཡང་མི་འཛིན་གང་དུ་འང་མི་སེམས་པར། །མ་བཅོས་གསལ་ལ་
 མི་དོག་ངོས་གཟུང་མེད། །ཤོན་དང་རྫོགས་ཆེན་རྒྱ་གང་དྲིང་འཛིན་ལ། །མཚོག་དུ་འཛིན་པ་
 ལྷག་མཐོང་གཟུགས་བརྟན་ཡིན། །འཁོར་པའི་རྩ་བ་བདག་འཛིན་ལྷན་སྐྱེས་དང་། །དངོས་
 སུ་འགལ་པའི་བདག་མེད་མི་བསྟོམ་པར། །དུས་གསུམ་ཡིད་བྱེད་དགོས་པ་སྤྱར་ལེན་པ། །དུང་
 འགྲོའི་སྤྱབ་ཐབས་སྟོམ་གྱི་གཟུགས་བརྟན་ཡིན། །རྒྱང་རྒྱགས་ལྷ་ཡི་དེ་ཉིད་མི་ཤེས་ཤིང་། །རྒྱད་
 དོན་རིགས་པས་འབྱེད་པའི་མཐུ་མེད་ལ། །དམ་ཆོག་སྟོམ་པ་རྩ་ལྷར་འདོར་བྱེད་པའི། །དབང་

སྐྱབ་ཁྱིད་ལུང་ཐུགས་ཀྱི་གཟུགས་བརྙན་ཡིན། །དབང་གིས་མ་སྒྲིན་སྐྱེ་པོའི་ཚོགས་ནང་
 ཏུ། །ཀྱང་སྐབས་ཕྱག་རྒྱ་ཐུགས་དང་དགྱིལ་འཁོར་ལོགས། །གསང་བ་བསྐྱུགས་པ་
 རྩེད་བཀུར་དོན་གཉེར་བ། །གསང་ཐུགས་ཚེས་རྒྱན་ཚོགས་ཀྱི་གཟུགས་བརྙན་ཡིན། །སྐྱུང་
 གཞི་སྐྱོང་བྱེད་འཕྲོད་པའི་གནས་ཀྱིས་དཔེན། །ཟབ་གསལ་གཉིས་མེད་བསྐྱོམ་པའི་རྩལ་མི་
 ཤེས། །རྩོགས་རིམ་སྒྲིན་བྱེད་སྐྱུང་པའི་དགྱིལ་འཁོར་ནི། །བརྒྱ་ཕྱག་བསྐྱོམས་ཀྱང་བསྐྱེད་
 རིམ་གཟུགས་བརྙན་ཡིན། །བདེ་སྐྱོང་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་ཡེ་ཤེས་དང་། །ལུ་སྐྱེགས་ཐོག་
 རྩལ་བསྐྱོམ་པའི་འབྲས་བུ་ཡང་། །བྱེད་པར་མི་བྱེད་ཅུང་ཐིག་ལེ་ལོགས། །རི་ཙམ་བསྐྱོམས་
 ཀྱང་རྩོགས་རིམ་གཟུགས་བརྙན་ཡིན། །ཐིག་པ་གསུམ་དང་རྒྱུད་སྡེ་ནམ་པ་བཞི། །ཀུན་དང་
 མི་མཐུན་ལུང་རིགས་དང་འགལ་པའི། །སྐྱེན་པོའི་ཐོག་ཚེས་ལུན་དུ་ཉམས་སྒྲུངས་ཀྱང་། །དོན་
 མེད་དོན་ལོག་སྐྱབ་པའི་གཟུགས་བརྙན་ཡིན། །བདག་འདྲིན་ཉོན་མོངས་ཆ་ཙམ་མ་བྱི་ཡང་། །
 ལུས་ཀྱི་འབྱུང་བ་ཅུང་ཟད་སྐྱོམས་པ་དང་། །ཉམས་ལེན་མི་ཤེས་འབྱུལ་བའི་བན་བོན་གྱིས། །
 སྐྱེན་པོའི་མགོ་སྐྱོར་སྐྱབ་ཐུགས་གཟུགས་བརྙན་ཡིན། །དབང་ཁྱིད་ལུང་གིས་ཟས་ཤོར་ཚོལ་
 བ་དང་། །སྐྱོ་སྤར་རྒྱན་གྱི་ཚོགས་བྱུང་རྒྱལ་གྱིས། །ཕན་སེམས་མེད་པར་གྱོང་ཚོགས་བཙོན་
 པ་ནི། །བདག་གཞན་བསྐྱུ་བའི་གཞན་དོན་གཟུགས་བརྙན་ཡིན། །བདག་འདྲིན་མ་ཞིག་རྩལ་
 ཁྱིམས་རང་སར་ཞིག །འདོད་པ་མ་སྐྱུང་དོ་ཆ་གཉིད་ནས་སྐྱུང་། །ཁྱེལ་མེད་ཐོ་ཅོའི་སྐྱོད་
 པས་གཞན་བསྐྱུ་བ། །རྩོགས་ལྷན་ཞེས་གྲགས་ཞིག་པོའི་གཟུགས་བརྙན་ཡིན། །མདོར་ན་
 བཤེས་གཉེན་དམ་པས་མ་ཐེན་ཅིང་། །སྐྱུང་ཤེས་དབང་གྱུར་ཚོས་བརྒྱད་རྗེས་འབྲངས་པའི། །
 ཐོས་བསམ་སྐྱོམ་དང་བསྐྱུན་པའི་བྱ་བ་ལོགས། །རི་ཙམ་འབད་ཀྱང་ལལ་ཆེར་གཟུགས་བརྙན་
 ཡིན། །དྲངས་པའི་མཚོ་ནང་རྒྱ་པོའི་གཟུགས་བརྙན་ལ། །རྒྱ་པར་འབྱུལ་ནས་འདྲིན་པར་
 འདོད་པ་ནི། །རྒྱ་ནང་ལྷུང་པས་ཐོག་དང་འབྲལ་བ་ལྟར། །གཟུགས་བརྙན་ཚོས་ཀྱིས་བསྐྱུས་

པའང་ཤེས་པར་གྱིས། །དེ་ལྟར་ཡང་དག་ལས་བཟང་ཉོགས་པའི་བཤེགས། །གཟུགས་
བརྒྱན་གཟུགས་སྤྱ་འབྲུལ་བ་བསམ་སྤྲད་དུ། །བཅེ་བའི་བསམས་པས་ནམ་པར་བྱེ་བ་འདི། །ཚོ་
ལྷན་འགའ་ལ་དོན་དང་བཅས་པར་འགྱུར། །ཉོགས་པ་དང་ལྷན་པ་དག་ལ་གཏམ་དུ་བྱ་བ། །
གཟུགས་བརྒྱན་གསལ་བར་བྱེད་པའི་མེ་ལོང་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི། མང་དུ་ཐོས་པའི་བཙུན་པ་
ཕན་པར་འདོད་པའི་བསམ་པ་ཅན་དག་ལེགས་དཔལ་བཟང་པོས་དཔལ་རི་ཁོ་མདངས་ཅན་གྱི་
དགོན་པར་སྐྱས་པའོ། །

པཌ་ཆེན་ཚྭ་བཟང་ཚེས་རྒྱན་གྱི་གསུང་། ལྷ་མ་ཡི་དཔ་ལ་གསོལ་བ་
འདེབས་པའི་རབ་དུ་བྱེད་པ་ནང་གི་ཁོང་རྒྱན་འདོན་པའི་སྐུ་ག་མཆོད།

༡༥༦༧ ན་མ་ ༡༥༦༧ བར་བཞུགས།

༥ ན་མོ་གྲུ་དུ་མཚུགས་ཀྱི་ཡ། །འཛིག་ཉེན་དབང་ལྷུ་ག་འཤེས་གཉེན་ཚུལ་བཟུང་
ནས། །གངས་རིའི་ཁོད་འདིར་བསྐྱན་པ་རྒྱས་མཛད་པ། །བཀའ་བློན་མཉམ་མེད་རྗེ་བཙུན་
ཐམས་ཅད་མཁྱེན། །འགྲོ་བའི་མགོན་པོ་གྲ་མའི་ཞབས་ལ་འདུད། །རྗེས་འཇུག་དེད་པོ་ནམས་
ལ་ཐུགས་རྗེས་གཟིགས། །ཚོ་ཁ་ཆོས་ལ་ཕྱོགས་པར་བྱིན་གྱིས་རྫོབས། །སྤྱོན་ཆད་བྱས་
པའི་རང་གི་སྤྱོད་ཚུལ་ལ། །མཛུ་བ་མོ་ནང་དུ་བཀུག་ནས་བསམས་པའི་ཆེ། །མེད་ཐུགས་
གྲོན་པའི་མ་སྐྱེས་རི་བཞིན་དུ། །ཆོས་པར་བརྟུས་ནས་ཆོས་མིན་བྱས་པས་འགྲོད། །ཆོས་པའི་
གཟུགས་བརྒྱན་བདག་ལ་ཐུགས་རྗེས་གཟིགས། །སྤྱོན་ཆད་ཆོས་བཞིན་སྐྱབ་པར་བྱིན་གྱིས་
རྫོབས། །མཁས་གྲུབ་དུ་མའི་ཞབས་ལ་གདུགས་ལགས་གྲང་། །སངས་རྒྱས་དངོས་གྱི་
འདུ་ཤེས་མ་སྐྱེས་པས། །གསེར་དབྱལ་ཁོད་དུ་སྤོག་ཏུ་ལ་བྱེད་པ་བཞིན། །ཡོན་ཏན་པོར་

ནས་སྒྱུན་འདོགས་བྱས་པས་འགྲོད། །སྐལ་ཆད་ལོག་ལྷ་མཁན་ལ་བྱགས་རྩེས་གཟིགས། །
 དད་བྱས་སྒྲུལ་མེད་སྒྱི་བར་བྱིན་གྱིས་རྫོབས། །དལ་བརྒྱད་འཕྱོར་བཅུ་ལྟེ་རྟེན་བཟང་ཐོབ་ལགས་
 གྲང་། །རྟེན་དཀར་དོན་ཆེ་སྟོང་ནས་མ་དྲན་པས། །རིན་ཆེན་གྱིང་ནས་ཐོང་ཟད་སྒྲར་ལོག་
 བཞིན། །དོན་མེད་ངང་ལ་མི་ཆེ་ཟད་པས་འགྲོད། །དལ་འཕྱོར་སྟོང་ལོག་མཁན་ལ་བྱགས་
 རྩེས་གཟིགས། །ཆེ་ལྷག་དོན་ལྷན་བྱེད་པར་བྱིན་གྱིས་རྫོབས། །སྒྲིས་མཐའ་འཆི་བར་གསུངས་
 པ་གོ་ལགས་གྲང་། །ནམ་འཆི་ཆ་མེད་སྟོང་ནས་མ་དྲན་པས། །རང་དབང་ཐོབ་པའི་གདེངས་
 སྒྲིག་ཡོད་པ་བཞིན། །ནམ་གཤེད་གཉིད་གྱིས་ཉིན་མཚན་འདས་པས་འགྲོད། །རྟག་འདོན་
 བྱི་པོལ་མཁན་ལ་བྱགས་རྩེས་གཟིགས། །ལོང་མེད་བཙོན་འགྲུས་ཚོམ་པར་བྱིན་གྱིས་
 རྫོབས། །ལས་འབྲས་ནམ་དཔེ་ཅུང་ཟད་ཤེས་ལགས་གྲང་། །ཡིད་ཆེས་དད་པ་གཉིད་ནས་
 མ་སྒྲིས་པས། །མིག་ཅན་གཡང་ལ་འཆོང་བ་དེ་བཞིན་དུ། །ཤེས་བཞིན་ལས་འབྲས་ཁྱུང་
 དུ་བསད་པས་འགྲོད། །ངོ་ཆ་བྲེལ་མེད་བདག་ལ་བྱགས་རྩེས་གཟིགས། །སྒྲིག་སྟོང་
 དགེ་བ་སྐྱབ་པར་བྱིན་གྱིས་རྫོབས། །སྒྲིས་བུ་ཆུང་ཕྱའི་སྐབས་ཉི་དང་པོའོ། །

ཐོགས་མེད་དུས་ནས་སྟིང་པའི་འདམ་དུ་བྱིང་། །ལས་ཉོན་སྐུ་གསལ་དུ་མས་མནར་
 ལགས་གྲང་། །མི་གཙང་ཁོད་ལ་དགའ་བའི་སྒྲོང་བུ་བཞིན། །ད་དུང་སྟོང་ནས་ཐར་འདོད་
 མེད་པས་འགྲོད། །འཁོར་བར་གདན་འབྱུངས་བདག་ལ་བྱགས་རྩེས་གཟིགས། །ཐར་པའི་
 ལམ་སྒྲ་ཟིན་པར་བྱིན་གྱིས་རྫོབས། །སྒྲེགས་གོས་བསྐྱར་རབ་བྱུང་བུས་ལགས་གྲང་། །
 འཁོར་འདས་སྒྱུན་ཡོན་སྟོང་ནས་མ་བསམས་པས། །མེར་གོས་ཁྱོན་པའི་ཞིང་པ་དེ་བཞིན་
 དུ། །ད་དུང་བྲིས་པའི་སེམས་མ་སྒྲངས་པས་འགྲོད། །རབ་བྱུང་གཟུགས་བརྒྱན་བདག་ལ་
 བྱགས་རྩེས་གཟིགས། །ངེས་འབྱུང་ནམ་དག་སྒྱི་བར་བྱིན་གྱིས་རྫོབས། །མཁན་སྟོབ་སྐུན་
 རྒྱར་བསྐྱབ་སྟོམ་རྒྱངས་ལགས་གྲང་། །དན་དང་ཤེས་བཞིན་བག་ཡོད་མ་བརྟེན་པས། །བྱགས་

ཀྱུ་མེད་པའི་རྒྱང་ཆེན་སྒྲོན་པ་བཞིན། ཉེས་ལུང་དུ་མའི་འདས་དུ་བྱིང་བས་འགྲོད། བཅུན་པའི་གཟུགས་བརྟན་བདག་ལ་ཐུགས་རྗེས་གཟིགས། ཉོན་མོངས་གཉིན་པོ་དན་པར་བྱིན་གྱིས་རྫོངས། བཀའ་དང་བརྟན་བཅོས་མན་ངག་ཉན་ལགས་ཀྱང་། འོན་གོ་སེམས་གྱི་ཐོག་དུ་མ་ཁེལ་བས། འི་མོར་བྱིས་པའི་ཆོས་ཉན་ཇི་བཞིན་དུ། སེམས་ལ་ཡར་སྐྱེད་རྒྱང་ཅད་མེད་པས་འགྲོད། ཉམས་ལེན་འདྲིས་བྱིང་བདག་ལ་ཐུགས་རྗེས་གཟིགས། ཀའ་ཤེས་རྒྱུད་ལ་སྒྲོར་བར་བྱིན་གྱིས་རྫོངས། གཞན་གྱི་མིག་སྤར་གྱི་ཚུལ་བཅོས་ལགས་ཀྱང་། རང་གི་གཡོ་སྒྲུ་ཁམ་སོགས་མ་སྤངས་པས། རུ་སྒྲུར་བྱི་ལའི་སྒྲོད་པའི་བཞིན་དུ། རོག་གིས་རང་གཞན་གཉིས་ཀ་བརྟུས་པས་འགྲོད། བྱི་ཚུལ་ཚུལ་འཆོས་མཁན་ལ་ཐུགས་རྗེས་གཟིགས། རང་གི་ཁོང་སྒྲན་ཐོན་པར་བྱིན་གྱིས་རྫོངས། བྱིར་བཅོས་དག་ལ་འབད་ལོ་བྱས་ལགས་ཀྱང་། འགྲོད་ཅིང་སྒོ་མ་སེམས་སྤིང་ནས་མ་སྐྱེས་པས། ཉི་མས་གདུངས་པའི་རྒྱང་ཆེན་འབྲུས་བཞིན་དུ། ཉེས་ལུང་དུ་མས་ཡང་ཡང་གོས་པས་འགྲོད། འདྲེ་རྒྱ་གསོགས་བདག་ལ་ཐུགས་རྗེས་གཟིགས། རྫོངས་བཞིའི་བཤགས་པ་བྱེད་པར་བྱིན་གྱིས་རྫོངས། རྒྱུས་བྱ་འབྲིང་གི་སྐབས་ཏེ་གཉིས་པའོ། །

ཐཱ་ཆེན་ཆོས་རྒྱུ་ལོ་བྱས་ལགས་ཀྱང་། འགྲོ་དུག་པ་མར་སྤིང་ནས་མ་དན་པས། རང་དོན་འབའ་ཞིག་སྒྲུབ་པའི་ཉན་རང་བཞིན། འིན་ཅན་མ་ནམས་ཡལ་བར་དོར་བས་འགྲོད། བྱང་སེམས་གཟུགས་བརྟན་བདག་ལ་ཐུགས་རྗེས་གཟིགས། བདག་པས་གཞན་གཅེས་འགྲུངས་བར་བྱིན་གྱིས་རྫོངས། ཟབ་དོན་ལྡིང་བསྒྲོམ་ལོ་བྱས་ལགས་ཀྱང་། དངོས་འདྲིན་འབྲུལ་པའི་བག་ཆགས་ཚན་ཆེས་པས། མཚོ་འབྲུགས་ཐོག་དུ་རྒྱ་རྒྱན་འགྲུལ་བ་བཞིན། བདག་དུ་འདྲིན་པ་སྒྲུལ་པོར་ལུས་པས་འགྲོད། ལྷ་བ་ཁ་བཤད་མཁན་ལ་ཐུགས་རྗེས་གཟིགས། བདག་མེད་གནས་ལུགས་ཏོགས་པར་བྱིན་གྱིས་རྫོངས། །

སྐྱེས་ཀྱི་ཆེན་པོའི་སྐབས་ཏེ་གསུམ་པའོ། །

གསང་སྐགས་ཆོས་སྒྲོར་ཞུགས་ལོ་བྱས་ལགས་ཀྱང་། །དམ་ཚིག་སྟོན་དང་བཞེས་
ཏེ་མ་བསྐྱེད་ས་པས། །འགྲམ་ཅེ་ཟད་པའི་ཁང་རུལ་ཇི་བཞིན་དུ། །དངོས་བྱུང་གྱི་སྐྱེས་
གཞི་སྒྲོར་བས་འགྲོད། །དབྱུལ་པའི་བྱང་མིང་བདག་ལ་བྱགས་རྗེས་གཟིགས། །དམ་ཚིག་
ཚུལ་བཞིན་སྐྱེད་པར་བྱིན་གྱིས་ཚོ་བས། །བསྐྱེད་རྫོགས་ཟབ་མོ་སྒྲོམ་ལོ་བྱས་ལགས་ཀྱང་། །
མཉམ་གཞག་སེམས་ལ་བརྟན་པ་མ་ཐོབ་པས། །སྐྱ་མཁན་ནེ་ཙྰའི་འདོན་པའི་བཞིན་དུ། །དགེ་
སྒྲོར་པལ་ཆེར་སྐྱ་སྐྱར་ལོང་བས་འགྲོད། །སྐགས་པའི་གཞུགས་བརྟན་བདག་ལ་བྱགས་རྗེས་
གཟིགས། །ཉམས་ལེན་གནད་ལ་མཁས་པར་བྱིན་གྱིས་ཚོ་བས། །གསང་སྐགས་ལ་འདུག་
པའི་སྐབས་ཏེ་བཞི་པའོ། །

གཞན་ལ་ཟབ་ཆོས་འཆད་ལོ་བྱས་ལགས་ཀྱང་། །རང་གི་རྒྱུད་ལ་ཉམས་སྟོང་མ་
མཆིས་པས། །སྐྱ་མཁན་གྱི་པའི་ཆོས་ལགད་ཇི་བཞིན་དུ། །གཞན་ལ་མན་ཐོགས་ཅུང་ཟད་
མེད་པས་འགྲོད། །དེད་པོ་ཆོས་རྒྱལ་མཁན་ལ་བྱགས་རྗེས་གཟིགས། །ཐོག་མར་རང་རྒྱུད་
འདུལ་བར་བྱིན་གྱིས་ཚོ་བས། །གཞན་གྱི་ཡར་འདྲན་བྱེད་ལོ་བྱས་ལགས་ཀྱང་། །རང་གི་
སེམས་ལ་རང་དབང་མ་ཐོབ་པས། །ལོང་བས་ལོང་བ་འཁྲིད་པའི་བཞིན་དུ། །རང་གཞན་
གཉིས་ཀ་སྐྱེད་ལ་གནད་པས་འགྲོད། །འཁོས་མེད་བཟང་བརྩུ་མཁན་ལ་བྱགས་རྗེས་
གཟིགས། །བསྐྱེད་ལམ་སྐྱ་ཟིན་པར་བྱིན་གྱིས་ཚོ་བས། །གཞན་པན་འགྲོ་དོན་གྱི་སྐབས་
ཏེ་ལྔ་པའོ། །

ཆོས་སྒྲོར་ཞུགས་ནས་ཡུན་རིང་ལོན་ལགས་ཀྱང་། །ཆོ་འདིའི་ཁོང་རྒྱན་ནང་ནས་
མ་ཐོན་པས། །མར་གྱི་ཀོགས་དང་ཚུ་རྩི་ཇི་བཞིན་དུ། །དུང་རང་རྒྱུད་རྗེས་པར་ལུས་པས་
འགྲོད། །སེམས་དང་ཆོས་མ་འདྲེས་ལ་བྱགས་རྗེས་གཟིགས། །ཆོ་འདི་སྟོ་ཡིས་ཐོངས་པར་

གྱིན་གྱིས་ཚོ་བས། ཤིན་དུ་འབྱུང་པའི་དང་ཟས་གཤིན་ཟས་སོགས། གཏེངས་མེད་བཞིན་
 དུ་འཛེམ་མེད་སྤྱད་ལགས་གྲང་། འཇམ་ཚུ་མེད་པའི་དབུལ་པོའི་བུ་ལོན་བཞིན། ལམ་ཆགས་
 བུ་ལོན་ཁྱེད་གྱིས་ནོན་པས་འགྲོད། དཀོར་གྱི་ཕུང་པོ་བདག་ལ་ཐུགས་རྗེས་གཟིགས། དཀོར་
 སྤྱོདས་ཚུལ་བཞིན་བྱེད་པར་གྱིན་གྱིས་ཚོ་བས། མཐོ་མཉམ་དམན་པའི་གྲོགས་དང་འགྲོགས་
 ལགས་གྲང་། དག་པའི་སྤང་བ་སྤྲད་ཅིག་མ་འགྲོངས་པས། ལན་ཚུན་གཡུལ་དུ་ཞུགས་པའི་
 དག་པོ་བཞིན། སྤྲུག་དོག་འབྱན་སེམས་ང་རྒྱལ་བུས་པས་འགྲོད། རྒྱུད་ངན་རེངས་པ་བདག་
 ལ་ཐུགས་རྗེས་གཟིགས། ཀྱུན་ལ་དག་སྤང་འགྲོངས་པར་གྱིན་གྱིས་ཚོ་བས། ལས་ངན་དབང་
 གིས་སྤྲིགས་པའི་དུས་འདིར་སྤྲོས། ཀྱུན་དང་བསྐྱུན་ན་དམ་པའི་ཆོས་དང་འགལ། ཆོས་དང་
 བསྐྱུན་ན་སྤྱོ་པོ་ཀྱང་དང་འགལ། རི་ལྷར་བུས་གྲང་སྤྱོན་དུ་གྱུར་པས་འགྲོད། འདི་ཕྱི་གཉིས་
 མེད་བདག་ལ་ཐུགས་རྗེས་གཟིགས། ཅི་བུས་ཆོས་ལུ་འགྲོ་བར་གྱིན་གྱིས་ཚོ་བས། རྫོན་ཆད་
 བསགས་པ་སྤྲིག་པའི་ལས་ལས་མེད། བྱི་མའི་འགྲོ་ས་ངན་སོང་ཁོ་ནར་རེས། དེ་བྱིར་ཁ་
 ཙམ་ཆོག་ཙམ་མ་ཡིན་པའི། སྤྱིང་ཁོངས་རུས་པའི་གཉིང་ནས་གནོང་ཞིང་འགྲོད། བ་ཆད་
 སྤྱིང་རེ་རྗེ་ལ་ཐུགས་རྗེས་གཟིགས། ངན་འགྲོའི་སྤྱོ་སྤྱོ་ཁེགས་པར་གྱིན་གྱིས་ཚོ་བས། སྤང་
 ཚུལ་འདི་འདྲ་གཞན་ལ་འང་ཡོད་སྲིད་ན། རོན་སྤྱིང་ནང་ནས་རུལ་པར་ཐེ་ཆོས་མེད། འཆི་
 ཁར་མི་འགྲོད་ཙམ་རེ་མ་བྱུང་ན། རང་གིས་རང་ཉིད་བསྐྱུས་པར་གདོན་མི་ཟ། བདག་
 དང་བདག་འདྲའི་འགྲོ་ལ་ཐུགས་རྗེས་གཟིགས། རང་གཞན་སྤིན་ཅིང་གྲོལ་བར་གྱིན་གྱིས་
 ཚོ་བས། རྫོན་ཆད་སྤྱིང་དུ་གཅིས་པར་གཟུང་བ་ནམས། སྤྱུན་པར་སོང་བ་ད་གཞོད་ཅུང་
 ཟད་ཤེས། དན་ཅི་ཆོ་འདིའི་མདུན་མ་རྒྱུང་ལ་བསྐྱུར། ཉིན་མཆོན་དལ་མེད་ཆོས་ལ་འབད་
 པར་སྤོན། ཐུགས་རྗེས་གཟིགས་ཤིག་སྐྱ་མ་ཡི་དམ་ལྷ། གསོལ་བ་དང་དོན་ནམས་འགྲུབ་
 པར་གྱིན་གྱིས་ཚོ་བས། སྐར་ཡང་སྤྱོན་གྱི་ཁོང་ནད་ལྷག་མ་ནམས་བྱིར་ཕུང་ནས། གཉིན་

པའི་ལུས་རྒྱངས་གསོ་བའི་སྐབས་དེ་དུག་པའོ། ། ཞེས་བྲམ་མ་ཡི་དམ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་
པའི་རབ་དུ་བྱེད་པ། རང་གི་ཁོང་སྒྲན་འདོན་པའི་སྐྱུག་སྒྲན་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི། བཙུན་
པ་སློབ་ཐང་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཚན་གྱིས་ཆོས་ལུ་ཆེན་པོ་སྐུན་བྱུང་བ་དེ་ཆེན་གྱི་གཟིམས་
རྒྱུང་འོག་མིན་ཆོས་ཀྱི་མོ་བྱང་དུ་སྒྱར་བའོ། །

ཡུལ་དབང་སྐལ་ལྷན་གྱི་མཚོའི་མགུར།

༡༩༠༧ ལོ་ ༡༩༧༧ ལོར་བཞུགས།

༩ ལར་མཁས་མཁས་འདྲ་བ་མང་ན་ཡང་། སེམས་ཆོས་བཞིན་འདུལ་བའི་དམ་
པ་དགོན། རང་སེམས་ལ་མི་ཕན་ཆོས་དེས་ནི། བྱིས་འཆི་བདག་དཔག་དཔུང་སླེབས་
པའི་ཆོ། སློ་རང་དབང་མེད་པར་འགྲོད་དུ་འཇུག་ ཁོ་གཞོན་རུང་གས་རུང་གཅིག་ཕུར་
སྒྲིད། སྒྲིད་དེ་འདྲ་སྐྱས་ཀྱང་རྩེད་པར་དགའ། མི་དད་ཅན་འཁོར་སོགས་མང་ན་ཡང་། །
འདྲིས་ཆེན་རང་མཚང་རང་གི་སྒོན། རྩོམ་བཟང་པོ་ཅི་ཅམ་ཡོད་ན་ཡང་། སེམས་འདི་
ལ་ཁིངས་པའི་དུས་མཐའ་མེད། རྩོམ་འདོད་ཡོན་གྱི་སྒྲུང་བ་བསྒྱུ་འཁྲིད་མཁས། སེམས་
ཆོག་ཤེས་གྱི་གདོར་ཁ་བརྒྱངས་ན་ལེགས། གཤམ་རྒྱུང་ན་ཉོན་མོངས་རགས་རིམ་འགྲིབ། །
ལམ་ཟབ་མོ་གང་ཟབ་མང་ན་ཡང་། དོན་སྒྲ་གཅིག་གཅོར་བྱས་ན་མས་སྒྱ་ལོངས། དུས་
ད་ལྟ་གྲུབ་མཐའ་ཆོས་ལུགས་མང་། ཆོ་བྱི་མར་ཕན་ན་གང་ཡང་ཟབ། ཟས་ཞིས་མངར་
འདིན་ཆོ་ཆོས་པའི་གཟུགས། རྒྱུན་དགྲ་འདྲིས་གཞོད་དུས་གམལ་བ། སེམས་ཆོས་དང་
བསྐྱུན་ན་གཏན་འགལ་བ། སྒྲུང་བདག་ལ་བྱུགས་ཇི་ཇི་སྐྱན་གྱིས་གཟིགས། སློག་དུ་གཞན་
གྱི་མཚང་ནས་མ་འབྱུང་དང་། ཁེན་པོ་རང་ལ་འཁོར་དོ་རི་བྲོད་པ། མཚང་གཞན་སྒྲོན་མ་

རྟོགས་རང་སྟོན་རྟོགས། སྟོན་མཚང་རང་ལ་ཡོད་དེ་རི་ཁྲོད་ལ། ཞེས་བྱ་བ་དབང་སྐལ་
ལྷན་ཀླུ་མཚོ་འི་གསུངས་པའོ། །

ཀླུ་མཚོ་ག་བསྐལ་བཟང་ཀླུ་མཚོ་འི་གསུང་བློ་སྦྱོར་དང་འབྲེལ་
བའི་གདམས་པ་དང་སྟན་མགྱར་གྱི་རིམ་པ་ཚུགས་གཅིག་དུ་
བཞོད་པ་དོན་ལྷན་ཚངས་པའི་རྒྱ་དབྱངས་
ཞེས་བྱ་བ་ནས་བུར་དུ་བྱུང་བ།

༡༩༠༩ ནས་ ༡༩༥༤ བར་བཞུགས།

༥ ཐབས་ཤེས་རྒྱུད་འཇུག་འཇུར་མེད་གྱི་གདན་སྡེ་ན། སྐབས་ཀྱན་རོ་མོ་རྟིན་
ཅན་གྱི་ཐ་བཞུགས། སྤངས་རྟོགས་རྟོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཤིག་དེ་ན་གདལ། སྟོན་རྟོགས་
སྤངས་ནས་དག་སྤང་གིས་གསོལ་བ་ཐོབ། རང་སེམས་རྒྱ་ཡན་དུ་མ་འཛོག་མོས་གྱས་གྱི་
ངང་དུ་ཞོག འཛན་པ་བརྟེན་མེད་དུ་བྱས་ནས་མོས་གྱས་གྱི་ངང་དུ་རྒྱུངས། འཁོར་བ་
མཐའ་མེད་སྟུག་བསྐལ་གྱི་བཙོན་ར་ན། བདེ་བས་མོངས་པའི་རིགས་དུག་གི་སེམས་ཅན་
འབྱམས། རྟིན་གྱི་བསྐྱངས་པའི་ཕ་མ་ནམས་དེ་ན་གདལ། ཆགས་སྤང་སྤངས་ནས་གཅིས་
འཛོན་དང་སྡིང་རྩེ་སྟོམས། རང་སེམས་རྒྱ་ཡན་དུ་མ་འཛོག་སྡིང་རྩེ་ཡི་ངང་དུ་ཞོག འཛན་
པ་བརྟེན་མེད་དུ་བྱས་ནས་སྡིང་རྩེ་ཡི་ངང་དུ་རྒྱུངས། སྡིད་དུ་ཚོར་བ་བདེ་ཆེན་གྱི་གཞལ་ཡས་
ན། སྤང་ཁམས་དག་པ་རང་ལུས་གྱི་ལྷ་སྟུ་བཞུགས། སྟུ་གསུམ་དབྱེར་མེད་ཡི་དམ་ཞིག་
དེ་ན་གདལ། ཤལ་པར་མ་འཛོན་ང་རྒྱལ་དང་གསལ་སྤང་སྦྱོངས། རང་སེམས་རྒྱ་ཡན་
དུ་མ་འཛོག་ཟབ་གསལ་གྱི་ངང་དུ་ཞོག འཛན་པ་བརྟེན་མེད་དུ་བྱས་ནས་ཟབ་གསལ་གྱི་ངང་

འཁྱུ་པའི་རི་མོ་ལ། །བདེན་པར་བརྩེད་འདིས་འཁོར་བར་སྐྱུག་ཐག་བཅད། །འབྲུལ་སྐྱེད་
གཞི་ཅ་ཚད་ཅིག་སྒྲིང་གཏམ་ཡིན། །མདོར་ན་བདེ་སྐྱུག་དགེ་དང་མི་དགེ་སོགས། །ཆོས་
ཀུན་ཅ་བར་རང་གི་སེམས་ཡིན་པས། །རྟག་ཏུ་བྱུང་དང་ཤེས་བཞིན་བརྟན་པོ་ཡིས། །སེམས་
ཉིད་འདྲུལ་བའོ་པོའི་སྒྲིང་གཏམ་ཡིན། །དེ་ལྟར་གདམས་ངག་བདུད་ཅིའི་ཉིད་ཁྱུ་བཞིན། །མོས་
ལྟན་སྟོ་ཡི་སྟོ་བར་ལེགས་བསྐྱེད་ནས། །འདི་དང་བྱི་མའི་བདེ་ལེགས་སྟོག་གི་ཅ། །འཕྱར་
མེད་བརྟན་པར་རྒྱགས་པས་ཤིས་གུར་ཅིག །

༘ འོག་མིན་ཞིང་ན་བཞུགས་པའི་ལྷ་ལྟན་གྱི་མགོན་པོ། །མ་རིག་ལྟན་པ་སེལ་
པའི་སྐྱེད་བྱེད་དུ་ཤར་བ། །འཇམ་དཔལ་དོ་རྗེའི་རོ་པོ་དྲིན་ཅན་གྱི་སྒྲ་མ། །སྒྲིང་དབུས་པསྒྲ་
འབྲུལ་པའི་གོ་སར་ལ་བཞུགས་ཤིག །ཆོས་མེད་ཆོས་པར་རྫོང་པའི་བཟང་རྒྱན་མཁན་བདག་
གི །ལས་ངན་འབྲུལ་འོར་ཤར་པའི་སྐྱེད་རྒྱལ་ལ་བཞུས་ན། །ཐམས་ཅད་སྐྱུག་བསྐྱེད་པ་བསྐྱེད་
པའི་སྟོན་པ་རུ་འདུག་པས། །སེམས་ཡིད་གཏིང་ནས་སྟོ་པའི་སྐྱེད་སྐྱུ་འདི་ཐལ་ལོ། །སྟོན་
བསམས་དགེ་བས་འཕངས་པའི་མི་ལུས་ཀྱི་གཞུགས་བརྟན། །སེམས་ལ་གང་ཡུང་ཆོག་
པའི་བདེ་དུས་རང་མེད་པར། །དེ་འདོད་ལུ་གྱུ་རྒྱུད་གྱི་ཕྱགས་སྟོག་གིས་བཅིངས་ནས། །རང་
ཉིད་རང་གིས་མནར་པའི་སྐྱེད་རྒྱལ་འདི་སྟོ་བ། །ཤེས་ལ་ལང་ཆོ་རྒྱས་པའི་གཞོན་ནུ་ཡི་གཞུགས་
ཡུང་། །ལོ་རྒྱ་ཟ་མ་རི་ལ་མཐུ་སྟོ་བས་ནམས་ཀྱི་ནས། །ལུས་སེམས་གང་ལ་བཞུས་ཀྱང་རྗེ་
རྒྱུད་དུ་འདུག་པས། །གསོན་བཞིན་མི་ལུས་བརྗེས་པའི་སྐྱེད་རྒྱལ་འདི་སྟོ་བ། །ཆ་གང་
འཕྱར་བ་མང་པོའི་མི་ཚོད་དང་གཅན་གཟན། །བདག་མེད་ཡུང་པོ་སྐྱེ་ལྡེའི་ཡུང་སྟོར་དུ་ཆོགས་
ནས། །སྟོག་ལ་དབུ་ཤ་འགྱེད་པའི་གཅོང་ཅན་དུ་འདུག་པས། །ཆོ་སྟོག་རྒྱ་ཡུར་ལྷ་ཡུའི་སྐྱེད་
རྒྱལ་འདི་སྟོ་བ། །སྒྲིས་ནས་སྒྲིད་ཅིག་ཅམ་ཞིག་སྟོད་དབང་ཡང་མེད་པར། །འཆི་བདག་
གཤིན་རྗེའི་རྩེད་དུ་བང་རྩལ་གྱིས་བརྒྱག་པས། །གསོན་པོ་ཟེར་ཡང་འཆི་བའི་ལམ་ཆེན་ལ་

ཆས་དུས། །ཉེས་ཅན་གསོད་སར་གྱིད་པའི་སྤང་ཚུལ་འདི་སྟོབ། །སྟོན་ཆད་རིགས་དུག་
 གནས་སུ་ཐོག་མེད་ནས་འབྱམས་ཀྱང་། །རང་གཞན་པན་པའི་དོན་པོ་ཉིལ་འབྲུ་ཅམ་མ་
 རྟེན། །སྤྱག་བསྐལ་ཡོད་དག་སྟོང་ཡང་སྤྱན་དུས་ནི་མི་འདུག །གཉིས་འཕྲང་གདོན་གྱིས་
 སྟོབའི་སྤང་ཚུལ་འདི་སྟོབ། །རིགས་དུག་མཐོ་དམན་ཀུན་གྱི་འདིག་རྟེན་དུ་འབྱམས་ནས། །
 སྐད་ཅིག་གནས་སུ་གཡར་བའི་ས་ཆ་དང་ཁང་གིས། །བདག་དུ་བཟུང་ཡང་འབྲེལ་བ་ཡུད་
 ཅམ་དུ་འདུག་པས། །འཕྲོན་པོ་གཡར་ཁང་ཞེན་པའི་སྤང་ཚུལ་འདི་སྟོབ། །སྟོན་ཆད་སྟོང་
 གསུམ་གང་བའི་ཡིད་བཞིན་གྱི་ནོར་བུ། རྟེན་གྱང་ཆོག་ཤེས་མེད་པར་སྤན་ཆོག་གས་གྱི་ཟས་
 རོར། །མེར་སྤུས་བསགས་ཀྱང་གཞན་གྱི་ཡོངས་སྟོད་དུ་འདུག་པས། །ཁྱི་ཆན་གཞན་ནོར་
 བསྐྱར་བའི་སྤང་ཚུལ་འདི་སྟོབ། །ཁ་དག་ཡོངས་སྟོད་འདོམ་དུས་གཉིན་གྲོགས་སུ་འདུས་
 བས། །སྤྱག་བསྐལ་སྟོན་པ་འདེབས་ཀྱང་རྒྱུ་ཡི་རྒྱུན་སྤུས། །ཞེ་སྤང་འབྲུག་པའི་འཁོར་
 གཡོག་དག་པོ་རུ་འདུག་པ། །པན་བདགས་བྱིན་གཙོ་མེད་པའི་སྤང་ཚུལ་འདི་སྟོབ། །འཁོར་
 དང་སྟོབ་མར་བརྩུ་བའི་སྟོད་ལམ་དེ་མཛེས་ཀྱང་། །ཅི་བྱས་སྟོན་དུ་རྟོག་པའི་དཔུ་མོད་དང་
 འཕྲོགས་པས། །རང་གཞན་གཉིས་ཀའི་དགེ་ཅའི་ཕྱགས་ཤིང་དུ་འདུག་པ། །བཙོན་སྤང་
 དག་ཡིས་བསྟོར་བའི་སྤང་ཚུལ་འདི་སྟོབ། །རྣམ་གངས་མང་པོའི་པན་གྱིས་ཉིན་མཆན་དུ་
 བསྐྱར་ས་ཀྱང་། །སྤྱི་གསུག་གཏམ་ངན་བྱུར་སྤྱོད་དག་ཀུན་འབྲེན་པའི། །ཟག་བཅས་
 སྤང་པོའི་རྣམ་འདི་དག་པོ་རུ་འདུག་པ། །གནོད་བྱེད་སྤྱབས་སུ་བཞུན་པའི་སྤང་ཚུལ་འདི་
 སྟོབ། །དབང་ཡིད་ཤེས་པའི་འགྱུར་བརྒྱུད་དམར་ལྷར་འབྲུགས་པའི། །ཡུལ་ངན་བྱ་ག་ཀུན་
 ལ་དབང་མེད་དུ་ཤོར་ནས། །སྐད་ཅིག་འཁོར་སུ་མི་མེད་སྟོན་པ་རུ་འདུག་པ། །ཉོན་མོངས་
 གཞན་དབང་སོང་བའི་སྤང་ཚུལ་འདི་སྟོབ། །མཚོག་རྒྱུ་ཆོ་འདིའི་སྤན་ཆོག་གས་ཟར་ཟར་
 དུ་འདུས་ཆོ། །རི་ཅམ་ཆེ་བ་དེ་ཅམ་གཞན་ཡིད་ལ་བྱུག་ནས། །གནོད་པ་ཆར་ལྷར་འབབ་

བརྟན་ཅམ་གྱི་སྤང་ཚུལ་འདི་སྟོབ། །རང་ལ་གོ་བྱུང་མེད་པའི་ཆོག་སྐམ་གྱི་བཤད་པ། །སྟོབ་
མ་དད་བརྟན་མེད་པའི་ན་རྩུང་དུ་བསྐྱལ་བཞིན། །བྱུང་བརྒྱུ་འབབ་པ་བྱོ་བའི་ཆོས་བཤད་དུ་
འདུག་པ། །དཔོན་སྟོབ་གཅིག་མགོ་གཅིག་གཡོགས་གྱི་སྤང་ཚུལ་འདི་སྟོབ། །སྟོབ་ཀྱལ་
པོའི་སྐམས་ཀྱང་ཁ་དག་ཕྱོགས་ཡོ་ཞིང་། །འབངས་ནམས་རང་གི་ནོར་ཇམ་སྟོད་དབང་གྱང་
མ་རྟེན། །ཆེ་སའི་དབང་ཐང་དེ་ཡར་འཕོག་ཁྲིས་སུ་འདུག་པ། །དཔོན་གཡོག་གཅིག་ལས་
གཅིག་སྟུག་སྤང་ཚུལ་འདི་སྟོབ། །སྟོན་ཆོ་གཞན་གནོད་ཆེས་པའི་འབྲས་བུ་ནམས་བདོ་བས། །
སྟོན་ངན་གནོད་པ་སྤྱོད་གས་བུ་ཡུག་ལྟར་འཚུབས་ནས། །ནག་ཕྱོགས་ལྟ་འདྲེ་མི་གསུམ་རུ་བ་
ས་རུ་འདུག་པ། །ཁས་ཞན་རྒྱབ་ཆད་བདག་གི་སྤང་ཚུལ་འདི་སྟོབ། །ཁམས་གསུམ་འཁོར་
བཞེས་བྲགས་ལྷགས་སྟེག་གི་ཁང་པ། །ཕྱོགས་བཅུ་གང་དུ་སྟོན་གྱང་སྟུག་བསྐྱལ་གྱིས་བསྟེག་
པའི། །སྟོང་ལ་གཟན་གྱང་རང་གི་སྤང་ཚུལ་དུ་འདུག་པ། །གནས་ངན་འདི་འདྲར་འབྲམས་
པའི་སྤང་ཚུལ་འདི་སྟོབ། །མཐོང་མན་སྟུ་བཙུན་པོ་པོ་སུ་འདྲ་ལ་བཞུས་གྱང་། །ཆ་ལུགས་
ནམ་འགྱུར་པོ་སྟོབ་ཆེ་རྒྱང་ཅམ་མ་གནོགས། །སྟུག་གིས་མི་ཆེ་བསྐྱལ་བ་མཉམ་མཉམ་དུ་
འདུག་པས། །སྐལ་མཉམ་གྲོགས་མཆེད་ནམས་གྱི་སྤང་ཚུལ་འདི་སྟོབ། །སེམས་ལ་བརྟན་
པ་མ་ཐོབ་ཐོག་མེད་ནས་གོམས་པས། །སྟེག་སེམས་མཉམ་པ་ཉིད་ལས་རྩི་ཅམ་ཞིག་འབད་
གྱང་། །ནམ་དཀར་ཆོས་གྱི་སྤང་བ་སྟོང་མཐའ་རུ་འདུག་པ། །ཆ་ལུགས་སྟོད་པ་འགལ་བའི་
སྤང་ཚུལ་འདི་སྟོབ། །ལུས་ངན་དགེ་བའི་ཕྱོགས་ལ་འབད་པ་འདྲ་སྟོན་གྱང་། །ཆོས་བརྒྱད་
འགོད་པོ་ཞུགས་པའི་འཆམས་སྐབས་དང་འདྲེས་ནས། །ནམ་དཀར་ཟེར་ཡང་འཁོར་བའི་
སྟུབ་ཐབས་སུ་འདུག་པ། །ཅི་བྱས་སྟོན་དུ་འགོ་བའི་སྤང་ཚུལ་འདི་སྟོབ། །གང་ལ་བཞུས་
གྱང་སྟོང་ཁྱང་རྒྱ་བཞིན་དུ་གང་བའི། །སྟུག་བསྐྱལ་འདི་ཀུན་སྟོན་བསགས་ལས་ངན་གྱི་འབྲས་
བུ། །ལེ་ལན་ཐམས་ཅད་རང་ཉིད་གཅིག་བུ་རུ་འདུག་པ། །དོན་མེད་གཞན་ལ་འཁང་བའི་སྤང་

ལྷུ་ལ་འདི་སྐྱོ་བ། །སྐྱུ་ག་པ་ལྷུ་ལ་ལྷུ་ལ་འདི་ལས་ཐར་ཐབས་ཤིག་ཡོད་ན། །སྐད་ཅིག་སྐྱུ་ལྷུ་
ལ་ཡང་བཞེས་ཚོད་དུ་འདུག་ཀྱང་། །ད་དུང་སྐྱུ་དུས་མེད་པའི་གློན་པ་ཅུ་འདུག་པ། །ཤིས་
བཞིན་དུག་ལ་འགམ་པའི་སྤང་ཚུལ་འདི་སྐྱོ་བ། །བག་མེད་ལང་ལ་ཤོར་བའི་དུད་འགྲོ་ཡི་སྐྱུ་ག་
ལ། །གཉིན་པོའི་དཔྱ་འཛིན་མེད་པའི་སྐྱོད་པ་ལ་བཞུས་ན། །སྐྱུ་ག་པ་ལྷུ་ལ་ལྷུ་མཚོ་ལི་སྐྱོང་དུ་
རི་རྒྱུ་བ་དུ་འདུག་པ། །ནམ་ཡང་ཐར་དུས་མེད་པའི་སྤང་ཚུལ་འདི་སྐྱོ་བ། །ནག་ཤོགས་རྒྱུང་
གིས་བསྐྱོད་པའི་མ་རབས་ཀྱི་སྐྱོད་ཚུལ། །ས་ཚུགས་རི་ལྷར་མཐོ་བའི་ལས་ངན་གྱི་ཤུགས་ལ། །
འགྲོ་ཀུན་དབང་མེད་འཁོར་འདི་དུས་མཐའ་ཅུ་འདུག་པ། །དཀར་མིན་འབྲས་བུ་བདོ་བའི་སྤང་
ཚུལ་འདི་སྐྱོ་བ། །རང་གི་བདེ་སྐྱིད་གང་ཡང་ཅ་བཞིན་དུ་དོར་ནས། །དུས་ཀུན་མཐའ་དབུས་
འགྲོ་ལ་ཡན་བདེ་ཡི་ལམ་བཟང་། །སྒོན་མཛད་དམ་པ་ནམས་ལ་འདྲེ་བཞིན་དུ་མཐོང་བ། །དྲིན་
ཅན་ཁྱུང་དཀར་མཛོ་པོའི་སྤང་ཚུལ་འདི་སྐྱོ་བ། །སེམས་དང་དམ་ཚོས་འདྲེས་པའི་ཡོན་ཏན་
གྱིས་དབུལ་ཡང་། །གཞན་ལ་ཐར་ལམ་སྒོན་པའི་འགྲོ་དོན་གྱི་གཟུགས་བརྒྱན། །རང་གཞན་
གཉིས་ཀ་ངལ་བའི་རྒྱ་ཅམ་དུ་འདུག་པ། །རང་མགོ་རང་གིས་གཡོགས་པའི་སྤང་ཚུལ་འདི་
སྐྱོ་བ། །ཆེས་ཆེར་སྐྱེགས་མ་སྐྱུ་བདོའི་དུས་ཚོད་དུ་མོང་བས། །གང་དུ་བཞུས་ཀྱང་གཡོ་
སྐྱོ་ཚོལ་ཚོགས་ཀྱི་སྐྱོར་བ། །ལོ་དང་ཟླ་བ་རེར་ཡང་རི་རྒྱ་ཅུ་འདུག་པ། །ཆེ་ལོ་བཅུ་པར་ཉི་ལའི་
སྤང་ཚུལ་འདི་སྐྱོ་བ། །དཔ་པས་གདུང་བ་ཀུན་སེལ་སྒྲ་མ་ཡི་དགོན་མཚོག །ལས་ངན་འཐིབས་
པོར་སྐྱོད་པའི་སྤང་ཚུལ་འདི་གཟིགས་ལ། །རིང་ནས་འགྲོ་བའི་དོན་དུ་གཟུགས་བསྐྱེད་ཀྱི་དགོངས་
པ། །བདག་གི་མགོན་དང་སྐུབས་སྤྱིར་མ་གཡེལ་བར་མཛོད་ཅིག །རང་ཉམས་ལུས་སེམས་
གདུང་བ་དཔེ་ཟླ་ཅུ་བུས་ནས། །འཁོར་བ་སྐྱུ་ག་པ་ལྷུ་ལ་ལྷུ་མཚོ་མ་རྒྱུ་པས་སུ་འབྱུག་པ། །ནམ་
ཡང་བདེ་བ་མེད་པའི་སྐྱོན་མཚང་ནམས་རིག་ནས། །སྐྱོ་ཤས་ངེས་འབྱུང་སྐྱོ་དང་འབྲལ་མེད་
དུ་ཤོག་ཅིག །གཞོད་སེམས་འབྱུག་པ་སྤངས་པའི་བཟོད་སེམས་ཀྱི་དཀའ་བྱུག །འདི་ཕྱིར་

ཡན་བདེ་ཀུན་གྱི་འབྲུང་གནས་སུ་མཐོང་ནས། །དྲུག་དྲུ་བཅོད་པ་སྟེར་བའི་གནོད་བྱེད་གྱི་
 དབྱ་ལ། །ཕམ་ལས་ཀྱང་དྲིན་ཆེར་མཐོང་བ་རུ་གྱུར་ཅིག །བགྲོགས་རིགས་སྟོང་སྟག་བརྒྱད་
 ཅུའི་དམག་དབྱང་གིས་བསྐོར་ཡང་། །དགེ་བའི་ཕྱོགས་ལ་བསྐྱེད་པའི་སྟོབ་དཔོན་དུ་གོ་ནས།
 །སྤྱི་མེད་ཐ་མ་ལྷ་སྤྱང་ལྷག་པར་དུ་བྱ་ཞིང་། །ནམ་དཀར་ལས་ལ་ཆེས་ཆེར་བཅོན་ནུས་སུ་
 གྱུར་ཅིག །ནད་དང་སེམས་གྱི་གདུང་བས་ཆེ་བར་དུ་གཅོས་ཀྱང་། །སྟོན་གྱི་ལས་ངན་བསགས་
 བའི་ནམ་སྒྲིན་གྱི་ཆ་ཤས། །སྟོང་བྱེད་ཟབ་པོའི་གནད་གྱི་ཉམས་ལེན་དུ་གོ་ནས། །གཡོ་མེད་
 སེམས་ལ་དགའ་བདེས་བྱུང་བ་རུ་གྱུར་ཅིག །མདོར་ན་ལུས་སེམས་གང་ལ་གནོད་བྱེད་ཅི་
 བྱུང་ཡང་། །རང་མཉམ་ཉམ་ཐག་འགོ་བའི་རང་ཚུལ་ནམས་ཤེས་ནས། །སྦྱིང་རྒྱས་འགོ་དུ་ག
 རྒྱུག་བསྐྱེད་རང་ཐོག་དུ་སྤངས་ཏེ། །རྟེན་ངན་བྱང་ཚུབ་སྐྱབ་པའི་ལམ་བཟང་དུ་གྱུར་ཅིག །ཚུར་
 བཞུས་ལུས་སེམས་གང་ཡང་གནོད་བྱ་རུ་མ་གྱུབ། །ཕར་བཞུས་གནོད་བྱེད་དེ་ཡང་ཐག་
 བྲལ་གྱི་སྐྱེལ་བཞིན། །རྟེན་འབྲེལ་མིང་གྱི་ཅན་ལ་བདེན་པ་རུ་བརྩུང་བའི། །རང་སེམས་
 འབྲུལ་བའི་སྤྱང་བར་ཐག་ཆོད་དུ་གྱུར་ཅིག །དེ་ལྟར་རྒྱལ་བས་གསུངས་པའི་ལེགས་གདམས་
 གྱི་ཉིང་ལ། །མཚན་ལུན་ཐུ་མའི་དྲིན་ལས་བགོ་སྐྱེལ་དུ་ཐོབ་ཀྱང་། །ངན་གོམས་བག་ཆགས་
 འཇུག་པོས་ལང་ཤོར་གྱི་སྟོ་ལ། །སྟོ་སྟོང་བཅོད་པས་འདུལ་བའི་སྐྱེལ་བ་རང་མི་འདུག །དེ་
 ཐུར་རང་གཞན་གཉིས་ཀའི་སྐྱེལ་བསྐྱེད་གྱི་རྟེན་སོ། །མཚན་ཚུང་ཆེ་འདིའི་ཕུང་པོ་སྐྱེལ་ཤུན་
 ལྟར་དོར་ནས། །མཁའ་སྟོང་དྲོ་ཁྲིའི་ཞིང་དང་ཟུ་འཛིན་གྱི་གནས་སོགས། །དག་པའི་ཞིང་ཁམས་
 བཟོད་པའི་སྟོན་ལམ་རང་འདེབས་སོ། །ཞིང་མཚན་རིག་པ་འཛིན་པའི་རྟེན་བཟང་དེ་ཐོབ་
 ནས། །མ་རིག་འབྲུལ་པས་བསྐྱེད་པའི་སྟོན་བརྩུད་གྱི་སྤྱང་བ། །སྤྱི་མེད་ཡེ་ཤེས་མཚན་གྱི་
 རོ་བོ་རུ་བྱུང་ནས། །སྐྱེ་གསུམ་དག་པའི་དགྱིལ་འཁོར་ལྷན་གྱུ་བ་དུ་གོ་ག་ཅིག །རང་ཉིད་བྱང་
 ཚུབ་ཆེན་པོའི་བཅོན་ས་དེ་བརྟེན་ནས། །གཉིས་འཛིན་གདོན་གྱིས་དགྲུགས་པའི་ཁམས་གསུམ་

གྱི་འགྲོ་ལ། །གང་འདུལ་ཐབས་མཁས་མཚོག་གི་འཕྱིན་ལས་ཀྱི་འདུག་པས། །སྤྱིང་པ་
མིང་གི་སྐྱག་མར་བྱེད་རྣམས་སུ་གྱུར་ཅིག །

༥ མ་མོ་གུར་སྟེ། མོ་ཆེན་ཀླུ་གསུང་གེས་བྱའི་དབྱིངས་ཡངས་པོར། །ནམ་
དཔྱད་གོམ་བཟང་གཅིག་གི་རབ་གཞལ་བའི། །ཡེ་ཤེས་ལུས་ཅན་མངོས་སྟུག་ཀྱན་དོར་དེ། །
སྒོམ་བཙོན་གྲགས་པའི་བདན་གཡོ་དེ་ཀླུ། །བདག་འདྲའི་སྒོ་གྲོས་བཙུ་ཅན་གྱི་མཚོར། །
པོགས་འདོན་མན་ངག་མདར་པའི་ཡུན་ཚོགས་རོ། །འབྱུང་མིན་འོན་ཏང་གཞན་ངོར་མཁས་
ནམས་ཀྱི། །ཟེར་སྒོས་ཙམ་ཞིག་བརྗོད་ལ་མཉན་པར་གྱིས། །ཆིད་དཀའ་ཚུ་སྦྱར་ལྟ་བུའི་
མི་ལུས་འདིར། །བདེ་སྟུག་འཁོར་འདས་རང་ལ་རག་ལས་ཕྱིར། །སྤྱིག་སྦྱོང་དགོ་སྦྱོབ་
སྤྱིང་པོ་མི་ཡེན་ན། །རི་སྟུལ་སྦྱོང་པར་བྱ་རྒྱ་ཅི་འདུག་སོམས། །ཀླུ་བའི་སྐས་ཀྱི་སྦྱོང་
ལ་སྦྱོབ་པོ་ཞེས། །ཁས་བྱངས་བཞིན་དུ་རང་ཉིད་མདོན་མཐོང་དང་། །ངེས་ལེགས་བདེ་བའི་
ཀླུ་ལའང་མི་འབད་པ། །ཚུལ་འདི་དམ་པ་ནམས་ཀྱིས་མ་སྤྱད་དམ། །སྤྱོད་གས་མདོག་མངོས་
བྲ་གོས་བརྒྱ་བགོས་ཀྱང་། །ཆགས་སྤང་ཉེས་ལྟར་དབང་དུ་སོང་སོང་བའི། །བག་མེད་
འདི་འདས་ངན་སོང་གནས་ངན་དུ། །བསྐྱར་ཞེས་གཏམ་འདི་ཚོར་རམ་སྒྲོམ་ལས་པ། །ད་ལྟའི་
ཆེ་ནི་རི་གཟར་འབབ་ཚུ་འདྲ། །ཡུད་ཙམ་རེར་ཡང་མི་སྦྱོང་ཟད་པའི་མཐར། །ལོ་བརྒྱ་ཚུན་
ལ་ལུས་སེམས་ཁ་བུལ་ནས། །འཆི་བའི་བདུད་དེ་ཁྱོད་ལ་མི་ཡོང་ངམ། །དེ་ཆེད་གོ་སྤྱིག་
རྗེས་འབྱང་གཤིན་རྗེས་འཁྲིད། །བཤུལ་རིང་བཟོད་དཀའ་བར་དོའི་འཕྲང་ཆེན་པོར། །ཁོགས་
མེད་རང་ཉིད་གཅིག་ཕྱར་འབྲུམ་པ་ན། །ཀྱི་དུད་དེ་སྐབས་ཅི་ཞིག་བྱ་བ་སོམས། །ལོངས་
སྦྱོང་ཆོས་བརྒྱད་སྦྱུ་མའི་གྲོང་གྲིང་འདི། །བསྐྱུ་བའི་ཕྱིར་དུ་ཆོས་ལ་འདོད་སྤྱོད་གྱིས། །བདག་
གིར་བརྒྱང་བའི་གནས་སྐབས་བདེ་བ་ལས། །ལག་སྦྱོང་འགྲོ་བའི་དུས་ཀྱི་སྟུག་བསྐལ་ཕྱི། །
རང་བཞིན་གཟུགས་མངོས་མ་བརྟགས་ཕྱི་མཚར་ཡང་། །སྤྱིན་བུ་ནག་ཁྲག་སྦྱག་གྲོའི་རྗེས་

གྱིས་ཁྱུ་ལ། །མི་གཙང་གང་པའི་ཤེལ་གྱི་ཕུམ་པར་མཚུངས། །གང་ལ་དགའ་བའི་སྒོ་དེ་གྱིས་
 པ་འདྲ། །བདག་ལ་ལོན་འཛིན་དག་པོ་མཐོང་བའི་ཆེ། །ཞེ་སྒང་ཁོང་སྒོ་འབར་བའི་མེ་ཆེན་
 གྱིས། །སྒར་བསགས་དག་པའི་བྱད་ཤིང་སྟེག་གོ་ཞེས། །མཁས་པའི་གསུང་ལ་བྲོད་ཉིད་
 མི་བཅིངས། །སྟོན་པའི་ཕུན་ཚོགས་གང་ཡང་ཆུ་ཤིང་བཞིན། །སྟིང་པོ་མེད་ཅིང་སྒྲོ་བྱེད་སྒྲུང་
 ཅི་ལྟར། །བསྐྱེ་ཚེས་འབྲུལ་པའི་སྒྲུང་བར་རྒྱལ་བྱེད་ཀྱི། །དམ་ཚེས་འབའ་ཞིག་སྒྲུབ་ལ་
 བཙོན་པ་གཅེས། །དེ་ཡང་སང་དང་གནངས་བུའི་མེ་ལོ་ཡིས། །རང་ལ་རང་གིས་སྒོ་བྱིད་
 བྱས་གྱུར་ན། །འཆི་དུས་བྱང་ལག་འཐབ་མོ་འཆོར་ངེས་པས། །སྒྲུར་དུ་དམ་པའི་ཆོས་ཀྱི་
 སྟིང་པོ་ལོང་། །སྟོན་ཆེ་པ་མར་མ་གྱུར་འགོ་བཞི། །ཀུན་མཁྱེན་གཞལ་བུ་མ་ཡིན་སྐབས་
 དེར་ཡང་། །ད་ལྟའི་མ་ལྟར་བཅེ་བས་བསྐྱུངས་པའི་ཕྱིར། །སེམས་ཅན་མར་ཤེས་དྲིན་དྲིན་
 ཡིད་ལ་སྟོམས། །འགོ་ཀུན་དྲིན་ཆེན་ཡིན་པར་ཤེས་བཞིན་དུ། །ཕན་པའི་སེམས་མེད་འདི་
 ལས་སྐྱུན་པ་སྟུ། །དེ་ཕྱིར་དྲིན་དུ་གཙོ་བའི་སེམས་བསྐྱེད་ཅིང་། །བྱམས་པའི་སེམས་དེ་དག་
 གཉིན་ཀུན་ལ་སྟོམས། །བཅེ་བའི་མ་ཉིད་མེ་དོང་ཚུད་གྱུར་ན། །མི་གཙོད་བཞིན་དུ་འགོ་མས་
 སྟིང་གསུམ་གྱི། །མི་འོགས་ལྷུངས་འདི་མི་བཙོད་སྟིང་རྩེ་དང་། །སྟུག་བསྐྱེད་སྟོན་པའི་བྱུང་
 འབྱེར་ལྟག་བསམ་སྟོམས། །སྟུག་བསྐྱེད་མཐར་མཇུག་སངས་རྒྱས་འབའ་ཞིག་ཉིད། །གཞན་
 སྟེར་ཐོབ་འདོད་སྟོན་པའི་སེམས་བསྐྱེད་ནས། །རྒྱལ་བའི་སྐས་ཀྱི་སྒྲོད་པ་མཐའ་དག་ལ། །སྟོབ་
 པའི་འདུག་སེམས་རྒྱད་ལ་བསྐྱེད་པར་བྱ། །སེམས་བསྐྱེད་བཟན་པའི་ནམ་མཁའ་བྲོན་ཡངས་
 པོར། །ཕྱིན་དུག་རྒྱ་ཆེན་རྒྱལ་སྐས་སྒྲོད་པའི་སྟིན། །འཕྱར་ལས་ཕན་དང་བདེ་བའི་ཆར་རྒྱན་
 གྱིས། །གཏན་བདེའི་ཐུ་གུ་སྟིན་བྱེད་ཐབས་ལ་འབྱུངས། །སེམས་གནད་ཉིང་འཛིན་དགུ་
 ལས་དམིགས་རྟེན་ལ། །རྟེན་གཅིག་ཤིན་སྐྱུངས་དང་འབྲེལ་ཞི་གནས་དང་། །ཤེས་རབ་ཡང་
 དག་པོ་སོར་སྒྲོད་པ་ཡི། །ལྟག་མཐོང་ཚུལ་བཞིན་སྒྲིབ་པའི་ཐབས་ལ་འབྱུངས། །ནམ་མཁའ་

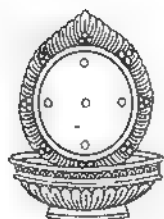
འདི་ལ་སྐྱེ་འགག་མ་མཆིས་བཞིན། །ཆོས་ཀྱན་དོན་དམ་སྐྱེ་འགག་མ་ལུས་བུལ། །ཕྱང་
 སོགས་དངོས་འདི་རང་ངོས་བྱུང་བྱུང་ན། །རྒྱ་སྐྱེན་ཆོགས་ནས་མིང་གིས་བསྟུང་བ་འགལ། །
 འདི་སོགས་དབྱ་མ་རྩ་བའི་རིགས་པ་དང་། །ཐལ་འགྱུར་རྗེས་འབྱུངས་བཅས་པས་བདག་བཀག་
 བྱིར། །ནམ་མཁའི་འཇམ་ལྷོན་མི་ལས་སྐྱུ་མ་ལྟར། །སྤང་ལ་རང་བཞིན་སྟོང་པའི་གནད་ལ་
 འབྱུངས། །བདག་སྟོའི་རྒྱལ་རྒྱུམས་པའི་དབྱུག་གུ་ཡིས། །བསྐྱལ་ཆོ་དབྱུངས་བདུན་རྣམས་
 པའི་སྐྱ་འདི་བསྐྱགས། །དེ་ཡི་དགོ་བས་མ་གྱུར་འགྲོ་བ་ཀུན། །དེ་བཞིན་གཤེགས་མཆོག་
 ལྷུང་དུ་ཐོབ་པར་ཤོག། །

རྒྱ་དཔལ་སྐུ་ལ་རིན་པོ་ཆའི་གསུང་།

༡༩༠༩ ནམ་ ༡༩༩༧ བར་བཞུགས།

༩ རྒྱུད་ན་མ་དགའ་སྐུ་གན་དགའ། །རྒྱུད་ན་ཉོན་མོངས་དུག་ལྷ་འབར། །སྐུ་
 ག་རྣམས་ལས་ངན་འཇོད། །སྐུ་བསྐྱལ་སྐྱ་མའི་ཐུགས་རྗེ་ཡིན། །བསྟོད་ན་མི་དགའ་
 སྤང་ན་དགའ། །བསྟོད་ན་རྒྱལ་ཁིངས་སེམས་ཆེ། །སྤང་ན་རང་སྟོན་ཐེར་ལ་འབྱུང། །མི་
 ཁ་ལྷ་ཡི་པ་འབབ་ཡིན། །མཐོན་མི་དགའ་དམའ་ན་དགའ། །མཐོན་ཐུག་དོག་རྒྱལ་སྐྱེ། །
 དམའ་ན་བག་ཡངས་དགོ་སྟོར་འཕེལ། །དམན་ས་གོང་མའི་གདན་ས་ཡིན། །འབྱོར་ན་མི་
 དགའ་རྒྱུད་ན་དགའ། །འབྱོར་ན་གསོག་སྐུང་སྐུ་བསྐྱལ་ཆེ། །རྒྱུད་ན་དཀའ་སྐྱུང་ལྷ་ཆོས་
 འབྱུང། །སྤང་ལུས་ཆོས་པའི་གནད་སོ་ཡིན། །བྱིན་ན་མི་དགའ་འཕྲོག་ན་དགའ། །བྱིན་ན་
 ལན་ཆགས་འཁྱར་པོ་འཕེལ། །འཕྲོག་ན་ཆོ་རབས་བྱ་ལོན་གསོས། །ཆོག་ཤེས་འཕགས་
 པའི་སྐྱོ་རོར་ཡིན། །གཉིན་ལ་མི་དགའ་དགྲ་ལ་དགའ། །གཉིན་གྱིས་ཐར་ལམ་བར་དུ་

གཙོད། །དབྱ་པོ་བཟོད་པའི་ཡུལ་དུ་བྱེད། །རི་སྟོ་མས་ཉ་མས་ལེན་གནད་འགགས་ཡིན། །ཆོས་
བཞེན་མཛད་ན་དེ་འདྲ་དགོས། །སྟོ་ཐག་ཆོད་ན་དེ་འདྲ་དགོས། །རི་སྟོ་འཛིན་ན་དེ་འདྲ་
དགོས། །རྒྱལ་ཁམས་འགྲིམས་ན་དེ་འདྲ་དགོས། །གདམས་ཟབ་གནད་ཀྱི་མདོ་འགགས་
དུག །པ་གཅིག་སྟེ་མའི་ཞལ་རྒྱན་ཡིན། །ཕུ་གཅིག་སེམས་ཀྱི་གནད་སོ་ཡིན། །སྟིང་གི་
སྟིང་པོ་ཆོག་དུག་འདི། །གྲོགས་གཅིག་སྟོང་རང་མ་ལགས་པ། །གཞན་ལ་ཆོག་ཟུར་ཕྱད་པ་
མེད། ། ཅས་པ་འདི་ནི་མཁས་དབང་རྩ་དཔལ་སྤུལ་རིན་པོ་ཆེས་མཛད་པོ། ॥



དབར་བྱང་སྒྲོན་ཆེན་གྱི་ཆོས་ཀྱི་ཐུགས་སྒྲུབ་

༡༡། །རྣམ་ཐོག་ཞི་བའི་རྒྱ་མཚོར་རོ་གཅིག་དུ། །
གཞོན་པའི་མཐའ་ཡས་ཚོས་ཚུལ་དལ་འབབས་སྤྱང་། །
ཆོག་གི་གཟེགས་མ་རེས་ཀྱང་དུག་གསུམ་གྱི། །
དྲི་མ་ཡོངས་འཁྱུད་ལེགས་ཤམ་བདུད་ཅི་འདི། །

དབར་དུ་བསྐྱུན་པའི་རྣམ་དཀར་བྱང་པོའི་མཐུས། །

ཡང་དག་ཚོས་ཀྱི་སྒྲོ་མོ་སྒྲོང་ཕྱག་བརྒྱ། །

གདངས་ཏེ་རྒྱད་ལྔའི་འགྲོ་བ་མ་ལུས་པ། །

ངེས་ལེགས་ཤོར་བུའི་མཛོད་ལ་དབང་འབྱོར་ཤོག། །ཅིས་འཇམ་

མྱིང་ཡངས་པའི་སྒྲོན་ལ་འཆོ་མེད་ཞི་བའི་ལམ་སྒྲོན་རྣམས་འདྲིན་བྱུག་སྒྲུབ་ཀྱི་རིང་ལུགས་སྒྲོ་ཀྱན་ནས་རྒྱས་པ་སོགས་འབྲུལ་
ལུན་ལེགས་ཚོགས་དུ་མའི་ཆེད་དུ་དམིགས། ནང་བསྐྱུན་གྱུ་བ་མཐའ་རིས་མེད་ཀྱི་གསུང་རབ་དག་དབར་དུ་བསྐྱུན་
དང་བསྐྱུན་འབྱུར་གང་ལའང་སྤྱར་ཆོག་པའི་དགེ་བསྐྱེད་སྒྲོན་ཆེན་གྱི། རྒྱུའི་དགེ་སྦྱོར་ཆོས་སྤྱོད་པ་ངག་དབང་
ཚོ་བཟང་བསྐྱུན་འདྲིན་རྒྱ་མཚོས་སྤྱར་བའོ། །

བསྐྱེད་འདོན་ཞབས་བརྟན་བྱུགས་མཐུན་དགོ་འདུན་ནམས། །

བསྐྱེད་པ་འཁོར་ལོ་གསུམ་གྱི་སྦྱོང་བ་དང་། །

བསྐྱེད་ལ་དད་པའི་སྦྱེས་བྱས་ས་སྦྱིང་བྱུག། །

རིས་མེད་རྒྱལ་བསྐྱེད་ཡུན་རིང་འབར་གྱུར་ཅིག །

འདིག་རྟེན་ཀུན་དུ་དམག་འབྲུག་མུ་གོ་དང་། །

གདུག་རྒྱུ་བ་བསམ་སྦྱོར་མིང་ཡང་མི་གསལ་གིང་། །

ཡིད་ཅན་བྱམས་ལྡན་སྦོད་བརྟུང་དགོ་མཆོན་འཕེལ། །

བདེ་དགའ་རྒྱ་མཚོས་སྦྱོགས་ཀུན་བྱུག་གྱུར་གྱུར་ཅིག །

རྒྱལ་མཆོག་བཙུ་བཞི་བ་ཆེན་པོའི་གསུང་།



༄༅། །ནམ་མཁའ་རྒྱ་ལྷོད་རྒྱ་ལྷོད། །ཨ་ཅི་ལྷོད་རྒྱ་ལྷོད་རྒྱ་ལྷོད། །ཨོ་ལྷོད་རྒྱ་ལྷོད། །

ཡི་གེ་ནི་ཕྱི་རྒྱ་ལྷོད་པོ་འདི་དཔེ་ཆ་འདི་ནང་དུ་བཞག་ན་དཔེ་ཆ་ནི་ཅི་འདྲར་བཞག་མས་ཀྱང་ནི་ས་པ་མི་འབྱུང་བར་འཇམ་དཔལ་རྒྱ་ལྷོད་

ལས་གསུངས་སོ། །

ལུ་རྒྱུག་པ།

སྟོ་པ་དགེ་ལཉེས་བྱང་རྩལ་སངས་རྒྱས།

ལུ་དག་པ།

སྟོ་པ་དགེ་ལཉེས་བྱམས་པ་འཕེལ་རྒྱས།

སྟོ་པ་དགེ་ལཉེས་བྱམས་པ་དབང་ལྷན།

སྟོ་པ་དགེ་སྟོང་སྟོ་བཟང་ལྷན་ཚོགས།

སྟོ་པ་གངས་སྟོན་པ་བསྟན་འཛིན་མདོ་སྒྲགས།

དབང་ཙ་འཕུག་མཁན།

གངས་སྟོན་པ་བསྟན་མདོ་སྒྲགས།

དེའི་གསུགས་བཞེད་རྒྱུག་པ།

ལྷང་རིགས་རྒྱལ་མཚན།

གངས་སྟོན་པ་བསྟན་འཛིན་མདོ་སྒྲགས།

ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༩ ལོར་དབང་བསྟན་ལྷན།

ཡ་རྒྱལ་མཆོག་སྐུ་ཕྱེང་བར་བཞི་པ་ཆེན་པོའི་གསུང་།

ཟབ་མོའི་ལྷ་དང་རྒྱ་ཆེན་སྦྱོང་པའི་བརྒྱད། །

ཡོངས་ཇོགས་གདམས་པའི་མཛོད་མངའ་ཨ་དི་ག། །

རྒྱལ་བའི་འབྲུང་གནས་ལས་འོངས་གདམས་པའི་སྟོལ། །

གངས་ལྗོངས་རྒྱལ་བསྟན་ཡུན་རིང་འབར་གུར་ཅིག །

སྡེ་སྦྱོང་གསུམ་གྱིས་འདུས་པའི་རྒྱལ་བའི་བཀའ། །

གདམས་པ་སྦྱེས་བྲུ་གསུམ་དུ་ལེགས་བསྐྱིགས་པ། །

ལྷ་ཆོས་བདུན་ལྟན་བཀའ་གདམས་གསེར་གྱི་ཕྱེང་། །

གངས་ལྗོངས་རྒྱལ་བསྟན་ཡུན་རིང་འབར་གུར་ཅིག །

